தி.பு. 101698

யுனானி வைத்திய முறைகள்

யூனானி வைத்திய முறைகள்

1962.

LD
N52
101698

யூனானி வைத்திய முறைகள்.

அட்டவணை.

நம்பர்.	விஷயம்.	பக்கம்.
1.	சிரசு சம்பந்தப்பட்ட நோய்களுக்கு	1
2.	சரீர சம்பந்தப்பட்ட நோய்களுக்கு	27
3	தாது சம்பந்தப்பட்ட நோய்களுக்கு	61
4.	பல்வேறு வியாதிகளுக்கு பல்வேறு சிகிச்சைகள்.	98
5.	மூலத்திற்கு பல்வேறு பாகங்கள்	106
6.	கழுத்து சம்பந்தப்பட்ட நோய்களுக்கு	115
7.	காச சம்பந்தப்பட்ட நோய்களுக்கு	118
8.	தோல் சம்பந்தப்பட்ட நோய்களுக்கு	125
9.	சரீர சம்பந்தப்பட்ட நோய்களுக்கு	145
10.	தோல் சம்பந்தப்பட்ட நோய்களுக்கு	147
11.	சரீர சம்பந்தப்பட்ட நோய்களுக்கு	166
12.	பல்வேறு நோய்களுக்கு	170
13.	நோய்களின் விரிவு அட்டவணை	276
14.	அளவு விளக்கம்	282

[illegible]
செப்பனிடுவதற்காக எடுத்துக்
கொள்ளப்பட்ட
மாதம் மே வருடம் 1992
செப்பனிட்டு முடித்த
மாதம் மே வருடம் 1992
ஆராய்ச்சி உதவியாளரின்
கையொப்பம்
143 Sheets

யூனானி வைத்திய முறைகள்.

இஃது

அய்யம் பேட்டை

அப்துல் றஜாக் ஸாஹிபவர்களால்

பல உருது நூல்களி லிருந்து

சேகரித்து, தமிழில்

மொழி பெயர்க்கப்பட்டவை

சென்னை, திருவல்லிக்கேணி

ஹாஜி M. A. ஷாஹுல் ஹமீது & ஸன்ஸ்

அவர்களால்

தங்களது

ஷாஹுல் ஹமீதிய்யா பிரஸில்

அச்சிடப்பட்டது.

(ரிஜிஸ்டர் காபிரைட்)

முதற் பதிப்பு.

1952.

இதன் விலை] [ரூ. 4

121698
LD
N52

Copyright, 1954, by
Hajee M. A. Shahul Hameed & Sons,
Publishers.

No part of this book may be reproduced in any manner whatsoever without written permission, except by a reviewer who may quote brief passages in a review to be printed in a Magazine or newspaper.

For information address
Hajee M. A. Shahul Hameed & Sons,
20, HIGH ROAD, TRIPLICANE,
Madras 5.

யூனானி வைத்திய முறைகள்.

சிரசு சம்மந்தப்பட்ட நோய்களுக்கு.

அரை தலைவலிக்கு

(1) இஞ்சி அல்லது சுக்கு இவை கொஞ்சம் எடுத்து அரைத்து சாற்றை இரண்டு மூக்குத் துவாரங்களிலும் மூன்றுநான்கு துளி விடவும், சக்கையை நெற்றியில் வைத்து கட்டவும்.

(2) மரத்தில் தொங்கும் பறவைக் கூட்டை கொண்டு வந்து தண்ணீர் விட்டரைத்து, தலையில் பொறுக்கும்படியாய் பூசிக் கொள்ளவும். பின்பு அந்த மருந்தையே 2, 3, துளி நாசித் துவாரங்களில் போட்டதும் போடவும்.

(3) சுக்கு, ஆமணக்கச் செடியின் வேர், வெள்ளை சந்தனம் இம்மூன்றையும் தண்ணீரில் அரைத்து தலையில் தடவவேண்டும்.

(4) எருக்கன் இலையில் வெண்ணெய்த் தடவி அனலில் வாட்டி பிழியவும், பிழியப்பட்ட சாற்றில் 2, 3, துளி மூக்கில் போட்டதும் தும்மல் ஏற்பட்டு வலி தீரும்.

(5) சீமை அமுனி விதையை எள்ளெண்ணெயில் வறுத்து அந்த எண்ணெயை தலையில் தேய்த்து வெய்யிலில் சற்று நேரம் உட்கார வேண்டும். அல்லது அந்த எண்ணெயை கொஞ்சம் இளஞ்சூடாக்கித் தேய்க்கலாம்.

மேற் சொன்ன விதை 11 மாஷா (கிட்டத்தட்ட 1 தோலா) எடுத்து எள்ளெண்ணெய் ½ சேரில் எரித்து உபயோகிக்கவும்.

(6) குங்குமப்பூ, கொட்டமுந்திரி, ஏலக்காய் கொஞ்சம் எடுத்து கல்லுப் அரைத்து பொடி செய்யவும், அப்பொடியை [illegible] விட அரைதலைவலி தீரும்.

ஜலதோஷத்திற்கு

கச்சாரம், சுண்ணாம்பு இரண்டையும் ஒன்றாய்ச் சேர்த்து வைத்து இதைச் சுவாசம் முகர்ந்தாலே கபக்கட்டு நீங்கி ஜலதோஷமும் அகன்றுபோகும்.

மூளைக்கு வலிமை

(1) சோம்பின் இலைச்சாற்றை இடைவிடாது சில நாட்கள் சாப்பிட்டு வந்தால் மூளைக்குச் சக்தி உண்டாவதுடன், புத்தி தெளிவையும் அதிகரிக்கும்.

(2) கோதுமை இலைச்சாறும் மூளைச் சக்தியை அதிகரிக்கச் செய்வதில் இன்றியமையாததாகும்.

(3) குங்குமப்பூ உபயோகம் மூளைக்கும் மனதிற்கும் பலத்தைத் தந்தாலும், மூளைக்கு வலுவுண்டாக்கும் அதனைச் சுண்ணம் செய்து 1½ மாஷா முதல் கொண்டு 3½ மாஷா வரையில் பாலுடன் உட்கொள்ளலாம்.

(4) ஜடாமாஞ்சி நாள் 3½ மாஷா எடை தினசரி ... பாலுடன் இரண்டு வந்தால் மூளைக்கு சக்தி ஏற்படும்.

(5) கருப்பாட்டின் மூளை கொழுப்பில் வதக்கி வெள்ளை சர்க்கரையுடன் இன்று ... புத்தி ... தெளிவு ... கொண்டால் மேலே சொன்ன மூளையும் பலமடைந்து வாய்வைத் தீர்க்கும்.

ஆண்மை குறைவுக்கு

கருமஞ்சீரகம் 3 மாஷா, 6 ரத்தி குங்குமப்பூ, அபினி 1 மாஷா 1 ரத்தி இம்மூன்றையும் பன்னீர் விட்டரைத்து பற்றுப்போடவும்.

மறதி

இந்த நோய் வருவதற்கான காரணம், ... மூக்கிலிருந்து சளி வந்து கொண்டிருக்கும், ... அதிகம் ஏற்படும், ... உடம்பில் ... இருக்கும்.

... எனும் ... இந்த ... 6 ரத்தி எடை ... வரவும் ... செய்யும் ... கொண்டு, ...

வகைக்கு 3 தோலா 2½ மாஷா எடை, விதை எடுக்கப்பட்ட ... 9 தோலா 4½ மாஷா எடை இவைகளை இடித்து 1 சேர் 9 தோலா, 5 மாஷா எடையுள்ள தேனில் ... மருந்து, ... பட்டை ... தோல், ... செவ்வி ... வகைக்கு 7½ மாஷா இவைகளை ... இடித்து ... தேனில் கலந்து கொள்ளவும்.

காலையில் 3 மாஷா 6 ரத்தி எடையளவிற்கு சாப்பிட்டு வரவும்.

... அன்றும் ... வறுத்த இறைச்சி ... கொடுக்கலாம்.

தீயினால் உண்டாகும் காயம், கொப்புளம்,

சிரங்கு புண்களுக்கு

(1) கொட்டைப் பாக்கைச் சுட்டு இலைகளின் ... கொண்டு அதனுடன் கொஞ்சம் உப்பையும் சேர்த்து, பட்டு போல அரைத்து புண்களின் மீது இலேசாய் தடவி வரவும்.

(2) மிளகை எண்ணெயில் பொரித்து பின்னர் அதை நன்றாய் அரைத்து பூசி வரவும்.

(3) கபீலா, மருதோன்றித் தழை, முர்தார் சிங், மாதுளம் பட்டை, மஞ்சள், இவ்வொன்றும் 10½ மாஷா எடை இவைகளையும் நன்றாய் இடித்தபின் ... செய்யவும். வெள்ளைமெழுகு 1½ தோலா, கிளிஞ்சல் 6 தோலா, சோளத்தைலம் 6 தோலா, இம்மூன்றையும் அடுப்பிலேற்றி உருகிய மெழுகுடன் கலந்து கொண்டு அப்பால் மேற்சொன்ன சரக்குகளின் இடித்த தூளையும் கலந்து, களிம்பு பதமாக்கிக் கொண்டு ... தடவி வர ... தீரும்.

(4) ஊமத்தங்காய் விதையைக் கொண்டு வந்து (சேர்த்துக் ... பட்டையிலுள்ள ... அப்புறப்படுத்தி) ... விதையை ... , ... 3, 5, ... அதன்மேல் ... , 3 நாள் வரையில் வைத்திருக்கவும், 3 நாட்கள் கழித்த பின் அந்த இரண்டையும் நன்றாய் அரைத்து அப்படியே ... 3, 5, ... வரையில் கட்டி விடவும்,

[illegible]

[illegible] கொள்ளவும். [illegible]

(6) [illegible]

(6) [illegible] வேண்டும்.

(7) [illegible]

(8) [illegible]

[illegible] (இருமலுக்கு)

[illegible]

மறதிக்கு

(1) [illegible]

(2) [illegible]

(3) [illegible]

இரத்த சம்பந்தப்பட்ட நோய்களுக்கு

நித்திரை வராதிருக்க.

(1) [illegible] சமயம் கண்ணிமைகளில் பூசி வந்தால் நித்திரை வராது.

(2) மிளகு, [illegible] இவற்றை [illegible] நித்திரையைப் போக்கடிக்கும்.

நித்திரை வருவதற்கு.

[illegible] மாஷா, இடித்துப் [illegible] சேர்த்து நெற்றியில் பற்று போட நல்ல நித்திரை வரும்.

மூக்கு இரத்தத்திற்கு.

(1) அருகம்புல்லின் சாற்றைப் பிழிந்து அதன் சில துளிகளை நாசிகளில் விடவும். இரத்தம் நின்றுவிடும்.

(2) [illegible] காதின் அடிபாகம் வரையிலும் கட்டி விடவும், [illegible] பட்டவுடன் இரத்தம் நின்றதும் [illegible] 3 அல்லது 4 [illegible] விடவும், [illegible] விடவும். [illegible] மேல் பற்று போடவும்.

சளி, ஜலதோஷம்.

[illegible] 9 மாஷா, [illegible] 10 மாஷா, [illegible]

தலைவலிக்கு ([illegible])

மஞ்சள் [illegible] தோலா 1-இல் [illegible] வேளை 1க்கு 2 தோலா சாப்பிடவும்.

தலைவலிக்கு ஆவிப் புகை முறை சிகிச்சை

செங்கல் அல்லது மண்சட்டி ஓட்டை நெருப்பில் போட்டு சிவக்க பழுக்கக் காய்ச்சிக்கொள்ளவும். பழைய மண்சட்டியிலோ அல்லது செம்புச் சட்டியிலோ நொச்சி இலை மற்றும், தும்பைப் பூ தலைவலிக்காரருக்கெதிரில் கொண்டு வந்து வைத்ததும் அவரை உட்காரவைத்து போர்வையைக் கொண்டு (சட்டி உட்பட) அவரை போர்த்தி விடவும். இனி சூடேற்றப்பட்ட கல்லைக் கொண்டு வந்து அந்த நீரில் வைக்க, ஆவி எழ ஆவி வெளிப்படு வதைப்? அதை சிறிது நேரம் போர்வைக்குள் இருக்கும்படி போர்வையை இறுக்க மூடிக்கொண்டு மட்டுமின்றி, வியர்வையின் முகத்தில் அந்த ஆவியேற்படுமாறு (அவ்விதம் அவரை உட்கார வைத்து ஆவியைச் செய்யவும், சிறிது நேரம் கழித்து போர்வையை எடுத்து விட்டு வியர்வையை துடைத்து விடவும். இப்படி, தலை வலி முதலியன தீரும். ஆவிபிடித்தவுடன் வெளியில் உடனே காற்றில் செல்லலாகாது.

தூக்கத்திற்கு வழுவழுப்புத் தரக்க மாத்திரை (பானம்)

(1) வசம்புகொண்டைக்கடலை பேய் சுரைக்காய் பிசின் பருப்பு இரா 9 ஊறவைத்து காலையில் கொள்ளவும். அப்பால் அதை 12 இரம் பசும் வெண்ணெயில் வதக்கவும். செரவுள மாவு 2 நிரம், வசம்பு வெள்ளை 9 இரம், மிளகு 4 இரம் சேர்த்து பசும் பாலில் பாகமாய் காய்ச்சி, தினம் 9 இரம் வெந்நீரில் நாவில் வைத்துக் கொள்ளவும்.

(2) மல்லி, ஏலரிசி இவைகளை சரி அளவு இரம் 1-ஆகும் வீட்டளவு, கற்கண்டு வறுட்டு, சோம்பு, ஏலம், சேர்த்து, இவ்வேளை தினம் 3 வேளை 1 ஆழாக்கு அளவு பருகவும், சர்க்கரைக்கு பதிலாக பனை அப்புத்தல் 2 தோலா கலந்து கொள்ளவும்.

திப்பிலி தலைவலிக்கு மருந்து

திப்பிலி வடிகின்ற இலுப்பை இரண்டு எருக்கம்பூ இவைகளை பற்று போடவும். சுக்கு, சந்தனம், பச்சை கற்பூரம் இரண்டு சாம்பலும் பனியில் அரைத்த இவ்வளவு நெற்றியில் பூசிவிடவும்.

ஒற்றைத் தலைவலிக்கு

(1) முதலில் வெட்டையின் நோவு தன்னில் கரும் சக்கரை கிருமியை அழுத்த அதை வடித்த சுடு நீருடன் 2½ அரை அவுன்ஸ் குடிக்கவும் மூன்று நாளும்.

(2) கடுகை, மிளகாய்க்கள் கூட்டி சாறெடுத்துக் கொள்ளவும், காலைக் குடிக்கப் பண்ணோர் கூடாமல் அத்தர் முதலிய வாசனைகளை முகர்ந்து காற்றுள் அடிக்கடி சுத்தி வருவதுடன்.

தலைவலிக்கு பல்வேறு சிகிச்சைகள் :—

(1) சோம்பு எண்ணெயின் ஆவியை நுகர்ந்து போடவும்.

(2) காபியை மிகுதியாக தண்ணீரோடு அல்லது பன்னீரோடு அரைத்து தடவ வேண்டும்.

(3) வெற்றிலையை அரைத்து நெற்றியில் தடவினால், உஷ்ணத்தால் உண்டாகும் தலைவலி தீர்ந்துவிடும்.

(4) சுக்கை வெட்டை முத்து எண்ணெயில் அரைத்து தடவ குளிர்ச்சியால் வரும் தலைவலி தீரும்.

(5) வேப்பம்பட்டை முத்து, சுக்கு, இலவம் தண்ணீர் விட்டு அரைத்து நெற்றியில் வைத்து கட்டவும்.

(6) பூண்டு இஞ்சி தண்ணீரில் அரைத்து உள்ள காதில் பிழிய சளியால் வரும் தலைவலி தீரும்.

(7) ஆட்டுப் பால் வெந்நீரில் கலந்து, குளிர்ச்சியால் ஏற்பட்ட தலைவலி போக்கிவிடும்.

(8) கடுகு முழுவதும் பொடித்துக் கொண்டு வந்து அதை எடுத்து நெற்றியில் பற்று போட காய்ச்சல் தலைவலி தீரும்.

(9) பாதாம் பருப்பை சுக்கு எண்ணெயில் அரைத்து போடவும்.

(10) கசகசா, கொட்டை பருப்பு, இவைகளை தண்ணீரில் அரைத்து நெற்றியில் பற்று போடவும்.

(11) [illegible] இரு புளியம் [illegible] [illegible], அதன் [illegible] இரண்டொரு துளி விடவும்.

(12) [illegible] நிறம் 4, [illegible] நிறம் 2 [illegible] தண்ணீரில் காய்ச்சி, [illegible] ஒரு பங்கு [illegible] மீதியிருக்கும் போது அதை வடி கட்டி அதில் 3 தோலா தேன் விட்டு கலந்து சாப்பிடவும்.

தலைவலிக்கு கஷாயம்

(1) [illegible] சுக்கு, மிளகு, [illegible] எல்லாம் வகைக்கு 1 நிறை [illegible] ½ சேர் தண்ணீரில் [illegible] நீர் மீதி இருக்கும்போது வடிகட்டி குடிக்கவும்.

தலைவலிக்கு [illegible]

(1) [illegible]

ஜலதோஷ நிவாரணம்

(1) [illegible]

(2) [illegible]

[illegible] கொள்ள வேண்டும். [illegible] இரத்தம் [illegible] தடுக்கும். [illegible] லையும் குறைக்கும்.

(3) [illegible] நிறை 20 [illegible] நிறை 50 [illegible] கொள்ளவும். [illegible] உட்கொள்ளவும்.

(4) மிளகு 7 [illegible] ஜலதோஷத்தை கண்டிக்கும்.

(5) ஜலதோஷமுள்ள [illegible] கொண்டிருக்கிறது.

(6) [illegible]

(7) [illegible] 1 [illegible], [illegible] 1 [illegible], [illegible] கொள்ளவும்.

(8) [illegible]

(9) [illegible] 2 [illegible], [illegible] 3 [illegible] குடிக்கவும்.

(10) [illegible]

(11) ஜலதோஷத்தை [illegible]

(12) [illegible]

(13) [illegible]

காய்ச்சவும், அப்பால் உடனே சோமவீழ்து போர்வையை போர்த்து புகை பிடிக்கவும், ஜலதோஷமும் நீங்கிவிடும்.

(14) கடுக்காய் 6 மாஷா, ருத்ராக்ஷி விதை 4 மாஷா, ஏலக்கு 2 மாஷா, கச்சூரம் 1 மாஷா [illegible] இடித்துச் சலித்துப் [illegible] அரைத்து உதிர்க்கவும். இது அதிக காரமாயிருக்கும். [illegible] வடிந்து உபாதை நீங்கும். [illegible] வரைகின் விதை [illegible] அரைத்து பூசை எளிமுதியும்.

மூக்கின் நாற்றத்திற்கு.

(1) இது மூக்கிற்கு கெடுதியின் காரணத்தினுடைய மூக்கினுள் காய வேர்ப்பிளைதுக் கொண்டேன் ஏற்படுகின்றது. காயத்தால் ஏற்பட்டிருந்தால், சப்பு கரைக்காயின் ஒரு துண்டைப் பிடித்து அதன் சாற்றை மூக்கிலிடவும்.

(2) அருதையின் மூத்திரம் 1, 2 துளி மூக்கில் போடவும்.

தலைப்பற்று.

(1) தும்மல் அதிகம் வருதல் உடலும், கடுத்தாமான அளவிற்கு வருகையின் [illegible] தோசமாகியிருந்தால் அதிலுள் மூகுதை [illegible] சுக்கு [illegible] சந்தனத்தையும் கருத்தின் [illegible] உதிர்க்கவும்.

(2) [illegible] கத்தக் கொண்டையை நெருப்பின் மேல் இருத்தி வதக்க அதிலிருந்து [illegible] உண்டாகும் [illegible] விட்டு கொட்டி [illegible] இது பரம்புக்கு [illegible].

(3) கல்க இப்பலி [illegible] [illegible] 24 தினம் [illegible] [illegible] இரண்டு மாஷா [illegible] இரண்டு [illegible] [illegible] [illegible].

(4) [illegible] [illegible].

ஜலம் சுத்தம் செய்யவும். பிறகு ஜடாமாஞ்சியை அரைத்து மூக்குத் துவாரங்களுக்குள் பூசவும்.

மூக்கின் வாட்டிக்கு

(1) இது உஷ்ணம் பித்தம் சம்பந்தமாக இருந்தால் மூக்கின் ஜவ்வுகிடையே எரிச்சலும் போலவும் வரட்சி இருக்கும்; சீந்திலை சாறு, தாகம் அதிகம் இருக்கும். அப்போது பருப்புக் கீரையின் சாற்றில் பாதம் எண்ணெயைக் கலந்து மூக்கில் பூசவும்.

கண்ரோகம்

கண்ணிமைகளில் தடிப்பும் வீக்கமும் எரிச்சலின் சோதி முட்டையின் வெள்ளைக் கரு பருப்புக்கீரை இவைசாறு சேர்த்து எண்ணெயில் சேர்த்து கண்ணிமைகளில் தடவி வந்தால் குணம் ஏற்பட்டு விடும்.

ரோகனெருவு செய்யும் முறை.

புதிய கொத்த கொழுப்புக்கும் 4 தோலா 8 மாஷா 2 ரத்தி எள்ளெண்ணெய் 31 தோலா, 3 மாஷா இந்த இரண்டு சரக்குகளையும் ஒரு சீசாவில் போட்டடைத்து 40 நாள் வெய்யிலில் வைக்கவும். அல்லது, அரைப்படி கொண்ட புஷ்பத்தை ஒரு டப்பா குடத்தில் அடுப்பின் மேல் கொதிக்கவைக்கவும். அரைபங்கு ஜலம் சுண்டிப்போனதும் அதை வடிகட்டி எண்ணெய் தனியே தங்கிப்போகும் வரையில் கண்டுணர்ந்து எடுத்துக் கொள்ளவும்.

கண் வலி.

வெள்ளி சீரகம், படிகாரம், இரண்டையும் இடித்து சேர்த்துக் கற்றாழையின் உட்சதை (சோற்றை அழுகி, தடுமன் தோலை இழுத்துவிட்டு) புடன் சுற்றி பிசைந்து, சுத்தமான வெள்ளைத் துணியில் முடிந்து, அந்த முடிச்சை கண்களின் மேல் துரத்திக்கொண்டுருக்கவும். இரவில் படுக்கும்போது அதைக் கண்களின்மேல் வைத்துக் கட்டிக் கொள்ளவும், 3 தினத்திற்குள்ளாகவே கண்கள் சொஸ்தப்பட்டு விடும்.

குன்றிப்போன கண் பார்வைக்கு

சம்பாது கொட்டைகள் வைரத்தில் வைத்திய பின்னர் அதற்கு சமமான எடையில் உள்ள புனுகினைச் சேர்த்து தான் 1 து

கவர் 3 தோலா சாதாரண புனைப்பிண்ணாக்கோடு போட்டுக் கொண்டு வந்தால் முதிர்ந்த கண்பார்வை திருத்த முறையுக்கு பார்வை சக்தி மீண்டும் அடையப் பெற்றதாக எழுதப்பட்டிருக்கிறது.

எத்தகைய கண்வியாதியும் வராமலிருக்க.

(1) இரவு படுக்கைக்குப் போகும் சமயம் சோம்பு 7 மாஷா கற்கண்டு 7 மாஷா இரண்டும் சேர்த்து சாப்பிட்டு வந்தால் எல்லாவித கண்ரோகங்களினின்றும் தப்பித்துக் கொள்ளலாம் என்று சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

(2) வெள்ளை வெங்காயச்சாறு, தேன் இரண்டையும் கலந்து இரவு படுக்கைக்குப் போகும் போது இரண்டு கண்களிலும் தீட்டி வந்தால் எல்லாவித கண் வியாதியும் தீர்ந்து வரும்.

மருந்து சுர்மா

(1) சாதாரண உப்பு ஸ்டார் 1 தோலா வைத்து மிளகு 1 தோலா, சோம்பு 16, கிராம்பு எண்ணிக்கை 16, இவையாவும் பச்சையில் அரைத்து கொண்டைக்கடலை அளவிற்கு மாத்திரைகளாக உருட்டிக் கொள்ளவும். அவ்வப்போது கண்களிலுள்ள பூசவும். கண்ணிமைகளில் உண்டாகும் அரிப்பு, கண்ணீர் வடிதல் முதலிய உபாதைகளை தடுக்கும்.

(2) வெள்ளை உப்பு (டப்பியில் போட்டு கிழங்கு ... சுட்டு எடுத்துக் கொள்ளவும்) சர்க்கரை, இந்த 2 சரக்குகளையும் கல்லில் அரைத்து சாம்பலைப்போல் மாத்திரை கண்களில் பூசவும். இது பார்வை சக்தியைத் தரும், இன்னும் அநேகவித கண் ரோகங்களைத் தீர்க்கும்.

(3) 7 வாதாம் பருப்பு வெள்ளை மிளகு, சீரகம் அரைத்து தேனிலே தினமும் பூசவும். ஆனால், சோம்பு, பச்சைக் கற்பூரம் அரைத்துச் சேர்த்து பூசி வரவும். பார்வை சக்தியை அதிகரிக்கச் செய்யும், கண் வலியும் தீரும்.

(4) சோற்றுக் கற்றாழையின் சாறு ஒரு துளி கண்களில் இட்டுக் கொண்டால், கண்களிலுள்ள அழுக்கு நீங்கும், கண்ணேற்றம் குறையும்.

கண் புகைச்சலுக்கு

(1) கடுக்காயை முலைப்பாலில் அரைத்து அதனுடன் கண்ணிமைகளில் பூசி வரவும்.

(2) பசுவின் நெய்யை தீயில் சொட்டிக்கொண்டு கண்களின் மேல் வைத்து துணியால் கட்டிவிடவும் கண்வலிக்கு நல்லது.

கண்பார்வைக்கு சக்தியைத் தரும்.

முருங்கைப்பூவை முலைப்பால் விட்டரைத்து சர்பத்போல் கண்களில் பூசவும் பார்வை சக்தி அதிகரிக்கும்.

கண்ணெரிப்புக்கும் எரிச்சலுக்கும்.

மருதாணி பழுத்த இலையை பன்னீர் விட்டரைத்து கண்களின் மீது மெல்லியதாக வைத்து கட்டி விடவும்.

மருந்து மாஜுனே குத்தர்

நல்லெண்ணெய்ச்சேர்த்து, வெல்லக் கிழங்கு, பச்சைப் பயறு நிறம், கற்று, மிளகு ஒவ்வொன்றும் 6 கிராம் எடை சரக்குகளை இடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து இரண்டு பங்கு சர்க்கரை தேனில் கலந்து வைக்கவும்.

(2) மிளகு, இஞ்சி, மஞ்சள், கோஷ்டம், சீரகம், சோம்பு (சோத்தியு) ஒவ்வொன்றையும் தனித்தனியே 1 கிராம் சேர்த்து இடித்து, 1 கிராம் தேனிலும் வெந்நீரிலும் கலந்து சாப்பிடவும்.

அந்திமாலைக்கு மருந்து

(1) அகத்தி இலையை பொடி செய்து ஆட்டுப் பால் ஈரலோடு சேர்த்து உண்ணவும், கண்களில் நீர் கசிதல் வெளியாகும். அதை இரவு உணவாக கண்களின் மேல் பூசவும்.

கண்வலிக்கு நிவாரணம்

(1) சோற்றுக் கற்றாழையின் சதை மாஷா 1 அபினி 1/4 மாஷா இரண்டையும் இன்னாய் மெழுகு சேர்த்து கண்களின் மேல் பூசி வரவும்.

ருக்கவும். அதிலிருந்து இரண்டொரு துளி கண்களில் படட் டும் படட்டும்.

(2) புளிய இலை, காட்டுமல்லிகை இலை, மஞ்சள், படிகாரம், வகைக்கு ½ திராம் எல்லாம் இடித்து ஒரே முடிச்சில் கட்டி துணி யில் வைத்து கண்களுக்குமேல் ஒத்தி ஒத்தி எடுக்கவும், அதன் பின் துளிகளை கண்களிலும் போடவும்.

(3) வெள்ளை சீரகம், பொரித்த படிகாரம் இவைகளைத் தெளித்து பட்டை உரித்த சோற்றுக் கற்றாழையின் துண்டை வைத்து வஸ்திரத்தில் முடிச்சிட்டு, தண்ணீரில் கரைத்து, ஒத்தியாவும்.

(4) அபினி மாஷா 1, பொரித்த படிகாரம் மாஷா 2, புளியம் பழம் மாஷா 10 எல்லாம் சேர்த்து அரைத்து முடிச்சிட்டு ஒத்தி வரவும்.

(5) வேப்பந்துளிரை கசக்கி, அதன் சாற்றை காதில் பிழிய வும் ஒரு கண்ணில் வலியிருந்தால் ஒரு காதிலும் இரண்டிலும் இருந் தால் 2 காதுகளிலும் சாற்றை 2, 3 துளி பிழியவும் வலியே ஒரு கண்ணில் வலியிருந்தால் வலது கண்ணானால் இடது காதிலும் இடது கண்ணானால் வலது காதிலும் சாற்றை பிழிய வேண்டும்.

(6) வில்வமரத்தின் வாட்டுஇலையே வைத்து தழையை பிழிந்து மேல் சொல்லியபடி காதில் பிழிய குணமேற்படும்.

(7) தேள் கொட்டிய சோற்றுக் கற்றாழையை அரைத்து தாங்கபோடும் சமயம் சாற்றை கண்ணில் சுற்றி பிழியவும்.

(8) மஞ்சள் தண்ணீரில் ஊறவைத்து வலது கண் வலிக்கு இடது காதிலும் இடது கண்வலிக்கு வலது காதிலும் சில சொட்டுகள் விடவும்.

(9) கருவிலாச் சாற்றை இரும்பு பாத்திரத்தில் போட்டு அதை இரும்புத் தடியால் கடைந்து அதிலிருந்து வெளிப்படும் கருப்பு நிற குழம்பு பசையை கண்களிச் சுற்றிலும் தடவ வேண்டும்.

(10) வேப்பந்தழை, கடுகு, சுண்ணாம்பு இவை இரண்டையும் தனித்தனியே அரைத்து அப்படி இரண்டையும் சேர்த்து கட்டிப் பிள்ளைகள் மார்பில் உருட்டி கொள்ளவும். தேவையான அளவு ஒரு மாத்திரையை தண்ணீரில் அரைத்து பற்று போடவும்.

(11) கருவேல் மரத்தின் ஒரு தோல், அபின்போலாம் 5 மாஷா இடித்தரைத்து சோற்றுக் கற்றாழைச் சாற்றில் வைத்து மேலே பூச வேண்டும்.

(12) கண்ணிமைகளின் அடிப்பிறந்து மருங்கட்டை, ஜாதிக் காய் இந்த 2ம் சம்பந்தி எண்ணெயிலரைத்து கண்ணிமைகளில் பூசி வரவும்.

(13) கண்ணில் சதை வளர்ந்து வீங்கியை குடிகொண்டிருந் தால், பருத்தி விதையின் பருப்பெடுத்து எண்ணெய் எடுத்துக் கொள்ளவும் கடல் நுரை 8 ரத்தியை 1½ தோலா எண்ணெயுள்ள எண்ணெயிற் சேர்த்து பூசி வரவேண்டும்.

(14) செவ்வீந்தம் 7 மாஷாவை சுத்த ஜலத்தில் 2 நாள் நேரம் வரையில் ஊறவைத்து பின்பு அதை பிழிந்து விட்டு அந்த ஜலத்தை 3 முறை கண்களில் போட்டு வரவேண்டும்.

காது நோய்க்கு

(1) இஞ்சி சாறு, எலுமிச்சை, தேன், கல்லுப்பு இவை களை நன்றாய்க் கலந்து கொண்டு அடுப்பின் மேல் வைத்து இளஞ் சூட்டுடன் கொஞ்சம் துளிகளை காதில் விடவும்.

(2) பழுத்த எருக்கன் இலையின் இருபக்கங்களிலும் நெய் தடவி இலைக்குள் சுடு தூளாக்கப்பட்ட அதை அனலில் வாட்டி கசக்கி, இளஞ் சூட்டுடனேயே இரண்டு துளிகள் காதில் விடவும்.

(3) கீழ் போன்றதை சம்பங்கி எண்ணெயில் கலக்கி சூட் டுடனேயே காதில் சில துளிகளை விடவும்.

(4) சுத்தமான தேனில், சில சொட்டுகள் காதில் விட்ட போதிலும் சீழ் வருதல் நின்று விடும்.

(5) மல்லி இலைகளை இடித்துக் கொள்ளவும். நெய், காடி கொண்டு துவரம் இவைகளை வகைக்கு ½ சேர் பாலுடனேயும் அடுப்பின் மேலேற்றி எரிக்கவும். துவர் சுண்டிய போது தனியே வடிகட்டி தணலும் வைத்து எரிக்க வேண்டும். அதிலுள்ளதை துளி கணக் கில் காதில் விட்டு வந்தால் காது வலி, குளிர்ச்சி போல் ஏற்பட்டவைகள் கீழ்த்தியோடி விடும்.

(6) பச்சை மீனைக் கொண்டு வந்து நெருப்பின் மேல் வைக்கவும்: அப்போது அந்த மீனிலிருந்து ஒருவித எண்ணெய் வெளி வரும். அதை எடுத்து 3 சொட்டு வரை காதில் விட்டு வந்தால் காது வலி கண்டிப்பாய்த் தீரும்.

காது மந்தத்திற்கு

முருங்கைப்பூவின் பூக்களைத் தேய்த்து காதில் இரண்டொரு துளி இடைவிடாது விட்டு வரவும்.

காதுக்குள்ளிருந்து புண், சீழ் வருவதற்கு

உமிழுடன் கூடிய கத்தைப் பூச்சி காய்ச்சி, வைத்தின் வேலை அரைத்து, அதற்கு சமபாகமாக நல்லெண்ணெய் கலக்கவும். அப்பால் இந்த இரண்டிற்கும், 4 பங்கு அதாவது 2 சேர் தண்ணீர் வார்த்து அடுப்பில் எரிக்கவும்; நுரை, கண்டுபோனதும் எண்ணெயை எடுத்து காதில் துளிதுளியாக விட்டு வரவும். (தண்ணீரைச் சேர்க்காமல் தனியே நல்லெண்ணெயிலும் மருந்தை எரித்துப் போடலாம்)

காதில் பூச்சி நுழைந்து போகுதல் அல்லது பூச்சி விழுதலுக்கு

(1) கசிபோனத்தை அருகி இலைகளின் சாற்றில் இழைத்து காதில் சில சொட்டுகள் விட்டு வந்தால் சொஸ்தமாகி விடும்.

(2) வெள்ளைக்கிருமிச் சாறு 3 பங்கு, நல்லெண்ணெய் 1 பங்கு இரண்டையும் சேர்த்து காய்ச்சவும். தனியே எண்ணெய் நின்றதும் அதை எடுத்து வடிகட்டி காதில் சில துளிகள் விடவும்.

(3) துளசிச் சாற்றால் உண்டான காதுவலிக்கும் நல்ல மருந்து:—சோற்றுக் கற்றாழை விதை, வசம்பு துண்டு, சம அளவு நல்லெண்ணெயில் காய்ச்சிக் கொள்ளவும்.

(4) சோற்றுக் கற்றாழை விதை, சுக்கு இரண்டும் சம எடை அரைத்து பொருத்தமான அளவு நல்லெண்ணெயில் காய்ச்சி காதில் சில துளிகள் போடவும்.

(5) கொடிப்பட்டு, கொடும்பரங்கி, வால்மிளகு, அருகம்புல் சுக்கு, மஞ்சள், கஸ்தூரி மஞ்சள், சமபாக விதை, அதி

விதை, சோற்றுக் கற்றாழை விதை, கொத்தமல்லி, சுக்கு, மிளகு, வகைக்கு ஒரு திராம் எண்ணெய் சேர் 2, சமஅளவாய் இருத்தல் ½ சேர் நுரையில் இவை முழுவதும் வாசனைத்து காய்ச்சவும், அப்பால் எண்ணெயையும் சேர்த்துக் காய்ச்சி, நுரை வாரும் கண்டுபோய் தனி எண்ணெய் தங்கி விட்டதும் அதை வடித்து காதில் துளித்துளியாக போட்டு வரவும்.

(6) பூண்டை இடித்து, அதை பிழிந்து தனிச் சாற்றையே பிழிந்து வைத்து காதில் விடவும்.

(7) சுத்த வேப்பந்தழை (கொஞ்சம் போல்) துடைப்பம், மஞ்சள் இவைகளைப் பெண்ணின் மூத்திரத்தில் அரைத்து வடிகட்டி காதில் 2, 3 துளி விடவும்.

(8) வாழையிலைச் சாற்றைப் பிழிந்து உடனே காதில் சூட்டுடன் போடலாம்

(9) பால் குடிக்கும் குழந்தையின் மூத்திரமும் சூட்டுடன் காதில் போட வலி நீங்கும்

(10) மலிந்த உரோமத்தைக் கட்ட சாம்பல் சோறு எண்ணெயில் கலந்து காதில் விடவும்

(11) கொஞ்சம் போல அரிசியை நெருப்பில் எரித்து அதன் சாம்பலை 4 அரிசி எடை எடுத்து சோறு எண்ணெயை கலந்து காதில் விடவும்.

(12) ஈ, கடைய எச்சத்தை கொஞ்சம் தண்ணீரில் தேய்த்து, தேய்த்த பிறகுதிலேயே காதில் விடவும்

(13) வாழை (குன்றாத பச்சை) இலையை பிழிந்து காதில் சாற்றைவிட காது வலி தீரும்.

(14) பசுமாட்டின் பித்தத்தை காதில் கொஞ்சம் போல் பிழியவும்.

(15) தேள்கொட்டியின் வெள்ளைக் கருவை (முட்டை கலந்ததுடன்) சில துளி போடவும்.

(16) கடுகு எண்ணெய் காதடைப்பை நீக்கும். ரத்தத்தை சுத்திக்கும்

(17) காதில் உஷ்ணத்தால் ஏற்படும் வலிக்கு பருப்புக்கீரை யின் சாறு பிழிய குணமேற்படும்.

(18) வெள்ளைப் பூண்டு ஆட்டுப் பித்தத்தைச் சேர்த்து எண்ணெயில் காய்ச்சி இளஞ்சூட்டுடன் காதில் சொட்டு விடவும். இது காதடைப்பைப் போக்கும்.

(19) செவியுடைய சக்தி குன்றிப் போயிருந்தால் ஒட்டையின் மூத்திரம் 2 சொட்டு விட நல்ல குணமளிக்கும்.

(20) புதிதாய் பறித்த ஆடாதோடையை நல்லெண்ணெயில் காய்ச்சி அந்த எண்ணெயை 2, 3 துளி காதில் போடவும்.

(21) காதுக்குள் புண் உண்டாகி காதிலிருந்து சீழ்வடியவோ ஆரம்பித்தால் தக்க மருத்துவரைக் கொண்டு சிகிச்சை செய்வது போக்கும். அசல் தேன் காதில் துளித்துளி விடுவதும் அல்லது திரியை தேனில் நனைத்து காதில் வைப்பதும், காதில் உள்ள அசடுகளை வெளிப் படுத்திவிடும், வலியையும் கண்டிக்கும். வேப்பந்தழையின் புகைப் பிடிப்பதும் காது அசடுகளை வெளிப் படுத்தி காதை சுத்தப்படுத்தும்.

(22) வெங்காயச் சாற்றை முட்டையின் வெள்ளைக் கருவில் கலந்து போடவும்.

(23) வேப்பெண்ணெயுடன் தேனைக் கலந்து திரியை நனைத்து காதில் வைக்கவும்.

(24) அப்போதே கறந்த ஆட்டுப் பாலின் சில துளிகள் காதிலிடவும்.

(25) ஆண்பிள்ளை மூத்திரத்தில் மாதுளம்பழத் தோலை காய்ச்சி காதில் விடவும்.

(25) வெந்தயம், பாலில் ஊறவைத்து பிழிந்து வடிகட்டி அந்தப் பாலை காதிலிடவும். இது சீழ் போவதை நிறுத்தி விடும்.

காதில் கிருமி உண்டானால்

(1) சில சமயங்களில் குட்டிப் பூரான் முதலியவை காதிலிருந்து உண்டாய் விடுகின்றன. அதற்குரிய சிகிச்சை:—சிறிய சோற்றுக் குழம்பை(?) காதில் விட்டு சற்று நேரம் அப்படியே விட்டு வைத்தால் பூச்சிகள் மயங்கி விடும். அப்பால் பிசைந்து(?) காதினைத் துடைத்து வெளியேற்றவும்.

(2) எருக்கன் குருத்தை, தேன் ½ தாம் வெட்டி(?) நல்லெண்ணெயில் காய்ச்சி வடிகட்டி, அதனின் எண்ணெயை இளஞ்சூட்டுடன் 2 சொட்டு காதில் விடவும்.

(3) எள்ளெண்ணெயை அல்லது வெங்காயச்சாறு தனித் தனியே காதில் துளித்துளி விட்டபோதிலும் பூச்சிகள் செத்து வெளிக் கடத்தப்படுகின்றது.

(4) சாராயத்தின் துளி காதில் விட்டால் வலியை நீக்கி காதிலுள்ள அசடுகள் யாவும் கிளம்பி விடும்.

(5) காதில் அரிப்பு ஏற்படுவதற்கு:—எண்ணெயும், சாறும் சேர்த்து காய்ச்சி காதில் சொட்டு விட அரிப்பு நீங்கும்.

வாய் நாற்றத்தைப் போக்க

(1) பொரித்த தண்ணீரைக்கொண்டு வாயைக் கொப்பளித்து வர நாற்றம் அற்றுப் போகும்.

(2) கஸ்தூரி, கோஷ்டம், அதிமதுரம், செவ்வியம் முதல் இவைகளை அரைத்து சிறு மாத்திரைகளாக்கிக் கொள்ளவும், ஒருமாத்திரை வாயில் போட்டுக்கொண்டு சப்பிக்கொள்ளவும்.

பல் நோய்க்கு

(1) பற்பொடி:—கொட்டைப்பாக்கு, வெண்காரம், இந்துப்பு, ஓமம் ¾ தோலா, மஞ்சள் 1½ தோலா, மிளகு ¼ தோலா, கொட்டைப்பாக்கை மட்பாத்திரத்தில் போட்டு அடுப்பி லேற்றி கன்றும் சுட்டு விடவும், பிறகு மேற்சொன்ன சரக்குகளையும் அத்துடன் கலந்து அரைத்துக் கொள்ளவும்.

(2) மாசிக்காய், படிகாரம் வகைக்கு 1½ தோலா, வெள்ளைக் கத்தக்காம்பு, துத்தம், இவை இரண்டும் தனித்தனி ½ தோலா. இத்தனையும் அது சரியவெள்ளை மருதாணி பொடித்துக் கொண்டு பிறகு இதை மற்ற சரக்குகளையும் சேர்த்து அரைத்துக் கொள்ளவும், பல்லிலிடும்படியே வாயில் தண்ணீர் வரக் கூடாது வேண்டாம்.

பல் இரத்தத்திற்கு

(1) பால் காய்ச்சாமல், சிறிது அதன் பொடியுடன் சேர்த்து பற்களைத் துலக்க நல்லது வெள்ளையும், அத்துடன்

[illegible] சாதாரண உப்பையும் அரைத்து சேர்த்துக்கொள்ளலாம்.

(2) ஈறு வீக்கத்தை நீக்கி, வலியை நிவர்த்திசெய்து பற்களை கெட்டிப்படுத்தும்:—

கடுக்காய், சூரத்து நிலாவரை, மாசிக்காய், சுக்கு, கிராம்பு, வகைக்கு தோலா 1½ சுத்தி செய்த துத்தம் மாஷா 5 இவைகளையும் பொடியாக அரைத்துக் கொள்ளவும்.

ஆடும் பல் கெட்டிப்படும், வலி நீங்கும்

(1) பொரித்தபடிகாரம், சாதாரண உப்பு இரண்டையும் அரைத்து பல்விளக்கிவரவும்.

(2) வாய் விளங்கத்தை இடித்து துணியில் சிறிய முடிச்சாகக்கட்டி வலியுள்ள பல்லின் அடியில் வைத்து சற்றுநேரம் கவ்விக் கொண்டிருக்கவும், உமிழை அவ்வப்போது துப்பி விட வேண்டும்.

பல்வலியை உடனே கண்டிக்கும்

திராட்சை 2 அல்லது 3 கொழுந்து பறித்தெடுத்து, தண்ணீரில் நனைத்து அப்பால் அதை சற்று கசக்கி வலியுள்ள பல்லின் இடுக்கில் வைத்து அழுத்தவும்.

பல்பூச்சியை வெளியாக்கும்

(1) வாய் விளங்கத்தை இடித்து 5, 6, முடிச்சுகளாகக்கட்டி தண்ணீரில் கொதிக்கவைக்கவும். ஒரு முடிச்சின் சூடு ஆறும் வரையில் அதை வலியுள்ள பல்லின் இடுக்கில் அழுத்திக் கொண்டிருக்கவும், சூடு ஆறியதும் மற்றொரு முடிச்சை வைக்கவும், பூச்சிகள் அகப்பட்டு வந்துவிடும்.

(2) கந்தகதிராவகத்தை கொஞ்சம் பஞ்சில் தோய்த்து வலியுள்ளவிடத்தில் வைக்கவும். இது இரசாயக்களின் மேல் படாது பத்திரமாக இருக்கவேண்டும், இத்திராவகம் எனாமலின் பற்களின் சக்தியை குறைக்குமாதலால் [illegible] உடனே [illegible] அவசியம்.

(3) [illegible] சுத்தத்தை [illegible] வலியுள்ள பல்லின் மீது [illegible] பூச்சிகள் [illegible].

(4) மிளகு, அக்கிரகாரம், பெருங்காயம், [illegible], உப்பு எல்லாம் சமஎடை அரைத்து, தேனில் மாத்திரைகளை கட்டி நிழலில் உலர்த்திக்கொள்ளவும், அவசியமான போது ஒரு மாத்திரை வலியுள்ள பல்லடியில் வைத்து பல்லினால் அழுத்திக் கொள்ளவும்.

(5) சாம்பிராணி தைலத்தில் நனைத்து வலியுள்ள பல்லின் அடியில் வைத்து அழுத்த வலி நிவர்த்தி ஆகும்.

ஈறு வீக்கமும் பல் வலியும் நீங்கும்

(1) சுத்தி செய்த துத்தத்தை [illegible] நாக்கிலும் [illegible] போல் தடவவும், ஆனால் அதன் உமிழ்நீர் தொண்டைக்குள் இறங்காமலும் அல்லது [illegible] உரோமங்களின் மேல் படாமலும் பார்த்துக்கொள்ள வேண்டும், உமிழ் நீர் பூராவையும் துப்பிவிட்டதும் பின்னர் [illegible].

(2) கருஞ்சீரகத்தை அரைத்து வினிகரில் கலந்து வலியுள்ள இடத்தில் அதனை வைக்க பல்பூச்சிகள் [illegible].

(3) [illegible], மாதுளந்தோல், மாசிக்காய், [illegible] இவைகளை சக்குகளாய் வகைக்கு ¼ சேர், மாசிக்காய் சேர் ½, படிகாரம் 1 சேர், இவை 4 வகைகளையும் கல்வமாக பொடி செய்து பல்லின்மேல் பூசவும். [illegible] இரண்டையும் ஒன்றாகச்சேர்த்து கலக்கி [illegible] இரவு படுக்கைக்குச் செல்லுமுன் பற்களில் [illegible] அழுத்திவைத்திருந்து துப்பிவிட்டுப்படுக்கவும்.

(4) ஈறுகளிலிருந்து இரத்தம் வந்தால் மாசிக்காய், [illegible] இவை, [illegible] சமஎடை எரித்து காரமாக்கி பற்களை துலக்கிவரவும்.

(5) [illegible] இடித்து [illegible] தேனில் [illegible] ஈறுகளில் தேய்த்து வர இரத்தம் வருவது நிற்கும்.

(6) [illegible] பல்லின் [illegible] வலி [illegible].

(7) துளசி இலை, மிளகு இரண்டையும் அரைத்து மேற் சொல்லியபடி செய்யவும்.

(8) அத்திப்பாலை பஞ்சில் நனைத்து பல்வலிக்கு வைக்கலாம்.

(9) இல்கோல் விதையை காடியில் ஊறவைத்து அடக்க வலி நிற்கும்.

(10) வெங்காயம், கருஞ்சீரகம் இரண்டையும் உக்காவில் வைத்து சுருட்டைப்போல் புகை இழுத்துக் குடிக்கவும், வாயினி ருந்து உமிழ்நீர் வரவர துப்பிவிடவும்.

(11) அக்கிராகாரம், குயிலாந்தகி இரண்டுடன் சொற்பம் தேன் மெழுகைக் கலந்து உடம்பளவிற்கு மாத்திரை செய்து பல்லில்வைத்து உமிழ்நீர் துப்பி விடவும்.

(12) உலர்த்த கண்டங்கத்திரியை நெருப்பினில் வைத்து புகையிழுத்து அதை சற்று நேரம் வாயிலடக்கவும்.

(13) வெங்காரத்தை மெழுகுடன் கலந்து பூச்சியின் பல் இடுக்குகளில் வைக்க அது சம்பந்தமானபல் வலியை நிவர்த்திக்கும்.

(14) புகையிலை இரண்டு பங்கு, மிளகு ஒருபங்கு . இவ் வையும் அரைத்து பல்லுக்கு தேய்க்கவும், குளிர்ச்சியினா லேற்பட்ட வலிசொஸ்தமாகும்.

(15) சுத்தி செய்த படிகாரம் ஒருபங்கு, அபினி ¼ பங்கு கற்கண்டு 1½ பங்கு இவற்றை இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து பற்பொடியாக உபயோகிக்கவும்.

(16) கொட்டைப்பாக்கு செங்கொட்டை மாசிக்காய் இம் மூன்றையும் நன்றாய் நெருப்பில் சுட்டு பற்பொடியைப்போல் இடித் தால் தேய்க்கவும். அச்சில் அதைநோராமானால் வெளிவரும், வலி உடனே நீங்கி விடும்.

சீதளத்தின் பேரில் உண்டாகும் பல்வலிக்கு :—

(17) சுக்கு, மஞ்சள், இந்துப்பு, மிளகு, குங்கிலியம் இவைகள் சமஅளவு அரைத்து வலியுள்ள பல்லின் மேல் தேய்த்து, உமிழ்நீர் துப்பிக்கொண்டிருக்கவும், துரணனி வேர்த்திருப்பின் வாய்புண் அருக்கவும்

(18) படிகாரம் 3 கிராம், உப்பு 1 கிராம் இரண்டையும் அரைத்து தேய்க்கவும்.

பல் இரத்தத்தை நிறுத்தும் :—

(19) கொய்யா விதையை எரித்து அதன் கரியை அரைத்து தேய்க்கவும்.

(20) இடாமரியை அரைத்து அதன் சாறை பற்களின்மேல் தேய்த்துவர ஈறுகள் கெட்டிப்படும், வாய் நாற்றத்தைப் போக்கும்.

(21) வாழைப் பிஞ்சுடன் மிளகையும் சேர்த்தரைத்து பல் இட்டுவர பற்கள் கெட்டிப்படும்; பல்வலி நீங்கும்.

(22) சம்பங்கித்தழை, துளசி, ஓமம் அழுவணி விதை 1½ தோலா, 1 சேர் தண்ணீரில் கொதிக்க வைக்கவும், ¼ சேர் சுண்டி ¾ சேர் ஆனபிறகு மிதமாயிருக்கும் போது அதைகொண்டு வாய்க் கொப்பளிக்கவும்.

ஈறுகளில் சீழ் வடிதல்

(1) படிகாரம், மாசிக்காய் இரண்டையும் ஜலத்தில் நன்றாய் கொதிக்க வைத்து கொப்பளிக்கவும்.

(2) மருந்து மரத்தின் காய்களை ஜலத்தில் கொதிக்க வைத்து வாய் கொப்பளித்தால் வலி நிவர்த்தியாகும்.

(3) கருவேலம்பட்டை, மகிழம்பட்டை இவைகளையும் தனித் தனியே தண்ணீரில் கொதிக்கவைத்து கொப்பளித்தால் பல் உபாதை நீங்கும்.

ஈறுவீக்கம், பல்வலி சேர்ந்தாற் போல் சொஸ்தமாகும்

மஞ்சள், கடுக்காய்த்தோல், பட்டை, ஓமம் அழுவணி விதை வகைக்கு 2 கிராம் எடை போட்டு தேன் 2- முதல் 3 கிராம் அரைச்சேர் தண்ணீரில் காய்ச்சி அரையாகி கஷாயம்போல போது அதை இறக்கி கொண்டு வாய் கொப்பளிக்க வேண்டும்.

இருமலுக்கு :—

(1) காசுகட்டி சிறிது இடித்துப் பொடித்து, மிளகு அரை வீதம் மாத்திரை செய்து ஒரு மாத்திரை வாயில் அடக்கிக் கொள்ளவும். இது சுலபமான இருமல் கண்டிக்கும்.

(2) அதிமதுரம், பறங்கிப்பட்டை, கொத்தமல்லி (சோற்றுக்கற்றாழை) சுக்கு இவைகள் சமஅளவு எடுத்து, அரைத்து கடலையளவு மாத்திரைகள் செய்து வாயில் அடக்கிக் கொள்ளவும்.

(3) மிளகு, சதகுப்பை, மஞ்சள் கொன்றைப் பட்டை இவைகள் சமஅளவு எடுத்துக்கொண்டு, இஞ்சி சாற்றில் மாத்திரைகள் செய்து கொள்ளவும்.

(4) ஆசனவாயில் இரத்தம் போவதற்கு:—மஞ்சள் கிராம்—1, வெள்ளை சர்க்கரை கிராம்: ¼ இவைகளை எடுத்துக் கலந்து இரண்டு நாள் இடித்து அரைத்து மாத்திரைகள் உருட்டி காலையிலும், மாலையிலும் ஒரு மாத்திரை உட்கொள்ளவும்.

(5) மிளகு, கண்டங்கத்திரி, சுக்கு, பூண்டு, பழைய வெல்லம், சித்திரமூலம் இவைகள் சமஅளவு எடுத்து அவைகளை மைபோல் அரைத்து, மிளகாய்ச் சாற்றில் கொண்டு அரைத்து, பின் இரண்டு மணி நேரம் ஊறவைத்து மாத்திரை தயாரித்து படுக்கைக்குச் செல்லும் போது ஒன்று அல்லது இரண்டு மாத்திரைகள் விழுங்கிக்கொள்ளவும்.

(6) தொண்டையில் கட்டியும் இருமலுக்கு:—வெள்ளைப் பூண்டு, அதிமதுரம் சமஅளவாக மிளகு சேர்த்து, சோற்றுக் கற்றாழையின் சாற்றில் அரைத்து, கடலைப்பருப்பளவு மாத்திரைகளாக தயாரித்துக் கொடுக்கவும்.

(7) மஞ்சள், திப்பிலி, கண்டங்கத்திரி, மிளகு, அதிமதுரம், சமஅளவு அரைத்து கடலையளவு மாத்திரைகள் உருட்டி வாயில் அடக்கிக் கொள்ளவும்.

(8) கடுக்காய் தோலை அரைத்து அத்துடன் கொஞ்சம் இந்துப்பும் மிளகும் சேர்த்து, ஒரு மாதம் அரைத்து, நாள்—1க்கு மூன்று வேளை சாப்பிட்டு வரவும்.

(9) அதிமதுரம், மிளகு, வசம்பு இவைகள் சமஅளவாக எடுத்துக் கொண்டு சேர்த்து அரைத்து, கடலையளவு மாத்திரைகள் தயாரித்து, இரவில் இரண்டு மாத்திரைகள் உட்கொள்ளவும்.

(10) சர்க்கரையும் இலவங்கப்பட்டையும் ஆகிய சமபங்கு தூள் செய்து அரைத்துப் பின் கொடுக்கவும். அவ்வப்போது இதை அடிக்கடி சாப்பிட்டால் இருமல் போகும்.

(11) சர்க்கரையை வாய்நிறைய போட்டு, நாக்கின் மேல் போட்டு சுவைத்துக் கொண்டு, கொஞ்சம் கொஞ்சமாக விழுங்கவும். இது தொண்டையின் இருமலை அடக்கும் தன்மையுடையது.

(12) இருமலுக்கு பானம்:— கொத்தமல்லி விதை பொடித்தல் வேண்டும். அதில் அரைத்த பாகம் சர்க்கரை, சீனி, சமஅளவில் சேர்த்து பானமாகத் தயாரித்து, உட்கொள்ளவும்.

(13) மஞ்சள்தூள்; (சீனக்காரம் என்றும் பெயர் உண்டு.) இதனோடு கண்டங்கத்திரி சூரணம் தோலா ½, இந்துப்பு தோலா 1, பிரண்டைச் சாறு தோலா 3 இவைகள் அரைத்து எண் மாத்திரை செய்து நாள் 1க்கு மூன்றுவேளை புசித்துவரவும்.

(14) கடுகு அரைத்து தேனில் குழைத்து, நாக்கில் தடவி விடவும்.

(15) தொண்டையில் கட்டியிருந்தால் இருமலுக்கும் கஷ்டமான சுரத்துக்கும்; கண்டங்கத்திரி அரைத்து தேனில் அதை குழைத்து நாக்கில் தடவி விழுங்கச் செய்யவும்.

மருந்தின் அளவு சிறுபிள்ளைக்கு தேவையானது.

(16) மாதுளம்பழம், கண்டங்கத்திரி; அதிமதுரம் இவைகளையும் பொடி செய்யவும்.

(17) கோரைக் கிழங்கு; அதிமதுரம்; இலவங்கமும், அரைத்து கொஞ்சம் தேனில் கலந்து கொடுக்கவும். சிறுவர்களுக்கு கொஞ்சம் தாய்ப்பாலில் குழைத்துக் கொடுக்கலாம்.

(18) இருமலுக்கு சூரணம்:— சதுர்ஜாதம் மிளகு 1— சோம்பு கிராம் 1— அதிமதுரம் கிராம் 4—ஏலக்காய் —1 வெள்ளை குங்கிலியம் கிராம் 1 கிராம்பு 11— இவைகளை சேர்த்துக் கொடுக்கவும்.

(19) கோதுமை கிராம் 4— ¼ சேர் தண்ணீரில் கொதிக்க வைத்து, அதில் இந்துப்பு இரண்டொரு மாத்திரை போட்டும் மூன்றில் இரண்டு பங்கு நீராக வற்றியதும், பின் அதனை வடிகட்டி குடிக்கவும். ஒரு வாரத்தில் இருமல் தீர்ந்துபோகும்.

(20) திப்பிலியைத் தேனில் போட்டு உண்டால் இருமலுக்கு பிரயோஜனமாக அவை அமைகிறது. அதுபோலத் தினமும் உட்கொ

படி எரித்துக் கொள்ளவும். இத்துப்பு மாத்திரை 2—இரண்டோ டைல் அரைக்கு ஜலத்தில் காய்ச்சவும். மூன்றிலொருபங்கு ஆகும் அளவு வற்றும் அதை எடுத்துப் பிழிந்து வடிகட்டிக் கொள்ளவும்.

இரவு படுக்கைக்குப் போகுமுன் குடித்துவரவும்.

இருமலுக்குச் சூரணம் :—

(1) கடுக்காய்த் தோல்; தான்றிக்காய்; நெல்லி வற்றல்; இந்துப்பு; மாதுளந் தோல்; இவை யாவும் சம எடை. அரிசித் திப்பிலி; மிளகு; ஒவ்வொன்றும் அரை பாகம்—சூரணி, டீஸ் ஒரு மாத்திரை உட்கொள்ள மூன்று நாளில் இருமல் சொஸ்தமாகும்.

(2) அக்கிரகாரம் மிளகு, மாதுளந்தோல் அசைந்த தூள், மூன்றின் தூள், கருவேலம் பட்டை, கல்லுப்பு, சாம்பார் உப்பு, வகைக்கு ஒவ்வொரு டாலர் அபினி மாத்திரை, இவைகளைத்தையும் ஒன்றாய் அரைத்து இஞ்சி சாற்றில் கடலைப் பிரமாண மாத்திரை செய்து வாயில் வைத்து சப்பித்தபடியே அதன் சத்தை விழுங்கி விடவும். கக்கல், குளிர்ச்சி இரண்டிற்குரிய இருமலும் சொஸ்தமாகும்.

குழந்தைகளின் சுவாச நோய்க்கு

(1) கருவேலம் பிசின் தோலா 1 கற்பூரம் மாத்திரை—இரண்டையும் அரைத்து, சோற்றுக் கற்றாழைச் சாற்றில் கலந்து, நெஞ்சின் மேல் பற்று போடவும்.

(2) மாதுள ஈருக்கள் அரும்பு சேர் 1/2 தூள் சேர் 1/4, வெல்லம் சேர் 1/4 எல்லாவற்றையும் அரைத்து, தேனில் உருட்டி காலை மாலை ஒரு பிடி தின்னவும். பத்தியம் :—எண்ணெய் பதார்த்தங்கள், புளிப்பு, கூடாது. இருமல் மட்டுமன்றி மார்பு உபாதைகள் பெரும் பாலும் நிவர்த்தியாய் விடும்.

(3) ஆட்டுக் கிட்னியின் கொழுப்பு, சம்பங்கி எண்ணெய், சம்பள எடையில் எடுத்து நெருப்பின் மேல் வைத்து சூடு காய்ச்சி மார்பின் மேல் தேய்க்கவும். நெஞ்சடைப்பை நீக்கி உள்ளிலே கோழை கபத்தை இருமல் மூலம் வெளிப்படுத்தி விடும்.

(4) கட்டுப் புகையைக் கட்டி அதன் எரும்புகளின் சாம்பல் 2 மாத்திரை கொண்டு அரைத்து நாம் பூத்துடன் அருந்தவும்.

(5) மாதுளம் பழத்தோல் 3 பங்கு—சுக்கு 2 பங்கு, கல்லுப்பு 1 பங்கு எல்லாம் அரைத்து தூளாக்கி, வேளைக்கு கொஞ்சம் கொஞ்சமாகத் தின்னவும்.

சிரசு சம்பந்தப்பட்ட நோய்கள் முற்றிற்று.

சரீர சம்பந்தப்பட்ட நோய்களுக்கு

நெஞ்சுவலி, முதுகு வலி, விலாபக்க வலி, வாயுவலி, வாதம் முதலிய வியாதிகளுக்கு

(1) குளிர்ச்சியின் பேரில் ஏற்பட்ட வலிக்கு சாம்பிராணியை தண்ணீரில் அரைத்து வலியுள்ள இடத்தில் பூசி ஒற்றடம் கொடுக்கவும்.

(2) முட்டையின் வெள்ளைக் கரு; தேன் தோலா 1 1/4; வெங்காயச் சாறு தோலா 1 1/4 வெந்தயம் ஊரவைத்த நீர் தோலா 1 1/4 எல்லாம் சேர்த்துக் குடித்துவர இருதய வலி தீரும்.

(3) வசம்புக்கை; வலிநிக்கையை விதை கார் போக அரிசி தனியே மும்மூன்று தாமரைன் விதை மூன்றுக்கும் சம எடை ஒவ்வொன்றையும் சுத்தமாக பொடித்து ஒன்றாய்க் கலந்து, இடிக் காமலேயே அதிகாலையில் ஒரு கைப்பிடி ஜலத்துடன் தின்னவும். நாடி விருத்திக்கும் இது சிறந்தது. ஆனால் அதற்காக கட்டு சேகத்தை மட்டும் சேர்க்க வேண்டாம்.

வயிற்றுக் கட்டுக்கு

(1) செவ்விக்காய் கந்தகம் 4 ரத்தி எடை தண்ணீரில் கலந்து குடிக்கவும், ஆனால் ஆரம்பிக்க வேண்டிய விதம் யாதெனில் முதல் முதல் ஒரு ரத்தியில் இருந்து ஆரம்பிக்கவும். கொஞ்சம் கொஞ்சமாக அதிகரித்துக் கொண்டு போகவும். ஆனால் 4 ரத்தி அளவுக்கு மேற்பட்டு உபயோகிக்க வேண்டாம். அதுவே உயர்ந்த அளவு.

(2) மச்சாரம் 2½ மாஷா முள்ளங்கிச் சாற்றில் கரைத்து உட்கொள்ளவும். முள்ளங்கியும், சலமும் அரைத்து சற்று சூடாக்க வைத்து கட்டியின் மேல் பூசவும். 3 தினத்தில் கட்டி கரைந்து விடும்.

(3) அத்திப் பழம் 4, சாடியின் ஊறவைத்து நிலாக் காலியில் தின்று கட்டியை கட்ட விரலிலும் சற்று வலி ஏற்படக்கூடிய அளவிற்கு தேய்க்கவும்.

(4) எருமைச்சாண் சாறு தோலா 1¼ வெங்காய வெல்லம் சாறு தோலா 1¼ இரண்டையும் சேர்த்து 14 நாட்கள் வரையில் அதிகாலையில் குடிக்கவும், இவ்வாறு ஆகாரம் புசித்து வர வேண்டும்.

(5) புண்ணை இடித்து 6 தோலா எடையுள்ள தனிச்சாறு எடுக்கவும், நெய் தோலா 6 வெல்லம் தோலா 4, கோதுமை மாவு தோலா 4, கல்லாக சேர்த்து பாயாசம் காய்ச்சவும். முதலில் புண்டு சாற்றை உட்கொண்டு அதேநாடியாக பாயாசம் குடிக்கவும். நோய் காலில் உபாதை தீரும், கட்டி கரைந்து விடும்.

(6) கீற்று கள்ளுப்பை கற்றும் அரைத்து தாளிசத் தேனில் கலந்து கொண்டு கட்டியின் மேல் பற்று போட்டு அதன் மேல் ஆமணக்குத் தழை கட்டி விடவும்.

(7) நூல் சேர் 1½, கந்த அறிவையாய் குரசாணி சேர் ½, அக்கிரகாரம், தோலா 3. சர்க்கரை மாஷா 9 இவற்றை இடிப்பு தூள் செய்வாக சக்கையை இடித்து சோம்பு திராவகத்தைப் போல் காலையில் திராவகம் இரவில் கொள்ளவும். காலை மாலை வயிற் கேற்றபடி 3 தோலா குடிக்கவும். வயிற்றுக் கோளாறுகளை சரியும் கண்டிக்கும். வயிற்று உப்புசத்தையும் போக்கி விடும்.

(8) சக்கிகாரம், மாஷா 6 தேவதாரு கட்டு மாஷா 3 எல்லாம் அரைத்து மறுபடி பேல் தன்னில் வைத்து 21 நாள் கொடுத்து வரவும், பத்தியம் புளியும் உப்பு பதார்த்தங்களும் கூடா. அதிலிருந்து கட்டி நிவர்த்தியாகி விடும்.

(9) கர்ச்சூரம், வெல்லம், பொட்டிலுப்பு, சீரகம் எல்லாம் சமஎடை எடுத்து சேர்த்துக் கல்லுரலில் இடித்து கோயாளிக்கு கொடுத்து வரவும். அரிசி காலில் சேர்த்துக் கொள்ளும்படியின்

அளவை கொஞ்சம் அதிகப்படுத்திக் கொள்ளவும். மூன்றாவது நாள் அதைவிட இன்னும் கொஞ்சம் அதிகம். இதே பிரகாரம் 7 நாள் கொடுத்து வர வேண்டும். கைகண்ட பாகம்.

(10) நோயாளி சகிக்கக் கூடிய அளவிற்கு காலை மாலை நமஸ்கரம் பண்ணச் செய்யவும்.

இடுப்பு வலிக்கு

கசகசா, ஆமணக்கு விதையின் பருப்பு வகைக்கு தோலா 1 பசு நெய், கற்கண்டு இந்த இரண்டும் தனித்தனியே தோலா 18 பசுவின் பால் சேர் ½ முதலில் கசகசாவையும் பருப்பையும் நெய்யில் வறுக்கவும் அப்பால் பாலைச் சேர்த்து காய்ச்சி பசை ரூபத்திற்கு வந்ததும் கற்கண்டுத் தூளைச்சேர்த்து கலக்கி நோயாளியின் தேக சுபாவத்திற்குத் தக்கவாறு கொடுத்து வரவும். இடுப்பு வலியை நிவர்த்திப்பதுடன் இடுப்பிற்கு பலத்தையும் தந்தருளும்.

இடுப்பு வலிக்கும் வாதத்திற்கும்

(1) முருக்கப்பட்டை தோலா 3¼ சுண்டு தோலா 1¾ வெந்தயம் தோலா 1¾ வெல்லம் தோலா 8¾ கோதுமை உமி தோலா 17 பசும்பால் சேர் 1½ பசு நெய் அவசியத்திற் கேற்றபடி யாவற்றையும் சேர்த்து பாயாசத்தைபோல் தயாரித்து காலை மாலை உட்கொள்ள வேண்டும்.

(2) வெள்ளை அருகிச் செடியின் பட்டை, வெள்ளைக் குன்றுமணியின் பருப்பு, கடு வைமத்தை இலை ஒவ்வொன்றும் மாஷா 7 எல்லாம் அரைத்து மொத்தையாக்கிக் கொண்டு கால்சேர் கல்லெண்ணெயில் எரிக்கவும். மருந்து மொத்தை கருகிப்போய் அதில் உள்ள புகைச்சல் அற்றுப்போகும் வரையில் எரித்த பின் அந்த எண்ணெயை வடிகட்டி பத்திரமாக எடுத்துக் கொள்ளவும். இடுப்பு நோய் வாத வலிகளுக்கு செவ்வனே தேய்த்து வெய்யிலில் நோயாளியை கொஞ்ச நேரத்திற்கு உட்கார வைக்கவும்.

(3) கை காலில் வலி ஏற்பட்டிருப்பவர்களுக்கும் அல்லது கைகால் முடக்கு உண்டாயிருப்பவர்களுக்கும் ஆமணக்கு விதையின் பருப்பு முதல் நாளில் ஒன்றும், இரண்டாவது நாளில் இரண்டும், இதே பிரகாரம் 7 நாள் வரையில் ஒவ்வொரு பருப்பை அதிகமாகக் கொண்டே போக வேண்டும். 7 நாட்கள் முடிந்தவுடன்

டம் 7 நாள் வரையில் இவ்வொரு பங்கை குறைத்துக் கொண்டே வந்து விடவும்.

(4) நடுக்கம் என்னும் அசைந்து வாங்கொண்டிருக்கும் கைகால்களின் மேல் தேய்க்க, பிடிப்புக்கள் நீங்கி வரும்,

(5) வாயுவிலிருந்து விட்ட வாத ரோகங்களுக்கு பக்குவத் தைலம்:—அமுரி எண்ணெய், கிழங்கு எண்ணெய் ஆகிய கொண்டுவரும் இவ்வொன்றும் சேர் ½, வைத்தது இலை, வேர் கூடிய சேர் 1 எண்ணெயையும் சேர்த்து இவ்வாறு நெருப்பின் மேல் காய்ச்சிக்கவும். பக்குவத்தில் உள்ள வதை, இலை கொண்டு தனியே தங்கிபோனதும் அதை எடுத்து உடம்பு முழுவதையும் மேல் தேய்த்து, அதற்கு மேல் எருக்கன் இலையோ அல்லது மற்றதை துணியோ கட்டி விடவும்.

வாயு, சீதமம் சம்பந்தப்பட்ட வலிகளைப் போக்கி நீக்கும் வலிநிவாரணக் கட்டுமைக் கருத்துகம்

இஞ்சி சாறு சேர் ½ சேர்த்துள்ள சுக்குவைப்பில் வைத்து, சேர் ½ வைக்கப்பட்ட மாவும் 9 எண்ணெயையும் சேர்த்து சிலவிம் போட்டு பனியில் வெளியிலும், நிழலில் நெருப்பு அனலுக்கு அருகில் வைத்திருக்கவும். ஒரு வாரத்திற்குப்பின் ஆறி காய்ந்ததை எடுத்து அரைத்து வரவும். வியாமான வேலில் இன்னும் சுபம் நின்றுவிடும் வரை பருக்க பூட்டுவை வெயிலில் வைத்திருக்கவும். இவ்வாறு இதன் சத்து ஒரு வருஷம் வரையில் இருந்திருக்கும்.

கட்ட வாயு சம்பந்தமான ரோகங்களின் அறிகுறி தசைகளின் நிவாரணத்திற்கு

பசை பால சேர் 3 புதினாவை சேர் ½ சேர்த்துக்கொள்ளு கீர் சுக்கு சேர் 1¼ வைக்கப்பட்ட தோலா 3. முதலில் சேர்த்துக் கொள்ளும் பாலில் போட்டு வைக்கவும், 2 அல்லது 3 கொதிப் புக்கு எடுத்து காய்ச்சியும் வைக்கப்பட்டதும் தான் செய்து கொடுக்கவும். இதன் தன்மையாகிவிடும் சுத்தமாய் பாலெல் லிருந்த கழித்துக் கொள்ள வேண்டும். பசி தோன்றும் குணம் வியாதிகள் தொடர்புடையதிலிருந்து விலகிப்போய் வரும்.

அவயவங்களில் உண்டாகும் வலி, நடுக்கம், வாதம் முதலியவைகளுக்கு

(1) திப்பிலி 1¼ சேர், ஜாதிபத்திரி 4 தோலா கிலப்பலம் இருக்கு, துளித் தாமரை வசம்பு 4 தோலா, வாலுளுவை 1¼ தோலா, சேராங்கொட்டை 1¼ தோலா, இவ்வாக்குகளை சேர்த்து அரைத்து அடிக்க மாவிலிருந்து மாத்திரை உருட்டி வெயிலில் உலர்த்தி கொண்டு முதல் நாள் 1 மாத்திரை, இரண்டாவது நாள் 2 மாத்திரை மூன்றாவது நாள் 3 மாத்திரை அப்பால் அதே மாதிரி அதாவது 3 மாத்திரை ஒரு வாரம் வரையில் சேர்த்து வரவும். பத்தியம்:—சோறுமை ரொட்டி, நெய், அரிசி, பருப்பு, இறைச்சி, தித்திப்பு கூடாது.

(2) வாயு வாத சம்பந்தமான நோய்களுக்கு:—

எட்டிக் கொட்டை, குட்டிச் செடியின்வேர், மிளகு, வசம்பு ½ தோலா வீதம் இடித்தரைத்து ½ சேர் தூளாக்கிச் சேர்த்து கடுகளவு பிசைந்திருந்து மாத்திரைகள் உருட்டி ஒரு மாத்திரை ஜலத்துடன் விழுங்கவும். எட்டியை அடைக்க வேண்டிய முறை பின்வருமாறு. முதலில் எட்டிக் கொட்டையை ஜலத்தில் ஊறவைத்து, மறுநாள் அதன் தோலை உரித்து விட்டு உலர்த்தவும், பின்னர் அதனை இடித்து மருந்தில் சேர்க்கவும். சர்ப்பட்ட ஜீரணப்பதுமான வலிகளுக்கு இது கண்டிப்பாய் சிலாக்கிக்க வல்லது.

எட்டிக்கொட்டை உட்கொள்ளும் விதம்

முதலில் எட்டிக் கொட்டையை வறுக்கவும். அப்பால் அதை அரைத்து தூளாக்கி அதன் அரைக்கால் பாகம் 45 நாட்கள் வரையில் உட்கொள்ளவும். அப்பால் (ஒரு எட்டிக் கொட்டையின்) ஒரு காலின் ஏழாவது பாகத்தை 45 நாட்கள் வரையில், அப்பால் ஆறாவது பாகம் அப்பால் ஐந்தாவது பாகம், பிறகு நான்காவது பாகம், பிறகு மூன்றாவது பாகம் பிறகு அரைபாகம் பிறகு ¾ அல்லது 1 பாகம் அப்பால் ஒரு முழுசாய் அளவு இவைகளையாவும் இம்மாதிரி ஏற்றிக் கொள்ள வேண்டும். ஒரு வருஷத்தில், அபாயத்திற்கேற்ப படிப்படியாக குறைத்துக் கொண்டு வரவும், அதற்கப்புறம் விருப்பிருந்தால் இன்னொரு காலின் அளவை அதிகரிக்கலாம் இதுபோல் ஒன்றின்

அவர்கள் எப்போதும் உபயோகப் படுத்தலாம். அதுவே போதும். மருந்தும் தேவையில்லை. பசி தீவனத்தை உண்டாக்கும், வாயுவோ கபமோ அதற்கு செய்யாது விடும்.

மூச்சுப்பிடிப்பு வாயு வாத உபாதைகள்

(1) மூச்சுப்பிடி ஆசனத்தின் மேல் கண்டிருந்தால் அதன் சிகிச்சையைத் தாமதமின்றி செய்தல் வேண்டும். தாமதமானால் தனியே வாயுவின் மேல் மூச்சுப் பிடியின் உபாதை ஏற்பட்டிருந்தால், எருக்கஞ் செடியின் வேர் பட்டை 1 பங்கு, சுக்கு ½ பங்கு இந்த இரண்டையும் பசுவின் மூத்திரம் விட்டரைத்து உபாதையுள்ள இடத்தில் பூசி, வெயிலில் வேர்வை உண்டாகச் செய்ய வேண்டும். வெயில் இல்லாவிட்டால் நெருப்பின் அனலைப் பக்கம் கொண்டு ஒத்தடம் கொடுக்கவும்.

(2) பிரண்டை 7 பங்கின் நெய்த்துடன் வைத்து 3 நாள் வெயிலில் உலர்த்தவும். அது அசுத்தமாய் விடும். அப்போது அதை வலி யுள்ள இடத்தில் தேய்த்து, பழைய பஞ்சை அதன் மேல் வைத்து கட்டி விடவும். 3 நாள் வரை கட்டை அவிழ்க்கக் கூடாது. வலியை மாற்றுவதில் இந்த சிகிச்சை இணையற்றது.

(3) ஆமணக்கு, சுக்கு, கடுக்காய் இம்மூன்றையும் சமஎடை எடுத்து கஷாயம் அரைத்து வேளை 1க்கு 6 மாஷா அளவிற்கு உட்கொள்ளவும்.

(4) எருக்கம்பூவின் அனலுடன் பட்டையில் வைத்து அனலின் மேல் வைக்க அது உருகும். அப்போது அதை அதே அனலில் பதமாக வலியுள்ள இடத்தில் கட்டி விடவும். ஆனால் அந்த இடத்தில் வீக்கம் இருந்தால் கட்டக் கூடாது.

(5) அவர் நோயைக் கண்டவுடன் போதல், வாய்வேளைப் போல பாகத்தில் அதிகரிப்பதுவேயே இக்கோய் ஏற்படும்.

வேறு விதமாக இருந்தால் 7 நாள் வரையில் சாதம் கொடுக்கக் கூடாது. ஆரம்பத்தில் 2, 3 நாள் வேர்வையை உண்டாக்க வேண்டும். தேன் ஒரு பங்கு நெய் 2 பங்கு சேர்த்து வைத்து, இரண்டு பங்கு நெய் சுண்டிப் போனதும், இறக்கி வடி கட்டிக் கொள்ளவும். தேன் மெழுகு விடாமல் வெண்ணெய்

சேர்த்துக் கொள்ளவும். புளி ஆம் 4 வரை நிலத்தில் விடுக்க கொடுக்கலாம்.

(6) சோம்பு 6 மாஷா, சோம்பு விதை 1 தோலா, ஏலம், சர்க்கரை தூள், முள்ளங்கி மாஷா, குட்ட வரி 4 மாஷா, காசினி விதை 1 தோலா, ஒவ்வொரு 2 தோலா, 1½ படி தண்ணீரில், கால் பங்கு சுண்டிப் போனதும் இறக்கி வடித்து, இளஞ்சூடாக உட்கொண்டு வரவும்.

இந்திய பண்டைய காவத்திய வைத்திய முறையை பதுமைக்குக் குறிப்பிடுகிறது:—

(1) வாதுமை, குங்கிலியம், அரிசி திப்பிலி தனியே முறையே 10 கிராம், திப்பிலிக் கிழங்கு 15 கிராம், சுக்கு 10 கிராம், சுத்தி செய்த கந்தகம் 4 கிராம் யாவற்றையும் அரைத்து மிளகு அளவிற்கு மாத்திரை செய்து வேளை 1க்கு 2 மாத்திரை கொடுத்து வரவும்.

(2) சுக்கை தோல் நீக்கி பசையாக்கி தேனில் கலந்து அந்த வேர் அரைத்து மாத்திரை செய்து நெய்யோடு 2 வேளை சாப்பிடவும், இதை உபயோகித்து வரும் காலத்தில் கெட்ட கொழுப்பு இல்லாத உணவையே கொடுத்து வரவும்.

வாத நோய்களுக்கு ஆயுர்வேத சிகிச்சை.

சுண்டு 1 கிராம் சுக்கு 1 கிராம், வசம்பு, சோம்பு நீரில் ஊறவைத்து ¼ சேர். கஷாயம் வைத்துக் கொண்டு இரவு சாப்பிடவும் இரண்டு வேளை தண்ணீரில் கொடுக்கவும். அதை பச்சை தூள் சுண்டப் போனதும் கொதிநீர் மேல் போட்டு பொடித்து புகை பிடிக்கவும்.

வைகாசி விழுந்து போன வாதத்திற்கு எட்டிக் கொட்டையின் பலம்.

இது நிறம் கசப்பாய் போனதும், கொதித்த நீரில் கொடுத்துப் பார்க்கலாம் அதன் பலன் தரும் :—

16 எட்டிக் கொட்டை, 15 சட்டியில் வறுத்து, தண்ணீரில் வைத்து 15 நாட்களுக்குப் பின்னர் எடுத்துக் கொள்ளவும். அதன் 3 நாட்களுக்குச் சேர்த்துப் பசும்பால் மத்தியில் கொண்டு வரவும், 15 நாட்களுக்குப் பின்னர், அது மிருதுவாய் விடும்,

அப்போது அதன் மேல் உமிந்து மஞ்சள் சொன்ன வேண்டும். அப்பால் அதன் புகை முழுவதும் அடங்கும் போகும் வரையில் அதில் செலுத்தி செய்து வர வேண்டும். அதன் பின் கட்ட எதிரிடன் சம அளவிற்கு பின்னர் சேர்த்து கரைத்து அரைத்து பிறகு அளவிற்கு மாத்திரைகள் செய்து காலை தோறும் ஒரு மாத்திரை உட்கொள்ளவும்.

குறிப்பு :—மேலாகிற்கு உள்ளமையான பசி எடுக்கும் வரையில் அதனைத் தரக் கூடாது. அதே போல் தாகம் எடுக்கும் வரையில் தேன் தண்ணீரையும் கொடுக்க வேண்டாம். அன்றியும் விசாரிக்கவும் தவிர இருக்க விட்டால் இருக்கும் செய்யவேண்டும். சாதமும் அதிகம் சொல்ல நிறுத்த வேண்டும். நூறாவது கூடிய வாத ரோகங்களுக்கு உபயோகமான மருந்துகளையும் கொடுக்கலாகும். முதலில் நூறாவது தேதியில் மொண்டு மாத்திரைக்கு பக்ஷம் தேட வேண்டும்.

வாதத்தால் வாய் கோணிப்போவதற்கு :—

(1) பேரீச்சங்காய் 20 கிராம், கருஞ்சீரகம் தனித்தனியே 7 கிராம், தேன் 100 மில்லி கலந்து தேனில் கலந்து நிலைக்கும் ஒரு மில்லி சாப்பிடவும். இம்மருந்தை உபயோகிக்கும் வரையில் தேன் தண்ணீரை குடிக்க அனுமதி.

(2) அதிமதுரம் 10 கிராம், மிளகு, பெருங்காயம், சுக்கு, திப்பிலி தனித்தனியாய் 3 கிராம். நல்லெண்ணெய் தேவையான அளவு எடுத்து பொடி செய்து கொள்ளவும். வேளை 1க்கு 2 மில்லிகிராம்.

(3) லவங்கம், அக்கிரகாரம் இரண்டையும் அரைத்து தேனில் குழைத்து நாவின் மேல் தேய்க்கவும்; இது வாதத்திற்கு நல்லது.

(4) வாத நாடிகளுக்கு சொல்லிக்கொள்ள :—

மிளகை அரைத்து எண்ணெயில் காய்ச்சி தேய்த்தால் நரம்புகளைத் தாக்கும் வலி நீங்கும் மருத்துவம் செய்யலாம்.

(5) மரத்தைப் (மஞ்சள்) மரத்தின் பட்டையை எடுத்து வெந்நீரில்) துவைத்து பிடித்த அதன் மேல் கட்டிவிடவும் நிலைக்கும் வெள்ளி (எதிர்க்கு விட்டதின்) வீக்கம் மாறும் தரையில் வைத்து நோயாளிக்கு அருந்தச் செய்யவும்.

வாத சம்பந்தமான நோய்களுக்கு மேல் உபயோக மருந்துகள்.

(1) வெள்ளை அருகு வேர் மேல் பட்டை, வெள்ளைக் குன்றி மணியின் பருப்பு, கடுகு வகைகளின் இலை, இவைகளையும் வகைக்கு இரண்டு தோலா, எலுமிச்சம் பழரசத்தில் இடித்துச் சாறு எடுத்து ½ சேர் எண்ணெயில் காய்ச்சவும். பதத்தில் காய்ச்சி வடிகட்டி வைத்துக் கொண்டு, வீக்கம் போன்றவைகளில் தடவித் தேய்க்கவும். இந்த எண்ணெயால் வாதநோய் குணப்படும்.

(2) எள்ளெண்ணெய் ½ சேர், சோற்றுக் கற்றாழைச் சாறு தனித்தனியே 2 தோலா, இரண்டையும் கலந்து வைத்துக் காய்ச்சி அந்த எண்ணெயை மேலுக்குத் தேய்க்கவும்.

(3) ஆமணக்கிலை, வாதநாராயண இலை, முருங்கை இலை, நொச்சி இலை வகைக்கு ஒரு பலம் அரைத்து இடித்து அதிலிருந்து சாறெடுத்து, எள்ளெண்ணெய் சம அளவில் விட்டு, காய்ச்சி அதில் கொஞ்சம் கற்பூரமும் கலந்து சிறிதளவு சுண்ணாம்பும் சேர்த்து தேய்த்துக் கொள்ளவும். இதுவும் மேலுக்குத் தேய்ப்பதற்கே.

வாதத்தைக் கெடுக்கும், நரம்புகளுக்கு சக்தியளிக்கும் சூரணம், வாய்வுகளைக் கண்டிக்கும்.

(1) சோற்றுக் கற்றாழை 2 குடம் சாறு 1 படி, நாகப்பருத்தி, அக்கிரகாரம், சுக்கு தனித்தனியே 1 கிராம் இடித்து தண்ணீரில் கரைக்கவும், காய்ச்சி வாதநோயும் கட்டி போட்டு காய்ச்சி குழம்பு பக்குவத்தில் எடுத்து உபயோகிக்கவும்.

(2) புதிய வேப்ப இலைச் சாறு 2 பங்கு, வெந்நீர் ஒரு பங்கு எள்ளெண்ணெய் 6 பங்கு சேர்த்து அடுப்பில் 40 நாள் வெயிலில் வைக்க வேண்டும்.

(3) சிறிய கொத்தமல்லி பருப்பையும் வெந்தயத்தையும் 10 பங்கு அளவில் தனித்தனியாக அரைத்து வாதநோயில் தடவினால் குணமாகும்.

(4) புதிய வசம்பு இவைகளுடன் எள்ளெண்ணெய் சேர்த்து புட்டியிலடைத்து 40 நாள் வெயிலில் வைத்து உபயோகிக்கவும்.

(5) கருஞ்சீரகம், துளசி, அக்கிரகாரம், சீமை அமுக்கரா விதை, உப்பு எல்லாம் சமனெடை, இடித்து 8 பங்கு நீரில் எரிக்கவும். ¼ பங்காக வற்றியதும் அதை வடிகட்டி, சமனெடை வெல்லம் சர்க்கரையில் சேர்த்து மணப்பாகுபோல் எரிக்கவும். தனியே எண்ணெய் தடவிட்டதும் அதை மெதுவாக பூசவும்.

(6) கட்டுச்சீரகம் ¼ சேர், துளசி சாறு 1½ படி, இடித்துத் தட்டி, 2½ சேர் வெள்ளாட்டு மாமிசத்தை சாற்றில் கலந்து ¼ சேர் நல்லெண்ணெயில் விட்டு இருப்பு சட்டி போன்றதில் எரிக்கவும். பொட்ட சக்குகளுக்குளிப் போடவுடன் எடுத்து வடிகட்டி மேலுக்குத் தேய்க்கவும்.

(7) பெரும் தும்பை 1½ சேர், தோல் உரித்து பாலில் ஊறப் போட்டு காய்ச்சவும், தும்பை வைத்து பொறுமை அதை பாகை காய்ச்சி சமைத்து, கரு மிளகு, திப்பிலி, சுக்கைக்குப்போல, அதி மதுரம் சித்தரத்தை, குங்கிலியம் பொடி செய்து பாகில் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

மனத்தடிப்புக்கு

குட்டன் பேதி எருக்கடுக் குடும் பெரிதியது சத்தம் வேண்டும்:—

சத்த சங்க 20 லிட்டர் இரவில் பண்டு போல அதனை நெருப்பிலே வைத்து காடியின் அடுப்பின் மேல் எரித்து எரிக்கவும். பிறகு அதை வடிகட்டி அரைச்சேர் நீரில் பருகப் பிடிக்கவும். பருகு இவ்வாக இருந்தால், அத்துப்போல் சத்தைக் குடித்து. அதை புளிப்பான வெண்ணெயுடன் அத்துடன் சத்து சுவிர்க்கு சர்க்கரை சேர்த்துக் கொள்ளலாம்.

தாதுபுஷ்டி சர்பத்:—

இது மூளைக்கும் மனதிற்கும் வலிமையைத்தரும். சாதுதாரம் (பசைக்கிழங்கு) ¼ சேர், நீர்சேர் 1. சேர்த்து நீர்சேர் கிளம்ப அடித்து தயாரித்துக் கொள்ளவும்.

பருத்திப்பூவின் சர்பத்து:—

இது இருதயத்துக்கு வலிமைத்தரும் உஷ்ணத்தை தணிக்கும். சித்த வேதத்தின் அநேக வியாதிகளைப் போக்கும்.

வடித்த பருத்திப் பூ பன்னீரில் அல்லது நீரில் காய்ச்சி, அனுபானமாக தினமும் வெண்ணெய் நீரிவைச் சேர்த்து பருகுவதில் கொள்ளவும். வேலி நன்றாக 20 நாள் உபயோகிக்கவும்.

அன்னாசி பழத்தின் சர்பத்து:—

அன்னாசிப்பழச்சாறு ஒருபங்கு, நீர் 2 பங்கு எடை சேர்த்து பாகு தயாரித்துக் கொள்ளவும். அத்துடன் கொஞ்சம் பன்னீரும், குங்குமப்பூ, ஏலக்காயும் சேர்த்துக் கொண்டால் மணமாக இருக்கும்

வெற்றிலை சர்பத்து:—

இது இருதய குளிர்ச்சியைக் கொடுத்து வலிமைத்தரும். வாதம், கபம், அஜீரணம் இவற்றை அகற்றும். பழுத்த மஞ்சள் நிறமான வெற்றிலை 100—எடுத்து செம்பிலே இடித்து நீரில் போட்டு எரித்து வடிகட்டி அரைச் சேர் நீரில் பருகவேண்டும். இதில் கொஞ்சம்போல் பன்னீர் கலந்தால் இன்னும் விசேஷம்.

வேறு

விலாப்புளிக்கும், நெல்லிக்காய், கொத்தமல்லி இவை மூன்றும் வகைக்கு 5 பலம், ¼ படி நீரில் ஊறவைத்து காலையில் வடிகட்டி 2 நாழிகை நீரிவைச் சேர்த்து பருகவும்.

மன அடிப்பிற்கு கஷாயம்:

அறுகம்புல் 2 பிடி, சீரகம்—4. இரண்டையும் காய்ச்சி கொஞ்சம் நீரிலை வைத்து குடித்து வரவும்.

மன அடிப்பிற்கு சிறந்த பரிகாரம்:

அக்ரோதுநரா (சப்ஜாவிதை) ஒரு தோலா நீர் இரவு நீரில் ஊறவைக்கவும். ஊறவைக்கும் பாத்திரத்தின் வாயை சுத்தமான துணியால் மூடி பனியாக இடத்தில் வைக்கவும். காலையில் 3 திராம் சர்க்கரையை சேர்த்து விழுங்கிவிடவும்.

கடுகுப்பருப்பு 4 திராம் 5,6 நாள் தண்ணீரில் ஊறவைத்து காலையில் அதை அரைத்து சர்க்கரை சேர்த்து பருகவும்.

பத்தியம்:— புளிப்பும் காரமும் பதார்த்தங்களையும் நீக்கவும்.

வெட்டிவேர் பாகம்

வெட்டிவேர் சர்க்கரை சேர்த்து டப்போவிற்றால் முட்டுமுன் சற்பமே முதிர்ச் சொறியேற்றும் மலச்சிக்கலுக்கும் நல்ல குணந் தரும்.

இளநீரினை சேர்த்து அரிசி சர்க்கரை (வெல்லம்) சேர்த்து குடிக்கவும். அல்லது அதை பேதியாக செய்து சாப்பிடலாம்; அத்துடன் கொஞ்சம் போல நெய்யுடன் அத்திரையும் சேர்த்தால் சொன்னவாம், இவை முகிரச் சொறிகளை அடக்குவதுடன் நாக்கு உண்டாகக்கூடிய தேக உஷ்ணத்தையும் தணித்துவிடும்.

ஜெத்தமல்லி கஷாயம்

இது இருதயத்திற்கு பலமளிக்கும், மூலவோதினை தணிக்கும்.

(1) கொள் தோல் நீக்கிய பச்சி, கருவேலம் நிலம், நாரி தனிசே 2 தோலா, மல்லி சம்பிராணிப்பூ, சோம்புப்பூ, சர்க்கரைக்கல் வகைக்கு 5 தோலா, கஸ்தூரி ¼ கழஞ்சு, ஆம் 1 தோலா, பச்சகற்பூரம் 5சேர் சர்க்கரை சேர்த்து கஷாயம் இறக்கிக்கொள்ளவும்.

(2) வெள்ளிக்கிழமை சொர்ணமல்லி இலை இரண்டையும் நன்கு இடித்துச் சாறு எடுத்து, பாத்திரம் வைத்து வாயில் இட்டுக்கொண்டு அதில் கொஞ்சம் சர்க்கரைப் போட்டு குடிக்கவும். இவை உஷ்ணத்தால் ஏற்பட்ட கடுப்பு கொதிப்பினை நீக்கிவிடும்.

மலச்சோர்வுக்கும் அஜீரணத்துக்கும்

பன்னீர் தோலா 3 கல்கண்டு பலம் 4 இவை இரண்டையும் ஒரு வெள்ளிப் பாத்திரத்தில் போட்டு வெயிலில் வைக்கவும், அவை நன்கு கரைந்தபின் அதை எடுத்து, ஆறவிட்டு குடிக்கவும்.

இரப்பை நோய்கள்.

இரப்பையில் வலி, கடுப்பு முதலிய கோளாறுகள் ஆரம்பத்திலேயே சாப்பாட்டுமுறையின் அவை முற்றாத அளவு கவனிக்க வேண்டும்.

காலையில் காரமாகிய உண்டான வலி கவிழ்ந்தால் முடிக்கும் போது மிருதுவாக மசிந்திருக்கும்.

அதிக சப்பரம் அறிவித்து பற்றிப் பிடித்திருக்கும் நான் கொள்ளில் உப்பை கரைத்து உட்கொண்டால் வாந்தியாகும். அதனால் அத்தனைய கஷ்டம் நீங்கும்.

கஷ்ட காலத்தில் சத்தமை உணராதிருப்பதைக் காரமுக்கு செத்தொண்டு புசிக்கலாகு.

பசி எடுத்தபின்னரும் நீராவிக்கத்தக்க இலேசான ஆகாரமே சாப்பிடவேண்டும்.

காலையில் பேதிக்கு வரித்துக் கொள்ளுதல் சேர்மையுடன் உப்பு அல்லது காப்பு அல்லது பாலுடனை தவணியில் காய்ச்சி கொண்டோ அல்லது தனி மணலில் சுட்டோ நற்படக் கொதிக்கும். நலமிராவைக் தனியே குடிப்பது நல்லதே.

வாய்வேக்கோரு நிவாரணம்.

இது வாயுவை கண்டிக்கும், நீரை சுத்திகாக் தரும் நரம்பு முறுக்கு உண்டாகும், அதிக இரப்பையைக் கெடுக்கும். 6 திராம் வாய் வினை அரைத்து ¼ சேர் சர்க்கரைப் பாலில் கொள்ளலாம்.

சுக நிவாரணம்.

வாயு கோளாறு, இரப்பையின் வலியைப் போக்கும். நீர் சுத்தி உண்டாகும். மலம் சிக்கும். இரப்பையையும் நிதானத்தையும் நீர் சுரப்பதால் உடலுக்கு கிட்டும் என்று சுகமாக வைக்கும். கல்லை அரைத்து 5 மிளகாய் கலந்து அரை ஆழாக்கு சர்க்கரை பாலில் கலந்து கொள்ளவும். இவர் கல்லை வாயிலிருந்து மருந்தாக்கில் 3 வேளை வருநாளில் உள்ளாக செவ்வாய் அதை பெருமளவு பாலில் கலக்கிறார்கள்.

இஞ்சி நிவாரணம்

20 கிராம் தோல் நீக்கி இஞ்சியை அரைத்து ¼ சேர் சர்க்கரைப் பாலில் கலந்து கொள்ளவும்.

சாம்பிராணி ஜவாரிஷ் புளிப்பும் இனிப்பும்

இரப்பைக்கு வலிமைத் தரும், ஜீரணசக்தியைச் சுத்தும். பால் சாம்பிராணி அரைத்து ½ சேர் சக்கரை பாகில் சேர்க்கவும். அதை புளிப்பாக்க வேண்டுமானால் எலுமிச்சம் பழச்சாறு அதில் அவசியத்திற் கேற்றவாறு சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

பாங்கி சாம்பிராணி ஜவாரிஷ்

சோகை பயம் சம்பந்தமாய் ஏற்பட்ட மலப் போக்கை நிறுத்தும். ஆகாரத்தை விரைவில் ஜீரணிக்கச் செய்யும். பால்சாம்பிராணி, பெரியஏலக்காய் தனித்தனியே 2 கிராம், சுக்கு, சித்தரத்தை, ஓமம், ஜடாமாஞ்சி, கருஞ் சீரகம், தோல் உரித்த சிறிய ஏலக்காய், மிளகு வகைக்கு ஒரு கிராம். சர்க்கரை பாகிற்கேற்றவாறு.

நெல்லிக்காய் ஜவாரிஷ்

இரப்பைக்கு சக்தியைத் தரும் நெல்லிக்காய், கொட்டையை எடுத்த பின்னர் அதை அம்மியில் அரைத்து உரோஜாவின் பன்னீரைச் சேர்த்தோ அல்லது ஜலத்துடனோ கலந்து சாற்றை எடுக்கவும். அச்சாற்றை ½ சேர் சக்கரைப் பாகில் காய்ச்சவும். பாகு பதத்தின் கடைசியில் 5 கிராம் மஸ்தகி அரைத்து கலந்து கொள்ளவும்.

ஓமம் ஜவாரிஷ்

பசி தீபனத்தையுண்டாக்கும், ஜீரண சக்தியைத் தரும், வாயுவைப் போக்கும்.

ஓமத்தை எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் ஊறவைத்து உலர்த்தி 10 கிராம் அரைத்து ½ சேர் சக்கரைப் பாகில் பதப்படுத்திக் கொள்ளவும்.

சித்தரத்தை ஜவாரிஷ்

இது சாதாரணமாய் வாயுவை கண்டிக்கும், உணவை விரைவில் ஜீரணிக்கச் செய்யும். இரப்பைக்கும் இருதயத்திற்கும் சக்தி உண்டாக்கும். புளியேப்பம். அண்டவாயு உபாதை இவைகளுக்கு நல்லது. அரைத்த சித்தரத்தை தூள் 5 கிராம், ½ சேர் சர்க்கரைப் பாகில் கலந்து கொள்ளவும்.

கருஞ்சீரகம் ஜவாரிஷ்

பித்தை அடக்கும், வாயுவைப் போக்கும், இரப்பையின் கபதோஷத்தை நீக்கும், சிறு நீரகங்களின் சிறுநீர்ப் பிரிப்பதுமான சோகை ஈளையும், வெறி நாய் கடிக்கும் நல்ல குணம் செய்யும். இரப்பையின் புழுக்களைக் கொல்லும், மல ஜல உபாதை முதலியவைகளைப் போக்கும். இருபாலருக்குரிய மர்ம ஸ்தானங்களை சுத்திசெய்யும். சோகை பயம் சம்பந்தப்பட்ட பழைய ஜுரங்களையும் கண்டிக்கும். 5 கிராம் கருஞ் சீரகத்தை ஒரு இரவு முழுதும் காடியில் ஊற வைத் தெடுத்து அதனை உலர்த்தி, அப்புறம் அதை சட்டியில் சற்று வாட்டி ¼ சேர் கொண்ட சர்க்கரைப் பாகில் கலந்துகொள்ளவும்.

பொதினா ஜவாரிஷ்

வயிற்று வலியைக் கண்டிக்கும். பொதினாவை 6 கிராம், சுக்கு ஓமம், கருஞ்சீரகம், ஒவ்வொன்றும் 3 கிராம், லவங்கம், சோம்பு, மிளகு தனித்தனியே 2 கிராம், ஜீனி மூன்று பங்கு.

ரூமிசோம்பு ஜவாரிஷ்

இரப்பைக்கு சக்தியைத் தரும். பசிதீபனத்தை யுண்டாக்கும். வயிற்றுப்புசம், வாயுவு நீக்கும். ரூமிசோம்பை காடியில் ஊறவைத்து உலர்த்திக்கொள்ள வேண்டும். பிறகு சற்று சட்டியில் வறுத்து 10 கிராம் தூள் செய்து ½ சேர் தேனில் பாகு பதத்தில் கொள்க.

இதர்பல் கபீர்.

இரப்பைக்கு வலிமைத் தரும், மப்புசத்தை நீக்கும், ஞாபகம் உண்டாக்கும். பெரிய கடுக்காய்த்தோல், கறுப்பு கடுக்காய்த்தோல், நெல்லிவற்றல் இவையாவும் நெய்யில் வறுத்து அரைக்கவும், கொல் மிளகு, மிளகு வகைக்கு 6 கிராம், சுக்கு, வெண்சித்திர மூலம், வெப்பாலரிசி திப்பிலி, உடைத்த எள்ளு, ஸைஸா, சந்தனம் வகைக்கு 2 கிராம், 3 பங்கு தேனில்

ஆகாரம் சீக்கிரம் ஜீரணமாகும் பசி எடுக்கும்.

சோற்றுப்பு 6, சோனைக்காய் 5 கிராம், மிளகு 4 கிராம், ஜடாமாஞ்சி சித்தரத்தை, தாளிசபத்திரி, மஸ்தகி, அக்கரகாரம்,

தூள் இரண்டு, மஞ்சள் 2 கிராம், வெள்ளைப் பூண்டு ½ சேர், நீர் 1 சேர் குழைப்பு மாதுளை தயாரித்துக் கொள்ளவும்.

கர்ப்பக்கோளாறுக்கு மாத்திரைகள்.

இப்பமயின் வாறுமையில், அகிலைத் தூள், கிராம்பிலிருக்க உடைய விலையில் நிவாரத்திற்கு வரும்.

இந்துப்பு கெந்தி உப்பு வகைக்கு 3 கிராம்—கொம்பறிய, தான்றிக்காய் தோல் 6 கிராம், அதிமதுரம், வெள்ளி பற்பம், சாதிக்காய், கிராம்பு, ஏலம், லவங்கப்பட்டை வகைக்கு 9 கிராம், மல்லி 8 கிராம், கொம்பு தேன் தான்றிக்காய் 20 கிராம் எல்லாம் இடித்து இடித்து சலித்து தூளாக்கி வெள்ளிக்காரத்தின் வகை சுத்திகரித்து சம பங்கு எடுத்து இழைத்து அரைத்து மாத்திரைகள் செய்து கொள்ளவும்.

உடல் மெருகேற்றவும், பலவீனமில்லாத நிலைக்கும் நிவாரணி உண்டாக்கும்:—

மஞ்சட்கொம்புத்தோல், கடுக்காய், சாரப்பருப்பு, ஆடாதோடை, சீமை நிலாவாரை, எல்லாம் சம எடை, ஒரு வாரம் அரைத்து 6 மாத்திரைகள் உருட்டிக் கொள்ளவும்.

ரத்த சோகையின் மாத்திரைகள்.

(1) மாதவிலக்கு சீராகும், கர்ப்பப்பை திடம், அமிலமான் தீர்த்திடவும்.

ரத்த சோகை, மஞ்சள் கரிசலாங்கண்ணி, கீழாநெல்லி வகைக்கு இருநூறு 1 கிராம், 15 கிராம் தயாரித்து அதைத்து மாத்திரை உருட்டிக்கொள்ளவும். வேளைக்கு 1 அல்லது 2 வீதம் மூன்று வேளை சாப்பிட்டு வரவும் (அதன்பின் அதிகம் பலவீனம், ரத்த இழப்பும்) கட்டுப்படும்.

வெள்ளைப் படுதல்

படிகாரம், அகில் சந்தனம், வெட்டிவேர் 3 கிராம், தேன் 10½ கிராம் சேர்த்து 12 கிராம், கிராம்பு 10 கிராம் எல்லாம் சேர்த்து இடித்து சூரணம் செய்து அதைப் பின் சுத்தமான கடி

கல் பிற்கு மாத்திரைகள் தயாரித்துக்கொள்ளவும்.

உபயோகிக்கும் அளவு :—

காலை வேளைகளுக்கு 3 மாத்திரைகள், மாலைவேளைகளுக்கு 2 மாத்திரைகள், அதிக உடம்புக்கு 3 மாத்திரைகள்.

சூரணத்தி மாத்திரைகள்

(1) கருஞ்சீரகம், கடுகு, வெள்ளைப் சம எடை எடுத்து, நிலவில் காய்ச்சியும் வெண்ணெயில் அரைத்து இலைச்சாறு விட்டு மாத்திரைகள் செய்யவும். ஒரு மாத்திரை முதல் மூன்று வீதம் கொள்ளவும்.

(2) மஞ்சள், கஸ்தூரிமஞ்சள், சுத்தம் செய்தமை, அதிமதுரம் 4 கிராம், கடுகு 1 கிராம், சீரகம் 2½ கிராம் எல்லாம் 8 கிராம், எல்லாம் அரைத்து அரைத்து மாத்திரைகள் செய்து படுக்கைக்குச் செல்லும்போது ஒரு மாத்திரை உட்கொள்ளவும்.

பசி தோன்றுவதற்கு மாத்திரைகள்

(1) மஞ்சள்கஸ்தூரித்தோல், கொம்பு, மெழுகு, இஞ்சி, கடுகு, கரிப்பிலை, தேன், அம்மியில் 2½ அரைத்து, இரண்டு வகைகள் சம பருப்பு சாற்றில் அரைத்து மாத்திரைகள் தயாரித்துக் கொள்ளவும்.

(2) மஞ்சிஷ்டம், கடம், காசுகட்டி, இரப்பைப்பின் கடினம் போன்ற கோளாறுகளில் சேர்த்திருந்து; கண்ணாடிக்கு பொருந்தியதனைப்பு :—

இஞ்சி சாறு 4 தேக்கரண்டி, கொம்பு வகைக்கு 2 தேக்கரண்டி (பொடி செய்தது) 1 அவுன்ஸ் இவையெல்லாம் ஒன்றாய் அரைத்து உருண்டைகளாக்கி மாத்திரைகள் தயாரிக்கவும், வேளைக்கு 1 அல்லது 2 மாத்திரை, சாப்பிட வேண்டும்.

வயிற்றின் வாயுவை நீக்கும்

(1) மஞ்சள் கஸ்தூரிக் கோரை வெந்தி உப்பு, சாதிக்காய் முதல், பெருங்காயம் எல்லாம் சம எடையில் அரைத்து உலர்த்தியபின், 3 வீதம் வெந்நீருடன் சேர்த்து, ½ தேக்கரண்டி ஒரு மாத்திரையாக தயாரிக்கவும். உபயோகிக்கும் விதம்

1 மாத்திரை இரவு ஆடை நீக்கிய பாலுடன் சாப்பிடவும்.

வயிற்றுக் கோளாறுகளுக்கு சூரணம்

(1) பசி இல்லாததை உண்டாக்கும், ஜீரணசக்தியைப் பெருக்கும்.

ஓமம், சித்திரமூலம் வகைக்கு 7 கிராம், திப்பிலி 2 கிராம் மிளகு, கடுக்காய்த்தோல் 2 கிராம், சுக்கு 12 கிராம் இந்துப்பு 50 கிராம் இவ்வளவையும் சுத்தமாய் பொடித்து சலித்து, எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் முன்னாளுக்கு முன்று 3 நாட்களில் அரைத்து உலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும். வேளை 1 க்கு 2 கிராம்.

பசிக்காக இன்றியமையாத சூரணம்

(1) சாதாரண பருத்த மிளகை எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் 40 நாள் ஊறப்போட்டு அரைத்து பின்னர், 2 சுத்தி அரைத்து வெந்நீருடன் உட்கொள்ளவும்.

(2) சுக்கு, 2 காசு, சோம்பு 1 காசு, பொன்னாங்காணி 3 காசு எல்லாம் இடித்தரைத்து, எலுமிச்சம் சாற்றை விட்டரைத்து வில்லை தட்டிக்கொள்ளவும்.

பிரண்டை அரிசியுடன் சேர்த்து சூடேற்றி திப்பிலியின் அடியில் வைக்கவும்.

மிளகு போன்றவை எடுத்து அரைத்து அவற்றைத் தேனில் குழைத்து சாப்பிடவும்.

இரப்பை வலியை நிவர்த்திக்கும்

(1) சாட்டி வாளையின் தலையை, மிளகு 12, பூண்டு அரைத்து குடிக்கவும்.

(2) ஓமம், வெந்தயம் வல்லாரைச் சாற்றில் அரைத்து கொடுக்கவும்.

(3) ஆடுதின்னாப் பாளையின் வேர்ப் பொடியைச் சாற்றில் ஊறவைத்து உலர்த்திவிடவும். அப்புறம் எலுமிச்சம் சாற்றில் நாலு நாட்களில் ஊறவைத்து உலர்த்தி தேவையான பொழுது சாப்பிடவும்.

வாயு, அஜீரணம் நிவர்த்தியாகும்

(1) சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி சம எடை எடுத்து அரைத்துச் சூரணம் செய்து உட்கொள்ளவேண்டும்.

(2) தாளிசபத்திரி, இந்துப்பு, ஏலக்காய் சம எடை அரைத்து அதற்கு சம எடை தேன் சேர்த்து சாப்பிட்டுவர இரப்பையில் உள்ள வாயுவைப் போக்கும். லவங்கப்பட்டை, சோம்பு கசகசா, ஏலக்காய், கற்கண்டு இவை யாவும் இடித்து தூள் செய்து சாப்பாட்டிற்குப் பின் 2, 3 வேளை சாப்பிட்டுவர இரப்பைக்கு நல்ல சக்தி அளிக்கும். பாலுக்கு 1 வேளைபோதும்.

(3) தண்ணீர் குடித்தால் குடித்து தணியோ வயிறு உப்பி வெளியில் தள்ளியது போலிருக்கும் புளியேப்பருக்கும், அஜீரண பேதிகளுக்கும், அத்துடன் தேன் 1½ தோலாவில் 4 தோலா ஜலம் கலந்து குடித்து வாயு வெளியேற்ற அக்கற்று நீங்கும்.

(4) சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, பெரிய லவங்கப்பட்டை, ஓமம், சோம்பு, கல்லுப்பு யாவற்றையும் நன்றாக அரைத்துக் கொள்ளவும்.

வயிற்றுப்புசம் நீங்கும்

(1) எலுமிச்சம் சாறு கறந்த நல்லெண்ணெய் சேர்த்து அதிமதுரம் சுத்தம் செய்து கலந்து சாப்பிட்டு வரவும்.

(2) பசி எடுக்கும் வயிற்றின் அஜீரணம் வெளிப்படுத்தி விடும் — சூரணம் திரிகடுகம், வெல்லம், கருப்பட்டி, இந்துப்பு, சீரகம், சம எடை கலந்து எலுமிச்சம் சாற்றில் அரைத்து மாத்திரைகள் செய்து கொள்ளவும். தேவைப்பட்டபோதெல்லாம் இரண்டு நாள் ஒரு வேளை மாத்திரைகள் அரைத்து கொடுக்க அரிசிக்கு பதிலாக போதும் போது வெந்நீருடன் உட்கொள்ளவும்.

பசி எடுக்க ஆகாரம் ஜீரணிப்பதற்கு

(1) சுக்கு வறுத்தது, சோம்பு 1½ தோலா, பெருங்காயம் 6 மாஷா, இந்துப்பு இடித்து பொடி செய்து எலுமிச்

சம் சாற்றில் கலந்து கிண்ணத்தில் கொள்ளவும். பிறகு ஒரு துணி துணியில் வைத்து அடுப்பின்மேல் வைக்க, அதன் பட்டையும் அவைகளை கட்டுப்போட்டு. அப்படி அவைகளை எடுத்து வைத்து அவ்விதம் திறந்து [illegible] உபயோகிக்கவும்.

விக்கலுக்கு

(1) வெண்ணெய் தோலா 1½, கருஞ்சீரகம் 3 மாஷா, இவைகளை அரைத்து வெண்ணெயில் கலந்து கொடுக்கவும். சர்க்கரை இடைவிடாமல் ஆகாரம் கொடுக்கவும். விக்கல் நிவர்த்திக்கும்.

(2) விக்கலுக்கு பிறகு 21 சோம்பு 9 மாஷா, ஏலம் 9 மாஷா அரைத்துக் கொடுக்கவும்.

(3) வெண்ணெய் 3 தோலா, கற்கண்டு 1½ தோலா, இரண்டையும் சேர்த்து கொடுத்து வர உடனே, குளிர்ந்த நீருடன் விக்கலும் சொஸ்தமாகும்.

(4) உளுந்தை புகையிலைக்குப் பதிலாக நெருப்பில் போட்டு முகரவும். விக்கலுக்கு சுகம்.

(5) கொண்டைக்கடலை உமியும், அதனை உமிகம் வைத்து பொடி கூடியது நாசியில் போட்டு முகரவும்.

(6) மயிலை தனியே எரித்து அதன் புகை மூக்கில் இழுக்கவும்.

(7) விக்கல் நோயாளிக்கு, ஏதேனும் சொல்லி பயமுறுத்தவும், அவன் திடுக்கிட்டுப் போகும்படி செய்தால் விக்கல் நின்றுவிடும்.

(8) சாப்பிட்டவுடன் விக்கல் இடைவிடாது ஏற்பட்டால் நோயாளியை [illegible] வாந்தி எடுக்கும்படி செய்வதே சிறந்த பரிகாரம். இது [illegible] காரணத்தினால் ஏற்படும் விக்கல் நிவர்த்திக்கும்.

(9) மயில் இறகை சுட்டு அதன் சாம்பலையும் பழைய [illegible] சேர்த்து தேனில் குழைத்து [illegible] விக்கல் ஆசனமே நின்று விடும்.

[illegible]

(10) [illegible]

(11) [illegible]

(12) [illegible] 2, 3 [illegible]

(13) [illegible]

(14) [illegible]

(15) [illegible]

[illegible] விக்கலுக்கு

(1) [illegible]

(2) [illegible]

[illegible]

[illegible]

பசியை குறைக்க

சோளமாவு மாவு, மொச்சை மாவு, இந்த இரண்டின் ஒன்றை வகையில் அரிசி வெருக்கு வெல்லம் தண்ணீர் விட்டுக்கூழ் அதை நாளில் பாகில் செய்து போடவும், ஒட்டி உடம்பாக விருந்தால் வாழ்க்கையில் இன்னோரு விதத்தில் வைக்க பூசவும்.

மார்பு தளராதிருக்க

(1) கர்ப்பம் அதிகப் பெருக்க விடாமலும் அதை சுருக்கியும் கட்டுப்படுத்தியும் செய்துத்தாய் மைக்க விருப்பும் மாதா தனது முதன்மையான பிரசவத்தின் போதுமான ஒருத்தை வெடித்துவைத்து பின்போய் தெய்த்து விடுவதால் அவை ஒரே நிலையில் இருக்கும் விடும்.

(2) சிரகத்தை தண்ணீரில் ஊறவைத்து அரைத்து விழுதிலிருந்து அரைத்து 3 நாள் அம்மாம் பகலும் மார்பின் மேல் தேய்த்து வரவும்.

(3) இத்திப்பு மாதுளைத் தோல் 1 சேர், கடுக்காய் 3 சேர், ½ சேர் தண்ணீரில் வைத்து காய்ச்சவும். இவை கால்பங்கான பின் எண்ணெய் தயிலிட்டுக் அதை எடுத்து இரவு படுக்கும் போது மார்பின் மேல் தேய்க்கவும். இந்த எண்ணெய் ஆட்டுவின் மாமிசதாகத்தின் காம்புகளுக்கும் உதவியாகிறது.

(4) கருந்தேள் விதிரீவிளைர்புகள் அதிகம் விதர்த்து தெளி மாதுளை இருக்கும் அரைத்து சிறிய உருண்டைகளாகச் செய்து சிறிது வெண்ணெயில் எடுத்துக் காய்ச்சி இரவு படுக்கும் மார்பின் மேல் தடவ ஏற்ற நிலையில் வைத்திருக்கும்.

(5) அருகம்புல் விழுது, நிலக்கீர், வெங்காயப் பொடி காட்டு சாணைக்கல் மையாக நீர் கொண்டு அரைத்து போடு. பிறகு சிறுநிற வெண்ணெயில் குழைத்து மார்பின் மேல் பற்று போடவும்.

(6) மாதுளம் பழத்தோல் பொடி சேர் 1, இடித்த மஞ்சள் பொடி ½ சேர் இதை இளந்தண்டில் 4 பங்கு ஒரு தண்ணீரில் கொதிக்கவைக்கவும், 1 சேர் ஆனவுடன் வடிகட்டி ஆறியபின் அதனுடன் சமமான அளவில் நல்லெண்ணெய் சேர்த்து காய்ச்சவும்,

இவெல்லாம் கண்டுப்போனதும் பத்த எண்ணெயை எடுத்து பூசி வரவும்.

(7) ஆலம் விழுது பூவின் மேல் இளம் அதை தெரி சுருத்து முன்னாலே அதை விழுதை தனியிலேயே கொண்டு வந்து உலர்த்தி அதைத்தில் அரைத்து பூசவும்.

வயிற்று வலிக்கு பூச்சு

வாய்வு சம்பந்தமான வயிற்று வலிக்கு ஒமத்தைத் தைலத்தின் சாற்றை வடித்து அதற்குச் சமமான அளவுக்கு அதன் எண்ணெயைச் சேர்த்து எரிக்கவும். நுரை அடங்கிப் போனவுடன் எண்ணெயை எடுத்து வயிற்றின் மேல் தேய்க்கவும்.

மேற் பூச்சு

சோம்பினையின் சாறு ஒரு பங்கு எள்ளெண்ணெய் ஒரு பங்கு இரண்டையும் சேர்த்தெரித்து எண்ணெயை தனிப் பதத்தில் கொள்க. சிலர் ½ பங்கு எண்ணெய் சேர்த்து காய்ச்சுகிறார்கள்.

தக்கோலி (பாகம்)

உலர்ந்த தக்கோலி சேர் 4. இதை அரைத்துக் காய்ச்சிக் கொள்க. பின்னர் அந்த ஒரு சேர் இஞ்சி சாற்றில் அரைத்து சிறிது தட்டிக் கொண்டு 10 சேர் செம்பில் வறுக்கவேண்டும். வறுவலேற்பட்டதும் வெல்லம் சேர்த்துக் கொண்டு 2 மாதம் சாப்பிட்டு வரவும். பசியில்லாதவர்களுக்கு நல்ல பசி உண்டாகும்.

நல்ல பசி உண்டாகும் சுக்கு சூரணம்

இரப்பைக் கோளாறினால் கிளர்ந்திருக்கும் பசி மீளாதிருக்கும் அதிகரிக்கும்.

சுக்கு 10 கிராம், சோம்பு 5 கிராம், மல்லி 3 கிராம், ஏலக்காய் சம எடை சேர்த்து சாப்பிடவும்.

சூரத்து நிலாவிரை, மஞ்சள் கரிசலாங்கண்ணி தோல், கொடி மட்பு எல்லாம் சம எடை இடித்து வஸ்திர காயம் செய்து சூரணம் சாப்பிட்டால், வயிற்று வலி தீரும். பித்தம், கபம் சம்பந்தமான நாடியை வெளிப்படுத்தி விடும். அளவு — 2 தோலா வெந்நீருடன்.

[illegible]

அடுப்பில் வைத்து சமமாக சோம்பையும் சேர்த்து தண்ணீர் விட்டரைத்து, சந்தன அளவு காட்டி இரவு குடிப்பதோடு வீக்கமுள்ள இடத்தில் பூசவும். வலிக்கு மட்டு மன்றி வெள்ளையின் மற்றவகையான வீக்கங்களுக்கும் இதனை மேலே பூசிவர, கீழ்த் தீரும்.

(3) மணலை, விளக்கில் வறுத்து வைத்து அப்பால் அதை, ஒரு வஸ்திரத்தில் முடிச்சாகக் கட்டிக் கொண்டு அதனில் பிடித்து இளஞ் சூட்டுடன் போது, ஒத்தடம் கொடுக்கவும்.

(4) சுண்ணு, தூபம், மஞ்சள் சுக்கைத் தோல், உப்பு இவற்றை காடியிற் சேர்த்து பெற்கட்டியாய் ஒத்தடம் கொடுக்கவும்.

ரோஜா குல்கந்து

இரப்பைக்கு வலுவைத் தரும்; ஜீரண சக்தி ஏற்படும்.

(1) ரோஜா புஷ்பம் 1 பங்கு, ஜீனி 2 பங்கு இரண்டையும் கலந்து வெய்யிலில் வைத்து வரவும். ஜீனிக்குப் பதிலாக தேனும் சேர்ப்பது உண்டு, அது தேன் குல்கந்து எனப்படும்.

வாந்தி பேதி

நோயாளிக்கு தாகம் அதிகம் ஏற்பட்டிருப்பினும், வாந்தி பண்ண நிறுத்துடன் வீடும் அஜீரணத்தைக் கொண்டுள்ளதாகும். அப்போது, அதிக உஷ்ணமான மருந்து கொடுக்கவேண்டாம்.

தண்ணீருக்குப் பதிலாக, பன்னீர் அல்லது, ஓமத்திராவகம் கொடுக்கலாம். நோயாளி எளிதில் ஜீரணிக்கும், ஆகாரம் கஞ்சி மாத்திரம் கொடுக்க வேண்டும்.

எருக்கன் வேர் தண்ணீர் விட்டரைத்த இஞ்சி சாற்றில் கன்றும் அரைத்து மிளகு பருமன் மாத்திரைகள் உருட்டி வேளைக்கு ஒரு மாத்திரையாக நோயாளிக்கு கொடுத்து வரவும்.

குஷ்டம்

(1) செம்பு 8 கிராம், வெள்ளி 2 கிராம், காரீயம் 4, குக்கில் 2 தோலா எல்லாம் சேர்த்து, வெறிக்க வைத்து உட்கொள்ளவும்.

(2) பூனைக்காலின் பூ 6 மாஷம் அரைத்து நோயாளிக்குக் கொடுத்தால், விரைவில் கட்டுப்பட்டுப் போகும்.

(3) குறுவன் தனக்கு வாந்தி பேதி கண்டது என்று உணர்ந்தவுடன் கல் இறு மீனைப் பிடித்து குடித்து விடுவானாகில், அந்நோயின் தாக்கிலிருந்து தப்பித்துக் கொள்வானென சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. பாமர ஜனங்களுள் சிலர் இப்படி செய்வதாயும் தெரிகிறது.

(4) கன்றுக்குட்டி உடலே பனவித்து மாத்திரை செய்து அதன் மேல் மந்தாரை இலைத் தடவி விட்டு, 2 மாத்திரை வேளை வீக்குக் கொடுக்கவும். எள்ளெண்ணெயில் ஊறிக்காய் துவிச் சேர்த்து தேகத்தின் மேல் தேய்க்கவும்.

(5) கறுவப்பிலை 1 பலம் தின்பது வாந்தியை போக்க விட்டும் வாய்த்துக் கொள்வதாகும்.

(6) சிறிய ஏலக்காய் தோல் 1, அல்லது 2 தோலா ஜலத்தில் வேக வைத்து, வாந்திக்குக் கொடுக்கவும்.

தாகமும் வறட்சியும்

(1) அதிக தாகம் பெரும்பாலும் ஜுரத்துடன் காரணமாய் ஏற்படுவதாகும். பருப்பு கீரை, எலுமிச்சம் சாறு, இஸ்பகோல் ஊறவைத்த தண்ணீர், இதில் ஏதேனும் ஒன்றை தாமரை ஷர்பத்தில் கலந்து கொடுக்கலாம். எலுமிச்சம் பழ ஷர்பத்தும் தாகத்தைக் கட்டுப் படுத்தும்.

தாகத்தை அடக்கும் ஒட்டடை நீக்கும்

அரச மரத்தின் பட்டையைச் சுட்டு குடிக்கும் ஜலத்தில் அதன் சாம்பலைக் கலந்து விடவும். இரவு நேரத்திற்கு அப்பால் சாம்பல் பாத்திரத்தின் அடியில் தங்கி சுத்த ஜலம் தெளிந்து போனதும், அதை இறுத்து குடிப்பாட்டவும்.

பாலர்களின் தாக வறட்சிக்கு

(1) இள கோடை காலத்தில் பாலர்களுக்கு அதிகம் ஏற்படுகின்றது. தாமரை புஷ்பத்தின் காயைக் கொண்டு வந்து கனிவி, குடிஜலத்தின் பாத்திரத்தில் போட்டு வைத்து, அதில் உள்ள ஜலத்தைக் குடிக்கச் செய்யவும்.

(2) வேப்பந்தழையை பிசைந்த செம்மண்ணில் வைத்து உருட்டி, அந்த உருண்டையை நெருப்பில் போட்டு எரிக்கவும்.

கனன்று சுட்டு வெந்து போனவுடன், அதை குடி ஜலத்தில் வைக்கவும். அப்பால், அந்த ஜலத்தை சுத்தமாக எடுத்து குடிக்கக் கொடுக்கவும்.

(3) நெல்லி வற்றலும், வெல்லம் சுத்த சாம்பும் சேர்த்து, வாயில் அடக்கி வைப்பது, தாகத்தைத் தணிக்கக் கூடியதாகும்.

சீதபேதி இரத்த பேதி

இது குடல் சம்பந்தப்பட்ட நோய், வயிற்றுக் கழிச்சல், சீதபேதி, இரத்தபேதி, வயிற்றுக் கடுப்பு என பல்வேறு உபாதைகள் ஏற்படுகின்றன.

பூலாங்கிழங்கு ஜவாரிஷ்:—

இது வாயுவு சம்பந்தமாயுள்ள கோளாறையும் கண்டிக்கும்:— வெள்ளை சர்க்கரை ½ சேர், பூலாங் கிழங்கு 5 திராம் அரைத்து ஜவாரிஷ் தயாரித்துக் கொள்க. உபயோகிக்கும் விதம்:—வேளை 1க்கு 2 தோலா. நெல்லிக்காயின் சாதாரண ஜவாரிஷ்கூட இந்நோய்க்கு இன்றியமையாத சிகிச்சையாகும்.

நெல்லிக்காய் முறை

(1) நெல்லி வற்றல் ஒரு தோலா கொஞ்சம் ஜலத்தில் ஊற வைக்கவும், மறுதினமுடன் செக்கி உப்பு தூளையில் சேர்த்து செவ்வனே அரைத்து இலந்தைப் பழத்தின் அளவிற்கு மாத்திரைகள் தயாரித்து, காலை மாலை ஒவ்வொரு மாத்திரை சாப்பிடவும்.

(2) மாதுளம் பழத்தைக் கொண்டு வந்து; மண் உருண்டைக்குள் வைத்து அதை எரியும் அடுப்பின் சாம்பலுக்குள் வைக்கவும். மண் வெந்து போனதும் அதை எடுத்து, மண்ணை எடுத்தெறிந்து, தனிப் பழத்தை அரைத்துக் கொள்ள வேண்டும். காலை மாலை ஓரளவில் கொடுக்கவும்.

(3) சோம்பை நெய்யில் பொரி செய்து அரைத்து அதற்குச் சம எடை சீனியைச் சேர்த்து கொடுக்கவும், அளவு:—வேளை 1 க்கு [illegible] குளிர்ந்த ஜலத்துடன்

(4) புளிப்பு மாதுளை விதை, ஜீரகம் 6 திராம் நெல்லி வற்றல் 1 மிஸ்கால், மை சுட்டு அரைத்த மஞ்சி 4 திராம், கருவப்

சீனி 1 தோலா எல்லாம் அரைத்து ஆலமரத்தின் கொழுந்து சேர்த்து 1 அரு 2 கிராம் சாப்பிடவும்.

குழந்தைகளின் வயிற்றுப் போக்கிற்கு

(1) மாதுளை மொட்டு, கருவேப்பிலை, பொரித்த சோம்பு, இவை ஒவ்வொன்றிலும் கொஞ்சம், வறுத்த போஸ்தக்காய் கொஞ்சம் எல்லாம் அரைத்து வயதிற்கேற்றவாறு தேனோடு கொடுக்கவும்.

(2) வயிற்றுப் போக்கை நிறுத்தும். முன்னோர்களின் அநுபவமுறை எனச் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது:—கொண்டைக்கடலையை வறுத்தரைத்து அதன் மாவை 1 கிராம் எடுத்துக்கொண்டு அத்துடன் சமமான அளவில் ஏலப்பருக்கையைச் சேர்த்து அரைத்து சூர்ணஞ் செய்து கொள்ளவும். வயிற்றுப்போக்கு வியாதியிருந்தால் 6 மாஷா அல்லது 4 மாஷா உபயோகிக்கவும்.

(3) அதிவிடயம் சற்றேறக்குறைய 1 மாஷா, தண்ணீரில் அரைத்து கொடுக்கவும். தினம் 1 தோலா வரையில் வயதிற்கேற்றவாறு கொடுத்து வயிற்றுப் போக்கை நிறுத்தி விடும்.

(4) இலந்தைப்பழம் ஒருசட்டியிலோ அல்லது கலயத்திலோ நிரப்பி அதன் வாயை அகலக் கொண்டு மூடி, சீலமண் செய்து, நெருப்பில் வைத்து எரிக்கவும். பழம் எரிந்து போனதும் அதை பொடித்து காலையில் ஒருபிடி தின்னவும். ஆகாரம்:— தயிர், மோர், பயறு அல்லது அதன் பருப்பு துவையல்.

நெல்லிக்காய் ஷர்பத்

இது வயிற்றுப் போக்கை நிறுத்தும். எவ்வளவுடன் சாப்பிட ருசியாக இருக்கும். செய்யும் முறை:—நெல்லிக்காய் 4 கிராம் இடித்து ½ சேர் ஜலத்தில் ஊறவைத்து காய்ச்சவும். ½ பங்கு ஜலம் சுண்டிப் போனதும் தேவையான அளவு சேர் சர்க்கரையைச் சேர்த்து ஷர்பத் பாகிற்கு தயாரித்துக்கொள்க.

நாகப்பழம் ஷர்பத்து

வாந்தி ஓமட்டலை நிறுத்தும். இரத்தபேதி, சீதபேதி, மூலக் கோளாறுகளைப் போக்கும். தேர்ந்த நாகப் பழங்களை பிழிந்து அதன் சாற்றை கூஜாவில் பன்னீர் அமைப்பும் இல்லையேல் தண்ணீர் சம்பந்தமாய் எடுத்து சாறின் பாகம் பக்குவத்து நீரினைச்

சேர்த்து மூடிவைத்து காய்ச்சவும். பாகின் கடைசியில் ஏலக்கிராம்பு, பன்னீர் விட்டரைத்த சந்தனம் கலந்து கொள்ளவும்.

மலப்போக்கை நிறுத்தும் கஷாயம்

மல்லி, கோரைக் கிழங்கு, வெட்டிவேர், சுக்கு இவ்வொன்றும் 3 மாஷா. யாவற்றையும் இடித்து அரைப்படி ஜலத்தில் காய்ச்சவும். நான்கிலொருபங்கு மீதியிருக்கையில் எடுத்து வடிகட்டிக் குடிக்கவும். பயறு, அல்லது மசூர் பருப்பு உபயோகிக்கலாம். இந்த மருந்து மூன்று நாளில் குணம் செய்யாவிடில் 2 வாரம் கொடுக்கவும். குட்டிடைப்புக்காரர்களுக்கு குட்டியின் கொடுமை அதிகம் ஏற்பட்டால் கஷியின் அளவை சற்று குறைத்துக் கொள்ளவும்.

மலப்போக்கை நிறுத்த மேல்பூச்சுகள்

(1) மாமரத்தின் பட்டையை மோரில் அரைத்து தொப்புளைச் சுற்றிலும் பற்று போடவும். சில வைத்திய நிபுணர்கள் மேற்கூறிய சாமானை காடியிலும், புளியிலும் அரைத்துப் பூசும்படி கூறியுள்ளார்கள்.

(2) நெல்லிக்காய், காடியில் அரைத்து தொப்புள் சுற்றிப் பூசவும். அப்பால் அதைச் சுற்றியே இஞ்சி சாறு பூசவும். மலப் போக்கை நிறுத்தி விடும். இது உயரிய சிகிச்சை.

(3) அத்தி மரத்தின் துளிர் தோலா 1, அரைத்துக் குடிக்கவும்.

(4) நெல்லிக்காய் நெய்யில் வறுத்து தண்ணீரில் அரைத்து, தொப்புளைச் சுற்றிப் பூசவும். கொஞ்சம் போனால் அபினியை இஞ்சி சாற்றில் குழப்பி 2, 3, துளிகள் தொப்புளில் விடவும்.

(5) அத்திமரத்துப்பால் ஒரு மாஷா உட்கொள்ளவும்.

(6) முன்னாமி விதைகளை வறுத்து, ஒன்பது மாஷா எடையுள்ள தேனில் கலந்து சாப்பிடவும்.

(7) சேர்வாளத்தின் மருந்து உட்கொண்டதிலிருந்து வயிற்றுப்போக்கு ஏற்பட்டிருந்தால் ½ கிராம் பாதம் பிசின் தயிரில் அரைத்து உட்கொள்ளவும். கருவம் பிசின், கருவம் வித்து சம எடை அரைக்கவும். வெட்பூர விதை அரைக்காமலேயே 1 தோலா, ஜீரக கஷாயத்தில் சேர்த்து குடிக்கவும்.

குடல் கொக்கட்டுக்கும் இரத்தபேதிக்கும்

மாதுளம் பிஞ்சு, வில்வம் வேர், இரண்டையும் சுட்டு சாம்பலாக்கிக் கொள்ளவும். வேளை 1 க்கு 1 மிளகளவு சாப்பிடவும்.

சீதத்தினால் உண்டாகும் வலிக்கு

(1) கட்டுக்கொடி துகுவேரை, ½ சேர் பசும்பாலோடு அரைத்து ½ சேர் தண்ணீரோடு கலக்கவும், அதை பாதி தண்ணீர் வற்றும் போது கற்கண்டுடன் உட்கொள்ளவும்.

(2) சீரக வகைகள், வெள்ளை மருதம் சுக்கு, கோரை கிழங்கு 1 தோலா (இரண்டையும் கட்டி) நீரிலைக் கலந்து கொண்டு தேன் கலந்திருந்து அருந்தும் போல் கொடுக்கவும்.

குடல் வெந்திருந்தால்

(1) வில்வப்பழம், சுக்கைய் சமமாக வாங்கி அரைத்து தூளாய் தயாரித்து கொடுக்கவும்.

(2) கருவேப்பிலை இலைக்கொழுந்து 5 மிளகு, 11 கறி வாழையின் கொழுந்து சேர்த்து உட்கொள்ளவும். கொஞ்சம் வெண்ணெய் இருந்தால் போட்டுக்கலாம் கொடுப்பார் அதைத்து இரண்டொரு மிளகு சாதத்துடன் புளிப்பு, அத்துடன் சேர்த்தும் கருப்பு கிழங்கு சேர்ப்பது நல்லது.

வயிற்றுக்கடுப்புக்கு மாத்திரைகள்

சுக்கு, சோம்பு, கசகசா முன்னையும் வறுத்து, 2 கிராம் அபினிக்கு அரைத்து அதனில் வெல்லத்தையும் வெண்ணெயும் சேர்த்து மாத்திரைகள் தயாரித்துக் கொள்க.

குடல் கொக்கட்டுக்கு

(1) கசிக்காய் 2 கிராம், அபினி ½ கிராம் கருவப்பிலை 1 கிராம் இவைகளை அரைத்து மிளகுத் தீயாளவில் மாத்திரைகள் தயாரித்துக்கொள்க, பெரியோருக்கு 2 மாத்திரைகள், பாலருக்கு 1 மாத்திரை, கொடுக்கவும்.

(2) கசிக்காய் 4 பங்கு, அபினி 2 பங்கு நாவல் 1 பங்கு, கல்லால் அரைத்து வடிகட்டு அதைப்போல அரைத்து மாத்திரைகள். உட்கொள்ளும் குளிகை ஒரு மாத்திரை,

(3) கசகசாவை 1 கிராம் அரைத்து கொஞ்சம் மோரில் கலந்து கொடுக்கவும்.

(4) மாதுளம்பிஞ்சு, குருவைக் கொண்டு கஷாயம் அரைத்துக் குடிக்கவும்.

(5) மாதுளம் பிஞ்சி தண்ணீரில் அரைத்து காய்ச்சி கொஞ்சம் சர்க்கரையைச் சேர்த்து பருகவும்.

(6) பெரியநெல்லிக் கனிக்காய அரைத்து மாத்திரையாய் உருட்டிக் கொடுக்கவும்.

(7) கொட்டைப்பாக்கை சுட்டு தயிரில் கலந்து உட்கொள்ளவும்.

(8) மட்டுமர விழுதை மண்பாத்திரத்தில் போட்டு, அதன் மீது 2, 3 தடவை சாம்பலைச் சுற்றி அடுப்பில் வைத்து நன்று வெந்தவுடன் கொள்ளவேண்டும். இதை சாப்பிட்டால் வாந்தியையும் அதனுடன் கூடிய மலப்போக்கையும் கட்டுப் படுத்தும்.

(9) சீரகத்தை அரைத்து தயிரில் மத்தித்து கொடுக்கவும்.

(10) கருவேப்பிலை 4 கிராம், நெய்யில் அரைத்து உட்கொண்டால் அஜீரணத்தின் வழியின் போதான ஆரம்ப நிலைமையில் குணமளிக்கும்.

வில்வப்பழத்தின் சர்பத்து

மலப்போக்கைத் தடுத்து இரப்பைக்கு நல்ல சக்தியைத் தரும்:— வில்வப்பழத்தின் சதை ½ சேர் தண்ணீரில் வைத்து காய்ச்சவும். இதனுடன் ½ பாகம் கற்கண்டுடன் சேர்த்து சர்பத்து தயாரித்துக் கொள்க.

வில்வப்பழக் கஷாயம்

வில்வப்பழச் சதை காய்ந்திருப்பினும் சரியில்லை பச்சையாய் இருப்பினும் சரி ஒரு இரவு தண்ணீரில் ஊறவிட்டு அதிகாலையில் கஷாயம் காய்ச்சிக் கொள்ள வேண்டும்.

பாலர்களுக்கு பல்முளைக்கும்போது வெளிக்குப்போவதற்கு

(1) வில்வப்பழத்தின் சதை, சுக்கைய், மாதுளம்பழத் தோல் சுண்ணாம்பு அரைத்து கஷாயம் செய்து கொடுக்கவும்

பாலர் வயதிற்குத்தக்க வாறு கொடுக்கவும். பெரிய லவங்கப்பட்டை 6½ தோலா இடித்தரைத்து, 1½ தோலா சர்க்கரையில் கலந்து கொண்டு அதை ஒன்பது பாகமாய் வகுத்துக் கொள்ளவும். ஒரு பாகம் காலையில் மோருடன் சாப்பிடவும். மலப்போக்கு அதிகமாக இருந்தால் மாலையிலும் ஒரு பாகம் சாப்பிடவும்.

(2) ஜாதிக்காய், மாம்பழத்தின் பழையகொட்டைப் பருப்பு, வில்வப்பழத்தின் சதை, ஒவ்வொன்றும், அவசியத்திற்கேற்ப எடுத்துக்கொள்ளவும். அவைகளுடன் அபினியும் கொஞ்சம் போல் சேர்த்து வயிற்றின் மேல் பூசவும்.

(3) வறுத்தமுள்ளங்கி விதை 6 மாஷாவை அரைத்து, அதற்கு சமஎடையாக தேனைக்கலந்து சாப்பிடவும். இது வயிற்றுக் கடுப்புக்கு தகுந்தமருந்து.

(4) பழையமாங்கொட்டைப் பருப்பை எடுத்து அதற்கு சமஎடையாக. சோம்பைச் சேர்த்து பழைய சர்க்கரையுடன் சாப்பிடவும்.

(5) பழுக்குந்தருவாயிலுள்ள மாதுளங்காய் ஒன்றை கொண்டு வந்து அதை இரண்டாகப் பிளந்து, அதனுள் ஜாதிக்காய் ஒன்றைவைத்து அதில் கொஞ்சம் அபினியும் அடைத்து விடவும். பிறகு மாதுளம்பழத்தை ஒரு கயிற்றினால் அழுத்தமாகக் கட்டி வெய்யில் பொரிக்கவும். சற்று முருவல் கொண்டவுடன் அதை எடுத்து, அரைத்து 9 மாஷா ஜாதிப்பத்திரி அதில் சேர்த்துக்கொள்க. இனி இலந்தைப்பழம் அளவிற்கு மாத்திரைகள் தயாரித்து, காலையில் ஒரு மாத்திரை சாப்பிடவும், இரத்தப்போக்கு நீங்கும். மல உபாதையைத்தடுக்கும்.

(6) சுக்கு, சோம்பு சமஎடைவறுத்தரைத்து தண்ணீருடன் தேவைக்குத் தக்கவாறு ஓர் நிதானமான அளவிற்கு சாப்பிடவும்.

(7) சுக்கு, சோம்பு வில்வபழத்தின் சதை, ஒவ்வொன்றும் 9 மாஷா, வெள்ளை கற்கண்டு 10 மாஷா எல்லாம் இடித்தரைத்து முதல் நாள் 7 மாஷா, இரண்டாவது நாள் 10 மாஷா, மூன்றாவது நாள் 1½ தோலா தண்ணீருடன் கொடுக்கவும்.

குழந்தைகளுக்கு பச்சை நிறமாய் வெளிக்குப்போவது

(1) வேப்பந்தழையுடன் மஞ்சள் வைத்தரைத்து சின்ன உருண்டையாக உருட்டி ஆசன வாயில்வைக்கவும்.

(2) நாகப் பழத்தின்விதையை அரைத்து 4 தோலா எடுத்து அதற்குச் சரியான எடையில் சர்க்கரைச் சேர்த்து காலையில் 1½ தோலா, மாலையில் 1½ தோலா கொடுத்து வந்தால் 3 நாட்களில் எத்தகைய சீதபேதியும் சொஸ்தமாகிவிடும்.

(3) சோம்பு, மல்லி, கற்கண்டு மூன்றையும் அரைத்து இன்ன [illegible] அளவிற்கு சாப்பிட்டுவந்தால் இரத்தம் வெளியாவதை நிறுத்தும், சுரத்தை அடக்கும், ஜுரமிருந்தாலும் நிறுத்திவிடும்.

(4) வயிற்றுக்கடுப்பு, வெளிக்குப்போதல் சுரம் தொக்கிய முதலியவைகளை உடனே கண்டிக்கும்:—தோல் நீக்கிய புளியங் கொட்டை நூறுதயெடுத்து நன்றாய் அரைத்து விடவும், எலுமிச்சம்பழம் ஒன்றின் மேல் பாகத்தை அறுத்து அதன் விதைகளை எடுத்தெறிந்து அதில் இந்த புளியங் கொட்டைமாவை அடைத்து, அடுத்தப்படியாக அதை அனலின் மீது வைக்கவும். பழத்திலுள்ள ஒருவித கொதிப்பு உண்டானதும் அதை எடுத்து நோயாளிக்கு உறிஞ்சக் கொடுக்கவும்.

(5) எந்த மருந்தைக் கொண்டும் நிவர்த்தியாகாமலிருக்கும் வயிற்றுக் கடுப்பின் போக்கையும் ஆண்டவன் கிருபையைக் கொண்டு நிறுத்திவிடும். தான்றிக்காய், ஓமம், சீரகம், ஒவ்வொன்றின் எடை 2½ தோலா வறுத்துக் கொண்டு அப்பால் செவ்வனே இடித்துக் கொள்ளவும். வடிகட்டி பிழிந்தெடுத்த தயிர் சக்கையில் கொஞ்சம் போன்ற கல்லுப்பையும் பொடி பண்ணி சேர்த்து சாப்பிடவும். கொஞ்ச நேரத்திற்குப்பின் மூன்று பிடி சாதம் தயிர் விட்டு சாப்பிடவும். வெந்நீரை நன்றாய் ஆற்றி குடிக்கவும்.

இரத்த பேதிக்கு கைகண்ட பாகம்

பழுக்காத மாதுளையைக் கொண்டு வந்து அதில் உள்ள விதைகளை எடுத்து விட்டு, சீரகத்தை அதில் அடைத்து மீண்டும் அதன் மேலை மாவினால் அப்பியொத்து ஒட்டிவிடவும். ஒட்டியபின்பு

அதை நெருப்பிலிட்டுச் சுடவும். சுட்டான பின்பு கட்டின மாவை அப்புறப்படுத்தி விட்டு, காலைதோறும் 4 அல்லது 5 குன்றி மாத்திரையுடன் சேர்த்து அரைத்து இலந்தையளவிற்கு மாத்திரைகள் உருட்டிக் கொள்ளவும். சந்தர்ப்பத்திற்கேற்ப உபயோகிக்க வேண்டும்.

இரத்தம் உடனே நின்றுவிடும்

கடுகுச் கொட்டையை இழைத்து இழைக்கப்பட்ட சத்தை மோரும் தயிருடன் கூட்டவே இரத்தம் வருதல் நின்றுவிடும்.

இரத்த பேதிக்கு

(1) ஜாதிக்காய் ஒன்றை நன்றாய் இடித்து அதை முட்டையின் வெள்ளைக் கருவுடன் கலக்கி தின்னச் செய்யவும். ஆகாரம்:— மோர் சாதமே கொடுக்க வேண்டும் பாலர்கட்கு பிராயத்திற்கேற்ற அளவில்.

(2) ஆட்டுப்பால் 1/8 சேர், ஒரு லோட்டா டம்ளரில் ஊற்றி, அதில் காய்ச்சப்படும் ஆவாரம்பூவின் சாற்றைப் பிழிந்து குடிக்கவும்.

(3) பச்சை மாதுளம் பிஞ்சை (6 பிஞ்சுகள்) தண்ணீரில் அரைத்து இளசான மாவிலைக் கலந்து குழம்பாகச் செய்து அதை சாதத்துடன் சாப்பிடவும்.

(4) உலர்ந்த கருவேலம் பிசின் 10 மாஷாவை நன்றாய் அரைத்து கோதுமை மாவில் கலந்து ரொட்டி சுட்டு, அதில் போதிய அளவு நெய் தடவி கொடுக்கவும். அல்லது பிசினை தண்ணீரில் காய்ச்சி அதில் சாதத்தை போட்டு கஞ்சிபோல கொடுத்தாலும் மலப்போக்கு கட்டுப்போம்.

(5) கருவேலம் பிசின், பாதாம் பிசின், இஸ்கோல் விதை வகைக்கு 3 தோலா சர்க்கரை 1½ தோலா எல்லாம் அரைத்து தூள் செய்து காலையில் 7 மாஷா அளவுக்கு குளிர்ந்த ஜலத்துடன் சாப்பிடவும்.

(6) வில்வப்பழம், முருங்கைப் பிசின், மஜூபாக் கொட்டைப் பருப்பு வகைக்கு 1½ தோலா, ஜாதிக்காய் 1 அபினி கொண்டைக் கடலையளவு, எல்லாம் அரைத்து சூர்ணமாக்கி அரிசி

கஞ்சியோடு சேர்த்தனை ஒரு கை கொண்ட அளவிற்கு உட்கொள்ள அதிசாரபேதியை நிறுத்திவிடும்.

உதிர சம்பந்தப்பட்ட நோய்கள் முற்றிற்று.

தாது சம்பந்தப்பட்ட நோய்களுக்கு

தாது நஷ்டம்

இது ஆண் தன்மை குன்றிப்போவதாகும். இந்திரியம் குளிர்ந்திருப்பின் வேகம் குறைந்து போகிறது. பின் விந்து கஷ்டத்துடன் வெளிவராதே அதற்குரிய அறிகுறி. ஆண் தன்மை குன்றிப்போகிறது பின் அடைக்கலம் குழந்தையின் பிறப்பையும் முட்டைகளையும் காப்பிடலாம்.

தாது புஷ்டியே தேக சுபாவத்தைச் சார்ந்துள்ளது. தேகாரோக்கியம் நல்ல நிலையில் இருந்து இரத்த குழாய்களும் சரிவர வேலை செய்யுமானால் தாது புஷ்டியுடைய நிலைமையும் சீக்கிரம் அடையக் கூடும். இல்லையேல் தாது புஷ்டிக்குப் பலஹீனம் ஏற்படுதல் இயற்கையாகும்.

சிறுவயதில் இந்திரியம் சுயேச்சையாய் வீணாய் விடப்படுகிறது. இத்தகைய கோளாறு இந்திரிய கெடுதல்பாடு போவதைக் கொண்டுள்ளது. இத்தகைய கோளாறு உள்ளவர்கள் ஆகாரத்தில் புஷ்டிக்கு கம்பு, சீரகம் முதலியவை சேர்த்துக்கொள்ள வேண்டும். உஷ்ணமான பதார்த்தங்களை உபயோகிக்க வேண்டும். சீதள பதார்த்தங்கள் கூடாது. உதாரணமாக கம்பு, தேன் போன்றவை சூடான பதார்த்தங்கள். பருப்புக் கீரை, ரோஜா புஷ்பம் முதலியவை சீதள முள்ளவை.

தாது புஷ்டிக்கு ஔஷதங்கள்

(1) வெண்டைக் காய்: வெண்டைக்காயை பாலில் கொதிக்க வைக்கவும், பால் சுண்டிப் போனதும் அதை எடுத்து உலர்த்தி,

அரைத்து சூரணஞ் செய்யவும். முடாகியை உலர்த்தி வறுத்த பின்னர், அதற்குச் சரியான அளவில், சர்க்கரைச் சேர்த்து, அதை தினமும் 1 தோலா எடை பசும் பாலுடன் சாப்பிடவும். இதனால் தாதுவிர்த்தி உண்டாகும்.

(2) இந்து உப்பு 2 தோலா, கற்கண்டு 2 தோலா புதி நாய் அரைத்து கஸ்தூரி 6 மாஷா, ஒன்றாய் கலந்து கொண்டு தினம் 1 தோலா தேனில் மத்தித்து கடுமையின் பக்க நீர் நீத்த வற்று அதன் மேல் பால் 3 கா சாப்பிடவும்.

விரைவில் ஸ்கலிதமாவதற்கு

(1) அரசமரத்தின் பச்சைக்காய் நிழலில் உலர்த்தி அத்துடன் நீர்முள்ளி விதை, அருகம் பிசின், வறுத்த கடலைமாவு, யாவும் சம எடையாகச் சேர்த்து சம எடையான கற்கண்டுடன் காலையில் ஒரு பிடியளவிற்கு சாப்பிடவும்.

(2) பாலைப் பழச்செடியின் பட்டை பெரியநாய்ப்பட்டை பிசின் பட்டை எல்லாவற்றிற்கும் சமமான எடைக்கு சர்க்கரை வேளை 1க்கு ஒரு தோலா பசும்பாலுடன் சாப்பிடவும்.

உடைந்த தாதுவை கெட்டிப்படுத்தும் மாத்திரை

(1) புளியங்கொட்டை 3, 4 தினங்கள் வரையில் தண்ணீரில் ஊறவைத்து அதன் தோலை நீக்கிய பின்னர் உலர்த்தி அதன் தூளின் எடைக்கு வெள்ளை சர்க்கரையைச் சேர்த்து கடலையளவிற்கு மாத்திரைகள் உருட்டிக் கொள்ளவும். வேளை 1க்கு 2 மாத்திரைகள்

(2) அரசமரத்தின் பட்டை, அதன் காய், அதன் பிசின், அதன் துளிர் எல்லாம் அரைத்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து, சர்க்கரையைச் சேர்த்து வேளைக்கு ஒரு தோலா எடை உட்கொள்ள நீர்த்த ஸ்கலிதத்தைத் தீர்த்திடும், தாது கெட்டிப்படும்.

(3) அத்திமரத்தின் வேர்கள், பூமிக்குள் இறங்கி இருப்பதின் மேல்பட்டை, நெருஞ்சி, நீர்முள்ளி விதை, தாமரைவிதை வகைக்கு 5 தோலா பாதாம் பிசின் 3 தோலா, இடித்தரைத்து அதன் சூரணம் ஒருபிடி பசும்பாலுடன் சாப்பிடவும். இது நீர்த்து போன தாதுவை கெட்டிப்படுத்தும்.

(4) கடற்பாசி, குங்குமம், தனித்தனியே 5 கிராம், சுட்ட சீமை அழுவணிவிதை 3 கிராம் எல்லாம் இடித்து சூரணமாக்கி, ஒரு நாள் அளவிற்கு காலை மாலை நெய்யுடன் உட்கொள்ளவும். சாப்பிடும் வரை பத்தியம்:— புளிப்பும் வாயுபதார்த்தங்களும் தள்ளுபடி.

(5) சமுத்திரப்பச்சை, நீர்முள்ளி, வெட்பாலைவிதை, ஒவ்வொன்றும் 5 கிராம் அரைத்து சூரணமாக்கி வேளை 1க்கு ½ கிராம் அளவில், அதிகாலையில் பன்னீருடன் சாப்பிட வேண்டும். பத்தியம்:—புளிப்பும் வாயுசம்பந்தமான பதார்த்தங்களுமே.

(6) ஏரியில் உள்ள பாசியை படிகாரத்தின்மேல் வைத்து. (நெருப்பின்மேல் வைக்கப்பட்டுள்ள சட்டியில் போட்டு) எரிக்கவும். எரிந்தவுடன் சாம்பல் அளவிற்கு சர்க்கரையைச் சேர்த்து, தினம் 4 மாஷா சாப்பிட நீர்த்த தாதுவை இறுக்கும்.

(7) ஆலமரத்தின் பழத்தைக்கொண்டு வந்து உலர்த்தி, பசும் பாலுடன் சாப்பிட தாதுவை கெட்டிப் படுத்தும்.

(8) அனைத்து தாது புஷ்டியைத் தரும். சம்போகத்திற்குப் பின்னர் சோர்வு ஏற்படாது. தாதுவை கெட்டிப் படுத்தும் வகை கண்ட முறை எனச் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது:

சீமை அழுவணி விதை 5 கிராம் அரைமாஷியில் வறுக்கவும். போஸ்தகா, என்ற இவையாவும் வகைக்கு 2, கிராம் பழைய வெல்லம் 20 கிராம், முதலில் மூன்று சரக்குகளையும் சுத்தமாய் அரைத்து வெல்லத்தில் நன்றாய் இடித்துக்கொள்ளவும். அப்பால் அதை ஏழுபாகமாகச் செய்து ஒவ்வொரு பாகத்தின் ஒவ்வொரு மாத்திரை செய்துகொள்ளவும். சம்போகத்திற்கு முன் ஒரு மாத்திரை உட்கொள்ளவும்.

(9) வாமத்தை விதை 6 மாஷா, மிளகு 6 மாஷா இரண்டையும் அரைத்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து அத்தூளினின்றும் மாத்திரைகள் தயாரித்துக் கொள்ளவும். காலைதோறும் ஒரு மாத்திரை சோம்பு கஷாயத்துடன் உட்கொள்ளவும். இதுவும் நீர்த்த தாதுவைக் கெட்டிப்படுத்தும். கண்பட்ட கோளாறையும் சீக்கிரத்தில் குணப்படுத்தும்.

தாது விருத்திக்கு நாக்குப் பூச்சி பாகம்

நாக்குப் பூச்சியைக் கொண்டுவந்து அதன் உள் அசடை எடுத்து சுத்தம் செய்து உலர்த்தில் சேமிக்க வேண்டும். அதன் 6 தூள் எடையுடன் தூய 3 தூள் சேர்த்து அரைத்து, 4 கிராம் வெல்லத்துடன் கலந்து ஒரு தோலா எடையுள்ள மாத்திரைகள் உருட்டி, வேளை 1க்கு 1 மாத்திரை வீதம் 21 நாள் சாப்பிடவும்.

வேறு

(1) நெருஞ்சிலை சர்க்கரை, பசு வெண்ணெயில் சேர்த்து கொஞ்சம் தேனுடன் உட்கொண்டதும் அதன்மேல் பசும் பாலும் குடிக்கவும், குடித்த இரவே தாது புஷ்டியின் உணர்ச்சி தெரியத் தொடங்கும்.

(2) கரும் ஊமத்தையின் பூக்களைக் கொண்டுவந்து உலர்த்தி கடலையளவுக்கு மாத்திரைகள் தயாரித்து வேளை 1க்கு ஒரு மாத்திரை விழுங்கிக் கொள்ளவும், இது தாது புஷ்டிக்குரியது.

(3) சுக்கிலனி, விலாம்பழக்கிழங்கு, தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு, சுக்கு எல்லாம் ஒரே எடையில் வாங்கி, சூரணம் செய்து கொண்டு, தினம் ½ கிராம் பசும்பாலுடன் அருந்தவேண்டும். தாது விருத்திக்கும்

தாது விருத்திக்கு

வெல்லம் ½ சேர், எள்ளு 2 தூம், கட்ட அமுக்குராக்கிழங்கு 4 தூம், கடாத மேற்படி* கிழங்கு 4 தூம் எல்லாம் ஒன்றாக இடித்து அரைத்து 14 உருண்டைகளாக உருட்டி தினசரி ஒன்றை சாப்பிடவும்.

தாது விருத்திக்கு

ஓமத்தின் உப்பு ½ சேர், முள்ளங்கி விதை, வயத்தருத்து கடலை, எள்ளு தனித்தனியே ¼ சேர் அரைத்து சூரணம் செய்து அதிலிருந்தும் 1 தோலா சாப்பிட்டு வரவும்.

நீர்த்துபோன தாதுவை கெட்டிப்படுத்தும்

(1) புளியங்கொட்டையையும் அருநெல்லிக்காயின் இரண்டையும் அரைத்து சர்க்கரை பாலுடன் லேகியம் தயாரித்துக் கொள்ளவும். உபயோகிக்கும் அளவு 1 முதல் 2 தோலா வரையில்

33

(2) ஆலம்விழுது, ஆவாரம்பிசின், பப்பாளிச்செடி வேரின் பட்டை, பெரிய நருவலி, தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு யாவும் சம எடை அரைத்து சூரணத்தை வேளை 1க்கு 1 தோலா பசும் பாலுடன் புசிக்கவும்.

தாதுபுஷ்டிக்கு இராசைந்த மாஜூன்

மூல் காளான், சாலாமிசிரி, சதாவிரிப்பச்சை, சிலிப்பைக் கிழங்கு, பாதம் பருப்பு வகைக்கு 5 கிராம், சுக்கு, கிராம்பு தனித்தனியே ½ தாம். ½ சேர் இராசைந்த, ஜீனி சேர் 1 பாகு செய்து மேற்கூறிய சரக்குகளுடன் மாஜூன் (லேகியம்) தயாரித்துக் கொள்க. 2 தோலா முதல் 3 தோலா வரையில் பசும்பாலுடன் சாப்பிடவும்.

வாதுமை மாஜூன்

வாதுமை, தாமரைப்பூவிதை, கிராம்பு, குங்குமப்பூ வகைக்கு 1 தாம் சீமை அமுக்கரா விதை ½ தாம், கசகசா வெள்ளை 5 தாம் வெள்ளை எள்ளு 4 தாம், முட்டையின் மஞ்சட்கரு 5, தேனும் ஜீனியும் சரக்குகளின் எடைக்கு 4 பங்கு; முறைப்படியே மாஜூன் தயாரித்துக்கொள்ளவும்.

வாதுமை இரண்டாவது பாகம்

வாதுமையை வையாக்கோலைச் சாற்றில் ஊறவைத்து ஐந்து தினம் பசும்பாலிலும் காய்ச்சவேண்டும். பால் சுண்டிப்போனவுடன் அதை எடுத்து அரைத்து தேனில் மாஜூன் செய்துக் கொள்ளவும்.

முதல் நாள் ¼ கிராம், அதிகரித்து நாளொன்றுக்கு இதைப்போல் அரைவராகனிடை கூட்டிக்கொண்டு 8 கிராம் அளவுக்கு எட்டு விடவும். 40 நாள் சாப்பிட்டு வர வயோதிகரும் யௌவனப் பருவத்தை அடைவர்.

மாஜூன்

அக்கிரகாரம், கிராம்பு, சுக்கு தனித்தனியே 2 தோலா, கோழி முட்டையின் மஞ்சட்கரு 25, தேன் தூய திரம், மாஜூன் தயாரித்துக் கொள்ளவும். வேளை 1க்கு 4 கிராம்.

வெங்காய மாஜூன்

வெள்ளை வெங்காயச் சாறு சேர் 1, தேன் சேர் 1, அடுப்பின் மேலேற்றி பாகு எடுத்ததும், சாலா மிஸ்ரி, சுக்கு, வெங்காய விதை, நீர் முள்ளி விதை, நிலப்பனங் கிழங்கு, தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு வகைக்கு 1 சேர் இடித்து தேனில் மாஜூன் தயாரித்துக் கொள்ளவும்.

பூசணிக்காய் மாஜூன்

இந்திரிய ஸ்கலிதத்திற்கு இன்றியமையாதது

அம்பூசணி விதை, தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு, பூசணிக்காய் இவ்வொன்றும் ½ சேர், சிறு சுற்றுறை சதை 2, பால் பிசாறு தோலா ¼ பாலைக்கையும் அறைத்து ½ சேர் சர்க்கரை பாகுடன் மாஜூன் தயாரித்துக் கொள்ளவும்.

வெள்ளைப் பூண்டு மாஜூன்

தேகக் குளிர்ச்சி யுள்ளவர்களுக்கு நல்ல குணம் தரும்; தாது புஷ்டி உண்டாகும். வாத ரோகங்களுக்கும் அரிய பாகம். 1 சேர் வெள்ளைப் பூண்டை உரித்து பாலில் கொதிக்க வைக்கவும். பால் சுண்டிப்போனதும் அதை எடுத்து நெய்யில் வறுத்து தேனில் மாஜூன் தயாரித்துக் கொள்ளவும்.

ஸ்கலிதத்திற்கு மாஜூன்

இது தாதுவை கெட்டிப் படுத்தும்.

பிஞ்சு கடுக்காய், தான்றிக்காய், நெல்லிக்காய், பொரித்த சுதூர் காய், சாலா மிஸ்ரி, மைதா, நெருஞ்சில், தண்ணீர் விட்டான், நிலப் பனங்கிழங்கு, குடசபாலை, பூனைக்காலி விதை, தாமரை விதை, பெரிய கதுவளி, வெட்பாலரிசி, புளியங் கொட்டை பருப்பு வகைக்கு 2 திராம். பூமாதளை, ஓமம், மல்லி, மூக்கிரப்பு, ஆலக்குளிர், சிறு அறுகணி, பெரிய வெள்ளைப் பட்டை, அருகுச் சூர், முள்ளிலை, கருவக்காய், தாமரை விதை வகைக்கு 1 மிஸ்கால், ஜீனி மூன்று பங்கில் பாகு செய்து மாஜூன் தயாரித்துக் கொள்ளவும்.

தாது புஷ்டிக்கு சூரணம்

வெல்லம் திராம் 2, எள் 7 திராம், கசகசா 5 திராம், பருத்திக் கொட்டை பருப்பு, பெரிய வெள்ளைப் பட்டை, வெட்பாலரிசி, சாதிக்காய், கற்கண்டு இந்த பாகத்திற்கும் சம எடை மாமிசி, எல்லாவற்றையும் அரைத்து சூரணமாகக் கொள்ளவும்.

வேளை 1க்கு ஒரு தோலா, பசும் பாலுடன் உட்கொள்ளவும்.

கோழி முட்டை ஹல்வா

தாதுவை கெட்டிப் படுத்தும். கோழி முட்டை 2, ஜீனி திராம் 2, நெய்யிற் கலக்கிக் கொண்டு அடுப்பின் மேல் ஏற்றி கரண்டியைக் கொண்டு கிளறிக் கொண்டிருக்கவும். தயாரானதும் எடுத்து ஆறவிட்டுத் தின்னவும்.

இவைகள் அனைத்து தாதுபுஷ்டியைத் தரும்.

(1) உடைப் பருப்பு 2 தோலா தண்ணீரில் ஊற வைத்து, அத்துடன் சுக்கு 1 மாஷா, ஏலக்காய் 1 மாஷா, எல்லாம் அரைத்து தேனில் கலந்து காலையில் சாப்பிட்டுவர தாது விர்த்திக்கும்.

(2) உடை வறுத்து அதற்கு சம எடையாக பாதாம் பருப்பைச் சேர்த்து அரைக்கவும், காலை மாலை சாப்பிட தாது விர்த்தி யாகும்.

(3) சக்கோலா பருப்பு, பிஸ்தா இவ்விரண்டையும் ராத்திரி ஜலத்தில் ஊறவைத்து, கொஞ்சம் சர்க்கரையுடன் தின்று வந்தால், அதிசயிக்கத் தக்கவாறு குணமறியலாம்.

(4) தேனை கொதிக்க வைக்கவும், அதன் மேல் உண்டாகும் நுரையை எடுத்து அதில் முள்ளங்கி விதையைச் சேர்த்து காலையிலும் இரவு படுக்கைக்குச் செல்லும் போதும், சாப்பிட்டு வரவும்.

(5) 4 தாம் அமுக்கராக் கிழங்கை சிறு துண்டித்து, 1 சேர் பாலில் வேகவைத்து பின்னர், 10 திராம் கற்கண்டைச் சேர்த்து காலை மாலை சாப்பிட்டு வந்தால், தேகத்தில் மேனி ஏற்படுவதுடன் தாது புஷ்டியும் அதிகரிக்கும்.

(6) சம்போகத்திற்குப் பின் 4 திராம் வெல்லத்தைத் தின்றால் தேகத்தில் சோர்வு இருப்பதாகத் தெரியாதென சொல்லப் பட்டிருக்கிறது.

(7) ஆமணக்குச் செடியின் துளிர் 1½ சேர், ½ சேர் இறைச்சியில் இரண்டு வெங்காயத்துடன் சமைத்து 8 நாள் சாப்பிட்டு வரவும்.

(8) கசகசா தோலா 2, சுக்கு நிறை ¼ அரைத்து, தேன் 4 தோலாவுடன் 40 நாள் சாப்பிட்டு வரவும்.

(9) 2 தோலா பருத்தி விதையை ¼ சேர் பசும் பாலில் காய்ச்சி உட்கொள்ளவும்.

(10) இலந்தைப் பழத்தின் கொட்டையை அரைத்து அதை பழைய வெல்லத்தில் சேர்த்து சாப்பிட்டு வரவும்.

(11) பத்தராஷா அல்லது, ஜீலியில் சில துளிகள் ஆலம் ...லை விட்டு சாப்பிடவும்.

(12) கசகசா 2 தோலா, தேன் 4 தோலா, சுக்கு நிறை ½, ...ச் சரக்கு இரண்டையும் தூள் செய்து 40 நாள் சாப்பிட்டு வரவும்.

(13) மாம்பழச் செடியின் மேல் பட்டை, பெரிய நாவல் பட்டை, மாம்பட்டை ஒவ்வொன்றும் சம எடையில் எடுத்து ஒன்றாய் அரைத்து அதற்குச் சமமான எடையில் சர்க்கரையைச் சேர்த்து தண்ணீருடன் சாப்பிடவும்.

(14) ஓமம், எள்ளு, சம எடை கசகசா, ஒவ்வொன்றின் ...டை பங்கு பழைய வெல்லத்தில், 3 சாமான்களையும், அரைத்து உட்கொள்ளவும். வேளை 1க்கு ஒரு தோலா எடை சாப்பிடவும்.

(15) ஒவ்வொரு நாளும், காலையில் நல்ல தித்திப்பான மாம்பழம் சாப்பிட்டு அதன் மேல் பசும் பால் குடிக்கவும். அந்த பாலில் 2, 3, கஜூர் காயும் சேர்க்கலாம். அது சுக்கு வேக வைத்த பாலாக இருந்தால், மேலாகும்.

மாம்பழ ஹல்வா.

(16) தித்திப்பான மாம்பழங்களின் சாற்றை எடுத்து, 3 சேர் தனிப்படுத்திக் கொண்டு, ஜீனி 1 சேர், பசு நெய் ½ சேர், பசும் பால் 1 சேர், தேன் ¼ சேர், சுக்கு 1 தோலா, வால்மிளகு ¼ தோலா, தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு 1 தோலா, சாலாமிஸ்ரி, பாதாம் பருப்பு ஒவ்வொன்றும் 4 தோலா, சித்தரத்தை 6 மாஷா,

பாலமோ கறுக், பாலமோ சுபேத், ஒவ்வொன்றும் 1 தோலா என்றாக அரைத்து முதலில் 4 தோலா மாம்பழச் சாற்றையும், சர்க்கரையையும், பாலையும் சேர்த்து, அடுப்பில் காய்ச்சிக் கொள்ளவும். பிறகு, சாமான்களை பொடித்து அந்த பாத்திரத்தில் சேர்த்து, ஹல்வா தயாரித்துக் கொள்ள வேண்டும்.

ஆண்மை அற்றவர்களுக்கும் ஆண்மைத் தன்மை அளிக்கத் தக்க பாகம்

(1) அபினி, பொன்னதாரா தனித்தனியே 3 கிராம், ஓமம், சுக்கு, ஜாதிக்காய், அக்கிராகாரம், கிராம்பு, திப்பிலி, மிளகு வகைக்கு 1½ தோலா, குராசானி ஓமம், வாயுவிடங்கம், கோரைக் கிழங்கு வகைக்கு 3 தோலா யாவற்றையும் அரைத்து, மாத்திரைகள் தயாரித்துக் கொள்ளவும். இம்மாத்திரைகளை வேளை 1க்கு 7 மாஷா அளவில் கொடுக்கலாம்.

(2) நெருஞ்சி அரைத்து சர்க்கரை, பசு நெய், தேன் எல்லாம் ஒன்றாகக் கலந்து சாப்பிட்டு அதன் மேல் பசும் பால் குடிக்கவும்.

தாது புஷ்டிக்கும் பசிக்கும்

(1) வெள்ளிக்காய் கத்தகம் முக்கோட்டை சாற்றை விட்டு அது தடிப்பான பதத்திற்கு வருமளவும் அரைக்கவேண்டும். தினசரி 1 அரிசி எடை 15 நாள் சாப்பிட்டு வரவும்.

(2) கோழி முட்டை உடைத்த ஓட்டை வேண்டிய அளவிற்கு எடுத்து தண்ணீரில் ஊறவைக்கவும். அப்பால் அதன் உள்ளில் படர்ந்து ஒட்டியிருக்கும் ஜவ்வை அப்புறப்படுத்திவிட்டு அதில் எலுமிச்சம் பழச்சாற்றை நிறைத்து வைத்து பிழியவும்; அதாவது சாறு ஏறக்குறைய ஓர் அங்குலம் இருக்கவேண்டும். சாறு முழுதும் முட்டை ஓடுகளில் கலந்து போகும் வரையில் அதை மூடி பத்திரமாய் வைத்திருத்தல் வேண்டும். இம்மாதிரியாய் முறையில் சாற்றை 3 தடவைகளில் விட்டு எடுத்த பின்னர் மேற்படி சாமானை ஒரு மண்கலயத்தில் போட்டு சீலமண் செய்து 3 தடவைகளில் அக்கலயத்தை வரட்டிகளில் புடம் வைத்து எரிக்கவும். 3 தடவைகளில் அவ்வாறு செய்த பின்னர் அது வெள்ளை பஸ்பமாகி விடும். அதை எடுத்து 2 குன்றி மணி எடை தேனில் குழைத்து சாப்பிடவும். பத்தியம் —அவசிய பதார்த்தங்களும் புளிப்பும்

கூடாது. இது நீர்த்த தாதுவை கெட்டிப்படுத்தும். விரைவில் ஸ்கலித மாவதை நிறுத்தும். மஜ்ஜியின் மர்மஸ்தானத்தையும் குதுகலாக்கும்.

(3) எருக்கம்பூ, ஜாதிக்காய்ப்பூ, கிலப்பனைக்கிழங்கு, அமுக்கிராவிதை வகைக்கு 5 டாங்க் அரைத்து வெய்யிலில் காய்ந்து கொண்டு 15 டாங்க் தேனைச் சேர்த்து ஒரு டாங்க் அளவிற்கு சாப்பிட்டு அதன் மேல் பால் குடிக்கவும். இது தாதுவை கெட்டிப் படுத்தும்

தாது நஷ்டத்தால் ஏற்படும் நரம்பின் சோர்வு களுக்கு மேற் பூச்சுகள்.

(1) ஆண் குறியின் சோர்வை நீக்கும் :—

பூண்டை அலசி எண்ணெயில் வேகவைத்து, கொதிப்புக்கு வந்ததும் அதை இறக்கி, கடுகு, சதுயமிச்சம் விதை, வர்ஜுனுனை ஒவ்வொன்றும் இடித்துப்போட்டு அந்த எண்ணெயை எரித்து, அதை ஆண்குறியின் மேல் தேய்த்துவர சோர்வு நீங்கி விடும்.

(2) ஒரு சாண் நீளமுள்ள வஸ்திரத்துண்டொன்றை ½ சேர் ஊமத்தைச் சாற்றில் 21 நாள் வரையில் ஊறவைக்கவும். தினமும் அத் துணியை உலர்த்திவிடும். அப்புறம், 5 திராம் நல்லெண் ணெயில் அதை போட்டு அடுப்பி லேற்றி இலேசாய் எரிக்கவும். பிறகு வஸ்திரத்துண்டை எடுத்து யாதொரு இரும்புக்கம்பியில் தொங்கவிட்டு அதன் கீழாக ஒரு சிறு வாயகன்ற கோப்பையை வைத்து விடவும் இனி அத்துண்டை கொளுத்தி விடவே அத் துண்டிலிருந்து தைலம் சொட்டு சொட்டாய் கசிந்து பாத்திரத்தில் விழும். அத்தைலத்தில் 2 சொட்டை எடுத்து இடைவிடாது 4 நாள் வரையில் மர்மஸ்தானத்தின் மேல் தேய்த்து வருக.

(3) வசகாசி 2 தாம் முள்ளங்கி விதை ½ தாம், சேர்வாளம் பருப்பு ½ தாம் எல்லாம் ⅛ சேர் எள்ளெண்ணெயில் நன்கு அரைத்து அதனை மேலுக்கு பூசிவரவும்.

(4) நல்லெண்ணெய் 6 திராம் இள நெருப்பில் எரித்து ½ தாரம் சிவப்பு, ½ திராம் அரைத்து அதில் கலந்தவுடன் அதன் பின்னர் வெங்காரம் கோஷ்டம் கசப்பு, தனித்தனியே 1 திராம் அதில் சேர்க்கவும். அடுத்தபடியாக சம்பங்கித்தழைகளின் சாற்றை

கலக்கி அத்துடன் எரிக்கவும் நீர் சுண்டிப்போன பின்னர் தைலத் தை தேய்த்து அதன் மேல் வெற்றிலை வைத்து கட்டி விடவும்

(5) சில தேனீக்களை நல்லெண்ணெயில் எரித்து அந்த எண் ணெயை ஆண்குறியின் மேல் தேய்த்துவர நரம்புகளுக்கு விசேஷ சக்தி உண்டாகுமென வரையப்பட்டிருக்கிறது.

(6) கண்டங்கத்திரி இலைகள், கடுகு எண்ணெய், தனியே 4 திராம், கட்டு வாய்க்காலி இல்லையேல், எத்தகைய தேன், ஆகியவும் சரியே முதலில் எண்ணெயை எரித்து இலைகளை அரைத்த பில்லைகளையும் தேனையும் அதில் போட்டு எரித்து துணியைக்கொண்டு வடிகட்டிக்கொள்ளவும். இந்த எண்ணெய் ஒரேயொரு ராத்திரியளவிற்கு வெற்றிலையில் தடவி ஆண்குறியின் மேல் கட்டி வரவும்.

(7) அடக்க ஸ்தலங்களிலும் மாமரங்களின் மீதும் சஞ் சரித்துவரும் கட்டெறும்புகளைப் பிடித்து சம்பங்கி எண்ணெயில் போட்டு, எண்ணெய் வைக்கப்பட்ட பாட்டிலை, கார்க்செய்து சாற் பது நாள் வெய்யிலில் வைத்தெடுத்த பின்பு அந்த எண்ணெயை தேய்த்து வரவேண்டும்.

புஷ்டியைத்தரும் இன்ப உணர்ச்சி ஏற்படும்.

(1) வெள்ளை சம்பங்கி புஷ்பச்செடியின் தழைகளை அரைத்து அதன் சாற்றை எடுத்து, நல்லெண்ணெயில் எரிக்கவும், தனி எண்ணெய் தங்கி விட்டவுடன் அதை எடுத்து ஒரு பாட் டிலில் போட்டு வைக்கவும், சம்போகத்திற்கு இரண்டொரு மணி நேரத்திற்கு முன் அதை மர்மஸ்தானத்தின் மீது தேய்த்து அதன மேல் வெற்றிலைக்கட்டி விடவும்.

(2) நீர் அட்டைகளை பிடித்துக்கொண்டு வந்து அவற்றுள் 7 அட்டைகளை ⅛ சேர் எள்ளெண்ணெயில் போட்டு எரித்து அந்த எண்ணெயை வடிகட்டி மேற்சொல்லியபடியே தேய்க்கவும்.

தாதுவிர்த்திக்கு மேல் வஸ்திரக் கட்டு

(1) ஒரு மெல்லிய வஸ்திரத்தை திருக் கள்ளிப் பாலில் 3 முறை நனைத்து உலர்த்திக் கொள்ளவும். அப்புறம் 3 முறை வெங் காயச் சாற்றில் நனைத்து உலர்த்திக் கொள்ளவும். பிறகு அந்த

துணியை அலரி எண்ணெயில் ஓர் இரவு முழுவதும் ஊறவைத்துக் கொள்ளவும். இனி நுனியின் பாகத்தைத் தவிர்த்து ஆண்குறியின் மேல்பாகத்தில் வெண்ணெயைத் தேய்த்து அந்த வஸ்திரத் துண்டை 4 மணிநேரம் வரையில் கட்டியவண்ணமே விட்டுவைக்கவும். அவசியமானால் மறுநாளும் அவ்வாறே செய்யவும். துணியை எப்போதும் அலரி எண்ணெயில் நனைத்திருக்கச் செய்யவும்.

(2) எருக்கம்பால் சேர் ½, சுத்தமான தேன் 1½ சேர் இரும்புத் தாச்சியில் போட்டு இரும்பு உலக்கையால் மெல்லெனவும் அரைத்துக் கொண்டு போகவும். கெட்டியான காரணத்தால் தாச்சி குழியில் ஒட்டிக்கொண்டு தரையிலிருந்து மேலே கிளம்பும் வரையில் அரைக்கவும். பிறகு அதில் அபினி 4 மாஷா போட்டு அரைத்து அவசியமானபோது குறியின் நுனியை ஒதுக்கி தடவ வேண்டும். அதன்மேல் வெற்றிலைச் சுற்றி கட்டவும். ஒருமணிநேரம் சென்றபின்பு, கழுவி விட்டு, பசுநெய் பூசவேண்டும். 3 நாள் இப்படியாக செய்துவரவும்.

(3) நரம்பை கையால் சேதப்படுத்திக் கொண்டவர்களுக்கும் அதன் பலஹீனத்திற்கும் அடியிற் கண்ட முறை நல்ல பிரயோஜனமாகும் :—

எருக்கம்பால், பசுநெய் அதற்கு சமனளவு, இரண்டையும் சேர்த்து 12 ஜாமம் அரைத்து ஒரேயொரு சக்தி அளவிற்கு குறியின்மேல் தடவவும். சிலர் அதில் தேனையும் கலந்து கொள்ளுகிறார்கள், வேறுசிலர், 2 தாம் எருக்கன் பாலில் ஒருதாம் நெய்யைச் சேர்த்து எரித்து ஒரு குச்சியால் கிளறிக் கொண்டிருந்து, பால் கண்டிப்போனதும் அதை வடிகட்டி அதில் 2 ஆத்திஷா சாராயத்தைக் கலந்தரைத்தபின், அதனை குறிமீது தேய்த்து அதன் மேல் பெரிய வெற்றிலைக் குழையைக் கட்டி ஒருமணிநேரம் கழித்தபின் அவிழ்த்து விடும்படியாகவும் சொல்லியிருக்கிறார்கள்.

(4) வேறு சொக்கமுடியா பிராயத்திற்கு எட்டாத கறுப்பு சேவலை வதம் செய்து (அறுத்து) அதன் இரத்தத்திற்கு சம எடையாக சரியான பிராயமுள்ள கழுதையின் இரத்தத்தையும் கலந்து குறியின்மேல் தேய்த்து காற்றில் உலரச் செய்யவும். 3 தடவைகளில் இப்படியாகச் செய்யவேண்டும். முதல் தடவை அதிக எரிச்சல் உண்டாகும். இரண்டாவது தடவையில் எரிச்சல்

39

குறைவாக இருக்கும். மூன்றாவது தடவை எரிச்சலே இராது. ஆனால் சகிக்கொண்ணாத சக்தியின் உணர்ச்சி ஏற்படும். ஆயினும் அவ்வுணர்ச்சி ஏற்பட்ட முதல் வாரிலேயே அதற்கு இடங்கொடாமல் சிலநாட்களுக்கு பின்னர் சம்போகம் மேற்கொள்ள வேண்டும்.

(5) காக்குப்பூச்சி தோலா-1 பசுநெய்-2 தோலா, இரண்டையும் சேர்த்து 2 ஜாமம் கல்வத்திலரைத்து அதில் கொஞ்சம் போல் எடுத்து குறியின் மேல்தேய்த்து அதன்மேல் அருளி இலை அல்லது ஆமணக்கிலை கட்டிவிடவும்.

(6) விசேஷ இன்பத்தைத் தரும்:—உயிருள்ள பட்டுப்பூச்சி அதன் எடைக்கு தேன்கூடு (மெழுகு.அடை) இரண்டையும் எள்ளெண்ணெயில் அரைத்து பூசவேண்டும்.

(7) ரசம் 3 தாம், பசுவின்பித்தம் 12, ½ சேர் கையாந்தரைச் சாற்றில் இரும்பு தாச்சியில் போட்டு இரும்பு உலக்கையைக் கொண்டு அரைக்கவும். அரைக்கும் கோலின் நுனியில் காலணா செம்பு நாணய மொன்றையும் அமைத்து 6 நாள் வரையில் அரைக்க வேண்டும். மாத்திரைகள் உருட்டக் கூடிய பதத்திற்கு வந்ததும் காட்டு இலந்தைப் பழத்தின் அளவிற்கு மாத்திரைகளாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும். அவசியத்தின் போது ஒருமாத்திரை எச்சலில் தேய்த்து பூசவேண்டும்.

(8) தரையில்வசிக்கும் தவளை யொன்றைப் பிடித்து அதைக் கொன்று நிழலில் உலர்த்தி அதன் தலையையும் வயிற்றையும் அறுத்து எறிந்து தூள்செய்து, ஜாதிக்காய் 1 குங்குமப்பூ 2 மாஷா, இந்த இரண்டு சரக்குகளையும் சேர்த்தரைத்து மாத்திரைகள் தயாரித்துக் கொள்க, தேவையான சந்தர்ப்பத்தில் தலைக்குறியின்மீது மொட்டினைத் தவிர்த்து பூசவேண்டும்.

(9) கிணற்றில் வசிக்கும் பெரிய தவளையொன்றைப் பிடித்து அதன் ஆசனவாயைத் தைத்துவிட்டு, 3 கிராம் ரசம் அதன் வாயின் வழியே ஊற்றிவிடவும். தவளை காய்ந்துபோன பிறகு அதன் வயிற்றைக் கிழித்து மாத்திரையாக அமையப் பெற்றுள்ள அந்த ரசத்தை எடுத்து பத்திரமாய் வைத்துக் கொள்ளவும், சம்போகத்தின்போது அந்த மணியை வாயில் அடக்கி வைத்திருந்தால் அதை வாயிலிருந்து வெளிப்படுத்தாத வரையில் ஸ்கலிதமாகாதெனச் சொல்லப் பட்டிருக்கிறது.

(10) பசுவின் பித்தத்தை தேனில் சேர்த்து குறியின்மேல் தேய்த்து வெந்நீரால் கழுவி விடவும். 15 நாள் வரையில் இவ்வாறு இடைவிடாது செய்துவரவும்.

(11) காட்டுப்புறாவின் எச்சத்தைக் கொண்டுவந்து அத்துடன் அதன் கொழுப்பு, இந்துப்பு, தேன் இந்த 4 சரக்குகளையும் நல்ல விதமாக அரைத்து அதை ஆண்குறியின்மேல் தடவி சம்போகத்தில் ஈடுபட இன்பம் அதிகரிக்கும்.

(12) அருளிவேர் பொடிசெய்து கண்டங்கத்திரிச் சாற்றில் அரைத்து சில நாட்கள் குறிமேல் பூசிவர தாதுபுஷ்டி உண்டாகும்.

(13) ஆண்குறியை ஒவ்வொரு இரவும் புதிய பாலைக்கொண்டு தேய்த்து, ஏற்கனவே உலரவைத்து அரைத்துள்ள காக்குப்பூச்சித் தூளையும் அதன் மேல் தேய்க்கவும். இது குறியின் மெலிவை நீக்கி அதை தடிக்கச் செய்யும்.

(14) வெப்பாலரிசி 2 திராம், எருமையின் புதுப்பாலில் ஊற வைத்து 4 ஜாமம் அதனை அரைத்து குறியின் மேல் வைத்து கட்டிவிடவும். கட்டுக்கட்டின துணியுடன் படுத்து காலையில் வெந்நீரைக் கொண்டு கழுவி விடவும். சிலநாட்கள் வரையில் இப்படியே செய்துவரவும். மேற்சொல்லிய குணமே இதற்கும் உண்டு.

(15) அமுக்குராக் கிழங்கின் வேரை நசுக்கி கரும் ஊமத்தைச் சாற்றில் 20 தடவை ஊறவைத்து உலர்த்தவும், பிறகு அதை அரைத்து சூரணப்படுத்திக் கொண்டு அவசியத்தின்போது எச்சலில் கலந்து குறிமேல் பூசவும். ஒருநாழிக்குப் பிறகே சம்போகத்தை மேற்கொள்ளலாம், அதன்பின்னர் பசுநெய்குறிமேல் தடவவேண்டும். இதுஸ்கலித ரக்ஷணியாகும்.

(16) சம்பங்கி எண்ணெயில் கடுகு அரைத்து பூசலாம்.

(17) நல்ல வேளைவிதை 2 பங்கு, அசல் பட்டை ஒருபங்கு, நன்றாய் இடித்து நல்லெண்ணெயில் 4 ஜாமம் அரைத்து பூசவும்.

(18) கிராம்பு, சமுத்திரப்பச்சையின் சத்துதேனில் அரைத்து பூசிவரவும்.

(19) நல்லெண்ணெய், ஆமணக்கொட்டையின் பருப்பு தனித்தனியே சேர் ¼ இந்த இரண்டையும் நன்றாக எரித்து, கலக்கி விட்ட பின்னர், ஒரு புட்டியில் அடைத்து வைத்து அதிலிருந்து அந்தந்த நேரம் கொஞ்சம் எடுத்து ஆண்குறியின் மேல் தேய்த்து, வரவேண்டும். கைமுட்டிக் கோளாறினால் ஏற்பட்ட குறைகளை இது நிவர்த்திக்கும்.

(20) வௌவால் இரத்தத்தைத் தேய்ப்பதும் தாது விருத்திக்கு அதிக பலனைத் தரக்கூடியதாகும்.

(21) உளுவை எனப்படும் மச்சத்தின் கொழுப்பை தடவி வருவதும் நல்லகுணம் செய்யத் தக்கதாகும்.

(23) எலிப்புழுக்கைகளை தேனில் குழைத்து ஆண்குறியின் மேல் தடவி வருவதிலிருந்தும் தாதுவிருத்தி ஏற்படும்.

(23) ரசம் தராம் 1 தேன் தராம் 2 இரண்டையும் இரும்புப் பாத்திரத்தில் இரும்பு உலக்கையைக் கொண்டு தேய்த்துக் கலக்க வேண்டும். இரண்டும் ஒன்றாய் கலந்து கொண்டதும் குறியின் மீது துணியில் தடவி கட்டி விடவும். சக்தி உணர்ச்சி ஏற்பட்டதும் சம்போகத்தில் ஈடுபடலாம். ஆனால் மருந்தை அதற்கு முன்னமே நீக்கிவிட வேண்டும். உளுவை மீன் கொழுப்பையும் மேற்கூறிய இரண்டு சரக்குகளில் சேர்த்து அரைத்துக் கொள்ளல் மேலாகும்.

(24) நிலக்கடம்பு அப்போதே கறந்த ஆட்டின் பாலில் அரைத்து சதா ஆண்குறிமீது தடவிவந்தால் தாதுபுஷ்டிக்கு மிக்க சாதகத்தைத் தரும்.

(25) குறிசோர்வடைந்திருப்பின் முள்ளங்கி விதை 10 திராம் நல்லெண்ணெயில் எரித்து ஒரு தினத்தில் இருவேளை தேய்த்து வரவும்.

(26) முர்தார்சிங், கோழிபித்தத்தில் சேர்த்தரைத்து ஆண் குறிமேல் தடவி சம்போகம் செய்யுங்கால் ஸ்கலிதமாகாதெனக் கூறப்பட்டிருக்கின்றது.

(27) ஸ்திரீயின் தலை ரோமத்தைச் சுட்டு அதன் சாம்பலை சம்பங்கி எண்ணெயில் கலந்து குறிமீது தடவவும். அத்துடன் புறா எச்சத்திலுள்ள வெண்ணிறமான எச்சத்தையும் சேர்த்துக் கொண்டால் அதிக பிரயோஜனமாகும். இதனால் இன்ப உணர்ச்சி அதிகரிக்கும்.

(28) இந்திரிய ஸ்கலிதத்தை தடுப்பதற்கு—வெள்ளைக்கல்லிப் பால், பசும்பால் இரண்டையும் சமஅளவில் எடுத்து நாள் முழுதும் வெயிலில் வைக்கவேண்டும். இரவு படுக்கைக்குச் செல்லுமுன் கொஞ்சம் எடுத்து உள்ளங் கால்களில் தேய்க்கவும். உலர்ந்து, 2-மணி நேரத்திற்குப் பின்னர், கழுவிடலாம்.

(29) கையாந்தகரைச் சாற்றைப் பிழிந்தெடுத்து இரண்டு கணுக்கால் வரையில் தேய்க்கவும். காய்ந்ததும் கழுவிடவும்.

(30) சாதிலிங்கம், முள்ளாலங்காய், அபினி வகைக்கு 4 மாஷா வெங்காரம் 1 மாஷா இவைகளை வறுத்து பிறகு அரைத்து மாத்திரைகள் செய்து சம்போகத்திற்கு முன்னர் ஒரு மாத்திரை உட்கொள்ளவும்.

(31) பேரீச்சை, சித்திரை மூலம், பனை வெல்லம் ஒவ்வொன்றும் 2 சேர், நன்றாய் இடித்தும் அரைத்தும் அதை தினமும் ஒருபிடி தின்று வந்தால் தாது புஷ்டிக்குத் தகுந்த முறையாகும்.

(32) விசேஷ தாது புஷ்டி உண்டாகும்; நல்ல பசியையும் தரும். இந்த மருந்தை ஒரு வருஷம் வரையில் தின்றுவந்தால் கப சம்பந்தப்பட்ட ரோகங்கள் தீர்ந்து தேகத்தில் மேனி உண்டாகும் :- நெல்லிக்காய், கடுக்காய் 90½ கிராம் தகரவிதை 20 கிராம், கையாந்தகரை 60 கிராம், மஞ்சிட்டி 22 கிராம், பழைய வெல்லம் 2½ சேர், இந்த எல்லா சரக்குகளையும் சிவாய அரைத்து வெல்லத்தையும் சேர்த்து 360 மாத்திரைகள் தயாரித்துக் கொள்க. தினசரி 1 மாத்திரை சாப்பிட வேண்டும். ஒரு வருஷத்திற்குள் மாதந்தோறும் இதன் பலனையறியலாம்.

(33) ஆண்மைச் சக்தி குன்றிப் போயிருப்போர் பின்கண்ட முறையை உபயோகிக்கலாம்.

(34) நெல்லிக்காய் கத்தகம் பூக்கொட்டை மூன்றைச் சாற்றில் தடிப்பு ஏற்படும் படியான பதத்திற்கு அரைக்கவேண்டும். இவ்வாறு 4 முறை, சாற்றை மாற்றவேண்டும். முதல் தடவையிலேயே அத்தனையும் பதமேற்பட்டு விட்டபோதிலும் போதுமானது. பூக்கொட்டை வெள்ளை கிடைக்காமற் போனால்,

கறுப்பை உபயோகித்துக் கொள்ளலாம். சாப்பிட வேண்டிய அளவு ஒரு அரிசி எடை 2 வாரம் சாப்பிட வேண்டும்

(35) தாதுவிர்த்தி உண்டாகும். நீர்த்த இந்திரியத்தை கெட்டிப் படுத்தும்:—

சீர்முள்ளி, மைதா, தனித்தனியே தோலா 7½, கக்கு புலிநகக் காளி விதை, முள்ளலவன் கிலப்பனங் கிழங்கு, ஒவ்வொன்றும் 3 தோலா வெண்கப்பட்டை, ஜாதி பத்திரி ஒவ்வொன்றும் 1¼ தோலா அக்கிரகாரம். அத்தி விதை தனித்தனியே 9 மாஷா, நெய் கால் சேர், சர்க்கரை கால் சேர் ஆட்டுப்பால் அரை சேர் 1 இத்திப்பு சற்று கூடுதலாக்கிக் கொண்டாலும் பாதகமில்லை.

மேற்பூச்சு.

(1) வெள்ளை அருகிச் செடியின் பட்டை, வேர், அரும்பு தனித்தனியே 3 தோலா, கற்பூரம், அபினி தனியே 6 மாஷா ஊமத்தை, அபுக்ரா தனித்தனியே 1 தோலா சரக்குகளையாவும் கண்டங்கத்திரி சாற்றில் அரைத்து கடலை யளவிற்கு மாத்திரைகள் செய்து கொள்ளவும். தினம் வேளைக்கு ஒரு மாத்திரையாக 3 மாத்திரைகளை தண்ணீரில் அரைத்து குறியின் மேல் பூசிவரவும், சோர்வு, கைமுட்டி கோளாறுகளை சீர்படுத்தும்.

(2) கஞ்சாவை ஆமணக்கெண்ணெயுடன் அரைத்து, துணித்துண்டொன்றில் தடவி 7 நாள் குறிமேல் கட்டி வரவும், ஆமணக்கெண்ணெய்க்கு பதிலாக எள்ளெண்ணெயும் சேர்த்துக் கொள்ளலாம். ஆனால் இதன் உபயோகத்தால் சற்று எரிச்சல் உண்டாகக்கூடும்.

(3) கற்பூரம், வெங்காரம் ஒவ்வொரு மாஷா, கிராம்பு 12, மிளகு 16, எல்லாம் மைய அரைத்து, தண்ணீர் சேர்த்து மாத்திரைகள் உருட்டிக்கொள்ளவும். அவசியமான நேரத்தில் தண்ணீரில் கரைத்து குறிமேல் பூச வேண்டும். ஜலம் விட்டுக் கழுவினாலன்றி சக்தி குன்றாது.

(4) செங்கொட்டை, கண்டங் கத்தரிப் பழத்தின் சாறு, மாதுளைச் செடியின் பட்டையிலுள்ள சாறு, எல்லாம் ஒன்றாகத் திரட்டி அதற்றின் ¼ பாகத்திற்கு எள்ளெண்ணெயைச் சேர்த்து

இலை நெருப்பில் எரிக்க வேண்டும், ஜலம் வற்றிப் போய் தனியே தங்கிவிடும் எண்ணெயை எடுத்து பூசி வரவும்.

(5) வர்ஸாம் விதை வெள்ளை பெரிய கண்டங்கத்திரி அடுக்கரா இவற்றின் வேர்களை சம எடையாகக் கொண்டு அவைகளை இடித்து கொஞ்சம் ஜலத்தில் ஊற போட்டு அதைக்கொண்டு குறியை கழுவி வர வேண்டும். ஜலம் காய்ந்து போகும் சமயத்தில் கையால் தேய்த்து மருந்தை அப்புறப்படுத்தவும். ஒரு வாரம் 3, 4 தடவை இப்படிச் செய்து வருவதால் சோர்வு நீங்கி குறி கிளரும். வர்ஸாம் வெள்ளை கிடைக்காவிட்டால் மஞ்சள் சேர்க்கலாம்.

(6) மருதம்பட்டையை ஆட்டுப்பாலில் அரைத்து குறிமேல் பூசி ஓர் இரவு விட்டு வைத்து காலையில் வெந்நீரால் கழுவிவிடவும்.

(7) காட்டுக்கத்தரிக்காய் ஒன்று, வால் மிளகு 65ஐ கத்தியால் காயில் குத்தி விடவும். குத்தி விட்ட பின்னர் காயை எங்கேனும் கட்டித் தொங்க விடவேண்டும். அது காய்ந்து விட்டதும் எண்ணெய் ¼ சேர் இரும்புச் சட்டியில் போட்டு எரிக்கவும். காயையும் அதில் போட்டு விடவும். (காயை போட வேண்டிய சமயம் எண்ணெய், சரியானபடி கொதிப்புக்கண்ட பிறகு தான்.) மழைக் காலத்தில் தோன்றும் பொத்த காக்குப்பூச்சிகளைப் பொறுக்கி 4, 5 காக்குப் பூச்சிகளையும் அந்த எண்ணெயில் போட்டு எரித்துக் கொண்டதுடன் உரித்த பூண்டின் இரண்டு பற்களையும் எண்ணெயில் போடவும். அப்பால், யாவற்றையும் ஒன்றாக அரைத்து புட்டியில் போட்டுக் கொள்ளவும். வேண்டும் ஒரு மாதா எடுத்து குறிமேல் தேய்த்து வரவேண்டும். 14 நாட்கள் தேய்த்துப் பார்த்தால் இதன் அற்புத சக்தி நன்கு வெளியாகும். தேய்ப்பதற்கு மேல் ஆலந்தழை அல்லது பெரிய கறு வனித்தழைச் சுற்றி கட்டி வைக்கவும்.

(8) கோழி முட்டை 4, ஆட்டின் இளங்குட்டி ஈரல் 1 இரண்டையும் சேர்த்து வேகவைத்து அதில் இஞ்சி சாறு 10 கிராம் பொதினா சாறு 10 கிராம் வார்த்தி, பசு நெய்யுடன் கோழி முட்டை குழம்பைப்போல சமைக்கவும். இரவில் சமயத்தில் நொய்யு, லவங்கப்பட்டை மிளகு, நல்லெண்ணெய், சீரகம் இவற்றை அதில் சேர்த்து சாப்பிடவும். அதற்கு மேல் ஒரு பிடி அல்லது இரண்டு பிடி கொண்டலாதிக்கு ஓமம் தின்னவும். கோரோசனை, அகுனி வேர் செப்பட்டை, வெள்ளை ஈசல் கொடியின் வேர்,

கீழாநெல்லியை, யாவற்றையும் சம எடை எடுத்து, இடித்துச் சூர்ண சர்க்கரை இடித்தால் வேண்டியத் தருக்கொத வெல்லைக் கற்கண்டு அவ்வளவு சேர்த்து மாத்திரைகள் உருட்டிக் கொள்ளவும். தினம் ஒரு மாத்திரை வீதம் அருந்தி ஆகாரம் மேல் பசு கவ 20 நாட்களுக்குள் யாப்புச் சக்கியை ஏற்படுத்தி விடும்.

(9) விட்டு வெள்ளை 7 என்னெண்ணெய் சேர், 1 குறி மஞ்சள் 1 தோலா, வெள்ளரியின் காய், காது, குச்சு இக்கூட்டங்களை அரைத்து விட்டு எண்ணெயில் போட்டு எரிக்கவும். வெந்து போன பின்பு, மஞ்சள் சேர்த்து மீண்டும் எரித்து எண்ணெயை புட்டியில் போட்டு வைத்துக்கொள்ளவும். இந்த எண்ணெய் ஒரு அரிசி எடை வெற்றிலையுடன் (வெற்றிலையில் தடவி) உட்கொள்ளவும். காலையில் 10, 15 தடவைகள் உட்கொள்ளலாம். குறி அதிகரித்தால் எண்ணிக்கையை குறைத்துக் கொள்ளலாம். அதாவது 7 நாள் வரையில் 21 தடவைகள், அப்பால் காலையில் ஒன்று மாலையில் ஒன்று 7 நாளில் பூரண குணம் தெரியவிடில், வேறொன்று மாதம் 1 உபயோகிக்கவும்

(10) பெரிய தவளைகளுள் 3, 4 தவளைகளை உயிரோடு கொண்டு வந்து ஒரு பெரிய பாத்திரத்தில் விட்டு வைக்கவும். தவளைகள் குதித்து வெளியே செல்லாதபடி பாத்திரத்தை தகரம் மூடியிட்டு வைத்து அதில் காய் கொண்டு பொடியாக்கப் பூச்சிகளை அவ்வப்போதும் போட்டு வரவும். காக்குப்பூச்சிகள் தவளைகளுக்கு இரையாக இருக்கும். அத்துடன் அவைகளுக்கு குடிக்கத் தண்ணீரும் ஒரு தனிப் பாத்திரத்தில் வைத்து விட வேண்டும்; 40 நாள் வரையில் அவைகளை பாத்திரத்தில் அடைத்து வைத்திருக்க அத்தனைப்பும் அவைகளின் அவைத்து சாப்பிடச் செய்தும் அத்தனை வெளியிருந்து வருவதை எடுக்க முயற்சிக்க வேண்டும், அதனை எடுப்பதற்கான முறை பின்வருமாறு:—தவளையை தண்ணீரில் கொதிக்கச் செய்யவும். இரவு முழுவதும் தண்ணீர் கொதிக்க கொதிக்க தவளைகள் தண்ணீருக்கு மேல் மிதக்கும் கொண்டு இருக்கும், காலையில் அவைகளை அப்படியே எடுத்துக் கொள்ளவும். இதை குறிமேல் தேய்த்து வந்தால் இன்றியமையாத புஷ்டியைத் தரும்.

(11) வேப்பாலரிசி 7 மாதுளா ஆட்டுப் பாலில் ஊறவைத்து, இரவில் அரைத்து அரைத்த அட்டுடன் காதின்மேல் பூசவும், காதிலேற்படும், முறைக்கேடாய் நீர், புண்ணும் அவையைச் சுத்தி, விடவும், காலையில் வெந்நீரைக் கொண்டு கழுவி விடவும். சில இரவுகள் இப்படியே செய்து வரவும்.

(12) சம்பங்கி எண்ணெய் 10½ மாதுளா, திருக்கள்ளிப்பின் 3½ மாதுளா, கஸ்தூரி சுத்தி, இரண்டு சாமானையும் சம்பங்கி எண்ணெயில் அரைத்து சுத்த நெருப்பின்மேல் கொதிக்க வைத்து காதினைச் சேர்த்த பூசு பாகத்திலும் அதைத் தடவி ஒரு சிறிது நேரத்திலும் பின் பஞ்சணையை மேல் கொள்ளவும். காதிற்கு இதுவும் சிறந்த பாகம்.

(13) அப்பிரகாசம் 7 மாதுளா, வெள்ளைப்பாறு 3 தோலா இரண்டையும் அரைத்து வரவர அரைத்ததை செஞ்சு முதலில் காதினை வெந்நீரால் கொண்டு, அது கெட்டுப் போகும் படியான அளவிற்கு, அதற்குத் தேய்க்கவும். பிறகு சற்றவே காதுப் புண்ணை எண்ணெயில் எரித்து எரித்து வைக்கப்பட்டுள்ள எண்ணெயை, வையால் காதில் தேய்த்து வர, அது பருத்த மாறும்.

(14) கருஞ் சாமத்தை விதை, காட்டு சீரகம், தகர விதை இவை மூன்றும் சமமாக ஆழமாக்கு விதை 3 பங்கு எல்லாம் அரைத்து, கழுவி மாவிற்கு மாத்திரைகள் செய்து வேளை 1க்கு 1 அல்லது 2 மாத்திரைகள் சாப்பிடவும்.

(15) பச்சைச் செடியை அதன் வேர் இலை, விதை உட்பட நிழலில் உலர்த்தி, இடித்தரைத்து, சீப்புச் சர்க்கரையுடன் கொஞ்சம் போல உட்கொண்டால் நீர்மலைத்ததைத் தடுக்கும்.

(16) பெருங்காயத்தை அரைத்து தேனில் குழைத்து தேய்க்கவும் பிறகு மெழுகுக்கு வஸ்திரத்தைச் சுற்றி கட்டி விடவும். இதன் உபயோகத்தாலும் காது சீக்கிரம் பருக்கும்.

(17) சாதாரண சக்கர 7 (அதற்கு சிறுகல்லை அப்புறப் படுத்தி விட்டு) வெள்ளை அத்த காப்பு, கற்பூரம் இவ்விரண்டும் வகைக்கு 4 ரத்தி, இவைகளையும் ஒன்றாய் பக்குவமாய் காதின்மேல் தேய்க்க வலியைத் தடுக்கும். ஆராய்ச்சிப் பெற்றது.

( ) பாலைத் தத்தந்தை ராகின அரை ¼ சேர், சாராயம் 3 தோலா இரண்டையும் கலந்து ¼ பாகத்தை ஒரு வஸ்திரத்திலும், மற்ற ¼ பாகத்தை மற்றொரு வஸ்திரத்திலும் முடிச்சாக கட்டி விடவும். இரண்டு சேர் பசும் பால் கொண்டு வந்து ஒரு மண் சட்டியில் ஊற்றி அதன் மேல் மண் மூடியால் மூடி விடவும். அந்த மூடியின் மத்தியில் பெரியதோர் துவாரம் விடவும். மூடியை சுற்றிலுமுள்ள ஓரங்களை உளுந்தமாவைக் கொண்டு கெட்டியான கிடமாய் அடைத்து விடவும்.

இனி மூடியின் உள்ள துவாரத்தின் மேல் வஸ்திரமே மருந்து கட்டின முடிச்சை வைக்கவும். சட்டியை அடுப்பின் மேலேற்றி அடுப்பில் இளந் தீயான நெருப்பு எரிக்கவும். முடிச்சுக்கு சூடு ஏறினவுடன் அதை எடுத்து காதின்மேல் ஒற்றடம் கொடுக்க வேண்டும். ஒரு முடிச்சின் சூடு ஆறினதும் இன்னொன்றை அம்மாதிரியே வைத்தெடுத்து மெது மெதுவாக ஒற்றடம் சப்புறமாய் கொடுக்கவும், 7 நாள் இதே விதமாய் செய்து வரவும். காதின் சம்பந்தமுக்கு முறைக்கேடும், இந்த அதிகரிக்கும், வையால் விண் சேதத்தை அண்டாமல் கொண்டவர்களுக்கும் சவுக்கியப் போலகும். பரிட்சிக்கப் பட்ட முறை.

(19) கல்லின் சேர் 1, செம் சேர் 1. முதலில் கல்லின்னிவை 8 சேர் பாலில் சாய்ச்சவும், பால் கண்டுப் போன பின்னர், செம் ஒரு சேரில் கலக்கவும். அதிலிருந்து போல் 1 சேர் சர்க்கரை, 1 சேர் தேனின் பாகு பதித்துக் கொள்ள வேண்டும். பாகையும் வைக்கப் பட்டை வால் மிளகு, குங்குமப்பூ மாதுளா 3 அரைத்து பாகில் சேர்த்து காலையில் காலத்து அரை உட்கொள்ளவும்.

(20) எருக்கன் வேர், பச்சை விதை, வெள்ளை அறுகி வேர் மூன்றையும் சமமாய் இடித்தரைத்து, வைத்ததை சாற்றைச் சேர்த்து, மாத்திரைகள் செய்து நிழலில் உலர்த்திக் கொள்க. அவசியமான போது உபயோகிப்போர் தம் மூத்திரத்திலே மாத்திரை உரைத்து அதன் காதின் மேல் தடவி வர தீவிர வலியைத் தடுக்கும்.

(21) சிட்டுக் குருவி இரத்தத்தை மஞ்சள் மாவுடன் பிசைந்து கட்டியின் மேல் உட்கார்த்து கொண்ட படியே உள்ளங்காலில் தேய்க்க வேண்டும். காய்ந்து போனதும் சம்போகத்தில் சுதி

படலாம். இது கட்டியின் மேனி யிருந்து இறங்கி ஈரத் தரை மேல் வைக்காத வரையில் ஸ்கலிதம் ஆக விடாது.

(22) கிராம்பு, ஜாதிக்காய், மிளகு, குங்குமப்பூ, மஞ்சள், ஜாதி பத்திரி, லவங்கப்பட்டை, சுக்கு, தனித்தனியே 7 மாஷா கற்பூரம் 3½ மாஷா பாலைக்கறை சிவா இடித்தும் அரைத்தும் இருபங்கு தேனில் குழைத்து அவசியமான போது கடலை யளவிற்கு உட்கொள்ளவும்.

(23) வெள்ளை மிளகு நாகம் தனித்தனியே 5 தோலா, அபினி 2½ தோலா, குங்குமப் பூ 1½ தோலா, ஜடாமாஞ்சி, அக்கிர காரம் வகைக்கு 3½ மாஷா தேன் 3 பங்கு எடுத்து மாஜூன் தயாரித்துக் கொள்ளவும். வேளை 1க்கு ½ மாஷா, (சம்போகத்திற்கு முன்)

(24) காட்டுக் கொட்டை, வெள்ளை அலரிவேரின் பட்டை கரும் ஊமத்தை இலை, இம்மூன்றையும் சம எடையாக எடுத்து சாராயத்தை விட்டரைத்து குறி மேல் தேய்க்கவும். ஸ்கலிதத்தை கட்டுப்படுத்தும். சீக்கிரம் ஆய் விட வேண்டு மென நினைத்தால், தேய்த்த இரண்டொரு மணி நேரத்திற்குப் பின் வெந்நீரால் கழுவி விடவும்.

மதன சுகிர்தமேப் வெவ்வேறு முறைகள்.

(1) லவங்கப் பட்டை, வால் மிளகு, அக்கிரகாரம், சீமை இராட்டை தனித்தனியே 9 மாஷா, அசல் கஸ்தூரி, சொர்ணபரவு, யாவற்றையும் இடித்து அவைகளுடன் சுக்குத் தூள், தேன் இரண்டையும் சேர்த்துக் கொள்ளவும். தேவையான சமயம், அதில் கொஞ்ச மெடுத்து எச்சிலில் குழைத்து குறி மேல் தேய்த்து விடவும்.

(2) 'தாச்' 'தாச்' என வழங்கும் மரம் கொத்திப் பறவையின் இருதயத்தை உலர்த்தி அத்துடன் சர்க்கரையைச் சேர்த்துத் தின்றால் இரு பாலரும் இன்றியமையாத இன்பத்தை யடைவர்.

(3) பட்டுப் பூச்சிகளை தேனில் வறுத்து அவசியத்தின் போது அதன் தூளை குறி மேல் தேய்த்து விட்டால் சுகானுபவத்தைப் பெறலாம்.

(4) சுண்டெலி தலை நெய் போதா கொட்டைப் போலும் உரோமங்களை எடுத்து அவைகளின் எரித்த சாம்பலை தேனில் குழைத்து பூசின பின்னர் சம்போகித்தல் சொல்லொண்ணாத இன்பத்தைத் தரும்.

(5) அக்கிரகாரம், சுக்கு லவங்கப்பட்டை எல்லாம் சம எடை எடுத்தரைத்துக் கொள்ளவும். பின்னர் கருவேல் பிசின் ஊற வைத்த தண்ணீர், தேன் இவ்விரண்டையும் அதில் விட்டரைத்து மாத்திரைகள் தயாரித்துக் கொண்டு அவசியமான நேரத்தில் மாத்திரை வாயில் போட்டு அதன் உமிழ் நீரை குறிமேல் தேய்த்து விடவும்.

(6) புனுகுசம், கஸ்தூரி இவ்விரண்டையும் பொடியாக அரைத்து தேனில் குழைத்து குறிமேல் தேய்க்கவும்.

(7) மிளகு நன்றாக சந்தனத்துடன் அரைத்து தேய்த்த போதிலும் அப்போதுள்ள சுகானுபவத்தைப் பெறலாம்.

(8) சாதிலிங்கம், முன்சாவன், அபினி ஒவ்வொன்றும் 4 மாஷா, வெங்காரம் 1 மாஷா எல்லாம் அரைத்து மிளகின் அளவிற்கு மாத்திரைகள் செய்து சம்போகத்திற்கு ஒரு மணி முன்னர் ஒருமாத்திரை விழுங்கிக்கொள்ளவும்.

(9) காட்டுமுருங்கை இளஞ் செடியின் வேர் கொண்டுவந்து கழுவி, நிழலில் உலர்த்தி, நூல் உமி உளுத்தமாவு மூன்றையும் சம எடையாக எடுத்து, பசுவெண்ணெயில் சேர்த்து, அக்கலோட்டுள் வித்து உருண்டைகளை உருட்டி, தினந்தோறும் காலையில் ஒரு உருண்டை உட்கொள்ளவும். தாதுபுஷ்டி உண்டாகும்.

(10) வைக்கோட்டார செடியின் மேல்பட்டை 1 தாம், மஞ்சள் இடித்து முடிச்சாகக்கட்டி ¼ சேர் பாலிலும் ¼ சேர் தண்ணீரிலும் காய்ச்சவேண்டும். சீர் கண்டு பால் தங்கினவுடன் சர்க்கரை சேர்த்து பருகவும். இதில் 2, 3, கதிர் இடித்து காய்ச்சிலும் இன்னும் விசேஷமே.

ஸ்வப்னஸ்கலிதத்தை தடுக்க
முன்னோர்களின் பல்வேறு அனுபவங்கள்

(1) பூனைக்காலிச் செடியின் வேர் விரலின் நுனியளவு எடுத்து வாயில் அடக்கிக் கொண்டு சம்போகத்தில் ஈடு பட்டால்

அது வாயில் இருக்கும் வரையில் ஸ்கலிதமாகாதெனச் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

(2) சொப்பனத்தில் தன்னிச்சையாய் ஸ்கலிதமாகாதிருக்க ஒட்டகத்தின் ரோமத்தால் கயிறு திரித்து அதை தொடையில் கட்டி வைக்கவேண்டும்.

(3) படிகாரத்தை இடுப்பில் கட்டிவைத்திருந்தாலும் அச்சமயத்தில் பலன் தரத்தக்கதாகும்.

(4) ஞாயற்றுக்கிழமையன்று குதிரை கோவேறிக்கழுதை இவ்விரண்டின் வால் ரோமங்களை அதாவது வகைக்கு ஒன்று கொண்டு வந்து, மஞ்சள் நிறமுள்ள பலவர்ணையில் துவாரம் செய்து, அத்துவாரத்தில் அந்த இரண்டு ரோமங்களையும் சேர்த்துக் கோர்த்து, வலது புயத்தில் கட்டிக்கொண்டு ஈடுபட்டால் ஸ்கலிதம் ஆகவே ஆகாது.

(5) மூஞ்செலியின் கிட்னியை தோல் துண்டொன்றில் சுற்றி வைத்து அதை ரக்ஷாபந்தனத்தைப் போல் இடுப்பில் கட்டிக்கொண்டாலும் அதே குணமேதரும். ஆனால் அதை இடுப்பின் பக்கத்திலிருந்து வயிற்றின் பக்கம் திருப்பினாலும் ஸ்கலிதமாய் விடும்.

(6) எட்டிக்கொட்டையை, இரண்டு முறை வாலையில் இறக்கப்பட்ட சாராயத்தில் அறைத்து, இளகலாகவே, கைகள் மீது தடவி, உலர்ந்தபின்பு ஈடுபட்டால் சம்போகநேரம் நீடிக்கச் செய்யும்.

(7) களர்ச்சி இலைகளின் சாற்றை எடுத்து உள்ளங்கைகளிலும், உள்ளங்கால்களிலும் தடவி 4 மணிநேரங்கழித்து ஈடுபட்டால் நீடிக்கும்.

(8) நாய்களின் புணர்ச்சி சமயத்தில் ஆண் நாயின் வாலை அறுத்து அதை 40 நாள் வரையில் பூமிக்குள் புதைத்து வைக்கவும். சதை மடிந்து எலும்பு மாத்திரம் இருக்கையில் அதை எடுத்து நூலில் கோர்த்து காலில் கட்டிக்கொண்டு ஈடு பட்டால் விசேஷ குணம் அதிசயம்.

விரைவாய்வுக்கு

(1) பொரித்த வெங்காரம் 6 மாஷா, அறைத்து பழைய வெல்லத்தில் சேர்த்து மூன்று மாத்திரைகள் செய்து காலையில் ஒருமாத்திரை உட்கொண்டு அதன் மேல் கொஞ்சம் உருக்கின நெய் குடிக்கவும், பத்தியம் உப்பில்லாத ஆகாரம்.

(2) கஜூர் விதை சிமைதுத்தி விதை, இரண்டையும் அறைத்து காடியில் குழைத்து விரைகளின் மேல் பற்றுப் போடவும்.

(3) ஆட்டுப்புழுக்கையைச் சுட்டு அதன் எடைக்கு சரியாக குராசாணி ஓமத்தை தண்ணீர் விட்டறைத்து அப்பால் இரண்டையும் ஓட்டில் போட்டு கொஞ்சம் அனலில் சூடேற்றி இளஞ்சூட்டுடனேயே பற்றுபோடவும்.

(4) ஆமணக்கு பருப்பை காடியில் அறைத்து இளஞ்சூட்டுடன் பற்றுப் போடவும்.

(5) ஆவாரம் வேரின் பட்டையை நிழலில் உலர்த்தி, நன்றாக அறைத்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து 7 மாஷா தூளை சுத்த ஜலத்துடன் சாப்பிடவும், அண்டவாயுவுக்கு மட்டுமன்றி தொப்பூழ் வலியையும் கண்டிக்கும்.

(6) மாசிக்காய், அமுக்குரா இரண்டையும் தண்ணீர் விட்டறைத்து இளஞ்சூட்டுடன் விரைகளின் மேல் பூசவேண்டும்.

(7) பூலாங்கிழங்கை அறைத்து உடனே பற்றுபோட்டு அதன் மேல் வெற்றிலையைச் சுற்றிகட்டவும்

(8) விரைகளில் ஏதேனும் அடிபட்டிருந்தால் கொஞ்சம் மஞ்சள் அறைத்து அதைகோழிமுட்டையின் மஞ்சள் கருவுடன் கலக்கி நன்றாய் தடவி விடவேண்டும்.

(9) சீரகம், மிளகு இரண்டையும் ஒன்றாய் அறைத்து அடுப்பிலேற்றி, சற்று சூடேற விட்டு உபாதையுள்ளஸ்தானத்தின் மேல் பூசவும்.

(10) வெற்றிலையில் தேனைத்தடவி அதை வலியுள்ள விடத்தில் கட்டி விட்டால் அது நரம்பின் விசிலை நீக்கும்.

(11) காட்டு வாகையின் பட்டையை தண்ணீரில் அறைத்து பற்று போடுவதினால் ஏற்படும்படியான அரிப்பை நிவர்த்திக்கும்

விரை வீக்கத்திற்கு

(1) எட்டுக்கிளைகளை நன்னீரில் அரைத்துப் பூச வீக்கம் கரைவாகமாகும்.

விரைகளின் மேல் உண்டாகும் காயங்களுக்கு

(1) கருவம் பட்டை இடித்து நீரில் சேர்த்துக் காய்ச்சி அதைக் கொண்டு அதனால் அந்த இடத்திலுள்ள காயத்தைக் கழுவவும்.

(2) கடுக்காயை எள்ளெண்ணெயில் கலந்து மேற்கூறி அதனால் காயம் நீக்கத்திற்குப் பூசவும்.

(3) காட்டுக் கொள்ளு பொடியாய் அரைத்து காயத்தின் மேல் தூவி வரவேண்டும்.

(4) குடல் ஏற்றத்தின்போது குடல் ஏறி இருப்பதைத் தெரிந்தால் ஓமத்தை செவ்வேளை இடித்தரைத்து அதனுடன் முட்டையின் வெள்ளைக்கரு கலந்து பூசிவர சீர்பட்டு விடும்.

நீரிழிவுரோகத்திற்கு

(1) கடுப்பு எள்ளு, ஓமம் சம எடை அரைத்து வெல்லத்தில் சேர்த்து மாத்திரைகள் தயாரிக்கவும். வேளை 1க்கு 9 மாத்திரை உட்கொள்ளவேண்டும்.

(2) கோரைக்கிழங்கு 4 மாஷாபொடியாய் அரைத்துத் தின்னவும்.

(3) உடலின் பலஹீனத்தின் மேல் ஏற்பட்ட நீரிழிவிற்கும் கொடுக்க வேண்டிய பாகம்:—

பெரிய நெல்லிக்காயின் கொஞ்சம் கொண்டு வந்து இலுப்பைச் சர்க்கரையைச் சேர்த்து சாப்பிட்டுவர 2, 3 தினத்தில் குணம் தெரியவரும்.

(4) கற்கண்டு, இல கசப்பு பிஸ்தி ரசம் மாதுளையை, வெந்தயம் எல்லாம் பொடியாய் அரைத்து தேனில் குழைத்து சாப்பிடவும்.

(5) கோதுமைடையின் மேல் நெட்டை பக நெய்யில் வறுத்து அரைத்துக் கொள்ளவும்.

உபயோகத்தின் அளவு:—அதிலிருந்து ஒரு தோலா அளவு 4½ மாஷா

(6) மஞ்சட் கடுக்காய்த்தோல், தான்றிக்காய்த்தோல், செல்வி வற்றல் இவைகளை வெய்யிலில் உலரவைத்து, பூ மாதுளை கோரைக் கிழங்கு தனித்தனியே 2 மிஸ்கால், பறங்கிச்சாம்பிராணி ஓமம் இவை இரண்டும் தனித்தனியே 1 மிஸ்கால் தேனில் சேர்த்து ஜவாரிஷ் தயாரித்து உபயோகிக்கவும்

ஜவாரிஷ்

(1) கோரைக்கிழங்கு 5 மிஸ்கால் இதை நன்றாய் அரைத்து, சாடியில் சேர்த்து பின்னர் 3 நாள் தேன் விட்டு வைத்து அப்பால் அதை உலர்த்தி கால் சேர் சர்க்கரையில் பாகுபடுத்திக் கொள்ள வேண்டும். இது வாய்வுவையும் நீக்கும்.

ஜவாரிஷ்

(1) பரங்கி சாம்பிராணி, பூ மாதுளை தனியே 1 மிஸ்கால், மஸ்தகி 1 திரம் மூன்றையும் இடித்தரைத்து தேனில் கலந்து கொள்ளவும். வேளை 1க்கு 3 மிஸ்கால் எடை சாப்பிட்டுவரவும்.

(2) எள்ளு 2 பங்கு ஓமம் 1 பங்கு இரண்டையும் சூரணமாக்கி 1½ மிஸ்கால் அளவுக்கு சாப்பிட்டு வந்தால் நீரிழிவுக்கு நல்ல குணம் செய்யும்.

(3) மேற்சொல்லிய சூரணத்துடன் பழைய வெல்லத்தைச் சேர்த்து மாத்திரை ஆக்கி ½ தாம் அளவிற்கு சாப்பிடலாம். பெரிய நுவளி இலை (கொழுந்து) 1 தோலா எடுத்து அதை சாறு கப்பிழிந்து 1 தோலா சர்க்கரையைக்கலந்து பருக வேண்டும்.

(4) புளியங்கொட்டைபருப்பு, முருங்கைக்கீரை இரண்டையும் அரைத்து தொப்புளுக்குக்கீழ் ஒவ்வொரு நாளும் பூசி வந்தால் நீர் ரோகத்தைப்போக்கும்.

(5) கருவமரத்தில் உள்ள பச்சைக்காய் கொண்டுவந்து அதை உலர்த்தி இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்த பின்னர் நெய்யில் வறுத்து செறித்து அதை சர்க்கரையுடன் சேர்த்து காலை மாலை 12 தாம் தின்னவும்.

(6) சித்தரத்தையை குளிர்ந்த ஜலத்துடன் தின்று வந்தால் நீர் ரோகத்தை வியக்கத்தக்கவகையில் நிவர்த்திக்கக் கூடிய தாகும்.

(7) படுத்தபடுக்கையிலேயே நித்திரையில் பிடிய நீர் வெளியாய் விடுவதற்கு புறா எச்சத்தை பாலில் கரைத்து ரொட்டி சுட்டுக் கொடுக்கவும்.

(8) ஆட்டுக்கடாவின் கொம்பை சுட்டு சாம்பலை தேனில் கலந்து தின்றால் நல்ல குணம் தரும் (வேளை 1க்கு தாம் 2)

நீர் தடைபட்டுப்போனால் அதை பிரித்துக் கொண்டுவர

(1) சீருகுச்சியுப்பு ஒவ்வொன்றும் ஒரு மஞ்சா, சர்க்கரை இச்ச இரண்டிற்கும் சம எடை.

இது 2 வேளை மருந்து, காலையில் சாப்பிடவும், நீரைப் பிரித்தெடுக்கும்.

(2) வெண்டிப்பு இதழ்கள் தோலா இரண்டு தின்னீருடன் சாறு எடுத்து கொஞ்சம் சர்க்கரையைச்சேர்த்து பருக நீர் பிரியும்.

(3) எலிப்புழுக்கை, தாம் 2, ஜலத்திலரைத்து, அரைத்த ஆட்டுடன் தொப்புழின் அடியில் பூசவும், நீர் பிரியும்.

(4) நீர் அமைத்தில் கொஞ்சம் போன்ற கற்பூரத்தை வைப்பதினாலும் நீர் பிரியும்.

(5) எருமையின் காதில் படிந்திருக்கும் அழுக்கைக்கொண்டு வந்து கோவணியின் தொப்புழின் கீழ் தேய்க்கவும்.

(6) ஆட்டின் பாலைக் காய்ச்சி அது இளஞ்சூடாயிருக்கையில் அதில் மூத்திர த்வாரத்தை விடைக்கச் செய்யவும்.

(7) சேவல் கோழி கோம்பு நிரவைத்தில் அரைத்து தொப்புளைச் சுற்றி பற்று போடவும்.

(8) பூவிளிக்காயை மறைத்து தொப்புழின் மேல் பற்று போடவும்.

(9) மோரக்கட்டான் சாற்றில் குச்சியுப்பு அரைத்து தொப்புழ்க்கடியில் பூசவேண்டும்.

(10) குப்பட்டிவேர் தாம் 1 ஜலத்தில் காய்ச்சி பருகவும்.

நீரில் இரத்தம் வருவதற்கு படிகார பில்லைகள்

(1) பொரித்த படிகாரம், எரித்த கிளிஞ்சல் வெண்கு, பாதாம் பிசின் காவி பூமாதுளை, கருவம் பிசின் வகைக்கு நிறை 1 இடித்

தரைத்து பில்லைகள் தயாரித்துக்கொள்ளவும். பருப்புக் கீரையிலையின் கஷாயத்துடன் உட்கொண்டால் போதும். வேளை 1க்கு 1 பில்லை வீதம். இது வெட்டைக்கும் நல்ல மருந்து.

(2) கருஞ்சாரம் 21 மணி பொடியாய் இடித்து தின்னவும். அதன் மேல் சந்தனச்சக்கை ஊரவைத்த ஜலம் குடிக்கவேண்டும்.

வெள்ளை வெட்டைக்கு.

(1) சவுக்காரம், வெள்ளரிவிதை, வெள்ளைத்தகரை தனித்தனியே 5 கிராம், சிறிய நெருஞ்சி, கருவேலன் பிசின், பாதம் பிசின் தனித்தனியே 2 கிராம் எல்லாம் அரைத்து இவ்வோர் விதை அளவளவுத்த ஜலத்தை விட்டு மாத்திரைகள் தயாரிக்கவும். இது தீராதிச்சலைப் போக்கும்.

(2) பாதம் பிசின், வறுத்த கடலை மாவு இரண்டையும் அரைத்துக் கொண்டு பின்பு அதில் பன்னீர், ஜலம் இரண்டையும் சம அளவாக விட்டரைத்து மாத்திரைகள் தயாரித்த பின்னர், ஒரு மாத்திரை நெருஞ்சி கஷாயத்துடன் சாப்பிட்டு வரவும்.

(3) படிகாரம், காவி, ஒவ்வொரு கிராம் சர்க்கரை சமஎடை சுண்ணாம்பும் ஒன்றாய் அரைத்து தினம் 7 மஞ்சா பசும் பாலுடன் உட்கொள்ளவும்.

சீதள தேகத்தோரின் வெட்டை நோய்க்கு.

(1) முருங்கைப்பிசின் ஒரு தோலா காலையில் அரைத்து 7 நாட்கள் வரையில் சாப்பிடவும். அப்பொழுது தயிருடன் கலந்து உட்கொள்ள வேண்டும்.

(2) மஞ்சள் ஓரளவிற்கு இடித்தரைத்து வஸ்திரகாயம் செய்த பின்னர், அதன் அளவிற்கு சர்க்கரையைச் சேர்த்து, ஒரு தோலா எடை கொண்ட ஜலத்துடன் சாப்பிட்டு வந்தால், சகல வெட்டையும் 1 வாரத்தில் தீர்த்திடும். குணமடையாவிடில் தாம், 2 வாரம் வரையில் உபயோகித்து வரலாம்.

(3) வெட்டையில் எரிச்சல் நீங்கி சீழ் இருக்கக் கண்டால் வெள்ளை குங்கிலியத்தை அரைத்து அதன் எடைக்கு சர்க்கரை சேர்த்து 3 கிராம் அளவினதாய் 18 நாள் சாப்பிட்டு வந்தால் சொஸ்தமாய் விடும்.

(4) பொட்டிலுப்பு ஏலக்காய், குன்றுமணி வகைக்கு ஒரு திரம் இடித்தரைத்து 6 பங்கு செய்து கொண்டு அதில் ஒரு பங்கு காலை மாலை ஜலத்தோடு சாப்பிடவும். 4வது தினத்திலிருந்து 2, 3 திரம் சூரணத்தை 60 நாட்களில் விளைந்த அரிசியை ¼ ஜலத்தில் ஊறவைத்த ஜலத்துடன் காலையில் 3 நாள் வரையில் சாப்பிடவும்.

(5) ஆலம்துளிரை நிழலில் உலர்த்தி அதன் எடைக்கு சர்க்கரையைக் கலந்து கொண்டு பசும்பாலுடன் காலையில் 7 நாள் சாப்பிட்டு வரவும்.

(6) 2 தோலா திராக்ஷையை ஒரு டம்ளர் ஜலத்தில் இரவில் கரைத்து விடவும். காலையில் வாய் கொப்பளித்ததும் அதை பருகவும்.

(7) தோல் உரித்த கொண்டைக் கடலை ¼ சேர், டேசு புஷ்பம், சீரகம் 1, 2 தாம் இவைகளை 1 சேர் ஜலத்தில் 8 ஜாமம் ஊற வைக்கவும். 1/8 சேர் அந்த ஜலத்தை காலையிலும், 1/8 சேர் மாலையிலும் பருக வேண்டும், தண்ணீர் அற்றுப் போனதும் மறு தண்ணீர் அதில் ஊற்றி விடவும்.

(8) 2 தாம் எடையுள்ள மாம்பட்டையை இடித்து இரவில் ¼ சேர் ஜலத்தில் ஊறவைத்து காலையில் அதை பிசைந்து வடிகட்டி 1 வாரம் வரையில் உபயோகித்து வரவும்.

(9) பூந்திகொட்டை ஒரு தோலா இரவில் ஊறபோட்டு காலையில் அதன் தெளிவான ஜலத்தை பருகவேண்டும்.

(10) கிட்னிப்புண்ணை ஆற்றும், நீர் எரிச்சலை நீக்கி நீரை தாராளமாய் வெளிப்படுத்தும் :— வெள்ளரிவிதை 4 தாம் பருப்புக் கீரைவிதை பட்டை சீனி அதிமதுரம் (இடித்து) கசகசா வெள்ளை, வகைக்கு 3 திரம், பாதாம் பிசின், கருவப் பிசின், பூங்காவி வகைக்கு 2 திரம், அசம்தா ஓமம் 1 திரம், அபினி ½ திரம் எல்லாம் சரிவர இடித்தும் அரைத்தும் இஸ்கோல் விதை ஊறவைத்த ஜலத்துடன் சிறுசிறு பில்லைகளாக்கிக் கொள்ளவும். வேளைக்கு ஒரு தாம் உட்கொள்ள வேண்டும்.

சொற்ப காலத்திய வெட்டை நோய்க்கு.

(1) அத்தி மல்லி புஷ்பம் தோலா 1 இரவில் ஜலத்தில் ஊறவைத்து காலையில் பிசைந்து வடிகட்டி அதில் கொஞ்சம் சர்க்கரையைச் சேர்த்து பருகவும்.

(2) வேப்பந்தழை சப்பாத்தித்தழை இரண்டையும் ஜலத்தில் நன்றாய் கொதிக்க வைத்து அடுப்பிலிருந்து இறக்கிக்கொண்டு சூடேறி இளஞ்சூடாயிருக்கும்போது ஆண்குறியை அதில் அமைத்தேதுக்கவும். (அடுப்பிலிருந்து இறக்கினவுடன் முதலில் அதன் புகைப்பிடித்தாலும் பிடிக்கலாம்) அரை மணிநேரமாவது அதிலேயே நன்றாக்கு இருக்கவும். இந்த விதமாய் மூன்று நாள் செய்ய வேண்டும். வெள்ளை வெட்டைக்கு இது நல்ல சிகிச்சை.

(3) ஜீனியால் தயாரிக்கப்பட்ட பத்தாஷா பிட்டானை ஆலம்பாலில் கலந்து 3 நாள் காலையில் சாப்பிடவும்.

(4) கருவேலன் கொழுந்து தோலா 1 நெருஞ்சி தோலா 1 இரண்டின் சாற்றை எடுத்து கொஞ்சம் சர்க்கரையைச் சேர்த்து குடிக்கவும்.

(5) காட்டு வாழை இலையை தண்ணீரில் அரைத்து தேக்கிலைக்குத்திக்காயை கொஞ்சம் சர்க்கரையைச் சேர்த்து குடிக்கவும்.

(6) மஞ்சள் கடுக்காய்த்தோல், தான்றிக்காய், நெல்லி தனியே 1 திரம், அருகு ½ திரம், எல்லாம் இடித்து இரவு முழுவதும் தண்ணீரில் ஊறவைத்து காலையில் அந்த தண்ணீரை பீச்சாங்குழாய் மூலம் உபயோகிக்கவும்.

(7) பிசின் பட்டை ஆவாரம் பிசின் முருங்கைப் பிசின் மூன்றையும் சமஎடை எடுத்தரைத்து காலையில் ஆட்டுப்பாலுடன் சாப்பிடவும்.

பத்தியம் :— உப்பில்லாத ரொட்டி நெய்யுடன் 21 நாள். வெள்ளை வெட்டையின் கஷ்டம் நிவர்த்தியாய் விடும்.

(8) வறுத்த கடலை, கருவப்பூ, வெள்ளை சர்க்கரை ஒவ்வொன்றும் 9 மாஷா காலையில் சாப்பிடவும்.

(9) ஏலரிசி, காட்டு காசைப்பருப்பு கருவேலம் பிசின் இவ்வொன்றும் 2 தோலா எல்லாம் அரைத்து ½ சேர் ஜலம்

பாலில் ஊறத்தில் கலந்து அதைக் கொண்டு மீண்டும் கலைத்தி அரைத்து, இலந்தைப் பழத்தின் அளவிற்கு மாத்திரைகள் தயாரித்துக் கொள்ள வேண்டும். காலையில் ஒரு மாத்திரை 7 நாள்வரையில் சாப்பிடவும். பரீட்சிக்கப்பட்ட முறை. இது வெட்டைப் போக்கை கட்டுப்படுத்தும்.

(10) அவரை விதையை வறுத்து ஒரு பிடி சாப்பிட்டு வர நல்ல குணம் செய்யும்.

(11) சாலா மிஸ்ரி 5 மாஷா, சுத்தமாக எடுத்தரைத்து ¼ சேர் பசும் பாலுடன் சாப்பிடவும். பின்னர் 2 மணி நேரம் கழித்து அரைத்த சீர் முள்ளி விதை, வெள்ளை சர்க்கரையுடன் 3 தோலா உபயோகிக்கவும்.

இந்த சூரணத்திற்குப்பின்னர் முதல் இரவு ஊற வைத்த கடலை 4 தோலா சாப்பிடவும். இந்திரிய போக்கையும் வெட்டை உபத்திரவத்தையும் சொஸ்தப்படுத்தும்.

(12) பசும்பால் 1 சேர் அல்லது ½ சேர் திரேக கபாலத்திலேற்றவைத்து கொண்டுவந்து அதில் 2 படிக்கு ஜலம் சேர்த்து, கஜூரி 4 கண்டகட்டாரா பட்டை 1½ தோலா அதில் போடவும். பால்ஜலம் கஜூரி இம்மூன்றையும் நன்றாய் வேகவைக்கவும். இடித்த பட்டையை துணியில் கட்டி பாலில் போட்டு விடவேண்டும். தண்ணீர் அளவு சுண்டி பால் அளவு வந்ததும் அதை எடுத்து சாப்பிட்டுவந்தால் வெட்டை குறைவதோடு, தேகத்திற்கு நல்லதோர் புஷ்டியைத் தரத்தக்கதாகும்.

(13) வயலில் படிந்துள்ள பாசியைக்கொண்டுவந்து சட்டியில் போட்டு அடுப்பிலேற்றி வறுக்கவும். பிறகு அதற்கு சமமான சர்க்கரையைச் சேர்த்து 4 மாஷா அல்லது அதற்கு சற்றுமேற்பட்டு காலையில் தின்னவும்.

(14) வெட்டிவேர், திப்பிலி, இரும்பு; இந்த இந்திரியத்தை கெட்டிப்படுத்தும்: புளியங் கொட்டை தோலா 1, ஆவாரம் பிசின் 1 தோலா, கிஷ்மிஷ் தோலா 1, கற்கண்டு குல்குமணி 3 தோலா, நெய் 4 தோலா. முதலில் நெய்யைக்காய்ச்சி அதில்கிஷ்மிஷ் வறுத்து கொள்ளவேண்டும்; அடுத்தாற்போல புளியங் கொட்டை ஆவாரம் பிசின் பொடி செய்து வைக்கவும். கற்கண்டை தண்ணீரில் கலந்து

பின்னர் பாகுமுறையும் நல்ல ரூபத்தில் தயாரித்துக்கொள்ளவும். இதை ஒரு வேளைக்குரிய அளவா 3 மாஷாக் குறையாமல் 5 மாஷா வரையில் சாப்பிட்டு வரவும்.

(15) எட்டிக் கொட்டை மிளகு சமமாக இரண்டையும் இடித்து 2 அல்லது 4 ஜாமம் கல்வத்திலரைக்கவும்; அதனுடன் ஜலத்தை விட்டரைத்து சோளமணி அளவிற்கு மாத்திரைகள் செய்து கொள்ளவும். அந்த மாத்திரையை முதல் நாள் ஒரு மாத்திரையும் இரண்டாவது நாளிலிருந்து நாள் 1க்கு ஒவ்வொரு மாத்திரை அதிகரித்துக் கொண்டே போக வேண்டும். 9 வது நாள் 9 மாத்திரைகள் வரைக்கு வந்து விடும்.

ஒருவர் ஒருவருஷம் வரையில் இந்த மாத்திரைகளை உட்கொண்டு வந்தால் யௌவனப் பருவத்தை அடைந்து விடுவர், பிரமேகம் இடுப்புவலி, சொற்ப காலில் அற்றுப்போகும். இது மருந்து குளிர்ச்சியுள்ள தேகத்திற்கு பொருத்தமாகும். எட்டிக் கொட்டை சீக்கிரம் பொடியாகாது. அதை ஜலத்தில் ஊறப்போட்டு கூர்மையான கத்தியால் வெங்காயத்தைப்போல் அரிந்துக்கொண்டு, வெயிலில் உலர்த்தி இடித்துக் கொள்ளவேண்டும். இதுதான் அதை இடிக்கவேண்டிய முறை.

(16) ஜாயம் சீதல், கடுக்காய், தான்றிக்காய், வகைக்கு 11¼ மாஷா, இவற்றை இடித்து ½ சேர் ஜலத்தில் காய்ச்ச வேண்டும். ¼ பங்கு ஜலம் சுண்டியபோனதும் 1½ தோலா தேனை கலந்து இளஞ்சூட்டிலேயே குடிக்கவும்.

(17) சீர்முள்ளி,—ஆவாரம் பிசின்,—கிஷ்மிஷ் சமமாக எடுத்து இடித்த பின்னர் அதற்குச் சரியான அளவிற்கு மிஸ்ரி சர்க்கரையைச்சேர்த்து சாப்பிடவும்.

(18) பச்சி; சோம்பு தனித் தனியே 9 மாஷா, கொத்துமல்லி 4 மாஷா மூன்றையும் இடித்து புதிய மண் குவளை பாத்திரத்தில் போட்டு அதில் தண்ணீர் ஊற்றி இரவு முழுவதும் ஊறவைக்கவும். காலையில் அதை வடிகட்டியே பருகிக்கொள்ள வேண்டும். மேகவெள்ளை கோளாறு கொடிய உபாதைக் குட்பட்டிருக்கும் ஒரு நோயாளிக்கு இந்த மருந்தை கொடுத்து வந்தபோது 12 நாட்களில் அவருக்கு பூரண குணமடையப் பெற்றது.

(19) முள்ளங்கிச் சாறு 8 சேர் இடித்தால் அதிலிருந்து 4, 5 காலனு எடைக்கு சாறு வெளியாகும், அதில் 1 அல்லது 2 மாஷா பொட்டிலுப்பைக் கலந்து 8 நாள் சாப்பிடவும். இந்த மருந்து தாராளமாய் நீரை பிரித்து விடக் கூடியது. நீர் எரிச்சல் குற்றம் நிவர்த்தியாய் விடும்.

(20) எந்த மருந்தைக்கொண்டும் நிவர்த்தியாகா திருக்கும் படியான வெட்டை உபத்திரவத்திற்கு இன்றியமையாத பாகம்:

பொரித்த படிகாரம் 1 மாஷா, கற்கண்டு 1 மாஷா, இரண்டையும் பொடியாய் அரைத்து நன்றாய்க்கு போனதும் சாப்பிட்டு அதன் மேல் லஸ்ஸி (தண்ணீரும் பாலும் கலந்தபானம்) குடிக்கவும். 5 நாள் வரையில் இவ்வாறு செய்து வரவேண்டும், தீவிர குணம் தெரியவரும். இது காரப்பட்ட வெட்டையையும் போக்கிவிடும். வாலிப நோயாளிக்கு படிகாரம் 2 மாஷாவரையில் கொடுக்கலாம். அதாவது பொரித்த படிகாரம் 1¼ தோலா, கற்கண்டு 1¼ தோலா வுடன், 7 பாகமாக்கி தினம் 4 மாஷா உபயோகிக்கவும். நன்றாக்கு போகும் சமயத்தில் தான் கொடுக்க வேண்டும். கொடுத்ததும் லஸ்ஸி குடிக்கவேண்டியது அவசியம். லஸ்ஸி ¼ சேர்வரையில் குடிக்கலாம். பத்தியம்:—புளிப்பும் வாயுவு பதார்த்தங்களும் கூடாது.

(21) உமி நீக்கிய உளுந்து, புளியங்கொட்டை இரண்டையும் வறுத்து, இரண்டுடன் எடைக்கு சர்க்கரையைச் சேர்த்து தன்னொரு காலையிலும் ஒருணைப்பிடி அளவு உட்கொண்டு அதன் மேல் பசும்பால் குடிக்கவும். மேகவெள்ளை, எரிச்சல் நீர்,—எரிச்சலுடன், சொட்டு சொட்டாய் கழிவுதல், இவ்வித குறைகள்யாவும் நிவர்த்தியாய் விடும்.

(22) நீர் எரிச்சல் குற்றம் முதலியவை நீங்கும்: குட்டை தணியும்: சந்தன சந்தனம், மேற்படி வெள்ளை, மேற்படி சிவப்பு இம்மூன்றும் வகைக்கு 2 ரத்தி, காஸ்னி, கற்பூரம் தனித்தனியே 4 ரத்தி 2 தோலா கற்கண்டை ஜலத்தில் கரைத்து மேற்சொன்ன சாமான்களை நன்றாய் அரைத்து, கற்கண்டு ஜலத்தில் கலக்கி உட்கொள்ளவும்.

(23) மேகவெள்ளை வெட்டையின்போது இரத்தம் வெளியாகிறதும் அல்லது புண் ஏற்படுதலும் இருக்கண்ட பாகம் அதை நிவர்த்தியின் கூடியதாகும்:—

மருதாணி, மல்லி, சீமை வெள்ளை, செவ்வந்தி, [illegible] அதிமதுரம், வெள்ளரிவிதை, காஸ்னி, நெருஞ்சி, [illegible] தனித்தனியே 1 தோலா, எல்லாம் இடித்தரைத்து வெல்லம் சர்க்கரையைச் சேர்த்து 6 நாள் வரையில் தினந்தோறும் சாப்பிட்டுவரவும். பத்தியம்:—புளிப்பு வாயுவு பதார்த்தங்கள் கூடாது உணவு உட்கொள்ளலாகாது.

(24) சதாப் விதையை தூள் செய்து அதனுடன் அளவிற்கு சர்க்கரையைச் சேர்த்து காலை தோறும் 1 தோலா சாப்பிடவும்.

(25) கடுக்காய், போஸ்தக்காய், நெருஞ்சி, [illegible] கபாப்சீனி, குல்கந்து, வகைக்கு 3 தோலா, சர்க்கரை அல்லது கற்கண்டு எல்லாவற்றுக்கும் சம எடை, எல்லாம் அரைத்து 6 மாஷா அல்லது மேற்பட்டு, அவசியத்திற்கேற்றவாறு ஜலத்துடன் கொடுக்க வேண்டும்.

(26) வெட்டை நீக்குவதற்கு ஒரு பெரியாரின் அனுபவ சிகிச்சை:— வெள்ளை குன்றுமணியை பசுமாட்டுச் சாணத்தின் சாற்றில் நன்றாய் அரைத்துக் கொள்ளவும். அதனால் [illegible] பொன்மை இரித்து அதன் மேல் அரைத்த மருந்தைத் தடவி, இரவு நேரம் நீர் தாரையில் வைத்து விடவும். நல்ல குணம் செய்யும்.

(27) மேக வெட்டைக்காக அடியிற்கண்ட மருந்தை தயாரித்து இரண்டு வாரம் சாப்பிட்டு வரவும். [illegible] தோலா 1¼ அரைத்து தாளாக்கிக் கொள்ளவும், கெட்டியான துணியில் ஒரு துணியில் கட்டி தொங்க விடவும். துணியில் உள்ள ஜலம் யாவும் வடிந்து போய் துப்பட்டியும் மட்டும் தங்கி விடும். அப்போது அதை பெரிக்க தூள் செய்த வால்மிளகை அதில் கலந்து அவை பசிப் போல் அதை சுவைக்கச் செய்யவும். வெட்டை நீங்கும். நீர் தாரையில் இரத்தம் வடிந்து கொண்டிருப்பின் நின்று விடும். இந்த மருந்தில் ஒரு தினம் நோயாளிக்கு கொடுத்து அதை சாப்பிடச் செய்யவும். பத்தியம்: புளிப்பு வாயுவு பதார்த்தங்கள் [illegible]

(28) நீர் தாரையிலிருந்து சீழ், இரத்தம் [illegible] சொல்தப்படுத்தும், வெட்டையையும் கண்டிக்கும்:— கபாப் பொட்டிலுப்பு, காட்டு ஏலக்காய், தனித்தனியே 1¼ தோலா இந்த [illegible] சருக்களையும் நன்றாய் அரைத்து 6 [illegible]

மடித்துக்கொள்ளவும், வேளை 1க்கு 1 பொட்டலமாக காலை மாலை ஜலத்துடன் உட்கொள்ளவும். 3 நாட்கள் அருந்தவுடன் 60 நாளில் விளைந்த செந்நெல் அரிசி இரவில் தண்ணீரில் ஊறவைத்து காலையில் அந்த தண்ணீரை கொஞ்சம் போல் குடிக்கச் செய்யவும், அரிசியையே கொஞ்சம் அரைத்துக் கொடுத்தாலும் நல்லது. அரிசி ஜலம் 3 நாள் கொடுக்கவும். உப்பும் புளிப்புமே பத்தியம்.

(29) புளியங்கொட்டை 1/16 சேர் அளவில்; 4¼ தோலா சூடாகிஉப்பு, இவற்றிற்கு சமமாக சர்க்கரை, எல்லாம் சேர்த்து அரைத்து, 2 தோலா சூரணத்தை, பசும் பாலுடன் சாப்பிடவும்.

(30) மஞ்சள் 6 மாஷா, நெல்லிக்காய் 1 தோலா, இரவில் ஜலத்தில் போட்டு காலையில் அந்த வடிய ஜலத்தில் 2 தோலா தேனை கலக்கி சாப்பிடவும்.

(31) கருவேலன் பிசின், நாகலி பிசின், கருஞ்சீரகம் எல்லாம் சம எடை அரைத்து அந்த எடைக்குச் சரியாக சர்க்கரைச் சேர்த்து 2 தோலா ¼ சேர் பசும்பாலுடன் சாப்பிடவும். பதின் வைக்கும் போதும் போது 6 மாஷா கொடுக்கவும்.

(32) சதாப் விதை 10 மாஷா அசம்தா தும்ம 10 மாஷா, சம்பங்கிவேர் 7 மாஷா மாதுளை மொக்கு 2¼ தோலா சோழர் புஷ்பம் 2¼ தோலா எல்லாம் இடித்தரைத்து 7 மாஷா தயிருடன் கலந்து கொடுக்க வேண்டும்.

(33) சாலா மிஸ்ரி 6 தோலா, அமுக்கரக்கிழங்கு 6 தோலா ஜாதிப்பத்திரி 6 தோலா, கிராம்பு 8 மாஷா, அக்கிரகாரம் 2மாஷா, கற்கண்டு 9½ தோலா, எல்லாம் இடித்தரைத்து 20 பாகங்கள் செய்து வேளை 1க்கு 1 பாகம் சாப்பிடவும், அதற்குமேல் பசும் பால் (1¼ சேர் காய்ச்சி அதில் ஒரு பங்கு இருக்கையில்) குடிக்க வேண்டும்

(34) பாதாம் தோல், மருத் பருப்பு, கருவக்காய், காப்பு, சந்தனம், ஒவ்வொன்றும் கொஞ்சம் கொஞ்சமாக எடுத்து தண்ணீரில் காய்ச்சவும். அரைவாசி தண்ணீர் சுண்டிப்போனதும் அதில் சீர் [illegible] படும்படியான விதத்தில் உட்கார்ந்து கொள்ளவும். சீர் தாரையிலிருந்து இரத்தம் வருவதை மட்டுமன்றி ஸ்திரீகளுக்கு

மாதவிடாய் தடை ஏற்படுவதையும் இந்த மருந்து அதை நீக்கி நிறுத்திவிடும்.

(35) மஞ்சள் கடுக்காய்த்தோல், தான்றிக்காய்த்தோல், நெல்லி வற்றல் தனித்தனியே திரம் 1 அருகு ½ திரம், எல்லாம் இடித்து இரவில் ஜலத்தில் ஊறப்போட்டு காலையில் அந்த ஜலத்தை பிச்சாங்குடாய் அருந்த பிரயோகம் செய்ய வெட்டை மூத்திரம் நிவாரணமாகும்.

(36) வால் மிளகு 7½ மாஷா, பாசி (கல்பி குங்குமம்) 1¼ தோலா இரண்டையும் பொடியாய் அரைத்து, அதற்கு சம எடை கற்கண்டு சேர்த்து, 9 மாஷா இந்த மருந்திலிருந்து, 3 தோலா தயிருடன் கலந்து சாப்பிடவும். வாய்வு பதார்த்தம், புளிப்பு தள்ளுபடி.

(37) சாலத்து அத்தரி 1¼ தோலா இடித்தரைத்து 3 பங்கு செய்யவும். பங்கு ஒன்று 7 மாஷா எடை இருக்க வேண்டும். தண்ணீருடன் கலந்து மாத்திரை செய்யவும். ஒரு மாத்திரை விழுங்கி அதன்மேல் திடமான பசும்பாலையே குடிக்க வேண்டும்

(38) எருக்கம் பூக்களை ஒருபத்தலொருவுடன் சாப்பிடவும். இதே படிமாக நாள் 1க்கு ஒவ்வொரு பூ மேலதிகமாக 5 நாள் வரையில் தின்று கொண்டு போய், 6 வது நாளிலிருந்து ஒவ்வொரு பூ குறைத்துக் கொண்டு வந்து ஒரு பூ சாப்பிட்டு நிறுத்தி விடவும். ஆண்டவன் கிருபையால் கொண்டோ வெட்டையை கண்டித்தே தீரும்.

(39) கருவம் பிசின், சிறுதேக்கு இவ்விரண்டையும் குழந்தை பாலில் கலக்கி இம்மேரம் [illegible] ஜலத்தில் அரைத்து குழியின் மேல் தடவ உள் ரணத்தையும் ஆற்றி விடும்.

(40) அத்தி காய், முள்ளங்கியின் கருவேல பிசின் பூங்காவி, ஒவ்வொன்றும் ஒரே அளவில் எடுத்து, பொடியாய் அரைத்து, வெல்லத்தோடு பிசினி சேர்த்து தூளாக்கி வைத்திருக்கவும். பசி இருந்தால் அதிகமாயும், சரீரம் இருந்தால் கம் புத்தகமும் கட்டிக்கொள்ள வேண்டும்.

சிறுநீர் சம்பந்தப்பட்ட நோய்கள் முற்றிற்று.

பல்வேறு விஷங்களுக்கு பல்வேறு சிகிச்சைகள்.

(1) விஷம் அருந்தியவனுக்கு பெரியோர் சொற்படி செய் மீதி சம்பந்தப்பட்ட பானத்திலும், வாந்தி வரும்படி செய்ய வேண்டும். பல தடவைகளில் நெய், பால் கொடுக்க வேண்டும். சிறுவரின் சர்க்கரை நெஞ்சில் கரைத்து கொடுத்தால், உடனே வாந்தியாய் விடும். ஒட்டக குவையுள்ள மருந்து வஸ்துக்களை விஷத்தைக் கண்டிக்கும். சவ்வாசி (குப்பைமேனி) யின் வேர் சாற்றில் பின் 1 தோலா, கல்கண்டு 6 மாஷா, நீரில் விட்டரைத்து, பசும் வெண்ணெயில் கலந்து கொடுக்கவும்.

(2) முக்கிரா விதை (மக்கியைப் போன்றவை) 3 மாஷா, 6 ரத்தி எண்ணெய், ¼ டம்ளர் நெஞ்சில் கரைக்கவும். அவை பாலம் நுரை கண்டு போனாலும், அதை வடிகட்டி வெள்ளை சர்க்கரை 3 தோலா, 1½ மாஷா கலந்து, அதிலுடன் வறுத்த சப்ஜா அல்லது, நெய் 7 மாஷாவைக் கட்டிக் கொண்டு இரண்டு ஒட்டின போதே உட்கொள்ள வேண்டும். சப்பாத்தி பசும் பாலுடனே புசிக்க வேண்டும்.

(3) கத்தரிக் கோவைக்கு பெரிந்த வெங்காயத்தை பல பெய்தியோ அரைத்து, இதர பிராணிகளின் பெய்தியோ கலந்து இரண்டு குடிக்கச் செய்யவும். அந்த கோத்தில் வாந்தி வந்தாலும். அப்பால், இதர மருந்துகளை கொடுக்கலாம். பல தடவைகளிலாக ¼ சேர் வெங்காயத்தை கொட்டிவிட வேண்டும்.

(4) பசு நெய் 10 தோலா, இந்துப்பு 2 தோலா, இரண்டையும் சேர்த்து கொடுக்கவும். இது பாம்பு கடிக்கும் நல்லது. பாம்பு கடித்ததும், கடித்த இடத்தில் நன்றாக இறுக்கவும், விஷம் ஏறமாட்டாது.

(5) கண்டங் கத்திரியை அரைத்துத் தின்றால், விஷக்கடி நீக்கும்.

(6) எருக்கன் வேர், பருத்தி வேர் இரண்டையும் தண்ணீரில் அரைத்து, விஷம் தீண்டியவனுக்குக் கொடுக்கலாம்.

(7) பாட்டுக் கொட்டை, மிளகு இரண்டையும் அரைத்து, வெந்நீரில் உட்கொள்ளவும், பாம்புக் கடியைக் கண்டிக்கும்.

(8) கடுகு தேனில் 1 மாஷா அரைத்துக் குடித்தால், சகல விஷங்களையும் போக்கிவிடும்.

(9) புன்னாகப்பூத் தின்பதும், விஷத்தை நிவர்த்திக்கு மென்று சொல்லப்படுகிறது.

(10) பாம்பு கடிக்கு:— காட்டு வாழைத் தண்டின் சாற்றைப் பிழிந்து, விஷக்கடி யுள்ள இடத்தை 21 தடவைகளில் அச் சாற்றைக் கொண்டு கழுவி விடவும். பின்னர், வெள்ளை மிளகின் பொடியை கண்ணிமைகளில் பூசவும், அல்லது மூக்கில் பொடி யைப் போல், உறிஞ்சச் செய்யவும். அப்படியும் இல்லையேல், அதை நெஞ்சுடன் குடிக்கச் செய்யவும். பாம்பு விஷம் இறங்கி, பிரக்ஞை ஏற்பட்டு விடும்.

(11) ஆட்டுப் புழுக்கைகளை கட்டி உபயோகிக்கவும். இதை உள்ளும் வெளியும் உபயோகிக்கலாம். அதாவது: வெளியில் பற்று போடலாம், உள்ளுக்கு சாப்பிடலாம்.

(12) மஞ்சளைத் தின்றால், அது பற்பல விஷங்களை நிவர்த்திக்கக் கூடியதாகும்.

(13) சுத்த காப்பு 2, 3 தோலா, தண்ணீரில் கரைத்து, உட்கொள்ள நேரும், விஷத்தை நிவர்த்திக்கக் கூடும்.

(14) வெற்றிலைக் கொழுந்து ஒரு முழுத்தாள், மிளகாய் இரண் டையும் தண்ணீர் விட்டரைத்து பருகினால், பாம்பு விஷத்தை நீக்கி விடும்.

(15) தேள் கடிக்கு ஒரு பெரியார் எழுதி யுள்ளார்:— வெங்காரம் அல்லது படிகாரம், அதற்கு சம எடை நீர்த்தாத சுண்ணாம்பு, அல்லது நீத்தின சுண்ணாம்பு, இந்த இரண்டையும் கிருதுவாய் இடித்து, இரண்டு கைகளிலும் வைத்து, ஒட்டுத் தேய்க்கவும். முதல் தேய்ப்பில் முதல் தடவையும், இரண்டாவது தேய்ப்பில் இரண்டாவது தடவையும் மூன்றாவது தேய்ப்பில் மூன்றாவது தடவையும் ஆக மூன்று தடவைகளில் பூசி, தேள் விஷம் நிவர்த்தியாய் விடும்.

(16) பருத்தித் தழையை பசு வெய்யில் அரைத்து, தேள் கொட்டின இடத்தில் சற்று தேய்த்து விட்டு பற்று போட, தேள் விஷம் நீங்கி விடும்.

(17) எருக்கன் பால் அல்லது கள்ளிப் பால், கொட்டு வாயில் தேய்க்க தேள் விஷம் இறங்கி விடும்.

(18) எலுமிச்சம் பழத்தின் சாற்றை தனியாகவோ அல்லது சுண்ணாம்புடன் கலந்தோ, தேள் கொட்டின இடத்தில் பூசவும், உடனே விஷம் நீங்கிவிடும்.

(19) பூசணிக் காயைப் பிழிந்து அதன் சாற்றை கடிகண்டவருக்குக் கொடுக்கவும். பிரக்ஞை தப்பிருந்தால், சாற்றை தொண்டைக்குள் சிறுகச் சிறுக ஊற்றவும், வாந்தி உண்டாகி குணமேற்பட்டுப் போகும்.

(20) கடிகண்டவரின் விஷத்தை வாந்தி மூலம் வெளிப்படுத்துவதாயின் தாமரை விதை 1 மாஷா, அருகு 2 ரத்தி இரண்டையும் ஒன்றாய் அரைத்து வெந்நீரில் கலக்கிக் கொடுக்க, உடனே வாந்தி உண்டாகி விஷம் வெளிவந்து விடும்.

(21) வெள்ளை குன்று மணி தழைக்குச் சேரான தண்டை தண்ணீரில் உரைத்து பாம்பு கடித்தவரின் கண்களின் பூளையுடன் கடிவாயிலும் பூச, விஷம் இறங்கி விடும்.

(22) பன்னா விதையை தேன் மெழுகில் சேர்த்து எரித்து, அதன் புகையை தேள் கொட்டு வாயில் படும்படி செய்ய வேண்டும்.

(23) அபினி உட்கொண்ட, விஷத்தை நீக்குவதாயின் ஆமணக்கு விதையை அரைத்து, காப்பியுடன் சேர்த்து பருகவும்.

(24) அபினி விஷத்திற்கு:— பெருங்காயம் 2 மாஷா எடையை, 2; 3 தடவைகளில் கொடுத்து வரவும்.

(25) அக்ரோட் பருப்பு, அபினி விஷத்திற்கு தக்க நிவாரணமாகும்.

(26) பசு நெய்யும், பாலும் அப்படியே.

(27) ஊமத்தை விஷத்தின் நிவர்த்திக்காக, கத்தரிக்காயை துண்டு துண்டாக்கி, ஜலத்தில் நன்றாய் பிசைந்து கொடுக்கவும்.

கத்தரிக்காய் கிடைக்கா விட்டால், அதன் இலைகளையாவது அல்லது வேரையாவது, தண்ணீரில் அரைத்துக் கொடுக்கலாம்.

(28) மேற்கண்ட விஷ நிவர்த்திக்காக, பருத்திக் கொட்டையையும் தண்ணீரில் அரைத்துக் கொடுக்கலாம்.

(29) அருகு 9 மாஷா பொடியாய் அரைத்து, அரைத்த துவை, இரண்டாய் அறுத்தெடுத்த எலுமிச்சம் பழம் ஒன்றில் அடைத்து, அதை உறுஞ்சி தொண்டைக்குள் சாற்றை இறக்குவதனால் வாந்தி கண்டு பாம்பின் விஷம் இறங்கி விடும்.

(30) பருத்திக் கொட்டையின் பருப்பை 1/8 சேர் அளவிற்கு இடித் தரைத்து கொஞ்சம் தண்ணீரில் போட்டு செவ்வனே பிசைந்த பின்னர் அந்த தண்ணீரை வடிகட்டி உட்கொண்டால், பாம்பு விஷம், அல்லது வேறெந்த விஷமாயினும் இறங்கி, நோயாளிக்கு ப்ரக்ஞை வந்து விடும். தாகம் அதிகமாயிருந்தால் சுத்த ஜலத்திற்குப் பதிலாக பருத்திக் கொட்டை ஜலமே குடிக்கக் கொடுக்கவும்.

தேள் கொட்டுவாய், பாம்பு கடித்தவிடம் இன்னதெனத் தெரிய வேண்டுமாயின் எலுமிச்சம் பழச்சாற்றை ஓர் உத்தேசமாய் பிழியவும். எந்த விடத்தில் கொப்புளம்போல் தோன்றுமோ, அதுதான் கடித்த விடம்.

(31) வேப்பம் பட்டை, சேவ மரத்தின் பட்டை, உறுவைச் செடியின் பட்டை, இம்மூன்றையும் நன்றாய் காய்ச்சி அதன் ஜலத்தை தேய்க்க சகல விஷ ஜந்துக்களின் விஷத்தை நீக்கும்.

(32) பாகற்காய் விதையை அரைத்து கொட்டுவாயில் தேய்க்க தேள் விஷம் இறங்கி விடும்.

(33) தேள் கொட்டு வாயின் மேல் [illegible] இடித்து தேய்க்க உபாதை நீங்கி விடும்.

(34) ஓமத்தை செவ்வனே கொ[illegible]த்து அந்த ஜலத்தை கொட்டு வாயின் மேல் தடவ விஷம் உடனே இறங்கிவிடும்.

(35) மருதோன்றித் தழையை இடித்து கொட்டு வாயின் மேல் வைத்துக் கட்ட வேண்டும்.

TAMILNADU ARCHIVES LIBRARY ... MADRAS
101693

(36) எருக்கன் வேரின் மேற் பட்டை, அதன் பூ, சார்த்தம் தகரையின் இலை, குசம் இலை, மயில் எச்சம், பச்சை மஞ்சள், மருதோன்றி இலை, எல்லாம் சமமாக எடுத்தரைத்து, பெரிய மணிகளாக உருட்டி, நிழலில் உலர்த்திய பின், பத்திரப் படுத்தி வைக்கவும். தேள் கொட்டினவுடன் ஒரு மணியை தண்ணீரில் பாதி கரைத்து, கரைத்த பாகத்தை கொட்டு வாயின் மேல் கொஞ்ச நேரம் வைக்கவும். அப்போது மணியின் சாரம் விஷத்தை உறிஞ்சி விடும். ஆனால் உங்கள் சாக்கை மணியின் காய்ந்த பாதியில் படாதவாறு கவனித்துக் கொள்ள வேண்டும்.

(37) உப்பை நீரில் கரைத்து குடிக்கவும். விஷம் வாந்தியின் மூலம் வெளியாகும்.

(38) செந்தூரம் உட்கொண்ட கோளாறுக்கு, 7 நாள் வரையில் இஞ்சை உப்புடன் தின்ன வேண்டும். பஞ்சுடன் சேர்த்து வாயில் அடக்கிக் கொண்டிருந்தால் அதன் சாறு தொண்டையில் இறங்கிக் கொண்டே இருக்கும்.

(39) சாதிலிங்கம், இரசம் சம்பந்தப்பட்ட கோளாறுகளுக்கு 'குவான்மர் பச்சிலையை கொஞ்சம் தண்ணீரில் அரைத்து அதன் சாற்றை எடுத்து குடித்து வரவும்.

(40) ஆமணக் வெண்ணெய், 1/8 சேர் பசும் பாலில் கலந்து கொடுக்கவும்.

(41) செங்கொட்டை உட்கொண்டதனால் சரீரத்தில் அரிப்பு, வீக்கம் முதலிய உபாதைகள் ஏற்பட்டிருந்தால் புளிய இலைகளின் சாற்றை எடுத்து குடிக்கவும் அல்லது அதன் கொட்டைகளை அரைத்து தின்னவும்.

(42) சேங் கொட்டை உட்கொண்ட கோளாறுகளுக்கு அக்ரோட் பருப்பு விசேஷ குணமுள்ளது. அதை சாப்பிட வேண்டும்.

(43) வெந்திப் பூச்சி விஷத்திற்கு குப்பைகீரை தண்ணீரில் அரைத்து குடிக்கச் செய்யவும்.

(44) பாம்பு கடித்தவர்களுக்கு சேர்வாளத்தை தண்ணீரில் அரைத்து கண்ணில் பூசவும். விஷத்தை நீக்கி கண்களின் விபத்திலிருந்தும் காத்துக் கொள்ளும்.

(45) மயில் இறகை ஹூக்காவில் உள்ள சில்லாமில் வைத்து, ஹூக்காவில் தண்ணீர் ஊற்றாமலேயே, புகை இழுத்தால், தேள் விஷத்தை உடனே இறக்கி விடும்.

(46) திராட்சைத் தழையினை இடித்து கொட்டு வாயின் மேல் வைத்துக் கட்ட தேள் கொட்டு உபத்திரவம் தீரும்.

(47) சுண்ணாம்பை, கோழி முட்டையின் மஞ்சட் கருவில் சேர்த்து தேள் கொட்டின இடத்தில் தடவினால் விஷம் இறங்கி விடும்.

(48) தேனை வெயிலில் எரித்து, வடி கட்டின பின்னர், அந்த மெய்யை கொட்டு வாயில் தேய்க்கவும்.

அதே வெய்யில் தேனைக் கலந்து செவின் தலை மேல் தடவி விட்டால் பின்னர் அது பெரிதாகி இறக்கும் வரையிலும் தேன் விஷம் அதற்கு ஏறாது.

(49) கடித்த தேளைப் பிடித்து அதை அடித்த பின்னர், உப்பில் தோய்த்து, எரியும் விளக்கில் பிடித்து, கொட்டுவாயின் மேல் வைத்து கட்டி விடவும்.

(50) குல்லப் பருப்பு, அத்திப் பழம், பூண்டு இவற்றை இடித்து காடியில் சேர்த்து உட்கொள்ள உடனே தேள் விஷம் இறங்கி விடும்.

(51) மனித பற்கடி அல்லது மனித நகம் பட்ட காயத்திற்கு, கோலி என்ற மரக்கழியை தண்ணீரில் அரைத்து தேனில் கலந்து பூசவும்.

(52) பற்கடி, நகக்காயத்திற்கு தேனில் உப்பைக் கலந்து தடவினால் கோளாறு ஏற்படா வண்ணம் தடுக்கும்.

(53) ஒரு பிடி பூந்திக் கொட்டை சற்று அதிக நீரில் கரைத்து கலக்கவும். ஒரு டம்ளர் நுரை அளவிற்கு வந்ததும் 2 துளி எடுத்து கடி வாயில் தடவி கொஞ்சம் போல் கண்ணிலும் தடவவும், மீதியை குடிக்க வேண்டும். பாம்பு முதலிய விஷக்கடிகளைப் போக்கும்.

(54) பாம்பு கடித்தவருக்கு அதிக தலை வலியா இருந்தால் வேப்பம் வித்தின் பருப்பை தண்ணீரில் அரைத்து மூக்குப்பட்ட

வும், நெற்றியின் மீதும் பற்று போடவும். நெருப்புக்குச் சிற் வித்தால் தாமரை விதையை தண்ணீரில் அரைத்து பருகச் செய்யவும். கள்ளன் இறக்க முடியாவிட்டாரின் மீனை அரைத்து கண்களில் பூசவும். சாமிஷிருந்து தாமரைத்தாள் சத்தை தண்ணீரில் இழைத்து பருகச் செய்யவும்.

(55) தேள் கொட்டின்மேல் புண்டன் சாற்றை தடவினால் உபாதையை நீக்கிவிடும்.

(56) சாயுருவி (சிவப்பு) வேர் அல்லது தழைகொத்து போல் தேள் கொட்டினவர் சாப்பிட்டால் உடனே விஷம் இறங்கிவிடும். வேரை ஜலத்தில் இழைத்துக் கொட்டினவரின் பேரிலும் தடவலாம்.

(57) கல்லு வேளைச் செடியின் விதை 5 கிராம் அரைத்து உட்கொண்டால் எல்லாவிதமான விஷங்களுக்கும் இது திவ்யமாக சிகிச்சை எனச் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

(58) பாம்பின் விஷமேறியவன் சிக்கலுமத்தப் போய் கை கால்கள் அசைக்க முடியாமல் போனாலும் உயிர் மாத்திரம் இருப்பதாகத் தெரிந்தால், மட்டிக்கொட்டையை தண்ணீரில் அரைத்து அவன் தொண்டைக்குள் செலுத்தவும். இன்னும் அதை கொஞ்சம் அரைத்து கழுத்தின் பேரிலும் சிரசின் மீதும் தேய்க்க, அவனுக்கு நற்சிகிச்சை வந்து விடும்.

பாம்புகடிக்கு

(59) எருக்கன் தளிர் 3- பனங்கற்கண்டில் சேர்த்து தின்னச் செய்யவும், அதன் மேல் உருக்கிய நெய் பருகச் செய்ய வேண்டும்.

(60) எருக்கன் மொட்டு 4, மிளகு 7, குண்டுக்காய் 1 மாஷா அரைத்துக் கொடுக்கவேண்டும். பாம்பு கடித்த இடத்தில் எருக்கம்பாலை சொட்டு சொட்டாய் விட்டுக் கொண்டிருக்கவும். உபாதையின் உணர்ச்சி இருக்கும் வரையில் கொடுக்க வேண்டாம். விஷம் நீங்கிவிட்டதற்கு அடையாளம் எருக்கன் பால் காய்ந்து போகாமல் நின்று விடும், அதற்கப்பால் பால் விடவேண்டாம்.

(61) எருக்கன் வேர் ஜலத்தில் அரைத்து பாம்புகடிக்கும் கொடுக்கலாம், சிலர் இதில் எருக்கன் பருத்தியையும் சேர்த்துக் கொடுக்கிறார்கள்.

(62) மிளகு, சேர்வாளம்பருப்பு, வசம்பு 7 மாஷா, 8 எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் அரைத்து மிளகு அளவிற்கு மாத்திரைகள் தயாரிக்கவும். ஒரு மாத்திரை தண்ணீரில் கரைத்து பாம்பு கடித்தோரின் கண்களில் மையிடுவது போல் பூசி 23, மாத்திரைகள் உள்ளுக்கு கொடுக்கவும்.

(63) பாம்பு கடித்ததும் மூட்டைப்பூச்சியை வாயில் போட்டு விழுங்கி விடவும்.

(64) எலியின் வயிற்றைக் கிழித்து எந்த இடத்தில் பாம்பு கடித்ததோ அந்த இடத்தில் வைத்துக் கட்ட விஷத்தை அது உறிஞ்சிக் கொள்ளும்.

(65) காட்டுவாழையின் மேற்பட்டை அதன் கேசர் பட்டை, விதை, பூ, இவ்வொன்றும் 1 தோலம். ஒரு காண்டி பசு மூத்திரத்துடன் ஒரு நாளில் 3 தடவை, கொடுத்து வந்தால் பாம்பு விஷத்தை நீக்கி விடும்.

(66) காட்டுவாகை மரம் சாம்பலும் வெள்ளையு மாறுபகமாக இருக்கும் அதன் மேல் பட்டையும் சுருக்கம் போலிருக்கு மேலாகவும் கல்லையும் அது விஷசிகிச்சையில் கேற்றது. வேனிற் காலத்தில் கடுமையான வெயில் எரிக்கும் போது காகையின் பட்டையைக் கொண்டு வந்து 3 நாள் வரையில் சாட்டி 60 காலில் விரித்த அரிசிக்கஞ்சியில் அரைத்து உட்கொண்டால் ஒரு வருஷம் வரையில் உட்கொண்டேயிருக்கு விஷக்கடி பயமே கிடையாது. தப்பித்தவறி பாம்பு விஷத்து அதனை போனாக் கடித்தபோதிலும் அதுவே இறந்து விடும். எவ்விதமான விஷமுள்ள கடித்தபோதிலும் சரியே கடித்தவிடத்தில் துண்டித்து இருந்தால் அதிக பிரயோஜனத்தை நாத்தக்கதாகும்.

(67) சர்ப்பகந்தா விதை 1 தாம் மிளகாய் ½ கிராம் சாப்பிடவும்.

(68) 2 கிராம் படிகாரம் ஜலத்தில் அரைத்து பருகவும்.

(69) [illegible] கொம்பு வீட்டில் உள்ள வைத்திலே அந் தந்த வேற்றுத்த இடத்திலே தொங்கவிட்டு வைத்தல்.

(70) ஆடுதின்னாப்பாளை, அக்கிரகாரம் இவைகளை எரித்து புகைபோட்டால் பாம்புகள் ஓடிப்போம். எறும்பும் அப்படியே ஓடும்.

(71) 3 தோலா புன்னைச்சாறு, 3 தோலா தேன் தேன்மொட் டையுடன் கலந்து குடித்து, கொஞ்சம் போல தேள் [illegible] மாற்றி [illegible] கண்களில் தடவவும். அதை கொட்டு வாயிலும் தடவலாம்.

(72) [illegible] இலையின் சாற்றை கொஞ்சம் கொஞ்சமாக [illegible] விடவும். விஷ நடையை இப்படிச் செய்தால் பாம்பு விஷம், தேள் விஷம் இரண்டுமே நிவர்த்தியாய் விடும்.

(73) தேள் கொட்டினதும் அதே தேளை அடித்து, கொடுக் [illegible] பின்னர் அதை கொட்டு வாயின் மேல் தேய்க் கவும்.

(74) எலுமிச்சம் பழம், உப்பு இரண்டையும் அரைத்து கொட்டுவாயின் மேல் தேய்க்கவும்.

வெறி நாய் கடிக்கு

[illegible] அதை [illegible] கட்டி கடுத்த அரைத்து கொடுக்க கடிவிஷம் உடனே நீங்கும்.

[illegible]

மூலத்திற்கு பல் வேறு பாகங்கள்.

(1) [illegible] பால் ½ சேர் குடிக்கவும். [illegible] கொண்டு போகும் சமயத்தில் [illegible] பழத்தின் [illegible] உடனே குடித்து விடும்.

(2) மூல பவுத்திரத்திற்கு:—21 தக்கி இலைகள் மிளகு 21 [illegible] அரைத்து 7 மாத்திரைகள் தயாரித்து காலையில் 1 மாத்திரையும், மாலையில் 1 மாத்திரையும் விழுங்கிவிடவும்.

(3) வெட்டிவேர், சுக்கு சமபாகம் அரைத்து, இலந் தைப்பழத்தின் அளவிற்கு மாத்திரைகள் செய்யவும், இந்த மாத்தி ரைகளே ஆசனவாயிலும் தடவலாம்.

(4) கடுக்காய்த் தோல் திரம் 1 கருஞ்சீரகம் ½ திரம் இரண் டையும் வறுத்து அப்படி அரைத்து, குன்று மணியளவுடன் மாத்திரைகள் வேளை 1-க்கு 1 மாத்திரை.

(5) மஞ்சள் கடுக்காய் தோல், தான்றிக்காய், நெல்லிக்காய், வகைக்கு 10 திரம் கட்டி [illegible] 1 திரம் [illegible], [illegible] இரண்டரை [illegible] அரைத்து மாத்திரைகள்.

(6) கடுக்காய், நெல்லிக்காய் சமபாகம், [illegible] இவ்விரண் டிற்கும் சமபாகம், பன்னீர் அல்லது [illegible] விட்டரைத்து மாத்திரைகள் செய்யவும். வேளை 1 க்கு 2 தரம்

(7) [illegible] நீர்த்திக்கும். [illegible] கொட்டைக்கரந்தை [illegible] அதை அரைத்து, அதற்கு சமபாகம் சர்க்கரையைச் சேர்த்து, அதிலே 8 வேளை மருந்தாக கொள்ளவும். இரத்தம் உடனே நிற்கும், ஒரு வருஷம் வரையில் அப்போல் [illegible].

(8) [illegible] அழகிய [illegible], [illegible] கொட்டைமை, சமபாடம் அரைத்து வேளை 1-க்கு 8 மாஷா, 2 தோலா நெய்யுடன் சாப்பிடவும்.

(9) [illegible] கரப்பு, திரிபலா [illegible] மருந்து [illegible] இக்கொடிக்கு குணத்தில் சிறந்ததாகும். அதனிலும் 6 மாஷா அந்த [illegible] உபயோகித்து வரவும்.

(10) [illegible] மாஷா 3 தண்ணீருடன் உட்கொள்ள இருவித மூலத்தையும் [illegible].

(11) [illegible] கொண்டு வந்து, அதைத் திரித்து [illegible], [illegible] உலர்த்திக்கொள்ள வேண்டும். [illegible] அதை அரைத்துத் தண் பத்தி, சமபாடம் சர்க்கரையைச் சேர்த்து [illegible] அளவிற்கு 40 நாள் சாப்பிடவும்.

(12) கடுக்காய்ப் [illegible] நெய்யில் வறுத்தெடுத்து, சர்க்கரை யைச் சேர்த்து தினந்தோறும் 1 தோலா சாப்பிடவும்.

(13) "கல்வேலி" ஞானம் எவ்வித மூலத்தையும் தீர்க்கக் கூடிய தென்று கூறப்பட்டிருக்கிறது.

கல்வேலி விதை ஒரு பங்கு, சர்க்கரை இரண்டு பங்கு, இந்த இரண்டையும் சேர்த்து வேளை 1க்கு 2 மாஷா தின்னவும்.

(14) பொரியல்வெட்டை வறுத்தரைத்து அந்த அளவுடன் மோர் சேர்த்து கொடுக்கவும். அதன் அளவு ஒரு மாஷா முதல் இரண்டு மாஷாவரையில் கொடுக்கலாம்.

(15) காட்டுப் புறாவின் எச்சம், கருவேலன் பூவில் உள்ள மஞ்சள் நிறமான பாகம் இரண்டையும் ஒன்றாய் அரைத்து காலையில் ஒரு மாஷா அளவிற்கு சற்று பன்னீருடன் உட்கொள்ளவும். புளிப்பும், வாயுபதார்த்தங்களும் விலக்கவும். மூன்றே தினத்தில் குணம் தெரியவரும்.

(16) இரத்தத்தை நிறுத்தம்:—பூனைக்காலி, சீமை கன்றாப்பு சமனளவு குஞ்சா சதத்துடன் காலையில் 3 நாள் சாப்பிடவும்.

(17) வெண்டிக்காய், மருதோன்றி இலை, வகைக்கு 10 தோலா ½ சேர் ஜலத்தில் இரவில் ஊறவைத்து அதிகாலையில் அந்த ஜலத்தை வடிகட்டி பருகவும்.

(18) மலைவேம்பு மொட்டின் சருக், கரியபோளம், மிளகு, காசி, இவைகளை மணத்தக்காளி இலைச்சாற்றில் அரைத்து இலந்தைப் பழத்தின் அளவிற்கு மாத்திரைகள் தயாரித்து வேளை 1க்கு ஒரு மாத்திரை காலை, மாலை உட்கொள்ளவும்.

(19) மூலஇரத்தத்தை நிறுத்துவதற்கு:—சருக் 7 மாஷா விதை புளிய விதை இரட்டை 14 மாஷா பாதாம் பிசின் 7 மாஷா, எல்லாம் இடித்தரைத்து இலந்தைப் பழத்தின் அளவிற்கு மாத்திரைகள் தயாரிக்கவும்.

காலையில் ஒருமாத்திரை விழுங்கி அதன் மேல் வெண்ணெய் தோய்த்த இரண்டு ரொட்டித் துண்டுகள் சாப்பிடவும்.

எல்லாவித மூலத்திற்கும்.

(20) சருக் 2 பங்கு மருதாணித் தோல் 4 பங்கு வெல்லம் 8 பங்கு எல்லாம் ; அரைத்து மாத்திரைகள் செய்துகொள்க. வேளை 1க்கு 4 கிரம் மாத்திரைகள்.

(21) வெள்ளை சக்கிராம் 3 கிராம் வெள்ளை கன்றாப்பு 8 கிராம் வறுத்த கடலை 8 கிராம். மூன்றையும் பனஞ்சக்கரையுடன் அரைத்து, 32 மாத்திரைகள் செய்து கொள்ளவும்.

உபயோகம்:—வேளை 1க்கு 1 மாத்திரை (காலை மாலை)

(22) இரத்த மூலம், இரத்தம் மற்ற மூலம், இருவகை மூலத்தையும் குணப்படுத்தும். மஞ்சள் கடுக்காய்த் தோல், தான்றிக் காய்த்தோல், நெல்லிக்காய் மூன்றும் தனித்தனியே ஒரு பங்கு இவைகளை அரைத்து 'கந்த' பூவின் சாற்றில் பிசைந்து மூன்று பங்கு தேனில் பாகு பதத்தில் கொள்ளவேண்டும்.

(23) வெண்கொல்லோர் 1 மாஷா மிளகு 1 மாஷா இரண்டையும் பொடிசெய்து கலந்து சாப்பிடவும்.

மூலத்திற்கு இவற்றின் பூவையும் மிகுந்த நன்று

(24) கடுக்கிக்காய் பருப்பை ஒன்றாய் அரைத்து அத்தோடு 1தோலா சர்க்கரையைச் சேர்த்து சாப்பிடவும். இது சாப்பிடும் வரையில் பால் அதிகம் சேர்த்துக்கொள்ளவேண்டும்.

(25) மஞ்சட் கடுக்காய்த் தோலை நெய்யில் வறுத்து அதற்கு சமனளவாக அரைத்த சோம்புத் தூளையும் சேர்த்திடித்து, மகிழ்த்தகவிதை 2 பங்கு முழுதாகவே சேர்த்து தினசேதாறும் 9 மாஷா எடை ஒரு பிடி காண்டு சர்க்கரையுடன் மூலவியாதியில் அருந்து கொடுத்து வரவும்.

(26) இலந்தைக்காய் பிடித்த பாட்டில் ஒன்றிலைடத்து, அதில் கல்லெண்ணெய் ஊற்றி 40 நாள் வரையில் அதை வெயிலில் வைத்திருக்கவும். அப்பால் அதில் உள்ள எண்ணெயை ஆசனவாயில் தடவி வரவும்.

(27) பிது காரப்பூ, சுக்கண்டு, இந்த இரண்டையும் சம எடையில் சேர்த்து 3 மாஷா அளவில் சாப்பிட்டு வந்தால், மூல இரத்தமும் வலியும் நின்று விடும்.

(28) எட்டிக் கொட்டையை எரித்து அதிலிருந்து வெளி வரும் புகையை ஆசனவாயின் மீது படும்படி செய்தால், மூலத்தில் இரத்தம் நின்று விடும்.

(29) கருங் காரத்தைச் சாம்பலாக்கித்து அதில் கல்லெண்ணெயை கலந்து எரிக்கவும். சாம்பல் அண்டிப்போய் எண்ணெய்

தங்கி விட்டதும் அதில் பஞ்சை வைத்து ஆசனவாயின் மீது வைக்கவும்.

(30) கருஞ் சீரகம் 4½ தோலா, இதில் அரைபங்கு வறுத் தும், அரை பங்கு வறுக்காததுமாக எடுத்து, இரண்டையும் வைத்து, ஒன்றாக சூர்ணமாகச்செய்து, தினந்தோறும் அதில் உள்ள ஒரு பங்கு உட்கொள்ளவும். அதற்கு மேல், 60 நாளில் விளையும் அரிசி யின் சாதத்துடன் மோரை சேர்த்து சாப்பிடவும்.

(31) மூலத்தில் இரத்தம் வந்தாலும், வராவிட்டாலும் அடிக்கடி கண்டபோதும் அதை கண்டிக்கக்கூடியதாகும் :—மாதுளை வெள்ளித்தழை, காணத்தழை, கற்கண்டு ஒவ்வொன்றும் 5 தோலா, சுத்தமான பசும்பால் ½ சேர். முதலில் மூன்று வகைத்தழையையும் இடித்து அரைத்து பிழிந்து சாறு எடுத்துக்கொள்ளவும். தனியே பிழிந்திருந்து சாறு அருகில் இருக்கலாம். வேண்டுமானால் பால் சேர்த்துக் கொள்ளலாம். சாற்றை எடுத்த பின்னர், முதலில் சாற்றை குடித்து அதன்மேல், பால் குடிக்கலாம். அல்லது தனித்தனியாக உட்கொண்டு பிறகு சேர்த்து பால் சாப்பிடலாம். 7 நாள் உபயோகிக்க வேண்டும். புளிப்பு வாயு பதார்த்தங்களும் நீக்கு படி.

(32) பெருங்காயத்தின் தோலை யாதொரு பாத்திரத்தில் போட்டு எரிக்கவும், அப்பாத்திரத்தின் வாயின் மேல் ஒரு துணியை இறுக்கக்கட்டி விட்டால் அதில் உள்ள புகை பாத்திரத்தி லிருந்தாலே குமிழ்ந்து நிற்குமல்லவா? அப்புகையை ஆசனவாயில் படும்படியாகச் செய்யவேண்டும்.

(33) எருக்கலையின் எலும்பை எரித்து அதன் புகையை ஆசன வாய்க்கு பிடிக்கவும்.

(34) மூலத்தின் கொடுமையை நிவர்த்திக்கும் :—

ஆரத்தை கொல்லிமலையின் வேரை எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் இழைத்து ஆசன வாயின் மீது தேய்க்கவும்.

(35) பொட்டிலுப்பை நன்றாய் பொடி செய்து ஆசன வாயின் மீது மெல்ல தேய்த்து விட்டபின்னர், இளஞ்சூடான செருப்பைக்கொண்டு அத்தம்தானத்தின்மேல் அமர்த்த படும்படி செய்ய வேண்டும். சில நாட்கள் வரையில் இப்படிச் செய்து வந் தால் ஆசனவாயின் மீதுள்ள முளைகள் உதிர்ந்து விடும்.

(36) கோழிமுட்டைகளை வேகவைத்து ஓடுகளை உடைத் தெறிந்த பின்னர் அஜீரணமேற்படாதளவிற்கு எவ்வளவு சாப்பிட முடியுமோ அவ்வளவு பொரிவுடன் உட்கொள்ளவும்.

(37) புளியங்கொட்டையை வறுத்து பொடிசெய்து, ஜலத் தைப் பிழிந்தெடுத்த தயிர்சக்கை 3 மாஷா எடையுள்ளதில் கலந்து 7 நாள் வரையில், காலை பல் துலக்கினவுடன் சாப்பிட்டு விடவும். புளிப்பு வாயுபதார்த்தங்கள், ஸ்திரீ போகம் தவிர்க்க வேண்டும். மூலரோகம் நிவர்த்தியாய்விடும்.

(38) புளியங்கொட்டைத்தோலை இடித்தரைத்து கடலையள விற்கு மாத்திரைகளாகச் செய்து குறைந்த பட்சம் 3 நாள் அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட காலம் வரையில் கொடுத்து வரவேண்டும்.

(39) ‘கல்லவேளை’ மூலவியாதியைக் கண்டிப்பதில் இன்றி யமையாததாகும். அதைக்கொண்டுவந்து தண்ணீரில் கொதிக்கவைத்து அந்த தண்ணீரைக்கொண்டு ஆசனவாயை காலை அலம்பும்போதும் இதர வேளைகளிலும் கழுவிவரவும். கொதிக்க வைத்த தழைகளை மீண்டும் எடுத்து கீரை சமைப்பது போல் சமைத்து சாதாரண அரிசி சாப்பாட்டுடன் உட்கொள்ள இரத்த மூலத்தை போக்கி விடும்.

(40) போஸ்தகா, நிலவேம்பு 1½ தோலா மிளகு 3 தோலா, கற்கண்டு 9 தோலா எல்லாம் அரைத்து, காலையில் 2 மாஷா மாலை யில் 3 மாஷா சாப்பிட்டு வரவும், புளி, வாயு பதார்த்தமே பத்திய மாகும்.

(41) மூலரோகத்தை ஒரே வாரத்தில் நிர்மூலமாக்கும், பச் சிலை பாகம். ஐக்மே ஹயாத் கொண்டு வந்து நிழலில் உலர்த்தி, அதை உலர விட்டதும் செவ்வனே அரைத்து தூளாக்கி, ஒவ்வொரு இர விலும் படுக்கைக்குப் போகும் போது 6 தோலா எடை வெல்லத் துடன் கலந்து சாப்பிடவும். பத்தியம் :—புளி, வாயு சம்பந்த மான பதார்த்தங்கள் கூடா. ஐக்மே ஹயாத், புல்வகையைச் சேர்ந் தது. இது பூமியில் படர்ந்திருக்கும். இது படர்ந்துள்ள விடத்தின் கீழ் பூமி பிசு பிசுப்பாயிருக்கும். பெரும் பாலும் கோதுமைவயல் களிலும், ஆற்றோரங்களிலும் முளைத்திருக்கும். இது இருவகைப் படும். ஒன்று மெல்லிய சிறு இலைகளைக்கொண்டது. மற்றொன்று

எந்த இடமானாலும் நடித்ததுமான இலைகளைக்கொண்டது. இவை கட்டாது.

(42) குளத்தின் மேலுள்ள பாசியைக்கொண்டு வந்து ஆசன வாயின் மேல் வைத்து கட்டி விடவும், சூட்டைத் தணிக்கும், கடுப்பை கண்டிக்கும்.

(43) பழையமான மரத்துளையை நசுக்கி அதை நார்க்காலில் வைத்து புகையிலைக்குப் பதிலாக குடிக்கவும். இரத்த மூலம், இரத்தமற்ற மூலம் இரண்டிற்கும் குணமேற்படும்.

(44) பச்சை நெருஞ்சி கொழுந்தை நெய்யில் கொஞ்சம் உப்பைச்சேர்த்து வேகவைத்து கீரை சாப்பிடவும். கீரைக்கேற்ற கொழுந்து இல்லாவிட்டால் அதன் கஷாயத்தை எடுத்து உபயோகிக்கவும். சீரு நாகப்பூ 3 தோலா, படிகாரம் 9 மாஷா—வெள்ளை சர்க்கரை 3½ தோலா— எல்லாம் இடித்தரைத்து 14 பொட்டலங்களில் மடிக்கவும்—காலை, மாலை ஒவ்வொரு பொட்டலமாக வாட்டு கஞ்சி (60 நாளில் விளைந்த அரிசியின் கஞ்சி) யுடன் உபயோகிக்கவும். வறட்சி இருமலிக்கொண்டவர்களுக்கும் பலஹீன சரீரமுடையவர்களுக்கும் படிகாரம் கொடுக்கலாகாது.

(45) கடுக்காய், தான்றிக்காய் நெல்லிக்காய் மலை வேப்பு விதை எல்லாம் சம அளவில் எடுத்து, இடித்து இருமடங்கு சர்க்கரையைச் சேர்த்து, ஒரு கைப்பிடி காலையில் தின்று வந்தால் இரத்த மூலம், சாதாரண மூலம் இரண்டையும் கண்டிக்கும்.

(46) ½ சேர் படிகாரத்தை பொரித்து வெய்யில் செல்லவே வைக்கவும். கனிப்பு ரூபத்திற்கு வருமளவும் கலக்க வேண்டும். பின்னர் சதுப்பையை தண்ணீரில் கொதிக்க வைத்து, அதனை அரைத்து ஆசனவாயின் மேல் வைத்து கட்டி விடவும். அடுத்த படியாக அந்த படிகாரங்களைப் பொடித்து பஞ்சில் தடவித்து மூலக் கட்டை அழுத்தி அதே இடத்தில் வைத்து கட்டி விடவேண்டும். காலை முதல் மாலை வரையில் வைத்திருந்தால் அதிலிருந்து இடை விடாது இப்படிச் செய்து வந்தால் ஆசனவாயின் மேல் தோன்றின மச்சங்கள் மறைந்துபோம்.

(47) அழுகனி விதை சுத்த ஜலம் விட்டரைத்து கொஞ்சம் பொருத்து மூல கோளாறு வெளிக்கிருக்கும்போது வெளியில் தள்ளி

வரும் ஆசன வாயின் மேல் பூசவும். இதை முதல் ஆரம்பத்தில் சத்திரோகம் ஆகியோருக்கு மூலரோகத்தின் அதிக குணம் தரக் கூடியதாகும்.

(48) முட்டையின் தோல் மீது மட்டிரத்து மருதன் மூல உபத்திரவத்திற்கு இவ் இலைகளை அரைத்து நல்லெண்ணெயுடன் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

(49) நாயுருவியின் உள்ள அலை பட்டைத்தண்ணீர் (வெட்டும் போது) கொண்டு ஆசன வாயை கழுவுதல் மிக குணத்தைத் தரும்.

(50) ஆமணக்குச் செடி பச்சை இலை அரைத்து ஆசன வாயில் கட்டி வரவும்.

(51) மாங்கொழுந்தை தண்ணீரில் விட்டரைத்து அதில் கொஞ்சம் சர்க்கரையைச் சேர்த்து குடிக்கவும்.

(52) கர்ப்பூர நவச்சாரம் இலை 2 தோலா ½ சேர் தண்ணீரில் அரைத்து வடிகட்டி அதில் 2, 3 மாஷா சர்க்கரையைச் சேர்த்து பருகவும்.

(53) வாழைக் கொழுந்து 2 தோலா, சந்தனம் வடித்து கொஞ்சம் போல சர்க்கரை சேர்த்து குடிக்கவும்.

(54) வெந்தயத்தின் கஷாயம் பருகி வருவதால் மூல ரோகத்தின் கொடுமை தணிந்து விடும்.

(55) அமுரி விதைகளை எரித்த சாம்பலை அந்தக்கரை ஆசன வாயின் மீதுள்ள புண்கள் மீது தடவ குணம் ஏற்படும்.

(56) ஆட்டுக்குடல் அல்லது அதன் கொழுப்பு அல்லது முட்டைக்கோஸ், அல்லது வெங்காயம் கட்டி, அதில் ஆசன வாயின் மேல் தடவி விடவும். அதனால் மூல அரிப்புகளை சரியாக விட்டு குணமும் உண்டாகும்.

(57) பொட்டுக்கடலை, நாவல் பழத்தில், சுக்கு, கடுக்காய் வகைக்கு 6 தோலா, மாம்பழத்தின் இடித்தரைத்து, அவைகள் எல்லாம் சுத்த நீரில் வைத்து மாத்திரை தயாரித்துக் கொள்ள வேண்டும். தினமும் 1 மாத்திரை சாப்பிடவும். இது ஒரு பெரியவர் பட்டால் அனுபவ முறையாக அமைக்கப்பட்டிருக்கிறது.

(58) பெரிய கடுக்காய்த்தோல் பிஞ்சு கடுக்காய்த்தோல் தனித் தனியே தோலா 3, மாஷா 1½, சிகின் ஜபீன் 11 மாஷா 2 ரத்தி வெள்ளை கடுகு 7½ மாஷா எல்லாம் இடித்தரைத்து 4 தோலா, 8 மாஷா எடையுள்ள மைசாட்சி (9 தோலா, 4½ மாஷா எடையுள்ள கந்தனு கஷாயத்தில் கலந்துள்ளது) யுடன் சேர்த்து சிறு உண்டைகள் தயாரித்துக் கொண்டு காலை தோறும் 7½ மாஷா சாப்பிடவும், ஆகாரத்தில் ஆண்கோழி அல்லது சேவலின் சூப், பாலக்கீரை சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

(59) மைசாட்சி 9 தோலா, 4½ மாஷா கந்தனு கஷாயத்திலோ அல்லது வெந்நீரிலோ கலந்து 25 தோலா எடையுள்ள தேனில் பாகு படுத்திக்கொண்டு மஞ்சள் கடுக்காய்த்தோல், பெரிய கடுக்காய் தோல், நெல்லிவற்றல், தனித்தனியே 3 தோலா 1½ மாஷா எல்லாம் இடித்தரைத்து மேற் கூறிய பாகில் சேர்த்துக் கொள்ளவும். வேளை 1க்கு 3 மாஷா, 6ரத்தி முதற் கொண்டு 7½ மாஷா வரையில் சாப்பிடவும்.

(60) ஆசன வாயில் பித்தத்தால் வீக்கம் கண்டிருந்தால் இந்த பாகத்தை தயாரித்து நோயாளிக்கு பேதி மருந்தாகக் கொடுத்தால் பித்தத்தை நீக்கி சுகத்தைத்தரும் :— சூரத்து நிலா வரை 11 மாஷா 2 ரத்தி, புளி 3 தோலா, 1½ மாஷா, பனப்ஷா, ரோஜா மொட்டு காசினி விதை, இவை தனித்தனியே 7 மாஷா பெரிய உறுவளி 30 எல்லா சரக்குகளையும் ஒன்றாகச் சேர்த்து ஒரு பாத்திரத்தில் எரிக்கவும், அரை பாகம் ஜலம் சுண்டிப்போயிருக் கையில் அதை வடிகட்டி அதில் சாறுள்ள ஷீர்கிஷ்த் (மேனு) 6 தோலா, 3 மாஷா, கலந்து இளஞ்சூட்டிலேயே பருகவும்.

(61) காயத்திற்கு களிம்பு :—தேன் மெழுகு 9 மாஷா 3 ரத்தி ஒட்டைத் திமிலின் கொழுப்பு (அதில் 4 தோலா 8 ரத்தி மைசாட்சி ஏற்கனவே கலந்திருக்க வேண்டும்) 3 தோலா 1½ மாஷா நிறையுள்ள கந்தனு கஷாயத்தில் 11 மாஷா, 2 ரத்தி மைசாட்சி கலந்து ஒரு முறை எல்லா வற்றையும் செவ்வனே அரைத்து களிம் பாக்கி உபயோகிக்கவும்.

(62) காண்டா மிருகத்தின் கொம்பை நெருப்பிலிட்டு அதிலிருந்து புறப்படும் புகையை ஆசன வாயில் படும்படி செய்தால் மூல உபாதை நீங்கும்.

(63) பச்சை அவுரித்தழையை நன்றாய் இடித்து சாறு எடுத்து எள்ளெண்ணெயில் செவ்வனே எரிக்க வேண்டும். சாறு சுண்டிப் போனதும் எண்ணெயை மேலுக்கு பூசவும்.

(64) பங்கா இலை, மலை வேம்பு, வேப்பந்தழை, நொச்சித் தழை, அவுரி தழை இவையாவும் சம அளவில் எடுத்துக் கொண்டு அவைகளை முதலில் இடித்து அப்புறம் சட்டியில் போட்டு வேக வைக்கவும் அதிலிருந்து வெளியாகும் ஆவியை ஸ்தானத்தின் மேல் பிடிக்கவும்.

மூலத்திற்கு பல்வேறு பாகங்கள் முற்றிற்று.

கழுத்து சம்மந்தப்பட்ட நோய்களுக்கு

கண்ட மாலை

(1) கோட்டைக் கரந்தை தோலா 3 கொண்டு வந்து தண்ணீரில் ஊறவைத்து அதிகாலையில் அதை பிசைந்து வடிகட்டி குடிக்க வேண்டும். சில மாதங்கள் வரையில் தொடர்ந்தாற்போல் கொடுத்து வரவும். சிறுவர்களாயின் 1½ வரையில் கொடுக்கலாம்.

(2) தொண்டை சப்தம் கட்டிப் போயிருந்தால், அரிசியை, வெல்லப்பாகில் சமைத்து நித்திரைக்குப் போகும் சமயம் வயிறு நிறைய சாப்பிட்டு, சற்றுநேரத்திற்குப் பின்னர், இரண்டுகரண்டியளவிற்கு வெந்நீரைப் பருகி படுத்துக்கொள்ளவும். வெந்நீருக்குப் பின், குளிர்ந்த ஜலம் குடிக்கலாகாது. 2, 3 நாட்கள் வரையில் இப்படியே செய்து வரவேண்டும்.

(3) வாகையின் விதைகளை எடுத்து, ஒரு பங்கு எடைக்கு 2 பங்கு தேன் சேர்த்து இரண்டையும் ஒரு மண் ஜாடியில் போட்டு, அதன் மேல்வாயை மண் தட்டையாலடைத்து அதைச் சுற்றிலும், உளுந்தம்மாவை யொட்டி தட்டு கொராதளவிற்கு செய்து, 14 நாட் கள் வரையில் பாத்திரத்தை வெயிலில் வைத்தெடுத்த பின்பு அதை திறந்து அதிலிருந்து 1 தோலா எடை கொடுத்து வரவும். ஆண்ட

ளவு இருக்குமளவு கொண்டு 1 வாரத்திற்குள் உபயோகித்து முடித்து விடவேண்டும். இது பரிட்சிக்கப்பட்டுள்ள முறை.

(4) தொண்டையின் எரும்புத் தண்டு இசிவுகொண்டிருக்கும் நாள், வேம்பு அறுகின் வேரினை வெந்நீருடன் பருகச் செய்தால், இக்கொடிய நோய் நீங்கி விடும்.

முள்ளங்கி விதையை ஆட்டுப் பாலில் அரைத்து உபயோகித்து பற்றுப் போடவும்.

(5) பெரிய கண்டங்கத்திரியின் வேருடன் நல்லரி அரப்பு வேருக்கை பதித்து வந்து, அவற்றை அனலில் வாட்டி 10 நாட்களில், குடித்த விடத்தில் மேல் வைத்து, கட்டி வர வேண்டும்.

(6) சர்க்கரைக் கலவையின் இலையில் தூளாகிய வடித்து, அவரைக்குடன் சாறு பிசைந்து கொட்டைத் தூளாகும்.

(7) அதிக வெங்காயத்துக்குச் சேர்க்கும் உப்பைத் தின்ன வந்தால், கடுக்காய் வித்து 4 வரை அரைத்து இடித்துத் தூள் கொண்டு வருவதுடன் குக்கிலம் தோலா 1. மிளகு 3 வரை காடி விட்டரைத்து, களிப்பு தூபத்தினைக் கொண்டு மேல்த்து பூசி வரவும்.

(8) மஞ்சள் பருப்பு, மல்லி காடி விட்டரைத்த பின், சுத்த வாளாடியின் மேல்கட்டிக் காய்ச்சி பூசி வரவும்.

(9) கல்லு நீர் 1 படியில் குடிநீராதில் காய்ச்சி, ஆற விட்டு பூசவும்

(10) கண்டமாலைக்கு அரிய இக்சிவை என்பதாக "காசம நீக்கி" வைரமப்பட்டுள்ளது— பாதரம் இதன் 5 பங்கு, துளசி சாறு, இந்த இரண்டையும் கலந்து பொடி செய்து பின்னர், வெந்நீரும் சுத்தமுயின் சாற்றில் கலந்து கொண்டு, பற்று போட்டு வரவேண்டும்.

(11) ஆட்டின் வெல்லெண்ணெயை கட்டைத்து அதன் சாம்பல் 2 தோலா அரைத்து நெய் வாரம் வரையில் சாப்பிட்டு வரவும். பசுவின் நெய்யையும் வெண்ணெயும் சரிந்து சுண்ணாம்பு கலந்து பூசவும்.

(12) பிளவு செடியின் இலையைக் கொண்டு வந்து அவைகளை பசு அல்லது ஆட்டை மூத்திரத்தில் அரைத்து புதிய மண்பாத் அதன் மேல் வெற்றிலையை வைத்து கட்டி விட வேண்டும்.

(13) ஆலம்பாலை கண்ட மாலையுள்ள விடத்தில் தடவிவர வீக்கத்தை நீக்கிவிடும்.

(14) வெந்நயம், கரி மேலதனையின் பெரிய இலை அடைத்து அரைத்து பூசி வந்தால், கல்ல குணமளிக்கும் என சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

(15) சீர் கொள்ளினால் தொண்டை சத்தம் கம்மியிருப்பின் தூய்மையான தண்ணீரில் வெதிக்கவைத்து அதைக் கொண்டு வாய் கொப்பளித்து வந்தால் சத்தம் சரிபட்டு விடும்.

தொண்டைக் கம்மல் நீங்க:—

(1) இஞ்சி சுக்கோடு வகையை எடுத்து அதன் மட்சத்தை நீக்கி அதனுடன் பசும்பால் அதனுள் கொஞ்சம் பொருந்தாயத்தையும் கலவையும் அடைத்து அத்துணடை, வெயிலில் உலர்த்தி வைத்துக் கொண்டு அதன்மேல் மிகப்புளி, கடி சாம்பலில் கொஞ்ச நேரம் வைத்தால் அதிலிருந்து எவ்வளோ மணம் வரத்தொடங்கும். அச்சமயம் அதை மிதித்தெடுத்து மெல்ல, கம்மல் நீங்கி விடும்.

(2) வால் மிளகு, இந்துப்பு, சமஅளவு எடுத்து, இரண்டையும் பொடியாய் அரைத்து, தேனில் கலக்கி மாத்திரைகள் செய்து கொள்ளவும். இவைகளில் ஒரு தோலா எடையுள்ள மாத்திரையின் 2 வாரம் சாப்பிட்டால், கம்மல் அறவே நீங்கி விடும்.

(3) கபத்தின் காரணத்தாலேற்பட்ட தொண்டை கம்மலுக்கு—வசம்புவை, துளசிப்பொடி, மாங்கொட்டை இவற்றையும் அரைத்து தேனில் கலந்து, காலை, மாலை கொஞ்சம் சிறிதாய் எடுத்து, நாக்கில் வைத்து, உமிழ்ந்து இருக்க வேண்டும்.

(4) கருஞ்சீரக முட்டுப்பாகம் இவைகளை அரைத்து வைத்து அப்பால் அதை எடுத்துச் சேர்த்து தின்னவும்.

(5) காசத்திற்கு:—அரிசி, வெந்தயம், மிளகுடன் 7, ஒரு தோலா தூளாக்கி பேரீச்சையுடன் அரைத்து உருட்டி குடிக்கவும்.

(6) கோழியின் எச்சத்தை காடியில் கலந்து தொண்டை மேல் தடவ வீக்கத்தை நீக்கும்.

(7) வெந்தயத்தையும் தேனையும் சேர்த்து காய்ச்சி கொதிப்பு கண்ட பிறகு அதை எடுத்துப் பருக கண்டமாலைக்கும் மார்பு வலிக்கும் கைகண்ட சிகிச்சை

கழுத்து சம்மந்தப்பட்ட நோய்கள் முற்றிற்று.

காச சம்மந்தப்பட்ட நோய்களுக்கு

சுவாசகாசம்

(1) மலராத எருக்கன் மொட்டு 2 பங்கு திப்பிலி 1 பங்கு, இந்துப்பு 1 பங்கு, மூன்றையும் பொடியாய் அரைத்து இலந்தைப் பழத்தின் அளவிற்கு மாத்திரைகள் தயாரித்து நாள் 1க்கு 7 மாத்திரைகள் வரையில் கொடுத்து வரவும்.

(2) வால் மிளகு, மிளகு, வகைக்கு 1 திராம் சாக்டா இஞ்சி ½ திராம், சச்சிகாரம் வெள்ளை ½ திராம், அபினி 4 குன்று மணி எடை, யாவற்றையும் நன்றாய் அரைத்து இஞ்சி சாற்றில் கலந்து இலந்தைப் பழத்தின் அளவிற்கு மாத்திரைகள் செய்து வேளை 1க்கு 1 மாத்திரை உட்கொள்ளவும். இஞ்சி கிடைக்க விட்டால் சுக்கு திராம் 5 அதற்கு பதிலாக சேர்த்துக் கொள்ளலாம்.

(3) கரிய போளம், சச்சிகாரம் வெள்ளை மிளகு, மஞ்சள் எல்லாம் இடித் தறைத்து சோற்றுக் கற்றாழையின் சாற்றைச் சேர்த்து இலந்தை அளவிற்கு உண்டைகள் செய்து கொள்க.

வேளை 1க்கு 1 உண்டை இளஞ் சூடான ஜலத்துடன் கொடுக்கவும்.

(4) திப்பிலி ஒரு தோலாவை, ஈரமான வஸ்த்திரத்தில் வைத்து அப்புறம் அந்த வஸ்திரத்தை அதன் மேல் சுற்றி, சூடான அடுப்புச் சாம்பலில் வைக்கவும். ஒரு மணி நேரததிற்குப் பின், அதை எடுத்து, வறுத்த, சித்தரத்தை, மிளகு, தனித் தனியே 1 மிஸ்கால்—சுட்ட திப்பிலி 1½ பங்கு எல்லாம் ஒன்றாகச் சேர்த்

தறைத்து சோற்றுக் கற்றாழை சாற்றில் போட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி, தெளிவானே சூடாக்கின பின்பு கடலை யளவிற்கு சிறு உருண்டைகள் தயாரித்துக் கொள்ளவும்.

(5) முள்ளிலிக்கி வாசினைக் கோஷ்டம் சாகடா இஞ்சி, மிளகு, கருஞ்சீரகம் திப்பிலி, பாசசி, கண்டங் கத்திரி விதை எல்லாம் சம எடையில் எடுத்து இஞ்சி சாற்றை விட்டரைத்து மாத்திரைகள் தயாரித்துக் கொள்ளவும். வேளை 1க்கு 1 திராம், உட்கொள்ளவும்.

(6) காற்றுப் தலையில் புதிய பழத்தை கட்டுத் தின்பதால் நல்ல குணமளிக்கும்.

(7) எருக்கன் இலை, போளம், கத்த காம்பு, மூன்றையும் தண்ணீர் விட்டரைத்து பற்றுப் போடவும்.

(8) போளம், நெய் இந்த இரண்டையும் புதிய தோர் மண் கலயத்தில் போட்டு அதன் வாயை மூடி எரியும் அடுப்பில் வைத்த சாம்பலைப் பிடிக்கவும். அவ்வாறு சாம்பலைப் பிடித்தும் தினந்தோறும் ஒரு ரத்தி எடை தாம்பூலத்தில் தடவி அருந்தவும்.

சுவாஸ காசத்திற்கும் இருமலுக்கும்

(9) பழுத்த எருக்கன் இலைகள், அதாவது செடியிலிருந்து உதிர்ந்து விட்டவை 1 சேர், சன்ஜூம்பு, உப்பு தனித்தனியே 2 திராம் இந்த இரண்டையும் தண்ணீரில் அரைத்து, எருக்கன் இலைகளின் மேல் பூசி அவைகளை உலர்த்தி, பிறகு அவைகளை மண் பாத்திரத்தில் போட்டு விராட்டியின் அக்கினி ஒரு ஜாமம் வரை எரித்து புடம் வைக்கவும். பஸ்பமாகி விட்டதும் ஒரு ரத்தி உட்கொள்ளவும். தயிர் மோர், பால் புளிப்பு, இவைகள் பத்தியம்.

(10) குளிர் காலத்தில் எருக்கன் தளிர் வெற்றிலையுடன் சேர்த்து அருந்தவும். 3 நாள் அருந்த வேண்டும். அதற்குப் பின் அதாவது நான்காவது நாள் 1½ தளிர்—5 வது நாள் 2 தளிர் இதே கணக்கில் 40 நாள் வரையில் அதை யதை தளிர் அதிகப் படுத்தி கொண்டு வரவும்.

(11) மலராத எருக்கன் அரும்புகளை வேண்டிய வரையில் கொண்டு வந்து ஒவ்வொரு அரும்பிற்குள்ளாகவும் ஒவ்வொரு

மிளகு வைத்து, அவைகளை யெல்லாம் புதிய மட்கலய மொன்றில் போட்டு, அவற்றிற்கு மேல் சாதாரண உப்பை பரப்பி, மட்பாத்திரத்தின் வாயை நல்ல விதமாக அடைத்து, அடுப்பின் சரியான நெருப்பில் ஓர் குறித்த நேரம் வரையில் எரிக்கவும். அப்பால், அதை எடுத்து அதனுள் இருக்கப்பட்ட பஸ்பத்தை தினந்தோறும் 4 ரத்தி எடை தின்னவும்.

(12) சுவாச காசத்திற்கும், கபம் சம்பந்தமான இருமலுக்கும் :—ஏலக்காய், வாலுளுவை, தனித்தனியே ஒரு மாஷா எடை வாங்கி அப்படியே சேர்த்து விழுங்கி விடவும்.

(13) இஞ்சி சாறு, பூண்டு சாறு, சோற்றுக் கற்றாழைச் சாறு, தேன், இவை யாவும் சம எடையில் பளிங்கான் அல்லது கண்ணாடிப் பாத்திரத்தில், வைத்து வாயை நன்றாய் அடைத்து, பூமிக்குள் அப்பாத்திரத்தை புதைத்து விடவும். மூன்று நாட்கள் கழிந்தவுடன், பாத்திரத்தை மேலே எடுத்து, ஒரு தம்பிடி அளவிற்கு தினந்தோறும் சாப்பிடவும்.

(14) புகையிலையை எரித்த சாம்பலை மீண்டும் சுட்டு வெள்ளையாக்கிக் கொள்ளவும். அப்பால் அதை ஜலத்தில் கரைத்து ஓர் இரவும், பகலும் இருக்க விட்டு விடவும். ஆனால் தினசரி 3 தடவைகளில் அதை கலக்கிக் கொண்டு வரவும். பிறகு அதை வடிகட்டி ஒரு செப்புப் பாத்திரத்தில் காய்ச்ச உப்பாகி விடும். இந்த உப்பி லிருந்து 2 ரத்தி எடுத்து வெற்றிலையில் வைத்து சாப்பிட வேண்டும்.

(15) சூடு, குளிர்ச்சி சம்பந்தமான எவ்வித சுவாச காசத்திற்கும் நல்லது. இஸ்கோல் விதை ஒரு பிடி எடுத்து காலை மாலை 2, 3 மாதம் வரையில் விழுங்கி வந்தால், உபாதை நிவர்த்தியாய் விடும்.

(16) சமுத்திரப் பச்சை 2 திப்பிலி 4 இரண்டையும் சுட்டரைத்து 1 மாஷா அனுதினமும் உட் கொள்ளவும். இது உஷ்ணத்தைத் தரக் கூடியதாக இருந்த போதிலும் உபாதையை நிவர்த்திக்கும்.

(17) சேவல் சினி, கரிய போளம், பொரித்த வெங்காரம் இந்த மூன்றையும் அரைத்து கார்த்தம் தகரை சாற்றில் கலந்து

கொண்டைக் கடலை யளவிற்கு மாத்திரைகள் செய்து கொண்டு காலை மாலையாக வேளைக்கு ஒரு மாத்திரை சாப்பிடவும். புறா இறைச்சி முதலியன ஆகாரத்தில் சேர்க்கவும்.

(18) வாசனைக் கோஷ்டம், பாரங்கி, திராட்சை, அதிமதுரம் இவைகளை இடித்தரைத்து தேனில் கலந்து 2 மாஷா முதல் 4 மாஷா வரையில் சாப்பிட்டு வர காசம், இருமல் நிவர்த்தியாய் விடும்.

(19) சிப்பியை சுட்டு இஞ்சி சாற்றில் அரைத்து கடலையளவிற்குரிய மாத்திரைகளை தயாரித்து உட்கொள்ளவும்.

(20) பசுவின் பித்தத்தை தனியே விழுங்கி விட்டு, அதன் இறைச்சியை வறுவலாக வறுத்து உட்கொண்டால் ஒரே நாளில் சுவாச காசம் நிவர்த்தியாய் விடும் என சொல்லப்பட்டிருக்கின்றது.

(21) கரிய போளம், மிளகு இவ்விரண்டையும் சமமாக எடுத்து இஞ்சிசாற்றில் அரைத்து மிளகு அளவிற்கு மாத்திரைகள் செய்துகாலை தோறும் 1 மாத்திரை சாப்பிடவும்.

(22) சுத்தி செய்த அருசு 1 மாஷா வெல்லத்தில் வைத்து மாத்திரையாக உருட்டி விழுங்கி விடவும். அவசியமாயின், அதன் மேல் கொஞ்சம் தண்ணீர் குடிக்கலாம். 7 நாள் வரையில் இப்படிச் செய்து வந்தால் 20 வருஷத்திய சுவாச காச நோயும் அற்றுப் போய் விடும்.

ஆனால் அளவிறந்த சூட்டின் பொருட்டு, ஒருவித ஆயா தவின்மை ஏற்படும். வாந்தி எடுக்கச் செய்யும். இதை சமாளிக்கத் தக்க நோயாளியே இந்த முறையை உட்கொள்ள வேண்டும். கஷ்டமான சந்தர்ப்பத்தில் பயப்பயிறு சம்பந்தமான கிச்சடி, சாதம் அதிக நெய்யை விட்டு சமைத்து சாப்பிடவும். முதல் 3 நாளைக்குப் பிறகு கஷ்டம் தோன்றாது.

(23) பெரிய கண்டங் கத்தரிச் செடியின் வேரை துண்டு துண்டாகச் செய்து ½ சேர் ஜலத்தில் போட்டு காய்ச்சவும். ஜலம் முழுதும் சுண்டிப்போய் ஒரு கோப்பையில் கொள்ளக் கூடிய அளவிற்கு வந்தவுடன், இறக்கிக்கொண்டு, கலக்கிவிட்டுக் குடிக்க, காசம், இருமல் இரண்டையும் கண்டிக்கும்.

(24) சோற்றுக் கற்றாழையின் சோற்றை 2 சேர் எடுத்து மண்சட்டியொன்றில் பரப்பிவிடவும். அதற்குமேல் ¼ சேர் எடையுள்ள ஓமத்தை பரப்பிவைக்கவும். இதே விதமாக ஒன்றுக்குமேல் ஒன்றாய் 3 அடுக்காக பரப்பி விட்டபிறகு பாத்திரத்தை மேல் மூடியிட்டு அதன்ஓரங்களை உளுந்தம் மாவினால் பலமாய் ஒட்டிவிட வேண்டும். அதாவது அதை நல்லவிதமாகசீலமண் செய்தபின்னர், 8 ஜாமம் வரையில் அதை இளநெருப்பின் மேல் வைத்து எரிக்கவும். எரித்தானதும் ஓமத்தை தனிப்படுத்திக் கொண்டு நிழலில் உலர்த்தி, அனுதினமும் 1 மாஷா எடை தின்னவர, கோழை கபம் முதலியவற்றை நெஞ்சிலிருந்து வெளிப் படுத்திவிடும். நிற்க, இதன் உபயோகத்தால் மலச்சிக்கலும் நீங்கிவிடும்.

(25) எலியின் பித்தத்தை கொஞ்சம் வெல்லத்தில் வைத்து உருட்டி தின்றுவிடவும். மூன்றே நாளில் காசம்நோய் அற்றுப் போகும். எலி காட்டெலியாக இருந்தால் மேலாகும். இத்முறையை உட்கொள்ளுமுன் காசத்தை அதிகம் தூண்டக்கூடிய துறையில் பத்தியத்தை கவனியாது நடந்து கொள்ளலாம். அடுத்த நாளிலிருந்து மேற்கூறிய சிகிச்சை ஆரம்பிக்க வேண்டும்.

பத்தியம் 7 நாள்வரையில் உப்பில்லாத கோதுமை ரொட்டி. ஸ்திரீபோகம் கூடாது.

(26) சிலந்தியின் வலையை அதில் உள்ள அண்ணிய முட்டை வகைறுவிலிருந்து சுத்தப்படுத்தி, வெல்லத்தில் சேர்த்து உருண்டை செய்து விழுங்கிவிடவும். ஆனால் இது அதிக சூட்டை விளைவிக்கும். ஆகையால் இதை நோயாளியின் தேகநிலையை நிதானித்துக் கொடுக்க வேண்டும்.

(27) சிறியகசப்பு சுரைக்காயின் உட்சதையை எடுத்து விட்டு அதனுள் ஓமம், சக்கிகாரம், கல்லுப்பு, கெந்திஉப்பு சமமாகக் கொண்டு அடைத்து சீலமண்செய்த பின்னர் நெருப்பில் எரிக்கவும். சுரைக்காய் சுட்டுப்போக வேண்டும். அதற்குப் பிறகு உள்ளடைக்கப் பட்டுள்ள மருந்தை எடுத்து தினந்தோறும் ஒரு சிட்டிகை கொடுத்துவரவும்.

(28) நீர் பீனிசம், குளிர்ச்சி இவை சம்பந்தப் பட்டுள்ள சுவாச காசத்தை கண்டித்துவிடும் :—

குராசானி ஓமம் இரண்டுபங்கு, அபினி ஒருபங்கு, சீமைமாதுளையின் கஷாயத்தில் அரைத்து கம்பு அளவிற்கு மாத்திரைகள் செய்யவும். நோயாளியின் தேகசக்தி தேகபாவத்திற்கேற்றவாறு கொடுக்கவேண்டும்.

பொதுவாக இரவில் படுக்கைக்குப் போகும்போது 1மாத்திரை கொடுக்கவும்.

(29) கோதுமை தோலா 4, எருக்கன் பாலில் மூன்றுநாள் ஊரவைக்கவும். அப்பால், அதை மண்கலயத்தில் போட்டு, வாயையடைத்து சீலமண் செய்து, புடம்வைத்து எரிக்கவும் எரித்து, குளிர்ந்ததும், கலயத்தை எடுத்து, அதில் உள்ள கோதுமையை அரைத்து, இரண்டு தாம் சிறு உருண்டைகளாக உருட்டி, காலையில் ஒரு உருண்டை உட்கொள்ளவும். பத்தியம் :— புளி, வாய்வு பதார்த்தங்கள் தள்ளுபடி.

(30) காயுறுவின் செடியை எரித்து, அதன் சத்தான உப்பை எடுத்து, கொஞ்சம்போல் உட்கொண்டு வந்தால், நெஞ்சிலுள்ள கபத்தை நீக்கும். காஸத்தைப் போக்கும்.

(31) எருக்கன் தழைகளை உலர்த்தியும், எரித்தும், இரவில் அவைகளை ஓர் பாத்திரத்தில் போட்டு, ஓரளவிற்கு ஜலம் விட்டு வைக்கவும். காலையில் அந்த ஜலத்தை சுத்தம் செய்து காய்ச்சவும். காய்ச்சக் காய்ச்ச நீர் சுண்டிப்போய் அடியில் தங்கிவிடும். உப்பை எடுத்து, கொஞ்சம் போல் கொடுத்து வரவும்

(32) காசத்திற்கு பேதிமருந்து :—நேர்வாளம் தோல் உரித்ததை விளக்கில் எரித்துச் சாம்பலாக்கி, அதை 4 பங்குகளாகச் செய்து, ஒரு பங்கை வெற்றிலையில் வைத்து, அருந்தவும் — மேற்கூறிய 4 பங்குகள் 4 நாட்களுக்கு உட்கொள்ளவும்.

(33) பொரித்த படிகாரம், கற்கண்டு, சமஎடையாக வாங்கி, இரண்டையும் எடுத்து தூளாக்கிக் கொள்ளவும்.

வேளை ஒன்றுக்கு, ஒரு மாஷாமுதல் 6 மாஷாவரையில் கொடுக்கலாம்.

(34) கோதுமை, அவசியத்திற்கு தக்கவாறு எடுத்து அதை எரித்து கரியாக்கிக் கொண்டு அதன் எடைக்கு சமமாக மஞ்சளைக் கலந்து கொண்டு நன்றாய் அரைக்கவும்.

முதல்நாள் 5½ மாஷா எடையுள்ள சூரணத்தை வெந்நீர் அல்லது குளிர்ந்த ஜலத்துடன் உட்கொள்ளவும். 2-வது நாள் ஒரு தம்பிடி அளவிற்கு. ஒருமாதம் 21 நாள் வரையில் உபயோகிக்கவும். ஒரு வாரமானதும் குணம்தெரியத் தொடங்கும்.

(35) இந்துப்பு, முதல்நாள் 2 மாஷா அளவிற்கு அரைத்து, தூங்கும் சமயத்தில் உட்கொள்ளவும். அப்பால் அனுதினமும் அரை மாஷா அளவை அதிகரித்துக் கொண்டே போய், 6 மாஷாவுக்கு வந்ததும் நிறுத்திவிடவும். உப்பை உட்கொண்டதும் தண்ணீர் குடிக்கலாகாது. தாகம் கடுமையாக விரும்பின் இளஞ்சூடான தண்ணீர் குடிக்கவும்.

(36) வைபாக்துரை, மிளகு, தேவதாரு, சுத்திசெய்யப்பட்ட கந்தகம், சுக்கு யாவற்றையும் சமமாக எடுத்து, செவ்வனே இடித்தரைத்து, ஒரு திராம் எடை தேனுடன் கலந்து கொடுக்கவும்.

(37) காசத்தையும், கபசம்பந்தமான இருமலையும் நீக்கும். படிகாரம், அரிசிதிப்பிலி, தனித் தனியே ஒரு தோலா. முதலில் படிகாரத்தைப் பொரித்துக் கொள்ளவும். அப்பால் அரிசிதிப்பிலியையும் சற்று வறுத்துக் கொண்டு இரண்டையும் அரைத்து ஒன்பது பொட்டலங்களாகச் செய்து அவசியத்திற் கேற்றவாறு ஒரு பொட்டலத்தை கொடுக்கவும். வைத்திய நிபுணர்கள் படிகாரத்தை கொடுப்பதற்கு குறைந்த அனுமதி யளித்துள்ளார்கள். அதாவதென்ன: இதரமருந்துகளைக்கொண்டு வியாதி நீங்காத சந்தர்ப்பத்தில இதை உபயோகித்துக் கொள்ளலா மென்பதாகும்.

இனி யிருமல் காஸம் முதலிய உபாதைக்கு முறைகள்:—

(1) அலசிவிதை, சீமைஅமுவனி விதை, இரண்டும் ஒரே அளவில் எடுத்து, நன்றாய் அரைத்து, இருபங்கு தேனில் கலந்து கொண்டு, தினசரி அதிலிருந்து 1 தோலாவரையில் சுவைத்து வரவும்.

(2) வறுத்த அலசி 30 திராம், மிளகு 10 திராம், 3 பங்கு எடையுள்ள தேனை சேர்த்து உபயோகிக்கவும்.

மிளகிற்கு பதிலாக பொதினா சேர்க்கலாம். அல்லது, அலசி ஒரு பங்கில் 3 பங்கு தேனை பாகு செய்து கலந்து கொடுக்கலாம்.

(3) கடுக்காய், தான்றிக்காய், சம எடை எடுத்தரைத்து, பகல், மாலை ஒவ்வொரு டாங்க் உட்கொள்க.

(4) கண்டங்கத்திரிவேர், சித்தல் இரண்டையும் அரைத்துக் கொள்ளவும். திப்பிலி, பாரங்கி, காகடா சிங்கி, பூலாங்கிழங்கு தனித்தனியே 3 மாஷா எல்லாம் 1 சேர் தண்ணீரில் கொதிக்க வைக்கவும். அரை பங்கு ஜலம் சுண்டிப்போனதும் வடிகட்டி குடிக்கவும். காசம், இருமல் தீரும்.

(5) ஜூடா தொடையின் சிறியதோர் செடி ஒன்றை அதன் இலைகள் உள்பட நிழலில் உலர்த்தி, அப்பால் அதனை இடித்தரைத்து சூரணமான பின்னர், காலையில் ஒரு கைப்பிடி யளவிற்கு தின்று வந்தால், காசமும் கொடிய இருமலும் குணமாகும்.

(6) எருக்கன் பட்டை, முருங்கப் பட்டை, ஒவ்வொன்றும் 3 திராம், சக்கிகாரம் 1 திராம், திப்லி 7 திராம் பொரித்த அருகு ½ திராம் எல்லாம் சூரணமாக்கிக் கொண்டு, வேளைக்கு ½ திராம் உட்கொள்ளவும்.

காச சம்மந்தப்பட்ட நோய்கள் முற்றிற்று.

தோல் சம்மந்தப்பட்ட நோய்களுக்கு

சொரி சிரங்கிற்கு பல வித பாகங்கள்

(1) சுத்தி செய்த செல்லிக்காய் கந்தகம் மாஷா 6, பழைய வெல்லம் தோலா 3, கோதுமை மாவு தோலா 3, ஒரு சேர் எண்ணெயை விட்டு லேகியம் போல் செய்து, ஒரு பாத்திரத்தில் வைத்து பிழிய வேண்டும். பிழிந்தெடுத்த எண்ணெயை தேகத்தின் மேல், சொரியுள்ள இடங்களில் தேய்த்து, லேகியத்தைச் சாப்பிடவும். மூன்றே தினத்தில் சொரி சிரங்கு நீங்கிவிடும். ஆனால், அக்காலத்தில் மாமிசம் உட்கொள்ளா திருந்தால் மேலாகும்.

[சொரி சிரங்கின் சிகிச்சைக்காக, ரசத்தை சேர்க்கும் போது, அதனை சுத்தி செய்ய வேண்டிய விதம் யாதெனில்:—

ரசத்தை மருதோன்றித் தழைகளில் (தழைகள் பச்சையா யிருப்பினும் சரி, அல்லது உலர்ந்திருந்தாலும் சரி) கொஞ்சம் தண்ணீர் விட்டு அரைத்துக் கொள்ள வேண்டும். அல்லது, எலுமிச்சம் பழச் சாற்றை விட்டு ரசம் பஸ்ப ரூபத்தை அடையும் வரையில் அரைக்க வேண்டும்.]

(2) வெடியுப்பை கடுகு எண்ணெயில் கலந்து, சொரியுள்ள இடங்களி லெல்லாம் தேய்க்க வேண்டும்.

(3) கந்தகத்தை முதலில் வெற்றிலைச் சாற்றில் அரைத்துக் கொண்டு, அப்பால் அதை ரோஜா தைலத்தில் கலந்து பூசவும்.

(4) அரைத்த மருதோன்றியை பசுவினுடைய பழைய நெய்யில் கலந்து பூசவேண்டும்.

(5) காய்ந்த ஆலந்தழை, அவரை மெலாது (அதாவது பட்டு தரையில் விழுந்து போனது) போல்தா இம்மூன்றையும சம எடை வாங்கி எரிக்கவும். எரித்த சாம்பலை கடுகு எண்ணெயில் சேர்த்து மேனுக்குத் தேய்த்து, ஒரு மணி நேரம் வெயிலில் உட்கார்ந்திருந்த பின்னர் ஸ்நானஞ் செய்யவும்.

(6) கந்தகம் 5 மாஷா, கோழிமுட்டை 2 எண்ணெய் 3 தோலா, யாதொரு பாத்திரத்தில் போட்டு அதாவது முட்டையை உடைத்து போட்டு அதன் மேல் தூள் செய்த கந்தகத்தை பரப்பி சமைக்கவும். அப்பால், முட்டையின் வெள்ளைக்கரு மஞ்சள் கருவை எடுத்து சொரியுள்ளவருக்கு தின்னக் கொடுத்து அந்த எண்ணெயை மேனுக்கு பூசி விடவும். முதல் நாள் நமைச்சல் அதிகமா யிருக்கும். இரண்டாவது நாள் குறைந்துவிடும். மூன்றாவது நாள் நமைச்சலின் வடுத் தோல் கொட்டி விடும்.

(7) சுத்தி செய்த கந்தகத்தை ரொட்டி மாவில் பிசைந்து, ரொட்டி சுட்டு அளவிறந்த நெய்யைத் தடவி, மூன்று நாள் கொடுத்து வர, சொரி சிரங்கு நிவர்த்தியாய் விடும். கந்தகத்தின் அளவு, உட்கொள்பவரின் தேக சக்திக்கு ஏற்றவாறு இருத்தல் வேண்டும். திடகாத்திர முள்ள முதியோருக்கு 6 மாஷாவுக்குட் பட்ட அளவிற்கே கொடுக்க வேண்டும். திக்க, இதை பராக்கிரம சாலிகளே உபயோகிக்கலாம். மெலிய, பலஹீன சுபாவ முள்ளவர்கள் உபயோகிக்கலாகாது.

(8) வெல்லம், ஓமம் இரண்டையும் ஒரே அளவிற்கு எடுத்துக் கொண்டு, பிறகு ஓமத்தை அரைத்து வெல்லத்தில் சேர்த்து 7 நாள் கொடுத்து வரவும். சேர்க்கப் படும் ஓமத்தின் அளவு 9 மாஷா இருக்க வேண்டும்.

(9) வெங்காரத்தை பொரித்து, சம்பங்கி எண்ணெயில் கலந்து, சொரி சிரங்கு உள்ள இடங்களி லெல்லாம் தேய்த்து; ஸ்நானம் செய்யவும்.

(10) சம்பங்கி எண்ணெயையும், எலுமிச்சம் பழச் சாற்றையும் கலந்து, அதை இடது உள்ளங் கையில் போட்டு, வலது உள்ளங் கையால், சூடேறி நுரை வரும்படியான விதத்தில் தேய்த்து, சொறிகளின் மேல் தடவி, ஒரு மணி நேரம் கழித்து குளிக்கவும்.

(11) சீமை அழவணி விதை, மிளகு இந்த இரண்டையும் இடித் தரைத்து, நெய்யில் கலந்து, சொரியால் ஏற்பட்ட புண்கள் மீது பூசவும்.

(12) சாதா கந்தகம் தோலா 3, ரசம் $7\frac{1}{2}$ தோலா, பொரித்த துருசு 9 மாஷா இம்மூன்றையும் 2 ஜாமம் கலவத்தி லரைத்து, $7\frac{1}{2}$ தோலா நெய்யில் கலந்து, அதிலிருந்து கொஞ்சம் போல எடுத்து மேனுக்கு தேய்த்து, நிழலில் உலர்ந்த பின்னர், வெந்நீரினால் ஸ்நானஞ் செய்யவும், சொரி மட்டு மன்றி சர்மத்தின் மேல் படை தடிப்பு ஏற்பட்டிருப்பினும் தீர்ந்து விடும்.

(13) சம்பங்கி எண்ணெய் $7\frac{1}{2}$ தோலா, எருக்கன் பால் 3 தோலா, கஸ்தூரி மஞ்சள் 9 மாஷா, முதலில் சம்பங்கி எண்ணெயை இலேசாய் கொதிக்க வைத்து, கஸ்தூரி மஞ்சள் தூளையும், எருக்கன் பாலையும் எண்ணெயில் போட்ட பின்னர், அதை அடுப்பிலிருந்து கீழே இறக்கிக் கொண்டு உபயோகிக்கவும். இந்த எண்ணெயை 3, 4 நாட்கள் வரையில் மேனுக்கு தேய்த்துக் கொண்டு வெந்நீரில் குளிக்க வேண்டும். எருக்கன் பால் கிடைத்தல் சாத்திய மில்லையாயின் எருக்கன் தழைகளைத்தானே அந்த எண்ணெயில் எரித்து, எரிந்ததும் அவைகளை எடுத்தெறிந்து எண்ணெயை சுத்தப் படுத்திக் கொண்டதும், கஸ்தூரி மஞ்சளை இடித்து அதில் கலந்து கொள்ளவும். அப்பால், 3 நாள் அதை வெயிலில் வைத்தெடுத்து, சொறி சிரங்குகளின் மேல் பூசிவர,

4, நாட்களுக்குள்ளாகவே சொறி சிரங்கு உபாதை முற்றிலும் ஒழிந்து விடும். இது பரிட்சிக்கப்பட்ட முறை.

(14) கந்தகம், ஊசித்தகரை விதை, கஸ்தூரி மஞ்சள், ஓமம் இந்த சரக்குகள் வகைக்கு 9 மாஷா, எடையில் எடுத்து, யாவற்றையும் இடித்து, 3பங்குகளாகச் செய்து கொள்க. ஒரு பங்கை கொஞ்சம் தண்ணீரில் ஊறப்போட்டு, காலையில் அதை பருகச் செய்யவும். ஊறிப்போன மருந்து சரக்குகளை நன்றாய் அரைத்து, எள்ளெண்ணெய் அல்லது அதைப் போலொத்த வேறெந்த எண்ணெயிலாவது கலந்து மேனிக்குத் தேய்த்து, நோயாளியை வெயிலில் சற்று நேரம் இருக்கச் செய்து, சுமார் ஒரு மணி நேரத்திற்குப் பிறகு வெந்நீரில் ஸ்நானம் செய்விக்கவும். இனி, ஸ்நானஞ் செய்து முடித்தவுடன் அரிசி சாதத்தில் பிழிந்த தயிரைப் போட்டு, வயிறார புசிக்கச் செய்யவும். மருந்தின் மீதியான இரண்டு பாகங்களையும் அடுத்த இரண்டு நாட்களில் ஒவ்வொன்றாக மேற் சொல்லிய விதமாய் உபயோகத்தில் கொண்டு வரவேண்டும்.

(15) கந்தகம், கார்போக அரிசி, கஸ்தூரி மஞ்சள், தனித் தனியே 1½ தோலா, இவைகளை இடித்து 3 பங்குகளாகச் செய்து மேலே சொல்லப்பட்ட முறைப்படியே செய்து கொள்ளவேண்டும். தயிறு சாதமும் அவ்வாறே புசிக்கவும்.

குறிப்பு:— கார்போக அரிசியும் இதைப் போன்ற சில மருந்து சரக்குகளின் உபயோகம் சில சமயங்களில் சர்மத்திற்கு கெடுதலையுண்டுபண்ணுவதால் நோயாளியின் தேக சுபாவத்தை யனுசரித்து உபயோகித்தல் முக்கியம்.

(16) அபினியை ரோஜா எண்ணெயிலோ அல்லது எள்ளெண்ணெயிலோ எரித்து, எரித்த எண்ணெயை மேனிக்குத் தேய்த்து ஸ்நானஞ் செய்யவும்.

(17) ரோஜா எண்ணெய் அல்லது சம்பங்கி எண்ணெய் எது கிடைக்குமோ அதை வாங்கி, அதன் சம எடைக்கு திராட்சை காடியையும், பன்னீரையும் எடுத்து, மூன்றையும் ஒன்றாகக் கலந்து கொண்டு, அப்பால் முதலாவதாக சொறி சிரங்குகளை வெந்நீரினால் கழுவி விட்டு, அதன் மேல் இக்கலப்பை பூசவும். நாட்பட்ட சொறிக்கு விசேஷ பலனைத் தரும்.

(18) [illegible] இடித்தரைத்து, 6 மாஷா அளவில் சர்க்கரையைச் சேர்த்து, வெந்நீருடன் மூன்று நாள் உபயோகித்தால் சகலவித சொறி சுமைச்சலும் நீங்கிவிடும். ஆறும் பேதி யாகும். இதற்கு வாந்தியும் எடுப்பதுண்டு.

(19) வெந்தயத்தை அரைத்துக் காடியிலும், [illegible] சேர்த்து, தேகத்தின் மேல் தேய்த்து, 1 மணி நேரத்திற்குப்பின்னர் வெந்நீரில் குளிக்கவும்.

(20) ரசம் ஒரு பாகம், கந்தகம், [illegible] 2 பாகம், [illegible] 4 பாகம், பசுவெண்ணெய் இருபாகம், சரக்குகளை [illegible] அரைத்து, வெயிலில் சேர்த்து மேனிக்கு பூசவும்.

(21) ஊமத்தன் காயை வெட்டி, அதன் [illegible] நீக்கி, [illegible] மண்சட்டியில் வைத்து, எரிக்கவும். எரித்த பின்னர், அதனை வெளியில் எடுத்து, நன்றாய் அரைத்து எள்ளெண்ணெயில் கலந்து மேனிக்குத் தேய்க்கவும்.

(22) [illegible], நாரத்தங்காய், [illegible], இம்மூன்றின் [illegible] நாள்தோறும் 7 மாஷா தின்னவும்.

(23) வேப்பம் கொழுந்து 2 தோலா தண்ணீர் விட்டரைத்து 15 நாட்கள் வரையில் குடித்து வரவும்.

(24) சிறுகுறிஞ்சான் 20 கிராம் (இடித்து) ஆவாரம்பொடி 5 கிராம், ½ சேர் வெந்நீரில் ஊறவைத்து, காலையில் அதை இறுத்தி, 10 கிராம் சர்க்கரையைச் சேர்த்து தினம் இரண்டு தடவை குடிக்கவும்.

(25) நிலவேம்பு 130 கிராம் பால் [illegible] விட்டு [illegible] சேர்த்து குடித்து வந்தால், சொறி [illegible] [illegible] வைத்தியர்கள் [illegible] சாதாரணமாய் பரிசோதிக்கத் தக்கதல்ல. [illegible] ரோகங்களுக்கே [illegible].

கந்தக ஜலம்

(26) எல்லாவித வைசூரிச் சொறிகளுக்கும் எப்பத்திலேற் பட்ட படை தடிப்புக்கும் அரிப்புக்கும் :—

கந்தகத்தை எருக்கன் பாலில் இரண்டு நாள் ஊறவிட்டு அரைக்கவும். அப்பால் அதை வில்லையாகத் தட்டி, நிழலில் உலர்த்தி மறுபடியும் பாத்திரத்தில் போட்டு அதில் தண்ணீர் நிறைய வார்த்து 4 மணி நேரம் இளஞ்சூடான நெருப்பில் எரிக்கவும். தண்ணீர் கொதிப்படைந்தவுடன் அதன் மேல் மிதந்து வரும் ஜலத்தை வழித்தெடுத்து அதனை மேனிக்குத் தடவ வேண்டும்.

போஜன பத்தியங்கள்

சொறி சிரங்குகளை நீக்குவதற்கு; வைத்தியமும் பத்தியமும் போக்கும் :—

மஞ்சள் கடுக்காய்த் தோல் தான்றிக்காய், நெல்லிக்காய், தேற் றான் விரைக்கு, இவைகளையும் சமபாக எடையில் தனித் தனியே இருபாகம் கொண்டு தனை 2 பாகம் சர்க்கரை சேர்த் தரைத்து அத்துடன் தண்ணீர் சேர்த்து மாத்திரைகள் தயாரித்து கொள்ளவும்.

உட்கொள்ள வேண்டிய அளவு 3 கிராம், வளர்ந்த அதிகம் வேண்டுமெனின் 4 கிராம் உட்கொள்ளவும்.

சொறி சிரங்கு ஸ்நான பாகம்

எருக்கன் பாலை இலைச் செய்து கீழுள்ள உலர்ந்த பின்பு அரித்து எரித்த சாம்பலை கடுகு எண்ணெயில் சேர்த்து, சொறியுள்ள இடங்களில் தேய்த்து வெகு நேரம் கழித்தபின் வெந்நீரில் குளிக்கவும்.

முருங்கை வேரை கடுகு எண்ணெயில் எரித்து, அப்பால் அந்த எண்ணெயை வடிகட்டிச் சுத்தம் செய்து, மேனிக்கு தேய்த்து வரவும்

சொறி சிரங்கு சிகிச்சைகள் :—

அதிரம் எண்ணெய் சொறி சிரங்கு சுத்தி

(1) மஞ்சள் அதிமதுரம் ஒரு பங்கு, எள்ளெண்ணெய் 2 பங்கு. முதலில் எண்ணெயை கொதிக்க வைக்கவேண்டும், பிறகு மேற்

தூளும் அதிமதுரம் அரைத்து சேர்த்து, வாசனை அதில் போட்டு, மை அம்மியைப் போல அரைக்கவும். இவ வேறு பின் மேல் இருத்தல் வேண்டும் எண்ணெயின் நிறம் மாறி அதில் இருப்பதினால் அந்த சொப்புசட்டியின் மேல் வரை குடுவிடவும், எண்ணெயின் அடியில் படிந்தவை நீக்கிவிட வேண்டும். இதே விதமாக சட்டியை 5 நிமிடங்களில் இருந்து 6 நிமிடங்களில் சூடு வேண்டும், கடைசியாக எண்ணெயை ஆறவிட்டதும் புட்டியில் போட்டு வைத்து, அவசியமானபோது மேனிக்குத் தேய்த்து, வெயிலில் உட்கார்ந்திருந்த பின் வெந்நீரில் ஸ்நானம் செய்யவும்.

(2) மணித் தக்காளிகை சேர் 1—கந்தகம் தூள் 1—பசும் பால் சேர் 1—நெய் சேர் ¼ எல்லாம் சேர்த்து காய்ச்சவும். பால் சுண்டிப்போய் நெய் தங்கிப்போனதும் அதை எடுத்துப்போட்டு மேனிக் குத் தேய்க்கவும்.

(3) அருகம் இலை 20, பறித்து வந்து அவைகளை எண்ணெய் யின் சொண்டே எரிக்கவும். இவ்வகை எரிந்து போனதும் அவற்றை எடுத்தெறிந்து எண்ணெயை சொறியுள்ள இடங்களில் மேனிக்குத் தேய்த்து வெந்நீரில் குளிக்கவும்.

(4) வசிஷ்டக வீரதிராக்ஷ 1—கந்தகம் 21 மாஷா—இரண்டை யும் இடித்துக்கொண்டு, இரண்டு சேர் பசும் பாலிலும் ¼ சேர் நெய் யிலும் காய்ச்சவும். பால் சுண்டிப்போய் நெய் மாத்திரம் தங்கி விட்டதும் அதை கீழிறக்கி எடுத்து, மேனிக்குத் தேய்த்து, குளிக்கவும்.

(5) பாலக்கீரையிலை, கடுகை இரண்டும் சம எடை அரைத்து மேனிக்குத் தேய்த்து வெந்நீரில் ஸ்நானம் செய்து வந் தால் 2-3 தினத்திற்குள் வைசூரி நிவாரணமாகி விடும்.

(6) கப்பரவிதி கந்தகத்தை கடுகெண்ணெயில் கலந்து, மேனிக்குத் தடவி சற்றுநேரம் வெயிலில் காய்ந்தபின்பு ஸ்நானஞ் செய்யவும்.

(7) வெள்ளாட்டின் மூத்திரத்தை, சம்பங்கி எண்ணெய், பன்னீர், சமயமிளகம் சேர்த்து இவ்வளவு கலந்து மேனிக்குப் பூசி குளிக்கவும். சிலர் இதில் கொஞ்சம் போல கற்பூரத்தையும் சேர்த்துக்கொள்ளு கிறார்கள்.

(8) செவ்வாரம், வெள்ளிக்காய், கந்தகம், துத்தம் சிறு காகு, இவையாவும் தனித்தனியே ஒரு தாம். எல்லாம் பொடியாய அரைத்து பசு வெப்பேணை 4,ல் கலக்கி பூசவும்.

(9) அருகு, வெள்ளிக்காய் கந்தகம் கற்பூரம் தனித்தனியே தாம் 1—அருகின் பசு வெண் தோலா 3 எல்லாம் அரைத்து வெய்யில் வைத்து சொண்டு மேனிக்கு தடவி சற்றுநேரம் வெயிலில் உட்கார்ந் திருந்த பின்னர் குளிக்கவும்.

(10) சம்பங்கி சன்னெண்ணெய் தோலா 1 பச்சை கற்பூரம் மாஷா 1½, இந்த இரண்டையும் சேர்த்து, பசியைனக்குச் செலுமப்போது தேகத்தில் சொறியுள்ள இடங்களில் தேய்க்கவும். இவ்வாறு மூன்று இரவுகள் உபயோகித்துவந்து 4வது நாள் ஸ்நானம்செய்ய வேண்டும்.

(11) சொறி சிரங்கு, கரட்டுச்சொறி, சொரச்சல் ஆக எல்லா வற்றையும் நிவர்த்திக்கும் :—

முருங்கைக்கீரை, வெட்டையுடன் கூடிய மஞ்சட்கடுக்காய், ஓம் மூன்று தோலா எடை, மனாரம், கந்தி செய்தசாம் மாஷா— 10, இந்த சரக்குகளை வெல்லம் எண்ணெயில் எரித்து மேனிக்குத்தடவி, தேகத்தை அனலில் காட்டிறவும். ஏது வரை யில் உடுவேர ஆவனைவில் அரித்தெரித்து எண்ணெய் தடவலாம். இந்த விதிமையால் ஒரே இரவில் சொறி சிரங்கின் உபாதை அற்றுப்போகும்.

(12) வெள்ளிக்காய், நாவற்பழக்காய் பிஞ்சுகள்கொட்டை, கரப்போக் அரிசி இவ்வூன்றையும் அரைத்து, 7 மாஷா ஒரு சமயத்தில் அது நிறையும் சாப்பிட்டு வரவும்.

(13) வசம்புதேவதாரு, தோலா—5, வெள்ளிக்காய் தோலா— 3, அமுக்கிராக்குடனே அரிசி தோலா 1½ இவைகளையும் இடித் தறுத்து, தண்ணீரில் சேர்த்து, தேகத்தில் தேய்த்து 3 மணி நேரத்திருப்பின் வெந்நீரில் குளிக்கவும்.

(14) பஞ்சசக்கரை வராகன் சேர் 2, பசுவெண் ணெய் சேர்— 2, குங்கும வராகன் சேர் 1½, ஆகியவற்றை அரைத்து மெழுகுபதத்திலெடுத்து, இந்த சரக்குகளையும் சேர்த்து மூன்று உருண்டைகளாக்கிக் கொள் ளவும். உருண்டைகளுக்குரிய சாம் இவ்வியாதின் சொறிசிர ங்கிகை வைத்து கொள்ளலாம். இனி இந்த மூன்று உருண்டை

களுள், முறை எடுத்து வாராவிடாது உபயோகிப்பது பிரசா திரேகத்தில் உருட்டித்தேய்க்கவும். தேய்த்தபின் சொறிநேரம் வெயிலில் காய வேண்டும். மணிநேரம் கழித்து குளித்த நீரில் குளிக்கலாம். இரண்டாவது நாள் அதேவிதமாய் இரண்டாவது உருண்டையை உபயோகிக்கலாம். இரண்டே நாளில் சொறி பறந்துவிடும்.

உள்ளங்கையில் தோல் உரிதல், தடித்தல் முதலிய உபாதைகளுக்கு

(1) ஆட்டுப்பால் ஆவின்நெய் பசும் பால் சேர் ½ இதை மூன்று வெற்றிபு எரும் வாணலியில் காய்ச்சவும். சிறு திரட்டைக்காடி 8 மாஷா அதில் போடவும்; பால் கொதிக்கப்போகும். அப்போது அதை துணியில் வடிகட்டி, பாட்டிலில் அடைத்து வைக்கவும். மேற் சொல்லிய உள்ளங்கை உபாதைக்கு அதிலிருந்து கொஞ்சம் எடுத்து தேய்த்து வரவும்.

(2) சுருக்கன் பால் கட்டாத்திரத்தில் போட்டு, அதில் அரைத்த மிளகுத்தூள் கொஞ்சம் கலந்து, அதிலிருந்து கொஞ்சம் போல் தொட்டு தேய்க்கவும்.

தோல் வெடிப்புக்கு

மருதோன்றியை தண்ணீரில் கலந்து மெத்தையாய் பூச வும். அப்பால் 2 மணிநேரமிருந்து அதை எடுத்து விட்டு, அந்த இடத்தில் ஆமணக்கெண்ணெய் தேய்க்கவும். இதனால், தோலுக்கு வலிமை ஏற்படும், மேற்கொண்டு வெடிக்காமற்போகும்.

நக ரோகத்திற்கு

(1) நகம் முறிந்தபோதுள் அப்புண்ணிலிருந்து மாதுளை தளிரை அரைத்து வைத்துக் கட்டவும். நகம் முறிந்த போதில், மிளகைநிரந்தரத் சுற்றிக் கட்டிவிட்டு, அதன்மேல் நெய்விட விடவும்.

(2) நகச் சுற்றுக்கு, —காடி 1 பங்கு, எள்ளெண்ணெய் இரண்டு பங்கு இரண்டையும் அடுப்பில் ஏற்றி நன்றாய் கொதிக்க வைக்க வேண்டும். அத்துடன் கொஞ்சம் மஞ்சள்தூளும் போட்டு கலக்கி, அதைக் களிம்பு பதத்தில் செய்து, அந்த இடத்தில் தடவி விடவும்.

(3) கத்தில் ஒழுகிய மருதப்பூம் அரிப்பும் ஏற்பட்டால், பேதிக்கு சாப்பிட்டுவிட்டு, அதிமதுரம், சீமை நிலாவரை இந்த இரண்டையும் ஒன்றாய் அரைத்துப் பூசவும்.

மச்சங்களுக்கு சிகிச்சை

(1) மயில் பறவையின் எச்சத்தை வாயில் வைத்து மச்சத்தின் மேல் தடவி வந்தால் அவை உதிர்ந்து போகும்.

(2) சாம்பல் கிடக்கும் சுவர்த்தரை முதலில் மச்சத்தை தேய்த்து விட்டு, சுண்ணாம்பை தண்ணீரில் வைத்து மச்சத்தின் மேல் பூசி வந்தால் இரண்டு மூன்று தினங்களுக்குள் மச்சம் நீங்கிவிடும்.

(3) கல்லிலை அரைத்துப் பூசினால், மச்சமும், மருக்களும் நீங்கிவிடும் என்று சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

(4) பருப்புக்கீரையின் தண்டுகளை மச்சங்களின் மேல் தேய்த்து வர நல்ல குணம் செய்யும்.

(5) பிப்பிலியை எரித்து, காடியில் கலந்து பூசிவரவும்.

(6) மச்சங்களுக்கு விசேஷ நல்லதோர் சிகிச்சை— வாய்த்த கொண்டைக்கடலையின், மீறு புதிய தேர்ந்தெடுத்து மச்சங்களின் எண்ணிக்கைப்படி, அதாவது—ஒவ்வொரு மச்சத்துக்கு ஒவ்வொரு கடலையாகத் தொட்டு, தொடப்பட்ட கடலைகளை எல்லாம், ஒரு முடிச்சு போட்டு அந்த முடிச்சை கையில் எடுத்து, 2 கால்களுக்கு மத்தியில் இருத்தி வைத்துக்கொண்டு போய், நீர்நிலைக்கு போகக் குளத்தின் பின்பக்கம் அந்த முடிச்சு போய் விழுமாறு, வீசி எறியவும். ஒரு மாதத்திற்குள் எல்லா மச்சங்களும் உதிர்ந்து விடும் என பரீட்சித்தவர் கூறியுள்ளார். இவ்வாறு, தொடர்ச்சியாய் ஒரு மாதகாலம் செய்து வரவும்.

(7) பூனை பிழுக்கையோ அல்லது சுண்ணாம்பு மஞ்சளையோ நீரில் அரைத்து மச்சங்களுக்கு மேல் பூசிவர விலகிவிடும்.

(8) குன்றிமணியை எண்ணெயில் அரைத்து, அதனை மச்சங்கள் சேர்ந்துபோக முதலில் மேல் பூசி, அதில் ஊற்றி சுத்தி செய்து விடவும்.

(9) குன்றிமணியிட்டு, கல்லுப்பு இரண்டையும் சமஅளவு இஞ்சிச் சாறு சேர்த்து அரைத்து, இரவில் முகத்தில்

மேல் பூசி, காலையில் கழுவி விடவும். மச்சங்களுக்கு இது இன்றியமையாத சிகிச்சை. கல்லுப்பு தனியே உபயோகித்து வருதலும் நல்ல பயனளிக்கும்.

(10) வாகை மரத்தின் மேல்பட்டை, என்று இரண்டும் சம எடை காடியில் அரைத்து மச்சங்களுக்கு பூசவும்.

முகப்பருக்களுக்கு

(1) வெள்ளை மரத்தின் பட்டை, கஸ்தூரி மஞ்சள், கோரைக்கிழங்கு எல்லாம் சமஎடையில் கொண்டு ஒன்றாய் அரைத்து, முகத்தின்மேல் தேய்த்து, உலர்ந்தபின்னர் முகத்தைக் கழுவி விடவும்.

(2) இலந்தைக் கொட்டையின் சதை அதிமதுரம், கோஷ்டம் இவ்விரண்டையும் தண்ணீரில் அரைத்து முகத்தில் தேய்க்க மச்சம் பரு நீங்கும்.

(3) பருப்புக்கீரையை பசும்பாலில் அரைத்து முகத்தில் வந்தால் நலமடைந்திடும்.

(4) பூலாங்கிழங்கு, கடுக்காய்ப் பச்சை, இரண்டையும் நன்கு விட்டரைத்து முகத்தில் தேய்க்கவும்.

(5) வெள்ளை குன்றுமணியின் வித்தை இலுப்பை இரண்டையும் அரைக்கக் கொள்ளவும். சுட்டக் கொட்டையை தைலத்தில் கலந்து அந்த இடத்தில் பெற்றிட்ட கொப்பளத்தைக் கண்டு பூசவும்.

(6) மஞ்சள் பலகறையை அரைத்து எலுமிச்சம் சாற்றில் கரைக்கவும்: சர்க்கரையும் அதில் கலந்துபோனவுடன், அதை அரைத்துக்கொண்டு காலையில் முகத்தில் தேய்க்க, முகத்தை கழுவி விட்டால் பருக்களின் வீக்கம் நீங்கி போகும்.

(7) அப்போதே கறந்த பசுவின் வெண்ணெயை அரைத்து முகத்தில் தேய்த்து வரவும்.

(8) மஞ்சிட்டி, வெட்டி சந்தனம், மஞ்சள் பருப்பு, பூலாங்கிழங்கு இவைகள், எல்லாம் ஒன்றாக இடித்துத் தூளாக பருக்களின்மேல் தடவவும்.

(9) கொண்டக்கடலை, மசூர்பருப்பு, பட்டாணிக்கடலை இவை, இவைகளை அரைத்து, அதன் கல்புகளை முகத்துக்கு அனுதினமும் உபயோகிக்கவும்.

(10) குடசப்பாலை வெள்ளை வெண்டிக்காய் அதை அரைத்து நீர்மோர் விட்டு அதனுடன் ஏலப்பொடி தூள் 1, சதிபத்திரி, தூள் 1 (சாதிபத்திரியை தண்ணீரில் அரைத்துப் போடவும்) இரண்டையும் போட்டு, அதைத் துணியில் அதன் மேல் தட்டி, பகலில் 3 வேளை கொடுக்கலாம். இதை இரண்டு வாரம் தொடர்ந்து கொடுக்கவேண்டும். பால் முதலில் கஞ்சிப்போவதுடன், கொப்பரையை எரித்து அதனுள் இருக்கப்பட்ட மருந்தை வெளிப்படுத்தி அதை கல்வம் விதமாக அரைத்து உடனே அதனிருந்து மாத்திரைகள் தயாரித்துக்கொண்டு, காலையில் ஒரு மாத்திரை தாம்பூலத்துடன் அருந்தவேண்டும் ஸ்திரீகள் முதலியோர்க்கும் இது பரீட்சிக்கப்பட்ட பலம் என்பதாக வரையப்பட்டுள்ளது.

(11) கருவப்பிசின், பாதாம்பிசின், கிராம்பு என்ற [illegible] மாவு, இம்மூன்றையும் இவ்விதமே மைபோலத் [illegible] அந்த பருப்புக்கிழை மைப்போட்ட தண்ணீரிலே சேர்த்து முகத்தின் மேல் பூசிக்கொண்டு வந்தால் வெளிச்சொறி வைப்பால் ஏற்பட்ட கருமை முகத்தின் கருப்பு நிறத்தை மாற்றிவிடும்.

முகத்தில் தோன்றும் கரும் தேமலுக்கு

(1) தம்பூலக்காயில் அரிசெய்தாலும் அதில் கிடைப்பி, ½ கரண்டித்திருந்த தசருப்பேறு, அத்தனுதிஸையை எடுத்து, உலர்த்தி, முகப்பவுடரைப் போல் உபயோகித்து வரவேண்டும்.

(2) மாங்கொட்டைப்பருப்பு, சாப்புத்தின் விதை இந்த இரண்டையும் நுவத்தில் அரைத்து முகத்தில் பூசி சற்று நேரம் கழித்து சுத்தம் செய்து விடவும்.

(3) சித்தரத்தையை நுவத்தில் அரைத்து, சில காட்கள் வரையில் தொடர்ந்து பூசினால், அது சர்மத்தில் உள்ள கருப்பை உதிர்த்தி விடும். அப்பால், அரிசியை அரைத்து முகப் பவுடரைப் போல் பூசிவர சர்மத்தின் சித்ரம் புஷ்டி செய்து விடும்.

(4) குப்பைமேனிச் செடியின் வேரையும் கொப்புளையும் எரித்து எரித்த கரியை தண்ணீர் விட்டரைத்து, கருந்தேமலின் மீது தேய்க்கவும், அப்பால் ½ மணிநேரம் வெயிலில் காய்ந்து வெந்நீரைக் கொண்டு கழுவி விடவேண்டும்.

(5) காய்ந்த நாரத்தை இலைகளை அரைத்து அதன் நீரை மேல் மேலும் தேய்க்கவும்.

(6) பொட்டுக்கடலை, அரிதாரம் தனித்தனியே ஒருதோலம், இவைகளை 3 பங்கு கரைசல் செய்து, ஒரு பங்கில் உள்ள நீரை தண்ணீரில் கலந்து முகத்தில் பூசவும். ½ மணிநேரம் வெயிலில் இருந்து விட்டு வெந்நீரால் முகத்தை கழுவி விடவும். மூன்றே நாட்களில் தேமல் போய்விடும்.

(7) கொடி எலுமிச்சம் பழத்தை இரண்டாக அறுத்துப் பிழிந்து கொண்டு, மஞ்சளை நறுக்கி, அதன் துண்டுகளை அத்துண்டுகளில் திணித்து அந்த இரண்டு துண்டுகளையும் மீண்டும் ஒன்றாகக் கட்டி ஒட்டிவைத்து, ஒருவாரம் விட்டு விடவும். பிறகு மஞ்சளின் துண்டுகளை எடுத்து பழைய "கள்ளில்" சேறுடன் அரைத்து இரவில் இதை தேமலின் மேல் பூசி காலையில் வெந்நீரைக் கொண்டு கழுவிவிடவேண்டும்.

(8) தேன், கடுகு இரண்டையும் கலந்து கொண்டு பூசவும்.

(9) வேப்பம் விதைகளை காடியில் அரைத்து பூசலாம்.

(10) புளிச்சத்தை தண்ணீரில் அரைத்து முகத்தேமலுக்கு பூசினால் மேறுபடும்.

(11) வெள்ளைத் தேமலுக்கு :—மருத பருப்பை எலுமிச்சம் சாற்றில் நன்றாய் அரைத்து பூசிவரவேண்டும்.

(12) மஞ்சள், எள்ளு இந்த இரண்டையும் எருமைப் பாலில் அரைத்து பூசவும்.

(13) வசித்திரவிதையை இடித்து, அதை மோரில் 2, 3 நாள் வரையில் ஊறவைத்தெடுத்து, கருந்தேமல் உள்ள இடங்களிலெல்லாம் தேய்த்து ஸ்நானஞ் செய்யவும்.

அண்ட விருத்தி சிகிச்சை

(1) இது பழுத்து உடையும் சமயம் கொடிய கஷ்டத்தை கொடுக்க கூடியதாகும். சில சமயங்களில் அதை ஆப்ரேஷன் செய்ய வேண்டிய அவசியமும் ஏற்பட்டு விடுகிறது. வாமுமாத்தின்

வேர் கட்டையை மாவிட்டுத்திரத்தில் அரைத்து அதை, ருட்டுடன் சிரங்கின் மேல் வைத்துக் கட்டிவிடவும்.

(2) அரசன் தழைகளை அவற்றின் முன்பக்கத்தில் அனல் காட்டி ருட்டுடன் வைத்துக் கட்டவேண்டும்.

(3) பெரிய கறுவளி இலைகளையும் அவ்வாறே அனல் காட்டி கட்டி விடவும்.

(4) கொவ்வி, பெரிய கறுவளி, புளி இம்மூன்று செடிகளின் மேல் பட்டைகளை தண்ணீரில் அரைத்துக் கட்டவும்.

(5) பருத்திக் கொட்டையை உருட்டினால் அது உருண்டையாய் கிடைத்தகலவில் இடித்து, அப்புறம் அதை பிஸ்லையாகத்தட்டி, அனல் காட்டிக் கட்டவும். கட்டியின் ஆரம்பத்தில் சுண்ணாம்புடன் தேனைக்கலந்து ஒரு அணித்துண்டில் பூசி, அதன்மேல் கட்டிவிடவும். சுண்ணாம்பில் முட்டையின் வெள்ளைக் கருவைச் சேர்த்துக் கொள்வதாய் மேலாரும் சிலர் கூறியுள்ளார்கள்

(6) கடுக்காய்த் தோலை ஆமணக் கெண்ணெயில் வறுத் தரைத்து, அப்புறம் அதை காடியில் கலக்கி பூசவும்.

(7) தொடைக் கட்டிக்கு இனிருணர்த்தைத் தரக்கூடிய சிகிச்சை :— அருக அரைபாகம், நவாசாரம், மஞ்சள், குங்கிலியம் வெள்ளை இருபாகம் மைசாட்சி 2 பாகம் வெல்லம் 2½ பாகம் எல்லாம் ஒன்றாக அரைத்து கட்டிக்குமேலே பூசவேண்டும்.

(8) கடுகோமாவை மைதாட்டியில்சேர்த்து பிஸ்லையாகத்தட்டி அதன் மேல் வேப்பந்தழைகளை அனல் காட்டி வைத்துக் கட்டி விடவும். வேப்பந்தழைகளை மாத்திரம் மேலே கட்டினால் போதுமானது.

(9) கட்டிக் கொட்டையை சந்தனப் பதத்திற்கு இழைத்து அத்துடன் சிறிது பொடியையும் கலந்து இளஞ்சூடாக கட்டவும்.

(10) கடுகை வெந்நீரில் அரைத்து கட்டிக்கு மேல் பூசவும்.

பரிட்சிக்கப்பட்ட மேல் பூச்சு
நாலே தினத்தில் குணப்படுத்தும்

(1) வெங்காயத்தை கத்தியைக் கொண்டு பொடியாய் அரிந்து, மெழுகாயிருக்கப்பட்ட வாயன் குத்திரத்தில் காய்ச்சி,

வெங்காயம் வெந்து போனவுடன் அதை இரட்டி பொத்தையாகச் செய்து கட்டியின் மேல்வைத்துக் கட்டவும்.

(2) கக்கத்தில் ஏற்படுகின்றகட்டிக்கு:— கடுகை வெந்நீரில் அரைத்து பூசவும்.

(3) காசி இலை, அதன் சமஅளவிற்கு ஆமணக்குத் தவிட்டை செவ்வனே அரைத்து, அத்துடன் கொஞ்சம் போல் உப்பையும் கலந்து பூசவும். இதுகக்க வீக்கத்திற்கு மட்டு மன்றி, காதுகளுக்கருகில் உண்டாகும் வீக்கத்தையும் நிவர்த்திக்கும்.

சிறந்த கட்டிகளின் வீக்கத்தை குறைக்கும் பூச்சிகள்

(1) மாங்காயின் பச்சைக் கொட்டையில் உள்ள பருப்பை தண்ணீர் விட்டரைத்து குழைபோல ஆக்கிய பின்னர், வீக்கத்தின் மேல் பூசவும்.

(2) ஆமணக்குப் பட்டை, மூக்கொட்டைப்பட்டை, சுக்கு இம்மூன்றையும் அரைத்து மேலுக்கு பூசவும். நொச்சித்தழையை வீக்கத்தின் மேல் வைத்துக் கட்டுவதும் நல்ல குணஞ்செய்யும்.

(3) ஆட்டுப் புழுக்கையை வீக்கத்தின் மேல் பூச, பழைய வீக்கமானதும் நிவர்த்தித்து விடும்.

(4) கக்கத்தில் ஏற்படும் வீக்கத்தை உடனே குறைத்து விடும் :— கத்தகாம்பு, மூர்தார் சிங்கு, தாளிசபத்திரி, சிவப்பு சந்தனம், இடித் தரைத்து தண்ணீரில் கலந்து வீக்கத்தின் மேல் பூச வேண்டும்.

வலியை நீக்கவும், கட்டியை பழுக்க வைத்து அதில் உள்ள அசுத்தத்தை வெளிப்படுத்துவதற்கும், கைகண்ட பாகம் :—

(1) வயம்பசிது, குல்விசி, தட்டப்பயிறு, மசூர் பருப்பு, இவைகளைச் சமமாக எடுத்து காடியிலாவது நீரிலாவது அரைத்து, பசையாகக் காய்ச்சி, கட்டிகளின் மேல் பூசவும்.

வலி நீக்கத்திற்கு :—

(1) காட்டுவாகைத் தழைகளை இலைபொங்கும் சந்து அனலில் வதக்கி, உடனேக்கு மேலே வைத்துக் கட்டவும்.

(2) ஆலந் தழைகளை வெயிலில் தோய்த்து, அனல் வாட்டி கட்டவும்.

(3) அத்தி இலைகளை செவ்வேல பிழிந்து சாற்றை மாவில் பிசைந்து கட்டவும்.

(4) மல்லிகை பனித்த மூத்திரத்தில் அரைத்து, மேலுக்கும் பூசவும்.

(5) குமட்டி விதைகளை காடியில் அரைத்து, பற்றுப் போடவும்.

(6) இலந்தை விதையை இடித்துப் பூசவும்.

(7) அரசம் பட்டையை நல்ல விதமாக அரைத்து, மேலுக்கு பூசி வர கட்டியை பழுக்க வைத்து அதனுள் இருக்கப் பட்ட சீழ், இரத்தம் முதலிய அசுத்தங்களை வெளிப்படுத்தி விடும்.

(8) வாதுமை இலை, புளிய இலை அரிசி இவ்வொன்றையும் ஓர் அளவில் எடுத்து, கொதிக்க வைத்து, அப்பால் அவற்றை அரைத்து மேலே வைத்துக் கட்டி விடவும்.

(9) தோல் நீக்கிய புளியங் கொட்டையை நன்றாய் வேக வைத்து, கட்டிகளின் மேல் வைத்துக் கட்ட சீக்கிரம் உடைந்து விடும்.

(10) சவுக்குத் தழை, பாசிப் பயிற்றின் பருப்பு, புளியின் எச்சம் இலைகளை சற்று கொம் அடுப்பின் மேல் உள்ள ஓட்டில் போட்டுக் கிளறி இளகு சூட்டோடேயே சிரங்கின் மேல் கட்டி விட வேண்டும்.

(11) போட்டுக் கொள்ளும் புகையிலையை கொஞ்சம் தண்ணீரில் வேக வைத்து, கஷாயம் போலும் சமயத்தில் அதை சிரங்கின் மேல் பூசி விடவும்.

(12) சகிக் கொள்ளுத உபாதையுடன் சீக்கிரம் உடையாமல் பாதிக்கும் சிரங்கு கட்டிக்கு கீழ்க்கண்ட பாகத்திற்கு வேறொத்த பாகமும் சடாகதென வரையப்பட்டிருக்கிறது:—

வாகை விதை, வேலன் விதை சீகால் பச்சை, வகைக்கு 9 மாஷா வேல் சேனி தோலா 1 வெள்ளாயம், வேப்பந்தழை தவ்வொரு தோலா—சிவ போரம் 6 மாஷா, மைசாட்சி, அரிசி

விதை இவ்வொன்றும் 7 மாஷா, அபினுதாம் 6 மாஷா, எல்லாம் ஒன்றாக அரைத்து காரமான காராயத்தில் கலந்து பூசவும்.

(13) புளியின் இலைகளை எரித்து, அதன் சாம்பலை வெயிலில் கலந்து, பற்றுப் போட கட்டி உடைந்து விடும்.

(14) வில்வ பட்டை இலை திரம் 2 இடித்து, பசுவின் மூத்திரத்தில் காய்ச்சி, பின்னர் அதை அரைத்து, துணியில் சொக்கலமாகத் தடவி, உடைய இருக்கும் கட்டியின் மேல் வைத்துக் கட்டி விடவும்.

(15) வழி நடந்து நடந்து உள்ளங் கால்களில் ஏற்படும் காய்ப்புக் கொப்பளங்களுக்கு:—சூடான அரிசி சாதத்தில் நீரை விட்டுப் பிசைந்து அதை உள்ளங் கால்களில் தேய்க்க குணமேற்படும்.

(16) சேங் கொட்டை புகைச்சலினால் ஏற்பட்ட வீக்கத்திற்கு:—அத்திப் பட்டையை தண்ணீரில் அரைத்து வீக்கத்தின் மேல் பூசவும்.

(17) முந்திரி விதை அரைத்து பூசலாம் அல்லது எண்ணெயைத் தடவவும்.

முக வீக்கத்திற்கு:—

(1) மஞ்சள், கனி, கடுகு சம எடை எடுத்து, செவ்வேல அரைத்த வெல்ல மாத்திரைகளை சாற்றில், கலந்து மேலுக்கு பூச வீக்கம் நீங்கும்.

வலி நீங்கும், வீக்கம் குறையும்:—

(1) முசம் பொடியாய் அரைத்து சுண்ணாம்புச் சாறு அல்லது காடியில் சேர்த்து, சற்று காய்ச்சினதும் வீக்கத்திற்கு தடவ வேண்டும் அல்லது மேலே துணி போட்டு சுற்றி விட வேண்டும்.

சரீரத்தில் தீ பட்டு வெந்து போனால்

(1) புளியம் பட்டை சுண்ணாம் போல் அரைத்து, பசு வெண்ணெய்க் கலந்து பூசவும்.

(2) ஆலம் துளிரை பசுவின் தயிரில் அரைத்து பூசவும்.

(3) ஆமணக்கு செடியின் தழைகளைப் பிழிந்து அதன் சாற்றை தடவ வேண்டும்.

(4) முட்டையின் வெள்ளைக் கருவை எள்ளெண்ணெயில் கலந்து பூசவும்.

(5) மாதுளைத்தழைகளை அரைத்துப் பூசவும் அல்லது பிப்பிலியை தேய்த்து, தேய்த்த தூளை முட்டையின் வெள்ளைக் கருவில் கலந்து பூச வேண்டும்.

(6) சரீர பாகம் நெருப்பினால் வெந்து வெள்ளை நிறத்தை யடைந்திருப்பின், கடுக்காய், தான்றிக்காய், நெல்லிக்காய் இம்மூன் றையும் தண்ணீர் விட்டரைத்து பூசி வரவும்.

(7) வீட்டுக் கூரையின் பழைய வைக்கோலை எரித்து, அதை நன்றாய் அரைத்து, தேங்கெண்ணெயில் கலந்து பூச வேண்டும்.

(8) தீ பட்ட காயம் சர்மத்தின் மேல் இருந்தால், வாழைத் தழையை அரைத்து அதன் மேல் தடவவும்.

(9) இலந்தைத் தளிர்களை தயிரில் அரைத்து தொட்டாற் போல் பூசிவர நல்ல குணம் செய்யும்.

(10) பெருங்காயத்தை தண்ணீரில் அரைத்து பூசினாலும் விசேஷ குணமளிக்கும்.

(11) வெள்ளைக் குங்கிலியத்தை செவ்வனே அரைத்து, கொதிக்கக் கொண்டிருக்கும் பழைய எள்ளெண்ணெயில் போடவே அது உருகும். உருகி ஆறினவுடன் எடுத்துப் பூசவும்.

(12) மருதோன்றி தழைகளை தண்ணீரில் அரைத்து தடவ லாம், அல்லது அதை வேப்பெண்ணெயில் கலந்து பூச இன்னும் நல்லது.

அடிபட்ட நோய்களுக்கு

(1) எங்கேனும் விழுந்து போனதன் பேரிலோ அல்லது வேறு எவ்விதத்திலாவது அடிபட்டு, அதன் பொருட்டு வீக்கம் அல்லது காய்ச்சல் ஏற்பட்டிருந்தாலோ, காய்ச்சலுக்காக அவசியப் பட்டால் தனி சிகிச்சை செய்விக்கக் கொண்டு வலி உபாதைக்காக அடியிற் கண்ட பாகங்களை உபயோகிக்கவும்:—

பிப்பிலி இலைகள் 21 கொண்டு வந்து அவைகளை அரைத்து வெல்லத்துடன் கலந்து, மாத்திரைகளாக உருட்டி, காலை மாலை ஒரு வாரம் சாப்பிடவும்.

(3) அம்மான் கொப்பை தண்ணீரில் தேய்த்து குடிக்கவும், பச்சை கற்றாழையைச் சர்க்கரையுடன் மென்று தின்னவும். சோம்பு வேரின் தண்டொன்றை அரைத்து அதன் மேல் பூசவும்.

(3) உப்பு மாஷா 6 சீனி (குளவு) மாஷா 6 இரண்டையும் கலந்து சாப்பிட்டு வந்தால், வலியும் வீக்கமும் விரைவில் தீர்ந்து விடும்.

(4) சோளமாவை எரித்து, அதற்கு சம எடையாக வெல் லத்தைச் சேர்த்தரைத்து, சூர்ணம் போன்று செய்யும் கலந்து கொள்ளவும். வேளை 1க்கு 1½ தோலா அளவில் தினந்தோறும் சாப்பிட்டு வந்தால் மூன்றே நாட்களில் அடிபட்டதால் ஏற்பட்ட நோவை அதிசயிக்கத்தக்கவாறு நிவர்த்தித்து விடும்.

(5) அடிபட்ட உணர்ச்சி தேகத்தில் எங்கேனும் நீலி கொண்டிருப்பின்:— படிகாரம் மாஷா 1 அரைத்து நெய்யில் காய்ச்சவும். படிகாரத்துள் காய்ச்சல் செய்யின் அடியில் தங்கும். அது சமயம் பார்த்து மேல் உள்ள நெய்யை எடுத்து அதை சர்க் கரையிலும், மைதாமாவிலும் சேர்த்து, ஹல்வா தயாரித்து சாப் பிடவும். கீழ் அதே ஹல்வாவினின்றும் மாத்திரையொன்றை உருட்டி அதனுள் செம்மையில் தங்கி விட்ட அதை மூன்று பாகமாகச் செய்து பாகத்தின் படிகாரத்தூளை வைத்து வேளை 1க்கு ஒரு பாகமாக மூன்று நாட்கள் சாப்பிடவும். பாலுடனும் இது சிறந்த பலம் எனச் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

சுளுக்கிற்கும் அடிபட்ட உபாதைகளுக்கும்:—

(1) முருங்கைத்தழைகளை, அவைகளுக்கு சம எடையான எள்ளெண்ணெயில் எரித்து, கொப்பளம் விட்டதில் தேய்த்து, வெளித் காய வேண்டும்.

(2) எள்ளின் பிண்ணாக்கை நன்றாய் இடித்து கொதிக்கும் வெந்நீரில் போட்டு விடவும். நன்றாய் கரைந்து போனதும் அதை ஒரு துணியில் தடவி நோயுள்ள இடத்தின் மேல் போட்டு கட்டி விடவும்.

சுளுக்கு வலியை உடனே நிவர்த்திக்கும்:—

சுளுக்குள்ள இடத்தை முதலில் வெந்நீரினால் கழுவி விட வேண்டும். அப்புறம், முட்டையின் மஞ்சட் கரு, கொஞ்சம்

அரைத்த காசி இரண்டையும் சேர்த்து சற்று அடுப்பில் ஏற்றி வெதுப்பி பின்னர் சேதமுள்ள இடத்தில் பூசி விடவும். பூசின இடத்திற்கு அனல் காட்டவும்.

அடிபட்டு அதன் நிமித்தம் நெறி கட்டியிருப்பினும்

(1) கொப்பரை தேங்காயை இடித்து, அதன் நீர் எடைக்கு மஞ்சள் காலு பங்காக அரைத்து, அத்துடன் சேர்த்து, ஒரு முடிச்சாக கட்டிக் கொண்டு அதை அனல் காட்டி வலியுள்ள இடத்தில், முதலாவதாக ஒற்றடம் கொடுக்கவும். அடுத்தபடியாக அதையே சேதமுள்ள இடத்தில் கட்டி விடவும். 2, 3 தினத்துள் சொஸ்தமாகிவிடும்.

சோர்வுக்கு சிகிச்சை

(1) எள்ளெண்ணெயை காய்ச்சி, இளஞ்சூட்டுடன் போதே அதை உள்ளங்கால்களில் தேய்த்து விராட்டியின் கங்கொம்பினுல் ஒற்றடம் கொடுக்கவும்.

(2) எந்த எண்ணெயையாவது சற்று காய்ச்சிக் கொண்டு கைகளை அதில் தோய்த்தெடுக்கவும்;

(3) சோம்பை தண்ணீரில் கரைத்து, அதில் கொஞ்சம் மஞ்சள் தூளையும் கலந்து கொஞ்சம் கடைந்த பின்னர் அதை அடிபட்டவிடத்தில் தேய்க்கவும்.

(4) எருக்கம் பால் மாஷா 9 ஆமணக்கெண்ணெய், புன்னை எண்ணெய் தனித்தனியே ஒவ்வொரு தோலா 9 மாஷா சித்திரை மூலம், மிளகு, கல்லுப்பு, வகைக்கு 8 மாஷா இந்த சகல சரக்குகளையும் ஒன்றாக அரைத்து, சட்டியில் போட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி, இள நெருப்பில் எரிக்கவும். எருக்கம் பால் சுண்டிப் போய் தனியே எண்ணெய் தங்கிவிட்டதும், அதை எடுத்து புட்டியிலடைத்து, பத்திரப் படுத்தவும். அடிபட்டு எத்தகைய வலி ஏற்பட்டிருந்த போதிலும் இந்த எண்ணெயை எடுத்து வலியுள்ள இடத்தில் தேய்த்தவுடனே வலி தீரும்.

சரீர சம்பந்தப்பட்ட நோய்களுக்கு

வாய்வு வலிக்கு

(1) எந்த இடத்தில் வாய்வு பிடி ஏற்பட்டிருக்கிறதோ அங்கே முருங்கை இலை வாகை இலை இரண்டையும் சம எடை எடுத்து, பசும்பாலிலோ அல்லது ஜலத்திலோ வேகவைக்கவும். அப்புறம் வேக வைத்த இலைகளுடன் முதலில் அதன் ஆவியை வலியுள்ள இடத்தில் படச் செய்யவும். இரண்டாவதாக, வேகவைத்த இலைகளை எடுத்து உபாதையுள்ள இடத்தின் மேல் வைத்து கட்டி விடவும்.

(2) சுவர் சரிந்து அதன் மரமோரு கட்டி மேலே விழுந்து விட்டிருந்தோ அல்லது தானாகவே தவறி விழுந்து விட்டதன் காரணமாகவோ அல்லது மரமேறு சமயம் ஆவி குத்தியோ, அல்லது உள்ளே சுருமத்திருகு கொண்டு விட்டதுவோ இரத்தம் தடைபட்டுப் போனதுடன் உள் உறுப்பு கெட்டுப்பட்டு போய் வாயிருந்த போதிலும் அதை மிருது வாக்கி, அதன் ஸ்தானத் தில் அமர்த்தி விடும்:—

மஞ்சள் 1/16 சேர், சிலிர் பட்டை 1/16 சேர், சக்கரை 1¼ தோலா, கோதுமை மைதா 1/16 சேர், எள்ளெண்ணெய் ¼ சேர், முதலில் எள்ளெண்ணெயை காய்ச்சவும். அதிக்காரம் போல் மைதாவை அந்த எண்ணெயில் வறுத்துக் கொள்க. பிறகு, இதர சரக்குகளை தனித் தனியே அரைத்துக் கொண்டு, முதலில் சக்கி, பின்னர் சிலிர் பட்டை, பின்னர் மஞ்சள் தண்ணீரில் போட்டு காய்ச்சவும். தண்ணீர் சுண்டிப் போய் எண்ணெய் தங்கிவிடும். அதை சூட்டு டன் எடுத்து தேய்க்கவும்.

மெலிந்த சரீரத்தை தடிப்பாக்க அரிய பாகங்கள்:

(1) இந்த பாகம் பெரும்பாலும் ஸ்திரீகளுக்கு குணமளிக்கும்.

அமுக்கிரா கிழங்கு, சேப் பங்கிழங்கு, தண்ணீர் விட் டான் கிழங்கு இவ்வொன்றும் சம எடை எடுத்து, பசும் பாலில்

செய்வனே செலவைக்க வேண்டும். பால் கண்டிப் போனவுடன், வெளவைத்தலைகளை எடுத்து, ஒரு ஆழாக்குடன் அவைகளை அரைத்து, அதற்கு சமமாக சர்க்கரையுடன் தினந்தோறும் 7 கிராம், பசும் பாலுடன் சாப்பிடவும்.

(2) பால் சாப்பாடு தேகத்தை பருக்கச் செய்யும் என சொல்லப் பட்டிருக்கிறது.

(3) நிலப்பனை பாதாம் பருப்பு, கொண்டு, பாதாம் பிசின் இவைகளை அரைத்து, சர்க்கரையுடன் வேளை 1 க்கு ஒரு தோலா பசும் பாலுடன் சாப்பிட்டு வரவும்.

(4) மிளகு, கசகசா வகைக்கு 10 கிராம், அரிசி, திப்லி 30 கிராம், தோல் உரித்த எள், அக்ரோட் பருப்பு வகைக்கு 50 கிராம் சர்க்கரை 2 சேர், தேன் வேண்டிய அளவிற்கு எல்லாம் சேர்த்து, லேகியம் தயாரித்துக் கொள்க. சாப்பிட வேண்டிய அளவு வேளை 1 க்கு 1 மிஸ்கால்.

(5) அமுக்குரா கிழங்கு, தோல் உரித்த எள் இந்த இரண்டையும் சூரணமாக இடித்து, இவற்றின் எடைக்குச் சரிசமமாக பனஞ் சர்க்கரைச் சேர்க்கவும். கடுகெண்ணெய் கொஞ்சம் இஞ்சியும் அத்துடன் கலந்து, மூன்று தோலா எடையுள்ள உருண்டைகளை உருட்டி, நாள் 1 க்கு ஒரு உருண்டை சாப்பிட்டு வந்தால், செய்வனே சதை போடும்.

(6) பாதாம் பருப்பு, பொன்குஞ் செட்டை பருப்பு, கொப்பரை, கசகசா, உரித்த எள்ளு எல்லாம் வகைக்கு 6 தோலா, சர்க்கரை இவற்றின் எடைக்கு சமமாக எல்லாம் இடித்தரைத்து சர்க்கரையுடன் கலந்து கொண்டு, வேளை 1 க்கு தோலா 6 சாப்பிட்டு வரவும்.

அதிகம் தடித்தோரை மெலிந்தோராக்க

(1) காடி, மசூர் பருப்பு முதலியன தின்பதும் தேகத்தை இளைக்கச் செய்யும்.

(2) சுருக்கு சீரகம், குப்பி இந்த இரண்டும் தனித் தனியே 4 கிராம், பக்னாடுல் 2 கிராம், இவற்றை இடித்தரைத்து சூரண மாக்கி வேளை 1 க்கு 1 கிராம், அல்லது 1 தோலா, [illegible] சாதாவுடன் உட்கொள்ளவும்.

(3) ஜாதிக்காய் மரத்தடியிலோ, அல்லது கருவை மரத்தின் கீழோ உட்கார்ந்து இளைப்பாறுவதாலும், கசப்பு, புளிப்பு பதார்த்தங்கள் சாப்பிடுவதாலும், ஒடிய மருந்துகளை அடிக்கடி உட்கொள்வதாலும், மெலிவு ஏற்படும்.

பட்டினி கிடத்தல், தலைமேல் படுத்திருத்தல், குளிரில் சரியான ஆடை இல்லாது நிர்வாணியாய் இருத்தல், இவைகளினாலும் தேகம் இளைக்கும்.

தோல் சம்பந்தப்பட்ட நோய்களுக்கு

வியர்வை நாற்றத்தைப் போக்க

அடிமிர்த்துண்ட பாகம் வியர்வை நாற்றத்தை போக்கும். இன்னும் கண்டவைக்கு குளிர்மையைத் தரும்:—

(1) வெள்ளை சந்தனம், குங்குமப்பூ, வெட்டி வேர் இம் மூன்றையும் பொடியாய் அரைத்து தேகத்தில் தேய்த்து வர, வியர்வை நாற்றம் நீங்கும், சருமம் மிருதுவாகும், தேஜஸும் உண்டாகும்.

கக்கத்தின் நாற்றத்திற்கு

(1) கஸ்தூரி 14 மாஷா, வெள்ளை சந்தனம் 2 தோலா, 4 மாஷா வாற்கோதுமை மாவு 4 தோலா 8 மாஷா இவைகளை இடித்தரைத்து, தண்ணீரில் கலக்கி, 7 நாள் வரையில் இரவிலும் பகலிலும் கக்கத்தில் தேய்த்து, வெந்நீரால் கழுவி வர வேண்டும்.

(2) முர்தார் சிங்கு பழய காடியில் உரைத்து கக்கத்தில் தேய்க்கவும். தேய்த்த பின்னர், வெந்நீரால் கழுவ வேண்டும். முர்தார் சிங்கை காடி, பன்னீர், ரோஜா என்னெய் இவற்றுள் எதிலாவது ஒன்றில் சேர்த்தே பூச வேண்டுமே யல்லாது, தனியே ஒரு போதும் பூசலாகாது.

(3) அப்தாஜு இலைகளை இடித்து கக்கத்தில் தேய்த்து வெந்நீரால் சுத்தம் செய்து விடவும்.

(4) முர்தார் சிங்கு 4 தோலா, கஸ்தூரி 1 தோலா, அம்பர் அர்க்கம் 6 மாஷா, வெள்ளை பட்டு சந்தனம் 3 மாஷா, அம்பர் 3 மாஷா எல்லாம் இடித்தரைத்து, பொன்னும் கோட்டையின் அளவிற்கு உருண்டைகள் செய்து கொள்ளவும். அவசியமான போது அதன் பன்னீரில் சில துளிகள் விட்டு அதில் உருண்டையைக் கரைத்து, கக்கத்தில் தடவிக் கொள்ள வேண்டும்.

(5) கஸ்தூரியை அதிக தண்ணீரில் அரைத்து கக்கத்தில் பூசவும்.

(6) சாமை இலைகளை தண்ணீரில் வேக வைத்து, அப்பால் அதைக் கொண்டு கக்கத்தை கழுவி வர வேண்டும்.

கை கால்களில் ஏற்படும் அதிக வியர்வைக்கு

(1) வேப்பிலையை வறுத்தரைத்து அதன் பசையை வியர்வை வெளிவரும் இடங்களில் தேய்த்து வரவும்.

(2) கத்திரிக்காய், பேரிக்காய் இரண்டையும் இடித்து, தண்ணீரில் வேக வைத்து, கைகால்களை அந்த தண்ணீரில் வீசக் கொண்டிருக்கவும்.

(3) கொள்ளு, அரைத்துக் கொள்ளவும். மஞ்சள் பவளத்தையும் அரைத்துக் கொள்க, அப்பால் இரண்டையும் ஒன்றாகக் கலந்து தேய்த்துவர வேண்டும்.

(4) கரும் ஊமத்தையின் விதைகளை எரித்தரைத்து நாள் 1க்கு ஒருமாஷா வீதம் ஒரு வாரம் வரையில் சாப்பிட்டு வரவும்.

(5) இலந்தைத் தழைகளை அரைத்து அவற்றை அதிக வியர்வை வரும் இடங்களில் தேய்க்கவும்.

(6) உலர்ந்துபோன கருவ இலைகளை அரைத்து கை கால்களில் தேய்த்து வரவும்.

(7) ஜடாமாசி அரைத்து பூசவும்.

(8) ஊன்ட் கட்டாரமுலியை வேரை உலர்த்திய பின்னர் அதை அரைத்து அத்துடன் ஒரு தோலா தேனில் கலந்து 7 நாள் உட்கொள்ளவும்.

(9) படிகாரத்தை தண்ணீரில் கரைத்து அந்த தண்ணீரை கைகால்களில் தேய்த்துவர வேண்டும்.

(10) வாதுமைக் கொட்டையை அரைத்து உள்ளங் கால்களும், உள்ளங் கைகளிலும் தேய்க்க வேண்டும்.

(11) சாதிலிங்கம், பூசணிக்காய் விதை தனித்தனியே ஒவ்வொரு கிராம், எரித்த வெப்பு பலகையை 3 கிராம் மிளகு 5 கிராம், எல்லாம் இடித்தரைத்து கட்டளுவும் 2 கிராம் சேர்த்து மிளகு அளவிற்கு மாத்திரைகள் தயாரித்துக் கொள்ளவும். வேளை 1க்கு ஒரு மாத்திரை காலை மாலை சாப்பிட்டு வருக.

(12) சக்ரதோர் புண்ணிலிருந்து சீழ் வெளியாகிறதோ அதற்குப் பெயர் சர்மா ஏற்படுவது கால் வரையில் ஆறுவது வரக் கூடிய புண் கனூர் எனவழைக்கப்படுகிறது. அருளி இலைகளை காய வைத்தப்பின்னர் அவற்றை அரைத்து காயத்தின் மேல் தூவி வரவும்.

(13) கழுதை மாமிசத்தை தோலுடன் சுட்டு அதன் சாம்பலை புண்ணின்மேல் தூவிவந்தால் இரண்டே நாளில் உட்சதை தென்படத் தொடங்கும்.

(14) வாழையின் பட்டையை அரைத்து தூவினால் காயத்தை ஆற்றிவிடும்.

(15) கோழியின் இறகை எரித்து அதன் சாம்பலை காயத்திற்கு மேல் தூவவும்.

(16) ஆமையின் தோலை எரித்து, அதன் சாம்பலை எடுத்து முதலில் புண்ணின்மேல் எண்ணெய் தடவிவிட்ட பின்னர், அதன்மேல் அதை தூவிவிடவும். மூன்றே நாளில் காயம் ஆறிப் போகும்.

(17) சவுக்காரத்தை தண்ணீரில் அரைத்து, அதில் நீர் தனித்து சுண்ணாம்பைச் சேர்த்து, களிம்பாகச் செய்துகொண்டு, மேலுக்குத் தடவவும். இவர், காலிக்குப் பதிலாக, அதிமதுரமும் சேர்ப்பதுண்டு.

(18) அருகுராக் கிழங்கை பொடியாய் அரைத்து தூவி வரவும்.

(19) வாதுமை இலைகளை அரைத்து காயத்தின்மேல் வைத்துக் கட்ட காயம் சீக்கிரம் ஆறிவிடும். ஆறுக் இலைகளை

அவைக்காயம் புழுதியிலாவே வைத்துக் கட்டிவர இன்னும் விசேஷம்.

(20) சவுக்குத் தழையை எரித்த சாம்பலை காயத்தின்மேல் தூவிவிடவும்.

(21) மஞ்சள் பொடியை அரைத்து காயத்தின் மேல் தடவ ஆற்றிவிடும். மாசிக்காயும் இப்படிப் போலவே.

(22) பழம் சாம்பிராணித் தூள் காயப்பட்ட ஸ்தலத்தை ஆற்றும்.

(23) பாலிக்கொல்லை காயத்திற்கு :—கம்பளியுடன் ஆவின் தலைமயிரையும் எரித்து, அதனின் சாம்பலை வெண்ணெய் சேர்த்து காயத்தின்மேல் பூசவும். சரக்குகள் இரண்டும் சமனாக.

(24) புளி, வேப்பம் முதலியவற்றை ஆற்ற இலைகளை வசம்பைச்-சுத்தம் ¼ பலம், மஞ்சளிவைத ¼ பலம், வெள்ளைத் தோல் குருவாகி முதலிய எரித்துக்கொள்ளவும். அத்துடன் கட்டித் தயிலம் எல்லாம் சேர்த்தரைத்து காயத்தின்மேல் தடவ வேண்டும்.

(25) வெள்ளறுகி பாசந்தி சம்பங்கி இலை மைதாநத்தை வகைக்கு ஒருபிடி, எண்ணெய் ¼ சேர், இவ்விலை பாலையும் அரைத்து எண்ணெயில் சேர்த்து எரிக்கவும். எரியும் போது, அதைப் பலமாய், கிளறிக் கொண்டே இருக்கவும். எரிந்துபோனதும், எண்ணெயை சுத்தப்படுத்திக் கொண்டு, வேதுக்குத் தடவவும்.

(26) புங்கைஇலை, வேப்பஇலை தனியே ஒருபிடி இடித்து பிழிந்து நீட்டி எண்ணெயில் வதக்கவும். அப்பால் அதனுடன் அருகு ஒருபலம் சேர்த்து எல்லாம் ஒருமிக்க அரைத்துக் கொண்டு மேல் உபயோகத்திற்கு கொண்டு வரவும்.

(27) எண்ணெய் 5 தோலா தேன்மெழுகு வெள்ளை 2 பலம், கற்பூரம் 4 பலம், அருகு 2 பலம், சிலைநீர் கட்டி சாம்பல் 11 பலம் எல்லாம் ஒருமிக்க களிம்பாகச் செய்து 16 தடவை ரணத்தில் கழுவி வேதுக்கு உபயோகிக்கவும்.

(28) வாய் விளங்கம், புங்கஇலை, வேப்பஇலை, மூன்றையும் அரைத்து பிழிந்து நீட்டி எண்ணெயில் வதக்கவும். அப்பால் [illegible] வடிகட்டி வேதுக்கு உபயோகிக்கவும்.

(29) வசியமிக்கும் புண்களை சீக்கிரம் ஆற்றிவிடும் :—

மஞ்சள், வெண்கிக்காய், வெட்டைப் பாக்கு, வேங்கை, வகைக்கு ½ தோலா எடை, எரித்துக் கொள்ளவும். மிளகு தனியே 5, அருகு 1 தோலா இந்த இரண்டு சரக்குகளையும் அந்த எரிந்த சாம்பலுடன் சேர்த்தரைத்து, வெண்ணெய் கலந்து பூசவும்.

(30) கிளிஞ்சலின் கட்டி சாம்பலாக்கி, பொரித்த வெண்காரத் தூளையும் அதனுடன் சேர்த்து, இரண்டையும் பசு வெண்ணெயில் கலந்து காயத்திற்கு மேல் போட்டுவந்தால் அது எந்தவகை காயமாயிருந்தபோதிலும் அதை அதிசயிக்கத்தக்க வகையில் ஆற்றிவிடும் என்று சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

(31) சீழ்வடிகின்ற காயங்களில் புழுக்கள் வைப்பதற்கு எண்ணெய் பாகம் :—இலுப்பை எண்ணெய் 6 தோலா, பொரித்த அருகு 3 தோலா, செந்தூரம் ½ தோலா, மெழுகு ¼ சேர், சரக்குகளை முதலில் இடித்தரைத்து, உருக்கின வெண்ணெயில் பாகமாக்கவும் கலந்து பாகமான பிறகு பாத்திரத்தில் வைத்து 21 தடவை தண்ணீர்க் கழுவி, பிறகு காயத்தில் வேதுக்கு உபயோகித்து வரவும்.

(32) சிக்கல் நீங்க பச்சை பாசிப்பயறு சரி அவ்வளவு உளுந்து அரிசியும் சரியே தண்ணீரில் ஊறவைத்து காயத்தின் மேல் வைத்துக் கட்டி வந்தால் உபாதை நீங்கி சீக்கிரம் ஆற்றிவிடும்.

(33) எல்லாவிதமான காயங்களுக்கும் ஆனாயங்களுக்கும் :—

அருகு இரண்டு பலம், கற்பூரம் வெள்ளை, 3 பலம். அருகை பொடித்தரைத்து அத்துடன் கற்பூரத்தையும் கலந்து போட்டு எண்ணெயுடன் அரைக்கவும். எண்ணெய்க்கு பதிலாக, குடிதண்ணீரையும் சேர்க்கலாம். எல்லாம் அரைத்தான பிறகு உருண்டைகளாக உருட்டிக்கொண்டு, தேவைப்பட்ட சமயங்களில், எலுமிச்சம்பழம் அல்லது தண்ணீரில் அரைத்துக் காயத்தின்மேல் பூசி வரவேண்டும்.

(34) துப்பாக்கி காயம் அல்லது எரிபுண்களையிலும் குறித்துப்பட்டவைகள் காயம், அல்லது வேறு எவ்விதமான காயமாக இருந்தபோதிலும் சரியே ஆண்டவன் திருவருளால் ஆற்றி விடும் என ஓர் வைத்திய நிபுணர் எழுதியுள்ளார்.

காசுகட்டி 5 தோலா எள்ளெண்ணெய் 5 தோலா வெள்ளை லம் 5 தோலா படிகாரம் 10 தோலா, 8 மாஷா, அருகு 1 தோலா, 3 மாஷா, வெள்ளை குங்கிலியம் 5 தோலா முதலிய இவைகளையும் எண்ணெயையும் வெண்கலபாத்திரமொன்றில் போட்டு சுமார் 3 மணிநேரம் வரையில் அரைத்து கைகளினால் ஒன்றாகக் கலக்கிக் கொண்டிருக்கவும். அதை இரண்டும் தயிரின் பதத்திற்கு வர எவ்வளவு நேரம் தேவையோ அவ்வளவு நேரம் கொட்டப்பட்டும் கலக்கிவர வேண்டும். பின்னர், சாக்குகளை இடித்தரைத்து, ஒவ்வொன்றின் நிறையை சரியாக நிறுத்துக்கொண்டு பிறகு, அதே வெண்கலப் பாத்திரத்தில் கொட்டிப்பிடித்திய எண்ணெயோடு தான் செய்துள்ள சாக்குகளையும் சேர்த்து, கைகளினால் மெல்லமாக பிசைந்து ஒன்றாக்கிக் கொண்டபிறகு பளிங்கான் பாத்திரத்திலோ அல்லது வெள்ளிப்பாத்திரத்திலோ போட்டு வைத்து காயங்களின் மேல் பூசவும். 3, 4 நாட்கள் கழித்தவுடன் மருந்தை துணியில் தடவி பட்டியாக கட்டிவிடவும். காயத்தில் உள்ள சீழ், அசடு முதலிய அசுசியங்கள் யாவும் பட்டியில் ஒட்டிக்கொண்டு வந்து விடும். அப்போது அதை சுத்தப்படுத்தி அதே பட்டியிலோ அல்லது வேறொரு பட்டியிலோ மீண்டும் மருந்தை தடவி கட்டவும். இரவில் உப்பை வறுத்து துணியில் கட்டி காயத்தைச் சுற்றி ஒத்தடம் கொடுக்கவும்.

(35) அடிபிடிக்கண்ட பாகமும் காயத்திற்கான அரிய விசேஷமென சொல்லப்பட்டிருக்கிறது

(குறிப்பு—சேர் அதாவது 21 மாஷா எடை) நெய் 1 சேர் அதாவது, செந்தூரம் 4 சேர் அதாவது, முர்தார்சிங்கு 2 சேர் அதாவது, பொரித்த அருகு 1 சேர் அதாவது, இவைகளை தனித்தனியே அரைத்துக் கொள்ளவும். நெய்யை சுத்தமான செப்புப் பாத்திரத்தில் வைத்து நூறு தடவைகளில் ஜலம் விட்டுக் கழுவவும். அதிற்படியாக அருகை அதில் கலக்கவும். பிறகு முர்தார்சிங்கு, செந்தூரம் இரண்டையும் இந்த களிம்பை கண்ணாடி பாத்திரத்திலோ அல்லது மட்பாண்டத்திலோ போட்டு வைத்தல் வேண்டும்.

மற்றொரு அரிய பாகம்.

(36) செந்தூரம் 1 பங்கு, மஞ்சள் தேன் மெழுகு 3 பங்கு நெய் 6 பங்கு, பொரித்த அருகு ½ பங்கு. முதலில் நெய்யையுருக்கவும், மெழுகை நெய்யில் உருக்கி, செந்தூரத்தையும் அருகையும் பொடியாய் அரைத்து அதில் போட்டு கலந்து கலக்கவும். அவசியத்திற்கேற்றளவில் எடுத்து முன்னால் உள்ளவைகளைப் போல் மேலே பூசவும்.

கால் வெடிப்புக்கும் சிரங்குக்கும்.

(37) வெள்ளை குங்கிலியத்தை பொடியாய் அரைத்து, எள்ளெண்ணெயில் கலந்து ஏழு முறை தண்ணீரைவிட்டுக் கழுக வேண்டும். இதுவே களிம்பு. இதை மேலே பூசவேண்டும்.

காயத்தை சீக்கிரம் ஆற்றிவிடும்.

(38) ஆலமரத்தின் பழுத்த இலைகளை எரித்து, எரித்த சாம்பலை மெழுகெண்ணெயில் கலந்து பூசி வரவேண்டும்.

(39) சேவலின் எருவுக்கான பொரித்தோர் நிறை எடுத்து அதற்கு சம எடை துரிசையும் சேர்த்து காயத்தின் மீது வைத்துக்கட்டி விடவும்

இரத்தத்தை நிறுத்திவிடும்.

(40) குப்பியில் துண்டை எரித்து அதன் சாம்பலை மண்ணுல் அரைத்தும் வஸ்திரகாயம் செய்தும் காயத்தின் மேல் தூவ வேண்டும்.

(41) எள்ளெண்ணெய் 1 சேர், தாச்சியில் போட்டு காய்ச்சவும். கொப்பள் தளுகளை அரைத்துள்ள சொத்தை அதாவது அரைபாகம் நட்டுப் பிஞ்சையும், அதைப்போல சொத்த அருகி இலைகளின் பிஞ்சு பொன்னம், மஞ்சேப் இலைகளின் 8 தாக் காவடியுள்ள பிஞ்சு பொன்றம் 5 திரம் நெய், ½ சேர் தேன் மெழுகில் போட்டு எரிக்கவும். சாக்குகளை எரித்து சாம்பலோடு கொத்தவும் கத்திரம் வடித்து காயங்களின் மீது உபயோகிக்கவும்.

(42) ஆமணக்கெண்ணெய் ½ சேர் அதன் இலைகளின் சாறு ½ சேர், இந்த இரண்டையும் எரித்து, சாறு சுண்டிப்போகும் எண்ணெய் தங்கிப்போனதும் அதில் ஒரு தாம் கல் சுண்ணாம்பைக் கலந்து, காயங்களின் மேல் பூசவும்.

(43) சுருக்கன் இலை, கடுக்காய், கொட்டைப் பாக்கு இவைகளையும் எரித்த சாம்பல், கத்தகாம்பு இவை வெள்ளைக் கைக்கு

¾ தாம் செய் அவசியமான அளவிற் சேர்த்து சர்க்கரை யாவும் அதில் கலந்து பூசவும்.

புண்ணை ஆற்றும் சதையை சிப்பித்தும் :—

(44) எள்ளெண்ணெய் தோலா 6 வெள்ளை தேன் மெழுகு மஞ்சள் 9 அந்த சாம்பு மாஷா ½ அருகு மாஷா 2 கிளிஞ்சல் சுட்ட சாம்பல் மாஷா 11 இவைகளைக் கொண்டு களிம்பு தயாரித்து 16 தடவைகளும் விட்டுக் கழுவி உபயோகிக்கவும்

(45) புண், புண்புரை, விரைத்த முதலியவைகளுக்கு வெடிப்பான திராவகம். இதை வெள்ளை நிறத்துடன் சப்பத்தின்மேல் ஏற்படும் வெண்சிட்டைகளுக்கும் தடவலாம்.

வெள்ளிக்காய் கந்தகம், வெடியுப்பு, படிகாரம், அன்னபேதி இச்சான்கும் சமனெடை எடுத்து திராவகம் இறக்கிக் கொள்ளவும். அதாவது சரக்குகளை ஓர் பாட்டலில் போட்டு அதன் வாய்க்கு வலித்துண்டொன்றை கட்டி அதை ஓர் குட்டின் அமைரத்தினுள் அமிழ்த்தி நெருப்பு செய்து, தொண்ணூறு சிசாவின் வாயை இன்னொரு சீசாவினுள் விட்டு அதனை நேராக நிறுத்தி விடவும். குட்டில் விராட்டி அல்லது மரக்கரியின் தீ மூட்டி விடவே பாட்டிலில் உள்ள சரக்குகள் வெந்து அவற்றின் சத்து திராவக ரூபத்தில் சொட்டு சொட்டாக அடியிலுள்ள சீசாவில் வடிந்து கொண்டே போகும், மற்றொரு விதம்:— சரக்குகளை வாலையில் போட்டு திராவகம் இறக்கிக் கொள்ளலாம்.

இந்த திராவகத்தை வெண்சிட்டைகளின் மீது போட வேண்டு மானால் கொஞ்சம் போல் பஞ்சை எடுத்து இத்திராவகத்தில் கனைத்து சிட்டைகளின் மேல் தடவவும். திராவகம் அந்த விடத்தில் காய்ந்து போகும் வரையில் பஞ்சை வைக்கவும். அவசியமாயின் மற்றொரு சமயம் உபயோகிக்கவும்.

(46) அடியிற் கண்ட களிம்பு அநேக குணமளிக்கத் தக்கது.

பொரித்த துருசு, குடம்பஞ்சி, படிகாரம் வெள்ளை தேன் மெழுகு இந்த நான்கும் சமனெடை, இவற்றை அரைத்து, வெண்ணெயிற் கலந்து களிம்பாக உபயோகிக்க வேண்டும்.

மாக்களிம்பு :

(47) முர்தார் சிங்கு ஒரு பாகம், வெள்ளை குங்கிலியம் 2 பாகம், நெய் வேண்டிய அளவிற்கு எடுத்து கொள்ளவும். முதலில் முர்தார் சிங்கை எண்ணெயில் அது கருகிப்போகும் வரை வறுத்துக் கொள்ளவும். அப்பால் அத்துடன் குங்கிலியத்தையும் சேர்த்து மெழுகாக்கி உபயோகிக்கவும்.

காயத்தை ஆற்றும், சிரங்கை சீக்கிரம் உடைத்துவிடும் :—

(48) பொரித்த வெங்காரத்தை நெய்யிற் கலந்து சிரங்கு கட்டிகளுக்கு மேல் பூசவேண்டும்.

காயத்தை ஆற்றும் களிம்பு :—

(49) மெழுகு, செந்தூரம், முர்தார் சிங்கு, தனித்தனியே 1½ தோலா வெள்ளைக் குங்கிலியம் 4 மாஷா, துருசு ஒரு மாஷா, நெய் 4½ தோலா முதலில் நெய்யை காய்ச்சி அதில் மெழுகைப் போடவும். பின்னர், அரைத்த முர்தார் சிங்கைக் கலந்து, பாத்திரத்தை கீழே இறக்கிக் கொண்டு, நன்றாய் கலக்கி விட்டு, அடுப்பிலேற்றி, சூடேற்றவும். பின்பு, துருசு சேர்த்து, முன்போல் கலக்கி விட்டு அடுப்பிலேற்றி, கடையைக்கவும். அப்புறம், செந்தூரத்தைச் சேர்த்து கலந்து, பாத்திரத்தை கீழே இறக்கி, தண்ணீர் ஊற்ற குளிர்ந்து விடும். இனி தேவையான சமயம் மேல் உபயோகத்தில் கொண்டு வரவும். ஆனால் மருந்து தயாரிக்கும் பாத்திரம் இரும்பு பாத்திரமாக இருத்தல் வேண்டும்.

களிம்பு, பழைய காயங்களை ஆற்றவல்லது.

(1) எரித்த கடுகு, எரித்த கண்டங் கத்திரியின் வேர், பொரித்த மயிர்ச்சாம்பல், எரித்த சோளச் சோட்டு, கமேலா, வேப்பம் இலை சிறிய போளம், முர்தார் சிங்கு, செந்தூரம், எரித்த கருவ இலைகள் சமனெடையுள்ள நெய்யில் கலந்து கொண்டு காயத்தின் மேல் தனியாகவோ அல்லது கடுகு இலை இவற்றிலோ தடவி பூசி விடவும்.

(2) கம்புத்தழைகளை எள்ளெண்ணெயில் அரைத்து காயத்தின் மேல் பூசவும்.

(3) வலி நீக்கும் காயம் ஆறும் :— காயத்தின் மேல் வெந்நீரை சுக்கி வைத்துக் கட்ட வலி நீங்கும். இது முதலிய

அழுகியவற்றை வெளியிற் கொண்டு வந்து விடும். பழைய காயமாயிருந்தால் மூன்று நாள் இதைக் கட்டினால் குணமேற்படும்.

(4) அத்தாத்தி செந்தூரம் தோலா 6, கடுகு 7½ தோலா, மிளகு 1½ தோலா அருகு 8 தோலா, 4 மாஷா, தேன் மெழுகு 3 தோலா, நெய் ¼ சேர், சர்க்கரையை எல்லாம் கலந்து அரைத்து நெய்யிற் சேர்த்து இரும்புப் பாத்திரத்தில் எரிக்கவும். எரிந்து போன பிறகு புண்ணின் மேல் வைத்துக் கட்டவும்.

(5) ரத்த விருத்தியுடைய வாசாசயமாக இருப்பினும் சரி அதைக் கொண்டு வந்து உலர்த்தி எரிக்கவும், எரிந்த சாம்பலை காயத்திற்கு மேல் தூவினால், இரத்தமதை நின்று காயமதையும் ஆற்றிவிடும்.

(6) மஞ்சளை அரைத்து காயத்தின் மேல் தூவி, அதன் மேல் வசம்பைத் தடவியே, வெந்நீர் சேர்த்திறுப் பின் வாசம் மெழுகெடுமாக கழுத்திக் கொள்ளவும்.

(7) பச்சிலை கட்டு, அதை பொடியாய் அரைத்து, துணியை பொன்றில் போட்டு, இரத்தம் வெளிவருமவடமான இடத்திற்குமேல் வைத்துக் கட்டி விடவும்.

தீ பட்ட காயத்திற்கு, மர்மஸ்தானம் புண்ணுக்கும் குஷ்டத்திற்கும் உண்டான

(1) சேங்கொட்டையை எரித்த சாம்பல், பொரித்த படிகாரம், இரண்டும் சம எடை, அத்துடன் தேங்காய் எண்ணெயும் சேர்த்து களி செய்து கொள்ளவும். முதலில் காயத்தின் மேல் தேங்காய் பாலை தடவி விட்டு, அதன் மேல் மேற்கண்ட பொடியை தூவி விடவேண்டும்.

(2) புண்ணை சீக்கிரம் ஆற்றிவிடும்— பொரித்த வெங்காரம், ஏலக்காய், சோம்பு அருகன் விதை, இந்த மூன்றையும் அரைத்து, வெற்றிலையின் மேல் தடவியெடுத்து ஒரு வெற்றிலையாக 2, 3 வெற்றிலை வரையில் காயத்தின் மீது வைத்துக் கட்டவும்.

(3) வேப்பம்பட்டை, வாகை இலை, குப்பைமேனி இலை, இவைகளில் ஏதேனும் ஒன்றை போட்டு கொதிக்க வைத்து அந்நீரில் புண்ணைக் கழுவுதல் நன்று.

(4) வெள்ளைக் குங்கிலியம் 1 பாகம் தேன் மெழுகு ½ பாகம் நெய் 4 பாகம் இவைகளை சேர்த்து களிம்பு தயாரித்துக் கொள்ளவும்.

(5) முதிர்ந்த சுண்ணாம்பிற்கு களிம்பு—

செம்மேனி கொத்த செவ்வல்லி கன்றும் அரைத்து, பாகம் வைக்கவும். அப்பால், அதில் அரிசியை கிளறிப் போட்டு, சுதம் கலைத்து மூன்று யாமம் வரையில் உட்கொள்ள; முதிர்ந்த சுண்ணாம்பு நாளுக்கு சேர்த்து போதும் என வரையப்பட்டிருக்கிறது.

(6) காயங்களை ஆற்றுவதில் மேன்மைதங்க சக்தியுடைய களிம்பு— பழைய மஞ்சள் கட்டாளம் 6 தோலா, மெழுகு 3 தோலா, குரசாணி ஓமம் வசம்பு 3 தோலா, பச்சைச் 5 தோலா, அருகு 2 சுத்தி. முதலில் மெழுகு இந்த இரண்டையும் ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு உருக்கி அதில் மஞ்ச கட்ட சாம்பலைப் போடவும், அதற்கப்பால் வசம்பு சேர்க்கவும். பின்னர் பொரித்த அருகை அரைத்துப் போடவும் எல்லாம் களிம்பாகச் செய்து கொள்க.

(7) கம்மம், கந்தகம்பு, முர்தார் சிங்கு, தனித்தனியே ஒரு தோலா வெள்ளை குங்கிலியம் 6 தோலா கம்பளித் துண்டு ½ அதும் இவைகளை வெள்ளைச் சித்த நெய் 7 தோலாவில், சேர்த்து களிம்பு தயாரித்துக் கொள்ளவும்.

(8) கடுகெண்ணெய் ஒரு தோலா என்னால் பச்சை 4 மாஷா, மஞ்சள் ஒரு தோலா மெழுகு எல்லாம் சேர்த்து, களிம்பு செய்து கொண்டு உபயோகிக்க, புண்புரை முதலிய கொடிய புண்களையும் ஆற்றி விடும்.

(9) புண் ஆற்ற உட்கொள்ள வேண்டிய மருந்து:—

மாவிலை மண்டை சுண்ணாம்பு தோலா 10, சுக்கான்கல்லு தோலா 10, அருகு ஒரு தோலா இந்த மூன்றையும் பொடியாய் அரைத்து புளியில் வைத்துக்கொண்டு 2, 3 வேளை புண் ஆறிவிடும்.

(10) ரண சிகிச்சை நிபுணர்களின் அநுபவ முறை:—

முதலில் ரணத்தின் மேல் கரி வெண்ணெய் தேய்த்து அதன்மீது பொடியைத் தூவிப் பொருக்கில் [illegible] விடவும்.

புண் புரை ஓடியிருப்பின், ஒரு அவரித்திரியின் நுனியை எண்ணெயை உட்செலுத்திவிட்டு, குளம்பின் சாம்பலை தயிரில் கலந்து, திரியை ஆதாரத்தில் வைத்து விடவும்.

(11) அடிபடு, அம்பாக்கி எனை, கட்டு முதலிய ஆயுத பிரயோகத்தால் உண்டான புண்களை சொஸ்தப்படுத்தவும், புண் ஊக்குள் அழுகிடம் தங்கவிடாமலாக்கவும்:—

மஞ்சள் இரண்டு பலம் சர்க்கரை ஒரு பலம் இரண்டையும் பொடியாய் அரைத்து, வஸ்திரகாயஞ் செய்யவும். பிறகு பழைய பஞ்சை கொண்டு வந்து அதை அடைபாகத்தட்டி, அதனை அரைத்த தூளை அடைத்து; அதனை ஒரு அகலியால் மூடிக்கொண்டு கட்டிக்கொள்ள வேண்டும். அடுத்தப் போல், ஒருநாளே வெய்யிலை பொருந்தியுள்ள வெய்யில் அந்த மூடிக்கை போட்டு சுட்டு காய்ச்சவும். பிறகு புண் மீது வத்துமானதோர் துணியைத்து, பஞ்சு அடைகைக்கொண்டு மெதுவாக ஒத்தடம் கொடுத்து விட்டு, அதை அப் புண்ணின் மீது வைத்து, ஆலிலையின் சாம்பல் அதைக் கட்டி விடவும். காலை, மாலை அதன் மேல் வைக்கும் மருந்தை புதிதாக வைத்தல் ஆகவேயும். இவ்விதம், பழைய மருந்து அவ்வள கிருமிகள் உள்ளே சென்று விடும்.

(12) சதாரண காயங்களையும் பிரமேக சம்பந்தமாயுள்ள புண்களையும் ஆற்றி வைக்கும் களிம்பு:—

பலகா, நிலம் இரண்டையும் பொடியாய் அரைத்து 4 வயதுள்ள பையன் மூத்திரத்தில் காய்ச்சி தைலமாய்ப் பூசவும்.

(13) தீய நீர்வள புண்களை ஆற்றி வைக்கும்:—

கடலைமாவு (ஒருகைப்பிடி கொண்ட அளவு) பொரித்த அருகம் புல்லும் அரைத்துக் கொண்டு, இந்த இரண்டையும் கள்ளும் அரைத்துக் கொண்டு புளிப்புத் தயிரில் சேர்த்து மெல்லவே பிசைந்து கொண்டு தலைமீதும் தேகத்தின் மேலுள்ள சொறிகளும் பூசவும். ஒருமணிநேரமிருந்து, கழுவி விடவும். ஒரு வாரத்தில் குணமேற்பட்டு விடும். உடம்பின் அழுகிலும் தீய ரோமத்தை நிறைக்கவைத்து மருந்தை தடவி வந்தால் நோய் குணமாகும்.

(14) சுள் பட்ட தீக்காயங்களை ஆற்றிவிடும்:—

அருகம் இலைகளை, செப்புபாத்திரமொன்றில் போட்டு அடுப்பின் மேல் ஏற்றி வறுக்கவும். அப்பால் அவைகளை அரைத்து, வேப்பெண்ணெயிலோ அல்லது வேறேதாவது எண்ணெயிலோ கலந்து பூசவும்.

(15) பூண்டு பல் 1—சித்திரமூலம், வெள்ளைத்துத்தம் காசிக்கட்டி 1½ தோலா, எள்ளெண்ணெய் தோலா 6. பூண்டை இடித்து, சித்திர மூலத்தை அரைத்தும், இவைகளை அடைபாகத்தட்டியும், எண்ணெயில் போட்டு எரிக்கவும். சக்குகள் கருகியபோது அடன், எண்ணெயை வடித்துக்கொண்டு தீக்குத்தெய்க்கவும்.

(16) தீய நீருள்ள கடினமான புண் கமைச்சலுக்கு:—

கபோரா—மருதோன்றி இலை, முள்தார் சிறு, மாசிக்காய், மாதுளம் பழத்தோல், மஞ்சள் எல்லாம் சம எடை அரைத்துக் கொள்ளவும். மெழுகை சோழர எண்ணெயில் உருக்கி மேற் சொன்ன தூளைத்தை மெழுகில் கலந்து கொள்ளவும். கடுகளின் திராட்சையையும் அதில் ஊற்று சேர்த்துக்கொள்ளவும். எல்லாம் ஒன்றாகக் கலந்து கொள்வதற்கான முறையில் விரல்களால் கொண்டு நன்றாய் பிசைந்து கொள்ளவேண்டும். தீய உரோமங்களை நிறைக்கவைத்து மருந்தை தடவவேண்டும். சோழர எண்ணெய் கிடைக்கவில்லையாகில், எள்ளெண்ணெய் சேர்க்கலாம். அத்துடன் சோம்பாம் பலாசி சேர்த்துக்கொண்டால் இன்னும் விசேஷமே.

(17) வெருகள் பட்ட புண் புரைகளையும் ஆற்றி விடும்:—

பசலின் குழைப்பு, செருப்பின் அடியில் உள்ள தேய்த்த அட்டைத்தோல், இந்த இரண்டையும் சம எடை எடுத்து செருப்பில் சுடவும். அப்பால் பஸ்பி போன்றதையும் அடித்து நூன்று சாக்குகளையும் எள்ளெண்ணெயில் போட்டு சரித்துக்கொண்டு, கல்வத்தில் விட்டரைத்து, வடிகட்டி சில துளிகளை புண்ணின்மேல் போட்டுவரவும்.

(18) கருந் துட்டு விளாம்சத்து:—கந்தகம், இம் மூன்றையும் அரைத்து, அடைபாகத்தட்டி இலையில் புண்மீது வைத்துக்கட்டிவரவும்.

(19) ஆண்குறியின் மீது ஏற்படும் காயத்திற்கு :—
கோரையை எண்ணெயில் காய்ச்சி பூசிவரவும்.

(20) புண்ணிலிருந்து அழுகிய கொழுப்பு குருதியை வெளியாவதற்கு :—
பழங்காரத்தை பொரித்து அதை மிக பொடியாய் அரைத்து தனியே தூவிவந்தால், ஒரே வாரில் குணப்படுத்திவிடும்.

(21) புளியம்பட்டை, ஆலம் இலையின் நடுத்தரம் இரண்டு சமஅளவும் ஒன்று சேர்த்து தூள் செய்து தூவிவர, தலை மீதுள்ள புண் சீக்கிரம் குணமடைந்து தீர்ந்துவிடும்.

கை கால் வெடிப்பிற்கு

(1) எருக்கம்பால் ஒரு அவுன்ஸ் எண்ணெயில் கலந்து இரண்டு உள்ளங்கைகளிலும் தேய்த்து வந்தால் கைவெடிப்பு ஒரு வாரத்தில் நிவர்த்தியாகிவிடும்.

(2) கர்ப்பூரத்தை தேங்காயெண்ணெயில் அரைத்து கைகால்களில் வெடிப்புகளிருந்தால், அதன் மேல் தேய்த்துவர, ஒரே வாரத்தில் குணமடையப்பெறும்.

(3) கருப்பு காயின் சக்கை சாறு வைத்தெடுத்து, அதை அரைத்து பசை செய்து, அந்தந்த காயங்களின் மேல் தடவி வந்தால் அதிசயிக்கத்தக்க குணத்தைக் காணலாம்.

(4) சதுப்பு நில வகையில் ஆறுமுகம் சேர்ந்துள்ளதும் 'சதுர்' என அழைக்கப்படுவதாகும் மேலே குறிப்பிட்டுள்ளது. அப்பேர்ப்பட்ட மருந்துக்கு கொழுப்பை உடைத்து, தண்ணீரில் வெண்ணெயைப் போல் வைத்து, புண்மீது வைத்துக்கட்ட தீவிர குணமடையலாம்.

இதைப்பற்றிய சிறுசெய்தி வருமாறு :—

முன்னர், ஒருவருக்கு ஏற்பட்டுள்ள 'சதுர்' கிழங்கை படைத்து விட்டது. எனவே இச்சைக்கு நிபுணர்களும் அறுத்தெடுக்க வேண்டுமென சிகிச்சை செய்தார்கள் ஒன்றும் பிரயோஜனப்படவில்லை.

இலையை தேனில் கரைத்து அவசரத்தில் வைத்தனர். உடனே அதிகரித்துக்கொண்டே இருந்தது, இந்நிலையில் அவரது கண்

பெருமூளை திமிர்வாதத்தை தடுத்து விட்டார். அப்பால் கோ யாவிக்கு நன்மேல் பேசி மருந்தைக்கொடுத்து மேற்சொல்லிய வாறு கொழுப்பைத் துக்கட்டினார். கொழுப்பு கட்டிய இலையே கோவணி சிகிச்சை புரிந்தார். அவருக்கு ஆறுதலேற்பட்டது. ஒரு வாரத்திற்குள் எழுந்து நிற்கத்தக்க சக்தி உண்டாயிற்று. சற்று நன்னிலைபோல் ஒருவித கனிவு தென்பட்டதே தவிர சீழ்வடிதல் நின்று விட்டது. ஒரு மாதத்திற்குள் எவ்வித கனிவும் இல்லாது பூரண சொஸ்த மேற்பட்டுள்ளது. எனவே உடைந்த சொறு ... யை தண்ணீரில் சமைத்து வைத்துக்கட்டி வருவீர், கவலையின் சமைத்து அதிலிருந்து பசியை சாமர்த்தியமாக எடுத்து வைத்துக்கட்டவும். அவ்வொரு வேளையின் போதும், புதிதாகவே சமைத்துக்கொண்டால் இன்னும் மேலானது. கொழுப்பை இந்தத் தேனும் சேர்த்திருந்தாலது. இதுவே சிறந்த மருந்து. எனவே புளி, பச்சையாக இருந்தால், மைப்போல் மசித்தும் புண்ணில் வைக்கக் கூடாது.

அர்தாத்தமுள்ள புண்ணுக்கு ஒரே வாரத்தில் குணமேற்படும்.

(1) அருகம்புல்லிற்குச் சக்கரம் போல நொறுக்கி அரைத்து, புண்ணின் மேல் கட்டி, பசிய பூசிவரவும்.

ஒருவருக்கு தொடையில் அழுகலானதோர் சிரங்கு உண்டாகி இருந்தது. இதிலிருந்து கட்டி உண்டாகி அதற்கு முன் கண்டது. பிறகு அதிலிருந்து பல நாட்கள் வரையில் இரத்தம் வடிந்து கொண்டிருந்தது. அதை சுற்றி அழுகலேற்பட்டு சிரங்குக் கட்டியின் ஓரங்கள் கெட்டுப்போய் விட்டன. இதற்குள் இரத்தம் வருவது நின்று, அதிலிருந்து மஞ்சள் நிறமானதோர் கசிவு ஏற்பட்டது. அப்பால்,எந்த சிகிச்சையும் அதற்கு ஒத்துக் கொள்ளாதிருந்த சமயத்தில் அருகம்புல்லின் துவையலை அரைத்து அதன் மேல் பூசி கட்டப்பட்ட போது, முதல் நாளிலேயே உபாதையில் குறைவு ஏற்பட்டது. அடுத்த 10 தினங்களுக்குள் புண் ஆறி முற்றிலும் குணமேற்பட்டுள்ளது.

(2) சாயத்தை ஆற்றி, உள்ளில் உள்ள அழுகலைக் கழுவி வெளியாக்கும், சீக்கிரமாக நிவர்த்திக்கு:— வேப்பம் இலையின்

இடித்து, அதில் கொஞ்சம் உப்பைச் சேர்த்து பசுவின் மூத்திரத்தி லரைத்து பூசவேண்டும்.

(3) எப்பேர்ப்பட்ட காயங்களையும் சீர்ப்படுத்தும் விதம்:— குடி தண்ணீர் 5 சேர், செம்புப் பாத்திரத்தில் ஊற்றி இள நெருப்பில் கொதிக்க வைக்க வேண்டும். தண்ணீர் சுண்டிப் போய் கால் 5 தோலா அளவிற்கு வந்தவுடன் அதை எடுத்து ஒரு பாட்டிலில் ஊற்றி கொள்ளவும். அவசியமான நேரத்தில், அந்த தண்ணீரில் முர்தார் சிங்கு, பிஞ்சு கடுக்காய் இரண்டையும் இழைத்து, அதில் மிருதுவான வஸ்திரத் துண்டொன்றை நனைத்து, புண் மீது சொருகி போடவும்.

பூனைக்காலி களிம்பு

(1) எண்ணெயை ½ சேர் இரும்புச் சட்டியில் காய்ச்சவும். காய்ச்சியானதும் அதில் பூனைக்காலி விதையின் பருப்பு அரைத்துக் கலக்கவும். அப்பால், வேப்ப இலை அரைத்து அதை பாகத்திட்டு 4 தரம் எடையின் சத்து குடேற்றி எண்ணெயில் கலந்து உபயோகிக்கவும்.

(2) மை சாட்சி திரம் 1, ரசம் திரம் 1, ரசவந் திரம் 2, முதலில் மைசாட்சி, ரசவைத் இந்த இரண்டையும் ஜலத்தில் கரைக்கவேண்டும். பிறகு, ரசத்தையும் அத்துடன் அரைத்து மேலுக்கு உபயோகிக்கவும். இது சகலவித புண்களையும் சொஸ்தப் படுத்தும்.

வெக்குருவுக்கு

(1) வாகை இலையை தண்ணீரில் அரைத்துப் பூசவும்.

(2) காசி, ரசவைத், பிஞ்சு கடுக்காய், முர்தார் சிங்கு, கத்த காம்பு, வெள்ளைச் சந்தனம், எல்லாம் சம எடையிலெடுத்து அரைக்கவும். பிறகு, அதை மருதாணி சாற்றில் கலந்து மேலுக்கு பூசவும்.

(3) முர்தார் சிங்கு, கடுக்காய்த் தோல், பச்சை, கத்த காம்பு நாலிரண்டில் ஒரு பங்கு, அபின் ¼ பங்கு, தண்ணீரில் அரைத்து, உருண்டையாக உருட்டி அவசியமான போது கொஞ்சம் மைத்து பூசவேண்டும்.

(4) கத்தகாம்பு, முர்தார் சிங்கு, பொரித்த படிகாரம், குட்டி விளாம் சமுத் பாகம் சம எடையிலரைத்து மாத்திரைகள் செய்து, தேவையான சமயம் தண்ணீர் விட்டரைத்து பூசவும். சுன்னடப் போன்ற தவைரங்களைக் கொண்டுள்ள சிரங்கிற்கும் இது பிரயோஜனத்தைத் தரத்தக்க தாகும்.

(5) மாசிக்காய், கத்தகாம்பு காடியிலரைத்து பூச, பொட்டுகளின் எரிச்சல் தீரும்.

(6) கத்த காம்பு, பொரித்த படிகாரம், சுட்ட கோட்டை பாக்கு, முர்தார் சிங்கு, மஞ்சு கடுக்காய்த் தோல், சேலம் சீனி எல்லாம் சம எடையிலெடுத் தரைத்து மாத்திரைகள் செய்து கொள்க, தேவையான போது அரைத்து பூசலாம்.

(7) குன்றிமணி விதை, குறுங்காய் விதை, வாற் கோதுமை, சிறு அரிசி சம எடை இடித்தரைத்து வஸ்திரகாயஞ் செய்த பின்பு, பசும் பாலில் கலந்து மேலுக்கு பூச, கண்ட மாலை தீரும்.

(8) வெள்ளிப் பூச்சி தேகத்தில் பட்டு அருக்கிரமானால், அதை தேகத்தில் தெய்த்து விடுவதிலிருந்து உண்டாகக் கூடிய கொப்புளங்களுக்கு மாங்காய் வற்றலை தண்ணீரில் அரைத்துப் பூசவும்.

(9) சிரகம், கத்து தண்ணீரில் அரைத்து பூசவும்.

வெந்தி விஷத்திற்கும், அதன் கடிக்கும்:—

(1) காக்குப் பூச்சியை அரைத்து மேலுக்குத் தடவவும். இல்லையேல், அதன் அவயவங்களிலுள்ள சாமன்களை யாதேனும் எடுத்துத் தடவலாம்.

(2) கஸ்தூரியை எலுமிச்சம் சாற்றிலரைத்து மேலுக்குத் தடவவும். எலுமிச்சம் பழம் கிடைக்கா விட்டால், எண்ணெய், சார பருப்பு, இந்த இரண்டையும் சேர்த்துக் கொள்ள லாம்.

(3) வெந்தி விஷத்திற்கு வெள்ளைச் சந்தனம், முர்தார் சிங்கு அரைத்துப் பூசலாம்.

(4) அபினையும், மஞ்சளையும் அரைத்துப் பூசவும்.

கை கால் வெடிப்பு

இது பெரும்பாலும் குதிகாலின் மேல் ஏற்படும். கை கால் வெடிப்புக்கு மருதோன்றி இலையை மைய அரைத்து பூசவும். 2 மணி நேரத்திற்குப் பின் பூசியதை எடுத்து விட்டு, அந்த இடத்தில் ஆமணக்கு எண்ணெய் தடவி விட வேண்டும்.

கை வெடிப்பிற்கு புகை பிடித்தல்

(1) கருவேலம் பட்டை, மாம்பட்டை இரண்டையும் சேர்த்து ஒன்றாக வைத்து, பாத்திரத்தின் மேல் பலகை மூடிவிடவும். அதாவது, அதன் புகை வெளியே வர வசதியாய் இருக்க வேண்டும். பாத்திரத்தை திறந்து, கை கால் வெடிப்புகளை காட்டி புகைச் சற்று மூடியைத் திறக்கவும் அதன் மேல் பிடிப்பது புகைப் பிடிக்கவும். புகைப் பிடித்தான பின் அந்த இடங்களில் வேப்பெண்ணெய் அல்லது, நெய் தடவி விட வேண்டும்.

(2) இது கண்டங்கத்திரிச் செடியை அதன் வேர், இலை, விதை உட்பட மொத்தமாக எடுத்து அதனை பொடியாய் வெட்டி, ஒரு பாத்திரத்தில் போட்டு காய்ச்சவும். காய்ந்து மூடிவிட்டு புகை வெளியே செல்லாமல் கவனித்துக் கொள்ளவும். அப்புறம், நோயாளியின் உள்ளங்கை உள்ளங்கால் இவைகளின் மீது வெண்ணெய் தேய்த்து புகை பிடிக்கவும். புகைபிடித்தான சற்று நேரத்திற்குப் பிறகு, தண்ணீரால் கால்களை கழுவி விடவும்.

(3) கொருசம் மக்சாரம் எண்ணெயில் அரைத்து கைவெடிப்பிற்கு பூசவும்.

தலையில் பேன் விழுவதற்கு

(1) சிரசத்தில் ஈர் பேன் உண்டாவதற்கும் பேன் அதிகப்படுவதற்கும் காரணமாகும். பேதியாக்க உட்கொள்ள வேண்டும். இரவில் கூரவெண்ணெயத்தில் உட்கார்ந்து தலையை தேய்த்துக் கொள்வதனாலும் பேன் உற்பத்தியாகும்.

(2) பசுவின் சிறுநீரைத் தலைக்குத் தேய்த்தால் பேன் அற்றுப் போகும்.

(3) சதகுப்பை முள்ளங்கித்தழை இவற்றின் சாற்றில் சேர்த்து, அத்துடன் கட்டுத்தரைக் குமட்டின் சாம்பல் எடுத்து கலந்து பூசவும்.

(4) கால் வெடிப்பு கால் பாய்ச்சல் முதலியவைகளுக்கு— எருக்கம்பூவின் மேல் உள்ள தோலை (பச்சை) எடுத்து சேகரித்து காய் சாம்பல் இந்த இரண்டையும் மருதோன்றித்தழை, கொழுஞ்சி போல அருக பொரித்து ஆமணக்கு எண்ணெயில் அரைத்து வெடிப்பில் வைத்து கட்ட வேண்டும்.

(5) சிறிய கொட்டைப்பாக்கு, சிறிய மஞ்சள் சிறிய காய்போல் அரிசி, நல்லெண்ணெய் ஒரு தோலா, சுக்கையம், பொரித்த வெங்காயம், பொரித்த பழைய நல்லெண்ணெய் ½ தோலா, சிறிய மருதாணி இலைப் பொடி, சிறிய வெள்ளை இவைகளுக்கு 3 தோலா மிளகு ½ தோலா பாலைத்தையும் பொடியாய் இடித்து சலித்து எண்ணெயில் கலந்து கொள்ள வேண்டும். முதல் முதலாக ஆமாம் இவைகளுக்கு நெருப்பின் சூட்டுதலைகளில் கால் உடம்பின் மேல் 3 கால் மணியில் கட்டி விட்டதற்குப் பின்னர் எண்ணெய் வைத்திட வேண்டும்.

(6) காய்போல் அரிசியை அரைத்து வைத்திருங்கள் பின்னர் அதை எடுத்து கால் வெடிப்பு முதலிய வற்றிற்கு (முதலில் கடுகெண்ணெய் பூசித் தடவி விட்டதற்குப்பின்) இதனை தடவி விடவேண்டும்.

(7) காய்ச்சித் தயிரை காய்ச்சின எண்ணெயில் தோய்த்து எடுத்து அதனை வெடிப்பின் மேலாகத்தான் கட்டவும். 4 மணிநேரத்திற்குப் பின்னர் அதனை அவிழ்த்து விட்டு, வேறு தயிரை வைத்துக் கட்டி விடவும்.

(8) பசு, பொரித்த வெங்காயம் சமமாக மிதித்து நசுக்கி எண்ணெயில் சேர்த்து 4, 5 கால் வரையில் பூசிவரவும்.

(9) செங்கொட்டை எண்ணெயில் நெய்யில் பொரித்து, அத்துடன் பொரித்த கொழுஞ்சியிலை அதில் சேர்த்துப் பூசவும்.

(10) அருகு, மிளகு, உப்பு, வெங்காயத்தின் ஒரு தோலா மருதோன்றித்தழை, 2 தோலா அதை 4 தோலா எண்ணெயும் பொடியாய் அரைத்து, எண்ணெயில் காய்ச்சி கால்களில் உள்ள வெடிப்புகளுக்கு பூசவும்.

(11) செந்தூரம், மீண்டு கொட்டையாக்கு அருகு, சுத்தமாய் பவளமே, எட்டிக் கொட்டை சம எடையின் எரித்து, இருபட்டு எண்ணெயில் கலந்து பூசிவரவும்.

(12) செந்தூரத்தை பொடியாய் அரைத்து இரவில் அதை கழுவிச்சம் சாற்றில் ஊறவைத்து விடியற்காலை வாளாவும் கால் புண்ணின் அதிகமாயும் விரைப்பாய் அழுத்தித் தேய்த்து விட்டபின், காறவைத்ததை மேலே பூசி விடவேண்டும்.

(13) எட்டிக் கொட்டை 7½ தரம் பழமாய் 3½ தரம் வெயிற்காய்ந்து பூசவும்.

(14) கால் புண்ணுக்கு மற்றொரு முறை:— அகலின் புண்ணுக்கு, எறியில் உள்ள மண், இரண்டையும் தண்ணீர் விட்டு பொடியாய் அரைத்து மேலே பூசவும். புக்கையைத்த பின்பு, எரிய வெயிற் காய்ந்தமேலே தடவி விடவும்.

(15) புண்ணுக்குடன் சமுத்திர உப்பை கொண்டு வந்து மூக்குடன் சேர்த்து நடுத்த தோர் அடைவாய் செய்து அதை காலே பூசல் சயமனமாம் மையரில் மேலே வைத்துக் கட்ட 3, 4 நாட்களில் குணமேற்பட்டு விடும்.

சரீர சம்பந்தப்பட்ட நோய்களுக்கு

பேதி மருந்துகள்

சுத்திசெய்த சேர்வாளம் தோலா 1½ சீனிக் கற்கண்டு தோலா 6 இரண்டையும் எலுமிச்சம் சாற்றில் அரைக்கவும். இதற்கு 31 எலுமிச்சம் பழங்களின் சாறு உபயோகிக்க வேண்டும். சிறு கடலை அளவிற்கு மாத்திரைகள் உருட்டிக் கொண்டு ஒரு மாத்திரை வெந்நீரில் உட்கொள்ளவும். குறிப்பு:— சேர்வாளத்தின் பச்சை முளை நீக்கப்படல் வேண்டும்.

மலச்சிக்கல்

(1) சாப்பிடப்போகுமுன் உள்ளங்கை பருமன் அத்திப்பழங்கள் சாப்பிட்டு விட்டு ஆகாரம் உட்கொண்டால் மலச்சிக்கல் நீங்கி விடும்.

(2) ஆரைக்கீரை வதக்கியெடுத்து முட்டை சாப்பாட்டுக்கு முன் தனியே சாப்பிட்டு வந்து, சாப்பாடு உட்கொள்ளுதலும் மலச்சிக்கல் நீங்கும்.

(3) கொடிவகைகளின் கல்லை இருக்கிற வகைத்துக்கொள்ள வேண்டும். அத்துடன் முள்ளங்கி சதுரம் போல அரைத்து இரண்டையும் ஒன்றாகச் சேர்த்து மாத்திரை காய்ச்சி அதனை வெந்நீர் அல்லது பன்னீருடன் சாப்பிடவும், மல பிரயோஜனத்தைத் தரும். மலம் சரிகிறது. இப்படிப் பட்ட அத்துடன் மாதொரு கஷாயத்தையும் உட்கொள்ளலாம்.

(4) புது சர்க்கரை தேனில் கலந்து கொப்பூழுக்கு மேல் பற்று போட்டால் வெளிக்குவரும். புண்ணை அடைத்து விட்டால் வெளிக்குப் போவது நின்று விடும்.

[illegible] பாகம்:—

(1) குறைந்த தீர வரை (இடிக்காமலேயே) 9 மாதம் முதல் 13 மாதம் வரை திரண்டு நுரை வாசியில் இருக்கப்பட்ட ஒன்றில் போட்டு கோல் வைத்து காய்ச்சி பாகுகளைப் போல உட்கொள்ள வேண்டும். சுரப்பிள்ளை வித்தில் வெளிக்குப் போகும். பெண்களுக்கு 4½ மாதம் கொடுக்கலாம். பன்னீர் இல்லாத போது சேர்த்து புதிய முதிர்ந்த கீரை வகையுடன் கோல் வைத்து உட்கொள்ளலாம்.

சிறுவர்களின் வயிற்றுச் சிக்கலை வெளிப்படுத்தி விடும்:

(1) சோம்பு, சவிப் புழுக்கை சம எடையாகக் கொண்டு தண்ணீரில் அரைத்து, இலந் துட்டின் அளவு தொப்புழுக்குச் சிறு சுற்றி, அதன் மேல் முள்ளங்கித் தழை அல்லது வெற்றிலையை வாட்டிக் கட்டி விட வேண்டும். 1½ நாழி அப்படியே இருந்து வந்தால், சிக்கல் வெளியாய் விடும்.

(2) சுத்தி செய்த சாதிலிங்கம், வெள்ளாய், கடுகு, அரிசி திப்பிலி வகைக்கு 1½ மாதுளை. சுத்தி செய்த சேர்வாளம் 7 மாதுளை எல்லாவற்றையும் சேர்த்து பசும் பாலில் அரைக்க வேண்டும். குன்றி மணி அளவிற்கு மாத்திரை தயாரித்து அனைவரின் உணர்ச்சிக்கு ஒரு மாத்திரை உட்கொள்ள வேண்டும்.

சுத்தி செய்யும் விதம் :—

(1) சாதி லிங்கத்தை எலுமிச்சம் சாற்றிலோ அல்லது பசும் பாலிலோ ஒரு நாள் முழுவதும் அரைத்து உலர்த்திய பின்பே மருந்தில் சேர்க்க வேண்டும்.

நேர்வாளச் சுத்தி

(1) எருமைச் சாணத்தில் தண்ணீரைச் சேர்த்து அப் பாத்திரத்தில் நேர்வாளத்தை முடிச்சாகக் கட்டி தொங்க விடவும். அந்த சாணத்தை ஒரு ஜாமம் வரையில் அடுப்பின் மேல் வைத்து எரிக்க வேண்டும். பின்னர் நேர்வாளத்திலுள்ள இருக்கப்பட்ட பச்சையை அப்புறம் பறித்து விட்டு வேலியில் கொண்டு வரவும்.

(2) [illegible] :—இதை ஜெ கற்றாழைச் சோற்றுடன் சேர்த்து நன்றாய் அரைக்க வேண்டும். அப்பால் கற்றாழைச் சோற்றை நீக்கி விட்டு சத்தை உபயோகிக்கவும்.

சத்தை அழுத்த துணியில் போட்டு 2, 3 தடவைகளில் நன்றாய் பிழிந்து கொள்வதும் சுத்திக்கு சமமே. எண்ணெயின் அதிகமான கருமை நீங்கி விடுகிறது. ஆனால் இந்த முறை யாதெனில், முதலில் சத்தை துணியில் பிழிந்ததற்குப் பின் கற்றாழைச் சோற்றுடன் அரைக்க வேண்டும்.

கந்தகத்தை பொடி செய்து, சுண்ணாம்பில் வைத்து கொஞ்சம் வெண்ணைச் சேர்த்து, நெருப்பில் வைக்கவேண்டும். அந்தனம் வைத்து நல ஆபத்திற்கு அத்துடன் அதை பசும் பாலில் போட்டு பின்பு கந்தகத்தையும் சத்தையும் சேர்க்கவும். இந்த மருந்தை சாப்பிட்ட பின் தயிர் சாதம் உட்கொள்ள வேண்டும்.

(3) கபம் நோயு சம்பந்தமான கட்டைப்பவை நீக்கும், கண்டத்திற்கும் இருமட்ட நோய்களின் கட்டிக்கும், காய்ப்பட்ட கால் வலியைத் திக்கும்:—

பெரிய கடுக்காய், மஞ்சள், இலுப்பு, இந்த மூன்றும் சம எடையாய் கொண்டு, நன்றாய் அரைத்து, கண்டம் கத்தி பழத்தின் சாற்றில் மூன்று நாள் தனியே அரைத்து இவைகளுக்கு பழத்தின் அளவிற்கு மாத்திரைகள் செய்து கொண்டு தேக சக்திக்குத் தக்கவாறு 1 முதல் 7 மாத்திரைகள் உட்கொள்ளவும். மருந்தை உட்கொண்ட 3 மணி நேரத்திற்கு பிறகு அதிக வெந்

ருடன் சமைத்த இறைச்சி சாதம் சாப்பிட வேண்டும். நெய் அதிகம் சேர்ப்பதே முக்கியம்.

வைபேதி

(1) குடல்களின் வறட்சியை நீக்கி மலத்தை தாராளமாய் போக்கும்:—முந்திரி திராட்சை, தோலா 1½, ரூமி சோம்பு, பாதாம் பருப்பு, பகோ வெல்லம் இவை வகைக்கு 3 தோலா. இவை யெல்லாம் நன்கு அரைத்து மூன்று பாகங்களாகச் செய்து படுக்கைக்குப் போகும் சமயம் ஒரு பாகத்தை சாப்பிட வேண்டும். (ஒரு பாகமே ஒரு வேளை மருந்து)

(2) கொடிக்கள்ளியின் விதை 1½ மாஷா அல்லது சற்று கூடக் குறைச்சலாக அரைத்து, அதன் எடைக்குச் சரியாய் வெள்ளை சர்க்கரையைச் சேர்த்து, வெந்நீருடன் உட்கொள்ளவும். தாராளமாய் மலம் கழிந்துபோகும். ஆனால் இதனுடன் வயிற்றை கிள்ளல் சம்பந்தமான்றி, அதற்காக அதை பசும் பாலிற்கொண்டால் போகும். ஆதலால் இந்த விதைகளை சற்று வறுத்தெடுத்து, பாதாம், எண்ணெய் அல்லது வேறு எதிலேனும் கலந்துக் கொள்ள வேண்டும் சிலர், அதன் மேலுள்ள தோலை நீக்கி வறுத்த பிறகு எண்ணெயில் ஊறப் போட்டு எடுக்கிறார்கள்.

ஆனால் யூனானி வைத்தியர்களின் அபிப்பிராயம் என்ன வெனில் அதை கடுக்காய்த் தோலிலோ அல்லது அமைதியோ தொந்து வேறு சத்தைச் சேர்த்தோ கொடுக்க வேண்டுமென்பதாகும். எனெனில், பேதி மருந்து சீக்கிரத்தில் பலனளிக்க வேண்டுமென அவர்கள் முக்கியமாக கூறுகின்றனர்.

சில இந்திய வைத்தியர்கள், அதை வேறு சாமான்களுடன் சேர்க்காமல் தனியே உபயோகிக்கிறார்கள். மருந்தின் சிறப்பு மாற வேண்டுமானால் கொஞ்சம் சோம்பு புஷ்பங்களைச் சேர்த்துக் கொள்ளலாம்.

சிர சம்பந்தப்பட்ட நோய்கள் முற்றிற்று.

பல்வேறு நோய்களுக்கு

அம்மைக் குரிய சிகிச்சைகள்

(1) அம்மைக்குரிய வட்டங்களில் நெருஞ்சில் குடிநீரைப் பாலை பருகச் செய்யவும்.

(2) 2, 3 ஏலக்காய் விதைகளை விழுங்கி விட்டவர்களுக்கு வைசூரி அதிகம் பூட்டாது.

(3) குழந்தைகளின் வைசூரிக்கு :— அதிமதுரம் (மேல் தோலி சீவியபின்னர்) இடித்து, ஏராளம் பழத்தின் விதைகளை தோல் நீக்கியிட்டு சர்க்கரை சேர்த்து, தண்ணீரில் கொதிக்க வைத்த பிறகு கொசாரத்தின் சாற்றுடன் பருகச் செய்யவும்.

(4) அம்மையின் கொப்புளங்களுக்கு பூச்சு :— இவை எரிச்சலையும் குறைப்பிக்கும். வாழை மரத்தின் பட்டை, அரசம்பட்டை, பெரிய ஆலமரப் பட்டை, அத்திப்பட்டை, இவை யெல்லாம் ஒன்றுசேர இடித்து, இடித்த பொடித்தூளை, பல முறை சலித்து மேலே தூவவும்.

(5) முகத்தில் அம்மைக் கொப்புளங்களினால் அதிக தழும்புகள் இருந்தால், கஸ்தூரிமஞ்சள், பாய்க்கோரையின் வேர் கட்டு பலகறை சமமாக எடுத்து அரைத்து இடித்துச் சலித்தும், எருமை பாலில் சேர்த்து முகத்தில் பூசவும். காலையில் உஷ்ணமான தண்ணீரைக் கொண்டு முகத்தை கழுவி விடவும்.

(6) தோலெடுத்த மஞ்சள் பருப்பு, கற்பூரவள்ளி விதையின் பருப்பு சம அளவில் அரைத்து முகத்தில் பூசினால் முகத்தில் வெப்பு நிறத்துடன் கூடிய மேனியைத் தரும்.

(7) கோரைக் கிழங்கை நீரில் வேகவைத்து, காலையில் அந்த நீரைக் கொண்டு முகம் கழுவவும்.

அம்மையில் தலைமயிர்கள் கொட்டிப் போனால்

(1) வேப்பிலை, இலந்தை இலை, இந்த இரண்டையும் தண்ணீர் விட்டரைத்து, தலையில் தடவி 1½ மணி நேரமிருந்தபின் ஸ்நானஞ் செய்யவும்.

(2) இலந்தை இலை, அரச இலை, இரண்டும் சமஅளவு எடுத்து, வெந்நீரில் அரைத்து, மயிர்க்கால்களில் தடவவேண்டும். 1½ மணி நேரமிருந்துப் பின் கழுவி விடலாம்.

(3) கருஞ்சீரகத்தை தண்ணீரில் அரைத்து அதைக் கொண்டு மயிர்களை கழுவவேண்டும். இவ்வாறு நாலைந்து கழுவி வர மயிர்கள் செழுமையாக முளைத்து விடும்.

(4) நெல்லிக்காயை எலுமிச்சம் சாற்றிலரைத்து மயிர்கால்களில் தேய்த்துவர மயிர் வளரும்.

(5) மாசிக்காய் தக்கத்தை கட்டி அதற்கு சமஅளவு நவாக் இரண்டையும் தண்ணீரில் சேர்த்தரைத்து மாத்திரைகள் தயாரித்து கொள்ளவும். இந்த மாத்திரைகளை தண்ணீரில் கரைத்து உரோமங்களில் தடவிக் கொண்டுவர மயிர்கள் நீண்டுவளரும்.

(6) பசுவின் பித்தத்தை கொண்டுவந்து மயிர் கால்களில் தேய்த்து சுமார் 1½ மணி நேரம் கழித்து உரோமங்களை கழுவிவிடவும். இதனால் உரோமங்கள் செவ்வனே வளரும்.

(7) வசம்புக்காயைச் சுட்டு எடுத்து எண்ணெயில் காய்ச்சி சாறு கண்டுப்போலவுடன் எண்ணெயை வடித்து புட்டியில் பத்திரப்படுத்தி வைத்து, தினசரியும் அதை தலை உரோமங்களுக்கு தடவி வந்தால், உரோமங்கள் கருத்து விடும்.

(8) தேக அசுத்தங்களினால் மட்டுமின்றி சரீரம் பூராவிலுமே உரோமம் உதிர்ந்து கொண்டிருக்கும். இதற்குக் குறிப்பாக சிகிச்சைகளுக்கு உரித்தாகும் :—

மலர்த ஆவாரம் மொட்டுகளை நிழலில் உலர்த்திக் கொள்ளவும். அப்பால் அவைகளை பொடியாய் அரைத்து வஸ்திர காயம் செய்து, பொடியின் எடைக்கு சரி அளவு கற்கண்டைச் சேர்த்து சாப்பிடவேண்டும்.

உரோமங்களை கறுப்பாக்கும்

(1) சுமார் 100 நெல்லிக்காயைப் பிடித்து, பட்டுவிளைந்த வைத்து அதில் எண்ணெயை ஊற்றி காற்றுப் புகாமல் வெயிலில் வைத்திருந்து, பிறகு அதனை எண்ணெய் விட்டும் சுத்தப்படுத்தி, உரோமங்களுக்குத் தடவவும்.

(2) மயிர்கள் கொட்டுகிறவைக்கும், மயிர்களும் கண்ணும் கறுக்கும் :— சவுக்குமிக்கம் ஓலத்தில் கொதிக்க வைக்கவும். இவைகள் செவ்வனே கொதிப் படைந்ததும், அதில் எண்ணெயை சேர்த்து எரிக்கவும். தண்ணீர் சுண்டிப்போனவுடன், எண்ணெயை வடித்து மயிர்க் கால்புகளில் தேய்த்துவர வேண்டும்.

(3) எண்ணின் தழுதலை வேலைத்து, குளிக்கும்போது அவைகளைக் கொண்டு கண்மோமங்களைத் தேய்த்துக் குளித்துவரத் தால், உரோமங்கள் மிருதுவாகி கறுத்து விடும்.

(4) உரோமங்கள் மிருதுவாகவும் கறுத்தும் வளரும் :— குங்கிலியம், குங்கிலியச் செடியின் வேர்ப்பட்டை இரண்டையும் சம எடையிலெடுத்துச் சுட்டுவிடவும். பிறகு அந்த சாம்பலை சம்பங்கி எண்ணெயிற் கலந்து களிம்பைப் போலாக்கி, மயிர்கால்களில் தேய்த்து வந்தால் உரோமங்களில் கறுமையும் மிருதுவும் ஏற்படுவதுடன் அவை நீண்டும் வளரும்.

தலைரோமங்கள் கொட்டிப் போதல்

(1) யானைத்தந்தம், ஏலம் இரண்டும் சமஅளவில் அரைத்து மயிர்க்கால்களில் பூசவும்.

(2) கையாந்தகரையை அரைத்து மயிர்க்கால்களில் தேய்க்கவும்.

(3) குதிரை அல்லது கழுதையின் குளம்பைச் சுட்டு, அதன் சாம்பலை எண்ணெயிற் கலந்து பூசவும். மாட்டின் கொம்பை சுட்டு அரைத்துப் பூசலாம்.

(4) கந்தகத்தை தண்ணீரிலரைத்து அப்பால் அதை தேனிற்கலந்து பூசவும்.

(5) நெல்லிக்காயை அருகம் சாற்றில் அரைத்து பூசிவந்தால் 5, 6 தினத்தில் உரோமம் முளைக்க ஆரம்பித்துவிடும்.

(6) ஈயம் பூசப்படாத ஒரு செப்புப் பாத்திரத்தில் கொஞ்சம் தயிரை ஊற்றி, செப்பு சாமானைக் கொண்டு அதை மென்மேலும் கடையவேண்டும். அந்தத் தயிர் பச்சையாய்ப் போய் விட்டதும் அதை யெடுத்து மயிர் கொட்டிய விடத்தில் பூச வேண்டும்.

(7) மயிர் கொட்டிப்போகும் இடத்தை நெல்லிக்காய் ஊற வைத்த ஜலத்தால் முதலில் கழுவி விட்டு, அந்த விடத்தில் ஏதாவது கொண்டேனும் மிக்க இலேசான காயங்களைச் செய்து பிறகு, காயச்சாரத்தை பொடியாய் அரைத்து, வெண்ணெயிற் கலந்து பூசி வரவும். ஒருவாரத்திற்குள் மயிர் முளைக்கத் தொடங்கும்.

(8) மக்ஷம், யானைத் தந்தத்தின் அரைத்த அடை இந்த இரண்டையும் சேவலின் கொழுப்பில் கலந்து எந்தவிடத்தில் பூச வேண்டுமோ அந்தவிடத்தில் அவசியம் மயிர் முளைக்கும் என்றும் அதிலும் விசேஷமாக அது உள்ளங்கையில் பூசப்பட்டாலும் சரியே அந்த உள்ளங்கையிலும் மயிர் முளைத்துவிடும் என்றும் சில புத்தூன்றி வைத்தியர்கள் கூறியுள்ளார்கள்.

(9) முட்டையின் மஞ்சளை 14 நாட்கள் வரையில் தொடர்ச்சியாய்ப்போல் தேய்த்து வந்தால், தேய்க்கப்படும் விடத்தில் மயிர் முளைத்துவிடும்.

(10) யானைத்தந்தம் சுட்ட சாம்பலை, ஆட்டுப்பாலில் கலந்து தலை முழுவதிலுமோ அல்லது மயிர் முளைக்க வேண்டிய விடத்திலோ தேய்த்து வரவேண்டும்.

வயிற்றுப்பூச்சி கிருமிகளுக்கு.

முதல் இரண்டு மூன்று நாள் பாலில் சக்கரையிட்டுக் குடித்த பின்னர் :—

குரத்து மிளகாய், குங்குமம், வகைக்கு 5 தோலா கடுக்காய்ப் பிஞ்சு போன்றவை வகைக்கு 2 தோலா, கடுகு, சீன இராட்சை வகைக்கு ஒருதோலா எல்லாம் அரைத்து தேனிற் கலந்து ஒரு தோலா அளவு சாப்பிடவும்.

குழந்தைகளின் கிருமி உபத்திரவத்திற்கு.

(1) ஆமணக்குச் செடியின் தளிர் இலைகளைக்கொண்டு வந்து மையாய் அரைத்து, குதவாயின் மீது கட்டிவிடவும். பூச்சிகள் மாண்டுபோகும்.

(2) வேர்மிளகாய் நிரர் 1, கடு... ரம் 2, மிருதுவாக இடித்துக்கொண்டு தேனிற் கலந்து கொடுத்துக் கொண்டால் பூச்சிகள் யாவும் இறந்து விடும்.

(3) குதிரைக் குளம்பை எரித்து அதன் சாம்பலை தேனில் கலந்து கொடுக்கவும்.

(4) வேப்பந்தளிர், வாய்விளங்கம், கமேலா வகைக்கு 7 மாஷா இடித்தரைத்து குளிகைப்பிடி யளவிற்கு உட்கொள்ள கிருமிகள் மாண்டு விடும்.

(5) கருப்பூரத் தைலச்சாறு, வைத்தை இவைகள் வெந்நீர்ச்சாறு எல்லாம் ஒன்றாகக் கலந்துகொண்டு இரண்டொரு துளி அதில் தொட்டுப் விரலால் தொட்டெடுத்து ஆசன வாயில் தடவவும். அல்லது தாளித்தபின் மெல்லமாக அச்சாற்றில் நனைத்து ஆசன வாயில் வைத்துவர, நான்கு நாளில் எல்லா கிருமிகளும் மாண்டு போகும்.

(6) வாய்விளங்கம், உப்பு, வகைக்கு கிராம் 2, வெள்ளைத் தவிடு கிராம் ½, பனஞ்சர்க்கரை சமஎடை எல்லாம் அரைத்து மாத்திரைகள் தயாரித்துக் கொள்ளவும். வேளை 1க்கு இரண்டு வீதம் எடை வெந்நீருடன் பருகவும்.

(7) பெரிய கடுக்காய்த்தோல், செவ்வியக்காய், தான்றிக்காய் வற்றல், பெரியசீரகம் கறுப்பு, வகைக்கு கிராம் 10, வெள்ளைத் தண்டுகொடிக்காயின் விதைத் தோல் வகைக்கு கிராம் ½, கமேலா கசப்பு சேர்ப்படம், உப்பு வகைக்கு கிராம் 3, இவைகளை இடித்தரைத்து, வஸ்திரகாயம் செய்து தேனில் கலந்து கொள்ளவேண்டும். வேளை 1க்கு 4 கிராம் சாப்பிடவும்.

(8) [illegible] வாய்விளங்கம் உப்பு, நிலாவாரை மஞ்சள் கடுக்காய்த்தோல் அதிவிடயம் திப்பிலி, கந்து, இவைகளையும் சம எடை அதற்கு பெருங்காயம் ஒரு காசின் அளவிற்கு ½ பாகம் எல்லாம் ஒரு மிக்க இடித்தரைத்து 2 கிராம் எடையில் சாப்பிடவும்.

(9) பெருங்காயம், பொரிது, வாய்விளங்கம், உப்பு, மஞ்சள் கடுக்காய்த்தோல், சமஎடையில் எடுத்து அவற்றை இடித்தரைத்து மாத்திரைகள் தயாரித்துக் கொள்ளவும். வேளை 1க்கு 3 மாத்திரை தின்னவும்.

(10) வாய்விளங்கம், உப்பு, தனித்தனியே கிராம் 2 தோல் உரித்த வெள்ளைத்தவிடு கிராம் ½ சர்க்கரை சம எடை, மாத்திரைகள் செய்து கொள்க. சாப்பிடும் அளவு மிளகாய் 2 வெந்நீருடன்.

பலீனக்கம், இந்துப்பு கமேலா மஞ்சள் கடுக்காய்த் தோல் எல்லாம் சமஎடை இவற்றை இடித்தரைத்தபின் சலித்துக் கொண்டு ½ கிராம் பசுவின் தயிருடன் சாப்பிடவும். ஆகாரம் மிச்சடி சாதம்.

நாக்குப்பூச்சிகளுக்கும் கிருமிகளுக்கும்

(1) மகிழேலப்பட்டை, தோலா 2 இதை எட்டு குவளைக் கொண்ட நீரில் காய்ச்சவும். தண்ணீர் கண்டி ஒரு குவளை யளவிற்கு மீதியாயிருக்கையில் அதை எடுத்து அதில் கொஞ்சம் வெல்லத்தைச் சேர்த்து பருகுபின் பகித்துக் கொள்ளவேண்டும். இதேபோல் நான்கு இரவு செய்து வரவும்.

(2) கடுகுச்செடி பருப்பு ஆவாரம் விதை, தும் கமேலா, வாய்விளங்கம், பலாசு சர்க்கரை, எல்லாம் சமஎடையில் எடுத்து அரைத்து மாத்திரைகள் தயாரித்துக் கொள்ளவும். சாப்பிடும் அளவு கிராம் ½

(3) முருங்கைப்பால்விதை ரலவாத், பெருங்காயம், தனித்தனியே இரண்டொரு மாஷா, கமேலாம் 1 மாஷா, மிளகு மாஷா ½ வேப்ப இலை 2, கற்றுத்தா சாற்றில் அரைத்து சோள மணி யளவிற்கு மாத்திரைகள் செய்து கொள்ளவும். வேளை 1க்கு ஒரு மாத்திரை சாப்பிடவும். இது ஆசன வாயின் கிருமிகளை ஒழித்து விடும்.

(4) கந்தகாய்ப்பு, ஆமினி, இலந்தைத் தளிர்கள், கொப்பரை எல்லாம் சம எடையில் கொண்டு வைப்பளிந்தின் அளவில் மாத்திரைகள் தயாரித்து, ஒரு மாத்திரை பாலுடன் கொடுக்கவும்

(5) பீன் இராட்டையில் உள்ள விதைகளை எடுத்து விட்டு, அதில் வாய்விளங்கத்தை அடைத்து, பெரியோருக்கு 20 இராட்டையும், பையன்களுக்கு 5 முதல், 10 இராட்டை வரையிலும், கொடுக்கவும். அவைகளை மென்றுமல் விழுங்கிக் கொள்வதே மேல்.

(6) நடுப்ராவு இலைகளை எரித்து, அதன் சாம்பலை கடுகு எண்ணெயில் குழைத்து ஆசன வாயின் மேல் தடவ, குழந்தைகளின் கிருமி உபாதை நீங்கும்.

காய்ச்சல் (ஜுரம்)

பித்த ஜுரத்திற்கு:—புளி தோலா 2, இரவில் தண்ணீரில் ஊற வைக்கவும். காலையில் அதை எடுத்து அதன் தண்ணீரை இறுத்து, அதில் கொஞ்சம் சர்க்கரையைச் சேர்த்து பருகவும். சிலர், இதை பருகு முன்னர், 1 தோலா இஸ்கோல் விதை வாயிற்போட்டு விழுங்கி விட்டு, அதன் மேல் மேற்கூறிய பானத்தைக் குடிப்பார். இன்னும் நல்லது.

பித்த ஜுரத்திற்கு

(1) பொன்தகரை, காசினி விதை, பசலை விதை, வெள்ளரி விதை இவை யாவும் சம எடை, 3 பங்கு சாறு, 2 பங்கு சாடியை 2 பங்கு சர்க்கரையிற் சேர்த்து, பாகு காய்ச்சிக் கொள்ளவும். இதை தர்பூசணி விதையின் கஷாயத்துடன் பருக வேண்டும்.

(2) பெரிய பூசணிக்கு சரியான அளவில் சர்க்கரையைச் சேர்த்து, இரண்டையும் பாகு பதத்திற் கொண்டு தேனிலிருக்கும் வயதிற்கும் தக்க அளவில் கொடுத்து வர, பித்த ஜுரத்தைக் கண்டிக்கும்.

பித்த ஜுரத்திற்கு அரிய பாகம்

(1) இதை பேதி மருந்து சாப்பிட்ட பின்னர் கொடுத்தால் நலது:—

உன்னாப்பு, சேரா பொக்கு, தனித் தனியே 6 பாகம். சல்லாத்து விதை, காசினி விதை, தர்பூசணி சதை, வெள்ளரி விதை இவை வகைக்கு 3 பாகம், தாமரைப் பூ 2 பாகம், சர்க்கரை அரைத்து சிறு பில்லைகளாக்கிக் கொள்ளவும். ஒரு வேளைக்கு 2 தாம் தின்னவும்.

(2) சல்லாத்து விதை, பருப்புக் கீரை விதை, வகைக்கு 2 கிராம், தண்ணீர் விட்டரைத்து, சக்கைப் பிழிந்து, புளிக் கரைத்த தண்ணீரை போலாக இறுத்தி, அதையும் அத்துடன் கலந்து, அதில் இஸ்கோல் விதை ஒரு தோலாவைத் தூவி, அப்படியே எடுத்து பருகவும்.

(3) தொரா இலைச்சாறு. காசினி விதை, தனித் தனியே 2 கிராம், இந்த இரண்டையும் தண்ணீரில் அரைத்து, சாதாரண ஸிகஞ்ஜபீன் 2 தோலா வுடன் உட்கொள்ளவும்.

பித்த ஜுரத்திற்குரிய எலுமிச்சம் ஷர்பத்

அரை பவுண்டு சர்க்கரையை பாகாக காய்ச்சி, அதில் எலுமிச்சம் சாறு 6 கிராம் வடிகட்டி கலந்து, பதத்திற்கு வந்ததும் எடுத்துக் கொள்ளவும்.

மூன்று நாளைக்கொரு முறை (இடையில் விட்டு விட்டு) வரும் ஜுரத்திற்கு:—

சீந்தல், மல்லி, செப்பு சந்தனம், தாமரைக் கிழங்கின் வித்து, வேப்பம் பட்டையின் உள் பாகம் வகைக்கு மாஷா 5, இவற்றை இடித்தரைத்து முக்கால் படி ஜலத்தில் கொதிக்க வைக்கவேண்டும். 1/8 பாகத்திற்கு சுண்டிப் போனதும் வடிகட்டி குடிக்கவும். தாமரை ஷர்பத் 2 தோலா அதில் சேர்த்துக் கொள்வதாயினும் சேர்த்துக் கொள்ளலாம். ஏனெனில், குமட்டல் வரக்கூடியவர்களுக்கு அது குமட்டல் வராது காக்கும்.

தாமரை ஷர்பத்

உஷ்ணத்தால் உண்டாகும் ஜுரத்தையும், சூட்டுத் தன்மையையும் நிவர்த்திக்கும்.

புதிய தாமரை புஷ்பம் ½ ராத்தல், செருந்தி தோலா 4, இந்த இரண்டையும் 4 ராத்தல் ஜலத்தில் கொதிக்க வைத்த பின்பு, பாத்திரத்தை இறக்கி வடிகட்டி ஒரு சேர் ஜீனியில் காய்ச்சி, ஷர்பத் பதத்திற்கு கொண்டுவரவும். வேளை 1 க்கு 21 கிராம் அளவில் கொடுக்கலாம்.

சக்கரத் திராட்சைக் கரைக்காய் ஒன்றை கொண்டு வந்து, அதற்கு மேல் மண் செய்து அடியாக எரியும் நெருப்பின் மீது (இரண்டு செங்கலின் மேல்) வைத்து விடவும். அதன் மேல் மண் சுட்டு வெந்துப் போனதும் அதை எடுத்து மண்ணை அப்புறப் படுத்தி கரைக்காயில் துளை செய்து அதில் உள்ள சாற்றை வெளிப்படுத்தி ஜீனி, அல்லது நறுந்செனி அல்லது தாமரை ஷர்பத் அல்லது பனப்பூஷ ஷர்பத் ஆக எதிலேனும் கலந்து கொடுக்கவும்.

நாள் பட்ட ஜுரத்திற்கும், குடலின் மேல் உண்டான காய்ச்சலுக்கும்.

(1) சீந்தில், கொரா இலை, மல்லி, அதிமதுரம் இடித்த காட்டா இந்து, வெட்டி வேர், சிகப்பு சந்தனம், வேப்ப இலை, இடித்த கஸ்தூரி விதை இவை சம எடை, இந்த சரக்குகளின் மொத்தம் 3 தோலா எடுத்து, ½ சேர் தண்ணீரில் காய்ச்சவும். கால் பங்கிற்கு இளம் சூடாய்ப் போய் வந்த பிறகு அதை வடிகட்டி குடிக்கவும்.

(2) தோல் நீக்கிய அதிமதுரம், காட்டா இந்து, சீந்தில், சிலசோம்பு, வெட்டி வேர், சிகப்பு சந்தனம், உருண்டைச் சீரகத்தின் மேல் தோல், மல்லி, அருகம்புல்லின் வேரும் சம எடை இதிலிருந்து 2 தோலா இவைகளோடு 3½ படி தண்ணீரில் காய்ச்சவும். அரைவாசி இளம் சூடாய்ப்போனதும் அதனை வடித்து குடிக்கவும்.

நடுக்கம், பித்தம், கபம் சம்பந்தப்பட்ட ஜுரத்திற்கு

கொத்தமல்லி பருப்பு, அரிசி திப்பிலி, வகைக்கு 1 திராம் சீரகம் கருவேலம் இலை—தனித் தனியே ½ திராம்—இவைகளை இடித்து மாத்திரைகள் தயாரித்துக் கொண்டு, காலை, மத்தியானம், மாலை ஆக நாள் 1க்கு 3 தடவைகளில் ஒவ்வொரு மாத்திரை உட்கொள்ளவும்.

பித்த ஜுரத்திற்கு :—

கற்பூரம் 4 மாசம், கஸ்தூரி ஒரு மாசம்—இந்த இரண்டையும் அரைத்து இவைகளைப் பருத்தின் அளவிற்கு மாத்திரைகள் செய்து தேவைக்கு ஒரு மாத்திரை கொடுத்து வரவும்.

விஷ ஜுரத்தைத் தடுக்க உபாயம்

கல் : வேலி இலையைக் கொண்டு வந்து அதை வடித்து கையின் மணிக் கட்டின் மேல் வைத்து அதன் மேல் துட்டு தங்க வெள்ளையும் வைத்துப் பலமாய்க் கட்டி விட வேண்டும். அப்படிக் கட்டப்பட்ட இடத்தில் கொப்புள வெள்ளை தோன்றும். காய்ச்சல் வர வேண்டிய முறைக்கு வராது. அதிலிருந்தே காய்ச்சலும் நின்று விடும்.

நடுக்குக் காய்ச்சலை நீக்குதற்கு

(1) பொரித்த படிகாரம், சர்க்கரை இரண்டையும் அரைத்து கோவையின் இலை வாசத்திற்குத் தக்க அளவில் ½ மாஷா விருந்து 2 மாஷா வரையில் கொடுக்கவும். ஆனால் நோயாளிக்கு இருமல் ஏற்பட்டிருந்தால் இந்த மருந்தை கொடுக்க வேண்டாம்.

(2) கசனி இலை, 6 மாஷா—மிளகு நான்கு—அரிசி திப்பிலி ஒன்று இவைகளை தண்ணீரில் அரைத்து, ஒரு தோலா சர்க்கரை யுடன் சேர்த்து உட்கொள்ளவும்.

நடுக்குக் காய்ச்சல் ஒரே வேளை மருந்தில் தீர்ந்து விடும்.

(1) அபினி மாஷா 1—மிளகு மாஷா 2—கொயினா மாஷா 6 இவைகளை ஒன்றாக அரைத்து நேர் எதிர்க்குத் தக்கவாறு ஒரு மாஷா அளவிற்கு மேற்பட்டோ அல்லது குறைத்தோ, ஜுரம் வர வேண்டிய நேரத்திற்கு 2 மணிக்கு முன்னர் கொடுக்கவும். ஆனால் வெறும் வயிற்றில் கொடுக்கக்கூடாது. இந்நோய் வாந்தியால் விடும். முதலில் இலேசான ஆகாரம் கொடுக்கவும். மருந்து சாப்பிட்ட பின்னர் மத்தியான சாப்பாட்டு நேரத்திலோ அல்லது அதற்கு முன்னரோ சற்று நேரம் கழித்து முழு சாப்பாடு கொடுக்கலாம்.

(2) சோமத்தை விதையை இடிய நீர் மண் கலயத்தி லடைத்து, அதன் வாயை மூடி, சீலை மண் செய்து நெருப்பில் வைக்கவும். விதைகள் எரிந்து போனவுடன் அவற்றை எடுத்து அரைத்து அதன் சாம்பலில் 4 மாஷா அளவிற்கு முதியோருக்கும், ரத்தி அளவிற்கு சிறுவருக்கும் கொடுத்து வர, நடுக்கு ஜுரம் நின்று விடும்.

(3) அரிதாரம், படிகாரம் தனித்தனியே திராம் 6—சேர்த்துக் கற்றாழையின் சாற்றில் போட்டு வெட்டப்பட்ட வெள்ளை முருங்கத்திற்கு வெட்டி, அதன் ஒரு பக்கத்தில் செம்பு காசளவு இடு காசுகளை அமைத்து, அப்படிக்காய் அந்த இரண்டு மருந்துகளையும் 15 தூபம் அரைத்த பின்னர், சிறு வில்லைகளாகத் தட்டி உலர்த்திக் கொள்ள வேண்டும். பிறகு, அவ்வில்லைகளை மட்கலய மொன்றில் போடவும். அதனைக்கு விறகை எரித்த சாம்பலை அதற்கு அதிகம் விறகு எரித்த சாம்பலை ; மேற் சொன்ன

பிஞ்சுகளின் மேலாக மேலும் பரப்பி விடவும். இனி வைத்ததை சீலை மண் செய்து, 12 எருமுட்டை புடமிட்டெடுத்துக் கொள்ளவும். வேளை 1க்கு ஓர் அரிசி எடை கொடுக்க வேண்டும். ஆகாரம் புழுங்கலரிசி கஞ்சியே கொடுத்து வரவும்.

(4) பித்த ஜுரத்தை கண்டிக்கும், தாகத்தை சாந்தப் படுத்தும், இருதயத்திற்கு வலுவைத் தரும் :—

½ சேர் வெட்டி வேர் சமூலம், 4 கிராம் வெட்டிவேரை, இரவில் ஊறவைத்து காலையில் காய்ச்சவும். அரைப்பாகம் சுண்டிப் போனவுடன் அதில் ½ சேர் சர்க்கரையைச் சேர்த்து பாகாகக் காய்ச்சவும். அப்போது அதில், வெட்டி வேர் அத்தர் ஒரு மாத்திரையைப் போட்டு தேனைப் பதம் போல் தயாரித்துக் கொள்க—பன்னீரும் கொஞ்சம் சேர்க்கலாம். சிலர், இதில் கலக்காய் 1 தோலா எடையும் அரைத்து சேர்க்கிறார்கள்.

இருமல் ஜுரத்திற்காக இதன் ஆரம்பத்திலேயே 4 ரத்தி கஸ்தூரி யும் சேர்க்கப்படுகிறது. வயிற்றுப் போக்கேற்பட்டிருந்தால் 2 கிராம் ஜாதிக்காய் சேர்த்துக் கொள்ளலாம். இந்த சேர்க்கையால் அநேக பிரயோஜனங்கள் உண்டு.

உடலெரிவுள்ள சமயத்தில் அதாவது ஜுரம் வந்த சமயத்தில் நோயாளிக்கு ஆகாரம் கொடுக்கக் கூடாது. ஜுரம் குறைந்த பிறகு ஆகாரம் கொடுக்கலாம். ஒட்டின் பேரில் வரக்கூடிய ஜுரத்தின் நோயாளிக்கு உளுந்து கிச்சடி, பருப்பு, குதிரைவாலி பாசிப் பருப்புக் கீரை, அவரைக்காய் பிஞ்சுகள் போன்ற பதார்த் தங்கள் ஆகாரத்தில் சேர்க்க வேண்டும்.

பழஜுரத்திற்கு வைத்திய சிகிச்சை

சோம்பு, தோல் நீக்கிய அதிமதுரம், இலவங்கப் பட்டை இடித் துக் கொள்ளவும். வாயுவிளங்கம், அமுக்கரா கிழங்கு, தனித்தனியே 2 கிராம் வீதம் ஆருடன் 3 கிராம் எல்லாம் கஷாயமாக எரித்து, வடிகட்டி 2 தோலா, தேன் 2 தோலா அதில் சேர்த்து பருகவும்.

அதிசய சிகிச்சை

(1) ஆடுதின்னாப்பாளை வேர், மஞ்சட்டி, கருப்புத் துளசியின் சாறு அத்தனையும் வெயிலில் காய்ந்து விரல்களுக்கு இசைய போல

கொளுத்தி எரிக்கவும். எரிந்து போனவுடன் அந்த எரிந்த சாம்பலை எடுத்து இரண்டு கண்களிலும் போடவும். கண்ணு வலிக்கொண்டு முறை மருந்து பழமான வாத ஜுரத்திற்கு இதுதான் இதற்கு மேலான சிகிச்சை என்று சொல்லப்படுகிறது.

(2) வெள்ளைப்பூ வைப்ரனைச் செடியை, ஞாயிற்றுக்கிழமை பகலில் வேருடன் பிடுங்கி நோயாளியின் வலது கையில் கட்டி விடவும். ஒரே நாளில் ஜுரம் நின்று விடும்.

(3) அரிசித்திப்பிலி சூரணம் பருப்பு முறையே ஒரு தோலா, சீரகம், கருவேலம் பிசின் முறையே ½ தோலா, எல்லாவற்றையும் நன்கு அரைத்து கடுகு அளவு மாத்திரைகள் செய்து வேளைக்கு 1 மாத்திரையாக காலை, மத்தியானம் சாயங்காலம் உட்கொள்ளவும். 3 நாள் சாப்பிடுவதற்குள் ஜுரம் போய் விடும்.

(4) சோம்பு, கசகசா, முறையே, 4 தோலா பனஞ்சர்க் கரை ½ சேர், முறைப்படி சர்க்கரைப் பாகில் சூர்ணம் காய்ச்சிக் கொள்ளவும்.

(5) மலாத மருக்கள் கொட்டி பனஞ்சர்க்கரையுடன் சேர்த்து விழுங்கிக் கொண்டதனால் வித்துச் சுரம் ஆறாவது நாளில் நின்று விடும்.

(6) வைரத்தை நிறம் 13 சேரவ் சீனி நிறம் 8, கந்த கருவல மிளகுதிராவியே நிறம் 4 மாஷா இடித்தரைத்து கடுகளவு சிறு மாத்திரைகள் தயாரித்து, விஷஜுரம் வருவதற்கு முன் உட்கொண்டு விடவும்.

(7) கருஞ்சீரக செடியின் ஜுவி 3 மிளகு உருண்டை 2 தண்ணீரில் அரைத்துக் கொடுக்கவும்.

(8) கழற்சிப் பருப்பை தண்ணீரில் அரைத்து நெற்றியில் பூசினால் விட்ட ஜுரம் கண் ஜுரம் செய்யும்.

(9) விஷஜுர வாத்திற்கு:— எருக்கன் வேர் 2 பாகம், மிளகு ஒரு பாகம், இந்த இரண்டையும் ஆட்டுப் பாலில் அரைத்து கடுகு அளவு மாத்திரைகள் செய்து, ஜுரம் வருவதற்கு முன்னர் ஒரு மாத்திரை கொடுத்து விடவும்.

(10) விஷஜுர காய்ச்சலுக்கு—கிரம்பு, சுக்கு, அரிசித்திப்பிலி மிளகு, சுத்தி செய்த கெந்தகம் வெள்ளைப் பாஷாணம் நாட்டிரடி

கொண்டு எலுமிச்சம் சாற்றில் இரண்டு ஜாமம் அரைத்து மிளகு அளவிற்கு மாத்திரைகள் தயாரித்துக் கொள்ளவும். வேளை 1-க்கு ஒருமாத்திரை.

(11) பழுத்த எருக்கன் இலைகளைச் சுட்டு சாம்பலாக்கி, காலை வேளையில் 4 ரத்தி, தேனில் கலந்து உட்கொள்ள வாத சம்பந்தப்பட்ட ஜுரத்தை சௌக்கியப் படுத்தும்.

(12) கருஞ்சீரகம், அரிசி திப்பிலி, மிளகு, நிலவேம்பு, காசி, வேப்பஇலை 2 வராகன், யாவற்றையும் இடித்தரைத்து சூரணமாக்கிய பின்னர் 1 வராகன் எடை, முறைக்காய்ச்சல் வருமுன் சாப்பிட்டுக் கொள்ளவும். குளிர்ஜுரத்துக்கு ஒரு வராகன் அளவும் ஒருமுறையளவிற்கே கொடுக்க வேண்டும்.

(13) காருணி ஒருதாம் சுத்திகரிகளில் வைத்து கரிக்கவும். கொல்லவோ எரிந்து போனதும், அதை அரைத்து இரும்புத்தாம்பாளத்தில் போட்டு, அதைச் சேர் ஜலம் ஊற்றி இள நெருப்பின் மேல் வைத்துக் காய்ச்சவும். தண்ணீர் சுண்டிப் போனதும் அதை வெடித்து ஒரு தரம் காலியுடன் அரைக்கவும். அவ்வியமான போது ஒரு அரிசி எடைமுதல் ஒரு திரிகடியளவில் நிதானித்து பத்தாசு அதாவது சர்க்கரையாகிலும் தயாரிக்கப்பட்ட மிட்டாயுடன் கொடுக்கவும். இந்தியர்களின் பழக்கவழக்கங்கள் குளிர்க்கேற்ப ஜுரம் வருவதற்கு ஒரு மணி முன்னர் கொடுக்கப்பட்டு வந்துள்ளது. இது சிக்கத்துடன் வரும் ஜுரத்திற்கு அதிபயனாகும். ஆகாரம், குழைவ சாதம் பருப்பு.

(14) 4 நாளுக்கொரு முறை வரும் முறைக்காய்ச்சலுக்கு:— பேதிக்குக் கொடுத்தான பின்னர் பெருங்காயம், உப்பு, 2 வராகன் ஒரு சேர் தண்ணீரில் காய்ச்சவும், 4 தரம் தண்ணீர் அளவிற்கு சுண்டி வந்ததும், குடித்துக் கொள்ளவும். முறைக்காய்ச்சல் போய்விடும்.

(15) யவச்சாரம் 3 ரத்தி, மிளகு 2 உருப்படி இதை இடித்துச் சலித்தும் முறை காலன்று கொடுக்க வேண்டும்.

(16) கருஞ் சீரகம் 4 கிராம், அரைத்து அதன் அளவே தேனில் கலந்து சில நாட்கள் வரையில் தொடர்ந்தாற் போல் சாப்பிட்டு வரவும். முறை ஜுரம் வரவேண்டிய தினம் முதல் வெண்டே இதை சாப்பிடத் தொடங்க வேண்டும்.

(17) வாய் விளங்கம், கருஞ் சீரகம், வெற்றிலை, மிளகு ஒவ்வொன்றும் 2½ உருப்படி) பொடியாய் அரைத்து மிளகு அளவிற்கு மாத்திரைகள் தயாரித்து வேளை 1க்கு ஒருமாத்திரை காலை மாலை வெந்நீருடன் கொடுத்து வரவேண்டும்.

(18) சீதள ஜுரத்தைக் கண்டிக்கும் கடுக்கை அழுத் தெளிக்கும்:— சமுத்திரப்பச்சை, மிளகு, துளசி இலை, மூன்றையும் அரைத்து ஒரு மாஷா அல்லது அதை விடக்குறைந்த அளவிற்கு நோயாளியின் வயதிற்கும் சக்திக்கும் தக்கபடி காய்ச்சல் வரும்படியான நேரத்திற்கு ஒரு மணி முன்னர் ஜலத்துடன் பருக வேண்டும்.

(19) பொரிது 3 அல்லது 4 மாஷா எடை ஜலத்தில் பிசைந்த பின்பு அதில் ஓர் எலுமிச்சம் பழச்சாற்றை பிழிந்து விடவும். அதில் உள்ள கண்ணறுப்பு வண்டல் அடியில் தங்கிப் போனவுடன் அதன் தெளிவை இறுத்திக் கொள்ள வேண்டும். ஜுரம் வரக்கூடிய அறிகுறி தென்பட்டவுடன் அதை குடிக்கச் செய்யவும். ஒரு தடவை மருந்து போதா தென்றால் மறுமுறையும் அவ்வாறு கொடுக்கவும்.

(20) பழஜுரத்திற்கு:— ஜயம் கிராம் 3 இடித்தரைத்து தேனில் கலந்து கொடுத்துவரவும்.

(21) முறைக் காய்ச்சலுக்கு:— சோற்றுக் கற்றாழையின் மேல் தோலை சீவி அதனை அடுப்பின் மேல் ஒரு பாத்திரத்தில் வைக்கவும். அப்பால் கொஞ்சம் போன்ற அபினியும் மஞ்சளும் பொடியாய் அரைத்து அதில் கலந்து, பாத்திரத்தை கீழே இறக்கி, அதை ஒரு துணியில் வைத்துப் பிழிந்து, இரண்டொரு அவுன்ஸ் குடிக்கவும். 2, 3, தினத்தில் முறைக்காய்ச்சல் நின்று விடும்.

(22) முருக்கன் பட்டையின் மேலுள்ள பாகத்தை அப்புறப் படுத்தி விட்டு அதன் வெள்ளை மிருதுவான சதையை எடுத்து அதற்கு சம எடையில் கருஞ்சீரகப் பருப்பைச் சேர்த்து அரைத்து மிளகின் அளவிற்கு மாத்திரைகள் தயாரித்துக் கொள்ளவும். வேளை 1க்கு ஒருமாத்திரை சீராகரத்துடன் விழுங்கி விடவேண்டும். முறைக்காய்ச்சல் தீரும்.

(23) வேப்ப மரத்தின் பட்டை 5 தாம் ¼ சேர் ஜலத்தில் கொதிக்க வைத்தல் வேண்டும். அறைவாசி ஜலம்

கன்றுப் போவதுடன், 3, 4 சல்லாக்கப் அன்னெண் எடுத்து, நெருப்பில் காய்ச்சி, அந்த நீரத்தில் போட்டு சூடாக்கவும். 5 நாம் அளவிற்கு நுரை மிதியாமிருக்கும்போது அதை கொப்பளித்து பருகக் கொடுக்கவும். இதன் பிரகாரம் 3 நாள் கொடுத்து வரவேண்டும்.

(24) கண்பட்ட ஜூரத்திற்கு :— பொரித்த சிறை அவலி விதை பயறு. 6-கருஞ்சீரகம், திப்பிலி அரிசி திப்பிலி வகைக்கு தோலா, 1 இடித்தரைத்து 3½ தோலா எடையுள்ள வெல்லத்தைச் சேர்த்து ½ தாம் எடையுள்ள மாத்திரைகளைத் தயாரித்து அதி காலையில் 1 மாத்திரை வெந்நீருடன் விழுங்க வேண்டும்.

(25) சகல விதமான காய்ச்சல் களுக்கும் இருமலுக்கும் ஷர்பத் :— கிஸ்மிஸ், கொத்த இலை, தாமரை, வெள்ளரி விதை, பரங்கி விதை, சந்தனத் தூள், வகைக்கு ஒரு தோலா, அதிமதுரம் 3 தாம். பெரிய கருவளி 3 உருப்படி, பேரீச்சம் பழம், சர்க்கரைப் பாகில் முறைப்படி ஷர்பத்து காய்ச்சிக் கொள்ள வேண்டும்.

(26) காய்ச்சலுக்கு கஷாயம் :— பேய்ப்புடல், வசம்பு, மிளகு இவற்றை இடித்து கஷாயம் காய்ச்சி குடிக்கவும்.

(27) மல்லி, ஆவாரம் பூ, தனித்தனியே தோலா 1½, கடுகின் உமி தோலா 3 இவைகளை இடித்தரைத்து 3 பங்கு களாகப் பிரித்து, அதிகாலையில் ஒரு பங்கு சூடான நீருடன் பருகவேண்டும்.

(28) மலேரிக் காய்ச்சலுக்கு :— இலவங்க விதை, கொட்டை நீக்கிய புளி, பனஞ்சர்க்கரை, வகைக்கு தோலா 3. முதலில் இலவங்க விதையின் நூலை விட்டு அடிக்க வைத்து விட்டு, அரை மணி நேரத்திற்குப்பின், புளியை தண்ணீரில் கரைத்து அதில் பொருமம் சர்க்கரை கூட்டிக் கொடுக்கவும். ஆனால் அரிசி சாதம் புளிப்பில்லாத மோருடன் அருந்த வேண்டும். 3 நாள் இப்படிச் செய்து வந்தால் காய்ச்சல் விட்டுப் போகும்.

(29) காட்டு கள்ளிச் செடி இரு இலைகளை அவித்து அதில் தேய்த்து தண்ணீர் விட்டரைத்து குடித்துக் கொள்ளவும்.

(30) முறைக்காய்ச்சலுக்கு மருந்து :— சிறிதுளசி, எரிச் சல் சம எடையிற் பொன், கொத்தும் துளசி இலைகளுடன் அரைக்கவும். அதாவது ஒன்றையும் முக்கால் பங்கு சோற் அரைத்ததற்குப் பிறகு ஒரு மண்பாத்திரத்தில் போட்டு, மேல் மண்செய்து 4 நாழிகை வரையில் புடம் வைத்துக்கொள்ளவும். வேளை 1க்கு 2 ரத்தி, பாலுடன் கொடுக்கவும். பத்தியம்: காரம் பதார்த்தங்கள் தள்ளுபடி. பால், சர்க்கரை, கோதுமை ரொட்டி கொடுக்கலாம்.

(31) சீத ஜூரத்திற்கு :— வசம்பினை ஒரு பாத் திரத்தில் வைத்து அதன் மேல் பசும் பால் ஊற்றவும். வைத்த வசம்புக்கு மேல், பால் 2, 3, அங்குலத்திற்கு இருக்க வேண்டும். அப்படியே அதை ஓர் இரவும் பகலும் ஊறவிட்டு விடவும். ஆனால், மறுநாளில், அதில் உள்ள பழைய பாலை ஊற்றி விட்டு புதிய பாலை அதிலூற்றி வைத்து விடவும். இந்த விதமாக, 21 நாள், செய்து வந்த பிறகு, 22 வது நாள், பெரியதோர் சட்டி செங்கலைக் கொண்டு வந்து, அதில் குழியின் வடிவத்திற்கு இருபுறம் பொள்ள தோண்டி விடவும். குழியின் அடியில் அச் செங்கலின் கனம் ஓர் அங்குலம் இருக்க வேண்டும். வசம்பை நன்கு மசித்து துண்டுகளாகச் செய்து அச்செங்கலின் குழியில் போட்டு விடவும். குழியையின் மீது செப்புத்தகடு கொண்டு கவித்து அதன் ஓரங்களை மூடிவிடவும். ஓரங்களை சாந்து கொண்டேனும் ஒட்டி அடைத்து விடவும். இனி அந்த செங்கலை அடுப்பிலேற்றி, அதனடியில், இலந்தை விறகுகளின் தீமூட்டி எரிக்கவும். பாம்பசத்தை வேக வைப்பதற்கேற்ப எரிக்க வேண்டும். ஆனால் 8 நாழி வரையில் எரித்தல் முக்கியம். அதன்பின் பிறகு வசம்பை எடுத்து, ஓர் அரிசி எடை 4 ரத்தி சர்க்கரையுடன் கொப்பளித்துக் கொடுக்கவும். உஷ்ணக் கோளாறு ஏற்படுமானால், புளிக்காத தயிர் மோர் சேர்த்துக் கொள்ளலாம்.

(32) முறைக் காய்ச்சலுக்கு—

பேய்ப்புடலை 10 மிளகுடன் இடித்து, 10 குவளை நீரத்தில் போட்டு கஷாயம் போல் காய்ச்சவும். நீர் சுண்டி 3 குவளை அளவிற்கு வந்ததுடன் அதை வடிகட்டி கோப்பையின் தேன் இரண் டின் கிரமத்தில் சேர்ப ஜூரம் வருமுன் பருகச் செய்யவும். குன்றிய வேளையில் குவளைகள் இருவேளையால், ஜூரம் போய்விடும்,

(33) குளிர் ஜுரத்திற்கு:—

காசுப் பீனை அரைத்து அதன் குளிகையை மூன்று மாத்திரை இலத்துடன் காலையில் உட்கொள்ளவும்.

(34) குரசிய கிராம்பு 2 மாஷா, துளசி 3 மாஷா, அபினி இலவங்கம் 2 மாஷா, ஜலத்தில் 8 ஜாமம் ஊற வைக்கவும். காலையில் அதன் தண்ணீரை இறுத்து ரோகிக்குக் கொடுக்கவும்.

(35) பெருங்காயம் 3 மாஷா, கல்லுப்பு 3 மாஷா இந்த இரண்டையும் ஒரு சேர் தண்ணீரில் காய்ச்சி, 6 தோலா அளவிற்கு ஜலம் சுண்டிய பின்னர் அதை எடுத்து ரோகிக்குக் கொடுக்கவும். 2, 3 தினத்திற்குள் சகல ஜுரங்களும் நிவர்த்தியாய் விடும்.

(36) குளிர் ஜுரத்திற்கு :—

மிளகு, கல்ல வேம்பின் தழை இரண்டையும் ஒரே அளவில் கொண்டு, மிளகின் அளவில் மாத்திரைகள் தயாரித்து, வேளை 1க்கு ஒரு மாத்திரையாக சாப்பிடவும்.

(37) சளிக்குச் ஜுரத்திற்கு அரியபாகம்:—

அபினி 1 மாஷா, மிளகாய் 2 மாஷா சோம்பு இவை எரிந்த மதியின் சாம்பல் (உப்பு) மாஷா 6 இந்த மூன்றையும் அரைத்து, ஒரு மாஷா, அல்லது குறைந்த அளவில் ஜுரம் வருவதற்கு முன் வெந்நீருடன் பருகச் செய்யவும். பருகும்போது, கேட்கும் இவையில் முதலைத் திரும்பி நின்று கொண்டு பருக வேண்டும். ஜுரத்திற்குப் பிறகே இந்த மருந்தை கொடுக்க வேண்டும் என்பது, அதற்கு முன் கொடுக்க வேண்டாம். அதோடு இதற்குத் தடைகள் ஏற்படக் கூடும். ஒரே வேளை மருந்து போதுமானது. ஒருக்கால் அதிகப்படியான கெடுதல் ஏற்பட்டால், மூன்று நாள் வரையில் கொடுக்கலாம்.

(38) சளிக்கால ஜுரத்திற்கு:—

பச்சை இலை, பேரிச்சை, இரண்டையும் இடித்துக் கொண்டு, இரண்டு விரல்களின் இடுக்குகளுக்குள் வைக்கவும். கொண்டுபோய் அடிமையாக்கு நிவர்த்தி செய்யவும்.

(39) அபினி 2 மாஷா, சக்ரை குங்கும்பூ, குறைவே 7 மாஷா, லவங்கப் பட்டை 3 மாஷா, மிளகு 8 மாஷா மாசுக்

காயும் இடித்துவைத்து, 2 ரத்தி முதல், 3 ரத்தி வரையில், கொத்து தோசி கொடுக்கவும்.

(40) அபினி தோலா 1½, எருக்கம் பால் 1½ சேர் கல்ல வேலிப்பருத்தி 7½ தோலா மண்பாண்ட பொன்றில் அபினை வைத்து, அதன் மேல் எருக்கம் பால் ஆளவாரியாய் ஊற்றி மட்பாத்திரத்தை மூடி கெட்டியாய் மூடிவிடவும். அதேபோல, மாவினிற்கு ஒரு பள்ளம் பறித்து அது நிறைய வறட்டி சாணத் தூளே அல்லது விராட்டிகளைக் கொண்டே அந்த மட்பாத்திரத்தை நடுவில் வைத்து தீ மூட்டி விடவும்.

பித்தவாத ஜுரத்திற்கு

சுக்கு 16 மாஷா, கிராம்பு 6, துளசி 2 மாஷா: இம்மூன்றையும் செம்மையாகச் செய்து, 3 பாகமாகக் கொள்ளவும். 2 குட்டாகு சல்லிகளை நெருப்பில் சுட்டு கொஞ்சம் குடி ஜலத்தில் போட்டு அணைத்துக் கொள்ளவும். மூன்றில் ஒரு பாகம் கொண்ட சூர்ணத்தை இந்த ஜலத்துடன் உட்கொள்ளச் செய்யவும். 3 காலம் இவ்விதமாகவே கொடுக்க வேண்டும். ஆகாரம் கிச்சடி சாதம், உப்பு அல்லது, வேறுவே அதில் சேர்க்கக் கூடாது. இது பித்தவாத ஜுரத்திற்கு கைகண்ட சிகிச்சையாகும்.

இடைவிடாது வரும் காய்ச்சலுக்கு

புளி, ஆலம்பூரா, தனித் தனியே 4 தோலா—3 மாஷா— 2 ரத்தி, சீமை இலந்தைப் பழம், பெரிய கறுவாப் பட்டை கருப்பட்டி, இவைகளை யாவும் ஓர் இரவு முழுவதும் தண்ணீரில் ஊறவைத்து காலையில் பிசைந்து வடிகட்டி பருகவும்.

ஜுரத்தையும் கண்டிக்கக் கூடிய பேதி மருந்து

(1) புளி தோலா, 9—4½ மாஷா, சீமை இலந்தைப் பழம் எண்ணிக்கை 20, பனங்கற்கண்டு 7½ மாஷா, ஓர் இரவு முழுவதும் ஜலத்தில் ஊறவைத்து, காலையில் கசக்கிப்பிழிந்து, பேறு தோலா 6, மாஷா 3 கொண்டைக்காய் பருப்பு 3 தோலா, 1½ மாஷாவை, அதில் அரைத்துக் கலந்து அத்துடன் பாதாம் எண்ணெய் 5 மாஷா, 6 ரத்தியையும் சேர்த்து எல்லாம் ஒன்றாகக் கலக்கி உட்கொள்ள வேண்டும்.

அடுத்த குடல் உடையவர்கள், சூரத்து நிலவாரை 1 தோலா, 6 மாஷா, 6 ரத்தி எடை ஜலத்தில் காய்ச்சி தேற் சொல்லிய மருந்தில் கலந்து கொள்ளலாம்.

(2) மாசிபத்திரி குடிநீர். இதை கப சம்பந்தமான ஜுரத்தில் கெஞ்சலியுடன் உபயோகிக்க வேண்டும்:—

மாசி பத்திரி தோலா 1, அல்லது 12 மாஷா, அசம்தா ஓமம் 10½ மாஷா, பெரிய ஏலக்காய் பட்டை 7 மாஷா (இடித்து) ஒரு டம்ளர் ஜலத்தில் கொதிக்க வைக்கவும். ஜலம் அரைபாகம் சுண்டிப் போனதும் அதை இறக்கி வடிகட்டி, 22 தோலா 1½ மாஷா வெள்ளைச் சர்க்கரையில் பாகு காய்ச்சிக் கொள்ள வேண்டும். ஒவ்வொரு காலையும் ஒரு தோலா, 6 மாஷா 6 ரத்தி குடிநீர், உடன் கெஞ்சலியின் 7 காண்டி எடை தண்ணீரில் கலந்துக் குடிக்கவும்.

(3) பைக்பத்த ஜுரத்திற்கு பேதிமருந்து:—

சூரத்து நிலவாரை, ஒரு தோலா, 6 மாஷா, 6 ரத்தி, பப்பாளிக் வேர் (இடித்து) காசினி விதை (இடித்து) சோம்பு, அசம்தா ஓமம், வகைக்கு 7½ மாஷா துரிஞ்சி, 11 மாஷா, 2 ரத்தி பெரிய ஏலக்காய் உருப்படி 3 எல்லாவற்றையும் ஒரு டம்ளர் ஜலத்தில் கொதிக்க வைத்து ¾ பாகம் ஜலம் சுண்டிப் போனவுடன், அதை சுத்தம்செய்து (வடிகட்டி) அருந்தவேண்டும், வெள்ளை சர்க்கரை கொள்ளுவதானால் பருப்பு வகைக்கு தோலா 3 மாஷா 1½ பாதம் எண்ணெய் 3 மாஷா 6 ரத்தி, அதில் சேர்த்து இரண்டு ஒட்டுடன் போதே பருகவும்.

(4) ரோஜா மொட்டு 2 தோலா 11 மாஷா குடசாரி 7 மாஷா காசினி விதை ஒரு தோலா 5¼ மாஷா மஞ்சள் 3 மாஷா 6 ரத்தி இவைகளை அரைத்து சிறு பில்லைகளாகச் செய்து உட்கொள்ளவும்.

(5) சாறுவேளான், துல்பளப்பூ, இவைகளுடன் வெள்ளை சர்க்கரையைச் சேர்த்து குடிநீர் காய்ச்சிக் கொண்டு காலைதோறும் ஒரு காண்டி குடிநீரை தண்ணீரில் போட்டு வைத்து விதையுடன் குடிக்கவும், விடாமலே அல்லது முறை காய்ச்சலாகவோ வரக்கூடிய பித்த ஜுரத்திற்கு குணமளிக்கும்.

(6) சோரைக்காய், கற்பூரவள்ளி, வெள்ளரிவிதைபருப்பு வகைக்கு ஒரு தோலா 5¼ மாஷா ரோஜா மொட்டு, அதிமதுரம் ஜூஸ் இலைப்பு

வகைக்கு 10½ மாஷா, கருவேப்பிலை, வெள்ளைச்சந்தனம், கொத்தமல்லி, வகைக்கு 7 மாஷா சோம்பு, கற்பூரம் வகைக்கு 3½ மாஷா, இந்த சரக்குகளையெல்லாம் இடித்தரைத்து இன்னிரவு விதை மறைவைத்த ஜலத்தில் பிசைந்து, சிறு பில்லைகளாகச் செய்து கொண்டு, காலை தோறும் 3 மாஷா, 6 ரத்தி எடையுள்ள பில்லைகளை அரை குவளை அளவு கொண்டுள்ள பருப்புக் கீரைச் சாற்றில் வெள்ளைச் சர்க்கரையைக் கலந்து பருகவேண்டும்.

காய்ச்சலுக்கு பற்று.

மல்லி இரண்டுமணி நேரம் தண்ணீரில் ஊறவைத் தெடுத்து, சேனைபோல அரைத்துக் கொள்ள வேண்டும். அதற்கு சமஎடை சீமை அமுக்கிரா விதையும் அரைத்து, இரண்டையும் ஒன்றாகக் கலந்து கொண்டு, நெற்றியின்மேல் பற்றுப் போடவும். ஜுரத்தைக் கண்டிக்கும்.

நாட்டுச் சிலந்திக்கு சிகிச்சை

(1) சிரங்கு உடைந்து அதன் உள்ளிருந்து நூலைப்போல் ஒன்று வெளியாவதற்குப் பெயர் காய்புண் என்று. முதலில் நூலினை பேதிமருந்தினால் மலமாய் வெளிப்படுத்தி விடவேண்டும். சிலந்தியைச் சுற்றி ஆடுமாட்டின் சிறு அட்டைகளைக் கொண்டும் நூலினை கூடுமான வரையில் வெளிப் படுத்தவும். ஜலத்தில் எண்ணெயை ஊற்றி கொதிக்க வைத்து வெந்நீரைக் கொண்டு சுத்தப்படுத்தி னால் சிரங்குகாய்ப்பு இருகுமாய் வெளியாகுவிடும். காய்ப்பு முழுவதும் வெளிவரும்படியாக முயற்சிக்க வேண்டும்.

(2) முதலில் சிலந்திக்கும் அதனைச் சார்ந்த வீக்கத்திற்கும் இரண்டு ஒடாமை எண்ணெயைத் தடவி எருக்கம் இலைகளைக் கொண்டு ஒற்றடம் கொடுக்கவும். பிறகு அதே ஒடாமை இலைகளை வீக்கத்தின் மேல் வைத்துக் கட்டிவிட வேண்டும்.

(3) மூக்கொட்டை வேரை அதன் இலைச்சாற்றில் அரைத்து சிலந்தியின் மேல் கட்டுப்போடவும். சிலர், அதில்கொஞ்சம் போன்ற கல்லையும் சேர்த்துக் கொள்ளுகிறார்கள்.

(4) சேர்வானத்தை அரைத்து பூசவும். அல்லது கருஞ்சீரகத்தை தயிரில் வேகவைத்து மேலே பற்றுப் போடலாம்.

(5) [illegible] உலர்த்தி பொடியாக்கி [illegible] [illegible] நீருடன் [illegible] சாப்பிட்டுவர குணமாகும்.

(6) ½ தோலா [illegible] [illegible] [illegible] அரைத்து கொடுக்க வேண்டும். 3 நாள் [illegible] கொடுத்துவரும் காலத்தில் [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ஆகியவைகளும்.

(7) வெங்காயம், வெள்ளைப்பூண்டு தனித்தனியே ஒரும் [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ½ தோலா [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] வெளியாகி விடும்.

(8) வெள்ளைக் குங்கிலியம் 1 தோலா சர்க்கரை 2 தோலா அரிசி 10 [illegible] [illegible] [illegible] அரைத்து, 3 தோலா எண்ணெய் [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] வேண்டும்.

(9) முருங்கைக் கீரையின் வேரை அரைத்து [illegible] [illegible] கட்டுப்படும்.

(10) கட்டுக்கொடி சாறு 2 தோலா பசும்பால் 2 தோலா இரண்டையும் கலந்து காலை [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

(11) [illegible] இலை 7—ஒன்றாக அரைத்துப் பூசிவர [illegible] விடும்.

(12) கீழாநெல்லி முழு வேர் ½ தோலா, மஞ்சள் 1 தோலா, அரைத்து ஒரு டம்ளர் சாப்பிடவும், அதுவே மேகத்துக்கும் நல்லது.

(13) [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible], [illegible], [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] இரண்டு தோலா [illegible], 5 [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

(14) [illegible] [illegible] 10¼ [illegible] [illegible] 4 [illegible], இரண்டையும் [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] குணமாகும்.

(15) ஏலக்காய் 2 மஞ்சள்—வெள்ளரிவிதை 4 மஞ்சள்—[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] இந்த இரண்டையும் [illegible] 3 [illegible] [illegible] [illegible].

(16) சர்க்கரை, தேன் இரண்டும் [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] கொண்டு [illegible] [illegible] [illegible].

(17) [illegible] [illegible] 14 [illegible] [illegible] [illegible] 1½ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

குறிப்பு

(1) இந்த நோயை ஆரம்பத்திலேயே போக்கிவிட முயற்சிக்கவேண்டும். முற்றி விட்டால் தீர்ப்பது கஷ்டம். ஆரம்ப நிலைமையில் அறிந்தது. பேதி மருந்தை சாப்பிட்டு வரவேண்டும் [illegible] பேதிக்கு சாப்பிடவேண்டும். [illegible], [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. அரிதார பஸ்பம் 40 நாள் கொடுத்துவந்தால் [illegible] [illegible] [illegible].

அரிதாரத்தை பஸ்பமாக்கும் விதம்:—

அரிதாரம் தோலா 1—[illegible], படிகாரம், [illegible] 2 தோலா [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible]

மண்பாத்திரத்தில் (கலயத்தில்) வைக்கவும். அதன் மீது ஒரு தாம் எடையுள்ள படிகாரத்தாலான ஆவி பாத்திரத்தை சீலை மண் செய்து 7 சேர் உலர்ந்த சாணத்தில் புடம் வைக்கவும். தீ ஆறிப் போனதும் அதைப்பிரித்தெடுத்து ½ ரத்தி அளவிற்கு வெற்றிலையுடன் அனுதினமும் கொடுத்து வந்தால் ஐம்பது தினத்தில் நோய் அற்றுப்போகும்.

(2) அரிதாரம் ஒரு தாம் முட்டையின் வெள்ளைக் கருவுடன் கலந்து உருட்டி, மண்கலயத்தில் வைத்து அதன் மேல் மற்றொரு கலயத்தை கவிழ்த்து சீலைமண் செய்து, 4 ஜாமம் புடம் வைத்தெடுக்க வேண்டும்.

(3) வேப்பம்பூ, இலை, காய், பட்டைவேர் இவை யாவும் காண்பட்டதோர் வேப்பமரத்திலிருந்து கொண்டு வந்து, ஒவ்வொன்றையும் ½ சேர் அளவிலெடுத்துக்கொள்ள வேண்டும். பின்னர், மிளகு, மஞ்சள் கடுக்காய்த்தோல் தான்றிக்காய், நெல்லிக்காய் கார்போக அரிசி, வகைக்கு ½ சேர், எல்லாம் ஒன்றாக இடித்து தூளாக்கி 4 மாஷா முதல் 8 மாஷா வரையில் கொடுக்கவும். இத்துடன் மஞ்சிட்டி கஷாயமும் 4 மாதம் வரையில் கொடுத்து வரவும். பத்தியம் :—மாமிசம், உப்பு உஷ்ண பதார்த்தங்கள் கூடா.

(4) ரசம் 2 திராம், காவி 1 திராம், பாதாம்பிசின் 6 திராம், ரேவல் சீனி 3 திராம், கருவேலம் பிசின் 2 திராம் ரசத்தை முறைப்படி பஸ்பமாக்கிக்கொண்டு எல்லா சரக்குகளையும் எலுமிச்சம் சாற்றில் அரைக்கவும். அப்பால் அதை 7—தான்றிக்காய் சாற்றில் சேர்த்து மிளகின் அளவிற்கு மாத்திரைகள் தயாரித்து காலை, மாலை ஒவ்வொரு மாத்திரை கொடுத்து வரவும். புளிப்பு தள்ளுபடி.

(5) கடலை உமி ⅛ சேர் ஜலத்தில் ஊறவைத்து காலையில் அதை பிசைந்து வடிகட்டி, ஒரு மாதம் 19 நாள் வரையில் இதே விதமாக குடித்துவரவும். அரிசி, பால், தயிர் வாற்கோதுமை முதலிய வெண்ணிறமுள்ள பதார்த்தங்களையும் புளிப்பையும் தவிர்க்கவும். மாமிசம், வெல்லம், சர்க்கரை இலைகளில் கிடைக்கக்கூடியதை சாப்பிடலாம். நோய் மீதியாயிருப்பதாகத் தெரிந்தால் இன்னும் சிறிது காலம் தொடர்ந்து உபயோகிக்க வேண்டும்.

(6) வேப்ப மரத்திலிருந்து சில சமயங்களில் தண்ணீர்ப் போல் வடியும் நீரை எடுத்து சொறியின் தேமலுக்கும் தடவி வரவும்.

(7) குன்றிமணிச் சாற்றை மேல்போடுவதால் குஷ்டரோகத்தை நிவர்த்திக்கும்.

(8) மருதோன்றிக்காயை 3 மிஸ்கால் இரவில் தண்ணீரில் ஊறவைத்து காலையில் அதை பிசைந்து, கொஞ்சம் சர்க்கரை கலந்து பருக வேண்டும். இதே விதமாக, 40 நாள் பருகி வந்தால் குணமடையலாம்.

(9) வாகை இலை ஒரு தோலா, மிளகு 2 மாஷா, தண்ணீர் விட்டரைத்து 40 நாள் வரையில் அதை தினமும் பருக வேண்டும்.

(10) அடியிற் கண்ட பிரயோகம் குஷ்டரோகத்திற்காக யூனானி வைத்திய நிபுணர்களால் கையாளப்பட்டிருக்கிறது:— கடுக்காய், சித்திரை மூலம் வகைக்கு 10 திராம், மிளகு 5 திராம், பிச்சுவுக் 2½ திராம் யாவற்றையும் இடித்துச் சலித்து, பசு வெண்ணெய் கலந்து அதற்கு இருமடங்குள்ள தேனில் சேர்த்து லேகியம் தயாரித்துக் கொள்ளவும். ஒரு மிஸ்கால் முதல் 2 மிஸ்கால் வரையில் கொடுக்கவும்.

(11) சோரா இலை, அமுக்கரா கிழங்கு, சீரகம், தனியா, மஞ்சள் கடுக்காய்த் தோல் எல்லாம் சம எடை சுமார் 2 தோலா வரையில் எடுத்து ஓர் இரவு முழுவதும் தண்ணீரில் ஊறவைத்து அதிகாலையில் அதை பிசைந்து குடிக்கவும்.

(12) கருவேலம் பட்டை 2 தோலா எடையில் இடித்து தண்ணீரில் ஊற வைத்து, காலையில் பிழிந்து, வடிகட்டி, சில நாட்கள் வரையில் தொடர்ந்தாற்போல் பருகி வரவேண்டும்.

(13) குஷ்டரோகிகள், சோக ஆரம்பத்தில், அபினி, சோனகா, இந்த இரண்டையும் நிரவையாகக் கொண்டிருந்து அவர்களது நோய் குறைந்து கொண்டே வந்ததாக அநேக வைத்தியர், தம் அனுபவத்தை வெளியிட்டுள்ளார்.

(14) குஷ்டம், வெண்குஷ்டம் இரண்டிற்கும் அரிய சிகிச்சை: வேப்பம் இலை, அதற்கு சம எடையில் எள்ளு கொஞ்சம் இந்துப்பு,

இந்த மூன்று சரக்குகளின் எடைக்கு பழைய பனை வெல்லம் எல்லாம் இடித்தரைத்து தினசரி 5 கிராம் சாப்பிட்டு வரவும்.

சர்மத்தின்மேல் படரும் வெண்சிட்டை, வெண்குஷ்டம்

(1) வெண்சிட்டை சர்மத்தோடு சம்பந்தப்பட்டிருக்குமானின் மேல் பூச்சினால் அதை பெரும்பாலும் சௌகரியப்படுத்தி விடலாம். சர்மத்தின் கீழ் இரத்தத்தில் சம்பந்தப்பட்டுப்போமாகின் உள் மருந்து சாப்பிட்டாலொழிய இருவது கஷ்டம்.

வெண் குஷ்டம், சிட்டை முதலியவைகளுக்கு :— கார்போக் அரிசி சேர் ½ உப்பு ¼ சேர், இடித்தரைத்து ஒரு பிடி சாப்பிட்டு வரவும், கடலை ரொட்டியைத் தவிர வேறெந்த ஆகாரமும் கூடாது.

(2) அத்திப்பட்டை, லாவர புஷ்டத்தின் விதை இரண்டும் சம எடை இடித்தரைத்து, வஸ்திரகாயஞ் செய்து 40 நாள் ஜலத்துடன் புசித்து வரவேண்டும்.

(3) அசம்தா மோம் முதல் நாள் 4 மாஷா, அப்புறம் நாளொரு மாஷா தினசரி அதிகரித்துக் கொண்டே போகவும். ஜலத்துடன் உட்கொள்ள வேண்டும். பின்னர் கணக்கு 8 மாஷாவுக்கு எட்டும் வரையில் இந்த விதமாகவே புசித்து வரவேண்டும். 2 மாதம் வரையிலும் குணம் தெரியவில்லையானால் மூன்றாவது மாதத்தில் வாய் விளங்கம் ஒரு மாஷா மேலதிகமாகச் சேர்த்துக் கொடுக்கவும். புளிப்பு, வாயு பதார்த்தங்கள், இவைகளை விலக்க வேண்டும். கொண்டைக் கடலை, ரொட்டி, அல்லது கடலையை வறுத்து அதை ஆகாரமாகக் கொண்டால் மேலாகுமென்றும் வரையப்பட்டிருக்கிறது.

(4) கார்போக் அரிசி, வசித்தகர விதை, பூங்காவி, யாவும் சமஎடை இடித்தரைத்து இஞ்சிசாற்றில் மாத்திரைகளாக உருட்டி இரண்டு வாரம் வரையில் அவைகளை ஜலத்தில் கரைத்து தேகமெங்கும் பூசி வந்தால் நல்ல குணஞ்செய்யும், தேய்த்த பின்பு வெயிலில் காய வேண்டும்.

(5) அசம்தா மோம் 3 பாகம் காவி 1 பாகம் இடித்தரைத்து 3 மாஷா சாப்பிட்டு வரவும். உப்பில்லாததும் நெய்சம்பந்தப்படாததுமான ரொட்டி புசித்தல் வேண்டும்.

(6) முருக்கன் விதை 3 தாம், துருசு 3 மாஷா, கத்தகாம்பு தோலா 1 யாவற்றை அரைத்துக் கொண்டு பிறகு எலுமிச்சம்

சாற்றில் அரைத்து சிறு உருண்டைகளாக உருட்டி மேலுக்கு தடவி வரவேண்டும்.

(7) கருஞ் சீரகத்தில் காடி விட்டரைத்து தடவவும்.

(8) வாலுளுவை, பசுவின் மூத்திரத்தில் 21 நாள் வரை வைத்து பிறகு அதன் எண்ணெயை யெடுத்து, சிட்டைகளின் மேல் தடவி வரவேண்டும்.

(9) சமச்சாரத்தை தேனில் கலந்து மேலுக்குப் பூசவும்.

(10) கருஞ்சீரகம் கிராம் 9 கார்போக் அரிசி கிராம் 3 ஊமத்தை விதை கிராம் 1½ எருக்கன் இலைகள் 8 எல்லாம் ஒன்றாக அரைத்து வெண்குஷ்டவடுக்களின் மேல் பூசவும்.

(11) ஆட்டின் பிருக்கத்தை துண்டு துண்டாக்கி கந்தகத்தை அதன் மேல் தூவி சட்டியில் வைத்து வறுக்கவும். அப்போது அதிலிருந்து வெளியாகும் கசிவை யெடுத்து அவசியமான விடங்களில் தடவி வரவும்.

(12) தோல் உரித்த புளியங்கொட்டை, கார்போக் அரிசி, இந்த இரண்டையும் ஒரே எடையிலெடுத்து பட்டுபோல் அரைத்து மரக்குச்சியைக் கொண்டு வடுக்களின் மேல் தடவி வரவும். 8 நாள் தொடர்ந்தாற்போல் பூசிவரவேண்டும்.

(13) காட்டு அத்தியின்வேர், கார்போக் அரிசி, வெங்காரம் புதியபுளி எல்லாம் ஜலத்திலரைத்து நாற்பதுநாள்வரையில் மேலே பூசவும்.

(14) அரிதாரம், சச்சிகாரம், வகைக்கு ½ தாம் இரண்டையும் அரைத்து மூத்திரத்தில் கலந்து பூசவும்.

(15) நெல்லிக்காய் கந்தகம், வசித்தகரவிதை, கந்தகம், சம எடை அரைத்துக்கொண்டு காடியில் கலந்து மேலுக்கு உபயோகிக்கவும்.

(16) மஞ்சிட்டி, சித்திரை மூலம், காவி எல்லாம் சமஎடை அரைத்து வஸ்திரகாயஞ் செய்தபின்னர், காடியில் கலந்து மேலுக்கு உபயோகித்தல் வேண்டும்.

(17) முள்ளங்கிவிதை வெண்சித்திரை மூலம், சித்தரத்தை நெல்லிக்காய் எல்லாம் ஒரே எடையில் கொண்டு காடியிலரைத்து பூசிவரவும்.

(18) சுண்ணாம்பு, சக்கிகாரம் சமஅளவெடுத்து அரைத்து வெ ண்பட்டைகளின் மேல் பூசிவரவும். பூச்சுகாய்ந்து போனவுடன் அதை வஸ்திரத்தால் தேய்த்து விட்டு மீண்டும் அதன்மேல் அவ்வாறே பூசிவர, அந்தவிடத்தில் உள்ள சர்மம்நீங்கி, கறுப்பானவடுதோன் றும். அதன்மேல் எண்ணெயைத் தேய்க்க முன்னிருந்த அசல் தோலின் நிறம் வந்து விடும். இது “சஞ்பாத் ஆயுர்” என்ற வைத் திய நூலில் வரையப்பட்டுள்ள அரியதோர் சிகிச்சையாகும்.

(19) காக்குப்பூச்சியை ஓர் பாத்திரத்திலடைத்து ஒரு மாதம் வரையில் வைத்துவிடவும். இதற்கிடை அது காய்ந்து தானாகி விடும். அத்தூளை எடுத்து முக்கியமான இடங்களில் தடவி வர வேண்டும்.

(20) கருந்தேளை பிடித்து, அதனை காயவைத்து, காடியி லரைத்து மேலுக்குத் தடவி வரவும்.

(21) புனைக்காலியின் விதையை எடுத்து தேய்த்துவந்தால் சில நாட்களுக்கிடையே வெண்மைநிறம் மாறிவிடும்.

(22) பழுத்த எருக்கன் தழைகளை கடுகெண்ணெயில் எரித்து மூர்தார்சிங்கையும் அத்துடன் சேர்த்தரைத்து பூசிவரவும்.

(23) வாகைவிதைகளின் எண்ணெயை எடுத்து பூசி வரவும்.

(24) ‘பாண்’ என்ற ரோகம் கறுப்பு அல்லது வெள்ளை நிற முள்ள படைகளைக்கொண்டுள்ளது. அத்தகையபடைகளின் உணர்ச் சிப்படிப்படியாய் சர்மத்திலிருந்து சதைக்கு எட்டி அங்கிருந்து எலும்புகள் வரையில் எட்டிவிடுகிறது. அப்போது அதை ஊசி யால் குத்திப்பார்த்தபோதிலும் இரத்தத்திற்குப் பதிலாக நீர் வெளியாகும். பாண் ரோகத்திற்குரிய பல்வேறு முறைகள் மேலேயும் சொல்லப்பட்டுப் போயின. மேற்கொண்டு இதனடியிலும் வரையப் படுகின்றன.

கற்பூரம் தோலா 9, மாஷா 4½ அரைத்த மருதோன்றி, ஜைதூன் எண்ணெய் அல்லது நெய், வகைக்கு ஒருதோலா 6 மாஷா, 6 ரத்தி, சூட்டுக்கிட்னியை உருக்கின கொழுப்பு தோலா 3, மாஷா 1½ எல்லாவற்றையும் கையால் பிசைந்து இரவில் தடவ வேண்டிய இடங்களில் தடவவும். ஆனால் கக்கத்துழி, தொடையின்

சந்துகள், காதுகளுக்குப்பின் இந்த இடங்களில் மருந்து படலா காது. காலையில் தேய்த்து குளிக்கவும்.

(25) பாண் ரோயாளி ஒருவருத்திய காளியை செந்நாய் கொஞ்சமாய்த் தின்று வந்தால் குணமடையலாம்.

(26) கொடிக்கள்ளிப்பாலை வெள்ளை வடுக்களின் மேல் தேய்க்க சிக்கல் ஏற்பட்டு வெண்மை மாறிவிடும்.

(27) தினந்தோறும் எண்ணெய் நாம வேப்பம் இலைகளை அரைத்து ரோயாளிக்கு தின்னக் கொடுத்து அந்த இடத்தையும் அதே இலைப்பிசைந்த தண்ணீரினால் கழுவிவரவும்.

(28) கார்போக அரிசி தோலா 1½ அரைத்துத் தின்னவேண் டும். அத்துடன் மஞ்சிட்டி, வெண்மிந்திரை மூலம், வெங்காரம். இவைகளை அரைத்து இராட்டைக் காடியிற்கலந்து மேலுக்குப் பூசவேண்டும்.

(29) வசித்தகாயினை, கொல்லிக்காய்த் தண்ணீரில் இடித்து ஊறவைக்கவும். காலையில் அதை அரைத்து பூசவேண்டிய இடங் களில் பூசவும். மாதத்தில் ஒரு வாரம் இடையில் ஒருநாள்விட்டு பூசிவரவும்.

(30) பல்லிவொன்றை ஆட்டுமாமிசத்துடன் வேகவைத்து வெந்தவுடன் அதை எடுத்து எறிந்துவிட்டு, மாமிசக்குழம்பில் சேர்க்கவேண்டிய மசாலாவைச் சேர்த்துச் சமைத்து வியாதியஸ் தருக்குத் தின்னக் கொடுக்கவும். ஆனால் வியாதியஸ்தருக்கு பல்லி யின் தகவல் செய்யலாகாது.

(31) சிலர் பிச்சடி சாதத்தில் பல்லிபோட்டுச் சமைத்து, சமையல் ஆனதும் அதை நீக்கிவிட்டு பிச்சடி தினசுச் செய்கிறார் கள். கறுமைக் சொல்லில் அநேகர் பல்லியின் சிகிச்சையைப்பற்றி சிலாகித்துச் சொல்லுகிறார்கள். வல்ல இறைவன் போதுமானவன்

(32) ரேக்குத்தானகம் ஒருபாகம் கார்போகரிசி 2 பாகம் இந்த இரண்டையும் தனித்தனியே சர்மமைப் போல்மென்மையதாய் அரைத்து மறுபடி ஆற்றின் கத்த ஜலத்தில் 4 ஜாமம் அரைத்து சிறு உருண்டைகளாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும். அவசியமான சமயம், தண்ணீரில் கரைத்து, பூசவேண்டிய படை

களின் மேல் பூசிவர, எத்தகைய படையும் நீங்கிவிடும் எனச் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

(33) நேர்வாளம், கடுகு இந்த இரண்டையும் அரைத்து அனுதினமும வெண்குஷ்டத்திற்கு பூசிவரவும்.

(34) பொரித்த வெங்காரம், முள்ளங்கி விதை இந்த இரண்டையும் ஒரே அளவிலெடுத்து எலுமிச்சம் சாற்றில் அரைத்து தேய்க்கவும் (காடியிலும் அரைக்கலாம்)

(35) பனிக்காலத்தில் வைக்கோல் முதலிய பசுமைகளின் மேல் பெய்யும் பனித்துளிகளின் ஜலத்தை வெண் சிட்டைகளின் மீது தேய்க்கவும். கடலைத் தழைகளின் மீதுள்ள அத்தகைய ஜலமாயிருப்பின் இன்னமும் விசேஷமானது

(36) முள்ளங்கி விதை புளிப்புத் தயிரில் அரைத்து பூசி வரவும்

வண்டுகடி அரைகடி பற்று.

(1) இதுவும் சர்ம ரோகத்தைச் சேர்ந்ததே, இது 'தாத்' என வழங்கப்படுகிறது. இரத்தத்தில் சுவர்ந்தால் இதுவும் மேல் மருந்தைக் கொண்டு நீங்குவது கஷ்டம். இதற்கான சிகிச்சைகள் பின்வருமாறு :—

வெள்ளைக் குங்குலியம், கந்தகம், வெங்காரம், ஓமம் குராசாணி, இடித்தரைத்து தண்ணீருடன் சிறு உருண்டைகளாக உருட்டி கொள்ளவும். படையை சுரண்டி விட்டு இதை மேலுக்குத் தடவ வேண்டும்.

(2) மூர்தார் சிங்கு, கந்தகம், நவச்சாரம், வெங்காரம், மாசிக்காய், மிளகு, கத்தகாம்பு, அபினி ஆவாரம் பிசின் எல்லாம் ஒன்றாக இடித்தரைத்து மாத்திரைகள் செய்து கொள்க. எலுமிச்சம் சாற்றை விட்டு அதில் அரைத்து மேலுக்குத் தடவ வேண்டும்.

(3) மாசிக்காய் ஒரு பாகம், சுண்ணாம்பு $1\frac{1}{2}$ பாகம். மாசிக் காயை பொடி செய்து சுண்ணாம்பில் கலந்து கொஞ்சம் தண்ணீரில் கலக்கி விடவும். அப்பால் அதன் மேலுள்ள ஜலத்தை இறுத்தி படையை சுரண்டி விட்டு அதன் மேல் பூசி வரவேண்டும்.

(4) எருக்கன் பூ, ஊசித்தகர விதை இடித்தரைத்து தயிரில் கலந்து பூசவும். தயிர் புளிப்பாயிருக்க வேண்டும். புளிப்புத் தயிர் இல்லையானால் தண்ணீர் போதுமானது.

(5) புளியங் கொட்டை எலுமிச்சம் சாற்றிலரைத்து பூசவும்.

(6) உலர்ந்த பன்றி மொத்தை எலுமிச்சம் சாற்றிலரைத்து பூசவும்.

(7) பத்தருசு புஷ்பச் செடியின் தழைகளை உப்பிலரைத்து மேலுக்குத் தடவவும்.

(8) மஞ்சளை எரித்து, அப்பால் அதை வெற்றிலை, சுண்ணாம்புடன் அரைத்துக் கொள்ளவும். படையை செரிந்து விட்டு அதன் மேல் அதை பூசவேண்டும்.

(9) எலுமிச்சம் சாறு தனியே, ஒரு நாளுக்கு இருமுறை படையை நன்றாய் சொரிந்து விட்டு தடவி வரலாம்.

(10) சிவப்பு சந்தனம், வெங்காரம், அபினி இவை சம எடை, எலுமிச்சம் பழச்சாற்றிலரைத்து தடியுள்ள இடத்திற்கு மேல் பூசவும். பூசுமுன் அந்த இடத்தை சுரசுரப்பான பொருளைக் கொண்டு தேய்த்து விட்ட பின்னர் பூசவேண்டும். அப்பால் வெயில் காய்வது சிறந்தமுறை. இதை இரண்டு முறை உபயோகித்தாலே போதுமானது, படை உதிர்ந்து போகும் வரையில் இந்த பூச்சு அந்தவிடத்தை விடாது.

(11) ஒவ்வொரு இடத்தில் உள்ள படைகளையும் நிவர்த்திக்கும்:-நெல்லிக்காய், எருக்கன் பூ, ஊசித்தகர விதை, இம்மூன்றையும் அரைத்து புளிப்புத் தயிரில் கலந்து பூசவும், ஆனால் அண்டைகளின் மீது மாத்திரம் பூசவேண்டாம். எருக்கன் பூ கிடைக்காவிடில் அதன் இலைகளே போதுமானவை.

(12) கந்தகம், துருசு, நெல்லிக்காய், ஊசித்தகர விதை, கடலை வறுத்த மணல், எல்லாம் சமஎடையிற் கொண்டு அரைக்கவும். பின்னர், வஸ்திரகாயஞ் செய்து தண்ணீரில் கலந்து நாள் 1க்கு 3 தடவை பூசி வெயில் காய வேண்டும்.

(13) கள்ளி (திருக்கள்ளி கூடாது) யை இடித்து, அதன் சாற்றை எடுத்து அதில், ஊசித்தகர விதையை அரைத்துச்

சேர்த்து, 3 நாள் அப்படியே வைத்து விட வேண்டும். அப்பால் படை தடிப்புள்ள இடத்தை சுரண்டி விட்டு இந்த மருந்தை அதன் மேல் பூசி வெயில் காயவேண்டும்.

(14) ஊசித்தகர விதையை அரைத்து தயிர் சக்கையிற் சேர்த்து குறித்த இடத்தை சொரிந்து விட்டு பூசிவிடவும்.

(15) ஊசித்தகர விதை தண்ணீரில் ஊறவைக்கவும், அப்பால் ஏற்கனவே, நெல்லிக்காய் ஊறவைக்கப்பட்டுள்ள தண்ணீரை அந்த விதைகளில் ஊற்றி நன்றாய் அரைத்து தடவும்.

(16) வச்சிரத்தை உருக்கித்தடவி விடவும். இடம் சுத்தப் படாத வரையில் அதனை நீக்க வேண்டாம்.

(17) நெல்லிக்காய், கந்தகம், ஊசித்தகரவிதை, வெங்காரம் கத்தகாம்பு, எல்லாம் சம எடையாக எடுத்து தண்ணீர் விட்டரைத்து மேலுக்குப் பூசிவரவேண்டும்.

கர்ப்பம் தரிக்க சிகிச்சை

(1) யானைத் தந்தத்தின் சக்கை (தூள்) செவ்வனே இடித்தரைத்து அதன் சமஎடையில் கற்கண்டு தூளைச் சேர்த்து தயாரித்து வைக்கவும். ஸ்திரீ தன் மாத விடாயை பூர்த்தித்துக் கொண்டதும், அந்த ஸ்திரீக்கு இத்தூளை 7 நாள் வரையில் வேளை 1 க்கு 9 மாஷா சாப்பிடக் கொடுத்தபின்னர், உடனடியாக படுக்கை ஏற்பட்டால் ஆண்டவன் கிருபையால் மூன்றே நாளில் கர்ப்பந் தரித்து விடும்.

(2) மாதவிடாயின் ஆரம்பத்திற்கு முன்னிருந்தே, அமுக்குராக் கிழங்கை இடித்தரைத்து இரண்டொரு திராமளவு கொடுத்து வரவும். கஞ்சிமாத்திரமே ஆகாரம் உட்கொள்ள வேண்டும். விடா முடிவுற்று தலைக்குத் தண்ணீர் ஊற்றியானவுடன் படுக்கை வைத்துக் கொள்ளவும்.

(3) ஊமத்தைப்பூ, மிளகு, இந்த இரண்டையும் அரைத்து தேனிலும், நெய்யிலும் கலந்து உட்கொள்ள வேண்டும்.

(4) சமந்தர்பல், கொஞ்சம் தயிருடன் விழுங்கிக் கொள்ள கர்ப்பத்திற்கு இடமளிக்கும்.

(5) விடா முடிவுற்றதும் புறாவின் எச்சத்தை துணித் துண்டில் தடவி அதை மர்ம ஸ்தானத்தில் வைக்கவும்.

(6) ஒரு கைப்பிடியளவிற்குரிய ஓமம் தினந்தோறும் சாப்பிட்டு வந்தால், கர்ப்பம் தரிக்காத ஸ்திரீகளுக்கு கர்ப்பம் தரிக்கக் கூடும்.

(7) பூலாங்கிழங்கு, சுக்கு, வாய் விளங்கம், வகைக்கு தோலா $1\frac{1}{2}$ இவைகளை இடித்துக் கொண்டு 3 பங்குகளாகச் செய்து கொள்ளவும். ஒருபங்கை 2 சேர் ஜலத்தில் கொதிக்கப் போடவும். கொதித்தவுடன் ஒருதடவையில் உள்ள ஜலத்தை வடிகட்டி எறிந்து விடவும். அப்புறம் அதில் 3 தோலா பழைய வெல்லத்தைச் சேர்த்து கொதிக்கவைத்து அதை இளஞ் சூட்டிலேயே குடிக்கச் செய்ய வேண்டும். அதாவது 3 நாள் குடிக்கவேண்டும். மாதவிடாய் என்றைக்கு முடிவுறுகிறதோ அன்றைக்கு இம்மருந்தை குடிக்கத் தொடங்குவது மேலாகும்.

(8) கல்லுப்பு, கையாந்தரைச்சாறு, ஆலம்விழுது, கடுகெண்ணெய் வகைக்கு மாஷா $3\frac{1}{2}$; யாவற்றையும் ஒன்றாய் இடித்து கொடுத்துவரவும். அதாவது விடாவின் ஆரம்பத்திலிருந்தே கொடுத்து வரவேண்டும். ஆண்டவன் கிருபையால் ஆண்குழந்தை பிறக்குமெனச் சொல்லப் பட்டிருக்கிறது.

(9) கருவழிவைத் தடுக்க ஏழுசரடுகளைக் கொண்டுள்ள நூலொன்றை ஸ்திரீயின் உச்சித் தலையிலிருந்து கால் நகங்கள் வரையில் அளவு எடுத்துக் கொள்ளவும். பிறகு அந்த நூலினால் வெங்காயம், கரும் ஊமத்தையின் வேர் (ஏழுதுண்டாக்கி) இரண்டையும் கட்டி அந்த ஸ்திரீயின் இடுப்பில் அந்த நூலை கட்டிவிட வேண்டும். கருவழிவு ஒரு போதும் ஏற்படாதெனச் சொல்லப் பட்டிருக்கிறது.

(10) பனைமரத்திலுள்ள நார் (தும்பு) இடித்து அதன் தூளை 3 மாஷா வெல்லத்தில் சேர்த்து 3 மாத்திரைகள் உருட்டிக் கொள்ளவும். ஸ்திரீக்கு விடா முடிவுற்று ஸ்நானம் ஆய்விட்டதும் ஒருமாத்திரை தின்னக் கொடுக்கவும். அத்துடன் படுக்கையும் ஏற்படுத்திக் கொள்ளவும். இதேபோல் 3 நாளும் கொடுத்து மூன்று நாளும் படுக்கை ஏற்படுத்த வேண்டும்.

(11) காட்டுக் கிழங்குவிதை, சேம்பு, முள்ளங்கி விதை, வாய்விளங்கம், சுக்கு, பூலாங் கிழங்கு, கஸ்தூரிமஞ்சள், வகைக்கு 7 மாஷா, தனித்தனியே இடித்துக் கொண்டு அதை மூன்று பங்காகப் பிரிக்கவும். ஒரு பங்கை காலையில் ஒரு சட்டியில், ஒருசேர் ஜலத்துடன் போட்டு எரிக்கவும். அரைவாசிஜலம் மீதியாயிருக்கும் போது பழையவெல்லம் 4, 5 தோலா எடையுள்ளதை அதில் சேர்த்துக் கலக்கி வடிகட்ட வேண்டும். அப்பால், அதில் பசுநெய் 1½ தோலாவைச் சேர்த்து பருகச் செய்யவும். பிறகு அந்த மருந்தில் ½ சேர் தண்ணீர் ஊற்றி சாயங்காலம் எரிக்கவும். 1/8 சேர் ஜலத்திற்கு சற்று குறைவாக இருக்கும் சமயம் 4½ மாஷா பழைய வெல்லத்தை அதில் கலந்து வடிகட்டி சேர்த்துக் கொள்ளவும். இரண்டு மாஷா நெய்யைச் சேர்த்து குடிக்கச் செய்யவும்: மருந்தை மூன்று நாள் வரையில் இரண்டு தடவைகளில் கொடுத்துவர வேண்டும். மேலும் விடாயின் மூன்றாவது நாள் இந்த மருந்தை கொடுக்க ஆரம்பிக்க வேண்டும். ஸ்திரீயின் மாதவிடாய் 6 நாள் நீடிக்கும். அத்தகையோருக்கு மூன்றும் நாளிலிருந்து மருந்து கொடுக்க ஆரம்பித்தால் அது முடிவுறும் தினத்தில் மருந்து நாளின் கணக்கும் முடிவுறும். ருதுகம் மூன்று நாளில் முடிவுறும் ஸ்திரீகளுக்கு முதல் தினத்திலிருந்தே மருந்து கொடுத்துவர வேண்டும். ருதுக காலம் பூர்த்தியடையும் வரையில் புளிப்பும் வாயுவு பதார்த்தங்களும் தள்ளுபடி. ஆண்டவன் கிருபையால் இந்த சிகிச்சையின் பயனாக அந்த ஸ்திரீ ஆண்குழந்தையை ஈன்றெடுக்கக் கூடும்.

(12) சிறு காகப்பூ, பசு நெய்யில் சேர்த்து ருதுக காலத்திற்குப் பின் 3 நாள் ஒரு ஸ்திரிதின்று வந்தால் நல்ல குணம் செய்யும். சாப்பிடும் காலம் வரையில் கஞ்சியில் பசும் பாலிட்டு கொடுக்க வேண்டும். ஆனால் எந்த பசுவின் பால் கஞ்சியில் சேர்க்கப்படுமோ அப்பசுவின் கன்று ஆண் கன்றாக இருத்தல் வேண்டும். இந்த மருந்தை சாப்பிட்ட ஸ்திரி ஆண் குழந்தை ஜனிக்கக் கூடும்.

(13) கர்ப்பம் தரிக்க:— கசப்பு பீர்க்கங்காயின் பச்சை நிறமுள்ள தோலை நீக்கி விட்டு, அதனை அரைத்து, ருதுகம் நின்ற அடுத்த தினம்முதல்மூன்று நாள் தொடர்ந்தாற் போல் ஸ்திரீ தனது

மர்மஸ்தானத்தில் தேய்த்து வந்த பின்னர் படுக்கை ஏற்படுத்த, குணமறியலாம்.

(14) மானிட தலையின் எலும்பை நன்றாய் அரைத்துபொடி செய்த பின்னர், அதை ஆட்டுப் பாலுடன் சேர்த்து, தின்னக் கொடுக்கவும். ருதுகம் நின்றவுடன் படுக்கை.

கர்ப்பம் தரிக்காமற் போக கர்ப்பத்தடை

(1) காட்டுப்புறாவின் எச்சம் மாஷா 9 ஜலத்தில் ஊறவைத்து காலையில் ஸ்திரீ அதை வடித்துக் குடித்து விடவேண்டும். இந்த விதமாக ஒருநாளோ அல்லது மூன்று நாளோ செய்து வந்தால் அந்த ஸ்திரீ மலடியாய் விடுவாள்.

(2) கல்லுப்பு, கடுகெண்ணெயில் கலந்து, சம்போகத்திற்குப்பின் ஸ்திரீ அதை தன்மர்மஸ்தானத்தில் வைத்தால் தரித்த கர்ப்பம் உடனே கலைந்து விடும்.

(3) சம்போகத்தின் போது ஆண்குறிமீது எள்ளெண்ணெய் தடவிக் கொண்டால் கர்ப்பத்தடைக்குக் காரணமாகும்.

(4) கர்ப்பத்தடைக்கு குன்றுமணி பெரும் ஆதாரவளிக்கும். ருதுகத்திற்குப் பின்னர், ஸ்திரி ஒரு குன்று மணிபருப்பை தின்று விட்டால், ஒரு வருஷம் வரையில் கர்ப்பமேற்படாது முறைப்படி. எத்தனை குன்று மணிகள் தின்னப் படுகின்றனவோ அத்தனை வருஷங்கள் வரையிலும் கர்ப்பமேற்படாது

(5) சம்பங்கி வேர், தேனுடன் உட்கொண்டு ஸ்திரீதன் மர்மஸ்தானத்திலும் வைத்தால் கருவழிவு ஏற்படும்.

(6) பொட்டிலுப்பு மாஷா 9 அதிகாலையில் ஆகாரம் அருந்து முன்னர் ஓர் கர்ப்பஸ்திரீ தின்றால், வயிற்றில் குழந்தை இறந்து போயிருப்பினும் வெளியாய் விடும்.

(7) எள்ளின் ஜலத்தில் ஓர் இரவு முழுவதும் ஊறவைத்திருந்து காலையில், அதன் ஜலத்தை எடுத்து, குடித்துக் கொண்டால் கருவழிவு மட்டுமன்றி தடைபட்டிருக்கும் ருதுகத்திற்கும் குணமளிக்கும்.

(8) குமட்டிக்காயைப் பிழிந்து அதன் சாற்றில் பஞ்சை நனைத்து மர்ம ஸ்தானத்தில் வைக்கவும்.

(9) கார்த்திக் கிழங்கின் விதை, காட்டுப்புறாவின் எச்சம் இந்த இரண்டையும் நெருப்பில் போட்டு புகை பிடிக்கவும்

(10) எந்த தோர் ஸ்திரீ தலையின் எலும்பையோ அல்லது பாம்பின் பல்லையோ தன்னிடத்தில் வைத்திருப்பாளோ அவளுக்கு கர்ப்பம் தரிக்காது.

(11) கள்ளிக் கொடி பச்சையாகக்கொண்டு வந்து அதை நிழலில் உலர்த்தியபின், நெருப்பில் எரித்து அதன் சாம்பலை 1 மாஷா அளவி லெடுத்து அதன் எடைக்கு சர்க்கரையைச் சேர்த்து 21 நாள் சாப்பிட கர்ப்பந்தரிக்கக் காரண மில்லை.

(12) மனிதனின் உள்ள அழுக்கை மொச்சையளவிற்கு சேகரித்து, அதை கறுப்புக் கம்பளத்துண்டொன்றில் சுற்றி, முடிச்சிட்டு ஸ்திரீயின் கழுத்தில் தொங்கவிடவும். ஒரு போதும் கர்ப்பம் தரிக்காது.

(13) முருங்கை விதையை செவ்வனே அரைத்து பசு நெய்யிலும் தேனிலும் கலந்து கொண்டு மாத விடாயிற்கு பிறகு மர்மஸ்தானத்தில் பூசவும்.

(14) ஒரு ஸ்திரீ தன் குமாரனின் மூத்திரத்தின் மீது ஒன்றுக்கிருந்தால் கர்ப்பம் தரிக்காதென வரையப்பட்டிருக்கிறது.

(15) ஒரு ஸ்திரீ மாதந்தோறும் கோவேறுக் கழுதையின் மூத்திரத்தை சொற்பளவில் குடித்துவந்தால் கர்ப்பம் உண்டாகாது.

(16) மாசிக்காய் ஒன்றை அரைத்து கொஞ்சம் பஞ்சை அதில் நனைத்து உருட்டி சம்போகத்திற்கு முன்னர் அதனை மர்மஸ்தானத்திற் குள் வைத்தெடுத்து விட்டால் கர்ப்பமும் ஏற் படாது. சம்போகத்திற்குப்பின் இருவருக்கு ஏற்படக் கூடிய மர்மஸ் தானவலியும் இருக்காதெனச் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

(17) சீனத்தை பனஞ்சர்க்கரையில் வைத்து சாப்பிடவும். தாமரையை அரைத்து மர்மஸ்தானத்தில் பூசவும்.

(18) கந்தகம், போனம், மைசாட்சி பெருங்காயம். கூடு மானின் பகலின் பித்தத்தையும் சேர்த்தரைத்து புகை பிடிக்கவும்.

(19) குதிரைச் சாணத்தை எரித்து அதன் புகையை கர்ப் பஸ்திரீயை முகரச் செய்தால் வயிற்றிலுள்ள சிசுவுயிரோடிருப்

பினும் சரி, அல்லது இறந்து போயிருந்த போதிலும் சரி வெளி யாக்கி விடும் கர்ப்பப்பிழிவை உண்டாக்கும்.

(20) ஆவாரம் விதை, மாதுளம் பழத்தோல், வகைக்கு மாஷா 7 இந்த இரண்டையும் ¼ குவளைக் கொண்ட ஜலத்தில் நன்றாய்க் கொதிக்கவைத்து, ஒரு குவளை யளவிற்கு ஜலம் சுண்டி வந்தவுடன் காலையில் கர்ப்பஸ்திரீக்கு கொடுக்கவும். இரத்தப் பெருக் கேற்பட்டிருந்தால் நின்று விடும்.

(21) பழமனே கருக், பழமனே சுபேத் இரண்டும் சம எடையி லரைத்து அதில் தேனை விட்டோ அல்லது சர்க்கரைப் பாகிலோ கலந்து, லேகியம் செய்து கொள்ளவும். அல்லது மேற் சொன்ன இரண்டின் தூளை குல்கந்துடன் சேர்த்தும் சாப்பிடலாம். வேளை 1க்கு அளவு தோலா 2½

(22) கருவழிவுக்கு:—மூக்கொரட்டை வேரை 6, அல்லது 8 அங்குலத்திற்கு வெட்டித்துண்டாக்கி அதன் ஒரு புறத்தை சீவிக் கொள்ளவும். அப்பால் சீவினவிடத்தில் கொஞ்சம் கரியபோளத் தையும், கருஞ் சீரகத்தையும் தண்ணீர் விட்டோ அல்லது பசுவின் பித்தத்திலோ அரைத்துத் தடவி, அதை உலர்த்திக்கொள்ளவும். பிறகு, அப்பாகத்தை மர்மஸ்தானத்தின் புகத்துவாரத்தின் புறமாக்கி விட்டு இரண்டாவது புறத்தில் நூலைக்கட்டி அந்த நூலை, தொடைமீது கட்டிவிடவேண்டும். 4, 5 நாள் இவ்வாறு செய்துவந்தால் பலன் ஏற்படும்.

(23) முள்ளங்கி விதை தோலா 3 இடித்து 1 சேர் தண் ணீரில் கொதிக்கவைக்கவேண்டும். ஜலம் சுண்டி கால் பாகத்திற்கு வந்த போது, அதை கீழே இறக்கி வடிகட்டிவிட்டு மூன்று தோலா, பன்னீர். கலந்து கொடுக்கவும். ஒரு நாளில் குணம் தெரியாமற்போனால், 3 நாள் வரையில் கொடுத்து வரவும்."

(24) சீமைமுள்ளங்கி சதகுப்பை, வெந்தயம், வகைக்கு திராம் 6 இவைகளை 2 சேர் ஜலத்தில் கொதிக்கப்போடவும். அரை வாசி ஜலம் சுண்டிப்போனவுடன் அதை வடிகட்டி 2 வாரம் வரை யில் இதைப்போலவே குடித்துவந்தால் கருவழிவிற்குக் காரண மாகும்.

(25) கரியபோளம், கடுக்காய்க்கொட்டை விதை, அருகம் பலாப் பழவிதையின் பருப்பு சம எடையில் எடுத்தரைத்து துணியில் கலந்து உள்பிரயோகம் செய்யவும்.

(26) ஆமணக்கம் பூ மொட்டு நாம் 1, கரிய போளம் மாஷா 4 பலாப்பழவிதையின் பருப்பு மாஷா 4 எல்லாம் சந்தனம் போலரைத்து திரியில் தோய்த்து கர்மஸ்தானமாயில் காலை மாலை வைத்து வரவேண்டும்.

(27) கஷாயம் :—

அக்ஸ கோட்டோரம், பருத்திக்கொட்டை தோல், முள்ளங்கி விதை, காஜர் விதை, சதுப்பை விதை கருஞ்சீரகம் யாவும் சம எடை இவைகளை இடித்து இருமடங்கு வெல்லத்தைச்சேர்த்து ஜலத்தில் காய்ச்சவும். மூன்றுவது பாகத்திற்கு ஜலம் சுண்டிவந்தவுடன் குடித்துக்கொள்ளவேண்டும்.

சந்ததி இல்லாமற் போவதுபற்றிய குறை, ஆணிடம் உண்டா அல்லது பெண்ணிடமா ?:—என்பதை தெரிந்து கொள்வதாயின், அதனை பின் வருமாறு சோதித்துக் கொள்ள சாத்தியமுண்டென யூனானிவைத்திய நூலொன்றில் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

(1) அதாவது புதிய மட்பாத்திர மொன்றில் கோதுமை, மொச்சை முதலிய தானியத்தை விதைத்து விடவும். அதே மாதிரி இன்னொரு மட்பாத்திரத்திலும் விதைத்து விட்டு தம்பதிகள் முறையே குறித்தசோர் பாத்திரத்தில் ஒரு வாரம் வரையிலும் ஒன்றுக்கு இருந்து வரவேண்டும். எந்தசோர் பாத்திரத்தின் விதைகளில் முளைக்கண்டு விடுமோ அந்த பாத்திரத்தைச் சேர்ந்தவர் மீது மலடு என்ற குறை ஏற்படுகிறதில்லை.

(2) இரண்டாவது சோதனை முறை :—

கணவனும் மனைவியும் தனித்தனி குவளையில் ஜலம் வார்த்து அந்த ஜலத்தில் தங்கள் இந்திரியத்தின் சில துளிகள் போடவும். போட்ட துளிகள் ஜலத்தின் அடியிற் சென்றும் விடலாம். சென்லமலும் மேலே மிதக்கலாம். இந்த நிலையில் துளிகள் அடியிற் சென்றவர் மீது பின்னமில்லை யென்று நினைக்கவேண்டும்.

(3) மூன்றாவது முறை :—

கணவன், மனைவி தனித்தனியே இரண்டு கரைக்காய் கொடிகளின் அடியிற்சென்று ஒன்றுக்கு இருக்கவேண்டும், பின்னர் குற்றவாளியின் அத்தாட்சியாக அக்கொடி பட்டுப்போம்.

பிரசவத்தின் போது முக்கியமாய் கவனிக்கத் தகுந்த விஷயங்கள் :—

பிரசவத்திற்கு முக்கியமாய் கர்ப்பத்தின் எண்டாவது மாதத்திற்கு முன்னரும் 7 வது மாதத்திற்குப்பின்பும் பேதிக்கு கொடுக்கலாகாது. ஜாக்கிரதையாய் பார்த்துக் கொள்ள வேண்டும். பயம் அதிர்ச்சியுண்டாக்கக் கூடிய பேச்சுகளை அவர்களுக்கெதிரில் பேசக்கூடாது. 8 மாதத்திற்குமேல் சம்போகம் கூடாது ஆயாசம் அதிகம் புசித்தல் கூடாது. அஜீரணத்தை விட்டும் காத்துக்கொள்ள வேண்டும். எந்நேரமுமாவது சிரமத்தோடும் இருக்கக் கூடிய முறைகளை கையாள வேண்டும். சரியான பசி இருத்தல் அவசியம். மலக்கட்டு சிறு கடுப்பு முதலியவைகட்கு இடந்தரலாகாது.

கர்ப்பவதியின் வலது விலாவில் கனதியான உணர்ச்சியும் வலது மார்பு தடித்து ஒரு வித சிவந்த நிறம் போல் இருக்குமென்பட்டால் பெரும் பாலும் ஆண்குழந்தை பிறக்குமென எதிர்பார்க்கலாம்.

பெண் குழந்தை பிறப்பதாக விருந்தால் அதற்குமாறான அறிகுறிகளே தென்படக்கூடும், அவளது தலையும் முகமும் அழகுக்கே பருவமாகத்தெரியும், முகலக்ஷணமிராது; குறைத்தபசி, அதிகசோம்பல், சதா சிந்தனையின் ஆவலாக இருந்து வரும்.

நடக்கும் போது முதலில் வலது காலையே எடுத்து வைத்தல் சகஜமாகும். எழுந்திருக்கும் போது வலது கையை ஊன்றி எழுந்திருப்பதைக் காணலாம். வைத்திய நிபுணர்கள் ஒரு கர்ப்பவதி ஆண் குழந்தை ஈனிப்பாளா அல்லது பெண் குழந்தையை ஈன்று சோதிப்பதாயிருந்தால், அவள் தன் உள்ளங் கையில் பேன் ஒன்றை வைத்து அதன் மீது தன் பாலை பீச்சுகட்டும். வைக்கப்பட்ட பேன் பாலின் கீழ் ஆடி அசையுமாகில் ஆண் குழந்தை பிறக்கும் என்பதன் அறிகுறியாகும், பேன் அசைவதற்

று பதிலாக இறந்தே விடும் பட்சத்தில் பிறக்கப் போவது பெண் குழந்தையே என அறிக.

சில ஸ்திரீகளுக்கு கர்ப்பம் தரித்த சிறிது காலத்திற்குள் கர்ப்பழிவு ஏற்பட்டுப் போகிறது. ஆகையால் அத்தகையோர் கீழ் சிகிச்சைகள் மூலம் காத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

(1) சிவப்பு குல்பா வஸ்திரத்தில் சிவப்பு நூலினால் கழற்சிக்கா பொன்றைக் கட்டி அந்த நூலை கர்ப்பவதியின் இடுப்பில் ஒன்பது மாதங்கள் வரையில் கட்டியே வைத்திருத்தல் வேண்டும்.

(2) குமரி பொருவள் இந்நூற்ற நூலெடுத்து அதை கர்ப்பவதியின் உச்சந்தலையிலிருந்து காலின் கால் வரையில் அளந்தெடுத்து அதையே 21 இழைகளின் அளவிற்குக் கொண்டு வந்து அதில் 7 முண்டிகளாக்கப்பட்ட கறுப்பு ஊமத்தையின் வேரை தனித் தனியாகக் கட்டி கர்ப்பவதியின் இடுப்பில் கட்டி விட வேண்டும்.

(3) கறுப்புச் சிமிலியை கர்ப்பவதியின் இடுப்பில் கட்டப் பட்டிருந்தால் கர்ப்பழிவு ஏற்படா வண்ணம் காத்துக் கொள்ளும் எனச் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

பிரசவ சம்பந்தப்பட்ட சிகிச்சைகள்

(1) பெரிய ஏலக்காய் 10 கிராம், 6 மில்லிகிராம் சர்க்கரையுடன் அரைத்து தினம் தோறும் 3 வேளை தின்று வந்தால் பனி மீனர்த்தை தீர்க்கும்.

(2) ஆண் குழந்தை பிரசவ வேதனையின் போது கர்ப்ப வதிக்கருகில் வாசனைத் திரவியங்களைக் கொண்டு போகக் கூடாது. கொன்றைக் காய்த்தோல் 4 மில்லிகிராம் எடை தண்ணீரில் காய்ச்சி அதில் கொஞ்சம் சர்க்கரைப் போட்டு குடிக்கச் செய்வதால் அபூர்வ சக்தியைத் தருமென வரையப்பட்டுள்ளது.

(3) குதிரைக் குளம்பை எரித்து அதன் புகை முகர்வதும் வேதனையை இலகுப்படுத்துவதாகும்.

(4) குதிரைச் சாணத்தை கொஞ்சம் போலெடுத்து அத் துடன் புறு எச்சிலையும் தண்ணீரில் கலக்கி குடிக்க வைப்பதும் சீக்கிர பிரசவிக்க அனுகூலமாயிருக்கும்.

(5) பாம்பின் சட்டை எரித்து அதன் புகையை முகர்வதும் வயிற்றில் இறந்து விட்ட சிசுவை உடனே வெளிப்படுத்துவதாகும். காஜூர் விதைகளின் புகையும் அப்படியே குணமளிக்கும்.

(6) கர்ப்பவதிக்கு மர்மஸ்தானத்தில் வைக்கல், எரிச்சல் ஏற்பட்டிருப்பின், சீமை அத்தி விதை முள்தான் காவி, இவைகளை மணத்தக்காளி இலைச் சாற்றில் அரைத்து பூசி வரவும்.

(7) சீமை சாமந்தி 9 மாஷா கொஞ்சம் தண்ணீரில் காய்ச்சி அதில் தேன் கொஞ்சம் கலந்து கொடுப்பதும் குணமளிக்கும்.

பிரசவத்தில் இரத்தம் போக்கு உண்டாயிருந்தால்

(1) அத்திவேரை இடித்து ஜலத்தில் கொதிக்கவைத்து குடிக்கச்செய்யவும்.

(2) தாமரை, அதிமதுரம் (இடித்து) அரைத்த சந்தனம், கற்கண்டு எல்லாம் சம எடையிலெடுத்து, ஒன்றாய் அரைத்து, சூரணமாக்கிக்கொள்க. அப்புறம் காலில் வறுத்த அரிசியைக் கரைத்து அதன் கஞ்சியில் கலந்து, ஒரு பிடி சாப்பிடவும். பிர சவம் இலகுவாயிருக்கும்.

(3) பிரசவத்தின் போது காந்தக்கல்லை கையில் வைத்திருப் பதும் கஷ்ட நிவாரணத்திற்கு பரீட்சிக்கப்பட்ட சிகிச்சையாகு மென கூறப்பட்டிருக்கிறது.

(4) பிரசவவேதனையை இலகுவாக்கி, சீக்கிரபிரசவத்திற் கான பல்வேறு சிகிச்சைகளும் உபாயங்களும் இதனடியில் வரையப் பட்டுள்ளன:—கறுத்தெள்ளை நேரம் அரைப்பொன்று மடித்து அத்தாணை வலது கொண்டைக்காலில் கட்டிவிடவேண்டும்.

(5) பிரசவ நேரத்திற்கு சற்று முன்னர் கொஞ்சம் பெருங் காயத்தை தின்னச் செய்யவும்.

(6) பிரசவவேதனையின் சமயத்தில் மனித ரோமங்களை எரித்து அவற்றின் புகையை பிரசவஸ்திரீயை முகரச்செய்யவும்.

(7) மனித உரோமங்களை எரித்து அவற்றின் சாம்பலை பன் னீரில் கலந்து ஸ்திரீயின் உச்சித்தலையில் தேய்க்கவும்.

(8) சிவப்பான வஸ்திரத்தில் உப்பைக்கட்டி ஸ்திரீயின் இடது புறம் படுக்கைக்குமேல் தொங்கவிடவும்.

(9) பாம்புசட்டையை ஸ்திரீயின் குண்டியின் மீதுவைத்துக் கட்டி, அந்த சட்டையைச் சுட்ட புகையையும் முகரவைக்கவும்.

(10) கலைமான் கொம்பைக் குண்டிக்கு ஜன்னலைத்துக் கட்டவும்.

(11) இராஜாளி என்ற பறவையின் சிறகும் காலின் கீழ் கட்டிவிடவும்.

(12) அவுரிச்செடியின் வேரை ஸ்திரீ இடுப்பில் கட்ட வேண்டும்.

(13) உயிருடனிருக்கப்பட்ட பாம்பின் பற்களைப்பிடுங்கி ஸ்திரீயின் கழுத்தில் கட்டித்தொங்கவிடவும்.

(14) குப்பட்டிச்செடியின் வேரை அரைத்து பசுவின் வெண்ணெயிற் கலந்து துணித் துண்டொன்றில் தடவி மர்மஸ்தானத்தில் வைக்கவும்.

பிரசவத்திற்குப் பின் ஸ்தானத்தில் ஏற்படக்கூடிய வலிக்கு:—

(1) கற்பூரவல்லி தேன் தாம் 2, உரை வைத்து, சோம்பு கஷாயத்திலரைத்துக் குடிக்கவும்.

(2) சோம்பு கஷாயம் போட்டுக் கொடுக்கவும்.

(3) பழய கொப்பரை தின்று வர வலி குறையும்.

மாதர்களின் மர்மஸ்தான வியாதியை நீக்கும் சிகிச்சைகள்

(1) கத்தரிக்காயை காயவைத்தரைத்து, துணித் துண்டில் பூசி அதை ஸ்தானத்தில் வைத்தெடுக்கவும்.

(2) ஆவாரம் பூ கொட்டைகளை நிழலில் உலர்த்தி அதற்கு சம எடையில் சர்க்கரை கலந்து 3 தாம் அளவில் தினந்தோறும் சாப்பிட்டு வந்தால், 14 தினத்திற்குள் நெருக்கம் ஏற்படும்.

(3) எருக்கன் வேரை ஸ்திரீ தன் மூத்திரத்தில் அரைத்து, ஸ்தானத்திலுள் பற்று போட்ட பின்னர், சுமார் 2 மணி நேரம் கழித்து தன் கீட்டாளை அணுகினும், அதிக உணர்ச்சி உண்டாகும்.

(4) காக்குப் பூச்சியைக் காயவைத்து அதன் தூளை ஸ்திரீ மர்மஸ்தானத்தில் தடவிக் கொண்டால், ஆடவரது ஆண்மைத் தனம் அச்சமயம் வீழ்ச்சியடையச் செய்யும்.

(5) கருவம் பட்டை, மகிழம் பட்டை, மாதுளம் பட்டை, எல்லாம் ஒரே இடையில் வாங்கி இடித்து, கொஞ்சம் ஜலத்தில் போட்டு விடவும். அந்த ஜலத்தில் சிறிது ஊறவிட்டதும், அதில் கொஞ்சம் துணியை நனைத்து மர்மஸ்தானத்தில் வைக்கவும்.

(6) ஆவாரம் தளிர் நிழலில் உலர்த்தி அரைத்துத் தூள் செய்யவும். அதன் கனத்திற் கேற்ப கற்கண்டு தூளைச் சேர்த்து ½ தாம் முதல், 2 தாம் வரையில் சாப்பிடவும்; 7 நாளில் குணமேற்பட்டு விடும்.

(7) காண்டா மிருகத்தின் தோலை எரித்து, அதன் சாம்பலை தேய்த்து வரவேண்டும்.

(8) புளிப்புக் கீரையின் விதைகளை இடித்தரைத்து தேய்த்து வரவும்.

(9) மர்மஸ்தானத்தில் இருந்து வெளியாய்க் கொண்டிருக்கும் படியான கசிவை நிறுத்தி விடும்:—

மகிழம் பட்டையை உலர்த்தி அதனை இடித்தரைத்து, அதற்கு சம எடை சர்க்கரையைச் சேர்த்து, காலை நேரமும் ஒரு கை கொண்டளவிற்கு சுத்த ஜலத்துடன் கொடுத்து வரவேண்டும்.

(10) புளியங் கொட்டையின் மாவை செவ்வனே இடித்து அரைத்து காலை, மாலை தேய்த்து வரவும்.

(11) கழுதை சாணத்தை காயவைத்து, காய்ந்த வுடன் அதை நன்றாய் அரைத்து, சிறியதோர் முடிச்சாகக் கட்டி மர்மஸ்தானத்தில் வைத்து வந்தால், இரத்தமும் நின்று விடும்.

(12) ஸ்நானத்தின் போது சரீரத்தினின்றும் வெளியாகும் அழுக்கை உருட்டிச் சேர்த்து அதை ஒரு துணித் திரியில் தடவி மர்மஸ்தானத்தில் வைத்து வர, உதிரமும் நின்று விடும்.

(13) கோரைக் கிழங்கை அரைத்து, அதன் தூளை உள் மருந்தாகவோ அல்லது, ஸ்தானத்தின் மீதோ தேய்த்து வந்தாலோ, நெருக்கம் ஏற்பட்டு விடும்.

(14) சேமன் கிழங்கு தோலா 1¼, சிராம்பு மாஷா 1, சேமன் கிழங்கை இடித்து உலர்த்தவும். அப்புறம் இரண்டையும் பொடியாய் அரைத்து மிளகு அளவிற்கு மாத்திரைகள் செய்து சம்போகத்திற்கு ½ மணி நேரம் முன்னர் விழுங்கி விடவும்.

(15) மாதுளம் பிஞ்சு தோலா 3, கருவேங்காய் (பிஞ்சாக இருத்தல் வேண்டும்) மாம்பிஞ்சு (புளிப்பு வருதது) ஆலம் பிஞ்சு இந்த நான்கும் ஒவ்வொரு சேர் எடை வீ லெடுத்து, நிழலில் உலர்த்தி இடித்தரைத்த பின் ஜலத்துடன் 40 நாள் பின்னர் கொடுக்க வேண்டும்; அதிக நெய்யுடன் கூடிய ரொட்டியை உணவாகக் கொள்ள வேண்டும்; 9 நாள் வரையில் புளிப்பும் வாயுபதார்த்தங்களும் கூடா. இதன் உபயோகத்தால் யௌவனப் பருவத்தின் நிலை ஏற்பட்டு விடும்.

(16) கருவேலங்காயை இடித்து அதன் சாற்றைப் பிழிந்து அதில் துணித் துண்டொன்றை தேய்த் தெடுத்து மர்மஸ் தானத்தில் வைக்கவும்.

(17) கருவம் பட்டையை இடித்து ஜலத்தில் 2 நாள் ஊற வைத்து அதன் பின் அதை எடுத்து அரைவாசி ஜலம் சுண்டிப் போகும் வரையில் காய்ச்ச வேண்டும். அப்பால், அதை வாய் கட்டி புட்டி ஒன்றில் போட்டு வைக்கவும். மாதவிடா ஏற்பட்டு முடியும் காலம் வரையில், ஒன்றுக்கிருக்க சேர்ந்த போதெல்லாம், ஒன்றுக்கிருந்த பின் இந்த ஜலத்தைக் கொண்டே சுப்பரவு செய்து வர வேண்டும். அடுத்த ருதுகாலம் வருவதற் கிடையே யௌவன நிலைமை யடையலாம்.

(18) மாசிக்காய் 1½ தோலாவை மாவின் உருண்டையில் வைத்து வறுக்க வேண்டும். பிறகு, அதை எடுத்து கண் சுருமாவைப் போல் பொடியாய் அரைத்து அதில் முதல் கம்பர் கல்லுப்பி 1 மாஷாவையும் சேர்த்தரைத்து, கடலை யளவிற்கு மாத்திரைகள் செய்து கொள்ளவும். அந்த மாத்திரைகளை அதற்கேற்ற மெல்லிய தோற் துணித் துண்டில் முடிச்சாகக் கட்டி, ருதுகாம் நின்றவுடன் அதை மர்மஸ்தானத்தில் 3 நாள் வரையில் வைத்தெடுத்து வர வேண்டும். ஒரு வாரம் வரையில் 8 மாஷா அளவிற்கு வைத்திருந்த பின்னர் படுக்கையில் சேர்ப்பட்டால் வாலிப அறிகுறிகள் தென்படக் கூடும்.

(19) முதல்சந்தில்குட்டி போட்ட பெண்குதிரையின் பாலைக் கொண்டு வந்து அதில் பல துய வஸ்திரத் துண் டொன்றை நனைத்து உலர்த்தி கொள்ள வேண்டும். அவசியமான போது அதை (ம. ஸ்)ஸ்தானி முழுவதும் நனைத்து விடக்கூடிய நேரம் வரையில் வைத்தெடுத்தபின், படுக்கையில் ஈடுபட வேண்டும்.

(20) என்னுமாஷா 7 நெருஞ்சி மாஷா 14 தேன் மாஷா 14 ½ சேர்பாலுடன் ஒரு ஸ்திரீயினத் தோறும் சாப்பிட்டு வந்தபின் ஏற்படும் யௌவன நிலைமை குறிப்பிடத்தக்கது.

(21) மாசிக்காய், கற்பூரம், தேன் எல்லாம் ஒன்றாகச் சேர்த்து மர்மஸ்தானத்தில் பூசிவர, கிழவியும் குமரியான ஸ்திரியை யடையலாம்.

(22) படிப்பூச்சியை அரைத்து பசுநெய்யுடன் கலந்து மர்மஸ்தானத்தில் 3 நாள் தேய்த்து வரவும்.

(23) மாதுளைத் தோல் எலவன் பிசின் ஒவ்வொன்றும் 5 மாஷா காயவைத்த கருவங்காய், 4 மாசிக்காய் 1 இவைகளை யாவும் பொடியாக அரைத்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து உபயோகிக்கவும்.

(24) கால் பட்ட வேப்பமரத்தின் பட்டை தோலா 2 அக்கு மாஷா 4 பழைய பனஞ்சர்க்கரை தோலா 2 வேப்பம் பட்டை, அக்கு இந்த இரண்டையும் இடித்து கஷாயமாகக்காய்ச்சி அதில் சர்க்கரையைக் கலந்து பருகி வந்தால் ருதுக பந்தம் நிவாரணமாகும்.

(25) ஓமத்தை தொடர்ந்தாற் போல் சிறிது காலம் தின்று வந்தாலும் மாதாந்திர விடாயின் தடை நீங்கி விடும்.

(26) பருத்திக் கொட்டை தனியே ஜலத்தில் காய்ச்சி 3 நாள் இடைவிடாது கொடுத்து வர நிவாரணமாகும்.

(27) அதிவடயம், கரிய போளம், போளம், பத்தால், இவையாவும் சமஎடையிலெடுத்து நன்றாய் இடித்து விட்டதற்குப் பின்னர் சாராயத்தி லரைத்து மர்மஸ்தானத்தின் மேல் பூசவும்.

(28) மர்மஸ்தானத்தின் கசிவை நிறுத்தும்:— அலும்தாஜமம் வாய்விளங்கம், உலர்ந்த பேரோலா, வசைக்கு தோலா 1½ இந்துப்பு மாஷா 2, தேன் தேவை புள்ள வரையில் தேனை காய்ச்

சிக்கொண்டு, சரக்குகளை சரியாக அரைத்து அதில் கலந்து கொண்டு, திரியில் தடவி வைத்திருக்கவும்.

(29) சோம்பு, குரிசோம்பு, அசம்தா ஓமம், திப்பிலி பொரிகை, இவையாவும் வகைக்கு தோலா $1\frac{1}{2}$ தேன் தோலா 6 தேனை காய்ச்சி சரக்குகளை அரைத்த பொடியை அதிற் கலந்து பேரிச்சம் பழத்தின் கொட்டையளவிற்கு மருந்தை கொஞ்சம் பஞ்சில் நனைத்து மர்மஸ்தானத்தில் வைத்து வரவேண்டும்.

(30) சூதக பெருக்கை கட்டுப் படுத்திவிடும்:— பசும் பால் சேர்5 வண்ணிக்காய், பெரியது, மேற்படி சிறியது இவை இரண்டும் தனித்தனியே தோலா 4, சொட்டைப் பாக்கின் பூ, தாமரையின் பூ வகைக்கு தோலா $7\frac{1}{2}$ ஆவாரம் பிசின் $\frac{1}{16}$ சேர், களிப்பாக்கு $\frac{1}{4}$ சேர், வெள்ளைசர்க்கரை $\frac{1}{2}$ சேர். முதலில் பாலை அடுப்பேற்றி காய்ச்சிக் கொண்டு, பாக்கை செவ்வனே இடித்து அதில் கலந்து கொள்ள வேண்டும். அகப்பையால் அதைக் கிளறிக் கொதித்துக் கொண்டே வந்து சர்க்கரையைச் சேர்த்தவுடன் மறுபடியும் அடுப்பிலேற்ற வேண்டும். பாகு பதத்திற்கு வந்தவுடன், இதரமருந்துகளை இடித்தரைத்ததனை அதில் கலந்து கொண்டு, அவசியத்திற் கேற்ற ளவில் தின்று வரவேண்டும்.

(31) சூதக பெருக்கத்தை நிறுத்தும்:— மகிலேபம் புத்கனிர் தோலா ஒன்று, பங்காளவைப்போல் கடைந்து சாறெடுத்து குடிக்க வேண்டும்.

(32) பருத்திப்பூக்களை எரித்து அவற்றின் சாம்பலை ஒரு பிடிகொண்டளவிற்கு ஜலத்துடன் உட்கொள்ள சூதகத்தின் மிகுதத்தை கட்டுப்படுத்தி விடும்.

(33) மசூர் பருப்பு, ஆவரை உளுந்து இரண்டிரண்டு தோலா எடை, லாட்டி அரிசி (60 தினத்தில் விளைந்தது) ஒரு தோலா இவற்றை எரித்து சாம்பலாக்கி ஒருபிடி உட்கொள்ள பெருக்கு கட்டுப்படும்.

(34) வறுத்த கொண்டைக்கடலை, பெரியலவங்கப்பட்டை இரண்டும் சம எடையி லரைத்து அவற்றின் சமஎடையில் சர்க்கரையைச் சேர்த்து ஒருகைப்பிடியளவிற்கு உட்கொள்ள, பெருக்கு கட்டுபட்டு விடும்.

(35) மேனு, காவி, இரண்டும் சம எடையிலரைத்து காலையில் 6 மாஷா சுத்த ஜலத்துடன் உட்கொள்ளவேண்டும்.

(36) சிறிய அம்மான்பச்சரிசி நிழலில் உலர்த்தி, அதனை அரைத்து காலை தோறும் ஒருபிடி உட்கொள்ளவும்.

(37) அழுக்குராக்கிழங்கு இடித்தரைத்து அதற்கு சம எடையில் கற்கண்டைச் சேர்த்து ஒரு தோலா சாப்பிட்டு வரவும்.

(38) கருவ கோந்தை வறுத்து அதன் சரியான அளவிற்கு காவியைச் சேர்த்தரைத்து காலை தோறும் 2 மிஸ்கால் உட்கொள்ளவும்.

(39) மல்லி ஒரு பிடி அளவிற்கு ஜலத்தில் காய்ச்சி அப்பால் அதனை வடிகட்டி சில தினங்கள் வரையில் குடித்து வரவும்.

(40) சூதக இரத்தத்திற்கும் கசிவுக்கும்:— பசும்பால் சேர்5 களிப்பாக்கு சேர்$\frac{1}{4}$. களிப்பாக்கை நன்றாய் இடித்து பாலில்போட்டு தீ நெருப்பில் காய்ச்சவேண்டும் பாகு வெந்துபோன சமயத்தில் $\frac{1}{2}$ சேர் சர்க்கரையைப் போட்டு பாகு படுத்திக் கொள்ளவும். பிறகு வண்ணிக்காய் சிறிதும் பெரிதும் வகைக்கு $2\frac{1}{2}$ தாம் புத்தா பாக்குப்பூ, குல்தாவ்ர, வகைக்கு 5 தாம் புத்தா ஆவாரம் பிசின் $\frac{1}{16}$ சேர் அனைத்தும் பட்டுப்போலரைத்து சர்க்கரைப் பாகின் சூடு ஆறிவரும் தருவாயில் அதில் கலந்து கொள்ளவும். இறுதியாக, சுத்தமானதோர் பாத்திரத்திற் போட்டு வைத்து அவசியத்திற்குத் தக்கபடி 1 முதல் 3 தாம் வரையில் சாப்பிடக்கொடுக்கவும்.

(41) ரஸவத், கருவப்பிசின், வெள்ளைக்குந்திரியம் வகைக்கு ஒரு மாஷா இவற்றை நன்றாய் அரைத்து ஜலத்தில் பிசைந்து ஒரு மாஷா எடையுள்ள சிறுபில்லைகள் செய்து கொள்ளவும். வேளை 1க்கு 2, அல்லது 3 பில்லைகள் சாப்பிடவும். சூதகத்தின் மிகுதத்தை தடுக்கும்.

(42) ஆட்டுப் புழுக்கையை காயவைத்து அதை முடிச்சாகக் கட்டி ஸ்தானத்தின் வாயில் வைத்திருக்கவும். அதில் கொஞ்சம் பறங்கி சாம்பிராணியை சேர்த்துக் கொண்டால் இன்னும் மேலாகும்.

(43) மாதுளம் பழத்தோல் தோலா 1 செவ்வனே கொதிக்க வைத்து அந்த ஜலத்தை குடித்துவந்தால் சூதக இரத்தத்தை நிறுத்தும்.

(44) சீரகம் (வறுத்தது) மாஷா 1 சீரகம் (வறுக்காதது) மாஷா 1 அரிசிக்கஞ்சியிலரைத்து அடியில் தடவி பற்றுபோட்டு வந்தால் உதிரத்தை நிறுத்திவிடும்.

ருதுத் தடையை நிவர்த்திக்கும் சிகிச்சைகள்:—

(1) பரங்கிக்காய், மஞ்சிட்டி, வெந்தயம், கழுர்விதை, சதகுப்பை, முள்ளங்கி விதை, நுமை சோம்பு, எள்ளிலை, பனங் சக்கரை எல்லாம் சமனெடை யெடுத்து கஷாயமாகக் காய்ச்சி குடிக்கவும்.

(2) பருத்திச் செடியின் புஷ்பத்தையும் இலையையும் கொண்டுவந்து தண்ணீரில் காய்ச்சி அது சுண்டி கால்வாசிக்கு வந்தபோது, அதில் 4 தாம் வெல்லத்தைச் சேர்த்து குடிக்கச் செய்யவும். தடை நீங்கும்.

(3) கர்ப்பத்தை அழித்து ருதுவை வெளிப்படுத்தும்:- அக்கரோட்டுத் தோல், முள்ளங்கிவிதை, வெள்ளைக்காய் பச்சைய தூள், வாய்விளங்கம் கல்லாம் இடித்து வகைக்கு 9 மாஷா எடுத்துக்கொள்ளவும். பனஞ்சர்க்கரை இருமடங்கு எல்லாம் குழப்பிக் காய்ச்சி குடிக்கவும். கருஞ்சீரகம், பருத்திப்பட்டையையும் சேர்த்துக் கொள்ளலாம்.

ருதுகாலங்களில் உண்டாகும்படியான இடுப்பு வலிக்கு

(1) சுக்கு, வாய்விளங்கம் தனித்தனியே ¼ தாம் பனஞ்சக்கரை 2 தாம் இவைகளையும் காய்ச்சி பருகவேண்டும்.

(2) சுக்கு, நெருஞ்சி, வகைக்கு ஒரு தோலா இரவில் தண்ணீரில் ஊறவைத்து, காலையில் அதன் சத்தை எடுத்து, கொஞ்சம் சக்கரையைச் சேர்த்து குடிக்கவும்.

(3) முள்ளங்கிவிதை, கழுர்விதை வெந்தயம் எல்லாம் இடித்து குறுபிடியளவில் வெந்நீருடன் உட்கொள்ளவேண்டும்.

(4) கருஞ்சீரகத்தின் ஜுவாரிஷ் (லேகியம்) தடைபட்ட ருதுவை நிவர்த்திக்கும்

(5) கருஞ்சீரகம் தாம் 2 ஆமணக்கன்கொட்டை பருப்பு 3/8 சேர் கருகு தாம் 1 எல்லாம் காய்ச்சியெடுத்து பொடியாக

அரைத்து தொப்புளின் கீழ் பற்றுபோடவும். அது கர்ப்பப்பையின் அழுக்குள்ள சளியைத் தீர்க்கக் கூடியதாகும்.

(6) போளம், சோம்பு இரண்டும் சமனெடை இடித்து முடிச்சாகக்கட்டி வைத்து வர 3 தினத்தில் வலியை நீக்கும்.

(7) அசம்தா ஓமம், வாய்விளங்கம், உலர்ந்த கத்தாபோளா வகைக்கு ஒரு பங்கு, சதகுப்பை இரட்டிப்பு வகைக்கு அரைபங்கு அரைத்து தேனில் கலந்து கொள்ளவும். பிறகு கொஞ்சம் பஞ்சை அதில் கலந்து ஸ்தானத்தில் வைக்கவும்.

(8) அவரியை அரைத்துப் பசைத்து, சூட்டோடே தொப்புளின் கீழ் பற்றுப்போடவும். இது சீதளத்தின் பேரில் உண்டாகும்படியான மர்மஸ்தான வலியை நிவர்த்திக்கும்.

(9) கத்தாபோளா, சோம்பு, வாய்விளங்கம், இலுப்பு, புனாமிழுங்கு ஒவ்வொன்றும் ஓரணா எடுத்து எண்ணெயில் அரைத்து பஞ்சில் தடவி, ஸ்தானத்தில் வைத்து வர ருதுத்தடையை நீக்கும்.

(10) மாசிக்காயை பொடியாக அரைத்து, கொப்பளிக்கவைத்து அதில் கொஞ்சம் பஞ்சை நனைத்து, மர்மஸ்தானத்திலுள்ளவைத் தெறிக்க வீக்க உபாதையை கண்டித்து அதிக பலனளிக்கும்.

(11) மர்மஸ்தானத்தின் வீக்கத்தையும், அழுத்தத்தையும், போக்கும்:- குங்குமப்பூ 50 மிஸ்காய், 3½ ராத்தல் தண்ணீரில் 5 நாள் வரையில் ஊறவைத்திருக்கவும். ஒவ்வொரு நாளும் அதை கைகளினால் பிசைந்துவரவேண்டும். அப்பால் அதை உபயோகத்தில் கொண்டுவரவும்.

(12) சோஜுர விதைகளை அரைத்து அதை மர்மஸ்தானத்தில் வைத்து வந்தால், சோஜுர கொட்டைப்போல் ஸ்தான நெருக்கத்தை உடையும் அத்துடன் குடாமாசியையும் சேர்த்தரைத்துக் கொண்டால் துர்கந்தத்தை நீக்கி பரிமளத்தையுண்டாக்கிவிடும்.

இவை உபயோகிக்கும் விதம்:—

சோஜுர விதை 10½ மாஷா, குடாமாசி 7 மாஷா இரண்டையும் இடித்தரைத்து பொடியாக்கிக்கொள்ளவேண்டும். பிறகு வகையில் கிஞ்சித் பன்னீரிலோ அல்லது ஜலத்திலோ கரைத்து, அப்பால் அப்

பொடியில் தோய்த்து விரலை ஸ்தானத்திற்குள் செலுத்தி, மருந்து எங்கும் படும்படியான விதத்தில் விரலைச்சுற்றி எடுக்கவேண்டும்.

(13) கர்ப்பம் தரிக்காதிருக்க :—

கர்ப்பம் தரிக்காதிருக்க வேண்டுமாயின் யானையின் சாணத்தை தேனில் கலக்கி ஒரு ஸ்திரீகொஞ்சம் போல் உட்கொண்டால் போதுமானது.

(14) ஆலவாயுக்களுக்களில் வலி முதலிய ரோகங்களுக்கு கஷாயம் :—(பேதிக்கு)

சோம்பு, காசினிவிதை, மனத்தக்காளிவிதை, பர்ஸியாஷான், வகைக்கு 2 திராம், சோம்புவேர், காசினிவேர், வெந்தயம், ஆளி விதை, இவை வகைக்கு 2 மிஸ்கால், சீமை சாமந்தி 2 மிஸ்கால், குல்கந்து 3 தோலா, காய்ச்சி பருகவும்.

(15) பேதி மருந்துக்குப்பின்னர் அடியிற் கண்ட மருந்தை 5 நாள் சாப்பிடவும் :—

சுத்திப்பான சூரஞ்சான் 10 திராம் சூரத்து நிலாவரை 7 திராம் மஞ்சகடுக்காய்த்தோல் 4 திராம், வெள்ளைத்தகடை 3 திராம் பாதாம் பருப்பு 3 திராம்—மருதோன்றி இலை 2 திராம், குங்குமப்பூ ஒரு தாம்—யாவற்றையும் இடித்தரைத்து தூளாக்கி, அத்தூளுக்கு அரை பாகம் சர்க்கரையைச்சேர்த்து வேளை 1க்கு 5 திராம் சாப்பிட்டு வரவும்.

(16) கரியபோளம் 10 திராம், மஞ்சட்கடுக்காய்த்தோல் 5 திராம், வெள்ளைத்தகடை சூரஞ்சான், மைசாட்சி, வகைக்கு 2 திராம்—சுக்கு, சித்திரை மூலம், கடுகு, உப்பு, குமட்டிக்காய்த் தோல், மஞ்சிட்டி வகைக்கு ஒரு தாம், ஓமம் அரிசி திப்பிலி, மிளகு, வகைக்கு ½ திராம், பனைவெல்லம் 3 திராம் சரக்குகளை இடித்தரைத்து மாத்திரைகள் தயாரித்துக்கொள்ளவும். வேளை 1க்கு 3 திராம் எடையில் உபயோகிக்கவும், ஆனால் இவைகளை உடம்பிற்கு ஒத்துக்கொள்ளா.

இடைவலி முதுகு வலிக்கு.

(1) மைசாட்சி ஒரு பங்கு, பனை வெல்லம் 2 பங்கு, இலந்தைப்பழத்தின் அளவிற்கு மாத்திரைகள் தயாரிக்கவும். ஒரு

மாத்திரை கொஞ்சம் நெய்யுடன் விழுங்கிக்கொள்ளவும். பேதிக்கு சாப்பிட்டபின்னரே இதை உபயோகிக்கவேண்டும்.

(2) சூலக்கட்டு, இடுப்புவலி, முதுகுவலி முதலிய உபாதைகளைக் கண்டிக்கும் :—

நிலப்பனைக்கிழங்கு வெள்ளையும், *கறுப்பும், திப்பிலி, அரிசி திப்பிலி, ஓமம் வகைக்கு தாம் 1—அத்தாளி சுக்கு, அமுக்குராக்கிழங்கு வகைக்கு 2 திராம் இடித்தரைத்தபின்பு பனைவெல்லத்தைச்சேர்த்து காட்டு இலந்தைப் பழத்தின் அளவிற்கு மாத்திரைகள் தயாரித்துக்கொள்ள வேண்டும். உபயோகிக்கும் அளவு அவரவர்கள் தேக ஸ்திதிக்கு தக்கவாறு

(3) பிஞ்சுகடுக்காய்த்தோல், சோம்பு, மிளகு, அரிசி திப்பிலி—கழற்சிக்காய் பருப்பு, கருஞ்சீரகம், வகைக்கு சம எடை. கிஸ்திராட்சை 5 மடங்கு எல்லாம் ஒன்றாக இடித்தரைத்துக்கொண்டு, மாத்திரைகள் செய்து, வேளை 1க்கு 2 திராம் தின்னவும்.

(4) சுத்தி செய்த சாதிலிங்கம், மஞ்சள், அசம்தா தூமம், அக்கிராகாரம், ஓமம், கொச்சி இலை, குமட்டிவேர், குளஞ்சி, அமுக்குராக்கிழங்கு, மிளகு, மலைவேம்புவேர், எருக்கன்வேர், சேங்கொட்டை எல்லாம் சம எடையில் வாங்கி நன்றாய் இடித்தரைத்து மாத்திரைகள் தயாரித்துக்கொள்ளவும். வேளை 1க்கு 1 திராம் எடை. இது பிரமேகத்தையும் கண்டிக்கும்.

(5) கணுக்களின் வலியையும் பிரமேகத்தையும் போக்கிவிடும் :—

சாதிலிங்கம், ரசம், அபினி வகைக்கு 2 தாம், ஓமம் 5 தாம், சேங்கொட்டையின் மேல் ஓட்டை அப்புறப்படுத்தி 6 தாங்கு—பழைய வெல்லம் 5 தாம். ரசம், சாதிலிங்கம் இரண்டையும் நன்றாக அரைக்கவும்.

இதர சரக்குகளையும் இடித்தரைத்து, இஞ்சி சாற்றில் அரைத்த பின்னர் மாத்திரைகள் தயாரித்துக் கொள்ள வேண்டும்.

குறிப்பு :—சாதிலிங்கம், ரச மாத்திரை, காவி மாத்திரை சம்பந்தப்பட்ட மருந்துகளை உட்கொள்ளும் காலத்தில் புளிப்பு, வாயுவு பதார்த்தங்கள், மாமிசம், உப்பு இவைகளை முற்றி

ஷம் தவிர்க்கவேண்டும். கஞ்சி, சட்டினி அல்லது உப்பில்லாத கோதுமைரொட்டி அதிக நெய்யுடன் சாப்பிடவேண்டும். அல்லது குஷ்கா அரிசி சாதமும் மோரும் சாப்பிடலாம்.

இடுப்பு வலிக்கு.

(1) அத்திவேர் பட்டை, சுக்கு, மல்லி சம எடையில் வாங்கி இடித்தபின்பு அதிலிருந்து 10 கிராம் எடுத்து ஒரு காத்தல் ஜலத்தில் இரவில் ஊறப்போடவும். காலையில் அந்த ஜலத்தை காய்ச்சவேண்டும். ஜலத்தின் அளவு கால் பாகத்திற்கு எட்டிய வுடன் அதை வடிகட்டி குடிக்கவும்.

(2) சுக்கு, ஆமணக்குப்பருப்பு வகைக்கு 6 தாம்—நெய், சர்க்கரைவகைக்கு 12 தாம், பசும் பால் ¼ சேர், முதலில் பருப்பை அரைத்து நெய்யில் வறுக்கவும். பிறகு பாலைச்சேர்த்து காய்ச்சவும், தடிப்பு பதத்திற்கு வந்த சமயம் சர்க்கரையைப்போட்டு ஹல்வா தயாரித்துக்கொள்க.

உபயோகத்தின் அளவு தேக நிலைமைக்குத் தக்கபடி இருத்தல் வேண்டும்.

(3) ஹாலூன், ஓமம், கருஞ்சீரகம், வெந்தயம் சம எடை யிலெடுத்து அதிகாலையில் 3 விரல்களில் அடங்கத் தக்க சிட்டிகை யைக் கொண்டு ஜலத்துடன் விழுங்கிக் கொள்ள வேண்டும். இந்த பாகம் தேகாரோக்கிய அதிபதி எனவும் வழங்கப்படுகிறது.

(4) கலகலா 3 கிராம் பழைய வெல்லத்துடன் உபயோகித்து வந்தபோதிலும் வாயு வலியை நிவர்த்திக்கும்.

(5) வாதுருவை, ஊமத்தகை விதை, ஹாலூன் சரியான எடையில் எடுத்து, காலையில் 3 மாஷா ஜலத்துடன் விழுங்கிவிட வேண்டும். இது வெஞ்சிட்டையையும் போக்கிவிடும்.

(6) சூலக்கட்டு, வாயுவலியைத் தீர்க்கும், கபத்தை அடக்கும். தேகாரோக்கியத்தை பாதுகாக்கும் :— (அரியசிகிச்சை)

வாதுருவையை எடுத்து முதல் நாள் அதன் ஒரு மணி விழுங்கவும். அதற்கடுத்தடுத்த நாட்களில் நாள் 1 க்கு ஒருமணியாக அதிகரித்துக் கொண்டே போக வேண்டும். அதாவது கணக்கு 100 மணி களுக்கு எட்டும் வரையில் உபயோகிக்கவும்.

அதற்குப்பிறகு நாளடைவில் ஒருமணி குறைத்துக் கொண்டே வரவும். இதன்விடையே ரோக நிவாரண மாகிவிடும். பசியும் அதிகம் எடுக்கும். மணிகளை அதிகரித்துக் கொண்டு போகும்படி யான சந்தர்ப்பத்தில் சூடு அதிகம் உண்டாகி விட்டதாகத் தெரிந் தால் மணிகளை அதிகரிக்க வேண்டாம். அன்றியும் அந்த நேரத்தி லிருந்தே ஒவ்வொன்றாக குறைத்துக் கொண்டு வந்துவிட வேண்டும்.

(7) பொட்டுப்பு 2 மாஷா, பாதம்பிசின் 6 ரத்தி— இந்த இரண்டையும் ஒருதரம் தேனில் சேர்த்து 3 நாள் சாப்பிட்டுவர வேண்டும். அத்துடன் அதை 2 மாஷா, எண்ணெயிற் கலந்து இடுப்பின்மேல் தடவிவர, இடுப்புவலியும் தீரும்.

(8) கொப்பரையும் சர்க்கரையும் சேர்த்தாற் போல் தின்று வந்தால் இடுப்பு வலியைப் போக்கும்.

(9) இலுப்பன் கொட்டை யிலிருந்து எடுத்த புதிய எண்ணெயை மேலுக்குத் தேய்த்துவர சூலக்கட்டு வாயுவலி நீங்கும்.

(10) இடுப்புவலிக்கு :—

ஆமணக்கு பருப்பு, இக்துப்பு, பிசின்பட்டை, வகைக்கு ஒருதோலா பெருங்காயம் 6 மாஷா, கோதுமை மாவு 1/8 சேர், இந்த சரக்குகளை யெல்லாம் ஒன்றாக அரைத்து ரொட்டி சுடவும். ரொட்டியின் ஒருபுறத்தை சுட்டால் போதுமானது. மற்றொரு புறத்தில் சுடாமலேயே அந்த ரொட்டியை யெடுத்து, வலியுள்ள விடத்தில் வைத்துக் கட்டிவிட வேண்டும்.

(11) கொச்சி இலைகளை இடித்து அவற்றின் சாற்றைப் பிழிந்து அந்த சாற்றிற்கு சமனளவாக எண்ணெயைச் சேர்த்து எரிக்கவும். ஜலம் வற்றி எண்ணெய் தங்கிவிட்ட போது அதை யெடுத்து இளஞ் சூட்டிலேயே தேய்க்க வேண்டும்.

(12) கொச்சி தழைகளையும் நெருப்பில் வாட்டி வலியுள்ள விடத்திற்கு மேல் கட்டிவரவும்.

(13) ஆமணக்குச் செடியின் வேர் இரண்டுசேர், இதை 8 சேர் ஜலத்தில் போட்டு காய்ச்சவும். ஜலம் முழுவதும் சுண்டிப் போனதும் தைலத்தை யெடுத்து வலியுள்ள விடத்தில் தேய்க்க

(14) ஆலிவ் எண்ணெய், கடுகெண்ணெய், எள்ளெண்ணெய் முறையே ¼ சேர், ஊமத்தைச் செடியின் இலை, காய், வேர் உட்பட இடித்து எண்ணெய் கலவில் சேர்த்து காய்ச்சவும். இளஞ்சூடாக இருக்க வேண்டும். ஜலம் சுண்டிப்போக விட்டு, எண்ணெயை வடித்து வடிகட்டி மேலுக்குத் தேய்க்கவும். மேலும் அதன்மீது ஆமணக்கிலை அல்லது எருக்கன் இலை வைத்துக் கட்டிவிடவும்.

(15) எருக்கன் சம்பந்தப்பட்ட சிகிச்சை கீல்வாய்வையும் இசிவையும் நிவர்த்திக்கக் கூடியதாகும். எருக்கன் வேரைக் கொண்டுவந்து அதை இடித்து கடுகெண்ணெயில் எரிக்கவும். வேர் எரிந்து அடியில் தங்கிவிட்டதும் எண்ணெயை வடிகட்டி வலியின் மீது தேய்த்து சூட்டுடன் முழங்காலில் வலியிருந்தால் எருக்கன் இலையை வாட்டி அந்த இடத்தில் வைத்துக் கட்டவும்.

வாய்வு, வாதம், குடைக்கட்டு முதலிய வலிகளுக்கு :—

(1) கல்லெண்ணெய் ¼ சேர், பூண்டு ¼ சேர் சேர்கொட்டை 4. பூண்டை தோலுரித்துக் கொள்ளவும், சேர்கொட்டையை கல்லெண்ணெயில் சுட்டு உடைத்துக் கொள்ளவும், பூண்டையும் அத்துடன் சேர்த்து எரித்துக் கொள்ள வேண்டும், பின்னர் வடிகட்டி வலியுள்ள இடத்தில் தேய்க்கவும். தேய்த்தபின் திறந்த காற்று படக்கூடாது.

(2) சீமை அமுக்கினிவிதையை எள்ளெண்ணெயில் எரித்து பின்னர் அதை வடிகட்டி உபயோகிக்கவும். சிலர் இந்த அமுக்கினி விதைகளை எப்படி எண்ணெயெடுத்து உபயோகிக்கிறார்கள் என்றால் :—

சீமை அமுக்கினிவிதை 8 தரம், கடுகு 2 தரம், இரவில் ஜலத்தில் ஊறவைக்கிறார்கள். காலையில் ¼ சேர் எள்ளெண்ணெயில் எரிக்கிறார்கள். தண்ணீர் சுண்டி கடுகும் விதையும் எரிந்துபோகின்றன. அப்போது அதை எடுத்து உபயோகிக்கிறார்கள், வேறு சிலர் இதில் கற்பூரக் கட்டியையும் சேர்க்கிறார்கள். இதுவும் கீல்வாயு, வாதரோகங்களின் வலியைத் தீர்க்கக் கூடியதாகும்.

(3) சித்திரமூலம், அபினி வகைக்கு 2 திரம், எள்ளுத்தி விதை, ஜாதி வகைக்கு 10 திரம். இவைகளை இடித்தரைத்து கல்

சோலை பருப்பினின்று மாத்திரைகள் தயாரித்துக் கொள்க. வேளைக்கு ஒரு மாத்திரை. இது கீல் வாயுவைத் தீர்த்திடும்.

புகையிலைத் தைலம்

கீல் வாய்வுகளைக் கண்டிப்பதில் இதுவும் இன்றியமையாதது. புகையிலை ½ சேர், எள்ளெண்ணெய் ½ சேர். புகையிலையைக் கிள்ளித் துண்டாக்கி ½ சேர் ஜலத்தில் இரவில் ஊறப் போடவும். காலையில் அந்த ஜலத்தை வடித்துக்கொண்டு அதில் எள்ளெண்ணெயைச் சேர்த்து இள நெருப்பில் எரிக்கவும். ஜலம் சுண்டிப் போனவுடன் அதை வடித்து வடிகட்டி மேலுக்குத் தேய்த்து வரவும்.

குன்றாற்றுப் பச்சை தைலம்

இது முக்கியமாய் முழங்கால் வலிகளைக் கண்டிப்பதில் சிறந்தது. குன்றாற்றுப் பச்சை இலையின் சாறு 2 பங்கு, கல்லெண்ணெய் 2 பங்கு, இந்த இரண்டையும் ஒன்றாகக் காய்ச்சவும். சாறு சுண்டிப் போய் எண்ணெய் தங்கி விட்டபோது கொண்டைக் கடலைத் தழைகளை பிழிந்தெடுத்த ஒரு தோலா சாற்றில் (சிரத்தை அதில் போட்டு வேகவைத்ததின் ஒரு தோலா சாறு மீதியாக இருக்க வேண்டும்) அதை கலந்து உட்கொள்வதுடன் மேலுக்கும் தேய்க்க வேண்டும்.

பறங்கிப் பட்டை தைலம்

கீல் வாய்வு, முதுகுவலி, பிற தேக வலிகளைப் போக்கி விடும். பறங்கிப்பட்டை இடித்துக் கொள்ளவும். கல்லெண்ணெய் இந்த இரண்டு சரக்குகளும் வகைக்கு 10 பங்காய், 5 சேர் தண்ணீரில் காய்ச்சவும் தண்ணீர் சுண்டிப் போனவுடன் எண்ணெயை எடுத்து வலியுள்ள இடங்களில் தேய்த்து வரவும்.

வெளவால் தைலம்

கீல் வாய்வு, முடக்குவாதம் முதலியவைகளை தீர்த்திடும் :— பெரியதோர் கொழுத்த வெளவாலைக்கொண்டு வந்து கல்லெண்ணெயில் எரிக்கவும். அது எரிந்து வெந்து போனவுடன் அந்த எண்ணெயை சுத்தப்படுத்தி மேல் உபயோகத்தில் கொண்டு வரவும்.

வேறு

மருதோன்றி இலை, நொச்சி இலை, ஊமத்தை இலை, எருக்கன் இலை, ஆமணக்கு இலை, மணத்தக்காளி இலை, இவற்றின் சாற்றை எடுத்து அதற்கு சம எடையில் நல்லெண்ணெயை கலந்து காய்ச்சவும். சீமை அழுவணி விதை ஒரு தோலா சதகுப்பைவிதை ஒரு தோலா ஓமம் 6 மாஷா சேர்க்கவும். இந்த சரக்குகள் எரிந்து போனவுடன் அவற்றை சுத்தப்படுத்தி முதன் முதலாக அபினி இரண்டு மாஷா எண்ணெயில் கலக்கவும். அடுத்தாற் போல் குராசான் கசப்பு ஒரு தோலா சேர்த்து உபயோகிக்கவும்.

சுக்குத் தைலம்

சகல வித வாய்வு வலிகளையும் கண்டிக்க வல்லது:— இஞ்சி சாறு 4 பாகம், நல்லெண்ணெய் 1 பாகம் இரண்டையும் சேர்த்து எரிக்கவும். தண்ணீர் எரிந்து போய் தனி எண்ணெய் தங்கி விட்டதும் அதை வடிகட்டி மேலுக்குத் தேய்க்க வேண்டும்.

வேறு

முழங்கால் வலி, முதுகு வலி அவயவங்கள் வலி, சோர்வு இவைகளை நீக்கி தளர்ந்த நரம்புகளுக்கும் முறுக்கேற்றி விடும். தாழம்பு சாற்றை எள்ளெண்ணெயில் கலந்து நாற்பது நாள் வரையில் வெயிலில் வைத்தெடுத்த பின்னர் அதை மேல் உபயோகத்தில் கொண்டு வரவும்.

சலாசய நோய்க்கு

(1) கழற்சிக்காயை அனலில் செவ்வனே கொதிக்கவைத்து அதிலிருந்து ஆவியை புகைப்பிடிக்க, சலாசயவலி தீரும். புகை பிடித்த பின்னர், உடனே திறந்த காற்றில் போகலாகாது. ஜல தோஷம் பிடித்தவர்கட்கும் இது நல்லது

(2) காட்டு வாழை இலை, நொச்சி இலை. முருங்கஇலை. தண்ணீரில் கொதிக்க வைத்து புகை பிடிக்கவும் புகை பிடித்தானதும் அந்த இலைகளை யெடுத்து குறித்த இடத்தில் கட்டி வைக்கவும். காற்று மறைவில் இருக்க வேண்டும்.

(3) கீல் வாய்வு முதலிய சகல அவயவங்களின் வலியையும் நிவர்த்திக்கும் கீராவி புகை :— நொச்சி இலை, சதகுப்பை விதை,

சீமை அழுவணி விதை இவைகளை அனலில் கொதிக்க வைத்து ஆவியை அதற்குரிய முறைப்படி புகை பிடிக்க வேண்டும்.

(4) கீல் வாய்வுக்கு :— ஊமத்தை இலைகளை நெருப்பில் வாட்டி மேலே வைத்து கட்டவும்.

(5) பிளின் பட்டையை அரைத்து தனித் துண்டொன்றில் தடவி மேலே பற்று போட்டுக்கட்டவும். முழங்கால் வலி முதலிய எல்லா வலிகளையும் கண்டிக்கும்.

(6) முழங்கால் வலிக்கா, வேப்பந்தளிரும், வேப்ப மரத்தின் உட்பட்டையும் எடுத்து அனலில் தடிப்பாயரைத்து இளஞ்சூட்டிலேயே வலி மீது தடவி விடவும்.

(7) முழங்கால் பிடிப்பு, கீல்வாய்வு, இடுப்பு வலி இவைகளை போக்க :— பருத்திக்கொட்டையை இடித்தரைத்து கொஞ்சம் தண்ணீரில் கொதிக்க வைக்க வேண்டும். வெந்து போனவுடன் அதை அரைத்து பில்லைகளாகத்தட்டி, நாள் 1க்கு இருமுறை அவற்றை சற்று அனலினால், சூடேற்றி கட்டி விடவும், சிலநாட்களில் உபாதை நீங்கி விடும்

(8) கீல் வாயுவலிகளுக்கு :— பசுவின் புதிய சாணத்தை சட்டியில் எரித்து வலி, வீக்கமுள்ள இடத்தில் வைத்துக் கட்டி விடவும்.

(9) முழங்கால் வலியைத் தீர்க்கும் :— அருகி இலைகளை அனலில் காய்ச்சி பிறகு அவற்றை அரைத்து நல்லெண்ணெயில் கலக்கி பூசவும்.

(10) ஆட்டுப்புழுக்கை 2 பங்கு, வாற்கோதுமை மாவு ஒரு பங்கு இந்த இரண்டையும், காடியிலும் ஆமணக்கெண்ணெயிலும் சேர்த்து மேலுக்குப் பூசவும்.

(11) வாற்கோதுமை மாவு, சீமை அத்தி விதை, இந்த இரண்டையும் அரைத்து தேனில் கலந்து பூசவும். குளிர்ச்சியினால் ஏற்படும்படியான கால் விரல்களின் வலியை நிவர்த்தித்து விடும்.

(12) முருங்க விதையை அரைத்து, சூட்டோடு வலியுள்ள இடங்களில் தடவி விடவும். இடை முழங்கால் வலியை சொஸ்தப்படுத்தும், கண்பட்ட வலியும் தீரும்.

(13) முள்ளுள்ள கள்ளிப் பட்டையை பிளந்து வலியுள்ள இடத்தில் அல்லும் பகலும் வைத்துக் கட்டி வரவும். எவ்வித வலியையும் சீக்கிரத்தில் போக்கி விடும்.

(14) மூட்டுகளின் வலியை நீக்கும்:—

தோல் உரித்த எள்ளு, சீமை சாமந்திப் பூ, முறையே தோலா ஒன்று, ஆமணக்குப் பருப்பு 6 மாஷா தண்ணீர் விட்டரைத்து மேலுக்குப் பூசவும்.

(15) நாயுருவி விதை, சுக்கு, இந்த இரண்டையும் அரைத்து நல்லெண்ணெயில் கலந்து, சற்று சூடு காட்டி, வலிக்குத் தடவவும்.

(16) கால் வலிகளில் ஏற்படும்படியான வலிக்கு:—ஆமணக்கு இலைகளை வேகவைத்து அரைத்து வலியுள்ள இடங்களி லெல்லாம் பூசி வரவேண்டும்.

(17) பால் சாம்பிராணியை அரைத்து பின்னர் அதை, கொஞ்சம் போல் வறுத்து, வஸ்திரத்தில்கட்டி, ஒற்றடம் கொடுத்து வந்தால், வலியை நீக்கி விடும்.

(18) பால் சாம்பிராணியை அரைத்து பின்னர், அதை கொஞ்சம் போல் வறுத்து, வஸ்திரத்தில் கட்டி, ஒற்றடம் கொடுத்து வந்தால், வலியை நீக்கி விடும்.

(19) சவர்க்காரத்தையும் மருதோன்றியையும் தண்ணீரில் அரைத்து மேலுக்குப் பூசவும். சிலர், அதில் குமட்டியைச் சேர்க்க வேண்டும் என்று சொல்வர்.

(20) முழங்கால் வலிக்கு:—

மருதோன்றி இலை, ஆமணக்குத் தழை இரண்டையும் அரைத்து, நெருப்பு காட்டி, முழங்கால்களின் மேல் கட்டவும்.

(21) இடுப்பு வலி, முதுகு வலி முதலியன தீரும்:—

கல்ல வேலிச் செடியின் பட்டை மேல் இருந்து வரும்படியான கறுப்பை அப்புறப் படுத்தி, உள்ளில் இருக்கும் படியான பட்டையை நிழலில் உலர்த்தவும். அதன் பிறகு, அதனை இடித்து ஜலத்தில் வேக வைத்து, அதன் எடைக்கு சர்க்கரையைச் சேர்த்து அதிகாலையில் ஆகாரம் அருந்து முன் 5 கிராம், சோம்பு கஷாயத் துடன் கொடுக்கவும்.

116

(22) விரல் வாயுவுக்கு:—

ஆட்டுப் புழுக்கைகளை அரைத்து, தேனில் குழைத்து பூசி வரவேண்டு.

(23) கால் சேர் சுக்கை நன்றாய் அரைத்து அதில் 1 தோலா ரசத்தைப் போட்டு, கல்வத்தில் மீண்டும் செவ்வனே அரைத்த பின்பு, மேலுக்குத் தடவவும்.

(24) வாயுவு வலிகளுக்கு:—

மருக்க இலை, ஜலத்தி லரைத்து சூடு காட்டி தடவவும்.

(25) சீதளத்தின் மேல் உண்டான வலிக்கு:—

சுக்கு, அமுக்கிராக் கிழங்கு சம எடையிலெடுத்து ஒன்றாய் அரைத்த பின்னர் பற்று போடவும்.

(26) வாயுவும், கபமும் சம்பந்தப்பட்ட வலிகளுக்கு:—

ஆமணக்குப் பருப்பு, இந்துப்பு, பிசின் பட்டை இவை வகைக்கு தோலா 1, பெருங்காயம் மாஷா 6, கோதுமை மாவு ½ சேர் எல்லாம் அரைத்து ரொட்டியாகத் தட்டி, அதன் ஒரு பக்கம் தட்டில் சுட்டு இளஞ் சூட்டிலேயே வலிமீது கட்டி விடவும்.

பாம்புக் கடிக்கு

(1) சமுத்திரப் பச்சையை அரைத்து இரண்டு கண்ணிமைகளிலும் மையிடுவது போல் பூசவும்.

(2) இரண்டு கிராம் படிகாரத்தை தண்ணீரில் அரைத்து குடிக்கச் செய்யவும்

(3) கார்த்தம் தகரை 1 தாம், மிளகாய் ½ தாம் சேர்த்து தின்ன வேண்டும்.

(4) வேப்பம் பருப்பும், எட்டிக் கொட்டையும் சேர்த்து அரைத்து பாம்பு தீண்டிய இடத்தில் பூசவும்.

தேள் கடிக்கு

(1) ஒருவருக்கு 40 இடங்களில் ஏக காலத்தில் தேள் கொட்டியதாயும், விஷம் தீண்டியவர் உடனே ஒரு குமட்டிப் பழம் அருந்தியதன் நிமித்தம் அந்த விஷம் இறங்கி விட்டதாக வும் வைத்திய நிபுணரொருவர் வரைந்துள்ளார்.

(2) எந்த நேரிடத்தில் தேனீ அடித்து எரிக்கப்படுகிறதோ, அந்த இடத்திலுள்ள தேன்கள் அந்த இடத்திலிருந்து ஓடியே விடும்.

(3) பெருங்காயம், அரிதாரம், அருகு சாற்றில் மேற்கூறிய இரண்டும் அரைத்து, மாத்திரைகள் தயார் செய்து கொள்ளவும். எந்த இடத்தில் தேன் கொட்டுகிறதோ, அந்த இடத்தில் அந்த மணியை ஜலத்தில் அரைத்து பூசவும்.

(4) கொட்டு வாயின் மேல் வெங்காயம் பல்லொன்றை தேய்த்து, கொஞ்சம் வெல்லத்தையும் உள்ளுக்குள் சாப்பிடக் கொடுக்கவும்.

(5) தேன் மெழுகை எரித்து தேன் கொட்டுவாயின் மேல் அதன் புகைப் படும்படிச் செய்தால், விஷம் இறங்கி விடும்.

(6) மூக்கொரட்டை இலையை, சாயுருவி இலையுடன் சேர்த்து கொட்டு வாயின் மேல் தேய்க்கவும்.

(7) சாணிப் புழுவை அரைத்து கொட்டுவாயில் தேய்க்க, விஷம் இறங்கி விடும்.

குளவி விஷத்திற்கு

(1) இல்கோல விதையை முழு விதையாகவே காடியில் ஊறப் போட்டு ஊறின காடியை எடுத்துக் குடிக்கவும்.

(37) ஈயைப்பிடித்து அதன் மேல் அதாவது கொட்டு வாயின் பேரில் தேய்த்தாலும் விஷம் இறங்கி விடும்.

(38) தேனைக்குடித்து தேனையே கொட்டு வாயின் மேற் தடவவும்.

(39) மனத்தக்காளி இலையை காடியி லரைத்து பூச வேண்டும்.

(40) நெய்யை 21 தடவை கனில் கழுவி விட்டு கொட்டின விடத்தில் தடவ விஷம் போய் விடும்.

(41) அந்த விடத்தை குடானவெள்ளீரைக் கொண்டு 2, 3 தடவை தேய்த்து கழுவவேண்டும். புதினாய் அரைத்தெடுத்த மல்லியின் சாற்றை காடியிற் சேர்த்து பூசவும். கற்பூரத்தை காடியிற் கலந்தும் உபயோகிக்கலாம்.

(42) சந்தனத்தை அரைத்துப்பூசவும். எள்ளை காடியிற் சேர்த்து அரைத்துப் பூசவும். புளியசாணத்தையும் கொட்டு வாயின் மேல் பூசலாம்.

(43) கந்தகத்தையோ அல்லது வெள்ளைப்பூண்டையோ எரித்தால் அந்த வாசனைப் பட்டதும் குளவிகள் அகன்று விடும்.

வெறிநாய் கடிக்கு சிகிச்சை

(1) வெறிநாய் கடித்தவனது விஷமை சிறிது நேரத்திற்குப் பின் நானாவித ஜூரக் கோளாறை யுண்டாக்கக் கூடியதாகி விடும். அவ்விஷம் அதிகரித்து விடுமாயின் அப்பால் அவனது ஜீவித்திருத்தலுக்குக் குறைந்த நம்பிக்கையே ஏற்படும். ஆதலால் அவனது சிகிச்சை விஷயத்தில் அலட்சியம் செய்யலாகாது. 40 நாள் வரையிலும் அந்த புண்ணை ஆறிப்போவதற்கு விடக்கூடாது. கடிவாய்க்கருகில் கொம்புவைத்து உறிஞ்சி விஷத்தை வெளியாக்கி விடவேண்டும், வெள்ளைப் பூண்டை காடியில் வைத்தரைத்து மூலாம் பூசவேண்டும். குளிர்ந்தகாற்றை விட்டும் நோயாளியை பாது காக்கவேண்டும், நோயாளி தண்ணீரைக்கண்டு பயந்தால் அப்பால் அவன் ஜீவிப்பான் என்பதற்கு நம்பிக்கை இல்லை.

(2) பெரிய குவளி ஒரு தோலா எடை, மிளகு 15 இந்த இரண்டையும் அரைத்து வடிகட்டி நாய்க்கடியுள்ள வருக்கு கொடுத்துவந்தால் நிச்சயமான குணமளிக்கும். இது பன்முறையும் பரிட்சிக்கப்பட்ட அநுபவ முறை.

(2) வெங்காயத்தை இடித்து தேனிற் கலந்து காயத்தின் மேல் பூசிவந்தால் காயம் அதிகரிக்காதிருக்கும்.

(3) எட்டிக் கொட்டையை மனித மூத்திரத்தில் வேகவைத்து அரைத்துப் பூசவும். அல்லது

அதை சாராயத்தில் கொதிக்க வைத்து தோலை நீக்கி ஒரு ரத்தி தின்னவும் அல்லது

தண்ணீரில் கொதிக்கவைத்து இடித்து, அத்துடன் கொஞ்சம் சர்க்கரையைச் சேர்த்து தின்னவும்.

(4) கசப்புக் கோஷ்டம் 3தாம் இடித்து தண்ணீரில் கொதிக்கவைத்து, ஒருதாம் தண்ணீர் மீதியாயிருக்கும் போது அதை வடிகட்டி குடிக்க வேண்டும்.

(5) கடித்த நாயின் நாக்கை அறுத்து, அதைச் சுட்டு அதன் சாம்பலை காயத்தின் மேல் தூவவேண்டும். புண் ஆறிவிடும். விஷத்தின் வேகமும் குன்றி விடும்.

(6) திராட்சைக் கொடியின் இலைகளை கிள்ளி விட்டு, அதன் மலரை எரித்து அதன் சாம்பலை காடியிற் சேர்த்து காயத்தின் மேல் பூசவும்.

(7) சிவப்புக்கம்பளியிலிருந்து கடலை யளவிற்கு துட்பமான 7 துண்டு களாக வெட்டியெடுத்து ஒவ்வொருதுண்டையும் பனை வெல்லத்தில் வைத்து 7 மாத்திரைகளாக்கி நாய்கடித்தோருக்கு கொடுத்து வரவேண்டுமென ஆங்கில டாக்டரொருவர் கூறியுள்ளார்.

(8) கடித்த விடத்திலிருந்து இரத்தத்தை உறிஞ்செடுத்த பின்னர் கடுகை அரைத்து மூலாம் பூசவும்.

(9) எருக்கன்பாலை காயத்தின் மேல் தடவவும்.

(10) கடித்த நாயின் உரோமங்களை எரித்து அதன் சாம்பலை காயத்தின் மேல் தூவவும்.

(11) நாய் கடிக்கு கருஞ்சீரகத்தின் லேகியத்தை தின்றால் விஷம் நீங்கிவிடும்.

(12) முள்ளங்கித்தழைகளை நெருப்பில் வாட்டி கடித்த விடத்தில் வைத்துக் கட்டலாம்.

(13) எலிப்புழுக்கையை அரைத்துப் பூசலாம்.

எலி கடிக்கு:—

(1) காட்டு வாகையின் விதை, வேப்பம் இலை, கழற்சிப் பருப்பு, எல்லாம் சம எடையிற்கொண்டு பசு மூத்திரத்திலரைத்து உருண்டைகள் உருப்படிக் கொள்ளவும், அவசியமேற்பட்டபோது ஜலம்விட்டுத் தேய்த்து மேலுக்குத் தடவ வேண்டும்.

(2) பசுமாட்டின் கொழுப்பை யெடுத்து வீட்டில் எரித்தால், அந்த வாசனையை முகர்ந்த எலிகள் யாவும் ஓட்டம் பிடித்துவிடும்.

மற்ற விஷகடிகளுக்கு

(1) மனிதன் மனிதனை கடித்து விட்டால் கோபிதழைகளை தேனிலரைத்து அந்த விடத்தில் மூலாம் போடவும்.

(2) பூனைக்கடிக்கு:— என்ரு, சுத்த ஜலத்தி லரைத்து கடித்த விடத்தில் பூசவும். பொதினாவையும் தின்னக் கொடுத்து அதை மேலுக்கும் பூசலாம்.

(3) சீரட்டைக் கடியாலேற் படும் காயத்திற்கு கலகலாவை அரைத்துப் பூசவும்.

(20) வெங்காயம், வெள்ளைப் பூண்டு இவ்விரண்டையும் அரைத்து பூசலாம்.

குரங்கு கடித்தால் :—

(1) மூர்தார் சிங்கு, உப்பு, இந்த இரண்டையும் தண்ணீர் விட்டரைத்து பூசவும்.

(2) குரங்குக் கடியின் காயம் அதிகமாக விருந்தால், கருஞ் சீரகம் தேனிலரைத்து பூசவும். வெங்காயத்தை அரைத்தும் பூசலாம்.

கொசு உபத்திரவத்தைத் தடுக்க

(1) குதிரையின் வால் ரோமங்களை படுக்கும் அறையின் வாயலில் கட்டித் தொங்கவிட்டால் கொசுக்கள் அங்கே அதிகம் வரா.

(2) உம்பி, மைசாட்சி, கந்தகம், சாம்பிராணி கொம்பு இவற்றின் புகை காற்றுக்கிற்கும் கொசுக்கள் ஓடிப் போம்

பிரமேகத்திற்கு பேதி மருந்து.

(1) ரசம், வெல்லிக்காய் கந்தகம் வகைக்கு ஒரு மாஷா. காவி ½ மாஷா உள்பசுமை நீக்கப்பட்ட சேர்வாளப் பருப்பு 3 மாஷா—முதலில் ரசத்தையும் கந்தகத்தையும் சேர்த்து செவ்வனே அரைத்த பின்னர், இதர சரக்குகளை ஜலத்தி லரைத்து பில்லையாகத் தட்டி அதை ஒரு பாத்திரத்தில் வைத்து தண்ணீர் நிறப்பி, அடுப்பி லேற்றி எரிக்கவும் தண்ணீர் முழுதும் சுண்டிப்போன போது அதை எடுத்து 3 ரத்தி எடை ½ சேர் பாலுடன் உட்கொள்ளவும்.

(2) ரசம் கெல்லிக்காய் கந்தகம், இவை இரண்டும் வகைக்கு ஒரு மாஷா, வெங்காரம், சித்திர மூலம் மிளகு, சுக்கு, வகைக்கு 3 கிராம்—நேர்வாளம் (உள் இலையை நீக்கி) பருப்பு 11 கிராம் நீர் சோற்றின் ஜலத்தில் 7 ஜாமம் அறைத்துக் கொண்டு வேளை 1க்கு 1 ரத்தி முதல் 2 ரத்தி வரையில் சுக்கன்று ஷர்பத்துடன் சாப்பிட வேண்டும்.

(3) சுத்தி செய்த நேர்வாளம் ஒரு கிராம், கெல்லிக்காய் கந்தகம் 4 கிராம், இடித்துக் கரைத்து எலுமிச்சம் சாற்றில் 7 ஜாமம் அறைத்து கடலை யளவிற்கு மாத்திரைகள் தயாரித்துக் கொள்ளவும். உட்கொள்ளும் அளவு ஒரு கல்டி முதல் மூன்று கல்டி வரையில் தேக வாக்கிற் கேற்றவாறு.

(4) சுத்தி செய்த நேர்வாளம் பிஞ்சு கடுக்காய் வகைக்கு ஒரு பங்கு. மாவு இரண்டு பங்கு, எலுமிச்சம் சாற்றில் நன்றாய் அரைத்து, அப்பாக்கி நவைகளின் அளவிற்கு மாத்திரைகள் செய்து, ஒரு மாத்திரை தின்னவும்.

குமட்டி ஷர்பத்து :—

(1) குமட்டிக் காயின் தோலை துண்டு துண்டாக வெட்டி இருமடங்கு ஜலத்தில் கொதிக்கப் போடவும், போட்ட ஜலம் இரண்டு பங்களவில் சுண்டிப் போனவுடன் அதை வடிகட்டி வெள்ளை சர்க்கரை அதன் சம எடையில் சேர்த்து பாகாக காய்ச்சிக் கொள்ள வேண்டும்.

வேளை 1க்கு 12 கிராம் முதல் கொண்டு 20 கிராம் வரையில் பருகவும்.

(2) குமட்டி வேர் 1/8 சேர், இடித்து 2சேர் ஜலத்தில் காய்ச்சவும். ஜலம் சுண்டி ½ சேர் அளவிற்கு வந்தவுடன் அதை அடுப்பிலிருந்து கீழே இறக்கி, நன்றாய் பிசைந்த பின்பு வடிகட்டி, ½ சேர் ஆமணக் கெண்ணெயில் சேர்த்து இள நெருப்பில் எரிக்கவும். தண்ணீர் பூராவும் சுண்டி எண்ணெய் தங்கி விட்டதும் அதை எடுத்து ஒரு சீசாவில் அடைத்துக் கொண்டு காலையில் சுமார் ஒரு தாம் அளவில் பசும் பாலில் சேர்த்து குடிக்க வேண்டும். ஆகாரம் பாலு சம்பந்தப்பட்ட பிச்சடி சாதம். ஆண்டவனருளால் 2, 3 நாளில் வியாதி தீர்ந்து விடும்.

சூரணம் :—

(1) தாமரை இடித்துக் கரைத்து முதல் தினத்தில் ஒரு மாஷா, இரண்டாவது தினத்தில் 2 மாஷா இதே விதமாக ஒவ்வொரு நாளும் ஒவ்வொரு மாஷா அதிகப்படுத்திக் கொண்டே 7 நாள் வரையில் சாப்பிட்டு வரவும். 7 நாள் முடிவடைந்தவுடன் விட்டு விட வேண்டும்.

இந்த ஒரு வாரத்திற்குள் பல தடவைகளில் வெளிக்குப் போகவும், வாந்தி யெடுக்கவும் நேரிடக் கூடும். புளிப் பொன்றைத் தவிர இதற்கு வேறு யாதொரு பத்தியமுமில்லை.

(2) எருக்கன் விதை எரித்து சாம்பலாக்கி, அதனை அரைத்து, சம எடையுள்ள சர்க்கரையிற் சேர்த்து ½ தாம் முதல் 2 தாம் வரையில் வெயிற் காய்ந்த 7 நாள் வரையில் சாப்பிட்டு வர வேண்டும். ஆகாரம்: தனியே ஆட்டிறைச்சிக் குர்மா.

(3) பத்ருசச் செடியின் விளைந்த புஷ்பங்களின் விதைகளை வேண்டிய மட்டில் கொண்டு வந்து வறுத்து, அவற்றின் மேல் உள்ள தோலை அப்புறப் படுத்திய பின்னர் பருப்பை அரைத்து அதற்குச் சம எடையில் சர்க்கரையைச் சேர்த்து, அனுதினமும் ஒரு தாம் எடை சுத்த ஜலத்துடன் சாப்பிட்டு வரவும்.

(4) மஞ்சட் கடுக்காய்த் தோல், பெரிய கடுக்காய்த் தோல், பிஞ்சு கடுக்காய், மிளகு இவை தனித்தனியே 2 மிஸ்கால், ரசம் 7 மிஸ்கால்—சர்க்கரை 16 மிஸ்கால், எல்லாம் இடித்துக் கரைத்து உபயோகித்து வரவும்.

பிரமேக நிவாரணி :—

(1) மஞ்சட் கடுக்காய்த், தோல், பிஞ்சு கடுக்காய்த் தோல், பொரித்த ஜாஜு, சுட்ட மஞ்சள், பலகரிலா, எல்லாம் சம எடையில் வாங்கி எலுமிச்சம் பழச் சாற்றில், இரும்புப் பாத்திரத்தில், 16 ஜாமம் அரைத்து, மிளகின் அளவிற்கு மாத்திரைகள் செய்து தினந்தோறும் ஒரு மாத்திரை வெற்றிலையில் வைத்து 15 நாள் சாப்பிட்டு வருவதுடன் இதே மாத்திரையை அரைத்தும் ஒரு துணித் துண்டின் மடி காயத்தின் மேல் போடவும்.

(2) ஆவாரி பச்சை இலைகள் தாம் 4 அறுகு பச்சை தாம் 1, இந்த இரண்டையும் அரைத்து இலந்தை பழத்தின் அளவில் மாத்திரைகள் செய்து காலையில் ஒருமாத்திரை வெந்நீருடன் சாப்பிடவும். ஆகாரம்: வெப்போடாத கிச்சடி சாதம்.

பிரமேகத்திற்கு

(1) எருக்கன்வேர் 5 கிராம், மிளகு 2½ கிராம், இரண்டையும் இடித்தரைத்து பனைவெல்லத்தில் சேர்த்து, சோளமணி அளவிற்கு மாத்திரைகள் செய்து காலை மாலை ஒருமாத்திரை சாப்பிட்டுவரவும். பத்தியம்:—புளிப்பு-வாயுவு பதார்த்தங்கள்.

(2) பிஞ்சுகடுக்காய் 4 தாம், மிளகு ஒருதாம் அறுகுபச்சை ¼ பாகம் கொடி எலுமிச்சம் சாற்றில் அரைத்து காட்டு இலந்தையின் அளவிற்கு மாத்திரைகள் செய்து, காலை, மாலை ஒவ்வொரு மாத்திரை கொஞ்சம் எலுமிச்ச சாற்றுடன் விழுங்கிவிடவேண்டும்.

ஆகாரம்:-பயிற்றம் பருப்பு சாப்பிடும்போது தொண்டையில் புகைச்சல் ஏற்பட்டால் கொஞ்சம்மோர் குடிக்கவும். சிலமுறைகளில் கடுக்காய் பிஞ்சு 20 தோலா அறுகு ஒரு தோலா சேர்க்கலாம் என்றும் வரையப்பட்டிருக்கிறதே தவிர மிளகு என்பதே கிடையாது.

(3) சுத்திசெய்த அல்லியா (எலி பாஷாணம்) ஒரு டான்க், கத்தகாம்பு 5 டான்க், கையாந்தகரைச் சாற்றில் அரைத்து கடலையளவிற்கு மாத்திரைகள் தயாரித்துக்கொள்ளவும். முதல்நாள் ஒரு மாத்திரை காலையிலும் ஒரு மாத்திரை சாயங்காலமும் கொடுக்கவேண்டும். ஆனால் நோயாளிக்கு தேக திடகாத்திரமும் மருந்து சாப்பிடும்போது பருவம் குளிர்ச்சியாயு மிருக்கவேண்டு மென்பதே அர்த்தம். அப்படியிருந்தால் மூன்றாவது நாள் இரண்டு மாத்திரை காலையிலும் இரண்டு மாத்திரை மாலையிலும், 14 நாள் இதே பிரகாரம் கொடுக்கவும். கூடுமானால் 21 நாளும் கொடுக்கலாம். நோயாளிக்கு பலஹீன மேற்பட்டு வெளிற் காலமாயுமிருந்தால், ஒரே மாத்திரை கொடுக்க வேண்டும். (அதாவது காலை 1 மாலை 1) ஓமட்டல் ஏற்படுங்கால் வெத்திலை அதிகம் அருந்தலாம். கடுமையான பத்தியத்தையும்கடைபிடித்தல் அவசியம்.

பிரமேகத்திற்கு ரசமாத்திரை

(1) ரசம், காசுகட்டி, வாய்விளங்கம், ஓமம், மிளகு, இலுப்பைப்பூ, இவைவகைக்கு ஒருபங்கு (சமஎடை) யாவற்றையும் நன்றாய் இடித்தரைத்து, இலந்தையளவிற்கு மாத்திரைகள் செய்து வேளை 1க்கு ஒருமாத்திரையாக காலைமாலை ஜலத்துடன் சாப்பிடவும். ஆகாரம்: கோதுமை ரொட்டி.

(2) சுத்தி செய்த ரசம், அக்கிரகாரம், ஓமம், எலவன் பிசின் இவை யாவும் வகைக்கு 6 மாஷா, சேங்கொட்டை, 7 உருப்படி. பனைவெல்லம் சரக்குகளுக்குச் சமஎடை, எல்லாம் இடித்தரைத்து வெல்லத்தில் சேர்த்து, 14 மாத்திரைகள் தயாரித்து காலை, மாலை ஒருமாத்திரை வீதம் பசுமோருடன் உட்கொள்ளவேண்டும்.

(3) மேகவெள்ளையின் நிமித்தம் ஏற்பட்டுள்ள மூட்டு வலிக்கும் பிரமேகத்திற்கும் அரிய சிகிச்சை:- ரசம் குராசானி ஓமம்- மேல்தோல் நீக்கிய சேங்கொட்டை, அசம்தா ஓமம், வகைக்கு 3 மாஷா பனைவெல்லம் 2 தாம் எல்லாம் இடித்தரைத்து காட்டிலந்தைப் பிரமாணம் மாத்திரைகள் செய்து தினந்தோறும் ஒவ்வொருமாத்திரை (தொண்டையிலடக்கி, ஜலத்துடன் மெல்ல மலேயே விழுங்கி விடவேண்டும். மாத்திரை பல்லில் படக்கூடாது. ஆகாரம்: கிச்சடி, குஷ்கா, கோதுமை ரொட்டி. பத்தியம் புளியும் வாயுபதார்த்தங்களும் கூடாது. ஐந்தேதினத்தில் வியாதி நீங்கு விடும். இதனை பேதிக்குச் சாப்பிட்டபின்னரே உபயோகிப்பது மேலாகும்.

(4) சாதிலிங்கம் அபினி ரசம் தனித்தனியே 2 தாம், ஓமம் 5 தாம். ரசத்தையும் சாதிலிங்கத்தையும் ஒன்று படுத்திவிட்டு இச்சரக்கு இரண்டையும் இடித்து, அப்பால், நான்கையும் கலவத்தில் இஞ்சி சாற்றை விட்டு செவ்வனே அரைத்து 7 மாத்திரைகள் செய்து தினந்தோறும் ஒரு மாத்திரை உட்கொள்ளவேண்டும். இது கறுவாயுவையும் போக்கும்.

(5) கத்தகாம்பு, தொராஇலை வகைக்கு ஒருதாம் ரசம் 4 மாஷா மூன்று வருஷத்திய பழைய வெல்லம் 3 தாம் இந்த நான்கு சரக்குகளையும் சேர்த்தரைத்து 7 மாத்திரைகள் செய்து பிரமேகத்திற்கு உபயோகிக்கவும்.

(6) பிரமேகம் தீரும், தாதும் விர்த்திக்கும். ரசம், கந்தகம், அரிதாரம், வெங்காரம், இவையாவும் வகைக்கு ஒரு கிராம், மிளகு 2 கிராம் எல்லாம் இடித்தரைத்து எலுமிச்சம் சாற்றைச் சேர்த்து மாத்திரைகள் தயாரித்துக்கொள்ளவும்.

உபயோகிக்கும் விதம்:- வேளை 1க்கு ஒரு மாத்திரை விதம் காலை, மாலை உட்கொள்ளவும்.

(7) பிரமேகத்திற்கு: ரசம், தூமம், கிலப்பனக்கிழங்கு, வகைக்கு 2 கிராம், செங்கொட்டை 1 கிராம், பனைவெல்லம் 16 கிராம் இவைகளினால் 11 மாத்திரைகள் தயாரித்து வேளை 1க்கு ஒரு 1மாத்திரை மோருடன் சாப்பிடவும்.

பிரமேக கஷாயம்

(1) கச்சூல் பட்டை, குமட்டி வேர், கருவேலன் மரத்தின் இளங்காய் சிறு குமட்டி இலை வேர் உள்பட பழைய பனைவெல்லம், இவை யாவும் வகைக்கு 1/8 சேர் எல்லாவற்றையும் ¾ படி ஜலத்தில் காய்ச்சவும். ஜலம் சுண்டி கால் பாகத்திற்கு வந்தபோது, அதை வடிகட்டி புட்டியில் போட்டு வைக்கவும். இதனை 7 பாகமாக வகுத்து, வேளைக்கு 1 பாகம் கொடுத்து வரவும். இது குமட்டலை உண்டாக்காது. வெள்ளை வெட்டையைப் போக்கி விடும். இதற்கு யாதொன்றும் பத்திய மில்லை, அநுபவ முறை எனச் சொல்லப் பட்டிருக்கிறது.

(2) வாகையின்பட்டை, கருவேலன்பட்டை, வேப்பம்பட்டை, இவை வகைக்கு 1¼ சேர், இவற்றை யெல்லாம் 7 கலயங்களுக் குரிய ஜலத்தில் கொதிக்க வைக்கவும். ஒரு கலயம் தண்ணீர் அளவிற்கு வந்தவுடன் அதை வடிகட்டி புட்டியில் அடைத்து வைத்திருந்து, தினந்தோறும் 1/8 சேர் நோயாளிக்கு பருகத்தரவும். ஆகாரம்: கொண்டைக்கடலை ரொட்டி ஒரு வாரம் சாப்பிடவும்.

(3) ஆலந்தழைகளை எரித்து அவற்றின் சாம்பலை 2 தம்பிடி எடையில் வெற்றிலையில் வைத்து தினந்தோறும் சாப்பிட்டு வந்தால், பிரமேக சம்பந்தமாயுள்ள குறைகள் யாவும் நிவர்த்தியாய் விடும்.

(4) நல்ல வேளைச் செடியின் இலைகளை அரைத்துப் பங்கை குடிப்பது போல் குடிக்கவும். அரைத்த தழைகளை (காயமிருந்தால்) அதன் மேல் வைத்துக் கட்டவும்.

(5) ஆலம் பட்டை, அர்கெல்லி மரத்துப் பட்டை தனித் தனியே 5 கிராம், மிளகு 3 கிராம். 50 கிராம் ஜலத்தில் அரைத்து 14 நாள் சாப்பிட்டு வரவும்.

(6) 'தறன்ஸ்' (ஒருவகைப் புல்) அதை அதன் விதை, இலை சகிதமாய் எரித்து அதன் சாம்பலை 6 மாஷா அளவில், தினந்தோறும் ஒரு தோலா தேனிலோ அல்லது, வெல்லத்திலோ சேர்த்து 7 நாள் வரையில் சாப்பிட்டு வரவும்.

(7) கார்த்தம் தகரை இலை 5 கிராம், மிளகு 1 கிராம் இந்த இரண்டையும் ஜலத்தில் அரைத்து குடிக்கவும். உப்பில்லாத ஆகாரமே இதற்குரிய பத்தியம்.

(8) முதிர்ந்த வாலுளுவைச் செடியின் தழைகளை ரோகத்தின் ஆரம்ப நிலைமையில் ஒரு தாம் எடையிலெடுத்து அதை தினசரி தண்ணீரில் ஊறப் போட்டு அத்தண்ணீரை 20 நாள் வரையில் குடித்து வந்தாலே, இவ்வியாதி அற்றுப் போகும்.

(9) குராசானி ஓமம் 2½ மாஷா, சாதிலிங்கம் 5 மாஷா, அருகு 2 ரத்தி, அக்கிரகாரம் 5 மாஷா, எருக்கன் வேர் 10 மாஷா எல்லாம் இடித்தரைத்து, இலந்தை மரத்தின் விறகு எரியும் நெருப்பில், அரைத்த சரக்குகளின் பொடியைத் தூவி அதிலிருந்து வெளிவரும் புகையை நோயாளி முகரும்படிச் செய்யவும், புகையும் நோயாளி மீது பட வேண்டும்

(10) எருக்கன் இலை21, கடுகெண்ணெய் 1/8 சேர் மும்மூன்று இலைகளை எண்ணெயில் எரித்து சாம்பலாக்கிக் கொள்ளவும். இவ்வாறு 21 இலைகளை மூன்று தடவைகளில் எரித்துக் கொண்ட பின்னர், தேன் மெழுகு 6 டாங்க் எடையில் உருக்கி, அது உருகினவுடன் எரிந்த சாம்பலை அதில் போட்டுக் கலக்கி, களிம்பாகச் செய்து கொண்டு, பிரமேகத்தால் உண்டாகும் புண்களுக்கு தடவி வரவும்.

(11) சாதிலிங்கம், அருகு வகைக்கு 2½ கிராம், வாய் விளங்கம் 5 மாஷா, எருக்கன் வேர் 10 மாஷா, இடக்காந்திர முன்ன சரீரமாக விருந்தால் 20 மாஷா. எல்லாம் இடித்தரைத்து 6 பில்லைகள் செய்து கொள்ளவும். தண்ணீர் ஹுக்காவில் இலந்தையின் விறகை எரித்த நெருப்பின் மீது பில்லையை வைத்து, குடாகு

புகையிலை குடிப்பது போலவே குடித்து அதன் புகையை வாயில் அடக்கி விடவும். பின்பு சாம்பலாய் விட்டதற்கு பின், அந்த சாம்பலை எச்சலில் கலந்து புண் உள்ள இடங்களிலெல்லாம் காலை நேரத்தில் 3 நாள் தேய்த்து வரவும். ஆகாரம்: ரொட்டி, நெய், சர்க்கரையுடன் சாப்பிடவும். இந்த மருந்தை உபயோகிப்பதற்கு முந்தி பேதிக்கு சாப்பிட்டால் நல்லது.

(12) சாதிலிங்கம், அப்பிரகாசம், வேப்பம் பிசின், மாசிக்காய், வெங்காரம் வகைக்கு ஒரு தாம் நன்றாய் இடித்து, 7 பொட்டலங்களாக மடித்து, ஒரு பொட்டலத்திலுள்ளதை சுங்கானில் வைத்துக் குடிக்கவும். இலந்தை மரத்தின் கரியால் நெருப்பாக்கிக் கொள்ளவும். இதற்கிடையே வாந்தி வந்தாலும் பாதகமில்லை. காலை, மத்தியானம், மாலை ஆக நாள் 1 க்கு 3 தடவைகளில் உபயோகப்படுத்தவும். ஒரு வாரம் இப்படி செய்து வந்தால் போதுமானது. குக்காரம் எடுத்தால், சம்பங்கி இலையின் வேகவைத்து அந்த ஜலத்தால் வாய் கொப்பளிக்கவும்.

(13) பிரமேகத்திற்கு:—

கழற்சிச் செடியின் பச்சிலைகள், வேப்ப மரத்தின் பசுமையான இலைகள், தனித்தனியே 15 மாஷா, மிளகு 7½ மாஷா இம்மூன்றின் சாற்றை எடுத்து, பறங்கிப் பட்டை 4 மாஷாவை அரைத்து அதில் கலந்து குடிக்கவும். இதே மாதிரியாக தினந் தோறும் குடிக்க வேண்டும்; உப்பில்லாத ஆகாரம் உட்கொள்ள வேண்டும் என்பதே பத்தியம்.

(14) சாதிலிங்கம், படிகாரம், சீமை அழுவணி விதை நுமை, இவை வகைக்கு ஒரு டாங்க், எல்லாம் அரைத்து அரை மாத்ர டாங்க் இரண்டு வேளைகளிலும் சுங்கானில் வைத்து புகையிலையைப் போல், இலந்தை விறகின் நெருப்பில் தூவி குடித்து வர வேண்டும். இந்த காற்று செல்லக் கூடாத கட்டடத்தில் இருத்தல் வேண்டும். உப்பும் நெய்ப் பண்டமும் கூடா. சாதாரண ரொட்டியே ஆகாரம்.

(15) ஆதசு காலங்களில் உபயோகப் படுத்தப்பட்ட வஸ்திரத்தை எரித்து அதன் சாம்பலின் நிறைக்கு பனை வெல்லத்தைச்

சேர்த்து இலந்தை யளவிற்கு மாத்திரைகள் செய்து தினந்தோறும் காலையில் ஒரு மாத்திரை சாப்பிடவும்.

பத்தியம்:—அரிசி, ரொட்டி (உப்பும் புளிப்பும் கூடா.)

(16) ரச கற்பூரம், சாதிலிங்கம் தனித் தனியே 6 மாஷா, துருசு 3½ மாஷா—தேன் மெழுகு வெள்ளை 2 தாம், பசு நெய் 4 தாம், வேப்பம் இலை சிறிதளவிற்கு.

முதலில் வேப்பம் இலையை இடித்து பில்லையாகத் தட்டி அதை நெய்யில் அல்லது எண்ணெயில் போட்டு எரித்த பின்னர் பில்லையை அப்புறப்படுத்தி விடவும் அப்புறம் அதில் மெழுகைப் போடவும், அது உருகினதும், பாத்திரத்தை கீழே இறக்கிவைத்து அதில் ரசகற்பூரத்தைப் போட்டு கலக்கவும். அடுத்தாற் போல் சாதிலிங்கத்தையும் அதற்கடுத்த படியாக துருசையும் கலந்து வஸ்திரத்தில் மூலாம் பூசி அதை 6 திரிகளாக்கிக் கொண்டு ஒரு திரியை சுங்கானில் வைத்து குடிக்கவும். இலந்தையின் விறகா லேற்பட்ட நெருப்பே உபயோகித்தல் அவசியம்.

ஆகாரம் :—உப்பில்லாத கஞ்சி 3 நாள்.

(17) கத்த காம்பு, பழைய பாக்கு, தனித்தனியே 2½ தாம் சங்கால் பச்சை 1 தாம் இந்த சரக்குகளை யெல்லாம் ஒருதாம் ஜலத்தி லரைத்து கடுதாசியின் மேல் தடவி எரிக்கவும். எரிந்து போன சாம்பலை எடுத்து காயங்களின் மீது தூவி வரவும்.

(18) பழைய செருப்பின் தோல், மசூர் பருப்பு, கடலை (எரித்து) இவற்றை ஒன்றாக அரைத்து காயங்களின் மீது தூவ வேண்டும்.

(19) மஞ்சட் கடுக்காய், வெங்காரம், நெல்லிக்காய் எல்லா வற்றையும் எரித்து அவற்றின் சாம்பலை காயங்கள் மீது தூவி வரவும்.

(20) சேங் கொட்டை 7½ தோலா, எள்ளு 12 தோலா பனை வெல்லம் 18 தோலா—ரசம் 86 தோலா, 8 மாஷா. முதலில் சேங் கொட்டையை தனியே அரைக்கவும். பிறகு எள் போட்டு அரைக்கவும். பிறகு வெல்லத்தை போட்டு அரைக்கவும்.

அப்பால் ரசத்தைச் சேர்த்து 9 மாத்திரைகள் தயாரித்து 2 மாத்திரைகள் ஆண்டவன் பெயரால் ஒதுக்கி விட்டு ஒரு மாத்திரையை மேற்கு முகமாக உட்கார்ந்து விழுங்கிக் கொள்ளவும். பயிறு துன்னைத் தவிர வேறு எதுவும் பத்தியமில்லை.

(21) குமட்டி வேர், மூர்தார்சிங்கு, தனித்தனியே 2 தோலா, பழைய வெல்லம் 6 தோலா, வெல்லத்தை அடுப்பின் மேல் ஏற்றவும். அது மிருதுவானதும் அதில் மூர்தார் சிங்கு அரைத்துச் சேர்க்க வேண்டும். சேர்த்ததும் பாத்திரத்தை கீழே இறக்கி, குமட்டி வேரை யரைத்துச் சேர்த்து, 7 மாத்திரைகள் செய்து கொண்டு, வேளை 1 க்கு ஒரு மாத்திரை கொடுத்து அதன் மேல் கொஞ்சம் வெந்நீர் குடிக்கச் செய்யவும். சிலருக்கு இதனால் மல விருத்தி ஏற்படும்—ஆகாரம்: கடலை ரொட்டி நெய் தாராளமாய்ச் சேர்க்கலாம். இந்த மருந்தை நாஜூக்கான சரீரமுள்ளவர்களுக்கு கொடுக்க வேண்டாம். ஏனைய மருந்துகளால் குண மேற்படாவிடில் கொடுக்கவும்.

பிரமேகத்தையும் அது சம்பந்தப்பட்ட காயங்களுக்கும்

(1) கடுக்காய், தான்றிக்காய், கோரைக் கிழங்கு, கஸ்தூரி மஞ்சள், குமட்டி வேர், இவை யெல்லாம் வகைக்கு 1½ தோலா எல்லாம் இடித்து மூன்று பங்குகளாகச் செய்யவும். ஒரு பங்கை ஒரு சேர் ஜலத்தில் ஊறவைத்து காலையில் காய்ச்சவும். அரை பங்கு ஜலம் சுண்டிப் போன போது அதை வடிகட்டி குடித்துக் கொள்ள வேண்டும்.

(2) குராசானி ஓமம் 9 மாஷா ரசம் 4 மாஷா ஓமம் ⅛ சேர் சேங்கொட்டை ¼ சேர். பழைய வெல்லம் ¼ சேர். குராசானி ஓமத்தையும் ரசத்தையும் ஒன்றாக 2 ஜாமம் வரையில் அரைக்க வேண்டும். அப்பால் ஓமத்தைச் சேர்த்து, ஒரு ஜாமம் அரைக்கவும். பிறகு 2, 3 சேங்கொட்டைகளைச் சேர்த்து 2 மணிவரையில் இடித்து பிறகு வெல்லத்தை சேர்த்தும் 2 மணி நேரம் இடித்த பின்னர் எல்லா சரக்குகளி லிருந்தும் 15 மாத்திரைகள் உருட்டிக் கொள்ளவும். முதலில் ஒரு மாத்திரையை நான்கு துண்டுகளாகச் செய்து நான்கு புறங்களிலும் வீசி எறியவும்.

பிறகு காலையில் ஒரு மாத்திரை மாலையில் ஒரு மாத்திரை ஒரு குவளை யளவிற்குரிய புளிப்பு மோரில் கலந்து கொடுக்கவும். குடித்தானதும் மேற் கொண்டும் கொஞ்சம் புளிப்பு மோரை குடிக்கக் கொடுக்கவும். புளிப்பும் வாயுவு பதார்த்தங்களும் சேர்க்கலாம். ஆனால் பாலும் தித்திப்பும் கொடுக்கக் கூடாது. 3 நாளைக்குப் பின் ஓமட்டல் ஏற்படுங்கால் மருந்தை நிறுத்தி வைக்கலாம். ஏனெனில் வாந்தியின் மூலம் வயிற்றிலுள்ள துர் நீர் முதலியன யாவும் வெளிவந்து விடும். அதன் பிறகு காட்டு இலந்தையின் வேரையோ அல்லது சம்பங்கி இலைகளையோ ஜலத்தில் கொதிக்க வைத்து அந்த ஜலத்தால் வாய்கொப்பளிக்கவும், 7 நாட்களில், புண் ஏற்பட்டிருந்த போதிலும் சொஸ்தமாகி விடும். சேங்கொட்டையை உபயோகிக்குமுன் அதன் மேல் தோலை அப்புறப்படுத்தியே உபயோகிக்க வேண்டும்.

(3) நாள் பட்ட வாய்வுக்கு இந்த பாகம் இன்றியமையாததாகும் :— ரசத்தை ஒரு மாஷா எடுத்து பழைய வெல்லத்தில் வைத்து உருண்டையாக உருட்டி விழுங்கி விடவும். இதே விதமாக 3 நாள் உட்கொண்டு வரவேண்டும். ஆகாரம், கடலை ரொட்டியை அதிக நெய்யுடன் புசித்தல் வேண்டும்.

(4) வாய்வு கோளாறுகளையும் மலத்தின் மூலமாய் வெளியாக்கி விடும் :—மூர்தார் சிங்கு ஒரு தாம் ஆலம் கிரி தோலா 1½, சுத்தி செய்த நேர் வாளப் பருப்பு 3½ இவற்றை அரைத்து 3 பாகமாகச்செய்து அந்த மூன்றையும் 3 மாத்திரை களாக்கிக் கொண்டு 3 நாள் உபயோகிக்க வேண்டும். முதல் மாத்திரையில் பல தடவைகளில் மலப்போக்கு ஏற்படும்: அதிக தாங்கையும் தெரியும். ஆனால் இது குடல் நோயையும் நிவர்த்திக்கும். நெய் ரொட்டி உப்பில்லாமற் கொடுக்கவும். உஷ்ணம் அதிகமாகத் தெரிந்தால் தயிர் சேர்த்துக் கொடுக்கவும். இந்த மருந்தினால் சிற்சில சமயங்களில் வாந்தி மூலம் இரத்தமும் வெளியாகும். அச்சந்தர்ப்பத்தில், சீரகத்தை வறுத்து தயிருடன் கலந்துகொடுக்க வேண்டும் வாந்தி நின்று விடும்.

(5) பிரமேகத்திற்கு கைகண்ட மருந்து :— தாமரையை இடித்தரைத்து முதல் நாள் ஒரு மாஷா இரண்டாவதுநாள் இரண்டு மாஷா இதே பிரகாரம் 9வது நாள், 7 மாஷா உட்கொண்டு. நிறுத்தி

விடவேண்டும். வாரத்திற்கொரு தடவை, வெளிக்குப்போய் வாந்தியும் ஏற்படும். ஆனால், அது, முதல் வாரத்திலோ அல்லது மத்தியிலோ அல்லது கடைசியிலோ என்று சொல்வதற்கில்லை. புளிப் பொருளைத் தவிர வேறு பத்தியம் கிடையாது.

(6) நாள் பட்ட பிரமேகத்திற்கு வெளிக்குப்போகாது வாந்தியும் எடுக்காது :— கருஞ்சீரகம் தாமரை விதைகள் அப்போதே உரித்தெடுக்கப்பட்டவை, பனைவெல்லம் இவை வகைக்கு $1\frac{1}{2}$ தோலா, மூர்தார் சிங்கு 9 மாஷா எல்லாம் இடித்தரைத்து வெல்லத்துடன் சேர்த்து மாத்திரைகள் உருட்டி. சரியா 14 நாள் உபயோகித்து வரவேண்டும். இது 14 நாள் மருந்து. ஆகாரம்:- ரொட்டியை அதிக நெய்யுடன் சேர்த்து புசிக்கவும். மாத்திரைகளை சற்று வறுத்துக் கொண்டால் மேலாகும். மூர்தார் சிங்கிற்கு மாற்று நெய்யாகையால், அது சம்பந்தப்படும் மருந்துக்காக நெய் ஏராளமாய்ச் சேர்க்கலாம்.

(7) சாதிலிங்கம், அக்கிராகாரம் வெங்காரம், மாசிக்காய், இந்நான்கையும் பொடியாக்கி சங்கானில் முதலாவதாக புகையிலையை வைத்த பின்னர் அதன் மேல் இந்தப்பொடியை வைத்து அதன் மேல் மறுபடியும் கொஞ்சம் புகையிலைத் தூளை போட்டு தீ மூட்டவும். ஒரு நாளில் 2, 3 தடவை குடித்து வரவும். ஒரு வாரம் இதே பிரகாரம் குடித்து வந்தால் குணமேற்பட்டுவிடும். நோய் கொடூரமாக யிருந்து வேறெந்த மருந்தைக் கொண்டும் நீங்காவிட்டால் இந்த சிகிச்சை செய்யவும். ஆகாரம் :— பருப்பு, குஷ்கா, ரொட்டி, நெய் இவற்றைத் தவிர வேறொன்றையும் கொடுக்க வேண்டாம். நெய்யை எது வரையில் அதிகம் கொடுக்கமுடியுமோ கொடுக்கவும். சிகிச்சைக்குப் பின்னர், ஒரு மாதம் 10 நாள் வரையிலும் வாய்வு பதார்த்தங்களையும் புளிப்பையும் தவிர்க்க வேண்டும்.

(8) அடியிற்கண்ட சரக்குகளை யாவும் இடித்து மூன்று பொட்டலங்களாக மடித்துக் கொள்ளவும். ஒவ்வொரு பொட்டலத்தில் உள்ள மருந்திலிருந்து அரைவாசியை யெடுத்து சங்கானில் வைத்து புகையிலையைப்போல் குடிக்கவும். மீதி அரைவாசியை வெல்லத்தில் கலந்து சுட்டு அதன் புகையைப் பிடிக்கவும். இதே விதமாக மூன்று நாள் செய்து வரவும். ஆகாரம்:—அரிசி, பால், பருப்பு பயிறு, குஷ்கா. இனி அந்த சரக்குகள் யாதெனில்:—

124

சாதிலிங்கம், மூர்தார் சிங்கு சூரத்து நிலாவரை, கர்பலி, கல்ல வேளைச் செடியின் விதை, அக்கிராகாரம், எல்லாம் சமஎடை.

(9) பிரமேகத்திற்கும் அது சம்பந்தப்பட்ட கொப்புளங்களுக்கும் :— நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், கடுக்காய், கோரைக் கிழங்கு, கஸ்தூரி மஞ்சள், குமட்டி வேர், இவையாவும் வகைக்கு தோலா $1\frac{1}{2}$ எல்லாவற்றையும் இடித்து மூன்று பங்குகளாக்கிக் கொள்ளவும். ஒரு பங்கு மருந்தை ஒரு சேர் ஜலத்தில் இரவில் ஊறவைத்து காலையில்காய்ச்ச வேண்டும். அரைவாசி ஜலம் சுண்டிப் போனதும் அதை இறக்கி வடிகட்டி குடித்துக் கொள்ள வேண்டும்.

(10) கொடிய பிரமேகத்திற்கு :— நோயாளியின் தலைரோமங்கள் உதிர்ந்து கொண்டிருந்தாலும் கை கால் இடுப்பு முதலிய அவயவங்கள் சூன்றிப்போயிருப்பினும் அல்லது ஆண் குறியில் துவாரங்கள் விழுந்து விட்ட போதிலும், காலையில் 5மாத்திரைகள் மாலையில் 3 மாத்திரைகள் கொடுத்து வந்தால் உபாதை நீங்கி யௌவனப் பருவத்தை யடைந்து விடுவான். முதலில், ஆட்டிறைச்சி, கோழிறைச்சி சம்பந்தப்பட்ட ஆகாரத்தை கொடுத்து விட்டபின்னர் மருந்து சாப்பிட ஆரம்பித்தல் வேண்டும். மருந்து பாகம் யாதெனில்:— ரசம் 9 மாஷா வசநாவி 4 ரத்தி இந்த இரண்டையும் கல்வத்தில் எலுமிச்சம் சாற்றை விட்டு நன்றாய் அரைக்கவும். ரசரூபம் அற்றுப்போகவேண்டும். அப்புறம் அதில் அக்கிராகாரம் மஸ்தகி தனித்தனியே 9 மாஷாவைப் போட்டரைத்து மிளகு பரிமாணத்திற்கு மாத்திரைகள் தயாரித்துக் கொள்ள வேண்டும்.

(11) பிரமேகத்திற்கு:—

ரசம் $10\frac{1}{2}$ மாஷா, சுயமான அபினி $7\frac{1}{2}$ மாஷா பழைய பனைவெல்லம் 21 மாஷா இந்த மூன்றையும் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் மூன்று தடவைகளில் அரைத்தபிறகு, $3\frac{1}{2}$ மாஷா சாதிலிங்கத்தைச் சேர்த்து அரைக்க வேண்டும். இனி இவைகளிலிருந்து 30 மாத்திரைகள் தயாரித்து வேளைக்கு ஒரு மாத்திரைவீதம் காலை மாலை கொடுத்துவர பிரமேக காயங்கள் தீரும். மருந்துசாப்பிட்ட பின்னரும் 40 நாள்வரையில் மீனும் புளிப்பும் உபயோகித்தல் கூடாது.

(12) பிரமேகத்திற்கும் அதற்குரித்தான புண்களையும் சொஸ்தப் படுத்தும்:—

கேர்வானப் பருப்பு, கழற்சிக்காய் பருப்பு, மிளகு, சுக்கு யல்லாம் சமஎடையிலெடுத்து ஜலத்தில் அரைத்த பின்னர் மிளகு பரிமாணத்திற்கு மாத்திரைகள் உருட்டிக் கொள்ளவும். வேளைக்கு இரண்டொரு மாத்திரைகள் வீதம் மூன்று வாரங்கள் வரையில் கொடுத்துவந்தால் போதுமானது.

(13) ரசசூரணம்:—

கடுக்காய்த் தோல், பிஞ்சு கடுக்காய்த் தோல், பெரிய கடுக்காய்த் தோல், தான்றிக்காய்த் தோல், மிளகு இவையாவும் வகைக்கு $7\frac{1}{2}$ மாஷா, இடித்தரைத்த பின்னர் ரசம் 2 தோலா, 2 மாஷா, 2 ரத்தி சர்க்கரை 5 தோலா, 4 மாஷா, அனைத்தும் சிறிய தோர் கோணியைக் கொண்டு செவ்வனே தேய்த்து ஒன்றுபடுத்திக் கொள்ளவும். பிறகு 14 பாகங்களாக்கி, காலையில் ஒருபாகம் மாலையில் ஒருபாகமாக கொடுத்துவரவும். மருந்து சாப்பிட்டவுடன் கொஞ்சம் பன்னீர் பருகவும். வியாதி தீரும்வரையில் தேகத்தை வஸ்திரத்தைக் கொண்டு மூடியே வைக்கவேண்டும். ஆகாரம்:— அரிசிசாப்பாடு பால் அதில் சீனி, அல்லது கற்கண்டு போட்டு புசிக்கவும். உப்பில்லாத நெய் ரொட்டி, ஆட்டிக்குட்டியின் கால் சூப்பு உப்புபோடாமல் சேர்க்கவும்.

(14) ரசமாத்திரைகள்:—

மிளகு தோலா 1 மாஷா 3, பிஞ்சு கடுக்காய்த் தோல் 11 மாஷா 2 ரத்தி. இவற்றை இடித்தரைத்து 2 தோலா 2 மாஷா, 2 ரத்தி எடையுள்ள ரசம், 4 தோலா, 8 மாஷா 2 ரத்தி எடையுள்ள வெல்லம், மைதா, பசுநெய் இந்த இரண்டும் முறையே 1 தோலா $10\frac{1}{2}$ மாஷா இவைகளை யெல்லாம் சேர்த்து ஒருகோணியைக் கொண்டு நன்றாய் தேய்த்து ரசத்தையும் சரக்குகளுடன் ஒன்றுபடுத்திக் கொண்டு, அதை 14 பாகமாக்கி, வேளை 1 க்கு ஒருபாகமாக காலை மாலை ஒருவாரம் சாப்பிட்டுவரவும். ஆகாரம், பத்தியம் முதலியன மேலே கூறப்பட்டது போலவே அநுசரிக்க வேண்டும்.

(15) பிரமேக ரணங்கள் ஆறிப்போன விடங்களில் தென்படும் படியான வடுமாவுகளின்மீது பூஞ்காவிலை காடியிலரைத்து

125

பூசிவந்தால் அவை மறைந்துவிடுமென பிரபல வைத்திய நிபுணரொருவர் எழுதியுள்ளார். இப்பூச்சு பேதிமருந்து சாப்பிட்டதற்குப் பின் உபயோகித்தல் நன்று.

குழந்தைகளின் பக்கசூலை வலிகளுக்கு

ஜுரம், இருமல், பக்கங்கள் துடித்தல் இம்மாதிரியான கோளாறுகள் இருவகைப்படும். ஒன்று ஜுரத்துடன் கூடியது, அது உஷ்ணத்தாலேற் படுவதாகும். அது அவ்வளவு கவலைக்கிடமுள்ளதன்று, இரண்டாவது, கபத்துடன் கூடியது, அதிலும் ஜுரம் வருவதுண்டு, மூச்சிரைப்பும் உண்டாகும். இதுதான் கவலைக் கிடமுள்ளது.

(1) பக்கசூலைக்கு மாத்திரை:— கமேலா, சுண்ணாம்பு, துருசு, மஞ்சள்கடுக்காய், தான்றிக்காய்த் தோல், கத்தக் காம்பு இவையாவும் சமஎடை, எல்லாம் அரைத்து தூளாக்கி அவசிய மேற்பட்ட போது கொஞ்சம் நெய்யிற் கலந்துகுறித்த விடத்தில் பூசவும்.

(2) கழற்சிக் காய்பருப்பு ஒருவித்து, துருசு 1 குன்றுமணி எடை, இந்த இரண்டையும் பொடியாய் அரைத்து கடுகு பரிமாணத்திற்கு மாத்திரைகள் தயாரிக்கவும். நாள் 1 க்கு ஒருமாத்திரை கொடுக்கவும்.

(3) கரியபோளம், கேர்வானம், (உள்இலையை நீக்கி) சம எடை இரும்புப் பாத்திரத்தில் போட்டு, குட்டிப்போடாத பசுங் கிடேரியின் மூத்திரத்தில் இரும்புஉலக்கையால் அரைத்து வயப் பயிற்றின் அளவுக்கு மாத்திரைகள் தயாரித்து பிராயத்திற் கேற்ற வாறு மூலைப் பாலில் இழைத்துக் கொடுக்கவும்.

(4) சிறுவர்களின் பக்கசூலைக்கும் வயிற்றுக் கிருமிகளுக்கும்:—

கமேலா 8 மாஷா, பெருங்காயம் ஒருமாஷா, இடித்தரைத்து பசுமோரில் மிளகு பரிமாணத்திற்கு மாத்திரைகள் செய்து கொள்ளவும். உபயோகிக்கும் அளவு:— பால்குடிக்கும் குழந்தைக்கு ஒரு மாத்திரை வெந்நீருடன் கொடுக்கவும். சிறுவர்களுக்கு அவரவர்கள் பிராயத்திற்குத் தகுந்தவிதத்து கொடுக்க வேண்டும்.

(5) காக்குப் பூச்சியை காயவைத்து பின்னர் அதை ஜலத்தி லரைத்து அதிலிருந்து ஒரு துளியை சிறுவன் தொண்டைக்குள் விட்டு விடவும். இது நல்ல குணம் செய்யும்.

(6) பலே வேம்புத் தழையை நெருப்பில் வாட்டிய பின்னர் வயிற்றின் மேல் வைத்துக் கட்டி விடவேண்டும். ஆனால், அதைக் கட்டு முன், கொஞ்சம் ஆமணக்கெண்ணெயை அந்த விடத்தில் தடவி விடவேண்டும்.

(7) குசும்பு ஒரு மாஷா, இரண்டு கிராம் அளவிற்குரிய சிறுவன் மூத்திரத்தில் காய்ச்சவும். கண்டி கால் வாசிக்கு வந்தவுடன் அதை குடிக்கச் செய்யவும். இந்த மாத்திரைகளை உட்கொண்டு வந்தால் காலடைவில் அத்தூர்ப்பழக்கம் விட்டுப் போகும்.

(8) வெள்ளை அருவியின் வேர் 10½ மாஷா சந்தனத்தைப் போல் இழைத்துக் கொள்ள வேண்டும். கார்போக அரிசி செவ்வனே, அரைத்தது 21 மாஷா சுட்ட சீமை அழவனி விதை 12 கிராம் பறங்கி இலை 7 தோலா வெந்தயம் 14 தோலா எல்லாம் இடித்தரைத்து 3½ மாஷா எடையுள்ள மாத்திரைகளாக தயாரித்துக் கொள்க. 10½ மாஷா அளவில் அபினி உட்கொள் பவருக்கு 10½ மாஷா இந்த மாத்திரைகளினின்றும் கொடுக்கவும்.

அபினியை சுத்தி செய்யும் முறை:— அபினியை இஞ்சி சாற்றில் நூறு தடவைகளில் அரைத் தெடுக்கவும். 10, 12 நாள் வரையில் அதை ஒரேவிடத்தில் வைத்து விட்ட பின்னர் அதை ஓர் அடையாகத் தட்டி ஒரு மண் பாத்திரத்தில் வைத்து அதன் வாயை மூடி ஞாயற்றுக் கிழமையன்று பூமியில் புதைத்து விட்டு அடுத்த ஞாயற்றுக் கிழமை அதை வெளிப்படுத்தி உபயோகத்தில் கொண்டு வரவும்.

பங்காவை வெள்ளை நீறாக்கும் முறை.

(1) பச்சைநிற முள்ள பங்காவை, துவாரமுள்ள பாத்திரத் தில் போட்டு அதன் கீழ் கந்தகத்தின் புகை போடவும். மேலே பங்காவை கையால் கிளறிக் கொண்டே போனால் பங்காவில் அதன் ஆவி ஏறி அது வெள்ளைச் சர்க்கரை நிறத்திற்கு மாறிவிடும்.

(2) பச்சை பங்கா 2 சேர், (ஷோரா) சாம்பிராணி உப்பு 2 மாஷா வெள்ளைசச்சி 1 மாஷா அரைத்த வெள்ளை சந்தனம்

2 மாஷா இவை யாவும் ஒன்றாகச் சேர்த்தரைத்து பங்காவில் கலந்து கொள்ள அது வெள்ளை நிறமாகி விடும்.

முக்கிய போதனை

வைத்திய சாஸ்திரத்தைப் பின்பற்றி நடப்பதன் நோக்கம் இரண்டே அம்சங்களைக் கொண்டுள்ளது. அதாவது தேகாரோக் கியத்தை நிலைப்படுத்தி வைத்தல், இரண்டாவது நோய்வராமல் தடுத்தல்.

தேகஸ்திதி நிலைத்திருக்க வேண்டு மென்றெண்ணினால் ஒவ்வொரு வியாதியையும் அதற்கு மாறான பதார்த்தங்களின் உபயோகத்தினாலே தான் தடுத்தல் சிறந்த முறை யாகும். அடுத்த படியாக சுகாதார வழிகளையும் கடை பிடித்து நடக்க வேண்டும்.

குளிர்ந்த ஜலத்தால் யார் யாருக்கு ஸ்நானம் செய்யலாகாது:—

(1) விருத்தாப்பியர் (2) பாலர் (3) வயிற்றுப்போக்கு ஏற்பட்டிருக்கக் கூடியவர்கள் (4) ஜலதோஷம் கொண்டவர்கள் (5) தேகத்தில் புண்பட்டவர்கள்.

கலப்படமான பதார்த்தங்களின் குணங்களும் சில அனுபவசிட்சா முறைகளும்.

விருக்கத்தின் பல ஹீனத்திற்கு:— கொண்டைக்கடலை, தேன் அசம்தா ஓமம் இம்மூன்றினாலும் மாஜுன் என்ற லேகியம் செய்து சாப்பிட்டு வரவும்.

தாது நஷ்டம்.

புறா இறைச்சி, கொண்டைக் கடலை இவைகளை சில நாள் உபயோகித்து வரவும்.

குழந்தைகள் தூக்கத்தில் பயப்படாதிருக்க

குழந்தைகளின் கழுத்தில் சுயமான தங்கத் துண்டொன்றை கட்டி விட்டால், தூக்கத்தில் பயந்து எழுந்திருக்க மாட்டார்கள், விசிவு நோயும் ஏற்படாது.

சேவலின் சிறகு

இதை சுட்டு அதன் சாம்பலை காயத்திற்கு மேல் தூவிவந்தால் காயம் உடனே ஆறத் தொடங்கும்.

தொரா இலை

இதன் சாற்றை தினந்தோறும் 12 தோலா, 6 மாஷா எடையில் பருகி வந்தால் தேகத்தில் ஏற்படும் கமைச்சல், வாட்டுச் சொறி தடிப்பு முதலிய தோல் வியாதிகள் நிவர்த்தியாய் விடும்.

லைப்ஜா (ஆண் நாற்றுப் பச்சை)

இதன் விதையும் இலையும் குடலுக்கு வலிமைதரும். மூலக் காலின் மேல் தேய்த்து வர குணமேற்படும்.

மாதுளைத்தோல்

இதை பேரிச்சம் பழச் சாற்றில் அரைத்து கழலைகளின் மேல் 2, 3 நாள் தடவி வந்தால் அவை உதிர்ந்து விடும்.

நில வேப்பு

இது கணுவலியைப் போக்கும். தேமல், படை முதலியவை களுக்கு காடியிற் கலந்து மேலுக்குப் பூசிவர சொஸ்தமாகி விடும்.

மனித எலும்பு

இதன் சாம்பலை பன்னீரில் கலந்து மேலுக்குத் தடவிவந்தால் தலைவலி, பிரக்ஞையற்றுப்போதல், கணுக்களில் புண்களினால் ஏற்படும் படியான வலி முதலியவைகளை நிவர்த்திக்கும்.

உஸ்துக் குத்தூஸ்

இதன் ஷர்பத்து நாள் பட்ட மூலரோகத்தை போக்கும், மனத் துடிப்பை நீக்கி மூளைக்கு வலிமைதரும்.

லைமூனாது

இதன் புகை மர்மஸ்தானத்திற்குக் கொடுக்க, ஆண் பெண் இரு பாலின் காம இச்சையும் அற்றுப் போம்.

லேப (கப்புவாப பழம்)

இதனை சுட்ட சாம்பலை பொடித்து பல் விளக்க, முத்தைப் போன்ற வெண்ணிறத்தை தரும், கெட்டிப்படும். கண்களில் சுர்மாவைப்போல், இமைகளில தடவி வந்தால், காயம் ஆறும்.

சவுக்கு

இதன் இலைகளின் சாற்றை சற்று நேரம் வாயில் அடக்கிக் கொண்டிருந்தால் பல்வலி நீங்கும். காடியில் சேர்த்து உரோமங்களின் மேல் தடவி வர, உரோமங்களை கறுப்பாக்கி அவற்றின் அடிக்கால்களில் வலுவையுண்டு பண்ணும்.

மூளையின் பாதுகாப்பு

அதிக காங்கையையுண்டாக்கக்கூடிய பதார்த்தங்களை தவிர்க்க வேண்டும். இரவில் நன்றாய் நித்திரை புரியவேண்டும். பகலில் தூங்கும் பழக்கத்தை மேற் கொள்ளலாகாது.

பிரமேகப்புண், கொப்புளங்கள் முதலியவைகளுக்கு ரச மாத்திரைகளைக் காட்டிலும் நல்ல மருந்து கிடையாது.

பஹ்மனே சுருக் அல்லது சபேத்

தினந்தோறும் அதிகாலையில் இதில் ஏதேனும் ஒன்றை அரைத்து லேப் ஷர்பத்துடன் உட்கொண்டு வந்தால் தாது விர்த்தியை யுண்டாக்கும்.

சமுத்திர நுரை

இதை மெழுகு, ரோஜா எண்ணெய் இந்த இரண்டு சரக்குகளுடன் சேர்த்து திரேகத்தில் மேலும் முகத்தில் பூசியும் தேய்த்துவந்தால் தேமல், படை, மச்சம் ஆகியவைகளை போக்கி விடும்.

தெல்லி முறப்பா

தினந்தோறும் காலையில் இதில் ஒன்று இரண்டு வந்தால், அர் ஷீரை நீக்கும். இருதயத்தின் பலஹீனத்தை அப்புறப்படுத்தி ஆத்மாவுக்கும் ஏனைய ராஜ கருவிகளுக்கும் சக்தியைத் தரும்.

மொச்சை

இதன் மாவை முகத்தில் தேய்த்து வந்தால் முகத்தழும்பு தேமல் காய வடுக்கள் முதலியன மறைந்து விடும்.

நக்சிக்னி (தும்மல் பூண்டு)

நக்சிக்னி ஒரு மாஷா 7 ரத்தி இவை அழுகணி விதை அதே அளவிற்கு இந்த இரண்டின் ஷர்பத்தை தேனுடன் சேர்த்து அறி

காலையில் வெறும் வயிற்றில் இளஞ் சூடாகவே கர்ப்ப ஸ்திரீக்கு குடிக்கச் செய்தால் வயிற்றில் உள்ள இறந்த பிள்ளையை இலகுவில் வெளிப்படுத்தும்.

நித்திப்பு மாதுளை

இதன் சாற்றை எடுத்து, யாதொரு சுத்தமான சீசாவில் அடைத்து, அது தடித்து போகும் வரையில் வெயிலில் வைத்து வர வேண்டும். பிறகு அதை சலாயி மூலம் எடுத்து கண்ணிமைகளில் பூசி வந்தால், கண்ணிமைகளில் ஏற்படும்படியான சமச்சலைப் போக்கும், பார்வை சக்தி உண்டாகும்.

பத்தியம் எப்பொழுது கூடாது?

பரிபூரண தேகாரோக்கியம் அடையப்பெற்றவரும் காலத்திற் கிடையே உணவு பதார்த்தங்களுக்கிடை எதையேனும் பத்திய மெனத் தள்ளுபடி செய்யலாகாது.

சிறு நருவளி

இது இருமலை போக்கும். பித்த ஆசாரத்திலேற்படும் தாகத்தைத் தணிக்கும், அனலை யாற்றும்.

சம்போகம்

இது சுகி நிலைமையிலாயிருத்தல் அவசியம். அப்பொழுது தான் தேக சக்தியும் குன்றாது.

சுக்கு

அதிகம் காரில்லாத புதிய சுக்கு, வாய்வு, வாதம் பக்ஷவாதம் சம்பந்தமான நோய்களை நிவர்த்திப்பதில் பலனளிக்கும். இதனை அரைத்து இதன் அளவு தினந்தோறும் சாப்பிட்டு வந்தால் தாது விருத்தியேற்படும்.

பிசின் (கோந்து) கர்மா

சூதகப் பெருக்கேற்பட்டுள்ள ஸ்திரீகள் இந்த இரண்டையும் மர்மஸ்தானத்தில், 2, 3 நாளைக்கு வைத்துவர குணப்படுத்தும்.

முள்ளங்கி

இருமலைத் தணிக்கும், பார்வைசக்தியை அதிகரிக்கச் செய்யும், கண்களுக்கு ஒளியைத் தரும். தவர்ந்த ஆண் குறிக்கு முறுக்கேற்றி வைக்கும்.

அரிசி திப்பிலி

இதை தினந்தோறும் ஓர் குறித் தளவில் சாப்பிட்டு வந்தால், தாது நஷ்டம் நீங்கும், இரப்பைக்கு வலுவைத் தரும், கபசம்பந்தப் பட்ட குறைகள் நீங்குவதோடு, வீக்கத்தையும் போக்கும்.

சூரத்து நிலாவரை

ஒரு தோலா 6 மாஷா 6 ரத்தி எடையுள்ளதை, ஜலத்தில் கொதிக்கவைத்து. அந்த ஜலத்தை உட்கொண்டு வந்தால், கபம் நீங்கும், வாய்வு பித்தம சம்பந்தமான துர் நீரையாவும் வெளிப்படுத்தி விடும். இதன் ஆவியின் புகைப் பிடிப்பதனால் கணுக்களில் ஏற் படும்படியான வலி தீரும்.

லவங்கப்பட்டை

இதை தினந்தோறும் காலையில் வெறும் வயிற்றில் ஓர் குறித் தளவில் சாப்பிட்டு வந்தால் நாள்பட்ட இருமல், விக்கல், அண்ட வலி முதலியன நீங்கும், மறதியை நிவர்த்தித்து நல்ல ஞாபக சக்தியை யுண்டாக்கும்.

யாருடன் சம்போகம் கூடாது?

(1) கிழவி, (2) ருதுவாகாத ஸ்திரீ, (3) மாதவிடாவுள்ளவள், (4) அவலக்ஷணமுள்ளவள், (5) நோயுற்றவள்.

மாசிக்காய்

இதை அரைத்து தினசரி ஒரு ஸ்திரீ தன் மர்ம ஸ்தானத்தில் வைத்து வந்தால், நெருக்கம் ஏற்படும்.

வச நாவி

இதை ஒரு மாஷா, 7 ரத்தி அளவிற்கு ரோஜா பன்னீரில் கலந்து தினந்தோறும் வெறும் வயிற்றில் தின்று வந்தால் மன சக்தியும், உற்சாகமும் உண்டாகும். முகவசீகர மேற்படும், இரப்பை, கிட்னி இரண்டிற்கும் வலுவு அடையப் பெறும். சூதகபந்தம் நிவர்த்தியாகும். நீர்தாரைமாய் பிரியும், தேள், பாம்பு முதலிய விஷக் கடிகளையும் போக்கும்.

காஜர் முறப்பா

முதல் தரமான இந்த முறப்பாவை காலையில் வெறும் வயிற்றில் சாப்பிட்டு வந்தால், இரப்பையின் பலஹீனம் நீங்கும் தாது விர்த்தி அதிகரிக்கும்.

பசுவின் சாணம்

இதை அடுப்பின் மேல் சூடேற்றி மேலே கட்டி வந்தால், வீக்கம் நீங்கும், குளவி கொட்டின இடத்தில் உள்ள வலியையும், வீக்கத்தையும் போக்கும்.

வெள்ளைப் பூண்டு

பூண்டை வேகவைத்து சாப்பிட்டு வந்தால், கான்பட்ட இருமல் தீரும். வெறும் வயிற்றில் சாப்பிட்டு வந்தால், வயிற்றில் உள்ள நீண்ட பாக்குப் பூச்சிகள் வெளியாய் விடும்.

சிறு ஏலக்காய்

தினந்தோறும் இதை 7 மாஷா அளவில் சாப்பிட்டு வந்தால், இருதயத்திற்கும் இரப்பைக்கும் பலத்தைத் தரும், வாந்தி ஓமட்டலை நிறுத்தும்; நெஞ்சிடி ஏற்படாது.

தலை வலி

தலைவலி யுள்ளவர்கள் சம்போகத்தைத் தவிர்க்க வேண்டும். இல்லையேல், வலி அதிகரிக்கும். கண் விழித்தல் கூடாது; இரவு, பகலில் எப்பொழுதேனும் ஒரு நேரத்தில் படுத்து இளைப்பாற வேண்டும். ஏனெனில், அதிகம் கண் விழிப்பதனால், மூளைக்கு பலஹீனமும் ஜீரண சக்திக்குப் பங்கமேற்படவும் கூடும்.

கீழ் சரீரத்தில் உள்ள வியாதிகளை வாந்தி மூலமாயும், மேல் சரீரத்தில் உள்ள வியாதிகளை பேதி மருந்தின் மூலமாயும் சிகிச்சை செய்து போக்குவது இலகுவாகும்.

ரூமி சோம்பு

இதை ஒவ்வொரு நாளும் சாப்பிட்டுவந்தால், இடுப்புக்கு சக்தி ஏற்படும், சீக்கிரம் ஸ்கலிதமாவதை தடுத்து விடும்.

தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு

இதை 10½ மாஷா அளவில் இடித்தரைத்து தேனுடன் கலந்து சாப்பிட்டபின், 2 மணி நேரம் கழித்து சம்போகத்தை மேற்கொண்டால், அரியதொரு இன்ப உணர்ச்சி அடையப்பெறும்.

அபாபீல் (தலையில்லாக் குருவி)

இதன் இறைச்சியைத் தின்றால் பார்வை சக்தி அதிகரிக்கும். அதன் இரத்தத்தை ஓர் ஸ்திரீ பருகி விட்டால், காம இச்சை குன்றி விடும்.

எந்தெந்த சமயங்களில் தண்ணீர் குடித்தல் கூடாது

(1) எல்லா விதமான கனிவர்க்கங்களை சாப்பிட்டவுடன். (2) சம்போகத்திற்குப் பின்னர். (3) ஜலரூப மருந்தை உட்கொண்ட பின்னர். (4) சாப்பாடு சாப்பிட்ட உடன் அதிகம் குடித்தல் கூடாது.

சல்லாத்து விதை

இதன் கஷாயம் கிட்னியைக் காக்கும். சுகமான நித்திரையைத் தரும்; இரப்பைக்கு சக்தி கொடுக்கும்; அதிக தாகத்தைத் தணிக்கும்; நித்திரையில் தன்னிச்சையாய் ஸ்கலிதமாகும் சுபாவம் படைத்தோருக்கு பிரயோஜனமுள்ளதாகும்.

குங்குமப் பூ

இதை வெறும் வயிற்றில் சாப்பிட்டு வந்தால், இரப்பைக்கு சக்தி யளிக்கும்; இடுப்புக்கு வலுவுண்டாகும்; மனோ உற்சாகமேற்படுவதுடன் மலசிக்கல் நிவர்த்தியாய் விடும், சாப்பிட வேண்டிய அளவு 3½ மாஷா.

கஸகஸா

நித்திரை யில்லாதவர்கள் இதை சாப்பிட்டு வர நல்ல நித்திரை புரிவார்கள். மேலும், இது தீவிர ஸ்கலிதத்தையும் தடுக்கும்.

அதிக சம்போகம்

இது மிகவும் கெட்டது. மிதமிஞ்சிப் போவதனால், நரம்பு தளர்ச்சி, நடுக்கம் உண்டாகும். பார்வை சக்தி குன்றி விடும்; கால்கள் பலமற்றுப் போம்.

தலைவலி காதுவலி

மல்லி, பனப்ஷா, சோஷா பொட்டு இலை வகைக்கு 3½ மாஷா இடித்தரைத்து சர்க்கரையைச் சேர்த்து சாப்பிட்டு வந்தால், தலைவலியும், காதுவலியும் நிவாரணமாய் விடும்.

மல்லி

இது இருதயத்திற்கு பலமளிக்கும். இரத்தப் பெருக்கை அடக்கும். தலைவலியைக் கண்டிக்கும்; நெஞ்செரிச்சலைப்போக்கும்

சோம்பு

இரப்பை வாயுவைப் போக்கும், கண்களுக்கு ஒளியைத்தரும். இதன் ஷர்பத்தை 7½ மாஷா அளவில் பருகி வந்தால், தாதுபுஷ்டி உண்டாகும்.

எள்ளு

தினந்தோறும் இதை உட்கொள்ள இருமல் தணியும்; தாது விர்த்திக்கும், இச்சை அதிகரிக்கும், ஆண்குறி கெட்டிப் படும்.

மருதோன்றி

அரைத்த மருதோன்றியை சவர்க்காரத்தண்ணீரில் சேர்த்து காயங்களின்மேல் தடவ காயம் ஆறிவிடும், தொடை வலிநீங்கும்.

கரியபோளம்.

இதை 10½ மாஷா அளவிலெடுத்து அதன் அரைபாகத்திற்கு சர்க்கரையைக் கலந்து நன்றாக அரைத்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து பின்னர், கண்ணிமைகளில் தடவிவந்தால், கண்ணிமைகளில் உண்டாகும் அரிப்பு புண்காயத்தை சொஸ்தப்படுத்தும்.

மஞ்சள்.

மஞ்சளை தண்ணீரில் இழைத்து கண்ணிமைகளில் தடவினா நீர் வடிதல் நின்றுவிடும். 3½ மாஷா எடையுள்ள இதன் தூளை சர்க்கரையைச் சேர்த்து உட்கொள்ள இரப்பைக்கும் இருதயத்திற்கும் வலிமைத் தரும். 2 தோலா 1 மாஷா எடையுள்ள இதை ஜலத்தில் ஊறவைத்து அதைப் பருகிவர கபத்தையும் பித்தத்தையும் போக்கிவிடும்.

எலிப்புழுக்கை.

இதை நெருஞ்சி கஷாயத்தில் சேர்த்து பருகிவந்தால் விருக்கத்தில் உள்ள கல்லடைப்பு நீங்கும். கண்ணிமைகளில் தடவி வந்தால் கண்பருக்களை அமுக்கு புகைச்சலை அகற்றும். திரியில் கரைத்து ஆசனவாயில் வைத்து வந்தால் மலபந்தம் நீங்கும்.

பழுக்கப்போட்ட இரும்பை ஜலத்தில் போடுதல்

இவ்விதமான ஜலத்தை பருகுவதால் இரப்பைக்கு வலுவேற்படும். தாதுபுஷ்டியைத்தரும். குடல் புண்கள் ஆறும், மலபோக்கு நின்று விடும். விஷத்திற்கும் வாந்திபேதிக்கும் நல்லது.

பெருங்காயம்.

இதை கண்ணிமைகளில் அரைத்து தடவினால் கண்புகைச்சல் நீங்கும். ஒருதாங்கு எடை உட்கொள்வதனால் வாயுவைக் கண்டிக்கும். விஷ உபாதை குறையும், கபாலத்தில் சுறுசுறுப்பு உண்டாகும்.

அக்கரோட்

அக்கரோட் பருப்பு இடைவிடாது 5 நாள் தின்றுவந்தால் வயிற்றில் உள்ள கிருமிகள் நாக்குபூச்சிகள் மாண்டுவிடும். வயிற்று கடுப்பு, இடுப்புவலி தீரும். தேகத்தில் சுறுசுறுப்பு உண்டாகும்.

வௌவால்.

இதன் இரத்தத்தை தொப்புழுக்குக்கீழ் தடவினால் உரோமங்கள் முளைக்கமாட்டா. பிரசவ நேரத்தில் இதன் பித்தத்தை எடுத்து மர்ம ஸ்தானத்தில் தடவ பிரசவம் சுலபமாய் விடும்.

அப்பொழுதே கீறி எடுக்கப்பட்ட வௌவாலின் புதிய ஈரலை நூறுவயதுள்ள கிழவனும் தன் உள்ளங்கால்களில் தேய்த்துக் கொள்வானாகில் உடனே அவனுக்கு சம்போக சக்தி ஏற்படக்கூடும் எனச் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

ஆமையின் பித்தம்.

இதை உட்கொண்டால் விஷஜந்துக்களின் விஷவிளைவு ஏற்படாது, இருமல் தீரும்.

ஜாதிபத்திரி.

இதை 7 மாஷா அளவில் உட்கொண்டால் வாய்க்கு மணம் தரும். இரப்பைக்கும் இருதயத்திற்கும் வலுவைக் கொடுக்கும். இடுப்புவலி தீரும், பசியெடுக்கும், நீர்பிரியும், ருதுகம் தடைப்படாது. மனதிற்கு உற்சாகமளிக்கும்.

வெட்டிவேர்.

இதன் ஒருதோலா 3 மாஷா எடையை அரைத்து, தேனுடன் கலந்து தின்றால் தேகத்தினுள் இருக்கப்பட்ட எல்லாவித கிருமிகளும் வெளியாய்விடும்.

கலைமான் கொம்பு.

இதை எரித்து அதன் சாம்பலைக் கொண்டு பல்விளக்கினால் ஈறுகளின் இரத்தம் வெளிவருதல் நின்று விடும். பற்கள் முத்து போன்ற வெண்மையடையும்.

கொண்டைக் கடலை

இதை வறுத்தோ அல்லது பச்சையாகவோ தின்றுவந்தால் தாது விர்த்தி யுண்டாகும். கபசம்பந்தப் பட்ட இருமல் நீங்கும். தொண்டையின் கரகரப்பு நீங்கி குரல் சுத்தி ஏற்படும்.

வெண்ணெய்.

இதை தேகத்தில் தேய்த்துவந்தால் தேகபுஷ்டி உண்டாகும். அடித்தொடை, அண்டவாயு வீக்கம் இதைக்கொண்டு நீங்கி விடும்.

அந்திமாலை.

புறாவின் தலையை அதன் இறகுகள் உள்பட எரித்துப்பின்பு அதைபொடியாய் அரைத்து வஸ்திரகாயம் செய்து, இரண்டு கண்ணிமைகளிலும் சுர்மாவைப்போல் பூசி வந்தால் அந்திமாலை நீங்கி, கண் ஒளி அதிகரிக்கும்.

கஸ்தூரி

இதை $4\frac{1}{4}$ வார் கோதுமை எடையிலெடுத்து சாப்பிட்டுவந்தால், இடுப்பு, மூளை, முதுகு முதலிய அவயவங்களுக்கு வலிமை

ஏற்படும். ஞாபக சக்தி அதிகரிக்கும். ஜலதோஷத்தால் ஏற்படக் கூடிய தலைவலியும் இதன் உபயோகத்தால் நிவர்த்தியாய்விடும்.

அபினிபழக்கத்தை அகற்ற.

ஜாதிக்காய் ஒரு பாகம், ஆமணக்குச்செடியின் தளிர் இரண்டு பாகம், இந்த இரண்டையும் சேர்த்தரைத்து மாத்திரைகள் செய்து கொள்ளவும். அந்தமாத்திரைகள் அபினியானவன் உட்கொண்டு வந்த அபினியளவிற்கே இருத்தல் வேண்டும். இனி எந்தெந்த நேரத்தில் அபினி உட்கொள்ளப்பட்டு வந்ததோ அந்தந்த நேரத்தில் இந்த மாத்திரைகளை உட்கொள்ள வேண்டும்.

வேப்ப மரம்

இதன் இயற்கை குணாதிசயங்கள்.

(1) இதன் தழைகள் கண்வலியை நிவர்த்தித்து, கண்களுக்கு நல்ல குணமளிக்கக் கூடியவை (2) கிருமிகளை நாசஞ்செய்யக்கூடியவை (3) ஜீரணசக்தியை யுண்டுபண்ணக்கூடியவை (4) வெண்குஷ்டத்தைப் போக்கும். (5) அஜீரணத்தை நிவர்த்திக்கும்.

வேப்பம்பட்டை சர்மவியாதிகளைப் போக்கவும், பித்தத்தைத் தணிக்கவும் வல்லது. இதை இரண்டுமாஷா எடையிலரைத்து காய்ச்சலின் போதும் தாகவறட்சியின் சமயத்திலும் கொடுக்க நல்ல குணம் தரும்.

புதிய இலைகளின் சாறு 3 மாஷா, கடுக்காய்ச்சாறு 3 மாஷா, நெய் 3 மாஷா, மூன்றையும் சேர்த்து உட்கொண்டால் எல்லாவிதமான சொறிசிரங்கு உபாதைகளும் நிவர்த்தியாய் விடும். இது அனுபவமுறை. இதன் இலைகளை வேகவைத்த பின்னர் அவைகளைக் கொண்டு ரணங்களைத் தேய்த்துக் கழுவ அவற்றின் துர்நீர் அகன்று ரணங்கள் சுத்தமாய் விடும். இதன் பழத்தின் குணம் யாதெனில் அதைத்தின்றால் சூடு அதிகரிக்கும், வெளிக்குப் போகும்.

மூலம், குஷ்டம், சொறி பிரமேகம் முதலிய நோய்களைக் கண்டிக்கும்.

இதன் வித்தினின்றும் எடுக்கப் பட்ட எண்ணெய் அதாவது வேப் பெண்ணெயுடன் கடுகெண்ணெயையும் சேர்த்து தேகத்தில்

பூசிக்கொண்டால் பிளேக் நோய் அணுகா தென கூறப்பட்டிருக்கிறது. இதன் விதைகளை அரைத்து தேகமெங்கும் பூசிக்கொள்ள சர்மவியாதிகளுக்கு அரிய குணமளிக்கும்.

வித்திலிருந்து எடுத்த புதிய எண்ணெயை காதில் சில துளிகள் விட்டு வர காது சம்பந்தமான நோய்களை மட்டுமன்றி, காது மந்தத்தையும் போக்கிவிடும். இதன் பூக்களின் உபயோகம் மூளைக்கு வலிமைத்தரும்.

இதன் பூக்களை அரைத்து தொப்புழின் கீழ்பற்றுப் போட வாந்தியை நிறுத்தி விடும்.

பூவை அரைத்து தொப்புழின்கீழ் பூசுவதிலிருந்து வயிற்றுக் கிருமிகள் யாவும் மாண்டு விடும்.

புதிய இலைகளின் சாறு சூதகத்தை வெளியாக்கி, நீரையும் பிரிக்கும். சலாசயத்தில் உள்ள கல்லடைப்பையும் விலாவலியையும் நிவர்த்திக்கும்.

சிலபுதிய இலைகளை இஞ்சிசாற்றிலரைத்து ஒருவ்திரி பருகி வந்தால் மர்மஸ்தான வலியையும் மாதவிடாயின் போதுள்ள நோவையும் கண்டித்து விடும்.

இதன் இலைகளை எரித்து புகைப்போட்டால் தொத்து வியாதிக்குரிய கெட்டகாற்றை சுத்தப் படுத்துவதுடன் கொசு முதலிய ஜந்துக்களும் இறந்து போம்.

இலைகளின் சாற்றை பிழிந்தெடுத்து அதில் சுர்மாக்கல்லை ஊறவைத்தரைத்து அதனை சுத்தி செய்து கொண்டு கண்களில் பூசிவந்தால் கண்களுக்கு நல்ல குணத்தைத்தரும்.

விதைகளின் பருப்பை யெடுத்து அதற்கு சமமான எடையில் ரஸவத் கலந்து, இரண்டையும் அரைத்தபின்னர் இலந்தையளவில் மாத்திரைகள் தயாரித்து சில நாட்கள் தொடர்ந்தாற் போல் கொடுத்துவந்தால் நாள்பட்ட மூல உபத்திரவமும் நிவாரணமாகி விடும்.

இதன் இலைகளை ஜலத்தில் கொதிக்கவைத்து அந்த ஜலத்தைக் கொண்டு உரோமங்களை கழுவிவந்தால் உரோமங்கள் செவ்வனே கறுத்து நீளும். இலைகளை வறுத்து இளஞ்சூட்டிலேயே தொப்பூழின் கீழ்வைத்துக் கட்டி விட்டால் ஸ்திரீகளுக்கு மாதவிடாயின்

போதோ அல்லது பிரசவ காலத்திற்குப் பின்னர் உண்டாகும் படியான வலியையோ கண்டிப்பாய் நிவர்த்திக்கும்.

இலைகளின் சாற்றை எடுத்து அதில் தேனைக் கலந்து அதைக் கொண்டு வாய் கொப்பளித்து வந்தால் தொண்டைவலியை போக்கும். இதன் பழுத்த பழங்களைத் தின்று வந்தால் நாள் பட்ட வயிற்றுக்கழிச்சலை நிறுத்தும். இதன் மரத்திலிருந்து வழியும் பிசினைப் போன்ற கசிவை எடுத்து பிரமேகத்திற்கும் குஷ்டத்திற்கும் கொஞ்சம் போல் கொடுத்துவர நல்ல குணஞ் செய்யும்.

இதன் இலைகளிலிருந்து ஒருசேர் சாற்றை எடுத்து அதில் ரேக்கு அரிதாரம் ஒரு தோலா எடையுள்ளதை ஊறவைத்த பின்பு அதே வேப்ப இலைகளுக்குள் சுருட்டிவைத்து, ஒருபந்தைப் போன்ற வடிவத்திலாக்கி இலேசான புடம் வைத்தெடுத்தால் வெண்ணிற பஸ்பமாக மாறிவிடும்.

சுத்தமான ரசம் ஒரு தோலாவை எடுத்து அதில் 3 சேர் சாற்றை சுவரும் படியான அளவிற்கு அரைத்து வந்தால் அதன் அழுக்கு நீங்கி உபயோகத்திற்கு தகுதியாய் விடுமெனச் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது

எருக்கஞ்செடி

இந்தச் செடியை அறியாதார் இலர், ஆனால் இது எவ்வளவு பிரயோஜன முள்ள செடியாகும் என்பது அடியிற்கண்ட விவரங்களிலிருந்து தெரியவருகிறது.

எருக்கன் வேர் 4 தோலா, மிளகு 1 தோலா, சோன்ச்சல் உப்பு 1 தோலா, எல்லாம் ஒன்றாக அரைத்து கடலைப் பரிமாணம் மாத்திரைகள் தயாரித்துக் கொள்ளவும். அவசியமானபோது காலை, மாலை ஒரு மாத்திரை விதம் கொடுத்து வர இரப்பை சம்பந்தமான கோளாறுகளை நிவர்த்திக்கும். அதாவது வாந்திபேதியின் நோயாளிக்கு இரண்டொரு மாத்திரை கொடுக்க உடனே குணப்படும்.

அஜீரணத்தைப் போக்கி பசி தீபனத்தை யுண்டு பண்ண சாப்பாட்டிற்குப்பின் ஒருமாத்திரைவிழுங்கிக் கொள்ளவும்.

அதன் பூவிலிருந்து கிராம்பைப்போலிருக்கும் காய்யை தனிப் பிரித்துக் கொண்டு அதற்கு சம எடையாக இந்துப்பும் அரிசி

திப்பிலியும் சேர்த்து இம்மூன்றையும் ஒன்றாக அரைக்க காய்புகளின் ஈரத்தைக் கொண்டே மாத்திரைகள் உருட்டக் கூடிய பதத்திற்கு வந்து விடும். வந்ததும் பிளவின் அளவிற்கு மாத்திரைகள் தயாரித்துக் கொள்ளவும். இருமல் உபாதை யுள்ளவர்களுக்கு ஒரு மாத்திரை இரவு படுக்கைக்குச் செல்லும்போது வாயில் போட்டு சப்பவைத்தால் இருமல் கஷ்டம் ஏற்படாது. குழந்தைகளுக்கு மாத்திரையின் அளவில் குறைத்து கொள்ளவும்.

மேற் சொன்னபடி பூவிதழுள்ள கிராம்புகளை எடுத்துக் கொண்டு அத்துடன் மிளகு தோலா 1 இஞ்சி தோலா 1¼ எல்லாம் சேர்த்து அரைத்து கடலைப் பரிமாணம் மாத்திரைகள் செய்து காசநோய் கண்டவர்களுக்கு ஒரு மாத்திரைக் கொடுக்க, அமோகமே குணமேற்படும். இது வயிற்று வலியையும் போக்கும்.

மலசாத அரும்பைக் கொண்டு வந்து அதில் ¼ சேர் அளவிற் கெடுத்து, ஓமம் ¼ சேர் சேர்த்து அரைக்கவும். பிறகு அதை நிழலில் உலர்த்திக் கொண்டு வயதை நிதானித்து அதற்கேற்றவாறு காலையில் ஒரு கைப்பிடி தின்னக் கொடுக்கவும். இது இருமல், சுவாசகாசம் முதலிய வயிற்றின் உபாதைகளை நிவர்த்தித்து விடும்.

பத்தியம் ஒன்றுமே கிடையாது. மனம் கொண்ட ஆகாரத்தை புசிக்கலாம்.

எருக்கன் இலை (கால் வாசிக்கு மேல் முதிராதவை) கல்லெண்ணெயில் எரித்து நன்றாய் அரைத்து களிம்பாகச் செய்து, அண்டவாயுவினால் விரைகள் வீங்கி பெரிதாக வீக்கம் கொண்டிருந்தால் அவைகளின் மேல் தடவவும். இந்த களிம்பை பூசிய பின்னர் வஸ்திரத்தைக் கொண்டு [illegible] கட்டுவது போல் இறுக்கமாய்க் கட்டிக் கொள்ளவும்.

எருக்கன் வேர், அருகி வேர் இரண்டையும் சேர்த்து நன்றாய் அரைத்து அத்துடன் கொஞ்சம் தேனையும் கலந்து உருண்டையாக உருட்டி வைக்கவும்.

வீரிய விர்த்திக்காக இந்த உருண்டையிலிருந்து கொஞ்சம் பிட்டு அதை ஆட்டுப் பாலில் தேய்த்து ஆண் குறியின் மீது இரவு படுக்கைக்குப் போகும்போது தடவி விட்டு காலையில் பூசியதை ஒரு கல்லுப்பால் தேய்த்து விட்டு வெந்நீரால் கழுவி

விடவேண்டும். இதே விதமாக சில நாட்கள் வரையில் செய்து வந்தால் நரம்புகளின் சோர்வு நீங்கி வலுவு உண்டாய் விடும்.

தேகத்தின் எந்த பாகத்திலேனும் பலத்த அடி ஏற்பட்டு அதன் பேரில் வீக்கம் உண்டாயிருப்பினும் அல்லது வேறெவ்வித காயமுண்டாகி வலியெடுக்கிட ஏற்பட்டிருப்பினும் சரியே, இவ்வித மான நிலைமையில் இதன் சொப்பு இலைகளைக் கொண்டு வந்து அவற்றின் இலைகளை யெல்லாம் நீக்கி விட்டு அவற்றை இடித்து தனியே மேற் பட்டையை யெடுத்துக் கொண்டு, அதை நன்றாய் இடிக்கவும். இடித்தானதும் அதை உருட்டி உருண்டையாக்கிக் கொண்டு இரும்பு தாச்சி யொன்றில் நெய் இரண்டு தோலா வரை போட்டு காய்ச்சி, அதில் இந்த உருண்டையை வைத்து அதன் இருபுறத்தையும் சிவந்து போகத்தக்களவில் மாற்றிப் வறுத்து, வீக்கத்தின் மேல் அப்படியே வைத்துக் கட்டி விடவும். இனி எவ்வளவு சீக்கிரத்தில் வலி நீங்கி வீக்கம் இறங்கி விடும் என்பதை தெரிந்து கொள்ளலாம். அதே விதமான 2, 3, உருண்டைகளை வைத்துக் கட்டுவது போதுமான தாகும்.

இதன் இலைகளின் சாற்றை ¼ சேர் எடுத்து அதில் 10 தோலா நல்லெண்ணெயைச் சேர்த்து காய்ச்சவும். நீர் சுண்டியபோது தனியே எண்ணெய் தங்கி விட்டதும் அதை யெடுத்து பத்திரப் படுத்தி வைக்கவும். இதை சுளுக்களில் ஏற்படும் படியான வலிகளுக்குப் பூசிவர அபூர்வ குணமளிக்கும்.

எருக்கன் பால் 5 தோலா உப்பு தோலா 5 இந்த இரண்டையும் சிறியதோர் மண் கலயத்தில் போட்டு வரட்டிப் புடம் வைத்தெடுக்கவும். அப்பால் அதை அரைத்து பல்வலிக்குத் தேய்க்க வலி உடனே நிவர்த்தி யாகும்.

தேகத்தின் வீக்கத்தை நிவர்த்திப்பதில் கைகண்ட மருந்து:- எருக்கன் பச்சிலை ¼ சேர் மஞ்சள் 1¼ தோலா, இந்த இரண்டையும் அரைத்து பயப்பயிற்றின் அளவிற்கு மாத்திரைகள் செய்து கொள்ளவும். தினந்தோறும் 4 மாத்திரைகள் மணத்தக்காளி சாற்றுடன் அருந்தச் செய்யவும். தினசரி 1 மாத்திரை அதிகரித்துக் கொண்டே போக வேண்டும். அதாவது 7 மாத்திரைகளாவிற்கு வரும்வரையில் அதிகரிக்கவும். அப்பால் 7 மாத்திரை

கள் ஒருவாரம் கொடுத்த பின்னர் ஒவ்வொரு மாத்திரையாக குறைத்துக் கொண்டு வரவேண்டும். ஆண்டவன் கிருபையால் சீக்கிரம் குணமேற்பட்டு விடும். ஆகாரம் குறைத்தளவிற்கு உட்கொள்ளவும். அதாவது வழக்கமான அளவில் ½ பாகம் சாப்பிட்டு வந்தால் போதுமானது. மனத்தக்காளி சமைத்துக் கொடுப்பதும் நல்லது. தண்ணீருக்குப் பதிலாக அதன் கஷாயத்தையே கொடுக்கலாம்.

ஓரிலைத் தாமரை

இதுவும் பேர் போன மூலிகை யாதலால் இதன் அடையாளத்தைப்பற்றி அதிகம் விவரிக்க அவசியமில்லை. இதன் பிரயோஜனங்களுக் கிடை முக்கியமானவை பின் வருமாறு :—

உச்சித் தலையில் எரிவு கண்டு, தலைப்பாகையை தலையில் வைக்க முடியா திருப்பவர்கள் அல்லது அளவிறந்த சூட்டினால் மனத் துடிப்பு அல்லது நீர் எரிச்சல் அல்லது நீங்காத வெட்டையுள்ளவர்கள் இதை 6 மாஷா அளவி லெடுத்து ½ சேர் தண்ணீரில் அரைத்து அதில் 2 தோலா கற்கண்டைச் சேர்த்து ஒரு வாரம் பருகி வர நிச்சயமான குணமடையப் பெறுவர். மிற்க, இந்த மூலிகை வாயுவை நிவர்த்தித்து, மலப் போக்கையும் நிறுத்தக் கூடியது. குதவம் தடைபட் டிருப்பினும் அதை குணப்படுத்தும்; நாள்பட்ட ஜுரத்தையும் போக்கும். இதை அரைத்து கழுத்துக்கு மேல் பற்று போட்டால் கண்டமாலையைக் கண்டிக்கும். காடியில் சேர்த்து பூச, கால் விரல்களின் வாயு வலியைத் தீர்க்கும். சுர்மாவை இதன் சாற்றில் அரைத்துப் பூசிவர அநேக கண்ரோகங்கள் நிவாரணமாகும்.

குமட்டி காயின் குணங்கள்

ஒரு குமட்டிக் காயை யெடுத்து அதில் 1¼ தோலா கறுப்பு சுர்மாக் கட்டியை யடைத்து விடவும். போட்ட சுர்மா உலர்ந்து போனதும் அதை யெடுத்து அதைப் போலவே இன்னொரு குமட்டியில், அடைத்து விடவும். அதிலும் உலர்ந்து போனவுடன் 3 வது குமட்டியில் அடைக்கவும்.

பிறகு அதை யெடுத்து செவ்வனே அரைத்து கண்களில் பூசி வரவும்.

பெரிய குமட்டியை வாங்கி அதில் இந்துப்பு தூள் செய்து நிரப்பி, அறுத்த துண்டை மீண்டும் ஒட்டி விடவும், பிறகு வாயை பிசைந்த மாவைக் கொண்டு ஒட்டி முழுகாய் மீதும் மாவை ஒட்டி விடவேண்டும், அடுத்த படியாக அக்காயை அடுப்பில் வைத்து மேலில் உள்ள மாவு சிவந்து போகும் வரையில் சுட்டெடுக்க வேண்டும். மேலில் உள்ள மாவை சுரண்டி எடுத்து விட்டு காயை உப்பு உள்பட பொடியாய் அரைத்துக் கொள்ளவும்.

வயிற்றுக் கட்டி விழுந்தவர்களுக்கும் அல்லது யாதொரு வியாதியின் காரணத்தைக் கொண்டேனும் வயிறு பெருத்த நோயாளிக்கும் அத்தூளி லிருந்து 4 மாஷா முதல் 6 மாஷா வரையில் அதிகாலையில் சுத்த ஜலத்துடன் உட்கொள்ளச் செய்தால் ஆண்டவன் கிருபையால் சொற்ப நாட்களுக் கிடையே உபாதை நீங்கி விடும்.

இதன் வேரை காய வைத்து பின்னர் அதை ஜலத்தி லரைத்து மூல வியாதியஸ்தர்களின் ஆசன வாயின் மேல் ஏற்படும் படியான வலிக்கு அந்த வலியுள்ள விடத்தில் பூச உடனே வலி நின்று விடும்.

இதன் வேர் 3 தோலா அளவி லெடுத்து ½ சேர் (பெரிய சேர்) தண்ணீரில் கொதிக்க வைத்து அரைவாசி தண்ணீர் சுண்டிப் போனதும் அதில் வெள்ளை சர்க்கரை 3 தோலா கலந்து வடிகட்டி பருகச் செய்யவும். பருகின பிறகு அரிசி தோலா 2. அரிசி, பயிற்றம் பருப்பு நெய், உப்பு சம்பந்தப்பட்ட இளகலான கிச்சடி சமைத்து உணவாகக் கொடுக்கவும். இது அவயவங்களில் உண்டாகும் வலி, பிரமேக நீர் முதலியவற்றை மலவிர்த்தியின் மூலமாக வெளிப் படுத்தும். இக்கஷாயத்தை கொடுப்பதற்கு முன்னர், பூசணி யிட்டாய், காஜர் முறப்பா, பால் கோவா இவற்றுள் எதை யேனும் சாப்பிட்டுக் கொள்ள வேண்டும்.

இதன் சாற்றை 5 சேர் எடுத்து அதில் வெள்ளைத் தகடை 2 தோலா சுக்கு 1 தோலா, மஞ்சட் கடுக்காய்த் தோல் 5 தோலா சேர்த்து காய்ச்சவும். பாகு கெட்டியாய் விட்டதும் அதை இறக்கி கடலை பரிமாணம் மாத்திரைகள் தயாரித்து அவற்றை பாதாம் எண்ணெயில் நனைத்து எடுத்துக் கொள்ளவும்.

இரவு படுக்கைக்குப் போகும் போது ஒரு மாத்திரை பாலுடன் விழுங்கிக் கொள்ளவும். இரோகல் சின்னிப்பால் 4 தோலா—

குமட்டியின் மேல் தோல் நீக்கிய சதை 4 தோலா, மஞ்சட் கடுக்காய்த் தோல் 4 தோலா உயரிய பனப்ஷா 3 தோலா மஞ்சள் கரிய போளம் 4 தோலா மைசாட்சி 1 தோலா தேன் 10தோலா. மைசாட்சியை தண்ணீரில் கரைத்துக் கொள்ளவும். இதர மருந்துகளை யாவும் தூளாக்கி அதில் கலந்து இலந்தை யளவில் மாத்திரைகள் செய்து கொள்க. இரவுபடுக்கைக்குப் போகும்போது இரண்டொரு மாத்திரை ஜலத்துடன் விழுங்கி விடவேண்டும். மலபந்தம் நிவர்த்தியாய் விடும்.

இதன் இலைகளின் சாற்றைப் பிழிந்தெடுத்து அதை வீடெங்கும் தெளித்து வந்தால், பாம்பு தேள், கரையான் முதலிய கொடிய ஜந்துக்கள் அணுகா.

இதன் வேரை வெட்டி அதைக் கொண்டு பல் விளக்கினால் சகலவித பல் ரோகங்களையும் நிவர்த்திக்கும். பல் வலியைப் போக்கும்.

வைத்தியா நாசி

இச்செடியின் பெயரிலிருந்தே இது நோய்களின் நாசகாரி என வழங்கப்படுவது நன்கு விளங்கும். இச்செடியின் அடையாளத்தைப்பற்றி அதிகம் கூறத்தேவையில்லை. இது தென்னாட்டில் கிடிகிட்டி எனச் சொல்லப்படுகிறது. ஆனால் இது என்னென்ன பிரயோஜனங்களைக்கொண்ட மூலிகை என்பது அடியிற்கண்ட விவரங்களிலிருந்து தெரிந்து கொள்ளலாம். இதைப்பற்றிய அடையாளங்களையும் சுருக்கமாகக் கூறுமிடத்து இது 2 கஜத்துக்கு மேலதிகமாகவே உயரமாகிறது. இலைகளின் மேல் முட்கள் உண்டு, மஞ்சள் நிறமுள்ள காஜூக்கான பூ பூக்கும். கொப்பை முறித்தால் மஞ்சள் நிறமான பால் வெளிவரும். இதன் காய்களுள் 4 அறைகளை போன்ற பள்ளங்கள், அவற்றுள் துப்பாக்கி கந்தகத்தைப் போன்ற கறு நிறமுள்ள விதைகள் நிரம்பி இருக்கும். இச்செடியின் குணம் சூடும் வறட்சியும் கொண்டுள்ளது.

இதன் பூ, காய், விதை, பட்டை, கொப்புகளை, இலை, பால், வேர் முதலியன யாவும் சிறந்த குணதிசயங்களைக் கொண்டுள்ளவை, தாது புஷ்டிக்கு மட்டுமன்றி உடல், இடுப்பு, முதுகு, முதலிய அவயவங்களின் வலிகளையும்நிவர்த்திப்பதில் இன்றியமையாததாகும். இச்செடியின் வெவ்வேறு பாகங்களின் பிரயோஜனம் அடியில்

வருமாறு :— எவ்வளவு நாள் பட்ட சொறி சிரங்கு ரத்த விடத்திலிருந்த போதிலும் இதன் விதைகளை தண்ணீர் விட்டரைத்து அதன் மேல் களிம்பைப்போல் பூசி வர உடனே குணப்படுத்தும். விதைகளை அரைத்து அத்துடன் ஜலத்தைச் சேர்த்துப் பிசைந்து கடலைப் பரிமாணம் மாத்திரைகள் செய்து வேளை 1க்கு ஒரு மாத்திரை வீதம் காலை, மத்தியானம் மாலை ஆக நாள் 1க்கு 3 தடவைகளில் உட்கொள்ள இரத்த சுத்தி ஏற்படும். தூர் நீர் சம்பந்தப் பட்ட சொறி சிரங்கு முதலிய உபாதைகள் யாவும் நிவாரணமாகும். இதன் விதைகளுடன் சமஎடை மிளகைச் சேர்த்து ஜலத்தி லரைத்து நாய்கடித்தோருக்கு பருகக் கொடுத்தால் உடனே இரண்டொரு தடவை வாந்தி எடுத்து அதன் மூலம் விஷ உணர்ச்சி அற்றுப் போகும். குழந்தைகள் இதன் விதைகளை நெருப்புக்கட்டிகளின் மேல் தூவுகிறார்களாகில் பட்டாசைப்போலொத்த சட பட சட பட சத்தம் உண்டாகிறது. இதன் விதைகள் பிரமேகம் நாள் பட்ட சொரி, காயங்கள் இவைகளை ஆற்றுவதில் சிகரற்றகுணமுடையவை விதைகளுக்கு சம எடையாக ஊப்புன்னீல் சேர்த்து இந்த இரண்டிற்கும் சம அளவில் கற்கண்டைச் சேர்க்கவும். பின்னர் எல்லாம் ஒன்றாகஅரைத்துக்கொண்டு வேளை 1க்கு 7 மாஷா ஜலத்துடன் உட்கொள்ள வேண்டும்.

விதைகளுக்குச் சமமான அளவில் கற்கண்டைச் சேர்த்து 7 மாஷா எடை பசும்பாலுடன் சாப்பிட்டு வந்தால் வாந்தி, வயிற்றுப்போக்கு இவைகளை நிறுத்தும்; வயிற்று வீக்கம், குறுக்களில் உள்ள வலியைப் போக்கும்.

விதைகளின் தைலம்

விதைகளினின்றும் இரு விதங்களில் எண்ணெய் எடுக்கப்படுகிறது. முதலாவதாக கைதேர்ந்த யாதொரு வாணிகரின் சகாயத்தால் இதன் விதைகளை செக்கில் ஆட்டி எண்ணெய் எடுக்கலாம். இரண்டாவது விதம், இதன் விதைகளை பொடியாயிடித்து ஒரு செப்பு பாத்திரத்தில் ஜலத்துடன் போட்டு நன்றாய் பிசைந்த பின்பு அடுப்பிலேற்றி காய்ச்சவும். சற்று நேரத்திற்கெல்லாம் அதன் தைலம் மேலே மிதந்து கொண்டு வரும். அப்போது அதைவழித்து எடுத்துக் கொள்ளலாம். பெரிய சேர் ஒன்றின் எடையுள்ள விதை

களிலிருந்து 5 கூடான்க் எண்ணெய் வெளியாவதாக அனுபவத்தால் கண்டு பிடிக்கப்பட்டிருக்கிறது.

காலரா நோயாளிக்கு இந்த எண்ணெயிலிருந்து கவ்வாது துளிகள் இரண்டிரண்டு மணி நேரத்திற்கு பின் கொடுத்து வர நித்திரை வந்து விடுகிறது.

வாந்தி எடுக்க வேண்டுமென்ற அவசிய மேற்பட்டால் இதே எண்ணெயை சற்று அதிக அளவில் கொடுத்தால் வாந்தி எடுக்கும். வயிற்றுவலி, சீதபேதி, இருமல் முதலிய நோய்களுக்கு இது கை கண்ட மருந்து.

சொறி சிறங்கு சூல வாய்வு இவற்றிற்கு இந்த எண்ணெயைத் தேய்க்க நல்ல குணம் செய்யும் காய்ச்சலின் போது ஏற்படும்படியான ஆறுதலின்மையும் இதன் உபயோகத்தால் நிவர்த்தியாய் விடும். சில நாடுகளில் இந்த எண்ணெய் விளக்கெரிக்கவும் உபயோகப்படுகிறது.

இதன் பூவின் பிரயோஜனங்கள்

பூக்களை நிழலில் உலர்த்தி அவற்றிற்கு சமஎடை மூங்கிலுப்பு, சிறிய ஏலக்காய், இவையாவும் ஒன்றாய் அரைத்துக்கொள்ளவும். பூக்களின் அளவிற்கு நாலிலொருபாகம் குங்குமப்பூ. இதை தாளம்பூ எண்ணெயில் அரைத்துக்கொண்டு அவசியமான அளவிற்கு தேனையும் சேர்த்து, கடலைப் பரிமாணம் மாத்திரைகள் செய்து கொள்ளவும். வேளைக்கு ஒரு மாத்திரை யாக காலை, மத்தியானம், மாலை 3 மாத்திரைகள் உட்கொள்ள எந்த வியாதிக்காக சாப்பிடப் படுகிறதோ அது உடனே சொஸ்தமாய்விடும். தாது புஷ்டி நித்திரைஸ்கலிதம், தாது கெட்டிப்படுதல், வெள்ளைவெட்டை முதலியன குணமாகும்.

இலை கொப்புக் கிளை

ஒரு தாச்சில் 5 சேர் (பெரியசேர்) எடையுள்ள இலைகளை இடித்து உருண்டையாக்கிக்கொண்டபின்னர் அரிதாரம் ஒரு தோலா அதனுள் வைத்து மற்றொருபாத்திரத்தை அதன் மேல் கவிழ்த்துவிடவும். இரண்டு பாத்திரங்களும் ஒன்றோடொன்று சேரும் படியான ஓரங்களின் மீது மண்ணைப்பிசைந்து ஒட்டி விட்டு 18 மணிநேரம் வரையில் அடியில் நெருப்பு தொடர்ந்தாற்

136

போல் எரித்துவரவும். நேரம் முடிவுற்றதும் எடுத்துப்பார்க்க சுத்தமான வெள்ளைப்பஸ்பம் அடையப்பெறும்.

இதன் கொப்பை சில இறைச்சியில் போட்டு சமைக்கலாம், அதிருசிகரமாயிருக்கும்.

இதன் இலைகளின் சாறு கண்கசிவு, கண்சிவப்பு, கண் அரிப்பு ஆகிய வற்றிற்கு நல்ல குணம் செய்யும்.

இச்செடியிலிருந்து வெளிவரும் மஞ்சள் நிறமான பாலை யெடுத்து நாக்கில் தடவி வந்தால் சில நாட்களில் திக்குவாய்க்குறை நிவர்த்தியாய் விடும்.

இதன் பாலை நெய்யுடன் சேர்த்து எரித்த பின்னர் கண்ணிமை களில் பூசி வந்தால் கண்மங்கல், சிவப்பு, கண் அரிப்பு இவைகளை நிவர்த்திக்கும்.

இதன் இலைகளின் பாலை தினந்தோறும் 2 அல்லது 4 தோலா அளவிற்கு சாப்பிட்டு வந்தால் பிரமேகம், குஷ்டம் இத்தகைய நோயாளிகளின் கொடிய நோய்களையும் 40 நாட்களில் சொஸ்தப் படுத்திவிடும்.

மிருகங்களின் காயங்கள் பேரிலும் இதன் இலைகளை இடித்துக் கட்டி வந்தால் சீக்கிரம் காயங்களை ஆற்றி விடும்.

வேரின் குணங்கள்

வேரின் பட்டையை யெடுத்து நிழலில் உலர்த்தி அதற் குச்சரியான எடையில் சர்க்கரையைச்சேர்த்து தினந்தோறும் 5 அல்லது 7 மாஷா பசும்பாலுடன் சாப்பிட்டு வந்தால் தாது நஷ்ட சம்பந்தமான குறைகள் நிவாரணமாகிவிடும்.

ஆடா தொடை

இது இரண்டு வகைப்படும்; ஒன்று சிவப்பு பூ வைக் கொண்டது. வெள்ளைப்பூச்செடியின் தழைகளின் சாற்றை யெடுத்து வாய் கொப்பளிக்க பல்வலி நீங்கும். இதனை எரித்து சாம்பலாக்கிய பின்னர் அதன் உப்பை யெடுத்து ஒரு ரத்தி உப்பை ½ சேர் ஜலத் தில் கலக்கி சில நாட்கள் குடித்து வந்தால் க்ஷய ரோகத்தை கண் டித்து விடும் அந்த சத்தில் உப்பையும் கலந்து இருமல் நோ யாளிக்கு கொடுத்துவந்தால் குணமேற்படும். அதன் காயைக்கட்டி குழந்தைகளின் கழுத்தில் தொங்கவிட இருமல் தீரும்.

ஆமணக்குச்செடி

இதன் இரண்டு தழைகளைக் கடைந்து ஊமத்தை உட்கொண்டவர்களுக்குக் கொடுக்க விஷந்தீரும். இதன் பருப்பை தயிருடன் அரைத்து சொறி சிரங்கு நோயாளியின் தேகத்தில் பூச உபாதை நீங்கும்.

கொன்றைச்செடி

இதன் காயின் சத்தை யெடுத்து ஊறவைத்துக்குடித்துவர பேதியாகும். யூனானி வைத்திய முறைகளில் மலச்சிக்கலை நீக்கக் கூடிய சரக்குகளில் இதுவும் ஓர் பிரதானசரக்காகும். பாலர்கட்கும் கர்ப்பஸ்திரிகளுக்கும் கொடுக்கலாம். இதனால் எந்தவகைய தீங்கும் நேராது. இதன் புஷ்பத்தினால் தயாரித்த குல்கந்தும் நல்ல பிரயோசனத்தைத்தரும், அதாவது மலக்கட்டை நிவர்த்திக்கும். வாயுவு, கபசம்பந்தமான உபாதைகளை நிவர்த்திக்கும்.

கார்போக் அரிசிச்செடி

இதன் விதைகளை உட்கொள்வதனாலும் அல்லது அரைத்து மேலுக்குத்தடவிவருவதாலும் வெண்குஷ்டம் சொறிசல், குஷ்டம் சம்பந்தப்பட்ட குறைகளைப்போக்கும்; மர்மஸ்தானத்தில் உள்ளபுண்களையும் ஆற்றக்கூடும்.

சீமை சாமந்தி

சலசயக்கோளாறுகளைப் போக்கி நீரைப்பிரிக்கும். வீக்கத்தின் மேல் பூசிவர அதன் விரைப்பை மிருதுவாக்கும். இதன் வேர் புஷ்டியைத்தரும்.

ஜடாமாசி

இதன் சத்து 3 வருஷம் கெடாதிருக்கும். இது மூளைக்கு வலிமைத்தரும். பச்சைக் கொத்தமல்லி சாற்றில் அரைத்து கண்களில் தடவ கண்சிவப்பை மாற்றும்.

மூக்கொரட்டை

இதன் வேரின் சத்தில் கந்தகப் பஸ்பத்தை தயாரிக்கிறார்கள். இதன் இலைகள் கபம், பித்தம் இரத்தக்கோளாறு, வாயுவு சொறி சம்பந்தமான நோய்களைக்கண்டிக்கும். சாற்றைப்பூச தலைவலி தீரும். சிலர் இதன் சகாயத்தால் சாயத்தையும் புடம் வைத்தெடுக்கிறார்கள்.

சிறு செருப்படி

இதன் இலைகளின் சாற்றை உட்கொள்ள சிதனத்தின்பேரில் ஏற்படும் இருமல் நிவாரணமாகும்; நீர்பிரியாதிருத்தல் கலா, சயத்தினால் எரிச்சல் நீங்கும். வீக்கம், நெறி கட்டிருத்தல் ஆகிய வற்றிற்கு இதன் இலைகளை யரைத்து பூசவேண்டும். வேகவைத்துத் தின்பதினாலும் அல்லது இதன் சாற்றில் மிளகையும் சேர்த் தரைத்து குடிப்பதாலும் இரத்தத்தை சுத்தப்படுத்தும்.

கையாந்தரை

இது 3 வகைப்படும்; முறையே வெள்ளை, மஞ்சள், கறுப்பு பூக்களைக் கொண்டது. வெள்ளைப்பூ எங்கும் கிடைக்கிறது. இதன் சாறு புஷ்டியைத் தரும், பார்வைசக்தியை யுண்டு பண்ணும். அதைக் கொண்டு வாய்கொப்பளிக்க பல்வலி தீரும். பிரமேகம், குஷ்டம், சிட்டை இதன் உபயோகத்தால் நிவர்த்தியாகும். கறுப்புப்பூவுடையது உரோமங்களையும் கறுப்பாக்கும். இது வெள்ளைப் பூவைக்காட்டிலும் அதிக குணமுடையது.

நாயுருவி

இதன் வேரைக்கொண்டு பற்களை விளக்க பற்கள் கெட்டிப்படும். மென்றுவந்தால் தீவிர ஸ்கலிதத்தைக் காக்கும். ஸ்திரீ இதன் கஷாயத்தை பருகினால் கர்ப்பம் தரிக்கும். இதை அரைத்து மார்புகளின் மேல் பூச பால் அதிகரிக்கும், கைகால் எரிச்சலுக்கு இதை அரைத்துப் பூசலாம். வேரின் பஸ்பத்தை தின்பதாலும் பூசுவதாலும் கண்டமாலை நிவாரணமாகும். வேரை தண்ணீரில் இழைத்து தேள்கொட்டு வாயின் மீது தடவ உபத்திரவம் நீங்கும்.

இதன் வேரை அரைத்து ஸ்திரீயின் உள்ளங்காலில் தடவுவதனாலும் அல்லது அரைத்த வேரை மிக்கச் சிறிய தோர் முடிச்சாகக்கட்டி மர்மஸ்தான வாயில் வைப்பதாலும் தீவிர பிரசவத்திற்குக் காரணமாகும். இதன் விதைகளின் அரிசி யெடுத்து அவைகளினால் பாயாசம் தயாரித்தோ அல்லது அந்த அரிசியை ஒரு பிடி தனியே தின்பதனாலோ இந்திரியம் கெட்டிப்படும். ஆனால் இதன் விதைகளை உட்கொள்வோருக்கு சில காலம் வரையில் பசி ஏற்படாது.

விதைகளை சுங்கானில் வைத்துக் குடிக்க இளைப்பு இருமல் தீரும். இலைகளை அரைத்து கட்டியாக வைத்து ஆசன வாயிற் கட்ட மூல உபத்திரவம் தீரும். இச்செடியும் இருவகைப் படும். அதாவது, சிவப்பு, வெள்ளைப் பூக்களைக் கொண்டது. சிவப்பு பூச் செடி தென்படுவது அரிது.

துளசி

இதன் இலைகள் இருக்கப்பட்ட இடங்களில் கொசுக்கள் நெருங்க மாட்டா. விஷ ஜுரமும் வராதெனச் சொல்லப் பட்டிருக்கிறது. இலைகளின் சாற்றினால், வாயின் துர் நாற்றமும், கக்கக் குழியின் வியர்வை நாற்றமும் நீங்கும். இதன் வாசனை மனோ உற்சாகத்தைத் தரத்தக்க தாகும். சிலர் இதன் இலைகளை துவையலாக அரைத்தும் புசிக்கிறார்கள்.

தாளிசபத்திரி

இதன் இலைகளை ஆடைகளில் வைக்க அந்து அரிக்காது, வாயுவைக் கண்டிக்கும், திக்குவாயினை நாக்கின் கீழ் இதன் இலையை வைத்து வர சில நாளில் குறை நீங்கும்.

வாகை

இது பெயர் பெற்ற விருக்ஷம். இது இரு வகைப் படும்; ஓர் வகையின் காய், மெல்லிய தாயும், கருப்பாயு மிருக்கும். மற்றோர் வகையின் காய், வெண்மையும், பெரிதுமானது. குண மடைந்தோர் தங்கள் அனுபவத்தை பின்வருமாறு வரைந்துள்ளார்கள்:—

இதன் விதைகளை சாதாரண சுர்மா கல்லுடன் அரைத்து, கண்ணில் பூசலாம். எவ்வித கண் ரோகத்தையும் நிவர்த்திக்கும். இதன் விதைகளை அரைத்து, அதன் தூளை கொஞ்சங் கொஞ்சமாக முகர்ந்தால் தலைவலி நீங்கும். நீர் வெளியாகி விடும். இதன் விதையின் பருப்பை 2 மாஷா அளவிற்கு எடுத்து ½ சேர் பாலுடன் சில நாட்கள் வரையில் பருகிவர, தாது விர்த்திக்கும், கெட்டுப்போன இந்திரியம் கெட்டிப் படும். இதை இறைச்சியுடன் சமைத்து சாப்பிடுவதனாலும் அதே குணம் தரும். இதன் விதைகளின் சூரணம் மூன்று ரத்தி யளவிற்கு காலை, மாலை 2, 3 நாள் வரையில் சாப்பிட்டுவர இரத்த பேதி நிவாரண மாகும்—விதை

138

களின் சூரணத்தில் 2 பங்கு சீனிச் சேர்த்து அதை கோதுமை மாவில் பிசைந்து உருண்டை செய்து கொண்டு, அதிலிருந்து 1 முதல், 4 மாஷா வரையில், இரவு படுக்கைக்குச் செல்லும் போது சாப்பிட்டு வர, கண்ட மாலையைத் தீர்க்கும்.

இதன் விதைகளின் தைலத்தை முறைப்படி சுத்தமாயும், தெளிவாயும் எடுத்து, அவசியமான நேரத்திற்கு ஒரு மணி முன்னர், உள்ளங் காலில் தேய்த்துவர தீவிரஸ்கலிதத்தைப் போக்கும்.

இதன் பட்டையை 9 மாஷா அளவில் எடுத்து 6 சுடாங்க் ஜலத்தில் கொதிக்க வைக்கவும். ½ வாசி ஜலம் சுண்டிப்போன தும் அதை வடிகட்டி குடிக்கவும். இரப்பையின் வீக்கம் மட்டும் அல்லாது முகம் முதலிய அவயவங்களின் வீக்கத்தையும் நிவர்த்திக்கும்.

இதன் இலைகளின் சாற்றை புதியதோர் மட்பாத்திரத்தில் போட்டு அதில் இந்துப்பு, படிகாரம், நவச்சாரம், வெடியுப்பு, சஜ்ஜிக்ஷாரம், இவையாவும் வகைக்கு ¼ சேர் அரைத்துப் போட்டு பாத்திரத்தின் வாயை செவ்வனே அடைத்து வைக்கவும். 3 அல்லது, 4 நாட்களுக்குப் பின்னர், அந்த மட்பாத்திரத்திற்கு வெளிப் புறத்தில் வெண்மை நிறமுள்ளதோர் வஸ்து வெளியாகும். அதை ஒரு குச்சியினால் எடுத்தெடுத்து சிறியதோர் சீசாவில் போட்டு அச்சீசாவின் வாய்க்கு கார்க்கைக் கொண்டு அடைத்து விடவும். இல்லாவிடின் இந்த சத்தானது காற்றுப் பட்டால் ஜலரூபமாக மாறி விடும்

இந்த மருந்து கண் புகைச்சல், கண் பொருதா முதலிய உபாதைகளைப் போக்க வல்லது. கண்ணில் பூ விழுந்திருந்தாலும் அதை நிவர்த்திக்கும்.

இதே சத்தை ஒரு மாஷா அளவில் எடுத்து ஜீனியில் கலந்து அத்துடன் சிகஞ்சபீன் இரண்டு தோலா, சுத்த ஜலம் 10 தோலாவைச் சேர்த்து எல்லாம் ஒரு மிக்க உட்கொள்ள, வயிற்றுக் கட்டி நிவர்த்தியாகும்.

இதன் விதையை ஜலத்திலரைத்து தேள் கொட்டு வாயின் மேல் பூச உபாதை உடனே தீரும்.

இதன் இலைகளை சுத்த ஜலத்தில் அரைத்து, நெருப்பால் வெந்துபோன இடங்களில் பூசிவர, உடனே எரிச்சல் நீங்கும். சிலநாட்கள் உபயோகித்துவர காயமும் ஆறிவிடும்.

இதன்விதைகள் 2 தோலா, மிளகு ஒருதோலா இரண்டையும் பொடியாய் அரைத்து பல் தேய்த்துவர பல் நோய் தீரும்.

இதன் பட்டையை எள்ளுடன் சந்தனம் போல் அரைத்து முகப்பருவுகளின் மேல் பூசிவர குணமேற்படும்.

சுர்மாவில் இதன் பூக்களையும் சேர்த்தரைத்து கண்களில் பூசி வர தலைவலி நீங்கும்.

அந்தி மாலைக்காக, இதன் புதிய இலைகளை மென்று தின்னலாம் அல்லது இலைச்சாற்றை கண்ணிமைகளில் பூசலாம்.

இலைச்சாற்றின் 2, 4 துளிகளை காதில் விட்டுவர காது மந்தத்தை நிவர்த்திக்கும்.

வேப்பஇலை, மாஇலை, ஆமணக்குஇலை, வாழைஇலை, எல்லாம் ஒன்றாகச் சேர்த்தரைத்து, அரைத்த உடனடியாக காதில் பிழிய காதுவலி நிவாரணமாகும். மூக்கிலிருந்து இரத்தம் வந்து கொண்டிருப்பின், இதன் கரும்பட்டையைக் கொண்டு வந்து, அதை நன்றாய் இடித்து, ஜலத்தில், வேகவைத்து அதைக்கொண்டு நாசித் துவாரங்களை கழுவிவர வேண்டும்.

இதன் இலைச்சாற்றில் பஞ்சை நனைத்து, நிழலில் உலர்த்தி, அதை சம்பங்கி எண்ணெயில் எரித்து, எரித்தபின்னர், அதே எண்ணெயில் கொஞ்சம்போல் கலந்து கண்ணிமைகளில் இட்டு வந்தால் கண்ணரிப்பு நீங்கும், குன்றிய பார்வைசக்தி அதிகரிக்கும். இதன் பட்டையை எரித்து அதை ஜலத்தில் ஊறவைத்து, அதன் மூலம் எடுத்த உப்பை ஒரு ரத்தியளவிற்கு ஜலத்தில் கலந்து கொடுக்க இருதய சம்பந்தமான கோளாறுகளை சொஸ்தப் படுத்தும்.

வாலுளுவைச் செடி

இதன் வித்து மூளைக்கு வலுவைத்தரும். உபயோகத்தால் ஞாபகசக்தி அதிகரிக்கும். தாது விருத்திக்கும். இரப்பைக்கு வலுவைத் தரும். பக்கவலி, கழுத்துவலி, பட்சவாதம், வாதம், கப சம்பந்தப்பட்ட நோய்களை நிவர்த்திக்கும். இதன் எண்ணெய்

கொஞ்சம் போலெடுத்து உள்ளங்கையில் தேய்த்துவர கண்ஒளி அதிகரிக்கும். ஆண்குறிமீது தடவிவர, நரம்புகளுக்கு முழுக் தேற்றும். சகல வலிகளுக்கும் விசேஷ சஞ்சீவி.

மணத்தக்காளி

இச்செடியின் அதிக உயரம் ஒருகஜத்திற்கு எட்டும். சிரங்கு கட்டிகளை பழுக்கவைத்து அவற்றின் உள்ளிலுள்ள அசுசியங்களைக் கொண்டுவருவதில் இது இன்றியமையாததாகும். தாகத்தை தணிக்கும் குடலை சுத்தப்படுத்தி இரப்பையில் உள்ள எரிச்சலைப் போக்கும். தொண்டைவலி, கண்டமாலை, இவற்றிற்கு இதன் சாற்றை எடுத்து வாய்க் கொப்பளிக்க வேண்டும்.

கொட்டை கரந்தைச்செடி

இச்செடியில் பூ பூத்து காய்ப்பதற்கு முன்னர், அதிகாலையில் இதை வேருடன் பிடுங்கிக் கொண்டுவந்து நிழலில் உலர்த்திக் கொள்ள வேண்டும். அப்பால் அதை சுத்தமாக எடுத்தரைத்து அத்துடன் நெய், சர்க்கரை, கோதுமை மாவை பிசைந்து புசிக்க யௌவனப் பருவம் நீடித்திருக்கும். உரோமங்களும் கறுப்பாகவே இருந்துவரும்.

சில வைத்திய நிபுணர்களின் அபிப்பிராயம் அடியில் வருமாறு:—

இச்செடி பூத்து காய்க்கும் வரையில் இதில் ஓர் விசேஷசக்தி நிலைகொண்டுள்ளது. அதாவது:— இதன்வேரை இடித்து ஓர்வருஷம் வரையில் கொஞ்சம் கொஞ்சமாக சாப்பிட்டு வந்தால் அளவிறந்த நன்மைகளை யடையலாம். இதன்காயை தனியே தண்ணீர் சகாயமின்றி விழுங்கிக்கொள்ள அடுத்த வருஷம் வரையில் எவ்வித கண் ரோகமும் அணுகாது.

உள்ளங்கைகளை சம்பங்கி எண்ணெயில் நனைத்த பின்னர் இடித்த வேரை கைகளினால் பிசைந்து அதன் தைலத்தை எடுக்க வேண்டிய முறைப்படி எடுத்து, ஒருமாஷா அளவுக்கு தார்பூலத்தில் வைத்தருந்த விபரீதசக்தி யுண்டாகும். இரத்தத்தை சுத்தஞ் செய்வதிலும், தாதுபுஷ்டி உண்டாக்கு வதிலும் இதோர் அருமையான மூலிகையாகும்.

வெந்தயக் கீரை

இது இடுப்புவலி, மர்மஸ்தானவலி, சலாசயத்திலுள்ள குளிர்ச்சியை நீக்கும். மாதவிடாயை தடைபடுத்தாது; வாய்வைக் கண்டிக்கும். வாதம், பக்ஷவாதம், நரம்பு தளர்ச்சி, மூட்டுவலி நீக்கும்.

காட்டு வெங்காயம்

இதன்வேரில் வெங்காயத்தை போலொத்த முடிச்சுகள் உண்டு. இது நாதுவை விர்த்திசெய்யும். இரப்பையையும் மர்ம ஸ்தானத்தையும் சுத்திசெய்யும். வெள்ளி, நாகம், செந்தூரம், இவைகளை இம் மூலிகையினால் அநேகர் சுத்தி செய்கிறார்கள்.

நீர்ப்பீனிசம், ஜலதோஷம், ஆகியவற்றின் சிகிச்சைக்காகவும் சிலர் இம்மூலிகையை உபயோகப் படுத்திக் கொள்ளுகிறார்கள்.

தும்மல் பூண்டு

இதுவே நக்கசிக்னி எனப்படுவது. இதன் ஒருவகைப்பூ வெண்மையாயும் மற்றோர் வகையில் வெள்ளைக் கருப்பு கலந்ததாயும் பூக்கும். இதன் இலைகளை சற்று கசக்கி முகர, தும்பல்வரும். குடலேற்றம் ஏற்பட்டவர்களுக்கு இதன் இலையை ஒரு மாஷா அளவில் கசக்கி கொஞ்சம் பனைவெல்லத்துடன் கலந்து உட்கொள்ளச் செய்தால், ஏறினகுடல் அதற்குரிய விடத்தில் வந்துவிடும். இதன் எண்ணை வாயுவைக் கண்டிக்கும்; படை, சொறி, ஆகியவற்றை நிவர்த்திக்கும். சக்கியாசிகள், இதை பலவாறு உபயோகப் படுத்துகிறார்கள்.

தேள் கொடுக்கி

இதன் சிறுசிறு வெள்ளைப் பூக்கள் அரை அல்லது ஒரு அங்குலத்திற்கு வளைந்த வடிவமாய் பூத்திருக்கும். அதாவது:— யானையின் தும்பிக்கையைப் போலொத்த வளைவு கொண்டதாகும். அதனாலேயே இது ஹஸ்தி சுண்டி என்னும் பெயரால் வழங்கப் படுகிறது.

சிரங்கு கட்டி அல்லது அளவிறந்த வீக்கம் உண்டான விடங்களில் இதன் இலைகளை கசக்கி உருண்டையாக வைத்துக்கட்ட, வீக்கம் வாடும்; சிரங்கு உடைந்துவிடும்.

வெறிநாய் கடித்தோருக்கு உடனே 5 தோலா எடையுள்ள இலைகளை இரண்டுமிளகுகளுடன் சேர்த்தரைத்து குடிப்பாட்டவும். 3 நாள் சேர்ந்தாற்போல் குடிப்பாட்ட, மல்விர்த்தியும் வாந்தியும், உண்டாகி அவற்றின் மூலம் விஷம் நிவர்த்தியாய்விடும். இதன் இலைச்சாற்றில் இரும்பு அல்லது எஃகு தூளை ஊறவைத்தரைத்து மட்கலய மொன்றில் போட்டு, சீலை மண் செய்து, கிரட்டிப்புடம் வைத்தெடுக்க உயரிய பஸ்பமாய் விடும். இது ஒரு ரத்தியளவில், எடுத்து 5 தோலா எடைஉள்ள பசுவெண்ணெயில் கலந்து உட்கொள்ள சரீரத்தில் எதிர்பாராத சக்தி ஏற்பட்டுவிடும்.

ஏழு புடங்களில் வெள்ளி பஸ்பமும், இதிலிருந்து சிறந்தவாறு தயாரிக்கிறார்கள்.

குதிரைக் குளம்பு இலை

இதன் இலையை ஜலத்துடன் கடைந்து பருக தாதுவிர்த்திக்கும்; தாது நஷ்டம், பலஹீனம் நீக்கும். பார்வை சக்திக்கு நற்பிரயோசனமளிக்கும். இதிலிருந்து ரஸபஸ்பத்தையும் செய்கிறார்கள்.

நல்லவேளை

இதோர் அரியமூலிகை குணத்தில் சூடும் வறட்சியும் கொண்டது. இலைகளின் சாற்றால் கால்களை அலம்ப மூலவியாதியை குணப்படுத்தும். சாறு காதில் பிழிய காதுவலி தீரும்.

மூலிகை வைத்திய முறைகள் முற்றிற்று.

யூனானி வைத்திய முறைகள்.

அட்டவணை.

(இதிற் குறிக்கப்பட்ட எண்கள் பக்கங்களைக் குறிக்கின்றன)

அக்ரோட் 255
அடிபட்ட நோய்களுக்கு 142
அதிக சம்போகம் 253
அத்திமாலை 13, 256
அபாபீல 253
அபினி பழக்கத்தை அகற்ற 257
அம்மைக்குரிய சிகிச்சை 170
அரிசி திப்பிலி 251
அரை தலைவலி 1, 2, 7
அவயவங்களில் உண்டாகும் வலி நடுக்கம், வாதம் முதலியவைகளுக்கு 31
அன்னாசிபழத்தின் ஷர்புத்து 37
ஆகாரம் ஜீரணம் ஆக 41
ஆடாதொடை 267
ஆமணக்கு செடி 268
ஆமையின் பித்தம் 255
இஞ்சி ஜவாரிஷ் 39
இடுப்புவலிக்கு 29, 226
இத்ரீபல் கபீர் 41
இத்ரீபல் கஷ்னீஸி 5
இரத்த பேதிக்கு 59, 60
இருமல் 23, 119
இரைப்பை நோய்களுக்கு 38, 44
ஈளை இருமல் 124
ஈறுகளில் சீழ்வருதல் 23
ஈறுவீக்கம் 21, 23
உரோமங்கள் கொட்டிப் போகுதல் 172
உரோமங்களை கருப்பாக்கும் 171
உள்ளங்கையில் தோல் உரிதல், தடித்தல் 133
உஸ்தகுத்தூஸ் 248
எட்டிக்கொட்டை உட்கொள்ளும் விதம் 31
எப்பொழுது தண்ணீர் குடித்தல் கூடாது? 253
எரிச்சலுக்கு 153
எருக்கஞ்செடி 259
எலிக்கடிக்கு 230
எலிப்பூக்கை 255
எலுமிச்சம் ஷர்பத் 177
எள்ளு 254
ஓமட்டலை நீக்க 52
ஓமம் ஜவாரிஷ் 40
ஓரிலைத்தாமரை 262
கக்கத்தின் நாற்றத்திற்கு 147
கட்டியை பழுக்கவைக்க 139
கண்சிவப்புக்கும் எரிச்சலுக்கும் 13
கண்டமாலை 115
கண்நோய் 11
கண்பார்வை சக்தி 13
கண்புழுக்கல் 13
கந்தகத்தைலம் 130
கபம் நிவர்த்தி 30
கபஜுராத்திற்கு 180
கரிய போளம் 254

கருஞ்சீரகம் ஜவாரிஷ் 41
கரும்தேமலுக்கு 136
கர்ப்பம் தரிக்க 200
கர்ப்பம் தரிக்காதிருக்க 203
கலைமான்கொம்பு 256
கழுத்து சம்பந்தபட்டநோய் 115
களாக்காய் 253
கஸ்தூரி 256
காச சம்மந்தப்பட்ட நோய் 118
காட்டு வெங்காயம் 274
காதில் கிருமி நீக்க 18
காதில் பூச்சிவிழுதலுக்கு 16
காதுக்குள்ளிருந்து புண் சீழ் வருதல் 16
காது நோய் 15, 254
காது மந்தம் 16
காயங்களை ஆற்ற ரணக் களிம்பு 155
காய்ச்சல் 176
கார் போக அரிசி செடி 268
காவுஜுபான் ஷர்பத் 36
காஜுர் முரபா 252
கிருகிருப்புக்கு 4
குங்குமப்பூ 253
குடலை மிருது வாக்கும் 42
குடல் வேக்காட்டிற்கு 56
குதிரை குளம்பு இலை 275
குமட்டிக்காயின் குணங்கள் 263
குமட்டி ஷர்பத் 232
குரங்குக் கடிக்கு 231
குழந்தைகளின் பக்க சூலைவலிகளுக்கு 245
குழந்தைகளின் கிருமி உபத்திரவத்திற்கு 173
குழந்தைகளின் சுவாச நோய்க்கு 28
குழந்தைகளின் வயிற்றுப் போக்கிற்கு 54
குழந்தை கனைத்து பச்சை நிறமாய் வெளிக்குப் போவது 58
குழந்தைகள் தூக்கத்தில் பயப்படா திருக்க 247
குளவி விஷத்திற்கு 228
குன்றிப் போனவனை சீர்வைக்க 11
குஷ்டத்திற்கு 156, 191
கை, கால் வெடிப்பிற்கு 153, 160, 164
கையாந்தரை 269
கொசு உபத்திரவத்திற்கு 231
கொட்டை கரந்தைச் செடி 273
கொண்டை கடலை 256
கொத்தமல்லிக் கஷாயம் 38
கொன்றைச் செடி 268
சனி 6
சமுத்திர நுரை 249
சம்போகம் 250
சரீரசம்மந்தப் பட்ட நோய் 27, 145, 166
சரீரத்தைத் தடிப்பாக்க 145
சரீரத்தை மெல்லிய தாக்க 146
சலாசய நோய்க்கு 224
சல்லாத்து விதை 253
சவுக்கு 249
சாம்பிராணி ஜவாரிஷ் 40
சித்தரத்தை ஜவாரிஷ் 40
சிரங்கிற்கு 125, 130, 137 139
சிறு ஏலக் காய் 252
சிறு செருப்படி 269
சிறு தூவலி 260
சிறுவர் வயிற்று சிக்கல் நீக்க 167

சீதத்தினால் உண்டாகும் வலிக்கு 56
சீதபேதி 53
சீனா தேசத் தேரின் வெட்டை ரோகதீர 89
சீதளம், வலிகளை நிவர்த்திக்க 30
சீமை சாமந்தி 268
சுகபேதி மருந்து 166, 169
சுக்கு 250
சுக தைலம் 224
சுக்கு ஜவாரிஷ் 39
சுர்மா மருந்து 12
சுவாச காசம் 118
சுளுக்கிற்கு 143
சூதகக் காலங்களில் ஏற்படும் வலிக்கு 216
சூதகத்தடை நிவர்த்தி 216
சூரத்து நிலாவரை 251
சூரத்து நிலாவிரையின் மாத்திரைகள் 42
சூல்கட்டு 228
சேவலின் இறகு 247
சொறி, சிரங்கிற்கு 125, 130
சோம்பு 254
சோர்வுக்கு சிகிச்சை 144
தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு 253
தப்புவாப்பழம் 248
தலை இல்லாக் குருவி 253
தலை காயம், கொப்புளம் சிரங்கு புண்களுக்கு 3
தலை மயக்கம் 4
தலையில் பேன் நீங்க 164
தலைவலிக்கு 5, 252, 254
தலைவலிக்கு கஷாயம் 8
தலைவலிக்கு சூரணம் 8
தாகத்தை அடக்க 52
தாது சம்மந்தப்பட்ட நோய் 61
தாது நஷ்டம் 61, 247
தாது நஷ்டத்தால் ஏற்படும் காமிய சோர்வுக்கு 70, 72
தாது புஷ்டிக்கு 65, 67, 69, 71
தாது புஷ்டிக்கு சூரணம் 61, 67
தாது விர்த்திக்கு 64
தாதுவைக் கெட்டிப்படுத்த மாத்திரை 62, 64
தாமரை ஷர்பத் 172
தாய்க்குப் பாலை குறைக்க 48
தாய்க்குப் பால் அதிகரிக்க 47
தாளிச பத்திரி 270
தித்திப்பு மாதுளை 250
தீபட்டு வெந்து போனால் 141
துடை நிறத்திற்கு 137
துடை வலி 218
தும்பலுக்கு 10
தும்மல் பூண்டு 274
துர்நாற்றமுள்ள புண்ணுக்கு 161
துளசி 270
துன்னூற்றுப் பச்சை 248
துன்னூற்றுப் பச்சை தைலம் 223
தேமலுக்கு 136
தேள் கடிக்கு 99, 227
தேன் கொடுக்கி 274
தொண்டைக் கம்மலை நீக்கும் 117
தொழு இலை 248
தோல் சம்மந்தப்பட்ட நோய் 125, 147
தோல் வெடிப்பிற்கு 133
நகரோகம் 133
நச்சினி (தும்மல் பூண்டு) 249
நச்சினி பாகம் 49

நடுக்கு ஜுரத்திற்கு 173
நரம்புகளுக்கு சக்தி உண்டு பண்ணும் 35
நரம்பு சிலந்திக்கு 189
நல்ல வேளை 275
நாகப்பழம் ஷர்பத் 54
நாக்கு பூச்சிகளுக்கு 175
நாயுருவி 269
நித்திரை வராதிருக்க 5
நித்திரை வருவதற்கு 5
நிலவேம்பு 248
நீர் தடைப்பட்டுப் போனால் பிரிக்க 88
நீரில் இரத்தம் வருவதற்கு 88
நீரிழிவு ரோகத்திற்கு 86, 87
நீர்ப்பீனிசம் 8, 123
நீர்ப்பீனிச தலைவலிக்கு பற்று 6
நெஞ்சு வலி 27
நெருப்புப்பட்டு வெந்து போனால் 141
நெல்லிக்காய் முறை 53
நெல்லிக்காய் ஜவாரிஷ் 40
நெல்லிக்காய் ஷர்பத் 54
நெல்லி முரப்பா 249
நேர்வான அத்தி 168
பற்களை வெள்ளை நிறமாக்க 246
பசிக்காக சூரணம் 44, 49
பசி யெடுக்க 41, 43, 45,
பசுவின் சாணம் 252
பதார்த்தங்களின் குணங்கள் 247
பத்தியம் எப்பொழுது கூடாது 250
பரங்கி சாம்பிராணி ஜவாரிஷ் 40
பரங்கிப்பட்டை தைலம் 223
பருத்திப் பூவின் ஷர்பத் 36
பல் ஆடுவதைக் கெட்டிப் படுத்தல் 20
பல் இரத்தம் 19
பல் நோய் 19
பல் பூச்சி நீக்கல் 20
பழுக்கப் போட்ட இரும்பை ஜலத்தில் போடுதல் 253
பஹ்மனே சருக் அல்லது சுபேத் 249
பாம்பு கடிக்கு 99, 104, 227
பாலர்களின் தாகவரட்சிக்கு 52
பாலர்களுக்கு பல் முளைக்கும் போது வெளிக்குப் போவதற்கு 57, 58
பாலர்விக்கலுக்கு 47
பித்த ஜுரத்திற்கு 176, 187
பிரசவத்திற்கு பின் ஏற்படும் வலி நிவர்த்தி 210
பிரசவத்தின் விஷயங்கள் 207
பிரமேகத்திற்கு பேதி மருந்து 231
பிரமேக நிவாரணி 233
பிலின் (கோந்து) சுர்மா 250
புகையிலை தைலம் 223
புண்ணுக்கு 161
பூசணிக்காய் மாவூன் 66
பூலாங்கிழங்கு ஜவாரிஷ் 53
பூனைக்காலி கலிம்பு 162
பெருங்காயம் 255
பேன் நீங்க 164
பொதினா ஜவாரிஷ் 41
போனம் பில்லைகள் 130
மச்சங்களுக்கு 134
மஞ்சள் 254

மதனை அகிர்த லேப் 82
மர்மஸ்தான புண்ணுக்கு 156
மர்ம ஸ்தான விரிவை குறைக்க 210
மரு தோன்றி 254
மலச் சிக்கலை நீக்கும் 42, 166
மலடு ஆணிலை, பெண்ணிலை 206
மலபந்த நிவாரணி 60
மலப்போக்கை நிறுத்த 65
மல்லி 254
மறதி 2, 4,
மறதிக்கு மாஜூனே குந்தர் 13
மனச் சோர்வுக்கு 38
மனத்தக்காளி 273
மனக் கொதிப்புக்கு 36,
மனித சுரம்பு 248
மாசிக்காய் 251
மாதர்களின் மர்மஸ்தான விரிவை குறைக்க 210
மாதுளைத் தோல் 248
மாம்பழ அல்வா 68
மார்பு தளராதிருக்க 48
மாஜூனே குந்தர் 13
முகத்தில் தோன்றும் கருந்தேமலுக்கு 136
முகப்பருவுகளுக்கு 155
முகவீக்கத்திற்கு 141
முதுகு வலி 27, 218
முன்னாகி 250
முறைக் காய்ச்சலுக்கு 185 187
மூக்கின் துர்நாற்றத்திற்கு 10
மூக்கின் வரட்சிக்கு 11
மூக்கு இரத்தத்திற்கு 5
மூக்கிரட்டை 268
மூச்சு பிடிப்பு 32
மூலத்திற்கு 106
மூளைக்கு வலிமை 2
மூளைக்கு வலுவை தரத்தக்க அமிர்த 6
மூலிகளின் பாதுகாப்பு 249
மொச்சை 249
யாருடன் சம்போகம் கூடாது 251
ரூமி சோம்பு 252
ரூமி சோம்பு ஜவாரிஷ் 41
ரோகனேகுல் செய்யும் முறை 11
ரோஜா குல்கந்து 51
லவங்கப் பட்டை 251
வசகாவி 251
வண்டுகடி 198
வயிற்றின் வாயுவை நீக்கும் 43
வயிற்றுக்கட்டி 27, 28, 30
வயிற்றுக் கோளாறுக்கு சூரணம் 43
வயிற்றுக் கோளாறுக்கு மாத்திரைகள் 42
வயிற்றுப்புசம் நீங்கும் 45
வயிற்றுப் பூச்சி, கிருமிகளுக்கு 173
வயிற்று வலிக்கு பூச்சு 49
வலி வீக்கத்திற்கு 139 141
வாழை 270
வாதத்தால் வாய் கோணிப் போவதற்கு 34
வாதத்தைக் கெடுக்கும் 33, 35
வாந்தி பேதி 51
வாயு, அஜீரணம் நிவர்த்தி 45
வாயு நிவர்த்தி 30, 31
வாயுவலி, வாதம் 27, 145
வாய்வு, வாதம் 222
வாயுவைக் கண்டிக்கும் 32, 33, 35

ம் நாற்றத்தை போக்க 19
வர்க்கிமைது ஜவாரிஷ் 39
வாதுஞானவைச் செடி 272
வாதுஞானவை மாஜூன் 65
விக்கலுக்கு 46
வியர்வைக்கு 148
வியர்வை நாற்றத்தை போக்க 147
விரைகளின் மேல் உண்டாகும் காயங்களுக்கு 86
விரை வாய்வுக்கு 85
விரை வீக்கத்திற்கு 86
விலாபக்க வலி 27
வில்வ பழத்தின் கஷாயம் 57
வில்வ பழத்தின் ஷர்பத் 57
விஷக் கடிகளுக்கு 99, 198, 231
விஷம் அருந்தியவனுக்கு 98
வெங்காய மாஜூன் 66
வெங்கார மாத்திரை 42
வெடிப்பிற்கு 153
வெட்டிவேர் 256
வெட்டிவேர் பாகம் 38
வெட்டை நோய்க்கு 91, 97
வெண் சிட்டை, வெண் குஷ்டம் 194
வெண்ணெய் 256
வெந்தயக் கீரை 274
வெந்துபோன காயங்களுக்கு 141
வெள்ளைப் பூண்டு 252
வெள்ளைப்பூண்டு மாஜூன் 66
வெள்ளை வெட்டைக்கு 89
வெறிநாய் கடிக்கு 229
வெற்றிலைச்சார் 50
வெற்றிலை ஷர்பத் 37
வேர்க்குருவுக்கு 162
வேப்ப மரம் 257
வௌவால் 255
வௌவால் தைலம் 223
ஜடாமாஸி 268
ஜடாமாஸி ஷர்பத் 50
ஜலதோஷத்திற்கு 2, 5, 8
ஜாதிபத்திரி 256
ஜீரணசக்தியை உண்டாக்கும் 42, 43
ஜுரத்திற்கு 176
ஷத்தியாகாசி 264
ஸப்ஜா 248
ஸமஹாது 248
ஸ்கலிதத்துக்கு மாஜூன் 66
ஸ்கலிதத்தை தடுக்க 83, 84
ஸ்கலித பாவத்திற்கு 62
ஸேப் 248

யூனானி வைத்திய முறைகள் அட்டவணை முற்றிற்று.

அளவு விளக்கம்.

முக்கிய கவனிப்பு:—

இப்புத்தகத்தின் மருந்து பாகங்களில் உள்ள நிறை, அளவு யாவும் யூனானிப்பதங்களில் உள்ளவாறே வரையப் பட்டுள்ளன. அவற்றின் விளக்கம் அடியில் வருமாறு:—

8 கஸகஸா எடை	=	1 அரிசி எடை
8 அரிசி எடை	=	1 ரத்தி
8 ரத்தி	=	1 மாஷா
12 மாஷா	=	1 தோலா
1 திரம்	=	3 மாஷா, 4 ரத்தி
1 தாம்	=	1 தோலா, 8 மாஷா
1 திர்ஹம்	=	8 வாற் கோதுமை
1 மிஸ்கால்	=	3 மாஷா, 4 ரத்தி
1 அஷ்டாங்க்	=	5 தோலா
1 டாங்க்	=	4 மாஷா
1 பஹலோலி	=	14 மாஷா
1 ரத்தல்	=	23 தோலா 4½ மாஷா
1 சேர்ஷாஹி	=	21 மாஷா

D 152
TAMIL NAD ARCHIVES LIBRARY EGMORE, MADRAS-8
No. 101698

Printed at Shahul Hameedia Press, Madras. 28—2—32.