LB
N51
78253

I.B
N51

L 73253

செப்பனிடுபவர் பெயர்
ஆகஸ்ட் 1996
செப்பனிடுவதற்காக எடுத்துக் கொள்ளப்பட்ட நாள்
செப்டம்பர் 1996
செப்பனிட்டு முடித்த நாள்

சரிபார்த்த ஆராய்ச்சி
மு. பா. உதவியாளர்
கையொப்பம் கையொப்பம்

துளசிதேவி துணை

துளசியின் பெருமை

★ 2

சி. அரங்கசாமி ரெட்டியாரால்
வெளியிடப்பட்டது.

கர ஆண்டு] 1951 [விலை 3 அணா.

உரிமை பதிவுசெய்தது.

முதற் பதிப்பு :
பிரதிகள் 2000
டிசம்பர், 1951.

லோகபானு பிரஸ்,
75, ஹாரிஸ் ரோட், கோமளீஸ்வரன்பேட்டை,
சென்னை.

கிடைக்குமிடம் :
சி. அரங்கசாமி ரெட்டியார்,
3, [illegible] தெரு,
கோமளீஸ்வரன் பேட்டை, சென்னை—2

78253

3

முகவுரை

ஸ்ரீநம்பெருமாளிடமும் வாய்ந்த துளசியின் பெருமையை உலகறிய இச் சிறிய நூல் மூலமாக வெளிப்படுத்திய நண்பர் சி. அரங்கசாமி ரெட்டியார் நம் தேசத்திற்கு அரிய தொண்டாற்றியவர். துளசியின் சம்பந்தத்தால் இம்மை-மறுமை சுகத்தை அநுபவிக்கும் பெருமை ஏற்படுகிறது. இதன் பெருமையைப் பல நூல்கள் வாயிலாகவும், பலசாதுக்கள் வாயிலாகவும் இவர் பிதாவின் அநுக்கிரகத்தாலும் இக் நூல் மூலம் வெளியிட்டிருக்கிறார். இச் சிறிய நூல் மூலம் இப்படிப்பட்ட விஷயத்தை வெளியிட்டதைக் கண்டதும் அடியேன் பெரிய குதூகலத்தை அடைந்தேன். ஏனெனில், ஏழை மக்கள் யாவரும் சுலபமாகப் பெரிய வியாதிகளைப் போக்கிக் கொள்ளும் விதங்களில் இது குறிக்கப்பட்டிருப்பதால், பரோபகாரம் நிறைந்திருக்கிறது. இதை வெளியிட்ட இவர் சுகமடைந்து திருமால் அருளைப் பெறுவாராக.

இப்படிக்கு

1—12—51 ப்ரபன்ன வித்வான்

ஸ்ரீ எதிராஜ ராமாநுஜ ஸ்வாமி.

முன்னுரை

சீரும், சிறப்பும், செல்வம் முதலிய பல வளங்களும் நிரம்பிய இப் பாரதகண்டத்தில் நமது முன்னோர்களாகிய மகான்கள் பலவித மூலிகைகளின் உதவியால் நோயில்லாமல் நீண்ட ஆயுளோடும் தீர்க்கதரிசிகளாகவும் வாழ்ந்து, தாமடைந்த பயனை பின்னவருக்கும் உபயோகமாகும்படி பல நூல்களில் எழுதிவைத்திருக்கிறார்கள். அதைப் பின்பற்றி வாழ்ந்த பல பெரியோர்கள் ஷை மூலிகைகளாலும், உணவாதிகளை உண்ணும் கிரமங்களாலும் நோயின்றி தீர்க்காயுளோடு வாழ்ந்துவந்திருக்கிறார்கள். மேனாட்டாரின் பழக்க வழக்கங்களால் நமது புராதன வைத்தியம், கல்வி முதலிய நாகரிகங்கள் எல்லாம் மறைந்து விட்டன. தெய்வத்தன்மை வாய்ந்த துளசி இலையினால் தீர்த்துக்கொள்ள வேண்டிய வியாதிகளுக்கு டாக்டரிடம் செல்ல, அவர் பரிசோதித்து, அவர் கொடுக்கும் மருந்துகளுக்கு நூற்றுக்கணக்கான—ஆயிரக் கணக்கான ரூபாய்கள் செலவு செய்கிறார்கள்.

துளசியையும், துளசி மணியையும் உபயோகிப்பதால் உண்டாகும் ஆச்சரியமான பயன்களும் இதில் குறிக்கப்பட்டிருக்கின்றன. சில வருஷங்களுக்கு முன் என் தந்தையார் திருப்பதி

மஹாந்திடமும், மற்றும் பல சாதுக்களிடமும் தொண்டு செய்து கற்ற பல வைத்திய முறைகளில் ஒன்றாகிய துளசியின் பெருமையை அடியேனுக்கு உபதேசிக்க, அவர் அநுக்கிரகத்தால் இச் சிறு புத்தகத்தை உலகத்தில் தற்போது ஜனங்கள் பற்பல பிணிகளினின்றும் நீங்கி சுகத்தை அனுபவிக்குமாறு பிரசுரிக்கலானேன்.

அநேக இந்துக்கள் துளசிச்செடியை வீட்டில் வைத்து தினந்தோறும் பூசித்து வருகிறார்கள். மலேரியா முதலிய பலவித வியாதிகளைப் போக்குவதில் துளசி எல்லையற்ற சக்தியுடையது. துளசிச் செடியை வீடுகளில் வைத்து பாதுகாப்பதால் விஷ நோய்களும், கொசு, தேள், பாம்பு முதலிய கொடிய விஷஜந்துக்களும் வீட்டினருகே அணுகமுடியாது. இவைகளை எண்ணியே அநேக வைத்திய நூல்களிலிருந்து இது சம்பந்தமான விஷயங்களைத் திரட்டி, எல்லோரும் சர்வ சுலபமாக தாங்களே செய்து கொள்ளும் முறைகளை எழுதியிருக்கிறேன்.

இப்படிப்பட்ட துளசியின் பெருமையை அடியேன் சிற்றறிவுக்குத் தெரிந்தவளவு வெளியிட்டிருக்கிறேன். இன்னும் பல பெருமைகள் இருக்கலாம். தெரிந்த பெரியோர்கள் அடியேனுக்கு அறிவிக்கக் கோருகிறேன்.

சி. அரங்கசாமி ரெட்டியார்.

துளசியின் மகத்துவம்

சாதுக்களும், சந்நியாசிகளும் துளசி மணியைக் கழுத்தில் அணிந்துகொள்வதால் அவர்களை எந்த விஷப்பூச்சிகள் கடித்தாலும் விஷம் ஏறாது. மேற்படி மணியைக் கழுத்தில் அணிந்து தண்ணீரில் முழுகுவதால் அந்த நீர் மணியில் பட்டு தேகத்தில் விழுவதால், அநேக வியாதிகளைக் கண்டிக்கிறது. இதில் மின்சார சக்தியிருப்பதால் பேய், பிசாசு முதலிய எந்த துஷ்ட தேவதைகளும் அணுகாது. துளசி மணி மாலையை அணிந்துகொண்டு அனுவசியமாய் பொய் பேசலாகாது.

துளசியின் பெருமை

தினந்தோறும் காலையில் மூன்று துளசியிலை, மூன்று மிளகு இவைகளைத் தண்ணீர் விட்டு அரைத்துக் குடித்துவந்தால் வியாதி யென்ற பயம் ஏற்படாது.

ஒவ்வொருவரும் காலை மாலை மூன்று துளசியிலையை உட்கொண்டுவந்தால் உடல் மேகத்தில் மறைக்கப்படாத சந்திரன்போல களங்கமற்ற காந்தியுடன் பிரகாசிக்கும்.

தேகத்தில் தோல் சம்பந்தமான சொறி, சிரங்கு, படை, நமைச்சல் முதலியவைகளுக்கு துளசியை உண்டும், மேற்படி சாற்றைத் தேகத்தில் தடவிக்கொண்டும் வந்தால் நாளடைவில் மறைந்துவிடும்.

குழந்தைகளுக்கு

அம்மை போட்டு ஜுரம் வந்தால்:— துளசி, இஞ்சி, ஓமம் மூன்றையும் சமமாக சேர்த்து அரைத்துத் தடவுவதால் ஜுரம் நீங்கி, அம்மையும் சீக்கிரம் மறைந்துவிடும்.

குழந்தைகளுக்குப் பெரியம்மை கண்டால் துளசிச் சாற்றை மேலே தடவினால் சீக்கிரம் மறைந்துவிடும்.

குழந்தைகள் வாந்தியெடுத்தால் :— துளசிச்சாற்றில் கொஞ்சம் தேனைக் கலந்து இரண்டு குண்டுமணி அளவு உள்ளுக்குக் கொடுத்தால் வாந்தி நிற்கும்.

பேதியும், வாந்தியுமானால் துளசி விதையை அரைத்துப் பசும்பாலில் கலந்து கொடுக்கவும். ஷை விதை மருந்துகடையில் கிடைக்கும்.

தேனுடன் உப்பு, துளசிச்சாற்றையும் கலந்து குடிக்கும்படி செய்தால் காதைப் பற்றிய நோய்கள் குணமாகும்.

காதில் வலி, குத்தல் ஏற்பட்டால் இரண்டு துளி துளசிச் சாற்றை காதில் விடவும்.

குழந்தைகளுக்கு மாந்தம் உண்டானால் துளசி, நொச்சியிலை, நுணாயிலை, பொடுதலை

யிலை, உத்தாமணி யிலை நான்கையும் சம பாகம் எடுத்து கையினால் கசக்கி 1 பாலாடை சாற்றை உள்ளுக்கு மூன்றுநாள் காலையில் கொடுக்கவும். கைகண்ட முறை.

குழந்தைக்குப் பலமான சளி, மார்சளி பிடித்து கஷ்டப்படுத்தினால் துளசி யிலைச் சாறு, குப்பைமேனியிலைச்சாறு இரண்டும் சேர்த்து 8 துளி உள்ளுக்குக் கொடுத்தால் நான்கு நிமிஷத்தில் சளி யெல்லாம் வெளி வந்துவிடும்.

குழந்தைகள் தாய்ப்பால் சரிவர சாப்பிடாவிடில் துளசி, அதிமதுரத்தை வெந்நீரில் சந்தனம்போல் அரைத்து முலைக்காம்பில் தடவி பிள்ளையைப் பால் உண்ணச் செய்யவும்.

சாம்பல், மண் தின்ற குழந்தைகளுக்கு: துளசி, கடுக்காய்த்தோல் 2 பலம், சீமா நெல்லிவேர் 1 பலம், ஓமம் 1 பலம், மிளகு ½ பலம் நாலும் சேர்த்துப் புளித்த மோரில்

கலக்கி பாலாடை அளவு மூன்று நாள் காலை மாலை கொடுக்கவும். இதைக் கவனிக்காமல் விட்டால் நாளடைவில் இரத்தம் கெட்டு சோகை, பாண்டு முதலிய வியாதிகளால் கஷ்டப்பட நேரிடும்.

கக்குவானுக்கு

துளசி, புங்கம்வேர், கரிசுறி, காடித்தோல், புலித்தோல் வகைக்கு ஒரு பலம் எடுத்து, கால்படி சுத்த நல்லெண்ணெயில் சிதைக்கக் காய்ச்சி வடித்து உச்சிக்கரண்டி வீதம் 3 நாள் காலையில் கொடுத்தால் வெகுநாளைய கக்குவானும் தீரும். மருந்து கடையில் மேற்கண்டவைகள் அகப்படும்.

காக்கை வலிக்கும், மாந்தை வலிக்கும்

துளசி, வெள்ளெருக்கம்வேர் பட்டை, சங்க வேர்ப்பட்டை, கொடிவேலிப்பட்டை, குங்குமப்பூ வகைக்கு கால் ரூபா எடை எடுத்து தேக்காய் யியாழத்தில் மைபோல் அரைத்து 2 பாலாடை 7 நாள் கொடுத்தால் குணமாய்விடும்.

ஜுர வியாதிகள்

குளிர், ஜன்னி, ஜுரத்திற்கு :—துளசியின் சாற்றில் சிறிது உப்பை சேர்த்து சுட வைத்து 4 மணிக்கு ஒரு தடவை குடித்து வந்தால் ஜுரம் தணிந்துவிடும்.

மலேரியா ஜுரத்திற்கு :—துளசிச்சாறு, இஞ்சிச்சாறு சம அளவு சாற்றில் தேனைக் கலந்து 3 நாள் 9 வேளை சாப்பிட்டால் உடனே ஜுரம் நீங்கிவிடும்.

இன்புளுயன்ஸாவுக்கு :—1 ரூ. எடை காய்ந்த துளசியை ½ ஆழாக்கு கொதித்தண்ணீரில் ஊறவைத்து, ½ மணி நேரம் கழிந்த பிறகு வடிகட்டி நாள் 1-க்கு மூன்று வேளை கொடுத்து வந்தால் சுகமாகும்.

ஜன்னிபாத ஜுரத்திற்கு :—வங்காரம், கிராம்பு இரண்டையும் கொதிக்கவைத்து, ஒரு பாலாடை அளவில் 2 துளி துளசிச் சாற்றைச் சேர்த்து சாப்பிட்டால் வயறுப்பசம், காசம் முதலியவையும் தீரும்.

விஷ ஜுரத்திற்கும், மற்ற சாதா ஜுரங்களுக்கும்:—ஒரு ரூபா எடை துளசிச்சாற்றில் 5 மிளகைப் பொடிசெய்து கலந்து சாப்பிடவும். எண்ணை, புளி, மிளகாய் கூடாது.

ஜுரம் வருமென்று தோன்றினால் கருந்துளசி, சுக்கு, நாட்டுச்சர்க்கரை இவைகளைச் சேர்த்து கியாழமிட்டுச் சாப்பிடவும்.

ஜுரமிருக்கும்போது தாகமெடுத்தால் ஒரு ஆழாக்கு காய்ச்சி குளிர்ந்த ஜலத்தில் முற்றின துளசியிலைச்சாற்றை 8 துளி விட்டு 2 அல்லது 3 தடவை அருந்தினால் தாகம் தீர்ந்துவிடும்.

ஜுரம் அடிக்கும்போது வாந்தியெடுத்தால் ½ ஆழாக்கு தண்ணீரில் 12 துளி துளசிச்சாற்றில் ¼ ரூபா எடை கற்கண்டைக் கலந்து கொஞ்சம் கொஞ்சமாக கொடுத்து வந்தால் வாந்தி நின்றுவிடும்.

ஜன்னிக்கு:—இஞ்சி, முருங்கப்பட்டை, வெள்ளைப்பூண்டு, கடுகு இவைகளைப் பஞ்சு

போல் இடித்து காலின் பெருவிரலில் கட்டிவிட்டால் ¾ மணி நேரத்திற்குள் ஜன்னி இறங்கிவிடும்.

பெண்களுக்கு

கருப்பமுண்டாக:—வெள்ளைக் குண்டுமணி வேர், வெள்ளைச்சாரணை வேர், கண்டங்கத்திரிவேர், வெள்ளைப்பூண்டு, திப்பிலி, மிளகு ஒவ்வொன்றிலும் ¼ ரூபா எடை எடுத்து துளசிச்சாற்றில் அரைத்துத் தண்ணீரில் கலக்கி பெண்கள் மாதவிடாயான 3-ம் நாள் கொடுத்தால் கெற்பத்திலுள்ள பூச்சிகளைக் கொன்று கெற்பமுண்டாகச் செய்யும். இப்படி 3 மாதம் கொடுக்கவும்.

கெற்பிணிகளின் வாந்திக்கு:—1 ரூபா எடை வெங்கத்தை நசுக்கி 1 படி தண்ணீரில் கொதிக்கவைத்து குளிர்ந்தவுடன் வடிகட்டி வைத்துக்கொண்டு காலை மாலை கொடுக்க வாந்தி நின்றுவிடும்.

பிரசவ கால வலிப்புகளுக்கு:— வங்காத்தூள், கருவாய்ப்பட்டைத்தூள் சமவிடை எடுத்து கெச்சக்காயளவு வெந்நீரில் கலந்து 6 மணிக்கு ஒரு தடவை கொடுக்க சுகப்பிரசவமுண்டாகும்.

இறந்த பிண்டம் வயிற்றினின்று வெளிவர:— இந்துப்பு பொடி 3 சிட்டிகை, கொஞ்சம் பெருங்காயம் இரண்டையும் $\frac{1}{2}$ ஆழாக்கு புளித்த நீராகாரத் தண்ணீரில் அரைத்துக் கொடுத்தால் பிண்டம் வெளிவந்துவிடும்.

சூதகச் சிக்கலுக்கு:— படிகாரத்தைத் தூள் செய்து வைத்துக்கொண்டு 4 குண்டுமணி எடை தூளை வாழைப்பழத்தினுள் வைத்து காலை மாலை 40 நாள் சாப்பிட்டு வந்தால் எவ்வளவு நாள்பட்ட சூதகச் சிக்கலும், சூதக வாய்வும் நீங்கிவிடும்.

பெண்கள் தூரமாகாமலிருந்தால்:— பருத்தி வேரை பசும்பால் விட்டு இடித்துப் பிழிந்த ஒரு ஆழாக்கு சாற்றை 3 நாள் கொடுக்கத் தூரமாகும்.

பால் சுரக்க:— காட்டாமணி இலையை ஸ்தனங்களின்மேல் வைத்து கட்டிவந்தால் பால் சுரக்கும்.

ஒரிதழ் தாமரை இலையைப் பின்னைக்காயளவு அரைத்து பசுவின் மோரில் கலந்து சாப்பிட்டால் பால் சுரக்கும்.

பால் வற்ற:— மல்லிகைப் புஷ்பத்தை ஸ்தனங்களின்மேல் வைத்து 3 நாள் கட்டினால் பால் வரண்டும், கோழை, மயக்கும், தேகச்சூடும் நீங்கும்.

கருத்த— பெண், ஆண் சிகப்பாக:— துளசி முருங்கைமரத்தின் வேரை நன்றாக அரைத்து உடம்பில் தேய்த்துக் குளித்து வந்தால் 40 நாளையில் தேகம் சிகப்பாகிவிடும்.

வாய்வு ரோகங்களுக்கு

துளசி, மிளகு வகைக்கு $\frac{1}{4}$ ரூபா எடை எடுத்தரைத்து அதில் சிறிது நெய் கூட்டி 10 நாள் சாப்பிட வாய்வு ரோகங்கள் சவுக்கியமாகும்.

துளசிச்சாறும் இஞ்சிச்சாறும் சேர்த்து சாப்பிட்டு வந்தால் சகல வாய்வு ரோகங்களும் தீரும்.

தனுர்வாதத்திற்கு :—கருந்துளசி, வெங்காரம், வெள்ளைப்பூண்டு இவைகளின் சாற்றைச் சேர்த்துக் கால் ரூபா எடை சாப்பிட வேண்டும். சிறிது தேகத்திலும் தேய்க்க வேண்டும்.

விரை வீக்கத்திற்கு :— முருக்கம்பூவை தண்ணீரில் வேகவைத்து மேற்படி தண்ணீரால் ஒற்றடம் கொடுத்து பிறகு பூவை விரையின்மேல் வைத்துக் கட்டி வந்தால் விரை வீக்கம், விரைவலி, அண்டவாதம், நீர் அண்டம், சதையண்டம் முதலியவை நீங்கிவிடும்.

வாய்வு வீக்கங்களுக்கு :—துளசிச்சாற்றில் மிளகுப்பொடி, சிறிது நெய்யும் சேர்த்து சாப்பிடவேண்டும்.

சீதபேதிக்கு

சீதபேதிக்கு ஆரம்பம் மலத்தில் இரத்தம் காணும். உடனே கசகசாவை 3 வேளை மென்று தின்றால் நின்றுவிடும்.

௸ சீதபேதி அதிகரிக்க இருந்தால் ஒரு ஆழாக்கு பசும்பாலை நன்றாக் காய்ச்சி 2 பலம் கசகசாவை அரைத்து பாலில் சேர்த்து கொதிக்க வைத்து அதில் 2 பலம் பனங்கற்கண்டை சேர்த்து கிளறி 2 பலம் நெய் விட்டு பிசைந்து 3 வேளை 2, 3 நாள் சாப்பிட்டால் வயிற்றுநோய், உஷ்ணம் தணிந்து பேதியும் நின்றுவிடும். ௸ லேகியத்தையே செய்து 10 நாள் சாப்பிட்டால் தேகம் புஷ்டியடையும் வலிமையும் உண்டாகும்.

ஃ

வயிற்றிலுள்ள பூச்சிகளுக்கு :— வேப்பிலையை இடித்து சார் பிழிந்து அதில் தேனைச்சேர்த்து கொடுக்கவும். பெரியவர்களும் சாப்பிடலாம்.

மூக்கு, காது, கண்

மூக்கில் உண்டாகும் நோய்களுக்கு:— துளசியைய நிழலில் உலர்த்திப் பொடி செய்து மூக்குப்பொடியை இழுப்பதுபோல் மூக்கில் வைத்திழுக்கவேண்டும். மேற்படி சாற்றையும் போடலாம். ஆனால், உள்ளே மூச்சுடன் இழுக்கவேண்டும். கைகண்டது.

கண்களில் தூசி, மணல், சிறிய கல் துண்டேதாவது விழுந்து கண்ணில் குத்தல் உண்டானால் ரோகியை படுக்கவைத்து கண்ணுக்குள் சிறிது துளசி விதையை இட வேண்டும். 10 நிமிஷம் பொறுத்த பின் உட்கார வைத்து கண்ணை மீண்டும்மீண்டும் தேய்க்கவேண்டும். இதனால் கண்ணுக்குள் எவை இருந்தாலும் விதையுடன் உடனே வெளிப்பட்டுவிடும்.

இரவில் கண் தெரியாவிட்டால் கருந்துளசியின் சாற்றில் 2 சொட்டு கண்ணில் விட்டு வந்தால் சில தினங்களில் கண் நன்றாகத் தெரியும்.

நீர் ரோகம்

மூத்திரத்துவாரத்தி லுண்டாகும் வலியைப்போக்க துளசியைக் காலை, மாலை சாப்பிட்டு வந்தால் சிலநாளில் குணமாகும்.

இரவில் துளசியின் விதையைத் தண்ணீரில் ஊறவைத்து, காலையில் அரைத்து வடிகட்டி ½ ஆழாக்கு அருந்தி வந்தால் நீர் ரோகம் ஸ்வப்னஸ்கலிதம் யாவும் நீங்கும்.

நீரழிவிற்கு:—காய்ந்த நித்யகல்யாணி மலரை தூள்செய்து காலை மாலை சாப்பிட சுகமாகும்.

மேற்படி நோய்க்கு நாகக்கொட்டையையும், தேத்தாங்கொட்டையையும் நன்றாகக் காயவைத்து, தனித்தனியாக அடுப்பில் சட்டிவைத்து வறுத்தால் வாசனைவரும் சமயம் இறக்கி, தூள்செய்து, ஆழாக்கு ஜலத்தில் சுண்டவைத்து பால்விட்டு சாப்பிட்டு வந்தால், 40 நாளில் குணம் காணலாம். காப்பிக்குப் பதில் மேற்படி தூளையே உபயோகித்து வந்தால் சுகமுண்டாகும்.

இருமலுக்கு

இறைப்பு இருமலுக்கும், சாதா இருமலுக்கும்:—துளசி, வேம்பின் கொழுந்து, மிளகு வகைக்கு ஒரு ரூபா எடை எடுத்து ஒன்றாய் சேர்த்து அரைத்து கடலை அளவு மாத்திரைகளாக உருட்டி தினந்தோறும் 4 மாத்திரைகள் சாப்பிடவும்.

சளி பிடித்திருந்தால் துளசியும் மேல் தோல் நீக்கிய சிறிது இஞ்சியும் சாப்பிட்டால் சளி முறிந்துவிடும்.

சாதா உஷ்ண இருமல் கண்டால்:—கால் பலம் வெள்ளை மிளகை நன்றாக அரைத்து கரண்டியில் கொஞ்சம் பசும்பாலை விட்டு அடுப்பில் வைத்து சூடானபின் [illegible] தாளை போட்டுக் கிளறி தலையில் தேய்த்து 2 மணி நேரம்பொறுத்து வெந்நீரில் தலைமுழுகவும். 3 ஸ்நானம் செய்தால் குணமாய்விடும்.

காக்காய்வலிக்கு:—துளசிச்சாறும் உப்பும் சேர்த்து 40 நாள் சாப்பிட்டு வந்தால் குணமாகும்.

விஷப் பூச்சிகள்

எலிகடிக்கு:—துளசிச்சாற்றுடன் அபினைக் கலந்து மேலே தடவவேண்டும்.

தேள் கொட்டிற்கு:—கருந் துளசியைத் தேய்க்கவேண்டும். கடுப்பு சீக்கிரம் நிற்கும். விஷமும் ஏறாது.

பாம்பு கடிக்கு:—பாம்பு கடித்தவுடன் கருந்துளசியின் சாற்றை வேண்டியமட்டும் வயிறு நிறைய குடிப்பிக்கவும். மூர்ச்சையிட்டு பல் கிட்டிப்போயிருந்தால் காலு பலம் சாற்றைத் தேகம் முழுமையும் தடவி சூடுண்டாகத் தேய்க்கவேண்டும். வாயிலும் தொப்புளிலும் எவ்வளவு முடியுமோ அவ்வளவு ஊற்றிவைக்கவும். இவைகளினால் செத்தவனைப்போலிருக்கும் மனிதன் சிறிது நேரத்தில் உணர்ச்சிபெற்று எழுந்திருக்கிறான். காலை மாலையும் துளசிச்சாறு சாப்பிடவும். 2 நாளைக்கு தூக்கம் கூடாது. 5 நாளைக்கு உப்பில்லாத சாதம் சாப்பிட வேண்டும். கைகண்டது.

வண்டு கடிக்கு:—துளசிச்சாறு, பசு நெய், சுண்ணாம்பு மூன்றையும் வெங்கல பாத்திரத்தில் கொதிக்கவைத்து வண்டு கடியில் தடவினால் சௌகரியம் ஏற்படும்.

வண்டு கடிக்கு :—துளசியைத் தேய்ப்பதால் பலனுண்டு. எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் சேர்த்து தேய்த்தால் சீக்கிரம் கடி மறைந்து நோயும் குணமாகிவிடும்.

பாஷாணம் அருந்தியவர்களுக்கு:— துளசியின் சாற்றை ஒரு ரூபாஎடை வீதம் 3-மணி நேரத்திற் கொருதடவை கொடுக்க 3 வேளையில் சாந்தி பெறலாம்.

கத்தி வெட்டிற்கு :— மூக்குரட்டை இலையைத் தண்ணீரில் அரைத்து கத்தி வெட்டுக்காயத்திற்கும், விழுந்து அடிபட்ட காயத்திற்கும் கட்டினால் உடனே நரம்பு எலும்பு கூடிவிடும். 3 நாளில் ரணம் ஆறி விடும்.

குஷ்ட ரோகத்திற்கு

13

ரோகி தினந்தோறும் கால் ஆழாக்கு துளசிச்சாற்றை காலை மாலை குடிக்கவேண்டும். பகல் 12 மணிக்கு 8 வேப்பிலையைச் சாப்பிடவும். தேகத்தின்மேல் துளசிச்சாறு தடவவும். நெய், பால், மோர் இவைகளை அதிகமாகச் சேர்த்து சாப்பிட வேண்டும். புளி, மிளகாய் அந்நிய பதார்த்தங்கள் உபயோகிக்கக்கூடாது. காலை மாலை இரண்டு வேளையும் குளிர ஸ்நானஞ்செய்து மனதை ஒருமுகப்படுத்தி 40 நாள் உபயோகித்து வந்தால் புதிய ரத்தம் உண்டாகி தேகம் பளபளப்பாகும். இதன் மத்தியில் வாரத்திற்கு மூன்றுநாள் பசுவின் மூத்திரம் சாப்பிடவேண்டும். கடுமையான நோய்க்கு 2, 3 மண்டலம் சாப்பிடவேண்டும். இதைவிட சிறந்த மருந்து கிடையாது.

மற்றொரு முறை

100 வருஷத்திய வேப்ப மரத்தில் 2-வீசை பட்டையை எடுத்து நன்றாக தண்ணீ

ரில் சுத்தம் செய்து ஒரு மண்பாத்திரத்தில் 4 படி தண்ணீரை விட்டு ஷை பட்டையை அதில் போட்டு பாத்திரத்தை அடுப்பிலிட்டு 7 நாள் வேப்பங்கட்டையில் சிறு தீயிட்டு இரவும் பகலும் எரிவிடவேண்டும். 8-வது நாள் அதை மூலம் முசாம் வடிகட்டி புட்டியில் இறக்கி வைத்துக்கொண்டு காலை மாலை 8 துளிவீதம் 40 நாள் சாப்பிட்டு வந்தால் கெட்ட ரத்தம் கழிந்து புதிய ரத்தம் உண்டாகி தேகம் பளபளப்புண்டாகும். பத்தியம் கடுகு, நல்லெண்ணை, நீச பதார்த்தம் தவிர பால், மோர், நெய், காய், பழ தினுசு கள் ஏராளமாய் சாப்பிடவேண்டும்.

வெண்குஷ்டத்திற்கும், குஷ்ட ஆரம்பத்திற்கும்

50 வயதிற்கு மேற்பட்ட வேப்பமரத்தின் மேல்பட்டையில் 2 வீசையை ஒரு புதிய மண் பாத்திரத்தில் 4 படி தண்ணீரோடு கலந்து அடுப்பிலிட்டு சிறு தீயாக 7 நாள் எரிவிட்டு 8-வது நாள் இறக்கி வடி

P 5114

கட்டி ஒரு புட்டியில் வைத்துக்கொண்டு தினம் காலையில் 3 துளியும், மாலை 8 இதழ் துளசியையும், 6 இதழ் வேப்பிலையையும் கூட்டி 40 நாள் சாப்பிட்டால் தேகத்திலுள்ள நோயின் தடிப்புகளெல்லாம் சூரியனைக் கண்ட பனிபோல் நீங்கிவிடும். பத்தியம் மேற்கண்ட மாதிரியே.

(இம்முறையை அரசாங்க குஷ்டரோக வைத்தியசாலையில் உபயோகித்தால் மிகவும் பயனடையலாம்.)

குடும்பத்திற்கு

ஒவ்வொரு வீட்டிலும் கபம், ஜலதோஷம், அக்னிமந்தம், வாய்வு உபத்திர [illegible] களைப் போக்கிக்கொண்டு [illegible] யமே [illegible] இல்லாமல் தேகம் [illegible] இருக் [illegible]

ஒ [illegible]

78253

பூனைகாஞ்சி, சிற்றாமுட்டி, ஆமணக்கு வேர், தேவதாரு, சுக்கு, செச்சிலிக்கிழங்கு, ஆடாதொடைவேர், கடுக்காய்த்தோல், வசம்பு செவ்வியம், கோரைக்கிழங்கு, மூக்கரட்டை வேர், சதகுப்பை, [illegible]பனைக்கிழங்கு.

செந்தில்கொடி, சேரிஞ்சன், அதிவிடயம், அமுக்கரா கிழங்கு, கொன்னைப்புளி, அரிசி திப்பிலி, தனியா, கருங்குறிஞ்சி, கண்டங் கத்திரி, தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு......

வகைக்கு ½ ரூபா எடை எடுத்துக்கொண்டு இதில் எட்டு பலம் சித்தாரத்தைக் கலந்து இடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து புட்டியில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

பல்லைப் பற்றிய வியாதிகளுக்கு 2 சிட்டிகை எடுத்து பல் விளக்கிவந்தால் 7 நாளில் பூரண சுகமடையலாம்.

பேதிக்கு வேண்டியவர்கள் கால் ரூபா எடை சூர்ணத்தை விளக்கெண்ணெயில் கலந்து கொடுத்தால் பழைய மலத்தையும், விஷப்பூச்சிகளையும், வாத-பித்த-சிலேஷ்மங்களை சமனம் செய்து தேகத்திற்கு ஆரோக்யத்தைக் கொடுக்கும்.

தேகம் மந்தம், வாய்வு உபத்திரமுள்ளவர்கள் அரை ரூபா எடை தூளை தண்ணீரில் ஊறவைத்து 3 வேளை சாப்பிட்டால் சுகமாகும்.

இதையே தேன்விட்டு அரைத்து கடலை பிரமாணம் செய்துவைத்துக்கொண்டு நாள் 1-க்கு 4 மாத்திரை வீதம் சாப்பிட்டு வந்தால் வியாதியென்ற பயமே இல்லாமல் சுகமாய் வாழலாம்.

இவ்வளவு மருந்துகளை எங்கே கிடைக்கும் என்ற பிரமை வேண்டாம். கந்தசாமி கோயில் மருந்து கடைகளில் கிடைக்கும். சில அகப்படவில்லையென்றாலும் பாதகமில்லை. 4 ரூபாய் செலவு செய்து இம்மருந்தை செய்துவைத்துக்கொண்டு உபயோகித்து வந்தால், நோயில்லா வாழ்வாக இருக்கலாம்.

மகாபேதிச் சூரணம்

சூரத்து நிலாவிரை, ரேவல்சின்னி, சுக்கு, கடுக்காய்த்தோல், சீரகம், வாலுளுவையரிசி இவைகளை சமனிடை எடுத்து நன்றாகத் தூள் செய்து 1 ரூபாய் எடை சூரணத்தில் சர்க்கரை கலந்து சாப்பிட்டால் - மலக்கட்டு, வயிறூளைவு, கிருமிகள், வாத-பித்த-சிலேஷ்ட ஜுரங்கள் யாவும் தீரும். பத்தியமில்லை. கைகண்டது.

இதை 6 மாதத்திற்கு ஒரு தடவை சாப்பிட வேண்டும்.

தேக கல்ப ஊறுகாய்

மிளகு, சீரகம், சூரத்து நிலாவிரை, ரோஜா மொக்கு, நன்னாரிவேர், வகைக்கு 2 பலம் உரலில் ஒன்றிரண்டாய் இடித்துக்கொள்ளவும்.

10 பலம் இந்துப்பை பொடி செய்து கொள்ளவும்.

சூரத்து கடுக்காய் 10 பலம் கொட்டை நீக்கி பொடியாய் பிசிக்கொண்டு 1 வீசை இஞ்சியை மேல் தோல் நீக்கிச் சிறு துண்டுகளாக்கி, 50 எலுமிச்சம் பழ சாற்றைப் பிழிந்து ஒரு ஜாடியிலிட்டு மேற்கண்ட சரக்குகளையெல்லாம் இச்சாற்றில் சேர்த்துக் கலந்து வெய்யிலில் வைத்து வர, நீர் சுண்டினபின் இதை அன்றாட சாப்பாட்டில் உபயோகித்துவந்தால் வியாதிக்கு காரணமான மலச்சிக்கல், மார்நோய், உஷ்ண பேதி, மார் எரிச்சல், பக்கசூலை, அஜீர்ணம் வாத-பித்த-சிலேஷ்மத்தை சமப்படுத்தி வியாதி யென்ற பயமில்லாமல் இருக்கலாம்.

பெரியோர்களே! தாய்மார்களே! இதை செய்து வைத்துக்கொண்டு குழந்தைகளுக்கும், பெரியவர்களுக்கும் சாப்பாட்டில் உபயோகிக்கும்படி செய்துவருவீர்களானால் சுகமடையலாம். எனது குடும்ப அநுபவம் இது.

பணச் செலவில்லாமல் வியாதியைப் போக்கும் முறை

மலஜலங்களை அடக்காமலும், போக விஷயங்களில் அதிகம் ஈடுபடாமலும், உணவில் நீரைச் சுருக்கியும், மோரைப் பெருக்கியும், நெய்யை உருக்கியும் உண்பவர்களின் பேரை உரைக்கில் போகும் பிணிகள்.

ஜல வைத்தியம்

மண்பாத்திரத்தில் தண்ணீரைவிட்டு அடுப்பில் வைத்து சூடேற்றிப் பொங்கினவுடன் இறக்கி இளஞ்சூடாக ஆறியதும் காலை மாலை இடையில் சாப்பிட்டுவந்தால் கபம், வாய்வு கொழுப்பு முதலியவை குறையும். இறைப்பு, இருமல், காசம், ஸ்வாசம தணியும். மூத்திராசயமாகிய பஸ்தியைச் சுத்தம்செய்து சிறுநீர் சரியாக இறங்கும்படி செய்யும். பசியை உண்டு பண்ணும். இரவில் படுக்கும்போதும் வெந்நீரைக் குடித்துவந்தால் நன்மை பயக்கும்.

கால்படி தண்ணீரை அடுப்பில் வைத்து கால் பாகம் சுண்டின பிறகு முக்கால்பாகம் வெந்நீரை ஆறவைத்துச் சாப்பிட்டு வந்தால் பித்தரோகம் தணியும்.

அரைபடி தண்ணீரில் அரைபாகம் சுண்டக் காய்ச்சிய சூடான வெந்நீரைச் சாப்பிட்டு வந்தால் கபரோகம் குறையும்.

ஒருபடி தண்ணீரில் முக்கால்படி தண்ணீர் சுண்டிய பிறகு மீதியுள்ள கால்படி வெந்நீரை சூடாக சாப்பிட்டுவந்தால் வாய்வு ரோகம் குறையும்.

காபி, டீ-யைப்போல...... 1
உபயோகிக்க

அமுக்கிறாங் கிழங்கு $\frac{1}{2}$ ரூபா எடை, லவங்கப்பட்டை $\frac{1}{4}$ ரூபா எடை எடுத்து இரண்டையும் துளசிச்சாற்றில் அரைத்து ஆழாக்கு கொதிக்கும் தண்ணீரில் போட்டு பாத்திரத்தால் மூடிவிடவும். 15 நிமிஷமானவுடன் இறக்கி வடிகட்டி பாலும் சர்க்கரையையும் சேர்த்து காலையில் சாப்பிட்டு வந்தால் கபம், இருமல் நீங்கி தேகம் மழமழவென்று ரத்தம் பரவி பலவிருத்தியுண்டாகும், முகம் அழகாகும், கண்களுக்குப் பிரகாசமும் தரும்.

காபி டீயைப்போல........ 2

1 ரூபா எடை துளசியை 1 ஆழாக்கு தண்ணீரில் சேர்த்து கொதிக்க வைத்து அரை ஆழாக்காக சுண்டவைத்து கியாழத்தை வடிகட்டி அரை ஆழாக்கு பாலும் சர்க்கரையும் சேர்த்து சாப்பிட்டு வந்தால் ரத்தம் சுத்தியடைகிறது. தேகபுஷ்டியடைந்து பலவிருத்தியுண்டாகிறது. இதை சாப்பிட்டு வருபவர்கள் மரணகாலபரியந்தம் நோயில்லாமல் இருக்கலாம்.

வீரிய விருத்திக்கு

வீரியம் கட்டுப்பட :— துளசிவேரின் சூரணத்தை சிறிது வெற்றிலையுடன் சேர்த்து சாப்பிடுவதால் வீரியம் கட்டுப்படுகிறது.

சாதாரணமாக ஸ்வப்ன தோஷத்தால் அடிக்கடி சுக்கிலம் வெளிப்படுமானால் அவர் வாரத்தில் இருமுறை துளசிவேரின் சூரணத்தில் சிறிது சாப்பிடவும். இதனால் தேகத்தில் ரத்தம் சுத்தமாகி இந்திரியம் கெட்டிப்படும்.

மாடுகளின்
சர்வ ரோகங்களுக்கும்

வெள்ளை அருகன்வேர், சுக்கு, சித்தரத்தை மூன்றையும் சேர்த்து தண்ணீர்விட்டரைத்து மாங்காய் பிரமாணம் 2, 3 நாள் காலை மாலை கொடுக்க எந்த வியாதியாயிருந்தாலும் நிவர்த்தியாகிவிடும்.

மாடுகளின் வயிற்றுப்பொருமலுக்கு:— நொச்சியிலையையும், பெருங்காயத்தையும் சேர்த்து இடித்துக் கொடுத்தால் செருமல், வயிற்றுப்பொருமல் யாவும் தீரும்.

குறிப்பு:—இப்புத்தகத்திலுள்ள பச்சிலைகளும், [illegible] எக்கும், எல்லா கிருக்கு [illegible] ளிலும் [illegible] க்கும். சில முக்கிய [illegible] வைகள் சென்னை கொத்தவால்சாவடி, கந்தசாமிகோவில் அருகேயுள்ள மருந்து கடைகளிலும் கிடைக்கும்.

நோயற்ற வா[illegible]
குறைவுற[illegible] செல்வம்

78253 LB