

Madras Government Oriental Series.

**Published under the authority
of The Madras Government.**

General Editor :

T. CHANDRASEKHARAN, M.A., L.T.,
CURATOR, GOVERNMENT ORIENTAL MANUSCRIPTS LIBRARY,
MADRAS.

XXXVII

**മലബാർ രാജാക്കന്മാരുടെ
(ചരിത്രം)**

தஞ்சை ஸரஸ்வதி மஹால் வெளியீடு நெ. 28.

சரபேந்திர வைத்ய முறைகள் (சிரோரோக சிகிச்சை)



பதிப்பாசிரியர்கள் :

ஸ்ரீ K. வாஸுதேவ சாஸ்திரி B. A.,
ஆராய்ச்சி ஆசிரியர், ஸரஸ்வதி மஹால்.

Dr. S. வெங்கடராஜன் L. I. M. (Regd.)
ஆயுர்வேத பண்டிதர், ஸரஸ்வதி மஹால்.

தஞ்சை ஸரஸ்வதி மஹால் நிர்வாகக் கமிட்டியினருக்காக
கௌரவக் காரியதரிசி

ஸ்ரீ S. கோபாலன் B. A., B. L.,
அவர்களால் வெளியிடப்பட்டது.



மகாலிங்கம் பவர் பிரஸ், தஞ்சை.

விலை ரூபா. 3—0—0.

1951.

LB 84:6
N51



PREFACE.

The present publication is the fifth in the series of 18 books containing the tested recipes of Serfoji Rajah, known as "Sarabendra Vaidya Muraigal". How these recipes were chosen as a result of long and patient research by direct administration to patients in the hospital attached to the medical institute of Serfoji called "Dhanvantari Mahal", with the help and under the supervision of Indian and European Doctors, is so well-known to the public, that it is unnecessary to dwell on that aspect at any length.

The recipes contained in this book relate to the organs in the head, i. e., above the neck. They cover in fact, all the diseases of the E. N. & T. It is worthy of note that the Ayurvedic system of medicine has in its eightfold division of the medical science set apart one division called "URDHVANGA" for diseases of organs above the neck.

Charaka, the most ancient and authoritative exponent of nonsurgical medicine has devoted a separate chapter for diseases pertaining to the three "Marmas" or life-centres, namely, the head, the heart and the bladder, for the reason that they require special skill in treatment.

"The diseases of the ear, nose and throat are specially within the province of SALAKYA TANTRA

(surgery involving the use of the probe)", says CHARAKA, "and it will be trespassing on a province not one's own if I were to deal with the subject at full length". But the numerous recipes found in this book for practically all complaints, selected after actual test, provide many alternative cures to avoid surgery.

It is hoped that the recipes in this book will be found as unfailingly effective as those in the prior publications of this series have been reported to be. The rest of the series are also being edited and will soon be issued.

The editing has been done by the same set of editors who have already won the appreciation of the public by their work in the prior publications of this series, and they have bestowed the same care on this work as on the previous ones. Our thanks are due to them for their good service.

We are grateful to the Government of Madras for their liberal grants that have enabled us to publish this and other valuable manuscripts of our library.

Saraswathi Mahal,
Tanjore,
30-3-1951.

S. Gopalan,
Honorary Secretary.

GENERAL INTRODUCTION TO THE

Madras Government Oriental Series.

The Government of Madras took up for consideration the question of publication of the various manuscripts in different languages on subjects like Philosophy, Medicine, Science, etc., early in May 1948. Impo manuscript libraries in the Madras Presidency were requested to send a list of unpublished manuscripts with them for favour of being considered by the Government for publication. The Honorary Secretary of the Tanjore Maharaja Serfoji's Sarasvathi Mahal Library, Tanjore, alone complied with this request. This list as well as a similar list of unpublished manuscripts in the Government Oriental Manuscripts Library, were carefully examined and a tentative selection of manuscripts suitable for publication was made. The Government in their Memorandum No. 34913/48-10 Education, dated 4-4-1949, constituted an Expert Committee with the Curator of the Government Oriental Manuscripts Library, Madras, as the Secretary, for the final selection of manuscripts suitable for printing and for estimating the cost of publication.

The following are members of the Committee :

1. Sri T. M. Narayanaswami Pillai, M A., B L.,
2. „ R. P. Sethu Pillai, B.A., B.L.,
3. „ C. M. Ramachandra Chettiar, B A., B L.,
4. Sri R. Krishnamoorthy, (Kalki)
5. Dr. N. Venkataramanayya, M.A., PH D.,
6. Sri M. Ramanuja Rao Naidu, M A., L.T.,
7. „ V. Prabhakara Sastri,
8. „ N. Venkata Rao, M A.,
9. „ H. Sesha Ayyangar,
10. „ Masthi Venkatesa Ayyangar, M A.,
11. „ M. Mariappa Bhat, M.A., L.T.,
12. Dr. C. Achyuta Menon, B.A., PH.D.,
13. „ C. Kunhan Raja, M.A., D. PHIL.,
14. „ A. Sankaran, M A., PH.D., L.T.,
15. Sri P. S. Rama Sastri,
16. „ S. K. Ramanatha Sastri,
17. Dr. M. Abdul Haq, M.A., D. Phil. (Oxon),
18. Afzul-ul-Ulma Hakim Khader Ahamed,
19. Sri P. D. Joshi,
20. „ S. Gopalan, B.A., B.L.,
21. „ T. Chandrasekharan, M.A., L.T.

The members of the Committee formed into Sub-Committees for the various languages, Sanskrit, Tamil, Telugu, Kannada, Malayalam, Marathi and Islamic Languages. They met during the month of May, 1949, at Madras and Tanjore to examine the manuscripts and make a selection. The recommendations of the Committee were accepted by the Government in G. O. No. Mis. 2745 Education, dated

31--8--1949 and they decided to call these publications as the **“Madras Government Oriental Series,”** and appointed the Curator, Government Oriental Manuscripts Library, Madras, as the General Editor of the publications.

The following manuscripts have been taken up for publication during the current year :

“A” From the Government Oriental Manuscripts Library, Madras.

TAMIL

1. Kappal Sattiram
2. Anubhava Vaidya Murai
3. Attanakolahalam
4. Upadesa Kandam
5. Colan Purva Pattayam
6. Konga Desa Rajakkal
7. Sivajnana Dipam
8. Sadasiva Rupam, with commentary.

TELUGU.

1. Sangitaratnakaramu
2. Aushadha Yogamulu
3. Vaidya Nighantuvu
4. Dhanurvidya Vilasamu
5. Yoga Darsana Vishayantu
6. Khadga Lakshana Siromani.

x

SANSKRIT.

1. Vishanarayaniyam
2. Bhargava Nadika
3. Hariharacaturangam
4. Brahmasutravrtti—Mitaksara
5. Nyayasiddhanta Thattvamrtam.

MALAYALAM.

1. Garbha Cikitsa
2. a. Vastulakshanam
b. Silpasastram
c. Silpavishayam
3. Mahasaram
4. Kanakkusaram
5. Kriyakramam

KANNADA.

1. Lokopakara
2. Rattamata
3. Asvasastram
4. a. Aushadhagalu
b. Vaidyavishaya
5. Sangitaratnakara
6. Supasastra.

ISLAMIC LANGUAGES.

1. Jamil-Al-Ashya
2. Tibb-E-Faridi
3. Tahqiq-Al-Buhran
4. Safinat-Al-Najat.

“B” From the Tanjore Maharaja Serfoji's
Sarasvathi Mahal Library, Tanjore.

TAMIL.

1. Sarabhendravaidya Murai (Diabetes)
2. Do. (E N. & T.)
3. Konkanarsarakku Vaippu
4. Tiruccirrambalakovaiyar with Padavurai
5. Sarabhendra Vaidya Murai—
(Anæmia & Jaundice)
6. Talasamudram
7. Bharatam
8. a. Pandikeli Vilasa Natakam
b. Pururava Cakravarti Natakam
c. Madana Sundara Vilasa Natakam
9. Percy Macqueen's Collection in the Madras
University Library on Folklore
10. Ramaiyan Ammanai
11. Sarabhendra Vaidya Murai — (Asthma,
Cough and other lung diseases)

TELUGU.

1. Kamandakanitisaramu
2. Taladasapranapradipika
3. Raghunatha Nayakabhyudayamu
4. Rajagopala Vilasamu
5. Ramayanamu by Katta Varadaraju

MAHRATHI.

1. Natyasastrasangraha
2. a. Folk Songs

- b. Dora Dharun Veni Paddhati
- c. Asvāsa Catula Dumani
- 3. Pratapasimhendra Vijaya Prabandha
- 4. a. Sarabhendra Tirthavali
- b. Lavani
- 5. Devendra Kuravanji
- 6. Bhakta Vilasa
- 7. Sloka Baddha Ramayana

SANSKRIT.

- 1. Asvasastra with Tricolour Illustrations
- 2. Rajamrganka
- 3. Ananda Kanda
- 4. Ayurvedamahodadhi
- 5. Gita Govinda Abhinaya
- 6 a. Colacampu
- b. Sahendra Vilasam
- 7. Dharmakutam-Sundara Kanda
- 8. Jatakasara
- 9. Vishnutattvanirnaya Vyakhya
- 10. Sangita Darpanam
- 11. Bijapallavam

It is hoped that the publication of most of the important manuscripts will be completed within the next four years.

Some of the manuscripts taken up for publication are represented by single copies in the Library and consequently the mistakes that are found in them could not be corrected by comparing them

with other copies. The editors have however, tried their best to suggest correct readings. The wrong readings are given in round brackets and correct readings have been suggested in square brackets. When different readings are found, they have been given in the foot-notes except in the case of a few books, in which the correct readings have been given in the foot-note or incorporated in the text itself.

The Government of Madras have to be thanked for financing the entire scheme of publication although there is a drive for economy in all the departments. My thanks are due to the members of the Expert Committee who spared no pains in selecting the manuscripts for publication. I have also to thank the various editors, who are experts in their own field, for readily consenting to edit the manuscripts and see them through the press. The various presses that have co-operated in printing the manuscripts in the best manner possible also deserve my thanks for the patience exhibited by them in carrying out the corrections made in the proofs.

MADRAS, }
1951.

T. CHANDRASEKHARAN,
General Editor.

பொருளடக்கம்.

	பக்கம்.
முகவுரை.	[i-xxxii]
சிரோரோகங்கள் எவை	... [i]
காது நோய்களின் காரணங்களும் குறி குணங்களும்	... [ii]
நாசி ரோகங்களின் காரணங்களும், குறி குணங்களும், வகைகளும்	... [viii]
வாய் ரோகங்களின் குறிகள்	... [xiii]
,, ,, காரணங்கள்	... ,,
உதடுகளின் ரோகங்கள்	... ,,
கன்னத்திலேற்படும் ரோகவகைகள்	... [xv]
பற்களின் ரோக வகைகள்	... ,,
ஈறைப்பற்றிய ரோகங்கள்	... [xvii]
நாக்கு விபாதிகளைப்பற்றிய குறி குணங்கள்	... [xix]
தாடையைப்பற்றிய நோயின் குறிகள்	... [xx]
தொண்டை ரோகங்கள்	... [xxii]
வாய்ரோகங்களின், வகைகளும் குறி குணங்களும்	... [xxvi]
சிரோரோகங்களின் காரணங்களும், வகைகளும் குறி குணங்களும்	... [xxviii]
கபாலத்தைப்பற்றிய ரோக வகைகள்	... [xxx]
சரபோந்திர வைத்திய முறைகளின் அட்டவணை	... [xxxiii]
சரபோந்திர வைத்திய சிரோரோக சிகிச்சை முறைகள் தெ. 1—266.	... 1—240
மூத்த முறைகளின் அட்டவணை.	... 241—256
பிழை திருத்தம்	... 257

சர்பேந்திரர்வைத்திய முறைகள் (சிரோரோக சிகிதையை)

முகவுரை.

நமது சரீரத்தில் உள்ள அங்கங்களில் மிகவும் முக்கியமானது தலையேயாகும். ஐம்பொறிகளில் முக்கியமான கண்கள், காதுகள், நாக்கு, மூக்கு இந்நான்கும் தலையிலேயே இருக்கின்றன. மேலும் மனிதனையே தாங்கச்செய்யும் மூளையும் அதற்குள்ளே பாதுகாக்கப்பட்டிருக்கிறது. “மரத்துக்கு வேர் ஆதாரமானதுபோல் மனிதனுக்குத் தலையே ஆதாரமானது. மனிதனை, வேர் மேலும் கிளைகள் கீழுமுள்ள ஓர் மரத்திற்கு ஒப்பிடலாம் என்று மகரிஷிகள் சொல்லியிருக்கிறார்கள்¹. ஆகவே, வேரை நாசம் செய்யும் ரோகங்களைச் சீக்கிரமே பரிஹரிக்க வேண்டும். மேலும் எல்லா இந்திரியங்களும், ப்ராணனும் சிரஸிலேயே வைக்கப்பட்டிருப்பதனால், அந்த அங்கத்தை மிகச் சிரத்தையுடன் பாதுகாக்கவேண்டும்” என்று வாக்படர் கூறியிருக்கிறார்².

“சிரோரோகங்கள்” என்ற சொல் தனிப்பட்ட சிரோரோகங்களுையன்றி, மூக்குநோய், வாய்நோய்கள், உதடு

1. தேகத்தையே நிலைநிறுத்தச்செய்ய ஆதாரமான மூளையை இவ்விடத்தில் வேராகக் கொள்ளவேண்டும். வேரிலிருந்து கிளைகள், இலைகள் முதலியவை மேலே கிளம்புகின்றன. ஆனால், தேகமாகிய மரத்திலோ மூளையான வேரிலிருந்து சாணைகள் (கை கால்கள்) மத்யபரகம் முதலான உறுப்புகள் கீழ்க்கோக்கியே செல்லுகின்றன. மேலும், தேகத்தின் பல பாகங்களிலும் உள்ள நரம்புகள் மூளையுடனே சம்பந்தப்பட்டுள்ளன. ஆகவே தேகத்தைத் தலைகீழாக உள்ள ஒரு மரத்திற்கு உபமானமாகச் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

2. அவ்வுடங்க ஹருதயம் — உத்தரஸ்தானம், 24-வது அத்தியாயம், சுலோ. 58, 59,

பற்களின் நோய்கள், காது நோய்கள், தொண்டையி லெற்படும் நோய்கள் முதலானவைகளையும் குறிக்கின்றன. அவைகளின் காரணங்களையும், குறிகுணங்களையும் விளக்கிக் கூறுவோம்.

காதுநோய்களின் காரணங்களும், குறி குணங்களும்,

கர்ணசூலை.

மூக்குலிருந்து நீர் விழுதல், தண்ணீரில் வெகு நேரம் விளையாடுதல், காதுகளைக் காரணமின்றிச் சொரிந்து கொள்ளல், அதிகமான சப்தத்தைக்கேட்டல் அல்லது சப்தத் தையே கேட்காமலிருத்தல், முதலான காரணங்களினால் பிரகோபமடைந்த வாயு காதுகளின் சிரைகளை (இரத்தம் முதலியன செல்லும் குழாய்களை) அடைந்து, காது துவாரங் களிலும், உட்புறக்காதிலும் குத்துவலியோடு கூடிய கர்ண சூலை ரோகங்களை உண்டாக்குகிறது :—

1. வாதகர்ண சூலை ரோகம்.

ஒருத்தலைவலி, குளிர்ச்சியில் விருப்பமின்மை, (உஷ்ண மான திரவபதார்த்தங்களைக் காதுகளில் விட றிதமாக இருக்கும்) முதலியவைகளுடன் காதுகளிலிருந்து நீர் கொஞ்சமாகக் கசியும். நாளடைவில் காதுகள் அழன்று சீழ் வெளிப்படும். சில சமயங்களில் சப்தத்தைக் கேட்க இயலாது. மேலும், எறும்புகள் ஊறுவது போன்ற பிரமையும் உண்டாகும்.

2. பித்த கர்ண சூலை ரோகம்.

காதுகளில் வலி, எரிச்சல், காதுப்பக்கங்களில் குளிர்ச்சி யான திரவங்களையோ எண்ணெய் வகைகளையோ ஊற்றிக்

கொள்ளுவதில் விருப்பம், காதுப்பக்கங்களில் வீக்கம், ஜ்வரம் இவைகள் உண்டாகும். வெகு எளிதில் பக்குவமாகி மஞ்சள் நிறமான திரவம் கசியும். அத்திரவம் எந்தந்த இடங்களில் படுகிறதோ அந்தந்த இடங்களில் புண்களுண் டாகும்.

3. கப கர்ண சூலை ரோகம்.

தலை, தாடை, கழுத்து முதலான இடங்களில் பார உணர்ச்சி, வீக்கம், உஷ்ணத்தில் இச்சை, இவை உண்டாகும். வீக்கம் பழுத்து உடைந்தால் அதிலிருந்து வெள்ளையானதும் கெட்டியானதுமான சீழ் வடியும். வலி அதிகம் இராது.

4. ரத்த கர்ண சூலை ரோகம்.

அடிபடுதல் முதலியவைகளால் கோளாறடைந்த ரத்தம், காதுகளில் குத்துவலியையுண்டாக்கும். பித்த கர்ணரோகத்தில் காணப்படும் குறிகுணங்கள் முற்றிலுமோ அல்லது ஏற்றக்குறைவாகவோ காணப்படும்.

5. ஸந்திபாத கர்ண சூலைரோகம்.

காதுகளில் வீக்கம், ஜ்வரம், பொறுக்கமுடியாத வலி இவை ஏற்படும். சில சமயங்களில் உஷ்ணத்தில் விருப்ப மும் சிற்சில சமயங்களில் குளிர்ச்சியில் விருப்பமும் மாறி மாறி உண்டாகும். உடம்பில் மதமதப்பு ஏற்படும். காது களிலிருந்து துர்நீர்க்கசிவும் உண்டாகும். பழுத்து உடைந் தால் அதிலிருந்து, கறுப்பாகவோ, வெண்மையாகவோ அல்லது சிவப்பு நிறமாகவோ சீழ், தடிப்புடன் வெளிவரும்.

6. கர்ண நாதம்.

(காதுகளில் அலை ஒசைபோன்ற சப்தம்)

சப்தவஹஸிறைகளில் வாயு பிரவேசிப்பதால் பற்பல விதமான சப்தங்களை அடிக்கடி, காரணமின்றி கேட்பான்.

அவை பேரி, மிருதங்கம், சங்கு முதலியவைகளிலிருந்து எழும்பும் சப்தங்களைப் போன்று இருக்கும்.

7. பாதிர்யம் (செவிடு)

வாயு கபத்துடனே தொடர்ந்து உட்காதுகளை யடைந்தாலும் அல்லது கர்ணநாதம் என்ற ரோகத்திற்குத்தக்க சிகிதையை செய்யாவிட்டாலும், அது 'செவிட்டுத்தன்மை'யை உண்டாக்கும். மிகவும் உரக்கச்சொன்னாலன்றி காது கேட்காது.

8 ப்ரதிநாஹம்

(காதடைப்பு)

வாயு அதிகமாவதால் கபம் குறைந்து, பித்தத்தினாலும், உஷ்ணத்தினாலும் வரண்டதாகச் செய்யப்பட்டு காதுகளின் துவாரங்களை யடைத்துக்கொள்ளும். அப்போது காதுகளில் அரிப்பு, வலி, பார உணர்ச்சி, அடைப்பு முதலியவைகளை உண்டாக்கும்.

9. கண்டி. சோபங்கள்

(அரிப்பும், வீக்கமும்)

கபத்தினால் காதுகளில் நிரந்தரமான அரிப்பும், வீக்கமும் உண்டாகும்.

10: பூதிகர்ணம் (சிறுக்காது)

கபம் பித்தத்தினால் தாபமடைந்து (கருகப்போய்) வலியுடனே அல்லது வலியில்லாமலோ, தடிப்புள்ள சிறை காதுகளிலிருந்து அதிகமாக வெளிப்படுத்தும்.

11. க்ருமி கர்ணம்

(கிருமிகள் நிறைந்த காது)

வாதம் முதலான தோஷங்களினால் தூஷிக்கப்பட்ட காதுகளில் சிறுசிறுகிருமிகள் உண்டாகும். அவை அங்குள்ள அழகிய மாம்ஸம், சீழ் முதலியவைகளைத்தின்று நன்றாக வளர்ந்து பொறுக்கமுடியாத வலியை உண்டாக்குகின்றன.

12. கர்ண வித்ரதி

(காதுகளில் உண்டாகும் கட்டி)

காதுகளுக்குள் குச்சிகளை விட்டுக் குடைவதினாலோ அல்லது அடிபடுவதானாலோ இரணங்கள் உண்டாகி அவைகள் வித்ரதியாகும். தோஷாதிகளின் பிரகோபத்திற்குத்தக்க படி மஞ்சள் நிறமானதோ, சிவப்பாகவோ, இரத்தம் போன்றோ நீர்க்கசிவு உண்டாகும்.

13 கர்ண சோபம்.

காதுகளுக்குள், வீக்கம் அதிகமாக உண்டானால் அது 'கர்ணசோப'மாகும்.

14 கர்ணாச்சஸ், 15. கர்ணாற்புதம்

(எழுச்சிகள்)

இவ்விருநோய்களிலும் வலி அதிகமாக இருக்கும். சீழும் வெளிவரும். காது கேட்காது. காதினுள் அதிகமான மாம்ஸ வளர்ச்சி உண்டாகி; எரிச்சலும் வலியும் ஏற்படும். இரத்தமும் வெளிவரும்.

16 கூதி கர்ணம் (காது சுருங்குதல்)

சிகு கர்ப்பாசயத்திற்குள்ளிருக்கும்போதே, வாதம் அதன் காதுகளைத்தாக்கி உட்புறமாக வளையச்செய்கின்றது.

அது 'கூசிகர்ணம்' என்ற ரோகமாகும்.

17. கர்ண பிப்பிலி

(காதுகளின் வெளிப்புறத்தில் மாம்ஸவளர்ச்சி)

சில கர்ப்பாசயத்திற்குள்ளிருக்கும்போது அதன் காதுகளின்மேல் ஒன்று அல்லது அநேக மாம்ஸ வளர்ச்சிகள் உண்டாகின்றன. அவைகளில் வலி இராது.

18. கர்ணவிதாரி.

வாதம் முதலான மூன்று தோஷங்களும் ஒருமித்துப் பிரகோபமடைந்து காதுகளின் பக்கத்தில் வலியுடன் கூடிய வீக்கத்தையுண்டாக்கி அதன் நிறத்தையும் மாறுபாடடையச் செய்யும். அதற்குத்தக்க சிகிதையை செய்யாவிடில், அது பழுத்து உடையும். அதிலிருந்து கடுகெண்ணையை யொத்த நீர்க்கசிவு உண்டாகும். அவ்வாறு ஏற்பட்ட விரணம் ஆறுவதற்கு நாளாகும். அதனால் காதுகளின் வெளிப்புறம் சுருங்கிவிடும். இதற்கு 'சங்குலி' என்ற பெயரும் உண்டு.

19. கர்ண பாலீசோஷம்.

(வெளிக்காது வரட்சி)

காதிலுள்ள ஸிரைகளில் வாயு அதிகமாகச் செல்வதால் காதுகளின் விசிறி போன்ற வெளிப்புறம் வரண்டு விடுகிறது. இயற்கையாகவுள்ள எண்ணெய்ப்ப்பை இராது.

20. பாலீ தந்தி

(வெளிக்காது காயிடு போலாதல்)

வாதத்தினால் வெளிக்காது சுருங்கி மெலிந்து நூல் போலாகும்.

21. பாலீ பரிபோடம்

(வெளிக்காது வெடித்துப்போதல்)

வாதத்தினால் காதுகளின் மிருதுவான பாகத்தில் வீக்கம் ஏற்பட்டு, அதற்குத்தக்க சிகிதையை செய்யப்படாவிடில் வலி அதிகமாகி, சிவந்து வெடித்துப்போகும்.

22. கர்ணோத்பாதம்.

(ஆபரணங்களினால் ஏற்படும் புண்)

வெகு பாரமள்ள ஆபரணங்களினால் (காதுகள் கீழே இழுக்கப்பட்டு) காதுகளில் பித்தமும் இரத்தமும் கோளாறடைந்து, வலி, சிவப்பு நிறம், எரிச்சல், அழற்சி, இவைகளை உண்டாக்கும். அதிலிருந்து துர்நீர் கசியும். சிறு சிறு கொப்பளங்களும் ஏற்படும்.

23. கல்வீரம்

(காதுகளில் நிலையான வீக்கம்)

வாதத்தினாலும் கபத்தினாலும், வெளிக்காதுகளில் ஒரே சீரானதும், நிலையானதுமாகிய வீக்கம் உண்டாகித் திரிமிர்த்து, வலியின்றி இருக்கும். வீக்கத்தில் நிறவேறுபாடு இராது. ஆனால் அரிப்பு இருக்கும். இதற்கு 'உன்மந்தம்' என்ற பெயரும் உண்டு.

24. துக்கவர்த்தனம்

(நோய் அதிகமாதல்)

முறைதவறிக் குத்தப்பட்ட காதுகளை வளர்த்து வருவதால் அரிப்பு, எரிச்சல் முதலியவைகளுடன் அழற்சியும் ஏற்படும். இது ஸந்திபாத தோஷத்தினாலேற்படும்.

25. பாஸீ லேக

(காதின் விசிறி அமுதி விடுதல்)

கபத்திலும், இரத்தத்திலும் சிற்சில நுண்ணிய கிருமிகள் உண்டாகி அவைகள் காதுகளில் அரிப்பையும் வலியையும் உண்டாக்கும். தக்க சிகிதையை செய்யாவிடில் அவை வெளிக்காதுகளையே தின்றுவிடும்.

ஆக 25 வகை ரோகங்கள் கூறப்பட்டிருக்கின்றன.

நபி ரோக வகைகளின் காரணங்களும்

குறிகுணங்களும், வகைகளும்.

காரணங்கள்

பனி, காற்று, புழுதி, முதலியவைகளாலும், வெகு நாழிகை பேசுவதாலும், அதிகமாகத் தூங்குவதாலும், வெகு நேரம் கண் விழிப்பதாலும், அதிக உபரமாகவோ அல்லது தாழ்வாகவோ தலையணைகளை உபயோகிப்பதாலும், அமிதமாக நிரைப் பருகுவதாலும், அமிதமான ஸ்திரீ ஸங்கத்தாலும், அதிகமாக வாந்தி எடுப்பதாலும், கண்விரை அடக்குவதாலும்,

வாதாதி தோஷங்கள் பிரகோபித்து மூக்கையடைத்து 'பிரதிச்யாய' (மூக்கிலிருந்து நீர் விழுதல்) ரோகத்தை உண்டாக்குகின்றன.

1. வாதப்பிரதிச்யாயம்

வாய் உலர்ந்துபோதல், அதிகமான தும்மல், மூக்கடைப்பு, மூக்குகளில் வலி, பற்கள் பொட்டு தலை முதலானவிடங்களிலும் தாங்கமுடியாத வலி, புருவங்களைச் சுற்றிலும் பூச்சிகள் ஊருவன போன்ற உணர்ச்சி, குரல் கம்மல், வாய் வேக்காளம், அடிக்கடி கபம் வெளிவரல் முதலான பற்பல குறிகளுண்டாகும்.

2. பித்தப்பிரதிச்யாயம்

நாவரட்சி, ஜ்வரம், மூக்கில் சிறுசிறுகட்டிகளுண்டாதல், மயக்கம், மூக்கின் நுனி வேக்காளம், வரட்சியுள்ள தும் உஷ்ணமானதும், செம்பு நிறத்தையோ அல்லது மஞ்சள் நிறத்தையோ பெற்ற சளி முதலான குறிகள் காணப்படும்.

3. கபப்பிரதிச்யாயம்

இருமல், ருசியின்மை, ச்வாஸம், வாந்தி, உடம்பில் பார உணர்ச்சி, வாயில் இனிப்பு, அரிப்புடன் கூடியதும், பிசுபிசுப்புள்ளதும், வெண்மையானதும், தடிப்புள்ள துமான சளி முதலானவைகளுண்டாகும்.

4. ஸந்திபாத பிரதிச்யாயம்

முன் சொன்ன பிரதிச்யாய ரோகங்களில் காணப்படும் எல்லாக் குறிகளும் காணப்படும். காரணமின்றி நோய் அதிகமாகவோ குறைவாகவோ ஆகும்.

5. ரக்தப் பிரதிச்யாயம்

இரத்தம் கோளாறடைந்து மூக்கிலுள்ள விரைகளை யடைந்து இந்நோயை உண்டாக்குகிறது. மார்பில் மதமதப்பு, கண்விழிகள் செம்பு நிறத்தையடைதல், மூச்சு விடுகையில் நாற்றம், காதுகள், கண்கள், மூக்கு முதலான

விடங்களில் அரிப்பு, ஆகிய குறிகள் காணப்படும். மேலும் பித்தப் பிரதிச்யாயத்தின் குறிகளும் தோன்றும்.

6. துஷ்டப் பிரதிச்யாயம்

மேலே சொன்ன பிரதிச்யாய ரோகங்களுக்குத் தகுந்த சிகிதையை செய்யாமற் போனால் வாய் வரண்டு போய் பித்தம் முதலான பிரதிச்யாய ரோகங்களில் காணப்படும் பற்பல குறிகளும் அதிகமாகும். கண்கள் முதலான பஞ்ச ஞானேந் திரியங்களையும் கெடுக்கும். அக்னி மாந்த்யம், ஜ்வரம், ச்வாஸம், காஸம், மார்பு விலா முதலிய இடங்களில் மாறி மாறி வலி, உண்டாகும். வாயில் தூர்நாற்றம் ஏற்படும். மூக்கிலிருந்து சீழைப்போன்ற நிறத்தையுடையதும், சிவப்பு நிறமுள்ளதுமான சளி ஒழுகும். நீளமானதும், வழவழப்புள்ளதும், வெண்மையானதும், அனுப்பிரமாணமுள்ள கிருமிகள் உண்டாகி நெளியும்.

மேற்கூறிய பிரதிச்யாய ரோகங்கள் பக்குவமானால் கிழக்கண்ட குறிகளுண்டாகும்.:-

உடம்பு இலேசாகும், தும்மல் குறையும், சளி கெட்டி யாகி மஞ்சள் நிறத்தையடையும். கொஞ்சம் கொஞ்சமாக வாயுநையை அறியும் சக்தியும் ஏற்படும்.

7. ப்ருசக்ஷவம். (அதிகத்தும்மல்)

காரமுள்ள, மிளகு மிளகாய் போன்ற, வஸ்துக்களை மிகநவதாலும், குறிய நிரணங்களை மூக்கிற்குள் விழும்படி செய்வதாலும், திரி, தூள் முதலியவைகளை மூக்கினுள்ளே செலுத்துவதாலும், வாதத்தைப் பிரகோபிக்கச்செய்யும் வேறு காரணங்களாலும் பலமடைந்த வாதத்தினால், மூக்கினுள்ளிருக்கும் மெல்லிய எலும்புகள் தாக்கப்பட்டு அதனால் மறுபடியும் வாதம் மிகப் பலமுள்ளதாக ஆகி, ச்ருங்

காடகம்' (மூக்கின் நாற் சந்தி) என்ற ஸ்தானத்தையடைந்து மறுபடியும் கீழ்நோக்கித் திருப்பப்பட்டு அதிகமான தும்மல்களையுண்டாக்கும்.

8. நாஸிகர் சோஷம்

(நர்சி த்வாரம் வரண்டு விடுதல்)

வாதம் மூக்கிலுள்ள கபத்தையும், நாசித்துவாரத்திலுள்ள ம்ருதுவான மாம்ஸத்தையும் வரளச்செய்து மூக்கினுள்ளே சுணைகள் அடைத்துக்கொண்டிருப்பது போன்ற உணர்ச்சி உண்டாக்கும். சுவாசம் விடுவது சிரமமாக இருக்கும்.

9. நாஸாநாஹம்.

(நாசித்துவாரங்கள் உப்புதல்)

கபத்தினால் தடைப்பட்ட வாயு மூக்கை அடைத்து அதை உப்பும்படி செய்கிறது.

10. க்ரண பாகம். (மூக்கின் அழற்சி)

பித்தம் அதிகரித்து மூக்கிலுள்ள மாம்ஸம், சருமம் இவைகளில் அழற்சியுண்டாக்கி எரிச்சலையும், வலியையும் உண்டாக்கும்.

11. க்ரண ஸ்ராவம் (சளி ஒழுகுதல்)

மூக்கிலிருந்து கபத்தைப்போலச் சளி எப்பொழுதும் ஒழுகும். இது வெண்மையாகவும், தண்ணீரைப்போலவும், இரவு நேரங்களில் அதிகமாகவும் உண்டாகும்.

12. அபீனஸம்.

மூக்கினுள் கபம் அதிகமாகி நாசியிலுள்ள ஸ்ரோதஸ்களையடைத்து 'க்ரூக்ரூ' என்ற சத்தத்துடன் ச்வாஸத்தை

உண்டாக்கும். பீனஸத்தைவிட அதிக வேதனையைத்தரும். செம்மறியாட்டின் மூக்கிலிருந்து ஒழுகும் சளியைப்போலத் தடிப்பான கபம் வெளியாகும்.

13. நாஸா தீப்தி.

ரக்தம் கோளாறடைந்து மூக்கிற்குள்ளோ அல்லது வெளியிலோ தொடமுடியாத வலியையுண்டாக்கும். மூச்சு விடும்போது எரிச்சல் அதிகமாகும். ஆவியடிப்பது போன்ற உணர்ச்சியும் ஏற்படும்.

14. பூதிநாஸம்.

தாடைகளினடியில் திரிதோஷங்கள் பிரகோபித்து வாயின் அடிப்புறத்திலிருந்தும், மூக்கிலிருந்தும் வாதத்தையும் கபத்தையும் தூர்நாற்றத்துடன் வெளியுறச் செய்யும்.

15. பூய ரக்தம்

ஸந்திபாத தோஷத்தினாலோ அல்லது அடிபடுவதாலோ மூக்கிலிருந்து சீழும் இரத்தமும் ஒழுகும். தலைவலி, தலையில் எரிச்சல், முதலிய குறிகளும் காணப்படும்.

16. நாஸாபுடகம்

பித்தத்தினாலும் கபத்தினாலும் அடைபட்ட வாயு மூக்கிலுள்ள கபத்தை வரளச் செய்கிறது. அவை மூக்கின் உப்புறங்களில் ஒட்டிக்கொள்ளும்.

17 நாஸார்சஸ். 18. நாஸார்புதம் (எழுச்சிகள்)

இவைகளால் மூச்சுத்தினால், மூக்கொழுகுதல், அடிக்கடி தும்மல், மூக்கினால் பேசுதல், தூர்நாற்றமுள்ள மூச்சு, தலைவலி இவைகள் அதிகமாகும்.

வாய் ரோகங்களின் குறிகள்.

வாய் ரோகங்கள் என்று பொதுவாகக்கூறினால் உதடு, பற்கள், கன்னம், ஈறு, நாக்கு, தொண்டை, தாடை, இவைகளைப்பற்றிய நோய்களையும் குறிக்கும். ஆகவே அவைகளும் இங்கு விவரிக்கப்படுகின்றன.

வாய் ரோகங்கள் ஏற்படக் காரணங்கள்.

மீன், எருமை, பன்றி இவைகளின் மாமிசத்தை யதிகமாகச் சாப்பிடுதல், இளம் முள்ளங்கி, உளுந்து, துவரை கருப்பஞ்சாறு, பால், வெல்லம் இவைகளை அதிகமாகச் சாப்பிடுதல், எப்பொழுதும் குப்புறப்படுத்துக்கொள்ளுதல், பல் துலக்கல், தூமபானம், வாய் கொப்பளித்தல், வாந்தி எடுத்தல், ஸிரால்யதம் (இரத்தம் எடுத்தல்) முதலியவைகளை முறைதவறிச் செய்துகொள்ளுதல் அல்லது செய்து கொள்ளாமலிருத்தல், இவைகளால் கபத்துடன் கூடிய திரிதோஷங்களும் கோளாறடைந்து வாய் ரோகங்களை உண்டாக்குகின்றன.

உதடுகளின் ரோகங்கள்.

1. கண்டோஷ்டம்

வாதம் அதிகரிப்பதால் உதடுகளில் பிளவு உண்டாகும்.

2. ஒஷ்ட கோபம்

வாதம் அதிகரிப்பதால் இரு உதடுகளும் அசைவற்று வலியேற்பட்டு, எரிச்சலும் உண்டாகும். உதடுகள் முற முறப்பாகும். அவை கருமை நிறமடைந்து கடினமாகும்.

3. பித்தம் கோளாறடைந்தால் (அதாவது அதிகமானால்)

உஷ்ணமான பதார்த்தங்களின்மேல் வெறுப்பு, உதடுகளில் சுடுகைப்போன்ற சிறு சிறு கட்டிகள்; மஞ்சள் நிறம், இவை உண்டாகிக் கட்டிகளும் வெகு சீக்கிரத்தில் பழுத்து, உடைந்து துர்நீர்க்கசியும் உண்டாகும்.

4. கபக்கோளாறினால்.

குளிர்ச்சியான பதார்த்தங்களில் வெறுப்பு, உதடுகளில் கனத்த வீக்கம், வெண்மை நிறமுள்ள சிறு சிறு கொப்பளங்கள், முதலியவை உண்டாகும்.

5. ஸந்நிபாத உதட்டு ரோகங்கள்.

பல நிறமுள்ள கொப்பளங்கள் உதடுகளில் உண்டாகும். கெட்ட நாற்றத்துடன் கொழ கொழப்பான நீர்க்கசியு உண்டாகும். காரணமில்லாமல் உதடுகள் வீங்கித்தானாகவே வடியும். ஆனால் பழுத்துவருவது நிலையில்லாமலிருக்கும்.

6. ஒஷ்டார்புதம்

இரத்தம் கோளாறடைவதால் உதடுகளிலிருந்து இரத்தம் கசியும். அவைகளும் சிவப்பு நிறத்தையடையும். இரத்தம் குறையக் குறைய, பேரிச்சையளவுள்ள கொப்பளம் உண்டாகும்.

7. பிண்டோஷ்டம்,

மாம்ஸம் கோளாறடைவதால் உதடுகளில் மாம்ஸ வளர்ச்சி உண்டாகி அதில் சிறுசிறு கிருமிகளும் நாளடைவில் உண்டாகும்.

8. மேதஸ் (கொழுப்பு) கோளாறடைவதால்

எண்ணெய் போன்ற கசிவு உதடுகளிலேற்பட்டு மிருதுவாகி, அரிப்புடன் கூடியவைகளாக இருக்கும்.

9 வாதக்பக் கோளாறினால்

நீர்க்குமிழிகள் போன்ற சிற்சில கொப்பளங்கள் உதடுகளிலுண்டாகும். இதற்கு 'ஜலார்புதம்' என்றும் வேறு பெயர் உண்டு.

10. அடிபடுதல்

இதனால் உதடுகள் அறுபட்டு, குத்துவலியேற்படும். சிறு சிறு மாம்ஸ முனைகளும் காணப்படும். அவைகளில் அரிப்பு ஏற்படும்.

ஆக ரோகங்கள் — II.

கன்னத்திலேற்படும் ரோக வகைகள்.

கண்டாலஜி (பொன்னுக்கு வீங்கி)

கன்னத்தில் நிலையான வீக்கம் ஏற்பட்டு, ஜ்வரமும் எரிச்சலும் உண்டாகும்.

பற்களின் ரோக வகைகள்

தேதந்த ரோகம்

வாததோஷம் கோளாறடைவதால் பற்களுக்கு இளஞ் குடுள்ள பதார்த்தங்களின் மேல் விருப்பமும், குளிர்ச்சியினால் தாங்கமுடியாத வலியும் உண்டாகும். அவ்விடத்தில் குத்து வலியேற்படும்.

தந்தஹர்ஷம்

புளிப்பான பதார்த்தங்களை அதிகமாக உபயோகிப்பதினால் பற்களில் கூச்சம் ஏற்படும். அதனால் காற்று, புளிப்பு, குளிர்ச்சியான பதார்த்தங்கள் முதலியவைகளைச் சிடுத்துக் கொள்ளமுடியாது. மேலும் வலியுடன் பற்கள் ஆடிவிழுவது போன்ற உணர்ச்சியும் உண்டாகும்.

தந்தபேதம் (பல் வலி)

பற்களில் பிளக்கப்படுவதுபோன்ற கடுமையான வலி உண்டாகும்.

தந்தசாமை (பற்கள் அசைதல்)

இவை ஆரம்பத்தில் சிறு ஆட்டம் கண்டு நாளாவட்டத்தில் ஆட்டம் அதிகமாக ஏற்பட்டுப் பொறுக்க முடியாத வலியுண்டாகும்.

கராளம் (பயங்கரமான பற்கள்)

பற்கள் வரிசையாக இல்லாமல் அங்கொன்றும் இங்கொன்றுமாக முளைக்கும்.

அதி தந்தம்

ஒரு பல்லினடியில் வேறொரு டில் முளைக்கும். அப்போது பொறுக்கமுடியாத வலி ஏற்பட்டு முளைத்தபின் வலி சாந்தமாகும். இதற்குத் 'தந்த வர்த்த மானம்' என்றும் வேறு பெயர் உண்டு.

தந்த சர்க்கரை

பற்கள் சரியானபடி தேய்க்கப்படாவிட்டால் அவை களிநூலே அழுக்கோ அல்லது கபமோ சேர்ந்து சில

நாட்கள் கழித்து வாயுவினால் வரட்சி ஆகிப்பற்களில் தங்குகின்றன. அதிகமான தூநாற்றம் ஏற்பட்டு, காரையும் அதிகமாகும்;

இந்நோய் வருத்தியாகி நாளடைவில் 'கபாலிகா' என்ற ரோகமாக ஆகும்.

ச்யாவதந்தம் (கருமை நிறமான பற்கள்)

இரத்தம், பித்தம், வாயு இம்மூன்றும் கோளாறடைவதனால் பற்கள் கருநிறமாகின்றன.

கிருமி தந்தம்

வாயுவோடு கூடிய தோஷங்கள் பற்களின் வேர் பாகத்திலுள்ள உள்பாகத்தை நாசம் செய்து துவாரத்தை உண்டாக்கும். சாப்பிடும் ஆகாரத்தின் அணுக்கள் அதில் புகுந்து, அமுகி நாளடைவில் சிறு சிறு கிருமிகளுண்டாகும். அதனால் திடீரென வலி அதிகமாகித்தானாகவே சாந்தமடையும். பற்கள் கருநிறமாகி, அவைகள் அசைய ஆரம்பிக்கும். அதிலிருந்து சீழும் இரத்தமும் கசியும்.

ஈறையற்றிய ரோகங்கள்.

1. சீதாத ரோகம்

கபமும், இரத்தமும் கோளாறடைந்து வாய் நாற்றம் உண்டாகிக் காரணமின்றி இரத்தம் கசியும் மேலும் ஈறுகள் மிருதுவாகிப் பழுத்துக்கருமை நிறத்தையடையும். நாளடைவில் இவை சிதையும்.

2. உபகுசம் (ஈறுகள் பக்குவமடைதல்)

பித்தமும் இரத்தமும் கோளாறடைவதால் பற்களின் அடியிலுள்ள மாம்ஸம் தகிக்கப்பட்டு சிவப்பு நிறத்தையடை

கிறது. அவைகளில் அரிப்பு உண்டாகி இரத்தம் கசியும். வீக்கம் உண்டாகும். இரத்தம் வெளியாகாவிடில் ஈறு கொழுத்துவிடும். பற்கள் ஆட்டங்கண்டு வலியும் சுமாராக இருக்கும். வாய் நாற்றம் அதிகமாக இருக்கும்.

3. தந்த புப்புடம் (ஈறுகளின் கட்டி)

இரண்டு அல்லது மூன்று பற்களின் அடியிலுள்ள ஈறுகளில் இலந்தைக்கொட்டைப் பிரமானம் வீக்கம் உண்டாகி, அது வெகு சீக்கிரத்தில் பழுத்து உடையும். அப்போது தாங்கமுடியாத வலியுண்டாகும்.

4. தந்த வித்ரதி

வாதம், பித்தம் முதலான மூன்று தோஷங்களும், இரத்தமும் சேர்ந்து கோளாறடைந்து பற்களின் ஈறுகளுக்கு வெளியேயும், உள்பக்கத்திலும் பெரிய கட்டி உண்டாகும். அதிகமான வீக்கமும், வலியும் ஏற்பட்டு உடைந்து, அதிலிருந்து சீழும் இரத்தமும் பெருகும்.

5. ஸுஷிரம்

பற்களின்வேரில் வீக்கமேற்பட்டு, பித்தமும் இரத்தமும் கோளாறடைவதால், வலி அதிகமாகிச்சுரக்கும். ஈறுகளும் கொஞ்சம் கொஞ்சமாகச் சிதையும்.

6. மஹாஸுஷிரம்

மேற்கூறிய குறிகளுடன், ஸந்திபாஜ்ஜ்வரமும் உண்டாகும். அதிகமான இரத்தக்கசிவும், சீழும் வெளிவரும். பற்களின் வேரிலுள்ள சந்தையைச் சிதையச்செய்யும்.

7. அதிமாம்ஸகம்

பற்களின் அடியில் முனையைப்போன்ற ஒரு வளர்ச்சி ஏற்பட்டு அது கிரமமாக விருத்தியாகும். தாடை, காது

முதலான இடங்களில் சொல்லொண வேதனையைத் தரும். ஆகாரத்தை விழுங்கவும் இயலாது. இது கபத்தினாலேற்படும் ரோகமாகும்.

8. விதர்ப் ரோகம்

ஈறுகளைக் குச்சி முதலானவைகளைக்கொண்டு குத்துவதால் இடைவெளி உண்டாகிப் பற்கள் அதிகமாக ஆட ஆரம்பிக்கும். மேலும் அதிகமான வலியும் ஏற்படும். இது அடிபடுவதாலேற்பட்ட ரோகமாகும்.

(9-13) தந்தமாம்ஸகதி

மாம்ஸங்களை ஆசிரயிக்கும் ரோகங்களுக்குத் தக்க சிகிதையை செய்யாமல் போனால் அவை பற்களைத்துவாரம் செய்யும். ஈறு, பற்களின் வேர் முதலியவைகளைத் தின்று எலும்பையும் கெடுக்கும். அவை 5 வகைப்படும்.

நாக்கு வியாதிகளைப்பற்றிய குறிகுணங்கள்.

1. வாதத்தினால் தூஷிக்கப்பட்டால்

தேக்க இலைகளைப்போல் சொரசொரப்பாக இருக்கும். நாக்கில் மதமதப்பும், வெடிப்புகளும் காணப்படும்.

2. பித்தத்தினால் தூஷிக்கப்பட்டால்

எரிச்சலும், அழற்சியும் உண்டாகி சிவந்த மாம்ஸ முளைகளால் குழப்பட்டிருக்கும்.

3. கபதோஷம் மேலிட்டால்

நாக்கு மிகவும் கனத்து, இலவமுட்களையொத்த முளைகள் பல காணப்படும்.

8. தாலு பாகம்

பித்தம் கோளாறடைவதால், தாடையில் அழற்சி யேற்பட்டு அதிலிருந்து துர்நீர்க்களவும் உண்டாகும். அதிக மான வலியேற்படும்.

தொண்டை ரோகங்கள்.

நாக்தின் அடிபாகத்தில் தொண்டையையடைக்கவல்ல பெரிய மாம்ஸ முளைகள் உண்டாகிச் சீக்கிரமாகப் பழுக்கும். தாங்கமுடியாத வேதனை உண்டாகும். இதற்கு “ரோகணி” என்று பெயர்:—

1. வாத தோஷக்கோளாறினாலுண்டானால்

தொண்டை, வாய் முதலான இடங்களில் வரட்சி ஏற்படும். முகவாய்க்கட்டை, காது முதலான இடங்களில் வலி ஏற்படும்.

2. பித்ததோஷம் (அதிகரித்து உண்டானால்)

ஜ்வரம், அழற்சி, நாவரட்சி, மயக்கம், தொண்டைப் புடைச்சல், முதலானவைகளேற்படும். இதுவும் வெகு எளிதில் பழுக்கும் தன்மையுள்ளது.

3. கபத்தினால் ஏற்படில்

வெண்மையாகவும், கொழுகொழப்பாகவும் இருக்கும்.

4. இரத்தக் கோளாறினாலுண்டானால்

சிறு கொப்புளங்கள் பல சூழ்ந்திருக்கும். நெருப்புத் தண்டைப்போலச் சிவப்பாகவும், காதுகளில் வலியைத்தரக் கூடியனவாகவும் இருக்கும்.

5. ஸந்திபாத ரோகணியில்

தொண்டையில் அழற்சி தோன்றும்.

6. சாலாகம் (Enlarged Tonsils)

கபத்தை முக்யமானதாகக் கொண்ட திரிதோஷங்கள், தொண்டையில் இலந்தைக் கொட்டைப் பிரமாணமுள்ள கட்டியை உண்டாக்கும். அது நாளடைவில் பெருத்துத் தொண்டையையடைக்கும். சுணையுள்ள முட்களால் சூழப் பட்டிருப்பதைப்போன்ற உருத்தலும் உண்டாகும்.

7. வருத்தம் (Tonsilitis)

தொண்டையின் இரு புறங்களிலும் உருண்டையான வீக்கம் உண்டாகும். அப்போது ஜ்வரமும், அழற்சியும் உண்டாகும்.

8. துண்டிகேரிகா (adenitis)

முகவாய்க்கட்டைக்கடியில் பருத்திக்கொட்டைப் பிரமாணமுள்ள வீக்கம் உண்டாகும். வலி அவ்வளவாக இராது. தொடுவதற்குக்கட்டியைப் போன்றிருக்கும்.

9. களோகம்.

கழுத்திற்கு வெளியிலும், தொண்டையிலும் வீக்கம் அதிகரித்து, ஆகாராதிகளை விழுங்க முடியாமல் தொண்டை யையடைக்கும். இதனால் தலை கனம், சோம்பல், ஜ்வரம், உமிழ்நீர்ப்பெருக்கு முதலியவைகளேற்படும்.

10. வலயம்.

மேல் சொன்ன குறிகளுடன் வீக்கம் அதிகமாகி வலி யில்லாமலிருந்தால் அது வலயமாகும்.

வாய்ரோகங்களின் வகைகளும் குறி குணங்களும்

ஆஸ்யபாகம் (வாய்வேக்காடு)

வாயு வாயெங்கிலும் பரவிச் சிறு சிறு புண்களை உண்டாக்கி, வாயில் சிவப்பையும், மொர மொரப்பையும் கொடுக்கும். மேலும் உதடுகளைத் தாம்ர வர்ணமாகவும் தோல் உரியும்படியும் செய்கிறது. நாக்கு தடித்தும், வெடித்தும், சிறு சிறு மாம்ஸ முளைகளை உடையதாகவும் குளிர்ச்சியைத்தாங்க முடியாததாகவும் ஆகும். வாயைச் சீக்கிரமாகத் திறக்க இயலாது.

ஊர்த்வகத ரோகம்

மூலம், குன்மம், கபம் முதலியவைகளினால் வாயுவின் கீழ் நோக்கிய கதி தடைப்பட்டு, மேலே சென்று வாயில் தூர்க்கந்தத்தைத்தரும்.

பித்தமுகபாகம்

பித்தத்தினாலுண்டான முகபாகத்தில் எரிச்சலும், ஆவியெழும்புதலும் உண்டாகி, வாயில் கைப்புச்சுவையைத் தருகிறது. சுண்ணாம்பு தெளிப்பதனால் ஏற்படும் இரணங்களைப்போல் ஆங்காங்கு சிறு சிறு கொப்புளங்களேற்படும். வலி அதிகமாக இருக்கும்.

ரக்தமுகபாகம்

பித்த முகபாகத்தைப்போலவே குறிகள் காணப்படும்.

கபமுகபாகம்

வாயில் இனிப்புச்சுவை, அரிப்பு, கொழ கொழப்பு முதலான குறிகளேற்படும்.

அர்புதம்

கபம் கோளாறடைந்து, தாடையின் உப்புறத்தைத் தாக்குவதால், கறுப்பும் வெளுப்பும் கலந்த ஒரு வீக்கத்தை உண்டாக்கும். அதை அறுத்தாலும், உடைத்தாலும், நசுக்கினாலும் முன்போலத் திரும்பத்திரும்ப வளரும்.

முகபாகம் (ஸந்நிபாதம்)

வாதாதி தோஷங்கள், இரத்தத்துடன் சேர்ந்து கோளாறடைவதால் எல்லாவித முகபாகங்களின் குறிகளையும் பெற்றிருக்கும்.

பூதி வக்தரம்.

பல்பொடி, பல்குச்சி முதலானவைகளைக்கொண்டு பற்களைச் சுத்தம் செய்யாவிடில், வாயில் அழுக்கு சேர்ந்து, இந்நோய் உண்டாகும்.

ஆக வாயிலுள்ள அங்கங்களில் ஏற்படும் ரோகங்கள் 75. அவைகளாவன:—

உதடு—11.	ஈறு—13
கன்னம்—1	நாக்கு—6
பற்கள்—10	தாடை—8
தொண்டை—18	வாய்—8.

சிரோரோகங்களின் காரணங்களும், வகைகளும், குறிகுணங்களும்

புதை, வெய்யில், தண்ணீரில் அதிக நேரம் விளையாடுதல், பனி, அதிகமான தூக்கம், அதிகமான கண் விழிப்பு, அமிதமான ஸ்வேத சிகிதலை, (வேது பிடித்தல்,) கீழ்திசைக் காற்று, கண்ணீரை அடக்குதல், அதிகமாகத் தண்ணீரையோ மது வகைகளையோ உட்கொள்ளுதல், சிரஸில் திருமி சேருதல், தும்மல் ஏப்பம் முதலான 14 வித வேகங்களையும்¹ அடக்குதல், தலையணை உடம்பு தேய்த்துக் கொள்ளுதல் எண்ணெய் தேய்த்துக்கொள்ளுதல் முதலான காரியங்களை விலக்குதல், எப்பொழுதும் கவிழ்ந்த முகமாகவே பார்த்தல், உடம்பிற்கு ஏற்றதல்லாத வாஸனைகளை முகர்தல் உடம்பிற்கு அஹிதமான ஆகாரங்களைச் சாப்பிடுதல், முதலான காரணங்களினால் சிரஸிலுள்ள தோஷங்கள் கோளாறடைந்து சிரோரோகங்களை உண்டாக்குகின்றன, அவை வருமாறு:—

வாத சிரஸ்தாபரோகம்

பொட்டுகளில் தாங்கமுடியாத வலியும், புருவங்களுக்கு மத்தி, நெற்றி முதலான பாகங்களில் கீழே விழுந்து விடுவதைப்போன்றவலியும் உண்டாகும். காதுகளில் இரைச்சல், கண்களை வலித்து ஒரு பக்கமாக இழுத்துக்கொள்ளுதல் போன்ற உணர்ச்சி, தலைச்சுழலல், முட்டுகள் விலகுதல் போன்ற பிரமை, முதலியவைகளேற்படும். தலையிலுள்ள

¹ 14 வேகங்கள் பின்வருமாறு:— வாயுப்பறிதல், ஏப்பம், மலம், மூத்திரம், தும்மல், தாகம், பசி, தூக்கம், இருமல், ஆயாசத்தினால் சற்படும் மூச்சு, கொட்டாவி, கண்ணீர், வாந்தி, சுக்கிலம்.

நரம்புகளனைத்தும் துடிக்கும். கழுத்தையும், வாயையும் அசைக்கமுடியாது. வெளிச்சத்தைப் பார்க்க இயலாது. முக்கிலிருந்து சளி ஒழுகும். சிற்சில சமயங்களில் மூக்கினுள் வலியேற்பட்டுத் தணியும். பிடித்து விடுவது, எண்ணெய் பூசுவது, வியர்க்கும்படி செய்வது அல்லது துணியினால் இறுகக்கட்டுவது முதலான காரியங்களினால் வலி, சற்றுக் குறையும்.

அர்த்தாவபேதகம்

தலையினொரு பக்கத்தில் பிளப்பதுபோன்ற குத்துவலி உண்டாகும். இந்த நோய் பதினைந்து நாட்களுக்கொரு முறையோ அல்லது ஒரு மாதத்திற்கொருமுறையோ உண்டாகித்தானாகவே குறைகிறது. இதற்குத் தகுந்த சிகிதையை செய்யப்படாவிட்டால் அது கண்களையோ அல்லது காதுகளையோ நாசமாக்கும்.

பித்தசிரஸ்தாபம்

தலையிலிருந்து ஆவியெழும்புதல்போன்ற உணர்ச்சி, ஜ்வரம், வியர்வை, கண்ணொரிச்சல், மயக்கம் முதலியவை களுண்டாகும். இந்நோய் சித்தோபசாரங்களினால் தணிவடையும். இரவு நேரங்களில் வேதனை அதிகமிராது.

கப சிரஸ்தாபம்

ருசியின்மை, தலைபாரம், மதமதப்பு, தலையில் குளிர்தல், முதலியவைகளுண்டாகும். மேலும் தலையிலுள்ள நரம்புகள் துடிக்கும். அதிகச் சோம்பலுண்டாகும். பகல் நேரங்களில் இந்நோய் தணிவடைந்து, இரவு வேளைகளில் அதிகப்படும். கண்களைச் சுற்றிலும் வீக்கம், காதுகளில் அரிப்பு, வாந்தி, முதலியவைகளேற்படும்.

ரக்த சிரஸ்தாபம்

பித்த சிரஸ்தாபத்தில் காணப்படும் குறிகளுடன், தலையில் அதிகமான வலியேற்படும்.

ஸந்திபாத சிரஸ்தாபம்

மேலே சொன்ன எல்லா வகைகளிலும் காணப்படும் குறிகளும் சேர்ந்து காணும்.

கிருமிகளினாலுண்டாகும் சிரோரோகம்

பலவிதமான ஆகாராதிகளையுட்கொள்வதால், சிரஸி லிருக்கும் மாம்ஸமும், இரத்தமும் கோளாறடைந்து அதனதன் நிலைமை கெட்டு, வாதாதி த்ரிதோஷங்களுடனே ஒன்று சேர்ந்து, சிறு சிறு க்ருமிகளை உண்டாக்குகின்றன. அவை தலையிலுள்ள இரத்தத்தை உறுஞ்சி, தாங்கமுடியாத வலியைக்கொடுக்கின்றன. மனது ஒரே நிலையில் இராது. ஜ்வரம், இருமல், பலக்குறைவு முதலானவைகளேற்படும். மண்டையில் வரட்சி, வீக்கம், பிளக்கப்படுவதைப்போன்ற வலி, தலை முதல் உடம்பு முழுவதும் செதில் செதிலாக உரிதல், அரிப்பு, மதமதப்பு முதலியவைகளுடன் காதில் இரைச்சல், சிவப்பு நிறமுள்ள சளி இவைகளும் ஏற்படும்.

சிரக் கம்ப ரோகம்

வாதாதி தோஷங்கள் கோளாறடைந்து தலையை நடுங்கச் செய்யும்.

சங்ககம்

வாதாதி தோஷங்கள் பித்தத்துடனும், இரத்தத்துடனும் சேர்ந்து, பொட்டுகளின் பக்கங்களில் வீக்கத்தை உண்டாக்குகிறது. அவ்விடத்தில் தாங்கமுடியாத அழற்சி

பும், வலியும், நிறவேறுபாடும் உண்டாவதுடன் சுரம், நாவரட்சி, மயக்கம் முதலியவைகளும் ஏற்படும். வாயில் கசப்பு ஏற்படும். முகம் பசுமை நிறமடையும். தக்க சிகிதையை செய்யப்படாவிடில் அதிசீக்கிரத்தில் (3 நாட்களுக்குள்) உயிரைப்போக்கும். தக்க சிகிதையினால் நிவர்த்தி செய்யக்கூடியது.

ஸூர்யாவர்த்தம்

வாயு பித்தத்துடனே கூடி பொட்டு, கண்கள், புருவம், நெற்றி முதலான இடங்களில் பொறுக்கமுடியாத வலியை உண்டாக்கும். அதிகாலையில் ஆரம்பித்து நடுப்பகல் வரை கொஞ்சம் கொஞ்சமாக விருத்தியாகும். பின்பு தானாகவே தணிவடையும். பசியுடனிருந்தால் வலி அதிகமாகும். சீதோபசாரங்களினாலும் உஷ்ணோபசாரங்களினாலும் குணம் கிடைக்காது.

ஆக நோய்கள் — 10.

கபாலத்தைப்பற்றிய ரோகவகைகள்.

உபசீர்ஷகம்

இது சிசுக்களுக்கு ஏற்படும் ரோகமாகும். கபாலத் திலுள்ள வாயு பிரகோபமடைந்து கர்ப்பத்திலுள்ள சிசுவின் தலையில் நிறமாறுபாடும், வலியும் இல்லாத ஒரு வீக்கம் உண்டாகும்.

கபால பிடகா,

கபால அர்புதம்,

கபால வித்ரதி,

இவைகள் தலையிலேற்படும் கட்டிகளின் வகைகள்.

அரும்ஷிகா.

கபாலத்தில் பித்தம், இரத்தம், கபம், கிருமி முதலியவைகளினால், நீர் நிரம்பிய சிறுகிறு கொப்புளங்க ளேற்படும். இக்கொப்புளங்கள், கடுகு, சோளதான்யம் முதலியவைகளின் பரிமாணமுள்ளவை.

தாருணகம்

மண்டையில் அரிப்பு, மயிருதிர்தல், மதமதப்பு வரட்டு, முதலியவைகளுடன் மண்டைத்தோலில் சிறுகிறு வெடிப்புகளும் ஏற்படும். இது கபமும் வாதமும் கோளா றடைவதனாலுண்டாகும் ரோகமாகும்.

இந்திரலுப்தம் (சொட்டை)

பித்தமும் இரத்தமும் கோளாறடைந்து, மயிர்க்கால் களிலுள்ள மயிர்களை உதிரச்செய்கின்றன. பின்பு அத் துவாரங்களில் இரத்தத்துடன் சேர்ந்த கபம் அடைத்து விடுவதால் சொட்டை ஏற்பட்டு மயிர் வளர்வதில்லை. இதற்குச் “சாசம்” என்றும் பெயருண்டு.

கலதி (வழுக்கை)

மேலே சொல்லப்பட்ட காரணங்களினாலுண்டான சொட்டை நாளடைவில் விருத்தியாகி வழுக்கையை உண்டாக்குகிறது. இந்நோய் வாதப்பிரகோபத்தினு லேற்படிலவைகள் நெருப்புச்சட்டபுண்களைப்போல் காணும். பித்தத்தாலுண்டானால் அவ்விடங்கள் பழுக்கும். கபப்பிர கோபமானால் அந்த இடத்திலுள்ள சருமம் தடித்துவிடும். அங்குள்ள நிறம் தோஷாதிகளின் பிரகோபங்களுக்கேற்ற படியிருக்கும் (வாதம் — கருப்பு; பித்தம் — மஞ்சள்; கபம் — வெண்மை.) நகத்தின் நிறத்தையொத்த வழுக்கை

ரோகமும், நெருப்புச் சுட்டதைப்போன்ற வழுக்கையும், அழற்சியுடன் கூடியதும் அசாத்யமாகும்.

பலிதம் (நரை)

வருத்தம், ச்ரமம், கோபம் முதலானவைகளினாலேற் படும் சரீரதாபம் தலையைடைந்து அங்குள்ள வாதாதி தோஷங்களுடனே கூடி, மயிரைப்பக்குவம் செய்து நரையை யுண்டாக்குகிறது.

வாததோஷம் மேலிட்டால்

மயிர் பொடிப்பொடியாகும். கருமை நிறமாகவும், கொரகொரப்பாகவும், எண்ணெய்ப் பசையற்றதாகவும் துஷ்கும்.

சீடு

கிசித்த தோஷத்தினாலுண்டானால்

எரிச்சலுடன், மஞ்சள் நிறமும் ஏற்படும்.

கப தோஷத்தினாலுண்டானால்

மயிர்கனத்தும், எண்ணெய்ப்பசையுடன் கூடியதாகவும் இருக்கும்.

ஸந்நிபாத பலிதத்தில்

ஸகல குறிகளும் இருக்கும்,

(உபத்ரவ) பலிதம்

கடுமையான தலைவலி அடிக்கடி ஏற்படுவதனால் அகால நரை உண்டாகி வலியும் அதிகமாகும்.

எண்.	மருத்துகளின் பெயர்	பக்கம்.
4	அமுக்குராத்தைலம் (காது நோய்க்கு) ...	19
5	அமுதகலையெண்ணெய் (பித்தரோகம், கபால தோஷம், பீனஸம், தூர்வரட்சி முதலான வைகளுக்கு உள் ளுக்கு) ...	133
6	அரிமேதாதித்தைலம் (பற்களினசைவு, பற்களில் இரணம், முகரோகம், தூர் வாசனைக்கு) ...	80
7	(அலரித்தைலம்) (மண்டைக்குத்தலுக்கு நஸ்ய மிட) ...	205
8	(அழிஞ்சில் வேர்த்)தைலம் (பினஸத்திற்கு மூழ்க) ...	51
9	ஆடுதிண்டாப்பாளைத் தைலம் (கபால வாயு விற்கு மூழ்க) ...	155
10	ஆதண்டைத்தைலம் (பினஸத்திற்கு மூழ்க) ...	124
11	ஆதண்டைத்தைலம் (தலைவலிக்கெல்லாம் மூழ்க) ...	183
12	ஆதண்டைத்தைலம் (தலைவலிக்கு) (வேறு) ...	183
13	ஆமலகத் தைலம் (மயிர் வளர) ...	149
14	ஆயில்ய எண்ணெய் (பல்லசைவு, பல் வீக்கத் திற்குக் கொப்பளிக்க) ...	96
15	ஆயில்ய எண்ணெய் (சிரோ வியாதி பினசங் களுக்கு) ...	165
16	(ஆலம் மொட்டு)த்தைலம் (தலைமயிர் சுருட்டை செம்பட்டைக்கு) ...	148
17	ஆலம்பட்டைத்தைலம் (காதில் சீழ் வருகிற தற்கு) ...	26
18	(இஞ்சித்) தைலம் (பினஸம், நாளிகாரோகத் திற்கு) ...	62
19	(ஊமத்தையிலை) எண்ணெய் (தலைத் தினவு, கபால குஷ்டத்திற்கு மூழ்க) ...	186

எண்	மருத்துகளின் பெயர்.	பக்கம்.
20	(எருக்கிலை) எண்ணெய் (காதில் சீழ் வருகிற தற்கு) ...	24
21	(எருக்கம்பா) எண்ணெய் (உடன் வந்த உள்நாக்கிற்கு உச்சியிலிட) ...	135
22	(எலுமிச்சைத்) தைலம் (நாசியில் நீர் ஒழுகு தல், பீனிசம், கபால சூலைக்கு) ...	154
23	எலுமிச்சைத் தைலம் (சிரோ வாயு, கபால சூலை, பித்தம் மூக்கு நீர்ப்பாய்ச்சல், பின ஸத்திற்கு வேறு) ...	159
24	(எலுமிச்சை) எண்ணெய் (ஒருத் தலை வலிக்கு மூழ்க) ...	222
25	(எலுமிச்சை) எண்ணெய் (மண்டைச் சூலைக்கு) ...	205
26	(எலுமிச்சை) எண்ணெய் (தலை வலிக்கு மூழ்க) ...	184
27	ஏலாதித்தைலம் (ஒருத்தலைநோய்க்கு மூழ்க) ...	177
28	(கடுகரோகிணி) எண்ணெய் (காது செவி டிற் கு) ...	...
29	(கடுகு) எண்ணெய் (காது செவிடிற் கு காதிரைச்சலுக்கும்) ...	12
30	(கடுக்கா) எண்ணெய் (காது செவிட்டிற்கு) ...	7
31	(கண்டங்கத்திரி) எண்ணெய் (பல் வலி, பல் குத்தல், முதலியவைகளுக்கு மூழங்கா லில் தடவ) ...	87
32	(கண்டங்கத்திரித்) தைலம் (பினசத்தாலேற் பட்ட தலை நோய்க்கு மூழ்க) ...	58
33	(கண்டங்கத்திரியாதி) எண்ணெய் (நாசிகர் ரோகத்திற்கு நசியம் செய்ய) ...	64
34	(கருவேலம்பட்டைத்) தைலம் (சிரநோய், கண்ணோய், செவிநோய், கடுப்பு, உடம்பு வற்றல், சலக்கழிச்சலுக்கு) ...	15

எண்	மருத்துகளின் பெயர்	பக்கம்.
35	(கலப்பைக்கிழங்கு) எண்ணெய் (தலைப்புற்று, கபால குஷ்டத்திற்கு மூழ்க) ...	174
36	(காக்கைமாரிப் பருப்பு எண்ணெய்) (காதில் ஈ புகுந்தால்) ...	30
37	(குஞ்சுயாதி) தைலம் (வாதசோணிதம், பித்தம், தலைவலி, கபால குலை, நாசி வியாதி களுக்கு மூழ்க) ...	157
38	(குதிரை லெத்தி) எண்ணெய் (செவியடைப் பிற்கு) ...	5
39	(குப்பைமேனி) எண்ணெய் (காதில் சீழ் வரு கிறதற்கு) ...	25
40	(குப்பைமேனி) மருந்து (பல் புழுவிற்று, வலிக்கு) ...	96
41	(கையாந்தகரை) எண்ணெய் (பீனிசத்திற்கு மூழ்க) ...	119
42	(கையாந்தகரைத்) தைலம் (பீனிசம், மண்டை வலி, நீர் விழுதலுக்கு மூழ்க) ...	130
43	(கையாந்தகரைத்) தைலம் (கபாலத் தினவு, மயிர் வெட்டிற்று மூழ்க) ...	156
44	(கையாந்தகரைத்) தைலம் (தலைப்புற்று, கபால குஷ்டத்திற்கு மூழ்க) ...	172
45	(கையாந்தகரை) எண்ணெய் (மண்டை வியா திகளுக்கெல்லாம் மூழ்க) ...	187
46	(கையாந்தகரை) எண்ணெய் (பீனிசத்திற்கு மூழ்க) ...	53
47	(கையாந்தகரை) எண்ணெய் (பீனிசத்தினால் நீர் விழுதல், தும்மலுக்கு) ...	47
48	(கோடகசாலை) எண்ணெய் (காதில் சீழ் விழு கிறதற்கு) ...	23
49	(சடைச்சி) எண்ணெய் (காது செவிடு, வலி, வாயு முதலியவைதீர) ...	8

எண்	மருத்துகளின் பெயர்	பக்கம்
50	சாசித் தைலம் (உதிரும் மயிர் வளர) ...	145
51	(சாதிபலாதி) தைலம் (பீனிசம் ஒன்பதற்கும் மூழ்க) ...	115
52	(சித்ரகாதி)த் தைலம் (மயிர் உதிர்கிறதற்கு) ...	114
53	சிற்றமுட்டித் தைலம் (மூக்கு நீர்ப் பாய்ச்ச லுக்கு உள்ளுக்கு) ...	110
54	சிற்றமுணக்கெண்ணெய் (காதில் சீழ் விழுத லுக்கும், செவிடிற்ும்) ...	28
55	(சிந்தில்கொடி)த் தைலம் (மூக்கடைப்பு, நீர்ப் பாய்ச்சல், மூக்குத் தினவிற்று) ...	196
56	(சிரகாதி) தைலம் (குன்மம் 8, குஷ்டம், வாந்தி, பித்தம், கிறுகிறப்பு, உஷ்ணம், சோகை, பாண்டு, தசவாயு, கணம், கபால குலை, நீர் முதலிய நோய்களுக்கு) ...	160
57	தசமூல எண்ணெய் (காது செவிட்டிற்று) ...	11
58	தசமூல தைலம் (காது குத்தல், இரைச்ச லுக்கு) ...	38
59	(தாழை விழுதுத்) தைலம் (பீனிசத்திற்கு மூழ்க) ...	122
60	திரிபலையெண்ணெய் (தலைப் பொடுகிற்று) ...	188
61	திரிகுடாதித் தைலம் (காதில் சீழ் வழிகிறது, தாது மந்தநோய், கபாலக் குரிசிலுக்கு) ...	14
62	(திப்பிலியாதி)ப் பூச்சு எண்ணெய் (பற்களில் வாயிலேற்படும் வலி, வீக்கத்திற்கு) ...	76
63	(துளசி) எண்ணெய் (மூக்கினால் சீழ்விழுதல், நீர் விழுதல், தலைத் திகைப்பு, முகரோ கத்திற்கு ஆசீசியம்) ...	108
64	(பிரமியிலைத்) தைலம் (தலைப்புற்று, கபால குஷ்டத்திற்கு மூழ்க) ...	171
65	பிருங்காமலக தைலம் (நரைதிரை மாற) ...	153

எண்	மருந்துகளின் பெயர்	பக்கம்
66	புளியாரைத் தைலம் (காதிரைச்சல், சீழுக்கு)...	21
67	(புளியிலை) எண்ணெய் (தலைத் தினவு, பொடுது, குடு, மின் சிலம்புபோல்திர் தல், கடி விஷம், தலைப்புற்று, மயிருதிர் தல், புழு வெட்டிற் கு மூழ்) ...	163
68	(பெருங்காய்) எண்ணெய் (காதில் சீழ் வடிதல் நிற்க) ...	28
69	(பெருங்குருந்து) எண்ணெய் (மண்டை வியா திக்கு மூழ்) ...	166
70	(பேய்க்கொட்டி) எண்ணெய் (ஒருத்தலை வலிக்கு மூழ்) ...	178
71	(பொன்னாங்காணித்தைலம் (பைத்தியத்திற்கு மூழ்) ...	169
72	மருள் எண்ணெய் (காதுமந்தம், வாயுவிற்று)...	12
73	(மாசித்தா) யெண்ணெய் (பல்லசைவு, பல் வலிக்கு மேல் பூச) ...	94
74	(மாதுளம்பூ)த்தைலம் (பீனிசம் சகலத்திற்கும்)	51
75	(மிளகு)த்தைலம் (பீனிசம் பதினெட்டிற்கும் நஸ்யமிட) ...	39
76	(மிளகுத்தைலம்) (பீனிஸத்திற்கு) ...	126
77	(மிளகு கோரோசனை)த்தைலம் (கபால வலிக்கு மூழ்) ...	162
78	முக்கூட்டெண்ணெய் (செவியடைப்பு, தலை நோய் செவியிரைச்சல், மந்தக்காய்ச்சல் முதலானதற்கு) ...	2
79	முக்கூட்டெண்ணெய் (சகல பீனிசங்களுக்கும் மூழ்) ...	55
80	முக்கூட்டெண்ணெய் (தலைவலி, கழுத்திசிவு கண்ணெரிவிற்கு மூழ்) ...	176
81	முள்ளி யெண்ணெய் (காதின் நோய்க்கும் சீழ் விழுகிறதற்கும்) ...	20

எண்	மருந்துகளின் பெயர்.	பக்கம்
82	முள்ளி யெண்ணெய் (காதின் நோய்க்கும், சீழுக்கும்) ...	22
83	(முள்ளுக்கத்தரித்)தைலம் (பீனிசத்திற்கு நஸ்யமிட) ...	58
84	முதண்டத் தைலம் (பீனிசத்திற்கு மூழ்கவும், நஸ்யமிடவும்) ...	125
85	வாதமடக்கி முக்கூட்டெண்ணெய் (தலைவலி, கபாலச்சூலை, சிரோரோகத்திற்கு மூழ்க) ...	237
86	(வில்வாதி)த்தைலம் (நீர்ப்பீனிசம், வாய்ப்பீனிசம், சிறுப்பீனிசம், இரத்தபீனிசத்திற்கு) ...	55
87	(வெங்காய எண்ணெய்) (ஒருத்தலைவலிக்கு நஸ்யம்) ...	213
88	(வெள்ளாட்டுப்பால்) தைலம் (பீனிசத்தால் வரும் சிரோரோகம் நாளிகாரோகங் களுக்கு நஸ்யமிட) ...	59
89	தேங்காய்ப்பாலெண்ணெய் (மண்டையூனத் திற்கு நஸ்யம்) ...	210
90	தேங்காய்ப்பாலெண்ணெய் (பல்லசைவு, பல் கூச்சம், பல்வாயுவுக்குக் கொப்பளிக்க) ...	98
91	(நஞ்சறப்பாய்ந்தான்) எண்ணெய் (மண்டை வியாதிகளுக்கெல்லாம் மூழ்க) ...	162
92	நாயுருவி விதைத்தைலம் (வாதத்தால், பித்தத் தால், உஷ்ணதிக்கத்தாலுண்டான தலை வலிக்கு நஸ்யமிட) ...	212
93	நாயுருவி எண்ணெய் (ஒருத்தலைவலிக்கு நஸ்ய மிட) ...	223
94	(நாய்வேளை)த்தைலம் (பீனிசம் 18க்கும்) ...	44
95	நிர்குண்டித்தைலம் (உள் நாக்கு வளர்ச்சி, முக ரோகத்திற்கு மூழ்க) ...	139
96	நொச்சியெண்ணெய் (செவியடைப்பிற்கு) ...	4
97	நொச்சியெண்ணெய் (காது செவிடிற் கு) ...	10

எண்	மருத்துகளின் பெயர்	பக்கம்
5. நெய் வகைகள்.		
1	(அதிமதுர) நெய் (தலைவலி, கபால வலிக்கு நஸ்யமிட) ...	200
2	(ஆலம் விழுது) நெய் (நாசியால் வரும் இரத்தக் கிருமிக் கு நஸ்யம்) ...	105
3	(கருநொச்சி) நெய் (பதினெண் பீனிசம், நீர்ப் பாய்ச்சல், மண்டைச்சூலை, காதிரைச்சல், தும்மல், தந்தகுலை, நேத்திர ரோகம் முதலானதற்கு) ...	128
4	(சரபேந்திர) கிருதம் (பீனிசம், சிரோ வாய் விற்கு) ...	117
5	(சந்தில்) நெய் (பீனிசத்திற்கு) ...	65
6	(பேய்ப்புடல்) நெய் (ஒருத்தலை நோய்க்கு நஸ்ய மிட) ...	234
7	வலம்புரிக்காய் நெய் (காது வலிக்கு) ...	37
6. கஷாய வகைகள்.		
1	(கருவேலம்பட்டை)க் கஷாயம் (பல் வலிக்கு, பல் வீக்கத்திற்குக் கொப்பளிக்க) ...	88
2	(கருங்காலிக்) கஷாயம் (பல் வலிக்குக் கொப்பளிக்க) ...	85
3	(கருங்காலிப்பட்டை) நீர் (பல்லசைவிற்குக் கொப்பளிக்க) ...	91
4	(தசமூலாதி) கஷாயம் (சலதோஷத்திற்கு) ...	114
5	(புகையிலைக்) கஷாயம் (பல்வலிக்குக் கொப்பளிக்க) ...	99
6	(மருதம்பட்டைக்) கஷாயம் (பல்லசைவிற்குக் கொப்பளிக்க) ...	93
7	(மண்டுராதி) கஷாயம் (பல்லசைவிற்குக் கொப்பளிக்க) ...	100

எண்	மருத்துகளின் பெயர்	பக்கம்
8	(வெள்ளெருக்கம்பட்டைக்) கஷாயம் (பல் புழு விழ மருந்து) ...	100
9	(வேம்பாதி)க் கஷாயம் (சிரோவியாதிகளுக்கு) ...	241
7. நஸ்ய வகைகள்.		
1	(அகத்திப் பழுப்புச்சாறு) நஸ்யம் (ஒருத்தலை வலிக்கு) ...	181
2	அடப்பம் விதை நஸ்யம் (ஒருத்தலை நோய்க்கு) ...	224
3	(அரளி, கருஞ்சீரகம்) முகரமருந்து (தலைவலிக்கு முகர) ...	234
4	(அருகம்புல்) நஸ்யம் (நாசியினால் இரத்தம் விழுகிறதற்கு) ...	104
5	(இஞ்சிச்சாறு) நஸ்யம் (ஒருத்தலைவலி, பிணஸம் கபால வலிக்கு நஸ்யமிட) ...	195
6	(சச்வரமூலி) நஸ்யம் (ஒருத்தலைவலிக்கு) ...	225
7	(எருக்கம்பழுப்பு) நஸ்யம் (ஒருத்தலைவலிக்கு) ...	179
8	(குங்குமாதி) நஸ்யம் (பீனிசத்திற்கு) ...	48
9	(குங்குமாதி) நஸ்யம் (பீனிசத்திற்கு) ...	52
10	(குங்குமாதி) நஸ்யம் (பீனிசத்திற்கு) ...	57
11	(குங்குமாதி) நெய் (இரத்த பீனிசம், சிராய் பீனிசம், சலப்பீனிசம், சுக்கில பீனிசத்திற்கு நஸ்யமிட) ...	197
12	(குப்பைமேனியாதி) நஸ்யம் (ஒருத்தலைவலி நோய்க்கு) ...	233
13	(கோவையிலைச்) சாறு நஸ்யம் (தலைவலிக்கு) ...	180
14	(சமுத்திராப்பழ) நஸ்யம் (தலைவலிக்கு) ...	203
15	சமுத்திராப்பழ நஸ்யம் (ஒருத்தலைவலிக்கு) ...	220
16	சமுத்திராப்பழ நஸ்யம் (ஒருத்தலைவலிக்கு) ...	221

எண்	மருந்துகளின் பெயர்	பக்கம்
14	(மகிழ்மாப்பட்டை) மருந்து (பல் வலிக்கு) ...	86
15	(முக்காவேளை) மருந்து (தந்த அசைவிற்கு வாயிலடக்க) ...	83
16	(வெள்ளை ப்பூண்டு, நாயுருவி)மருந்து (பற்களில் வலி, பல்லாணைக்கு) ...	84
17	(வேப்பிலைப்பஞ்சாங்க) காயகல்பம் ...	147
18	(வேளை) மருந்து, பல்வலிக்கு வாயிலடக்க) ...	95
19	(வேளை) மருந்து (தலைவலிக்கு நஸ்யம்) ...	201
20	(வேளைக்)குளிசம் (தலைவலிக்குக்கட்ட) ...	204
9. செந்தூரம்.		
1	வங்கச்செந்தூரம் (சலக்கோர்வைக்கு) ...	111
10. பற்ப வகைகள்.		
1	கல்நார்பற்பம் (தந்தரோகம், சயம், இருமல் சேத்துமகாசம், சுவாசகாசம், மந்தார காசத்திற்கு) ...	79
11. கலிக்கம்.		
1	(மஞ்சள்) மருந்து (நேத்திரத்தில் புண்ணிற்கு) ...	224
2	மோதிரம்(ஒருத்தலைநோய், களுக்கு,கண்ணோய் பெய், விப்புருதி, முகமறியா விக்கத்திற்கும்) ...	230
12. குழம்பு வகைகள்.		
1	(ஆலம்பட்டை)க் குழம்பு (ஷாய்க்கோணல், கபால வலிப்பிற்கு) ...	209
2	(கடுகரோகிணித்) தேன் (மண்டைவலி, நீர்ப் பாய்ச்சல், பீனசத்திற்கு நசியமிட) ...	197

எண்.	மருந்துகளின் பெயர்	பக்கம்.
3	காடிக்குழம்பு (தலைவலிக்குப்பத்து) ...	212
4	(ரஸாதி) களிம்பு (உதடு வெடிப்பிற்கும், பல் கிரந்திக்கும் பூச) ...	141
13 சாறு வகைகள்.		
1	(அந்தரத்தாமரைச்) சாறு மருந்து (மயிர்வளர) ...	144
2	அவுரி இலைச்சாறு மருந்து (உதட்டின் புண்ணிற்கும், வெள்ளைக்கும், புழுவிற்கும் பூச்சு) ...	142
3	(ஆடைதோடைச்சாறு) மருந்து (நாசியால் இரத்தம் விழுகிறதற்குக் குடிமருந்து) ...	105
4	(ஆமணக்கம் புஷ்பச்சாறு) மருந்து (காதிரைச் சல், புழுவிற்கு) ...	31
5	(ஆம்பல் மலர்) மருந்து (மூக்கிலிருந்து இரத்தம் கட்டியாக விழுகிறதற்கு) ...	72
6	(இஞ்சிச்சாறு) மருந்து (காது வலிக்கு) ...	34
7	(எருக்கிலைச்சாறு) மருந்து (காது வலிக்கு) ...	32
8	(எலுமிச்சை) மருந்து (காதில்சீழ் வடிதலுக்கு) ...	27
9	(சீந்திலிலைத்) தேய் மருந்து (மயிர் கறுக்க) ...	151
10	(நண்டுச்சாறு) மருந்து (காது செவிடிற்ரு) ...	82
11	(நாயுருவிச்சாறு) மருந்து (காது சீழுக்கு) ...	30
12	(நாயுருவிச்சாறு) மருந்து (பல் வலி, பல் புழு, பல்லசைவிற்கு) ...	101
13	(நாயுருவி) மருந்து (பல் சொத்தைக்கு) ...	102
14	(நெருஞ்சிவோர்ப்) பிழி மருந்து (தலைநோய்க்குக் கண்களிலிட) ...	226
15	(மருக்காரைப்பழ்) மருந்து (பல்லசைவு, பல் வலிக்கு அடக்கிக்கொள்ள) ...	90

xxxxix

எண்	மருந்துகளின் பெயர்.	பக்கம்.
16	(மிளகாதிப்) பிழி மருந்து (ஒருத்தலைவலிக்குக் கர்ணபூரணம்) ...	193
17	(முத்தெருக்கஞ் செவிச்சாறு) மருந்து (காதில் புழுவிற்கு) ...	33
18	(முருங்கையிலை) மருந்து (காது செவிடிற்கு)...	9
19	(விளாம்பழச்சாறு) மருந்து (காது வலிக்கு) ...	34
20	(வெங்காயச்சாறு) மருந்து (பல்லில், நாவில் வரும் வியாதிகட்டி) ...	74
21	(வெள்ளை வெங்காயச்சாறு) மருந்து (ஒருத்தலை நோய்க்குக் காதுகளிலிட) ...	238
14. புகை வகைகள்.		
	(ஊமத்தைப்) புகை (பீனிசத்திற்கு) ...	43
2	(எருக்கங்கோல்) புகை (பீனிசத்திற்கு) ...	70
3	ஏலாதிப்புகை (ஒருத்தலைவலிக்கு, முகர) ...	222
4	(கண்டங்கத்திரி) விதைப்புகை (பல் வலிக்கு, புழுவிற்கு) ...	88
5	(கண்டங்கத்திரி) விதைப்புகை (பல் வலிக்கு பல் புழுவிற்கு) ...	89
6	(கண்டங்கத்திரி)ப் புகை (பல் வலிக்கு) ...	99
7	கருஞ்சீரகாதிப்புகை (தலைவலிக்கு) ...	182
8	(குப்பைமேனிச்சாறு) புகை (பீனிசத்திற்கு) ...	129
9	(குரட்டைப்பழப்) புகை (பீனிசத்திற்கு) ...	41
10	(கெந்தகாதிப்)புகை (நீர்ப்பீனிசத்திற்கு) ...	113
11	(சந்தனாதிப்) புகை (தலைவலிக்கு) ...	235
12	(நாகணந்தி)ப்புகை (பீனிசத்திற்கு) ...	131
13	(பாம்பு வஸாதிப்) புகை (ஒருக்காலுந்திராத ஒருத்தலைவலிக்கு) ...	232

எண்	மருந்துகளின் பெயர்.	பக்கம்.
14	(புகையிலைப்) புகை (பல்வலிக்கு) ...	99
15	(பெருங்காயப்) புகை (கபால வாயுவிற்கு) ...	190
16	(பெருங்காயப்) புகை (ஒருத்தலைவலிக்கு) ...	192
17	(பேய்கொமட்டிப்) புகை (சொத்தைப்பல், பல் பூச்சி, பல் வலிக்கு) ...	104
18	(மஞ்சளாதிப்)புகை (ஒருத்தலைநோய், மூக்கில் இரத்தம் விழுகிறதற்கு) ...	227
19	(மருக்காரைப்) புகை (பீனிசத்திற்கும், தூர் நாற்றத்திற்கும்) ...	42
20	(ரஸாதிப்) புகை (பீனிசத்திற்கு) ...	43
21	(ரஸாதிப்) புகை (பீனிசத்திற்கு நஸ்யமாக உபயோகிக்க பத்தியத்துடன்) ...	67
22	(ரஸாதிப்) புகை (கபாலச்சூலை, மார்பில் புண், ஈளை, இருமலிற்கு) ...	189
23	(வெற்றிலைச்சாறு மிளகுப்) புகை (பீனிசத் திற்கு) ...	68
24	(வெள்ளெருக்கம்) புகை (தலைவலிக்கெல்லாம்) ...	213
25	(வெள்ளைப்பூண்டுச்) சாறுத்திரி (சிரோபாரம், சிரசில் வலிக்கு) ...	191
15. பொட்டண வகைகள்.		
1	(திப்பிலியாதிப்)பொட்டணம் (பீனிசத்திற்கு) ...	70
16. வேது வகைகள்.		
1	(கடலடம்பாதி) வேது (தலைவலிக்கு) ...	235

சரபேந்திரர் வைத்திய முறைகள் (சிரோரோக சிகிச்சை)

காப்பு.

திங்கள் கதிருலவு தஞ்சை நகரையாளுந்
தீரன் துளசேந்திரமகாராசனீன்ற
துங்கன் சரபோஜி ராசாதிராசன்
சுகர்அகத்தியர் போகர் சட்டை நாதரும் குதர்
கொங்கணர் பிருங்கர் கருவூரரெல்லோரும்
கூறும் வைத்திய நூலையுணர்ந்தாராய்ந்து
பங்க மிலாமலுலகினுக்காய் செய்யுள்
பாட மதமுகவனிநுபாதங் காப்பாம்.

மதமுகவன் தம்பி யறுமுகவன் கந்தன்
மலர்ப் பாதந்தனைப் போற்றி வையகத்தோர்க்
கிதமுறவொன்றாரோக்கியசாலையொன்று
ஏற்படுத்தி முன் முனிவர் சித்தர் யோக
பதமுறவே சொல்லிய நூறன்னையெல்லாம்
பார்த்துணர்ந்து நான் தோறுஞ் சரபபூப
முதல்வனிச்சயித்தபடி சிரோ ரோகந்தான்
மொழிய வயன்றேவி கலைவாணி காப்பாம்.

சிரோ ரோகமுக ரோகம் நாவின் ரோகஞ்
செவி ரோகம் பல்ரோக கன்மந்தன்னால்
வருரோகமதனாலே யுலகமாக்கன்
வாடும் வகையறிந்து புவிமன்னர் மன்னன்
சரபேந்திர னுற்பவித்து பகீரதன் போல்
தரணி யுபகார மதற்காக வேண்டி
உரமான கடாய முதலவுடதங்கள்
உரைக்கச் சந்திதானந்தக் கடவுள் காப்பாம்.

1. செவியடைப்பு, தலைநோய், செவியிரைச்சல், மந்தக்காய்ச்சல் முதலானதற்கு முக்கூட்டெண்ணெய்.

செவியடைப்புத் தலைநோவிரைச்சல், மந்தஞ்,
சேர்ந்ததொரு காய்ச்சலுக்கெண்ணெய் சொல்வேன்
புவியதனிலி லுப்பை சிற்றாமணக்கெள்ளு
புரிந்த எண்ணெயது வகைக்கோர் நாழிகூட்டி
நவிலு நொச்சி ச்சாறடை த்திராயி னோடே
நல்லவுத்தாமணித்தாளி வகைக்கு நாழி
அவுரி முடக் கொத்தான் கசகசா குறிஞ்சா
னன்பான கருநொச்சிக் கிலுகிலுப்பை.

(க)

சங்கு கூவளை திராய் குதிரைவாலிச்
சாறடை வெந்நிலக் குமிழும் நத்தைச்சுரி
புங்கு உத்தமதாளிகுன்றிக் கூட
புதிய ஈசுரமூலி வகையீரெட்டும்
தங்குமொவ்வோர் கழஞ்சிதற்குக் கடைச்சரக்குச்
சதகுப்பை யரத்தை மஞ்சள் தேவதாரம்
இங்கிதமாஞ் சாதிக்காய் பெருங்குரும்பை
யிலவங்கம் கடுகரோகணியுங் கூட்டே.

(உ)

ஏலமுடன் வெளுத்த பிசின் வெள்வெங்காய
மினிய கருஞ்சீரகமும் வசம்பு சுக்கு
சிலத்திப்பிலி கிராம்பு மிளகு தானும்
செப்பும் வகைக் கோரோர் கழஞ்சரைத்து
சாலவிந்த முறையதனைப்பிசுகாமல்தான்
தைலப்பதத்திறக்கி யுச்சிதனில் மத்தித்து
வாலையுட பதம்போற்றி மறுநாள் மூழ்கு
மறுமூன்று நாளுமதை நசிபஞ் செய்யே.

(ங)

முக்கூட்டு எண்ணையிதை மூழ்க மூழ்க
முதிர்ந்த மந்தக்காய்ச்சல் போஞ்செவியடைப்பு
நிற்காது தலைநோயும் போருங் காதில்
நீள்கடலைப் போலிரைச்சல் திரும் திரும்

பக்குவமாய்த் தஞ்சை நகரானும் யோக்கிய
பார்த்தன் சரபோசி ராசேந்திரனானும்
திக்குமனுவோர்களுக்கா யுணர்ந்தா ராய்ந்த
திருமதிவென்றே புலவர்செப்பினாரே.

(ச)

(இதன் பொருள்)

இலுப்பையெண்ணெய் 1 நாழி		சாறடைச்சாறு ... 1 நாழி
சிற்றாமணக்கெண்ணெய் 1 ..		திராயின்சாறு ... 1 ..
எள்ளெண்ணெய் 1 ..		உத்தாமணிச்சாறு 1 ..
நொச்சிச்சாறு 1 ..		

இச்சாறு வகைகளையும், எண்ணெய் வகைகளையும் ஒன்று
கூட்டி.

அவுரி	குதிரைவாலி (முதியார் கூந்தல்)
முடக்கொத்தான்	சாறடை
கசகசா	நிலக்குமிழ்
சிறுகுறிஞ்சான்	நத்தைச்சுரி
கருநொச்சி	புங்கு
கிலுகிலுப்பை	உத்தாமணி
சங்கு	குன்றி
வில்வம்	ஈசுவரமூலி (பெரும்ருந்து)
திராய்	

இம் மூலிகைகளின் கொழுந்து வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு (1¼
விராகனிடை) எடுத்து, இதனுடன்

சதகுப்பை	வெளிச்சைப்பிசின்,
சிற்றரத்தை	பூண்டு
மஞ்சள்	கருஞ்சீரகம்
தேவதாரம்	வசம்பு
சாதிக்காய்	சுக்கு
பெருங்குரும்பை	திப்பிலி
இலவங்கப்பத்திரி	கிராம்பு
கடுகரோகணி	மிளகு
ஏலக்காய்	

இக்கடைச் சரக்கு வகைகளையும் வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு வீத மெடுத்துப், பச்சிலைகளுடனே ஒன்று கூட்டிப் (பால் விட்டு) அரைத்துச், சாறுகூட்டிய எண்ணெய் வகையுடன் குழப்பி அடுப்பின்மேலேற்றி எரித்துப் பக்குவமாக வடிக்கவும்.

இத்தைலத்தைச் சிரஸில் தேய்த்து மூன்று நாளைக்கு மூழ் கவும். மறு மூன்று நாளைதை நஸ்யமாகச் செய்யவும் (மூக்க லிடவும்.) இதன் பெயர் “மூக்கூட்டெண்ணெய்” ஆகும். இதனைத் தினசரி ஸ்நானம் செய்ய நாட்பட்டமந்தக் காய்ச்சல் காதடைப்பு, தலைநோய்கள், சமுத்திரத்தின் அலைஓசை போன்ற காதின் இரைச்சல், இம்மாதிரியான பற்பல ரோகங்கள் தீரும்.

2. செவியடைப்புக்கு நொச்சி யெண்ணெய்.

காதடைப் பென்கின்ற தொருநோய் தனக்குக் கருதுகிறே நொச்சி யெண்ணெய் மனுவுக்காகச் சாதகமாய் நொச்சிச் சாறெண்ணெய்கூட சமனாகச் சேர்த்து பிழிசெவிய தன்னில் நாதனருளாலே செவியடைப்புத் தீரும் நல்லபெரி யோர்கள் முனிவோர்கள் சொன்ன நீதமது தப்பாமற் சொன்னோமந்த நிமலனருளாலென்றே யுரைத்திட்டோமே. (ரு)

(இ-ங்)

கரு நொச்சிச்சாறு
சுத்தமான நல்லெண்ணெய்

இவ்விரண்டையும் சமனாக எடுத்து ஒன்றுகூட்டித் தினம் மூன்று துளிவீதம் இருகாதுகளிலும் விட்டுவரச் செவியடைப்புத் தீரும்.

3. செவியடைப்புக்கு.

இஞ்சிச்சார் வெண்குதிரைலெத்திச் சாறும்
இரண்டு மொன்றாய்ச்சேர்த்துப்பிழி செவியதன்னில்
மிஞ்சங் காதடைப்பென்பதுடனே தீரும்
விசாகனரிமருகன் குகன்றன்னை யின்றும்
பஞ்சபாணன்றன்னைவென்ற ஆதிப்
பரமசிவனருளாலே பெரியோர் சொன்ன
செஞ்சொல் மொழியுலகத் தோர்கருத்துட் கொண்டு
செவிமருந்துஇதை நீயுஞ்செய்து பாரே. (சு)

(இ-ங்)

இஞ்சிச் சாறு
வெளுப்பு நிறமுள்ள குதிரையின் லத்திச்சாறு

இவ்விரண்டையு மொன்றாகச் சேர்த்துக்குலுக்கி 4 துளி வீதமிருகாதுகளிலும் விட்டுவரச் காதடைப்பு உடனே தீரும்.

4. காது செவிட்டுக்குக் கடுகு ரோகிணி யெண்ணெய்.

காதுசெவிடாகியதுக்கோர் பிரயோகம்
கடுகுரோகிணி யெண்ணெய் சொல்வேன் கேளு
சாதகமாய்க் கடுகுரோகிணி, புங்கந்தோல்,
சதிரான அவுரியிலை கொன்றைத் தோலும்
பேதகமில்லாமலெண்ணெய்தனிலே காய்ச்சி
பிழியிரண்டு காதினிலுமுடனே கேட்கும்
நீதர் குருநாதர் முதல்வேத மூர்த்தி
நிச்சயமாய்ச் சொன்ன முறை தப்பாதின்றே. (எ)

(இ-ங்)

கடுகுரோகிணி
புங்கந்தோல் (பட்டை)
அவுரி இலை

கொன்றைத்தோல் (பட்டை)

இவைகளைச் சமமாக (வகைக்கு 1 விராகனெடை) எடுத்து நல்லெண்ணெயில் ($1\frac{1}{2}$ சேரில்) போட்டு அடுப்பின்மேலேற்றிக் காய்ச்சவும். இதைப்பக்குவத்திலிறக்கி இருகாதுகளிலும் இத் தைலத்தை விட்டுவரச் செவிடு தீரும்.

5. காது செவிட்டுக்கு வேர்க்கொம்புத் தைலம்.

வேர்க்கொம்புத்தைல மொன்றுசிதமாக
விளம்புகிறேன் சுக்குத் திப்பிலியுங்கூட
சேர்க்கு மஞ்சள் கோடகச்சாலை நான்குஞ்
சரியாகக் கூட்டி யெண்ணெய்தனிலேகாய்ச்சி
தீர்க்கமுடன் துணியதனில் தோய்த்துத் தோய்த்துச்
செவியதனிற் பிழிந்துபாரெண்ணெயைத்தான்
யார்க்குமிது செவிகேட்டுமென்றே யந்த
அருந்தவத்தோர்சொன்ன முறையது தப்பாதே. (அ)

(இ-ஈ)

சுக்கு
திப்பிலி
மஞ்சள்
கோடகசாலை

இந்நான்கு சரக்குகளையும் (1 விராகனெடை) எடுத்துச் சுத்தமான நல்லெண்ணெயிலிட்டு ($1\frac{1}{2}$ சேரில்) சிவக்கக் காய்ச்சிப் பதமாக இறக்கவும். இவ்வெண்ணெயைத் துணியில் நனைத்து இருகாதுகளிலும் பிழியவும். காது செவிடு தீரும்.

குறிப்பு :— வேர்க்கொம்பு-சுக்கு.

6. காது செவிட்டுக்குக் கடுக்காயெண்ணெய்.

கடுக்காயெண்ணெய் சொல்வேன் வயணமாகக்
காதுசெவிடென்றுமந்தநோய் தனக்கு
கடுக்காயின் தோலுடனே வெல்லங் கூடக்
கருப்புட்டி மூன்றுமெண்ணெய்தனிலே போட்டு
அடுப்பேற்றி யெரித்திறக்கி வடித்துக் கொண்டு
அன்புடனே காதுதனிற் பிழிந்து பாரு
துடிப்பான செவிடும்போம் காதுங் கேட்கும்
சொன்னதொன்றும் பொய்யாது செய்து பாரே. (க)

(இ-ஈ)

கடுக்காய்த்தோல்
வெல்லம்
கருப்புட்டி (பனை வெல்லம்)

இம்மூன்றையும் சமனெடை (1 விராகனெடை) எடுத்து நல்லெண்ணெயிலிட்டு (1 சேர்), அடுப்பிலேற்றிக் காய்ச்சி வடிக்கவும். ஒருசிறு துணியை இத்தைலத்தில் நனைத்துக் காது களில் பிழியக் காது செவிடு தீரும்.

7. காது செவிட்டுக்கு அசுவகெந்தி யெண்ணெய்.

அசுவகெந்தியெண்ணெயொன்று சொல்லக்கேளு
அமுக்கிராக்கிழங்குடனே வசம்பு வுள்ளி
நிசமாக நல்லெண்ணெய்தனிலே காய்ச்சி
நீலிரண்டு வேலைபத்து நான்குந்து
பிசகாமல் மிளகுபொடி யெண்ணெய் ஊற்றி
பிசுறித் தலைதனில் தானிட்டுக்கொண்டால்
நிசமாக செவிடறும் நீசெய்து பாரு
நிமலனாண்கைம்பிச் செய்கிடாயே (ஊ)

(இ-ஈ)

அழகிராக்கிழங்கு
வசம்பு
பூண்டு

இம்முன்றையும் சமமெடை யெடுத்து நல்லெண்ணெயி
லிட்டுக் காய்ச்சிப் பதமாக வடிக்கவும். இத்தைலத்தைத் தினந்
தோறும் (காலை, மாலை) இரண்டு வேளைகளிலும் காதிவாற்றி
வரவும். 10 நாளைக்கு உபயோகிக்கவும். தலைக்கு மிளகு
கூட்டிய எண்ணெயைத் தேய்த்து வரவும். செவிட்டு ரோகம்
நிச்சயமாகத் தீரும்.

8. காது செவிட்டுக்குச் சடைச்சி யெண்ணெய். (வயி வாயு தீரும்)

சடைச்சி எருக்கம்பழுப்பு நொச்சி கையாந்
தகரைவாழைக் கிழங்கு முருங்கைப்பட்டை
வடித்த பருத்தி துளசியிஞ்சி யுள்ளி
வாகாந் பாகல்வகை பதினொன்றுந்தான்
இடித்திதைவகைக்குழுக்குச்சாறு வாங்கி
எள்ளெண்ணெய்ப்படி காலுமதிலே யூற்றிக்
கடைச்சரக்கிந்துப்பு மஞ்சள் கடுகு காயந்
காட்டுச்சீரகம் வகைக்கு வராகனிடை சேரே (10க)

சேரிது முன்சாறு விட்டரைத்துச்
சீருடனே கலந்திதையுமடுப்பிலேற்றி
நேருடனே மெழுகுபதத்திறக்கி வைத்து
நெடுங்காதில் விடுரெண்டு நேரந்தானுஞ்
சாரும்வலி கடுப்புவாய்வெல்லாந் தீருஞ்
சடைச்சி யெண்ணெய் செய்துபார்க்கத்தீரருளே
சீருலவும் விபுக்கவிதை யுணர்ந்தாராய்ந்து
செப்புமுறை தப்பாது செய்து பாரே. (10உ)

(இ-ஈ)

சடைச்சி	துளசி
கையாந்தகரை	பாகல்
பருத்தி	நொச்சி
பூண்டு	முருங்கைப்பட்டை
எருக்கம்பழுப்பு	இஞ்சி
வாழைக்கிழங்கு	

இச்சரக்குகளைத் தனித்தனியே இடித்த சாறு வகைக்கு
ஒரு உழக்கு எடுத்து இதனுடன், சுத்தமான நல்லெண்ணெய்
1/4படி சேர்த்து

இந்துப்பு
பெருங்காயம்
மஞ்சள்
காட்டுச்சீரகம்
கடுகு

இச்சரக்குகள் வகைக்கு 1 வராகனெடை யெடுத்து, முன்
சொன்ன சாறு வகை ஏதேனுமொன்றினால், நன்றாக அம்மியி
லிட்டரைத்துச் சாறுகூட்டியஎண்ணெயுடன் குழப்பி, அடுப்பின்
மேலேற்றிப் பக்குவமாக எரித்து மெழுகு பதத்திலிறக்கவும்.

இத்தைலத்தைத் தினந்தோறும், 4 துளி வீதம் இரு வேளை
காதுகளில் விட்டு வர,

காதுவலி, கடுப்பு, வாயு, முதலியரோகங்கள்
தீரும்.

9. காது செவிட்டுக்கு மருந்து.

காதுசெவிடானதற்கு மருந்து கேளு
கனமான முருங்கையிலே முருங்கை வேருஞ்

சாதகமாய்க் கொன்றையின்றன் பட்டை கூடச்
சதிரை நறுக்கியதைத் துணியிற் போட்டு
காதுதனிற் பிழிரெண்டு வேளையுந்தான்
கைகண்டதிது செவிடுமுடனே தீரும்
நீதிசரபேந்திரனிதை யுணர்ந்தாராய்ந்து
நிர்ணயித்த முறையிதுவே செய்து பாரே. (மந)

(இ-ள்)

முருங்கை இலை
முருங்கை வேர்
கொன்றைப் பட்டை

இவைகளை ஒன்றுசேர்த்துப் பஞ்சுபோலிடித்து, ஒருதுணி
யிலிட்டு இரு காதுகளிலுமிதன்சாற்றை காலையிலும், மாலை
யிலும் பிழிந்து வரவும். செவிடு தீரும். கை கண்டது.

10. காது செவிட்டுக்கு நொச்சி யெண்ணெய்.

நொச்சிச்சாறுடனெருக்கம் பழுப்புச் சாறும்
நுவலுமெண்ணெய் தனிலெரித்துக் காதிற்குத்து
உச்சிதமாய்ச் செவிடுடனே தீருங் கண்டாய்
உலகத்தின் மானிடர்க்காயுரைத்ததிந்த
நிச்சயத்தை மனதினம்பிக்கையோடே
நினைந்து செல்வாய் சராசரத்துக்கொருவரான
சச்சிதானந்தர்தரும், அருளே பெற்ற
சரபேந்திரனிச்சயித்த தருமந்தானே. (மச)

(இ-ள்)

+ நொச்சிச் சாறு
எருக்கம் பழுப்புச் சாறு

இவைகளைச் சமமெடுத்து நல்லெண்ணெய் சரிகலந்து

அடுப்பின்மேலேற்றி, எரித்துப் பதத்தில் வடித்து, இரு செவி
களிலும் ஊற்றிவரச் செவிடு உடனே தீரும்.

11. காது செவிட்டுக்குத் தசமூல எண்ணெய்.

தசமூலக் கஷாயம் படி ரெண்டெண்ணெய்
தக்கபடி யரை சுக்குத் தும்புரு காயம்
நிசமாகப் பொடிசெய்து போட்டுக் காய்ச்சி
நீதைலப் பதத்தில் வடித்தெடுத்துக்கொண்டு
தசமூல எண்ணெயிது காதிற் குத்து
தவிராது செவிடுடனே தீருங்கண்டாய்
சசிகொன்றை கங்கை யரவணியுகின்ற
சச்சிதானந்தபதம் நம்பிச்செய்யே. (மரு)

(இ-ள்)

தசமூலக் கஷாயம் — 2 படி } இவைகளுடன்
சுத்தமான நல்லெண்ணெய் — ½-படி, }

சுக்கு
காயம்
தும்புரு

இம்முன்றையும் பொடிசெய்து போட்டுக் காய்ச்சிப் பத
மாக வடிக்கவும். இவ்வெண்ணெயைக் காதுகளிலிடச் செவிடு
நீங்கும்.

குறிப்பு :-

தசமூலமாவன :-

(1) வில்வம்	வழுதளை (பேரு முள்கத்திரி)
பாதிரி	நெருஞ்சில்
வாகை	சிறுமல்லி
முன்னை	பெருமல்லி
பெருங்குமிழ்	கண்டங்கத்திரி

- (2) பெருங்காயத்தைப் பொரித்துக்கொள்ளவும்.
 (3) 'தும்புரு' என்பது தும்பராஷ்டம் அல்லது பேரரத்தை.

12. காது செவிட்டுக்கும், காதிரைச்சலுக்கும் கடுகெண்ணெய்.

கடுகெண்ணெய் படியரை யூமத்தஞ்சாறு
 கணிதபடி ரெண்டு மஞ்சள்பலமோரொன்று
 திடமான யெள்பலமொன்றரைத்துப்போட்டுச்
 செய்தயிலம் பக்குவமாய்க் காய்ச்சிக் கொண்டு
 அடவுடனே யிருநேரங் காதிற் குத்து
 அடராது செவிடு காதிரைச்சல் போகும்
 திடமான யெண்ணெயிது அன்பினோடே
 செய்துபார் பொய்யாது திறமதாமே. (10௬)

(12-௬)

கடுகெண்ணெய் — 1½-படி
 ஊமத்தையிலைச் சாறு — 2 படி

இவைகளை ஒன்று சேர்த்து: மஞ்சள், எள்ளு இவை இரண்டும் வகைக்கு 1 பலமெடுத்து, ஊமத்தையிலைச் சாறு விட்டரைத்து, எண்ணெயுடனே குழப்பி அடுப்பின் மேல் வைத்துப் பக்குவமாகவடித்து, இருகாதுகளிலும் தினமிருவேளை ஊற்றிவரக் காதிரைச்சல், செவிடு முதலியரோகங்கள் திரும்.

13. காதுமந்தம், வாயுவுக்கு மருள் எண்ணெய்.

மருள்வேரும் நல்லெண்ணெய் வகைசேரொன்று
 வசம்புசுக்குக் காசிடையே மிளகு வுள்ளி
 திறமாயில் வகைக்கொவ்வோர்பலத்தைப் போட்டு
 செம்மையா யெரித்து பதத்திறக்கிக் கொண்டு

சிரமீது தேய்த்து நீமுழுகி வந்தால்
 திருமேகாது மந்தம் வாயு வெல்லாம்
 உரமான மருள்தைலஞ் சொன்னோ மிந்த
 வுலகிலுள்ள மனிதருக்கா யுண்மைதானே. (10௭)

(12-௭)

மருள் வேர் (சாறு) 1 சேர்
 நல்லெண்ணெய் 1 சேர்

இவைகளை ஒன்றுசேர்த்து,

வசம்பு — 1 காசெடை
 சுக்கு — 1 காசெடை
 மிளகு — 1 பலம்
 பூண்டு — 1 பலம்

இவைகளை இடித்து எண்ணெயுடன் கலந்து சிவக்கும்படி எரித்துப் பதத்திறக்கிக்கொண்டு, தலையில் தேய்த்துத் தினந் தோறும் ஸ்நாநம் செய்துவந்தால்

காதுமந்தம், வாயு முதலியவை திரும்.

14. காதுவலிக்கு வேர்க்கொம்பு யெண்ணெய்.

சுக்குகோரைக்கிழங்கு வுள்ளி கோஷ்டம்
 சுக்மான செங்கழுநீர் வசம்பிந்துப்பு
 பக்குவத்திப்பிலி யிந்தவகை யோரெட்டும்
 பார்ச் சமனாய்ச்சேர்த் தெருக்கம்பூச் சார்தன்னை
 ஒக்கவே விட்டரைத்து நல்லெண்ணெயின்
 உடன்கலந்து எரித்து பதத்திறக்கிக் கொண்டு
 இக்குவலயத்தில் வேர்க்கொம்பு எண்ணெ
 இதைக் காதிலிடு செவிநோய் திருந்தானே. (10௮)

(இ-ங்)

சுக்கு
கோரைக்கிழங்கு
பூண்டு
கோஷ்டம்
செழுங்கழுநீர்க்கிழங்கு

வசம்பு
இந்துப்பு
திப்பிலி

இவ்வெட்டு சரக்குகளையும், சமனாக எடுத்து, எருக்கம்பூச் சாறு போதுமான அளவு விட்டு நன்றாக அரைத்து, நல்லெண்ணெயில் குழப்பி, அடுப்பின்மேல்வைத் தெரித்துப் பக்குவத்தில் வடிக்கவும். ஒருசேரெண்ணெய்க்கு ½பலம் கல்கம் கூட்டவும்.

இதைக் காதில் விடச் செவிடு திரும்.

15. காதிற் சீழ்வடிகிறது, காது மந்தநோய், கபாலக்குரிசிலுக்குத் திரிகுடாதித்தைலம்.

பருத்தியிலை மஞ்சள் பிரண்டைக் கிழங்கு
பக்குவமாந் திரிகடுகு சித்திரமூலம்
உருக்கசெவ்விய முருங்கைப்பட்டை கோஷ்ட
முற்ற கற்கடசிங்கு தேவதாரம்
வருக்க நறும் பிசினு மிந்துப்புக்கூட
வசம்பு மிஞ்சிச்சாறுமிப்பதின்மூன்றுந் தான்
திருத்தியே யரைத்து நல்லெண்ணெய் நாழி
திறமாகக் கலந்ததையு மடுப்பிலேற்றே. (யகூ)

ஏற்றி யெரித்தே தைலபாகந் தன்னி
லிறக்கி வடித்தந்திசந்தி செவியதன்னில்
வார்த்தடைநீ கபாலக்குரிசிலுஞ் சீழ்
வடிகிறதுஞ் செவிமந்தம் வலியும் போகும்
சாத்திரத்தை யுணர்ந்துணர்ந்து தெளிந்தாராய்ந்த
சரபேந்திரன் நிர்ணயித்த திரிகுடாதி,

போற்றி யரன் பாதமதைப்பணிந்து இந்தப்
பூதலத்திற்செய் செவிநோய் போகுந்தானே. (உரு)

(இ-ங்)

பருத்தி இலை
மஞ்சள்
கொடிவேலிவேர்
கோஷ்டம்
நறும்பிசின்
பிரண்டைக்கிழங்கு
திப்பிலி
சவ்வியம்

கற்கடசிங்கு
இந்துப்பு
சுக்கு
மிளகு
முருங்கைப்பட்டை
தேவதாரு
இஞ்சிச்சாறு

இச்சரக்குகளைத் தனித்தனி சமனெடை (வகைக்குக் கால் பலம்) எடுத்து, இடித்து நல்லெண்ணெய் ஒரு நாழியில் (பட்டணம் படி ½) கலந்து அடுப்பிலேற்றி எரிக்கவும். இதைப் பக்குவமாக வடித்துக் காலை, மாலை யிருவேளையிலும் காதுகளில் விட்டுவர, கபாலக்குரிசில், காதுமந்தம், சீழ்வடிதல், காதுவலி முதலிய ரோகங்கள் திரும்.

இதன் பெயர் திரிகுடாதித் தைலம்.

+ 16. சிரநோய், கண்ணோய், செவிநோய், கடுப்பு, உடம்புவற்றல், சலக்கழிச்சலுக்குக் கருவேலம்பட்டைத் தைலம்.

கருவேலம் பட்டைபலம் நாற்பதாசுந்
கற்றாழை மடல்சோறும் பலமும்நாற்ப
திருமருந்திலொரு மருந்தை நறுக்கிப் பாளை
யினிற்போட்டுக் குருணிதண்ணீர்தனிவூற்றித்
திறமாக யெட்டொன்றாய்ச் சுண்டக்காய்ச்சிச்
சீருடனே பிசைந்ததைவடித்துக் கொண்டு

உரமான இளநீர் நல்லெண்ணெய் பாலு
மொவ்வொருவகைக்கு மொவ்வோர் படியுங்கூட்டே
(உக)

கொத்தமல்லி வாலுளுவை யரிசியேலங்
கோஷ்டமுடன் சந்தனம் நன்னூரிவேரு
முத்தக்காசதிமதுரம் பச்சிலைச்சிறு
மூலகம் விளாம்பிசினும் விளாவின் வேருஞ்
சித்த மட்டியிலவங்கஞ் சாதிக்காயுஞ்
செவ்வல்லிக் கொடியிலுங் கர்ப்பூரந்தான்
ஒத்தசெஞ் சந்தனம் பத்தொன்பதுந்தான்
ஒவ்வொரு களஞ்சரைத்துக் கரைத்திடாயே. (உஉ)

கரைத்தடுப்பிலே மூன்றுநாள்வெச்சென்று
காய்ச்சினாலா நாளிற் பதத்திலேதான்
இறக்கியதை வடித்தெடுத்து மூழ்குமூழ்கு
இதுகருவேலம்பட்டைத் தைலமாகும்
சிரத்தினோய் கண்ணேயுண்ணங் கழிச்சல்
செவிநோயுங் கடுப்புடம்புவற்றல் போருந்
தரைக்குளிந்த வைத்தியத்தையாய்ந்த தஞ்சை
சரபேந்திரனிரணயித்த தன்மை தானே. (உங)

(இ.க)

கருவேலம் பட்டை — 40 பலம்
கற்றழையிலுள்ள சோறு — 40 பலம்

இவ்விரண்டையுமொன்றுகலந்தொரு பாணியில் போட்டு
தண்ணீரொருமரக்கால் விட்டு, அடுப்பின்மேல்வைத்து எட்டி
லொன்றாகக்காய்ச்சி, நன்றாகப் பிசைந்து அக்கஷாயத்தை
யிறுத்துக்கொள்ளவும். அதனுடன்

இளநீர் — 1 படி
நல்லெண்ணெய் — 1 படி
பசுவின் பால் — 1 படி

இவைகளை ஒன்று கூட்டி,

கொத்தமல்லி	விளாம்பிசின்
கோஷ்டம்	கிராம்பு
கோரைக்கிழங்கு	அகில்கட்டை
சிறுமூலகம் (சிறுமுள்ளங்கி விதை)	ஏலக்காய்
சிறுமுட்டி	நன்னூரிவேர்
செவ்வல்லிக்கொடி	பச்சிலை
வாலுளுவையரிசி	விளாவேர்
சந்தனம்	சாதிக்காய்
அதிமதுரம்	செஞ்சந்தனம்

இச்சரக்குகள் வகைக்கு ஒரு கழஞ்செடுத்துப் பால்
விட்டரைத்து மேல்கூறிய கஷாயம் கூட்டிய எண்ணெயுடன்
கலந்து, மூன்றுநாள் வரை சிறுகச்சிறுக எரித்து நான்காவது
நாளில் பக்குவமாக அடுப்பினின்று இறக்கி வடித்தெடுத்துக்
கொள்ளவும். பின்பு பச்சைக் கர்ப்பூரம் ஒரு கழஞ்சை
நுண்ணிய தூளாக்கித் தைலத்தில்தூவி வைத்துக்கொள்ளவும்.
இதனால் தினந்தோறும் தலைமுழுவரத் தலைநோய், கண்ணோய்
கள், அதிக உஷ்ணம், கழிச்சல், காது நோய்கள், உடம்புக்
கடுப்பு, உடம்பு உலர்ந்து போதல் முதலிய பற்பல நோய்கள்
தீரும்.

17. சிரநோவு, கண்ணோவு, செவிநோவு, உடம்புவற்றல்,
உடம்புக்கடுப்பு, கலக்கழிச்சல், உஷ்ணத்திற்கு
அத்தி யெண்ணெய்:

அத்தியிச்சில் அரசாலுமாவின் பட்டை
ஐந்தில் ஒவ்வோர் வகைக்கு மிருபது பலந்தான்
சுத்தமுடன் இடித்துப் பத்துப்படியுந் தண்ணீர்
கூட்டுவரித்து பொருபடியா யிறுத்துக்கொண்டு
நித்தியமாயெண்ணெய் யொருபடியும் விட்டு
நெய்ததுப்பு ஒருபலமும்திலே போட்டு

வெத்தியுள்ள நன்னூரி வேர்த்தோலேலம்
மெய்யான கோஷ்டம் நெல்லிப்பருப்புங் கூட்டே
(உச)

பச்சிலைசந்தன மரத்தை தேவதாரம்
பாங்கு அதிமதுரயிலவங்கங் குக்கில்
உச்சித கோரைக்கிழங்குந் தான்றிக்காய்
முயர்ந்த சடாமாஞ்சில் கஸ்தூரிமஞ்சள்
நிச்சயமாங் கடுகுரோகினியி னூடே
நிசமான சிகையிப் பதினேழுந்தான்
இச்சையுடன் வராகனிடை வகைக்குக் கூட்டி
யிதையரைத்துக்கலந்து நன்றாயடுப்பிலேற்றே (உரு)

அடவுடன் வெச்சன்ன வைத்து நாலுநாளும்
ஐந்தாநாளிறக்கியே வடித்துக்கொண்டு
வடிவுடைய யத்தியெண்ணெ யிதுவேயாகும்
வாலையுட் பதம்போற்றி முழ்கமுழ்க
முடிநோவு கண்ணோவு செவியினோவு
முடம்புவற்றல் கடுப்புசலக்கழிச்ச லுஷ்ணம்
அடராது சொன்ன நோயெல்லாந்திரும்
அருந்தவத்தோர் விபுக்களுரை தப்பாதின்றே. (உசு)

(இ-ங்)

அத்திப்பட்டை — 20 பலம்
இச்சிப்பட்டை — 20 பலம்
அரசம்பட்டை — 20 பலம்
ஆலம்பட்டை — 20 பலம்
மாம்பட்டை — 20 பலம்

இப்பட்டை வகைகளை நறுக்கிக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து
ஒரு பாணியில் போட்டு 10 படி சுத்த ஜலம் விட்டு அடுப்பின்
மேலேற்றி 1 படியாகும்வரை சுண்டக்காய்ச்சி வடிக்கட்டிக்
கொண்டு, அதனுடன்

நல்லெண்ணெய் 1 படி விட்டு

நெய்தல்
இந்துப்பு

இவ்விரண்டையும் வகைக்கு ஒருபலம் போட்டு,

நன்னூரி வேர்த்தோல்	குக்கில்
நெல்லிப் பருப்பு	சடாமாஞ்சில்
பேரரத்தை	சிகை (சீயக்காய்)
கிராம்பு	கோஷ்டம்
தான்றிக்காய்	சந்தனம்
கடுகுரோகினி	அதிமதுரம்
ஏலக்காய்	கோரைக்கிழங்கு
பச்சிலை	கஸ்தூரி மஞ்சள்
தேவதாரு	

இச்சரக்குகளை வகைக்கு ஒருவராகனெடை வீதமெடுத்துக்
கஷாயம்விட்டு நன்றாக அரைத்து, கஷாயம் கலந்த எண்ணெ
யில் குழப்பி அடுப்பின்மேலேற்றிக் கிராமமாக நான்கு
நாளொரித்து, ஐந்தாவது நாளன்று பக்குவமாக்கி இறக்கி
வடித்துக் கொள்ளவும். இத்தைலத்தினால் தலைமுழுவிர
மேலேசொன்ன பலவித நோய்கள் தீரும்.

18. காதுநோவுக்கு அமுக்கிராத் தைலம்.

செவிநோய்க்கு அமுக்கிராத் தைல மொன்று
செய்யமுக்கிரா விலையுஞ்சிவனார் வேம்பும்
புவியிலுத்தாமணி யிவைகள் மூன்றிலுந்தான்
பிடுங்கிவா வகைக்கொரு பிடியுந்தானும்
நலமாகஇடித்து மிதைப்பிழிந்து கொண்டு
நல்லெண்ணெய் படி யரைக்காலதிலே யூற்றித்
தவராமற்பெருங்காயம் பலமோ வீசந்
தானதிலே போட்டடுப்பி லேற்றிறே (உஎ)

எற்றியெரித்தே பதத்திறக்கிக் கொண்டு

இறுத்து அந்தத்தைலமதைப் பத்துநாள்தான்
வார்த்தடைநீ காதினிலே யிரண்டுநேரம்

வாகானகாதின் வலி வாய்வுந்திருஞ்
சாத்திரத்தை யுணர்ந்துணர்ந்து வெற்றிபெற்ற

சரபேந்திரனிச்சயிக் குந்தகைமை காதுக்

கேற்ற பிரயோகமிது தப்பாதென்றே

இவ்வுலகத்தோர்கள் செய்வி ரிதமதாமே. (உஅ)

(இ-ங்)

அழுக்கிரா இலை — ஒருபிடி

சிவனார் வேம்பு சமூலம் — "

உத்தாமணி சமூலம் — "

இவைகளைக் கல்லுரலிவிட்டு இடித்துச் சாறுபிழிந்து
கொண்டு, நல்லெண்ணெய் $\frac{1}{8}$ படி விட்டு, அதில் வீசம் பலம்
பெருங்காயத்தைப் போட்டு, அடுப்பின்மேல்வைத்துப் பக்குவ
மாக எரித்து, வடிக்கட்டிக்கொண்டு, இரு செவிகளிலும் தினம்
2 வேளை ஊற்றிவரப் பத்து நாளில் காதுவலி, வாயு முதலிய
ரோகங்கள் திரும்.

19. காதில் நோய்க்கும், சீழ்விழுதிறதற்கும் முள்ளி யெண்ணெய்.

முள்ளிவேர் முருங்கைப் பட்டை

முதிரெருக்கம் வேர்ப்பட்டை

கள்ளியின் சார் வசம்பு

கடுகுடன் வகையோ ராறும்

தெள்ளியே வகைக்கொருகா

சிடையரைத் துழக்கு எண்ணெய்

யுள்ளினி லெரித்துக் காதி

லாற்றநோய் சீழும் போமே

(உக)

(இ-ங்)

முள்ளிவேர்

கள்ளி

முருங்கைப்பட்டை

வசம்பு

முற்றிய எருக்கம்பட்டை

கடுகு

இவ்வாறு சரக்குகளையும் வகைக்கு ஒரு காசுடை எடுத்து
நன்றாக அரைத்து நல்லெண்ணெய் ஒரு உழக்கில் குழப்பி
அடுப்பின் மேலேற்றிப் பதத்திறக்கிக்கொண்டு காதிவாற்றி
வரக் காது சீழும் மற்ற நோய்களும் திரும்.

20. காதிரைச்சல் நோய்க்கும், சீழுக்கும் புளியாரைத் தைலம்.

புளியாரைச்சிறு கிரையிருவகைச்சார்

புரியுழக்கு வேப்பெண்ணெய் உரியுங்கட்டி

கனவில்லா வெளிச்சைபிசின் வசம்புவுள்ளி

கனக்கவொவ்வோர் வராகனிடையரைத்துப் போட்டு

வருவில்லாமற் காச்சியிறக்கி வைத்து

வடித்துமிதைப் புளியாரைத் தைலமென்றே

உளமகிழ்ந்து காதினிலே குத்திப்பாரு

உடனேகாதினனோய் சீழ்திருந் தானே

(உய)

(இ-ங்)

புளியாரைச்சாறு —1 உழக்கு

சிறுகிரைச்சாறு —1 உழக்கு

வேப்பெண்ணெய் — $\frac{1}{2}$ படி

இவைகளுடன்

வெளிச்சைப்பின்
வசம்பு
பூண்டு

இவை வகைக்கு ஒரு வராகனெடை யரைத்துப் போட்டு
அடுப்பிலேற்றிப் பக்குவமாக எரித்து வடிக்கவும். இத்
தைலத்தில் சிறிதளவெடுத்துக் காதிலூற்றிவரக் காது நோய்,
சீழ் முதலியவை தீரும்.

21. காதின்நோய்க்கும், சீழுக்கு முள்ளி யெண்ணெய்.

முள்ளியெண்ணெய் செவினோய்க்கு முரைக்கக்கேளு
முள்ளியின்வேர் முருங்கைவேர்ப் பட்டையூடே
வீள்ளெருக்கம்வேர் வசம்புசமனாய் நாலு
மெள்ளவெருக்கலம் பழச்சாறு தன்னை
அள்ளியே விட்டரைத்து யெருக்கிலைச்சா
றதுவுங்கள்ளிப்பால் நல்லெண்ணெய் கூட்டி
மெள்ளவெவடித்து செவிதன்னிலூற்று
வெண்சீமூங் காதினோயெல்லாம் போமே (நக)

(இ-ங்)

முள்ளிவேர்
வசம்பு
முருங்கைவேர்ப்பட்டை
வெள்ளெருக்கம்வேர்

இந்நான்கு சரக்குகளையும் சமனாக எடுத்து எலுமிச்சம்
பழச்சாறு விட்டரைத்து, அதை

எருக்கிலைச்சாறு
கள்ளிப்பால்
நல்லெண்ணெய்

இவைகளுடன் ஒன்றுகூட்டி அடுப்பின்மேலேற்றிப் பத
மாகக் காய்ச்சி வடித்துக் காதுகளில் விடவும்.

காது சீழ், காது நோய்கள் முதலியவை குணமாகும்.

22. காதில் சீழ் விழுகிறதற்குக் கோடகச்சாலை யெண்ணெய்.

நாட்டிற் கோடகச்சாலை யிலையுங்கூட
நல்லமல்லிகையிரண்டும் பறித்து வந்து
கூட்டியே நல்லெண்ணெய் யதனிலூற்றிக்
கொண்டிறுக்கிப் பிழிந்தந்திசந்தி குத்த
யோட்டுமே காதினிற் சீழுடனே போகு
முண்மையிது விபுக்கள் சொன்னமுறையிதாமே
பாட்டினிசைக்காய் நடனமாகும் பாதப்
பரமனருள்தனைநம்பிச் செய்துபாரே (நஉ)

(இ-ங்)

கோடகச்சாலை இலை
மல்லிகை இலை

இவ்விரண்டையும் பறித்து வந்து நல்லெண்ணெயுடன்
கலந்து இடித்துப் பிழிந்த சாற்றை இருகாதுகளிலும் அந்தி
சந்தி விட்டுவரக் காது சீழ் உடனே தீரும்.

23. காதில் சீழ் விழுகிறதற்கும், குத்தலுக்கும் வேளை யெண்ணெய்.

வேளைவேர் மாந்தோல் வசம்பு வுள்ளி
வேலையாங் கடலினுரை ஐந்தினில்
குளுமொவ்வொன்றுக் கொவ்வொரு காசுடை
தூக்குப்பேய்க்கருப்பஞ்சாறு மருள்சாறும்

ஆளுஞ்சேரதினால் அரைச்சே ரெண்ணெய்
அதிலெரித் தந்தி காலமேகுத்திட
கோண்போல்சீழ் வீழ்கிறதுங் காதிற்
குத்தலும் போகுமேயிது வுண்மையே

(௩௫)

(இ-ஊ)

வேளைவோர்
பூண்டு
மாந்தோல்
கடல்நுரை
வசம்பு

இவைகளை வகைக்கு ஒரு காசிலை யெடுத்துப் பொடித்து,
அதனுடன்,

பேய்க்குருப்பஞ்சாறு —1 சேர்
மருள் சாறு —1 சேர்
நல்லெண்ணெய் —1½ சேரும்விட்டு

அடுப்பின்மேலேற்றிப் பக்குவமாகக் காய்ச்சி வடித்துக்
காலை, மாலை சீழ்வரும் காதில் விட்டுவரக் காது குணப்படும்.
காது குத்தலும் தீரும்.

24. காதிற் சீழ் வடிகிறதற்கு எருக்கிலை யெண்ணெய்.

எருக்கிலைச்சார் கால்சேரு வெள்ளாட்டுக்கோ
மியங்கால்சே ரெண்ணெயொரு சேரதாகுந்
திரச்சுக்குப் பெருங்காயமிளகு மஞ்சள்
தேவதார முள்ளி வசம்பிந்துப்பு
திரிகுலி சதகுப்பைக்கொன்றைக் காயுஞ்
சேர்ந்த பதினொன்றை வராகனெடைகூட்டி
எருக்கிலையி னெண்ணெய்தனை யடுப்பிலேற்றி
யிதமாகவே பதத்திலதை யிறுத்துக்கொள்ளே (௩௬)

கொண்டு பத்துநாள் மூன்று துளியுந்தானுங்
குத்துசெவிதனி விரண்டுவேளை மூக்கில்
ரெண்டுதுளி நசியஞ்செய் காதினிற்சீ
நில்லாது தரணிதன்னில் மானிடர்க்கா
யுண்டுசெய்த பிரயோகந் தப்பாதிந்த
யுண்மையறிந்தே முனிவருரைத்த வாய்மை
கண்டுகொள்ளு யிம்மருந்தை நீரன்றாகக்
காதினிலே குத்த பலன் காணலாமே.

(௩௭)

(இ-ங்)

எருக்கிலைச்சாறு —1¼சேர்
வெள்ளாட்டு மூத்திரம் —1¼சேர்
நல்லெண்ணெய் —1 சேர்

இதனுடன்

சுக்கு	இந்துப்பு
மஞ்சள்	கொன்றைக்காய்
வசம்பு	மிளகு
சதகுப்பை	பூண்டு
பெருங்காயம்	திரிகுலி
தேவதாரம்	

இச்சரக்குகளை வகைக்கு ஒரு வராகனெடை எடுத்துச்
சாறுவிட்டு அரைத்து ஒன்றாகக் குழப்பி அடுப்பிலேற்றி
எரித்துப் பதத்திலிறக்கி வடித்துக்கொண்டு காதில் காலைமாலை
இருவேளைகளிலும் 3 துளி வீதம் பத்து நாளைக்கு விட்டு, தினம்
2 துளி வீதம் மூக்கிலிட்டு நஸ்யமிடவும். காது சீழ் தீரும்.

25. காதிற் சீழ்விழுகிறதற்குக் குப்பைமேனி யெண்ணெய்.

குப்பைமேனியின்வேரு மதினுடக் கொழுந்தும்
ஆடுதின்னுப் பாளைவோர்க் கொழுந்

தப்பவே கழற்சிக்காயள வரைத்
ததுவுங் குங்கிலியமு மிளகிவை
செப்பமாக வராகனெடை யொன்று
சேரவே யெண்ணெய்கால் சேரினிற்கூட்டி
தப்பிலாமலே காச்சியே பத்துநாள்
தானேகுத்திடச் சீயறுமுண்மையே. (ந.அ)

(இ-ங்)

குப்பைமேனி வேர்
குப்பைமேனிக் கொழுந்து
ஆடுதிண்டாப்பாளை வேர்
ஆடுதிண்டாப்பாளைக் கொழுந்து

இவைகள் வகைக்கு ஒரு கழற்சிக்காய்ப் பிரமாணம்
எடுத்து அரைத்து,

குங்கிலியம் — 1வராகனெடை
மிளகு —

இவைகளையும் ஒன்றுகூட்டி அரைத்து, நல்லெண்ணெய்
 $\frac{1}{4}$ சேரில் குழப்பி அடுப்பின்மேல்வைத்துப் பதமாகக் காய்ச்சி
வடித்து, 10 நாளைக்குக் காதில் விட்டுவரச் சீழ்வருதல் நிற்கும்.

26. காதிற் சீழ்விழுக்கிறதற்கு ஆலம்பட்டைத் தைலம்.

ஆலம்பட்டை எருக்கலம் பட்டையும்
அரத்தையுள்ளி வசம்பு கம்பிப்பிசின்
கோலமாந் தேவதாரமலை வகைக்
கொன்றிரண்டு வராகனெடையது
சீலமான நல்லெண்ணெயரைச்சேருஞ்
சேர்த்ததை யரைத்துப் பத்துநாளுந்தான்
காலமேயந்தியு மூன்று துள்ளியுங்
காதிற் குத்திடச் சீயும்போகு முண்மையே. (ந.கூ)

(இ-ங்)

ஆலம்பட்டை
சிற்றரத்தை
கம்பிப்பிசின்
எருக்கம்பட்டை
வசம்பு
தேவதாரம்

இவைகள் வகைக்கு 2 வராகனெடை எடுத்து அரைத்து
நல்லெண்ணெய் $\frac{1}{2}$ சேரில் குழப்பிப் பதமாக எரித்து தினம்
காலையும் மாலையும் 3 துளி வீதம் காதுகளில் பத்துநாளைக்கு
விட்டுவரச் சீழ் திரும்.

27. காதிற் சீழ்விழுக்கிறதற்கு மருந்து.

எலுமிச்சம்பழச்சாறு கால்படிதான்
இனியதொரு துரிசு வராகனெடைபோட்டு
பலமானரவிதனிலே வைத்து வைத்துப்
பேதகமிலாம லந்திசந்தியுந் தான்
நலமாக மூன்றுதுளி காதிற்பத்து
நாள்குத்து அந்திசந்தி காதிற்சீயும்
விலகிப்போம் சொன்னமுறையது தப்பாது
விபுக்கள் பிரமாணித்த முறையிதாமே. (ச.ம)

(இ-ங்)

எலுமிச்சம்பழச்சாறு $\frac{1}{4}$ படியில்
துரிசு 1 வராகனெடை

போட்டு கடும் வெயிலில்வைத்து, அந்தச் சாற்றைக் காலையும்
மாலையும் மூன்றுதுளிவீதம் காதுகளில் பத்துநாள் குத்தி
வரவும்.

சீழ் வருதல் நிற்கும்.

28. காதிற் சீழ் ஒடுகிறது நிற்கப் பெருங்காய யெண்ணெய்.

சீயோடுங்காதினுக்கு எண்ணெயென்று
செயமனுக்காயசுவனி தேவதைகள் சொல்லு
பாயமிது பெருங்காயம் வசம்புவுள்ளி
பக்குவமாய் வகைக்கோர் வராகனெடைபோட்டு
தாயகமாய் வேப்பெண்ணெய் காற்சேர்கூட்டி
சதிராக யெரித்திரண்டுவேளை காதில்
நீயதை காதிற்குத்தச்சீயும் நோயும்
நில்லாது செவிநோயுந் திருந்தானே (சுக)

(இ-ங்)

பெருங்காயம்
பூண்டு
வசம்பு

இவை வகைக்கு 1 வராகனெடை போட்டு, நன்கு
அரைத்து வேப்பெண்ணெய் $\frac{1}{4}$ சேரில் குழப்பி அடுப்பின்மேல்
வைத்தெரித்து, தினமிருவேளை காதில் விட்டுவரச் சீழ், காது
நோய்கள் குணமாகும்.

29. காதிற் சீழ் விழுகிறதற்குச் செவிட்டுக்கு மெண்ணெய்.

சித்தா மணக்கங்காய் பத்துத்
திறமாய் வசம்பு குப்பைமேனி
சத்தாயுள்ளி யீது நாலுஞ்
சமனாய் யெண்ணெயதுவுங் கால்சேர்

ஒத்தே யெரித்துக் காதில்விடு
முடனே செவிடுஞ் சீழ்மாமும்
இத்தாரணியான் சரபேந்திரன்
இதவா யுணர்ந்ததும் முறையே. (சஉ)

(இ-ங்)

சிற்றுமணக்குக் காய் — 10
வசம்பு
குப்பைமேனி
பூண்டு

இவைகளைச் சரிஎடையெடுத்து அரைத்து, நல்லெண்ணெய்
 $\frac{1}{4}$ சேரில் குழப்பி எரித்துப் பதத்தில் வடித்துக் காதிலிடக்
காதுநோய்கள், செவிடு, சீழ் முதலியவைகள் மாறும்.

30. காதிற் சீழ் விழுகிறதற்குப் பருத்திப்பிஞ்சு எண்ணெய்.

பருத்திப்பிஞ்சு சிலவம்விதை வலம்புரிக்காய்
பாரதனிற் பீனிசப்புல் மாந்தோல் மஞ்சள்
அரைத்தாறை யெண்ணெய்யரைச் சேரிலேதான்
அதையரைத்துக் காதில்விடச்சீழ்கள் மாறும்
தரைக்குள் வைத்தியநூல் உணர்ந்தாராய்ந்த
சரபேந்திரனிரணயித்தத் தைலமீதே
உரைக்குமொழி தப்பாதுநம்பிச் செபர்
ஒருக்காலுங் காதினிற்சீழுங் காணாதே. (சஉ)

(இ-ங்)

பருத்திப்பிஞ்சு வலம்புரிக்காய்
இலவம் விதை பீனிசப்புல்
மாந்தோல் மஞ்சள்

இவ்வாறு வகைச் சரக்குகளையும் அரைத்து, நல்லெண்

ணைய் ½ சேரில் குழப்பி, அடுப்பின்மேல் வைத்தெரித்துக்
காதில் விடச் சீழ், காது நோய்கள் தீரும்.

31. காதினிற் சீழ் ஒழுகுவதற்கு மருந்து.

தாயக செவிதன்னிலே நோயினாற்
சீயது திரளாக யொழுகிடில்
நாயுருவியின் சாறு பிழிந்திட
நோயுஞ்சீயும் நிலாதறிவீர் களே.

(சச)

(இ-ங்)

காதில் சீழ் ஒழுகுவதைக் கண்டால் நாயுருவி இலைச்
சாற்றைக் காதில் பிழிந்திடச் சீழ் நோய் தீரும்.

31. காதிலீப்புகுந்தால் காக்கைமாரிப் பருப்பெண்ணைய்.

காதிலே ஈப்புக்குதில் மருந்தொன்றுண்டு
காக்கைமாரி விதையின் பருப்பினோடே
ஓதியக் காக்கரட்டானு மிவையிரண்டில்
ஒவ்வொரு வராகனெடை யெண்ணெய்கால்சேர்
ஊதியதைக் கொதிக்கவைத்திப் புகுந்தகாதி
லூற்றியுச்சியிலுந் தேய்த்து நசியஞ்செய்தால்
வாதையுடனீ செத்துவிழுங் கண்டாயே
மயங்காமல் நியுமதைச் செய்துபாரே

(சரு)

(இ-ங்)

காதில் ஈ புகுந்திடில்

காக்கைமாரிவிதையினுட்பருப்பு — 1 வராகனெடை
காக்கரட்டான் விதை — 1 வராகனெடை

நல்லெண்ணெய்

—¼ சேர்

இவைகளை அடுப்பின்மேல்வைத்துக் கொதிக்கவைத்துப்
பதத்திலிறக்கவும். இதை ஈ புகுந்த காதினூற்றித், தலையிலும்,
தேய்த்து, மூக்கிலிட்டு நசியமும் செய்யவும். ஈ இறந்து வெளிப்
படும்.

குறியு :-

காக்கைமாரி என்பது காக்கைக்கொல்லி விதை. இதையே
'பேன்குத்தி விதை' என்றும் வழங்குவர்.

32. காதிலில் புழுவுக்கு மருந்து.

ஆமணக்கம்பூச் செருந்து வசம்புமுள்ளி
யதுநாலும் நறுக்கித்துணிதனிலே போட்டு
நீமனத்தோடே குத்திப்பாருபாரு
நில்லாது செவிப்புழுவுஞ் செத்துவிழும்
நாமினிச் சொன்னோமுனிவ ருரைத்தநீதி
நாவலர்கள் திறமையறிந்திலங்கு தஞ்சை
பூமியைச் செங்கோல்செலுத்துஞ் சரபோசேந்திர
பூபதி நிர்ணயித்த புனிதமீதே

(சச)

(இ-ங்)

ஆமணக்கின் புஷ்பம்
வசம்பு
செருந்து
முள்ளி (உள்ளி?)

இவைகளை நசுக்கி வஸ்திரத்திலிட்டுப் புழுவுள்ள காதி
னில் பிழியப் புழு இறந்து வெளிப்படும்.

குறிப்பு:—

செருந்து என்பது மணத்தக்காளி

32. காதுச் செவிட்டுக்கு மருந்து.

நண்டைக்கால் போக்கி யுடம்போடரைத்து
நல்லுப்புச்சுக்கு வசம்பிவைகள் மூன்றுங்
கண்டிதமாயொரு வராகனெடை போட்டுக்
கடுகவே நறுக்கியிதைக் காதிற்சுத்து
ரெண்டுவேளையும் பஞ்சிட்டடைத்து வைத்து
நீயிதையும் பத்துநா ளந்திசந்தி
கண்டுசெய்து வாயுறுதி யாகத்தானே
காதினிலே செவிடுடனே திருந்தானே (சௌ)

(இ-ஈ)

வயல் நண்டைக்கொண்டு வந்து கால்களை நீக்கி அதனுடம்
புடன், வசம்பு, இந்துப்பு இவைகள் தனித்தனி ஒரு வராக
னெடை யெடுத்து, அம்பியிலிட்டு நசுக்கி துணியில் முடிந்து
காதுகளில் பிழியவும். தினம் 2 வேளை பிழிந்து, பஞ்சினால்
காதுகளை அடைக்கவும். இம்மாதிரி 10 நாளைக்கு ஊற்றிவரச்
செவிடு தீரும்.

34. காது வலிக்கு மருந்து.

எருக்கிலைவாட்டிச் சாறுபிழிந்து கொள்ளு
இதிலுடனே கள்ளிச்சாறியை யிரண்டும்
உருக்கமுடன் சரிகூட்டிக் கொதிக்கவைத்து
ஒவ்வொருநாளுக் கிரண்டு நேரந்தானும்

வருக்கமுடன் மூன்றுதுள்ளி காதிற்சுத்து
மானிடற்கு மேயவர்களாற் சகிக்கப்
பொறுக்கமுடியா வலியுந்திருந் தீரும்
பொய்யாது செவிநோய்கள் போகுந்தானே (சஅ)

(இ-ஈ)

எருக்கிலைச் சாறு
கள்ளிச்சாறு

இவ்விரண்டையும் சரி அளவெடுத்துக் கொதிக்கவைத்து
தினம் இரண்டுவேளை 'மும்மூன்று துளிவீதம் விட்டுவரப்
பொறுக்கமுடியாத காதுக்குத்தல் நிச்சயமாய் தீரும். செவி
நோய்களும் போகும்.

35. காதில் புழுவுக்கு மருந்து.

உத்ததொரு காதிலே புழுவிருந்தால்
ஓர்மருந்து யுண்மையதா யோதக்கேளு
முத்திருக்கஞ்செவி மருள்காயும் வசம்பும்
உள்ளிசம நெடுத்ததையும் நறுக்கிக்காதில்
குத்து அந்திசந்தியுமே செவியினில்தான்
குலைந்து புழுச்செத்துவிழுந் தப்பாமற்றான்
உத்ததொருமுறை யிதுவென்றருந்தவத் தோர்
உரைத்ததுவுந் தப்பாது உண்மைதானே (சக)

(இ-ஈ)

முத்திருக்கஞ்செவிப்பூண்டு
மருளங்காய்
வசம்பு
வெள்ளைப்பூண்டு

இவைகளைச் சமமெடுத்து நசுக்கித் துணியிலிட்டுத் தினம்

இரண்டுவேளை காதுகளில் பிழிந்துவந்தால் காதுப்புழு இறந்து விழும்.

36. காது வலிக்கு மருந்து.

காதுவலிக்கோர் மருந்து விளாம்பழச்சார்
கந்தஇருங் கொம்மட்டிப் பழச்சார்கூட
மாதுளம் பழச்சாறு மிஞ்சிச்சாறும்
வகைநாலுஞ் சரியாகச்சேர்த்துக் கொண்டு
ஊதியெரித்தே சுடலிட்டிறக்கிக் கொண்டு
வுறுதியா யந்திசந்தி குத்துகுத்து
காதுவலியுந் தீருமுண்மை யாகக்
கருத்துடனே யிம்மருந்தைச் செய்துபாரு (ரும)

(இ-ங்)

விளாம்பழச் சாறு
மாதுளம் பழச்சாறு
பேய்க்கொம்மட்டிப் பழச்சாறு
இஞ்சிச்சாறு

இவைகளை ஒன்றுகலந்து அடுப்பின்மேல்வைத்துப் பக்குவமாக இறக்கவும். இதைத் தினந்தோறும் காலைமாலை காதில் விட்டுவரக்

காதுக் குத்தல், வலி முதலியவை தீரும்.

37. காது வலிக்கு மருந்து.

அஞ்சக்காதினி லாகும்வலி யதற்
கிஞ்சிச்சாற்றினி லிந்துப்புத் தேன்கூட்டி.

உஞ்சச்சுடவைத் துடன்காதினில் விட
மிஞ்சும்வலியது மீளாமி துண்மைமே (ருக)

(இ-ங்)

இஞ்சியை நசுக்கிச் சாறெடுத்து, அதனுடன் இந்துப்பும் தேனும் விட்டுச் சிறிது சுடவைத்துக் காதுகளில்விடக் காது வலி தீரும்.

38. காது வலிக்கு வேர்க்கொம்பெண்ணை.

சுக்கெண்ணையொன்று காதின் வலிக்குச்
சுக்குத்திப்பிலி காய முத்தக்காசு
தக்கவசம்புள்ளி யிந்துப்பு ஏழும்
சரியாகப்பொடி செய்தெருக்கம் பழுப்பு
ஒக்கவேசார் நாலுபல முமெண்ணெய்
யோர்பங்குங் கூட்டியெரித் தந்திசந்தி
பக்குவமாய்ப் பத்துநாள்குத்து குத்து
பாருடனே செவிநோவு பறக்குந்தானே (ருஉ)

(இ-ங்)

சுக்கு
கோரைக்கிழங்கு
இந்துப்பு
திப்பிலி
வசம்பு
பெருங்காயம்
பூண்டு

இச்சரக்குகளைச் சமனளவெடுத்துப் பொடிசெய்து எருக்கம் பழுப்புச்சாறு 4 பலமெடுத்து நல்லெண்ணெய் ஒருபங்கு (சேர்) விட்டு, அதில் பொடியைப்போட்டு, எரித்துப் பதத்திலிறக்கித்

தினமிருவேளை காலையிலும் மாலையிலும் 10 நாளைக்குக் காதி
னுள் ஊற்றிவரவும். காது நோய் தீரும்.

39. காது வலிக்கு நொச்சியெண்ணெய்.

நொச்சியிலைக் கரிசாரங்கண்ணி பாகல்
நுவலரிய கள்ளியிலை வகைகள்நாலும்
உச்சிதமாய் வகைக்குழக்கு எண்ணெய்நாழி
யுடன்பசும்பா லிருநாழி வசம்பு சுக்கு
அச்சமில்லாமியு திப்பிலியும்ல்லி
அதிமதுரம் வாய்விளங்க மகிலு மேலம்
இச்சை யிலவங்க மிந்துப்புக்காய்
மிதுபனிரெண்டுங் காசினிடைகள் கூட்டே (ருங்)
கூட்டியரைத்தே தூளாயெண்ணைதன்னிற்
குழப்பியே யடுப்பேற்றிச் சிறுதியிட்டு
நாட்டமா யெரித்து ப்பதத்திறக்கிக்கொண்டு
நன்றாக வடித்தெடுத்து அந்திசந்தி
போட்டுவா காத்தனிற் றப்பாமல்தான்
புதன்கிழமை சனிக்கிழமை தைலமிட்டு
வாட்டமில்லாமல் தலைமுழுகினாலே
வாய்வுகாதிரைச்சலெல்லாம்போகுந்தானே. (ருச)

(இ-ங்)

நொச்சியிலைச்சாறு
பாகலிலைச்சாறு
காரிசாரங்கண்ணிச்சாறு
கள்ளியிலைச்சாறு

இவைகள் வகைக்கு ஒரு உழக்குடன்,

நல்லெண்ணெய் — 1 படி
பசுவின்பால் — 2 படி

இவற்றைச் சேர்த்து,

வசம்பு	அகில்கட்டை
திப்பிலி	இந்துப்பு
வாய்விடங்கம்	மிளகு
கிராம்பு	அதிமதுரம்
சுக்கு	ஏலக்காய்
கொத்தமல்லி விதை	பெருங்காயம்

இச்சரக்குகளை வகைக்கு ஒரு காசெடை யெடுத்து நன்றாக
இடித்துத் தூளாக்கி எண்ணெயுடன் குழப்பி, அடுப்பின்மேல்
வைத்து, சிறுதியினால் பதமாக எரிக்கவும். இதை வடித்துக்
காலையிலும் மாலையிலும் தினந்தோறும் காதுகளில் ஊற்றி
வரவும்.

இத்தலைத்தையே புதன்கிழமையிலும், சனிக்கிழமை
யிலும் விடாமல் தலையில் தேய்த்து ஸ்நாநம் செய்துவர

வாயு, காதிரைச்சல் தீரும்.

40. காதுவலிக்கு வலம்புரிக்காய் நெய்.

வலம்புரிக்காய் நெய்யொன்று சொல்வேன் காது
வலியெல்லாம் போகுதற்கு வயணமாக
வலம்புரிக்காயுடன் கடலினுரை வசம்பு
வகையொன்றுக்குப்பலங்கால் தட்டிக்கொண்டு
பலமானபன்றிநெய் சேர்அரையில் போட்டு
பதத்தினிற் காதினிற்குத்த வலியெல்லாம்போம்
அலங்கலணி திருமார்பன் சரபோசேந்திர
ன்னுமதியாற் கைகண்டமுறை யிதாமே (ருரு)

(இ-ங்)

வலம்புரிக்காய்

வசம்பு
கடல்நுரை

இவை வகைக்குக் கால் பல மெடுத்து, பன்றியின் நெய் $\frac{1}{2}$ சேரிலிட்டுக் குழப்பி, அடுப்பின்மேல் வைத்துப் பதமாக எரித்து வடிக்கவும். இதைக்காதில்விட வலி தீரும்.

41. காது குத்தலிரைச்சலுக்குத் தசமூலத் தைலம்.

தசமூலக்கஷாயம் படியிரண்டதாரும்
தகும்படியா லரைப்படியால் கடுகினெண்ணை
நிசமார் தும்புருஷ்டமுடன் சுக்குக் காயம்
நிறையில் லோர்வராகனெடை பொடிகள் பண்ணி
வசமாகப்போட்டு அதைத்தைலமாக்கி
வடித்துக் காதினிற்குத்தக் காதிரைச்சல்
பிசகாமல் செவிக்கு முபவலிகள் தீரும்
பின்னொன்றும் பேசாதே செய்துபாரே (ருசு)

(இ-ங்)

தசமூல கஷாயம் — 2 படி } இவற்றைச் சேர்த்து
கடுகெண்ணெய் — $\frac{1}{2}$ படி }

பேரரத்தை
சுக்கு
பெருங்காயம்

இம்மூன்றையும் வகைக்கு வராகனெடை யெடுத்துத் தூள் செய்து ஷே எண்ணெயில்போட்டுப் பதமாக எரித்து வடிக்கவும். இதைக் காதிலுற்றக் காதிரைச்சல், காதுவலி முதலியவைகள் தீரும்.

42. பீனிசத்துக்கு சுக்காதிச் சூரணம்.

சுக்கு திப்பிலி கடுக்காய் தான்றிக்காயுந்
தூதனையும் பேய்ப்பீர்க்கம்விரையுந் தன்னோ
டொக்க கருஞ்சிரகம் வேலிப்பருத்தி
யுடவேரு மெட்டுவகைக்கொவ்வொன்றுக்குத்
தக்க கழஞ்செடுத் திரவிதன்னிலேயுந்
தான் காயப்போட்டுச் சூரணமதாக்கிப்
பக்குவமாய்நெய்கலந்துதின்றுபாரு
பலபீனிசமு மீனையிருமல் போமே (ருள)

(இ-ங்)

சுக்கு	தூதுவனாவேர்
தான்றித்தோல்	வேலிப்பருத்திவேர்
கருஞ்சிரகம்	கடுக்காய்த்தோல்
திப்பிலி	பேய்ப்பீர்க்கம் விதை

இவைகளை வகைக்கு 1 கழஞ்செடுத்து ($1\frac{1}{4}$ வராகனெடை) நன்றாக உலர்த்திக் கல்லுரலிலிட்டிடித்துச் சூரணஞ் செய்யவும். இதை நெய்யில் குழைத்து (1 வெருகடிவீதம்) சாப்பிட்டுவர

பீனிசம், ஈளை, இருமல் முதலியவை தீரும்.

43. பீனிசம் பதினெட்டுக்கும் நசியம்.

படியெண்ணெய்க்கு மிளகுதா னரைக்கால்
படிவீதந் தசநாள்முன் தட்டிப்போட்டு,
முடிமீதிறேய்த்துநீழுதனாள் தானே,
மூழ்கிமறுநாள்செய்யும்வகையைக்கேளு
துடியால் முகிள விடத்தரை வேர்ப்பட்டை
சொல்லுமிவையிரண்டுக் கொவ்வோர்வகைக்கு

அடவுடனே நன்கு எலுமிச்சங்காயின்
அளவரைத்து நெய்யொருபடியதாமே (ருஅ)

ஆமதிலே அபின்கழஞ்சு அதிற்கலந்து
அதைக்காச்சி வடித்தெடுத்து வைத்துக்கொண்டு
நீமனதோடந்திசந்தி ரெண்டுநாள்தான்
நிறுத்திப்பார் மூன்றுதுள்ளி நாசிதன்னில்
நாமணக்கு நசியஞ்செய்திட்டா யானால்
நாடாது பதினெட்டுப் பீனிசந்தான்
போமதுக்குத் தலைவலிக ளென்பதெல்லாம்
புதுமையா யிதற்குப் பத்தியங்கள்கேளே (ருக)

பத்திய மாவின்பாலு நெய்யதாகும்
பா ரிளங்கிரை பொரிமாவைப் போட்டு
உத்து நீதினனு பின்னொன்றுமாகா
துப்புப் புளிப்பு துவற்புக் கசப்பினிப்பு
மத்துமொன்று மாகாது கடினபத்திய
மாகு மிப்படிச்செய்தால் வாங்கும்வியாதி
நத்திச்செய்து பெரியோருலருக்காக
நவிலுமுறை தப்பாதுநாடிப்பாரே (ருஉ)

(ருங)

ஒரு படி நல்லெண்ணெயில் $\frac{1}{8}$ படி மிளகை நுணுக்கிப்
போட்டு 10 நாளைக்கு ஊறவைக்கவும். பின்பு அதைத் தலையில்
தேய்த்து ஸ்நாநம் செய்யவும். மறுநாள்,

ஆலம்மொட்டு
விடத்தேரை வேர்ப்பட்டை

இவையிரண்டையும் வகைக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காயள
வெடுத்து நன்றாக அரைத்து ஒரு படி பசுவின் நெய்யில் குழப்பி
அபினி 1 கழஞ்சும் கூட்டிப் பக்குவமாகக் காய்ச்சி வடிக்கவும்.
இதைத் தினந்தோறும் காலையிலும் மாலையிலும் 3 துளிவீதம்
மூக்கில் நல்லயம்செய்ய 18 வகைப் பீனஸ ரோகங்களும் தீரும்.
பலவிதத் தலைவலிகளும் தீரும்.

பத்தியம்:—

பசுவின் பால், பசுவின் நெய், இளங்கிரை, பொரிமாவு
இவைகளைச் சேர்த்துக்கொள்ளலாம். புளிப்பு, துவர்ப்பு,
கைப்பு, தித்திப்புப் பதார்த்தங்களைத் தள்ளவும். கடும்பத்திய
மிருக்க வேண்டும்.

44. பீனிசத்துக்குக் குறட்டைப் பழம் புகை.

குறட்டையுட கனியதனைப் பத்தெட்டுக்
கொண்டுவந்து சாணகல ச்சேலைதன்னில்
பிறட்டி யந்தச்சாறதனைக்காயவைத்துப்
பின்பு மந்தச்சாறதனை யூட்டியூட்டி
மறப்பில்லாப் பதமாக்கி நோயினோடே
வலுவறிந்து அந்திசந்தி ரெண்டுநேரம்
திறத்துடனே மூன்றுநா ளஞ்சாறேழுஞ்
சேரெட்டுநாள் புகையு மூக்கிற்கொள்ளே. (சுக)

திரிசெய்து கொளுத்தி யவித்தேதானந்த
திரிப்புகையை மூக்கிலே கொள்ளக்கொள்ள
சிரநோவு மண்டைப்புண் தும்மித்தும்மிச்
சேருநாசிதன்னில் தண்ணீர்வீழ்தல் குத்தல்
தரியாது பதினெட்டுப்பீனிசங்கள்
தரையோர்க்காய் வயித்தியத்தை யாய்ந்தாராய்ந்த
சரபேந்திரபூபதியும் பிரமாணித்த
தகைமையிது கைகண்ட முறையதாமே (சுகஉ)

(ருங)

பத்து அல்லது எட்டுக்குறட்டைப்பழத்தைச்சாறுபிழிந்து,
ஒரு சாண் அகலமுள்ள துணியில் நனைத்துக் காயவைத்து
மறுபடியும் சாற்றில் துவைத்துக் காயவைக்கவும். இம்மாதிரி
திரும்பத்திரும்பச் சாற்றில் நனைத்து உலர்த்தி வரவும். பின்பு

இத்திரியைக் கொளுத்தி அவித்துவிட்டு அதினின்றொழும் புகையை நன்றாக முகரவும். நோயின் பலமறிந்து கர்லை, மாலை, இருநேரமும் 3 நாள், 5 நாள், 6 நாள், 7-வது நாள், 8-வது நாளிலும் புகையைக்கொள்ளவும்.

தீரும் நோய்கள் :—

சிரநோய்கள், மண்டையிடி. மண்டைப்புண், தும்மிதும்மிச் சளிவிழுதல், குத்தல், 18 வகை பீனசங்கள் முதலியவை தீரும்.

45. பீனிசத்துக்கும், துர்நாற்றத்திற்கும் மருக்காரைப் புகை.

மருக்காரைப்பழஞ் சிலது கொண்டு வந்து
மதின்சாற்றைச் சேலைதன்னிற் றேய்த்துலர்த்தி
மருக்காலப்படி மூன்றுவிசையுஞ்செய்து
வகைத்திரியாய்ச்செய்து நெருப்பினிற்கொளுத்தி,
சுருக்காக நாகியினிற் புகைபிடிக்கத்
துடிப்பான தலைவலி துர்நாற்றமெல்லாம்
ஒருக்காலும் வாராது அந்திசந்தி
யும்புகைகொள் பீனிசமெல்லாம் போந்தானே (சூந)

(2-4)

மருக்காரைப் பழங்கள் சில கொண்டு வந்து அதன்சாற்றில் துணியைத்தோய்த்து உலர்த்தி, இவ்விதம் மூன்றுதடவை செய்து அத்துணியைத் திரியாகச் செய்து கொளுத்தி அவித்து அதிலிருந்து எழும் புகையை நாகியில் பிடித்தால் கடுமையான தலைவலி, துர்நாற்றம், இவைபோகும். காலையிலும், மாலையிலும் நாகியில்பிடிக்க எல்லாவகைப் பீனிசமும் போம்.

46. பீனிசத்துக்கு ஊமத்தைப் புகை.

ஊமத்தைக்காய்ப்பூ வேரிலையுந் தண்டோ
டுடன்பிடுங்கிவந்ததைக்காயப்போட்டு
ஆமத்தையிடித்து புகையிலையுங்கூட்டி
யக்கினியிட்டே குடிக்கக் கபாலப்புத்து
சாமத்தையும் புகலுமிருமலினை
தலைவலி மூக்கால்தண்ணீர்வீழ்தல் தீரும்
நாமித்தை யுலகுக்கா யுண்மைசொன்னோம்
நம்பிச்செய் சுர பீனிசங்கள் போமே (சூச)

(2-4)

ஊமத்தையின் காய், பூ, வேர், இலை, தண்டு இவற்றுடன் பிடுங்கிவந்து அதை நன்றாகக் காயப்போட்டு, அதைக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து, புகையிலையையும் கூடச்சேர்த்துக் காகிதத்தில் சுருட்டிக் கொளுத்தி அதன் புகையைப் குடிக்கக் கபாலப்புத்து, இருமல், ஈளை, தலைவலி, மூக்கினின்று நீரொழுகல், இவை தீரும். சுரமும், பீனிசமும் தீரும்.

47. பீனிசத்துக்குப் புகை.

பீனிசத்துக்குப் புகைகேள் ரசமுஞ்சங்கும்
பிலமான குந்திருக்கம்பிசி னபினு
மூனிலாக் கெந்தகமு மரிதாரமும்
முடிக்கார மேமுஞ்சமன்சேர்த்ததற்கு
ஆனபகவின்நெய்யை விட்டுவிட்டு
அரைத்திட்டுச் சேலையிலூட்டி யுலர்த்தி
நீறுணுக்கமாக திரிசெய்து ஆவின்
நெய்தோய்த்துக் கொளுத்தியதை நூத்துப்போடே
(சூரு)

நூத்துக் கொளுக்காய்க்குழாய் வழியேமூக்கில் நுட்பமாய்ப் புகைகொள்ளு அந்திசந்தி

யேத்தபுகையைக் கொண்டால் பீனிசங்க
 னென்பதெல்லாம் முறிந்தோடு மிதற்குப்பத்தியம்
 வாத்துணவீன்பால் நெய் கோழிமுட்டை
 வகையான முருங்கையிலைக் காயுமாமே
 சாத்திரத்தை யாய்ந்துணர்ந்து அருளேபெற்ற
 சரபேந்திரபூபதி நிச்சயித்ததாமே (கக)

(இ-ங்)

ரஸம்
 அபின்
 முடிக்காரம்
 சங்கு
 கந்தகம்
 குந்துருக்கம்பிசின்
 தாளகம்

இச்சரக்குகளைச்சமனெடுத்து பசுவின் நெய்யினாலரைத்துத்
 துணியிலூட்டி உலர்த்தித் திரியாகச்செய்துகொண்டு நெய்யில்
 தேய்த்துக் கொளுத்தி அணைத்துவிட்டு, ஒரு கொருக்காய்த்
 தட்டைக் குழாய் வழியாகப் புகையை வரும்படி செய்து,
 ஜாக்கிரதையாக முக்கினுள் அப்புகையைக் காலை, மாலை
 கொள்ளவும். எல்லா வகைப் பீனிசங்களும் தீரும்.

பத்தியம்:—

பால்சாதம், நெய், கோழிமுட்டை, முருங்கையிலை,
 முருங்கைக்காய் இவை சேர்க்கவும்.

48. பீனிசம் பதினெட்டுக்கும் தைலம்.

முருக்கு நாய்வேளையுடன் குறுந்தாமத்தை
 முதிர்ந்தநொச்சி யவூரிநல்லதுளசி தானும்

எருக்கிலையு மெட்டில் வகைக்குச்சேர்கால்
 இஞ்சிச்சார் பனங்காய்ச்சார் வகைக்கரைச்சேர்
 பருத்தவிளா அமுக்கிறு அவுரி வீழி
 பண்பானவெண் துத்தி வேர்களஞ்சம்
 அரைத்த விழுதரைப்பலமா மின்னஞ்சாறு
 அன்பான பசுமஞ்சள் சாறதாமே (கௌ)

மஞ்சள் முசுமுசுக்கை வாழைக்கிழங்கு
 வனதூதுவளம்பழம் வெத்திலையினோடே
 அஞ்சு வேர்(று?)வகைச் சாற்றில் வகையதுக்குச் சேர்
 அன்பா மேலங் கழற்கொடிப்பருப்பே [கால்
 ரஞ்சித கோஷ்டமுடனே செண்பகப்பூ
 நாலுவகைக் கொவ்வோர்வராகனிடை கூட்டி
 விஞ்சையிசு வலம்புரிக்காய் சமுத்திரசோகி
 விரண்டில் வகைக்கு வராகனிடை கூட்டே (கௌ)

கூட்டுப் பச்சைக்கர்ப்பூரம் காசிடைக்கால்
 கொண்டு நல்லெண்ணெயுஞ் சேர்நாலுங்கொண்டு
 வாட்டமில்லாமற் சாறு விழுந்தானும்
 வளமாகக் கலந்ததையு மடுப்பிலேற்றே
 காஷ்டமிட்டெரித்துப் பதத்திறக்கிமுழ்கு
 கனமானபீனிச மூவாறு மேகும்
 நாட்டில்விபு வுணர்ந்தமுறை யிதுதப்பாது
 நன்றாகச்செய் பீனிசங்கள் போமே (கக)

(இ-ங்)

கல்யாணமுருங்கை	நொச்சி
ஊமத்தை	எருக்கு
நல்ல துளசி	குறுந்து
நாய்வேளை	அவுரி

இவைகளின் சாறு வகைக்கு — ¼ சேர்

இஞ்சிச் சாறு — ½ சேர்

பன்னங்காய்ச்சாறு	— ½ சேர்
பசுமஞ்சள் சாறு	— ¼ சேர்
முகமுசுக்கைச் சாறு	— ¼ சேர்
வாழைக்கிழங்குச் சாறு	— ¼ சேர்
தூ துவளம் பழச்சாறு	— ¼ சேர்
வெற்றிலைச்சாறு	— ¼ சேர்

விளாவேர்
வீழிவேர்
அழுக்கிராக்கிழங்கு
வெண் துத்திவேர்
அவுரி வேர்

இவைகளின் அரைத்த விழுது — ½ பலம்

ஏலக்காய்
சண்பகப்பூ
கழற்சிக்காய்ப்பருப்பு
வலம்புரிக்காய்
கோஷ்டம்
சமுத்திரசோகி (சோழி)

இவை வகைக்கு ஒரு வராகனெடை கூட்டி,

பச்சைக் கர்ப்பூரம் — ¼ காசெடை
சுத்தமான நல்லெண்ணெய் 4 சேர்

விழுது, சாறு, தூள் இவைகள் எல்லாவற்றையும் எண்ணெயிற் கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்திலிறக்கித் தினந்தோறும் தலை முழுவிர நாள்பட்ட 18 வகைப் பீனிசமூர் தீரும்.

49. பீனிசத்தினால் நீர்வீழ்தல், தும்மலுக்குத் தைலம்.

சகல பீனிசங்களுக்கோர் தைலங்கேளு
தருங்கையாந்தகரை நாய்த்துளசி இஞ்சி
வகையான ஈரவெங்காயம் பச்சை
மஞ்சளூடன் நெருஞ்சி முள்ளிப்பழச்சார்நன்றாய்
திகழ் நாரத்தம்பழச்சார் துளசியொன்ப
தினில் வகைக்கோர்சேர்காலும் பிழிந்துகொண்டு
அகமகிழவே நல்லெண்ணெய் நாற்சேர்
அதிற்கலந்துஅடுப்பேற்றியெரித்திடாயே (எஉ)

எரித்துப் பதத்தில்வரத் திப்பிலியுங்கோஷ்ட
மிதமான செங்கழுநீ ரிதுகள்மூன்றில்
சரியாக வகைக்கொருபலம் தூளாக்கித்
தைலத்தில்போட்டுஎரித்தேவடித்து
அரிதான தைலமிது மூழ்க பீனி
சத்தில் நாசித்தண்ணீர்வீழ்தல் தும்மல்
தரியாது பத்தியந்தான் புளிப்புக்கைப்புத்
தவிரு புகையிலைகூடத்தள்ளிடாயே (எங)

(இ-ங்)

கையாந்தகரைச் சாறு	நார்த்தம்பழச் சாறு
ஈரவெங்காயச் சாறு	இஞ்சிச்சாறு
முள்ளிப்பழச் சாறு	நெருஞ்சிச் சாறு
நாய்த்துளசிச் சாறு	துளசிச் சாறு
பசுமஞ்சள் சாறு	

இச்சாறு வகைகள் வகைக்கு — ¼ சேர்
நல்லெண்ணெய் — 4 சேர்

இவையெல்லாவற்றையும் ஒன்றுகலந்து அடுப்பின் மேல் வைத்தெரித்துப் பதமாக வரும்போது

திப்பிலி	— 1 பலம்
செங்கழுநீர்க் கிழங்கு	1 பலம்
கோஷ்டம்	— 1 பலம்

இவற்றைத் தூளாக்கித் தைலத்தில்போட்டுப் பதமாக
எரித்து வடித்து, இத்தைலத்தினால் தலைமுழுவர

பீனஸம், மூக்கிலிருந்து ஐலம் வருதல், தும்மல் இவை
திரும்.

பத்தியம்:—

புளிப்பு, கைப்பு, பதார்த்தங்களை நீக்கவும். புகையிலையை
யும் நீக்கவும்.

50. பீனிசத்துக்கு நசியம்.

குங்குமப்பூ மிளகு திப்பிலியுஞ் சுக்குங்
கூட்டு நால்வகைக் கோர்வராகனிடையானு
மங் கையாந்தகரை குப்பைமேனி நொச்சில்
ஆதாண்டை கழற்கோடி முசுமுசுக்கைப்
பங்கமிலாச் சாறடை யிவ்வேழில் சேர்கால்
பண்பாகக் கல்வத்திலிட் டரைத்துப்
பொங்கமா யுருட்டியதைப் பதினேருண்டை
போட்டு அதைநிழலுலர்த்தலா யுலர்த்தே (எச)

உணர்த்தி வைத்துக்கொண்டு அந்தவுண்டைதன்னில்
ஒன்மெடுத்து மூன்றிலொருபங்கு நோயின்
குணமறிந்து இளவெந்நீர் கரைத்துக்
கொண்டு அந்திசந்திரெண்டுநேரமந்த
க்ஷணந்தனிலே மூன்றுதுள்ளி மூக்கில்நசியஞ்
செய்துபார் பீனிசங்க ஞானேதிரும்
நுணுக்கமிது மானுக்கள் பிரமாணித்த
நுட்பமிது தப்பாது செய்துபாரே (எரு)

(இ-ங்)

குங்குமப்பூ

திப்பிலி
மிளகு
சுக்கு

இச்சரக்குகள் வகைக்கு 1 வராகனெடை எடுத்து, இடித்து

கையாந்தகரைச் சாறு
நொச்சில் சாறு
கழற்சிக்கோடிச் சாறு
சாறடைச் சாறு
குப்பைமேனிச் சாறு
ஆதண்டைச் சாறு
முசுமுசுக்கைச் சாறு

இவைகள் வகைக்குக் கால்சேர் வீதமெடுத்துச் சூரணவகை
களுடன் கல்வத்திலிட்டு ஒவ்வொரு சாராகவிட்டு நன்றாக
அரைத்து, அவ்விழுதை 11 உருண்டைகளாக உருட்டி நிழலில்
உலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும். இவ்வுருண்டையிலொன்றை
எடுத்து அதை மூன்றிலொருபங்கு செய்து வெந்நீரில் கரைத்து,
காலை, சாயங்காலம் இருவேளைகளிலும் மூன்று துளிகள் வீதம்
மூக்கில் நசியம் செய்யவும்.

பீனிசங்கள் தீரும்.

51. பீனிசம், சிற்ப்பயித்தியம், சூஷ்டம், சங்கிராணி சூலைக்குச் சூரணம்.

ஏலஞ் சித்திரமூல மாங்கொட்டை
யிலவங்கப்பத்திரி யிலவங்கப்பட்டையுங்
கோலத் திப்பிலி கிராம்புடனே நல்ல
கொத்தமல்லிக் கடுகு மிளகுடன்
சில தாளிசபத்திரி யோமமுந்
திப்பிலிமூலமுஞ் சேரம் லவணமுஞ்

சால மாதளம்பிஞ்சுடனே சுக்கு
தன்னுடன் புளியங்கொட்டைத்தோலதே (எசு)

சரக்கெல்லாஞ் சரியாகவுந் தூக்கியே
தானரைத்துத் தூளாக்கி வடிக்கட்டி
வெருகடித்தூ னெடுத்தெருமைத்தயிரில்
மேன்மையே மிகுந் தேனிலுங் கொண்டிடச்
சிரப்பயித்தியம் பீனசங் குஷ்டமுஞ்
சேர்ந்த சங்கிருணியு ஞ்சூலையுஞ்
பரக்குமே யிதுகைகண்ட குரணம்
பாரிலோ ரிதைச்செய்து பரிந்துண்ணே (எஎ)

(இ-ங்)

ஏலக்காய்	சித்திரமூலம்
மாங்கொட்டை	லவங்கப்பத்திரி
லவங்கப்பட்டை	திப்பிலி
கிராம்பு	கொத்தமல்லி விதை
கடுகு	மிளகு
தாளீசபத்திரி	ஓமம்
திப்பிலி மூலம்	இந்துப்பு
மாதுளம் பிஞ்சு	சுக்கு
புளியங்கொட்டைத்தோல்	

இச்சரக்கு வகைகளைச் சரிஎடை எடுத்துக் கல்லுரலிலிட்டு
நன்றாக இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து ஒருவேளைக்கு வெருகடி
யளவெடுத்து எருமைத் தயிரில் சாப்பிட்டாலும் அல்லது
தேனில் குழைத்துச் சாப்பிட்டாலும்

சிரஸிலுள்ள பித்தம், பீனஸம், குஷ்டம், சங்கிராணி
(ஸங்கிரஹணி அல்லது வயிற்றுநோவு) சூலை இவைகள் திரும்.

கைகண்டது.

52. பீனிசத்திற்கு மூழ்கத் தைலம். (வேறு)

படியெண்ணெய் தனில் அழிஞ்சி வடக்குவேராய்ப்
பார்த்து வெட்டிக்கொண்டுவந்து அரைத்துநன்றாய்
துடி யெலுமிச்சங்காயி னளவரைத்துத்
துரிதான மஞ்சாடி யபினுங் கூட்டி
அடவுடனே யெரித்து தலைமூழ்குதற்கு
அற்புதத் தண்ணீர்காச்சி மூழ்கினாலே
கடிதான பீனிசங்கள் திரும்நன்றாய்
கற்றறிந்தோ ருரைப்படி யீதாருந்தானே (எஅ)

(இ-ங்)

வடக்கே நோக்கிப்போகிற அழிஞ்சில் வேரைப்பார்த்து
வெட்டிக்கொண்டு வந்து, தண்ணீர் விட்டு நன்றாக அரைத்து,
அதன் விழுதில் எலுமிச்சங்காய் பிரமாணம் எடுத்து ஒருபடி
நல்லெண்ணெயில் குழப்பி, அபின் இரு குன்றியளவு கூட்டி,
இம் மூன்றையும் அடுப்பின்மேலேற்றிப் பதமாக எரித்து வடிக்
கவும். தினந்தோறும் இதனால் தலைமூழ்கிவரத் தீராத
பீனிசங்கள் திரும்.

53. பீனிசஞ் சகலத்துக்குந் தைலம்.

எல்லாப் பீனிசத்துக் கோர் தைலஞ்சொல்வேன்
இனிய மாதளம்பூச்சார் துளசிச்சாறும்
வல்லான் கொச்சிலைச்சாறு தும்பைச்சாறு
வகைநாலுக் கொவ்வோர்வகைக் காற்சேர்கூட்டி
கல்லான மிளகுமொருபல மரைத்துக்
கலந்தெண்ணெய்ச் சேரொன்றிற் றைலஞ்செய்து
உல்லாசமாய் முழுகு பீனிசங்க
ளொன்றாது விபுக்களுரையும் பொய்யாதே (எசு)

(2-ஈ)

மாதுளம்பூச் சாறு
துளசிச் சாறு
நொச்சிச் சாறு
தும்பைச் சாறு

இவைகள் வகைக்குக் கால்சேர் எடுத்து, மிளகு 1 பல
மெடுத்துச் சேர்த்து அரைத்து நல்லெண்ணெய் 1 சேர் விட்டுக்
குழப்பி அடுப்பின், மீதேற்றிப் பக்குவமாக எரித்து வடித்துத்
தலைமுழுகி வரச் சகல பீனிசங்களும் தீரும்.

54. பீனிசத்துக்கு நசியம்.

குங்குமப்பூ வேர்கழஞ்சு தூக்கிவாங்கு
குணமான சீனியு மவ்வளவே கூட்டி
இங்கிதத்தண்ணீர் விட்டு மையைப்போல
வேயரைத்துப் பசுவின்நெய்யினிற் கலந்து
பொங்க எரித்துப் பதத்திறக்கிக்கொண்டு
புனிதமாய் நசியமிடு மூன்றுதுள்ளி
அங்கத்திற் பீனிசம் நிலாது சந்தி
அந்தியும் பத்துதினம் விடாமற்செய்யே (அய)

(2-ஈ)

குங்குமப்பூ 1 கழஞ்சு (1¼ விராகனெடை)
சர்க்கரை ,,

இவ்விரண்டையும் தண்ணீர்விட்டு மைபோலரைத்துப் பசு
நெய்யில் கலந்து பொங்குமளவு எரித்துப் பதத்தில் இறக்கிக்
கொண்டு தினம் 3 துளி வீதம் 2 வேளை மூக்கிவிடவும். 10
நாள்களுக்கு உபயோகிக்கவும். பீனிசங்கள் தீரும்.

55. பீனிசத்துக்கு முழுகத் தைலம்.

நல்லெண்ணெய் படிமுக்கால் பசுவின்பாலும்
நல்ல படிநெண்டு பொன்னாங்கண்ணியூடே
சல்லாபச்-சிறுகிரை யுடனே கையாந்
தகரை மூவகைக்கி யரைப்படியுங் கொண்டு
நெல்லியுட பருப்பு சன்ன லவங்கப்பட்டை
நேர்க் கருஞ்சேரகமுங் கஸ்தூரிமஞ்சள்
நல்லமிளகுடன் செங்கத்தாரிப்பட்டை
நறுஞ்சந்தணஞ் செண்பகப்பூத்தானே (அக)

அதிமதுரம் வெட்டிவேர் விலாமிச்சம்பேர்
ஆன பதினொன்றில் வகைப்பலமுங் கூட்டி
இதுவெல்லா மிடித்துச் குரணமதாக்கி
யேவடிக் கட்டிக்கொண் டெண்ணெயிற்கலந்து
இதமாக எரித்துத் தைலப்பதத்தி
விறக்கிக் கோரோசனை காசிடெதான் ரெண்டு
பதமாகத் தூள்பண்ணிப் போட்டுமூழ்கிப்
பார் மனுக்குப் பீனிசங்களெல்லாம் போமே (அஉ).

(2-ஈ)

நல்லெண்ணெய் — ¾ படி
பசுவின் பால் — 2 படி

பொன்னாங்கண்ணிச்சாறு } இவை மூன்றுஞ் சேர்ந்து
சிறுகிரைச் சாறு } ½ படி; இவைகளுடன்
கையாந்தகரைச் சாறு }

நெல்லிப்பருப்பு	செண்பகப்பூ
கஸ்தூரி மஞ்சள்	இலாமிச்சம்பேர்
சந்தனம்	கருஞ்சேரகம்
வெட்டிவேர்	செங்கத்தாரிப்பட்டை
சின்னலவங்கப்பட்டை	அதிமதுரம்
மிளகு	

இம்மருந்துகள் பதினொன்றும் வகைக்கு ஒரு பலம் வீத

மெடுத்துச் சூரணம் செய்து வஸ்திரகாயம்பண்ணி எண்ணெயிற் குழப்பி அடுப்பிலேற்றிப் பதமாக வடித்துக்கொண்டு, கோரோசனை 2 காசெடை சூரணித்துப் போட்டுத் தலையில் தேய்த்து முழுகிவரப் பீனிசந் தீரும்.

56. பீனிசத்துக்குச் சூரணம்.

அசமதாகஞ் சுக்கி ந்துப்புக் காய
மபின் புழுங்கலரிசி யாறு சரியாய்க்கூட்டி
நிசமான துளசி யொருபிடி யிதெல்லாம்
நெடுஞ் சட்டிதனிற் பொறித்தரைத்துத் தூளாய்
உசிதமாக வடிக்கட்டி வைத்துக்கொண்டு
ஒருவெருகடிப் பிரமாணங்கள் தானும்
பிசகாம லந்திசந்தி தின்றுபாரு
பீனிசங்கள் வாய்வும் போம் பிசகிடாதே (அங்)

(இ-ங்)

ஓமம்
பெருங்காயம்
சுக்கு
அபின்
இந்துப்பு
புழுங்கலரிசி

இவைகளைச் சரி எடை யெடுத்து, துளசி ஒருபிடியுஞ் சேர்த்துச் சட்டியிலிட்டு பொன் வருவலாக வறுத்துத் தூளாக இடித்து வஸ்திர காயஞ்செய்து வைத்துக்கொண்டு, வேளைக்கு வெருகடிப் பிரமாணம் காலை மாலை சாப்பிட, பீனிசங்களும் வாய்வுகளும் தீரும்.

57. நீர்ப்பீனிசம், வாய்ப்பீனிசம், சிறுய்ப் பீனிசம், இரத்த பீனிசத்துக்குத் தைலம்.

செப்புநெருஞ்சிச்சாறு படிதானென்று
சேர் வில்வப்பழச்சோறு விளாங்காய் மாத்திரம்
தப்பிலா மிளகு வலம்புரிக்காய்க் கால்சேர்
தனையரைத்து யெண்ணெயொருபடியதன்னில்
ஒப்புடனே கலந்து எரித்தேவடித்து
வுறுதியுடன் மூழ்கிவர வுலகிலோர்க்கு
இப்புவிபி நீர்ப்பீனிசம் வாய்ப்பீனிச
மிரத்தப்பீனிசஞ் சிறுய்ப்பீனிசமும் போமே (அச)

(இ-ங்)

செப்புநெருஞ்சிச் சாறு — 1 படி
வில்வப்பழச் சோறு — ஒரு விளாங்காயளவு

எடுத்துக் கொண்டு,

மிளகு — $\frac{1}{4}$ சேர் } இவ்விரண்டையும்
வலம்புரிக்காய் — $\frac{1}{4}$ சேர் } சாறுவிட்டரைத்து

நல்லெண்ணெய் ஒருபடியிற் கலந்து, அடுப்பின் மீதேற்றிப் பக்குவமாக எரித்து வடித்துக்கொண்டு, தினந்தலைமுழுகி வர, வாய்ப்பீனிசம், சிறுய்ப்பீனிசம், ரத்தபீனிசம் இவை தீரும்.

58. சகல பீனிசங்களுக்கு முழுகத் தைலம்.

நல்லெண்ணெய் நாழி விளக்கெண்ணை நாழி
நற்பசுவின்னெய் நாழி மிளகுநாழி
வல்லமிளகைப் பொடிகளாக்கி ரேகி
வாரமொன்று ரெண்டுவிசை யதிலேமுழுகு
சொல்லமுடியாத பீனிசங்கள் தீருஞ்
சோழநாடதை நீதிதவறு தானும்

வல்லவனுஞ் சரபேந்திரனு ணர்ந்தாராய்ந்த
வைத்தியமிது தப்பாமற் செய்துபாரே (அரு)

(இ-ங்)

நல்லெண்ணெய் — 1 நாழி } இவைகளைச்
ஆமணக்கெண்ணெய் — 1 நாழி } சேர்த்து
பசுவின் நெய் — 1 நாழி }
மிளகு — 1 நாழியைத் தூளாக்கி,

முன்சொல்லிய நெய், எண்ணெய் வகைகளில் குழப்பிச்
சூரியபுடமாக வைத்து வாரத்திற்கு இருமுறை இதனால் தலை
முழுவதும், எல்லாவகைப் பீனிசங்களும் தீரும்.

59. பீனிசத்துக்கு முக்கடைப்புக்கு நசியம். காதடைப்புக்குங் குத்தலாம்.

தேங்கா யொன்றைத் திருகிப் புளிக்கொட்டைத்தோல்
திறமாக அரைக்கால்சேர் நிறுத்துப்போட்டு
வாங்கு மதினொட்டியிலே துருசி குன்றி
மாத்திர மின்னான்கு மரைத்துப் பிசறி
பாங்கு ரவிதனிற் றுனும் வைத்தாயானால்
பால்கவரு மதைப்பிழிந்து வைத்துக்கொண்டு
தேங்கிடவே மூன்றுதுள்ளி நாசிதன்னில்
செய்நசிய மந்திசந்தியினிலுந் தானே (அஅ)

அந்திசந்தி யேழுநாள் நசியஞ்செய்நீ
அவனியுள்ள மனிதருக்கு மங்கந்தன்னில்
வந்திடும்பீனிசந் தீருமதைத்தானேநீ
வார் காதுதனிற் குற்ற அடைப்புத்தீரும்
இந்தநசியத்திற்குப் பத்தியந்தா
னிதமான புகையிலையும் புளியாகாதே
நந்தி சொன்னமுறையிது தப்பாதுகாணும்
நாடிச்செய் நோயென்பதும் நாடாதே (அக)

(இ-ங்)

ஒரு தேங்காயை யுடைத்துத் திருகி, அத்துடன் புளியங்
கொட்டைத்தோல் $1\frac{1}{2}$ சேர் சேர்த்து; மதினொட்டி இலை, துரிசு,
இவை ஒரு குன்றியளவு எடுத்து, இந்நான்கையும் ஒன்றாகப்
பிசரிக்கடும் வெயிலில் ஒரு பக்கமாகச் சாய்த்து வைத்தால் பால்
வரும். அதைப் பிழிந்து வைத்துக்கொண்டு, தினம்காலை, மாலை
3 துளிவிதம் மூக்கிலிட்டு நஸ்யம் செய்யவும். இவ்வாறு 7 நாள்
செய்யச் சகல பீனிசங்களும் தீரும். காதிலிடக் காதடைப்புத்
தீரும்

நீதநீர்ப் பத்தியம்:—

புளி, புகையிலை நீக்கவும்.

60. பீனிசத்துக்கு நசியம்.

வெண்பா.

சர்க்கரையுங் குங்குமமுஞ் சாதிக்காய் மாதளம்பூ
மிக்கதொரு நெய்யோ டிவையைந்துஞ்—சிக்கனவே
தானெரித்து நாசியிலே தளரவே விட்டிட்டால்
பீனிசங்க ளெண்பதுமே போம் (கஉ)

(இ-ங்)

சர்க்கரை
குங்குமப்பூ
சாதிக்காய்
மாதளம்பூ

இந்நான்கு சரக்குகளையுமிடித்து நெய்யுடனே கூட்டிப்
பதமாக எரித்து மூக்கில்விட 80 வகைப் பீனிசங்களும் தீரும்.

61. பீனிசத்துக்கு நசியம்.

இந்துப்பு மிளகு சுக்கு வாய்விளங்க
மினிய முள்ளிக்கத்தரியின் பழத்தினோடே
தந்திவேர் முருங்கைவேர் துளசிவேருந்
தன்னுடனே திப்பிலியுஞ் சரியாய்க்கட்டி
இந்தமருந்தை யாவின் கோமியத்தை
யிட்டரைத்து நாலுபங்கு எண்ணெய்சேர்த்துத்
தந்திரமாய் நசியஞ்செய் பீனிசங்கள்
தரியாது தூர்நாற்ற மெல்லம்போமே (சூக)

(3-க)

இந்துப்பு	துளசிவேர்
வாய்விடங்கம்	சுக்கு
முருங்கைவேர்	நேர்வாளவேர்
மிளகு	திப்பிலி
முள்ளுக்கத்திரிப் பழம்	

இச்சரக்குகள் தனித்தனி சரி எடை யெடுத்துப் பசுவின்
மூத்திரம் விட்டரைத்து விழுதிற்கு 4 மடங்கு நல்லெண்ணெய்
சேர்த்து அடுப்பின்மேல்வைத்துப் பதமாக எரித்து வடிக்கவும்.

இத்தைலத்தினால் நஸ்யமிடவும். தூர்நாற்ற மெல்லார்
தீரும்.

62. பீனிசத்தால் தலைநோவுக்கு முற்கத் தயிலம்.

கண்டங்கத்திரிவிரையு மெருக்கம்பேருங்
கடிதான கொடிவேலிப் புங்கம்வித்து
கண்டிடு மோமஞ்சேவிய மிவைகளாறுங்
கனமாக வகைக்கிரண்டுகாசங் கூட்டிக்
கண்டிதமாய்க் கோமியத்தை யள்ளியள்ளிக்
கல்வத்தி லிட்டரைத்து மருந்துதானுங்

கண்ட நிறையதுக்கு நாற்பங்கு எண்ணெய்
கலந்துச் சிறுதியிட்டு எரித்திடாயே (சூஉ)

எரித்துப் பதத்திறக்கி யதைவடித்துக்கொண்டு
இவ்வுலகத்தோர்களுக்கு ப்பீனிசத்தால்
உரைக்கமுடியாச் சிரத்தினையுற்றோர்க்கு
முபாயமாய் நசியஞ்செய் யந்திசந்தி
தரைக்குள் பத்துநாள் மூன்றுதுள்ளி குத்து
தரியாது பீனிசங்கள் விலகு மீறுஞ்
சிரத்தினோயுந் தீருந் தக்கோலாய்ந்து
செய்யமுறை நியுமதைச் செய்திடாயே (சூஉ)

(2-க)

கண்டங்கத்திரி விரை
கொடிவேலி வேர்
ஓமம்
எருக்கம்பேர்
புங்கங்கொட்டை
சவ்வியம்

இவ்வாறு சரக்குகளையும் வகைக்கு 2 காசிலை வீதம்
எடுத்துப் பசுவின் மூத்திரம்விட்டு நன்றாக அரைத்து அந்த
விழுதிற்கு 4 மடங்கு சுத்தமான நல்லெண்ணெய் விட்டு
அடுப்பின்மேல்வைத்துச் சிறுதியிட்டு எரிக்கவும். பதங்கண்டு
இறக்கி, பீனிசத்தினாலேற்பட்ட தலைவலிக்குத் தினந்தோறும்
காலை, மாலை மும்மூன்று துளிவீதம் முக்கில்விட்டு நசியம்
செய்யவும். 10 தினத்தில் பீனிசம் தீரும்.

63. பீனிசத்தினால்வரும் சிரோரோகம், நாசிகாரோகத்துக்கு நசியம்.

வெள்ளாட்டுப்பால் நாலுசேரதாசு
மெழிற் கையார்தகரைச்சார் சேரோநாலு

எள்ளெண்ணெய் சேரொன்று வாய்விளங்க
மினிய கையாந்தகரைத்தூள் மதுரம் கோஷ்டங்
களளமில்லாச் சுக்கு இந்தமருந்து ஐந்துங்
காராட்டுப்பால் விட்டரைத் தெரித்து
உள்ளபடி மூன்றுநாள் நசியஞ்செய்நீ
யோடுமே சிரோரோக முண்மைதானே (கசு)

(3-5)

வெள்ளாட்டுப் பால் 4 சேர்
கையாந்தகரைச் சாறு 4 சேர் } இவைகளுடன்
நல்லெண்ணெய் 1 சேர்

வாயுவிடங்கம்
சுக்கு
கையாந்தகரைத்தூள்
அதிமதுரம்
கோஷ்டம்

இச்சரக்குகளை (1 வராகனெடை) எடுத்து வெள்ளாட்டுப் பால் விட்டு நன்றாக அரைத்து, மேற்சொல்லிய சாறுகூட்டிய எண்ணெயுடன் குழப்பி, அடுப்பிலேற்றி எரித்துப் பக்குவமாக இறக்கவும். இத்தலைத்தினால் 3 நாளைக்கு நஸ்யம் செய்யச் சிரோரோகங்கள் திரும்.

64. பீனிசத்துக்கு நசியம்.

சாரணைவே ரிந்துப்பு மிளகு சீனி
சமனாகடுத்து நையத்தட்டியே நெய்
சாரமுள்ள முலைப்பாலு ங்கூட்டி மூக்கு
தனில் மூன்றுதுள்ளி யந்திசந்தியுந்தான்
நேரமது பத்துக்கு நசியஞ் செய்தால்
நீர்ப்பாய்ச்சல் மூக்கடைப்புத் தினவுந்திரு

நேரமதே செய் முன்னோர் ஆய்ந்தறிந்த
நீதிவைத்தியத்தை நம்பிச் செய்திடரே (கரு)

(3-5)

சாறணைவேர்
சர்க்கரை
இந்துப்பு
மிளகு

இவைகளைச் சமமெடுத்து நன்றாக நசுக்கிப் பசுவின்நெய், முலைப்பால் இவ்விரண்டுடன் கூட்டித் துணியிலிட்டு மூக்கில் நஸ்யம் செய்யவும். இதனால்

ஐலதோஷம், மூக்கடைப்பு, மூக்கில் அரிப்பு, இவைகள் திரும்.

65. இரத்தப் பீனிசம், சிறுய்ப் பீனிசம், சலப்பீனிசம், சுக்கிலப் பீனிசத்துக்கு நசியம்.

குங்குமப்பூ மாதாளம்பூ வாய்விளங்கங்
கோஷ்டம் கையாந்தகரை மஞ்சள் சுக்கு
இங்கிதத் திப்பிலி மதுரம் வகையெட்டொன்றுக்
கிதமாக வராகனிடையொன்றுசேர்த்துப்
பொங்குமாப் பாலுமூக்கு நெய்யுமூக்கு
புனிதறுகம்வேர்ச்சாறுமூக்குக் கூட்டி
இங்கிதெல்லாங் கலந்தடுப்பிலேற்றியேதான்
எரித்துப்பதத்திறக்கி யதைவைத்திடாயே (கசு)

பதத்திறக்கி நாசிதனி லந்திசந்தி பத்துநாள்
நசியமது செய்தாயானால்
உதித்த ரெத்தப்பீனிசத்தா லிரத்தம்வீழ்தல்
உரமானசிறுய்வீழ்தல் சலங்கள்வீழ்தல்

கதித்தசக்கிலபீனிச மடைப்பு எல்லாங்
கலைந்தோடுந் தக்கோர்களாய்ந்தறிந்த
திதுதிமமாய்ப் பிரயோக மன்பிணோடே
செய்துபார் பீனிசமெல்லாம் போந்தானே (௬௭)

(இ-௬)

குங்குமப்பூ	திப்பிலி
கோஷ்டம்	வாயுவிடங்கம்
சுக்கு	மஞ்சள்
மாதுளம்பூ	அதிமதுரம்
கையாந்தகரை	

இச்சரக்குகளை வகைக்கு 1 வராகனெடை வீதமெடுத்துச்
சூரணித்து,

பசுவின் பால்	—1 உழக்கு
பசுவின் நெய்	—1 உழக்கு
அருகம்வேர்ச்சாறு	—2 உழக்கு

இவைகளுடனே யொன்று கலந்து, அடுப்பின்மேலேற்றிப்
பதமாக எரித்து இறக்கவும். இதைத் தினந்தோறும் காலை,
மாலை, நல்யமாகச் செய்துவர, ரத்தபீனிஸம், ஜலபீனிஸம்,
சிராய்ப்பீனிஸம், சுக்லபீனிசம், அடைப்பு முதலிய நோய்கள்
தீரும்.

குறிப்பு:—

செய்யுளில் எட்டு எனக்கூறப்பட்டிருப்பினும் 9 மருந்து
வகைகளுள்ளன. வைத்ய அட்டவணை 93 நெ. சுவடியில்
இம்முறையில் திப்பிலி நீக்கப்பட்டிருக்கிறது.

66 பீனிசம், நாசிகாரோகத்துக்குத்தைலம்.

இஞ்சிச்சார் வெத்திலைச்சார் நொச்சிச்சாறு
மினியகஞ்சாங்கோரைச்சாறுடனே புச்சை

மஞ்சள்சார் துளசிச்சாறுங் கர்ப்பூர
வல்லிச்சார் வகையாறுக் குரியுரியாஞ்
சஞ்சலமில்லாததோ ரெள்ளெண்ணெய்
தானும் நாழிக் கடைச்சரக்கு மர
மஞ்ச னேல மிலவங்கங் கஸ்தூரி
மஞ்சள் செண்பகப்பூவுடன் கோஷ்டமே (௬௮)

கோஷ்டமொடு கம்பிப்பிசி னிந்துப்புக்
குண மதிமதுரங் கருஞ்சீரகம்
நாட்டம்பேரரத்தை சித்தரத்தையும்
நல்வலம்புரிக்காய் சதகுப்பையுங் கூட்டுச்
சமினியமும் பதினைந்தில் குணமதாக
வகைக்குக் களஞ்சது போட்டரைத்து
விழுது முன்சாறுடன்புதுகையாகக்
கலாந்து நீகொள்வையே (௬௯)

கொண் டடுப்பினிலேற்றிச் சிறுகத்தி கொளுத்தியே
யெரித்தே மெழுகுபதங்
கண்டமாத்திரமே வடித்துக்கொள்ளு
தலம் நோயின்வலுவின் விதமறிந்து
தண்டனிட்டுக் கணபதிபூசையுஞ்
செய்து மூழ்கு நசியமுங் கொண்டிடு
வண்டப் பீனிசம் நாசிகாரோகமு
மண்டிடாது சொன்னேனிது வுண்மையே (௭௦)

(இ-௭)

இஞ்சிச் சாறு
கஞ்சாங்கோரைச் சாறு
கற்பூரவல்லிச் சாறு
வெற்றிலைச் சாறு
பசுமஞ்சள் சாறு
நொச்சிச் சாறு
துளசிச் சாறு

இச்சாறு வகைகளை வகைக்கு ½ படி எடுத்துச்

சுத்தமான நல்லெண்ணெய் 1 படி விட்டு

மரமஞ்சள்	பேரரத்தை
கஸ்தூரிமஞ்சள்	சதகுப்பை
கம்பிப்பிசின்	கிராம்பு
கருஞ்சீரகம்	கோஷ்டம்
வலம்புரிக்காய்	அதிமதுரம்
ஏலக்காய்	சிற்றரத்தை
செண்பகப்பூ	சமினியம்

இந்துப்பு

இவைகளை வகைக்கு ஒரு கழஞ்செடுத்து நன்றாகச் சாறு விட்டரைத்து முன்சொன்ன சாறு கூட்டிய எண்ணெயுடன் குழப்பி, அடுப்பின்மேலேற்றிச் சிறுதியாக எரித்து, மெழுகு பதத்திலிறக்கவும்.

காலம், நோய்பலம், இவற்றையறிந்து, கணபதியைத் தியானித்துப் பூஜித்து இதனால் தலைமுழுகவும். நஸ்யமுஞ் செய்யவும்.

பீனிசமும், நாளிகா ரோகங்களும் தீரும்.

குறிப்பு :-

சமினியம்

93 செ. சுவடியில் 'சமினியம்' என்று காணப்படுகிறது. இது என்ன சரக்கு என்பது விளங்கவில்லை.

67. நாகிகாரோகத்துக்கு நசியம்பண்ணத் தைலம்.

கண்டங்கத்திரி முருங்கைப்பட்டை யுந்திரி
கடுக மிந்துப்புத் தந்திவேர் வசம்பு
வண்டுமாயெனுந்துளசி யிவைகளேழு
வகைமருந்துந் தண்ணீர்விட்டரைத்துக்கொண்டு

கண்டமருந்துக்கு நாற்பங்கெண்ணெய்
கலந்து மிருதுபாகமதாய் வடித்துக்கொள்ளு
மண்டையிற் பீனிசங்களுக்கு நசியஞ்செய்நீ
வாராது தூர்வாசங்களும் போந்தானே (ராக)

(இ-க்)

கண்டங்கத்திரி
முருங்கைப்பட்டை
சுக்கு
திப்பிலி
மிளகு
இந்துப்பு
நேர்வாள வேர்
வசம்பு
துளசி

இம்மருந்து வகைகளைச் சமமெடுத்துக்கொண்டு அம்மியி
லிட்டுத் தண்ணீர் விட்டரைத்து, மருந்துச்சரக்குகளுக்கு நான்கு
பங்கு எண்ணெய் விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றிப் பதமாக
எரித்து மெழுகு பதத்திலிறக்கவும்.

இத்தைலத்தை நஸ்யம் செய்துவரப் பீனசம், தூர்வாசனை
முதலியவைகள் தீரும்.

68. பீனிசத்துக்கு நெய்.

சீந்தில்வட்டுத் தூதுவளைச் சிவனார்வேம்பு நிலவேம்பு
போந்தபன்றிக் குறும்பனையும் பொன்னாங்காணி நிலக்கு
சேந்ததேவியரவிந்தஞ் சித்தோர்மல்லி பேர்மல்லி [மிழ்வேர்
ஆய்ந்தமுற்றக்காசுழக்கு அதின்மேல் பால்விட்டுறுவதே

(ராக)

ஊறிக்காய்ந்து ஐந்திரண்டாயுறவே வெந்துபிழிந்துவடித்து
ஆறிபோவததினமுன்னே அளந்து நறுநெய்நாழியூற்றி
கூறிட்டளவே நல்லெண்ணெய் குறையாதளவேயொக்கவிட்டு
வேறிட்டுப்பித்தும் வேப்பந்தோல்மீறும் சாறுநீகூட்டே
(ராந)

கூட்டிர் சுக்கு மிளகு திப்பிலி கோட்டமேலமதிமதுர
மோட்டும் வசம்பு வெள்ளுள்ளி யுறுகற்கடகசிக்கிரெல்லி
வாட்டங்குன்ற மலையிசுவேல் மத்தக்கரம்பு வசுவாசிக்
காட்டிந்பயிலுங் கிளியூறல்கண்டில்வெண்ணையது
கொள்ளே (ராச)

கொள்ளேகோல மோதகமுங்குலவு பச்சிலைகச்சோலம்
நள்ளேயூறிய சேரகமும் நற்சேரகமுங் கொத்தமல்லி
தள்ளாதொக்கக் குக்கிலொடு சடைமாஞ்சரத்தைரோகணியும்
பின்னேகொண்டு வெந்தருந்தப்போமே பிரிந்துபீனிசமே
(ராந)

(இ-ங்)

சீந்தில்கொடி	நிலக்குமிழ்வேர்
தூதுவளை	சகதேவி (நெய்ச்சட்டி)
சிவனார்வேம்பு	தாமரைக்கிழங்கு
நிலவேம்பு	சிறுமல்லி
நிலப்பனங்கிழங்கு	பேராமல்லி
பொன்னாங்காணி	கோரைக்கிழங்கு

இவைகளைச் சமமெடுத்துப் பசுவின்பால் ஒரு உழக்குவிட்டு
நன்றாக ஊறவைத்து அடுப்பின்மேல்வைத்து 2½ ஆகும் வரை
நன்கு வேகவைத்துப் பிழிந்து, அக்கஷாயம் ஆறிப்போகமுன்
பசுவின்றெய் 1 நாழி கூடவிட்டு, நல்லெண்ணெய் ஒரு நாழியுங்
கூட்டிடவும். வேப்பம்பட்டைச் சாறும் 1 நாழி கூட்டிக்
கொண்டு, கலக்கத்திற்கு

சுக்கு	கிளியூரம்பட்டை
மிளகு	கண்டில் வெண்ணெய்
திப்பிலி	ஓமம்
கோஷ்டம்	பச்சிலை
ஏலம்	கச்சோலம்
அதிமதுரம்	சேரகம்
வசம்பு	கருஞ்சேரகம்
பூண்டு	கொத்தமல்லி
கற்கடசிங்கி	குக்கில்
நெல்லிவற்றல்	சடாமாஞ்சில்
கருவேல்	சிறுமரத்தை
கிராம்பு	கடுகரோகணி
ஜாதிப்பத்திரி	

இவைகளைச் சமமாக எடுத்துப் பால்விட்டரைத்து, மேல்
சொன்ன நெய், எண்ணெய் இவைகளுடன் குழப்பிப் பதமாக
எரித்து இறக்கவும். இந்நெய்யைத் துட்டளவு சாப்பிட்டுவரப்
பீனிசம் தீரும்.

69. பீனிசத்துக்கு நசியமும் அதற்கும் பத்தியமும்.

கலித்துறை.

இரதங்கெந்தகஞ் சாதிலிங்கமினிநுதாரனா சங்கு
முருவருகுந்திருக்கம்பாஷாணம் வருவீர் வாழிப்பட்டிலிட்டுச்
சரகமதுவே திரியாக்கித்தறுகா நறுநெய்தனிற் கொளுத்தி
விரசம்பெறவே நாசிதனிலிடவே பீனிசவேரறுமே (ராசு)

வேறு.

பத்தியங் கோழிமுட்டைப் பசும்பால்
முத்துநெய் முருங்கையிலை மாசிலா
அத்தியின் காயளவுடன் கொள்ளுக
நித்தரித்தம் நினைவுடனிப்படி

(ராஎ)

(3-க)

சுத்தம்செய்த பாதரசம்
 ,, சாதிலிங்கம்
 ,, குந்துருக்கம்
 ,, கெந்தகம்
 மிருதாரசங்கு
 வெள்ளைப்பாஷாணம்

முதலில் ரஸத்தையும் கெந்தகத்தையும் கல்வத்திலிட்டு நன்றாகக் கறுக்கும்வரையரைத்துப் பின்பு மற்றசரக்குகளை ஒவ்வொன்றாகப்போட்டு அரைத்துக்கொள்ளவும். இச்சுரணத்தை யொரு பட்டுத்துணியில் பரப்பி, ஒரே சீராகச் சுருட்டிப், பசு நெய்யில் தோய்த்துக் கொளுத்தி அணைத்துவிடவும். இப்போது இதனினு எழும்பும் புகையை முகரவும்.

பந்தியம்:—

கோழிமுட்டை, பசுவின் பால், ஆமணக்கெண்ணெய், முருங்கையிலை, அத்திக்காய் இவைகள் கூட்டி வரவும்.

70. பீனிசத்துக்குப் புகை.

வெத்திலைச்சாற்றில் மிளகையரைத்துப்போட்டு மெல்லியவெள்ளைச்சீலை முழங்கிழித்து உத்ததுணியதனிலை யமுக்கிவைத்துவொரு நாள்போய் மறுனாளிலெடுத்த துலர்த்தி நத்தியகுறட்டைப்பழத்தைக் கொண்டுவந்து நன்றாகக் கண்ணிறந்து அதிலேதோய்த்துப் பத்துநாள்வைத்தெடுத்து வுலர்த்திக்கொண்டு பதனமாய் நீயுமதை வைத்திடாயே

(ராஅ)

வைத்துக்கொள் பீனிசநோயுற்றபேர்க்கு வகையாக வந்திசந்தி யிரண்டுநேரம்

பத்துநாள் திரிசெய்து புகையைக்கொள்ளு
 பல்பீனிசங்களெல்லாம் பறந்துபோகும்
 இத்தரணி மனுக்குமுபகாரமாக
 ஈசனருள்பெற்ற சரபேந்திரபூபன்
 நத்திவைத்தியநூலை யுணர்ந்தாராய்ந்த
 நன்முறையிதென்றறியும் நாடுள்ளோரே (ராக)

(3-க)

வெற்றிலைச் சாற்றினால் (1/4 சேர்) மிளகு 1/2 பலத்தை யம்மிதனிலிட்டு நன்றாகக்குழம்பாகும்வரை அரைத்துக்கொள்ளவும். ஒரு வெண்மையான வெள்ளைத்துணியை ஒரு சாண் அகலமும் யொருமுழநீளமுள்ளதாக யெடுத்து மேற்சொன்ன குழம்பில் நன்றாகமுழுகும்படி தோய்த்துக்கொள்ளவும். இதை மறுநாளெடுத்துலர்த்தவும். மறுபடியும் குறட்டைப்பழத்தைக் கொண்டுவந்து அதன் கண்ணைத்திறந்து அதன்சாற்றில் மேல் சொன்ன சீலையையிட்டுப் பத்து நாட்கள் வைக்கவும். பின்பு இதை உலர்த்திக்கொண்டு பத்திரப்படுத்தவும்.

பீனிசநோயுள்ளவர்கள் தினந்தோறும் காலை மாலை இரு வேளைகளிலும், ஹே. துணியிலிருந்து திரிக்கப்பட்ட திரியைக் கொளுத்தி அதனினு எழும்பும் புகையை முகர்ந்து வரவும். பலவித பீனிசங்களுந் திரும். 10 நாள் உபயோகிக்கவும்.

குறிப்பு:—

திரியை நன்கு புகையும்படிசெய்ய, அதை நெய்யில் தோய்த்துக் கொளுத்தி அணைத்துவிட அதனினு புகையெழும்பும். ஒரு நாசியை நன்றாக அடைத்துக்கொண்டு மற்றொரு நாசியின் மூலமாக இதை உள்ளிழுக்கவும். இம்மாதிரி இரு நாசிகளிலும் 5 அல்லது 6 தடவை முகரவும்.

71. பீனிசத்துக்கும் புகை.

மரத்திலேயுலர்ந்த எருக்கங்கொம்பைத்தான்
வகையாகச் சுட்டுவந்தக்கரியைத் தானும்
உரத்தபுதுச்சண்ணும்பும் சமமாய்க்கூட்டி
உருக்கமுடனரைத்து வெள்ளைச்சேலைதன்னில்
நிரக்கவேதடவிப் பின்னுமுலரவைத்து
நீண்டதிரியாக்கி யதைவைத்துக்கொண்டு
நெருப்பினிலே கொளுத்திப் புகைகொண்டாயானால்
நீங்கிடுமே பீனிசங்கள் நிசமாய்த்தானே (ராய)

(இ-ங்)

எருக்கஞ்செடியிலேயே யுலர்ந்த (எருக்கங்) குச்சிகளைக்
கொண்டுவந்து, சிறுசிறு துண்டுகளாக்கி ஒரு சுட்டியிலிட்டு
நன்றாகக் கரியாகும்வரை வருத்துக்கொள்ளவும். இதற்குச்
சமம் புதிதான (கல்)சண்ணும்பைக்கூட்டி சிறிது ஜலம்சேர்த்து
மைபோலரைத்துக் கொள்ளவும். இக்கல்கத்தை யொருமுழ
நீளமுள்ளதும் ஒரு சாண் அகலமுள்ள வெள்ளைத் துணியில்
ஒரேசேராகத் தடவி நிழலிலுலர்த்திக்கொண்டு, இதை ஒரு திரி
யாகத்திரித்துக்கொள்ளவும். பீனச ரோகமுள்ளவர்கள் இத்
திரியை கொளுத்தி அணைத்து இதனின்மேழும்பும்புகையை இரு
நாசிகளிலும் (காலை மாலை இருவேளைகளிலும்) முகரவும். பீன
சங்கள் தீரும்.

72. பீனிசத்துக்கும் பொட்டணம்.

திப்பிலியு முருங்கைவித்து வாய்விளங்குஞ்
சேர்மிளகுமிறை சமமாயெடுத்துக் கொண்டு
தப்பிலாததுணிதனிலே பொட்டணங்கட்டித்
தானதையும் மோந்திருந்தால் தலையின்பாரம்
ஒப்புடனே பீனிசத்தால் நீர்தான்விழ்தல்
உடனேவிட்டோடுமது அரஞர் புகைச்

கற்புதனுஞ் சரபேந்திரனுணர்ந்த நீதி
ய்துதப்பாதிதை நீயுஞ்செய்து பாரே. (ராயக)

(இ-ங்)

திப்பிலி
முருங்கை விதை
வாயுவிடங்கம்
மிளகு

இந்நான்கு சரக்குகளையும் சமமெடுத்து இடித்து, ஒரு
மெல்லிய துணியில்முடிந்து அதை முகர்ந்துவரவும். இதனால்
தலைபாரம், பீனிசம், நீர்ப்பாய்ச்சல் முதலியவை தீரும்.

73. நாசியால் ரத்தம் விழுகிறதற்கு நசியம்.

நாசியினாலே யிரத்தம் வீழ்கிறதற்கு
நசியமொன்றுகேளு வெள்ளாட்டுப்பாலும்
மாசிலாதேனுஞ் சர்க்கரையிம் மூன்றும்
வகையாக சரிசேர்த்துக் கலந்துகொண்டு
காசினியில் மனிதருக்கு நசியம்பண்ண
கனத்தரத்தமூக்கினால் வீழ்தல்நிற்கும்
தேசிகளைப்பூசனைசெய் சரபோசேந்திரன்
தினமுமுணர்ந்தாராய்ந்ததிது தப்பாதே (ராயஉ)

(இ-ங்)

மூக்கிலிருந்து ரத்தம் விழுந்தாலதற்கு மருந்தாவது :—

வெள்ளாட்டுப்பாலும், தேனும், சர்க்கரையும் சமனாகக்
கலந்துகொண்டு நசியமிடவும். தீரும்.

74. பீனிசத்திற்கு நசியம்.

சிறுக்கீரையு முலைப்பாலையு
நறுக்கி நசியஞ்செய்திட
உறுக்குமனுக்குறு பினசம்
நிறுத்துமிது கைகண்டதே

(ராயந)

(பீனிசத்துக்கு)

நாமக்கோவையிலே பிசைந்துநன்றாய்த் தலையிற்றுரிதமுடன்
நேமத்துடனே யப்பிவைக்க நீ(ள்)பினசத்தால் ரெத்தம்விழல்
சாமத்திருமலதுதிரும் தப்பாதிப்பார்தான் புகழும்
பூமிக்கரசன் சரபேந்திரன் பொருந்துமுறை யிதறிவிரே

(ராயச)

(இ-ங்)

(1) சிறுக்கீரைச் சமூலத்தை முலைப்பால் விட்டு நசுக்கிப்
பிழிந்த சாற்றை நசியமிடப் பினசந் திரும்.

(2) நாமக்கோவை இலையை நன்றாகப் பிசைந்து தலையில்
பத்தாகப் போட்டுவர, இரத்தபினசம், சாமத்திற்குச் சாம
முண்டாகு மிருமல் முதலியவை திரும்.

75. முக்கிலே இரத்தம் கட்டியாய் விழுகிறதற்கு மருந்து.

துளசிவேர் சிறுகீரை வேறிரண்டுந்
துய்யபசுவின் பாலிலரைத்துப்போட்டு
வளமுடனே மூன்றுநா ளந்திசந்தி
வாகாகக் குடித்திடரக்காம்பல் தன்னைத்
தெளிவுடனே தலையிலதைக் கட்டிப்பாரு
திருமூக்கினி விரத்தக்கட்டிவிழ்தல்
கனிப்பான முறையிதென்றே விபுக்களாய்ந்த
கருணையிதைப் புனிதமுடன் நீசெய்வாயே

(ராயந)

(இ-ங்)

1. துளசிவேர், சிறுகீரை வேரின்விரண்டையும் சம
னெடுத்துப் பசுவின் பாலிட்டரைத்துத் தினமிருவேளை காலை
யிலும் மாலையிலுமாக மூன்றுநாளைக்குப் பருகிவரவும்.

2. அரக்கு வர்ணமுள்ள ஆம்பல்மலரைத் தலையில் கட்டி
வரவும். மூக்கிலிருந்து ரத்தம் கெட்டியாகவிழுதல் நிற்கும்.

76. முக்கிலுல் இரத்தம் வீழ்தற்கு நசியம்.

ஒத்தைவெங்காயமொன்று வெற்றிலைக்காம்
பொருசிற்றங்கை மிளகதுவு மூன்றுங்கூட்டி
வைத்துநறுக்கி நாசிதனிலே நசியம்வார்ப்
பிறகு வெள்ளாட்டுப் புழுக்கையைத்தான்
ஒத்தாசிதனிற்கோத்து அந்திசந்தியும்புகை
கொளதிலிரத்தம் நில்லாவிட்டால்
சத்துவமாய் மூன்றுநாள்பொறுத் தாமத்தஞ்
சாறு நாசியில் விடவுமிரத்தம்போமே

(ராயச)

(இ-ங்)

ஒற்றையாகஇருக்கும் வெங்காயம் ஒன்று
வெற்றிலைக்காம்பு ஒரு சிறங்கை
மிளகு சிறிது (மூன்று)

இவைகளை யொன்றுகூட்டி நசுக்கி மூக்கில் நஸ்யஞ்
செய்யவும். பின்பு வெள்ளாட்டின் புழுக்கை (காய்ந்தது)
யொன்றை யொரு ஊசியில் கோர்த்து, விளக்கில் கொளுத்தி
அதிலிருந்து எழும்பும் புகையைத் தினம் காலை, மாலை இருவேளை
மூக்கினுல் கொள்ளவும். இதனாலும் இரத்தம் நில்லாவிடில்,
மூன்று நாட்கள் சென்று ஊமத்தஞ் சாற்றை நாசியிலிடவும்.
இரத்தம் நிற்கும்.

77. பல்லில் நாவில் வரும் வியாதிக்கு மருந்து.

வெங்காயமுள்ளித்தோல் போக்கியந்த

வெண்பருப்புஞ் சிறுபயத்தம் பருப்பும் நெய்யும்

தங்காமற் சீவியொக்கச் சமனாய்க் கூட்டித்

தானரைத்து வைத்துமுக்கழஞ்சு அந்தி

யுங்காலமே தின்னப் பல்லில் நாவில்

உருகின்ற வியாதியெல்லார் திருந்திருஞ்

சிங்காரத் துளசேந்திரனீன்றபாலன்

தீரன் சரபேந்திரனிரணயித்ததாமே. (ராயுள)

(3-ங)

தோலுரித்த வெங்காயம்

தோலுரித்த வெள்ளைப்பூண்டுப் பருப்பு

சிறுபயத்தம் பருப்பு

பசுவின் நெய்

இவைகளைச் சமமெடுத்து அம்மியிலிட்டரைத்து 3 கழஞ்சு
வீதம் தினமும் காலையிலும் மாலையிலும் சாப்பிட

நாக்குரோகம், பல்ரோகமவைகள் திரும்.

78. பல் வியாதிக்குக் கொப்பளிக்க மருந்து.

இத்தரணியில் மானிடர் தங்களுக்

குத்தபல்லின் வியாதிவருகிடில்

கொத்தமல்லி யிடித்து நனையவே

வைத்துக்கொப்பளிக்க மாறுமுண்மையே (ராயுஅ)

(3-ங)

கொத்தமல்லி வீதையை யிடித்துத் தண்ணீர்விட்டு ஊர
வைத்து, மறுநாள்தை யரைத்து வாயில் ஊற்றிக்கொண்டு

கொப்பளிக்கப் பல் வியாதிகளைத்தும் மாறும்.

79. பல்லீறுகளின் வீக்கம், பல் வலிக்கு மருந்து.

ஆதித்த வாரமதிற் கருவூமத்த

மதின் வேரைப்பிடுங்கி பல்லடியில் வைக்க

வாதித்த வலிவீக்கம் வாங்கும் வாங்கும்

மயங்காமல் நீயுமதைச் செய்துபாரு

ஓதித் தப்பாமலுணர்வாணர் தங்கள்

உளமறிந்து கொடைகொடுத்து முதல்மையான

சாதித்த மனமுள்ளோன் தஞ்சையானஞ்

சரபேந்திர னுணர்ந்ததிது தப்பாதின்றே (ராயகூ)

(3-ங)

ஞாயிற்றுக்கிழமையன்று, கருணமத்தஞ் செடியின்
வேரைப்பிடுங்கிக் கொண்டுவந்து, பல்வலி இருக்குமிடத்தில்
வைத்தால், பல்வலி, வீக்கம், முதலியவை மாறும்.

80. நாவிலெழு வியாதிக்கு வாயிலடக்கு மருந்து.

சீனி மிளகேலம் பச்சிலை கூடத்

திப்பிலியில் வைத்து நிறையாக்கிக்கொண்டு

நீ நிசமாய் நாரத்தங்காய்ச்சாறு வார்த்து

நேகவரைத்துத் தேனிற் கலந்து கொண்டு

தானிதை நீ நாவிலெடு வியாதிகட்குத்

தப்பாமல் வாயதனிலடக்கிப்பாரு

மானுவறிந்துணர்ந்து நிர்ணயித்தந்த

வகை விபரப்படி நீயுஞ் செய்துபாரே (ராயஉ)

(9-அ)

சர்க்கரை
மிளகு
ஏலக்காய்
பச்சிலை
திப்பிலி

இவைகளைச் சமமெடுத்து கல்வத்திலிட்டிடித்து நாரத்தங்
காய்ச்சாறு விட்டு நன்றாக அரைத்துக்கொண்டு, தேன் சிறிது
விட்டுக் கலந்துகொண்டு மாத்திரைகளாக்கி வாயிலடக்கிக்
கொள்ளவும். நாவிலுண்டான வியாதிகள் தீரும்.

81. பற்களில், வாயில் வலி, வீக்கத்திற்கு பூச்செண்ணெய்.

வாயிலெழும் வியாதிகட்குக் குணமதாக
மருந்தெண்ணெய் சொல்வேன் கேளுறுதியாகத்
தாயக திப்பிலிக் காய முத்தக்காசு
தான்றிக்காய் விழாலரிசி யிவைகளைந்தும்
நேயமுடனே சரியாய் நிறுத்திக்கொண்டு
நீரும் நானாழி வார்த்தரைத்துக்காய்ச்சி
யேயதையும் நாழியா யிறக்கிநாழி
யெண்ணெய் கலந்தே மருகாலதையுங்காய்ச்சே
(ாஉக)

கா(ய்)ச்சு யெண்ணெய் நிற்க யெரித்தே வடித்துக்
கடவுளரை மறவாமற் பூசைசெய்து
பூச்சு மருந்தெண்ணெயிது பல்லில் வாயிற்
பொல்லாத வலி வீக்கங் கண்டிடத்தில்
தே(ய்)ச்சுவிடு யெண்ணெய்தனை ரெண்டு நேரந்
தினம் பத்து நாடனக்குமுறுதியாகப்
போச்சுதென்றென் வியாதியது தக்கோராய்ந்த
புதுமையிது வறுதியுடன் செய்துபாரே (ாஉஉ)

(9-ஆ)

திப்பிலி
பெருங்காயம்
கோரைக் கிழங்கு
தான்றிக்காய்த் தோல்
விழாலரிசி

இவைகளைச் சரியெடை (1 பலம்) யெடுத்து, இடித்துத்
தண்ணீர் 4 படிவிட்டு ஒருநாழியாய்க் காய்ச்சி, நல்லெண்ணெ
யொருநாழியிட்டு, மறுமுறை, அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்து
வடிக்கவும் கடவுளை தியானித்து இத்தைலத்தை பல்லிலும்,
வாயிலும் தடவிவரவும். வலி, வீக்கம், இவைகளிருக்குமிடத்தில்
இரண்டு நேரமும், 10 நாளைக்குப் பூசி வரவும். வியாதி தீரும்.

82. தந்தரோகத்துக்கு அரிமேதாதி யுண்டை.

கருங்காலிப்பட்டையுட னிருபதுக்குக்
கன மரக்காலொன்று தண்ணீர் விட்டு நாழி
யுருங் காய்ச்சி யெடுத்ததையும் வடித்துக்கொண்டு
வுற்பனமாங் கிராம்பு கற்பூரம் வாசந்
தருஞ் சாதிக்காயுடனே கொட்டைப்பாக்குந்
தக்கோல மைந்திற்காற் பலமுங்கொண்டு
செருங்காமனன்றாகச் சூரணங்கள்
செய்துமதை வடிகட்டிக்கொண்டிடாயே (ாஉஉ)

கொண்டுமந்தக்கஷாயம் விட்டரைத்து நன்றாய்க்
குணமாக யிருபதுண்டைசெய்து தானே
ருண்டைதனை வலி கண்டவிடத்திற்குள்ளே
யுறுதியுடனடக்கிகொள் தந்தரோகந்
துண்ட முகரோகமுட னுதட்டுப்புண்ணுந்
துந்வாசம் நாக்குப்புண்ணுடன் திருங் கை

கண்டமுறை மகாவிபுக்கள் நிச்சயித்த
கருணையிது தப்பாது செய்து பாரே

(ஈஉச')

(பாட பேதம்)

அரிமேதாதி யுண்டை யொன்றுசொல்லே
னதைக்கேளு நினைவாக அவனியோரே
கருங்காலிப்பட்டை பலம் நூறதாகும்
கண்டிப்பாய் தண்ணீரு மரக்கால் நாலு
சரியாக விட்டு யொரு படியாய்க்காய்ச்சி
சாதிக்காய்க் கற்பூரங் கொட்டைப்பாக்கு
உரமானதக்கோலங் கிராம்பிவ்வைந்தி
லொவ்வொரு வகைக்குப்பலம் நாலுங்கூட்டே

(ஈஉரு)

வகைக்குப்பலம் நாலையுந்தாஞ் சூரணித்து
வளமாக முன்சொன்ன கஷாயம்விட்டு
துகையுடனே யிருபதுண்டை செய்துணர்த்தி
துரிதமுட னந்தி சந்தி யொவ்வொருண்டை
சுகமாக வாய்தனி லடக்கிக்கொள்ள
துர்வாசனையும் வாயிற் றந்த ரோக
முகரோகம் நாக்குப்புண் ணுதட்டுப்புண்ணு
முடனேபோங் கைகண்ட முறையிதாமே (ஈஉசு)

(இ-உ)

கருங்காலிப் பட்டை 20 பலமெடுத்துநசுக்கி, ஒரு மரக்கால்
சுத்த ஜலம் விட்டடுப்பின்மேலேற்றி, 1 படியாகக் காய்ச்சி
வடிக்கட்டிக் கொண்டு,

கிராம்பு
கற்பூரம்
சாதிக்காய்
கொட்டைப்பாக்கு
தக்கோலம்

இவைகளை வகைக்குக் கால் பலமெடுத்துச் சூரணஞ்செய்து
வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு, இதைக் கல்வத்திலிட்டுக்
கஷாயத்தைச் சிறிதுசிறிதாக விட்டு நன்றாக வரைத்துக்
கொண்டு, 20 உருண்டைகளாகச் செய்துகொள்ளவும். உருண்
டைகளை வலியுள்ள பக்கத்திலடக்கிக்கொண்டுவர, வாய்ப்புண்
கள், உதட்டுப்புண், வாயில், கெட்டநாற்றம், நாக்குப்புண்கள்,
இவைகள் தீரும். கைகண்டது.

பாடபேதச் செய்யுளில் கண்டபடி 100 பலங் கருங்காலிப்
பட்டைக்கு 4 மரக்கால் ஜலம் விட்டு 1 படியாகக் காய்ச்சிக்
கொண்டு, சரக்குகளை வகைக்கு 4 பலமெடுத்து ஷு கஷாயத்
தினால் அரைத்து 20 உருண்டைகளாகச் செய்துகொள்ளுதலும்
நன்று.

வாய்ப்புண், நாக்குப்புண் இவைகள் பெரிதாகக்காணப்
படில், இப்பெரிய உருண்டைகளை உபயோகிக்கவும்.

83. தந்தரோகம், சயமிருமலி. சேத்துமக்காசம்,
சுவாசகாசம், மந்தாரகசத்துக்குக் கல்நார் பற்பம்.

ஒங்கு கல்நார் பற்பமொன்று சொல்வேனன்று
யுறுதியுடங் கேள் மனுக்குமுதவியாகக்
கோங்கிலவம்பட்டையிடித்தோட்டில் வைத்துக்
சூணமான கல்நாரை நடுவே வைத்துப்
பாங்குளவப்பட்டைதனை மேலும் வைத்துப்
பண்பாய் மற்றொரு வோட்டால் மூடிவைத்துத்
தாங்கிடவே சேலைமண்ணுஞ் செய்துணர்த்தித்
தப்பாமற் கெஜப்புடமும் போட்டிடாயே (ஈஉஎ)

போடபற்பமா மிதையுமெடுத்துக்கொண்டுப்
புதிய தேனதிற் கூட்டி யந்திசந்தி
யோடப்பத்து நாள் தின்று பாரிதற்கு
முலைந்தபல்லுமிறுகிடுமே சுவாசகாச

மோடவழி பார்க்குஞ் சயமிருமல் சேத்தும
முடனீன யென்பதெல்லா முடனேதிரும்
பாடவல்லோர் திறமையறி சரபோசேந்திரன்
பார்த்துணர்ந்த வயித்தியத்தின் பலனைப்பாரே
(௮௨௮)

(இ-ங்)

உயர்ந்த கல்நாரைக்கொண்டுவந்து, கழுநீரில் சுத்திசெய்து, கொள்ளவும். ஒரு புது ஓட்டில் கோங்கிலவம்பட்டையை யிடித்துத் தூள்செய்துபோட்டு, அதன் நடுவில் கல்நாரை வைத்து மேலேயும் ஷு பட்டையின் தூளைப்போடவும். இதை மற்றொரு அகலினால் மூடிச் சேலைமண்செய்து, வெயிலிலுலர்த்தவும். பின்பு, இதைக் கஐபுடத்திலிடவும். இவ்வாறெடுத்த பற்பத்தைத் தேனிற் குழைத்துத் தினமிருவேளை, காலையிலும், மாலையிலுமாக, 10 நாளைக்குச் சாப்பிடவும்.

ஆடுகின்ற பற்களிற்கும். சுவாசகாசம், சயம், இருமல், கபத்தினுலேற்படும் ஈளை முதலியவைகளெல்லாந் திரும்.

குறிப்பு:—

இப்பற்பத்தினுலேயே பற்களையும் துலக்கிவரலாம், 5 அரிசி யெடை வீதம் உள்ளுக்குச் சாப்பிடவும்.

84. பற்களினசைவு, பற்களிலிரணம், முகரோகம், துவாசனைக்கு அரிமேதாதித் தைலம்.

அரிமேதாதித்தைலந் தந்தரோகமது திரச்
சொல்வேன் கேள்நீயும் நல்ல
கருவேலம்பட்டை பலம் நூறு தண்ணீர்
கனமரக்கால் நாலு விட்டோர் மரக்காலாக
வரு மட்டுங் காய்ச்சியெண்ணெய்படியும் ரெண்டு
வார்த்துக் கடைச்சரக்குக் காட்டாத்திப்பூவுங்

கருங்காலிப்பட்டை மிளகாலம்பட்டைக்
கர்ப்பூரம் கருந்தேக்கு அகருத்தானே (௮௨௯)

சாதிக்காய்திமதுரம் லவங்கப்பத்திரி
சதகுப்பை காவிக் கோரைக்கிழங்குச்
சாதிப்பத்திரி தகரங்கிரந்தி சுக்கு
தக்கோலம் நன்னூரி யிருபதுந்தான்
சாதகமாய் வகைக்குக் காற்பலமுங் கூட்டித்
தானே முன்கடாயம் விட்டரைத்துக்கொண்டு
சாதுரியமாக எண்ணெயிற் கலந்து
தப்பாமலடுப்பேற்றி யெரித்திடாயே (௮௩௦)

எரிதைலம் மெழுகு பதம் வருகும்போது
இறக்கி வடித்தே யிரண்டு நேரந்தானுஞ்
சரியாகத் தைலமரைப் பலமெடுத்துச்
சாப்பிடு பல்லசைவு முகரோகந்தந்த
விரணந் தூர்க்கந்தங்க ளுடனேதிரும்
விமலர்பதமர்ச்சனை செய் விபுக்களாய்ந்த
வர மிகுந்த தைலமிது செய்துபாரு
வாராதோர் நாடந்த வலிகள் தானே (௮௩௧)

(இ-ங்)

கருவேலம்பட்டை 100 பலத்தைச் சிதைத்து, ஒரு முடாவி லிட்டு, 4 மரக்கால் தண்ணீருற்றி அடுப்பின்மேல் வைத்து, 1 மரக்காலாகச் சுண்டக்காய்ச்சியிதை வடிகட்டிக்கொள்ளவும். இதனுடன் சுத்தமான நல்லெண்ணெய் 2 படி கூட்டிக் கொள்ளவும் பின்பு,

காட்டாத்திப்பூ	அதிமதுரம்
கருங்காலிப்பட்டை	லவங்கப்பத்திரி
மிளகு	சதகுப்பை
ஆலம்பட்டை	பூங்காவி
கற்பூரம்	கோரைக்கிழங்கு
கருந்தேக்கு	சாதிப்பத்திரி
சாதிக்காய்	கிரந்திகரம்

சுக்கு
தக்கோலம்
நன்னூரி
அகில்

இவைகளை வகைக்குக் கால்பலமெடுத்து, மேலேசொன்ன கஷாயம் விட்டரைத்துக்கொண்டு, கஷாயங் கூட்டிய எண்ணெயுடனே கலந்து, அடுப்பின் மேலேற்றிப் பதமாக எரித்து, மெழுகுபதத்திலிறக்கவும். இதை வடிக்கட்டிக்கொண்டு, இரண்டு வேளையிலும் ½ பலம் வீத மெடுத்து, உள்ளுக்குச் சாப்பிடவும். பல்லசைவு, முகரோகம், ஈறுகளிலேற்படும் புண்கள், தூர்வாசனை முதலியவைகள் தீரும். பல்வலிகளும் ஏற்படாது.

85. பல்லசைவுக்கு உருண்டை.

அரப்பொடி நன்றாகச் சூரணங்கள் பண்ணி
யதையிரும்புப் பாத்திரத்தில் வறுத்துக்கொண்டு
உரமான தேன் விட்டரைத்து வுண்டை
யுஞ்செய்து பல்லசைவி லொவ்வோருண்டை
யிரு நேரமடக்கப் பல்லசைவும் நிற்கும்
யிதுவுங்கைகண்ட முறையெனத் தெரிந்து
சரபோசி மகாராசனுலகோருக்காய்
தயவுடனே நிர்ணயித்த முறையிதாமே (ராநஉ)

(இ-ங்)

சுத்தமான அரப்பொடியைச் சுத்திசெய்து, இரும்புப் பாத்திரத்தில் போட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி, நன்றாக வறுத்துக் கொள்ளவும். இதைக் கல்வத்திலிட்டுத் தேன்விட்டு நன்றாக அரைத்து, உருண்டை செய்து கொள்ளவும். பல்லசைவிற்குக் காலை மாலை யிரு நேரங்களிலும், வாயிலடக்கி வரவும். பல்லசைவு தீரும். கைகண்டது.

குறிப்பு:—

அரப்பொடியை சுத்திசெய் முறை:—

நல்லெண்ணெய்விட்டு நன்றாக ஊரவைத்து வறுத்துக் கொள்ளவும்.

86. பல்லசைவுக்கு மருந்து.

சிறியசெண்பகத்தின் வேரிலையுங்கூட
செம்முள்ளி வேரிலையும் நய்யத்தட்டி
உரிமையுடன் பல்லசைவிலந்தி சந்தி
யுற்பனமா யடக்கப்பல் லசைவுசிக்கன
நிற்கும்பார் தனிநான்கு சாதியோர்கட்
கின்பன் சிவகிருபை பெருக இப்பிரதாபம்
அறி யன்னதாதாபிரதானவள்ள
லரசன் சரபேந்திரனுணரருளியதாமே (ராநஉ)

(இ-ங்)

சிறுசெண்பகமரத்தின் வேர்
செண்பக இலை
செம்முள்ளி வேர்
செம்முள்ளியிலை

இச்சரக்குகளைச் சமமெடுத்துப் பஞ்சுபோல் நகக்கி, பல்லசைவிற்கு வாயிலடக்கவும். பல்லசைவு உடனே நிற்கும்.

87. தந்த அசைவிற்கு மருந்து.

பக்குவமாய் முக்காவேளையின்வார்ப்பட்டை
பல்லசைவில் நறுக்கியதை யடக்கிப்பாரு
கிக்கெனவே பல்லசைவு நிற்குஞ் சோழ
தேசமதை மனுரீதி தப்பாதாண்டு

மூக்கியமா யுலகோருக்குபகாரமாய்

முதிர் வைத்திய சோதனை செய்தினியதாக

சக்ரவர்த்தியிலுமுயர்ந்த சரபேந்திரன்

தம்முள்ளம் நிர்ணயித்த முறையிதாமே (நா.சு.)

(3-ங்)

மூக்காவேளையின் வேர்ப்பட்டையை நசுக்கி ஆடுகின்ற
பற்களிலடக்கிவரப் பல்லசைவு நிற்கும்.

88. பற்களின்வலி, பல்லரணைக்கு மருந்து.

பல்லரணைக் கோரௌஷதஞ் சொல்லக்கேளு

பார்மனுவுக்கா யுள்ளி வசம்பு கூட

நல்ல நாயுருவிவேரிலையுங் கூட

நறுக்கி வாயினிலடக்கு நாவினாலே

சொல்லுமாமணக்கெண்ணெய் முழங்காலில்தான்

தொட்டுத் தடவிப்பொழுது முன்னே நின்றால்

வல்ல பல்விற் பூச்சியிருந்தாலும் வீழும்

வலி வீக்கம் பல்லரணை போகுந்தானே (நா.ரு.)

(3-ங்)

வெள்ளைப்பூண்டு

வசம்பு

நாயுருவி வேர்

நாயுருவி இலை

இவைகளை நசுக்கி வாயினிலடக்கிக்கொண்டு ஆமணக்
கெண்ணெயை முழங்கால்களில் தடவிக்கொண்டு வெயிலில்
நின்றால் பற்களிலிருக்கும் பூச்சிகள் வீழும். வலி, வீக்கம்,

பல்லரணை போகும்.

89. பல்வலிக்குக் கொப்பளிக்க நீர்.

கருங்காலிப் பட்டைக் கருவேலம்பட்டைக்

கானகத்தி லீருகொல்லிப்பட்டை மூன்றுஞ்

செருங்காமல் தட்டிக் கடுக்காயுமேழு

சேர் காசுக்கட்டி யரைக்கால் பணந்தான்

வருங் களிப்பாக்குப் பத்துபடி நீர்விட்டு

வளமாகக் காய்ச்சி தினங் கொப்பளிக்க

அரும் பல்லின் வலி நிற்கும் தக்கோராய்ந்த

அவனியுளோர்க் குபகாரமாகத்தானே (நா.சு.)

சீரகமும் வேப்பம்பூ கொஞ்சங் கொஞ்சஞ்

சேருமொரு வராகனிலை யிந்துப்புத்தான்

பாருமிது மூன்று மெலுமிச்சங்காய்தன்னில்

பத்தியே திணித்துபல்லுத் தேய்த்து முன்சொல்

சீருடைய கஷாயத்தைக் கொப்புளிக்கத்

தீரும் பல்வலியதுவுந் தப்பாமல் தான்

பாரிலே சிவகிருபை பெற்று வாழும்

பார்த்தன் சரபேந்திரனிர்ணயித்ததாமே (நா.ரு.)

(3-ங்)

(1)

கருங்காலிப் பட்டை

கருவேலம் பட்டை

காட்டுசருகொல்லிப்பட்டை

இம்மூன்றையுஞ் சமமெடுத்து (1 சேர்) நசுக்கி,

கடுக்காய் — 7 (சேர்)

காசுக்கட்டி — 1/8 பணவெடை

களிப்பாக்கு — 1/8 பணவெடை

இவற்றையும் நசுக்கி, 10 படி தண்ணீர் விட்டு, ஒருபடியாகச் சுண்டக் காய்ச்சவும். இதனால் தினந்தோறும் வாய்க் கொப்பளித்துவரப் பல்வலி நிற்கும்.

பணவெடை = $\frac{1}{16}$ விராகலிடை = $\frac{1}{16}$ பலம் = சுமார் 3 குன்றிமணியெடை.

(2) சீரகம் கொஞ்சம் (1 பிடி)
வேப்பம்பூ கொஞ்சம் (1 பிடி)
இந்துப்பு — 1 வராகனெடை

இம்முன்றையுமிடித்து வைத்துக்கொண்டு ஒரு எலுமிச்சங் காய்க்குள் துவாரம் செய்து, அதில் திணித்துவைத்துக் கொள்ளவும். ஒருநாள் சென்றபின்பு இதனால் பல்வலக்கி வந்து, மேற்கூறிய கஷாயத்தினால் கொப்பளிக்கப் பல்வலி தீரும்.

90 பல்வலிக்கு மருந்து.

மகிழமரப் பட்டைதனைக் கொண்டுவந்து
வாய்தனிலே போட்டு நன்றாக மென்று
சகியாத வலியாகும் பல்லு தன்னிற்
ருனடக்கப் பல்லின் வலி யுடனே நிற்கும்
மகியாளுந் துளசேந்திரனின்ற சிந்தா
மணியென வந்தருளு சரபேந்திர பூபன்
வகையான சாஸ்திரமுணர்ந்தாராய்ந்து
மானிலத்துக்காக பிரமாணித்தாரே (நா.அ.)

(இ-ங்)

மகிழமரப்பட்டையைக் கொண்டுவந்து பஞ்சபோலிடித்து வாயில்போட்டு மென்றுவரத் தீராத பல்வலி தீரும்.

91. பல்வலி, பல்குத்துக்கு மருந்து.

கண்டங்கத்திரி விரையை யுலர்த்தி நன்றாய்க்
கல்வத்திற் பொடி செய்து நல்லண்ணெய்
கொண்டு கலந்துகாலிற்றடவப் பல்லின்
குத்தும் வலியும் நிற்கு மிதுவுந்தான் கை
கண்டமுறை யசுவனிதேவதைகள் சொன்ன
கருத்ததனைச் சோதித்து நிசத்தைத்தானே
கண்டுரைத்த விபுக்கள் நிச்சயித்திந்த
கருணையதை யுரிமையுடன் செய்துபாரே (நா.க.)

(இ-ங்)

கண்டங்கத்திரி விதையை யுலர்த்திக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து, நல்லெண்ணெயுடன் கலந்து முழங்காலில் தடவி வரப் பல்வலி, பல்குத்து முதலியவை நிற்கும். கைகண்டது.

92. பல்லிசைவு, பல்வேவுக்கு மருந்து.

செழுமலர்க் கொன்றை யென்னும் நடுமரத்தின்
சிறந்த பட்டைதனை வெட்டிக் கொண்டுவந்து
செழுமையுடன் பாக்கினுடன் கலந்துநீத்தம்
தின்று பாரதைப்போட்டுத் தண்ணீர்காய்ச்சி
யெழிலுடனே கொப்புளிக்கப் பல்லிசைவு
இராது கவி வாணர்களுகந்தாராய்ந்தென்
றழகை நகர் தனை நீதிப்பாதாரு
மண்ணல் சரபேந்திரனி ச்சயித்ததாமே (நா.ச.)

(இ-ங்)

கொன்றையின் பட்டையை வெட்டிக் கொண்டு வந்து, பச்சைப்பாக்குடனே கலந்து இடித்துத் தினந்தோறும் வாயிலிட்டு நன்றாக மென்றபின் வெந்நீரினால் கொப்பளித்து

வரவும். பல்நோய் தீரும்.

93. பல்வலிக்கு, புழுவுக்குப் புகை.

கண்டங்கத்திரி விரை யுழக்குத்தானுங்
கையில் வைத்தோர் சட்டிதனில் வகையதாக
வொண்ட அரைச்சட்டி நெருப்பிட்டுப்பின்னை
யோர் சட்டி கொண்டு வந்து நடுவிலேதான்
ரெண்டு துட்டினளவு துவாரந்தானிட்டு
நேராக முன் சட்டி தணலிலேதான்
கண்டிதமாய்த் துட்டளவு யெண்ணெய்குத்தி
கண்டங்கத்திரி விரையும் போட்டிடாயே (ஈசக)

போட்டுஅந்தத் துவாரமிட்ட சட்டிகொண்டு
புதுமையுடன் சுத்தி யந்தப் புகைபோகாமல்
நாட்டமுடன் துணி கொண்டு வரம்பையெல்லாம்
நன்றாக மூடினதின் பிறகு சட்டி
ஒட்டையிலே வாயை வைத்துப் புகைபிடித்தா
லுடனே பல்லினிற் புழுவுஞ் செத்து வீழு
மாட்டமுள்ளப் பல்லசைவும் நிற்கும் பல்வி
னதின் வலியும் நிற்கும் விபுவுணர்ந்ததாமே (ஈசஉ)

(இ-ங்)

கண்டங்கத்திரி விதை ஒரு உழக்கு எடுத்துக்கொள்ளவும்.
ஒருகுழிவுள்ள சட்டியை யெடுத்து அதன் வாய்க்குப்
பொருந்தும் மற்றொருசட்டியை யதன்மேல்க் கவிழ்த்துவைத்துச்
சீலைமண்ணெய்யவும். இப்போது மேலே மூடப்பட்டிருக்கும்
சட்டியின் மேல்பாகத்தில் காலணை நுழையுமளவு துவாரம்
போடவும். இந்தவகையான சட்டியை குழுட்டி அடுப்பின்
மேல் வைத்து, மேலுள்ள துவாரத்தின் வழியாக துட்டளவு
நல்லெண்ணெய் ஊற்றி, கண்டங்கத்திரி விரையும் சிறிது
போடவும். இப்போது மேல்சட்டியிலுள்ள துவாரத்தின் வழி

யாகப் புகை கிளம்பும். அச்சட்டியின் துவாரத்தில் வாயை
வைத்துப் புகையைப் பிடிக்கவும். பற்பழு இறந்து வெளிப்
படும். பல்வலியும், பல்லசைவும் நிற்கும்.

94. பல்வலி, பல்வீக்கத்திற்குக் கொப்பளிக்க நீர்.

கருவேலம்பட்டை பிரப்பங்கிழங்குக்
கானகத்தின் வகையுட்பட்டை மூன்றுஞ்
சரியாகத் துவைத்துத் தண்ணீர் சிவக்கக்காய்ச்சித்
தானு மந்திசந்தியுந்தா னஞ்சாறேழ் நாள்
வரிசையுடன் கொப்பளித்தால் பல்லினோடே
வலிக்கடுப்பெல்லாந் தீரும் வாங்கும் வீக்கம்
திரிமூர்த்திக்கொருமூர்த்தியான எங்கள்
சிவகிருபை பெறு பிரபு வுணர்ந்ததாமே (ஈசந)

(இ-ங்)

கருவேலம்பட்டை
பிரப்பங்கிழங்கு
காட்டுவாகை

இவற்றைச் சமமெடுத்திடித்துத் (4 மடங்கு) தண்ணீர்
விட்டு, அடுப்பின்மேலேற்றிச் சிவக்கக் காய்ச்சி வடிக்கட்டித்
தினமும் காலையிலும் மாலைலும், வாய்க்கொப்பளித்துவரப்
பல்வலி, பக்கடுப்பு, வீக்கம் முதலியவை நிற்கும்.

95. பல்வலி, பல்புழுவுக்குப் புகை.

சட்டியிலே முக்கால் தண்ணீரை விட்டுச்
சுதிரான வெட்டரிவாள் நெருப்பிற் காய்ச்சி
சட்டமுடனே வைத்துமே கானகண்டங்
கத்திரி விரையைப் போட்டு முன் சொன்னதுவாரச்

சட்டியினால் மூடித்துவாரத்தின் தூமம்
தகைவான மாறுகாததனிற் காட்டத்
தீட்டமுடன் மூன்று நாள் தன்னிலேதான்
திரும் வலிப்புமூச் செத்து வீழுந்தானே (ஈசசு)

(இ-ஈ)

ஒரு புதுச்சட்டியில் முக்கால் பாகந் தண்ணீர் விட்டு வைக்கவும். ஒரு வெட்டும் அரிவாளை நெருப்பிற் போட்டுப் பழுக்கக் காய்ச்சி, கண்டங்கத்திரி விதையைப் போட்டுப் புகை யும்போது ஷே தண்ணீரிற் தேய்க்கவும். மற்றொரு சட்டியி னடியில் துளைசெய்து, அதனாலிவற்றையெல்லாம் மூடிவிட துவாரத்தின்வழியாகப்புகை எழும்பும். இதை எந்தப்பக்கத்துப் பல் வலிக்கிறதோ அந்தப்பக்கத்திற்கு எதிர்ப்புறமுள்ள காதில் மூன்று நாளைக்குக் காட்டவும். பல் வலி நீங்கும், பல் பூச்சி யும் செத்து வீழும். வலதுபுறப் பற்களில் வலியேற்பட்டா லீடது காதில் பிடிக்கவும். இடதுபுறப் பற்களில் வலியேற்பட் டால் வலது காதிற் பிடிக்கவும்.

96. பல்லிசவு, பல்வலிக்கு அடக்கிக்கொள்ள மருந்து.

மருக்காரைப் பழமும் செம்முள்ளி வேரும்
வலரிதனிலுணர்த்திப் பொடிகள் பண்ணிக்கொண்டு
சுருக்காக நல்லெண்ணெய் தன்னிலேதான்
சுடவைத்துப் பல்லதனி லடக்கிப்பாரு
பொருக்காத வலி நிற்கும் இறுகும் பல்லும்
பொய்யாது சிவகிருபை பெறுவதேன்
தருக் காவலன் சரபேந்திர பூபாலன்
முனுணர்ந்த வைத்தியத்தின் றன்மைதானே (ஈசரு)

(இ-ஈ)

மருக்காரைப் பழத்தையும், செம்முள்ளி வேரையும் வெயி லில் காயவைத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்துச் சூரணஞ்செய்து

கொள்ளவும். வேண்டும்போது, ஒரு கரண்டியில் சிறிது நல்லெண்ணெயூற்றி அதில் சிறிதளவு தூளைப்போட்டுக் கொதிக்கவைத்துப் பல்வலியிருக்கும் பக்கத்திலடக்கவும். பல் வலி நீங்குவதுடன் பற்களும் இறுகும்.

97. பல்லிசவுக்குக் கொப்பளிக்க நீர்.

பல்லிறுகமருந்து கருங்காலிப்பட்டை
பருத்த வெள்வேலம்பட்டை வசம்பு கூட
வல்ல வம்மிதனிற்றட்டித் தண்ணீர்தன்னை
வார்த்தாரவைத்துக் கலந் தங்கடுக்காய்
மெல்லியதாயரைத்து வெந்நீரிற் கலந்து
விருப்பமுடன் முன் சொல் தண்ணீருங் கூட்டி
வல்லபமாய்க் கொப்பளி பல்லிறுகும் பாரு
வலி தீருமீம்முறையை நீ செய்வாயே (ஈசசு)

(இ-ஈ)

கருங்காலிப்பட்டை
வெள்வேலம்பட்டை
வசம்பு

இம்மூன்று சரக்குகளையுமம்மிதனிலிட்டு நசுக்கிச் சிறிது தண்ணீர்விட்டுரவைத்து, சமனளவு கடுக்காய்த்தோலும், கூட்டி யாவற்றையு மொன்றாக வரைத்து, வெந்நீருடன் கலந்து வாய்க் கொப்பளித்துவரவும். பற்கள் பலப்படும்.

98. பல்லிசவுக்கு மருந்து.

அரைப்பொடி காசுக்கட்டி துத்த மூன்று
மதுடன் ரெண்டு காசிடை சேங்கொட்டைத்தைலம்

துருசுடன் விட்டரைத்துப் புளிக்கொட்டை மாத்திரம்
துப்புரவாங் கரண்டிதனிற் சுடவும் வைத்து
இருநேரம் நாலுநாள் பல்லில் வைக்க
இறுகும் பல்லாராய்ச்சிமணியுங்கட்டி
துரைராசன் மனுரீதி தவறாச் செங்கோல்
தொட்டாளும் விபு வுணர்ந்த முறையிதாமே

(ராசா)

(இ-ங்)

இரும்புத்தூள்
காசுக்கட்டி
துத்தம்

இவை வகைக்கு 2 காசெடை எடுத்து, இவற்றுள் துருசை
சேங்கொட்டைத் தைலத்தினாலரைத்து, அவ்விழுதுடனே மீத
முள்ள இரு சரக்குகளையு மொன்றாக வரைத்துக் கொண்டு,
வேண்டுமேபோது, புளியங்கொட்டைப் பிரமாணமவ்விழுதைக்
கரண்டியிலிட்டுச்சுடவைத்து தினம் 2 வேளைவீதம் 4நாள்க்குப்
பற்களில் வைக்க அவை இறுகும்.

99. பல்லசைவுக்குப் பல்தேய்க்கத் தூள்.

சட்டியி லோருழக்குப் பால் விட்டுஉப்புச்
சதிராகவுழக்கு அதிற் போட்டுப் பின்னும்
அட்டியிலாத் துருசு வராகனிடை ரெண்டு
அதைப் பொடி செய்தே போட்டு அடுப்பில் வைத்து
சுட்ட பால்வத்தி மணலாகு மந்தத்
தூளை யெடுத்தந்தி சந்தி பல்லுத் தேய்க்க
விட்டிடும் பல்லிறுகும் தஞ்சைச் சரபேந்திரன்
விசையன் பிரமாணித்த முறையிதாமே

(ராசா)

(இ-ங்)

ஒரு புதுச்சட்டியில் பசுவின்பாலை யோருழக்கிட்டு, அத
னுடன் ஒரு உழக்கு உப்புப்போடவும். பின்பு 2 வராக
னெடை துருசைப் பொடிசெய்து, அதில் போட்டு, அடுப்பின்
மேல்வைத்துக் கொதிக்கவைக்கவும். பால் சுண்டி மணலாகும்
வரை யெரிக்கவும். அந்தத் தூளைக்கொண்டு, காலையிலும்
மாலையிலும் பல்தேய்த்துவரப் பற்கள் கெட்டிப்படும்.

100. பல்வலிக்கு மருந்து.

நிலந்தனிலே மனுக்கள் வெகுவாதையாக
நேரிட்டுக் கொரோமாகியுமே யாடி
உலைந்த பல்லு மிறுக வோர் மருந்து சொல்வேன்
உண்மையதாய் க்கேள் கீழாநெல்லி வேரைத்
தவந் தவருமல் மென்று வலித்திடத்திற்
ருனடக்க வலி தீருந் தருமரீதி
நலந்தரு தென்தஞ்சை சரபோசி ராச
நரபதியின் னனுமதியிம் முறையதாமே

(ராசா)

(இ-ங்)

கீழாநெல்லி வேரை வாயிலடக்கி மென்று வலியிருக்கு
மிடத்தில் வைக்க வலிதரும்.

101. பல்லசைவுக்கு கொப்பளிக்க நீர்.

மருதமரப்பட்டையும் வெள்வேலம்பட்டை
மருக்காரை வேர் சிறு தேக்கைந்நூந்தானுந்
துரிதமுட னறுக்கியதிற் குறுணித் தண்ணீர்
துணிவுடனே விட்டு நாலொன்றாய்க் காய்ச்சி

இருவேளை கொப்பளித்து வர நீ பல்வி
 னிடரான அசை விறுகும் வலியும் நீங்கும்.
 அரியயனுங் காணாத அரனார் பாத
 மர்ச்சிக்குஞ் சரபேந்திரனு ணர்ந்ததாமே (ஈரும)

(இ-ங்)

மருதம்பட்டை
 வெள்வேலம்பட்டை
 மருக்காரைவேர்
 சிறுதேக்கு

இவற்றையிடித்துக் குறுணி ஜலம் விட்டு, அடுப்பின்
 மேலேற்றி நாலிலொன்றாகக் காய்ச்சவும். இக்கஷாயத்தினால்
 தினமிருவேளை வாய் கொப்பளித்துக்கொண்டுவரப் பல்வலி
 நீங்கி, அவைகளிறுகும்.

நூற்பு:—

செய்யுளில் 5 சரக்குகள் எனக் காணப்படுகிறது. அது
 பிசகு.

102. பல்லசைவு, பல்வலிக்கு மருந்து.

பல்லசைவும் பல்வலிக்கோர் மருந்து நன்றாய்ப்
 பகர்வேன் மாசிக்காய்க் கஸ்தூரிமஞ்சள்
 நல்லெண்ணெயிற் கொதிக்க வைத்திறக்கி
 நன்றாகவுள் வெளியிற் றடவிப்பாரு
 பல்லின் வலி போகுமசை விறகு மிந்த
 பாரிற் சிவ கிருபை பெற்றுப் பண்பதான
 செல்லத் தஞ்சையாளுந் துளசேந்திரனின்
 தீரன் சரபேந்திர னிர்ணயித்ததாமே (ஈருக)

(இ-ங்)

மாசிக்காய்
 கஸ்தூரிமஞ்சள்

இவ்விரண்டையும் வகைக்கு (1½பலம்) சமமாக வெடுத்துப்
 பொடித்து நல்லெண்ணெய் (1 சேரி) லிட்டுக் காய்ச்சி யிறக்க
 வும். இதை வாய்க்குள்ளேயும், கன்னத்தில் வலி தெரியுமிடத்
 திலும் பூசிவரப் பல்வலி நீங்குவதுடன், பற்களும் கெட்டிப்
 படும்.

103. பல்வலிக்கு மருந்து.

வேளைவேர்க் கும்பியினில் வைத்துவுள்ளி
 மெய் வசம்புங் கூட்டியே நறுக்கியந்த
 நாளிற் பல் வலிக்கு மிடத்தினிலடக்கு
 நாடாது பார் வலியுமருவுலார்கள்
 வாளின் வலுக் கஞ்சியந்த நாட்டைவிட்டு
 மறு தேசம் போய்ப் பிழைப்பர் வளமான் தஞ்சை
 யாளு சரபோசி ராசாதிராச
 னனுமதி யிம்முறை யதனைச் செய்துபாரே (ஈருஉ)

(இ-ங்)

நல்வேளை வேர்
 பூண்டு
 வசம்பு

இவற்றைச் சமமெடுத்து நசுக்கி, வலிக்கும் பற்களுள்ள
 புறத்திலடக்க வலி நீங்கும்.

104. பல்புழுவுக்கு, வலிக்கு மருந்து.

குப்பைமேனியு மென்பதெல்லாம் முள்ளி
கூட்டி நறுக்கியு மெண்ணெயுடன் கலந்து
அப்பவே வாயிலடக் கதினாற்பல்லு
மதிலிருக்கும் புழுவும் பல் வலியுந்தீருஞ்
செப்பு முறை தப்பாது மனுவுக்கியானந்
தின்படிசெங்கோல் நடத்தி முனிவராலே
ஒப்புடன் சொல் வைத்தியத்தை நாட்கள் தோறும்
முணர்ந்து சரபேந்திர னிச்சயித்ததாமே (௩௩௩)

(இ-க்)

குப்பைமேனி சமூலம்
முள்ளி சமூலம்

இவைகளை நறுக்கி, நல்லெண்ணெயில் கலந்து, வாயி
லடக்கிவரவும். பற்களிலுள்ள புழு வீழ்ந்து, பல்வலியும்
சாந்தப்படும்.

குறிப்பு:—

முள்ளி = செம்முள்ளி.

105. பல்லசைவுக்கு, பல் வீக்கத்திற்குக் கொப்பளிக்க எண்ணெய்.

ஆயிலப்பட்டையும் புங்கம்பட்டைவேரு
மறுகளஞ்சு வகையொன்றுக் கரைத்துக்கொண்டு
நீ யிப்படியுமெண் ணையரைச்சேர் விட்டு
நிச்சயமாய் வடித்துவைத்துக் கொண்டு ஆத்தி
வாயிற் கொப்பளி பல்லுமுரமாம் பல்லின்
வலி நிற்கும் பிசகாது வாணர் மீதில்
தாயிற் கொப்பான தையுள்ள எங்கள்
சரபேந்திர னிர்ணயித்த தறிந்துபாரே (௩௩௪)

(இ-க்)

ஆயிலப்பட்டை 6 கழஞ்சு
புங்கம்பட்டை 6 கழஞ்சு

இவற்றையம்மிதனிலிட்டு நன்றாகவரைத்து, நல்லெண்
ணையரைச்சேரில் குழப்பிக்கொண்டு, அடுப்பின்மேல் வைத்
துக் காய்ச்சிப் பதத்தில் வடிக்கவும். இவ்வெண்ணெயினால்
வாய்க்கொப்பளித்துவர பற்கள் பலப்படும். பல்வலியுந்
தீரும்.

106. தந்த வாய்வு, தந்த வலிக்கு மருந்து.

சுக்கு கடுக்காய்த்தோல் வால்மிளகு திப்பிலி
சொல்லுமைந்துஞ் குரணித்துத் தேனிற்றானே
பக்குவமா யந்தி சந்தி பத்து நாள் கொள்
பல் வாய்வும் வலியெல்லாம் தீரும் கங்கை
அக்குமணி பூண்டு திருவாணைக்காவில்
ஆணையுரித் தருள் சிவனார் அருளே பெற்ற
திக்குமனு வோர்கள் புகழ் சரபோசேந்திர
திரன் நிர்ணயித்த முறை நீ செய்வாயே. (௩௩௫)

(இ-க்)

சுக்கு
கடுக்காய்த்தோல்
வால்மிளகு
திப்பிலி

இவற்றைச் குரணித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு
தேனில் குழைத்துச் சாப்பிட்டு வரவும். தினம் காலை மாலை
வீதம் 10 நாளைக்குச் சாப்பிடவும். பல்வாய்வு, பல்வலிதீரும்.

குறிப்பு:— 5 எண்ச் செய்யுளில் கூறப்பட்டிருப்பினும்

4 சரக்குகளே முறையிலுள்ளன.

107. பல்லசைவு, பல்கூச்சம் பலவாய்வுக்குக் கொப்பளிக்க எண்ணெய்.

தேங்காய்ப்பால் நாழி பொடுதலைச்சாறு நாழி
திரிபலை பொன்னரிதாரம் தேவதாரம்
பாங்கான சதகுப்பை வெள்வேலம்பட்டை
பதமுள்ள அதிவிடையங் காசுக்கட்டி
நீங்காத கல்மதங் கம்பிப்பிசினுந்தான்
நேரான குடசப்பாலையின் வித்தோடே
தேங்கான காந்தங் குங்கிலியமான
சேர ஈராறு வகை சேர்த்துக் கொள்ளே (ஈடுசு)
கொள்ளு வகையொன்றுக்கு முக்கழஞ்சு
கூட்டிடு நீ யிருநாழி யெண்ணெய்தன்னை
கொள்ளுப்பிலேத்தி யெரித்தே வடித்தே
கொண்டு வாயிலிடக்கிக் கொப்புளிக்க
உள்ள பல்லினசைவு பல்கூச்சம் பல
வாய்வுடனோடுந் தத்துவக் கியான முணர்ந்த
வள்ளல் சனகனிகரா யுலகநீதி
வழுவாத சரபேந்திர னுணர்ந்ததாமே (ஈடுஎ)

(இ-ங்)

தேங்காய்ப்பால் —நாழி 1
பொடுதலைச்சாறு —நாழி 1

இவற்றுடன்,

கடுக்காய்த் தோல்	தாளகம்
நெல்லிவற்றல்	தேவதாரு
தான்றிக்காய்த்தோல்	சதகுப்பை

வெள்வேலம்பட்டை	கம்பிப்பிசின்
அதிவிடயம்	குடசப்பாலை வித்து
காசுக்கட்டி	காந்தம்
கல்மதம்	குங்கிலியம்

இவைகள் வகையொன்றுக்கு 3/4 வராகனெடை யெடுத்து.
நன்றாக அம்மிதனில்வைத்துத் தேங்காய்ப்பால்கூட்டி அரைத்து
நல்லெண்ணெய் 2 நாழியுடனே குழப்பி, அடுப்பின் மேலேற்றிப்
பக்குவமாக எரித்து வடிக்கட்டவும்.

இத்தைலத்தை வாயில்விட்டுக் குழப்பிவரப் பல்லசைவு,
பல்கூச்சம், பலவாயு தீரும்.

108 பல் வலிக்குப் புகையும், கொப்புளிக்க நீரும்.

கண்டங்கத்திரியினெற்றெடுத்து எண்ணெய்
கலப்பித்து ஒருநாழி கழித்துத்தானே
கண்ட பல்லின் வலியில் புகையிலையை வைத்துக்
கருணையுடன் சுருட்டாகச் சுருட்டிக்கொண்டு
முண்டியந்த புகையதனைக் குடி நீ நன்றாய்
முன் சொன்ன இலையில் தண்ணீர் விட்டுக் காய்ச்சிக்
கொண்டந்தி சந்தியும் நீ கொப்புளிக்கக்
குணமாகு மானுவுணர்முறையதாமே (ஈடுஅ)

(இ-ங்)

(1) கண்டங்கத்திரியின் நெற்றை எடுத்து, அதனுடனே
நல்லெண்ணெய் கலந்து ஒரு நாழிகை யூறவைத்துப் பின்பு,
அவ்வெண்ணெயை வாயிலடக்கவும்.

(2) பல்வலியிருக்கையில் புகையிலையைச் சுருட்டி சுருட்
டாகச் செய்து, பத்தவைத்து அப்புகையைக் குடிக்கவும்.

(3) புகையிலையைக் கஷாயஞ்செய்து காலையும் மாலையுங்

கொப்பளிக்கவும். பல்வலி திரும்.

109. பல்லசைவுக்குக் கொப்பளிக்க நீர்.

பழங் கிட்டங் கருங்காலி மரத்தினோடே
பட்டை வெள் வேலம்பட்டை மருக்காரை வேர்
விழுந்தண்ணீர் விட்டு நாலொன்றாய் க்காய்ச்சி
இரண்டுநேரமுதைக் கொப்பளித்தாயானால்
புழங்கு பல்லுயிறுகும் உலகுக்காய் முன்னோர்
போதித்த வைத்தியத்தைப் பொறுமையாக
செழுந் தஞ்சையாளு சரபேந்திரபூபன்
தினமுணர்ந்த முறையதனைச் செய்துபாரே (ரருக)

(தி-க)

நாள்பட்ட கிட்டம் (மணரேம்)
கருங்காலி மரப்பட்டை
வெள்வேலம்பட்டை
மருக்காரை வேர்

இவற்றை நசுக்கித் தண்ணீர் (4 மடங்கு) விட்டு,
அடுப்பின்மேலேற்றி நாலொன்றாகக் காய்ச்சித் தினம் காலை
யும், மாலையும் கொப்பளிக்கப் பற்கள் பலப்படும்.

110. பல் புழு விழ மருந்து.

வெள்ளெருக்கம் வேர்ப்பட்டை கொட்டைப்பாசி
விதமான முளிமஞ்சள் மூன்றுந்தானே
உள்ளபடி சரியாகப் பொடிகள் பண்ணி
யும் புளியும் புருணி நெருப்பை யுண்டாக்கி

அள்ளி முன் சொல் பொடியதனை நெருப்பிற் போட்டு
அப்புகையையுஞ் சகிக்கத்தக்கதாக
மெள்ளவே பல்லதினிற் பிடிக்கச் சொத்தை
மேவாதோர் புழுச் செத்து விழுந்தானே (ரருக)

(தி-க)

வெள்ளெருக்கம் வேர்ப்பட்டை
கொட்டைப் பாசி
மஞ்சள்

இம்மூன்றையுஞ் சமமெடுத்துத் தூள்செய்துகொண்டு,
புளியம்பட்டைப் புரணியினாலுண்டான நெருப்பில், மேற்
சொன்ன தூளைப்போடப் புகையெழும்பும். இதைப் பற்களில்
படும்படி பிடித்துவரச் சொத்தைப் பல்பூச்சி சாகும்.

LB:4:6

NSI

111. பல்வலி, பல்புழு, பல்லசைவுக்கு மருந்து.

நாயுருவிதன்னை முக்காலுஞ் சுற்றி
நன்றாகக் கிழக்குமுக நின்று குழிப்பிட்டு
டாயும் வேரைப் பிடுங்கி நறுக்கி வாயி
லன்பாக வடக்கிக்கொள் முழங்கால் தன்னில்
தாயகமாயெள்ளினுட எண்ணெய்தன்னை
தடவியே வெய்யிலிலே தானிடுக்கி
ஊயுமொரு பூச்சி செத்து விழுங் கண்டினை
உடனேபல்லிறுகும் வலிதிருந்தானே (ரருக)

(தி-க)

நாயுருவிச் செடியை மூன்றுதரம் சுற்றிவந்து, கிழக்குமுக
நோக்கித் தும்பிட்டு, அதன் வேரையும் பிடுங்கி நசுக்கி, வாயி
லடக்கிக்கொள்ளவும். முழங்கால்களில் சுத்தமான எள்
எண்ணெயைத் தடவியெயிலிலிருக்கவும். பற்பூச்சி செத்து

வீழும். பல்வலியுந் தீர்ந்து பற்களுமிறுகும்.

112. பல் சொத்தைக்கு மருந்து.

தூயதொருபல்லதனிற்சொத்தையாகுந்
துடர் வலியுற்றாலதற்கு மருந்து கேளு
நாயுருவி வேரும் இலையும் நறுக்கி
நழுவு சொத்தைப் பல்லதனிலடக்கிக் கொண்டு
வாயதுவும் பேசாதே யிருந்தாயானால்
வலிய வொரு புழுவும் புறப்படுமே பல்லில்
நோயதுவுந் திருமிது கைகள்கண்ட
நுட்பமதைச் செய்து பார் தப்பாதின்றே (ராகுஉ)

(தி-க)

நாயுருவி வேரையும், இலையையும் நசுக்கி, அவற்றைச்
சொத்தைப் பற்களிலடக்கிக்கொண்டு வாய் பேசாமலிருந்தால்
பற்பூச்சி வெளிப்பட்டு வலியுந் திரும். கைகண்டது.

113. பல் வீக்கம். பல்லசைவு. பல் புழுவுக்கு உருண்டை.

பெருங்காயஞ் சினக்காரமுமேயன்ன
பேதியுடன் தேவதாரமுமே சரளம்
மருந்தான வைந்துஞ் சரியாகக் கூட்டி
வல்ல கருவேலைப்பட்டைக் கஷாயந்தன்னில்
வருந்தாமலரைத்துச் சில வருண்டை பண்ணி
வாயினோகுற பல்லின் பக்கந் தன்னில்
அருந்தாமலடக்கிறுகும் பல்லின் வீக்க
மதுகரையும் புழுச் செத்து வீழுந்தானே (ராகுஉ)

(தி-க)

பெருங்காயம்
சினக்காரம்
அன்னபேதி
தேவதாரு
சரள தேவதாரு

இச்சரக்குகளை யொன்றுகூட்டி, இடித்துச் குரணஞ்
செய்து, கருவேலம்பட்டைக் கஷாயம்விட்டு நன்றாக அரைத்து,
உருண்டைகள் செய்து, வலியிருக்கும் பற்களில் அடக்கி வரப்
பற்கள் இறுகும். வீக்கமும் தீர்ந்து, பல் புழுவும் வீழும்.

114. பல் நோவு, பல் புழுவுக்கு மருந்து.

அன்னபேதியு மரிதாரமு மிரண்டும்
அதுசரியாய்க்கூட்டி வலிக்கின்ற பல்லில்
உன்னிதமாம் பல்லில்பட வடக்கிப்பாரு
வுடனே ஒரு புழுச்செத்துவிழும் நோய்திரும்
அன்னதரு துளசமகாராசனீன்ற
அன்பனுலகுக்கின்பன் அவனிதனிற்
சொன்னமொழிதவறா சரபோசேந்திர
சுருணனிர்ணயித்ததிது நீ செய்வாயே. (ராகுச)

(தி-க)

அன்னபேதி
தாளகம்

இவ்விரண்டையு மொன்றுகூட்டி, வலியுள்ள பற்களி
லடக்கிவரப் புழு இறந்து வீழும். நோயுந் திரும்.

115 சொத்தைப் பல், பல் பூச்சி, பல் வலிக்குப் புகை.

முனைத்தபேய்க்குமட்டிவேர்க் காய்ப்பூவு
முதிரிலிலை சமூலமுமே பிடுங்கிவந்து
இளைக்கவதை யுலர்த்திப் பொடிகள் பண்ணிக்கொண்டு
இனியபுளியஞ் சிறுயனலையிட்டு
வளர்த்தியந்தத்தணலில் முன்சொல் பொடியைப்போட்டு
வாய்திறந்து வலித்தபல்விற் புகையைக்காட்டு
உளுத்தபல்லின் பூச்சிவிழும் வலியுந்திரும்
உத்தமவானுணர்ந்த முறையறிந்து செய்யே (ஈசுரு)

(இ-ங்)

பேய்க்குமட்டியின் வேர், காய், பூ, இலை இவைகளைச்
சமூலமாகப் பிடுங்கி வந்து, நிழலிலுலர்த்திப் பொடிசெய்து
கொண்டு, புளியம்புரணியினாலேற்பட்ட நெருப்பில் முள்
சொன்ன பொடியைப்போட்டு, அதிலிருந்தெழும்பும் புகையை
வாயில் பிடிக்கவும். சொத்தைப் பல்லிலிருந்து புழு வீழும்.
பல்வலிபுந் திரும்.

116. நாசியினுலே ரெத்தம் விழுகிறதற்கு மருந்து.

அருகஞ்சாற்றிற் சீந்திற்றண்டையுந்தான்
அரைத்துமொரு ஏனத்திற் பிழிந்துகொண்டு
உருவானநாசிடன்னி வந்திசுந்தி
உற்பனமாய்ப் பத்துநாள் விட்டாயானால்
வருமிரத்தம்வீழ்தலுமே உடனேநிற்கு
மற்புதமனுக்கியான முணர்ந்திருந்த
திருவளருமார்பன் வெற்றியலங்கற்றோளன்
தீர்ன்சரபேந்திரனுணர்செய்கையிதே (ஈசுசு)

(இ-ங்)

அறுகம்புல் சாற்றினால் சீந்தில் கொடியை அரைத்து
அதன் சாற்றையொருபாத்திரத்தில் வைத்துக்கொண்டு மூக்கு
னில் தினம் காலையிலும் மாலையிலும் நஸ்யமிடவும். இவ்
வாறு 10 நாட்கள் விட்டால் ரத்தம் உடனே நிற்கும்.

117. நாசியாலே இரத்தம் விழுகிறதற்குக் குடிமருந்து.

ஆடாதோடை யிலேச்சார் தன்னிலேதான்
அரைச்சேரிற் நேனுமரைப் பலமுங்குத்தி
தாடாண்மையாய் மூன்று நாளும் கொள்ளுத்
தரியாது மூக்கிரத்தமறு மொன்னலாரைக்
காடாளவிட்டு வொள்வேல் தன்னையுந்தான்
கைக்கொண்டு வெற்றிபெற்ற கருணைச்சோழ
நாடான மிறைதஞ்சன் காத்ததிபன்
நரபதியாஞ் சரபேந்திரனுணர்ந்ததாமே. (ஈசுஎ)

(இ-ங்)

½ சேர் ஆடாதொடையிலேச் சாற்றில் ½ பலந்தேனை
விட்டுக்குலுக்கித் தினம் காலையில் பருகவும். மூன்று நாள்
செய்யவும். மூக்கிலிருந்து வருமிரத்தம் நிற்கும்.

118. நாசியால் வருகிற இரத்தக் கிருமீக்கு.

நாசியினிற் கிருமியது தோன்றிமெத்த
நாடிதின வதிகமாய் நளிருற்றோற்குத்
தேசாலம் விழுதுடனே நளிருங்கூட
செய்யவிடத் தரைவேரின் பட்டைதானும்

ஆசைமிகு பசுநெய்யி லரைத்துநசிய
மதுசெய்வாய் பூச்சிசெத்து விழுந்தப்பாமல்
மோசஞ்செய் தினவுநிற்குந் தக்கோராய்ந்த
முறையிது தப்பாதுடனே செய்துபாரே. (ராகுஅ)

(இ-ங்)

ஆலம் விழுதுடன் விடத்தேரேவோரின் பட்டையையும்
கூட்டிச் சிறிது நெய்கலந்து நன்றாக அரைத்து மூக்கில் நஸ்ய
மிடவும். பூச்சிகள் செத்துவிழும். தினவும் நிற்கும்.

119. மூக்கிலிரத்தம் விழுகிறதற்கு.

சமையாத மாங்கொட்டைப் பருப்புலர்ந்த
தாயமா தளம்பூவும் வெங்காயத்தோல்
தமையுமறு கம்பேரும் நாலுங்கூட்டி
அம்மிதனில் முலைப்பால் விட்டேநறுக்கி
சமையிரத்தம் விழும்நாசி தனிலேநசியந்
தப்பாம லந்திசந்திப் பத்துநேரம்
நிமையாமல் விடுமிரத்த முடனேநிற்கும்
நீரம்பி யிம்முறையைச் செய்துபாரே. (ராகுசு)

(இ-ங்)

முற்றாதமாங்கொட்டைப்பருப்பு
வெங்காயம்
உலர்ந்த மாதுளம்பு
அறுகம் வேர்

இன்னுன்கையும் சிறிது முலைப்பால்விட்டு அம்மிதனி
லரைத்து இரு நாசிகளிலும் தினமிருவேளை 5 நாள் நஸ்யஞ்
செய்யவும். இரத்தம் நிற்கும்.

120. மூக்கிலிரத்தம் விழுகிறதற்கு நசியம்.

மாங்கொட்டைப் பருப்பரைத்து யெலுமிச்சங்காய்
மாத்திர முச்சந்தலையி லுள்ளங்கையி
லோங்கியே தப்பிவைசெவ் வலரிப்பூவை
¹யுடன்கூட்டிப் பிழிந்துவந்தி சந்தியுந்தான்
பாங்குடனே மூன்றுதுள்ளி மூக்கினிற்றான்
பத்துநாள் பிழிந்திட ரெத்தங்கள் நிற்கும்
நீங்களிதை யுறுதியுட னம்பிச்செய்தால்
நிலவரமா யிம்முறை தப்பாதுதானே. (ராமம்)

(இ-ங்)

மாங்கொட்டைப் பருப்பையரைத்து ஒரு எலுமிச்சங்கா
யளவெடுத்து உச்சந்தலையிலும், உள்ளங்காலிலுமப்பிவைக்க
வும். செவ்வலரிப் புஷ்பத்தை நசுக்கிப்பிழிந்து அதன் சாற்
றைத் தினமிருவேளை (காலை, மாலை) நாசியில் நஸ்யமிடவும்.
10 நாளைக்குச் செய்யவும். ரத்தம் நிற்கும்.

1 குறிப்பு:—

‘உடன் கூட்டி’ என்பதனால் ‘மாம்பருப்பையும் சேர்த்து’
என்றும் பொருள்கொள்ள இடமிருக்கிறது.

121. நாசியால் ரெத்தம் விழுகிறதற்கு நசியம்.

கண்டையிலே வெள்ளுள்ளி பொன்னுங்காணி
சொல்லுசிறு கிரையுடனே யிந்நாலும்
கெண்டைவிழி மாதர்முலைப் பாலைவிட்டுக்
கேள்நறுக்கித் துணியில்வைத்து நசியஞ்செய்தால்
அண்டாது மூக்கில்ரெத்தம் வீழ்தல்தானும்
அந்திசந்தி பத்துநாள் செய்துபாரு
கண்டான மதுரமொழி துளசபூபன்
காதலனஞ் சரபேந்திரன் கருணையிதே, (ராகசு)

(இ-க)

சுண்டையிலே
பொன்னாங்காணி
வெள்ளுள்ளி
சிறுகரை வேர்

இந்நான்கையும் அம்மிதனிலிட்டு முலைப்பால்விட்டு நசுக்கி ஒரு மெல்லிய துணியிலிட்டு இருநாசிகளிலும் நஸ்யஞ் செய்யவும். தினமிருவேளை வீதம் 10 நாளைக்குச் செய்யவும். ரத்தம் விழுதல் நிற்கும்.

122. முக்கினால் சீழ் விழுதல், நீர் விழுதல், தலைத்திகைப்பு, முகரோகத்துக்கு ஆச்சியம்.

திருத்துழாய்ச்சாறு நாழியாகும் நல்லசீந்திற்சாறு முழக்குச் சிறுவழுதலைப்பழச்சாறுமுக ருள்ளிச்செழுஞ்சாறு முழக்கதாகும் உருத்துள்ள குங்கிலியம்பலம்நாலு மிளகுசுக்கோது திப்பிலிவகைக்கு மோர்பலஞ் சிற்றாமணக்கெண்ணெய் நாழிதனிலொக்கக் கலந்துநன்றாய் அரைத்துக் கரைத்தெரித்திறக்கிப் பதத்தில்வடித்ததைலத்தை நசியமதுசெய்ய யதுக்குத்தலைத்திகைப்பறுஞ் சேயுநீர்விழுதலண்டாது முகரோகமும் கருத்திற்சிவத்தினுடபதத்தைப் பணிப்பிற்பல கருணாகடாட்சயோக்கியன் கனதைபெருதஞ்சை நகர்தனையாளுஞ் சரபேந்திரன் கருணைபிரமாணித்ததே (ராளஉ)

(இ-ங)

துளசிச் சாறு —4 படி
சீந்திற்கொடிச்சாறு —1 உழக்கு
சிறுவழுதலைப்பழச்சாறு —உழக்கு
பூண்டின் சாறு —உழக்கு

இந்நான்கு வகைச் சாறுகளையுமொன்றுகலந்து,

குங்கிலியம் —4 பலம்
சுக்கு —1 பலம்
திப்பிலி —1 பலம்
மிளகு —1 பலம்

இவைகளைச் சாறுவிட்டரைத்து, எல்லாவற்றோடும் ஆமணக்கெண்ணெய் ஒருநாழி, கூட்டிக்கலந்து, அடுப்பின் மீதேற்றி எரித்துப் பதத்தில் வடிக்கவும். இத்தலைத்தை முக்கில் நஸ்யமிட,

மயக்கம், முக்கிலிருந்து சீழ்வருதல், இரத்தம் வீழல், முகரோகம் முதலியவை தீரும்.

123. நாசியினால் இரத்தம்விழுகிறதற்கு நசியம்.

இரத்தமதுநாசியினால் வீழ்வதற்கு இனியநசியமொன்று இயம்பக்கேண்மோ நிரத்தகுங்குமப்பூ கஸ்தூரிகூட நேராங்கோரோசனையுஞ் சரியாய்க்கொண்டு முருக்கம்பூச்சாற்றினி லந்திசந்தி முக்கினிலே நசியஞ்செய் பத்துநாளும் வருத்துமிரத்தமும் நிற்கும் தக்கோராய்ந்த வகைவிபரப்படி நியுஞ் செய்திடாயே (ராளஉ)

(இ-ங்)

குங்குமப்பூ
கஸ்தூரி
கோரோசனே

இவற்றைச் சமமாகவெடுத்து, ஒரு மெல்லிய துணியில் முடிச்சாகக்கட்டி கல்யாணமுருக்கம்பூச் சாற்றில் துவைத்து மூக்கில் நஸ்யமிடவும் இரத்தம் நிற்கும். தினமிருவேளை காலை மாலையாக 10 நாளைக்குச் செய்யவும்.

124. முக்குநீர் பாய்ச்சலுக்கு உள்ளுக்கு சித்தாமுட்டித் தைலம்.

சித்தமட்டிவேர் சீந்திற்றண்டினாடே
சிறுகிரைவேர் கோரைக்கிழங்குங்கூட
உத்தநிலவேம்பு தூதனை நன்னூரி
ஒரிதழ்த்தாமரை யமுக்கிரா வொன்பதுந்தான்
சத்துவமாய் வகைக்குமொரு பலமிடித்துத்
தண்ணீருமாறுபடி விட்டுக்காய்ச்சி
யொத்தபடி யொன்றாகவடித்துப் பால்நெய்
யொவ்வோர்படியரைப்படி நல்லெண்ணெய்கூட்டே
(௮௭௪)

கூட்டுமத்தஞ்சார் தானரைப்படியுங்
கொண்டு திரிகடுகு சீரகமிந்துப்பு
கோஷ்டம் அதிமதுர மிலவங்கமாளும்
குணமாகவகைக்குமோர் களஞ்சரைத்து
நாட்டமுடன் போட்டெரித்து வடித்துக்கொண்டு
நக்குஒருதுட்டிடையு மந்திசந்தி
தாஷ்டிகமாம் நீர்ப்பாய்ச்சல் நிற்கும்நிற்குந்
தப்பாதுஇப்போதே செய்துபாரே
(௮௭௫)

(இ-ங்)

சித்தாமுட்டி	தூதுவனை
சீந்திற்கொடி	நன்னூரி
சிறுகிரைவேர்	ஒரிதழ்த்தாமரை
கோரைக்கிழங்கு	அமுக்கிராக்கிழங்கு
நிலவேம்பு	

இவைகளை வகைக்கு ஒருபலமெடுத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து, 6 படி தண்ணீர்விட்டு அடுப்பின்மேலேற்றி ஒருபடியாகச் சுண்டக்காய்ச்சி,

பசுவின் பால்	—1 படி
,, நெய்	—1 ,,
நல்லெண்ணெய்	—1½ ,,
ஊமத்தஞ் சாறு	—1½ ,,

இவற்றையுங்கூடவிட்டு

சுக்கு	இந்துப்பு
திப்பிலி	கோஷ்டம்
மிளகு	அதிமதுரம்
சீரகம்	கிராம்பு

இச்சரக்குகளை வகைக்கு 1¼ வராகனெடை யெடுத்துப் பால்விட்டரைத்து, சாறுகலந்தஎண்ணெய் வகைகளுடனென்று கலந்து அடுப்பின்மேலேற்றி யெரித்துப் பதமாக இறக்கவும். இதனை ஒரு துட்டெடை வீதம் காலை மலை நக்கிவர மூக்கு நீர்ப்பாய்ச்சல் நீங்கி சரீரமும் புஷ்டியாகும்.

125. சலக்கோர்வைக்கு வங்கசெந்தூரம்.

வங்கமது வேண்டியது நறுக்கிப்போட்டு
வகையானசட்டியதை யடுப்பில்வைத்து

சங்கினுடபொடி சிறுகச்சிறுகத்தானே
சதிராகத்தாவி வறுத்திடுக நல்ல
குங்குமம்போலே யதுவும்நிறமுண்டாகுங்
குணத்திலெடுத்தே பரணிதன்னில்வைத்து
திங்குமிளகுப் பொடியிற் கொண்டாயானால்
திரும்பீர்க்கோர்வையது செய்துபாரே (ராகசு)

(இ-ங்)

வெள்ளியத்தை வேண்டிய அளவெடுத்து சுத்திசெய்து,
அதை ஒரு புதுச்சட்டியில் போட்டு அடுப்பின்மீதேற்றி
சங்குப்பொடியைச் சிறிது சிறிதாகத் தூவி வருத்துவரக்
குங்குமம்போன்று நிறத்துடன் செந்தூரமாகும். இதையொரு
ஜாடியில் பத்திரப்படுத்தி மிளகுச் குரணத்துடன் சாப்பிட
நீர்க்கோர்வை நீங்கும்.

126. நாகியினிர்விழுதல், அடைப்புத் தினவுக்கு நசியம்.

சாரடைக்கிழங்கிந்துப்பு சாகுமில் மிளகுசீனி
கூறியநறுநெய்தன்னிற் கொண்டிடு முலைப்பாலொக்க
வீறதாய்நையத் தட்டிவிடுவது மூக்கில் நசியஞ்
சேறியமூக்குநீரின் தினவுடனடைப்பும் போமே (ராகசு)

(இ-ங்)

சாறணைக்கிழங்கு (வெள்ளை), இந்துப்பு, மிளகு, சீனி
இவற்றையிடித்து நெய்யில் குழைத்துச் சாப்பிடவும். இதையே
முலைப்பாலில் நசுக்கி மூக்கில் நஸ்யமிடவும். மூக்கு நீர்ப்
பாய்ச்சல், அரிப்பு, அடைப்பு இவைதீரும்.

127. நீர்ப்பீனசத்துக்குப் புகை.

கெந்தகமூந் துருசி ரெண்டுஞ் சரியாய்க்கூட்டிக்
கேள்நறுக்கிக் கடுதாசிதனிலே யாதல்
சுந்தரமதான சேலையிலே யாதல்
சுருட்டியந்தத்திரியைத் தீயினிற் கொளுத்தி
விந்தையுள்ள நாகிதன்னிற் புகையைக்கொள்ளு
விட்டுப்போம் நீர்ப்பீனசங்கள் தானும்
இந்தமுறை சரபேந்திரனுணர்ந் தாராய்ந்த
திதுதப்பாதுடனே நீ செய்துபாரே (ராகசு)

(இ-ங்)

கெந்தகம்
துருசி

இவ்விரண்டையும் சம எடை யெடுத்துப் பொடித்துப்
ஒரு கடுதாசியிலாவது அல்லது மெல்லிய துணியிலாவது ஒரே
சீராகப் பரப்பிச் சுருட்டி, அத்திரியை விளக்கில் கொளுத்தி
அதினின்றெழும்பும் புகையை மூக்கினில் கொள்ளவும்.

நீர்ப் பீனிசங்கள் தீரும்.

128. நீர்க்கோர்வைக்கு மருந்து.

இலைக்கள்ளிவேர்ப்பட்டைக் கோழிமுட்டை
யின்வெள்ளைக்கருவை விட்டுஅரைத்துச் சட்டி
யிலேபொரித்துத்தின்று சலக்கோர்வை நிற்கு
மிதுதப்பாதெந்நாளுந் தருமநீதி
கலைக்கியான மறிநிபுணன் கற்றவர்க்குக்
கற்பகஞ்சற்குணம்நிறைந்த கருணைநாதன்
மலைக்கரசன்மருகன் சிவபூசனைசெய்
மகாராசன் சரபேந்திரனுணர்ந்த தாமே (ராகசு)

(இ-ங்)

இலைக்கள்ளி வேர்ப்பட்டையைக் கோழி முட்டையின் வெள்ளைக்கருவை விட்டரைத்துச் சட்டியில் பொறித்ததைச் சாப்பிடச் சலக்கோர்வை தீரும்.

129. சலதோஷத்துக்குக் கஷாயம்.

முன்னைவேர்ப் பாதிரிவேர்க் குழுளம்வேரு
முதிர்நெருஞ்சிவேர் தூதுவனையின்வேரும்
வன்னசித்தமல்லிகைவேர் பேரமல்லி
வாகைவேர் சிற்றமட்டி வேருங்கூட
உன்னிதமாங் கண்டங்கத்திரியின்வேரு
முற்பனமாம் வேர்கள்பத்தும் பலமோவொன்றும்
இன்னமுங் கோரைக்கிழங்குச் சிறுதேக்கோடே
யினியசீந்திற்றண்டு பற்பாடம்மே (ராஅய)

திப்பிலிகாஞ்சோரி கோஷ்டமேழரைக்கால்
சேரோமம் பிறண்டைரெண்டு மரைப்பலந்தான்
ஒப்பிலாப்பேய்ப்பீர்க்கும் புரசம்வித்து
மொவ்வோர்பலஞ் சுக்குங்கால் பலமுங்கூட்டி
மெய்ப்புடனும் மருந்து இருபத்திரண்டு
மிடித்துவப்போதப்போதில் தூளைப்போட்டுச்
செப்புகஷாயஞ் சதுரப்பாக மாக்கித்
தினங்கொள்ளச் சலதோஷம் திருந்தானே (ராஅக)

(இ-ங்)

முன்னைவேர்	சித்தாமல்லிவேர்
பாதிரிவேர்	பேராமல்லிவேர்
குமிழம்வேர்	வாகைவேர்
நெருஞ்சில்வேர்	சித்தாமுட்டிவேர்
தூதுவனையின்	கண்டங்கத்திரிவேர்

இவ்வேர் வகைகள் பத்தையும் வகைக்கொருபலமெடுத்து

கோரைக்கிழங்கு	பற்பாடகம்
சிறுதேக்கு	திப்பிலி
சீந்திற்கொடி	சிறுகாஞ்சோறி
கோஷ்டம்	

இவைகள் வகைக்கு $1\frac{1}{8}$ சேர் (1 பலம்)

ஓமம்	— $1\frac{1}{2}$ பலம்
பிரண்டை	— $1\frac{1}{2}$ பலம்
பேய்ப்பீர்க்கு	— 1 பலம்
புரசம் வித்து	— 1 பலம்
சுக்கு	— $\frac{1}{4}$ பலம்

இந்தச் சரக்குகளை யு மொன்றுகலந்திடித்துத் தூளாக்கி, வேண்டும்போது சிறிது தூளுடன் 8 மடங்கு ஜலம் விட்டு நாலில் ஒருபாகமாகக் காய்ச்சி தினந்தோறும் பருகிவரச் சலதோஷம் தீரும்.

130. பீனசமொன்பதுக்கும் முழுகத் தயிலம்.

சாதிக்காய்த் துருசு கடுகுரோகணி
சாதிப்பத்திரி மனோசிலை யைந்துமே
நீதப்பாமலே வகையதுவொன்றுக்கு
நிசமதாகவு மும்மூன்று காசுடை
சோதிக்கிரம்பு கடுக்காயிது ரெண்டுஞ்
சொல்லுங்காசுடை ஐந்ததுகூட்டி
ஓதுநெல்லிப்பருப்பு கொடுப்பைவே
ருடனெவிச்செவிவேர் நெல்லிவேரதே (ராஅஉ)

குப்பைமேனியின்வேர் சிறுகிரைவேர்

குணமதாக வகைக்குக் கால்சேரதாம்

ஒப்புடன் கடைக்காட்டு மருந்ததையு

முறுதியாக நன்றாயரைத்திடுமே

தப்பிலாநல்லெண்ணெயொருபடி

தன்னுடன்கலந்தே யெரித்தே வடித்

தொப்புடன் மூழ்கிடுபினச

மொன்பதும் பறந்தோடிடு முண்மையே (ராஅட)

(இ-ங்)

சாதிக்காய்

துருசு

கடுகுரோகிணி

சாதிப்பத்திரி

மனோசிலை

இவ்வைந்து சரக்குகளையும் வகைக்கு 3 காசெடை
யெடுத்துக் கொள்ளவும்.

கிராம்பு	— 5 காசெடை
கடுக்காய்	— 5 "
நெல்லிப்பருப்பு	— ¼ சேர்
கையாந்தகரை வேர்	— "
எலிச்செவிப்பூண்டின் வேர்	— "
நெல்லிமரத்தின் வேர்	— "
குப்பைமேனி வேர்	— "
சிறுகிரை வேர்	— "

இவைகளையுமிடித்து அம்மியிலிட்டு நன்றாக அரைத்து
விழுதாக்கி நல்லெண்ணெய் ஒருபடியுடன் கலக்கி அடுப்பின்
மேல் வைத்து எரித்துப் பதமாக இறக்கவும்.

இதனால் ஸ்நானம் செய்துவர 9 வகைப் பீனிசங்களும்
தீரும்.

131. சலதோஷத்துக்குச் சூரணம்.

கருஞ்சீரக மஞ்சள் சரியாய்க்கூட்டிக்

கழற்சியுட பருப்பிரண்டு மெடுத்துக்கொண்டு

மருந்திதுவு மூன்றையுந்தான் பொடிகள்செய்து

மாநிலத்தின் மனிதருக்கு மந்திசந்தி

அருந்திடவே சலதோஷ முடனேதீரும்

ஆதிசிவன் பூசனைசெய்தருளே பெற்ற

திருந்திய தென்றஞ்சை சரபோசிராச

செகபதியாய்ந்துணர்ந்த முறைசெய்துபாரே (ராஅச)

(இ-ங்)

கருஞ்சீரகம் — 1 பலம்

கழற்சிப்பருப்பு — 2 பலம்

மஞ்சள் — 1 பலம்

இம்மூன்றையும்பொடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்துகொண்டு
சாப்பிட்டுவர சலதோஷந்தீரும். காலையும் மாலையும், சாப்
பிடவும்.

132. பீனிசம், சிரோவாய்வுக்கு சரபேந்திரகிருதம்.

(ஆசிரிய விருத்தம்)

சொற்பிந்தமான தோர்சிறுமணக்கம்வேர் துரிதமுள்ள
சிறுமட்டித்

தோராதநீர்முள்ளி நன்னூரிதகர முஞ்சுகசொண்டி

வாய்வினங்கங்

கற்பித்தமானதோர் கொத்தமல்லி கோஷ்டமுங்

களங்கமறு சித்தரத்தை

கலைவாணருக்கிசை யிந்துப்பதிமதுரமுங் கழஞ்சுமோ

ரொன்று சரியாய்க்

கெர்ப்பிந்தமானதோர்சாறு கையாந்தகரை குறுணிபாலாவி
 நெய்யுங்
 குறுகவொருபடிவிடு பதமாயிறக்கியே குளிரவே
 மூக்கினில்விட
¹சர்ப்பிந்தகிருதமிது சிரோவாய்வு பீனசஞ்சகல நேத்திர
 ரோகமுந்
 தலைவிடமுறிந்து விழிகமலமே(ம) லருஞ் சாத்திரப்
 பிரகாரமிதுவே (ஈஅரு)

¹சர்ப் = Serf-o-ji. இவர் வமிசத்தில் ஆதியில் 'ஷரீப் ஷா'
 என்ற ஓர் முஸ்லிம் ஞானியின் அனுக்கிரஹத்தினால் இரண்டு
 குமாரர்கள் பிறந்தபடியால் அவர்களுக்கு ஷரீப்ஜி, ஷாஜி என்ற
 பெயர்கள் இடப்பட்டன. அதை அனுசரித்து இவருக்கும்
 இப்பெயர் இடப்பட்டது. இந்த = இந்திர.

(இ-ங்)

சிற்றமுணக்கு வேர்	வாய்விடங்கம்
சிற்றமுட்டி வேர்	கொத்துமல்லி
நீர்முள்ளிசமூலம்	கோஷ்டம்
நன்னூரி வேர்	சிற்றரத்தை
தகரை விரை	இந்துப்பு
சுக்கு	அதிமதுரம்

இவைகள் வகைக்கு ஒருகழஞ்சு ($1\frac{1}{4}$ -வராகனெடை) வீத
 மெடுத்து,

கையாந்தகரைச்சாறு	— 1 மரக்கால்
பசுவின் பால்	— 1 படி
பசுவின் நெய்	— 1 படி

இவற்றை எடுத்துக்கொண்டு கையாந்தகரைச் சாறுவிட்டு
 முதலில் சொல்லப்பட்ட சரக்குகளை அரைத்து விழுதாக்கி,
 அவைகளை யெல்லாம் ஒன்றுகலந்து, அடுப்பின் மீதேற்றி
 எரித்துப் பதத்தில் நெய்யை யிறக்கவும். இது ஆறியபின்,

வேண்டும்போது வெந்நீரிலுருகவைத்து, மூக்கில் நஸ்யமிடவும்.
 இதனால் சிரோவாய்வு, பீனஸம், பலவிதக்கண்ணோய்கள், தலை
 யிலுள்ள விஷங்கள், விழிநோய்கள் இவை தீரும்.

133. வாதரோகம், பீனிசத்துக்குச் சூரணம்.

கடுகுரோகணியுங் கற்கடகசிங்குங்
 கனத்தபலமூன்று கண்டங்கத்திரிவேர்
 சடமாஞ்சி சிறுதேக் கிந்துப்பு நாலுஞ்
 சரியாகப் பலமொன்று இடித்ததூளை
 வடிகட்டி வெருகடிச் சூரணத்தைத்தானும்
 வகையான தேன்கூட்டி யந்திசந்தி
 திடனேயுண்டுபார் வாதரோகந்
 தீரும் பீனசமெல்லாஞ் செய்துபாரே (ஈஅசு)

(இ-ங்)

கடுகுரோகணி	— 3 பலம்	} இவைகள் வகைக்கு 1 பலம்
கற்கடகசிங்கி	— 3 பலம்	
கண்டங்கத்திரி வேர்		
சடமாஞ்சி		
சிறுதேக்கு		
இந்துப்பு		

இவைகளைக் கல்லுரலிலிட்டிடித்துச் சூரணித்து வஸ்திர
 காயஞ்செய்து, வெருகடி (மூவிரல் செங்குத்தாகச் சேர்த்து
 எடுக்கும் அளவு) சூரணமெடுத்துத் தேனில் குழைத்துக் காலை
 யிலும், மாலையிலும் சாப்பிட்டுவர வாதரோகம், பீனஸங்கள்
 முதலியவை தீரும்.

134. பீனீசம். சிரோவாயு, முதலிய மண்டை வியாதி
களுக்கு அதனவிலவாதித் தைலம்.

அதனவிலவாதித்தைலமொன்று சொல்வே
னடவியின் வேங்கைச் சிறுய்ச்சிந்திற்றண்டு
சதமானவிலவேர் சிற்றமுட்டிதன்வேர்
வகைநாலும் பலமோளட்டு
இதமாகஇடித்துத் தண்ணீரு மரக்காலெட்டும்
மெள்ளமந்தாக் கினியாகத்தான்
பதமாக யெட்டொன்றாகத்தானே
பன்னிரண்டு நாளதையுங் காய்ச்சிடாயே (ஈஅஎ)

காய்ச்சிப்பதிமூன்றுநாள் வடித்துக்கொண்டு
கடைமருந்து அமுக்கிராவேர்ப்பட்டை யேலந்
தாச்சியில்லா அரத்தை சித்தாமட்டிவேர்த்தோல்
தற்கோல முத்தக்காய்ச்சி லாமிச்சு
குச்சதிரிபலை மதுகந்தேவதாரஞ் சுக்கு
தாமரைவளையம் லவங்கபத்திரி
வாச்சிடு செங்கழுநீரின் கிழங்கு
மஞ்சள் மரமஞ்சள் சடாமாஞ்சி யிலவங்கமும்
(ஈஅஅ)

சித்தேலம் நன்னூரிவேர் கச்சோலஞ்
செண்பகப்பூச் சாதிக்காய் வெட்டிவேருஞ்
சத்தான பச்சிலையோ டிருபத்தாறுஞ்
சதிராகவகைக்கு வராகனிடைகொண்டு
முத்தாவின்பாலைவிட்டு அரைத்துக்கொண்டு
முதன்மையாய் நானுழியெண்ணெய்கூட்டி
சத்தேசப்படியிதையே கலந்தெரித்து
ஓலைப்பூமடலு மண்ணுடன் போடே
(ஈஅக)

அஞ்சுநாள் மந்தாக்கினியிலேகாச்சி யாருநாள்
எடுத்து மேன்பொடியதாக
ரஞ்சிதக் கற்பூரமுடன் குங்குமப்பூ
நற்புனுகு மூன்றும் வராகனிடைகூட்டி

யுஞ்சலதாய்த்தூள்பண்ணி யதிலேபோட்டு
வுற்பனமாய் மூன்றுநாட்கொருக்கால் மூழ்கு
விஞ்சையுடன்சியஞ்செய் மூன்றுதுள்ளி
விதிப்படி செய்திடத்திரும் வியாதிகேளே (ஈகஃ)

வாதபித்தஞ் சேற்றுமத்தாற் கழுத்தின்மேலே
வரப்பட்ட வியாதிகளுந் தலையின்நோவும்
காதடைப்பு மிரைச்சல் சிரோவாய்வு மண்டை
கண்ணிலுள்ள நோவுகளும் நிலலாதோடும்
மேதினியில் சிவபூசைசெய்து வெற்றிமெத்தவுற்ற
சத்தியரிச்சந்திரவாக்கியன்
நீதிதவறாமற் செங்கோல்நடத்து தஞ்சை
நிருபன் சரபேந்திரன் உணர்ந்தாய்ந்ததாமே.(ஈகக)

(இ-ங்)

வேங்கைச்சிராய்
சீந்தில்தண்டு
வில்வவேர்
சிற்றமுட்டிவேர்

இவை வகைக்கு 8 பலமெடுத்து, த்தண்ணீர் 8 மரக்கால்
விட்டு; அடுப்பின்மேலேற்றி மந்தாக்கினியாலெரித்து, 1 மரக்கால்
லாகும் வரை சுண்டக்காய்ச்சவும். இதை 12 நாளைக்குக்
கொஞ்சம் கொஞ்சமாக எரித்து வரவேண்டும். பதின்மூன்றுந்
தினத்தன்று இக்கஷாயத்தை வடிக்கட்டி இதனுடன்,

அமுக்கிராவேர்ப்பட்டை	தான்றிக்காய்த்தோல்
ஏலக்காய் (பேரேலம்)	அதிமதுரம்
சிற்றரத்தை	தேவதாரு
சிற்றமுட்டிவேர்	சுக்கு
தக்கோலம்	தாமரையிலைச்சுருள்
கோரைக்கிழங்கு	லவங்கப்பத்திரி
விளாமிச்சைவேர்	செங்கழுநீர்க்கிழங்கு
கடுக்காய்த்தோல்	மஞ்சள்
நெல்லி வற்றல்	மரமஞ்சள்

சடாமாஞ்சில் செண்பகப்பூ
கிராம்பு சாதிக்காய்
ஏலக்காய் வெட்டிவேர்
நன்னூரிவேர் பச்சிலை
பூலங்கிழங்கு

இச்சரக்குகளை வகைக்கு ஒருவராகனெடை வீதமெடுத்துப் பசுவின்பால் விட்டரைத்துக்கொண்டு சுத்தமான எள்ளெண்ணெய் 4 படி விட்டு எல்லாவற்றையுமொன்று கலந்து, அடுப்பின் மேலேற்றி 5 நாளைக்கு மந்தமான அக்கினியாலெரிக்கவும். ஆளுவதுநாளன்று பதமாக்கி இறக்கி வாடிக்கட்டிப் பச்சைக் கர்ப்பூரம், குங்குமப்பூ, புனுகு இம்மூன்றும் வகைக்கொரு வராகனெடை வீதமெடுத்துத் தூளாக்கி எண்ணெயுடனே கலந்து மூடிவைத்து மூன்றுநாளைக்கொருமுறை தலையில் தேய்த்து ஸ்நானம் செய்யவும். 3 துளிகள் மூக்கிலும் நஸ்யமாக இடவும்.

வாத, பித்த, கப சம்பந்தத்தினாலுண்டான பலவித சிரோரோகங்களும், காதடைப்பு, இரைச்சல், தலைவாயு, மண்டைநோய், கண்ணோய்கள், முதலிய ரோகங்களும் திரும்.

135. பிணச்சுத்துக்கு மூழ்கத் தரிசும்.

தாழைவிழுதுச்சாறு நெல்லிக்காய்ச்சாறு
சதாவேரிச்சார் கையாந்தகரைச்சாறுஞ்
குழ்வரிவரியாங் கற்றாழஞ்சாறுஞ்
சொற்சீந்திற்றண்டின்சார் முகமுகக்கை
ஏழுவகைக்கோர் வகைக்கிநாழிச்சாறு
மெள்ளெண்ணெய் நானூழியாவின்பாலும்
நாழியுதிற்போடு கடைமருந்து கிராம்பு
நன்னூரிவேர் முத்தக்காசதாமே.

(ராகுட)

சாதிக்காய் யதிமதுரம் புனுகுச்சட்டஞ்
சடாமாஞ்சில் குரோசாணி யோமங் கோஷ்டம்
சாதிப்பத்திரி பூலங்கிழங்கினூடே
தாமரைவின்வணையம் நல்லமல்லிகைப்பூ
இதுயிலாயிச்சம்பலேர் வெட்டிவேரு
முற்பன்னமாஞ் செங்கழுநீர்க்கிழங்குங்கூட
சாதுரிய மூந்திரிகைப்பழ மகிளம்பூ
சந்தணஞ் செவல்லிக்கொடி திரிபலையதாமே. (ராகுட)

இருபத்தேரர் மிருந்துவகைக் கழஞ்சுபால்வார்த்
தேயரைத்து பெண்ணெய்தனிந் கலந்தடுப்பில்
எரிமெதுவாய் எரித்திறக்கி வாடித்துக்கொண்டு
ஈசன்மலர்த்தாள்போற்றி மூழ்கிப்பாரு
சிரநேரவு பின்சமென்பதுவுந் திருந்
தென்தஞ்சை நகராதிபதி கற்றோர்க்குத்
தருவெனவும் வளரன்னதாதாவெற்றி
சரபேந்திரனிரணியித்த தையிலம்பிதே. (ராகுட)

(இ.க)

தாழைவிழுதுச்சாறு
நெல்லிக்காய்ச்சாறு
தண்ணீர்விட்டான்சாறு
கையாந்தகரைச்சாறு
வரிக்கற்றாழஞ்சாறு
சீந்தில்கொடிச்சாறு
முகமுகக்கைச்சாறு

இச்சாறுவகைகள் வகைக்கு 1 படி.

சுத்தமான எள்ளெண்ணெய் 4 படி } இவைகளுடன்
பசுவின்பால் 1 படி }

கிராம்பு அதிமதுரம்
நன்னூரிவேர் புனுகுச்சட்டம்
கோரைக்கிழங்கு சடாமாஞ்சி
சாதிக்காய் குரோசாணி ஓமம்

கோஷ்டம்	முந்திரிகைப்பழம் (திராகைஷ)
சாதிப்பத்திரி	மகிழம்பூ
பூலாங்கிழங்கு	சந்தனம்
தாமரையிலைச்சுருள்	செவ்வல்லிக்கொடி
மல்லிகைப்பூ	கடுக்காய்த்தோல்
விலாமிச்சம்வேர்	நெல்லிக்காய்த்தோல்
வெட்டிவேர்	தான்றிக்காய்த்தோல்
செங்கழுநீர்க்கிழங்கு	

இம் மருந்து வகைகளை வகைக்கு 1¼ வராகனெடையெடுத்துப் பசுவின் பால் விட்டரைத்துச் சாறுகூட்டிய எண்ணெய் வகையில் கலந்து அடுப்பின்மீதேற்றி மெதுவாக எரித்துப் பதத்திலிறக்கி வடிக்கட்டிக்கொள்ளவும். இதனைத் தலையில் தேய்த்து முழுகிவரவும்.

சிரோரோகமும், சகல பீனிசங்களுந் தீரும்.

136. பீனிசத்துக்கு மூழ்க ஆதண்டைத் தைலம்.

ஆதண்டைத்தைலமொன்று சொல்வேனந்த
ஆதண்டைச்சாறு படி ரெண்டுகூட்டு
நீதப்பாமலெண்ணெய் படியோவொன்று
நீர்ணயமா மரத்தை பலமஞ்சுகொண்டு
பேதமில்லா மஞ்சளஞ்சுபலமாம் ரெண்டும்
பிலமாகவரைத்ததையுங் கூட்டிப்போடே (நாகுரு)

வடித்துக்கொண்டு நாலுநாளைக்கொருக்கால்
மனதுமப்பித் தைலத்தைத் தேய்த்துக்கொள்ளு
திடத்துடனே சீயக்காய்தனை யரைத்துத்
தேய்த்துஐந்துமுழுக்கு வெந்நீரில் மூழ்கு

பிடித்தபீனிசமெதுவுந் தெறிகெட்டோடும்
பின்னொன்றும் பேசாதேசெய்துபாரு
படித்தவர்கள் தாமறியுஞ் சரபேந்திரன்
பார்த்துணர்ந்த தைலமிது பார்நீதானே (நாகுரு)

(இ-ங்)

ஆதண்டைச்சாறு	— 2 படி
நல்லெண்ணெய்	— 1 படி

இவைகளையொன்றுகலந்து,

சிற்பரத்தை	— 5 பலம்
மஞ்சள்	— 5 பலம்

இது இரண்டையுஞ் சாறுவிட்டரைத்து எண்ணெயுடன் குழப்பி, யடுப்பின்மேலேற்றிப் பதமாக எரித்து வடிக்கட்டவும். இதை 4 நாளைக்கொருமுறை தலையில் தேய்த்துக்கொண்டு வெந்நீரில் ஸ்நானம் செய்யவும். இவ்வாறு 5 முழுக்கிடவும். பீனஸங்களனைத்துந் தீரும்.

137. பீனிசத்துக்கு மூழ்க மூதண்டத் தைலம்; நசியமும் பண்ணலாம்.

மிளகுபலமிரண் டறுகங்கட்டைத்தூறு
மேபலமொன்றுங் கோரைக்கிழங்குதானும்
வளமானபொடி பலமொன்றெண்ணெய் நெய்யும்
வகைக்கரைப்படிக்கட்டிக்கொள் முன்சொன்ன
மிளகதனை நறுக்கியே கலந்துநன்றாய்
வெய்யிலிலே புடமாகவைத்துவைத்து
அளவுடனே மூன்றுதுள்ளி நசியஞ்செய்நீ
அந்திசந்தியும் பத்துநாளுந்தானே (நாகுரு)

நீர்நூல்கள்கொருக்கால் தைலந்தேய்த்து
நன்றுகழுக்கு இதற்குப்பத்தியந்தரின்
பாறமுதலெதுவுஞ் சாப்பிடலாயிந்தப்
பன்றியுட்கரி யென்றும்பாகர்தாகர்
தோலமிடும் பீனசங்களுடனே திரு
முத்தமர்களாய்ந் துணர்ந்த முறையிதற்கும்
சிலமுடன் வகைவிபரப்படியே நீயுஞ்
செய்துபாருடனே நோய்திருந்தானே (ரகக)

(இ-ங்)

மிளகு — 1 பல்ம்
அறுகம்வேர் — 1 பல்ம்
கோரைக்கிழங்கு — 1 பல்ம்

இவைகளை வெயிலில் வைத்துக்காய்ந்தபின் இடித்து,
நல்லெண்ணெய் $\frac{1}{2}$ படியும், நெய் $\frac{1}{2}$ படியுமெடுத்துக்கலந்து,
அதனுடன் ஐடி தூளையிட்டுச் சூரியபுடமாக வைக்கவும்.
இதை 3 துளிகள் வீதம் காலை மாலை யிருவேளையிலும் நஸ்ய
பிடவும், 10 நாள் செய்யவும். 4 நாளைக்கொருமுறை யித்
தைலத்தைத் தலையில் தேய்த்து மூழ்கிவரவும்.

தந்திரப் பத்தியம்:—

பசுவின்பாலை வேண்டியமட்டும் சேர்த்துவரவும். பன்றிக்
கறி உதவாது பீனசங்கள் திரும்.

138. பீனிசத்துக்கு மிளகுத்தலைம்.

நல்லெண்ணெய்தனில் மிளகுபல்மோவொன்று
நாலிரண்டாயுடைத்து அதிற் போட்டு நித்தியம்
எல்லிரவிதனிற் புடமாயேழுநாள்வைத்
தெடுத்து மிளகின்தைலமே வருமூழ்கத்

தொல்லையுள பீனசங்களுடனே திருஞ்
சொற்பிசகா துளசேந்திர னீன்றபாலன்
வல்லபனுஞ் சரபேந்திரனுணர்ந் தாராய்ந்த
வைத்தியமிது நீயுமதையறிந்து கொள்ளே (ரகக)

(இ-ங்)

சுத்தமான நல்லெண்ணெயில் ஒருபலம் மிளகை ஒன்றிரண்
டாக உடைத்துப்போட்டுத் தினந்தோறும் வெயிலில் வைத்து
வரவும். இப்படி 7 நாளைக்குச் சூரிய புடமிடவும். பின்பு
இதை யெடுத்துத் தலைமுழுவிரப் பீனசங்கள் திரும்.

139. பீனிசத்துக்கு முழுக மருந்து.

கரிசாரங்கண்ணிச்சார கால்சேர்தன்னில்
கனத்தபசுப்பால் அரைக்கால்சேருங்கூட்டி
துரிசாக அதிமதுர மிளகி ரண்டுஞ்
சொல்லுமரை வராகனடை தட்டிப்போட்டு
இரவிதனிற் புடமாக மூன்றுநாள்வைத்
தேமுழுகு மூன்றுநாட்கொருகால் தானும்
வருமனுவின் பீனசங்களுடனே திரும்
மானுக்களாய்ந்துணர்ந்த வயித்தியமாழே (உா)

(இ-ங்)

கரிசாலங்கண்ணிச்சாறு— $\frac{1}{4}$ சேர்
பசுவின்பால் — $\frac{1}{8}$ சேர்

இவைகளை யொன்றுகூட்டி

அதிமதுரம் $\frac{1}{2}$ வராகனடை, மிளகு $\frac{1}{2}$ வராகனடையு
மெடுத்துத் தூள்செய்து பால் கூட்டிய சாற்றுடனே கலந்து,
சூரியபுடமாக 3 நாளைக்கு வைத்திருக்கவும். பின்பு, இதை

யெடுத்து மூன்று நாளைக்கொருதரம் தலை முழுகிவரவும்.
பினஸங்கள் தீரும்.

140. பதினெண் பீனசம், நீர்ப்பாய்ச்சல். மண்டைச்சூலை காதிரைச்சல், தும்மல், தந்தசூலை, நேத்திரரோக முதலானதற்கு.

கஸ்தூரிமஞ்சள் பூலாங்கிழங்குங்
கருஞ்சீரக மிளகு திப்பிலி யோமம்
சத்தானபச்சிலை வால்மிளகுங்கூட
தாளிசபத்திரி கோரோசனையுஞ் சுக்கு
முத்தேசம் பதினென்றும் வகைப்பலங்காலுடனே
பணவிடையொன்று குங்குமப்பூ
கொத்தோடே நொச்சியுட்கொழுந்தரைத்துக்
கொள்ளெலுமிச்சங்காயின் அளவுதானே (உாக)

ஆவின்னெய்ரெண்டுசேர் கொண்டுவந்து
அதிற்கலந்து தைலப்பதத்திற்குக்கொண்டு
ஆவலுடனே வடித்து நசியஞ்செய்தால்
அதற்குப் பதினெட்டுபீனசம் நீர்ப்பாய்ச்சல்
ஏவுமண்டைச்சூலை காதிரைச்சல் தும்மல்
இனியதந்தச்சூலை நேத்திரத்தின்ரோகந்
தாவியவிக்கந் கரப்பான் சேற்றுமத்தால்
தலைநிமிரும் பிடரிவலிதானும் போமே (உாஉ)

(இ-ங்)

கஸ்தூரி மஞ்சள்	பூலாங்கிழங்கு
கருஞ்சீரகம்	மிளகு
திப்பிலி	ஓமம்
பச்சிலை	வால்மிளகு
தாளிசபத்திரி	கோரோசனை
சுக்கு	

இச்சரக்குகள் வகைக்குக் கால்பலமெடுத்துத் தண்ணீர்
விட்டரைத்துக் குங்குமப்பூ 1 பனவெடை (1/10 விராகனிடை)
போட்டு, கருநொச்சில் கொழுந்தையரைத்த விழுதொரு எலு
மிச்சங்காயளவுமெடுத்து, பசுவின்னெய் 2 சேரிலே குழப்பி
யடுப்பின்மேலேற்றிப் பதமாக எரித்து வடிக்கவும். இந்
நெய்யை நசியமிட 18 பீனிசங்கள், நீர்ப்பாய்ச்சல், மண்டைச்
சூலை, காதிரைச்சல், தும்மல், தந்தசூலை, நேத்திரரோகம், கரப்
பான், விக்கம், கபத்தினுண்டான பிடரிவலி முதலியவை
தீரும்.

141. பீனிசத்துக்குப் புகை.

மூக்கினிற் பீனிசத்துக்கோர் புகைசொல்வேன்கேள்
முதிர்ந்த குப்பைமேனிச்சாறு பிழிந்துகொண்டு
தாக்கியமெல்லியதுணி யிற்றுவைத்து அதைத்
தானுலர்த்திக் காய்ந்ததெருக்கங் குச்சிதன்னில்
தேக்கிடவேசுத்தி வேப்பெண்ணை தேய்த்துத்
திரிகொளுத்தி நூத்துப்புகை மூக்கிற்கொள்வாய்
வாக்கியந்தப்பாத விபுவாய்ந்துணர்ந்த
வகைவிபரப்படி செய்பீனிசங்கள் போமே. (உாங்)

(இ-ங்)

குப்பைமேனிச் சாறு பிழிந்து, அதிலொரு மெல்லிய
வெள்ளைத் துணியைநனைத்து நன்றாகக் காயவைக்கவும். இதை
யொரு எருக்கங்குச்சியில் சுற்றி வேப்பெண்ணையில்
தோய்த்துக் கொளுத்தவும். அதனின்றி புகை யெழும்பும்,
அதை முகர்ந்து வரவும்.

பினஸங்கள் தீரும்.

142. பீனிச, மண்டைவலி, நீர்விழுதலுக்கு மூழ்கத் தயிலம்.

கையாந்தகரைச் சாரோபடி யூமத்தங்
காய்ப்படிச்சா நெண்ணைதனிற் கலந்து
நையாதமிளகு கருஞ்சீரகந்தா
னாட்டுவகைக்கரைப்பலம் சாதிக்காய் ரெண்டு
செய்யாறுங் கஸ்தூரி மஞ்சள்கெந்தி
செஞ்சந்தனந் தகரம் நாகப்பூவு
மொய்யாரக்கடுகு ரோகணியுங் கோஷ்ட
மொடுசெவ்வல்லிக்கொடி பச்சிலையதாமே (உாச)

ஈராறு வகையொன்றுக் கிரண்டுகாசின்
இடைதூள்செய் எண்ணைதனிற் கலந்துநன்றாய்ப்
பேராக எரித்துப் பதத்திறக்கிக் கொண்டு
பின்னையொன்றும் பேசாதே யோர்நாள் தான்விட்
டோராநாள் வெந்நீரில் மூழ்கிப்பாரு
உற்பனபினச மண்டைவலிகள் மூக்கி
னீரானதும்வீழும் பினசங்கள் நிற்குந்
தக்கோருணர்ந்த முறையிதாமே. (உாரு)

(இ-ங்)

கையாந்தகரைச்சாறு	— 1 படி
ஊமத்தங்காய்ச்சாறு	— 1 படி
நல்லெண்ணெய்	— 1 படி

இவைகளை யொன்றுகலந்து, அதனுடன்

மிளகு	$\frac{1}{2}$ பலம்
கருஞ்சீரகம்	$\frac{1}{2}$ பலம்
ஐராதிக்காய்	2 பலம்
கஸ்தூரி மஞ்சள்	-2 காசெடை
சந்தனத்தூள்	"
செஞ்சந்தனம்	"

கிரந்தி தகரம்	- 2 காசெடை
சிறுநாகப்பூ	- "
கடுகுரோகணி	- "
கோஷ்டம்	- "
செவ்வல்லிக்கொடி	- "
பச்சிலை	- "

இச்சரக்குகளை யிடித்துத் தூள்செய்து சாறுகூட்டிய எண்
னையுடனொன்றுகலந்து அடுப்பின்மேல் வைத்தெரித்துப் பதத்
திறக்கவும். இதை ஒருநாள்விட்டொருநாள் தலையில்
தேய்த்துக்கொண்டு வெந்நீரில் ஸ்நானஞ்செய்துவரப் பினசம்,
மண்டைவலி, நீர்ப்பினசம் முதலியவைகளைத் தூந் தீரும்.

143. பீனிசத்துக்கு.

வன்னபுகையொன்று எண்ணாகமூன்று
வராகனிடை சட்டியிலிட்டிருக்கும்போது
சொன்னபடி ரசமூன்றுவராகன் போட்டு
சொகுசான வெத்திலைச்சாறு மூக்கும்விட்டு
இன்னவித மிறக்கியே யாரவிட்டு
இரதமெடுத்தே மிருதார்சிங்கோர் வராகன்
உன்னிதமாஞ் சாதிலிங்க மோர்வராகன்
உடன்மூன்றுங் கல்வத்திற் பொடிசெய்வாயே
(உாகு)

பொடிசெய்து வெள்ளியதோர் சேலைதன்னிற்
புனிதகையாந்தகரைச் சார்தன்னிலேதான்
உடனணைத்தே நிழலுலர்த்தி யாறுபங்கா
யுறக்குழித்து முந்துணைவைத்த தன்னில்
அடவுடனே திரியாக வருட்டிக்கட்டி
யத்திரியைக் குப்பைமேனிச் சாறுதன்னிற்

திடமாக நனைத்ததையும் நிழலுலர்த்தித்
திரிக்கொளுத்தி யந்திசந்தி புகைகொள்வாயே

(உாஎ)

இப்படியத்திரி யாறுமூன்று நாளைக்
கேபிடித்தே நாலுநாளாரவிட்டு
சொற்படியே யந்திசந்தி இரண்டுநேரஞ்
சேராமல் மூவைந்து நாளைக்குந்தான்
தப்பிலாமூன்று முடாவினிலே வென்னிர்
தான்காய்ச்சித்தலை பொறுக்க விட்டிடாய்நீ
யொப்புதவாய் முன்சொன்ன எண்ணெய்மூழ்கு
மோடும்பினசமென்ற நோய்கள்தானே (உாஅ)

(இ-ஈ)

3 வராகனெடை சுத்தியான சிறுகண் நாகத்தை யொரு
புதுச்சட்டியிலிட்டு, அடுப்பின்மேலேற்றவும், அது உருகுந்
தருவாயில் 3 வராகனெடை சுத்தியான பாதரசம் விட்டு,
வெற்றிலைச்சாறும் உழக்கு விடவும். இதைப்பின்பு, அடுப்பி
லிருந்து இறக்கி ஆறவைக்கவும். இதைத்தூள்செய்து, அத்
னுடன் சுத்திசெய்த மிருதாரசிங்கி, சுத்தியான லிங்கம்
இவ்விரண்டையும் வகைக்கு ஒரு வராகனெடை யெடுத்துக்
கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்துக்கொண்டு வஸ்திரகாயஞ் செய்து
கொள்ளவும். ஒரு மெல்லியதுணியைக் கையாந்தகரைச் சாற்
றில் தோய்த்து நிழலில் காயவைத்து, அத்துணியை 6 பாகங்
களாகக் கிழித்துமேலே சொல்லிய தூளைச் சமமாகப் பரப்பி,
6 திரிகளாகச் சுருட்டவும். இத்திரிகளைக் குப்பைமேனிச் சாற்
றில் நனைத்து நிழலுலர்த்திக்கொள்ளவும். இத்திரியைக்
கொளுத்தி, அதிலிருந்து எழும்பும் புகையைமுகரவும். இவ்
வாறாகத்தினம் காலையும்மாலையும் திரியைக்கொளுத்திப் புகையை
முகர்ந்து, 4 நாளைக்கு நிறுத்தி, மறுபடியும் 3 நாளைக்கு மற்றொரு
திரியைக் கொளுத்தவும். 15 நாளைக்கு வெந்நீரில் ஸ்நானம்
செய்துவரவும். முன் (142-வது முறையில்) சொன்ன எண்
னெயையும் தேய்த்து வரவும். பினஸந் திரும்.

144. பித்ததோஷம், பீணிசதோஷம், கபாலதோஷம்,
மயக்கம், துர்வரட்சி முதலானதற்கு
அமுதகலை யெண்ணெய்.

அமுதகலை யெண்ணெயொன்று சீந்திற்றண்டு
மதுடன் சித்தமட்டி யிருவேலி நெல்லி
அமளுமிலாமிச்சையு மைந்தில் வகைக்கொன்றுக்
கழகாகப் பலம்நாலு நறுக்கிப்போட்டு
அமுதசலம் பதக்குவிட்டு நாலிலொன்று
யதைக்காய்ச்சி நானாழி யெண்ணெய்விட்டு
அமுதமெனு மாப்பால் நானாழிவிட்டு
அதிற்போடக் கடைச்சரக்கு வகைகள்கேளே (உாக)

அதிமதுரங் கடுகுரோகணி யேலம்
அகில் நாகப்பூவும் பச்சிலையுங் கோஷ்டம்
சதகுப்பை விழலரிசி கண்டில்வெண்ணெய்
சந்தனங் கச்சோலம் அடவிக்கச்சோலம்
சேதமான சயிலேய மரத்தை சரள
மிலுப்பைப்பூ பசுமஞ்சள் ஞாழல்பூவுஞ்
சதமான மலையினிருவேலி மாஞ்சில்
தக்கோலம் நலும்பிசினும் தான்றிக்காயே (உாய)

இருவேலி வெட்பாலையரிசி கிராம்பு
மிலவங்கம் நீர்வள்ளிக்கிழங்கு மேதை
முருகுமிகு புனுஞ்சட்டமிலாமிச்சம் வேர்
முந்திரிகைப்பழம் பச்சைக்கற்பூரந்தான்
தருதேவதாரஞ் செண்பகத்தின்மொட்டுச்
சாதிக்காய்ச் செங்கழுநீர்க்கிழங்கினூடே
அரவிந்தவனைய முத்தக்காசு தானு
மத்தியின் திப்பிலியுந் தாவரிசிதானே (உகக)

நன்னூரிவேருக் கடுநெல்லிகூட
நல்லசெவ்வல்லிக்கொடியுந் குங்குமந்தான்
இன்னாற்பத்தாறு வகையொன்றுக்குத்தா
னிருகழஞ்சி வகைக்கு எடுத்தரைத்துப்பாலில்

நன்றாகக்கலந்து பதத்திறக்கிக்கொண்டு
நம் குருவேயென்று வடித்தேயெடுத்து
அன்னாட மந்திசந்தி யுள்ளிற்கொள்ள
அதிற்போகும் நோயின் வகை தன்னைக்கேளே

(உகஉ)

பித்தத்தால் வருந்தோஷந் தலையிற்கொண்ட
பீனசத்தின் தோஷங் கபாலத்திலுந்தான்
சுத்துகின்ற தோஷமுதலோடு தோஷந்
தூர்வரட்சி மயக்கமுதற்றிருந்திரும்
வித்துவசனர்க்கன்ன சரபோசேந்திரன்
விசையன் விகிதஞ்செய்த யெண்ணெயாமே (உகஉ)

(இ-ங்)

சீந்தில்தண்டு
சிறுமுட்டி
வெட்டிவேர்
நெல்லிக்காய்
விலாமிச்சைவேர்

இவைகளை வகைக்கு 4 பலம் நறுக்கிப்போட்டு 2 மரக்கால்
சுத்தஜலம் விட்டு 1/4 பாகமாகக் காய்ச்சி, நல்லெண்ணெய்,
பசுவின் பாலிவ்விரண்டும் வகைக்கு 4 படி விட்டு, அதனுடன்

அதிமதுரம்	கச்சோலம்
கடுகுரோகிணி	அடவிக்கச்சோலம்
ஏலக்காய்	சிறுநரத்தை
அகில்கட்டை	சரளதேவதாரு
சிறுநாகப்பூ	இலுப்பைப்பூ
பச்சிலை	பசுமஞ்சள்
கோஷ்டம்	ஞாழல்பூ
சதகுப்பை	வெட்டிவேர்
விழலரிசி	சடாமாஞ்சி
கண்டில் வெண்ணெய்	தக்கோலம்
சந்தனம்	நறும்பிசின்

தான்றிக்காய்	சாதிக்காய்
மலைவெட்டிவேர்	செங்கமுரீர்க்கிழங்கு
வெட்பாலையரிசி	தாமரைவளையம் (இலைச்
கிராம்பு	கோரைக்கிழங்கு [சுருள்]
இலவங்கப்பத்திரி	யானைத்திப்பிலியினரிசி
தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு	நன்னூரிவேர்
புனுசுட்டம்	கடுக்காய்த்தோல்
இலாமிச்சம் வேர்	நெல்லிவற்றல்
முந்திரிக்கைப்பழம்	தான்றிக்காய்த்தோல்
பச்சைக்கர்ப்பூரம்	செவ்வல்லிக்கொடி
தேவதாரு	குங்குமப்பூ
செண்பகமொட்டு	

இந்த 46 சரச்குகளையும் தனித்தனி 2 கழஞ்சு வீத
மெடுத்துப் பசுவின் பாலிட்டரைத்து, சாறு கூட்டிய எண்
ணெய் வகையுடனே குழப்பி, "குருவே நம:" என்று ஜபித்துக்
கொண்டே அடுப்பின்மேலேற்றிப் பதத்தில் வடித்திறக்கவும்.
தினந்தோறும் இத்தலைத்தைக் காலையிலும் மாலையிலும்
உள்ளுக்குச் சாப்பிடப் பித்தத்தினால் தலையிலுண்டாகுந்
தோஷங்கள், பீனஸம், கபால தோஷங்கள், வறட்சி, மயக்கம்,
முதலியவைகள் திரும்.

145. உடன்வந்த உண்ணுக்குக்கு மருந்து.

உண்ணுக்கு வளர்வதற்கு மருந்துஒன்று
உடன்வந்த உண்ணுக்குக் கெருக்கம்பாலும்
எண்ணெய்ரெண்டில் ரெண்டுதுளியுஞ் சாரித்து
இதைமுன்றுநாளு முச்சியினிலே தேய்த்தால்
உண்ணுக்குத் திருஞ் சரபேந்திரராச
னுணர்ந்தறிந்து நிச்சயித்த முறையதாகும்
நன்னாக நீரம்பிச் செய்துபாரு
நாடாது உண்ணுக்குப் போருந்தானே (உகச)

(இ-ங்)

எருக்கம்பால் 2 துளி, நல்லெண்ணெய் 2 துளி இவ்விரண்டையும் சேர்த்து 3 நாளைக்கு, தலையுச்சியில் தேய்க்கவும். உண்ணாக்குத் தீரும்.

146. நெடுநாள்வந்த உண்ணாக்குக்கு மருந்து.

நெடுநாள்வந்த உண்ணாக்குத்தா
 வீகேரு யெருக்கம்பா லொன்றேதுள்ளி
 அடவான சிறுவழுதலைப் பழச்சார்
 அதுரெண்டுதுள்ளி நெல்லுமாத்திரஞ் சுண்ணம்
 பிடு வெங்காயச்சாறு மிரண்டுதுள்ளி
 யிதுநாலுஞ் சாரித்து மூங்கில்பதத்தைத்
 தடவியுண்ணாக்கினி லன்றிவித்துப்பாரு
 தப்பாமல் உண்ணாக்குத் தீருந்தானே (உகரு)

(இ-ங்)

எருக்கம்பால் — ஒருதுளி
 சிறுவழுதலைப்பழச்சாறு — 2 துளி
 கல்சுண்ணம்பு — நெல்லுப்பிரமாணம்
 வெங்காயச்சாறு — 2 துளி

இவை நான்கையுமொன்றுகலந்து, ஒரு குச்சியில் பஞ்சைக் கட்டி இதில்த் தோய்த்து உண்ணாக்கில் தடவிவரவும். நெடுநாளாக வந்த உள்நாக்கு தீரும்.

147. உண்ணாக்குக்கு மருந்து.

சுண்ணம்பு யவட்சார மெலுமிச்சஞ்சாறு
 சொல்முன்றுஞ் சாரித்து மூங்கில்பத்தை
 நன்னாகத்தடவி யுண்ணாக்கினிலேயண்ட
 நாட்டுமிப்படி மூன்றுநாளுந்தானும்
 உண்ணாக்கு வியாதியென்ப துடனேதீரு
 முலகுக்காய் உணர்ந்துணர்ந்து கண்டறிந்த
 பண்ணார்ந்தமொழி சரபேந்திரபூபாலன்
 பாரினுக்காய் நிச்சயித்த முறையிதாமே (உகசு)

(இ-ங்)

சுண்ணம்பு
 யவட்சாரம்
 எலுமிச்சஞ்சாறு

இம்மூன்றையு மொன்றாகக் கலந்து, குச்சியில் பஞ்சைச் சுற்றி அதில் தோய்த்து, உள்நாக்கில் 3 நாளைக்குத் தடவி, உள்நாக்குத் தீரும்.

148. (வேறு)

நல்லெண்ணெய் எருக்கம்பால் சரியாய்ச்சேர்த்து
 நலமாக மத்தித்து உச்சிதன்னில்
 வல்லமையாய் மூன்றுநாள்போடு புண்ணும்
 வரிசை சிறுகாஞ்சோறி பச்சரிசிமாவும்
 நல்லவடைசுட்டு அந்திசந்தி தின்னு
 நடுவுச்சிப் புண்ணுறு முண்ணாக்கும்போம்
 சொல்லியது தப்பாது விபுவுணர்ந்த
 தொன்முறையை நீயதையுஞ் செய்துபாரே (உகௌ)

(இ-ங்)

நல்லெண்ணெய்
எருக்கம்பால்

இவ்விரண்டையும் மத்தித்து, தலையுச்சியில் 3 நாளைக்குத் தடவவும். புண்ணாகிவிட்டால், சிறுகாஞ்சோறுவேரும் பச்சரிசி மாவுஞ் சேர்த்து வடைசட்டுக்காலையும் மாலைபுஞ் சாப்பிடவும். உச்சிப் புண்களாறும். உண்ணாக்குத் தீரும்.

149. உண்ணுவுக்கு மருந்து.

ஒட்டடை சுண்ணாம்பு யவட்சாரமூன்று
ஒருஇடையாய்த் தேங்காயின் கொட்டாங்கச்சி
சுட்டதைலம்விட்டு அரைத்து நன்றாய்த்
தொட்டுத்தடவிப் பாருண்ணாவும்
விட்டோடும் இம்முறைதான் முனியோர்சொன்ன
விபரமதை நாள்தோறு முணர்ந்துணர்ந்து
அட்டதிக்கும் போற்றுஞ் சரபேந்திரதீரன்
அனுமதியால் நிச்சயித்ததறிந்து செய்யே (உகஅ)

(இ-ங்)

ஒட்டடை
சுண்ணாம்பு
யவட்சாரம்

இம்முன்றையுஞ் சமளடை யெடுத்து, கொட்டாங்கச்சித் தைலம்விட்டு நன்றாக வரைந்து, ஒருகுச்சியில் பஞ்சைக்கட்டி யதில் தோய்த்து, உண்ணாக்கில் தடவிவர, உள்நாக்குவளர்த்தி தீரும்.

150. உண்ணுக்கு வளர்த்தி. முகரோகத்திற்கு, மூழ்க எண்ணெய்.

நிர்க்குன்றித்தலைமிது நொச்சிலைச்சாறு
நேராக வரைப்படியுங் கருங்காலிச்சாறு
பக்குவமாம் படியரையா மணித்தக்காளி
பண்பிலைச் சாறரைப்படிய தாகுமிப்பால்
ஒக்கநல்லெண்ணெய் படியிதற்குக் கற்க
மோதுவேன் வசம்பு சிறுதேக்கினூடே
சுக்குத் திப்பிலி முருங்கைப்பட்டை பொன்மு
சுட்டை சித்திரமூல மதிமதுரமாமே (உகக)

இந்துப்பு குங்குமப்பூ பெருங்காயத்தோ
டேலமுடன் வெண்கடுகு இப்பிதின்மூன்றுந்தான்
இந்தவகை யொன்றுக் கொவ்வோர்வராக
னிடையதனைப் பொடிபண்ணிப் போட்டுக்காய்ச்சி
யந்தைலப் பக்குவத்திலிறக்கி மூழ்கு
உண்ணுக்கு வளர்த்தி முகரோகமெல்லாம்
பிந்திவிட்டோடும்பார் சிவனார்கிருபை
பெற்றசரபேந்திரனுணர் முறையதாமே (உஉஉ)

(இ-ங்)

நொச்சிலைச்சாறு — 1½ படி
கருங்காலிச்சாறு — 1½ படி
மணித்தக்காளிச்சாறு — 1½ படி
நல்லெண்ணெய் — 1 படி

இவற்றை யொன்று கலந்து,

வசம்பு	சித்திரமூலவேர்
சிறுதேக்கு	அதிமதுரம்
சுக்கு	இந்துப்பு
திப்பிலி	குங்குமப்பூ
முருங்கைப்பட்டை	பெருங்காயம்
பொன்முகட்டை	ஏலக்காய்

வெள்ளைக்கடுகு

இச்சரக்குகளை வகையொன்றுக்கு ஒரு வராகனெடையெடுத்துச் குரணித்துச் சாறுகூட்டிய யெண்ணெயுடனென்று கலந்து, அடுப்பின் மேலேற்றிப் பக்குவமாக எண்ணெய் காய்ச்சவும். இதனால் தலைமுழுகிவர, உண்ணாக்கு வளர்ச்சி வாய்ரோகம், இவை தீரும்.

15.1 உண்ணுவுக்கு மருந்து.

உவருமண் சுண்ணாம்பு ஒட்டடையும்
உற்பன வேலிப்பருத்திச் சாற்றைவிட்டு
கவனமாயரைத்து வுண்ணாக்குதலில்வைக்கக்
கலத்தவுண்ணாக்கது வளராதொருக்காலுந்தான்
அவனிதனக் குபகாரமாகத்தானே
அருந்தவத்தோர் சொன்னமுறை யவைகளெல்லாந்
தவமதினாற் சிவகிருபை பெறுகெம்பிரச்
சரபேந்திர னிச்சயித்த முறையதாமே (உஉஉ)

(இ-ங்)

உவர்மண்
சுண்ணாம்பு
ஒட்டடை

இம்முன்றையுஞ் சமமெடுத்து வேலிப்பருத்திச் சாற்றினு
லரைத்து உண்ணாக்கில் தடவிவர உள்நாக்குவளர்த்தி தீரும்.

152. உதட்டுப்புண்ணுக்கு ஒடுவியிலை மருந்து.

ஒடுவியிலை யொட்டடை புற்றும்பழச்சோ
றுடன் கையாந்தகரை மஞ்ச ளிவைகளைந்துந்

திடமுடனேயரைத்த ரசங்குழம்பதாகச்
சேர்த்து வெண்ணெயிற்கலந்து வுதட்டிற்பூசு
வெடியுதட்டின் புண்ணாறும் நாளுக்குநாள்
மென்மேலுந் தண்டமிழி னின்பந்தன்னை
அடவுடனே யறிசரபேந்திர பூபால
னன்பாகவுணர்ந்த முறையறிந்துபாரே (உஉஉ)

(இ-ங்)

பாலொடுவியிலை
ஒட்டடை
புற்றஞ்சோறு
கையாந்தகரை சமூலம்
மஞ்சள்

இவ்வைந்து சரக்குகளையுமரைத்துக் குழம்பாகச் செய்து
வெண்ணெயுடன் கலந்து வெடிப்புள்ள உதட்டில் பூசிவரப்
புண்களாறும்.

குறிப்பு:—

பால் ஒடுவியிலை — கொடிப்பரலை இலை.

153. உதட்டின் வெடிப்புக்கும், பல்கிரந்திக்கும் பூச்சு மருந்து.

இரதமுடன் கெந்தகமுஞ் சரியாய்க்கூட்டி
எருக்கம்பால் விட்டரைத்து அம்மிதன்னைத்
துரிதமுடன் கழுவிக்கொஞ்சம் நீர்விட்டநீர்
சுவறிடவேகாச்சி யுதட்டின் வெடிப்பில்
வரிசையுடன் றடவுவெடிப் பாறும்பல்லின்
வன்கிரந்தி திருமிந்த வையத்தோர்க்குக்
கருணைரிதி சரபேந்திர னுணர்ந்து
கைகண்ட திம்முறைநீ செய்துபாரே (உஉஉ)

(இ-ங்)

பாதரசம்
கெந்தகம்

இவ்விரண்டையுங் கல்வத்திலிட்டரைத்து, எருக்கம் பால் விட்டுமைபோலாக்கி, அம்மியை சிக்கிரமேயலம்பி அத்தணைரைக் காய்ச்சி, உதட்டு வெடிப்பில் பூசவும். வெடிப்புகள் ஆறும். பல்கிரந்தியுந் தீரும்.

154. உதட்டின் புண்ணுக்கும், வெள்ளைக்கும், புழுவுக்கும் மூச்சு.

அவுரியிலேச்சாற்றில் குன்றிப்பருப்பைத்தானும்
அரைத்து நித்திரைசெய்யும்போத தரத்திற்குள்
நவமாகத்தடவுதட்டின் புண்ணும் வெள்ளை
நாடாது புழுவிருந்தால் செத்துவீழும்
புவுலோகமுதலான லோகமெங்கும்
புரந்தரணைப்போல் கீர்த்திபெற்ற யோகன்
தவந்தானேபெற்று சிவகிருபைபெற்ற
சரபேந்திரனிரணியித்த முறையதாமே (உஉச)

(இ-ங்)

அவுரியிலேச்சாற்றில் குன்றிமணிப்பருப்பை யுரைத்துப் படுக்குமுன் தடவிக்கொண்டு படுக்கவும். உதட்டின் புண், வெள்ளை முதலியவை நீங்கும். புழுவும் வீழும்.

155. (வேறு)

அக்கிராகாரமுடனே கோஷ்டந்தான்
ஆனையுடதந்தமிவை சரியாய்க்கூட்டி
பக்குவமா,மெலும்மிச்சம்பழச்சார்விட்டு
பதனமாயுரைத்து நித்திரைசெய்யும்போது
சிக்கவுதட்டினிற்றடவ வெள்ளைதீருஞ்
சிவகிருபையினுற் செங்கோல்நீதி
திக்கெல்லாம் புகழ்தஞ்சை சரபபூபன்
தினமுணர்ந்த வைத்தியத்தின் செய்கைதானே (உஉரு)

(இ-ங்)

அக்கிராக்காரம்
கோஷ்டம்
யானைத்தந்தம்

இவற்றை எலுமிச்சம்பழச்சாறுவிட்டு ச ம ன ள வாக
உரைத்து இரவில் படுக்கப்போகுமுன் உதட்டில் தடவிக்
கொள்ளவும். வெள்ளை தீரும்.

156. உதட்டின் வெடிப்பு, வெள்ளைக்குப் மூச்சு மருந்து.

முலைப்பாலில் வில்வத்தின் குடுக்கையோட்டை
முதிரானசந்தணக்கல் தனிலுரைத்து
மலைப்பாக வெடித்தபுண்ணிற்றடவு வெள்ளை
வருமுதட்டினிற்றடவு கண்டநேரம்
உலைப்பர்னவுதட்டின் புண்ணுறும் வெள்ளை
யோபத்துத்தினத்திற்புண் வெள்ளைதீருங்
கலைக்கியான மென்பதெல்லா மறிந்ததஞ்சைக்
காவலனுஞ் சரபேந்திரனுணர்ந்ததாமே (உஉசு)

(இ-ங்)

வில்வக்குடுக்கை யோட்டை முலைப்பாலை விட்டொரு
சந்தனக்கல்லிலிழைத்து உதட்டில்போட, உதடுவெடிப்பு, புண்
திரும். 10 தினத்தில் வெள்ளையுந்திரும்.

157. மயிர்வளர மருந்து.

அந்தரத்தாமரையதனை வைத்துக்கொண்டு
அதனிற் கொப்பரை சரியாய்ப்போட்டிரண்டுந்
தந்திரமாயிடித்துச் சார்பிழிந்து கஞ்சாச்
சாறு சாறணைச்சாறுஞ் சரியாய்க்கூட்டி
யுந்திரமாய்த் தலைதனிலே தேய்த்துக்கொள்ளு
ஓர்மண்டலத்தில் மயிர்முளைக்குந்தானே
யிந்தமுனியோர்கள் சொன்ன மார்க்கமாகும்
இதையுணர்ந்து மானுபிரமாணித்தாரே (உஉ௭)

(இ-ங்)

ஆகாயத்தாமரையைச் சமூலமெடுத்து, அதற்குச்சமனெடை
கொப்பரை சேர்த்திடித்துச்சாறு பிழிந்து இதற்குச்சமன்
கஞ்சாச்சாறும், சாறணைச்சாறும் கூட்டித் தலையில் தேய்த்துக்
கொள்ளவும். ஒரு மண்டலத்தில் (45 நாள்) மயிர் முளைக்கும்

158. மயிர் உதிருகிறதற்குச் சித்திரகாதித் தைலம்.

சித்திரகாதித்தைலம் அத்திவேருஞ்
சீர்கொடிவேலியின்வேரும் பீர்க்கம்வேரும்
பத்திரமார்தண்ணீர் விட்டரைத்துக்கொண்டு
பாரில்வினை யெள்ளெண்ணெ யொருசேர்கூட்டு

சுத்தசலஞ் சேர்நாலுங் கலந்துகாய்ச்சி
சுருங்கவே நீர்சுண்டத் தைலமாகும்
இத்தையும் நீமுழுகு மயிருதிர்ந்திடாது
இதுசரபேந்திர னுணர்ந்த முறையதாமே (உஉஅ)

(இ-ங்)

அத்திவேர்
கொடிவேலி வேர்
பீர்க்கம்வேர்

இம்முன்றையுந் தண்ணீர் விட்டரைத்துக் கொண்டு,
சுத்தமான நல்லெண்ணெய் 1 சேர் விட்டு, சுத்தஜலம்
4 சேர் விட்டடுப்பின் மேல் வைத்துப் பக்குவமாகக் காய்ச்சி
யிறக்கவும். இதைத்தலையில் தேய்த்து வர மயிருதிராது
முளைக்கும்.

159. உதிர்கிறமயிர் வளர சாசித்தயிலம்.

சாசித்தைலஞ் சாதிமொட்டுஞ்
சார்ந்த அலரிக்கொடிவேலி
பாசப் புங்கம்விரை நாலும்
பலமதரையாம் வகையொன்று
தேசத்தெண்ணெய் சேரொன்றிற்
றிறமாய்க் காய்ச்சி வடித்துக்கொள்
கேசத் துதிருமயிர் வளர
கெடமாய் சிரசிற்றடவுவதே (உஉ௬)

(இ-ங்)

சாதிமொட்டு
அலரி
கொடிவேலி
புங்கங்கொட்டை

இவை வகைக்கு ½ பலம் வீதமெடுத்து, இடித்துச் சூர ணஞ்செய்து, நல்லெண்ணெய் 1 சேரிலிட்டு, அடுப்பின்மேல் வைத்துக் காய்ச்சி வாடிக்கவும். இதைத்தலையில் தடவிவர உதிரும்மயிர் நின்று, மயிர் வளரும்.

160. நரை, திரை மாறு.

கையாந்தகரை ரசம்பிழிந்து
கசடில் சுத்தசலங்கூட்டி
நெய்யேயொரு துள்ளியும் போட்டு
நிசமாய் மத்தித்தோர் நாள்கொள்.
மெய்யேமிகுந்த கெட்டியுமாம்
வீதமா யிரேழ்நாள் கொள்ளி
லொய்யார்க்கண் கறுக்கிருபத்
தோர்நாள் கொள்மெய்யழகாமே

(உருஉ)

ஆமேமுன்று திங்களுந்தா
னதுதப்பாமற் கொண்டிடிவே
போமேநரையுந் திரைமாறும்
பொய்யாழனிவர் சொன்னவுரை
யாமேவேதாகம முதலா
யறிந்த சரபேந்திர பூபன்
ருமேயுணரிம் முறையதனை
தப்பாமற் செய்யிப்போதே

(உருஉ)

(இ-ஈ)

கையாந்தகரைச் சாறெடுத்துப் பிழிந்து, சுத்தஜலம்விட்டுப் பசுவின்நெய் ஒருதுளியும்விட்டுக்குலுக்கி யொருநாள் (வாரம்?) சாப்பிட சரீரம் பலப்படும். இவ்விதமாக 14 நாளைக்குச் சாப் பிடக் கண்கள் கறுக்கும்; 3 வாரம்சாப்பிடச் சரீரம் அழகாகும்; 3 மாதங்கள் சாபிட்டால் நரை, திரை, மாறும்.

161. நரை, திரை மாறக் கரந்தைக் கற்பம்.

கரந்தைசமூலமும் பிடிங்கிச்சூரணித்துக்
கடவுள்தனை தியானித்தே யிளவென்றீரில்
நிரந்தரமாயோர் திங்கள் கொள்ளப்பாலி
வீதப்பாமற் றேனிலொரு மாதங்கொள்
சிறந்தசர்க்கரை யதனிலோர் மாதங்கொள்
திருமான பசுநெய்யிலொரு மாதங்கொள்
தரந்தரமாய்க் கொள்ளநரைதிரைகள் மாறுந்
தப்பாது விபுவுணர்ந்த முறையுந்தானே (உருஉ)

(இ-ஈ)

கரந்தையைச் சமூலம் பிடுங்கி நிழலிலுலர்த்தி, இடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து, கடவுளை வேண்டி, வென்றீரில் 1 மாதஞ் சாப்பிடவும். பாலில்லொருமாதமும், தேனிலொருமாதமும், சர்க்கரையி லொருமாதமும், பசுவின் நெய்யிலொரு மாதமுஞ் சாப்பிட்டுவர நரை, திரை, மாறும்.

குறிப்பு: -

'கரந்தை' என்று சொல்லப்பட்டிருப்பதால், சிவகரந்தை விஷ்ணுகரந்தை, கொட்டைக்கரந்தை இவைகளில் ஏதாவது ஒன்றை உபயோகிக்கலாம்.

162. காயகற்பம்.

வேப்பிலை கையாந்தகரை கரந்தை நொச்சில்
மெய்யசமதாகிலை ஐந்துந்தானே
தாப்பிரியத்தோடுலர்த்தி யிடித்து அந்தி
சந்தி வொருகடிப் பிரமாணங்கொள்ளு
ஆப்பசுப்பாலுஞ்சோறு முண்ணுகாய
மதுபோதித்த நரையுந் திரையு மாறும்
வாய்ப்பிது காயகற்பஞ் சரபபூபன்
மனதுணர்ந்ததிதை நீயுஞ்செய்துபாரே (உருஉ)

(3-க)

வேப்பிலை
கையாந்தகரை
கரந்தை
நொச்சி
ஓம இலை

இவ்வைந்தையுஞ் சமனெடுத்து நிழலிலுலர்த்தி, இடித்துச் சூரணஞ்செய்து, தினம் காலை, மாலை, வெருகடிப் பிரமாணம் உட்கொள்ளவும். பால் சாதம் சாப்பிடவும். தேகம் பொன் மேனியாகி நரை, திரை மாறும்.

163. தலைமயிர் சுருட்டை செம்பட்டைக்குத் தைலம்.

சிவந்தாலமுகிள் சவரிக்கொத்தினூடே
சேர்கையாந்தகரை அலரியிலை நான்கும்
நவந்தானே யாகவரைத்துப் பிரமாணம்
நல்லாணைப் பல்லிடித்து எண்ணெய்விட்டு
எவந்தானுங் காய்ச்சி வடித்தலைக்கு இட்டால்
இதற்குமயிர் சுருட்டையுஞ் செம்பட்டைபோகுந்
தவந்தானேசெய்து சிவகிருபைபெற்ற
சரபேந்திரனிரணயித்த முறையதாமே (உருச)

(3-க)

சிவப்பான ஆலமொட்டு
சவரிக்கொத்தான்
கையாந்தகரை
அலரியிலை

இன்னுன்கு சரக்குகளையும், நேகவரைத்து, அதற்குச் சமன் யாணைப்பல்லையிடித்தசூரணம் சேர்த்து எள்ளெண்ணெய் விட்டுக்காய்ச்சி வடிக்கவும். தலையில் தடவிவர மயிர் சுருட்டை,

செம்பட்டை யிவை போகும்.

164. மயிர் வளர.

ஆமலகப்பழச்சாறு மெருமைப்பாலு
மதுவகைக்கு யிருநாழி யெண்ணெய் நாழி
நீமயங்காமல் கலப்பிப் பதமாய்க்காய்ச்சி
நித்தரித்த மயிரிலே தடவிச்சீவு
ஆமிது தேய்த்துத் தலையுமுமுகினாலே
அழகான மயிர்வளருஞ் குடெல்லாம்போம்
நேமமது தப்பாது தஞ்சையானும்
நிருபனுணர் முறையிதை நீசெய்துபாரே (உருரு)

(3-க)

நெல்லிக்கனிச்சாறு
எருமைப்பால்

இவை வகைக்கு 2 படி, நல்லெண்ணெய் 1 படி இவற்றை யொன்றுகூட்டி யடுப்பின் மேலேற்றி யெரித்துப் பதத்தில் வடித்துத் தலையில்தடவிச் சீவிவந்தாலோ, அல்லது, தலைமுமுகி னாலோ மயிர் வளரும். தேகக்காங்கையுந் தீரும்.

165. மயிர்வளர, மயிர்சுருட்டைக்கும் பழந்தின்னும் வெளவால் தைலம்.

வேளாண்செய் குன்றுச்சட்டியிலே எண்ணெய்
வெண்ணே ரீரேழ்சேரும் விட்டோர்மஞ்சள்தேறும்
நாளானபழந்தின்னி வெளவாலொன்று
நன்றாகப்பிடித்து எண்ணெய்தனிலே போட்டு

மீளாமற் சட்டியிட்டுப் படியமுடி
வெடிப்பில்லாமல் மண்ணைக் கடவிக் கொண்டு
மாளாத எருக்குப்பை தன்னைத்தோண்டி
யன்பாக நிற்பதுநாள் புதைத்திடாயே (உருசு)

நாற்பதுநாளானபின்பு எடுத்துக்கொண்டு
நன்மயிருச் சுருட்டைக்கு ஆதிவாரம்
தாப்பிரியத்துடன் தேய்த்துப் பத்துநாழி
தானிருந்து ஒன்றைவிட்டோர்நாளு மூழ்கு
வாய்ப்புடனிப்படிப் பத்துவிசையு மூழ்கில்
மார்வளருங் கோழியிறகதினா தேய்நீ
மூப்புடனே மயிர்குருட்டை யெல்லாந்திரு
முள்ளங்கைகொண்டு யெண்ணெய் தேய்த்திடாதே
(உருசு)

தேய்த்திட்டால் மயிர்முளைக்கும் வெகுசயித்தியஞ்
சேருமயிர்ப் புழுவெட்டு முதலாய்ப்போகும்
ஆத்தியணி சடைமுடியார் அருளேபெற்ற
அருந்தவத்தோர் பலநூலி லருமையாக
சாத்திரத்தின்படி யிதையும் நாள்கள்தோறும்
தானுணர்ந்து நிச்சங்கண்டு தமிழினாலே
சாத்துசரபேந்திர னிரிணயித்த
தன்மையிது வுண்மையுடன் செய்துபாரே (உருசு)

(இ-ங்)

ஒரு குழிவுள்ளசட்டியில் நல்லெண்ணெய் 14 சேர் விட்டுப்
பழந்தின்னி வெளவால் ஒன்றைப் பிடித்து ஒரு தேறு மஞ்ச
ளுடன் கூட்டி யதை எண்ணெயில் போடவும். சட்டிக்குத்
தகுந்தமூடியினால் படியமுடி சீலைமண்செய்து, எருக்குப்பைக்
குழியில் 40 நாளைக்குப் புதைத்துவிடவும்.

பின்பு இதையெடுத்துக்கொண்டு, மயிர் சுருட்டையுள்ள
வர்கள் ஞாயிற்றுக்கிழமை தினம் தேய்த்துப் பத்துநாழிகை
பூறி ஸ்நானம் செய்யவும். இவ்வாறு ஒன்றைவிட்டொருநாள்
10 தடவை முழுவதும், மயிர் வளரும். கோழி யிறகதினால்

தேய்க்கவும். எயினால் தேய்த்துக்கொள்ளக்கூடாது; அவ்வாறு
தேய்த்துக் கொண்டாலுள்ளங்கையில் மயிர்முளைக்கும். அதி
கக் குளிர்ச்சியுமுண்டாகும். புழுவெட்டுத் தீரும்.

166. மயிருதிர்கிறதற்கு.

சேங்கொட்டை முள்ளிக்கத்தரியின்வித்து
செய்யமுள்ளங்கி வித்திவ்வகைகள் மூன்றும்
பாங்குடனே யிடித்துப்பொடி பண்ணித்தேனிற்
பண்படனே நன்றாகக் கலந்துகொண்டு
ஒங்குமயிருதிருகிற இடத்திற்பூச
உள்ளபடி யந்திசந்தி யிரண்டுநேரம்
தேங்குமயிர் வளரும்பார் தக்கோராய்ந்த
திறமையிது மகிமையுட னீசெய்வாயே (உருசு)

(இ-ங்)

சுத்திசெய்த சேராங்கொட்டை
முள்ளுக்கத்திரி விதை
முள்ளங்கி விதை

இம்மூன்றையும், கல்லுரலிலிட்டித்துத் தூள் செய்து
கொண்டு, தேனிலொரு வெருகடியளவெடுத்து மயிருதிர்கிற
இடத்தில் தேய்க்கவும். தினமீருவேளை பூசவும். மயிர்
உதிர்வது சிற்கும்.

167. மயிர் கறுக்க.

சீந்தியிலைச் சங்கிலையுங் கொட்டைப்பாசி
சேர்மூன்று மரைத்துத்தலை யினிலேதப்பு
பாந்தமுடனிம் மருந்தை யரைத்துத்தாளே
பசுமோரிற் கொள்ளு மயிர்கருக்கும்பாரு

ஆய்ந்தறிந்து அருந்தவர்கள் சொன்னமார்க்க
மதையுணர்ந்து நாஸ்தோறு மறிவினாலே
வாய்ந்த சிந்தாமணி யெனவுந்தஞ்சையாளு
மகாராசன் சரபேந்திர னருளிதாமே (உசஉ)

(இ-ங்)

சீந்தில் இலை
முட்சங்கனிலை
கொட்டைப்பாசி

இம்மூன்றையும், அரைத்துத் தலையில் அப்பவும் இம்
மருந்தை பசுவின் மோறிற்கலந்து உள்ளுக்கும் சாப்பிடவும்.
மயிர் கறுக்கும்.

168. நரை, திரை மாற.

எட்டியின்கொட்டையைப் பாலில்போட்டு டவீந்து
எடுத்துவைத்துக்கொண்டு தினமிரண்டுவேலை
சட்டமாய்ப் பணவிடை வெத்திலையிற்கொள்ளு
தானே நரைதிரை மாறுந்தப்பாமற்றான்
அட்டிசையதினு மன்பத்தாறுதேசத்
தரசர்பணி பதனுலகுக் கன்புமுள்ள
இட்டமிகு தஞ்சையையாள் சரபதீர
னிதையுணர்ந்து நிச்சயித்த முறையதாமே (உசக)

(இ-ங்)

எட்டிக்கொட்டையைப் பசுவின் பாலில்போட்டு அவித்துக்
கழுவி எடுத்துவைத்துக்கொள்ளவும். இதைத் தினந்தோறும்
இருவேளை (காலை மாலை) ஒருபணவெடை வீதம் வெற்றிலையிற்
சாப்பிடவும். நரை, திரை மாறும்.

169. நரை திரை மாற.

நெல்லிக்காய்ச்சாறு கையாந்தகரைச்சாறும்
நேராகவகைக்கு நாற்படியதாகும்
வல்லிரும்பின் அரப்பொடியோ பலமேரெண்டு
வாகானவிளக்கெண்ணெய் படியிரண்டு
நல்லெண்ணெய் படியிரண்டுங் கூட்டிக்காய்ச்சி
நன்மெழுகு பக்குவத்திலிறக்கிக்கொள்ளு
சொல்லு கொக்கினிறகாகில் வெள்ளைக்கோழி
துய்யஇறகாகிலதைத் தோய்த்துப் பாரே (உசஉ.)

தோய்த்துப்பார் இறகதுவுங் கறுத்ததானால்
தொட்டெடுத்துக் கடவுளரை ந்தோத்தரித்து
வாய்த்ததென்று மூன்றுநாட்கொருகால் மூழ்கு
மானிடர்க்குவந்த நரைதிரையு மாறும்
கூத்துளதுங் காளியுடனாடிக் கங்கை
குழந்தைமதி யறுகரவுகொண்டை தும்பை
ஆத்தியணி சிவகிருபை பெருவசீரன்
அண்ணல் சரபேந்திர னுணர் முறையதாமே (உசங)

(இ-ங்)

நெல்லிக்காய்ச்சாறு
கையாந்தகரைச்சாறு

இவ்விரண்டும் வகைக்கு 4 படி

இரும்பு அரப்பொடி -2 பலம்
ஆமணக்கெண்ணெய் -2 படி
நல்லெண்ணெய் -2 படி

இவற்றை யொன்றுகலந்து, அடுப்பின்மேல் வைத்துப்
பக்குவமாய் மெழுகுபதத்திலிறக்கவும். கொக்கினிறகையோ,
கோழியினிறகையோ இத்தலைத்தில்தோய்த்தால் அதுகறுத்து
விடும். கடவுளை தியானித்து மூன்றுநாள்க்கு ஒரு தடவை

கலையில் தேய்த்து ஸ்கானம் செய்யவும். நரை திரை மாறும்.

170. நாசியில் தண்ணீர் வீழ்தல். பீனிசம். கபால சூலைக்கு.

நல்லெண்ணெய் பசுவின் பா லெலுமிச்சஞ்சாறு
நாணுறிவகைக் கவுரி துளசிச்சாறும்
வல்லசங்கம் பழச்சாறு மூன்றுசாற்றில்
வகைக்கு ஒருநாழிச்சார் கூட்டிக்கொள்ளு
சொல்லுகற்க மதிமதுரங் கோஷ்டங் கிராம்பு
சுக்கா த்திப்பூவு மிலாமிச்சம்வேரும்
நல்லசந்தன மிளகு சாதிக்காயும்
நன்னூரிவேர் சாதிப்பத்திரி தானே

(உசச)

பத்திரியும் நாகப்பூவுடனே முந்திரிப்
பழமுடன் திப்பிலி யகிலும் வெட்டிவேரு
முத்தம் கோரைக்கிழங்கு சங்கம்வேரினுடனே
பதினெட்டும் வகைக்கோர் பலந்தானே
பத்திரமாயாப்பால் விட்டரைத்துத் தானே
பார் சாறுமெண்ணெய் விழுதுங்கலந்து
சித்திரமாய்ப்பேத்திச் சிறுதீயிட்டுத்
திறமானதைலப்பதத் திறக்கிடாயே

(உசரு)

பதத்திறக்கியதை வடித்துக்கொண்டு நீயும்
பத்தியாயாதிவன் பாதம்போற்றி
அதைத்தலையிற் தேய்த்துப் பயறிட்டு மூழ்கு
அன்பாக மூன்றுநாட் கொருகால்தானே
இதத்திலிதற்குத் தீரும்வியாதி மூக்கி
னிற்றண்ணீர்வீழ்தல் கபாலத்திள்குலை
கதித்த கபாலவாய்வு பீனிசங்கள்
கடிந்தோடு மானுவுணர் முறையதாமே

(உசசு)

(3.4)

நல்லெண்ணெய்	—4 நாழி
பசுவின் பால்	— "
எலுமிச்சஞ்சாறு	— "
அவுரிச்சாறு	—1 நாழி
துளசிச்சாறு	— "
சங்கம்பழச்சாறு	— "

இவற்றை யொன்றுகூட்டி,

அதிமதுரம்	நன்னூரிவேர்
கோஷ்டம்	சாதிப்பத்திரி
கிராம்பு	சிறுநாகப்பூ
சுக்கு	முந்திரிப்பழம்
ஆத்திப்பூ	திப்பிலி
இலாமிச்சம்வேர்	அகில்கட்டை
சந்தனம்	வெட்டிவேர்
மிளகு	கோரைக்கிழங்கு
சாதிக்காய்	சங்கம்வேர்

இச்சரக்குகளை வகைக்கு ஒருபலமெடுத்துத் தூள்செய்து, பசுவின் பாலிட்டரைத்து, சாறுகூட்டிய எண்ணெயுடன் கலந்து அடுப்பின்மேலேற்றிச் சிறுதியாக எரிக்கவும். 2 நாள் கழித்து பதத்திலிறக்கவும். கடவுளை தியானித்துத் தைலத்தைச் சிரசில் தேய்த்து, பயற்றுமாலைக்கொண்டு கழுவவும். இவ்வாறு 3 முறை செய்யவும். இதனால், மூக்கிலிருந்து நீர்வடிதல், கபால சூலை, கபாலவாய்வு, பீனிசங்கள் இவை தீரும்.

171. கபாலவாய்வுக்கு மூழ்க யெண்ணெய்.

ஆடுதீண்டாப் பாளையதை யுலர்த்திக்கொண்டு
அதையடித்துத் தூளாக்கி வெள்ளைப்பூண்டோ

டாடுநல்லெண்ணெய்திற்போட்டுக் காய்ச்சி
 நன்றாக மூன்றுநாட்கொருகால் மூழ்கு
 குளுதுங் கபாலவாய் வெல்லாந் தீருஞ்
 சப்பிரதிபக் குருசிலுசித சோழ
 நாடுகந் தஞ்சையாள் சரபபூபன்
 நன்றாக நிர்ணயித்த முறையதாமே

(உச௭)

(3-3)

ஆடுதீண்டாப்பாளையைச் சமூலமாக உலர்த்திக்கொண்டு
 நல்லுரலிட்டுத்தூத் தூளாக்கி, சம எடை வெள்ளைப்
 புண்டையுஞ்சேர்த்து நல்லெண்ணெயில் போட்டுக்காய்ச்சி,
 மூன்றுநாளைக் கொருதடவை தலைமுழுவதும். கபால வாயு
 தீரும்.

172. கபாலத்தினவு மயிர்வெட்டுக்கு முழுக எண்ணெய்.

கையாந்தகரைச்சாறு சேரோநாலு
 கனத்தஎள்ளெண்ணெய் சேரொன்றுங்கூட்டி
 மெய்யான குன்றிமணிப் பருப்பைத்தானு
 மிதமாகப் பலமொன்றை முன்சொல்சாற்றை
 ஷய்யாரமாகவும் விட்டரைத்துப் போட்டு
 உடனேயதைக்காய்ச்சி நன்றாய்மூழ்கிப்பாரு
 பொய்யாது ஈனவு கபாலத்தின் வியாதி
 போகுமயிர் வளரும் விபுவுணர்ந்ததாமே

(உசஅ)

(3-3)

கையாந்தகரைச்சாறு —4 சேர்
 சுத்தமான நல்லெண்ணெய் —1 சேர்

இவைகளை பொன்றுகலந்து, குன்றிமணிப் பருப்பு,
 1 பலத்தை முன்கூறிய சாற்றினாலுபைத்து, சாறுகலந்த எண்
 ணொட்டன் குழப்பி, அடுப்பின் மேலேற்றி யெரித்துப் புத்தி

சிறக்கவும். இதனால் தினந்தோறும் தலைமுழுவதும் கபால
 வியாதிகளைத்தும் குணமாவதுடன் மயிரும் வளரும்.

173. வாத்தோணிதம், பித்தம், தலைவலி. கபாலகுடி.
 நாசி வியாதிக்கு முழுக எண்ணெய்.

செத்திற்றண்டது நூற்றைம்பது பலந்தான்
 சேர்த்திடித்துத் தூணிநீர்விட்டுக் காய்ச்சிப்
 பார்த்தமுடன் குறுணியதாயிறக்கி யெண்ணெய்
 பண்பாகநானூழி கூட்டிக்கொண்டு
 சாந்தகமாய்க் கற்கவகை யிலாமிச்சம்பேர்
 சடாமாஞ்சிற் கோஷ்ட மடவிக்கச்சோலம்
 சேர்ந்தகண்டில் வெண்ணெயுடன் புனுகுசட்டஞ்
 சேவகன்பூடுடன் செஞ்சந்தனமுமர்மே

(உசக)

சந்தனங் கச்சோல மிருவேலிசரளஞ்
 சாதிக்காய் கற்பூர மிலுப்பைப்பூவு
 முந்திரிகைப்பழங் கொட்டிக் கிழங்குங்கூட
 முத்தக்காகடனே பச்சிலை நாகப்பு
 கந்தமிருங்குங்குமம் பாதாளமூலி
 கடுகுரோகணி சாத்திரவேதிகூட
 விர்தைமிகு சாறடைவேர் தேவதார
 மிலவங்க மரத்தையும் நன்னூரிவேரே

(உருய)

வேராமதுவகை யிருபதொன்பதுக்கு
 மிவையோரோ ரொன்றுக்கு நாற்களஞ்சு
 ஊரவரைத்துக் கரைத்து அடுப்பேத்தித்தியை
 உபாயமாயெரித்துத் தைலப்பதத்தில்
 மாறிடாமல் வடித்து மூழ்கிதற்கு
 வாத சோணிதம் பித்தந் தலைநோக்காடு
 ஏறுகபாலச்சூலை மூக்கின்வியாதி
 யிவை பலவுந்தீரும் விபுவுணர்ந்ததாமே

(உருக)

(2-அ)

ஒந்தில்கொடி 150 பலத்தை நறுக்கிக் கல்லுரலிவிட்டிடித்து 4 மரக்கால் தண்ணீர்விட்டுப்பின்மேலேற்றி 1 மரக்காலாகச் சுண்டக்காய்ச்சவும். இதனுடன், நல்லெண்ணெய் 4 படிவிட்டுக் கலந்து,

இலாமிச்சம் வேர்	கொட்டிக்கிழங்கு
சடாமாஞ்சில்	கோரைக்கிழங்கு
கோஷ்டம்	பச்சிலை
அடவிக்கச்சோலம்	சிறுநாகப்பூ
கண்டில் வெண்ணை	குங்குமப்பூ
புனுகுசட்டம்	பாதாளமூலி
சேவகனூர்பூண்டு	கடுகுரோகினி
சந்தனம்	சாத்திரவேதி
கச்சோலம்	சாறடைவேர்
வெட்டிவேர்	தேவதாரு
சரளதேவதாரு	கிராம்பு
சாதிக்காய்	பேரரத்தை
பச்சைக்கர்ப்பூரம்	நன்னூரி
இலுப்பைப்பூ	செஞ்சந்தனம்
முந்திரிப்பழம்	

இச்சரக்கு வகைகளை, ஒவ்வொன்றும் 4 கழஞ்சு வீத மெடுத்துக்கொண்டு தண்ணீர்விட்டுரவைத்து, நன்றாக அம்மியி லிட்டரைத்துக் கஷாயம் கூட்டிய எண்ணெயில் குழப்பி, அடுப் பின் மேலேற்றிச் சிறுக எரித்துப்பதமாக எரிக்கவும். இதனால் தினம் தலைமுழுதிவர வாதரத்தம், பித்தம், தலைநோய், கபால குலை, மூக்குவியாதி முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

குறிப்பு:—

“வாதரத்தம்” என்பது ரத்ததோஷத்தினால் ஏற்படும் வியாதி. இதில் அரிப்பு, எரிவு, வலி, தோலில் வர்ணபேதம், மறந்துப்போதல் இவை உண்டாகும்.

174. சிரோவாய்வு, கபாலகுலை, பித்தம், மூக்கினீர் பாய்ச்சல், பீனிசத்துக்கு.

தேசிச்சார் படிநாலுந் துளசிச்சாறுஞ்
சேர்சங்கம் பழச்சாறு மவுரிச்சாறு
நேசத்தோடரைப்படிச்சார் வகைக்குக்கொள்ளு
நிசமான எண்ணெயொருபடியுங் கூட்டு
வாசச்சாதியின் பத்திரி வெட்டிவேரு
மதிமதுரங் கற்கடசிங் கத்திப்பூவும்
தேசத்தின் கோஷ்ட மிலாமிச்சம்பேருஞ்
சிறுநாகப்பூ கோரைக்கிழங்குஞ் சுக்கே (உருஉ)

சுக்கு கிராம் பகில் முந்திரிப்பழத்தினூடே
சுகந்தசந்தனஞ் சாதிக்காய்ச் சங்கம்பேர்
பக்குவமாம் நன்னூரிவேருந் திப்பிலி
பண்பான மிளகு பத்தொன்பதுந் தான்
தக்கவகை யொன்றுபல மொன்றுபாலிற்
ருனரைத்துப்போட்டு அந்தவிழுதைத்தானே
ஒக்கவே கலந்தடுப்பிலேத்தி நன்றாய்
உருக்கமுடன் எரித்துமலத வடித்திடாயே (உருங)

வடித்தெடுத்து முன்றுநாட் கொருக்காற்றேய்த்து
வன்பயறு தேய்த்துக்கொண் டிளவெந்நீரில்
திடமுடனே மூழ்கிதற்குத் தீரும்வியாதி
சிரவாய்வு கபாலத்தின்குலைகூட
தடித்தபித்த மூக்கினீர்ப்பாய்ச்சல் பீனி
சங்களெல்லாந்தீரு மதுதப்பாதிப்போ
படித்தவர்கள் தாமறியுஞ் சரபதீரன்
பார்த்துணர்ந்த தைலமிது நேர்த்தியாமே (உருச)

(2-ஆ)

எலுமிச்சம்பழச்சாறு —4 படி
துளசிச்சாறு —1 சேர்
சங்கம்பழச்சாறு —½ படி

அவுரிச்சாறு — 1½ படி

இவற்றோடு நல்லெண்ணெய் ஒருபடியும் சேர்த்து

சாதிபத்திரி	கற்கடசிங்சி
விளாமிச்சம்வேர்	சுக்கு
முந்திரிப்பழம் (திராசை)	சங்கம்வேர்
வெட்டிவேர்	கிராம்பு
சிறுநாகப்பூ	நன்னூரி
செஞ்சந்தனம்	கோஷ்டம்
அதிமதுரம்	அகில்
கோரைக்கிழங்கு	திப்பினி
சாதிக்காய்	மிளகு

இவைகள் வகைக்கு 1 பைம் எடுத்து பால்விட்டரைத்து, இவ்விழுதைச், சாறுநலந்த எண்ணெயிற் குழப்பி, அடுப்பி லேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கி வடித்துக்கொள்ளவும்.

இவ்வெண்ணெயை 3 நாளைக்கு ஒருமுறை தேய்த்து, பயறு தேய்த்து இளவெந்நீரில் ஸ்நானம் செய்துவந்தால், சிரோவாயு, கபாலசூலை, பித்தம், மூக்கில்நீர்ப்பாய்ச்சல், பீனிசம் இவை தீரும்.

175 குன்மமெட்டு, குஷ்டம், வாந்தி, பித்தங் கிறுகிறுப்பு, உஷ்ணம், சோகை, பாண்டு, தசவாயு, கணம், கபாலசூலை, நீர் இவைகளுக்கு.

இரண்டுபடிசேரகம் நீர்ப்பதக்கிற் போட்டு

எட்டொன்றாக காய்ச்சி, யெரித்தே வடித்து நிரந்தரமாய் எள்ளெண்ணெய் படியேயொன்று

நேரானகார்போக அரிசிதானும்

இரண்டுபலங் கஷாயம்விட்டு அரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதத்தினினை வடித்துக்கொண்டு நீயும்

சிரந்தனிலே தேய்த்துமூழ்கிதற்குத்தானே திருகின்ற வியாதிகளைச் செப்பக்கேளே (உருரு)

திருகின்றவியாதி குன்மமெட்டுக் குட்டஞ் செயலான வாந்தி பித்தங் கிறுகிறுப்புச் சாருகின்ற உஷ்ணமுடன் சோகை பாண்டு தசவாய்குணங் கபாலத்தின்கூலை சேருகின்ற சிரத்தினீர்க்கட்டி தெல்லாந் தீருமது தப்பாமற் செய்துபாரு நேருகின்ற தைலந்தேய்த்திடு நாள்பத்திய நிசமதுகண்டுணர்ந்து தக்கோருரைத்ததாமே (உருசு)

பாடபேதம்.

பாரப்பா சேரகம் ரெண்டுபடிதான் பதமாக இடித்து நீர்ப்பதக்கில்போட்டு சேர்ப்பா எட்டொன்றாய்க் கஷாயம் வாங்கித் தெளிவாக எள்ளெண்ணெய் படிதான்வாரு காரப்பா கார்போகரிசி பலமிரண்டுக் கஷாயமிட்டரைத்ததனைக் கலந்துகொண்டு பேரப்பா மெழுகுபதமாக வாங்கி யியல்பாக முழுகிவரக் குணத்தைக்கேளு (உருஎ)

(3-4)

சேரகம் 2 படியை 2 மரக்கால் ஜலத்திலிட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி எட்டிலொன்றாகக் காய்ச்சிக் கஷாயத்தை வடிக் கட்டிக் கொண்டு அதில் சுத்தமான நல்லெண்ணெய் ஒருபடி விட்டு, கார்போகரிசி 2 பலத்தைக் கஷாயத்தினு லரைத்துக் கற்கஞ் செய்துகொண்டு, கஷாயம் கூட்டிய எண்ணெயுடனே குழப்பி யடுப்பின் மீதேற்றிப் பதத்திலிறக்கவும். இத் தைலத்தைச் சிரஸில் தேய்த்து வரக்

குன்மம்	பித்தம்
குஷ்டம்	கிறுகிறுப்பு
வாந்தி	சோகை

பாண்டு

10 வித வாயு

கபாலகுலை

நீர்க்கட்டு

இவைகள் தீரும்.

176. மண்டை வியாதிக்கெல்லாம் முற்க எண்ணெய்.

நஞ்சுறப்பாய்ந்தான் வேரைப் புன்னைக்காயி

ளளவரைத்து நல்லெண்ணெய்தனிற் குழப்பி

ரஞ்சிதமா யெரித்துப் பதமாகக்காய்ச்சி

நடுற்றலையிற்றேய்த்து முழுதிதுக்குத்தானும்

அஞ்சிவிடுமண்டையுட வியாதியெல்லா

மணுகாது சிவகிருபை யதினாலந்தத்

தஞ்சநகர்தனைநீதி தப்பாதானஞ்

சரபோசி மகாராசனருளிதாமே

(உருஅ)

(இ-ங்)

நஞ்சுறப்பாய்ந்தான் வேரைத் தண்ணீர்விட்டரைத்துப்
புன்னைக்காயளவெடுத்து, நல்லெண்ணெய் ஒருசேரில் குழப்பி
யடுப்பின் மேலேற்றிப் பதமாக எரிக்கவும். இதைத் தலை
யில் தேய்த்துவர மண்டைவியாதி தீரும்.

177. கபாலவலிக்கு முற்க எண்ணெய்.

ஏரண்டஎண்ணெ யுரிமிளகுமக்கு

இதமாகப்பொடிசெய் தெண்ணெயிலே போட்டுப்

பாருங்கோரோசனையு மிருவராகன்

பதமாகப் பொடிசெய்தே போட்டுக்கொண்டு

யேரண்டயோனிமுன்னே புடமாய்வைத்து

எரித்து ஒருகொதியிட்ட வுடனிறக்கி

சேருந்தைலமதையே வடித்தெடுத்துச்

செய்யும் வகைகேளுச்சியினிலே தானே (உருக)

உச்சிதனிலேதேய்த்து நளினமாக

வுங்கழுத்துப் பிடரிநெறியிலும் பொருத்தி

அச்சமில்லாமல் மறுநாளும் பொருத்தி

யருமையுட னிளவென்னீர் தன்னில்மூழ்கு

உச்சிதமாய்க் கபாலவலி யெல்லாந்தீரு

முடனிதுக்குப் பத்தியஞ் சிற்றுப்புக்கூட்டு

பச்சைநீராகாது புளிக் கசப்புப்

பாராதே யியல்புதக்கோ ருணர்ந்ததாமே (உருய)

(இ-ங்)

ஆமணக்கெண்ணெய் — 1½ படி, இதனுடனே

மிளகு — உழக்கு

கோரோசனை — 2 வராகனடை

இவைகளைப் பொடிசெய்துபோட்டு, 2 நாளைக்குச் சூரிய
புடமாகவைத்துப், பின்பு அடுப்பின்மேலேற்றி யெரித்துப்பதத்
திறக்கவும். இத்தைலத்தை வடித்துத் தலையுச்சியிலும்,
கழுத்து, பிடரி முதலியவிடங்களிலும் வைத்து இளவெந்நீரில்
ஸ்நானஞ்செய்துவரக் கபாலவலி, தீரும். இரண்டு நாளைக்குச்
செய்யவும்.

பந்தியம்:—

சிறிது உப்பைக் கூட்டவும், பச்சைஜலமாகாது, புளிப்பு,
கசப்புப் பதார்த்தங்களை நீக்கவும்.

178. தலைத்தினவு, அதற்பொடுவு, சூடு, மீன்சிலம்புபோலே
யுதித்தல், கடிவிஷந், தலைப்புற்று, மாருதித்தல்,
புழுகின் வெட்டுக்கு முற்க.

மகளிபுளிசங்கவுரி துளசியோடே

வல்லெலுமிச்சம்பழமும் வகையோராறுஞ்

சுகமுடனே வகையொன்று நாழிச்சாறுஞ்
 சொல்லெண்ணெய் நாழியதனிற்கலந்துக் கொண்டு
 தகரங்கோரைக் கிழங்கு நாகப்பூவுஞ்
 சாதிக்காயிலாமிச் சல்லிக் கிழங்கு
 அகிலுசெறு செண்பகப்பூச் சந்தனத்தோ
 டதிமதுரம் தான்றிக்காய் கோஷ்டமாமே (உசுக)

கோஷ்டம் தாமரைவளைய மழிஞ்சில்வித்துக்
 குணமிகு நெல்லிப்பருப்பு யிலவங்கத்தோடு
 தாஷ்டிகமாஞ் செங்கழனீர்க் கிழங்குதானுந்
 தக்கோலம் வகைகள் பதினெட்டுந்தானுங்
 கூட்டியொரு காசிடையு முசிதமான
 குணமுள்ள யெலுமிச்சம் பழச்சார்விட்டு
 வாட்டமில்லா மலரைத்துத் தலையிற்பேய்த்து
 வரிசையுட னென்றைவிட் டொருநாளு மூழ்கே
 (உசுஉ)

நாளுமொரு மண்டலம் நீமூழ்கிவந்தால்
 நடுத்தலையின் றினவதற் பொடுகுமெத்த
 நீளமீன் சிலம்புபோலுதிர்தல் குடும்
 நீஷ்டரக் கடிவிஷமும் தலையின்புற்றென்
 னாளுமயிர் கடியுரதும்(?) புழுகின்வெட்டும்
 நாடாது சிவகிருபையதினால் தஞ்சை
 யானுசரபேந்திர ராசாதிராசன்
 அனுமதியிம்முறையதுவும் அறிந்துசெய்யே (உசுந)

(இ-ள்)

புளியிலைச்சாறு	துளசிச்சாறு
சங்கிலைச்சாறு	எலுமிச்சம்பழச்சாறு
அவுரியிலைச்சாறு	மகளிச்சாறு

இச்சாறு வகைகளைத் தனித்தனி ஒரு நாழி யெடுத்து,
 நல்லெண்ணெயொரு நாழியும்விட்டு,

கோரைக்கிழங்கு	அதிமதுரம்
நாகப்பூ	தான்றிக்காய்
சாதிக்காய்	கோஷ்டம்
இலாமிச்சைவேர்	தாமரைவளையம் (இலைச்
அல்லிக்கிழங்கு	அழிஞ்சிவிதை [சுருள்]
அகில்	நெல்லிப்பருப்பு
செண்பகப்பூ	கிராம்பு
சந்தனம்	செங்கழுநீர்க்கிழங்கு
	தக்கோலம்

இவைகள் வகைக்கொரு காசெடை யெடுத்து, எலுமிச்சம்
 பழச்சாறு விட்டரைத்து, சாறு கூட்டிய எண்ணெயுடன்
 குழப்பி யெரித்துப் பதமாக இறக்கிக்கொண்டு, அத்தைலத்தி
 னால் தினர் தலைமுழுகிவர, தலைப்பொடுது, மீன்சிலம்புபோல்
 உதிருதல், குடு, கடிவிஷம், தலைப்புற்று, புழு வெட்டு
 முதலியவை தீரும்.

179. சிரோவியாதி, பீனிசங்களுக்கு ஆயி லெண்ணெய்.

சிரோவியாதி யென்பதற்கு ஆயிலெண்ணெய்
 செய்யாயினிலைச்சாறு நாழிதானும்
 உரமான நல்லெண்ணெய் நாழிகூட்டு
 உத்தகித்தாமட்டிவேர் வாய்விளங்கம்
 பெருங்காயஞ் சித்தரத்தை தேவதாரம்
 பிலமான கோஷ்டஞ் செம்முள்ளிவேரும்
 அருங்கானி னன்னுரிவேர் நாகப்பூ
 அதிமதுரம் வசம்பு சடாமாஞ்சில்தானே (உசுச)

மாஞ்சில் சைலேயமுளி மஞ்சள் மேதை
 வருதிப்பிலியின் மூலம் பதினாறுந்தான்
 வாஞ்சையுடன் வகைக்கு வராகனிடையூட்டி
 வாப்பால் விட்டரைத்து காலந்தெரிந்து

சாஞ்சிருக்க மூன்றுதுள்ளி நசியஞ்செய்நீ
தான்செய்திதை மூன்றுநாட்கொருகால் மூழ்கு
பாஞ்சவிடத்தாரைவிடு பீனிசங்கள்
பலமானதலையாதி யெல்லாம் போமே (உசுரு)

(இ-ஊ)

ஆயிலைச்சாறு —1 நாழி
செய்யானிலைச்சாறு —1 நாழி
நல்லெண்ணெய் —1 நாழி இவைகளுடன்

சித்தாமுட்டிவேர் சிறுநாகப்பூ
வாயுவிடங்கம் அதிமதுரம்
பெருங்காயம் வசம்பு
சிற்றரத்தை சடாமாஞ்சில்
தேவதாரம் சிலாஜது
கோஷ்டம் மஞ்சள்
செம்முள்ளிவேர் பொன்னாங்காணிவேர்
நன்னூரிவேர் திப்பிலிமூலம்
(கண்டந்திப்பிலி)

இவைகள் வகைக்கு 1 வராகனெடை கூட்டிப் பசுவின்பால்
விட்டரைத்து, சாறு கூட்டிய யெண்ணெயுடனே குழப்பி,
அடுப்பிலேற்றி எரித்துப் பதத்திலிறக்கவும். இத்தலைத்தைத்
தினமொவ்வொரு நாசியிலும் 3 துளிவீதம் நஸ்யஞ் செய்து
3 நாளைக்கொருதடவை மூழ்கிவரப் பீனிசங்கள், தலையாதி
முதலானவை தீரும்.

180. மண்டை வியாதிக்கு மூர்கப் பெருங்குறுந்தெண்ணெய்

பெருங்குறுந்தினிலைச்சாறு சேரோவொன்று
பேசுமெள்ளெண்ணெயது சேரோவொன்று
அருங்கானில் வினையாயினிலைத்தூள் தானும்
அதுஅரைக்கால்படியாங் குங்குலியந்தானும்

திருந்தவே மூன்றுவகைக்குப் பலங்கால்
சேர்த்திடித்துக் கலந்தடுப்பிலேத்தி மெள்ள
பெருந்தியுமிடாம லெரித்தே பதத்தில்
பேதகமில்லாமலதை வடித்திடாயே (உசுசு)

வடித்திட்டு மூன்றுநாள் தலையிலேதான்
வார்த்தாரை நாலுநாழிகையின் மட்டும்
திடத்துடனே மஞ்சள்கொள்ளு மிளகுதானுஞ்
சேர்த்துப்பொடி செய்ததையுந் தேய்த்துக்கொண்டு
துடித்திடாதின வென்னீர்தன்னில் மூழ்கி
சொல்லுமெண்ணெய் தேய்த்தண்ணு புளிப்புகைப்பு
கடுத்தபுகையிலை யாகாதிறற்கு மண்டை
காணும்வியாதியுந் திருங்கண்டுபாரே (உசுஎ)

(இ-ஈ)

பெருங்குறுந்தினிலைச்சாறு —1 சேர்
நல்லெண்ணெய் —1 சேர்
ஆயில்யமரஇலைத்தூள் —1/8 படி

இவைகளை யொன்றுகலந்து,

குங்குலியம் —1/4 பலம்
*மஞ்சள் — "
*மிளகு — "

இவைகளையுமொன்று சேர்த்திடித்துத் தூள்செய்து, சாறு
கலந்த எண்ணெயுடனே குழப்பி யடுப்பிலேற்றி எரித்துப்
பதத்திலிறக்கவும். இதைத் தினந்தோறும் 4 நாழிகை தலை
யில்வைத்திருந்து, மஞ்சள், கொள்ளு, மிளகு இம்மூன்றுசரக்கு
களையும் பொடிசெய்து தலையில் தேய்த்து வெந்நீரில் ஸ்நானஞ்
செய்யவும். இவ்வாறு 3 நாளைக்குச் செய்யவும். சிதிரோ
ரோகங்கள் தீரும்.

*இச்சரக்குகள் செய்யுளில் கூறப்படவில்லை. 93 நெ. சுவடி
யில் கூறப்பட்டிருக்கிறது.

பத்தியம்:—

கசப்பு, புளிப்பு, புகையிலை இவைகளை த்தள்ளவும்.¹

181. உச்சியிடி தலைக்குத்துக்கு.

உச்சியிடி தலைக்குத்துக் கோர்பிரயோக
மோதக்கேள் கவனமுடனுண்மையாக
நொச்சிலைச்சார் வெந்நீர்விட்டரைத்துக் கொண்டு
நுணுக்கமுட னுழியந்தச் சாற்றைவிட்டு
உச்சிதத் திப்பிலியுழக்கு மிளகுமுக்கு
முறுதியுடனரைத்து வேப்பெண்ணெயாகில்
இச்சையுள்ள நல்லெண்ணெயாகில் நாழி
இதைக்கூட்டியடுப்பிலதை யேத்திடாயே (உசுஅ)

ஏத்தியெரித்தே வடித்துக்கொண்டு நீயும்
இதமாக மூன்றுநாட் கொருக்கால்தானே
தேய்த்து மறுநாளில் மூழ்கிதுவு மூன்று
திரமுருகிப் பாரிதற்குத் திரும்வியாதி
சாத்துதலைக்குத்து வுச்சியிடியுந் திருந்
தப்பாமற் சிவகிருபையதினால் ஸுத்திரிய
கோத்திரத்தில்வரு சரபேந்திர னுணர்ந்த
குணமான எண்ணெயிது நீசெய்வாயே (உசுங்)

(இ-ங்)

நொச்சியைக் கொண்டுவந்து கல்லுரலிலிட்டு வெந்நீர்
விட்டிடித்தசாறு 21-நாழியெடுத்து இதனுடன் வேப்பெண்

¹⁹³ நெ. சுவடியில் உப்பையும் புளியையும் நீக்கவும் என்
றிருக்கிறது.

²⁹³ நெ. ல் 3/4படி என்றுள்ளது.

னெயோ, நல்லெண்ணெயோ ஒருநாழி கூட்டவும். திப்பிலி
1 உழக்கு, மிளகு 1 உழக்கு இவைகளை நொச்சிச்சாற்றின
லரைத்துச் சாறுகலந்த எண்ணெயுடன் குழப்பி, அடுப்பி
லேற்றிப் பதமாக எரித்து வடிக்கவும். தைலத்தை மூன்று
நாளைக்கொருமுறை தேய்த்து, மறுநாள் முழுவும். இவ்வாறு
3 முறை செய்யவும். இதனால் தலைக்குத்து, உச்சியிடி இவை
தீரும்.

182. பித்தபயித்தியத்துக்கு முழுக யெண்ணெய்.

பொன்னாங்காணி கையாந்தகரையுடே
புவியின்வளர் தண்ணிவிட்டான்கிழங்குந்தானும்
நன்னூலேர் பேராமுட்டியோடே
நலமான சங்கிலையு முத்தக்காசும்
யின்னேழு வகையதற்குப் பலமொன்றேதா
னிதமாகச் சேர்த்திடித்துத் தூளதாக்கி
சொன்னேழும் தூணித்தண்ணிர்விட்டுக் காய்ச்சி
ககமாக வொருபடியாய் வடித்திடாயே (உஎய்)

வடியதுக்குச் சந்தனமு மகிலின்கட்டை
வாகாக வகைக்குப் பலமூன்றதாகும்
துடியுடன் சீரகஞ் செங்கமுநீர்க் கோஷ்டஞ்
சொகுசான சாதிக்காய் கிராம்பு மாஞ்சில்
அடவுடைய நாகப்பூ தேவதாரம்
அதிமதுரம் வகைக்குப் பலமொன்றதாகும்
திடமுடைய வாய்வினங்கம் மரத்தின் மஞ்சள்
திப்பிலி விளாலரிசி மஞ்சள்தானே (உஎக)

மஞ்சள் கஸ்தூரிமஞ்சள் வகையாறுக்கும்
வகையொன்றுக் கொவ்வோர் வராகனிடகூட்டி
யுஞ்சகல மருந்துமரைத்தே கலந்து
ஒளிவுடையரவி யிருநாளும்வைத்து

சஞ்சலம்மில்லாமல் தைலப்பதத்தில்
தானிடுக்கி வடித்து அந்த எண்ணெய்தன்னை
அஞ்சலெனச் சிவனை மனதிற றியானித்து
அன்பாக மூன்று நாட்கொருகால் மூழ்கே (உளஉ)

அன்புடனே மூழ்கு தலையினிலுந் தேய்த்து
அடவுடைய சருவாங்கந்தனிலுந் தேய்த்து
இன்பமுள்ள சீயக்காய் இட்டு மூழ்கு
இதற்குத்தீரும் வியாதியதனைக்கேளு
துன்பமதுசெய் பித்தபயித்தியந் தீருஞ்
சொன்னமுறை தஞ்சையையாள் சரபதீரன்
அன்புமலகோருக்கா யுணர்ந்த மார்க்க
மதை நளினமாகவும் நீசெய்துபாரே (உளஉ)

(2-உ)

பொன்னாங்காணி	பேராழுட்டி
கையாந்தகரை	சங்கிலை
தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு	
நன்னூலேவர்	கோரைக்கிழங்கு

இச்சரக்குகள் வகைக்கு ஒரு பலமெடுத்துக் கல்லுரலி
விட்டிடித்து, 4 மரக்கால் ஜலம்விட்டு ஒருபடியாகும்வரை
வற்றக்காய்ச்சவும். இதை வடிக்கட்டி,

சந்தனம்	— 3 பலம்
அடில் கட்டை	— 3 பலம்

சீரகம்	சடாமாஞ்சில்
செங்கழுநீர்க்கிழங்கு	சிறுநாகப்பூ
கோஷ்டம்	தேவதாரம்
சாதிக்காய்	அதிமதுரம்
கிராம்பு	

இவைகள் வகைக்கு ஒருபலம்

வாயுவிடங்கம்
மரமஞ்சள்
திப்பிலி

விழலரிசி
மஞ்சள்
கஸ்தூரி மஞ்சள்

இவைகள் வகைக்கு ஒரு வராகனெடையெடுத்து எல்லா
வற்றையுமொன்று கூட்டிக் கஷாயத்தினாலரைத்து, *நல்லெண்
னெய் 2 படி கூட்டிச் சூரியபுடமாக 2 நாளைக்குவைத்துப் பின்பு
அடுப்பிலேற்றிப் பக்குவமாக எரித்து வடிக்கவும். கடவுளை
நினைத்து 3 நாளைக்கொருதடவை இதனால் ஸ்நானஞ்செய்யவும்.
சர்வாங்கமும் தேய்த்து சீயக்காயிட்டுக் குளிக்கவும்.

இதனால் பித்ததோஷம் தீரும்.

183. தலைப்புற்று, கபாலகுஷ்டத்திற்கு மூழ்க எண்ணெய்.

தலைப்புற்று கபாலகுஷ்டந் தீரவெண்ணெய்
தானென்று பிராயசை வேலிப்பருத்தி
யிலை கொன்றையிலையுஞ் சிற்றிலையின்பாலை
யிந்நாலு சாறுவகைக்குப் படியேகூட்டு
மலையாம லுமத்தங்காயு மஞ்ச
வளமான கோழுத்திரமதனை விட்டு
நிலையாகத் துவைத்துச் சாறுபிழிந்துகொண்டு
நிசமாங் கோடகசாலை வேம்பாடல்வே (உளச)

ஏலான யிலையிரண்டுபிடி கொணர்ந்து
இதமாகவரைத்து வேப்பெண்ணெய் நாழி
மேலான நல்லெண்ணெய்நாழி மஞ்சள்
மிளகு கெந்தக மூன்றுங்கால்பலந்தான்
மாலாகவரைத்து எண்ணெயிற் கலந்து
வடித்துத் தலைமூழ்கக் கபாலத்தின் புற்றுச்
சாலான வீக்கமுடன் கபாலகுஷ்டந்
தான்தீரு மானுஷுணர் முறையதாமே (உளரு)

*செய்யுளில் காணப்படாவிடினும் 93 நெ. கவடியிலுள்ளது

(இ-க)

பிராயலை
வேலிப்பருத்தியிலை
கொன்றையிலை
செற்றிலைப்பாலை

இவைகளின் சாறு வகைக்கு ஒருபடி. ஊமத்தங்காய்
5 எடுத்துப் பசுவின் மூத்திரம்விட்டு நன்றாக அம்மியிலிட்
டரைத்துச் சாறுபிழிந்துகொண்டு,

வேம்பாடம்பட்டை
கோடகசாலை

இவ்விரண்டுவகையும் வகைக்கு ஒருபடியெடுத்து அரைத்து

நல்லெண்ணெய் 1 நாழி
வேப்பெண்ணெய் 1 படியும் விட்டு

கெந்தகம்
மிளகு
மஞ்சள்

இம்மூன்றையும் வகைக்கு $\frac{1}{4}$ பல மெடுத்து மேற்கூறிய
வகைனுமொரு சாற்றிலரைத்து, எண்ணெயுடன் கலந்து
யாவற்றையு மொன்றுகலந்து, அடுப்பின்மேலேற்றிப் பதமாக
எரித்து வடிக்கவும்.

இதனால் தலைமுழுவதும் கபாலப்புற்று, வீக்கம், கபால்
குஷ்டம் இவைகள் தீரும்.

184. தலைப்புற்று, கபாலகுஷ்டத்துக்கு முரக்கத் தைலம்.

ஆரை கையாந்தகரை தூதனை எருக்கு
அவுரி முடக்கொத்தான் சங்கிலையும் வேம்பும்

பாரிலுரை புளி சிற்றுமணக்கு நல்ல
பசுமஞ்சள் தாழைவிழுதிது சராறுங்,
கூறுபழங்காடியை விட்டிடித்த சாறு
குணமாகநாணாழி யெண்ணெய்நாழி
சேருகிருமிசத்துரு மஞ்சளோடே
செடியான சுழலாவரையின் வேர்தானே (உஎசு)

தாங்குகடுக்காய் கார்போகரிசி நாவிற்
றப்பாமலோர்பல மெள்ளெண்ணெய் நாழி
பாங்குடனே கலந்துஎரித்துத் தைலமான
பதத்திறக்கி மூன்றுநாட் கொருக்கால்மூழ்கு
ஒங்குகபாலகுஷ்டந் தலையின்புற்று
உடனோடுஞ் சிவகிருபை யதினாற்செங்கோல்
தாங்கியுலகாளு சரபோசிராசன்
றன்னுள்ளம் நிச்சயித்த முறையதாமே (உஎஎ)

(இ-ங)

ஆரை	சங்கனிலை
கையாந்தகரை	வேம்பிலை
தூதுவேனை	புளியிலை
எருக்கு	சிற்றுமணக்கிலை
அவுரி	பசுமஞ்சள்
முடக்கொற்றான்	தாழைவிழுது

இவைகளைக் கல்லுரலிவிட்டுப் பழங்காடிவிட்டு, நன்றாக
இடித்துப்பிழிந்தசாறு 4 நாழி
நல்லெண்ணெய் 1 நாழி

கிருமிசத்து (வாயுவிடங்கம்) கடுக்காய்த்தோல்
மஞ்சள் கார்போகவரிசி
சுழலாவாரைவேர்

இவைகளை வகைக்கு ஒருபலமெடுத்துச் சாறுவிட்டரைத்து
நல்லெண்ணெய் ஒருநாழியும்விட்டு எல்லாவற்றையுமொன்று
கலந்து, அடுப்பிலேற்றி எரித்துப் பதத்திறக்கவும்.

இதை 3 நாளைக் கொருதடவைத் தலையில் தேய்த்து முழுநி
வரக் கபால குஷ்டம், தலைப்புற்று, இவைதீரும்.

185. தலைப்புற்றுக், கபாலகுஷ்டத்திற்கு மூழ்க எண்ணெய்.

வேப்பிலை தூதுனை யவரியிலையுங்கூட
வேலியின்பருத்தியிலை பசுமஞ்சள் தான்
வாய்ப்பு திருகுகள்ளி வேராறுஞ்சீராய்
வகைசரியா யிடித்தசாறும் நானூரி
தாப்பிரிய எள்ளெண்ணெய் நாழிவிட்டுத்
தப்பாமலே கார்த்திகைக் கிழங்கு
மேப்பலமொன்றரைத்து அதனிற்கரைத்துநன்றாய்
விட்டடுப்பிலேத்தி யதை யெரித்திடாயே (உஎஅ)

எரித்து பதங்கண்டிறக்கி வடித்துக்கொண்டு
இயல்பாக மூன்றுநாட்கொருக்கால் மூழ்கு
அரிக்குமந்தத் தலைப்புத்து கபாலக்குஷ்ட
மதுதிருந்தப்பாமல் அருந்தவத்தோர்
உரைத்தமுறையதை நெடுநாளாகத்தானே
யுணர்ந்துணர்ந்து சரபேந்திரனுளமறிந்து
திரைக்கடல்குழ் உலகோருக்குபகாரம்மாய்
செப்புமிந்த முறையதனைச் செய்துபாரே (உஎக)

(இ-ங்)

வேப்பிலை	வேலிப்பருத்தியிலை
தூதுவேலையிலை	பசுமஞ்சள்
அவரியிலை	திருகுகள்ளிவேர்

இவைகள் சமனெடுத்திடித்த சாறு—4 நாழி
சுத்தமான நல்லெண்ணெய் —1 நாழி விட்டு,

கார்த்திகைக்கிழங்கு (கலப்பைக்கிழங்கு) $1\frac{1}{2}$ -பலமெடுத்து
நன்றாக வரைத்து, சாறுகூட்டிய எண்ணெயுடனே குழப்பி

அடுப்பின் மேலேற்றி யெரித்துப் பதத்திலிறக்கவும். இதனை
மூன்றுநாளைக் கொருதடவை தலையில் தேய்த்து முழுநிவரக்
கபாலகுஷ்டம், தலைப்புற்று இவை தீரும்.

186. தலைத்தினவுக்குக், கபால குஷ்டத்திற்கு மூழ்க யெண்ணெய்.

ஊமத்தையிலேச்சாறு நாழிக்குத்தான்
ஒக்கஎண்ணெய்நாழி கார்போகிப்பட்டை
யாமத்தின்விரை தகரைவேரின் பட்டை
யதின்விரையுஞ் சடைச்சிவேர்ப்பட்டை வித்தும்
பூமிக்கேவளரு நிலவாகைப்பட்டை
பூதியவித்தும் பட்டை நால்வித்துநாலும்
நாமத்தை யுண்மையுடன் சொல்லக்கேளு
நன்றாக வகைக்குக் காசிடையும் ரெண்டே (உஅஉ)

இரதமரிதாரம் துரிசுஇம் மூன்று
மேவகைக்கு வராகனிடையொன்றதாகும்
அரை வெள்ளாட்டுப் பாலதன்னைவிட்டு
அடுப்பேத்திப் பதத்தில் வடித்தந்தஎண்ணெய்
சிரமதனில்விட்டு முழுநிதற்குச் சென்னித்
தினவு கபாலக்குஷ்டந் தீரும்பாரு
தரணியெலாமளந்த நெடுமாலாமெங்கள்
சரபேந்திர னிர்ணயித்த எண்ணெயாமே (உஅக)

(இ-ங்)

ஊமத்தையிலேச்சாறு	—1 நாழி
நல்லெண்ணெய்	—1 நாழி

கார்போகிப்பட்டை	தகரைவிதை
கார்போகரிசி	சடைச்சிவேர்ப்பட்டை
தகரைவேர்ப்பட்டை	சடைச்சி விதை

நிலவாகைப்பட்டை
நிலவாகைவிதை

இவைகளை வகைக்கு 2 காசெடை யெடுத்துக்கொள்ளவும்.

பாதரசம்
தாளகம்
துரிக

இவை வகைக்கு * ஒருவராகனெடை.

இச்சரக்குகளைத்தையும் வெள்ளாட்டுப் பால்விட்டு நன்றாகவரைத்துச் சாறுகூட்டிய எண்ணெயுடன் குழப்பி அடுப்பின்மேலேற்றி எரித்துப் பதத்திலிறக்கவும்.

இதனால் தலைமுழுவிரகக் கபாலகுஷ்டம் தீரும். கைகண்டது

187. தலைவலி, கழுத்தினிசிவு, கண்ணொரிவுக்கு மூழ்க எண்ணெய்.

முக்கூட்டுஎண்ணெய் யாமணக் கெள் வேம்பு

மூன்றெண்ணெயுஞ் சரியாயொவ்வோர் சேரு

மொக்க பொன்னாங்கண்ணி சிறுக்கேரெண்டு

மொவ்வொரு சேரோமஞ் சீரக முகமு

சுக்கை வேராதண்டைப்புட்டை பூண்டு

சொல்லவங்கப்பட்டையுடன் சங்கப்பட்டை

தக்க வசம்புக் கரியும் வேப்பம்பட்டை

சதிரான கரிப்பாணும் வகைகள் பத்தே (உஅஉ.)

பத்துவகை யொன்றுக்கு வராகன்மூன்று

பதமாகவரைத் தெண்ணெய்தனிற் கலந்து

*93 நெ. சுவடியில் காசெடை என்று காணப்படுகிறது.

சத்துவமாய் வேடுகட்டிரவியில் வைத்துத்

தானெரித்துமூழ்கு சீயக்காய் காய்ச்சி

சத்துதலைவலி கழுத்தினிசிவு கண்ணிற்

ரோராதெயிரிவு வெருத்தலைனோய் தீரும்

இத்தரணிதனிற் கடவுள் கிருபைபெற்ற

இறைவன் சரபேந்திரனுணர் எண்ணெயாமே

(உஅஉ.)

(தி-உ)

ஆமணக்கெண்ணெய்
வேப்பெண்ணெய்
நல்லெண்ணெய்

இவை வகைக்கு
ஒரு சேர்

பொன்னாங்காணிச் சாறு
சிறுகேரெச் சாறு

வகைக்கு 1 சேர்

மூம்
சீரகம்

முகமுசுக்கை

ஆதண்டைப்பட்டை

பூண்டு

லவங்கப்பட்டை

சங்கப்பட்டை

வசம்பு சுட்டகரி

வேப்பம்பட்டை

ஐகயாந்தகரை

இச்சரக்குகள் வகைக்கு 3 வராகனெடையெடுத்துச் சாறு விட்டரைத்து, சாறுகலந்த எண்ணெயுடன் குழப்பி வேடுகட்டி 3 நாளைக்குச் சூரியபுடம் வைத்துப்பின்பி, அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்திலிறக்கவும். இதனால் தலைமுழுகி வரவும். சீயக்காயிட்டு வெங்கீரில் ஸ்நானஞ் செய்யவும்.

தலைவலி, கழுத்தினிசிவு, கண்ணொரிச்சல், தலைநோய் முதலியவை தீரும்.

188. ஒருத்தலைநோய்க்கு மூழ்க எண்ணெய்.

ஏல மிலவங்கமுடன் செண்பகப்பூவு

மீசைவான வதிமதுரம் அவுரிலேருங்

23

கோலமிக வலம்புரிக்காய் மிளகு பூண்டு
குணமான வெளிச்சைப்பிசின் ஒன்பதுந்தான்
சாலசசரியாய்க்கூட்டி நறுக்கி யெண்ணெய்
தனிற் கலந்து எரித்துவைத்துக்கொண்டு நீயும்
ஒலமிடு வொருத்தலைநோய்தனக்கு மூழ்கு
உடனேயந்தவலி பிடரியிசிவும் போமே (உஅச)

(தி-அ)

ஏலக்காய்	வலம்புரிக்காய்
கிராம்பு	மிளகு
செண்பகப்பூ	பூண்டு
அதிமதுரம்	வெளிச்சைப்பிசின்
அவுரிவேர்	

இவைகளைச் சமனிடை (1 வரர்கனெடை) எடுத்து நசுக்கி
நல்லெண்ணெயி (1 சேர்)லிட்டுக், காய்ச்சி வாடிக்கவும். தலை
முழுதிவர, ஒருத்தலைவலி தீரும், பிடரி இசிவுந்தீரும்.

189. ஒருத்தலைவலிக்கு முழுக யெண்ணெய்.

பேய்க்கொமட்டிவேருடன் பேயத்திவேரும்
பிசுகாமலிரண்டுஞ் சரியாகக்கூட்டி
தாக்கு நல்லெண்ணெதனிற் குழப்பிக் காய்ச்சித்
தானெடுத்துத்தேய்த்து முழுதுவெந்நீரில்
வாக்குபிசுகாமல் கைப்புப் புளிப்பு தள்ளு
வாராது வொருத்தலையின் வலியுந்தானும்
ஆக்கினசக்கரஞ் செலுத்துஞ் சரப்பூபன்
அனுமதியிம் முறையதனைச் செய்துபாரே (உஅ௭)

(தி-ஆ)

பேயத்திவேர்
பேய்க்கும்மட்டி வேர்

இவ்விரண்டையுஞ் சமமெடுத்து நசுக்கிச்சுத்தமான நல்
லெண்ணெயிலிட்டுக் காய்ச்சிப், பதமாக எரித்து வாடிக்கவும்.
இதைத் தலையில் தேய்த்துக்கொண்டு வெந்நீரில் ஸ்நானஞ்
செய்யவும்.

பந்தியம்:—

கைப்பு, புளிப்புத் தவிர்க்கவும்.

ஒருத்தலைவலி தீரும்

190. ஒருத்தலைவலிக்கு நசியம்.

எருக்கமரப்பழுப்பு மூன்றெடுத்துக்கொண்டு
இதிலாறு மிளகுவைத்துச் சுருட்டி நன்றாய்த்
துருத்து வுமிக்காந்தல்தனில் வெதும்பமட்டுஞ்
சொருகியெடுத்தே நறுக்கியந்தச் சாரும்
ஒருத்தலையின் வலிப்பக்கம் விட்டுமற்ற
வொருபக்கம் நசியஞ்செய் மூன்றுதுள்ளி
வருத்தவலிபோ மந்திசந்தியுஞ் செய்
வள்ளல் சரபேந்திரனுணர் நசியந்தானே (உஅ௮)

(தி-ஆ)

எருக்கம்பழுப்பு மூன்றெடுத்துக்கொண்டு, மிளகு 6
(எண்ணிக்கையில்) வைத்துச் சுருட்டி உயிர்க்காந்தலில்
வேகும்படிசெய்து எடுத்து நசுக்கிச் சாறுபிழிந்து, அதை,
எந்தப்புறத்தில் ஒருத்தலைவலியுண்டோ அதற்கெதிர்ப்புறத்து
நாசியில் நசியஞ் செய்யவும். தினமிருவேளை காலையிலும்
மாலைலும் 3 துளியிடவும். தீரும்.

191. ஒருத்தலைவலி, இருத்தலைவலிக்கு நசியம்.

சுக்குத் தேர்சிந்திலிலை சரிநறுக்கிச்
சொகுசுடனே யந்திசந்தி மூன்றுதுள்ளி
பக்குவமாய் நசியஞ் செயொருபுறத்துப்
பருத்தவலி யாகில் மறுபக்கத்தே செய்
தக்கவிருபுறமாகி விரண்டுபக்கந்
தானசியஞ் செய்தலையின் நோவுந்திரும்
இக்குவலயத்தினில் வாழ்சரபதீர
னிதமாக வுணர்ந்தமுறை யறிந்துபாரே (உஅஎ)

(இ-ங்)

சுக்குத்துண்டைச் சிந்திலிலையுடன் நசுக்கியெடுத்த ஸ்வர
ஸத்தை தினம் மூன்றுதுளி வீதம் காலையும் மாலையும் நஸ்யஞ்
செய்துவரவும். வலதுபுறத் தலைவலியானால் இடதுபுறத்திலும்
இடதுபுறமானால் வலது புறத்திலும் நஸ்யமிடுக. தலைநோய்
திரும்.

192. தலைவலிக்கு நசியம்.

தாவுதலை வலியதற்கு நசியமொன்று
சாற்றக்கேள் தினவதுவுந் தப்பாமற்றான்
கோவையிலைச் சாறுதன்னை (மா)யாறுபாகந்
கொண்டு(பி) விழியிரண்டுபக்கம் வலியதானால்
ஆவலுட னிரண்டுபக்கம் பிழியதுக்கு
அணுகாது தலைநோயென்பதுக ளெல்லாம்
காவலனுஞ் சரபோசி மகாராசன்ருன்
கருத்துணர்ந்த வைத்தியமது கண்டுபாரே (உஅஅ)

(இ-ங்)

கோவையிலைச்சாற்றை வலியிருக்கும் பக்கத்திற்கு மறு

பக்கமாக நஸ்யமிட ஒருத்தலைவலி திரும். இருபுறமும் வலித்
தால் இருநாசிகளிலும் நஸ்யமிடவும். திரும்.

193. ஒருத்தலைவலிக்கு நசியம்.

செகத்தில் மனுக்கொருத் தலையின்வலிக்கு நசியஞ்
செய்யவகைகேளுசிதமாகவுந்தான்
அகத்திலைப் பழுப்புச்சார் மாறுபாக
மாகப்பிழி மூன்றுதுள்ளி யந்திசந்தி
யகத்துமொருத்தலை வலியுந்தப்பாமற்றான்
அன்பான நசியஞ்செய் யுசிதமாக
இகத்தில் சிவகிருபையினுற் செங்கோல்ரீதி
யேநடத்துஞ் சரபேந்திர னருளிதாமே (உஅசு)

(இ-ங்)

அகத்திப் பழுப்பையிடித்துச் சாறுபிழிந்து எந்தப்பக்கம்
தலைவலியோ அந்தப்பக்கத்திற்கு மறுபக்கத்து நாகியில் 3 துளி
வீதம் நஸ்யமிடவும். தினம் இருவேளை கால மாலை செய்யவும்.

194. ஒருத்தலை வலிக்குப் புகை.

எருக்கங்கோல் காய்ந்த குழலனால் கொளுத்தி
யேயந்தப் புகையதனை நாகியிற்கொ
ளொருத்தலையின் வலியதற்கு அந்திசந்தி
யும்புகைகொள் வ்லிநிற்கும் பிசுகாமற்றான்
வருக்கமுள்ள கதலி பலாமாவின்றேறல்
வழிந்தோடிச் செந்நெல்வளர் தஞ்சையாளுந்
திருக்கள்வளர் மார்பன் சரபோசிராசன்
சிந்தையுணர்ந் திந்தமுறை செய்துபாரே (உஅஹ)

(இ-க)

எருக்கங் குழாயினொருபுறத்தை நெருப்பில் கொளுத்த
மற்றபுறத்திலிருந்து புகை கிளம்பும். தினம் காலை மாலை
அதை நாசியிலிழுக்க வலி நிற்கும்.

195. தலைவலிக்குப் புகை.

கருஞ்சீரகம் மிளகுடன் சாம்பிராணி
கஸ்தூரிமஞ்சளும்மாட்டடையில் வைத்துந்
திருந்தமம்மிதனிலிட்டுத் தூளதாக்கிச்
சேலையொரு சாணீளமகலஞ்சாணில்
மருந்ததையும் வைத்துத் திரியாய்ச்சுருட்டி
வன்னியிற்கொளுத்திப் புகைமூக்கிற் கொள்ளு
அருந்தவத்தோர் சொன்ன முறைவலியும் நிற்கும்
அன்பான விபுவுணர்ந்த புகையதாமே (உகக)

(இ-ங)

கருஞ்சீரகம்
மிளகு
சாம்பிராணி
கஸ்தூரிமஞ்சள்
ஒட்டடை

இவைகள் வகைக்கு ஒரு வராகனெடை யெடுத்துத் தூள்
செய்து, ஒருசாண் நீளம் ஒருசாண் அகலம் உள்ள ஒரு
வெள்ளைத்துணியில் ஒரே சீராகத்தூவிச் சுருட்டி நூலைக்
கொண்டு கட்டி நெருப்பில் கொளுத்திப் புகையை மூக்கில்
கொள்ள ஒருத்தலைவலி நிற்கும்.

196. தலைவலிக்கெல்லாம் முற்க யெண்ணெய்.

ஆதண்டைச்சார் சேரொன்றாற்பால் சேரொன்
றப்பாலும் நல்லெண்ணெய் சேர்தானென்று
சாதகமா மிளகு முக்காற்பலமதாகுந்
தப்பாமலெலிப்புழுக்கை வராகனென்ப
தோதுவைகள் பொடித்துக் கலந்தடுப்பில்வைத்து
துரிதமுடன் எடுத்து மெழுகுப்பதத்தில்
நீதமுடனிறக்கி வாடித்தே யெடுத்து
நேராகச் செய்யும்வகைதன்னைக் கேளே (உகஉ)

தன்னைக்கேள் மூன்றுநாட் கொருக்கால்மூழ்கு
தானேபதினொரு முழுக்குத் தைலந்தேய்த்து
நன்னயப் பச்சைப்பயறுலிள வென்னீரில்
நன்றாக மூழ்கிதற்கு இச்சாபத்தியஞ்
சொன்னபடி தவறாமற் செய்துபாரு
துடராது தலைவலிகள் தீருந்தஞ்சை
மன்னர் சரபோசி மகாராசனின்த
வகைப்படியே நிர்ணயித்த முறையதாமே (உகங)

(இ-ஈ)

ஆதண்டைச் சாறு	1 சேர்
பசுவின்பால்	1 சேர்
நல்லெண்ணெய்	1 சேர்

இவைகளை ஒன்றுகூட்டி.

மிளகு	3/4 பலம்
எலிப்புழுக்கை	9 வராகனெடை

இவைகளைப் பொடித்துச் சாறுகூட்டிய எண்ணெயில்
போட்டு, அடுப்பின்மேல் வைத்து, எரித்து மெழுகு பதத்தி
லிறக்கவும். இத்தலைக்கை 3 நாளைக்கொருதடவை வீதம்
தலையில் தேய்த்து, பச்சைப்பயற்றினால் வெந்நீரில் ஸ்நானஞ்
செய்யவும். தலைவலிகள் தீரும்.

இச்சாபத்தியமாயிருக்கவும்.

197 தலைவலிக் கெல்லாம் மூழ்க எண்ணெய்.

வெதுப்படக்கி யாதண்டை திராயுர் நொச்சில்
மிகுமணத்தக்காளியிலை ஐந்துசாற்றில்
பதத்தினிற்றுனே யிடித்து வகைக்குச்சேர்கால்
பண்பான பழச்சாறு சேருங்காலே
யிதத்துடனே நல்லெண்ணெய் பொருசேர்கூட்டு
யெழிலான வெள்ளுள்ளி வசம்பரத்தை
சதகுப்பை யிந்நாலு வகைக்குத்தானுர்
தப்பாமலிரண்டு வராகனிடே சேரே (உக௭)

சேரரைத்து விழுதாக்கிக் கலந்துகொண்டு
தியதுவு மிட்டெரித்துப் பதமதாக
நீரதுக்குச் சுண்டுபதம்பார் த்தற்க்கி
நீதலையிற்றேய்த்து திரிநாளுமெண்ணெய்
சாரவிருந்தே நாலாநாளில் வெந்நீர்
தான்வார்த்து முழுகுதலையையும் நிற்கும்
பாரிதையும் நன்றாகத் தக்கோராய்ந்த
பலனொன்றும் பொய்யாது செய்துபாரே (உக௮)

(இ-ஈ)

வெதுப்படக்கியிலை நொச்சில்இலை
ஆதண்டையிலை மணத்தக்காளியிலை
திராயிலை

இவ்வகைகளை யிடித்துப் பிழிந்தசாறு வகைக்குச் சேர்கால்

எலுமிச்சம்பழச்சாறு 1/4 சேர்
நல்லெண்ணெய் 1 சேர் இவைகளுடன்

பூண்டு சிற்றரத்தை
வசம்பு சதகுப்பை

196. தலைவலிக் கெல்லாம் மூழ்க எண்ணெய்.

ஆதண்டைச்சாறு சேரொன்றுப்பால் சேரொன்
றப்பாலும் நல்லெண்ணெய் சேர்தானொன்று
சாதகமாமிளகு முக்கால் பலமதாசுந்
தப்பாமலெலிப்புழுக்கை வராகனொன்ப
தோதிதுக்கள் பொடித்துக் கலந்தடுப்பில்வைத்துத்
துரிதமுடனெடுத்து மெழுகுபதத்தில்
நீதமுடனிறக்கி வடித்தே யெடுத்து
நேராகச்செய்யும் வகைதன்னைக் கேளே (உக௭)

தன்னைக்கேள் மூன்றுநாட் கொருகால்மூழ்கு
தானேபதினோரு முழுக்குத் தைலந்தேய்த்து
நன்னயப் பச்சைப்பயறு விளவெந்நீரில்
நன்றாக மூழ்கிதற்கு இச்சாபத்தியஞ்
சொன்னபடி தவறாமற் செய்துபாரு
துடராது தலைவலிகள் திருந் தஞ்சை
மன்னர் சரபோசி மகாராசனின்த
வகைப்படியே நிர்ணயித்த முறையதாமே (உக௮)

(இ-ஈ)

ஆதண்டைச்சாறு —1 சேர்
பசுவின் பால் —1 சேர்
நல்லெண்ணெய் —1 சேர்

இவைகளையொன்று கூட்டி,

மிளகு 3/4 பலம்
எலிப்புழுக்கை 9 வராகனெடை

இவைகளைப் பொடித்துச் சாறுகூட்டிய எண்ணெயில்
போட்டு, அடுப்பின்மேல்வைத்து, எரித்து மெழுகு பதத்தி
லிறக்கவும். இத்தலைத்தை 3 நாளைக்கொரு தடவை தலையில்
தேய்த்து, பச்சைப்பயறினால் கழுவி இளஞ்சூடான வெந்நீரில்
ஸ்நானஞ் செய்யவும்.

இச்சர்பத்தியமாயிருக்கவும். எல்லாவகைத் தலைவலியும் திரும்.

197. தலைவலிக்கு முற்கத்தைலம்.

வெதுப்படக்கி ஆதண்டை திராயும் நொச்சில்
மிகுமணத்தக்காளியிலை ஐந்துசாற்றில்
பதத்தினிற்றானே யிடித்து வகைக்குச்சேர்கால்
பண்பான பழச்சாறு சேருங்காலே
யிதத்துடனே நல்லெண்ணெயொருசேர்கூட்டு
எநிலான வெள்ளுள்ளி வசம்பரத்தை
சதகுப்பை யிந்நாலு வகைக்குத்தானுந்
தப்பாமலிரண்டு வராகனெடை சேரே (உகஅ)

சேரரைத்து விழுதாக்கிக் கலந்துகொண்டு
தியதுவுமிட்டெரித்துப் பதமதாக
நீரதற்குச் சுண்டுபதம் பார்த்திறக்கி
நீதலையிற் றேய்த்துநிரி நானுமெண்ணெய்
சாரயிருந்தேநாலா நாளில் வெந்நீர்
தான்வார்த்து முழுதலை வலியும்நிற்கும்
பாரிதையும் நன்றாகத் தக்கோராய்ந்த
பலனென்றும் பொய்யாது செய்துபாரே (உகக)

(இங்).

வெதுப்படக்கியிலை நொச்சில்இலை
ஆதண்டையிலை மணத்தக்காளியிலை
திராயிலை

இவ்வகைகளையிடித்துப் பிழிந்தசாறு வகைக்கு சேர் கால்

எலுமிச்சம்பழச்சாறு ¼ சேர்
நல்லெண்ணெய் 1 சேர், இவைகளுடன்

பூண்டு
வசம்பு
சிற்பரத்தை
சதகுப்பை

இவைகள் வகைக்கு 2 வராகனெடை யெடுத்து மேற் கூறிய ஏதேனுமொரு சாறுவிட்டரைத்து, விழுதாக்கிச் சாறு கூட்டிய எண்ணெயுடன் கலந்து, அடுப்பின் மேலேற்றிப் பதமாக எரித்து இறக்கவும். தினமும் தலையில் நன்றாகச் சோரும்படி தைலத்தைத் தேய்த்து நாலாவது நாளன்று வெந்நீரில் ஸ்நானஞ் செய்யவும். தலைவலி நிற்கும்.

198. மண்டை வியாதிக்கெல்லாம் முழுக எண்ணெய்.

கையாந்தகரைச் சாறு நாழியாப்பால்
கண்டிப்பாயிருநாழி வேப்பிலைச்சாறு
மெய்யாக இருநாழியதனைக் கூட்டு
விரும்பு சந்தனப்பொடியும் நாழிசேரு
ஓய்யார எண்ணெய் நானாழிதன்னி
லொக்கவுஞ் சாறுவிட் டெரித்துப் பதத்திறக்கிக்
கையாலே தேய்நாலுநாட் கொருக்கால்.
கனத்தஎண்ணெய் தேய்த்திருந்து மற்றுநாளே (நா)

மத்தானாள் சீயக்காய்தேய்த்து வெந்நீர்
வார்த்துமுழுசிப்படியுமாறுமாதம்
உத்தேசப்படிக்கி நீ முழுகு கைப்பு
முற்றப்புளிப்பைத் தவிர் பெண்ணின்பக்கஞ்
சத்தாகிலும் மனதுவைத்திடாதே
தலையிலுண்டாம் வியாதியெல்லாந் தீருமிந்த
விஸ்தாரமான வுலகதற்காய்த் தஞ்சை
விபுவுணர்ந்த முறையதனை நயமாய்ச்செய்யே (நாக)

(தி-ங்)

கையாந்தகரைச்சாறு	—1 நாழி
பசுவின் பால்	—2 நாழி
வேப்பிலைச்சாறு	—2 நாழி

இவைகளைக் கூட்டி.

சந்தனப்பொடி	1 நாழியும் சேர்த்து
நல்லெண்ணெய்	4 நாழியும் கூட்டி.

யாவற்றையுமொன்றுகலந்து, அடுப்பிலேற்றி எரித்துப் பதத்தி லிறக்கவும். நான்குநாளைக் கொருதடவை யித்தைலத்தைத் தலையில் தேய்த்துக்கொண்டு நன்றாக ஊறியபின் மறுநாளைக்குச் சாபக்காயிட்டு வெந்நீரில் ஸ்நானஞ் செய்யவும். இம்மாதிரி 6 மாதஞ் செய்யவும்.

பந்தியம்:—

கைப்பு, புளிப்பு, ஸ்திரீபோகம் இவைகளை நீக்கவும் தலையிலுண்டாகும் வியாதிகள் எல்லாம் தீரும்.

199. தலைப்பொடுகிற்குத் திரிபலை யெண்ணெய்.

தலைப்பொடுகதனுக்குத் திரிபலையினெண்ணெய் தானுரைக்கக்கேள் கடுக்காய் தான்றிக்காயும் வலுத்தவரப்பொடியு மாகாளிக்கிழங்கு வல்லநெல்லிக்காய் மிந்துப்புடனே மாஞ்சில் நிலத்துகையாந்தகரை யெட்டுவகை வராக னெடைரெண்டுவிதம் நீர்விட்டரைத்து மலைப்பில்லா நல்லெண்ணெய் சேர்தானென்று வளமான சுத்தஜலஞ் சேரும்நாலே (நா.உ.)

சேருமுன்சொல் விழுதை யெண்ணெய்தனிற் கரைத்துத் தீயிட்டுக்காய்ச்சிப் பதத்திறக்கிக் கொண்டு

சேரணிந்த கடவுளரை மனதன்போடே
த்யானித்து மூன்றுநாட்கொருக்கால் மூழ்கு
பாருதலைப்பொடுகென்பதூர் விட்டோடும்
பாவலர்சொற்றிறமறிந்து பண்பாம் வெற்றித்
தாரணியும் வள்ளல் சரபோசிராசன்
ருனுணர்ந்த எண்ணெயும் நீயுணர்ந்துபாரே
(நா.ந.)

(தி-ங்)

கடுக்காய்த்தோல்	மாகாளிக்கிழங்கு
நெல்லிக்காய்த்தோல்	இந்துப்பு
தான்றிக்காய்த்தோல்	சடாமாஞ்சில்
அரப்பொடி	கையாந்தகரை

இவைகள் வகைக்கு 2 வராகனெடை வீதமெடுத்துத் தண்ணீர் விட்டரைத்து, அதனுடன் நல்லெண்ணெய் 1 சேரும் விட்டு, சுத்தஜலம் 4 சேரும் சேர்த்து, அடுப்பின் மேலேற்றி யெரித்துப் பக்குவமாக வடிக்கவும். இதை 3 நாளைக்கொரு தடவை தலைமுழுவதும் தலைப்பொடுகு தீரும்.

200. கபாலச்சூலை, மார்பில் புண், ஈளை, இருமலுக்குப் புனக.

இரத்ததைக் குப்பைமேனிச் சாறதனைவிட்
டேமுறித்து மனோசிலையுங் கெந்தகத்தோ
டரிதாரம் நாலுஞ்சரியாகக் கொண்டு
அரைத்துச் சிலையிலூட்டி நிழலுலர்த்தித்
திரியாக நாலாறு யெட்டுபத்து
செய்துகொண்டே மோருஞ்சோறுமுண்டு
அரிதான திரிகொண்டு அந்திசந்தி
அன்பாகப் புகையதையுமுள்ளேயுண்ணே (நா.ச.)

உண்ணுகொருக்கைக் குழாய் துவாரந்தன்னி
 லோர்நாலஞ்சாறு நாளந்திசந்தி
 யுண்ணுவுப்புப் புளிப்புகைப்பு தள்ளித்தானே
 யுறுத்துக்கபாலைச்சுலை மார்பிலுள்ள
 புண்ணுறுமீனையிருமலும் போமிந்தப்
 புதுமையதை நீதியுடன் றஞ்சையாளும்
 அண்ணல் சரபோசி ராசாதிராசன்
 அனுமதியாமனநினைவாய்ச் செய்துபாரே (நாரு)

(இ-ங்)

சுத்திசெய்த பாதரசத்தைக் (1 வராகனெடை) கல்வத்தி
 லிட்டுக் குப்பைமேனிச்சாறு விட்டரைத்து அவைகளுடன்
 மனோசிலை, கெந்தகம், அரிதாரம், இவைகளையும் சுத்திசெய்து
 வகைக்கு 1 வராகனெடையெடுத்து பாதரசவிழுதுடன் கூட்டி
 நன்றாக அரைத்துக்கொள்ளவும். இதை 1 சாண் நீள அகல
 முள்ள வெள்ளைத் துணியில் ஒரே சீராகத்தடவி நிழலிலுலர்த்தி
 4 அல்லது 6 அல்லது 8 அல்லது 10 திரிகளாகத் திரித்துக்
 கொள்ளவும். பிணியாளன் மோர் சாதம் சாப்பிட்டு, பின்,
 தினமும் காலையிலும் மாலையிலும் அத்திரியைக் கொளுத்தி
 அதனின்றெழும்புமப்புகையையொரு கொருக்காத் தட்டை
 யின் துவாரம்மூலம் வரும்படியாகச்செய்து வாயினாலுறுஞ்
 சவும்.

பத்தியம்:—

உப்பு, புளிப்பு, கைப்புச்சுவைகளை த்தள்ளவும்.

தீரும் நோய்கள்:—

கபாலகுலை, மார்புப்புண், ஈனா, இருமல் முதலியவை.

201. கபால வாயுக்குப் புறக.

சட்டியிலே பெருங்காய மதனைப்போட்டுச்
 சார்ந்தநல்லெண்ணெய் விட்டடுப்பிலேற்றித்

திட்டமாய்த் தீயிட்டு எரித்தாயானால்
 திச்சுடுபட்டுப்புகையெழும்புமந்த
 மட்டிலந்தப் புகையதனைப் பிடிமுகத்தில்
 வாய்மூக்கு வழியாகப் புகையைக்கொள்ளு
 விட்டிடுமே கபாலத்தின் வாயுவெல்லாம்
 விபுவுணர்ந்த முறையிதுவாம் விரும்பிச்செய்யே
 (நாகு)

(இ-ங்)

ஒரு (இருப்பு)ச்சட்டியில் ஒருதுண்டு பெருங்காயத்தைப்
 போட்டு நல்லெண்ணெய்விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி சுமாராக
 நெருப்பிட்டு எரித்தால் அதிலிருந்து புகைஎழும்பும். அப்
 புகையை மூக்கினாலும், வாயாலும் உட்கொள்ளவும். கபால
 வாயு நீங்கும்.

202. சிரோபாரம், சிரசு வலிக்கு மருந்து.

சிரப்பாரஞ் சிரசுவலி கண்டபேர்கள்
 சிணத்திலுள்ளி வேளையிலையுங்கொணர்ந்து
 அரைத்து வெள்ளைச் சல்லாவிலூட்டியு
 மதைநிழலுலர்த்தி யெடுத்ததைக் கிழித்துத்
 திரித்துத் தீக்கொளுத்திப் புகைநாசியிற்கொள்
 தினமந்திசந்தியுமே தப்பாமற்றான்
 வருத்து தலைவலியென்ப துடனேதிரும்
 வண்மையுட னுண்மையதாய்ச் செய்துபாரே (நாள்)

(இ-ங்)

வெள்ளைப் பூண்டையும் வேளையிலையையும் கொண்டு வந்து
 கல்லூரலிட்டிடித்துச் சாறு பிழிந்து, ஒரு சாண் நீள அகல
 முள்ள வெள்ளைத் துணியில் ஊட்டி நிழலில் உலர்த்திக்கொள்ள
 வம். இதை வேண்டும்போது கிழித்துத் திரிசெய்துகொளுத்தி

அதிலிருந்து எழும் புகையை மூக்கினாலும் வாயினாலும் உட்
கொள்ளவும். கபாலவாயு தீரும். தினம் 2 வேளை காடியிலும்
மாலை 1 லு முட்கொள்ளவும். தலைவலி தீரும்.

203. ஒருத்தலைவலிக்குப் புனக.

பெருங்காயங் கடுகு சேரக மூன்றுந்தான்
பிசகாமற் சரிகூட்டி யெலுமிச்சங்காய்
வருஞ்சாற்றில் நன்றாகவரைத்துச் சேலை
வட்டமதிலூட்டி நிழலுலர்த்தி வைத்துத்
திருந்தவே திரிசுருட்டி யுசிதமான
திரிகொளுத்திப் புகையை நாசியிலேகொள்ளு
வருந்தாமலொருத்தலையின் வலியுந்திரு
மன்னன் சரபேந்திரனுணர் புகையதாமே (நாஅ)

(இ-ங்)

பெருங்காயம்
கடுகு
சேரகம்

இம்மூன்றையுஞ் சரியெடை யெடுத்து எலுமிச்சம்பழச்
சாறுவிட்டரைத்து, ஒரு வெள்ளைத்துணியில் ஒரே சீராகத்
தடவி நிழலிலுலர்த்தவும். இதைத் திரியாகத் திரித்துக்
கொளுத்தி அதிலிருந்து எழும்பும் புகையை மூக்கினால் உறிஞ்
சவும். ஒருத்தலைவலி தீரும்.

204. ஒருத்தலைவலிக்கு மருந்து.

ஒருத்தலையின் வலியதற்கு மருந்துவொன்று
ஒதக்கேள் தினவுடனே வுண்மையாக

திருத்து கீழாநெல்லி வேர்க்குத் தூபதிப
மதுகொடுத்து வேர்பிடுங்கிவந்து
கருத்தனையே நம்பியந்த வேரைத்தானே
காதினிலேகட்டத் தலைவலிகள் திருந்
திருத்துழாய் மார்பன் சரபோசிராசன்
சிந்தையுணர்ந்திந்த முறை செய்துபாரே (நாஅ)

(இ-ங்)

கீழாநெல்லிச் செடிக்குத் தூபம், திபங்கள் காண்பித்து,
அதன் வேரைப் பிடுங்கிவந்து, காதினில் கட்டவும். தலைவலி
தீரும்.

205. ஒருத்தலைவலிக்கு நசியம்.

அடருமொருத் தலைவலிக்கு மிளகிரண்டு
அவனிவளரீருள்ளி வசம்புகூட்டி
மடவார்கள் முலைப்பாலாகுதல் நீராதல்
வார்த்ததையும் நறுக்கித் துணிதன்னில் வைத்து
இடதுபுறம் நொந்தாலே வலப்புறத்தி
னின்செவியில் குத்து வலியுடனே தீரும்
தடவிகட கெம்பிரக்களிர் நடத்துஞ்
சத்திரபதி சரபேந்திரனுணர்ந்ததாமே (நாஅ)

(இ-ங்)

இரண்டு மிளகு, ஈருள்ளி, வசம்பு, இவைகளை முலைப்பாலை
விட்டாவது அல்லது சுத்த ஜலம் விட்டாவது அரைத்து
மெல்லிய துணியில் வைத்து ஒருத்தலைவலியுள்ள பக்கத்துக்கு
மறு பக்கத்துக்காதில் குத்தத் தலைவலி தீரும்.

206. தலைநோவுக்குக் காதிர்குத்த மருந்து.

வன்னமயிலேறி வருங்குணைப் போற்றி
 மானிடர்க்கு வொருத்தலையின் வலியும் வந்தால்
 சின்னதும்பையிலே வசம்பு மிளகுங்கூட்டிச்.
 சேர்த்து நறுக்கித் துணியில்போட்டு மெள்ள
 உன்னிதமாய் வலதுபுறம் நொந்தால் மற்ற
 வொருபுறத்துக் காதினிலே குத்திப்பாரு
 சொன்னபடி தலைநோவுந் திருந்திருஞ்
 சொற்றவருவிபு வுணர்ந்த முறையதாமே (நயக)

(இ-ங்)

சிறுதும்பையிலே
 வசம்பு
 மிளகு

இவைகளைச் சேர்த்து நசுக்கி ஒரு துணியில் போட்டு தலை
 வலியிருக்குந் பக்கத்திற்கு மறுபக்கத்துக் காதிக்குத்த ஒருத்
 தலைவலி தீரும்.

207. ஒருத்தலைவலிக்கு உள்ளுக்கு மருந்து.

இக்குவல்யத்தின் வளர் மானிடர்க்கு
 மிடர்செய்யு மொருத்தலையின் வலிதனக்கு
 சுக்கினுட தாளதனை யெருமை வெண்ணெய்
 தோய்த்துக் கலந்தந்தி சந்தியஞ்சுநாட்கொள்
 பக்குவமாம் புளிதள்ளு வலியும் நிற்கும்
 பலமலர்கள் தூவி சிவகிருபை பெற்று
 திக்கெல்லாம் புகழ் சரபேந்திர பூபாலன்
 சிந்தையுணர்ந்திம் முறைதான் செய்துபாரே (நயஉ)

சங்கினுடஇலை மூன்றுபாக்கின் மாத்திரந்
 தானரைத்து நற்பசுவின் பாலிலூட்டி
 இங்கிதமாயரைத்து எலுமிச்சங்காய் மாத்திர

மினிப்பான நல்லவெல்லம் போட்டுக்கொண்டு
 தங்குவன வாவின்பால் நாழிவிட்டுத்
 தான் கொள்ளுமொருத் தலையின் வலியுந்திரும்
 சங்குவளர் வயல்குழந்த தஞ்சையாளுஞ்
 சரபேந்திர னிர்ணயித்த முறையதாமே (நயந)

(இ-ங்)

(1) சுக்குத்தூளுடன் எருமை வெண்ணெய் கலந்து தின
 மும் காலையும் மாலையுமாக 5 நாளைக்குக் கொடுக்கவும். புளி
 நீக்கிப் பத்தியமாக இருக்கவும். தலைவலி நிற்கும்.

(2) சங்கிலை விழுது 3 பாக்களவு அரைத்துப் பசுவின்
 பாலில் கலந்துகொண்டு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம்
 வெல்லம் போட்டுக்கொள்ளவும். பசுவின் பால் நாழி கூட்டிக்
 கொள்ளவும். ஒருத்தலைவலி தீரும்.

208. ஒருத்தலைவலி பீனிசங்கபாலவலிக்கு நசியம்.

மடந்தை முலைப்பால் தன்னையிஞ்சி தன்னில்
 வார்த்து நறுக்கித் துணியிற் போட்டுக்கொண்டு
 திடந்தவருமல் முக்கிலந்தி சந்தி
 தின மூன்றுதுளி குத்துதப்பாமற்றான்
 துடர்ந்த வொருத்தலைவலி பீனசங்கள் தீருஞ்
 சொன்னபடி கபாலவலி தானுந்திரும்
 படர்ந்த சிவகிருபை பெற்றுத் தஞ்சையாளும்
 பார்த்தன் சரபேந்திரனுணர் வைத்தியமாமே (நயச)

(இ-ங்)

இஞ்சித்துண்டை முலைப்பால் விட்டு நசுக்கி துணியிலிட்டு
 இரு நாசிகளிலும் தினம் இருவேளை 3 துளிகள் வீதம் பிழிய
 வும். ஒருத்தலைவலி, பீனஸங்கள் தீரும்.

209. மூக்கடைப்பு நீர்ப்பாச்சல் மூக்குத்தினவுக்கு நசியம்,
தைலம்.

இந்துப்புமிளகு சாறடைக்கிழங்கு
இதுமூன்றும் வென்னீரி னையத்தட்டி
விந்தைபெருந் துணியிலதைக்கட்டி மூக்கில்
விடுநசிய மூக்கடைப்பு நீரின் பாச்ச
லுந்தினவு தானடங்குந்தப் பாமற்றான்
உண்மை சிவகிருபை யதாலுலகமானுஞ்
சந்திரவதனச் சரபேந்திர னுணர்ந்த
தன்மையிது வுண்மையுடன் செய்துபாரே (நயடு)

செந்தில் சிற்றமுட்டி முத்தக்காசு ஓமஞ்
சிறுகிரை தூதுவனை யமுக்கிராவேர்
பார்தமுள்ள வேரிலைத்தாமரை நன்னூரி
பாரி னீலவேம்புடனே வகைகள் பத்துஞ்
சேர்ந்து வகையொன்றுக்கோர் பலமிடித்துத்
திறமாகத் தூணிரீர் விட்டுக்காய்ச்சிச்
சார்ந்த கடாயங்களுமே குறுணியாகத்
தானிறக்கி யெண்ணை யிருநாழிகூட்டே (நயசு)

கூட்டுநெய்யு முரியாப்பால் நாழிகற்கங்
கோஷ்டமுடன திமதுரம் விளங்கமுள்ளி
நாட்டினுட சுக்குக் கருஞ்சேரகந்தான்
நற்சேரக மிளகு திப்பிலியொக்கத்
தாஷ்டிகமா யொவ்வோர் வராகனிடை கூட்டித்
தப்பாமலரைத் தெண்ணெய்தனிற் கலந்து
மூட்டியெரித்தே மூழ்குமூக்கினு
மோடுமே மந்தாரகாசங்கள் போமே (நயஎ)

(இ-ள்)

(1) இந்துப்பு மிளகு
சாறடைக்கிழங்கு

இம்மூன்றையும் வெந்நீர் விட்டு இடித்து ஒரு சிறு முடிச்சாகக்
கட்டி நாசிதுவாரங்களில் விட்டுவர மூக்கடைப்பு, நீர்ப்பாய்ச்
சல், அரிப்பு, தினவு முதலியவை திரும்.

(2) செந்தில் கொடி	சிற்றமுட்டி
கோரைக்கிழங்கு	ஓமம்
சிறுகிரை	தூதுவேளை
அழுக்குராக் கிழங்கு	ஓரிலைத்தாமரை
நன்னூரி	நிலவேம்பு

இவைகளை வகைக்கு 1 பலம் வீதமெடுத்து 4 மரக்கால்
ஜலம் விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி 1 மரக்காலாகச் சுண்டக்
காய்ச்சவும், இதை வடிக்கட்டிக்கொண்டு, நல்லெண்ணெய்
2 படி விட்டு, பசுவின் நெய் ½ படியும், பசுவின் பால் 1 படி
யுங் கூட்டி,

கோஷ்டம்	அதிமதுரம்
வாயுவிடங்கம்	முள்ளி
சுக்கு	கருஞ்சேரகம்
சேரகம்	மிளகு
திப்பிலி	

இவை வகைக்கு ஒரு வராகனெடையெடுத்துப் பால் விட்
டரைத்துக் கஷாயம் விட்ட எண்ணெயுடனே கலந்து, அடுப்
பின் மேலேற்றிப் பக்குவமாக எரித்து வடிக்கவும்.

இதனால் தலை முழுகிவர நீர்ப்பாய்ச்சல், மந்தாரகாசங்கள்
திரும்.

210. மூக்கினீர்ப் பாய்ச்சலுக்கு நசியம்.

ஆவிநெய் யுரியிரண்டு பணவிடைதா
னரிதான கஸ்தூரி குங்குமப்பூ
நாவிலுரையுங் கோரோசனை விளங்கம்
நவ்வாறு வராகனிடை மூன்றுந்தானும்

ஆவலுடனே கல்வத்திட்டுத் தூளர்
யாக்கிரெய்யிற் கொதிப்பித்து யந்திசந்தி
காவலர் சொற்படியே நீநியம் பண்ணு
கனமான மூக்கினீர்ப் பாய்ச்சல்போமே (நகஅ)

(இ-ங்)

பசுவின் நெய்	— $\frac{1}{2}$ படி
கஸ்தூரி	—2 பணவெடை
குங்குமப்பூ	—2 பணவெடை
கோரோசனை	—3 வராகனெடை
வாயு விடங்கம்	—3 வராகனெடை

இச்சரக்குகளைச் சுத்தமான கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து,
நெய்யில் குழப்பி யடுப்பின் மேலேற்றிப் பதமாக எரித்து
வடிக்கவும். இந்நெய்யை வேண்டும்போது வெந்நீரில் வைத்து
உருக்கி நாசிகளில் 3 துளிகள் வீதம் நஸ்யமிடவும். நீர்ப்
பாய்ச்சல் தீரும்.

211. மண்டைவலி நீர்ப்பாய்ச்சல் பீனிசத்துக்கு நசியம்.

கடுகுரோகணி வெளிச்சைப் பிசினுஞ்சுக்குக்
கடுகு திப்பிலி வசம்பு இதுகளாறும்
அடவுடனே வகைக்கு வராகனெடை கூட்டி
யாழாக்குத்தேன் தனிலெரித்தெடுத்து
திடமுடனே யொன்றை விட்டோர் நாள்தன்னிற்
செய்நசியம் மூன்றுதுள்ளி யந்திசந்தி
இடமான மண்டைவலி மூக்கினீரு
மேகும்பீனிச மென்பதெல்லாந்தானே (நகக)

(இ-ங்)

கடுகு ரோகணி	வெளிச்சைப்பிசின்
சுக்கு	கடுகு
திப்பிலி	வசம்பு

இவைகளை வகையொன்றுக்கு 1 வராகனெடை எடுத்துப்
பொடித்து, 1 ஆழாக்குத் தேனில் கலந்து, அடுப்பின் மேலேற்
றிப் பதமாகக்காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு, இரண்டு நாளைக்
கொருதடவை இரு நாசிகளிலும் 3 துளிகள் வீதம் காலையிலும்
மாலையிலும் நஸ்யஞ்செய்ய, மண்டைவலி, மூக்குநீர்ப் பாய்ச்
சல் பீனிசங்களுந் தீரும்.

212. ஒருத்தலைவலிக்கு நசியம்.

அகிலமதினரர்க்கு மொருத்தலைவலிக்கு
அன்பான நசியமொன்று சொல்வேனல்ல
மகிழும்விரை யெலுமிச்சம் பழச்சாற்றன்னில்
வரிசை யுடனரைத்து வலிப்பாரிசத்தில்
வகையுடனே துணியிலிட்டு அந்திசந்தி
அன்பாக மூன்றுதுள்ளி நசியஞ்செய் நீ
சகியாத வொருத்தலைநோய் தீரும்பாரு
தப்பாது மானுவுணர் முறையதாமே (நகஉ)

(இ-ங்)

மகிழும்வித்தை எலுமிச்சைச் சாற்றிலுரைத்து ஒரு துணி
யில் வைத்து, கால மாலை யிருநேரங்களிலும் 3 துளிகள் வீதம்
வலியுள்ள பாகத்து நாசியில் பிழியவும். ஒருத்தலைவலி குண
மாகும்.

213. கயால்குலைக்கு நசியம்.

நாயுருவியின் கொழுந்து சீயக்காயி
 னற்கொழுந்து முலைப்பாலு தன்னிற்றட்டி
 நேயமுடனசியஞ் செய்யந்திசந்தி
 நித்தியமெட்டு நாடனுக்கு மூக்கிரண்டில்
 தாயகமாங் கபாலத்தின் குலைதீருந்
 தப்பாமற் சிவகிருபை யதினானீதி
 நியாயமுடன் றஞ்சை நகராளுமானு
 நண்பன் சரபேந்திரனுணர் நசியமீதே (நஉக)

(இ-ங்)

நாயுருவிக் கொழுந்து, சீயக்காய்க் கொழுந்து இவ்
 விரண்டையும் 1 எலுமிச்சங்காயளவெடுத்து, முலைப்பால்
 விட்டு நசுக்கி, காலை மாலை யிருநேரங்களிலும், இருநாசிகளு
 மாக எட்டு நாளைக்கு நஸ்யமிடவும், கபாலச்சுலை தீரும்.

214. தலைவலி கயால்குலைக்கு நசியம்.

அதிமதுரம் வாய்விளங்கஞ் சுக்குக்கோஷ்ட
 மன்பாங்கை யாந்தகரை யிலைகளைந்தும்
 பதமுடனே சரியாகக் கூட்டிநல்ல
 பசுவின் நெய்யினிலெரித்து அந்திசந்தி
 யீதமுடனே யெட்டுநாள் நாசிதன்னிலே
 நசியஞ்செய் தலையின் வலியுந்தீரு
 மிதையுமலாற் கபாலத்தின் குலைதீரு
 மிறைவன் சரபேந்திரனுணர் நசியமாமே. (நஉஉ)

(இ-ங்)

அதிமதுரம் வாயுவிடங்கம்
 சுக்கு கோஷ்டம்
 கையாந்தகரை

இவைகளைச் சரிகூட்டி அரைத்துப் பசுவின் நெய்யில்
 குழப்பி, அடுப்பின் மேலேற்றிப் பதமாக யெரிந்து இறக்கவும்.
 இதனால் தினந்தோறும் காலையிலும் மாலையிலும் நாசிகளில்
 நஸ்யமாக எட்டு நாளைக்குச் செய்யவும்.

தலைவலி, கபால குலை தீரும்.

215. தலைவலிக்கு நசியம்.

மங்கையர் பாலுடனல்ல வேளைவேரும்
 வங்காரஞ்சரி கூட்டியரைத்துக்கொண்டு
 பொங்கமுள்ள துணியதனில் வண்மையாகப்
 பொட்டண முங்கட்டி ரெண்டுவேளையுந்தா
 னுங்கவனமாக வஞ்சார் நாடனக்கு
 உண்மையுடன் மூன்றுதுள்ளி நசியஞ்செய் நீ
 சங்கையிலாத் தலைவலியுந்தீருந் தஞ்சைச்
 சரபேந்திர மகாராச னருளிதாமே (நஉங)

(இ-ங்)

நல்லவேளை வேரும், வெங்காரமும் சேர்த்து முலைப்பால்
 விட்டுத்துவைத்து, ஒருதுணியில் பொட்டணமாகக்கட்டி காலை
 மாலை யிருவேளைகளிலும் 3 துளிகள் வீதம் நஸ்யஞ் செய்யவும்.
 5 அல்லது 7 நாளைக்குச் செய்யவும்.

தலைவலி தீரும்.

216. தலைநோய்க்கு நசியம்.

மருதம்விரை முலைப்பாலி லரைத்துக்கொண்டு
 வண்மையுள்ள துணியினிற் பொட்டணமுங்கட்டி
 துரிதமுடனந்தி சந்தி யிரண்டுநேரந்
 துள்ளியது அஞ்சுகுத்து நாசிதன்னிற்

சுமதனி னேயுடனே தீரும்பாரு
சிவகிருபையது பெற்றுத்தஞ்சைதன்னை
அருளுடனே அரசாருஞ் சரபபூபன்
அன்பாகவுணர் நசியமது நீசெய்யே (நஉச)

(இ-ங்)

மருதம் விரையை முலைப்பால் விட்டரைத்துக் கொண்டு
துணியில் பொட்டணங்கட்டிக் காலை மாலை யிருவேளைகளிலும்
5 துளிகள் வீதம் நாசிகளில் பிழியவும்.

தலைநோய் தீரும்.

217. தலைவலி தலைபாரத்துக்கு நசியம்.

வசம்புள்ளி ாய்வேளையிலையுங்கூட்டி
மங்கைமுலைப்பால் விட்டு நறுக்கிச்சேலை
யிசவாகக்கிழித்து அதிற்கட்டி நித்திய
மிரண்டுவேளையு மெட்டுதினத்துக்குத்தான்
பிசகாமலஞ்சு துளிநசியஞ் செய் நீ
பிலத்த தலைவலிப்பாரம் நீங்குமிந்த
அசலமதிற் சிவபூசை செய்துமெத்த
வருள்பெற்ற சரபேந்திர னருளிதாமே (நஉரு)

(இ-ங்)

வசம்பு புண்டு
நாய்வேளையிலே

இம்மூன்றையுஞ் சரியெடை யெடுத்து முலைப்பால் விட்டுத்
துவைத்து, துணியில் முடிந்து காலை யிலும் மாலை யிலும் 5 துளி
கள் வீதம் 8 நாளைக்கு நஸ்யமிடவும்.

தலைபாரம் தீரும்.

218. தலைவலிக்கு நசியம்.

சமுத்திரம் பழஞ்சுக்குச் சரியாய் நல்ல
தைவ முலைப்பாலிலுரைத்துசிதமாக
விழைத்து நசியஞ்செய் நீ யஞ்சுதுள்ளி
நித்திய மந்திசந்தி ரெண்டுவேளையுந்தான்
அமைந்த தலைவலி யென்பதெல்லாந்தீரு
மதுதப்பாம னீயுஞ்செய்து பாரு
உமைக்கு மிடப்பாகமருள் சிவனார் கிருபை
உற்ற சரபேந்திரனுணர் நசியமாமே (நஉசு)

(இ-ங்)

சமுத்திரப்பழம் சுக்கு

இவ்விரண்டையும் முலைப்பாலில் இழைத்து இரு நாசிகளி
லும் 5 துளிகள் வீதம் காலை யிலும் மாலை யிலும் நஸ்யமிடவும்.

தலைவலி தீரும்.

219. தலைவலிக்குப் பத்து.

அசமதாகமு மெலுமிச்சம் பழச்சா
றதனிலரைத்தே யிருப்புக்கரண்டிதன்னி
லிசவாகக் கொதிக்கவைத்து மூன்றுநாள் பத்
தேபோடு வெச்செனவுஞ் சிரத்தினேயும்
பிசகாமனிற்சுஞ் சிவகிருபையென்றும்
பெற்று மனுவின்ருனமுணர்ந்துபோற்றித்
தசரத நந்தனன்போல் தஞ்சையாருஞ்
சரபேந்திரனிரணியித்த பத்திதாமே (நஉஎ)

(இ-ங்)

ஓமத்தை எலுமிச்சம் பழச்சாறுவிட்டு நன்றாகவரைத்து,
இரும்புக்கரண்டியில் கொதிக்கவைத்து 3 நாளைக்கு நெற்றியில்
பத்துப்போடவும்.

தலைநாய் திரும்,

220. தலைவலிக்குக் கட்டுமருந்து.

வேளையிலையைக் கசக்கி நெற்றியில் வைத்து
விரகுடனே கட்டுதலைவலியும் நிற்குங்
கேளுரெண்டு பக்கவலி யென்றற்கட்டு
கெடியாகவிரண்டு பக்கந்தன்னிலேதான்
வானையதுபாய் பொன்னிகுழுஞ்சோழ
வளநாட்டுக்குடைய துரைநாளிகேரப்
பாளையிரிந்தே வாசங்கமழுந் தஞ்சை
பார்த்தன் சரபேந்திரனுணர் வைத்தியமாமே.

(௩௨௮)

(௩-௬)

நல்ல வேளையிலையைச் சமூலமாகக் கசக்கி நெற்றியில்
வைத்துக் கட்டவும். தலைவலி நிற்கும். இரண்டு பக்கவலி
யென்ற லிருபக்கங்களிலுங் கட்டவும்.

221. தலைவலிக்குப் பத்து.

சிறுகீரைவேர் நரளையிலையிரண்டுந்
திறமான சுண்ணாம்பினீரை வார்த்து
உறுக்கமுடன் வார்த்து தலைவலிக்கு நெற்றி
யுடன் பிடரியதிற்பூச வலியும் நிற்கும்
மறைத் தலைவனுரைத்தபடி யிதுதப்பாது
வண்மை சிவகிருபைபெற்று தஞ்சையானு
யிறைத்தலைவன் சரபோசி மகராசன்று
னிதை யுணர்ந்து நிர்ணயித்த வகையதாமே

(௩௨௯)

(௩-௬)

சிறுகீரைவேர் நரளையிலை (புளிநரளை) இவ்விரண்டையும்
சுண்ணாம்புநீர்விட்டு அரைத்து நெற்றி பிடரி முதலிய பாகங்
களில் பூசவும். தலைவலி நிற்கும்.

222. மண்டைக்குலைக் குணம், அதற்கு முழுகத்தயிலம், நசியம்.

மண்டைச் குலைக்கு வருங்குணத்தைச் சொல்வேன்
வலுவான தலையரிப்புச் சொரியுங்கையும்
அண்டுவதுந் தெரியாது கிரசின் மூளை
யதுசுருங்கு முச்சிதலை வலியதாகுந்
துண்டமது வறளும்பல் கொழுக்கும் வாயைத்
துறக்கவொட்டாமல் லகுவலியதாகுந்
கண்டமுடன் பிடரியது நடுக்குஞ்சென்னி
கதித்து நிமிர்ந்தால் வலிக்கும் நாசியாலே (௩௩௦)

நாசியாலு மோர்பருத்திக்கொட்டைபோல
நழுவி விழுஞ்சலநாசி தெறிக்கு மீறில்
மாசிரத்தம் விழும்புண்ணு மெத்தநெஞ்சு
வலியாகுமுடம் பதுவும் வறளமிஞ்சில்
நாசியினால் நீர்ப்பாயுங் கடுக்குமிந்த
நலங்கெட்ட வியாதிகளுக் கெண்ணை யொன்று
தேசுநிறை சரபேந்திரன் சாத்திரத்தைத்
தினமுணர்ந்து நிர்ணயித்ததிதை நீ கேளே (௩௩௧)

எலும்பிச்சம் பழச்சாறு நாழிநல்ல
யெண்ணெயிருநாழி மிளகழிஞ்சிற்கொட்டை
நலமிச்சமான வெங்காயமிஞ்சி
நற்கோட்டம் வகையஞ்சுக்கோர் பலந்தான்

சொலும் பழச்சாறு விட்டரைத்துக் கரைத்துக்கொண்டு
துரிசாக வேடுகட்டி நாலுநாளும்
வலிமிச்சரவிதனிலே புடமதாக
வைத்துபின்பு எடுத்தடுப்பிலேற்றிடாயே (ந.ந.உ)

ஏத்தி யெரித்தே கடுகு திரளும்போது
இறக்கி வடித்தே கலசத்தெடுத்து வைத்து
ஆத்தியணி கடவுள்தனை மனதிலன்பா
யனுஷ்டித்து எண்ணெயிட்டுச் சாயங்காலம்
தேய்த்துச் சீயக்காயிலிள வெந்நீரில்
தினமுழுகு முன்சொல் வியாதிகளுந்திரும்
போத்தி சிவகிருபைபெறு சரபோசேந்திரன்
பூமியுள்ளோர்க் கின்னமொரு நசியந்தானே
(ந.ந.ந)

நசியமது அலரிச்சாறுரியதாகு
நற்பசுவின் நெய்நாழி கண்டங்கத்திரி
உசிதமுடன் பிழிந்தசாறுரி கஸ்தூரி
ஒப்பான பணவிடையு மிரண்டதாகும்
இசவாங் கோரோசனையுங் குங்குமப்பூ
இதிரெண்டும் வகைக்கு வராகனிடகூட்டிப்
பிசகாமல் முன்சொல் சாறுவிட்டரைத்துப்
பேதகமிலாமலதைக் காய்ச்சிடாயே (ந.ந.ச)

காச்சி யிளந்தியிட்டு மிளகுபக்குவங்
கண்டவுடன் வடித்தெடுத்து வைத்துக்கொண்டு
வாச்சுதென்று கடவுள்தனை தியானஞ்செய்து
வாயிலே அவல்போட்டுக்கொண்டு இந்தத்
தாச்சியிலா நெய்யதனை நிறுத்துநாசி
தன்னிலையஞ்சுதுளி யந்திசந்தி
போச்சுதென்றன் மண்டைச்சூலையுந்தான் றஞ்சைப்
புரவலன் நிர்ணயித்த நசியமாமே (ந.ந.ந)

(இ-ந்)

மண்மீ த்துநீக் குந் குணங்களாவன:—

தலையில் அரிப்பு, கையினால் சொரிவதுகூடத் தன்னை
யறியாமல் செய்யச்சொல்லும். சிரஸின் மூளை சுருங்கும்.
தலைவலி, தேகவறட்சை, பல்குச்சம் வாயைத்திறக்கமுடியாத
வலியுமுண்டாகும். கழுத்து, பிடரி இவ்விடங்களில் நடுக்க
லுண்டாகும். குனிந்து நிமிர்ந்தால் முக்கில்வலிக்கும், நிமிர்ந்
தால் நாசியிலிருந்து பருத்திக் கொட்டைபோல் சளி விழும்.
புண்களேற்பட்டு இரத்தமும் விழும். நெஞ்சவலி உண்டாகி
உடம்பு வறட்சியு மேற்படும். மூக்கொழுகுதல், வலிமுதலிய
குணங்களேற்படும்.

இதற்கு மருத்து:—

எலுமிச்சம் பழச்சாறு	1 நாழி
நல்லெண்ணெய்	2 படி
மிளகு	அழிஞ்சில் வீதை
வெங்காயம்	இஞ்சி
கோஷ்டம்	

இவைகள் வகைக்கு ஒரு பலம். இவைகளை எலுமிச்சம்
பழச்சாறு விட்டு நன்றாக வரைத்து, சாறுகூட்டிய எண்ணெ
யுடன் குழப்பி, ஒரு வெள்ளைத் துணியினால் வேடுகட்டி
4 நாளைக்குச் சூரிய புடம் வைக்கவும். பின்பு இதை யெடுத்து,
அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துக் கடுகு திரளும்போதுமெழுகு
பதத்திலிறக்கவும். இதை வடிக்கட்டிக்கொண்டு கலசத்தில்
பத்திரப்படுத்தவும். இவ்வெண்ணெயைக் காலையில் தேய்த்
துக்கொண்டு சாயங்காலத்தில் சீயக்காயிட்டு வெது வெதுப்
பான வெந்நீரில் தினமும் ஸ்நானஞ் செய்யவும். மேலே
சொன்ன வியாதிகளைத்துந் திரும்.

நசியம்:—

அலரிச்சாறு	½ படி
பசுவின் நெய்	1 படி இவைகளுடன்
கண்டங்கத்திரிச்சாறு	½ படி

கஸ்தூரி 2 பணவெடை
கோரோசனை 1 வராகனெடை
குங்குமப்பூ 1 வராகனெடை

இவைகளை அலரிச்சாறு (அரளி) விட்டரைத்து நெய்யுடன் குழப்பி, அடுப்பின் மேலேற்றி மெழுகு பதமாக வடித்துக்கொள்ளவும். வாயில் அவல்போட்டுக் கொண்டு இந்த நெய்யை நாசியில் 5 துளிகள் வீதம் காலை மாலை யிருவேளைகளிலும் நஸ்யஞ் செய்யவும்.

மண்டைச்சூலை தீரும்.

223. வாயுவுக்கு உண்டை.

இந்துப்புக் கடுகுரோகணி வெள்ளுள்ளி
யிசைவான பெருங்காய மிதுகள்நாலுந்
தந்திரமாய்ப் பச்சையது கூட்டிக்கொள்ளு
சாந்தசீரகமுங் கருஞ்சீரகமோமஞ்
சுந்தரமாயினகு நாய்க்கடுகு திப்பிலி
சுக்குடனே வேழையும் நீவறுத்துக்கொண்டு
அந்தமுள்ள யெலுமிச்சம் பழச்சாறுவிட்டு
அரைத்துக் கழற்சிக்காயி னளவுதானே (௩௩௬)

களச்சிக்காயின்னளவே வுண்டைசெய்து
கையில் வைத்துக்கொண்டு வாய்வதுக்குத்தானும்
வளக்கமுள்ள சுக்குக் கடாயத்திற்கொள்ளு
வாயுவெல்லாந்திருஞ் சிவகிருபையாலே
முளக்கும் பேரிகை டம்மாரத்தினோடே
முரசுபல வாத்தியமார்ப் பரிக்கநல்ல
வளக்களிற் மேற்பவனி வருசிங்கார
மகாராசன் சரபேந்திரனுணர்ந்ததாமே (௩௩௭)

(2-௩)

இந்துப்பு கடுகுரோகணி
வெள்ளைப்பூண்டு பெருங்காயம்
(இவைகளைப் பச்சையாகவும்)

சீரகம் கருஞ்சீரகம்
ஓமம் மிளகு
நாய்க்கடுகு திப்பிலி
சுக்கு

(இவைகளை வறுத்துக்கொண்டும்)

எல்லாவற்றையு மொன்றாகக் கல்லுரலிலிட்டிடித்துத்
தூளாக் கிப்பின் எலுமிச்சம்பழச்சாறுவிட்டு நன்றாக
அரைத்துக் கழற்சிக்காயளவு உருண்டை செய்துகொள்ளவும்.
சுக்குக் கஷாயத்தில் சாப்பிட வாயுவெல்லாந் தீரும்.

224. வாய்க்கோணல் கபாலவலிப்புக்கு மருந்து.

ஆவாரம்பட்டை விழுதியின் வேர்ப்பட்டை
ஆயில்பட்டைவுகாய்ப்பட்டை யிலுப்பைப்பட்டை
நாவாலுமுரை ஐந்துபட்டையுந்தான்
நலமாகச் சரிகூட்டித் தட்டிக்கொண்டு
ஈவாய்முக்குறுணி தண்ணீர் விட்டுக்காய்ச்சி
யிதுவுமரைப் பாணைதண்ணீர் நிறக்கிக்கொண்டு
நீவாய்ப்பாய்த்துணியிட்டு வடிக்கட்டிக்கொள்
நிச்சயமாய் மறுபடியுங் காய்ச்சிடாயே (௩௩௮)

காச்சுழக்கான தின் பின்னிறக்கிக்கொள்ளு
கைப்பாகமாக வெத்திலையிலேதான்
பூச்சு வெருதுட்டுக் காசளவு நீயும்
புசி யிரண்டுவேளையுந்தான் வாயின்கோணல்

போச்சுதென்றே இருபதுநாள் தன்னிலேதான்
பொல்லாத கபால வலிப்புடனே திரும்
வாச்ச சிவகிருபையினால் வெற்றி பெற்ற
மகாராசன் சரபேந்திரனுணர்ந்ததாமே (ந.ந.சு)

(இ-ங்)

ஆவாரம்பட்டை விழுதிவேர்ப்பட்டை
ஆயில்பட்டை உகாய்ப்பட்டை
இலுப்பைப்பட்டை

இவைகளைச் சரியெடை எடுத்து, இடித்து, 3 மரக்கால்
தண்ணீர்விட்டு 1½ மரக்காலாகும்வரை அடுப்பின்மேலேற்றிக்
காய்ச்சி வடிக்கட்டிக் கொள்ளவும். இதை மறுபடியும்
அடுப்பின் மேலேற்றி உழக்காக வற்றக்காய்ச்சிக் கொண்டு,
இந்த கஷாயத்தை ஒரு துட்டளவு எடுத்து ஒரு வெற்றிலையில்
வைத்துக்கொண்டு காலையிலும் மாலையிலுஞ் சாப்பிடவும். 20
நாளில் வாய்கோணலும் கபாலவலியும் தீரும்.

225. மண்டை யூனத்துக்கு நசியம்.

முத்தினதாய்ப் பெரிதாக நாலுதேங்காய்
மூடியெட்டுந்திருகு மெத்தமெல்லிசாக
சத்துளதாய்ப் புளிக்கொட்டை தோலும்பச்சை
தானெடுத்து யிடித்துவந்தத்தூளைத்தானே
வத்திரகாயம் புண்ணியுழக்குரெண்டும்
வகையாகப் பிசைந்தியம் பூசுந்தட்டில்
மெத்தெனவே மெல்லிசாகப் பரப்பி
வெய்யிலிலேவைக்க நெய்யுமுருகுந்தானே (ந.ச.ய)

தானதையும் பக்குவத்திற் கையினாலே
தான்பிசைந்து கெட்டியுள்ள புடவைதன்னால்
ஊனமில்லாமல் வடிகொண்டதற்குக் கூட்டு
முற்றவகைகள் புழுசுவராகன் முக்கால்

நானமுள் சவாதுமரை வராகன்கூட்டு
நல்ல கஸ்தூரியங் கால்வராகனாகும்
நீயமாங் குங்குமப்பூ வராகனென்று
நிச்சயகோரோசனையும் வராகனென்றே (ந.ச.க)

ஏலான இவ்வைந்து முன்சொற்றயிலத்
திட்டுகலந்தே யிரண்டுமூக்கதன்னில்
மாலாக வஞ்சுதுள்ளி யந்திசந்தி
வகையாக நசியஞ்செய் மண்டையுன
மேலானவியாதிகளும் தீரும்பாரு
வித்துவசம்பிரதாயமறி விபுணந்தஞ்சை
மாலான துளசேந்திரன் வரத்தில்வந்த
வள்ளல் சரபேந்திரனுணர் நசியமாமே (ந.ச.உ)

(இ-ங்)

நன்றாக முற்றியதேங்காய் 4 எடுத்து உடைத்துத்திருகவும்.
இதனுடன் புளியங்கொட்டைத் தோல் ஒரு உழக்குபோட்டு
இவ்விரண்டையுஞ் சேர்த்து இடித்து வஸ்திர காயஞ்செய்து
கொள்ளவும். இதையொருசுயத்தட்டில் மெல்லியதாகப்பரப்பி
வெயிலில் வைக்க அதனினு நெய் வடியும். இதைப்பக்குவ
மாகக் கையினால் பிசைந்து ஒரு புடவையில் வடித்துக்கொள்ள
வும். இதனுடனே

புனுகு	¾ வராகனெடை
சவ்வாது	½ "
கஸ்தூரி	¼ "
குங்குமப்பூ	1 "
கோரோசனை	1 "

இவைகளை முன்சொன்ன தைலத்துடனே கலந்து காசிக்
களில் 5 துளிகள் வீதம் காலையிலும் மாலையிலும் நஸ்யஞ்
செய்யவும்.

மண்டைவியாதிகள் தீரும்.

226: வாயுவினால், பித்தத்தால், உஷ்ணத்தால் தலைவலிக்கு நஸ்யம்.

நாயுருவிவிரையைச் சூரணமதாக்கி
நல்லெண்ணெயிற்போட்டுக் கலந்துகொண்டு
தாயகமாயந்திசந்தி யிரண்டுநாளந்
தானேநசியஞ்செய்நீ தப்பாமற்றான்
வாயுவினால் பித்தத்தா லுட்டிணத்தால்
வந்ததலைவலிக ளெல்லாந்திரும்பாரு
தாயினுநற்றயவுடைய நண்பன் றஞ்சை
சரபேந்திர னிர்ணயித்த நசியமாமே (௩௪௩)

(இ-ஈ)

நாயுருவி விதையைச் சூரணமாக்கி நல்லெண்ணெயிலிட்டுக்
கலந்துகொண்டு காலையிலும், மாலையிலுமாக நஸ்யஞ்செய்ய
வாத, பித்த, உஷ்ணம் இவைகளினாலேற்பட்ட பலவித
தலைநோய்களுந் திரும்.

227. தலைவலிக்குப் பத்து.

காடிசரி நல்லெண்ணெய் சரியாய்க்கூட்டிக்
கலந்து புளியம்பழச்சார் விட்டுக்காய்ச்சி
நாடிபதங்கண்டிறக்கி வடித்துக்கொண்டு
நன்றாகப்பூச வலிகண்டிடத்தில்
ஒடிவிடுந் தலைவலிகளென்பதெல்லா
முற்றிசுவகிருபையினால் நூல்கள்கற்றுப்
பர்டுவரும் புலவர்தரமறி விற்பன்ன
பார்த்தன் சரபேந்திரனுணர் நசியந்தானே (௩௪௪)

(இ-ஈ)

காடி
நல்லெண்ணெய்
புளியம்பழச்சாறு

இவைகளைச் சரியளவெடுத்து அடுப்பின் மேலேற்றி
எரித்துப் பதமாக இறக்கவும். இதை வலியுள்ள இடத்தில்
பூசிவர தலைவலி திரும்.

228. ஒருத்தலைவலிக்கு நசியம்.

வெங்காயமரைத்து நல்லெண்ணெய் தன்னில்
விட்டுநெருப்பினிலே வெச்செனவும் வைத்து
தங்காமலொருத்தலையின் வலியின்பக்கந்
தானந்திசந்தி பத்துநாளந்தானும்.
பொங்காரு நாசிதனில் நசியஞ்செய்நீ
போகுமொருத் தலைவலிகளென்ப தெல்லாஞ்
சிங்காரத் துளசமகாராச னீன்ற
திரன்சரபேந்திரனுணர் நசியமாமே (௩௪௫)

(இ-ஈ)

வெங்காயம் (பாக்களவெடுத்து) நன்றாக அம்மியிலிட்
டரைத்து நல்லெண்ணெயில் (1/4சேரில்) கலந்து அடுப்பின்
மேலேற்றிப் பக்குவமாக எரித்து வடிக்கவும். இதைத் தினந்
தோறும் ஒருத்தலைவலி யிருக்கும் நாசியில் காலையிலும் மாலை
யிலும் 10 நாளைக்கு நஸ்ய மிடவும். தலைவலிகள் திரும்.

229. தலைவலிக்கெல்லாம் புகை.

வெள்ளெருக்குக் காய்ந்தகழி நெருப்பிலிட்டு
விற்பனமாய் நாசிதனிற் புகையைக்கொள்ளு

முள்ளதலை வலியெல்லாம் அகற்றும்பாரு
 ஏற்றசிவகிருபையினு லுலகமானும்
 தெள்ளுதமிழ்வாணர் கவித்திறமை நன்றாய்ச்
 சித்தத்திலறியும் விற்பன்னனெங்கள்
 வள்ளல் சரபோசி மகாராசனின்த
 வையகத்துக்காகவும் நிர்ணயித்ததாமே (நசக)

(இ-ங்)

தானேயுலர்ந்த வெள்ளெருக்கங்குச்சியை நெருப்பிலிட்டுக்
 கொளுத்தி அதனின்றெழும்பும் புகையை நாசிகளில் கொள்ள
 வும். தலைவலி தீரும்.

230. சிரோவியாதி கெல்லாம் கடாயம்.

வேப்பமரச் சல்லிவேர்க்கொம்பு திப்பிலி
 மேலானசீந்திற்றண்டுனே கோஷ்டம்
 வாய்ப்புள்ள நிலவேம்பு தேவதாரம்
 வழுதலைவேரெட்டு வகைக்கோர் கழஞ்சு
 தாப்பிரியமாயரை நானுழிநீறிற்
 றுன்கலந்து யெட்டொன்றாய்க் காய்ச்சிக்கொண்டு
 சாப்பிடுநீ சிரவியாதி யெல்லாந்திருந்
 தஞ்சையையாள் விபுவுணர்ந்த கடாயமாமே (நசக)

(இ-ங்)

வேப்பமரச்சல்லிவேர்	கோஷ்டம்
சுக்கு	நிலவேம்பு
திப்பிலி	தேவதாரம்
சீந்தில்தண்டு	வழுதலைவேர் (கத்திரி).

இவைகள் வகைக்கு ஒரு கழஞ்செடுத்து, இடித்து தண்ணீர் 4 நாழி விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி எட்டிலொன்றாக வற்றக் காய்ச்சவும். இதை சாப்பிட, சிரோவியாதிதீரும்.

(ச)

231. தலைவலிக்கு முகா மருந்து.

பஞ்சதனில் நவச்சார மூட்டியேயோர்
 பரணிதனிலே அடைத்துவைத்துக்கொண்டு
 கொஞ்சமாய்ப் பருத்திக்கொட்டைப்பிறமாணம்
 குணமானபரணிதனில் வைத்திருந்த
 பஞ்செடுத்துச் சுண்ணாம்பு விரலிற்கொஞ்சம்
 படத்தடவி மத்தித்து முகந்துபார்க்க
 அஞ்சிவிடுந் தலைவலிகளென்பதெல்லா
 மன்பான மானுவுணர் முறையதாமே (நசக)

(இ-ங்)

ஒரு கட்டி நவசாரத்தின்மேல் சிறிது பஞ்சைச்சுற்றி ஒரு
 பரணியில் அடைத்து வைத்திருக்கவும். வேண்டும்போது
 இப்பஞ்சில் பருத்திக்கொட்டை யளவெடுத்து சுண்ணாம்புபூசிய
 விரலினால் நன்றாகத் தடவி மத்தித்து முகர்ந்து பார்க்கவும்.
 தலைவலிகள் தீரும்.

232. தலைவலிக்கு நசியம்.

சீயக்கா யுள்ளி வசம்பிதுகள் மூன்றுஞ்
 சேயிழையின் முலைப்பாலில் நறுக்கிக்கொண்டு
 பாயத்தாலந்திசந்தி நசியஞ்செய்நீ
 பத்துநா ளஞ்சுதுள்ளி யுசிதமாக
 நீயிதைப்பார் தலையின்வலிகளெல்லாம்
 நிற்குமேதப்பாமலே மனுவிக்
 யானத்தின்படி தஞ்சை நகரையானும்
 நரபதியாஞ் சரபேந்திர னுணர்ந்ததாமே (நசக)

(இ-ங்)

சீயக்காய்

வெள்ளைப்பூண்டு
வசம்பு

இம்மூன்றையும் முலைப்பால்விட்டு நன்றாக நசுக்கி யொரு வெள்ளை துணியிலிட்டுத் தினமும் காலைிலும் மாலைிலும் 5 துளிகள் வீதம் இரு நாடிகளிலும் நஸ்யமிடவும். தலைவலிகள் நிச்சயமாகத் தீரும்.

233. ஒருத்தலைநோய்க்கு நசியம்.

வேப்பெண்ணெய் தனிலுள்ளி வசம்புங்கூட
வெள்ளைக்காக்கணம்பேருஞ் சரியிரும்பின்
ஆப்பைதனில்விட்டெரித்து ஒருத்தலைநோ
யதற்கு நசியஞ்செய்நீ யஞ்சுதுள்ளி
வாய்ப்புடனே யந்திசந்தி நாலஞ்சாறுநாள்
வகையுடனேசெய்ய வெருத்தலைநோயுங்
கூப்பிடாதோடு மிதுசெய்துபாரு
குற்றமிலா மானுவுணர் நசியமாமே

(௩௫௮)

(இ-௩)

வெள்ளைப்பூண்டு
வசம்பு
வெள்ளைக்காக்கணம் வேர்

இவைகளைச் சமமெடுத்து வேப்பெண்ணெயுடன் கலந்து, ஒரு இரும்புக் கரண்டியில் விட்டு, அடுப்பின்மேல்வைத்து எரித்துப்பக்குவமாகயிறக்கி காலைிலும் மாலைிலும் 5 துளிகள் வீதம் 4, 5, அல்லது 6 நாள் நஸ்யமிடவும்.

ஒருத்தலைவலி தீரும்.

234. சலதோஷத்துக்குருண்டை.

விடத்தரிலை ஆவாரையிலையின் வித்து
மிடித்துத்தூளாக்கி யொருபாணைதன்னில்
திடத்தெருமை மோரைவிட்டு வேடுகட்டித்
தீயிட்டுக் காயவைத்துத் தூளைத்தானே
தடித்ததுணிதனிற்கட்டி வேட்டின்மேலே
தான்வைத்து வதுவெந்தபிறகுதானு
மெடுத்துவைத்து மோர்முறிந்தக்காலது தன்னிலே
யிதையுங் கூடப்போட்டரைத்துக் கொள்ளே

(௩௫௯)

அரைத்தெலுமிச்சங்கா யினளவுதானே
யதையுருட்டி நிழலுணர்த்திப் புதுப்பாண்டத்தில்
உரைத்தபடி வைத்துக்கொண் டெருமைப்பாலி
லுரைகுத்துந் தயிரினிலோருருண்டை தன்னைக்
கரைத்துள்ளுக்குக் கொண்டால் சலதோஷங்கள்
கடிந்தோடுந் தப்பாமற் கண்டுபாரு
சிரத்தினுட வலிரீங்கு முசிதசோழ
தேசமதையாளும் விபுவுணர்ந்த தாமே

(௩௬௦)

(இ-௪)

விடத்தேரிலை
ஆவாரையிலை
ஆவாரை விதை

இவைகளைச் சமமெடுத்துக் காயவைத்துத் தூள்செய்து, ஒருபாணையின்போட்டு எருமைமோர்விட்டு, வெள்ளைத் துணியினால் வாய்க்கு வேடுகட்டி, அடுப்பின் மேலேற்றி மோர்வற்ற எரிக்கவும். மறுபடி இத்தூளையே ஒரு தடித்த துணியில் போட்டு முடிந்து, வேட்டின்மேல்வைத்து வெந்தபின்பு இதை நன்றாக அரைத்து எலுமிச்சங்காயவெடுத்து உருண்டைகள் செய்து நிழலில் காயவைத்து ஒரு புதுப்பாணையில் வைத்துக் கொண்டு, உறைக்குற்றிய எருமைத்தயிரில் ஒரு உருண்டையைக்கரைத்து, உள்ளுக்குச்சாப்பிடவும்.

சலதோஷங்கள் நீங்கி, தலைவலியும் தீரும்.

235. பித்தத்தால் தலை திரும்புகிறதற்கு, தலைவலிக்கு மருந்து.

பொன்னாங்காணியின்வேரு மிளகிரண்டும்
புதியபசுவின்பாலி லரைத்துக்கொள்ளச்
சின்னாபின்னப்பட்டுப் பித்தத்தாலே
திரும்புதலை வலிதீருமென்று முன்னோர்
சொன்னாரதைத் தஞ்சைநகரையானூஞ்
சுகுண துளசேந்திர னருள்திரன்
இன்னாளிலதை யுணர்ந்து சரப்பூபன்
இதமாக வுலகுக்கா யுரைத்ததாமே

(௩௩௩)

(இ-ங்)

பொன்னாங்காணி வேர்
மிளகு

இவ்விரண்டையும் புதிதாகக் கறந்த பசுவின் பாலி
லரைத்துச் சாப்பிடப் பித்தத்தாலேற்பட்ட தலைவலி தீரும்.

236. காய்ச்சல், குளிர் தலைவலி, செறியாக்குன்மம், பேய்க்கு மாத்திரை.

சுக்குள்ளி மிளகு திப்பிலியுங் காயஞ்
சொன்னஐந்துஞ் சரியா யூமத்தஞ்சாறு
பக்குவஞ்செய் குப்பைமேனி திருகுகள்ளி
பழச்சாறு வகைநாலுக்கொவ்வோர் சாமம்
எக்கியரைத் துண்டைசெய்து நிழலுலர்த்தி
இதைக்காய்ச்சல் குளிர்க்குப்பை மேனிச்சாத்தில்
தக்கவுரைத்திடு செறியாக்குன்ம மானாலுந்
தலைவலிக்கு முலைப்பாலிலிட்டிடாயே

(௩௩௪)

இடுபேய்க்கி யெலும்பிச்சம் பழச்சாத்தில்தான்
இப்படிக்கி யனுபானந் தப்பாமற்செய்
விடுமிந்த வியாதியெல்லாம் நீங்கும்பாரு
மெய்யானசிவகிருபை தன்னுலிந்தப்
படியதனில் மிகுகீர்த்தி பெரும்பிரதாப
பராக்கிரமமுற்றருளு மலங்கற்றோளன்
வடிவுபெருளுளசேந்திர னீன்றபாலன்
வண்மைசரபேந்திரனுணர் மாத்திரையாமே

(௩௩௫)

(இ-ங்)

சுக்கு
பூண்டு
மிளகு
திப்பிலி
பெருங்காயம்

இவைகளைச் சரியெடையெடுத்து நொறுக்கிக் கல்வத்தி
லிட்டு குப்பைமேனிச்சாறு, திருகுகள்ளிச்சாறு, ஊமத்தஞ்
சாறு, எலுமிச்சம்பழச்சாறு இச்சாறு வகைகளில் முறையே
ஒவ்வொரு ஐராமம் அரைத்து உருண்டைசெய்து நிழலில்
உலர்த்திவைத்துக்கொள்ளவும். குளிர்காய்ச்சலானால் குப்பை
மேனிச்சாற்றில் சாப்பிடவும். தலைவலிக்கும், செறியாக் குன்
மத்திற்கும் முலைப்பாலில் இடவும். பேய், பிசாசுகளுக்கு
எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் சாப்பிடவும். இந்நோய்களனைத்துந்
தீரும்.

237. ஒருத்தலைவலிக்குப் பத்து.

உத்தமதாளியினிலை வெங்காயமொன்று
வுரைவசம்புஞ் சிறுநீர்வார்த்தரைத்துப்பூசு
சுத்தமதா யொருத்தலையின் வலியுந்தீருஞ்
சொன்னார் முன்னோரந்த முறையதன்னை

கத்துகடல்குழலகிற் கீர்த்திபெற்ற
கடவுள் சிவபூசைசெய்து தவமேபெற்ற
சத்திரபதிசரபோசி மகாராசேந்திரன்
ருனுணர்ந்தபத்து நீசெய்துபாரே

(௩௫௬)

(இ-ங்)

உத்தமதாளி (உத்தாமணி)யிலை, வெங்காயம், வசம்பு
இம்முன்றையும் உலகமறியாப்பிள்ளையின் சிறுநீரினாலரைத்து
தலைவலியிருக்குமிடத்தில் பூசவும். அதுதீரும்.

238. ஒருத்தலைவலிக்கு நசியம்.

கையாந்தகரைச்சாத்தில் சமுத்திராப்பழங்
கையினுற்றேய்த்து வந்தச்சாரதன்னை
வொய்யாரமாகவுமே நசியஞ்செய்நீ
யொருத்தலையின் வலியென்பதுடனே தீரும்
மெய்யாகவிதைச்சொன்னோர் முன்னோரந்த
விதிதனையே நாள்தோறு முணர்ந்துணர்ந்து
செய்யாரும் வளதஞ்சை நகரையாளுந்
தீரன்சரபோந்திரனுணர் நசியமாமே

(௩௫௭)

(இ-ங்)

கையாந்தகரைச் சாற்றுடன் சமுத்திராப்பழத்தின் சாற்
றையுஞ் சம்பாக மெடுத்துக்கலந்து இருநாசிகளிலும் நஸ்ய
மிடவும். ஒருத்தலைவலி தீரும்.

குறிப்பு:—

சமுத்திராப்பழம்—இது எலுமிச்சை நிகருள்ளது. 5 கீற்
றையுடையதாகவுமிருக்கும். இது கிழக்கு தீபாந்திரங்கள்
லிருந்து கொண்டுவரப்படுகிறது.

239. ஒருத்தலைவலிக்கு நசியம்.

திரிகடுகுஞ் சமுத்திராப்பழம் ரெண்டுந்
திருமானநொச்சியிலைச் சார்தன்னிற்றேய்த்து
வரிசையுடனசியஞ்செய் அஞ்சுதுள்ளி
வஞ்சாறுநா ளந்திசந்தியுந்தான்
ஒருத்தலையின் வலியெல்லாந் தீரும்பாரு
வுலகினுக்காய் தஞ்சநகர்தன்னையாளும்
அரசன் சரபோசிமகாராசனிந்த
அற்புதமா நசியத்தையருளிணுரே

(௩௫௮)

(இ-ங்)

சுக்கு
திப்பிலி
மிளகு
சமுத்திராப்பழம்

இவைகளைச் சமமெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு நொச்சியிலைச்
சாற்றினால் நன்றாக வரைத்து தினம் இருவேளை காலையிலும்
மாலையிலும் 5 துளி வீதம் 5 அல்லது 6 நாட்கள் இருநாசிகளி
லும் நஸ்யமாகவிடவும். ஒருத்தலைவலி தீரும்.

240. ஒருத்தலைவலிக்கு நசியம்.

இந்துப்புச் சமுத்திராப்பழம்ரெண்டு
மிதமான கோழுத்திர மதனிற்றேய்த்து
அந்திசந்தி பத்துநாள் நசியஞ்செய்நீ
யணுகாது ஒருத்தலையின் வலிகள் தானும்
பந்துசன போஷகராங் கவிவல்லோரை
பரிபாலனஞ்செய்வள்ளல் பண்பாந்தஞ்சை
சந்திரமுகதுளசேந்திர னீன்றபாலன்
சரபோந்திரனிச்சயித்த நசியமாமே

(௩௫௯)

(இ-ஊ)

இந்துப்பு
சமுத்திராப்பழம்

இவ்விரண்டையுஞ் சமமெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டுப் பசு
மூத்திரம்விட்டு காலையிலும் மாலையிலும் 5 துளி வீதம்
10 நாளைக்கு நஸ்யஞ் செய்யவும். ஒருத்தலைவலி தீரும்.

241. ஒருத்தலைநோய்க்கு மூழ்க எண்ணெய்.

ஆமணக்குமுகி மெலும்பழச் சார்தனிலரைத்
தெண்ணெய்தனிற் குழப்பிக் கொதிக்கவைத்து
நீமனதோடே தேய்த்துவைத்திருந்து
நிசமாக மறுநாள் வெந்நீரில்மூழ்கு
நேமணக்குத் தப்பாமலொருத்தலைநோய்
நிற்கும்பார் சிவகிருபை யதினாலிந்த
பூமணத்தாரணி புயனாந்தஞ்சை யாளும்
பூபாலன் சரபேந்திரனருளிதாமே (நசூ.10)

(இ-ஊ)

ஆமணக்குமொக்கை எலுமிச்சம்பழச்சாறுவிட்டு நன்றாக
அரைத்து (1½ பலம்) நல்லெண்ணெயில் (1 சேர்)ல் குழப்பி யடுப்
பின் மேலேற்றிப் பதமாக எரித்து வடிக்கவும். இதைத் தலை
நோயுள்ளவர் தலையில் தேய்த்துக்கொண்டு மறுநாள் வெந்நீரில்
ஸ்நானஞ் செய்யவும். ஒருத்தலைவலி தீரும்.

242. ஒருத்தலைநோய்க்குப் புகை.

ஏலமதைப் பொடிசெய்து சீலைதன்னி
லேயிட்டுத் திரித்துவிளக்கிற் கொளுத்தி

ஆலமுண்டகண்டர் பதந்தன்னைப்போற்றி
அன்பாகப் புகையதனையந்திசந்தி
சாலமகிழ்ந்தே புகையை மூக்கிற்கொள்ளு
தப்பாமற் பத்துநாளொருத்தலைநோய்
ஒலமிட்டேயோடுந் தஞ்சநகரையாளு
முற்றவிபுவுணர்ந்தபுகை யதுதப்பாதே (நசூ.க)

(இ-ஊ)

ஏலக்காயின் அரிசியை நன்றாகப் பொடிசெய்து ஒருசிறிய
வெள்ளைத்துணியில் முடிந்து திரிசெய்து விளக்கில் கொளுத்தி
கடவுளை தியானித்து, அப்புகையை காலையிலும் மாலையிலும்
மூக்கில் கொள்ளவும். 10 நாளில் ஒருத்தலைவலி தீரும்.

243. ஒருத்தலைவலிக்கு நசியம்.

நாயுருவியின்வேரை யரைத்துக்கொண்டு
நல்லெண்ணெய்தனிற் கலந்து நீதானேயு
பாயமுடனசியஞ்செயந்திசந்தி
யுற்பனமாயஞ்சுதுள்ளி தப்பாமற்றான்
சாயுமொருத் தலைநோயுந் தீரும்பாரு
தப்பாமற் சிவகிருபை தன்னாலுந்தான்
நீயுயிதைச் செய்துபார் தஞ்சையாளு
நிருபன் சரபேந்திரனுணர் நசியமாமே (நசூ.உ)

(இ-ஊ)

நாயுருவி வேரைக்கொண்டுவந்து, அம்மியிலிட்டரைத்து,
(1½ பலம் விழுதெடுத்து) நல்லெண்ணெயில் (1 சேர்) குழப்பி
அடுப்பின் மேலேற்றிப் பக்குவமாக எரித்து, தினமும் காலையிலும்
மாலையிலும் 5 துளிகள் வீதம் நாசிகளில் இடவும். தலை
நோய் தீரும்.

244. நேத்திரத்தில் புண்ணுக்கு மருந்து.

நேத்திரத்திற் புண்ணிருந்தாலதற்கு மஞ்சள்
நேராகச்சீவியே யெருக்கம்பாலை
யூத்தியேயூரவைத்து நாலஞ்சாறுநா
ளுலர்த்தியே தேய்த்து விழிதன்னிற் போட்ட
மாத்திரத்திற் புண்ணுறுங்கயிலேமேவு
மகாதேவரருளாலே முன்னோர்சொன்ன
சாத்திரத்தை நெடுநாளாயுணர்ந்தாராய்ந்த
சரபோசி மகராசனருளிதாமே (நகூந)

(இ-ங்)

மஞ்சளின் (வரளி)மேலுள்ள புறணியை நீக்கி, அது
முழுமளவு எருக்கம்பால்விட்டு நன்றாக ஊரவைக்கவும்.
4 அல்லது 5 அல்லது 6 வது நாள் எடுத்து நிழலிலுலர்த்திக்
கொண்டு, அதைத் தண்ணீரிலிழைத்துக் கடுகளவு கண்களில்
போடவும். நேத்திரத்திலுள்ள புண்கள் ஆறும்.

இம்மருத்தைச் செய்து 4 மாதஞ்சென்று உபயோகிக்க
வேண்டும்.

245. ஒருத்தலைநோய்க்கு நசியம்.

கடல்குழம்புவியதனில் மானிடர்க்குக்
கடுசானவொருத்தலை நோய்தனக்கு
அடப்பம்விரைதனையரைத்து மங்கையின்பால்
அதிற்கலந்து அந்திசந்தி பத்துநாளுந்
திடத்துடனே யஞ்சுதுள்ளி நசியஞ்செய்நீ
திருமொருத்தலைநோயுந் தப்பாமற்றான்
தடக்களிறு மேற்பவனி வருகெம்பீர
சரபேந்திர னிரணயித்த நசியந்தானே (நகூச)

(இ-ங்)

அடப்பம் விதையை (வாதுமைப் பருப்பை) முலைப்பாலி
லிழைத்துத் தினமும் காலை மாலை யிருவேளைகளிலும் 5 துளிகள்
வீதம் 10 நாளைக்கு நஸ்யமிடவும். ஒருத்தலைவலி தீரும்.

246. ஒருத்தலைநோய்க்கு நசியம்.

பொன்னாங்காணிதன்னை வாய்பேசாமற்
பிடுங்கிவந்து நறுக்கியந்தச் சாறதனை
நன்றாக நசியஞ்செய் நாலஞ்சாற்றாள்
நலமாக வந்திசந்தி நாலுதுள்ளி
யென்னுசொன்னேனென்னுதே லோகத்
திருக்கு மனுக்கொருத்தலை நோயுடனே தீரு
மன்னுளிற்றமிழ்வளர்த்த பாண்டியனே
ரண்ணல் சரபேந்திரனுணர் நசியந்தானே (நகூரு)

(இ-ங்)

பொன்னாங்காணியைச் சமூலமர்க வாய்பேசாமற் பிடுங்கி
வந்து கல்லுரலிட்டு நசுக்கிப் பிழிந்து அதன்சாற்றை நான்கு
துளிகள்வீதம் தினமும் காலையிலும் மாலையிலுமாக 4 அல்லது
5 அல்லது 6 நாட்களோ இரு நாசிகளிலும் நஸ்யஞ்செய்யவும்.
தலைநோய்கள் (ஒருத்தலைவலி) தீரும்.

247. ஒருத்தலைவலிக்கு நசியமும் பத்தும்.

சுரிமூலிவேர் கோமூத்திரத்தி னன்றாய்ச்
சுகமாகவரைத் தந்திசந்தியுந்தான்
சரியாக எட்டுநாள் நசியஞ்செய்நீ
தப்பாமலொருத்தலையின் வலியுந்தீரும்

உரைவேரை வசம்புமிளகுட னரைத்து
 வுற்றநெற்றிதனிற் பூசத்திரும்நோயும்
 அரியயனுங்காணாத பரமர்பாத
 மர்ச்சிக்கும் விபுவுணர்ந்ததிது தப்பாதே (ந.சு.சு)

(இ-ங்)

சுரிமூலி (ஈச்வரி மூலி அல்லது பெருமருந்து) வேரைக்
 கொண்டுவந்து பசுமூத்திரம்விட்டு தினமிருவேளைவிதம் 8
 நாளைக்கு நஸ்யஞ் செய்யவும். ஒருத்தலைவலி நிச்சயமாகத்
 திரும்.

(2) ஷே வேரை, வசம்பு, மிளகு இவற்றுடன் சேர்த்து
 தண்ணீர்விட்டு நன்றாக அரைத்து நெற்றியிலும் பூசவும். தலை
 நோய் திரும்.

248. தலைநோய்க்குக் கண்ணிலிட மருந்து.

செப்புநெருஞ்சியின்வேரைக் கொண்டுவந்து
 சீரானநீரி லுரைத்தே நோய்ப்பக்கம்
 உற்பனமாய்க் கண்ணிலிட வொருத்தலைநோ
 யோடுமிது வந்திசந்தி யிரண்டுநேர
 மிப்புலியில் மனிதருக்காய் முன்னோர்சொன்ன
 வியல்பான சாத்திரத்தை யுணர்ந்துணர்ந்து
 விற்பனமாய் நிதானித்தத் தஞ்சையாளும்
 விபுசொல்முறை தப்பாமற் செய்துபாரே (ந.சு.எ)

(இ-ங்)

செப்பு நெருஞ்சியின் வேரைக்கொண்டுவந்து, தண்ணீர்
 விட்டிழைத்து நோயுள்ள பக்கத்திலுள்ள கண்ணிலிடவும்.
 தினம் காலையிலும் மாலையிலுமிடவும். ஒருத்தலைவலி திரும்.

249. தலைநோய்க்கு நசியம்.

செவ்வகத்தியிலையதனை நறுக்கிச்சாற்றைச்
 சீருடனே வொருத்தலைநோய் வலியின்பக்க
 மெவ்வுரையுங் கேளாதே யந்திசந்தி
 யிரண்டுநேரமு நசியஞ்செய்துபாரு
 கவ்வுமொருத்தலைநோயுந் திரும்லோகக்
 கடவுள் சிவகிருபையினுற் கடலுஞ்சுழந்த
 இவ்வுலகிற்றஞ்சை நகர்தன்னையாளு
 மிறைவன் சரபேந்திரனுணர் நசியந்தானே (ந.சு.அ)

(இ-ங்)

செவ்வகத்தியிலைச்சாற்றையெடுத்து ஒருத்தலைவலியுள்ள
 பக்கத்து நாசியில் தினம் காலையிலும் மாலையிலுமாக நஸ்யஞ்
 செய்துவர ஒருத்தலைநோய் திரும்.

250. ஒருத்தலைநோய், மூக்கிலிரத்தம் விழுகிறதற்குப் புக்க.

மஞ்சளூடன் கடுகுரோகணி வசம்பு
 வகைமூன்றுஞ் சரிகூட்டிப் பொடியதரக்கி
 யஞ்சேலைதனில் வைத்துத் திரித்துக்கொண்டு
 யுற்பனமாம் விளக்கினிலே கொளுத்திக்கொண்டு
 சஞ்சலமிலாமலந்தப் புகையைக்கொள்ளு
 தவராமல் மூக்கிரத்த மொருத்தலைநோ
 யஞ்சுமுயர் தஞ்சையையாள் விபுவுணர்ந்த
 அருமையுள்ள புகையிதுவே செய்துபாரே (ந.சு.க)

(இ-ங்)

மஞ்சள்
 கடுகுரோகணி
 வசம்பு

இம்மூன்றையுஞ் சமமெடுத்துத் தூள்செய்து, ஒரேசீராக ஒரு வெள்ளைத்துணியில் பரப்பித் திரியாகத் திரித்துக்கொள்ளவும். இதை யொரு விளக்கில் கொளுத்திக்கொண்டு அதிலிருந்து எழும்பும் புகையை முகரவும். மூக்கிலிருந்து இரத்தம் ஒழுகுதல், ஒருத்தலைவலி, இவைதிரும்.

251. ஒருத்தலைநோய்க்கு நசியம்.

பொன்னாங்காணியின் வேரைப்பிடுங்கிவந்து
பூவைமுலைப்பாலைவிட்டு நறுக்கியேதா
னன்றாக மூன்றுநா ளிரண்டுநேரம்
நசியஞ்செய் யஞ்சுதுளி யொருத்தலைநோய்
சின்னாபின்னப்பட்டு வோடுமந்த
சிவகிருபை யதினாலேசெய்துபாரு
வொன்னார்கள் வகுடமுடி சிதரவெட்டு
முற்றதஞ்சை மானுவுணர் நசியமாமே (ந.எய்)

(இ-ங்)

பொன்னாங்காணி வேரை முலைப்பால்விட்டு நசுக்கித் தின மிருவேளை 5 துளிகள் வீதம் மூன்று நாளைக்கு நஸ்யம் செய்யவும். ஒருத்தலை நோய் குணமாகும்.

252. ஒருத்தலை நோய்க்கு நசியம்.

பாரதனில் மனுக்கு வொருத்தலைநோய்வந்தால்
பெரும்பூசனிக்காயை நறுக்கிச்சாற்றைச்
சாரமுள்ள ஆதித்த வாரந்தன்னிற்
றப்பாமனசியஞ்செய்யந்திசந்தி
கோரஞ்செய் யொருத்தலைநோய் திரும்பாரு
கொற்றவர்கள் பணியதஞ்சை நகரையாளும்

தாரணியும் புயன் சரபோசேந்திரதீரன்
ருனுணர்ந்த நசியமிது செய்துபாரே, (ந.எக)

(இ-ங்)

பெரும் பூசனிக்காயை நசுக்கியதன்சாற்றை ஞாயிற்றுக் கிழமையன்று தப்பாமலிருவேளையிலும் நஸ்யம் செய்யவும். ஒருத்தலைவலி திரும்.

253. ஒருத்தலைநோய்க்கு நசியம்.

சமுத்திராப்பழ மெலும்பிச்சம்பழச்சாறு
தனிலரைத்து வலித்தபுறந் தன்னிலேதான்
அமத்திநசியஞ்செய்நீ நாலுதுள்ளி
யஞ்சுநாடன்னி லொருத்தலைனோய் திருஞ்
சமத்துடனேசெய் கடவுட்கிருபைதன்னோற்
தஞ்சனகர்தனை யானுந்தர்மராச
னமைத்ததிந்தமுறை யதனைச்செய்துபாரு
அண்ணல் சரபேந்திரனுணர் நசியமாமே (ந.எஉ)

(இ-ங்)

சமுத்திராப்பழத்தை எலும்பிச்சம்பழச் சாற்றினிலரைத்து ஒருத்தலைவலியுள்ள பக்கத்து நாகியில் 4 துளிகள் வீதம் 5 நாளைக்கு நஸ்யஞ்செய்யவும். தலைவலி திரும்.

254. ஒருத்தலைநோய்க்கு நசியம்.

வடக்கேபோந் தேற்றும்வேர்ப்பிடிங்கி யுள்ளி
வசம்புவகைமூன்றுஞ்சரியாகக்கொண்டு
முடுக்கான முலைப்பாலிலந்திசந்தி
மூன்றுநாள்நசியஞ்செய் யொருத்தலைனோ

யெடுக்காதுநோய்திருங் கயிலேமேவு
யீசருடகிருபையினுற் றஞ்சைதன்னை
மிடுக்காகவாண்டு மனுநீ திதப்பா
விசையன் தஞ்சைவிபுணர்ந்த நசியந்தானே
(சுஎங)

(இ-ங்)

வடக்கு நோக்கிப்போகும் தேற்றானின் வேரைப்பிடுங்கி
வந்து, அதற்குச்சரி எடை, வெள்ளுள்ளியும், வசம்பும் கூடச்
சேர்த்து, முலைப்பால்விட்டு நன்றாக அரைத்துத் தினமும் காலை
யிலும் மாலையிலும் 3 நாளைக்கு நஸ்யம் செய்யவும். ஒருத்
தலைவலி திரும்.

255. ஒருத்தலைநோய், சுளுக்கு, கண்ணோய், பேய்,
விப்புருதி, முகமறியாவீக்கத்துக்கு மோதிரம்.

சங்கு சிறப்புள்ளடி நொச்சிலிலைக் கள்ளி
சாற்றும்வேர் நாலுஞ்சரியாகக் கொள்ளு
இங்கிதக்கொட்டைக்கரந்தை விடத்தேர் கள்ளி
இதமான செவ்வரளி துடரி ஐந்தும்
பொங்கமுடஞ் சரிகள்ளி வறளுங்குட்டு
புதியமருதமரத்தோலிவைகளெல்லாஞ்
சங்கையுள்ள வெள்ளாட்டுப் பாலுமக்குத்
தானேவிட்டரைத்து வந்தபாலிற்றானே (நஎச)

பாலிலே யதைக்கரைத்துக்கொண்டே தானே
பாணைதனிலிட்டிரும்பின் மோதிரத்தை
சாலவே போட்டபிலேத்தித் தியைத்
தானேரி நியுபாயமுடன் தியைத்தானே
பாலதுவுஞ்சுண்டிவரும் போதுநீயும்
பார்த்தெடுநீ மோதிரத்தைப் பதனமாகச்

சோலிசெயுமொருத்தலைனோய் வலியின்பக்கந்
தொட்டுவொத்த வலியெல்லாந் திருந்தானே (சுஎரு)

திரும்பார் சுளுக்கு கண்ணோய் பேயும் விப்புருதியு
முகமறியாவீக்கத்துக்கொத்தியொத்தி
பாருநீமூன்று நேரத்துக்குத்தான்
பறக்குமிந்தனோயெல்லாம் பண்பதாகச்
சீருஞ்செல்வமு மருளுங்கயிலே மேவுஞ்
சிவகிருபைதன்னாலே சிறந்தவெற்றித்
தாரும் நவரத்தினமணி குலவுத்தோளான்
சரபோசி மகாராசனருளிதாமே (நஎசு)

(இ-ங்)

சங்கு
சிறப்புள்ளடி
நொச்சிலிலை
கள்ளி

இவைகளின் வேரைச் சமமாக எடுத்துக்கொள்ளவும்.

கொட்டைக்கரந்தை	செவ்வரளி
விடத்தேரி	துடரி
கள்ளி	மருதமரப்பட்டை

இவைகளையும் சமம்கூட்டி, எல்லாவற்றையும் கல்லுரலி
லிட்டிடித்து, வெள்ளாட்டுப்பால் ஒரு உழக்கும் கூடவிட்டு
நன்றாக அரைத்து அந்தப்பாலிலேயே குழப்பிக்கொண்டு ஒரு
பாணைதனிலூற்றவும். அதிலொரு இருப்பு மோதிரத்தையிட்டு
அடுப்பின்மேலேற்றிச் சிறுதியாகயெரிக்கவும். பால், சுண்டின
வுடன் மோதிரத்தை யெடுத்துக்கொண்டு கழுவிக்கொள்ளவும்.
ஒருத்தலைநோயுள்ளவர்கள் இம்மோதிரத்தால் வலியிருக்கும்
பக்கத்தில் தேய்க்கவும். நோய் திரும்.

சுளுக்கு, கண்ணோய்கள், பேய், முகமில்லாத வீக்கம்,
இவைகளுக்கு இதை தினம் 3 வேளைக்கு ஒற்றிவரவும்.
இந்நோய்கள் திரும்.

256. ஒருத்தலைவலிக்கு நசியமும், பத்தும்.

ஈசரமூலியின்வேரை கோசலத்தி
 லேயரைத்து நசியஞ்செய் அந்திசந்தி
 ஓசையுடனொருத்தலைநோய் திருமவ்வே
 ருடன் மிளகு வசம்பு நீராலரைத்துப்
 பூசநெற்றிவலிப்புரத்தில் வலிகளெல்லாம்
 போகுஞ்சிவகிருபை யினுற்றவமேபெற்றத்
 தேசமிகு துளசேந்திரனீன்ற புத்திரன்
 செல்வன் சரபேந்திரனுணர் நசியம்பத்தே (௩௭௭)

(இ.ங்)

(i) ஈசர்மூலி (பெருமருந்து)யின் வேரைக் கொண்டு வந்து பசுமாட்டு மூத்திரத்தில் அரைத்துத் தினம் காலையிலும் மாலையிலும் மூக்கில் நஸ்யமிடவும். ஒருத்தலைவலி தீரும்.

(ii) அவ்வேருடனே, வசம்பு, மிளகு முதலியவைகளையும் கூட்டித்தண்ணீரினாலரைத்து வலியுள்ளபக்கத்து நெற்றியில் பூச வலிகள் தீரும்.

257. ஒருக்காலுந்தீராத ஒருத்தலைநோய்க்கு புகை.

ஒருத்தலைநோய் நெடுநாட்போகாதிருந்தா
 லுரைக்கக்கேள் மூக்கன் பாம்பின் சதையுந்
 திருத்துகுளவந்த மஞ்சள் காஞ்சிரங்கொட்டை
 சேர்மூன்றுஞ் சரியாகச் சூரணித்து
 வருத்தாமல் வெள்ளியதோர் துணியில்கட்டு
 வகையாகத்திரித்துநீ வைத்துக்கொள்ளு
 உருக்கமுடனது வென்னாளிருக்கும் பாரு
 வொருதிரியை நோவுவந்தபேர்க்குத்தானே (௩௭௮)
 எண்ணெய்தனிற் தேய்த்து விளக்கிற்கொளுத்தி
 யிப்புகையை மூன்றுநாள் முறையுந்தானே

வண்ணமிகு நாசியிலே புகையைக் கொள்ளு
 வலுத்த வொருத்தலை நோயுந்திருங் கண்டாய்
 அண்ணுமுத வொருத்தலை நோயென்பதுந்தான்
 அணுகாது சிவகிருபை யினுற்றஞ்சை
 யண்ணல் சரபேந்திரனுணர் முறையதாகு
 மன்பாக நீயுமதைச் செய்திடாயே (௩௭௯)

(இ.ங்)

மூக்கன் பாம்பின் சதை,
 மஞ்சள்
 காஞ்சிரங்கொட்டை (எட்டி)

இம்மூன்றையுஞ் சமமெடுத்துச் சூரணித்து, ஒரு சாண்
 நீள அகலமுள்ள வெள்ளைத்துணியில் ஒரே சீராகத் தூவித்
 திரியாக்கிக் கொள்ளவும். தலைவலி வந்தபேர்கள் இத்திரியை
 நல்லெண்ணெயில் தேய்த்து விளக்கில்கொளுத்தி அதிலிருந்து
 எழும்பும் புகையை 3 அல்லது 4 தடவை நாசிகளில் கொள்ள
 வும். தீராத ஒருத்தலைவலி தீரும்.

258. ஒருத்தலைநோய்க்கு நசியம்

குப்பைமேனி வேருள்ளி வசம்பு மூன்றுங்
 கூட்டிநறுக்கிச் சாறை யந்திசந்தி
 யுற்பனமா நசியஞ் செய்யஞ்சு துள்ளி
 யுடனே யொருத்தலை நோயுந்திரும் பாரு
 செப்பியதொன்றும் பொய்யாதிதையும் நீயும்
 செய்துபார் சிவகிருபை தன்னாலிந்த
 அற்புதமார் தஞ்சைநகர் தன்னையாளு
 மண்ணல் சரபேந்திரனுணர் நசியமாமே (௩௮௦)

(இ.ங்)

குப்பைமேனிவேர்
 பூண்டு
 வசம்பு

இம்மூன்றையும் நசுக்கி ஒரு வெள்ளைத்துணியிலிட்டு, முடிச்சாகக் கட்டி, இரு நாசிகளிலும் தினம் காலையிலும் மாலையிலுமாக 5 துளிகள் வீதம் இதன் சாற்றைப் பிழியவும். ஒருத்தலைவலி தீரும்.

259. ஒருத்தலைநோய்க்கு நசியம்.

நெய்யிலே பேய்ப்புடல்வேர் தண்ணைப்போட்டு
நேராகவெரித்து அதைத்தானே நசியஞ்
செய்யவே யொருத்தலைநோயென்பதெல்லாம்
தீரும்பார் பத்துநாடன்னிலேதான்
அய்யனறுமுகன்றந்தி முகனையின்ற
வமலனருளாற்றஞ்சை நகரை யானுஞ்
செய்யதுள சேந்திரனருள் சுபுத்திரனான
தீரன்சர பேந்திரனுணர் நசியமாமே (ந.அக)

(இ-ங்)

பேய்ப்புடல் வேரை நெய்யிலிட்டுச் சிவக்கும்படி. பொரிக்
கவும். பின்பு வேரை எடுத்துவிட்டு நெய்யைப்பத்திரப்படுத்தி
இதை நஸ்யமிடவும். 10 நாட்களில் ஒருத்தலைவலி தீரும்.

260. தலைவலிக்கு முகரமருந்து.

அலரியிலையுங் கருஞ்சீரகமும் நல்ல
வம்மிதனில் நறுக்கி யொருதுணியிற்கட்டி
நலமுடைய கையிலவைத்து முகந்துக்கொள்ள
நசுக்கெய்யுந் தலைவலியு முடனே தீருங்
கலகலெனக் காற்சிலம்பு பூண்டசெல்வி
கன்னியுமை யிடப்பாகக் கடவுள் பாதம்
பலநாளு மறவாமற்றஞ்சை யானும்
பார்த்தன் சரபேந்திரனுணர் முறையதாமே. (ந.அஉ)

(இ-ங்)

அரளியிலே

கருஞ்சீரகம்

இவ்விரண்டையும் அம்மியிலிட்டு நசுக்கி ஒரு துணியில்
முடிந்துகொண்டு கையில்வைத்து அப்போதைக்கப்போது
முகர்ந்துவரத் தலைவலி தீரும்.

261. தலைவலிக்குப் புகை.

சந்தன மிலாமிச்சம் வேரினோடே
சதிரான பெருங்காய மூன்றுங்கூட்டி
சுந்தரி நற்பாலிலரை சேலைதன்னிற்
துரிசாகத் தடவி திரிசெய்துக்கொண்டு
விந்தைபெரு நல்லெண்ணெய் தன்னிற்றேய்த்து
விளக்கினிலே கொளுத்தி புகைமுகுக்கிற்கொள்ளு
யெந்தவிதம் வந்ததலை வலியும்போகு
மெழிற்றஞ்சை யானும் விபுவுணர்ந்ததாமே (ந.அங)

(இ-ங்)

சந்தன த்துள்
விளாமிச்சம் வேர்
பெருங்காயம்

இம்மூன்றையுஞ் சமமாக எடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு முலைப்
பால் விட்டரைத்து ஒருதுணியில் அவ்விழுதை யொரேசீராகத்
தடவிக்காயவைத்து, திரியாகச் செய்துகொள்ளவும். இதை
நல்லெண்ணெயில் தோய்த்து விளக்கில்கொளுத்தி அதிலிருந்து
எழும்பும் புகையை நாசிகளில் கொள்ளவும். எவ்விதத் தலை
நோயும் தீரும்.

262. தலைவலிக்கு வேது.

கடலடம்பு வெள்ளடம்பு பிலனித்தண்டு
கானகோவைத் தண்டிவைகள் நாலுந்தானே
அடவுடனே சமனாகத் தரித்துப்பாணை
யதிலிட்டுத் தண்ணீர்விட்டு அனலில்வைத்துத்

திடமுடனே யிறக்கியே வேதுகொள்ளு
தினமிரண்டு வேளையுந்தான் மூன்றுநாளும்
பிடியுடனே கபாலவலி நேத்திரகுலை
பிலமான தலைவலியும் போகுந் தானே

(ந.அ.ச)

(இ-ள்)

கடலடம்பு
வெள்ளடம்பு
பிலனித்தண்டு
கோவைத்தண்டு

இவைகளைச் சமனாக எடுத்து இடித்து ஒருபாளையில்
போட்டு தண்ணீர்விட்டு, நெருப்பின்மேல்வைத்துக் காய்ச்சி
இறக்கவும். இதிலிருந்து எழும்பும் ஆவியை தினம் இரண்டு
வேளைக்கு வேதுபிடிக்கவும். 3 நாளைக்குச் செய்யவும்.

கபாலவலி, நேத்திரகுலை, தலைவலி, முதலியவைகள் தீரும்.

263. தலைவலிக்குப் பூசுமருந்து.

அருகம்பேர் பசுவின்பால் விட்டரைத்து
அதைப்பூசு புருடனுக்கு இடதுபக்க
மரிவையிற்கு வலதுபக்கந் தன்னிற்பூசு
அடர்ந்ததலை நோயென்ப துடனேதீருந்
திருவிருக்கு மணிமார்பன்றேவர் கோமான்
செகபதியாந் துளசேந்திரன் செல்வனானேன்
மருவிருக்குங் கரதலத்தான் சரப்பூபன்
ருனுணர்ந்த பத்திதுவும் நீயுஞ்செய்யே

(ந.அ.ரு)

(இ-ள்)

அருகம்பேரைப் பசுவின்பால் விட்டரைத்து புருடனுக்கு
தலைவலியானால் இடதுபுறத்து நெற்றியில் பூசவும். ஸ்திரீக்
குத் தலைவலியேற்பட்டால் வலதுபுறத்தில் பூசவும்.

தலைவலி உடனே தீரும்.

264. தலைவலி, கபாலகுலை சிரோரோகத்துக்கு மூழ்க யெண்ணெய்.

வாதமடக்கிச்சாறு நொச்சிச்சாரேடே
மாவலிங்கைச்சாறு மரைப்படிதான்மூன்றுஞ்
சாதகமாமணக்கெண்ணெய் நல்லெண்ணெய்தான்
சாற்றும் வேப்பெண்ணெய் வகைப்படியுங்காலா
மோதும் வெள்ளாட்டின் பால்படியேதானு
மொன்றரையாங் கற்கம்வாய் விளங்கந்திப்பிலி
சாதுரிய மரமஞ்சள் மிளகுசுக்கு
சமமதா மாறும் வராகனிடையெந்தே

(ந.அ.சு)

இடைசரி யாயுலர்த்திப் போடிடித்துத்துளா
யெண்ணெய்தனிலே கலந்து அடுப்பிலேற்றி
அடவுடைய எண்ணெய் நிற்கப்பத மாய்க்காய்ச்சி
அதைவடித்து வைத்துக்கொண்டவனியோர்க்கு
உடம்புமுதற் றலையெல்லாமெண்ணெயிட்டு
ஒன்றுவிட் டோர்நாள்தேய்த்து வைத்திருந்து
திடமுடைய இளவெந்நீரிட்டு மூழ்கு
சிரோரோக மென்பதெல்லாந் தீருந்தானே

(ந.அ.எ)

திருமேதலை வலிகள் கபாலகுலை
சிரோபார மென்பதெல்லா முடனே வாங்கும்
பாரிதற்கு மாங்கிஷமா காதுவுப்புப்
பலமான புளியுங் கைப்பா காதென்றே
சீருடைய வறிஞர்சொன்ன முறையதனைத்
தினந்தோறு மாராய்ந்து அறிவினாலே
பாரில்மிகு கீர்த்திபெரு சரபோசேந்திர
பார்த்தனிதை நிர்ணயித்த பண்பதாமே

(ந.அ.அ)

(இ-ள்)

வாதமடக்கிச்சாறு நொச்சிச்சாறு
மாவலிங்கைச்சாறு

இவைகள் வகைக்கு 1/2 படி.

ஆமணக்கெண்ணெய் படி ¼ வேப்பெண்ணெய் படி ¼
நல்லெண்ணெய் ,, ¼ வெள்ளாட்டுப்பால் ,, 1½

இவைகளை யொன்று கலந்து

வாயுவிடங்கம் திப்பிலி
மரமஞ்சள் சுக்கு
மிளகு

இச்சரக்குகளை வகைக்கு 5 வராகனெடையெடுத்து, உலர வைத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்துத் தூள்செய்து சாறுகூட்டிய எண்ணெயுடனே கலந்து அடுப்பின்மேலேற்றிப் பதமாகக் காய்ச்சி இறக்கவும். இதை வடிக்கட்டி யெடுத்துக்கொண்டு, தலை, உடம்பு முதலிய பாகங்களில் தேய்த்துக்கொண்டு இளவெந்நீரில் ஸ்நானம் செய்யவும்.

இரண்டு நாட்களுக் கொழுமுறை தலைமுழுவதும். சிரோரோ கங்களனைத்தும் தீரும். கபாலகுலை, சிரோபாரம் இவைபோகும்

இதற்குப் பத்தியம்:- மாமிசம், உப்பு, புளி, கசப்பு முதலியவை நீக்கவும்.

265. ஒருத்தலைநோய்க்குக் குத்துமருந்து.

ஒருத்தலைநோயின் றனக்குக் குணத்தைக்கேளு
ஒருபாரிசத்தி நெறியிசிவாய்த் தானே
பொருக்கமுடியாதுகண்ணும் விழிக்கக்கூடாப்
பொல்லாத வலிவெகுவாய் வாதைசெய்யும்
வருத்துமொன்றின் மேலும் நினைவில்லாமற்போம்
வாய்க்கசனஞ் செல்லாது மயங்கும்புத்தி
தருக்கிறைவன் சரபோசி மகாராசன்ருன்
சமத்தாக இதற்குரைத்த மருந்தைக்கேளே (ந.அ.சு.)

மருந்துகேள் வெள்வெங்காயப் பூண்டொன்று
வதைத்து அதைச்சேலேதறிப் பொட்டணங்கட்டி
வருத்துஇடப் புறம்வலித்தால் வலதுபக்கம்
வலதுபுறம் வலித்தாலே யிடதுபக்கம்

திருத்தியகாதிற் கொடுமாறித்தானே
திடமாகக்காதினிலே குத்துநன்று
யிருத்து சாய்ந்திருந்த படியே தானியு
மிருகாது வலிவெகுவா யாகுந்தானே (ந.சு.ம)

ஆகுமுடம்புவேர்க்கு மெற்ற வேதை
யாயிருக்கும் பொருக்கமட்டு மிருந்து நீதான்
வேகமதிக மானால் அதற்கு மாற்று
விளம்புகிறேன் மங்கைமுலைப் பாலைத்தானே
சாகிருதையாய் முன்புதானே வைத்துத்
தன்னையுடனே காதிற்குத்து நன்றாய்ப்
போகுமொருத் தலைநோய்கள் முன்புவுள்ளி
பிழிந்தபோதே கீழேயிருந்தகாதே (ந.சு.க)

காதினிலே நீருவரு மந்நீரைத்தான்
கைவிரல் நகத்தாலே வாங்கிப்போடு
சாதகமா யிதைச்செய் நீதப்பாமற்றுன்
றபோதனர்க ளுரைத்ததுவருக்கா யிர்தப்
போதனைசெய் வைத்தியத்தை நாள்வள்தோறும்
புத்தியின லுணர்ந்த துளசேந்திரனீன்ற
காதலனுஞ் சரபோசி மகாராசேந்திரன்
கருத்தினு னிச்சயித்த முன்றயதாமே (ந.சு.உ)

(இ.உ.)

ஒருத்தலைவலியின் குறிகுணம் :-

ஒருபாகத்துநெற்றி பொறுக்கமுடியாதபடி வலிக்கும்,
கண்களை விழிக்க முடியாமல் வலி துன்புறுத்தும். நினைவு
தடுமாறும். சாப்பாடு செல்லாது. புத்தி அடிக்கடி மயங்கும்
இதற்கு மருந்து:-

வெள்ளை வெங்காயம் (பூண்டு) ஒரு பல்லை நசுக்கி யொரு
புதுத்துணியில் பொட்டணமாகக் கட்டி இடதுபுறத்தலை
நோவெனில் வலது காதிலும், வலதுபுறத் தலைவலியாகில்
இடது காதிலும் பிழியவும். பின்பு, பொறுக்கும்வரை சாய்ந்த
படியிருக்கவும். உடம்பு வேர்க்கும். உடம்பையும் அலட்டும்.
வாதைதாங்காமல்போனால்முலைப்பாலைச்சித்தமாகவைத்திருந்து
அதைக்காதினுள்ளுற்றவும். ஒருத்தலைநோய் தீரும். உள்ளிச்

சாற்றை யூற்றிய பின், காதிலிருந்துவரும் நீரை நகத்தினு
லெடுத்துத்தெரித்துவிடவும். இம்மாதிரியாகச் செய்து வரவும்.

266. பெருந்தலைவலிக்குப் பத்து.

பெருந்தலைநோய்க் கொருமருந்து சொல்லக்கேளு
பேசாம லொருமனதா யிருந்துகொண்டு
எருக்கம்வேருங் கடுகுநேகவுந் தானே
கல்வத்திட் டரைத்துத் தலையி ற்றப்ப
உரத்ததலை வலிதீரு மருந்தவத்தோ
ருரைத்தமுறை யதைத்தஞ்சை நகரையானுந்
துரத்தானாய் நீதிசெலுத்துங் கம்பீரத்
துரைகள்சிகா மணியுணர்ந்த பத்திதாமே (நகந)
பொன்னுலகோர் முனிவருலகுக்காய் முன்னால்
போதித்த வைத்தியத்தை யுணர்ந்துணர்ந்து
தென்னளகை துளசேந்திர னீன்றபாலன்
தீரன்சர போசிமகா ராசன்னுனுஞ்
சொன்னவுரைப் படிக்கிரோ ரோகம்நானூற்
றொருகவியுஞ் சிறப்பித்து வசிதமாக
பன்னுதமிழாற் காரைக்குறிச்சி வாழும்
பாவலன்வேலா யுதனும்பகரு நூலே (நகச)

(இ-ள்)

ஏகாக்ர சித்தத்துடனே எருக்கம்வேரையும், கடுகையும்
சமமெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு நன்றாக வரைத்துக்கொண்டுத்
தலையில் அப்பி விடவும். மிகவாதை தரும். தலைவலி நிற்கும்.

சிரோரோகங்களுக்கான இம்முறைகளைத் தஞ்சை
சரபோசி மகாராஜன் நிச்சயித்தபடி வேலாயுதப் பாவலர்
செய்யுளாக அமைத்தார்.

குறிப்பு:—

கவடியில் சில ஏடுகள் காணாமையால் பாடல்கள் 401-ல்
7 பாடல்கள் குறைந்துள்ளன.

முற்றிற்று

சிரோரோக வைத்ய முறைகளிலுள்ள மருந்துகளுக்கு அட்டவணை.

[அநேக இடங்களில் மருந்துகளுக்குப் பெயர் கூறப்படாமலிருப்பதால்,
அவைகளுக்குப் பொருந்தும் பெயர்களையிட்டுப் பிறைக்குறிகளும்
(Brackets) இடப்பட்டிருக்கின்றன.]

மருந்துகளின் பெயர்.	பக்கம்
(அகத்திப் பருப்புச் சாறு நஸ்யம்) (ஒருத் தலைவலிக்கு) ...	181
அக்கிராக்காராதி மருந்து (உதடு வெள்ளைக்கு) ...	143
(அசமோதாதிச்) சூரணம் (பிணஸத்திற்கு) ...	54
அசுவகந்தி எண்ணெய் (காது செவிடுக்கு) ...	7
அடப்பம் விதை நஸ்யம் (ஒருத்தலை நோய்க்கு) ...	224
அதன வில்வாதித் தைலம் (பிணிஸம், சிரோ வாயு, முதலிய மண்டை வியாதிகளுக்கு) ...	120
(அதிமதுர) நெய் (தலைவலி, கபாலத்துக்கு, நஸ்யம்)	200
அத்தி எண்ணெய் (சிர நோய், கண்ணோவு, செவி நோய், உடம்பு வற்றல், உடம்பு கடுப்பு, சலக் கழிச்சல், உஷ்ணத்திற்கு) ...	17
(அந்தரத் தாமரை)ச்சாறு மருந்து (மயிர் வளர) ...	144
அமுக்குராத் தைலம் (காது நோய்க்கு) ...	19
அமுதநலை யெண்ணெய் (பித்த ரோகம், கபால தோஷம், பிணசம், தூர்வரட்சி முதலானதற்கு உள்ளுக்கு) ...	133
(அரப்பொடி) உருண்டை (பல்லசைவிற்கு) ...	82
(அரப்பொடி) மருந்து ஷை ...	91
(அரளி கருஞ்சேரகம்) முகர மருந்து தலைவலிக்கு முகர ...	234

மருந்துகளின் பெயர்.	பக்கம்
அரிமேதாதித் தைலம் (பற்களினசைவு, பற்களில் இரணம், முக ரோகம், தூர்வாசனைக்கு) ...	80
அரிமேதாதி யுருண்டை (தந்த ரோகத்திற்கு) ...	77
அருகம் வேர்ப் பூச்சு மருந்து (தலை வலிக்கு) ...	236
அருகம் புல் நஸ்யம் (நாசியினால் இரத்தம் விழுகிற தற்கு) ...	104
(அவரித் தைலம்) (மண்டைக் குத்தலுக்கு நசியமிட) ...	205
அவுரி இலைச் சாறு மருந்து (உதட்டின் புண்ணிற்கும், வெள்ளைக்கும், புழுவுக்கும் பூச்சு) ...	142
(அமிஞ்சில்) வேர்த் தைலம் (பிளஸத்திற்கு மூழ்க) ...	51
அன்னபேதிச் சூரணம் (பல் நோய், பல் புழுவிற்கு) ...	103
(ஆடாதோடைச் சாறு) மருந்து (நாசியால் இரத்தம் விழுகிறதற்குக் குடிமருந்து) ...	105
(ஆடு தீண்டாப்பாளை)த் தைலம் (கபால வாயுவிற்கு மூழ்க) ...	155
(ஆதண்டை)த் தைலம் (பிளஸத்திற்கு மூழ்க) ...	124
(ஆதண்டை)த் தைலம் (தலைவலிக்கெல்லாம் மூழ்க) ...	183
“ தைலம் (வேறு) ...	183
(ஆமலக)த் தைலம் (மயிர் வளர) ...	149
(ஆமணக்கம் புஷ்பச்சாறு) மருந்து (காசிறைச்சல், புழுவிற்கு) ...	31
(ஆம்பல் மலர்) மருந்து (மூக்கிலிருந்து இரத்தம் கட்டியாய் விழுகிறதற்கு) ...	72
ஆயில்ய எண்ணெய் (பல்லசைவு, பல் வீக்கத்திற்குக் கொப்பளிக்க) ...	96
ஆயில்ய எண்ணெய் (சிரோ வியாதி பிளஸங்களுக்கு) ...	165

மருந்துகளின் பெயர்.	பக்கம்
(ஆலம் விழுது) நெய் (நாசியால் வருகிற இரத்தக் கிருமிக்கு நஸ்யம்) ...	105
(ஆலம் மொட்டாதித்) தைலம் (தலை மயிர் சுருட்டை, செம்பட்டைக்கு) ...	148
ஆலம்பட்டைத் தைலம் (காதில் சீழ் வருகிற தற்கு) ...	26
(ஆலம் பட்டை)க் குழம்பு (வாய்க் கோணல், கபால வலிப்பிற்கு) ...	209
(ஆவாரை விடத்தேரி) உருண்டை (சலதோஷத் திற்கு) ...	217
(இஞ்சிச்சாறு) மருந்து (காது வலிக்கு) ...	34
(இஞ்சிச்சாறு) நஸ்யம் (ஒருத்தலைவலி, பிளஸம், கபால வலிக்கு நஸ்யமிட) ...	195
(இஞ்சித்) தைலம் (பிளஸம், நாளிகா ரோகத் திற்கு) ...	62
(இலைக்கள்ளி) வேர்ப்பட்டை மருந்து நீர்க் கோர் வைக்கு) ...	113
(இந்துப்பாதி) உருண்டை (வாயுவிற்கு) ...	208
(ஈச்வரமூலி) நஸ்யம் (ஒருத்தலைவலிக்கு) ...	225
ஈச்வர மூலிப் பத்து ஷை (வேறு) ...	225
(உத்தாமணிப்) பத்து ஷை ...	219
(உவர்மண்) உருண்டை (உண்ணாக்கிற்குத் தடவ) ...	140
(ஊமத்தை)ப் புகை (பிளஸத்திற்கு) ...	43
(ஊமத்தை) மருந்து (பல்வீறுகளின் வீக்கம், பல் வலிக்கு) ...	75
(ஊமத்தையிலை) எண்ணெய் (தலைத்தினவு, கபால குஷ்டத்திற்கு மூழ்க) ...	186
(எட்டிக்கொட்டை)க் கல்பம் (நரை திரை மாற) ...	152

மருந்துகளின் பெயர்.	பக்கம்
(எருக்கிலை) எண்ணெய் (காதில் சிழிவடிவிறதற்கு)...	24
எருக்கிலைச் சாறு மருந்து (காது வலிக்கு) ...	32
எருக்கம் வேர்க்கடுகு பத்து (பெருந்தலைவலிக்கு) ...	240
(எருக்கம் பழுப்பு) நசியம் (ஒருத்தலை வலிக்கு) ...	179
(எருக்கங்கோல்) புகை (ஒருத்தலைவலிக்கு) ...	181
(எருக்கங்கோல்) புகை (பீனிசத்திற்கு) ...	70
(எருக்கம்பால்) எண்ணெய் (உடல்வந்த உள் நாக்கிற்கு உச்சரிவிட) ...	135
(எருக்கம்பால்) தொடு மருந்து (நெடுநாள்வந்த உள் நாக்கிற்கு) ...	136
(எலுமிச்சைத்) தைலம் (நாசியில் நீர் ஒழுகுதல், பீனிசம், கபால குலைக்கு) ...	154
(எலுமிச்சைத்) தைலம் (சிரோ வாயு, கபால குலை, பித்தம், மூக்கு நீர்ப்பாய்ச்சல், பீனிசத்திற்கு) வேறு ...	159
(எலுமிச்சை) எண்ணெய் (ஒருத்தலை வலிக்கு மூழ்க) ...	222
(எலுமிச்சை) எண்ணெய் (மண்டைச்சுருலைக்கு) ...	205
(எலுமிச்சை) எண்ணெய் (தலைவலிக்கு மூழ்க) ...	184
(எலுமிச்சை) மருந்து (காதில் சிழி வடிவிறதற்கு) ...	27
(ஏலாதிர்) குரணம் (பீனிசம், சிரப்பயத்தயம், குஷ்டம், சங்கிபணி குலைக்கு) ...	49
ஏலாதிப்புகை (ஒருத்தலைவலிக்கு முகா) ...	222
ஏலாதித் தைலம் (ஒருத்தலை நோய்க்கு மூழ்க) ...	177
(ஒடுவியிலை) மருந்து (உதட்டுப் புண்களுக்கு) ...	140
(ஓமாதி)ப் பத்து (தலை வலிக்கு) ...	203
(கடலடம்பாதி) வேறு (தலைவலிக்கு) ...	235

மருந்துகளின் பெயர்.	பக்கம்
(கடுகரோகிணி)த் தேன் (மண்டை வலி, நீர்ப் பாய்ச்சல், பீனிசத்திற்கு நசியமிட) ...	197
(கடுகரோகிணி) எண்ணெய் (காது செவிட்டிற்கு)...	5
(கடுகு) எண்ணெய் (காது செவிட்டிற்கும், காதி ரைச்சலுக்கும்) ...	12
(கடுகரோகிணி யாதி)ச் குரணம் (வாதரோகம், பீனிசத்திற்கு) ...	119
(கடுக்கா) யெண்ணெய் (காது செவிட்டிற்கு) ...	7
(கண்டங்கத்திரி) எண்ணெய் (பல்வலி, பல் குத்தல், முதலியவைகளுக்கு முழங்காலில்தடவ) ...	87
(கண்டங்கத்திரி) விதைப் புகை (பல் வலிக்கு, புழுவிற்று) ...	88
(கண்டங்கத்திரி) விதைப் புகை (பல் வலி, பல் புழுவிற்று) வேறு ...	89
(கண்டங்கத்திரி)ப் புகை (பல்வலிக்கு) ...	99
(கண்டங்கத்திரியாதித்) தைலம் (பீனிசத்தால் தலை நோய்க்கு மூழ்க) ...	58
(கண்டங்கத்திரியாதி) எண்ணெய் (நாசிகாரோ கத்திற்கு நஸ்யம் பண்ண) ...	64
(கரந்தை)க் கல்பம் (நரை, திரை மாற) ...	147
(கருவேலம் பட்டைத்) தைலம் (சிரநோய், கண் ணெய், செவி நோய், கடுப்பு, உடம்பு வற்றல், சலக்கழிச்சலுக்கு) ...	15
(கருவேலம்பட்டை)க் கஷாயம் பல் வலிக்கு, பல் வீக்கத்திற்குக் கொப்பளிக்க) ...	88
(கருங்காலிக்) கஷாயம் (பல் வலிக்குக் கொப்பளிக்க) ...	85
(கருங்காலிப் பட்டை) நீர் (பல்லசைவிற்குக் கொப்பளிக்க) ...	91

மருந்துகளின் பெயர்.	பக்கம்
(கருஞ் சீரகாதி)ப் புகை (தலைவலிக்கு) ...	182
(கருநொச்சி) நெய் (பதினெண் பீனிசம், நீர்ப் பாய்ச்சல், மண்டைச் சூலை, காதிரைச்சல், துர்மல், தந்த சூலை, நேத்திர ரோகம் முதலானதற்கு) ...	128
(கருஞ்சீரகாதிச்) சூரணம் (சல தோஷத்திற்கு) ...	117
(கலப்பைக் கிழங்கு) எண்ணெய் (தலைப்புற்று கபால குஷ்டத்திற்கு மூழ்க) ...	174
கல்நார் பற்பம் (தந்த ரோகம், சயம், இருமல், சேத்தும காசம், சுவாச காசம், மந்தார காசத்திற்கு) ...	79
காக்கைமாரிப் பருப்பு (எண்ணெய் காதில் ஈ புகுந்தால்) ...	30
காடிக் குழம்பு (தலைவலிக்குப் பத்து) ...	212
(கீழாநெல்லி)க் குளிசம் (ஒருத்தலை வலிக்கு) ...	192
(கீழாநெல்லி) மருந்து (பல் வலிக்கு) ...	93
(குங்குமாதி) நஸ்யம் (பீனிசத்திற்கு) ...	48
(குங்குமாதி) நஸ்யம் (பீனிசத்திற்கு) வேறு ...	52
(குங்குமாதி) நஸ்யம் (பீனிசத்திற்கு) வேறு ...	57
(குங்குமாதி) நெய் (இரத்த பீனிசம், சிராய் பீனிசம், சலப் பீனிசம், சுக்கில பீனிசத்திற்கு நசியமிட) ...	61
(குங்குமாதி) நஸ்யம் (நாசியினால் இரத்தம் வீழ்வதற்கு) ...	109
(குங்குமாதி) நெய் மூக்கினிர்ப் பாய்ச்சலுக்கு நசியமிட) ...	197
(குடேயாதி) தைலம் (வாத சோணிதம், பித்தம், தலைவலி, கபாலசூலை, நாசிவியாதிகளுக்கு மூழ்க) ...	157
(குதிரைலெத்தி) எண்ணெய் (செவியடைப்பிற்கு)...	5

மருந்துகளின் பெயர்.	பக்கம்
(குப்பைமேனி) எண்ணெய் (காதில் சீழ்வருகிறதற்கு) ...	25
(குப்பைமேனி) மருந்து (பல் புழுவிற்று, வலிக்கு) ...	96
(குப்பைமேனிச்சாறு) புகை (பீனிசத்திற்கு) ...	129
(குப்பைமேனியாதி) நஸ்யம் (ஒருத்தலை நோய்க்கு)...	233
குரட்டைப்பழப் புகை (பீனிசத்திற்கு) ...	41
(கெந்தகாதிப்) புகை (நீர்ப்பீனிசத்திற்கு) ...	113
(கையாந்தகரை) எண்ணெய் (பீனிசத்திற்கு மூழ்க) ...	119
(கையாந்தகரைத்) தைலம் (பீனிசம், மண்டை வலி, நீர் விழுதலுக்கு மூழ்க) (வேறு) ...	130
(கையாந்தகரைக்) கல்பம் (நரைநரை மாற) ...	146
(கையாந்தகரைத்) தைலம் (கபாலத்தினவு, மயிர் வெட்டிற்று மூழ்க) (வேறு) ...	156
(கையாந்தகரைத்) தைலம் (தலைப்புற்று, கபால குஷ்டத்திற்கு மூழ்க) ...	172
(கையாந்தகரை) எண்ணெய் (மண்டை வியாதி களுக்கெல்லாம் மூழ்க) ...	187
(கையாந்தகரை) எண்ணெய் (பீனிசத்திற்கு மூழ்க) (வேறு) ...	53
(கையாந்தகரை) எண்ணெய் (பீனிசத்தினால் நீர் விழுதல், தும்மலுக்கு) ...	47
(கொத்தமல்லி) மருந்து (பல் வியாதிகளுக்குக் கொப்பளிக்க) ...	74
(கொன்றைப்பட்டை) மருந்து (பல்லசைவு, பல் நோய்க்குக் கொப்பளிக்க) ...	87
(கோடகசாலை) எண்ணெய் (காதில் சீழ் விழுகிற தற்கு) ...	23
(கோவையிலை) ப்பத்து (பீனிசத்திற்கு) ...	72
(கோவையிலை)ச்சாறு நஸ்யம் (தலைவலிக்கு) ...	180

மருந்துகளின் பெயர்.	பக்கம்
(சங்கிலை) மருந்து (ஒருத்தலை வலிக்கு உள்ளாக்கு) ...	194
(சடைச்சி) எண்ணெய் (காது செவிடு வலி, வாயு முதலியவை தீர) ...	8
(சமுத்திராப்பழ) நசியம் (தலைவலிக்கு) ...	203
(சமுத்திராப்பழ) நசியம் (ஒருத்தலைவலிக்கு) (வேறு) ...	220
(சமுத்திராப்பழ) நசியம் (ஒருத்தலைவலிக்கு) வேறு... ...	221
(சமுத்திராப்பழ) நசியம் (ஒருத்தலைவலிக்கு) வேறு... ...	221
(சமுத்திராப்பழ) நசியம் (ஒருத்தலைவலிக்கு) வேறு... ...	229
(சம்பை முள்ளி) மருந்து (பல்லரைவிற்கு வாயி லடக்க) ...	83
(சந்தனாதிப்) புகை (தலைவலிக்கு) ...	235
(சர்பேந்திர) கிருதம் (பீனசம் சிசோவாய்விற்கு)... ...	117
சாசித் தைலம் (உதிரும் மயிர் வளர) ...	145
(சாதிபலாதி) தைலம் (பீனசம் ஒன்பதிற்கும் மூழ்க) ...	115
(சாரணை வேர்) நஸ்யம் (பீனசத்திற்கு) ...	60
(சாரணைக் கிழங்கு) நஸ்யம் (நாசியில் நீர் விழுதல், அடைப்பு, தினவிற்கு) ...	112
(சாரணைக் கிழங்கு) நஸ்யம் (மூக்கடைப்பு, நீர்ப் பாய்ச்சல், மூக்குத்தினவிற்கு நஸ்யம்) ...	196
(சித்ரகாதி)த் தைலம் (மயிர் உதிருகிறதற்கு) ...	114
(சிறுகிரைப் பத்து) (தலைவலிக்கு) ...	204
(சிறுகிரை) நஸ்யம் (பீனசத்திற்கு) ...	72
சிற்றமுட்டித் தைலம் (மூக்குநீர்ப் பாய்ச்சலுக்கு உள்ளாக்கு) ...	110

மருந்துகளின் பெயர்.	பக்கம்
சிற்றமுணக்கெண்ணெய் (காதில் சீழ் விழுதலுக்கும் செவிட்டிற்கும்) ...	28
(சீந்திலிடைத் தேய்) மருந்து (மயிர் கறுக்க) ...	151
(சீந்தில் கொடி)த் தைலம் (மூக்கடைப்பு, நீர்ப்பாய்ச்சல், மூக்குத் தினவிற்கு) ...	196
(சீந்தில்) நெய் (பீனசத்திற்கு) ...	65
(சியக்காய் கொழுந்து) நஸ்யம் (தலைவலிக்கு) ...	215
(சேரகாதி) தைலம் (குன்மம் 8, குஷ்டம், வாந்தி, பித்தம், கிறுகிறுப்பு, உஷ்ணம், சோகை, பாண்டு, தசவாயு, கணம், கபால சூலை, நீர் இவைகளுக்கு) ...	160
(சுக்காதி) நஸ்யம் (ஒருத்தலைவலி, இருத்தலைவலிக்கு) ...	180
(சுக்காதி) மருந்து (ஒருத்தலைவலிக்கு உள்ளாக்கு) ...	194
(சுக்காதி) உருண்டை (காய்ச்சல், குளிர், தலைவலி, செரியாக்குன்மம், பேய்க்கு) ...	218
(சுக்காதி)ச் சூரணம் (பீனசத்திற்கு) ...	59
(சுக்காதி)ச் சூரணம் (தந்தவாயு, தந்தவலிக்கு) வேறு ...	97
(சுண்டையிலை) நஸ்யம் (நாசியால் இரத்தம் விழுகிறதற்கு) ...	107
(சுண்ணம்பு)த் தொடுமருந்து (உள் நாக்கிற்கு) ...	137
(சுண்ணம்புத்) தொடுமருந்து (உள் நாக்கிற்கு) (வேறு) ...	137
(சுண்ணம்பு) மருந்து (உள் நாக்கிற்குத் தடவ) ...	138
(செவ்வகத்தி இலை) நஸ்யம் (தலை நோய்க்கு) ...	227
(சேராங்கொட்டைத்) தேய்மருந்து (மயிர் உதிர் தல் நிற்க) ...	151
(தசமுலாதி) கஷாயம் (சலதோஷத்திற்கு) ...	114
தசமுல எண்ணெய் (காது செவிட்டிற்கு) ...	11

மருந்துகளின் பெயர்.	பக்கம்
தசமூல தைலம் (காது குத்தல், இரைச்சலிற்கு) ...	38
(நாழை விழுது)த் தைலம் (பீனசத்திற்கு மூழ்க) ...	122
திரிபலையெண்ணெய் (தலைப் பொடுதிற்கு) ...	188
திரிகுடாதித் தைலம் (நாதில் சீழ் வடிகிறது, காதுமந்த நோய், கபாலக் குரிசிலுக்கு) ...	14
(திப்பிலியாதி)ப் பொட்டணம் (பீனசத்திற்கு) ...	70
(திப்பிலியாதி) பூச்சு எண்ணெய் (பற்களில், வாயில் ஏற்படும் வலி, வீக்கத்திற்கு) ...	76
(துர்பையிலைப்) பிழிமருந்து (தலைநோய்களுக்குக் காதுில் குத்த) ...	194
(துளசிவேர்) மருந்து (மூக்கிலே இரத்தம் கட்டியாய் விழுகிறதற்கு) ...	72
(துளசி) எண்ணெய் (மூக்கினால் சீழ் விழுதல், நீர் விழுதல், தலைத்திகைப்பு, முக ரோகத் திற்கு ஆச்சியம்) ...	108
(தேங்காய்ப் பால்) நஸ்யம் (பீனசம், மூக்கடைப்பு, காதடைப்பிற்கு) ...	56
தேங்காய்ப்பாலெண்ணெய் (மண்டையூனத்திற்கு நஸ்யம்) ...	210
தேங்காய்ப்பாலெண்ணெய் (பல்லசைவு, பல் கூச்சம், பல் வாய்வுக்குக் கொப்பளிக்க) ...	98
(தேற்றும் வேர்) நசியம் (ஒருத்தலை நோய்க்கு) ...	229
(நண்டுச்சாறு) மருந்து (காது செவிடிற்ரு) ...	32
(நஞ்சுறப்பாயந்தான்) எண்ணெய் (மண்டை வியாதிகளுக்கெல்லாம் மூழ்க) ...	162
(நவச்சார) முகரும் மருந்து (தலைவலிக்கு முகர) ...	215
(நாகணந்தி)ப் புகை (பீனசத்திற்கு) ...	131
(நாயுருவிச்சாறு) மருந்து (காது சீழுக்கு) ...	30

மருந்துகளின் பெயர்.	பக்கம்
(நாயுருவிச்சாறு) மருந்து பல்வலி, பல் புழு, பல்வசைவிற்கு) ...	101
(நாயுருவி) மருந்து (பல் சொத்தைக்கு) ...	102
(நாயுருவிச்) சாறு நஸ்யம் (கபால குலைக்கு) ...	200
நாயுருவி விதைத் தைலம் (வாதத்தால், பித்தத்தால், உஷ்ணதிக்கத்தாலுண்டான தலைவலிக்கு நஸ்யமிட) ...	212
(நாயுருவி) எண்ணெய் (ஒருத்தலைவலிக்கு நஸ்யமிட) ...	223
(நாய் வேளையாதித்) தைலம் (பீனிஸம் 18-க்கும்) ...	44
நீர்குண்டித் தைலம் (உள் நாக்கு வளர்ச்சி, முகரோகத்திற்கு மூழ்க) ...	139
(நெரிஞ்சிலேர்) பிழிமருந்து (தலைநோய்க்குக் கண்களிலிட மருந்து) ...	226
நொச்சியெண்ணெய் (செவியடைப்பிற்கு) ...	4
நொச்சியெண்ணெய் (காது செவிடிற்ரு) (வேறு) ...	10
நொச்சியெண்ணெய் (காதுவலிக்கு) வேறு ...	36
நொச்சியெண்ணெய் (உச்சியிடி, தலைக்குத்திற்கு) வேறு ...	168
பருத்திப் பிஞ்சு எண்ணெய் (காதுில் சீழ் விழுகிறதற்கு) ...	29
பழந்தின்னி வெளவால் தைலம் (மயிர் சுருட்டைக்கும், மயிர் வளரவும்) ...	149
(பாம்புலஸாதிப்) புகை (ஒருக்காலுந்திராத ஒருத்தலை நோய்க்கு) ...	232
(பிரமியிலைத்) தைலம் (தலைப்புற்று, கபால குஷ்டத்திற்கு மூழ்க) ...	171
பிருங்காமலக தைலம் (நரை, திரை மாற) ...	153

மருந்துகளின் பெயர்.	பக்கம்
(புகையிலைப்) புகை மருந்து (பல் வலிக்கு) ...	99
புகையிலைக் கஷாயம் (பல்வலிக்குக் கொப்பளிக்க) ...	99
புளியாரைத்தலைம் (காதிரைச்சல், சீழுக்கு) ...	21
(புளியிலை) யெண்ணெய் (தலைத்தினவு, பொந்து, குடு, மீன் சிலம்புபோலுதிர்தல், கடி விஷம், தலைப்புற்று, மயிருதிர்தல், புழு வெட்டிற் கு மூழ்க) ...	163
(பூசினிச்சாறு) நஸ்யம் ...	228
(பெருங்காய) உருண்டை (பல் வீக்கம், பல்லசைவு, பல் புழுவிற் கு) ...	102
(பெருங்காய எண்ணெய்) (காதில் சீழ்வடிதல் நிற்க) ...	28
(பெருங்காய)ப் புகை (கபால வாயுவிற்கு) ...	190
(பெருங்காய)ப் புகை (ஒருத்தலைவலிக்கு) வேறு ...	192
பெருங்குருந்தெண்ணெய் (மண்டை விராதிக்கு மூழ்க) ...	166
(பேய்க்கொம்மட்டி)ப் புகை (சொத்தைப்பல், பல் பூச்சி, பல் வலிக்கு) ...	104
(பேய்க்கொம்மட்டி) எண்ணெய் (ஒருத்தலைவலிக்கு மூழ்க). ...	178
(பேய்ப்புடல் நெய்) (ஒருத்தலை நோய்க்கு நஸ்யமிட) ...	234
பொன்னாங்காணித்தலைம் (பைத்திபத்திற்கு மூழ்க) ...	169
(பொன்னாங்காணிச்சாறு) நஸ்யம் (ஒருத்தலை நோய்க்கு) ...	225
(பொன்னாங்காணிச்சாறு) நஸ்யம் (ஒருத்தலை நோய்க்கு) வேறு ...	228
(பொன்னாங்காணி) மிளகு (பித்தத்தால் தலை திரும்புகிறதற்கு, தலை வலிக்கு) ...	218

மருந்துகளின் பெயர்.	பக்கம்
(மகிழமரப்) பட்டை மருந்து (பல் வலிக்கு) ...	86
(மகிழ வித்து) நசியம் (ஒருத்தலைவலிக்கு) ...	199
(மஞ்சள்) மருந்து (நேத்திரத்தில் புண்ணிற்கு) ...	224
(மஞ்சளாதிப் புகை (ஒருத்தலை நோய், மூக்கில் இரத்தம் விழுகிறதற்குப் புகை) ...	227
(மரிசாதி) வடகம் (நாவிலெழு விராதிக்கு வாயிலடக்க) ...	75
மருக்காரைப்புகை (பீனஸத்திற்கும், தூர் நாற்றத்திற்கும்) ...	42
(மருக்காரைப்பழ) மருந்து (பல்லசைவு, பல்வலிக்கு அடக்கிக்கொள்ள) ...	90
(மருதம்பட்டைக்) கஷாயம் (பல்லசைவிற்குக் கொப்பளிக்க) ...	93
மருதம் வித்து நஸ்யம் (தலை நோய்க்கு) ...	201
மருள் எண்ணெய் (காது மந்தம், வாயுவிற்கு) ...	12
(மண்டூராதி) கஷாயம் (பல்லசைவிற்குக் கொப்பளிக்க நீர்) ...	100
(மாங்கொட்டை) நஸ்யம் (மூக்கில் இரத்தம் விழுகிறதற்கு) ...	106
(மாங்கொட்டையாதி) பத்தும், நஸ்யமும் (மூக்கில் இரத்தம் விழுகிறதற்கு) ...	107
(மாசிக்கா) யெண்ணெய் (பல்லசைவு, பல் வலிக்கு மேல் பூச) ...	94
(மாதுளம்பூ)த் தலைம் (பீனிசம் சகலத்திற்கும்) ...	51
(மிளகுத் தலைம்) (பீனஸம் பதினெட்டிற்கும் நஸ்யமிட) ...	39
(மிளகுத் தலைம்) (பீனஸத்திற்கு) ...	126

மருந்துகளின் பெயர்.	பக்கம்
(மிளகு கோரோசனை)த் தைலம் (கபால வலிக்கு மூழ்க) ...	162
(மிளகாதிப் பிழி) மருந்து (ஒருத்தலைவலிக்குக் கர்ணபூரணம்) ...	193
மூக்கட்டெண்ணெய் (செவியடைப்பு, தலைநோய் செவியிரைச்சல், மந்தக் காய்ச்சல் முதலானதற்கு) ...	2
மூக்கட்டெண்ணெய் (சகல பீனசங்களுக்கும் மூழ்க) வேறு ...	55
மூக்கட்டெண்ணெய் (தலைவலி, கழுத்திசிவு, கண்ணொளிரிற்கு மூழ்க) ...	176
(மூக்காவேளை) மருந்து (தந்த அசைவிற்த வாயிலடக்க) ...	83
(முத்தெருக்கன் செவிச்சாறு) மருந்து (காதில் புழுவிடற்கு) ...	33
(முருங்கைமூலை) மருந்து (காது செவிடிற்ரு) ...	9
முள்ளி எண்ணெய் (காதில் நோய்க்கும், சிழ் விழுகிறதற்கும்) ...	20
முள்ளி எண்ணெய் (காதின் நோய்க்கும், சிழுக்கும்) ...	22
(முள்ளுக் கத்திரி)த் தைலம் (பீனிசத்திற்கு நசியமிட) ...	58
முதண்டத் தைலம் (பீனிசத்திற்கு மூழ்கவும், நஸ்யமிடவும்) ...	125
மோதிரம் (ஒருத்தலை நோய், சளஞ்சு, கண்ணெய், பேய், விப்பிருதி, முடிமறியா விக்ஷத்திற்கும்) ...	230
(ரஸாதி)ப் புகை (பீனசத்திற்கு) ...	43
(ரஸாதி)ப் புகை (பீனசத்திற்கு நஸ்யமாக உபயோகிக்க பத்தியத்துடன்) வேறு ...	67

மருந்துகளின் பெயர்.	பக்கம்
(ரஸாதி)ப் புகை (கபாலச்சூலை, மார்பில் புண், ஈடை, இருமலிற்கு) வேறு ...	189
(ரஸாதி)க் களிம்பு (உதடு வெடிப்பிற்கும், பல் கிரந்திக்கும் பூச) ...	141
(வசம்பு, வேளை) நஸ்யம் (தலைவலி, தலைபாரத்திற்கு) ...	202
வங்கச் செந்தூரம் (சலக்கோர்வைக்கு) ...	111
வலம்புரிக்காய் நெய் (காது வலிக்கு) ...	37
வாதமடக்கி மூக்கட்டெண்ணெய் (தலைவலி, கபாலச்சூலை, சிரோரோகத்திற்கு மூழ்க) ...	237
(வில்வாதி)த் தைலம் (கீர்ப்பீனிசம், வாய்ப்பீனிசம், சிறுப்பீனிசம், இரத்தப் பீனிசத்திற்குத்தைலம்) ...	55
(வில்வக் குடுக்கைப்) பூச்சு மருந்து (உதட்டின்புண், வெடிப்பு, வெள்ளைக்கு) ...	143
(விளாம்பழச்சாறு) மருந்து (காதுவலிக்கு) ...	34
(வெங்காய்) நஸ்யம் (மூக்கினால் இரத்தம் வீழ்வ தற்கு) ...	73
(வெங்காயச்சாறு) மருந்து (பல்லில், நாவில் வரும் வியாதிகட்கு) ...	74
(வெங்காய்) எண்ணெய் (ஒருத்தலைவலிக்கு நஸ்யம்) ...	213
(வெற்றிலைச்சாறு மிளகுப்) புகை (பீனிசத்திற்கு) ...	68
(வெள்ளாட்டுப் பால்) தைலம் (பீனிசத்தால் வரும் சிரோரோகம், நாஸிகாரோகத்திற்கு நஸ்யமிட) ...	59
(வெள்ளாட்டுப் பால்) நஸ்யம் (நாசியால் இரத்தம் விழுகிறதற்கு) ...	71
(வெள்ளெருக்கம்பட்டைக்) கஷாயம் (பல்புழு விழ மருந்து) ...	100

மருந்துகளின் பெயர்.	பக்கம்
(வெள்ளெருக்கம்) புகை (தலைவலிக்கெல்லாம்) ...	213
(வெள்ளைப்பூண்டுச் சாற்று)த் திரி (சிரோ பாரம், சிரஸ் வலிக்கு) ...	191
(வெள்ளைப்பூண்டு நாயுருவி) மருந்து (பற்களில் வலி, பல்லரணைக்கு) ...	84
(வெள்ளைப்பூண்டு) தைலம் (ஒருத்தலைவலிக்கு நஸ்யமிட) ...	216
(வெள்ளைவெங்காயச்சாறு) மருந்து (ஒருத்தலை நோய்க்கு குத்த மருந்து) ...	238
(வேப்பலைப் பஞ்சாங்க) காயகல்பம் ...	147
(வேம்டாதி)க் கஷாயம் (சிரோ வியாதிக்கு) ...	214
(வேர்க்கொம்பு) எண்ணெய் (காது வலிக்கு) வேறு	13
(வேர்க்கொம்பு) எண்ணெய் (காது வலிக்கு) வேறு	35
வேர்க்கொம்புத் தைலம் (காது செவிடிற்ரு) ...	6
வேளை எண்ணெய் (காதில் சீழ்விழுதல், குத்தலுக்கு)	23
(வேளை) மருந்து (பல்வலிக்கு வாயிலடக்க) ...	95
(வேளை) மருந்து (தலைவலிக்கு நஸ்யம்) ...	201
(வேளை)க் குளிசம் (தலைவலிக்குக் கட்ட) ...	204

பிழை திருத்தம்.

பக்கம்	வரி	பிழை	திருத்தம்
5	2	இஞ்சிச்சார்	இஞ்சிச்சாறு
13	21	சார்தன்னை	சாறு தன்னை
15	வது பக்கத்தில் 9வது வரியில் 'வசம்பு' என்ற சாக்கையும் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.		
21	14	கிரையிருவகைச்சார்	கிரையிருவகைச்சாறு
25	வது பக்கத்திலுள்ள திரிசூவி என்ற சாக்கிற்கு 'கடுக்காய்' என்ற பொருள் கொள்ளவும்.		
27	வது பக்கத்தில் 8வது வரியில் பூண்டு என்ற சாக்கையுஞ் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.		
46	18	சமுத்திர சோகி (சோழி)	சமுத்திரசோகி (கடல்பாலை வீதை)
47	7	விழுந்தாளும்	விழுதுத் தாளும்
48	12	ஆதண்டை	ஆதண்டை
57	5	பிசரி	பிசறி
58	4	சேவிய	செவ்விய
59	10	தக்கோலாய்த்த	தக்கோலாய்த்த
62	15	அருகம்வேர்ச்சாறு 2 உழக்கு	அருகம்வேர்ச்சாறு ஒரு உழக்கு
64	வது பக்கத்தில் காணப்படும் 'சமினியம்' என்ற சாக்கிற்கு 'வசம்பு' என்று பொருள் கொள்ளவும்.		
68	14	கலாந்த	கலந்த
85	23	நர்கொல்லிப்பட்டை என்பது உப்பிலாங் கொடியின் தோலாகும்.	
89	20	வரியில் 'இவ்வாறு 5 அல்லது 7 நாட்கள் செய்யவும், என்று சேர்த்துக்கொள்ளவும்.	
107	12	உள்ளங்காலிலு	உள்ளங்கையிலு
123	16	தைலம் மீதே	தைலமீதே
124	ம் பக்கத்திலுள்ள 'ஆதண்டைத் தைலம்' என்ற மருத்திலுள்ள முதல் செய்யுளில் ஒரு அடி காணவில்லை.		

பக்கம் வரி	பிறை	திருத்தம்
125 14	வெள்ளீரில்	கிணைக்காயிட்டு வெள்ளீரில்
126 10	மிளகு-1 பலம்	மிளகு-2 பலம்
131 17	யாறவிட்டு	யாறவிட்டு
135 9	தான்றிக்காய்த்தோல் என்பதை நீக்கிவிட்டு சிலாஜது, பொற்றிலக் கையாந்தகரை இவ்விரு மருந்துகளையும் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.	
136 10	மூங்கில் பதத்தை	மூங்கில் பத்தை
134வது பக்கத்திலுள்ள	213வது செய்யுளிலும் ஒரு அடி விடப்பட்டிருக்கிறது.	
142 5	அம்மியை	கல்வத்தை
146 27	சாப்பிட்டால்	சாப்பிட்டால்
158 11வது	வரியிலுள்ள பாதாள மூலி என்ற சாக்கிற்கு 'ஆடு திண்டாப்பாளை' என்ற பொருளைக் கொடுக்க.	
163 16	அடுப்பின்	அடுப்பின்
„ 26	பழுக்கின்	பழுவின
164 26	மகவிச்சுறு என்பது மகளிக்கிணை என்ற ஒருவகைக் கிரையின் கூறு.	
165 9	வரியில் கிரந்திதகரம் என்ற சாக்கையுஞ் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.	
175 27	சடைச்சிலிதை	சடைச்சி விதை
178 3	சாலச்சரியாய்க்	சாலச்சரியாய்க்
180 3	செய்யொரு	செய்யொரு
180 15	வரியில் 'இருபுறத்துத் தலைவலியாகில் இரு நாசிகளிலும், கஸ்யஞ் செய்யவும்' என்று சேர்த்துக்கொள்ளவும்.	
183வது பக்கத்திலுள்ள	196 நெ. மருந்தான தலைவலிக்கெல்லாம் மூழ்க எண்ணெய் என்ற முறை தவறுதலாக 186, 187ல் மறுமுறை அச்சிடப்பட்டிருக்கிறது.	
193வது பக்கத்திலுள்ள	205வது மருத்தின் பெயரான 'ஒருத்தலை வலிக்கு கசியம் என்பதை ஒருத்தலைவலிக்குக் கர்ண பூணம்' என்று திருத்தி வாசிக்கவும்.	
194 15	காதிஸ் குத்த	காதிஸ் பிழிய
196 4	வெள்ளீரி	வெள்ளீரி

பக்கம் வரி	பிறை	திருத்தம்
197 2	விட்டுவா	பிழித்துவா
207 17வது	வரியில் சுக்கு என்ற சாக்கைச் சேர்த்துக்கொள்ளவும்.	
211 26	காசிகளில்	காசிகளில்
231 14	நொச்சியிலை	நொச்சிவேர்
„ 15	களளி	இலைக்கள்ளி
232வது பக்கத்திலுள்ள	'256. ஒருத்தலை வலிக்கு கசியமும், பத்தம்' என்ற மருந்தும், 225ம் பக்கத்திலுள்ள 247வது மருந்தும் ஒன்றுதான். ஆனால் செய்யுட்கள் பாடபேதமுள்ளன.	

L.M.S.

195

