JL
Lcm 211, N285T
N271·1·2
184869

istered No. M. 1640.　　வருஷச் சந்தா ரூபா. 1.

ஸ்ரீ தன்வந்திரி

OFFICE OF THE REGISTRAR OF BOOKS
1928
MADRAS

ஆயுர்வேத வைத்திய பக்ஷ பத்திரிகை

ஒவ்வொரு திரயோதசிக்கும் வெளியாகும்.

சென்னை ஆயுர்வேத கலாசாலையின்

பழைய மாணவர்களின் சங்கத்தின் சார்பில் பிரசுரிக்கப்படும்.

பத்திராதிபர். டாக்டர். ஆ. லக்ஷ்மீபதி, பி. எ., எம். பி., ஸி. எம்.,

உதவிபத்திராதிபர் உ. ர. அரங்கசாமி ராஜு.

மலர். 1. | 1927ஆ அக்டோபர்மீ | இதழ். 1-2.

பொருளடக்கம்.

—:o:—

		பக்கம்
1.	நியம முள்ள உணவும் நீண்ட ஆயுளும்	1—2
2.	நமது பத்திரிகை	3—4
3.	வியாதிகளின் குறிப்பு	4—6
4	ஔஷத முறைகள்	7—8
5.	சென்னபுரி ஆயுர்வேத கலாசாலையின் பழைய மாணவர் சங்கம்	9
6.	தன்வந்தரி திருநாள்	9
7.	நூறு, உபயோகமான ஔஷதச் சரக்குகள்	1—4

ஆவடி ஆரோக்கிய ஆஸ்ர

சென்னைக்கு அருகாமையில் எல்லா சுப லக்ஷணங்களும் பொருந்திய பரிசுத்தமான காற்றோட்ட முடைய இயற்கைச் சிகிச்சைக் குரிய இடம்.

இயற்கைச் சிகிச்சை-சூரியஸ் நானம்.

காற்றுஸ்நானம்-ஜலஸ்நானம்.

நாற்புறமும் சூழ்ந்துள்ள ஆரண்யங்களுக்கிடையில் அமர்ந்திருக்கும் இத்தோட்டத்தின் இயற்கையான உன்னத ஸ்தானமும், மிருதுவான மணல் பூமியும், பசுமையான புல்தரையும், எவ்வேளையிலும் குளிர்ச்சிதரும் நிழலும் இவ் விடத்தை ஓர் ஆரோக்கிய வாசஸ்தலத்திற்குத் தகுதியாக ஆக்குகின்றன.

டாக்டர் முத்து, எம்.டி.,எம்.ஆர்.ஸி.எஸ். (லண்டன்), அவர்கள்.

மேற்படி ஆரோக்கிய ஆச்ரமத்தின் அஸ்திவாரக்கல்லை நாட்டும்பொழுது சொன்னதாவது :—

"நம்முடைய முன்னோர்கள் நல்லகாற்று வீசும் இடங்களில் வசித்தனர். நம் ரிஷிகளும் வனங்களையே விரும்பினர், அங்கேயே குடியிருந்தனர்; அவ் விடங்களிலேயே மகா நாடுகளைக் கூட்டினர்; பாடசாலைகளையும் ஏற்படுத்தினர். இது போன்ற ஆச்ரமங்கள் நம்மை மீண்டும் இயற்கை வாழ்வை அடையச் செய்ய ஹேதுவாயிருக்கின்றன, தற்கால நாகரீகம் முதிர்ந்தவர்கள் இத்தகை வாழ்வுதான் அவசியமென்று வற்புறுத்துகின்றனர்.

மிதமான சார்ஜுகள்.

டாக்டர் ஆ. லக்ஷ்மீபதி, பி.ஏ., எம்.பி.ஸி.எம்., பிஷக்ரத்ன

மானேஜிங் டைரேக்டர்,

19, ஹாரிஸ் ரோடு, மதராஸ்.

OF BOOKS
1928
MADRAS

ஸ்ரீ தன்வந்தரி

ஆயுர்வேத வைத்திய பக்ஷ பத்திரிகை.

ஒவ்வொரு திரயோதசிக்கும் வெளியாகும்.

சென்னை ஆயுர்வேத கலாசாலையின்

பழைய மாணவர்களின் சங்கத்தின் சார்பில் பிரசுரிக்கப்படும்.

மலர் 1.	1927௵ அக்டோபர்௴	இதழ். 1-2.

நியமமுள்ள உணவும் நீண்ட ஆயுளும்.

உணவில்லாமல் நாம் எவ்வகையிலேனும் உயிர் வாழ்ந்திருத்தல் கூடாதாம். உணவுகளின் வித்தியாசத்தினாலேயே நம்மனோர் அநேக சமயங்களில் உயிர் இழக்கவேண்டியிருக்கின்றது. ஆதலால் அவ்வுணவை நியமங்களுக்கேற்றபடி உபயோகித்துக்கொள்ளல் ஒவ்வொருவருடைய கடமையாக இருக்கின்றது. நியமமுள்ள ஆஹாரத்தினால் முன்னோர்கள் நோயற்றவர்களாய் நெடுநாள் வாழ்ந்திருந்தனர். தற்காலம் நாடெங்கும் அகால மரணங்களுடைய எண்ணிக்கை அதிகம் அதிகமாய்க் கொண்டிருக்கின்றது. நம்முடைய பிரகிருதிகளுக்கும், தேகத்தினுடைய சீதோஷ்ண நிலைமைகளுக்கும், பரம்பரையாய் வந்ததும் நியமிக்கப்பட்டதுமான ஆஹாரங்களுக்கும் விருத்தமாக நாம் ஆசரிக்கும் நியமமற்றவையும் அஸாத்தியங்களுமான ஆஹாரங்களே அவைகளுக்கு (அகாலமரணங்களுக்கு) முக்கியக் காரணங்களாம். இத்தகைய நிலைமையில் நீண்டகாலம் பிழைத்திருப்பவர்களான மகரிஷிகளுடைய வழிகளை அறிந்து அவற்றின்படி நடப்பதினால் நாம் நீண்டாயுளை அடைதல் கூடும். பூஜிக்கத்தக்கவராகிய சரகர் "மாத்ராசீஸ்யாத்' என்றால் 'ஒவ்வொரு மனிதனும் மிதமாகப்புசித்தல் தேவை" என்று போதித்திருக்கின்றார். இந்த அளவு மீறாத உணவு, அவர் அவர்களுடைய ஜாடராக்கினியை அனுசரித்தும், குருகுணமுள்ள (என்றால் விரைவாய் ஜீர்ணமாகாத) கோதுமை கடலை முதலியவைகளையும், லகுகுணமுள்ள (என்றால் விரைவாய் ஜீர்ணமாகும்) சம்பா அரிசி முதலியவைகளையும் அனுசரித்து இருக்கின்றது. லகு திரவ்வியங்களில் வாயு, அக்கினி இவ்விரண்டு பூதகுணங்களுடைய ஆதிக்கியமும், குரு திரவ்வியத்தில் சோமகுணமும் பிருத்வீ (மண்) பூதகுணங்களுடைய அதிகமும் இருக்

கின்றன. இக்காரணங்களினால் எல்லா லகு குண திரவ்வியங்களும் சாமானியமான ஜாடராக்னியினாலும் கூட ஜீர்ணமாகிசீக்கிரமாகத் திருப்தியை யுண்டாக்கும். குருகுணமுள்ள திரவ்வியங்கள் இதற்கு விபரீதங்களாய் ஜீர்ணமாகிறதற்கு அதிக ஜாடராக்கினியை அபேக்ஷிக்கின்றன. சாரீரபரிச்ரமம் (தேக உழைப்பு) இல்லாமல் எத்தகைய குரு பதார்த்தத்தையும் வயிறு நிரம்பப் புசிக்கலாகாது. ஆமாசயத்தை நான்குபாகங்களாகச் செய்து, அதில் குரு திரவ்வியங்களை இரண்டு பாகங்களிலும், லகுதிரவ்வியங்களை இரண்டு பாகங்களைக்காட்டிலும் அதிகமாகவும், ஒரு பாகத்தைத் தண்ணீரினாலும் நிரப்பி மற்ற நான்காவது பாகத்தை புசித்த ஆஹாரபதார்த்தங்கள் ஜீர்ணமாகிறதற்காக்காலியாய் விட்டுவிடவேண்டுமென்பது வைத்திய ஆசாரியர்களுடைய கொள்கையாம். இந்த நியமங்களை குரு திரவ்வியங்களுடைய நியமத்தைக் கவனியாமல் புசிக்கின்றவர்கள் உடனே விஷ்டப்தம் முதலிய அஜீர்ணங்களினால் துன்பப்படுகின்றனர். லகு திரவ்வியங்களைப் புசிப்பதில் கொஞ்சம் நியமத்தை விட்டு விட்டாலும் அவர்களுக்கு எத்தகைய அஜீர்ணம் முதலிய நோய்களும் உண்டாகிறதில்லை. இதனால் லகு திரவ்வியங்களுடைய நியமனங்களை அனுசரிக்காமல் புசிக்கவேண்டுமென்பது கொள்கையல்ல. எதையாகிலும் மேல்படி அளவுகளை அநுசரித்தே புசிக்கவேண்டியது அவசியம். நியமங்களைக்கொஞ்சமும் மீறாமல் சரியான காலத்தில் புசிப்பவனுடைய ஜாடராக்கினி எவ்விதத்திலும் கெடாமல் பலம், வர்ணம், உற்சாகம், சுகம் இவைகளை அதிகப்படுத்தும். சூரியன் உதித்தது முதற்கொண்டு மறுபடியும் சூரியன் உதிக்கிறவரையிலும் ஆமாசயத்திற்கும் (இரைப்பை), ஜாடராக்கினிக்கும் எம்மாத்திரமான ஓய்வையும் தாராமல் அளவுகடந்து புசித்தல் உசிதமல்ல. அங்ஙனம் செய்வதே எல்லா நோய்களுக்கும் மூலமாகும். இதற்கு அஞ்சி அளவுக்குக் குறைவாகவும் புசிக்கலாகாது. இப்படி செய்வது வலிவு, நிறம் முதலியவைகளைக் குறைத்து வாத நோய்களுக்கு இருப்பிடமாகும். ஆகையால் குரு லகு திரவ்வியங்களை ஜாடராபலத்தை யனுசரித்துச் சரியான காலத்தில் புசித்தல் அவசியமாகின்றது. நியமித (சரியான) காலம் என்பதைப்பற்றி ஆயுர்வேத பண்டிதர்கள் இவ்வாறு நிர்ணயித்துள்ளார். மல மூத்திரங்கள் நன்குவெளிப்படுதல், மனம் நிர்மலமாகவிருத்தல், தோஷங்கள் அந்தந்த ஸ்வஸ்தானங்களில் இருத்தல், ஏப்பம் நன்கு வருதல், நன்றாகப் பசியுண்டாதல், அபான வாயு நன்கு வெளிப்படுதல், ஜாடராக்கினி நன்றாக இருத்தல், அவ்வந்த இந்திரியங்களுடைய செயல்கள் நன்கு நடைபெறுதல், உடல் இலேசாக இருத்தல், இத்தகைய இலக்கணங்களுடன் கூடிய காலம் ஆஹாரத்தை யுபயோகிப்பதற்கு அனுகூலமான காலமென்று கூறியுள்ளார்கள். மேற்கூறிய லக்ஷணங்கள் சாமானியமாக ஒவ்வொருவரும் தெரிந்து கொள்ளத்தக்கவைகளா யுள்ளன வாதலால் அக்குறிகளை நன்றாகவறிந்து பரிசுத்தர்களாய் தங்களுக்குப் பிரியமானவர்களால் தயார் செய்யப்பட்டு நன்கு பக்குவமடைந்து அவ்வந்த ருது தர்மங்களுக் கேற்றவையும் அவர் அவர்களுககு வழக்கமாயுள்ளவையும் ஆகிய ஆஹாரங்களைப் புசித்தல் உசிதமாம். புசித்த உணவு ஜீர்ணமாகாமலிருக்கும்போது எத்தகைய ஆஹாரத்தையும் புசித்தல் கூடாது. அற்பமான அக்னி தீபனசக்தி யுடையவர்கள் கடினமான உணவுப்பதார்த்தங்களைப் புசிக்கலாகாது. அதிகமான ஜாடராக்கினி பலம் உள்ளவர்கள் எப்பொழுதும் நியமமாக ஆஹாரத்தைப் புசிப்பவர்களாய் இருக்கவேண்டும். மிக்க குருவானவைகளாயும் அஜீர்ணத்தை யுண்டுபண்ணுபவைகளாயும் உள்ள உணவுப்பதார்த்தங்களைத்தினந்தோறும் உபயோகிக்கலாகாது. சம்பா அரிசி, கோதுமை, பயறு, நெய், பால், தயிர், மோர், புடலங்காய், சுரைக்காய், கத்தரிக்காய், பொன்னாங்கண்ணிக்கீரை முதலியவைகளும், திராக்ஷை, அனசு, கமலா முதலிய இனிப்புப்பழங்களும் பத்தியத்தையும் வழக்கத்தையும் அனுசரித்து உபயோகித்தல் வேண்டும். பால் தயிர் இவைகளில் தெளிவான மோரானது தினந்தோறும் உபயோகிப்பது அமுதுக்குச் சமானமானதாகும். நியமிக்கப்பட்ட ஆஹாரத்தை அனுசரிப்பவர்கள் நீண்டகாலம் ஆயுளைப் பெற்று சுகதேகிகளாக வாழ்வார்கள். ஆயுள்வேதத் தோற்றத்தின் நோக்கமே மக்கள் தேகாரோக்கியத்துடன் பூர்ண ஆயுள் பெறுவதாகும்.

மிகினுங் குறையினு நோய்செய்யு நூலோர்
வளிமுதலா வெண்ணிய மூன்று.

மருந்தென வேண்டாவாம் யாக்கைக்
கருந்திய தற்றது போற்றி யுணின்.

மாறுபா டில்லாத வுண்டி மறுத்துண்ணி
னூறுபா டில்லை யுயிர்க்கு.

தீயன வன்றித் தெரியான் பெரிதுண்ணி
னேயளா வின்றிப் படும்.

தமிழ்நாடு ... ப்பகம்
184869
... 00 008
நூலகம்

சொல்லு முலகம் துயரற் றிருந்திடவே
வெல்லு முபாயம் விரும்பியசீர்-நல்லுரவோன்
மன்வந்தரம்போற்ற மாமருந்து நூற்கண்ட
தன்வந் தரிதாள் சரண்.

ஆதி மருத்துவநூல் ஆரிடத்திற் கண்டபடி
மேதினியோர் போற்ற விளக்கியநற்
—போதகராம்

நற்பண் டிதகோபா லாச்சாரி நற்பதங்கள்
பொற்புறவே எக்காளும் போற்று.

நமது பத்திரிகை.

பிறநாட்டு வைத்தியத்தால் தாக்கப்பட்ட நம் மருத்துவத்தின் அருமை பெருமைகளை உலகத்தாருக்குக் காட்டும் பொருட்டு மாலுமியாகத் தோன்றி, பிணியுலகமென்னும் சாகரத்திலே மூழ்கிக்கிடக்கும் மனித கோடிகள் உஜ்ஜீவிக்கும் பொருட்டு இந்திய மருத்துவம் என்னும் மரக்கலம் அன்னிய ஆட்சியென்னும் புயற்காற்றால் அடிபட்டுச் சிதறு வண்ணம் அதனைச்செலுத்தி, பாரத தேசம் மருத்துவத்தில் எல்லாத் தேசங்களுக்கும் திலகமாய் விளங்குகின்றதென்று பிறநாட்டாருக்குத் தெரிவித்து, "மெய்வருத்தம் பாரார் பசிநோக்கார் கண்துஞ்சார், எவ்வெவர் தீமையும் மேற்கொள்ளார்-செவ்வி, யருமையும் பாரார் அவமதிப்புங்கொள்ளார், கருமமே கண்ணாயி னார்" என்ற மூதுரைக்கிணங்க மனம்-வாக்கு-காயம்-பொருள் இவைகளையெல்லாம் தம்முடைய அருமையான காரியத்திற்குத் தியாகஞ்செய்து தியாகமூர்த்தியாய் விளங்கிய நம் ஆசிரியராகிய பண்டித கோபாலாச்சாருலு 1920 வருஷத்தில் இப்பத்திரிகையை தமிழ்மக்களின் நன்மையின் பொருட்டு நடத்த ஆரம்பித்தார். சிறிது காலத்தில் அவர் இம்மண்ணுலகை விட்டு விண்ணுலகம் பேகினார். பின்னரிப்பத்திரிகை டாக்டர். ஆ. லட்சுமிபதி அவர்கள் ஆதரவின்கீழ் நடத்தப்பட்டு வந்தது; ஆனால் சில காரணங்களால் சென்ற மூன்று வருடங்களாக இது வெளிவர முடியாது போயிற்று. ஆயினும், இனி இப்பத்திரிகை சென்னைபுரி ஆயுர்வேத கலாசாலையின் பழைய மாணவர் சங்கத்தின் சார்பாக வெளிவரும். தமிழ் அபிமானிகள் இதை ஆதரிப்பார்கள் என்று நம்புகின்றோம். எல்லாம் வல்ல ஈசன் அருளால் இது செவ்வனே நடைபெற வேண்டுமென்று பிரார்த்திக்கின்றனம்;

நோயில்லாவாழ்வே குறைவற்றசெல்வமென்னும் நியதியை மக்கட்கு அறிவுறுத்துவதே இப்பத்திரிகையின் நோக்கமாகும். துறந்த ஞானிகளும் நோயில்லா

JL
LCm 211, N2891
N27.1.1-2

வாழ்வில் நான் வாழ்தல் வேண்டுமென்று இறைவனையிரங்கிக் கேட்கின்றமையின், நம்மனோர் அந்நோயில்லா வாழ்வு வாழ்தற்குரிய முறைகளைக் கற்று அவற்றின் பிரகாரம் ஒழுக வேண்டுமென்பது அவசியமாகின்றதன்றோ! ஒரோர் காலத்தில் மண்ணுலக வாசிகளுள் சிற்சிலர் 100-110-120-130 வயதளவு வாழ்ந்து வந்திருக்கின்றனரென்று பத்திரிகைகள் வாயிலாக அறிகின்றோம். இக்காலத்தில் துருக்கியில் ஒரு முகம்மதியர் 140 வயதுடையவராய் குமாஸ்தாவேலை செய்து வருகின்றாரென்று பத்திரிகைகளில் படித்திருக்கின்றோம். இன்னோரன்னோர் நூறு வயதிற்கு மேல் சுகதேகிகளாக இருந்து வாழ்ந்து வருவதற்கும் நாம் 50 வயதாவதற்குள் நரை திரை மூப்பெய்தி விண்ணுலகெய்துவதற்கும் காரணம் யாதென்று கவனித்துப் பார்ப்போமாயின், நாம் நோயில்லா வாழ்வு வாழ்தற்குரிய முறைகளைக் கற்காமையேயாகுமென்பது பெறப்படுவதாம். மக்கள் தேகாரோக்யமான வாழ்வைப் பெற்று நீடித்து வாழ்ந்து நிமலனருள் பெற்று, பிறவிப்பேற்றை யடைதற்குரிய மார்க்கங்களைப் பல துறைகளாகப் பிரித்து, இப்பத்திரிகையில் வியாசங்கள் வெளிவரும். அவற்றை நம்மனோர் வாசித்துப் பயன் பெறுவார்களென்று இறைவனைப் பிரார்த்திக்கின்றோம்.

Abortion (கருவழித்தல்.)

விவரணம்:—கருத்தரித்த எட்டாவது மாதத்திற்கு முன் கருப்பையிலிருந்து பிண்டம் வெளியில் தள்ளப்படுவது கர்ப்ப பாதமெனப்படும். சூல் கொண்ட மூன்றாவது மாதம் கரு வெளியாவதற்கு கர்ப்ப சிராவகமெனப்படும். ஏழு மாத முடிவில் கருப்பம் வெளியானால் அது அகாலப்பிரசவமெனப்படும்.

துஷ்கிருத்தியத்தால் கருவை வெளிப்படுத்தும் செய்கைக்குக் கருவழித்த லெனப்படும்.

காரணங்கள் :—திடீரென்று பயப்படுதல், அதிகமான துக்கம் அல்லது சந்தோஷம், விழுதல் முதலிய எதிர் பாராத சம்பவம், கடுமையான தேக வுழைப்பு, பலவீனம், கொருக்கு வியாதி, கடுமையான சுரம், அக்னி மாந்தியம், வயிற்றுக்கடுப்பு, கர்ப்பாசயத்தைப் பற்றின வியாதிகள்.

குறிகள்:—கருவழிதல் உண்டாவதற்குமுன் கர்ப்பிணிக்கு அதிகமான களைப்பும் அமைதியின்மையும் உண்டாகும். தலைவலி, பசியின்மை, சோம்பல், ஆயாசம் முதலியன உண்டாகும். பின்பக்கத்திலும், இடுப்பிலும், சந்தியிலும் கால்களிலும் குத்தல் குடைச்சல் இருக்கும். வலி திடீரென்று உண்டாகி சிறிது நேரமிருந்து விட்டு விட்டு உண்டாகும்; நீடித்த நேரம் வலித்துக்கொண்டிராது. மர்மஸ்தானத்திலிருந்து சிகப்புதிரவம் கசியும்; அத்திரவம் படிப்படியாக அளவிலும் நிறத்திலும் அதிகமாகும். வமனமும் உண்டாகலாம். அதிகவலி யுண்டாகி பிண்டத்தை வெளியாக்கும். சில வேளைகளில் கொஞ்சநாள் உபத்திரவம் செய்து பிண்டம் வெளியாகும். திடீரென்று வெளியாவது முண்டு. ஆனால் அது காரணத்தையும் பிணியாளியின் தேகவலிமையையும் பொருத்திருக்கும். கர்ப்பச்சிதைவுண்டானபின் குறிகள் படிப்படியாய்க் குறையும்.

Abscess கட்டி (விப்ருதி).

பையோஜினிக் ஜீவாணு அதிக நேரம் வீங்கின விடத்தில் இருப்பதால் அங்கே யிருக்கும் மாம்சமும் ரக்தமும் கிளேத பாகமடைந்து உருண்டைவடிவாகி சிதைத்தன்னிடம் பெற்றதாயிருக்கும்.

காரணங்கள்:—அநேகமாய் இது உள்ளிருக்கும் சாதனங்களின் பழுதாலும் உண்டாகும். இது பரங்கிநோய், க்ஷயம், மேகம், கண்டமாலை, குஷ்டம் முதலிய கொடிய ரோகங்களினால் துன்பப்படும் பலவீனர்களுக்கு உண்டாகிறது. இது சுசியின்மையாலும் உண்டாகலாம். சில சமயங்களில் இது சரியான காரணம் இல்லாமலே உண்டாகிறது.

குறிகள்:-வலி, எரிச்சல், சிவப்பு நிறம், மொதுவானபாகம், வீக்கம், அந்த இடம் தொடுவதற்கு உஷ்ணமாயும் மிருதுவாயும் வலியுடையதாயும் பக்குவம் அடைந்ததாயும் காணும். முதலில் கொஞ்சம் நோயும் பழுக்கும் காலத்தில் அதிக நோயும் குளிரும் சுரமும் உண்டாகும். சீழ் கொண்டவுடன் வீங்கின பாகத்தின் இரு பாகத்தையும் விரல்களினால் அழுத்தக் குழைவு உண்டாகும்.

Acne (பரு)

இது இருபாலருக்கும் தக்கவயதில் காணும். இது முகத்திலும், முதுகிலும் தோள்களிலும் அடி பருத்து நுனி சிறுத்து தனிமையான வெளிப்பாக வுண்டாகும். அதனுடைய அடிப்பாகம் கெட்டியாகவும் மேல் பாகம் சிவந்து வீக்கத்தோடு உன்னதமாயிருக்கும்.

காரணங்கள் :—சுரோதோ மார்க்கங்கள் அழுக்கினால் தடை படுவதாலும் கர்ப்பாசயக் கோளாறாலும் இது உண்டாகிறது. சுசியின்மையினாலும் இது உண்டாகலாம். அஜீர்ணமும் மலபந்தமும் இதற்குச் சன்னிகிருஷ்ட காரணங்களாம்.

குறிகள்:—வெளுத்த பரு உச்சியில் கருப்புப் புள்ளியோடு சீழ்கொண்டு சிறு கட்டியாகி தன்னிடத்திலுள்ள அன்னிய பதார்த்தத்தை வெளியில் தள்ள ஆரம்பிக்கிறது. இவ்விதமாக அதிலுள்ள பொருள் வெளிவர அங்கே யிருக்கும் சுரோதோ மார்க்கங்கள் திறக்கப்படுகின்றன சிறிய தட்டையான தழும்புகள் காணப்படுகின்றன.

Alopoecia areata இந்திரலுப்தம் (புழு வட்டு).

தலையிலும் மற்றும் ரோமமுள்ள விடங்களிலும் உள்ள ரோமம் உதிர்ந்து வழுக்கை ஆவது.

காரணங்கள்:—ரோமகூபங்களுக்கு வேண்டிய ரக்த ஓட்டம் இல்லாமையும், பரங்கி நோயும் நரம்புத்தாரையைப்பற்றின சில வியாதிகளும், பாரம்பரையும் காரணங்களாம். இவ்வியாதியின் தோற்றத்திற்கு இரண்டுவித மதங்கள் உண்டு. நரம்புத்தாரை அறு பட்டு அதனால் ரோம கூபங்கள் கெடுதி யடைவது ஒன்று. மற்றொன்று கிருமிகளால் ரோம கூபங்கள் தாக்கப்படுவதாம். இது ரக்தக் குறைவாலும், கணுவாதத்தாலும், இருதயம் மூத்திராசயத்தின் வியாதிகளாலும் உஷ்ண வாயுவாலும் உண்டாகிறது.

குறிகள்:—தலை மயிர் உதிர்வதும் இந்த ரோகத்தால் தாக்கப்பட்ட இடம் உணர்ச்சியில் குறைவும் வெள்ளையாவதும் ஒரு வித மினிமினிப்போடும் கூடியதாயிருக்கும்.

Amenorrhoea ருது பந்தனம் (மாதவிடாய் தடைபடுதல்).

பெண்கள் மாத விடாயாக வேண்டிய காலங்களில் ஆகாமை. 12 வயது முதல் 45 வயது வரை பெண்களுக்குச்சரியான காலத்தில் கர்ப்பாசயத்திலிருந்து ரக்தம் கசிதல். இக்கசிவு கர்ப்ப காலத்திலும் பால் கொடுக்கும் காலத்திலும் உண்டாகாது. ஒவ்வொரு மாதத்திலும் 28 நாள் முதல் 3 அல்லது 7 நாள்வரை அது வெளியாகும். அந்நரக்தத்தில் கெட்ட பதார்த்தங்கள் வெளிவரும்; 3 முதல் 7 அவுன்சுக்குக் குறையாமல் இருக்கும். அதன் அளவு அவளுடைய பழக்க வழக்கத்தையும், சீதோஷ்ண நிலைமையும் தேகக்கூறு பாட்டையும் அடிப்படையாகக் கொண்டது.

காரணங்கள்:—பிறவிக்குறைகள் தேகத்திலுள்ள ரக்த கனமான நிலைமை, ரக்தக்குறை, குளிருக்கு அடி படுவதாலும், மனத்தளர்ச்சியாலும் கெட்ட வழக்கத்தாலும், புஷ்பவதியாவதற்கு முன் உண்டாகும் ரக்தக் குறைவாலும், க்ஷயம் விருக்கம் (புட்கம்) வாத வியாதியாலும், இருதய வியாதியாலும் ரக்தக் குறைவாலும், உள்ளிருக்கும் அவயவக் கெடுதியினாலும் உள்ளிருக்கும் கட்டியாலும் வெள்ளை வெட்டையாலும் இதர வியாதிகளினாலும் உண்டாகின்றன.

குறிகள்:—மாத விடாய் உண்டாகாமற் போதல், தலைவலி, முதுகில் வலி, இடுப்பு, சந்திகளிலும் வலி, சோம்பல், கோபம். அதிக பசி, முகம் உப்பி வெள்ளையாக விருத்தல், வீக்கம், கால்கள் வீங்குதல் மலபந்தம் முகப் பரு. சிறிது குளிர், அமைதியின்மை, அடி வயிறு கனத்தல் இவைகள் உண்டாவதோடு பொதுவாக தேகம் தளர்வும் அடையும்.

(தொடரும்.)

உ. ர. அரங்கசாமி ராஜு.

பாஸ்கரலவண சூர்ணம்: [சா. ம.]

அளவு: 10 முதல் 30 நெல்லெடை.

உயோகம்:—எவ்விதமான அஜீர்ணத்திற்கும் இது மிகவும் உபயோகமான உப்பு, வயிற்றுவலி, பசியின்மை, வயிற்றில் புளிப்பு அதிகரித்தல், மார்பு எரிவு, மலபந்தம், குல்மம், காமாலை முதலிய கோளாறுகளை நிவாரணம் செய்யும். வெந்நீர் அல்லது நீர்மோர் அநுபானம்.

விலை 3 அவு. 10 அணு; 1 பவு. ரூ 3.

அச்வகந்தாரிஷ்டம்: [பை. ர.]

அளவு: $\frac{1}{4}$ முதல் $\frac{3}{4}$ அவு.

உபயோகம்:—மூர்ச்சை, காக்கைவலி என்கிற அபஸ்மாரம், பித்து, பல ஹீனம், நரம்புத் தளர்ச்சி இரத்த தோஷம் இவை நிவர்த்தியாகும்.

விலை 4 அவு ரூ 1-8; 1 பவு. ரூ. 4-8.

அபயாரிஷ்டம்: [பை. ர.]

அளவு. $\frac{1}{2}$ முதல் $\frac{3}{4}$ அவு;

உபயோகம்:—மூலரோகம், பாண்டு, இருதயரோகம், ஜ்வரக் கட்டி, மாந்தக் கட்டி, மலச்சிக்கல் முதலியவற்றில் உபயோகமானது. இரண்டு பங்கு ஜலம் சேர்த்துச் சாப்பிடவும்.

விலை 4 அவு. அணு. 10; 1 பவு ரூ. 2.

சந்தனாஸவம்: (பை. ர.)

அளவு: $\frac{1}{4}$ முதல் 1/2 அவு.

உபயோகம்:—வெள்ளை மேஹம், மஞ்சள் மேஹம் (சிழ்மேஹம்) சுக்ர தோஷம், பிரமேஹம், நீர்ச்சுருக்கு, ஸ்திரீகளுடைய கர்ப்பாசய வியாதி[illegible] முதலியவை நிவர்த்தியாகும். இ[illegible]யே ஸ்வர்ண வங்கத்துடனும் உபயோகிக்கலாம்.

விலை 4 அவு. அணு. 10; 1 பவு. ரூ. 2.

அபயாரிஷ்டம்.

[illegible]யம்:—ஹரீதகி சூர்ணம் $12\frac{1}{2}$ சராவம்
திராக்ஷி $6\frac{1}{4}$,,
இலுப்பைப்பூ or சின்ன திராக்ஷி 2 பவுண்டு
விடங்கம் 2 பவுண்டு
25ல் சராவம் or 384 பவுன் ஜலம் விட்டு $\frac{1}{4}$ கஷாயச்சவும் அதாவது 64 சராவம் or 96 [illegible]வுண்டு.

[illegible]ல்க்க சூர்ணம்:—
நெரிஞ்சில் 16 தோலா
த்ருவ்ருத் ,,
தன்யா (மல்லி) ,,
தாதகி ,,
இந்திரவாருணீ ,,
சவ்வியம் ,,
இலுப்பைப்பூ or சின்ன திராக்ஷி 1 தோ[illegible]
சுக்கு தோலா
தந்தி மூலம் or படோலம் ,,
சால்மலி ,,
வெல்லம் $19\frac{1}{2}$ பவுண்டு

மேல்கண்ட கஷாயத்தில்:—கல்க்கச் சூர்ணத்தைக் கலந்து, ஒரு பாண்டத்திலிட்டு 1 மாத காலம் சந்திபந்தனம் செய்யவும்.

அளவு:—1முதல் 4 திராமை 2 முதல் 4 வேளை 1 நாளுக்கு 1 முதல் 2 அவுன்ஸ் ஜலத்துடன் உபயோகிக்கவும்.

செய்கை:—உதராதாது க்ஷீணரோதி, மல காரி, பலகாரி.

உபயோகம்:—எல்லா விதமான குட்சி ரோகங்களிலும் முக்கியமாய் அர்சோரோகத்தில் உபயோகப்படுகிறது. கிரஹணி பாண்டு ஹிருதய பிலீக ரோகங்களில் உபயோகப்படுகிறது

அர்ஜுனாரிஷ்டம்.

[illegible]ஜுனத்வக் (மருதம்பட்டை) $19\frac{1}{2}$ ப[illegible]
திராக்ஷி $9\frac{3}{4}$பவுண்டு
இலுப்பைப்பூ $3\frac{1}{2}$
ஜலம் 384 பவுண்டு.

இதை $\frac{1}{4}$ ஆககாய்ச்சவும் அதாவது 96 பவுண்டுக்கு அதில் கீழ்கண்[illegible]

கல்க்கச் சூர்ணம்:—தாதகீ $8\frac{3}{4}$ பவுண்டு
வெல்லம் $19\frac{1}{2}$ பவுண்டு

மேல் கண்ட கஷாயத்தில் 1 பாண்டத்திலிட்டு 1 மாதகாலம் சந்திபந்தனம் செய்யவும்.

அளவு:—ஒன்று முதல் நாலுதிராமை 2 முதல் 4 வேளை 1 நாளுக்கு 1 முதல் 2 அவுன்ஸ் ஜலத்தில் சேர்த்து உபயோகிக்கவும்.

செய்கை:—ஹிருதய பல காரி.

உபயோகம்:—இது ஹிருதய வியாதியிலும் புப்புச சம்மந்தமான வியாதியிலும் மிகவும் உபயோகமானது.

இது நரம்பைப் பற்றிய வியாதிகளிலும் பல ஹீனத்திலும் நரம்புத்தளர்ச்சியிலும் உபயோகமானது பொதுவான பல காரியாக உபயோகப்படுகிறது.

அஸ்வகந்தாரிஷ்டம்.

அஸ்வகந்தி 10 பவுண்டு
நிலப்பனங் கிழங்கு 4 பவுண்டு
மஞ்சிஷ்டா 2 ,,
ஹரீதகி 2 ,,
ஹரீத்ரா 2 ,,
தாருஹரீத்ரா 2 ,,
யஷ்டிமது 2 ,,
ராஸ்னா 2 ,,
நிலப்பூஷணி 2 ,,
அர்ஜுன 2 ,,
முஸ்தா 2 ,,
த்ருவ்ருத் 1 பவுண்டு or 24 தோலா
நன்னாரி 24 தோலா
நன்னாரி (அனந்த மூலம்) 24 தோலா
சந்தனம் 24 தோலா
ரக்த சந்தனம் 24 தோலா
வசம்பு 24 தோலா
சித்திர மூலம்
ஜலம் 768 பவுண்டு $\frac{1}{8}$ ஆககாய்ச்சி
அதில் கீழ்க்கண்ட ப்ரக்ஷேபகச்
சூர்ணம் தாதகீ 3 பவுண்டு
சுக்கு திப்பிலி மிளகு 16 தோலா
லவங்கப்பட்டை, பத்ரம், ஏலம். வகைக்கு
32 தோலா நாக கேசரம் 16 தோலா

தேன் 56 பவுன். மேல்கண்ட கஷாயத்தில் சேர்த்து சந்திபந்தனம் 1 மாதகாலம் செய்யவும்.

அளவு:—2 முதல் 4 கிராம் வரையில் 2 முதல் 4 வேளை 1 நாளுக்கு ஒரு அவுன்சு முதல் 2 அவுன்சு ஜலத்துடன் சேர்த்து உபயோகிக்கவும்,

செய்கை :—மேகத் தளர்ச்சி முதலியவைகளுக்கு ஒரு ரசாயனமாக உபயோகமாகும்.

உபயோகம்:—இது மூர்ச்சை உன்மாதம் நரம்புத்தளர்ச்சி முதலியவைகளில் மிகவும் உபயோகமானது. இதை பொதுவில் ஒரு ரசாயனமாக உபயோகிக்கலாம்.

அசோகாரிஷ்டம்.

அசோகப்பட்டை	19 ½ பவுண்டு
ஜலம்	384 ,,

இதை ¼ ஆகக்காய்ச்சி (சேஷ கஷாயம் 96 பவுன்) இந்த கஷாயத்தில் கீழ்க்கண்ட கல்கச் சூர்ணத்தை கலக்கவும்.

கல்கச் சூர்ணம்:—

தாதகீ	8 பலம்
கிருஷ்ண ஜீரகம்	8 தோலா
முஸ்தா	8 ,,
சுக்கு	8 ,,
தாருஹரித்ரா	8 தோலா
அல்லிக் கிழங்கு	8 ,,
கடுக்காய்	8 ,,
தான்றிக்காய்	8 ,,
நெல்லிக்காய்	8 ,,
மாம்பிசின்	8 ,,
வாஸா மூலம்	8 ,,
ரக்தசந்தனம்	8 ,,
குடம்	37½ பவுண்டு

இவ்வஸ்துக்களைச் சேர்த்து 1 மாதம் சந்திபந்தனம் செய்யவும்.

அளவு:—பிறகு இதை 1 முதல் 4 கிராம் வரையில் 2 முதல் 4 வேளை 1 நாளுக்கு ஒன்று முதல் 2 அவுன்சு ஜலத்துடன் உட்கொள்ளவும்.

செய்கை:—ரக்த பித்தகாரி, கர்ப்பாசய பலகாரி

உபயோகம் :—இது குசும ரோகத்திலும் பெரும்பாடு ரக்தபித்தம், மூலம், மேலும் முதலியவைகளிலும் ஸ்திரீகளுடைய மாதவிடாய் சரியான காலத்தில் சரியாக ஆகாமலிருக்கையிலும் கர்ப்பப்பையின் கோளாறுகளிலும் மாதவிடாய் காலத்திலுண்டாகும் நோயிலும் இரத்தக் குறைவிலும் மிகவும் சிறந்தது.

பலாரிஷ்டம்.

பலாமூலம்	19½ பவுண்டு
அஸ்வகந்தி	19½ ,,

ஜலம் 156 சராவம். இதை ¼ காய்ச்சி கஷாயத்தில் கீழ்க்கண்ட கல்கச்சூர்ணத்தைக்கலக்கவும்.

கல்கச்சூர்ணம் :—

தாதகீ	3 பவுண்டு
சதாவரீ	16 தோலா
ஏரண்டமூலம்	16 ,,
ராஸ்னு	8 தோலா
ஏலம்	8 ,,
ப்ரஸாரணீ	8 ,,
லவங்கம்	8 ,,
சீரகம்	8 ,,
கருஞ்சீரகம்	8 ,,
நெரிஞ்சிவேர்	8 ,,

வெல்லம் 37½ சராவம் சேர்த்து 1 மாதகாலம் சந்திபந்தனம் செய்யவும்.

செய்கை:—நரம்புபலகாரி.

அளவு:—2 முதல் 4 கிராம்வரை ஒருநாளுக்கு 2 முதல் 4 தடவை 2 முதல் 4 அவுன்சு ஜலத்துடன் பருகவேண்டும்.

உபயோகம்:—வாத வியாதிகளிலும (நரம்பைபற்றிய வியாதிகள்) பக்கவாதம், ஆடவாதம் (முடக்குவாதம்) முதலிய தாது க்ஷீண ரோகங்களிலும் தாது க்ஷீணத்திலும் சரீரத்தின் புஷ்டியையும் பலத்தையும் தருவதிலும் மிகச்சிறந்தது.

(தொடரும்)

ஜி. ராமகிருஷ்ணன்.

சென்னபுரி ஆயுர்வேத கலாசாலையின் பழைய மாணவர் சங்கம்.

இச்சங்கத்தின் காரியநிர்வாகக் கூட்டமொன்று அக்டோபர்மீ 1 தேதி மாலை 4-30மணிக்கு டாக்டர் ஆ.லக்ஷ்மீபதி அவர்களின் தலைமையின் கீழ் கூடிற்று. முதலில் வெளியிலிருந்து வந்த பழம் மாணவர்களின் கடிதங்கள் வாசிக்கப் பட்டன. கீழ்க்கண்ட தீர்மானங்கள் நிறைவேற்றப் பட்டன.

1. டாக்டர் ஆ. லக்ஷ்மீபதி தலைவராகவும் ஆயுர்வேத பூஷண. கே. சுப்ரமணிய சாஸ்திரியார் அவர்கள் உபதலைவராகவும், எம். நடேசன் காரியதரிசியாகவும் பொக்கிஷதாரியாகவும் தேர்ந்தெடுக்கப் பட்டனர்.

2. இச் சங்கத்தை தங்களால் இயன்றவளவு போஷிக்க வேண்டுமென்று இக் கூட்டம் எல்லாப் பழையமாணவர்களையும் கேட்டுக்கொள்ளுகின்றது.

3. 42-வது அகில இந்திய காங்கிரஸ் மகாசபை சென்னையில் கூடும் சமயத்து நம் சங்கத்தின் வருடமகோற்சவம் நடைபெறுவதற்கு வேண்டிய ஏற்பாடுகள் செய்யவேண்டும்.

4. இச் சங்கத்தின் வருடச் சந்தா ரூபா 1. என நிச்சயிக்கின்றது.

5. இக் கூட்டம் நம் சங்கத்தின் அங்கத்தினர் எல்லோரையும் தன்வந்தரி பத்திரிகைக்குச் சந்தாதாரராகும்படி கேட்டுக் கொள்ளுகின்றது.

6. இந்தியன் மெடிகல் அசோசிஏஷனின் சட்ட திட்டங்களை இச் சங்கத்தின் அங்கத்தினர்களுக்கு அனுப்பி அவர்களை மேற்படி சங்கத்திற்கு அங்கத்தினராகும்படி வேண்டுகின்றது.

7. இன்டியன் மெடிகல் அசோசிஏஷனை நம்முடைய சங்கத்தை அத்துடன் இணைக்கும்படி இக் கூட்டம் வேண்டிக் கொள்ளுகிறது.

8. இக்கூட்டம் நமது சங்கத்தின் சார்பாக தன்வந்தரி என்னும் பத்திரிகையை தமிழில் அக்டோபர் மாதம் முதல் கொண்டு டாக்டர் ஆ. லக்ஷ்மீபதி அவர்களைப் பத்திராதிபர் ஆகவும் உ. ர. அரங்கசாமிராஜு அவர்களை உதவிப் பத்திராதிபர் ஆகவும் இருந்து நடத்தும்படி கேட்டுக் கொள்ளுகின்றது.

காரியதரிசி.

தன்வந்தரி திருநாள்.

சென்னபுரி ஆயுர்வேத கலாசாலை மாணவர் கழகத்தின் சார்பாக அக்டோபர் மாதம் 23 தேதியன்று ஆந்திர ஆயுர்வேத பார்மஸியின் கட்டிடத்தில் தன்வந்தரி பூஜை நடத்தப்பட்டது. பூஜை முடிந்தவுடன் ஆயுர்வேத பூஷண கே. சுப்பிரமணிய சாஸ்திரி அவர்களால் தன்வந்தரியின் சரித்திரத்தையும் அவரைக் கொண்டாட வேண்டிய அவசியத்தையும் பற்றி ஒரு சொற்பொழிவு நிகழ்த்தப்பட்டது.

அன்று சாயங்காலம் வழக்கம்போல் ஒரு பொதுக்கூட்டம் கே. சுப்பிரமணிய சாஸ்திரி அவர்களின் தலைமையின் கீழ் நடந்தது. அச்சமையம் டாக்டர் லக்ஷ்மீபதி ஊரிலில்லாததைப் பற்றி விசனித்தார். அவர் நம்மோடு இவ்வைபவத்தில் இல்லாவிட்டாலும் அவருடைய ஞாபகம் இவ்விடத்தில் தானிருக்கும் என்று சபாநாயகர் சொன்னார். பின் பழைய மாணவர்கழகத்தின் அத்தியாவசித்தைப்பற்றி வற்புறுத்தினார். நமது ஆயுர்வேதவைத்தியத்தை எப்படி பரப்புவதென்பதைப் பற்றிச் சொன்னார். சில மாணவர்கள் பேசினார்கள். பிறகு திருவர் ஏ. காளேஸ்வரராவ் பி. ஏ. பி. எல். எம் எல். சி. அவர்கள் பேசினதின் சாரம்:—

நமது மருத்துவத்தின் தற்கால நிலைமையில் நமது கவர்மெண்டார் செய்துள்ள உதவி சாலச் சிறியதென்றும் மாணவர்களை இச் சாஸ்திரத்தை நன்றாய்ப்படித்து தமது தாய்க் காலாசாலையின் மதிப்பை நிலை நாட்டும் படியும், மாணவர்கள் படித்தபின் தம் தாய் நாட்டின் க்ஷேமத்திற்காக உழைக்க வேண்டுமேயல்லாமல் உயர்தர உத்தியோகத்திற்குப் போய் தங்களைச் செல்வவந்தராக்கிக் கொள்வது நல்லதல்ல வென்பதையும் குறிப்பிட்டுச் சொல்லிமாணவர்களுக்கு எல்லா வழிகளிலும் நன்மை உண்டாகும்படி ஆசி கூறினார்.

தாம்பூலம் வழங்கிய பின் கூட்டம் கலைந்தது.

ஆந்திர ஆயுர்வேத பார்மஸி (லிமிடெட்)

19, ஹாரிஸ் ரோட்டு, மதராஸ்.

சித்த மகாத்வஜம்.

க்ஷயநோய் முதலிய சரீர தாதுக்களைக் குறைக்கும் நோய்களில் கொடுத்து மிகவும் நன்மை யுண்டாயிருக்கிறது. மிகவும் உயர்ந்த ரஸாயனம். எல்லோரும் உபயோகிக்கலாம். இரத்தத்தை சுத்தப்படுத்தும். ஹ்ருதயத்தை பலப்படுத்துவதில் சிறந்தது. ஹ்ருதயத்துடிப்பு குறைந்திருக்கும்போது உபயோகித்தால் நற்பயனை யளிக்கும். ஸ்வர்ண (பொன்) பஸ்மம், கஸ்தூரி, பச்சைக் கற்பூரம் முதலிய விலையுயர்ந்த சரக்குகளைக் கொண்டு செய்யப்பட்டிருக்கிறது. ஸிபிலிஸ் நோயிலும் அதைப்போன்ற மற்ற நோய்களிலும் உபயோகிக்கத்தக்கது.

விலை 25 மாத்திரை புட்டி ரூ. 5—0—0.

தந்ததாவன சூர்ணம்.

சாசமானதும், சாஸ்திர முறைப்படி மருந்துச் சரக்குகளைக் கொண்டு தயார் செய்யப்பட்டது மாகிய பற்பொடி பற்களிலும் ஈரிலும் உண்டாகும் எல்லா நோய்களையும் போக்கும்.

விலை டப்பி 1-க்கு அணு 0—?—0

சந்தனாதி தைலம்.

இந்த தைலத்தை தினந்தோறும் தலைக்கு தேய்த்து வந்தால் தலையில் உண்டாகும் பொடுவு, முதலியவைகளைப் போக்கி குளிர்ச்சியை உண்டாக்கும். தலைநோய், தலைசுற்றல், முதலிய நோய்களைத் தீர்க்கும். தலைமயிர் உதிர்வதைத்தடுத்து, (தலையிருக்கு) நல்லவலிவைஉண்டாக்கி மயிரை நல்ல கருநிற முள்ளதாகவும் செய்து நன்ருய் வளரும்படியும் செய்யும். இது அநேக மூலிகைகளைக் கொண்டு தைல மூர்ச்சை செய்யும் (எண்ணையை சுத்தப்படுத்தும்) முறையையும் அநுஸரித்து தயார் செய்யப்பட்டது. இது நல்ல வாசனையோடு இருப்பதால் மனதுக்கும் இன்பமளிப்பதாகும்.

2 ஔன்ஸ் விலை ரூ. 1—0—0 1 பவுன் விலை ரூ. 7—0—0

தமிழ்நாடு ஆவணக் காப்பகம்
184869
சென்னை-600 008
நூலகம்

11

நூறு உபயோகமான ஔஷதச் சரக்குகள்.

1. அஜமோதா

பெயர்கள்:—லத்தின் காரம் காப்டிகம்.
தமிழ் ஓமம்.
தெலுங்கு ஓமம்.
கன்னடம் ஓமா.
மலையாளம் அயமோதகம்.
உருடு அஜ்வெயின்.

அளவு :—5 முதல் 60 தானிய எடைவரை 30 முதல் 60 தானிய எடைவரைக்கும் பெரியோர்க்கு ஒரு தடவை உபயோகத்திற்கு அரைப்பங்கு உப்பைச் சேர்த்து அரைத்து ஜலத்துடன் கொடுக்கவும். அடிக்கடி உபயோகத்திற்கு 10 முதல் 15 தானியஎடையை தினம் ஒன்றுக்கு 3 வேளை விகிதம் சாப்பாட்டுக்குமுன் கொடுக்கவும்.

செய்கை :—தீபனகாரி, அங்காகர்ஷண [illegible]சகாரி, உதராதாது க்ஷீணரோதி, [illegible]ரவாதஹரகாரி, கிருமிநாசகாரி.

உபயோகம்:—வயிற்றிலுள்ள ஆகாராதிகள் புளிப்பதனால் உண்டாகும் காற்றைஅகற்றுவதற்கு இது மிகவும் சிறந்த ஔஷதம். இதை அஜீர்ணத்தால் உண்டாகும் வயிற்றுவலியிலும், உஷ்ணவாயு விலும் உப்போடாகிலும், சோடா உப்போடாகிலும் சேர்த்துக் கொடுக்கப்படுகிறது. ஒருபாகம் [illegible], 16ல் ஒருபாகம் கற்பூரம் இவற்றை 160 பங்கு ஜலத்துடன் சேர்த்து [illegible] திராவகம் காலருவிலும், இதர உதாவியாதிகளிலும் கொடுக்க உபயோகமான பானமாகிறது. இத்திராவகத்தை வேகத்திற்கேற்றாற்போல் நாலுபாகம் ஜலத்தோடு சேர்த்துக்கொடுக்கலாம். கொக்கிப்புழு முதலிய வயிற்றிலுண்டாகும் புழுக்களுக்குத் தனி ஓமத்தையாவது, ஓமத் திராவகத்தை யாவது, விடாமல் சில வாரங்கள் கொடுக்கலாம். குழந்தைகளுக்கு ஓமத்தைப் பொரித்து நெய்யோடாவது, சாதத்தோடாவது கொஞ்சம் உப்பைச் சேர்த்துக் கொடுக்கலாம். ஒரு வருஷத்திற்குட் பட்ட குழந்தைகளுக்கு ஒரு சிட்டிகைப் பிரமாணம் ஓமத்தை 16 பங்கு தாயின் பாலோடாவது நீருடனாவது அரைத்து காலையில் வெறும் வயிற்றில் கொடுக்கவும். வயிற்றுப்பிசத்திலும், வயிற்று வலியிலும், சூதக ஜன்னியிலும், மூத்திர அடைப்பிலும், காதுவலியிலும், அங்கா கர்ஷண நாச காரியாக இதை உபயோகிக்கலாம். காலத்தில் இதை [illegible]தபத்தைக் குறைப்பதற்கு உபயோகிக்கலாம். கில்வாதத்தில் வலியுள்ள கீல்களில் இதை அரைத்துச் சூடாக்கித் தடவு கிறார்கள். ஆஸ்த்துமாவிலும், காலத்திலும் இதை சூடுண்டாக்கி மார்பில் வேது கொடுக்கிறார்கள். காலராவிலும், மயக்கத்திலும் [illegible]ந்த கைகால்களுக்கு இதை [illegible] ஒற்றடம் கொடுக்கிறார்கள்.

JL
LCm2 [illegible] 28ST
N27.1.1-2

2. ஆகாரகரபா

பெயர்கள்:—லத்தின் பைரெத்ரம் ரேடிக்ஸ்.

தமிழ்	அக்கார காரம்.
தெலுங்கு	அக்கல கரா.
கன்னடம்	அகல கரா.
மலையாளம்	அகிகருவ.
உருடு	அகர்கொரா.

அளவு:—5 முதல் 20 தானிய எடை

செய்கை:—வாயிலுள்ள உமிழ் நீரை அதிகப் படுத்தும். சங்கோச காரி, பலகாரி.

உபயோகம்:—வெயிற் காலத்தில் உண்டாகிற ஜ்வரத்தில் விசேஷமாக உபயோகப்படுத்தப்படுகிறது. இது ஒரு இனிப்பான வஸ்து; உமிழ் நீரைச் சுரப்பிக்கும். இது அநேக கூட்டு மருந்து களில் சேர்க்கப்படுகிறது. இதை ஐந்து தானிய எடை அளவு பல காரியாகக் கொடுக்காலாம். இதை 16 பாகம் ஜலத்தில் போட்டுக் காய்ச்சி ஜ்வரத்திலும், தொண்டைப் புண்ணிலும் கொஞ்சம் தேனோடு சேர்த்து வாய் கொப்பளிக்கும் நீராய் உபயோகிக்கலாம். இது வ்ருஷ்ய காரியான மாத்திரைகளிலும், லேகியங்களிலும் சேர்க்கப்படுகிறது.

3. ஆமலகி

பெயர்கள்:-லத்தின் எம்பிளிக் மைரோபலான்

தமிழ்	நெல்லிக்காய்
தெலுங்கு	உசிரிக்காய்
கன்னடம்	நெல்லிக்காயி
மலையாளம்	நெல்லிக்காய்
உருடு	அமில

அளவு:—10 தானிய எடையளவு தேனோடு அடிக்கடி கொடுக்கலாம். $\frac{1}{4}$ முதல் 1 தோலாவை 8 பங்கு ஜலத்தோடு கூட்டி, நாலிலொரு பாகமாக்கி வடிகட்டிய கஷாயத்தில், உருசிக்குத் தகுந்தவளவு தேனைச் சேர்த்து ஒரு முறை சாப்பிடலாம்.

செய்கை:—சீதளகாரி, பாசனகாரி, சங்கோசகாரி, பலகாரி.

உபயோகம்:-பித்த சம்பந்தமான வியாதிகளில் இது அனேக மருந்துகளுக்கு அனுபானமாக உபயோகப் படுகிறது. திரிபலாவில் இது ஒரு கூட்டுச்சரக்கு. இது திரிதோஷத்தைப் போக்கும். சியவன பிராசம் போன்ற லேகியங்களில் இது பல காரியாய் உபயோகிக்கப்படுகிறது. பிரமேகத்தில் ஆந்திர தேசத்திலிருக்கும் பசவராஜ் என்னும் கீர்த்தி வாய்ந்த வைத்தியர் இதனுடைய சுவரஸத்தைக் கொடுக்கச் சொல்லுகிறார். பிணியாளிகளின் ஆஹாரத்தில் புளிக்குப் பதிலாக இதையும் மாதுளம் பழத்தையும் சேர்க்கலாம். இது காமாலையிலும் உபயோகிக்கப் படுகிறது.

4. அபேனம் (அஹிபேனம்)

பெயர்கள்:—லத்தின் ஓபியம்.

தமிழ்	அபினி.
தெலுங்கு	நல்லமந்து
கன்னடம்	அபினு.
மலையாளம்	அபின் (காப்பு)
உருடு	அபிம்.

அளவு:—உள்ளுக்கு $\frac{1}{2}$ முதல் 2 தானிய எடை வரை இதர மருந்துச் சரக்குகளோடு கூட்டி மாத்திரையாகவாவது சூர்ணமாகவாவது, ஆஸவமாகவாவது உபயோகிக்கப்படுகிறது. மேலுக்கு மேல் பூச்சாகவும், பற்றாகவும் உபயோகிக்கப்படுகிறது.

செய்கை:—சமன காரி, நித்திரையை உண்டாக்கக் கூடியது. மயக்கத்தை உண்டாக்கக் கூடியது. அங்காகர்ஷண நாசகாரி, வேதனசாந்த காரி, ஸ்வேதகாரி, மூளையைச் சோர்வு உருத்துவது.

[illegible]பயோகம்:—இந்தச் சரக்கைச் சரியாக உபயோகித்தால் இது மிக்க சிறந்த ஔஷதமாகும்; இல்லையேல் மிக்க அபாயத்தை விளைவிக்கும். இது வலிகளைப் போக்குவதில் சிறந்தது. வலிக்குக் காரணம் தெரியாமலிருக்கும் போதும் இதை உபயோகிக்கக் கூடாது. வலிகளுக்கு உஷ்ணவேது முதலிய இயற்கையான சிகித்ஸைகளால் வேதனையைப் போக்கக் கூடிய காலத்திலும் பிணியாளி தூங்கும் போதும் இந்தச் சரக்கை உபயோகிக்கக் கூடாது. அஜீர்ணம் இருந்தால் அது பக்குவ மடையும் வரையில் விட்டு விட வேண்டுமேயொழிய இம் மூலிகையைக் கொடுத்து இயற்கைக்கு விரோதமாயுள்ளவைகளை உண்டாக்கக் கூடாது. அஜீர்ணத்திலும், அதிசாரத்திலும் ஆரம்பத்தில் இச்சரக்கைக் கொடுக்கக் கூடாது. ஆனால் மலம் மஞ்சள் நிறமாகவும், குடலில் அஜீர்ண வஸ்துக்கள் இல்லை யென்றும் தென்பட்ட போது அபினியைக் கொடுக்க அஜீர்ணத்தையும், சீதபேதியையும் காலருவையும் போக்குவதுடன் பக்வாசயங்களுக்கு ஓய்வையும் கொடுக்கும். இதை அளவுக்கு மீறி கொடுத்தால் இதனுடைய விஷமச் செய்கைகளை [illegible]ல் காட்டுவதோடு குடலிலுள்ள [illegible]மூத்திரங்களைக் கட்டி பிணி[illegible]க்கு அதிக துன்பத்தை உண்டாக்கும். இந்த மருந்தில் உள்ள மிகப் பெரிய கெடுதி என்ன வென்[illegible]லுள்ள எல்லாத் தாதுக்களின் வலிமையைக் குறைத்து விடுவதோடு ஸ்வேதத்தைத் தவிர்த்து எல்லாக்கழிவுப் பொருள்களையும் அடக்கி விடுகிறது. மல மூத்திராதிகளை நிறுத்திய போது பிணியாளி நன்றாய் இருப்பதைப் போல் தோன்றினும் அவனுடைய வயிற்றில் அடைப்பட்டிருக்கும் கழிவுப் பொருள்களின் விஷம் அவனுக்கு வாஸ்தவத்தில் ஹானியை யுண்டாக்கிக் கொண்டிருக்கும். ஆகையினால் இந்த மருந்தை மூத்திரப் பையின் கோளாறிலும், பித்தப் பையின் கோளாறிலும் கொடுப்பது கூடாது. நரம்புகளைப் பற்றின வியாதிகளில் இது மிகவும் நன்றாய் வேலை செய்கிறது. எனக்குத் தெரிந்த வரையில் எல்லா மருந்துகளும் வேலை செய்யாத சில வியாதிகளில் இம் மருந்து ஒன்றே சிறிதளவில் கொடுக்க மிக்க ஆச்சரியமா[illegible] வேலை செய்தது. (உ. ம்) வயிற்றி லுண்டான ஒரு வித எரிச்சலோடு கூடின வலியிலும் இடது பக்கத்துத் தோளின் சந்தியில் உண்டான கொரமான வலியிலும் (முடக்கு வாதம் ஸ்தூலித்த தேகவாதம்.) இம் மருந்தைச் சிறிதளவு கொடுத்ததில் அதிக குணம் உண்டாயிற்று. அபினியை நிறுத்தின பின்னரும் அக்குணம் அதிக நாள் நீடித்திருந்தது. விடாத இருமலிலும் ச்வாஸத்திலும் இது அதிக குணத்தைக் கொடுக்கும்.

வடசர்க்காரில் சிறிய குழந்தைகளுக்கு இம்மரு[illegible] அநேகமாய் எல்லா வியா[illegible]க்கப் பட்டு வருகிற[illegible]ய் மார்களின் அறு[illegible]து ஸ்வஸ்த்த மாகிறது. ஆ[illegible] இவ் வழக்கத்தை அபிவிருத்தி செய்வது கூடாது. புணர்ச்சி நிர்வா

கத்தை உண்டாக்குவதற்கு சிலர் இதை உபயோகிக்கிறார்கள். ஆனால் இதனுடைய உபயோகம் எவ்வளவு வாஸ்தவமென்பது தெரிந்துகொள்வது கஷ்டமாயிருக்கிறது. பிரமேகத்தில் இதை உபயோகித்தால் கெடுதியையே உண்டாக்குகிறது. அபினியால் அவ்வியாதி குணமடையும்போது அதே வியாதிகளில் காய் கறிகளை உணவில் அதிகமாய் உபயோகித்து மனதிற்கு நிம்மதியைக் கொடுத்தால் சீக்கிரத்தில் குணமாகிறது. பறங்கிப் புண், க்ஷயம் முதலியவைகளினுல் உண்டாகிய நாட்பட்ட வலிகளில் இம் மருந்தை வெகு ஜாக்ரதையோடு உபயோகித்தால் அவ்வப் பொழுது குணத்தைக் கொடுக்கும்.

வீக்கங்களைக் குறைப்பதிலும், வலிகளை நீக்குவதிலும் இதை எண்ணெய், கற்பூரம், கந்தபெரோஜா முதலியவைகளோடு சேர்த்து வெளியில் லேபனம் செய்யலாம். பத்து முதல் 30 தானிய எடையை லேபத்திற்கு 1 அவுன்ஸோடு சேர்க்கலாம்.

5. அர்ஜுனதுவக்

பெயர்கள்:—லத்தின் டெர்மினேலியா [அர்ஜுனு.

தமிழ் மருதம்பட்டை
தெலுங்கு மத்திபட்டா.
கன்னடம் மத்திசெக்கா.
மலையாளம் கொர்மதாலம்.
உருடு அர்ஜுன்.

அளவு:—5 முதல் 30 தானிய எடையைச்சூர்ணமாகக் கொடுக்கலாம்.

செய்கை:—ஹிருத்யம்.

உபயோகம்:—இது இந்து மருத்துவ சாஸ்திரங்களில் இருதயத்திற்கு பலந்தரக்கூடிய மூலிகைகளில் மிகச் சிறந்ததாகச் சொல்லப்படுகிறது. அதிக அளவில் கொடுத்தால் இருதயத்தின் வேலையை தடைசெய்கிறதை யான் அநுபவத்தில் கண்டுள்ளேன். சிறிய அளவில் சர்க்கரையோடும், நெய்யோடும் விடாமற்சேவித்தால் ஹிருதயத்திற்குப் பலத்தைக் கொடுக்கிறது. இதை தனிச்சூர்ணமாகவாகவும் இதர சரக்குகளோடுகூட்டி ககுபாதி சூர்ணம் அல்லது அர்ஜுனரிஷ்டம் ஆகவாகவும் உபயோகிக்கப்படுகிறது.

6. அர்க்கா

பெயர்கள்:—லத்தின் கெலோட்ராபிஸ் [ஜைஜேன்டியா.

தமிழ் எருக்கு
தெலுங்கு ஜில்லேடு.
கன்னடம் எக்க.
மலையாளம் எருக்கு.
உருடு மதார்.

அளவு:—உட்பிரயோகம்:—உலர்ந்த வேரின்பட்டையின் தூளை 3 முதல் 10 கிரையின் (தானிய எடையை) பல்லியமாகவும் 30முதல் 60 தானிய எடையை வமனமாகவும் பிரயோகிக்கலாம். இச் செடியின் உலர்ந்த பாலை சூர்ணமாக 3 முதல் 10 தானிய எடைவரை கொடுக்கலாம்.

கஷாயம். எட்டுபாக ஜலத்தில் ஒருபாகத்தை போட்டு நாலுபாகமாக வற்ற வைத்து ஒரு வேளைக்கு $\frac{1}{4}$ முதல் 1 அவுன்ஸ் கொடுக்கலாம்.

கலப்பு மாத்திரை:—

(1) லிங்கத்தை ஒரு ஓட்டில்வைத்து நெருப்பிலேற்றி எருக்கம்பாலினுல் சிறிது சிறிதாய் சில ம[illegible] சுருக்குக் கொடுக்க ஒரு [illegible] மெழுகாகும். அந்த மெழுகை அநேக அநுபானங்களோடுசேவிக்கலாம்.

தமிழ்நாடு ஆவணக் காப்பகம்
184869
சென்னை-600 008 [illegible]