LB
N30
68062

கடவுள் துணை

அநுபோக

சஞ்சீவி மருந்துகள்

3-1930.

22 JUL 1930

ஆதிகைலாச பர்வதமென்ற அருட் பொதிகையில் வாழும் அகஸ்த்தியரும் மகா சித்தியால் அமைந்து அளிக்கப்பட்டுள்ள ஆத்மாவின் மூலமாய் பதினென் சித்தர்களென்று ம் போதனர்களால் உலகுய்யப் பொருட்டுச் சொல்லப்பட்டிய அரிய வாகட நூல்களை அடித்தும் பகுப் பார்வையிட்டு அவ்வகள் கட்டுக்கட்டும் முறைகளின்படி ஒன்றுக் கொன்று மாறுபடாத மூலிகைகள், சரக்குகள் முதலியவற் றைக் கொண்டு நுணுக்கமாய்ச் செய்ய அமைத்து சேர்த்து, பக வான்றுடைய முன்னிட்டு, பக்குவப்படுத்தி பற்பல வியாதிகளுக்கு உதவிக்கு வேகமாக்கல்களை அநுபோகத்தில் கண்டுணர்ந்து அனேகர் சிகிச்சைகளின் தன்மையுற்றதுகளில் இச்சிறு வைப்பிரதியில் மூலமாய் அவற்றை வெளியிட்டுள்ளேன்.

ஜெ. டி. நல்லதம்பி பண்டிதர்.

PRINTED AT THE SATYA PRINTING PRESS,
NAZARETH.

Price As. 2.] [illegible] [விலை அணா 2.

செப்பனிடுவதற்காக எடுத்துக்
கொள்ளப்பட்ட

மாதம் வருடம்

செப்பனிட்டு முடித்த

மாதம் வருடம்

ஆராய்ச்சி உதவியாளரின்
கையொப்பம்.

அநுபோக

சஞ்சீவி மருந்துகள்

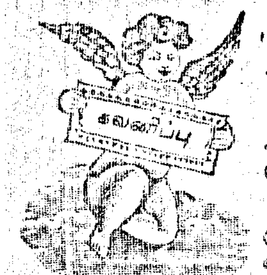
ஜே. டி. நல்லதம்பி பண்டிதர்,

மெஞ்ஞானபுரம்.

1930

Price As. 2. விலை அணா 2.

கவனிப்பு



1. மருந்து ஆர்டர் செய்யும் அன்பர்கள் இங்கிலீஷ் அல்லது தமிழில் தெளிவாய் திட்டமான விலாசம் எழுதும்படி கேட்டுக்கொள்ளுகிறோம்.

2. தபாற் கூலியும் பாக்கிங் கூலியும் பிரத்தியேகம். பதில் அறிய வேண்டியவர்கள் தபால் முத்திரை அனுப்பவேண்டும்.

3. பிறநாடு சிங்கப்பூர் மலாயா நாடுகளிலிருந்து ஆர்டர் அனுப்புகிறவர்கள் ரூபாய் 5 அட்வான்ஸ் அனுப்பவேண்டும். வி. பி. இல்லாத ஊர்களுக்கு மருந்தின் கிரயம் பூராவும் வி. பி. செலவுள்பட அனுப்பவேண்டும்.

4. 10 ரூபாய்க்கு மேற்பட்ட ஆர்டர்களுக்கு காலில் ஒருபங்கு தொகை அட்வான்சாகவும், 10 ரூபாய்க்கு குறைந்த ஆர்டர்களுக்கு 2 ரூபாய் அட்வான்சாகவும் அனுப்பவேண்டும்

5. 10 ரூபாய்க்கு கமிஷன் ஒன்று கொடுக்கப்படும். ஒரே தடவையில் 25 ரூபாய்க்கு மருந்து வாங்குகிறவர்களுக்கு விசேஷ கமிஷன் கொடுக்கப்படும்.

6. வியாபாரிகள், வைத்தியர்கள் அதிக அளவுக்கு ஆர்டர் கொடுத்தால், ஸ்பெஷலாய் கமிஷன் கொடுக்கப்படும்.

7. அனுபோக சஞ்சீவி மருந்து சாப்பிடும் காலங்களில் வியாதியுள்ளவர்கள் மருந்தை பத்தியத்துடன் உண்பதே விசேஷமாகும். புளிப்பையும், [illegible]யும், [illegible]த்தையும் நீக்கி இச்சாபத்தியமாயிருந்து மருந்[illegible] [illegible]வது உத்தமம். வைத்தியஸ்தர்கள் சரீர கூறு, வயது, வியாதியின் [illegible]மை, சாப்பிடவேண்டிய மருந்தைப்பற்றிய விபரம் தெரியாதவர்கள் எழுதிக் கேட்டுக்கொள்ளலாம்.

ஜே. டி. நல்லதம்பி பண்டிதர்,
அனுபோக வைத்தியசாலை,
மெஞ்ஞானபுரம்,
திருநெல்வேலி ஜில்லா,
காசமேத்து S. I. R.

650௬௨

LB
N30

அனுபோக சஞ்சீவி மருந்துகள்

ஆதிகைலாச பர்வதமென்ற அநேர் பொதிகையில் வாழும் மகா ரிஷியால் எமக்கு அருளப்பட்ட அனுபோக சஞ்சீவி மருந்துகளை ஜீவகாருண்யத்தின் பொருட்டு ஆயுர்வேத முறைப்படி சுத்தி செய்யாதிருக்க ஒன்று செய்தல் பத்தியபிசகில் மோசம் செய்தல் என்னும் துர்க்குணங்களை நீக்கி அரும் பிரயாசத்துடன் லோகோபகாரமாக மிக சொற்பவிலைக்கு வெளியிட்டிருக்கிறோம்.

அனுபோக சஞ்சீவி மருந்துகளின் அகராதி.

	பக்கம்
அனுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை	1
அரைக்குழந்தைகளுக்குண்டாகும் மலச்சிக்கல் மாந்தங்களுக்கு	3
சுகபேதிக்கு	7
பித்த ரோகங்களுக்கு	11
சுரங்களுக்கு	13
13 வகை ஜன்னிகளுக்கு	15
விஷங்களுக்கு	16
மிருகங்களுக்கு	17
அனுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை உள் கொள்ளும் அளவு முழுப்பாகம்	18
அனுபோக கோரோசனை மாத்திரை	18
௸ ௸ குழந்தைகளுக்கு	19
௸ ௸ ஸ்திரீகளுக்கு	20
அனுபோக கோரோசனை மாத்திரை உள் கொள்ளும் அளவு முழுப்பாகம்	21
சுகபேதிக்கு இராமாத்திரை	21
௸ ௸ குழந்தைகளுக்கு	22
இராமாத்திரையின் அளவு	23
சுதக வியாதிகளுக்கு சூதகமணி மாத்திரை	23

	பக்கம்
கெர்ப்ப ரோகத்திற்கு விழுதி எண்ணெய்	25
ஸ்திரிகளுக்கு பிரசவகால பவுடர்	26
குளிகைகள் (240 வியாதிகளுக்கு)	28
செடி மிருகங்களுக்கு	30
அனுபோக மலேரியா ஜுர மாத்திரை	30
அனுபோக மேகரண மாத்திரை	31
அனுபோக மேகரண குழம்பு	32
க்ஷயச்செந்தூரம் 40 நாள் மருந்து	33
ஜீவாமிர்த செந்தூரம்	35
அயக்காந்த செந்தூரம் 40 நாள் மருந்து	37
வெங்கக பஸ்பம் 40 நாள் மருந்து	38
தாம்பிர பஸ்பம் 40 நாள் மருந்து	39
தாளக பஸ்பம் 40 நாள் மருந்து	40
மேக ரோகங்களுக்கு சஞ்சீவி பஸ்பம்	41
தங்க பஸ்பம் 40 நாள் மருந்து	42
காந்த செந்தூரம் 40 நாள் மருந்து	43
வீர செந்தூரம்	43
ரச பஸ்பம்	44
விஷபேதிக்கு சமயசஞ்சீவி (விஷபேதியின் வரலாறு)	44
விஷபேதி முன்றிருக்கும் போதக்குணம்	45
விஷபேதி முன்றிருக்கும் பரிகாரம்	45
அனுபோக பல் பொடி	46

ஜே. டி. நல்லதம்பி பண்டிதர்,
அனுபோக வைத்தியசாலை,
மெஞ்ஞானபுரம்,
திருநெல்வேலி ஜில்லா,
தாசரேத். |S. I. R

கடவுள் துணை

அனுபோக சஞ்சீவி மருந்துகள்

ஆதிகைலாச பர்வதமென்ற சதுர்கிரி பொதிகையில் வாழும் அகஸ்த்ய ரென்னும் மஹாரிஷியால் 1900-ம் வருஷம் இம்மருந்துகள் எமக்கு கிடைத்தது. இம்மருந்துகளின் சிறந்த குணங்களை என் அனுபோகத்தில் வெகு திட்டமாகப் பரிக்ஷித்தறிந்து பாலர் பாலியர் விருத்தர் யாவரும் பயமின்றி உபயோகிக்கக் கூடியதும் உடனேயும் சில தினங்களுக்குள்ளும் வியாதிகளை குணமாக்கி நல்ல சுகத்தைக் கொடுக்கக்கூடியதும் மஹாரிஷியின் அருள்வரப்பிரசாதம் பெற்றதுமான இந்த அனுபோக சஞ்சீவி மருந்துகள் மிக சாந்த குணமும் உள்ளதும் வியாதிகளை உடனேயும் சில தினத்திற்குள்ளும் குணமாக்கும் சக்தியுடைய மஹா சஞ்சீவி மருந்துகளாயிருப்பதால் இம்மருந்துகளை [illegible] மிக சொற்ப கிரயத்திற்கு கொடுத்து வருகிறோம். இந்த அனுபோக சஞ்சீவி மருந்துகள் சாப்பிட்டால் வியாதிகளை அதிகப்படுத்தி சரீர நிலைமையை தாறுமாறாக்காமல் வியாதிகளை உடனே குணமாக்கி நல்ல சுகத்தைக்கொடுக்கும் என்றும் குழந்தைகளுக்கும் பெரியவர்களுக்கும் சரீர புஷ்டியையும் சுத்த ரத்த விர்த்தியையும் உண்டாக்கும் என்றும் உண்மையாகச் சொல்லுகிறோம்.

அனுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை
விலை அணா 10

இந்த மாத்திரை அனுபத்திலாலு சுரங்களுக்கும் சகல வாய்வுகளுக்கும் வாத உளைச்சல் பிடிப்புகளுக்கும் குழந்தைகள் பாலர்களுக்குண்டாகும் மாந்தம் மாந்த சுரம் மாந்த இளைப்பு மாந்த ஜன்னிகளுக்கும் கருங்கிரந்தி செங்கிரந்திகளுக்கும் கைகால் கணுக்கள் கழுத்து இடுப்பு இவைகளில் உண்டாகும் வலிகளுக்கும் பிடிப்புகளுக்கும் பாரிசவாய்வு அண்டவாய்வு குதவாய்வு முதலான சகலவாய்வுகளுக்கும் பாண்டுகாமாலை சோகை முதலிய வீக்கங்களுக்கும் மலப்பிரவிர்த்திசெய்து வியாதிகளை உடனே குணப்படுத்தக்கூடிய மிகச்சிறந்த அவிழ்தமாயிருக்கிறது, இந்த மாத்திரையை அடிக்கடி சாப்பிட்டு மலப்பிரவிர்த்தி செய்கிறவர்களுக்கு மேக சுரால் சொறிசிரங்கு புண்கள் முதலிய ரோகங்கள் உண்டாகாது. குதர்

தைகளுக்கும் சிறுவர்களுக்கும் இந்த மாத்திரையை அடிக்கடி கொடுத்து வந்தால் வாய்க்குள் உண்டாகும் வியாதியும் சிரசு கால் கைகளில் உண்டாகும் கரப்பான் வியாதிகளும் புண்பொடிப்பு கட்டிகளும் ஒருக்காலும் உண்டாகமாட்டாது.

குழந்தைகளுக்கு உண்டாகும் நோயின் விபரம்—குழந்தைகளுக்கு செங்கிரந்தி கருங்கிரந்தி தோஷம் மாந்தம் கணம் கரப்பான் வைசூரி முதலான அநேக வியாதிகள் உண்டாகிறது. எருமைப்பால் தயிர் மோர் வகைகளும் கனிவர்க்கங்களையும் தேங்காய் இளநீர் கடலை துவரை உழுந்து மொச்சை கிழங்கு முதலான வாய்வு பதார்த்தங்களையும் புளிப்புண்டாகும் பதார்த்தங்களையும் குழந்தைகளுக்கு பால் கொடுக்கும் தாய்மார்கள் அதிகமாய்ச் சாப்பிடுவதாலும் குழந்தைகள் சாப்பிடுவதாலும், மாந்தமும், கணம் கர்ப்பச்சூட்டினாலும் மற்றப்பிணிகள் தாய்தந்தையரின் சேர்க்கையினால் உண்டான சூட்டினாலும் உண்டாகிறது. இதற்கு அடியிற்காட்டிய பரிகாரங்களைச் செய்தால் வியாதிகள் நீங்கி பூரண சுகமுண்டாகும்.

செங்கிரந்தியின் குணம்—குழந்தை பிறந்தவுடன் தொண்டைகட்டி அழும், மலஜலம் கட்டும், வயறு ஊதும், உள்ளங்கை உள்ளங்கால் உதட்டின் அடித்து சிவப்புத் தோன்றும்.

பரிகாரம்—இரண்டு மூன்று வெற்றிலையும் அதற்கு சரியாய் முருக்கை இலையும் பூவாசம்பு ஒன்றும் தட்டிச் சாறெடுத்து கொஞ்சம் கருப்புக்கட்டியும் தேனும் சேர்த்து மத்தித்து அதில் ஒரு அநுபோக சஞ்சீவி மாத்திரையும் கரைத்து ஒரு விரலால் தொட்டு குழந்தையின் நாவில் தடவி ஒருதடவை கொடுக்க செங்கிரந்தி நீங்கி பூரணசுகமுண்டாகும் அவசியமானால் இரண்டு மூன்று நாள் கொடுக்கவேண்டும்.

கருங்கிரந்தியின் குணம்—குழந்தை பிறந்தவுடன் அலறி அழும். உடலை முறித்து முறித்து அழும். பால் உண்ணாது கண் திறவாது உடல் வெதும்பும் உள்ளங்கை உள்ளங்கால் உதட்டின் கருப்புத்தோன்றும்.

பரிகாரம்—மேற்காட்டியபடி இரண்டு மூன்று வெற்றிலையும் அதற்குச் சரியாய் முருக்கை இலையும் பூவாசம்பு ஒன்றும் எடுத்து தட்டிச்சாறெடுத்து கொஞ்சம் கருப்புக்கட்டியும் தேனும் சேர்த்து மத்தித்து அதில் ஒரு அநுபோக சஞ்சீவி மாத்திரையும் கரைத்து ஒரு விரலால் தொட்டு

குழந்தையின் நாவில் தடவி ஒருதடவை கொடுக்கவும் இப்படி ஒரு நாளையில் நாலு தடவை கொடுக்க கருங்கிரந்தி நீங்கி பூரணசுகமுண்டாகும். அவசியமானால் இரண்டு மூன்று நாள் கொடுக்கவேண்டும்.

இருவகை கிரந்திகளுக்கும்—பரிகாரம்—இரண்டு மூன்று வெற்றிலையும் அதற்குச் சரியாய் முருக்கஇலையும் பூவாசம்பு ஒன்றும் ஒரு சிறு துண்டு வசம்பும் சேர்த்து நன்றாய் தட்டி சாறெடுத்து அதற்குச் சரியாய் ஆமணக்கெண்ணெயும் சேர்த்து இரண்டு அநுபோக சஞ்சீவி மாத்திரையும் கரைத்து அதில் கொஞ்சம் கருப்புக்கட்டியும் சேர்த்து மத்தித்து ஒரு விரலால் தொட்டு நாவில் தடவிக்கொடுக்கவும் இப்படி ஒரு நாளையில் மூன்று நாலு தடவை கொடுக்க இருவகை கிரந்திகளும் நீங்கி பூரண சுகமுண்டாகும். அவசியமானால் இரண்டு மூன்று நாள் கொடுக்கவேண்டும்.

கவளிப்பு.

குழந்தைகளுக்கு வாய்வு, மாந்தம், வயிற்றுவலி, சுரம், ஜன்னி இளைப்பு, இருமல் வாய்க்குள் உண்டாகும் இளநீர்க்கட்டு முதலிய சகல வியாதிகளுக்கும் மலச்சிக்கலே காரணமாயிருப்பதால் உடனே அநுபோக சஞ்சீவி மாத்திரையை கொடுத்து மலத்தைக் கழித்துவிட்டால் வியாதிகள் உடனே குணமாகும். இந்த அநுபோக சஞ்சீவி மாத்திரையை குழந்தைகளுக்கு மூன்று மாதமட்டும் வாரத்திற்கு இரண்டுதடவை கொடுக்கவும் மாத்திரையின் அளவை சிறிது சிறிதாக கூட்டிக்கொள்ளவும். மூன்று மாதமுதல் ஆறுமாத மட்டும் வாரத்திற்கு ஒரு முறையும் ஆறு மாதம் முதல் ஒரு வருஷமட்டும் மாதம் இருமுறையும் வருஷம் சென்றபின் மாதம் ஒரு தடவையாக அநுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை கொடுத்துவரவேண்டும். பாலியர்களும் பெரியவர்களும் வருஷத்திற்கு நாலுதடவை அநுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை சாப்பிட்டு மலப்பிரவர்த்தி செய்துகொண்டால் சரீரத்திற்கு மிகுந்த ஆரோக்கியத்தை உண்டாக்கும் என்று உறுதியாகச் சொல்லுகிறோம்.

அரைக்குழந்தைகளுக்குண்டாகும் மலச்சிக்கல் மாந்தங்களுக்கு.

அநுபோக கோரோசனை மாத்திரையை தாய்ப்பாலில் அல்லது வெற்றிலைச் சாற்றில் உரைத்துக்கொடுக்க மலப்பிரவர்த்தியாகும்.

சோம்ப மாந்தங்களுக்கு—சுக்கு, சுடுகு, நமம். வெள்ளைப்பூண்

டரிசியும் தட்டி அவித்த கசாயத்தில் அனுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை கரைத்துக்கொடுக்க குணமாகும்.

மாந்தப் புளிப்புகளுக்கு—ஒரு துண்டு சுக்கும் சுட்ட இரண்டு வெள்ளைப்பூண்டு அரிசியும் சேர்த்து தட்டி வெள்ளைத்துணியில் வைத்து வென்னீரில் நனைத்துப் பிழிந்து சார் எடுத்து அதில் அனுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை கரைத்துக்கொடுக்க குணமாகும்.

பாலகர்களுக்கு—பசல் மாந்தம் முக்குமாந்தங்களுக்கு—சுக்கு இஞ்சி வேலிப்பருத்தி இலை ஓமம் இவைகளை வென்னீரில் தட்டி சார் எடுத்து அதில் அனுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை கரைத்துக்கொடுக்க குணமாகும். அவசியமானால் மாத்திரையின்றி அனுப்பானமட்டும் இரண்டு தடவை கொடுக்க பூரண சுகமுண்டாகும்.

சகல மாந்தங்களுக்கும்—சுக்கு இஞ்சி வெள்ளைப்பூண்டு மாவலிங்கப்பட்டை இவைகளை வென்னீரில் தட்டி சார் எடுத்து அதில் அனுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை கரைத்துக்கொடுக்க சகல மாந்தங்களும் குணமாகும். அவசியமானால் மறுநாளும் அரை பாகம் மாத்திரை மேற்படி சாற்றில் கரைத்துக்கொடுக்க சகல மாந்தங்களும் உடனே குணமாகும்.

மாந்தத்தினால் உண்டாகும் வயிற்றோட்டங்களுக்கு—ஒரு பெரிய துண்டு இஞ்சியை தட்டி ஆனாக்குச் சாரெடுத்து சட்டியைக் காயவைத்து ஒரு சல்லி ஓமத்தை அதில் போட்டுக் கருக்கி கொஞ்சம் தேன்விட்டுக் கிண்டி மேற்படி இஞ்சி சார் விட்டவித்து அனுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை கரைத்துக்கொடுக்கவும். மாந்த தோக்கங்களினால் உண்டான பழைய மலக்கட்டுகள் கழிந்தபின் மாத்திரையின்றி அனுப்பானத்தைமட்டும் ஒன்று அல்லது இரண்டு தடவை கொடுக்க குணமாகும்.

மூலவாயுவினால் முக்கலும் ரத்தசீதமுமாய் கழிவதற்கு—சட்டியைக் காயவைத்து ஒரு சல்லி ஓமத்தையும் காலத்து இதுக்கு கருவேப்பிலையும் கிள்ளிப் போட்டுக்கருக்கி கொஞ்சம் கடுகு போட்டு பொரிக்கவுடன் கொஞ்சம் தேன்விட்டுக்கிண்டி தண்ணீர் விட்டவித்து கால்பாகம் அனுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை கரைத்துக் கொடுக்கவும். மாலையிலும் மறுநாளிலும் மாத்திரையின்றி அனுப்பான மட்டும் கொடுக்க குணமாகும். சவ்வரிசிக் கஞ்சியை ஆகாரமாகக் கொடுக்கவும்.

மாந்த சுரம் மாந்த ஜன்னிகளுக்கு—சுக்கு இஞ்சி வெள்ளைப்பூண்டு

மாவலிங்கப்பட்டை இவைகளை தட்டி சார் எடுத்து சட்டியை காயவைத்து அதில் விட்டு காசம் செய்து அரைபாகம் அனுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை கரைத்துக்கொடுக்கவும். மாலையில் மாத்திரையின்றி மேற்படி அனுப்பானத்தையும் இளவறுப்பபொடி செய்த சுக்கு மிளகு திப்பிலி தூளும் போட்டுக் காரமாகக் கொடுக்கவும். மறுநாள் காலையிலும் மேற்படி சாறில் அரைப்பாகம் மாத்திரை கரைத்துக் கொடுக்கவும். மாலையில் மாத்திரையின்றி மேற்படி அனுப்பானத்தில் மேற்படி தூள் போட்டுக் காரமாகக் கொடுக்கவும். (**சிரசில் தேய்க்க**) கொட்டம் சாம்பிராணி சுக்கு மிளகு ஓமம் கடுகு அரப்புத்துண்டு இவைகளை அரைத்து பின்னைப்பால் அல்லது நொச்சியிலைச்சார் கிடையாத பட்சம் தண்ணீரிலாவது கலக்கி கொதிக்கவைத்து கிண்டி உச்சி சென்னி பிடறி இவைகளில் தேய்க்கவும். வியாதி நீங்கி சுகமுண்டாகும், சிவுதி தைலத்தை பொருத்துகளில் தேய்க்கவும்.

வாய்க்கரப்பன் வரும் வியாதிக்கு—இது அமாவாசை பௌர்ணமிகளில் குழந்தைகளின் மேல் வாய் அந்தத்திலும் இரு தாடையின் பக்கங்களிலும் தடித்த வடிவமாகத் தோன்றி குழந்தையின் வாயிலிருந்து எச்சி வடிந்துகொண்டிருக்கும். பிடறியும் வாயும் சூடாயிருக்கும். வாயை அடிக்கடி சவைத்து மென்றுகொண்டிருக்கும்.

பரிகாரம்—வெள்ளைப்பூண்டும்நெருஞ்சி இலையும் நாயுருவி இலையும் தட்டிச் சாரெடுத்து சஞ்சீவி மாத்திரை கரைத்துக்கொடுக்கவும் சிவுதிதைலத்தை இருதாடைகளிலும் பூச குணமாகும்.

வேறு—சுக்கு வெள்ளைப்பூண்டு திப்பிலி கண்டங்கத்தரிவேர் இவைகளை அவித்த கசாயத்தில் அனுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை கரைத்துக் கொடுக்கவும் மாலையிலும் மறுநாள் காலையிலும் இளவறுப்புச்செய்த சுக்கு மிளகு திப்பிலி பொடியும் போட்டு மாத்திரையின்றி அனுப்பானமட்டும் கொடுத்து இருதாடைகளிலும் சிவுதிதைலத்தை பூச குணமாகும்.

வாய்க்கரப்பன் வரும் வியாதியோடு சம்பந்தப்பட்ட விலாச்சுளியன் இழுப்புகளுக்கு—கஸ்தூரி மஞ்சள் கருஞ்சீரகம் திப்பிலி இவைகளை இளவறுப்புச்செய்த பொடியும் பூநாகம் என்னும் கிளப்பூச்சியை மணல் இல்லாமல் கழுவி ஓட்டில்போட்டு கொஞ்சம் உப்பும் போட்டு வறுத்து உமி நீக்கி பூச்சியை பொடி செய்த தூளும் ஒருதுண்டு முற்றின வேப்பம்பட்டையைத் துவைத்துச் சார் எடுத்து பழுக்கக் காய்ந்த இரும்புப்

பட்டையை அல்லது அரிவாளில் விட்டு சுருக்கிட்டு மேற்படி பொடிகளில் கொஞ்சம் போட்டு அனுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை கரைத்து ஒருநேரம் கொடுக்கவும். மாலையிலும் மறுநாள் காலையிலும் மாத்திரையின்றி மற்ற அனுப்பானம் கொடுக்கவும் ரிஷிதைலத்தை கழுத்து மார்பு நெஞ்சு விலா பக்கங்களிலும் தேய்க்க உடனே குணமாகும்.

விலாச்சுலியான் இழுப்பு ஜன்னிகளுக்கு—மூன்று வெற்றிலையும் ஒருசல்லி ஓமமும் ஒருபெரிய வெள்ளைப்பூண்டும் சிறு இலுப்பச்சக்காயளவு கழுவி எடுத்த கிலப்பூச்சியும் சேர்த்து நன்றாய் அரைத்து துணியில் பொட்டணம்கட்டி வேப்பெண்ணைத் திரிகொளுத்தி அதில்பொட்டணத்தை வாட்டி வாட்டி நன்றாய் பிளிக்தெடுத்த சாற்றில் பழுக்கக்காய்ந்த இரும்பு பட்டையில் கொஞ்சம் வேப்பெண்ணை விட்டு சுருக்கிட்டு அனுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை அரைப்பாகம் கரைத்து ஜீவாமிர்த செந்தூரம் குன்றியளவு போட்டு கொடுக்கவும் மாத்திரையின்றி மற்ற அனுப்பானங்கள் சேர்த்து மறுபடியும் இரண்டுவேளை கொடுக்க உடனே குணமாகும் ரிஷிதைலத்தை மேலே பூசவும்.

இளைப்பு ஜன்னிகளுக்கு—ஒரு இரும்பு சாண்டியில் கொஞ்சம் வேப்பெண்ணையும் ஒரு கஞ்சு எடை அரப்புஅண்டுதூளும் கழுவி எடுத்த இலுப்பச்சம் காயளவு கிலப்பூச்சியும் போட்டு காய்ச்சி கிலப்பூச்சி வெந்த பின் எண்ணையை வடித்து ஒரு பாத்திரத்தில் வைத்துக்கொள்ளவும் இஞ்சி வெள்ளைப்பூடும் தட்டிச்சார் எடுத்து சட்டியைக் காயவைத்து காசம் செய்து வடிகொண்ட கசாயத்தில் ஒருவயது பிள்ளைக்குமேடிஎண்ணை 15 சொட்டுவிட்டு சுக்கு மிளகு திப்பிலி அக்கரா சிற்றரத்தை ஜக்தம் இவை குப்புச்செய்த தூள் ஒரு பணஎடை போட்டு அனுபோக சஞ்சீவி மாத்திரையில் அரைமாத்திரையும் ஜீவாமிர்த செந்தூரம் குன்றியளவும் போட்டு கொடுக்கவும் திரும்ப மாத்திரையின்றி மற்ற அனுப்பானம் சேர்த்து இரண்டுவேளை கொடுக்க உடனே குணமாகும். பெரியவர்களுக்கு மருந்தின் அளவை அதிகப்படுத்தி கொடுக்கவேண்டும்.

பட்சிதோஷம் முட்டைதோஷம் குழித்தோஷம் முதலிய சீதளைக்களுக்கு—மஞ்சள் வசம்பு வெள்ளைப்பூண்டு ஓமம் வேப்பீர்க்கு இவைகளை சதைத்து சட்டியில்போட்டு அவித்த கசாயத்தில் அனுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை அரைபாகம் கரைத்து ஒரு நேரம் கொடுக்கவும். பின்னும் மாத்திரையின்றி அனுப்பானமட்டும் இருவேளை கொடுக்கவும். மறுவே

நெருஞ்சியிலையை வாய்பேசாமல் பிடுங்கி கசக்கி சிரசிலும் காது கழுத்து பிடரியிலும் பிடரியிலிருந்து முதுகு தண்டிலும் கை கால்களிலும் தடவி தேய்க்கவும் உடனே குணமாகும். சாம்பிராணி வசம்பு குதிரையின் புகை காட்டவும்.

சோகை துணைக்கிருல் சிறுவர் மண்தின்பதற்கு—கரிப்பான் கீர் மூன்னி காயுருவி மிளகு இவைகளை அவித்த கசாயத்தில் அனுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை கரைத்துக்கொடுக்க வயிற்றிலுள்ள மண் மலத்தின வழியாய் கழிந்து போகும். இப்படி வாரம் ஒரு தவையாக மூன்று காலுதடவை கொடுத்தபின் சிறுவர் மண்தின்னமாட்டார்கள். அனுபோக அயச்செந்தூரம் 10 நாள் சாப்பிட பூரண சுகமுண்டாகும்.

மஞ்சள் காமாலைக்கு—அனுபோக சஞ்சீவி மாத்திரையை பழத்தில் வைத்துவிழுங்கி மல சுத்தியானபின் மாலையிலும் மறுநாள் காலையிலும் அதிமதுரமும் இசங்கம்வேர் பட்டையும் சமமாய் வயதுக்குத் தக்கபடி எடுத்து எலுமிச்சம் பழச்சார் விட்டரைத்து சிறுவர்களுக்கும் பெரியவர்களுக்கும் பசுவின் பாலில் கலக்கி உடனே கொடுக்கவும். இப்படி மூன்று நாலுதடவை கொடுக்க குணமாகும் அனுபோக அயச்செந்தூரம் சாப்பிட பூரண சுகமுண்டாகும்.

ரத்தோடு சம்பந்தப்பட்ட சுவி இருமலுக்கு—சுக்கு மிளகு திப்பிலி சிற்றரத்தை வாய்விளங்கம், கருக்குமூலம் கண்டங்கத்திரிவேர் இவைகளை தட்டி அவித்த கசாயத்தில் அனுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை ஒருவேளை கரைத்துக்கொடுக்கவும். பின்னும் மாத்திரையின்றி அனுப்பானமட்டும் கொடுக்கவும் ரிஷிதைலம் போட்டு தேய்க்கவும்.

கிருமிகளுக்கு—பெருங்காயம் வாய் விளங்கம் திப்பிலி இம்மூன்றையும் சமமாக வயதுக்குத் தக்கபடி எடுத்து வெந்நீரில் அரைத்துக் கலக்கி அனுபோக சஞ்சீவி மாத்திரையை வாயில் போட்டு விழுங்கி மருந்தைச் சாப்பிடவும். இப்படி மூன்று தடவை சாப்பிட கிருமிகள் கூட்டோடு விழுந்துவிடும்.

சுகபேதிக்கு.

குழந்தைகளுக்கு—இஞ்சியை வெந்நீரில் தட்டி சார் எடுத்தாவது சுக்கும் வெள்ளைப்பூண்டரிசியும் தட்டி துணியில் வைத்து வெந்நீரில் நனைத்து பிளிக்தெடுத்த சுக்குப் பாலிலாவது, தனி சுக்குப் பாலிலாவது

சுக்கும் வெள்ளைப்பூண்டு கடுகு ஓமம் அவித்தெடுத்த கசாயத்திலாவது சுக்கு இஞ்சி வெள்ளைப்பூண்டு மாவலங்கின்பட்டை இவைகளை வெந்நீரில் தட்டின சாறிலாவது குழந்தைகளின் சரீர நிலைமையைக் கவனித்து சமயோசிதம்போல் மேற்காட்டிய எந்த அனுப்பானத்திலும் அனுபோக சஞ்சீவி மாத்திரையைக் கரைத்துக்கொடுக்க மலப்பிரவர்த்தி செய்து நல்ல சுகத்தைக் கொடுக்கும்.

பாலர்களுக்கு—நடந்து ஓடி விளையாடும் சிறுவர்களில் விற்பனை மதிந்த சில சிறுவர்கள் பெற்றோர்கள் வைத்திருக்கும் மருந்தை கொட்டி விடுகிறதுமுண்டு. சிறுவர் சிறுமிகளை கைபிடித்து கால்பிடித்து மருந்து கொடுக்க பெற்றோர்கள் கஷ்டப்படுகிறதுமுண்டு. அப்படிப்பட்ட பிள்ளைகளுக்கு இந்த அனுபோக சஞ்சீவி மாத்திரையை இரண்டு விரலால் எடுத்து வாயினுள் தள்ளிவிட பிள்ளைகள் லேசாய் விழுங்கிவிடும், இன்னொருவிதம் சோறு அல்லது ஒருதுண்டு பழத்தில் வைத்துக்கொடுக்க லேசாய் விழுங்கிவிடும். வாந்தி எடாது. ஒருமணி நேரத்தில் மலப்பிரவர்த்தியாகி நல்ல சுகத்தைக்கொடுக்கும்.

பெரியவர்களுக்கு—வாத தேகிகளும் வாய்வுத்தின்னம் உள்ளவர்களும் புளிப்பு பங்கடச்சம் உள்ளவர்களும் சுக்கு இஞ்சி வெள்ளைப்பூண்டு மாவலங்கம்பட்டை வெந்நீரில் தட்டிச்சார் எடுத்து அனுபோக சஞ்சீவி மாத்திரையை வாயில் போட்டு விழுங்கி மேற்படிசாற்றை சாப்பிடவும் அல்லது மாத்திரையைக்கரைத்து சாப்பிடவும். ஒருமணி நேரத்தில் மலம் கழியும். இரண்டு மூன்று தடவை மலம் கழிந்தவுடன் உப்பு சேர்த்து அன்னப்பால் சாப்பிடவும், நாலைந்துதட்டவை மலம் கழிந்தபின் ரசம் சாதம் சாப்பிடவும். மாலையில் காப்பி முதலான எல்லா ஆகாரமும் சாப்பிடலாம். மறுநாள் காலை ஸ்நானம் செய்யவும் சரீரத்திற்கு மிகுந்த ஆரோக்கியமுண்டாகும்.

பித்த தேகிகளும் மாத்திரை அனுப்பானத்தில் சாப்பிட்டால் வாந்தி பண்ணக்கூடியவர்களும் அனுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை முழுப்பாகம் வாயில்போட்டு விழுங்கிவிடவும். நன்றாய் மலப்பிரவர்த்தியாகி சரீரத்திற்கு மிகுந்த ஆரோக்கியத்தைக் கொடுக்கும்.

அண்டவாய்வுகளுக்கும் இடுப்பில் உண்டாகும் வெட்டைப்பிடிப்பு நோக்குளைச்சல்களுக்கும்—சுக்கு வெள்ளைப்பூண்டு ஓமம் களச்சிக்கொட்டைப்பருப்பு சாரணைவேர் இவைகளை தட்டி அவித்த கசாயத்தில் அனு

போக சஞ்சீவி மாத்திரை முழுப்பாகம் கரைத்துச்சாப்பிடவும். அல்லது மாத்திரையை வாயில்போட்டு விழுங்கி கசாயத்தை சாப்பிடவும். மாலையில் மாத்திரையின்றி கசாயம்மட்டும் சாப்பிடவும். மறுநாள் கசாயத்தில் அரைப்பாகம் மாத்திரை சாப்பிடவும். மாலை கசாயம்மட்டும் சாப்பிடவும் மூன்றாம் நாள் காலையில் கசாயத்தில் கால்பாகம் மாத்திரை சாப்பிடவும். மாலையில் கசாயம்மட்டும் சாப்பிடவும். சிவநிதைலம் வேதனையுள்ள இடங்களில் பூசவும். வியாதி முற்றிலும் நீங்கி பூரண சுகமுண்டாகும்.

பாரிசவாய்வு அடிவயிர்வலி பிடிப்புகளுக்கு—மூன்றுபலம் வெள்ளைப்பூண்டுரிசியை சட்டியில்போட்டு அடுப்பில் வைத்து கொஞ்சம் ஆமணக்கெண்ணெய்விட்டு ஐந்துநிமிஷம் அகப்பையால் கிண்டிக்கொடுக்க வெந்துபோகும். உடனே கடைந்து ஒரு பாத்திரத்தில் எடுத்து வைத்துக்கொண்டு ஒரு நேரத்திற்கு கழற்சிகாயளவு எடுத்து அனுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை ஒன்று அதற்குள் வைத்து வாயில்போட்டு விழுங்கவும். இப்படி காலை மாலையாக ஏழுநேரம் சாப்பிட வியாதி நீங்கி உடனே குணமாகும்.

வாதநீர் மிகுந்து கைகால் கணுக்களில் வலிகள் பிடிப்புகள் முதலான வாதரோகங்களுக்கு—சுக்கு பாங்கிப்பட்டை கொடுவலிவேர் கசாயம் செய்து அனுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை நாலு வாயிற்போட்டு விழுங்கி கசாயம் சாப்பிடவும். அடுத்தநாளிலிருந்து காலை மாலையாக மூன்றுநாள் ஆறுவேளை வேளைக்கு ஒரு மாத்திரை வாயில்போட்டு விழுங்கி கசாயம் சாப்பிட வாதரோகம் குணமாகும். நாள்ப்பட்ட வாதரோகிகள் அனுபோக அயசெந்தூரம் பத்துநாள் காலைமாலை சாப்பிட குணமாகும்.

வயிற்றுப்பொருமல்களுக்கும் கட்டிவைத்து கனியும் கிராணிக் கழிச்சல்களுக்கும்—கொழுஞ்சிவேர் மஞ்சள் சுக்கு மிளகு ஓமம் திப்பிலி காயம் இந்த ஏழு மருந்துகளை சதைத்து இடித்து சட்டியில்போட்டுக் கருக்கி தண்ணீர் விட்டவித்த கசாயத்தில் அனுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை அரைப்பாகம் கரைத்து ஒருவேளை சாப்பிடவும். பின்னும் இரண்டு வேளை மாத்திரையின்றி கசாயம்மட்டும் சாப்பிடகுணமாகும்.

மேகனாரல் தடிப்புகளுக்கு—சுக்கு பாங்கிப்பட்டை கொடுவலிவேர்

நிலவாகைவேர் இவைகளை இடித்து அவித்த கசாயத்தில் அனுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை முழுப்பாகம் கரைத்துச் சாப்பிடவும். இப்படி மூன்று தடவை ஒருவாரத்தில் சாப்பிட சுகமாகும். மேகராணமாத்திரை 10 நாள் சாப்பிட பூரண சுகமுண்டாகும்.

மேகவாதம் நீலப்பிடிப்புகளுக்கு—ஆவாரம்பட்டை தான் பலம் இந்து கல் சுண்ணாம்பு பலம் இரண்டரை இவைகளை இரண்டரைபடி தண்ணீரில் கலக்கிவைத்து வேளை ஒன்றுக்கு அரைக்கால்படி தெளிவு தண்ணீர் எடுத்து அனுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை ஒன்றை வாயில்போட்டு விழுங்கி மேற்படி தண்ணீர் சாப்பிடவும். இப்படி ஒருவாரம் காலைமாலை சாப்பிட குணமாகும்.

தலைவலி பீனிசங்களுக்கு—கரிப்பான் மல்லி நாயுருவிவேர் சுக்கு இவைகளை அவித்து வேளை ஒன்றுக்கு அனுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை ஒன்று வாயில்போட்டு விழுங்கி மேற்படி கசாயம் சாப்பிடவும். இப்படி காலைமாலை ஐந்துநாள் சாப்பிட குணமாகும்.

கரப்பான் சொறிசிரங்குகளுக்கு—நிலவாகைவேர் கருஞ்சீரகம் மிளகு அவித்து கசாயம்செய்து அதில் அனுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை முழுப் பாகம் கரைத்துச் சாப்பிடவும். இப்படி மூன்றுவேளை சாப்பிடகுணமாகும்.

சகல வாய்வுகளுக்கும்—வாய்வுகுத்து, சூலைவாய்வு, குடல்வாய்வு, வயிற்றுவலி, எரிகுன்மவாய்வு, பாரிசவாய்வு, அண்டவாய்வு, ஆணந்த வாய்வு, நெஞ்சுவலி, நெஞ்சடைப்பு, குறுக்குவலிச்சல், காதிரைச்சல், காதில் குத்தல், தலைவலி, பித்தவாய்வு, குதவாய்வு, குதவயிற்றுவலி, பல்கூச்சம், கால் கை உளைச்சல் முதலான சகல வாய்வுகளுக்கும், சுக்கு இஞ்சி வெள் ளைப்பூண்டு மாவலிங்கப்பட்டை முருங்கப்பட்டை இவைகளை வென்னீ ரில் தட்டிப்பிழிந்து சார் எடுத்து அனுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை முழுப் பாகம் எடுத்து வாயில்போட்டு விழுங்கி மேற்படிச் சாற்றை சாப்பிட லைப்பிரவர்த்தியாகி சகல வாய்வுகளும் உடனே குணமாகும். மாலையில் அனுப்பானமட்டும் சாப்பிடவும் வியாதி கண்டிப்பானால் மருநாளும் அரைப்பாகம் மாத்திரை சேர்த்து சாப்பிடவும். குத்துவலி உளைச்சல் வீக்கம் உள்ள இடங்களில் ரிஷிதைலத்தை தடவி சூடுண்டாகத்தேய்த்தால் குணமாகும். வாய்பேசவும் மூச்சுவிடவும் கூடாத சூலைவாய்வுக்கு அனுபோக ஜீவாமிர்த செந்தூரம் * பணவெடை தேனில்

* பண வெடை என்பது = மூன்று குன்றி எடை.

குழைத்து சாப்பிட குத்துகின்ற சூலைவாய்வும் நெஞ்சடைப்பும் அந்த க்ஷணமே நீங்கி சுகமுண்டாகும். ரிஷிதைலம் வேதனையுள்ள இடங்க ளில் பூசவும்.

பித்த ரோகங்களுக்கு.

பித்த சோகை பாண்டு காமாலை வீக்கங்களுக்கு—அனுபோக சஞ் சீவி மாத்திரை முழுப்பாகம் காலையில் வாயில்போட்டு விழுங்கி கரிப்பான் கீழ்வாய்நெல்லி சிறுகீரை இந்த மூன்றையும் ஒருபடி தண்ணீர் விட்டவித்து அரைக்கால் படியாக வற்றவைத்து மாகாணிப்படி கசாயம் சாப்பிடவும். மாலையில் மாத்திரையின்றி மீதி கசாயம் சாப்பிடவும். மறுநாள் காலை அரைப்பாகம் மாத்திரையும் மேற்படி கசாயமும் சாப்பிடவும். வியாதி யின் தன்மைக்குத் தகுந்தபடி ஒருவாரம் அல்லது பத்துநாள்காலையில் அரைப்பாக மாத்திரையும் கசாயமும், மாலையில் மாத்திரையின்றி கசாய மும் சாப்பிட்டுவர மேற்காட்டிய வியாதிகள் குணமாகும். நாள்பட்ட வியாதியுள்ளவர்கள் அனுபோக அயச்செந்தூரம் 10 நாள் சாப்பிட்டால் பூரணசுகமுண்டாகும்.

பித்தக்கிறுகிறுப்பு படபடப்பு முதலிய பித்த அசாத்தியங்களுக்கு கொத்தமல்லி நெல்லிப்பருப்பு வில்வவேர் சுக்கு சீரகம் நெல்பொரி இவை களை ஒருபடி தண்ணீர் விட்டவித்து அரைக்கால் படியாக வற்றவைத்து மாகாணிப்படி கசாயம் எடுத்து அனுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை அரைப் பாகம் அதில் கரைத்து சாப்பிடவும். மாலையில், மாத்திரையின்றி மீதி கசாயம் சாப்பிடவும். இப்படி நாலுநாள் காலையில் மாத்திரையும் கசாய மும் சாப்பிடவும். மாலையில் கசாயம்மட்டும் சாப்பிடவும். ஆகாரம் பசு வின்பாலும் தண்ணீரும் கலந்து சாப்பிடத்தக்க அரிசியும் அரைப்பலம் வெள்ளைப்பூண்டரிசியும் கொஞ்சம் சீரகமும் போட்டு வேசவைத்த கஞ்சி சாப்பிடவும். கொட்டம் சாம்பிராணி ஓமம் மிளகு சமமாக எடுத்து தண்ணீர் விட்டரைத்து கொதிக்கவைத்து தலையில் பூசவும் மேற்படி வியாதிகள் நீங்கி பூரணசுகமுண்டாகும்.

தலைவலி ஒருத்தலைவலி ஜலதோஷம் உச்சி குத்துகளுக்கு—காலை யில்இஞ்சியை வென்னீரில் தட்டிச்சார் எடுத்து அனுபோக சஞ்சீவி மாத்தி ரை அரைப்பாகம் அதில் கரைத்துச் சாப்பிடவும். மாலையில் மொசுமொ சுக்கையிலை இஞ்சி கொட்டஞ்சாம்பிராணி இவைகளை நன்றாய்இடித்துச் சார் எடுத்து கொதிக்கவைத்து வடிகட்டி சாப்பிடவும். இப்படி 3 நாள்

சாப்பிடவும். சாம்பிராணி கொட்டம் மிளகு இவைகளை இஞ்சிச்சார் விட்டரைத்து இஞ்சிச்சாறில் கலக்கி வெகவைத்து சிரசில் பூசவும். மேற்காட்டிய வியாதிகள் நீங்கி பூரணசுகமுண்டாகும்.

பித்த பிரமை பைத்தியம் கோட்டிகளுக்கு—இப்படிப்பட்ட ரோகஸ்தர்களை ஓடித் திரிந்தலைய விடாமல் விலங்கிட்டு மறைவான இடங்களில் வைத்து உதவிக்குச் சரியான ஆள் வைத்து மருந்து கொடுக்கவும். காலையில் இஞ்சியை வெந்நீரில் தட்டிச் சாறெடுத்து அதில் அநுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை முழுப்பாகம் கரைத்துக்கொடுக்கவும். மாலையில் மாகாணிப்படி கழுதைப்பாலும் காரமான இஞ்சிச்சாறும் கலந்து கொடுக்கவும். மறுநாள் காலை முலைப்பாலில் மிளகையரைத்து நெடிபாலில் கொதிக்கவைத்து தலையில் தப்பளம் வைத்து மத்தியானம் போதுமான தண்ணீர் விடவும். மாலையில் மாகாணிப்படி கழுதைப்பாலும் மாகாணிப்படி காரமான இஞ்சிச்சாறும் கலந்து கொடுக்கவும். மூன்றாவது நாள் காலை இஞ்சியை வெந்நீரில் தட்டிச் சாறெடுத்து முழுப்பாக மாத்திரை கரைத்துக்கொடுக்கவும். மாலையில் முந்தின பாகப்படி கழுதைப்பாலும் இஞ்சிச்சாறும் கொடுக்கவும். நாலாவது நாள் முலைப்பாலில் மிளகை அரைத்து அதில் கொதிக்கவைத்து தலையில் தப்பளம்வைத்து மத்தியானம் தண்ணீர் விடவும். மாலையில் நெடி கழுதைப்பாலும் இஞ்சிச்சாறும் கலந்து கொடுக்கவும். இப்படி ஒருவாரம் கொடுத்து வந்தால் எப்பேர்ப்பட்ட பித்த பிரமை பைத்திய கோட்டிகளும் குணமாகும். கழுதைப்பால் கிடையாத சமயம் பிள்ளைப்பால் சேர்த்துக் கொள்ளலாம். ஆகாரம் பகலின்பாலும் தண்ணீரும் கலந்து சாப்பிடத்தக்க அரிசியும் அரைப்பலம் வெள்ளைப்பூண்டும் கொஞ்சம் சீரகமும் போட்டு கஞ்சியாக காய்ச்சிக் கொடுக்கவும். (கவனத்தியானத்துடன் இம் மருந்துகளை செய்துவரவும்.)

பித்தசோகை சயமேகமேகசம்பந்தப்பட்ட பிரமை வலிப்பு கோட்டிகளுக்கு—கரிப்பான் என்ற கையான்தகரை இலையும் சிறுதும்பை இலையும் இடித்துச்சார் எடுத்து அதில் அநுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை அரைபாகம் கரைத்துச் சாப்பிடவும். மாலையில் மாத்திரையின்றி நெடி சாற்றைச் சாப்பிடவும். மறுநாள் அநுபோக அயச்செந்தூரம் தேன் விட்டுக்குழப்பி காலை மாலையாகச் சாப்பிட்டுவரவும். மருந்து சாப்பிட்டு வருங்காலத்தில் வலிப்பு உண்டானால் சிறுதும்பை இலையும் நொச்சியிலையும் கல்லுப்பும் ஒன்றாய்ச் சேர்த்து இடித்து துணியில் வைத்து கண் காது நாசியில் நசியம் பிழியவும் செந்தூரம் நிறுத்தாமல் சாப்பிட்டு

வரவும் திரும்ப வலிப்பு உண்டாகுமானால் நோயாளி பிரக்ஞையற்றுக் கிடக்கும் சமயத்தில் முனைமுறியாத மஞ்சள் துண்டு ஒன்று எடுத்து பின்னெண்ணெய் விளக்கில் காட்டி மஞ்சள் முனை வெந்தவுடன் நல்ல ஈச்வரபக்தி விசுவாசத்துடன் திலதகாலமாகிய இருபுருவ மத்தியில் திலதச்சுழி போட்டுவிடு இனிமேல் வலிப்பேது? ஒருநாளும் இல்லை. இல்லை. உன் காயமானது சரீரம் சுத்தமாகுமட்டும் அயச்செந்தூரத்தை தேன்விட்டுக் குழப்பி சாப்பிட்டுவர மேற்காட்டிய சகல ரோகங்களும் குணமாகும்.

சுரங்களுக்கு.

வாதசுரத்துக்கு—இஞ்சி சுக்கு வெள்ளைப்பூண்டு மாவலிங்கப்பட்டை தட்டிச்சார் எடுத்து கஷாயம் செய்து அநுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை அரைப்பாகம் கரைத்து குன்றியளவு ஜீவாமிர்த செந்தூரமும் * ஐந்து மருந்து தூளும் சேர்த்துக் கொடுக்கவும். மாலையில் மாத்திரையின்றி அநுப்பானத்தில் செந்தூரமும் தூளும் சேர்த்துக்கொடுக்கவும். மறுநாள் சுரம் கொஞ்சமிருந்தால் மேற்படி அநுப்பானத்தில் கால்பாகம் மாத்திரையும் குன்றியளவு செந்தூரமும் ஐந்து மருந்து தூளும் சேர்த்துக்கொடுக்கக்குணமாகும். அவசரமானால் திரும்ப இரண்டுவேளை கொடுக்க சுரம் முற்றிலும் நீங்கி குணமாகும். சிவதைலம் வேதனையுள்ள இடங்களில் பூசவும்.

பித்தசுரத்துக்கு—சுக்கு நிலவேம்பு கருஞ்சீரகம் பேய்ப்புடல் செருடக்கொடி இவைகளைத் தட்டி அவித்த கஷாயத்தில் அநுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை அரைப்பாகம் கரைத்து அநுபோக ஜீவாமிர்த செந்தூரம் குன்றியளவு சேர்த்துக்கொடுக்கவும். பின்னும் இரண்டு தடவை மாத்திரையின்றி அநுப்பானத்தில் செந்தூரம் குன்றியளவு சேர்த்து சாப்பிடக் குணமாகும். கொட்டம் சாம்பிராணி மிளகு இவைகளை இஞ்சிச்சார் விட்டரைத்து இஞ்சிச்சாற்றில் கொதிக்கவைத்து தலையில்பூச தலைவலி மண்டையிடி மண்டைக்குத்துக் குணமாகும்.

எண்ணெய்த்தோஷத்தால் உண்டாகும் சுரங்களுக்கு—சுக்கு செருடக்கொடி கருஞ்சீரகம் இவைகளை அவித்துக் கசாயஞ்செய்து அநுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை அரைப்பாகம் கரைத்து அநுபோக ஜீவாமிர்த செந்தூரம் குன்றியளவு சேர்த்து கொடுக்கவும் பின்னும் இரண்டுதடவை மாத்திரையின்றி செந்தூரம் அநுப்பானத்தில சேர்த்துக் கொடுக்க குணமாகும்

*5 மருந்து தூள் என்பது = சுக்கு மிளகு திப்பிலி அக்கரா சித்தரத்தை

அரப்பு கட்டி பொடிசெய்து தலையில் தேய்க்க எண்ணெய்த்தோஷம் நீங்கும்.

ஜலதோஷத்தால் உண்டாகிய சுரத்துக்கு—சுக்கு கஷாயத்தில் அநுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை முழுப்பாகம் கரைத்துச் சாப்பிடவும் மறுநாள் சட்டியைக் காயவைத்து இரண்டுசல்லி சீனியைப் போட்டு பொங்கவைத்து இரண்டுசல்லி சுக்குதூளைப் போட்டுக் கிண்டி தண்ணீர்விட்டவித்து இரண்டுவேளை சாப்பிடக் குணமாகும். ஒருசல்லி மிளகைக் கருகவறுத்து இஞ்சிச்சார் கொஞ்சம் கொஞ்சமாக விட்டு அகப்பையால் மெழுகுபோல் கடைந்து சிரசில் பூசவும். அநுபோக ரிஷிதைலத்தை நாசி சென்னி பிடறி முதலான இடங்களில் போட ஜலதோஷம் சுரம் குணமாகும்.

கபசுரத்துக்கும் விடசசுரத்துக்கும்—திப்பிலி சுக்கு கறக்கு மூலம் சிறுதேக்கு செவ்வியம் கடுகுரோகணி இவைகளை தட்டி அரைப்படி தண்ணீர்விட்டவித்து மாகாணிப்படியாக வற்றவைத்து அநுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை அரைப்பாகம் கரைத்துச் சாப்பிடவும் மறுநாள் இத்தப்படி கஷாயம் செய்து அநுபோக ஜீவாமிர்த செந்தூரம் குன்றியளவு போட்டு காலை மாலையாக இந்தப்படி ஆறுவேளை சாப்பிட குணமாகும்.

வாய்வுகுத்து சுரங்களுக்கு—சுக்கு வெள்ளைப்பூண்டு கண்டங்கத்திரிவேர் அவித்த கஷாயமும் இஞ்சி தைவேளை இடித்து காரமாகச் சாறெடுத்து சுரசம்செய்து ஷை கஷாயத்தோடு சேர்த்து அநுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை முழுப்பாகம் கரைத்து அநுபோக ஜீவாமிர்த செந்தூரம் பண எடை போட்டுக் கலந்து சாப்பிடவும் மறுநாள் அனுப்பானத்தில் செந்தூரம் சேர்த்து இரண்டுவேளை சாப்பிடக் குணமாகும் குத்துவலியுள்ள இடங்களில் அநுபோக ரிஷி தைலம் பூச உடனே குணமாகும்.

கழிச்சல் சுரத்துக்கு—ஒருதுண்டு இஞ்சியை வில்லை வில்லையாகச் சீவி சட்டியைக் காயவைத்து அதில் போட்டு தேன்விட்டுச் செம்பு நிறமாக வறுத்து எடுத்து தண்ணீர் சிறுகச் சிறுக விட்டு இடித்துப் பிழிந்து கால்படி சாறெடுத்து வைத்துக்கொண்டு ஆதி அதிவிடையம் ஓமம் தாளிசபத்திரி வகைக்கு இரண்டுசல்லி எடை குரோசானி ஓமம் ஒருசல்லி எடை இவைகளைப் பிள்ளைப்பால் விட்டு நன்றாய் அரைத்து ஒருவட்டாகப் பிடித்து சட்டியைக் காயவைத்து அதில் போட்டு சிறுகச் சிறுகத் தேன் விட்டு மறுபக்கம் திருப்பிப்போட்டு அடைசிவந்த நிறமாக வந்தபின் முன் தயார்செய்து வைத்திருக்கும் இஞ்சிச்சாற்றை விட்டு மாகாணிப்படியாக

வற்றவைத்து ஜீவாமிர்த செந்தூரம் இரண்டு அரிசி எடை போட்டு இரண்டு மூன்று தடவை கொடுக்க உடனே குணமாகும். ரிஷி தைலத்தை நாசி நெற்றி கழுத்து நெஞ்சு முதலான இடங்களில் பூச குணமாகும்.

13-வகை ஜன்னிகளுக்கு.

சிலேர்பன சுரம் ஜன்னிகளுக்கு—சிலேற்பன சுரம் என்பது [illegible]த்துடன் ஆரம்பிப்பதால் நமது இந்தியர்கள் விஷச்சுரம் என்றும் ஐ[illegible]ப்பியர் நியுமோனியா சுரம் என்றும் சொல்லுவார்கள். இந்த சுரம் ஆரம்பித்த உடன் ஜன்னி உண்டாகிவிடும், இந்த பயங்கரமான வியாதி சீக்கிரம் குளிர்ச்சியை உண்டாக்கி கொன்றுவிடும். இதற்கு பரிகாரம் கண்டங்கத்திரி இலை தூதுவளை இலை ஆடாதோடை இலை சிறுதும்பை இலை வகைக்கு ஒருபிடி இலை எடுத்து சட்டியில் போட்டு வதக்கி வெள்ளைத்துணியில் வைத்து நன்றாய்ச் சாறுபிழிந்தெடுக்கவும் அரைப்பலம் இஞ்சியும் ஒருபிடி தைவேளை சமூலமும் நன்றாய் இடித்து மகாணிப்படி சாரெடுத்து சட்டியைக் காயவைத்து சுரசம் செய்து ஷை கஷாயத்தில் விடவும், இதோடு சுக்கு மிளகு திப்பிலி வாய்விளங்கம் நறுக்குமூலம் சிற்றரத்தை கண்டங்கத்திரிவேர் தட்டி அவித்த கஷாயமும் விட்டு மூன்று கஷாயமும் ஒன்றாய்க் கலந்து முன்னதாகப் பழுக்க காயவைத்த இரும்புபட்டை அல்லது அரிவாளில் இரண்டுசல்லி தேன்விட்டு சுரசம் செய்து கஷாயத்தில்விட்டு அநுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை கால்பாகம் கரைத்து அநுபோக ஜீவாமிர்த செந்தூரம் குன்றி எடை போட்டுக் கலக்கி கொடுக்கவும், மலம் தாராளமாய் போய்க்கொண்டிருந்தால் மாத்திரை நிறுத்தி ஷை அனுப்பானத்தில் ஜீவாமிர்த செந்தூரம் வேளை ஒன்றுக்கு குன்றி எடையும் *திரிகடியளவு ஐந்து மருந்து தூளும் வருத்துப் பொடிசெய்த நிலப்பூச்சித் தூளும் மயிலிறகு சுட்ட தூளும் போட்டுக் கலக்கி மூன்று நாள் ஆறுவேளை கொடுக்கவும் அநுபோக ரிஷி தைலத்தை சிரசிலும் கழுத்திலும் நெஞ்சிலும் குளிர்ந்த இடங்களிலும் போட்டுத் தேய்க்கவும் ஷை சுரம் ஜன்னிகள் உடனே குணமாகும். வியாதி குணமாகி மருந்து நிறுத்தினபின்பும் மிளகு திப்பிலி சமமாக எடுத்து இளவறுப்பு பொடி செய்த தூளும் ஜீவாமிர்த செந்தூரமும் தேனில் குழைத்து தினம் இரண்டு தடவை இரண்டுமூன்று நாள் சாப்பிட்டு சாந்தப்படுத்தி தண்ணீர் விடவும்

பல்கட்டும் ஜன்னிகளுக்கு—நவச்சாரமும் ஈரச்சுண்ணாம்பும் துணியில் வைத்து கசக்கி மூக்கில் காரத்தை ஏற்ற உடனே குணமாகும்.

*திரிகடி என்பது = மூன்று விரலால் எடுக்கும் அளவு

கலிக்கம்—சிறுவர்களுக்கு கடுகளவும் பெரியவர்களுக்கு இரண்டு கடுகளவும் அனுபோக சஞ்சீவி மாத்திரையை முலைப்பாலில் கரைத்துக் கண்ணில் போடவும்.

சுக ஜன்னிகளுக்கு—அரைப்பலம் இஞ்சியும் ஒருபிடி தைவேளை சமூலமும் எடுத்து தட்டிப்பிழிந்து காரமாகச் சார் எடுத்து சட்டியைக் காயவைத்து அதில் விட்டுச்சுரசம்செய்து அனுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை அரைப்பாகம் கரைத்து 2. அரிசி எடை வீரச்செந்தூரம் போட்டுக் கலக்கிக்கொடுக்கவும். பின்னும் இரண்டுதடவை மாத்திரையின்றி அனுபானம் மட்டும் கொடுக்கக் குணமாகும். (அனுபோக ரிஷி தைலத்தை உபயோகிக்கவும்)

ஜன்னிகளுக்கு நசியம்—வெள்ளைப்பூண்டை நன்றாய் சதைத்து துணியில்வைத்து நெருப்பில்வாட்டி நாசிகளிலும் இரு காதிலும் சார் பிழிந்து விட்டு வாயினால் ஊதவும் உடனே குணமாகும்.

வில்வாதம் முகவாதம் கொண்டைவாதம் ஜன்னிகளுக்கு—இஞ்சி சுக்கு மாவிலங்கப்பட்டை வெள்ளைப்பூண்டு முருக்கப்பட்டை தைவேளை இவைகளை தட்டிப்பிழிந்து சார் எடுத்து சட்டியைக் காயவைத்து சுரசம் செய்து அனுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை அரைப்பாகம் கரைத்து அனுபோக வீரச்செந்தூரம் 2. அரிசி எடை போட்டுக்கலக்கிக் கொடுக்கவும். பின்னும் அனுப்பானத்தில் வீரச்செந்தூரம் 2. அரிசி எடையும் ஐந்து மருந்து தூளும் சேர்த்துக் கொடுக்கவும். ரிஷி தைலத்தை உச்சி சென்னி பிடரி கழுத்து இவைகளில் தேய்க்கவும் உடனே குணமாகும்.

விஷங்களுக்கு.

நல்லபாம்பு முதலிய சகல பாம்பின் விஷங்களுக்கு—அருகன்புல்லைக்கொண்டுவந்து சிறுநீரில் அரைத்து சிறுநீரில்கலக்கி அனுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை முழுப்பாகம் கரைத்து உள்ளுக்கு கொடுக்கவும் காயம் மிளகு வசம்பு இவைகளை சிறுநீரில் அரைத்து கடிவாயில் பூசவும். மூன்று மணிநேரம்சென்று மறுபடியும் மாத்திரையின்றி அனுப்பானமட்டும் கொடுக்கவும்; அருகன்புல் கிடையாவிட்டால் மூன்று வெற்றிலையில் எருக்கலம்பால் காலந்து சொட்டுவிட்டு அரைப்பாகம் மாத்திரையும் வைத்து சவைத்து சாப்பிடவும். அல்லது எருக்கலம்பூ சிறுதும்பைஇலை ஒருபிடி, அரைப்பலம் வெற்றிலை இவைகளை இடித்து மாகாணிப்படி சார் எடுத்து

முழுப்பாகம் மாத்திரை கரைத்துக்கொடுக்க இப்படி விஷம் குணமாகும்.

விஷங்களுக்கு நசியம்—வெற்றிலை மிளகு சிறுதும்பையிலை அனுபோகசஞ்சீவி மாத்திரை இரண்டும் சேர்த்து வாயில்போட்டுமென்று சவைத்து கண் காது நாசி சிரசு இவைகளில் ஊத விஷம் மடங்கி குணத்தரும்.

சிறுபாம்பு வண்டுகடி. பூரான் செய்யான்கடி முதலிய விஷங்களுக்கு—சிறுதும்பையிலை ஒருபிடி, அவுரியிலை ஒருபிடி, ஒருசல்லி மிளகு ஒருசல்லி கருஞ்சீரகம் இவைகளை சிறுநீர் விட்டு நன்றாய் இடித்து மாகாணிப்படி சார்எடுத்து அனுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை முழுப்பாகம் கரைத்துச் சாப்பிடவும் மறுநாள் மாத்திரையின்றி ஷை சார் இரண்டுவேளை சாப்பிடவும் விஷங்கள் குணமாகும்.

எலி, பெருச்சாளி, பூனை, நாய்கடி விஷங்களுக்கு—குப்பைமேனி இலையும் மிளகும் ஒன்றாய் இடித்துச் சார்எடுத்து அனுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை முழுப்பாகம் கரைத்துச்சாப்பிடவும் மறுநாள் மாத்திரையின்றி அனுப்பானம் இரண்டு தடவை சாப்பிடவும் நாள்பட்ட விஷமுள்ளவர்கள் இப்படி 3 தடவை சாப்பிட்டால் முற்றிலும் குணமாகும்.

அமாவாசை பௌர்ணமிகளில் உண்டாகும் வாசல், தடிப்பு, காணாக்கடி விஷங்களுக்கு—சிறுதும்பையிலை அவுரியிலை கருஞ்சீரகம் மிளகு இவைகளை யிடித்துச் சார் எடுத்து அனுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை முழுப்பாகம் கரைத்துச் சாப்பிடவும். மறுநாள் மாத்திரை கால்பாகம் ஷை சாறில் கரைத்து 2 வேளை சாப்பிடக் காணாக்கடி விஷங்கள் குணமாகும்.

மிருகங்களுக்கு.

ஆடு, மாடு, நாய், குதிரை, கழுதை, இவைகளுக்கு உண்டாகும் விஷங்களுக்கு—சிறுதும்பையிலை அவுரியிலை மிளகு கருஞ்சீரகம் இவைகளை சிறுநீர்விட்டு இடித்துச் சார் எடுத்து அனுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை மிருகத்தின் தரத்துக்குத் தக்கதாக ஏழுமாத்திரைக்கு அதிகப்படாமல் சேர்த்துக் கொடுக்கவும் பின்னால் மாத்திரையின்றி அனுப்பானம், காலை மாலையாக 2 வேளை கொடுக்கவும் கடிவாயிலும் வீக்கத்திலும் அவுரி தும்பை வெள்ளருகு மிளகு கருஞ்சீரகம் இவைகளை சிறுநீரில் அரைத்து பூசவும். விஷம் மீறி மிருகம் கீழே விழுந்து விட்டால் சிறுதும்பை இலையும் மிளகும் உப்பும் சேர்த்து நன்றாய் சவைத்து இருகண்களிலும் உமிழ்நீரைத் துப்பவும் காதிலும் நாசியிலும் நசியமிடவும் விஷம் குணமாகும்

முன்னடைப்பான் பின்னடைப்பான் முதலிய அடைப்பான் வியாதிகளுக்கு ஒருபிடி வேம்பின்இலை இரண்டுசல்லி வசம்பு இருபது மிளகு வற்றல் அனுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை 5 இவைகளை இடித்து மூன்று உருண்டையாகப் பிடித்து உள்ளுக்கு வேளைக்கு போடவும் உடனே குணமாகும்.

வேறு—இசக்குஇலை 1 பலம் விடத்தலைஇலை 1 பலம் வேப்பங்கொழுந்து ½ பலம் வெற்றிலை 1½ பலம் புகையிலை ¾ பலம் அரப்பு 1 பலம் பூடு ½ பலம் வசம்பு ¼ பலம் அனுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை 5 இவைகள் விட்டு இடித்து காறுபடி சார் உள்ளுக்கு கொடுக்க குணமாகும்.

அனுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை.

உட்கொள்ளும் அளவு முழுப்பாகம்.

1—மாதமுதல்	3—மாதம் வரை	கால் மாத்திரை
3— ஷை.	6— ஷை.	அரை ,,
6— ஷை	1—வயது வரை	ஒரு ,,
1—வயது முதல்	3— ஷை	ஒன்றரை ,,
3— ஷை	7— ஷை	இரண்டு ,,
7— ஷை	15— ஷை	மூன்று ,,
15— ஷை	40— ஷை	நாலு ,,

40—வயதுக்கு மேற்பட்டவர்கள்

சரீர நிலைமைக்கு தகுந்தபடி 2 அல்லது 3 அனுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை சாப்பிட்டு 4. 5. தடவை மலம் கழிந்தவுடன் உப்பிட்டு கஞ்சி சாப்பிடவும் வேறு பத்தியம் கிடையாது ஆனால் புளிப்பான பதார்த்தங்கள் புகையிலை, கருவாடு, பொடி, லாகிரி முதலியவைகளை மாத்திரை சாப்பிடும் நாட்களில் விலக்கியிருந்தால் வியாதிகள் உடனே குணமாகும்.

அனுபோக கோரோசனை மாத்திரை.

விலை அணா 12.

இந்த கோரோசனை மாத்திரை கணை கணைசுரம் சளி இருமல் முதலான வியாதிகளுக்கும் கெர்ப்பிணிகளுக்கும் மூலக்காங்கை மூலவியாதி உள்ளவர்களுக்கும் மெலிந்த சரீரமுள்ளவர்களுக்கும் அடிக்கடி உபயோகப்படுத்துவதற்கேற்ற சாந்தமுள்ள மருந்தாய் இருக்கிறது. கெர்ப்பிணி

களுக்கு கெர்ப்பாசயம் பெரிதாக பெரிதாக மலசீர்க்கட்டுகள் உண்டாவதுண்டு. அப்படி மலசீர்க்கட்டு உண்டாவதால் அஜீரணம் வயிற்றுவலி நீர்ச்சுரப்பு கைகால் வீக்கங்கள் நீர்க்கடுப்பு வெள்ளை சுரம் இருமல் முதலிய இன்னும் அநேக வியாதிகள் உண்டாவதால், மாலை போஜனம்செய்து நித்திரைசெய்யப் போகுமுன் ஒன்று அல்லது இரண்டு மாத்திரையை வாயில் போட்டு விழுங்கிடவும். வாந்தி அரோசிகம் வயிற்றுவலி நித்திரைபங்கம் மூலத்தில்கடுப்புமுதலிய துர்க்குணங்களின்றி அதிகாலை 1 அல்லது 2 தடவை மலப்பிரவர்த்தியாகி சரீரத்திற்கு மிகுந்த ஆரோக்கியம் உண்டாகும். இம்மாத்திரையை குழந்தைகள் சிறுவர் சிறுமிகளுக்கு அடிக்கடி கொடுத்துவந்தால் சரீரத்தில் சுத்தரத்தம் உண்டாகி அழகியமேனியும் சரீரபுஷ்டியும் உண்டாகும் என்பதை அனுபோகத்தில் அறிந்துகொள்ளலாம்.

குழந்தைகளுக்கு.

இந்த கோரோசனை மாத்திரையை குழந்தைகளுக்கு வாரத்திற் கிருமுறை தாய்ப்பாலில் உரைத்து கொடுக்கவும். மாத்திரையின் அளவை சிறிது சிறிதாக கூட்டிக்கொள்ளவும் மூன்று மாதம் சென்றபின் வாரம் ஒருமுறையும் ஆறுமாதம் சென்றபின் மாதமிருமுறையும் வருஷம் சென்றபின் மாதம் ஒருமுறையாக பிள்ளைகளுக்கு கொடுத்துவரவேண்டும் பாலியர்களும் பெரியவர்களும் வருஷத்திற்கு நாலுதடவையாவது கட்டாயம் மாத்திரை சாப்பிட்டு மலப்பிரவர்த்தி செய்துகொள்வது உத்தமம்.

மாந்தங்களுக்கு—ஒருதுண்டு சுக்கும் நெருப்பில் சுட்ட 2. 3. வெள்ளை பூண்டுபிசியும் ஒன்றாய் தட்டி வெள்ளைத்துணியில் வைத்து வெந்நீரில் நனைத்து பால்பிழிந்தெடுத்து அதில் கோரோசனை மாத்திரை முழுப்பாகம் உரைத்துக் கொடுக்க குணமாகும் அதிக மாந்தங்களுக்கும் மாந்தப் புளிப்பு மாந்தசுரம் ஜன்னி இருக்கும்பொழுது சஞ்சீவி மாத்திரையை அதன் அனுப்பானத்துடன் சேர்த்துக்கொடுக்கவும்.

இராக்காய்ச்சல் கணைச் சுரங்களுக்கு—திப்பிலி சுக்கு நலக்கு மூலம் சிறுதேக்கு செவ்வியம் கடுகுரோகணி இவைகளைத் தட்டி அவித்த கசாயத்தில் அனுபோக கோரோசனை மாத்திரை முழுப்பாகம் உரைத்துக் கொடுக்கவும் பின்னும் இரண்டுவேளை மாத்திரையின்றி அனுப்பான கசாயமட்டும் கொடுக்க உடனே குணமாகும்.

சனி தோஷமலுக்கு—சுக்கு மிளகு திப்பிலி சித்தரத்தை வாய்விளங்கம் கஸ்தூரிமஞ்சள் கண்டங்கத்திரிவேர் தட்டி அவித்த கஷாயத்தில் அனுபோக கோரோசனை மாத்திரை முழுப்பாகம் உரைத்துச் சாப்பிடவும் பின்னும் 2 வேளை மாத்திரையின்றி டெ கஷாயம் சாப்பிடக்குணமாகும்.

மாந்தகாரங்களுக்கு—சுக்கு, வெள்ளைப்பூடு, கடுகு, ஓமம் அவித்த கஷாயத்தில் அனுபோக கோரோசனை மாத்திரை உரைத்துக்கொடுக்க சரம் உடனே குணமாகும்.

ஸ்திரீகளுக்கு.

சூதக வியாதிகளுக்கு—சுக்கு வெள்ளைப்பூண்டு கருஞ்சீரகம் பெருஞ்சீரகம் இவைகளை சதைத்து இடித்து அவித்த கஷாயத்தில் அனுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை முழுப்பாகம் உரைத்து சாப்பிட சூதகவாய்வு வயிற்றுவலி குணமாகும். சூதகமணி மாத்திரை சாப்பிட பூரண சுகமுண்டாகும்.

பிரசவகால உபத்திரவங்களுக்கு—கர்ப்பம் வெளிப்படாமல் உபத்திரவப்பட்டால் ஒரு *களஞ்சி கயம் குங்குமப்பூவை கால்பலம் பெருஞ்சீரகமவித்த கஷாயத்தில் அரைத்துக்கலக்கி அனுபோக கோரோசனை மாத்திரை அரைப்பாகம் உரைத்துக் கொடுக்க பிள்ளை உடனே பிறக்கும். அனுபோக பிரசவகால சூரணம் சாப்பிட சுகமான பிரசவமாகும்.

நஞ்சுவிழ—கருவேப்பிலையும் முருங்கையிலையும் வேப்பங் கொழுந்தும் வகைக்கு ஒருபிடி கடுக்காய் 1 கயம் குங்குமப்பூ இவைகளைச்சதைத்து ஒருபடி தண்ணீரில்போட்டு அரைக்கால்படியாக வற்றவைத்து கஷாயத்தில் அனுபோக கோரோசனை மாத்திரை அரைப்பாகம் உரைத்துக்கொடுக்க உடனே நஞ்சுவிழும். அரைக்கால்பலம் கயம் குங்குமப்பூவும் அனுபோக கோரோசனை மாத்திரை அரைப்பாகமும் எடுத்து தண்ணீர்விட்டரைத்து உள்ளுக்கு கொடுக்க மரித்தபிண்டம் உடனே வெளிப்படும்.

பிரசவித்த ஸ்திரீகளின் உதிரச்சிக்கலுக்கு—இளவறுப்புச்செய்த கால்பலம் கருஞ்சீரகம் கால்பலம் வெள்ளைப்பூடு அரைக்களஞ்சு கயம் குங்குமப்பூ கோரோசனை மாத்திரை முழுப்பாகமும் கொஞ்சம் கருப்புக்கட்டியும் சேர்த்திடித்து உருட்டி காலை மாலையாக நாலைந்துவேளை கொடுக்க உதிரச்சிக்கலறும். ரிவுஷி தைலத்தை அடிவயிற்றில் பூசவும்.

*களஞ்சி என்பது = 2 சல்லி எடை.

பிள்ளை பெற்றபின் வயிறு படுத்தால்—சுக்கு வெள்ளைப்பூண்டு கருஞ்சீரகமும் வகைக்கு கால்பலம் அரைக்களஞ்சு கயம் குங்குமப்பூ இவைகளை சதைத்து அவித்த கஷாயத்தில் அனுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை அரைப்பாகம் உரைத்துக்கொடுக்க குணமாகும். ரிவுஷி தைலம் வயிற்றில்பூசி துணியைசுற்றி கட்டிவைக்கவும்.

பிரசவித்த ஸ்திரீகளுக்கு வரும் வலிப்பு மயக்கம் ஜன்னிகளுக்கு சுக்கு இஞ்சி வெள்ளைப்பூண்டு மாவலங்கப்பட்டை இவைகளை வெந்நீர் விட்டு இடித்துச்சார் எடுத்து அதில் அனுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை அரைப்பாகம் உரைத்துக்கொடுக்கவும். ரிவுஷி தைலத்தை பூச குணமாகும்.

ஜனம்பிள்ளை வாதங்களுக்கு—சுக்கு மிளகு வெள்ளைப்பூண்டு வேப்பம்பட்டை நொச்சியிலை சமமாக எடுத்து இடித்து அவித்த கஷாயத்தில் அனுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை கால்பாகம் உரைத்துக்கொடுக்க குணமாகும். கடுக்காய் 3 தான்றிக்காய் 3 கொட்டை நீக்கி எருக்கலம் பால் விட்டரைத்து கோழிமுட்டை வெள்ளைக்கருவில் மத்தித்து மூன்றுநாள் [illegible]வில்பூச குணமாகும்

அனுபோக கோரோசனை மாத்திரை.

உட்கொள்ளும் அளவு முழுப்பாகம்—

1 மாதமுதல்	4 மாதம்வரை	அரைமாத்திரை
4 டை	1 வயதுவரை	1 டை
1 வயதுமுதல்	3 டை	1¼ டை
3 டை	10 டை	2 டை
10 டை	15 டை	3 டை
15 டை	40 டை	4 டை

40 வயதுக்கு மேற்பட்டவர்கள் சரீர நிலைமைக்கு தகுந்தபடி இரண்டு அல்லது மூன்று மாத்திரை

சுகபேதிக்கு இராமாத்திரை,

விலை அணா 12.

ஆன்மசுத்திக்கு மவுன சாதனமும் காயசுத்திக்கு பேதியும் அத்யா

வசியம் என்பது ஞானிகளின் உபதேசம். ஹடயோக தீபிகையில் ஆன்ம சுத்திக்கு காயசுத்தியவசியம் என்றும் காயசுத்திக்கு மலசுத்தியே பிரதானம் என்றும் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. இம்மானிட சரீரத்திற்கு மூலத்தில் மலக்குற்றமும் கண்டத்தில் கபக்குற்றமும் கால சக்கரங்களாக ஏற்பட்டு பற்பல வியாதிகளை விளைவித்து அதிவிரைவில் அகால மரணத்துக்குள்ளாக்குகிறது. 'மலக்குற்றம் கபக்குற்றத்தையும் அஜீரணம் புளித்தேப்பம் பசியின்மை வாந்தி ஒக்காளம் குன்மம் வயிற்றுவலி வாய்வு மாந்தசுரம் வாதம் தியிர் சொறிசிரங்கு கரப்பன், மூலம் நீருக்கு முன்பின் கடுப்பும் வெட்டை, நீர்கடுப்பு நீர்செருப்பு நரம்பு தளர்ச்சி கை கால் விரல்கள் பொருத்துகளில் வலி வீக்கம் இசிப்பிடிப்புகள் சுரம் தலைவலி அண்டவீக்கம் சோகை காமாலை பாண்டு முதலிய பற்பல ரோகங்களை உண்டாக்குகிறது."

பெரியவர்கள் உபயோகிக்கும்முறை—இரவு 12 மணிக்கு மேல் 1 அல்லது 2 மாத்திரை வாயில்போட்டு விழுங்கி நித்திரை செய்யவும் வாந்தி அரோசிகம் வயிற்றுவலி நித்திரை பங்கம் முதலிய யாதொரு துர்க்குணங்களின்றி அதிகாலை 6 மணிக்கு 1 அல்லது 2 தடவை குடலில் தங்கியிருக்கும் சகல மாசுக்களையும் பழைய மலக்கட்டுகளையும் மலச் சேர்த்துக்குள்ளாக சுத்தமாய் மலப்பிரவர்த்திசெய்து வாத பித்த சிலேஷ்மத்தால் உண்டாகிய சகல மாசுக்களையும் வாய்வுகளையும் நீர்களையும் நன்றாய் கண்டிக்கும். யாதொரு களைப்பும் உண்டாகாது, நாலைந்து தடவை மலப்பிரவிர்த்தியாகவேண்டியது அவசியமானால் மாத்திரையின் அளவைக்கூட்டிக்கொள்ளவேண்டும்.

இம்மாத்திரை உத்தியோகம் வர்த்தகம் கைத்தொழில் செய்கிறவர்களுக்கும் கல்விச்சாலையில் கற்றுக்கொள்கிறவர்களுக்கும் மிகவும் சிறந்த மாத்திரையாயிருக்கிறது. இம்மாத்திரை அடிக்கடி சாப்பிட்டுவந்தால் மேற்காட்டிய வியாதிகள் குணமாகும்.

குழந்தைகளுக்கு.

பால்குடிமறந்த சிறுவர் சிறுமிகள் பல ஆகாரங்களைச்சாப்பிடுவதால் அவர்களுக்கு அடிக்கடி மலச்சிக்கல் உண்டாகி மாந்தம் மாந்தசுரம் முதலிய மேற்காட்டிய வியாதிகள் உண்டாவதுண்டு. அதற்கு அனுப்பானங்களில் மாத்திரைகளை உரைத்து பிள்ளைகளின் கைப்பிடித்து கால்பிடித்து அவர்களுக்கு மருந்து கொடுக்க பெற்றோர்கள் படுகிற கஷ்டம் அதிகமாயிருந்தாலும் அதிகாலையில் கொடுத்த மருந்து மலப்பிரவர்த்தியாகுமுன

ஆகாரத்திற்காக பிள்ளைகள் கொடுக்கும் தொந்தரவு அதிகமாயிருப்பதால் பிள்ளைகள் லேசாய் இரவில் ஆகாரத்துடன் சாப்பிடத்தக்கதாகவும் இரவில் சாப்பிடும் மாத்திரை மற்ற மாத்திரைகளைப்போல் இரவில் மலம் கழியாமல் அதிகாலை ஆறுமணிக்கு பிள்ளைகள் விழித்தவுடன் நன்றாய் மலப்பிரவர்த்தியாகத் தக்கதாகவும் எந்த ஆகாரமுடன் சாப்பிடத்தக்கதாகவும் மேற்காட்டிய சகல வியாதிகளும் உடனே நீங்கத்தக்கதாகவும் வெகு பிரயாசத்துடன் இம்மாத்திரை செய்யப்பட்டு வெகுகால அனுபோகமாய்க் கொடுத்து வருகிறோம். இம்மாத்திரை மாரிகாலத்திலும் கோடைகாலத்திலும் எச்சமயத்திலும் சிறுவர்முதல் பெரியவர்கள்மட்டும் யாதொருபயமின்றி சாப்பிடலாம். குழந்தைகளுக்கு தாய்ப்பாலிலும் சஞ்சீவிமாத்திரையின் அனுப்பானங்களிலும் உரைத்துக் கொடுக்கலாம் உரைத்துக்கொடுத்தால் சஞ்சீவி மாத்திரையைப்போல் உடனே மலப்பிரவர்த்தியாகும்.

இம்மாத்திரையின் அளவு.

1 வயதுமுதல்	3	வயதுவரை	1	மாத்திரை
3	டை	10	டை 2	டை
10 வயதுக்கு மேற்பட்டவர்களுக்கு			3	டை

குதக வியாதிகளுக்கு குதகமணி மாத்திரை.

விலை ரூ. 2—0—0

ஸ்திரீகளுக்கு கெர்ப்பகுலையாலும் கெர்ப்ப புழுவாலும் "**கிரகண பேசகந்தர்ப்ப இருக்கிப்போவதாலும்**" கருக்குழி பாசபற்றி விளக்க மற்றிருப்பதாலும் மாத்துக் கொழுத்திருப்பதாலும் கருக்குழியில் சதை வளர்ந்திருப்பதாலும் குதகத்தில் வாய்வும் அக்கினியும் சேர்ந்து மாத விடாய் கட்டி கருக்குழி அந்து குதகவாய்வு குதகச்சிக்கல் வயிற்றுவலி வயிற்றில் பந்துபோல் உருண்டு திரளுதல் வயறும் உடலும் பெருத்தல் காலுதல் கை கால் சோர்வு உளைதல் குத்தல் இடுப்புவலி தலைவலி சோம்பல் மயக்கம் தலை சுற்றல் பசியின்மை மலச்சிக்கல் கிரமந்தப்பிய குதகம் முதலிய கெர்ப்பக் கோளாறான பல வியாதிகளும் கருத்தரிக்கவொட்டாமல் பல கெடுதிகளைச் செய்யுமாதலால் இந்தக் குதகமணி மாத்திரையை மாதவிடாய் காலத்திற்கு ஒருவாரத்துக்குமுன் கோதத்திற்கு 2 மாத்திரை வாயில்போட்டு விழுங்கவும் இப்படி காலை மத்தியானம் மாலையாக தினம் 3 தடவை ஒருவாரம் சாப்பிட மேற்காட்டிய கெர்ப்பகுலை முதலான சகல

கெர்ப்ப ரோகங்களும் சூதகவாய்வு முதலான சகல சூதகத்திரட்சைகளும் சூதகவலிகளும் உடனே நீங்கி கருத்தரித்துப் பிள்ளையுண்டாகும்.

கவனிப்பு.

இந்த சூதகமணி மாத்திரையை சூதகவாயித்துவலி உள்ளவர்கள் சாப்பிட்டால் வயிற்றுவலி உடனே குணமாகும். முப்பது நாளைக்கு முன்னதாக இடையில் கிரமம் தப்பி வெளி யாகுகிறவர்கள் சாப்பிட்டால் சரியான காலக்கிரமத்திற்கு அதேமாதத்தில் கொண்டுவரும் சரியான சூதக காலத்திற்குப்பிந்தி அதாவது சாப்பதுநாள் ஐம்பதுநாள் 2 மாதம் 3 மாதம் இப்படி கிரமந்தப்பி வருகிறவர்கள் சாப்பிட்டால் அதே மாதத்தில் ஒழுங்கின சூற்றுக்குக் குணமாக்கி கிரமத்திற் கொண்டுவரும். 1.2. வருஷம் சூதகம் வராதவர்கள் மாதம் 1 தடவையாக 2. 3. பாட்டல் மருந்து சாப்பிட சூதகம் வெளியாகும். சூதக காலத்தில் அளவுக்கு மிஞ்சி அதிகமான உதிரம் காணுகிறவர்கள் சாப்பிட்டால் சரியான கிரமத்திற்கு கொண்டுவரும் அழுக்கு சரியானபடி வெளி காணுதவர்கள் கீழே செலவிய வீழி எண்ணெயைச் சாப்பிட்டால் சரியானபடி அழுக்கு வெளிகாணும். மாத்திரை சாப்பிட்ட 2-வது அல்லது 3-வது நாளிலிருந்து சரீரத்திற்கு தகுந்தபடி தினம் 3. 4. தடவை வயிற்றழைதல்போல மலம் கழியும் அப்படிக்கழிவது மிகவும் நல்லது அதற்காக மருந்தை நிறுத்தக்கூடாது. மருந்து சாப்பிடும் நிறுத்தினவுடனே, அழைச்சல் நின்றுவிடும். இந்த சூதகமணி மாத்திரையை எவ்வகையான சூதக வியாதியுள்ளவர்கள் சாப்பிட்டாலும் உடனே வியாதிகளை குணமாக்கி சரீர சுகத்தையும் சந்தான விர்த்தியையும் உண்டாக்கும் என்று வெகுகால திட்டமான அநுபோகத்தால் உறுதியாகச் சொல்லுகிறோம்.

பத்தியம்—பழையசாதம் சாப்பிடக்கூடாது. நாள்பட்ட வியாதியுள்ளவர்கள் புளியை நிறுத்துவது நல்லது ஸ்நானகாலத்திலிருந்து தினம் குளிர்ந்த ஜலம் அல்லது வெந்நீரில் ஸ்நானம்செய்துகொள்ளலாம் வழக்கமான எண்ணெ உபயோகிக்கலாம் மற்ற எந்த ஆகாரமும் சாப்பிடலாம். வேறு பத்தியம் இல்லை.

கெர்ப்பக்கோள்.

ஆண்மலடி பெண்மலடு இல்லை இல்லை
அலிப்பிறவி இருந்தாலும் இருக்கலாகும்

என்மலடாய்ப் போவதென்று கேட்பாயாகில்
இயம்புவேன் கருக்குழியில் சோனை சேர்ந்தால்
ஊன் மிகுந்தால் புழு ஜெனித்தால் உதிரம் கெட்டால்
ஓங்காரப் பிரணவத்தில் வாய்வு சேர்ந்தால்
தான்மதத்து மிதமிஞ்சி போகம் செய்தால்
தப்பாது மேகந்தான் 'கரு' அரியா தென்னே

கெர்ப்ப ரோகத்திற்கு
வீழி, எண்ணெ விலை ரூ. 5—0—0

வாய்வு திரண்டதால் வயறும் உடலும் பெருத்து கொழுத்த சரீரமுள்ளவர்களும் சூதகாலத்தில் அழுக்கு சரியானபடி காணுமல் கண்டு மறைந்து போகிறவர்களும் வாய்வு திண்ணம் வயிற்றுவலி உள்ளவர்களும் கெர்ப்ப வாய்விறங்கி வியாதிப்பட்டு குழந்தை யில்லாதவர்களும் இந்த வீழி எண்ணெயை மாதவிடைகாலம் அன்றுமுதல் நாலு நாள் தினம் 1 நேரம் 1 ரண்டியளவு சாப்பிட்டால் கெர்ப்பரோகம் முதலான சகல கெர்ப்ப வாய்வுகளும் உதிரச்சிக்கலும் நீங்கி கருத்தரித்துப் பிள்ளை உண்டாகும்.

சேனப்பா பத்தியமோ இச்சாபத்தியம் இருவையுடன் நாலு நாள் கொண்டாயானால் பாரப்பா சூதகத்தின் வாய்வுக்கும் பக்கத்திற் சூலையுடன் வயிற்றுவலியும் தீரும். நாளப்பா பெண்களுக்கு கொப்பமுண்டாம். நான் நன்றாய் சோதித்துக் கொடுத்துப் பார்த்தேன். சேனப்பா ஒருநாளும் குற்றம் இல்லை இல்லை குணமாக இம்மருந்தை மேவிப்பாரே.

௬௨௦௬௨

ஸ்திரீகளுக்கு
பிரசவகால பவுடர் விலை ரூ. 1—0—0

இந்த பிரசவ காலப்பவுடர் நீடித்தகால அநுபோகமுள்ளது ஸ்திரீகளுக்கு பிரசவகாலத்தில் பேறுகாலம் தாமதித்தாலும் பிரசவவலி குறைந்து காணப்பட்டாலும் பிரசவவேதனை நீடித்து மிகக் கஷ்டப்பட்டாலும் சிசு வேறுமுகமாய் இருப்பதால் சகிக்கமுடியாத வேதனைப்பட்டாலும் அந்த வேதனையில் இடுப்பு ஜன்னி கண்டாலும் அன்னப்பால் கஷாயம் தெளிவு தண்ணீர் மகாணிப்படி எடுத்து அதில் சல்லி எடை பவுடரைப் போட்டுக் கலக்கிக்கொடுக்க குழந்தை பிறக்கும். பின்னும் தாமதித்தால் 1 மணி நேரம் சென்று திரும்ப 1 நேரம் முன் கொடுத்தபடி கொடுக்க குழந்

றைபிறக்கும். நஞ்சு விழாதிருக்குமானால் மறுபடியும் 1 மணிநேரம் சென்று திருப்ப முன்போல் கொடுக்க நஞ்சு விழும். ஜன்னி இழுப்பு நின்று போகும் உதிரத்தின் அழுக்குகள் வெளியாகிவிடும் கை கால் குத்து உளைச்சல் கண்டம், பிடரி, கழுத்து, இவைகளின் வலி உளைச்சல் யாவும் குணமாகும் ஜன்னி இசிவு உண்டாகாது பிரசவ ஸ்திரீயானவள் வெட்டைசூடு மிஞ்சினவளாய் நீர் கடுத்து நீரைத்தாக்கியிருக்குமானால் ஷெ பவுடரை 1 நேரம் இளநீர் தண்ணீரில் போட்டுக்கொடுக்க நீர்வலம் தாராளமாய்ப்பிரிந்து குழந்தை சுகமாகப்பிறக்கும்.

ரிஷி தைலம்.

புட்டி அறு 10. [illegible]ன் ரூ. 6—0—0.

ஆதிகைலாச பர்வதமென்ற கருர் பொதிகையில் வாழும் அகத்தியரென்னும் மகாரிஷியால் எமக்கு கிடைத்தது. இந்த மருந்துகள் கடைசரக்குகளாலும் மூலிகைகளின் சத்துக்களாலும் தயார்செய்து [illegible] காரமாக மிகச்சிறப்பக் கிரையத்திற்கு கொடுத்து வருகிறோம்.

1. குழந்தைகளுக்குண்டாகும் சுரம், கட்டம், இருமல், நெஞ்சுவலிகளுக்கு இந்த தைலத்தை கொஞ்சம் எடுத்து நாசி, நெற்றி, சென்னி, நெஞ்சு, முதுகு தண்டு, இவைகளில் தேய்க்கவும் அனுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை [illegible] எடுத்து மலத்தைக் கழிக்க சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, சித்தரத்தை, [illegible] விளங்கம், நறுக்குமூலம், கண்டங்கத்தரிவேர் இவைகளின் கஷாயஞ்செய்து 3 வேளை கொடுக்க குணமாகும் பெரியவர்களுக்கு [illegible]வேளை கொடுக்க குணமாகும்.

2. கை கால்களில் குளிர்ச்சி உண்டானால் இந்த தைலத்தை தேய்த்து தவிடு அல்லது சாம்பல் வறுத்து ஒத்தணமிட குணமுண்டாகும்.

3. தலைவலிகளுக்கு இந்த தைலத்தை 1 நேரம் தேய்க்க உடனே குணமாகும்.

4. பல்வலி பல்லரணைகளுக்கு இந்த தைலத்தை மிளகு பிரமாணம் எடுத்து பல்லரணையில் தேய்த்து கன்னத்திலும் தைலத்தை பூச உடனே குணமாகும்.

5. காது குத்துக்கு துணியை திரிபோல் உருட்டி தைலத்தைத் தடவி காது குடையவும் நாசி சென்னி பிடரி உச்சி இவைகளில் தை

லத்தை தேய்க்கவும் இஞ்சி, சுக்கு, பூடு, மாவலங்கப்பட்டை தட்டிசார் சாப்பிடவும் உடனே குணமாகும்.

6. உச்சிக்குத்து, ஒருதலைவலி, பீனிசங்களுக்கு புகையிலை நாசித்தூள் 1 சல்லிக்கு வாங்கி இந்த தைலம் குன்றியளவு கலந்து பல தடவை நாசியில் ஏற்றிவர குணமாகும்.

7. புறப்பாடுகளுக்கு தைலத்தை தடவி அத்தி இலையும் சுடு சோறும் சேர்த்தரைத்து கட்டவும் அல்லது துத்தியிலைசார் விட்டு பச்சரிசி மாவு கிண்டி [illegible]ட குணமாகும்.

8. பொன்ன[illegible], புறப்பாடு, கட்டி, மைக்கூடு, இரத்தக்கட்டு, மூன் வேதனை, அடிபட்ட வீக்கங்கள் முதலான எந்த வலிகளுக்கும் 3 நாள் 6 வேளை இந்த தைலத்தை பூச குணமாகும்.

9. ராஜபிளவைக்கு துவக்கத்தில் தினம் 3 வேளை இந்த தைலத்தை பூசி அனுபோக மேகான மாத்திரை உள்ளுக்கு சாப்பிட குணமாகும்

10. குழந்தைகளின் மாந்தசுரத்திற்கு இந்த தைலத்தை நாசி நெற்றி சென்னி, காது, கழுத்து, நெஞ்சு பிடரி முதலான இடங்களில் தேய்த்து அனுபோக சஞ்சீவி மாத்திரையை இஞ்சி சுக்கு பூடு மாவலங்கப்பட்டை சாறில் உடனே கொடுத்து மலத்தை கழித்து விட்டால் உடனே சுரம் நின்றுவிடும். பால் [illegible]டிக்கும் தாயும் மாத்திரையின்றி மேற்படி அனுபானத்தை சாப்பிடுவது நல்லது.

11. விலாச்சளியன் இழுப்புகளுக்கு இந்த தைலத்தை கழுத்து மார்பு நெஞ்சு, விலாப்பக்கங்களில் தேய்த்து 1 சல்லி ஓமம் 1 சல்லி பூடு 2 சல்லி திப்பிலி நாலைந்து வெற்றிலை நிலபூச்சி தண்ணீர் விடாமல் அரைத்து துணியில் பொட்டணம் கட்டி, வேப்பெண்ணெயில் நனைத்து பழுக்கக் காய்ந்த இரும்புப் பட்டையில் பொட்டணத்தை வாட்டிப் பிழிந்த சாறில் மிளகு பிரமாணம் தைலத்தைப் போட்டுக் கலந்து 2 வேளை கொடுக்க குணமாகும்.

12 பல்கிட்டு ஜன்னிகளுக்கு இந்த தைலத்தை நாசி புருவம் காதுகளில் தேய்த்து பல் ஈறுகளிலும் தேய்க்க பல்கட்டு ஜன்னி விடும்.

13. நெஞ்சில் உண்டாகும் வாய்வுவலி பிடிப்புகளுக்கு இந்த தைலத்தை வலியுள்ள இடங்களில் நன்றாய் தேய்க்கவும் உடனே வாய்வு கலைந்து வலிபிடிப்புகள் குணமாகும்.

14 நெஞ்சில் மூச்சுவிட முடியாமல் உண்டாகும் உள்ருத்து சூலை வாய்வுகளுக்கு இந்த தைலத்தை நன்றாய் தேய்த்து கால்படி கடுகை நன்றாய் இடித்து துணியில் பொட்டணம்கட்டி இந்த தைலத்தை பொட்டணத்தில் தடவி சூடுண்டாக நெருப்பில் காட்டி ஒத்தணமிட சகல வாய்வுகளும் குணமாகும். சுக்கு பூடு காரமாக அவித்த கஷாயத்தில் கடலைபிரமாணம் தைலம் போட்டு உள்ளுக்கு கொடுக்க உடனே குணமாகும்.

15. விக்கல்களுக்கு 1 சல்லி சுக்கு 1 சல்லி பூடு காரமாக அவித்த ஆளாக்கு கஷாயத்தில் சிறு சுண்டைக்காயளவு இந்த தைலம் போட்டு சாப்பிடவும். நெஞ்சிலும் முதுகிலும் தைலம் தேய்க்கவும் உடனே விக்கல் குணமாகும்.

16. வயிற்று பொருமல்களுக்கு சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, காயம் ஓமம், மஞ்சள், கொளுஞ்சிவேர், இவைகளைச் சமமாக இடித்து சட்டியில் போட்டு கருக்கி தண்ணீர்விட்டு அவித்த கஷாயத்தில் இந்த தைலம் குன்றியளவு போட்டு சாப்பிட குணமாகும்.

17. குதிங்கால் வாதங்களுக்கு 3 நாள் தினம் 3 தடவை இந்த தைலத்தை தேய்க்க குணமாகும்.

18. திமிர்வாதங்களுக்கு இந்த தைலத்தை சூடுண்டாக தேய்த்து ஊமத்தின் இலை, வேலிப்பருத்தியிலை முருங்கயிலை, எருக்கன்யிலை, குப்பைமேனியிலை வாதமடக்கியிலை. இவைகளை லேசாய் இடித்து வதக்கி ஒத்தணமிட குணமாகும்.

19. பிரசவித்த ஸ்திரீகளின் உதிர சிக்கல்களுக்கும் வயிர்பழுப்பதற்கும் இந்த தைலத்தை வயிற்றில் பூசி துணியைசுற்றி கட்டவும் இளவருப்புச்செய்த கால் பலம் பெருஞ்சீரகம் கால் பலம் பூடு 2 களஞ்சி குங்குமப்பூ அரைப்பலம் பனைவெல்லம் இவைகளை சேர்த்திடித்து சுண்டைக்காயளவு காலை மாலை 7 நேரம் சாப்பிட குணமாகும்.

20. விஷபேதியில் கால், கை, தொண்டை இழுத்தால் கடுகும் வற்றலும் சமமாக எடுத்து நன்றாய் இடித்து மாகாணிப்படி பின்னக்கெண்ணையில் போட்டு கொதிக்க வைத்து அதில் இந்த தைலம் சிறுசி காயளவு போட்டு தேய்க்க இழுப்பு உடனே நிற்கும். 3 பலம் மஞ்சள் 1 பிடி வேம்பின் இலை இவைகளை சதைத்து இடித்து 2 படி தண்ணீரில் போட்டு கொதிக்க வைத்து 1 மணிக்கொரு தடவை மாகாணிப்படி கஷாயம் கொடுக்க விஷபேதி குணமாகும்.

21 தேள்கடிக்கு கடிவாயில் தைலத்தை நன்றாய் தேய்த்து நெருப்புக்குச்சு கொழுத்தி அனல் காட்ட உடனே குணமாகும்.

22. சோகைபாண்டு காமாலை வீக்கங்களுக்கு தைலத்தை வேதனை உள்ள இடங்களில் தேய்க்க வேதனைகள் சுகமாகும். அனுபோக அயச்செந்தூரம் உள்ளுக்கு சாப்பிட்டால் சோகை பாண்டு காமாலை பெரு வயறு வீக்கம் முதலான இரத்த குறைவான வியாதிகள் குணமாகும்.

23. கால், கை கணுக்கள் பொருத்துக்கள் இவைகளில் உண்டாகும் வலிகள் உளைச்சல்கள் முதலான வாதம் 80—க்கும் வலிப்புகளுக்கும் இந்த தைலத்தை சூடுண்டாக தேய்த்து கடுகு, காணம், மஞ்சள், அரப்பு [illegible]ருக்கலம்பு இவைகளை நன்றாயிடித்து சட்டியில் போட்டு சூடுண்டாக வறுத்து பொட்டணம்கட்டி தைலம் தேய்த்து ஒத்தணமிட குணமாகும்.

24. இருமல் இளைப்பு, சளி, புகைச்சல் முதலான சிலேற்பன நோய் 96-க்கும் இந்த தைலத்தை வெளிப்பிரயோகமாக மட்டும் அல்ல மூச்சு முட்டான நேரங்களில் சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, சிற்றரத்தை ஆடாதோடை கண்டங்கத்தரிவேர் இவைகளை அவித்த கஷாயத்தில் 3 குன்றி அளவு தைலம் போட்டு கொடுக்க குணமாகும். அனுபோக தங்க செந்தூரம் 40 நாள் சாப்பிட பூரணசுகம் உண்டாகும்.

25. 64 சுரத்துக்கும், நாசி, நெற்றி, சென்னி, பிடரி, நெஞ்சு இவைகளில் தைலம் தேய்த்து சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, சிற்றரத்தை வாய்விளங்கம், கறுக்குமூலம், கண்டங்கத்தரிவேர் தட்டி அவித்த கஷாயத்தில் குன்றியளவு தைலம் போட்டு 3 வேளை சாப்பிட குணமாகும்.

26. சக்கிருமல் சுரத்துக்கு — மார்பிலும் நுதலிலும் தண்டிலும் தைலத்தை தேய்த்து திப்பிலி 1 சல்லி சுக்கு 1 சல்லி கறக்குமூலம் 1 சல்லி சிறுதேக்கு 2 சல்லி செவ்வியம் 1 சல்லி கடுகு ரோகணி 1 சல்லி இவைகளை கஷாயம் செய்து 3 வேளை கொடுக்க குணமாகும்.

27. வர்மபிடிப்புகளுக்கு—தைலத்தை தினம் 3 தடவை தேய்த்து தடவி விடவும் சுக்கு வெள்ளைப்பூடு குருந்தட்டிவேர் கஷாயம் செய்து 3 நாள் சாப்பிட குணமாகும்.

மிருகங்களுக்கு

28. மிருகங்களுக்கு உண்டாகும் கட்டிகள் வீக்கங்கள் கழுத்துப்புண்கள் இரத்தக்கட்டுகளுக்கு தைலத்தை தினம் 2 தடவைபோட குணமாகும்.

29. பிணைக் வியாதிகளுக்கு இந்த தைலத்தை சிறு கோலியளவு எடுத்து அரைக்கால்படி சுடு தண்ணீரில் போட்டுக்கலக்கி உள்ளுக்கு கொடுக்கவும் தைலத்தை தினம் 2 தடவை கட்டியின்மேல் தேய்த்து வர குணமாகும்.

அனுபோக மலேரியா ஜுர மாத்திரை

விலை ரூ. 2

இந்த சுர மாத்திரை குளிர்சுரம் முறைக்காய்ச்சல் மலைசுரம் காய்ச்சல் கட்டிகளுக்கும் மிகச்சிறந்த மாத்திரையாயிருக்கிறது. மற்ற எந்த மருந்திலும் தீராத மேற்காட்டிய சுரங்கள் இந்த மாத்திரை சாப்பிட்ட உடனே குணமாகும். திரும்ப சுரம் உண்டாகமாட்டாது.

மருந்து சாப்பிடத் தொடங்குமுன் அனுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை பேதிக்குச் சாப்பிட்டு குடலை சுத்திசெய்து பின் மருந்துசாப்பிடவும். குளிரும் நடுக்கலும் ஜாஸ்தியாக இருக்குமானால் முதல்வாவது கால்பலம் நல்ல மிளகை வெண்ணெய் அல்லது நெய்விட்டு வறுத்து பொடிசெய்து கால்படி தண்ணீர் விட்டவித்து மாகாணிப்படியாக வற்றவைத்து 2 மாத்திரை வாயில்போட்டு விழுங்கி மிளகு கஷாயம் சாப்பிடவும் உடனே குளிர் நடுக்கல் தீரும்.

2 சல்லி நிலவேம்பு 1 சல்லி நல்ல மிளகு மூன்று கழஞ்சிக்கொட்டை பருப்பு 1 சல்லி கிராம்பு இந்த நான்கையும் இடித்து கால்படி தண்ணீர் விட்டவித்து மாகாணிப்படியாக வற்றவைத்து எடுத்து 1 வேளைக்கு 2 மாத்திரை வாயில் போட்டு விழுங்கி இந்த கஷாயம் சாப்பிடவும் இப்படி காலை மத்தியானம் மாலையாக தினம் 3 வேளை 2 நாள் சாப்பிட சுரம் நின்றுபோகும்.

பின் 1 வாரமட்டும் காலைமாலை தினம் 2 வேளை மேற்படி நிலவேம்பு கஷாயத்துடன் மாத்திரை சாப்பிட்டுவரவேண்டும். மருந்து நிறுத்தி மூன்றுநாள்கழித்து வெந்நீர் ஸ்நானம் செய்யவும். ஸ்நானம் செய்தவுடன் கால்பலம் நல்லமிளகை வெண்ணெ கிடையாத பட்சம் நெய்விட்டாவது வறுத்து பொடிசெய்து கால்படி தண்ணீர்விட்டவித்து மாகாணிப்படி கஷாயம் சாப்பிடவும்.

பத்தியம்—அதிகப்புளி, புளிப்புள்ள பதார்த்தங்கள் பழைய சாதம் சுருட்டு புகையிலை வாகிரி வஸ்துக்கள் அகப்பத்தியம் காக்கவும்.

அனுபோக மேகரண மாத்திரை

விலை ரூ. 2—8—0

ஜென்ம வினைப்பயனாலும் இளமை பருவத்தில் மோக அனல் மிகுதி தங்கள் அக்கிரமக்கிரித்தியங்களால் அக்கினி அதிகரித்து சுக்கில சுரோணிதத்தை வெந்துருக்கி இருபதுவகை மேகத்தைப் பிறப்பித்து சரீரம் கெட்டு உண்டாகும் மிகக்கொடிய ரோகங்களான மேகவூறல் மேகச் சொறிசிரங்கு மேகப்படை கிரந்திவகைகள் அரையாப்பு லிங்கரணம் லிங்கப்புத்து யோனிப்புத்து கன்னப்புத்து கண்டமாலை குலைப்புண்கள் பௌத்திரம் பாதசக்கரம் கரப்பன் வகைகள் மூளைச்சிரங்கு மூக்குப்புண்கள் பாக்கிப்புண்கள் முதலான பயங்கரமான சகல மேகரணங்களுக்கும் உலகப்பிரசித்திபெற்றதும் மிக எளிதில் கட்டுப்பட்ட புண்களையும் குணமாக்குவதற்கு இதற்கு நிகரான மருந்து வேறு கிடையாதென்றும் நீண்டகால அனுபோகசித்தியால் உறுதியாகச் சொல்லுகிறோம் மிக அருமையான இந்த மேகரணமாத்திரையை காலை மாலையாக 10 நாள் நேரத்திற்கு 1 மாத்திரையை வாயில்போட்டு விழுங்கிடவும்.

மருந்து சாப்பிடத்தொடங்குமுன் அனுபோக சஞ்சீவிமாத்திரை முழுப்பாகம் பேதிக்குச் சாப்பிட்டு குட்லை சுத்திசெய்து மறுநாள் காலை ஸ்நானம்செய்து மருந்து சாப்பிடவும் பின்னால் மருந்துசாப்பிடும் நாட்களில் ஸ்நானம் செய்யக்கூடாது.

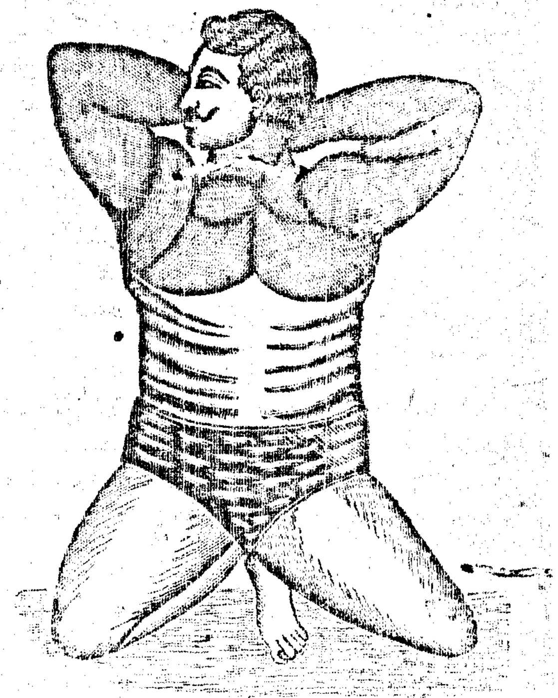
மருந்து கிறுத்தி 3-ம் நாள் வென்னீர் ஸ்நானம் செய்யவும் மறுபடி 5-ம் நாள் வென்னீர் ஸ்நானம் செய்யவும் 7வது நாள் தேங்காயெண்ணெ தேய்த்து வென்னீர் ஸ்நானம் செய்யவும் பின்னால் தினம் வென்னீர் அல்லது குளிர்ந்த ஜலத்தில் ஸ்நானமும் வாரத்துக்கு 1 அல்லது 2 விசை எண்ணெ ஸ்நானமும் செய்துகொள்ளவும் மேற்காட்டிய சகலவியாதிகளும் முற்றிலும் நீங்கி பூரண சுகமுண்டாகும்.

பத்தியம்— அதிகப்புளி புளிப்பான பதார்த்தங்கள் பழையசாதம் மச்சவகைகள் அசப்பத்தியம் புகையிலை பொடி சுருட்டு போதை முதலான லாகிரிவஸ்துக்கள் முற்றிலும் நீக்கி ஆவின்பால் நெய் வெள்ளாட்டு மாமிசம் அவரை பச்சைப் பயர் அவரைக்காய் முருங்கைக்காய் முதலான பதார்த்தங்களைச் சேர்த்துக்கொள்ளவும்.

அனுபோக மேகரணக்களிம்பு
விலை அணா 8.

இந்த மேகரணக் களிம்பானது மேகநீரால் உண்டாகும் சகல ரணங்களையும் மற்றக் காரணங்களால் உண்டாகும் புண்களையும் வெகு லேசாய் குணமாக்கக்கூடியதும் காந்தல் எரிவு முதலான துர்க்குணங்கள் இல்லாத சிறந்த ஒளஷதமாயிருக்கிறது கண்டமாலை குழிப்புண்கள் ஆறாத குழிப் புண்கள் லிங்கப்புண்கள் யோனிப்புண்கள் கன்னப்புற்றுகள் சிரங்குகள் காப்பன்கள்முதலான எல்லாப்புண்களுக்கும் 1 வாரம் புண்களின் மேல் போட எல்லா ரணங்களும் குணமாகும் நாள் பட்ட மேகரண வியாதி உள்ளவர்கள் மேகரண மாத்திரையை உள்ளுக்குச் சாப்பிட்டால் திரும்ப ஒருக்காலும் புண்கள் உண்டாகமாட்டாது.

அயச்செந்தூரம்
40 நாள் மருந்து விலை ரூ. 5—0—0



இம்மானிட சரீரத்திற்கு ஆதாரமாயுள்ள அன்னரசம் இரத்தம் ஊன் கொழுப்பு என்பு மச்சை விந்து எனும் எழுவகைதாதுக்களில் பரப்பிரம மணியாயும் ஞானவான் களுக்கு ஞான ரத்தினமாகவும் யோகி கட்கு காய கற்ப மாகவும் சர்வ ஜீவபிராணிகளுக்கும் ஜீவாமிர்தமாக விளங்கும் விந்துதான் முதன்மையானது இது அதிகமாக செலவாகுமானால் ஐம்புலன்களும் ஒடுங்கி உடல் மெலிந்து உயிர் வாடி ஆயுள் குறையும். இவ்வாறு மெலிந்த உடம்பினுக்குத்தான் "இளைத்தவன் இரும்பை தின்னு" என்று பெரியோர்கள் சொல்லியிருக்கிறார்கள்.

1. இந்த அயச்செந்தூரமானது இம்மானிட தேகத்திலுண்டாகும் சகல ரோகங்களுக்கும் மகா சஞ்சீவி என்றே சொல்லலாம். இதை சில தினங்கள் சாப்பிட்டால் நரம்புகளுக்கு நல்ல பலத்தையும் சுத்த ரத்தத்தையும் ரத்தவிர்த்தியையும் உண்டாக்கி நரம்பு தளர்ச்சி பெலவீனம் அசதி சோம்பல் நீங்கி விசேஷித்த பெலன் உண்டாகிறது

2. இரத்தக்கொதிப்பு இருதய துடிப்பு முகம் வெளுப்பு கண் வெளுப்பு நகக்கண்வெளுப்பு உடம்புவெளுப்பு முதலிய வியாதிகள் நீங்கி ரத்த புஷ்டி உண்டாகிறது

3. கணைசுரம் மலைசுரம் தாகம் நாவறட்சி காந்தல் நீர்தோஷம் ஜலதோஷம் நீரிழிவு முதலிய வியாதிகள் குணமாகிறது

4. குதகவாய்வு கெற்பவாய்வு குன்மவாய்வு பாரிசவாய்வு மூடக்கு வாய்வு உதட்டை சுழித்து கண்ணை மூட விழிக்க முடியாமல் செய்யும் முகவாதம் நடுக்கல்வாதம் திமிர்வாதம் ரத்தக்குறைவினால் உண்டாகும் வாதரோகங்கள் கால் கை வீக்கங்கள் முகம் வயர் வீக்கங்கள் சோகை காமாலை பாண்டு முதலான சகல வியாதிகளும் குணமாகிறது

5. தாதுபுஷ்டியில்லாதோர்கள் இந்த அயச்செந்தூரம் 40 நாள் சாப்பிட்டால் சரீரபுஷ்டியும் வாலிபஆண்மையும் விந்துஸ்தம்பன சக்தியும் உண்டாகும். "விந்து கட்டி மணியாகும்" சந்ததி விர்த்தியாகும் மலடியிலே ஆண் பெண் இருபாலரும் நன்மகவை ஈன்று சுகதேகிகளாய் இன்ப நுகர்ந்து வாழ்வதற்காக லோகோபகாரமாக சொற்ப கிரயத்திற்கு கொடுத்துவருகிறோம்

6. இந்த அயச்செந்தூரம் சாப்பிட்டு சித்தியடைந்த மனிதன் படத்தைப் பார்த்தீர்களா? நீங்களும் இப்படிப்பட்ட புஜபல பராக்கிரமம் பெற வேண்டுமா? இந்த அயச்செந்தூரம் சில காலம் சாப்பிட்டு வரவேண்டும் நல்ல ஆகாரம் சாப்பிட வேண்டும். தேக அப்பியாசமும் செய்து வர வேண்டும்

7. இந்த மானிடதேகமானது பூமியின் மண்ணினால் உண்டாக்கப்பட்டிருப்பதால் பூமியின் கண் உண்டான லோகசத்துக்கள் பாஷாண சத்துக்கள் உப்புச்சத்துக்கள் இந்த மானிடதேகத்தில் இருக்கின்றன இரத்தத்தில் அயம் இருக்கின்றன இரத்தம் குறைந்தால் உடனே அயச்செந்தூரம் சாப்பிட்டு ரத்தவிர்த்தி செய்து கொண்டால் ஆயுள்விர்த்தி உண்டாகும்

பத்தியம்— மேலே காட்டிய வியாதிகள் நீங்க மருந்து சாப்பிடுகிறவர்கள் புளி புளிப்புள்ள பதார்த்தங்கள் புகையிலை [illegible]கள் போதை வஸ்துக்கள் ஆகாப்பத்தியம் நீக்கவும். நாள் பட்ட வியாதியுள்ளவர்கள் புளி உப்பு நீக்கி மருந்து சாப்பிட்டால் 1 வாரத்தில் வியாதி குணமாகும்

மருந்து சாப்பிடும் விதம்— அநுபோக சஞ்சீவி மாத்திரை பேதிக்கு சாப்பிட்டு மருந்து சாப்பிடவும். 2 குன்றியளவு செந்தூரத்தை சிறுதேன் விட்டு குழப்பி காலை மாலை சாப்பிடவும். தினம் ஸ்நானம் செய்யவும்.

ஜீவாமிர்த செந்தூரம்

விலை ரூ 2—8—0

இந்த ஜீவாமிர்த செந்தூரமானது வாதம் 80. சுரம் 64. ஜன்னி 13. முதலிய கொடிய வியாதிகளுக்கு கைகண்ட ஔஷதமாயிருக்கிறது

1. **வாதங்களுக்கு**—பனை வெல்லத்தில் 2. குன்றி எடை செந்தூரம் வைத்து பொதித்து 1 வாரம் காலை மாலை சாப்பிட குணமாகும்

2. **மேக வாதங்களுக்கு**—பாகற்பட்டையை இடித்து தூள் செய்து தேன் விட்டரைத்து சுண்டக்காயளவு எடுத்து 2 குன்றி எடை செந்தூரம் அதில் வைத்து 1 வாரம் காலை மாலை சாப்பிட குணமாகும்

3. **வாய்வுகளுக்கு**—பனைவெல்லத்தில் 3 குன்றி எடை செந்தூரம் வைத்து 3 நாள் காலை மாலை சாப்பிட குணமாகும். ரிஷி தைலத்தை மேலே பூசி ஒத்தணமிடவும்

4. **வாத சுரங்களுக்கு**—சுக்கு பூடு இஞ்சி மாவலங்கப்பட்டை தட்டி சார் எடுத்து சுரசம் செய்து 2. குன்றி எடை செந்தூரம் போட்டு 3. வேளை கொடுக்க குணமாகும்

5. **பித்த சுரங்களுக்கு**—சுக்கு நிலவேம்பு சீரகம் [illegible] நெருடக்கொடி இவைகளை தட்டி அவித்த கஷாயத்தில் 2 குன்றி எடை செந்தூரம் போட்டு 3 வேளை கொடுக்க குணமாகும்

6. **சீதே[illegible]பன சுரங்களுக்கு**—சுக்கு மிளகு திப்பிலி சித்தரத்தை வாய் விளங்கம் [illegible]றாக்கு மூலம் கண்டங்கத்திரிவேர் இவைகளை அவித்த கஷாயத்தில் 2 குன்றி எடை செந்தூரம் போட்டு 3 வேளை கொடுக்க குணமாகும்

7. **கலைசுரம் விடா சுரங்களுக்கு**—திப்பிலி [illegible]க்கு கறாக்கு மூலம் சிறுதேக்கு செவ்வியம் கடுகுரோகணி இவைகளை தட்டி அவித்த கஷாயத்தில் குன்றியளவு செந்தூரம் போட்டு 3 வேளை கொடுக்க குணமாகும்

8. **வாய்வு குத்து சுரங்களுக்கு**—இஞ்சி [illegible] மாவலங்கப்பட்டை முருங்கப்பட்டை தட்டி சார் எடுத்து சுரசம் செய்து 3 குன்றி எடை செந்தூரம் போட்டு 3 வேளை கொடுக்க குணமாகும். ரிஷிதைலத்தை குத்து வலி உள்ள இடங்களில் தேய்த்து ஒத்தணமிடவும்

9. கப சுரம் ஜன்னிகளுக்கு—கண்டங்கத்தரியிலை தூதுவளை இலை ஆடாதோடை இலை சிறுதும்பை இலை இவைகளை வதக்கி சார் எடுத்து இஞ்சி தைவேளை தட்டி சார் எடுத்து சுரசம் செய்து சுக்கு மிளகு திப்பிலி சிற்றரத்தை வாய்விளக்கம் கருக்குமூலம் கண்டங்கத்தரிவேர் இவைகளை தட்டி அவித்த கஷாயத்தில் மேற்படி இரண்டு சாறும் விட்டு தேன் பிள்ளை பால் சுரசம் செய்து விட்டு 2 குன்றி எடை செந்தூரமும் இந்த மருந்து அனுபானம் போட்டு 3 நாள் கொடுக்க குணமாகும். ரிஷிதைலத்தை ஒத்தனமிடவும்

10. மலேரியா முறை சுரம், விஷ சுரம், பழஞ் சுரம், முதலிய பித்த சுரங்களுக்கு—உ. குன்றியளவு செந்தூரத்தை தேனில் குழைத்து சாப்பிடவும் ஒரு பெரிய துண்டு இஞ்சியை பில்லை பில்லையாக நறுக்கி சட்டியை காய வைத்து அதில் போட்டு செம்பு கிரமமாக வறுத்து கால் படி தண்ணீர் விட்டு கொதித்து வருகிற போது கால் மாகாணிப்படி நல்ல தேன் அதில் விட்டு மாகாணிப்படியாக வற்ற வைத்து 3 நாள் காலை மாலை சாப்பிட குணமாகும்

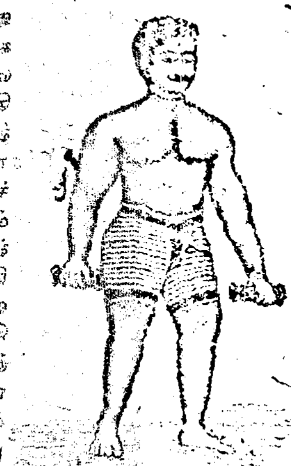
11. சுரம் ஜன்னி இவைகளில் உண்டாகும் கவிச்சல்களுக்கு—1 துண்டு இஞ்சியை பில்லை பில்லையாக நறுக்கி சட்டியை காய வைத்து அதில் போட்டு தேன் விட்டு செம்பு கிரமமாக வறுத்து எடுத்து தண்ணீர் கொஞ்சம் கொஞ்சமாக விட்டு இடித்து கால்படி சார் எடுத்து வைத்துக்கொண்டு ஆதி அதிவிடையம் ஓமம் தாளிசபத்திரி வகைக்கு கழஞ்சு 1, குரசாணி ஓமம் கழஞ்சு அரை, இவைகளை பிள்ளைப்பால் விட்டு நன்றாய் அரைத்து ஒரு அடையாகப்பிடித்து சட்டியை காயவைத்து அதில் போட்டு சிறுகச் சிறுக தேன் விட்டு மறுபக்கம் திருப்பிபோட்டு அடை சிவந்த கிரமமாக சிவந்தவுடன் மேற்படி இஞ்சி சாறை விட்டு வேகவைத்து மாகாணிப்படியாக வற்றவைத்து அரிசி எடை செந்தூரம் போட்டு 3 வேளை கொடுக்க குணமாகும்

பத்தியம்—வியாதியின் பெலனறிந்து உப்பு நீக்கி அல்லது உப்பு சேர்த்து புளி நீக்கி சாப்பிடவும் கடும் பத்தியமாயிருப்பது நல்லது

அளவு—பெரியவர்களுக்கு 2 அல்லது 3 குன்றி எடை சிறுவர்களுக்கு வயதுக்கு தகுந்தபடி

அயக்காந்த செந்தூரம்

40 நாள் மருந்து விலை ரூ. 5—0—0



அநுபோக அயக்காந்த செந்தூரமானது அநேக கொடிய வியாதிகளை குணமாக்க அதிக வல்லமை உள்ளது என்று வெகுகால அநுபோகத்தால் உறுதியாகச் சொல்லுகிறோம். இந்த அபூர்வ மருந்தானது தேகத்தில் ரத்தத்தில் சேர்ந்து அதின் [illegible] அதிகப்படுத்தி தேகத்தில் [illegible] சீரணத்தைச் சுரப்பித்து [illegible] உதடுகளும் கன்னங்களும் கிரமமாய் முகத்தில் வசீகரத்தை உண்டாக்கும். [illegible] நரம்புகளுக்கு [illegible] வலுவைக் கொடுத்து சீரண சக்தியை அதிகப்படுத்தி அதிக பசியை உண்டாக்கும். இரும்பைத் தின்றால் [illegible] என்று பெரியோர்கள் கூறியது [illegible] இரத்தத்தை [illegible] இரும்பைத் தின்றால் [illegible] இருப்பான் [illegible] தின்றால் இரும்பு [illegible] வியாதியால் [illegible] நான் [illegible] சரீர புஷ்டியையும் அழகையும் [illegible] பெற்றுக்கொள்வான் இரத்தக்குறைவினாலும் இழந்து [illegible] சரீரத்தை திரும்ப பெற்றுக் கொள்வதற்கு இதற்கு நிகரான மருந்து வேறு கிடையாது.

தொட்டது பணவிடை செந்தூரமது சொல்லுமே
சொல்லுமே திரிகடி [illegible] தேனில் உண்டிடில்
கல்லும் நீர் அடைத்ததும் கிறுத்த சோகைபாண்டுமே
புல்லு சீரணமும் பெருவயிறும் விஷபாகமும்
நல்ல கிராம்பினோடு நாடு குன்மம் கட்டியே
கட்டியே பெருவயிறு ஏழுநீர் மகோதரம்
வட்டமான வாதமும் சூலை இளைத்து இரைத்தலும்
கட்டிகள் வியாதியும் கடல் புகுந்தொளிக்குமே
ஒளிக்குமே பவுத்திரம் ஒங்கரிக்கும் பித்தமும்
திகைக்குமே நயனமலம் சீர் பெரிய குஷ்டமும்
சிறைக்கு நின்ற சூலையும் அக்கரிக்கும் வலிப்புகளும்
பறக்கும் என்று ஈஸ்பரன் பார்வதிக் குரைத்தனர்

1. சுக்கு மிளகு திப்பிலி வகைக்கு கால்பலம் எடுத்து இளவறுப்பு தூள் செய்து 2 குன்றி எடை செந்தூரத்தில் 4 குன்றி எடை தூள் சேர்த்து தேன் விட்டு குழப்பி காலை மாலை 40 நாள் சாப்பிட அந்தி காமாலை மஞ்சள் காமாலை மாலைக்கண் வெள்ளெழுத்து முதலான வைகள் நீங்கி கண்கள் பிரகாசமான பார்வையடைகிறது கறைந்துபோன பற்களின் ஊன்கள் திரும்ப வளர்ந்து பற்கள் அசையாது கெட்டிபடுகிறது

2. எய்ப்பு இளைப்பு சளி இருமல் ஈளை முதலான கபவியாதிகள் ரத்தமூலம் சீழ்மூலம் குடல்புண்கள் காலறட்சி தாகம் க்ஷேசயம் மலேசுரம் முதலிய நீடித்த சுரத்தால் உண்டாகும் சோகை உடம்பு வெளுப்பு வீக்கம் புறங்கை புறங்கால் வீக்கம் அடிவயிறு வீக்கம் முகம் வீக்கம் முதலிய வியாதிகள் குணமாகிறது

3. எவ்வகையான கிராணிக்கழிச்சல்களும் குணமாகிறது. எவ்வளவு பலவீனமுள்ளவர்களும் கெர்ப்பஸ்திரீகளும் செவ்விக்குணத்திலுள்ள மண் தின்னும் சிறுவர் சிறுமிகளும் பயமின்றி சாப்பிடலாம்

4. கெர்ப்பஸ்திரீகள் தங்கள் பெலவீனத்தால் பேறுகாலத்தைப் பற்றி பயப்படுகிறதுண்டு பெலவீனமான கெர்ப்பஸ்திரீகள் இந்த அயக்காந்த செந்தூரம் சிலகாலம் சாப்பிட அவர்கள் விசேஷித்த பெலன் அடைவதுமன்றி குழந்தைகளுக்கு கர்ப்பத்தில் உண்டாகும் சகல வியாதிகளும் நீங்கி அழகு சௌந்திரியமான குழந்தைகளைப் பெற்று மகிழ்வார்கள்

பத்தியம்—அதிக புளிப்புள்ள வஸ்துக்கள் பனிரொட்டி புகை போதை முதலான லாகிரி வஸ்துக்கள் காய்ந்த பதார்த்தங்கள் முதலிய வைகளும் தள்ளி போகத்தை நீக்கி எண்ணை ஸ்நானம் அன்று மருந்து நிறுத்தி சாப்பிடவும்.

கெந்தக பஸ்பம்

40 நாள் மருந்து விலை ரூ. 5—0—0

இந்த கெந்தகபஸ்பம் குன்றி எடை எடுத்து நல்ல தேன் விட்டு குழப்பி காலை மாலை 40 நாள் சாப்பிட மேகவூரல் மேகப்பற்றுகள் மேகச் சொறிசிரங்குகள் வாய்நாற்றம் வள் வயற்றுப்புண்கள் கிராணிக் கழிச்சல்கள் வண்டுக்கடி விஷங்கள் செய்விஷங்கள் காணாக்கடி விஷங்கள் கக்குள் பற்றுகள் குஷ்டம் குஷ்டசொறிகள் முதலிய வியாதிகள் குணமாகும்

நல்ல பசியையும் சுத்த ரத்தத்தையும் தாதுபுஷ்டியையும் உண்டாக்கும் மருந்து சாப்பிடும் நாட்களில் பால் நெய் விசேஷமாய் சாப்பிட வேண்டும்

தாம்பர பஸ்பம் 40 நாள் மருந்து

விலை ரூ. 20—0—0

இந்த அனுபோக தாம்பிரபஸ்பமானது களிம்பு நீங்கசுத்திசெய்து தளுக்கில்லாமல் நீற்றியது மற்ற எந்த மருந்தினாலும் தீராத பயங்கரமான கொடிய வியாதிகள் இந்த தாம்பரபஸ்பம் சாப்பிட்டால் உடனே குணமாகும்.

1. பாளையங்கோட்டையை ஆம்ப்சியிலும் தேன்விட்டரைத்து சுண்டைக்காயளவு எடுத்து 2 அரிசி எடை பஸ்பத்தை அதில் வைத்து காலை மாலை 40நாள் சாப்பிட மேகரோகத்தாலுண்டான சகல குஷ்டங்கள் குழி விழுந்த புண்கள் புரையோடும் புண்கள் கிரந்திப்புண்கள் வெடிகுலைப்புண்கள் நியிர் உண்டான புண்கள் புத்து ரணங்கள் முட்டு மொழிகளில் உண்டாகும் வீக்கங்கள் மூக்குப்புண்கள் முதலிய சகல புண்களும் நீடித்த வாதரோகங்களும் குணமாகும்

2. ஒரு துண்டு வாழைப்பழத்தில் 2 அரிசி எடை பஸ்பத்தை வைத்து 20 நாள் காலை மாலை சாப்பிட மற்ற மருந்துகளில் தீராத வெள்ளை வெட்டை சிறுநீரகம் கிட்டு கல்லடைப்பு நீரடைப்பு முதலிய மேகவியாதிகளும் குன்மம் குன்மவயிற்றுவலி அண்டவாய்வு ஆனந்தவாய்வு முதலான சகல வாய்வுகளும் குணமாகும்.

3. சுக்கு மிளகு திப்பிலி சம எடையாக எடுத்து இளவறுப்பு தூள்செய்து காலேந்து குன்றி எடை தூளில் 2 அரிசி எடை பஸ்பம் வைத்து தேன் விட்டு குழப்பி 20 நாள் காலை மாலை சாப்பிட சோகை நீராம்பல் நீர்மகோதரம் பெருவயிறு கவுசுகெண்டை வாதுகாமாலை பாண்டு முதலான பலத்த ரோகங்கள் குணமாகும்

4. சுக்கு மிளகு திப்பிலி சம எடையாக எடுத்து இளவறுப்பு தூள்செய்து 1 சவலி எடைதூளில் 2 அரிசி எடை பஸ்பம் வைத்து தேன்விட்டு குழப்பி 20 நாள் காலை மாலை சாப்பிட ஈளை இருமல் கபம் சுவாசகாசம் க்ஷயகாசம் மூலரோகம் கிருமி ரோகம் குணமாகும்

5. விஷகக்கடியால் உண்டாகும் ரணங்களுக்கும் குஷ்டரோகங்களுக்கும் 2 அரிசி எடை பஸ்பத்தை விஷகடி குளியத்தில் வைத்து 40 நாள்

காலை மாலை சாப்பிட விஷப்பாம்பு விஷப்பூச்சிகளின் கடி எலிகடி பூரான் அரணை முதலான சில விஷங்கள் காணாக்கடி விஷங்களால் உண்டாகும் குஷ்டம் குறைநோய் குஷ்ட சொறியன் தவளை சொறி தடிப்பு மதமதப்பு திமிர் கால்கைவெடிப்பு பாதசக்கரம் வெண்குஷ்டம் முதலான சகல குஷ்டரோகங்களும் குணமாகும் விஷகடி சூரணம் 40 நாள் மருந்து விலை ரூ. 5.

பத்தியம்—புளிப்பு ஒழிந்த மற்ற சுவையுள்ள பதார்த்தங்களை எல்லாம் உண்ணலாம் குற்றம் வராது ஏனெனில் கீரைவாட்டுகிற பெருங்கருப்புக்கு காயில்லையென்பது போலிருக்கும் புளித்த தயிர் மோர் முயற்கறி மச்சவகைகள் எலுமிச்சம்பழம் காடி நெல்லிக்காய் இவை கூடாது பலாச்சுளை வாழைப்பழம் பசுவின்பால் நெய் சர்க்கரை லேமாம். புகையிலை வஸ்துக்கள் லாகிரிவஸ்துக்கள் நீக்கி அகப்பத்தியமாயிருந்து மருந்து சாப்பிடவும். 10 நாள் மருந்து சாப்பிட்டு 4 நாள் நிறுத்தி மறுபடி மருந்து சாப்பிடலாம் எண்ணெய்ஸ்நானமன்று மருந்து நிறுத்தவும்.

தாளக பஸ்பம்

40 நாள் மருந்து விலை ரூ. 10—0—0

இந்த தாளக பஸ்பமானது இருமல் சளி இளைப்பு சுவாசகாசம் மந்தாரகாசம் நெஞ்சுவலி தலைவலி பிடரிகனம் நீர்க்கடி அம்மல் விழுதல் கபக்கட்டு கபசுரம் சன்னி சளிவிழுதல் பித்தசுரம் பித்த வெட்டை பித்தஜயம் பித்த காசம் முதலிய சிலேற்பன வியாதிகள் 96ம். குணமாகும்

1. **சளி இருமல் இளைப்புக்கு**—சுக்கு மிளகு திப்பிலி அக்கரா ஆரத்தை கண்டங்கத்திரி கடுக்காய்த்தோல் வெள்ளைப்பருப்புத்தோல் தான்றிக்காய்த்தோல் குருசாணி ஏலம் வால்மிளகு சன்னலவங்கப்பட்டை வெள்ளைக்குங்கிலியம் இந்துப்பு தாளிசபத்திரி வகைக்கு கழஞ்சு 2. இடித்து பொடிசெய்து கற்கண்டு சீனி சர்க்கரை வகைக்கு அரைப்பலம் பொடி செய்து இரண்டு பொடியும் ஒன்றாய் கலந்து அரைக்கால் ரூபாய்எடை பொடி எடுத்து அதில் 2 அரிசி எடை தாளக பஸ்பம் வைத்து தேன் விட்டு குழப்பி காலை மாலை 40 நாள் சாப்பிடக் குணமாகும்

2. **ஐய ரோகம் 96 க்கும் லேகியம்**—நற்சீரகம் கருஞ்சீரகம் சுக்கு ஏலம் சதக்குப்பை வாய்விளங்கம் கடுக்காய்த்தோல் மிளகு வகைக்கு கால் பலம் திப்பிலி ஒருபலம் இளவறுப்புச்செய்து இடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து

சட்டியை காயவைத்து சேர் உழக்குக்கு கால்படி தேன்விட்டு 3 பலம் பனை வெல்லம் போட்டு பாகுபதமாக்கி மேற்படி சூரணத்தை போட்டு மெழுகுபதமாக கிண்டி வைத்துக்கொண்டு நேரத்திற்கு சிறுநெல்லிக்காயளவு எடுத்து அதில் தாளக பஸ்பம் 2 அரிசி எடை வைத்து காலை மாலை 40 நாள் சாப்பிட மேற்காட்டிய சகல வியாதிகளும் குணமாகும்

3. **மந்தாரகாசத்திற்கு லேகியம்**—சுக்கு மிளகு திப்பிலி வெள்ளைப்பருப்புத்தோல் ஏலம் வால்மிளகு அதிமதுரம் இஞ்சி வகைக்கு கால்பலம் இடித்து சூரணம் செய்து 1 படி பசுவின் பாலில் 2 பலம் சீனி சேர்த்து பாகு செய்து சூரணத்தைப் போட்டு சேர் உழக்குக்கு கால் படி தேன்விட்டு லேகியமாக கிண்டி வைத்துக்கொண்டு வேளை 1க்கு சிறுநெல்லிக்காயளவு எடுத்து அதில் தாளக பஸ்பம் 2 அரிசி எடை வைத்து காலை மாலை 40 நாள் சாப்பிட மந்தாரகாசம் குணமாகும்.

பத்தியம்—புளி புகையிலை லாகிரிவஸ்துக்கள் நீக்கவும் எண்ணெய்ஸ்நானமன்று மருந்து நிறுத்தி அகப்பத்தியமாயிருந்து மருந்து சாப்பிடவும்

மேக ரோகங்களுக்கு சஞ்சீவி பஸ்பம்

விலை ரூ 2—8—0

தாய் தந்தையர்களால் உண்டான கர்ப்பசூட்டினாலும் இளமைப் பருவத்தில் மோகிப்பதாலும் போகம் மிகச் செய்வதாலும் விந்து விழுவிழுப் புண்ணூறி வெள்ளை வெட்டை கடுப்பு ரத்தம் சீரளிவு பாண்டு குலை அரையாப்பு முதலிய கொடிய ரோகங்கள் உண்டாகிறது. இவ்வித பயங்கரமான வியாதிகள் உண்டாகாமல் மேக வெள்ளை ஆரம்பித்த உடன் நமது சஞ்சீவி பஸ்பத்தை 1 வாரம் சாப்பிட மேகவெள்ளை மேகவெட்டை நீர்க்கடுப்பு ரத்த மேகம் சீழ்மேகம் நீர்எரிச்சல் நீர்துவாரப்புண்கள் உடனே குணமாகும்

மருந்து சாப்பிடும் விதம்—3 குன்றி எடை சஞ்சீவி பஸ்பத்தை வெண்ணெயில் குழைத்து சாப்பிடவும் 1 மணி நேரம் கழித்து பால் சாப்பிடவும்

பத்தியம்—காரமான பதார்த்தங்கள் புகையிலை வஸ்துக்கள் லாகிரி வஸ்துக்கள் அகப்பத்தியம் நீக்கவும்

தங்க பஸ்பம் 40 நாள் மருந்து
விலை ரூ. 30—0—0

உபயோகங்கள் எல்லாவற்றிலும் மிகச்சிறந்த இந்த தங்க பஸ்பமானது மற்ற எந்த மருந்தினாலும் தீராத அநேக கொடிய வியாதிகளை உடனே குணமாக்க அதிக வல்லமையுடையது "பரீட்சைக்கும் பலனுக்கும் உத்தரவாதமுண்டு" நீரிழிவு க்ஷயம் சுவாசக்குழல்களையும் இருதயம் முதலான சரீர உறுப்புகள் எல்லாவற்றையும் பலப்படுத்தி அஜீரணம் ... வியாதிகளையும் பயம் அச்சம் மனோசிக்கல் பயித்தியம் ஞாபகமறதி முதலான பித்த ரோகங்களையும் குணமாக்கும்

1. *அரைமஞ்சாடி தங்க பஸ்பத்தை தேன் விட்டுக் குழப்பி 3 வேளை கொடுக்க சுரம் ஜன்னி குணமாகும்

2. பசுவின் பால் நெய் இவைகளில் அரைமஞ்சாடி தங்க பஸ்பம் சேர்த்து சாப்பிட மேற்காட்டிய பித்தரோகங்கள் மேகரோகங்கள் குணமா கும் சரீரகாந்தியும் ஆயுள் விர்த்தியும் உண்டாகும்

3. 10 பலம் திப்பிலியை 2 படி தண்ணீர் விட்டு அவித்து கால் படியாக வற்ற வைத்த கஷாயத்தில் 2 பலம் சர்க்கரை போட்டு பாகு செய்து சுக்கு ... இலவங்கப்பட்டை ... ஏலம் ... வாய்விளங்கம் ... வகைக்கு அரைக்கால் பலம் இடித்து சூரணம் செய்து பாகில் போட்டு அரைமாகாணிப்படி பசு நெய்யும் அரைமாகாணிப்படி தேனும் விட்டு கிண்டி மெழுகுபதமாக எடுத்து வைத்துக்கொள்ளவும் கொட்டைப்பாக்களவு எடுத்து அரைமஞ்சாடி தங்க பஸ்பம் வைத்து காலை மாலை 40 நாள் சாப்பிட சுவாசகாச க்ஷய ரோகங்கள் முதலான சிலேஷ்பன வியாதிகள் 96ம் குணமாகும்

4. 10 பலம் ஓமம் வாங்கி 2 படி தண்ணீர் விட்டு அவித்து கால்படி யாக வற்றவைத்து கஷாயத்தில் 2 பலம் சர்க்கரை போட்டு பாகுசெய்து பரங்கிப்பட்டை அமுக்கரா கிழங்கு ... கோஷ்டம் வகைக்கு அரைப் பலம் இடித்து சூரணம் செய்து டி பாகில் போட்டு மாகாணிப்படி பசு நெய் விட்டு கிண்டி லேகியமாக்கி சுண்டைக்காயளவு எடுத்து அரை மஞ்சாடி தங்க பஸ்பம் வைத்து காலை மாலை 40 நாள் சாப்பிட மேக குலை கிரந்திப்புண்கள் புரையோடிப்புண்கள் குஷ்டங்கள் குஷ்டசொறிகள் முதலான கொடிய வியாதிகள் குணமாகும்

*அரை மஞ்சாடி என்பது = குன்றிமுத்து எடை

5. சுக்கு மிளகு திப்பிலி கடுக்காய்த்தோல் தான்றிக்காய்த்தோல் நெல் லிப்பருப்புத்தோல் ஏலம் கிராம்பு சாதிபத்திரி வகைக்கு பலம் அரை தாளிசபத்திரி பலம் 1. சூரணம் செய்து 3 பலம் சீனி சூரணத்தில் கலந்து 1 சல்லி எடை சூரணத்தில் அரைமஞ்சாடி தங்கபஸ்பம் வைத்து பசு நெய்விட்டு குழப்பி காலை மாலை 40 நாள் சாப்பிட நாட்பட்ட வெள்ளைசீதகடுப்பு நீர் செருப்பு ரத்தமேகம் மூலக்கடுப்பு முதலிய வியா திகள் குணமாகும்

காந்த செந்தூரம் 40 நாள் மருந்து
விலை ரூ 10—0—0

இரும்பை விட ஆயிரம் மடங்கு மேலான குணமுடைய காந்த செந்தூரமானது பித்தத்தால் உண்டாகும் தேகமெலிவு எலும்புருக்கி தலை சுற்றல் சுவாசகாசம் கபம் சோகை பாண்டு காமாலை வாதம் உள்மூலம் வெளிமூலம் மூலக்கிராணி குன்மம் வாய்வு முதலிய வியாதிகளை குணமாக்கி வீரிய விர்த்தியையும் ஆயுள் விர்த்தியையும் உண்டாக்கும் நெடுநாளைக்கு இந்த செந்தூரம் சாப்பிட்டு வந்தால் சரீர காந்தியும் பெலனும் உண்டாகும் நரையை மாற்றும்

சாப்பிடும் விதம்:—2 குன்றி எடை செந்தூரத்தை தேன் விட்டு குழப்பி சாப்பிடவும்

பத்தியம்—புளிப்புள்ள பதார்த்தங்கள் அகத்தி பூசணி கடுகு புகை யிலை வஸ்துக்கள் வரிந்தி வஸ்துக்கள் நீக்கி அவரவர் ருசிக்கு தகுந்த மருந்து சாப்பிடவும்

வீரச்செந்தூரம்
விலை ரூ. 3—0—0

இந்த வீரச்செந்தூரமானது கை கால் கணுக்கள் மூட்டு மொழிக ளில் உண்டாகும் வாதம் வாதகுடைச்சல் கைகால் முடக்கு முதலிய சகல வாதரோகங்களுக்கும் வாய்வுகள் பிடிப்புகள் குலைவாய்வு குன்மம் குன்ம வயற்றுவலி முதலிய சகல வாய்வுகளுக்கும் சிறந்த ஔஷதம்

சகல வாதங்களுக்கும்—பரங்கிப்பட்டையை தூள்செய்து தேன் விட்டு மெழுகுபோல் அரைத்து சுண்டக்காயளவு எடுத்து 2 அரிசி எடை செந்தூரம் வைத்து காலை மாலை 1 வாரம் சாப்பிட குணமாகும்.

சகல வாய்வுகளுக்கும்—2 அரிசிஎடை செந்தூரத்தை கருப்புகட்டியில் வைத்து காலை மாலை 3 நாள் சாப்பிட குணமாகும்.

பத்தியம்—புளி நீக்கி இச்சாபத்தியமாக இருந்து சாப்பிடலாம்.

ரசபஸ்பம்

விலை ரூ. 3—0—0

சூலம் ஜன்னி அரையாப்பு பாங்கிரந்திகள் கருங்கிரந்தி சொறி சிரங்கு குஷ்டசொறி குழிவிழுந்த புண்கள் வாதம் முதலிய வியாதிகளுக்கு 2 அரிசிஎடை பஸ்பத்தை கருப்புகட்டியில் வைத்து காலை மாலை 1 வாரம் சாப்பிட குணமாகும்.

பத்தியம்—புளி நீக்கி இச்சாபத்தியமாக மருந்து சாப்பிடவும்.

விஷபேதிக்கு சமயசஞ்சீவி விலை அணா 8

விஷபேதியின் வரலாறு

சொல்லுகிறோம் விஷம் பெரிய உலகத்தோர்க்கு தோன்றியிடும் மூன்றுவகை அதின் பேர்களு, வல்லதொரு வாம்பென்னும் பலவ னென்னும் வகையான அக்காரத்தின் களிச்சலென்றும், தவ்லம்பிசப்பம் களிச்சல் வகை மூன்றுக்கும் அசாத்தியமும் சாத்தியமும் அறிந்து சொல்வேன், வெல்லுமடா களிச்சல் என்று கொண்டால் வந்தால் வெகுசுருக்கு ஒரு பகலில் விளைவிக்கொல்லும், கொல்லுகையை நோக்கிக்கேள் உடம்பு வேர்க்கும் குளிர்ந்து விடும் தீராக பொழிந்து கொல்லும்.

தாவென்ற குடல்நொட்டு பலவன் வந்தால் தப்பாது பேதி உண்டாய் வாந்தி காணும், எவ்வென்றுலக்கையாது சாதிடைக்கும் மூர்ச்சை இயல்புடனே வரும் வயற்றில் வலியுமுண்டாம், தெவ்வென்ற பாமமாக களிச்சலுண்டாம் தேகம் விழும் நாம்பிழுக்கும் நாள் 3 தப்பித்தாலுல் அச்சடலம் அழியாதென்று கூறுவாயே.

டார்த்து விடும் அக்காரத்தின் களிச்சல் வந்தால் குளிர்ந்து உடல் மீசுருக்க எடுக்கும் பேதி, கொத்தகிலே பருக்கை விழும் தாகம் காணும் மோசபடுக்கை கைகால் உளைப்பு கடுப்புக்காணும், கொத்து வேர்க்கும் நாள் பன்னிரண்டு களித்தாலுல் அச்சடலம் அழியாதென்று சொல்லுவாயே.

விஷபேதி தோன்றிற்கும் பொதுக்குணம்.

தாகம் மயக்கம் குளிர்ச்சி கைகால் இழுப்பு அதிக சுவாசம் நாத டைப்பு சத்தம்லெறுமை சால்வலி வியர்வை கைகால் விரல்களில் குழி விழுதல் நகம்கருத்தல் நாடியடங்கல் கண்குழிதல் கன்னம் சுருங்குதல் வாந்தி முதலான குணங்கள் உண்டாகும்.

விஷபேதி தோன்றிற்கும் பரிகாரம்

விஷபேதி கண்டவுடன் 1 சல்லி எடைபஸ்பத்தை எடுத்து அரைக் கால்படி குளிர்ந்த ஜலத்தில் போட்டுக்கொடுக்க வாந்தியிருக்கும் மறுபடியும் பேதியானுல் மருந்தை முன்போலவே கொடுக்கவேண்டும் நீர்பிரியும் வியாதியும் அடக்கி வரும் கொடுக்கும் மருந்து வாந்தியாகுமானுல் உடனே மருந்தை தேன்விட்டுக்குழப்பி கொடுக்கவேண்டும் மறுபடியும் பேதியானுல் மாகாணிப்படி ஓமத்தை சட்டியில் போட்டுவறுத்து 1 அவுன்சுக்கும் 1 பெரிய வெள்ளைப்பூண்டும் தட்டிப்போட்டு அவித்து மாகாணிப்படி கஷாயம் எடுத்து 1 சல்லிஎடை பஸ்பத்தை போட்டுக் கொடுக்கவும் பேதிகுணமாகும். அவசியமானுல் இந்த கஷாயத்தில் மூன்று நாழிகைக்கு ஒருதடவை மருந்துபோட்டு கொடுக்க பூரணசுகமுண்டாகும் குளிர்ந்த ஜலம் வியாதியஸ்தன் கேட்டால் போதுமானபடி கொடுக்கவும்.

கைகால் இழுப்புக்கு—கால்பலம் கடுகும் கால்பல மிளகும்வத்தலும் நன்றாய் இடித்து அரைக்கால்படி புன்னை எண்ணெயில் போட்டு [illegible] கற்சிகாயளவு அதில்போட்டு கொதிக்கவைத்து தேய்க்க இழுப்பு உடனே நிற்கும்

நீர் பிரியாவிட்டால்—வெள்ளைப்பூண்டுசினை அரைத்து துணியில் தடவி தொப்புழுக்கு கீழே அடிவயற்றில் வைத்து கட்ட நீர்பிரியும்.

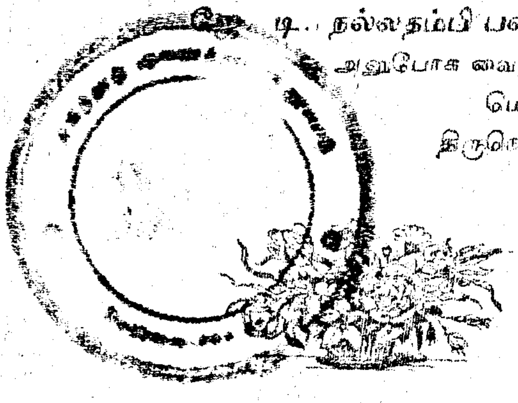
குறிப்பு—இந்த அனுபோக சமயசஞ்சீவி பஸ்பமானது வாந்தி பேதியைக் குணமாக்கி சீக்கிரத்தில் பிரித்து ஜன்னி இழுப்பு உண்டாகாமல் நல்ல சுகத்தைக்கொடுக்கும் அன்னப்பால்தெளிவு தண்ணீர் உப்

பிட்டு நோயாளி கஷ்டப்படாமல் சௌகரியத்தை அடையவேண்டும் 1 வாசகம் மட்டில் எத்துணையோ ஆகாரங்கள் கொடாமல் பதப்படியாக கொடுத்து வரவேண்டும். வைத்தியர்கள் சமயசஞ்சீவி பக்குவமாய் அப்போதை உபகாரியாயிருந்து ஜீவனை காப்பாற்றிக்கொடுக்கும் என்று உறுதியாகச்சொல்லுகிறோம்.

அநுபோக
பல் பொடி விலை அணா 5.

சரீரம் ஸ்திரமாயிருக்க ஆகாரமும் ஔஷதமும் சாப்பிடவேண்டும். ஆகாரம் சாப்பிட பற்கள் அசையாமல், கெட்டியாயிருக்கவேண்டும். அப்படியில்லாமல் பல்லில் சீழ் கட்டுவதும் ரத்தம் உண்டாவதும் வாயில் நீர் சுரப்பதும் வாய்நாற்றமும் உடையவர்களுமான அநேக ஸ்திரீ புருஷர் பிரபஞ்சத்தில் உண்டு. அப்படிப்பட்டவர்களுக்கும் நல்ல பற்களையுடையவர்களுக்கும் பல் ஆடாமல் பல்லின் வேர் கெட்டிபடும்படியாகவும் பெரியவர்களால் எனக்கு கிடைத்ததும் அநுபவத்தில் மிகச்சிறந்ததும் இந்த தேசத்தவர்களால் மிகப் புகழ்பெற்றதுமான இந்த பல் பொடியை பல் தேய்த்து வருவீர்களானால் அசைகிற பற்களும் அசையாது கெட்டிபடும். பல் அரிகை பல்லில் ரத்தம் வருதல் வாயில் ஜலம் சுரத்தல் வாய் நாற்றம் நீர்வாய்வு பல்வலி பல்பூச்சி பல்கூச்சம் பல்லசைவு முதலானவைகள் ஒருக்காலும் உண்டாகமாட்டாது.

ஜே. டி. நல்லதம்பி பண்டிதர்,
அநுபோக வைத்தியசாலை,
மெஞ்ஞானபுரம்,
திருநெல்வேலி ஜில்லா.



ஸ்ரீ சத்திய அச்சாபீஸ், நாசரேத்—1930.

கவனிப்பு

1. மருந்து ஆர்டர் செய்யும் நண்பர்கள் இங்கிலீஷ் அல்லது தமிழில் தெளிவாய் திட்டமான விலாசம் எழுதும்படி கேட்டுக்கொள்ளுகிறோம்.

2. தபால் கூலியும் பாக்கிங் கூலியும் பிரத்தியேகம். பதில் அறிய வேண்டியவர்கள் தபால் முத்திரை அனுப்பவேண்டும்.

3. பர்மா சிங்கப்பூர் மலாயா நாடுகளிலிருந்து ஆர்டர் அனுப்புகிறவர்கள் ரூபாய் 5 அட்வான்ஸ் அனுப்பவேண்டும். வி. பி. இல்லாத ஊர்களுக்கு மருந்தின் கிரயம் பூராவும் வி. பி. செலவுபட அனுப்பவேண்டும்.

4. 10 ரூபாய்க்கு மேற்பட்ட ஆர்டர்களுக்கு காலில் ஒருபங்கு தொகை அட்வான்சாகவும், 10 ரூபாய்க்கு குறைந்த ஆர்டர்களுக்கு 2 ரூபாய் அட்வான்சாகவும் அனுப்பவேண்டும்.

5. 10 ரூபாய்க்கு கமிஷன் ஒன்று கொடுக்கப்படும். ஒரே தடவையில் 25 ரூபாய்க்கு மருந்து வாங்குகிறவர்களுக்கு விசேஷ கமிஷன் கொடுக்கப்படும்.

6. வியாபாரிகள், வைத்தியர்கள் அதிக தொகைக்கு ஆர்டர் கொடுத்தால், ஸ்பெஷலாய் கமிஷன் கொடுக்கப்படும்.

7. அநுபோக சஞ்சீவி மருந்து சாப்பிடும் நாள்பட்ட வியாதி உள்ளவர்கள் மருந்துகள் பத்தியத்துடன் உண்பது விசேஷமாகும். புளிப்பையும், மாமிசவஸ்துக்களையும், போகத்தையும் நீக்கி இச்சாபத்தியமாயிருந்து மருந்து சாப்பிடுவது உத்தமம். வியாதியஸ்தர்கள் சரீர கூறு, வயது, வியாதியின் தன்மை, சாப்பிடவேண்டிய மருந்தைப்பற்றிய விபரம் தெரியாதவர்கள் எழுதிக் கேட்டுக்கொள்ளலாம்.

ஜே. டி. நல்லதம்பி பண்டிதர்,
அநுபோக வைத்தியசாலை,
மெஞ்ஞானபுரம்,
திருநெல்வேலி ஜில்லா,
நாசரேத், S. I. R

நாடி சாஸ்திரம்

வாதநாடியின் குணம்

சொல்லவே வாதமது மீறிற்றானால் சோர்வுடைந்து வாயுவினால் தேக மெங்கும் மெல்லவே கைகால்கள் அசதியுண்டாம் மெய்முடக்கும் தீவிர வொண்ணாதியுண்டாகும். வெல்லவே உடல் பொருமும் வயிறுளைக்கும் விரும்பி அன்னம் செல்லாது வித்து கஷ்டம். வெல்லவே நாவு புளிக் கும் களிச்சல் உண்டாம் கூறினார் மலையமுனி கூறினாரே.

பித்தநாடியின் குணம்

கூறிடவே பித்தமது மீறிற்றானால் குடல் காலவாய்ச்சிடுமே கடுக்க முண்டாம். மீறிடவே அரோசியந்தான் நாவரட்சி மேவான வேர்ப்பதுவும் விக்கல் மூர்ச்சை ஆறிடவே இறுமிறைப்பு காதடைப்பு தொந்தமாம் வேகுப் பட்டனே மண்டைக்குத்து, மாறிடவே நெஞ்செரிவு அக்கினி மந்தம் மகத் தான குளிர் காமம் காந்தலாமே.

ஆமேதான் அவ்விசாரம் பாண்டு சோகை அழலான் விடாச்சுரமும் பிரமேகந்தான், போமேதான் காமாலை பித்தவெட்டை பொல்லாத பாண் டேடனே சிவந்த நீராம் தேமேதான் சிவப்பாகும் மஞ்சளாய்ச் சிறுநீர்த் திரும்வெரும் குறிவிழுந்து, ஈமேதான் சொன்னோமே பித்தக்கூறு கண் டிட்டார் வனமுனி கண்டிட்டாரே.

சிலேத்தும நாடியின் குணம்

மன்னிய சேத்மமீறில் ஏபா, கரசம் வெருக்கும் வற்றும் பன்னியே அன்னஞ்செல்லா பருவிக்கல் இருமல் சத்தி உன்னிய மூர்ச்சை, ஈரா ளசிநீர்மழுவமுத்து கன்னியே நெஞ்சு விளாகும் கடுப்புடன் கோருமாமே.

J. D. NALLATHAMBI, PANDITHER,
Anupoka, Vaithiasalai,
Mengnanapuram.

26/11/95