வீட்டுவைத்தியர்

L.
N27
16/102

செப்பனிடுவதற்காக எடுத்துக் கொள்ளப்பட்டது
ஓம் வீட்டுவைத்தியர் (1079)
மாதம் வருடம் 1984
செப்பனிட்டு முடித்த
மாதம் வருடம் 1984
ஆராய்ச்சி உதவியாளரின் கையொப்பம்

1079

ஓம்

வீட்டுவைத்தியர்.

HOUSEHOLD DOCTOR

எம். ஜே. ஷர்மா.
அவர்களால் இயற்றப்பட்டது.

இப்புஸ்தகம் கிடைக்குமிடம்
எம். ஜே. ஷர்மா அவர்கள்
ஆரியதர்மோபதேசிகர்
பெரிய மரவா சாஹி, கெ.
மதுரை.

சென்னை,

ஸ்ரீ. கணபதி அச்சுக்கூடத்தில்
பதிப்பிக்கப்பெற்றது.

OFFICE OF THE REGISTRAR
25 FEB 1927
MADRAS

Registered Copy Right
ரிஜிஸ்டர் காப்பி ரைட்

காப்பி 2000] 1927. [விலை 4 அணா
பதினோராம் பதிப்பு.

இப்புத்தகத்தால் 100-கணக்கான ரூபாய்களை மிச்சப்படுத்தலாம்.

76702

ஓம்.

முகவுரை.

இதன் இந்திய நேயர்களே இதோ பாருங்கள்!

இந்தப்புஸ்தகம் ஜனங்களின் நன்மைக்காகவும், நிரோகஸ்திதிற்காகவும், ஓர் பெரும் உதவியாகும் பொருட்டும், அடியேன் பூர்ணமனத்தோடு வெளியிட்டிருக்கிறேன். ஏனெனில் இத்தென்னாட்டில் தன்கையில்வெண்ணெயை வைத்துக்கொண்டு நெய்க்கு அலைவது போலதன்வீட்டு மருந்துகளைத் தெரியாமல் நூற்றுக்கணக்கான ரூபாய்களை செலவுசெய்து அநேகர் மருந்துசாப்பிடுகிறார்கள். ஆதலால் இப்புஸ்தகம் எல்லாரிடத்திலுமிருந்தால் இதில் உள்ளபடி வீட்டில் அடிக்கடி உபயோகிக்கிற சுக்கு, திப்பிலி, மிளகாய், உப்பு, புளி, கொத்தமல்லி, ஓமம், வெங்காயம், பெருங்காயம், வெள்ளைப்பூண்டு, கிராம்பு, சீரகம், விளக்கெண்ணை, இஞ்சி, கடுக்காய், மிளகு நல்லெண்ணை முதலியவைகளால் எந்தவியாதி வந்தபோதிலும் சூரியனைக்கண்ட பனிவிலகுவதுபோல உடனே தீரும்படி செய்யலாம்.

தேள்கடி, பாம்புக்கடிகளுக்கு நல்ல மந்திரங்களும், மருந்துகளும் பேய் ஓட்டுவதற்கேற்ற மந்திரதந்திரங்களும், குழந்தைகளுக்கேற்ற மருந்துவகைகளும் இச்சிறுபுஸ்தகத்தில அடங்கியிருக்கின்றன இதைப் பாடம்செய்துகொண்டால் தங்கள் ஜீவனத்திற்கும் உதவியாகும் நீங்கள் இப்புஸ்தகத்தின் உதவியால் நன்மையடைந்தால் என்னுடையப்பெயரை பிறருக்கும் சொல்லவும்.

N. B.— கல்விமான்கள் அடியேனுடைய அப்பபுஸ்தகத்தைப் பார்த்து மிகவும் ஆனந்தம்கொள்ளுகின்றனர். கல்லாத வைத்தியர்கள் இப்புஸ்தகத்தைப்பார்த்து தங்கள் பிழைப்பு கெட்டுப்போகிறதென்று வருந்தப்படுகின்றனர்.

இந்தப் புஸ்தகம் எம். ஜே. ஷர்மா அவர்களைத்தவிர மற்றவர் எவரும் இதைக்காப்பி செய்யக்கூடாது. அப்படி மீறி இயற்றினால் ரேடியார் கூறிய நஷ்டத்திற்கு ஜவாப்தாரி யாவார்கள்.

எம். ஜே. ஷர்மா,
ஆர்யோபதேசிகர்,
பெரியமறவர் சந்து கெ. 23. மதுரை

ஓம்.

நாடிக்ஞானம்.

வாதம், பித்தம், கபம் என்றால் என்ன? சிலவித்வான்கள் வாதம் என்றும், சிலர் பித்தம் என்னும் சிலர் கபம் என்றும் சொல்லுகிறார்கள். அவைகளை ஆதிமுதல் அந்தம்வரை எடுத்து உரைக்கிறேன். சமஸ்கிருதத்தில் தசர்தசாக பாகபட்மாதவநிதான் நாடிக்கியான தரங்கணி என்ற இன்னும் அநேக புஸ்தகங்களில் நானாவிதமான நாடிகளைப் பற்றி எழுதியிருக்கிறது. ஆனால் அவைகளைப் படிக்க சிலருக்கு நேரமில்லை. தவிர சிலருக்குப் புரியவுமில்லை, ஆதலால் அந்த நாடிக்ஞான தரங்கணியை சுருக்கியும் குறுக்கியும் எல்லாருக்கும் தமிழில் சொல்லுகிறேன். இன்னும் இம்மூன்று நாடிகளுக்கும் யாரார் தெய்வமென்று முறைக்கிறேன்.

இன்னும் நாடிக்ஞான தரங்கணியை சிறுவர் படித்த போதிலும் அவர்களுக்கு அதில் ஞானம்உண்டாகும்படி அவ்வளவு தெளிவாய்ச் சொல்லுகிறேன். (1) வாதத்திற்குத் தெய்வம் பிர்மா, (2) பித்தத்திற்குத் தெய்வம் சிவன், (3) கபத்திற்குத்தெய்வம் விஷ்ணு, இப்படி சிலவித்வான்கள் சொல்லுகிறார்கள். சிலர் (1) வாதத்திற்கு தெய்வம் வாயுதேவன், (2) பித்தத்திற்குத் தெய்வம் சூர்யன், (3) கபத்திற்குத் தெய்வம் சந்திரன் என்றும் சொல்லுகிறார்கள். நல்ல வைத்தியரைப் பற்றிச் சொல்லுகிறேன்.

வைத்தியர் ஒரே மனதுடனிருக்க வேண்டும் அவர் நோயாளியா யிருக்கக்கூடாது, கவலையில்லாமல் இருக்கவேண்டும். நாடிபார்க்கும்போது நல்ல மனதுடனிருக்கவேண்டும், கோபமில்லாமலும்இருக்கவேண்டும், இப்படி எந்த வைத்தியருக்கு நாலுகுணங்கள் இருக்கின்றனவோ அவர்தான் நாடிபார்ப்பதில் கெட்டிக்காரர்என்று ரிஷிகள் சொல்லி யிருக்கிறார்கள்.

(1) லாகிரிவஸ்து சாப்பிடுகிறவர்கள் (2) சஞ்சலமா யிருக்கிறவர்கள் (3) வெளிக்கு (மலஜலம்) போகும் தருணத்தில் அப்படிப் போகாமல் பணம் பறிக்கநாடி பார்க்கிறலோபிகள் (4) கர்வங்கொண்டிருப்பவர்கள் இந்தப்படி (4) குணங்கள் கொண்டவர்கள் நாடிபார்க்கக்கூடாது. வியாதியஸ்தர்கள் எப்படி நாடி காண்பிக்கவேண்டும்?

வியாதியஸ்தர்கள் வெளிக்குப் போய்வந்து சம்மணக்கால்போட்டுக் கொண்டு கைகாண்பிக்கவேண்டும் இப்படிப்பட்ட வியாதியஸ்தர்களுக்கு நாடி பார்த்தால் நன்றாய்த்தெரியும். அவருடைய நாடியும் நன்றாய் ஓடும்.

எந்த வியாதியஸ்தர்களுக்கு நன்றாய் நாடி பார்க்கமுடியாது என்றால் வியாதியஸ்தர்கள் ஸ்நானம் செய்தவுடனும் போஜனம் செய்துவிட்டும், தலைக்கு வாசனை எண்ணெய் தடவிக்கொண்டும், பசியாயும் தாகமாயும் இருக்கும்போதும் தூக்கத்திலிருக்கும்போதும் நாடி பார்க்க முடியாது.

பெண்களுக்கும் ஆண்களுக்கும் நாடி எப்படிப் பார்ப்பது என்றாலோ பெண்களுக்கும் ஆண்களுக்கும் நாடி பார்க்கும் விதம்சொல்லுகிறேன், பெண்களுக்கு இடதுகையும் ஆண்களுக்கு வலதுகையும் இரத்தினவியாபாரி எப்படி இரத்தினத்தை பரீக்ஷிக்கிறானோ அம்மாதிரி வைத்தியர் நாடி பார்க்கவேண்டும். மேலும் அதுபோல சாவியாயிருக்கவேண்டும்.

நாடி பார்ப்பவர்கள் முதலில் கவனிக்க வேண்டியதாவது:— யாருக்கு நாடி பார்க்கிறோமோ அவர்கள் கையை நாம் தொடாமற் பார்த்துக் கொள்ள வேண்டும் அவர்களுடைய வலதுகைப் பெருவிரல் அடியிலிருந்து இரண்டுவிரலிற்கு அப்புறம் நம்முடைய கையின் பெருவிரலடுத்த (3) விரலைவைத்து நம்பெருவிரலை அடியில்பிடித்துக்கொண்டு பார்க்கவும். கை காண்பிப்போர் அவர்கள் கையை உன்னுடைய கையின் மேற்புறம் இருக்கும்படியாக கையை நீட்டவேண்டும் நாம் (3) விரல் வைத்திருக்கும் இடத்தில் தால்தமணி என்னும் நாடியிருக்கிறது. அந்த நாடிக்குப் பெயர்தான் ஜீவ பரீக்ஷை நாடி (அதாவது) உயிர் இருக்கிறது அல்லது இல்லை என்பதைப் பற்றித் தெரிவிக்கும் நாடி. இந்த நாடிதான் ஜீவாத்மாவிற்கு சுகதுக்கம் காண்பிப்பது. அந்த நாடி பார்ப்பவர்கள் தங்கள்மனதை அதனிடத்தில் செலுத்தி மிக்க கூர்மையாய்ப் பார்க்கவேண்டும்.

அப்படிப்பார்த்தால் அந்த நாடியானது வீணை துடித்துக் கொண்டிருக்கும்பொழுது வீணையிலிருந்து பலவிதமான இராகங்கள் புறப்படுவதுபோல அந்நாடியில் சுகதுக்கத்திற்குக் காரணம் ஆகிய வாதம் பித்தம் கபங்களின் குணம் புலப்படும் வீணைகேட்பவர் ஒரே மனதாய்க் கேட்டால் ஒழிய அவர்கட்கு எல்லாராகமும் புரியாது அதுபோல் இந்த நாடி பார்ப்பவர்கள் புத்திக்கூர்மையுடன் பார்த்

தாலொழிய அவர்களுக்குப்புலப்படாது. அப்படி வைத்துபார்க்கும் விதத்தில் முதலாவதாகிய பெருவிரலடுத்த விரலிடையில் துடிப்பது வாத நாடி அதற்கு அடுத்த விரல் பித்த நாடி அதற்கு அடுத்தது சேஷ்மம் (கபம்) நாடியாகும். பாம்பு மாதிரியாவது அட்டைப்பூச்சி மாதிரியாவது நெளிந்து நெளிந்து துடிப்பது வாதநாடிப் பரீக்ஷை காக்கை மாதிரியும் தவளைமாதிரியும் விரைவில் தாவித்தாவிக் குதித்துக் கொண்டிருப்பது பித்த நாடிப் பரீக்ஷை மயில் அன்னப்பக்ஷி சேவல் புறா எப்படி மெதுவாய்நடந்து செல்லுமோ அதுபோல்துடிப்பது சேஷ்மம் (கபம்) நாடி பரீக்ஷையாகும். ஒருசமயம் பாம்பு மாதிரியும் மற்றொரு சமயம் தவளை மாதிரியும் நாடி நடந்தால் வாதம் பித்தம் இரண்டும் சம்பந்தப் பட்டிருக்கிறதென்றும், அன்னப்பக்ஷி மாதிரியும் பாம்புமாதிரியும் நடந்தால் வாதம் கபம் சம்பந்தப்பட்டிருக்கிறதெனவும், குரங்கு தவளை அன்னம் இம்மாதிரி நாடி நடந்தால் பித்தம் கபம் இரண்டும் சம்பந்தப்பட்டிருக்கிறதென்றும், சர்ப்பம் ஊர்ப்பதுபோல நாடி கொஞ்சம் நடந்து பறப்பதுபோல் நின்று நின்று நடந்தால் சன்னிபாதம் என்றும், மெள்ள மெள்ள வளைந்து வளைந்து நாடி நடந்தால் மனிதன் கவலையுற்றிருக்கிறான் என்றும் அறியவும் அப்படி நடக்கும் நாடிக்கு தம்மநாடி என்று பெயர். அந்த நாடி ஓர் இடத்தில் ஸ்திரமாய் அடிக்கும் அந்நாடியில் சின்ன நாடி அப்படி அடித்தால் புருஷர்களுக்கு மிருத்யு சமீபத்திலிருக்கிறது என்று அறியவும் இந்த நாடி சன்னிபாதம் சூசிப்பிக்கும் காய்ச்சல் நிரம்ப ஜாஸ்தியடித்தால் நாடி சூடு காண்பிப்பதோடு வேகமாக நடக்கும், ரோகிக்கு நாடி விதவிதமாக நடந்தால் சாவு நிச்சயம் ஒரே விதமாக நடந்தால் அந்த மனுஷர்களுக்கு பிராணாபாயம் இல்லை காமிகளுக்கு நாடி சீக்கிரம் நடக்கும் குரோதிகளுக்கும் கவலையுள்ளவர்களுக்கும் நாடி மெதுவாக நடக்கும் பயம் பூதம் முதலிய வைகளால் பிடிக்கப் பட்டவர்களுக்கும் ஜீரண சக்தியற்றவர் களுக்கும் தாது க்ஷீண முள்ளவர்களுக்கும் நாடி ரொம்பவும் மெதுவாக நடக்கும் சக்தியில்லாதவர்களுக்கு நாடி கனமாக நடக்கும். ஜீர்ணசம [illegible] உள்ளவர்களுக்கு நாடி கனமாய் நடக்கும், பசியுள்ளவர்களுக்கு நாடி ரொம்பவும் சஞ்சலத்துடன் நடக்கும் ஜாஸ்தி சாப்பிட்டிருப்பவர்களுக்கு நாடி ஸ்திரமாய் வேகமாக நடக்கும் அதாவது சீக்கிரமாக நடக்கிறது. சாப்பிட்டவுடன் நாடி மெதுவாக நடக்கும். மலர்ச்சிக்கலுள்ள புருஷர்களுக்குநாடி சீக்கிரமாக நடக்கும் வியாதியில்லாதவர்களுக்கு நாடி பலமாக நடக்கிறது நாடிப் பரீக்ஷையில் அநேகவிதம் உண்டு. எப்படி யோகிகள் எல்லாவற்றையும் தியானம் செய்கிறார்களோ அதுபோல் நல்ல வைத்தியர்கள் நாடியைக்கணித்து கவனித்து அதன்மூலமாக சரீரத்தில் சுகதுக்கங்களை அறிகிறார்கள்.

சில்லரை வியாதிகளுக்கு மருந்து. இந்த உலகத்தில் வியாதிகள் அதிகமாக இருக்கின்றன அநேகஜனங்கள் வயிற்றுவலி சீக்கடுப்பு முதலியவைகளினால் மிகவும்கஷ்டப்படுகிறார்கள், சிலர் தலைவலியினால் கஷ்டப்படுகிறார்கள், சிலர் தேள் கொட்டின உடன் மந்திரவாதியையோ அல்லது வைத்தியரிடமோ ஓடுகிறார்கள். இவர்களுக்கு மிகவும் உபயோகமான மருந்துகளெல்லாம் சொல்லுகிறேன். இந்த மருந்துகள் இந்த மருந்துகள் செய்ய அதிக விலை பிடிக்காது. எந்தவியாதி வந்தாலும் சுலபமாய் நிவர்த்திசெய்து கொள்ளலாம். இந்த மருந்துகளோடு கூட என்னால் செய்யப்பட்ட ஆர்ய மாத்திரை டப்பி ஒன்று இருந்தால் வேறு வைத்தியரைத் தேட வேண்டியதில்லை நான் சொல்லப்போகும் மருந்துகள் நம்வீட்டிலிருக்கும் சாமான்களிலிருந்தே செய்யலாம் இந்தசாமான்களை நாம் சமையலுக்குமாத்திரம் உபயோகப்படுத்துகிறோமே தவிர மற்ற விஷயங்களுக்கு உபயோக்கிறதில்லை.

1. தேள்கடி மருந்து. கொட்டினவாயில் சுண்ணாம்பு மஞ்சள் வுப்பு இவைகளைச் சேர்த்துத் தேய்க்கலாம்.

2. தேள்கடி மருந்து. படிக்காரம் (சீனிகாரம்) துத்தம் இவை இரண்டையும் இரும்புச்சட்டியில்போட்டு அடுப்பில் வைத்துக் காய்ச்சி மெழுகுபோலஆகின பிறகுஉபயோகிக்கவேண்டும். அம்மெழுகு போனறதை வில்லைகளாகதட்டி கட்டியாக்கின பிறகு அனலில் காட்டி தேள் கொட்டிய இடத்தில் வைக்கவும். வலிநின்றதும கீழே விழும்.

3. தந்தரோக நிவாரணி. பாதங்கொட்டை தோலை சுட்டுக்கரியாக்கினது பலம 1, சுட்டபாக்கு பலம 1, மாவுக்கல் பலம் 1, நாமத்திற்கு உபயோகிக்கும நாமக்கட்டி பலம் 2, ருமாமஸ்தகி தோலா 1, இவைகளைப்பொடிசெய்து உபயோகிக்கலாம். பற்பொடியில் வாசனைவேண்டுமானால் அத்தர்துளிவிட்டு வைத்துக்கொள்ளவும்.

4. இரணங்களுக்கு எல்லாம் இரசம் கந்தகம் துருசு செந்தூரம் முர்தார்சிங்கு இவைகளைப் பொடி செய்து பசுவின்வெண்ணையை (12) தரம் தண்ணீரில்சுத்திசெய்து இரண்டையும் கலந்து உபயோகிக்கவும்.

5. இருமலுக்கு மருந்து. திப்பிலி சுக்கு மிளகு பிஞ்சுக்கடுக்கா நான் சென்றவெல்லம் கொஞ்சம் கொண்டுவந்து அவைகளில் திப்பிலித்துண்டு கால்தோலா, சுக்கு கால்தோலா, மிளகு பிஞ்சுக்கடுக்கா இவைகளை அரைத்து அரைத்தோலாவெல்லத்தில் கலந்து சுண்டைக்காய்ப்பிரமாணம் காலைமாலை சாப்பிடவும், பத்தியம் புளிப்பு வாயுவானவஸ்து செய் எண்ணை முதலியவை நீக்க.

6. கண்ணில் மேகநீர்களைக் கண்டிக்கத்தக்க சூர்மா.

சூர்மாகட்டி தோலா பத்து இதை வாழைமரத்துக்குள் மூன்று நாளும் வேப்பமரத்துக்குள் ஏழுநாளும் துளைசெய்து வைக்கவேண்டும் இதனால் அதுசுத்தமாகிறது பிறகு கற்பூரம் 1, தோலா, ஏல அரிசி 1, தோலா, இவைகளை வேப்பிலை ரசம் விட்டு அரைக்கவும அது நன்றாக உலர்ந்த பிறகு நேத்திரங்களில உபயோகிக்கவும நேத்திரகாந்தியும் பார்வையும் நன்றாயிருக்கும் நேத்திரங்கள் வெகு குளிர்ச்சியாக வேண்டுமானால் அதில் கொஞ்சம்பெப்பா மெண்டு தைலம் கலந்து அரைத்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

7. ரோமசங்காரி. (BARIUM SULPHITE.)

பேரியம்சல்பைட் 1, தோலா, காளகம் 1, தோலா, மனோசிலை 1-தோலா, இவைகளைச்சேர்த்து அரைத்து தேவையான இடத்தில் பூசிக்கொண்டால் ரோமங்களையாவும் அப்போதே உதிர்ந்துவிடும்.

8. 50 வியாதிக்கு ஒரேமருந்து. கற்பூரம் 1-தோலா, ஓமம் 1-தோலா, பெப்பர்மெண்டு கால ரூபா எடை இவைகளை அரைத்துபுட்டியிலேபோட்டு காக்குடன வைத்துவிடவும சாமான்கள் பூராவும உருகி மஞ்சள் வர்ண எண்ணைபோல் ஆகிவிடும் இதைக் கொண்டு புத்திமான்கள் அநேக ரோகங்களுக்கு உபயோகித்து அநேகதிரவியம் சம்பாதிக்கிறார்கள் ஆனால் என்னுடைய வைத்திய சாலையிலே இதே மருந்தை பித்தத்திற்கும அஜீர்ணத்திற்கும் மட்டும் உபயோகித்து வருகிறேன். இந்த மருந்தானது 3-துளி சர்க்கரையில் சாப்பிட்டால் பித்தத்துக்கும் காலராவுக்கும் நல்லது.

9. தேள் கொட்டிற்கு. உப்பை நல்ல தண்ணீரில் நன்றாக கரைத்து தேளினால் கொட்டப்பட்டவரின் கண்களில் ஒவ்வொரு துளிவிடவும பின்னால் கொஞ்சம் உப்பை வெந்நீரில்வைத்து சாப்பிடச்சொல்லவும உடனே விஷம் இறங்கிவிடும்.

10. தலைவலிக்கு. உப்பு கரைத்த ஜலத்தை இரண்டு கண்களிலும் ஒருசொட்டு விடவும் இரண்டு பொட்டையும் பிடித்து உருவிவிட்டு கொஞ்சம் அனுகூலம் இருந்தால் இன்னும் இரண்டு தரம் போடவும் போட்டவுடன் சொஸ்தமாகிவிடும்,

11. தலையில் புச்சி அரித்து மயிர் விழுவதற்கு. உப்பை நன்றாகப்பொடிசெய்து அந்தவிடத்தில் நன்றாகத்தேய்க்கவும் உடனே அந்த இடத்தில் மயிர்வளரும வளர்ந்தால் மறுபடியும் விழாது,

12. நமைச்சல் அரிப்பிற்கு மருந்து. உப்பை நன்றாக பொடிசெய்து நமைச்சலிடத்தில் நன்றாகத்தேய்க்கவும் 1-மணிக்குபின் ஸ்நானம்செய்துவிடவும்,

13 பித்த கிரீசை முடையவர்களுக்குத் தேள் கொட்டினால் வாந்தி முதலியவை எடுத்தால் வேறு ஒருவர் கொஞ்சம் புளியைஎடுத்து வாயில் போட்டு மென்று அவருக்கு வலதுபுரம் கொட்டியிருந்தால் இடது காதில் ஊதவும் இடதுபுரம் கொட்டி யிருந்தால் வலது காதில் ஊதவும் இப்படி செய்தால் உடனே விஷம் இறங்கி விடும்.

14. புளியங்கொட்டையின் உபயோகம். தேள்கொட்டின இடத்தில் புளியங்கொட்டையைநன்றாகஒருபோகல்லில்தேய்த்து அந்தச்சூட்டோடு வைக்கவும் வைத்தவுடன் பிடித்துக்கொள்ளும் விஷம் இறங்கினவுடன் தானாகவே விழுந்து விடும்.

15. புளியங்கொட்டை உபயோகம். மலமூத்திரங்களுக்குப்போகையில எரிவது நிற்பதற்கு புளியங்கொட்டையை 3-நாள் தண்ணீரில் ஊரப்போடவும் நான் காவதுநாள் தோலியைநீக்கி வெள்ளைப்பருப்பை யெடுத்து காயவைத்து பொடிசெய்து அதில் அரை ரூபாய் எடை எடுத்து அரை ரூபாய் எடை கல்கண்டு சேர்த்து காலையில் 5-மணிக்குச சாப்பிடவும் மிக ஜாஸ்தி எரிச்சல் இருந்தால் 7-நாள் இம்மாதிரி சாப்பிடவும். கொஞ்சமாக இருந்தால் 3-நாள் சாப்பிட்டால் உடனே சொஸ்தமாகும்.

16. தேள்கொட்டுக்கு. ஹோமம் இலையை எடுத்து கடிவாயில் நன்றாகதேய்க்கவும் விஷம் இறங்கிவிடும்.

17. தேள்கொட்டுக்கு. நவாச்சாரம்கொஞ்சம் தண்ணீர் விட்டு அரைத்து எடுத்து கடிவாயில் நன்றாகதேய்க்கவும், பின்னும் அந்த நவாச்சாரத்தைகையில்தேய்த்து மோந்துபார்க்கவும் விஷம் இறங்கிவிடும்.

18. தேள்கொட்டுக்கு. வெங்காயத்தைபிழிந்து கண்ணுக்கு ஒருசொட்டுவீதம் விட்டு விடவும் விஷம் இறங்கிவிடும்.

19 கண்வலி கண்சிவத்தல் முதலியவைகளுக்கு.

வெங்காயத்தை விளக்கெண்ணெயில பிழிந்து நன்றாகக் காய்ச்சி ஓசை அடங்கினபிறகு கீழே இறக்கிவைத்து விடவும் குளிர்ந்த பிறகு சீசாவில்வடிகட்டி வைத்துக்கொண்டு ஒருசொட்டு கண்ணில் போட்டுக்கொள்ளவும், மேற்சொன்னவியாதிகள் சொஸ்தமாகிவிடும்.

20. பெருங்காயம். வாயு, வயறு உப்பிசம் முதலியவைகளைக் கண்டிக்கும். பெருங்காயத்தை நன்றாக நெய்யில் வறுத்து சரி இந்துப்போடு பொடி செய்து கொஞ்சம் எடுத்து வாயில் போட்டுக் கொண்டு கொஞ்சம் வென்னீர் மேலே சாப்பிடவும் சரி இந்துப்பு கிடைக்காவிட்டால்காட்டுஉப்புசேர்த்துக்கொள்ளவும்பெருங்காயத்

ஜலத்தைவிட்டு அரைத்து தொப்புளில் வைத்துக் கொள்ளவும் இப்படிச் செய்தால் வயற்று உப்பிசம் வாயு முதலியவைகளைக் கண்டிக்கும்.

21. வயற்றுவலிக்குஉஷ்ணம் வாயுமுதலியவைகளுக்கு.

சுக்கை நன்றாகப் பொடிசெய்து அதில் சரிபங்கு சர்க்கரை சேர்த்து சாப்பிடவும் பின்னால் வென்னீர் அல்லது பால் சாப்பிடவும் உடனேகண்டிக்கும்.

22. பேய் ஓட்டுகிறதற்கு மந்திரதந்திரங்கள். பேயென்பதே கிடையாது என்று சொல்லுகிறேன் சும்மாவாவது ஆடு கோழி முதலியவைகை கொல்லுகிறார்கள் அதெல்லாம் சுத்தப்பிசகு மந்திரவாதிகள்தாங்கள் பிழைப்பதற்கு வேஷம்போடுகிறார்கள் அப்படியாராவது மந்திரவாதி பேய் ஆடு கோழி தின்பதைக் காட்டினால் அவர்களுக்கு ரூபா 250 கொடுக்கிறேன், ஆனால் ஒருவிஷயம் மனதில் வைக்கவேண்டும் பேய் என்பது காட்டில் சஞ்சரிக்கிறதென்றும் ரூபமில்லையென்றும் சிலர் சொல்லுகிறார்கள் அதற்கு பலியாக இருக்கிற ஆடு கோழி சாராயம் முதலியவற்றை அதுவாக தின்பதைக் காட்டவேண்டும் வேறு ஒருவர் ஆட்டையோ கோழியையோ வெட்ட கூடாது.

அதுவாக தின்றுவிட்டு எலும்பை எறியவேண்டும் வெட்டிக் கொடுத்தால் புத்தியில்லாமல் பொய் பேய்பிடித்தவர்கள் பிடியாதவர்கூடத்தின்பார்கள் அதில் ஒன்றுமில்லை அந்தப்பேய் தின்கிறதென்று காட்டவேணும் அப்படியார் என்னிடம் காட்டு கிறார்களோ அவர்களுக்கு 250 ரூபா கொடுக்கிறேன்.

நான் சொல்லுகிற கலிக்கத்தைப் போட்டால் வெகு சீக்கிரம் பேய் போய்விடும் எப்பொழுதும்பேய்பிடித்தவர்களுக்குபாதைபடுகிறதோ அதிலிருந்து பேய் என்பதே இல்லையென்று நிச்சயித்துக் கொள்ளலாம்இந்தக் கலிக்கம் ஒரு கெடுதலும் செய்யாது சும்மாஉபயோகிக்கலாம், பெருங்காயம் மிளகு வெங்காயம் மூன்றையும் ஜலம் விட்டு மைப்போல் அரைத்துக் கண்ணில்கொஞ்சம்போடவும்இந்த மூன்று சாமான்களையும் பொடி செய்துமூக்குப் பொடிபோலஉறியச்சொல்லவும் அல்லது துளசி இலை மிளகு இரண்டையும் மைப் போல் அரைத்து கண்ணில்போடவும் மிகவும் பேய்உக்கிரமாகஇருந்தால் பாஷிக்கிராம்பு சேர்த்து அரைத்துப் போடவும் பேய்பிடிக்கிறவர்களுக்கு இது தெரியகூடாது அப்பால் இந்தக் கலிக்கம் நான்சொன்னது இல்லை வடமொழியில் அமிர்தசாகரம் என்ற புஸ்தகத்திலிருக்கிறது.

23. பேய்பிடித்ததென்று ஆடுகிறவர்களுக்கு செருப்பு விளக்குமார் முதலியவைகளால் 5-அடி அடித்தால் பேய்நிற்காது அதுபோல் நாம்செய்தால் பேய் இருக்காது மறுபடியும் வந்தால் 11-நாளைக்கு விடியற் காலத்தில் விளக்குமார் பூசைசெய்யவேண்டும்.

24. சர்ப்பவிஷங்களுக்கு. பூவரசம்பட்டை மிளகு சமபங்குகொண்டுவந்து ஜலம்விட்டு அரைத்து மெழுகுபோலாக்கி 5-ரூபா எடை எடுத்துக்கொண்டு 3வேளை சாப்பிடவும் கருநாகப்பாம்புக்குகூட இந்த மருந்து உபயோகிக்கலாம்.

25. சிலபேருக்கு பல்லுக் கட்டிப்போனால் பூந்திக்கொட்டையை பொடிசெய்து அந்தப்பொடியினால் தேய்க்கவும் உடனே பல் இறக்கும் பிறகு மேற்சொன்ன மருந்து கடித்த ஒருமணிக்குள் கொடுக்கவேண்டும்.

26. மஞ்சள் வாயுவுக்கு மருந்து சிலருக்கு வாய்ப்புண் வீக்கம் எரிச்சல் பல்வலி முதலியவைகள் வருகின்றன அவர்களுக்கு ஒரு மருந்துசொல்லுகிறேன்.

27. மஞ்சளை யெடுத்து நெருப்பில் கொஞ்சநேரம் வைத்துப் பிறகு எடுத்து பொடிசெய்யவேண்டும் வேப்பம்பட்டை கருவேலம்பட்டை இரண்டும் சுட்டபொடியும் உப்பு இரண்டும் சமபாகம் மிளகு அரைக்கால்பாகம் சேர்த்துபொடிசெய்யவும், இதைதினம் பல் தேய்த்தால் பல்நோவு பல்வலிமுதலிய வாய்வுநோய்கள் கண்டிக்கும்.

28. ரொம்ப நாளாகக்காயாத புண்ணுக்கு மேற்சொன்னபடி மஞ்சளைச்சுட்டு பொடி செய்து வஸ்திரகாயம் 3-தடவை செய்து அந்தக் காயத்தில் நிறைத்து அமுக்கவும், இந்தமாதிரி செய்தால் காய்ந்துவிடும்.

29. வீட்டு மெத்தையிலிருந்தோ மரத்திலிருந்தோ கீழேவிழுந்து அடிபட்டதற்கு மஞ்சள்தூள் 1-ரூபாய் எடையெடுத்து பாலில் போட்டு காய்ச்சி அந்தப்பாலை கொடுக்கவும், குணம் செய்கிறது.

30. நாய்க்கடி, எலிக்கடி, பூனைக்கடி, பூரான்கடி, இந்தவிஷங்களுக்கு சுண்ணாம்பு, மஞ்சள், உப்பு இவைகளை கொஞ்சம் தண்ணீர் விட்டு அரைத்து அந்தக் கடிவாயில்வைத்து நன்றாய்த் தேய்க்கவும் மருந்து உள்ளே போகவேண்டும். இந்த மருந்து தேள்கடிக்குங்கூட செய்யும், மஞ்சளில் குணம் இன்னும் இருக்கிறது.

31. ரோமசங்காரித்தைலம். சுண்ணாம்பு தாளகம் இரண்டையும் (சுண்ணாம்பு 1-பாகமும் தாளகம 2-பாகமும) ஜலம்விட்டு அரைத்து மேலே தடவவும் 5-நிமிஷம் கழித்து சுத்தம்செய்யவும் மயிர்விழுந்துவிடும், இது செய்து எரிச்சல் இருந்தால் தேங்காய் யெண்ணை தடவவும்.

32. கொத்தமல்லி சுக்கு பனங்கற்கண்டு இதை வெந்நீரில் போட்டு கஷாயம் செய்து சாப்பிட்டால் பித்தம்,மயக்கம் கிறுகிறுப்பு முதலியவைகளை கண்டிக்கும்.

33. அஜீரணம் மலச்சிக்கலுக்கு ஓமம் உப்பு இவைசேர்த்து உள்ளுக்குச் சாப்பிட்டு இரண்டு வாய் ஜலம்குடிக்கவும, சகல அஜீரணமும நிவர்த்தியாகும்.

34 பெருஞ்சீரகம் கஷாயம் ஒருசண்டி உள்ளுக்குச்சாப்பிட்டால் தாகம் நிவர்த்தியாகும, வியாதியஸ்தருக்கும் கொடுக்கலாம.

35. தண்ணீர்தாகம ஜாஸ்தியானால ஏலக்காயின்தோல் கஷாயம்செய்து சாப்பிடவும்.

36. டீயில் இன்னம் கொஞ்சம் பாலும் சர்க்கரையும் போட்டு சாப்பிட்டால் தாகம் நிவர்த்தியாகும்.

37. எலுமிச்சம்பழம் ரசத்தில் உப்புபோட்டு உள்ளுக்குச்சாப்பிட்டால் சும்மா வெளியே போகிறதற்கு சாந்திசெய்கிறது.

38. திப்பிலி பேராமல் நிலவேம்பு சுக்கு கஷாயம்செய்து கொஞ்சம தேன் விட்டு சாப்பிட்டால் சுரம் இருமல் இவைகளைத் தீர்க்கிறது.

39. ஆட்டுப்பாலில் தாமரைவிதையை யரைத்து கண்மேல் பத்துப்போட்டால் கண் நோய்கள் தீரும்.

40. கழுதைக்குட்டியின் (12-நாள்குட்டி) விட்டையில் தேன் சேர்த்து கண்மேலும கண் உள்ளும மைமாதிரிபோட்டால் கண் நோய்கள் தீரும.

41. ஆவின் சிகப்பு சந்தனம் மஞ்சள் இவைகளை அரைத்து கண்மேல் போட்டால் கண்நோய்கள் தீரும்

42. நெல்லிக்காய் வத்தல் பிஞ்சுக் கடுக்காய் பெரிய கடுக்காய் இவைகளை கஷாயம்செய்து நெய்ப்போட்டுசாப்பிட்டால் கண்பார்வை குறைவைநீக்கும்.

43. ரத்தம் குன்மத்திற்கு சுண்ணாம்புத் தண்ணீரில் மிளகு பொடி நெல்லிக்காய் வத்தல போட்டு உள்ளுக்குச் சாப்பிட்டால் வியாதி தீரும்.

44. கண்டங்கத்திரிக்காய் திப்பிலிப்பொடி இவைகளைக் கஷாயம்செய்து உள்ளுக்குச் சாப்பிட்டால் இருமல் தீரும்.

45. முள்ளங்கிரசம் பச்சைமஞ்சள் ரசம் இதில் சங்கை பொடிசெய்து போட்டு காய்ச்சி கட்டிமேல்போட்டால்கட்டிபோய்விடும்

46. பிஞ்சுக்கடுக்காய் பொடி போடு வெல்லம்சேர்த்துஉள்ளுக்குக் கொடுத்தால் பித்தருடு தீரும்,

47. வெட்டிவேர் விதை பொடியோடு தேன் அல்லது மோர் சேர்த்துச் சாப்பிட்டால் வயிற்றில் பூச்சியிருந்தால் எல்லா வற்றையும் நீக்கும்.

48. பேரீச்ச இலையை கஷாயம்செய்து ராத்திரியில் சும்மாவைத்துவிட்டு காலையில் தேன் போட்டு சாப்பிட்டால் பைத்தியம் தீருகிறது. இளநீரில் தேன் போட்டு சாப்பிட்டால் வயிற்றி லிருக்கிற பூச்சிகளை நீக்குகிறது.

49. இஞ்சிசாரில் தேன் போட்டு சாப்பிட்டால் இருமல். சளி, முதலியவைகளை நீக்கிறது.

50. பெரிய கடுக்காயை நெய்யில் போட்டு பிறகு அதின்மேல் சாணியைப் போட்டு மெழுகி சுட்டு வாயில் வைத்துக் கொண்டிருந்தால் இருமல் நீங்கும்.

அத்திமரத்தினுடைய உபயோகங்கள்.

51. அத்திமரமும் கல்லத்தியும் இவ்விரண்டும் பூவில்லாமல்காய்க்கும் இந்தமரத்தில் பால் உண்டு இதற்கு சமஸ்கிருதத்தில் உதும்பர் என்றும் பங்காளி பாஷையில் [illegible] என்றும் மராட்டிபாஷையில் உம்பர் என்றும் பாரசீகத்தில் அஞ்சீர் அஜம், அராபியில் [illegible] என்றும், ஆங்கிலேய பாஷையில் [illegible] என்றும் சொல்லப்படுகிறது. இந்தமரம் மிகவும் சீதளமானது, அதனால் தேகத்திலுண்டாகும் வெடிப்பு பித்தம் ரத்தம் கெடுதல் இவைகளை நீக்குகிறது இதை மேற்சொன்ன வியாதிகளுக்கு உபயோகிக்கலாம்.

52. சீதபேதிக்கு இதின் அரை ரூபாய் எடை தண்ணீர் விட்டு அரைத்து உள்ளுக்கு சாப்பிடவும்.

53. வயிற்றில் அல்லது உடம்பில் எரிச்சல் இவைகளுக்கு அத்திமரத்தின் பட்டையில் ஒன்னரை தோலாவோடு 2 பலம் ஜலம் சேர்த்து அரைத்துச் சாப்பிடவும்.

54. ஒருநாளைக்கு 5- அல்லது ஆறுதடவை வெளியே போகிறதற்கு அத்திக்காய்சாப்பிட்டு மேலே மோர் சாப்பிடவும்.

55. குழந்தைகளுக்கு பச்சையாகவும் மற்றஎவ்விதமாவது சும்மா வெளியே போனால் அத்திப்பால் ஒரு ரூபாய் எடையில்-12-ல் ஒருபாகத்தோடு கொஞ்சம் சர்க்கரை போட்டுக்கொடுக்கவும்.

56. அர்த்தாங்க ரோகத்திற்கு அர்த்தாங்கரோகமாவது வலது கால், வலதுகை, வலது தொடை முதலியவை அல்லது இடதுகை இடது தொடை இடது கால் முதலியவைகளில் எப்போதும் வலித்துக்கொண்டிருப்பதற்கு அத்திப்பாலை எடுத்து வலிக்கிற இடத்தில் தடவவும், இந்திரியத்தில் வீக்கம் வெட்டை கைகால்எரிச்சல்தாகம் ஜாஸ்தி இவைகளுக்கு அத்திக்காயின் காப்பு அரை ரூபா யெடையினாகு அரைக்கால்ரூபா எடை தண்ணீர $6\frac{1}{2}$-ரூபா எடை சேர்த்து அரைத்து உள்ளுக்கு சாப்பிடவும் இதுபசியை உண்டுபண்ணும்.

57. கட்டி அரையாப்புக்கட்டி முதலியவைகளுக்கு [illegible]ளோடு அத்திப்பாலைக் கலந்து கடுதாசியில் தடவி கட்டிமேல் [illegible] வைக்கவும்.

58. வெள்ளைவியாதி அல்லது வெட்டைக்கு அத்திப்பழம்சாப்பிட்டு கொஞ்சம் இந்துப்பு சாப்பிடவும்.

59. சும்மா மாசப்பிரவேச மாகிறவர்கள் அத்திப்பட்டை-2- அரை ரூபா எடை அரைக்கால் சேர் ஜலம் சேர்த்து அரைத்து சாப்பிட்டால் சுகம் தரும்,

60. (சர்ப்பபூச்சிகளுக்கு) சர்ப்பம் இல்லாதவர்களுக்கு [illegible]க்கட்டையை மைதாமாவுபோல் பொடிசெய்து சமபாகம் [illegible] மைமாவுசேர்த்து நெய்யில் வீயன்பண்ணி 40-நாள் சாப்பிடவும்.

61. மூக்கில் சிலசமயங்களில் இரத்தம்வருவதற்கு அத்திப்பழத்தைசாப்பிட்டால் இதைநிறுத்தும் என்சொற்பபுத்தியினுல் இந்த அத்திமரத்தின் குணங்களில் சிலது சொன்னேன். இதைநான் அநுபோகத்தில் செய்துபார்த்திருக்கிறேன். இதைப்போல் நீங்கள்வீட்டில்செய்து லாபமடையுங்கள் வியாதியினுல் கஷ்ட படுகிறவர்களுக்கு மருந்தையார்செய்து கொடுத்து தர்மம் செய்த பலனை அடையுங்கள், இதனுல் எனக்கும் கௌரவத்தை கொடுங்கள்.

பம்பாய் எலக்ரிக் பவர்:—முதலில் ஒரு அவுன்ச நைட்ரிக் ஆசிட் ஒருதோலா ரசம்போட்டு சீசாவைமூடாமல் வைக்கவும் ரசம் கரைந்த பிறகு அதை எடுத்து 10 அவுன்ச தண்ணீரில்போட்டு

உபயோகிக்கவும். இதில் ஒரு அவுன்சு மருந்துடன் ஒரு அவுன்சு தேங்கா எண்ணை கலந்து சொரிசிரங்குக்கு உபயோகிக்கவும் கண்ணில் படக்கூடாது ஜாக்கிரதையாயிருக்கவும். தேங்கா எண்ணை கலக்காமல் பித்தளை காசுகளுக்கு கில்ட் கொடுக்கவும். ஆனால் அதை செப்புக்காசுகளில் கடனி கடையில் கொடுக்கக்கூடாது,

மந்திரம்:— என்பது என்ன? வாக்கு சக்தி மந்திரம் நாம் சொல்லுற வார்த்தையினால் ஒருகாரியத்தை செய்யநினைந்தால் உடனே அது பூர்ணமாகிறது இதேமாதிரியாய் ஒவ்வொருசப்தமும் மந்திரமாகிறது. நல்ல வார்த்தையில் எல்லாருக்கும் பிரீதியிருக்கிறது ஆகையினால் இது நல்லமந்திரம். கெட்டவார்த்தைசொன்னால் அது கெடுதல் கொண்டுவருகிறது. ஆகையினால் அதுகெட்டமந்திரம்நாம் ஒரு மனிதனை வாருங்கள் என்றால் வருகிறதில்லை, பிறகு வாருங்கள் வாருங்கள் என்று கூப்பிட்டபிறகு வருகிறார் காரணமென்ன? நாம் சொன்னவார்த்தையின்பலன் ஆகையினால் இதுவும் ஒருமந்திரம்.

ஒரு குழந்தையை முதலில் இங்கே வாயென்றால் முதலில்வருகிறதில்லை பிறகு கையில் ஏதாவது தின்பண்டம் வைத்துக்கொண்டு மறுபடியும் கூப்பிட்டால் தானாகவே தாய்தகப்பனை விட்டுவந்து விடுகிறது. காரணம் என்னவென்றால் நம்மந்திரத்தின் காரியம் தான் இந்தக்காலத்து ஜனங்கள் சமஸ்கிருதத்தில் சொல்லிவிட்டால் அது மந்திரம் என்றும் தமிழில் சொன்னால் பொய் என்றார்கள் உதாரணத்திற்காக ஒரு சமஸ்கிருத மந்திரமும் அதன் அர்த்தமும் சொல்லுகிறோம் நீங்கள் சரிதானுவென்று பாருங்கள்.

தேள்கடிக்கு மந்திரம்:—பௌர்ணமை தினம் மனிதசஞ்சாரமில்லாத இடத்தில் நடுநிசியில்போய் 21, கொடி முந்திரிப்பழம் வைத்துக்கொண்டு பின் சொன்ன மந்திரத்தை 7-தடவை அதன்மேல் ஊதவும், மந்திரம் ஓம் விச்சூக விஷ்துரோ, ஆம்பர் பூரோகோ ஹனுகானுக்கிலகே துவதாய் விஷகோசாய காலகாமாயி ஜாரேஜாரே விஷஜல் நிஷே உட்ஜா, அர்த்தம். ஓம் தேளின்விஷம் நாசமாக வேணும் இவருக்கு நல்ல சுகம் வேணும், இதன் விஷம் ஹனுமான் மேல் சத்தியம், இந்த விஷத்தை சனி சாப்பிட்டு விடவேணும், போ, போ. விஷம் சீக்கிரத்தில் போகவேணும் ஜனங்களுக்கு சமஸ்கிருதத்தில் சொன்னால் மந்திரம் என்று எடுக்கிறார்கள். சமஸ்கிரு

தம் தெரியாதவர்கள் அர்த்தத்தை பாடம் செய்யலாம் மேலே சொன்ன கொடி முந்திரிபழத்தை ஒரு சாதுவுக்கு சாப்பிடுவதற்காக கொடுக்கவேணும இப்படிச் செய்தால் மந்திரம் சித்தியாகிறது, சிகப்புத் தீக்குச்சியை எடுத்துக் கடிவாயில் தேய்க்கவும், தேய்க்கும்போது இந்தமந்திரமாவது அல்லது அவரவர்கள் குலதெய்வத்தின் பெயரைச்சொல்லி அவர்மேல் ஊதவும் இப்படிச்செய்தால் விஷம் இறங்கும் மந்திரம் 101-தடவை சொல்லுமளவும தேய்க்க வேண்டியது. சொஸ்தமானவர் செவ்வாய்க்கிழமை குரங்குக்கு கடலைபோடவும்.

சர்ப்பத்திற்கு மந்திரம்:—சர்ப்பம்கடித்தால் கொஞ்சம் மேலும்கீழும் இறுக்கிக் கட்டவேணும். பிறகு வாழைச்சார் கொண்டுவந்து பின்சொன்ன மந்திரத்தை 7-தடவை மனதுக்குள் சொல்லி அதன்மேல் ஊதி மந்திரத்தை 1000-தடவை ஜபிக்கவேண்டும், சுவாமி கிருபையினால் தானே பிழைப்பான் பிறகு ஐந்து அனாதிகளுக்கு சாப்பாடுபோடவும், மந்திரம்: ஓம்சாப்பவிஷ நஷ்டஹோரோகி ஹருஷ்ட புஷ்டஹோ கனைய்யா நகனு தேகா ஊபர்கானு நசேகா, சேஷசபிக்கி மச்சேதுவகாயி லக்ஷ்மண சக்திசே லகாயி பம் பம் விஷஹர் அர்த்தம் சர்ப்ப விஷம் நாசமாகவேணும் ரோகி நல்ல பலமாகவேணும், கிருஷ்ணபகவான் காளிங்கத்தின்மேல் நர்த்தனம் செய்திருக்கிறார். ஆதிசேஷநாகத்திற்கு நான் சத்தியம்செய்கிறேன். லக்ஷ்மண சக்தியின் பிரபாவத்தைக் கொஞ்சம்வேண்டுகிறேன். பம் பம் விஷம்போ, (3) குழந்தைகளுக்குதிருஷ்டி முதலியவைகளுக்கு மந்திரம் யாராவது ஒருவர் காலைவேளையிலும் (சூரியனுக்குமுன்)சாயங்காலவேளையும் வேப்பிலை கையில் வைத்துக்கொண்டோ அல்லது ஜலம் வைத்துக்கொண்டோ ஜெபம் செய்யவேணும், மந்திரம்: ஓம் க்ஷத்ராண்ய சங்க பாலாக்ஷாய நம: அர்த்தம் ஓம் ஹேமஹேஸ்வரா நீங்கள் எழுந்து குழந்தையை ரக்ஷசெய்யுங்கள். (4) ஒற்றைத்தலைவலிக்கு மந்திரம்: கட்டை விரலினாலும் மோதிரவிரலினாலும் பொட்டை எந்தப்பக்கம் வலிக்குறதோ அந்தப்பக்கம் மோதிரவிரல் வைத்துக்கொண்டு பிறகு உருவிருடவும் கீழ் சொல்லி இருக்கிற மந்திரத்தை 21-தடவை ஜபிக்கவும், ஓம் ஆதாசேஷ் பீடாஜாய்குருகோரக் ஷீராகாய், அர்த்தம் நோவு இருக்கிறது போகவேணும். குருகோரக் என்ற ஸாதுவுக்கு இதனால் மிட்டாய், 88-ஒற்றைத்தலைவலிக்கு மருந்து எள்ளுபாலில் அரைத்து சூரியனுக்கு முன் பொட்டில்

போட்டு அனல் காட்டவும் இந்தமாதிரி 3-நாள் செய்யவும். (5) தேள் விஷக்கு மந்திரம். ஆள்காட்டி விரல் கட்டை விரலினால் பொட்டைப் பிடித்துக்கொண்டு குலதெய்வம் பெயரைச் சொல்லி உருவவும் 21-தடவைசெய்யவும். பிறகு கொஞ்சம் சௌக்கியம் இல்லாத போனால் இன்னம் 21-தடவை செய்யவும். (6) பைத்தியம் பிடித்த நாய்க்கடிக்குமந்திரம்: பாம்பு புத்துமண் கொண்டுவந்து கோவில் அக்னி பெரிது 7-உருண்டை செய்து ஒரு உருண்டை எடுத்து கடிவாயின் மேல் பின்வரும் மந்திரத்தைச் சொல்லிக்கொண்டு 7-தோவிசைத் தேய்க்கவும், தேய்க்கும்போது நாயின் மயிர் மாதிரி நரை வெளியாகும். மந்திரம்:—ஓம் காந்தரீஸ்வரா: எந்த மந்திரங்களிலும் ஓம் சொல்ல வேண்டியது. ஓம் என்பதற்கு அர்த்தம் மந்திராத்தியாயம் முதல் பக்கத்திலும் ஆர்யவைதிக ஸந்திரிகையிலும் பார்க்கலாம். வேண்டுமென்பவர்கள் எம். ஜே. ஷர்மா அன் கோ, மதுரை. என்று எழுதிப் பெற்றுக் கொள்ளலாம்.

மந்திரம்: இப்பூமண்டலத்தின் கண் பத்திர ஜாலங்கள் இருக்கிறது என்பது சுத்தப்பொய். எப்படி என்றால் மோடி மோடி என்று சொல்லும்படியான ஒரு மந்திரம் இருப்பதாயும் அதைப்போல் வைக்கும்படியான பொருளை எடுக்கும்படியான சக்திவாய்ந்ததாக இருக்கிறதாகவும் சிலமந்திரவாதிகள் மிரட்டுகிறார்கள். அம்மந்திரவாதிகளில் எவனாவது ஒருவன் மந்திரத்தால் [illegible] கட்டுகிறேன் என்று சொன்னால் மந்திரவாதி வைத்த [illegible] திரும்பிச் சொல்லி தான் எடுக்கிறதாகச் சொன்னால் ஒப்புகிறதில்லை, இன்னும் வெகுவாக இருந்தாலும் மோடி என்பது உண்மைதான் என்று வைத்தால் நான் எடுக்கத்தயாராக இருக்கிறேன். அப்படி நான் எடுக்காவிடில் ரூபாய் 50 இனாமாக தருகிறேன்.

ஆயுர்வேத சாஸ்திரத்தில் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.
இதைக் கவனித்து பாருங்கள்.

இதனால் சகலமானவர்களுக்கும் தெரிவிப்பது யாதெனில்:— பூலோகத்தில் ஈஸ்வர சிருஷ்டியால் உற்பத்தியாகும் ஜனங்களுக்கெல்லாம் மேலான ஜென்மம் மானிட ஜென்மமென்பது எல்லோருக்கும் தெரிந்த விஷயமே அப்படி மானிடஜென்மம் எடுத்தும் நோயில்லாத வாழ்வு கிடைப்பதற்கு அதற்கு ஓர் உபாயம் பின் வருமாறு செய்தால்தான் நன்மை உண்டாகும்.

1. சூரிய உதயத்திற்கு 1-மணி நேரத்திற்குமுன் எழுந்திருந்து ஈஸ்வரனை தியானம் செய்யவேண்டும். 2-கை கால் சுத்தி செய்து கொண்டபிறகு தந்த சுத்தி செய்ய வேண்டும். 3-தங்கள் பலத்துக்கேற்ற பிரகாரம் கசரத்து செய்யவேண்டும். அப்படி செய்து தேகத்திலிருந்து வியர்வை வந்தால் தேகம் வலுவாயிருக்கும் 4- அப்படித் தங்களுக்கு சக்தி இல்லாவிட்டால் 1-மணி நேரம் சுத்தமான காற்று வரும்படியான இடத்தில் உலாவவேண்டும் 5-பிறகு 4-தினத்திற்கு ஒரு தடவை எண்ணெய் தேய்த்து ஸ்நானம் செய்யவேண்டும். ஒருவாரத்திற்கு ஒரு முறை க்ஷவரம் செய்துகொண்டு சுத்த ஜலத்தில் ஸ்நானம் செய்யவேண்டும் 6-பிறகு ஈஸ்வரனை தியானம் செய்யவேண்டும். 7-தங்களால் சுத்தப்படுத்தி வாசனை திரவியங்கள் அடங்கிக்கொண்டு கற்கண்டு பொடிசெய்து கால்படி பசும்பால் அல்லது 3-பலம் வெண்ணெயில் சாப்பிடவும். 8-10-11-மணிக்குள்ளாகத் தங்கள் தங்கள் வீட்டில் வழக்கம்போல் சாப்பிட வேண்டியது. இந்த நேரப்பிரகாரம் சாப்பிட்டால் தங்கள் தேகம் குறையாமலும் நோயில்லாமலும் இருக்கலாம். 9-சாப்பிடும்படியான சாப்பாடு புதிதாயும் வயிற்றுக்கு கொஞ்சங்குறைவாகவும் எந்த வேளை சாப்பிடவேண்டியது என்று ஓர் நிர்ணயம் வைத்துக் கொண்டு அந்த நேரப்படி சாப்பிடவேண்டியது அன்றி வேளைதப்பி சாப்பிடுகிறதினால் தேகத்திற்கு வியாதி சம்பவிக்கிறது. 10-மத்தியானத்திற்குப் பின் 4-மணிநேரத்துக்கு பழுத்த பழங்களில் பழுத்த பழமாக சாப்பிடலாம், அப்படி சாப்பிட்டால் வயிறு சுத்தமாயிருப்பதும் தவிர தேகத்திற்கு பலத்தைத்தரும் 11-சாயங்காலவேளையில் தங்கள் [illegible]செய்துகொண்டபிறகு 2-மணி சாவகாசம்பொறுத்து சாப்பிடவும் 12-வெல்லம், எண்ணெய், பழயசாப்பாடு, புளி, மிளகாய், அதிகம் உபயோகிக்கக்கூடாது. 13-அவரவர்கள் சக்திப்பிரகாரம்காம்படி பசும்பாலும் 3-பலம் நெய்யும் அவசியம் சாப்பிடவேண்டியது ஏழைகள் அவரவர்கள் சக்திப்படி சாப்பிடலாம். 14-இரவுகளில் 6 மணிநேரம் நித்திரை செய்யவேண்டியது. 15-பகலில் நித்திரை செய்வதினால் வியாதி சம்பவிக்கிறது. அப்படி நித்திரை செய்ய வேண்டுமென்று பிரியமிருந்தால் வெயிற்காலங்களில் கொஞ்சநேரம் நித்திரை செய்யலாம். 16-தங்கள் தேகம் சௌக்கியமாய் இருக்கும்படியான காலத்தில் மாதம் இருமுறை ஸ்திரீ சம்போகம் செய்யலாம். 17-வெயிற்காலங்களில் ஸ்திரீயிடம் மாதம் ஒருதடவை சம்போகம் செய்யவேண்டியது.

18. காம குரோத லோப மோக மத மாச்சரியம் பரஸ்திரீமேல் இச்சை ஆசை கெட்ட எண்ணம் இதுகளை எல்லாம் மனதிலநுபவித்துக்கொண்டு இருந்தால் அதுவே நமது தேகத்திற்கு வியாதிக்கு மூலகாரணமாயிருக்கிறது. ஆகையால் இதுகள் எல்லாம் அனுசரித்து நல்லாத்தியானம் செய்யவேண்டும். அப்படித் தியானம் செய்தால் நாம் நெடுங்காலம் கோபிலலா வாழ்வுமகுறைவற்ற செல்வத்துடன் ஜீவித்து பகவானுடைய பாதம் சேரலாம்.

குழந்தைகளுக்கு மருந்து.

1. பெரிய ஆட்களுக்கு வியாதிவருவது போலவே குழந்தைகளுக்கும் வருகிறது, ஆனால் குழந்தைகளுக்கு நாடி பார்த்துச்சொல்வது முடியாது. தலையில் கையைவைத்து அதுதான் தலைவலியென்று அறிந்துகொள்ளவேண்டும். ஒருவயதுக்குட்பட்ட குழந்தைகளுக்கு ஒரு அரிசிப்பிரமாணம் மருந்துதான் கொடுக்கவேண்டும். சில மனிதர் இதை அறியாமல் அதிகமருந்து கொடுப்பதால் அதிககேடுஉண்டாகிறது.

2. குழந்தைகளுக்கு காய்ச்சல் வந்தால் கோரைக்கிழங்குகடுக்காய் வேப்பமரத்துப்பட்டை சிலவேம்பு கொஞ்சம்சேர்த்து கசாயம் வைத்துத் தேனுடன் கொடுக்க நிற்கும்.

3. குழந்தைகளுக்கு பல்முளைக்கும் சமயத்தில் கண்வலி வயிற்றோட்டம் இருமல் சுரம்முதலிய வியாதிகள் உண்டாகின்றன.

4. குழந்தைகளுக்கு மூன்றுவிதமாக மருந்து கொடுக்கலாம் 1-பாலகுடிக்கும் ஒருமாச இரண்டுமாச குழந்தைகளுக்கு வியாதி வந்தால் தாய்க்கு மருந்து கொடுத்துப் பத்தியம் இருக்கச் சொல்லவேண்டும். 2-பாலும் சோறும் உண்ணும் குழந்தைகளுக்கு வியாதியுண்டானால் தாய்க்கும்கொடுக்கலாம், குழந்தைக்கும்கொடுக்கலாம், சோறுண்ணும் குழந்தைகளுக்கு உள்ளுக்கு மருந்து கொடுக்கலாம்.

5. குழந்தைகளுக்கு அபின் முதலியசனியுண்டுபண்ணும் வஸ்துக்களைக்கொடுக்கவேகூடாது. 6-குழந்தைபிறந்த அல்லது மூன்றாவது நாளில் கொஞ்சம் பன்னீரும் தேனும் கலந்து குழந்தைக்குக் கொடுக்கவும், 7-குழந்தைகளுக்கு ஒரு ரூபாயெடை மருந்தைப்

12 பாகமாக்கி ஒன்று அல்லது இரண்டுபாகம் கொடுக்கவும். குழந்தைகளுக்கு பாலைக்காய்ச்சி அதில்கொஞ்சம்விளக்கெண்ணெய் ஊற்றி கொடுக்கவும். 8. குழந்தைகள் வீறாய் அழுதுக்கொண்டிருப்பது கெடுதி. அப்படிப்பட்ட சமயங்களில்கொஞ்சம் அரைத்தசந்தனத்தை நெற்றியில் தண்ணீரில் கரைத்துப்பூசவும். 9. குழந்தைகளுக்கு நித்திரை வராவிட்டால் இந்திரியம் (ஆண்குறி அல்லதுபெண்குறி) மேல் கசகசா எண்ணெய் கொஞ்சம் தடவவும். எண்ணெய் அகப்படாவிட்டால் கசகசாவை அரைத்துத்தடவவும். 10. குழந்தைகளுக்குப் பல்முளைக்கும் சமயத்தில் நெற்றியில் தினம் கொஞ்சம் வெண்ணெய் தடவவும், நாக்கில் திருநீரை (ஓம் என்று சொல்லித்) தடவவும். 11. குழந்தைகளுக்கு வாந்தியெடுத்தால் பொரிஞ்சியிலைக் கஷாயம்செய்து கொடுக்கவும். 12. பாலர்கள் திடசரீரமுள்ளபலவான்களாக வேண்டுமானால் கசரத்துச் செய்யப்பழக்கவும் பத்துவயதுவரை பயங்காட்டவாவது அடிக்கலாவது கூடாது. 13. குழந்தைகள் நல்ல கல்விமான்களாக வேண்டுமானால் பிறந்தவுடன் பயிறுநிறைபேனுச்செய்து ஓம் என்றுசொல்லி குழந்தைவாயில் எழுதி அதன் பின்னர்தான் (ஸ்தனசேதனம்) தொப்புள் அறுக்கவேண்டும். 14 கர்ப்பஸ்திரீயானவள் பசும்பால், தேன் பனங்கற்கண்டு முதலிய தித்திப்புப் பண்டங்களைச் சாப்பிட்டால் பிறக்கும் குழந்தைகள் சாந்தகுணமுள்ளவைகளாகயிருக்கும். புளி, மிளகாய் அதிகமசேர்த்தால் முரட்டுத்தனக்குணமுள்ள சிசுக்களுற்பத்தியாகும். 15. குழந்தைகளுக்கு முதலில் வித்தியாப்பியாசம் செய்கையில் அரி ஓம் அஆஇ முதலியவை கற்பிக்கவும் இதனால் நன்மையுண்டு. 16. குழந்தைகளின் நகத்தை வளரவிடாதபடி அடிக்கடி எடுத்துவிடவும். 17. குழந்தைகளை மண் மணல் முதலியவைகளில் விளையாடவிடக் கூடாது ஏனென்றால் மண்ணைத்தின்றால் கெடுதல். 18. குழந்தைகளுக்கு தினம் கண்ணுக்கு மைபோடவும். 19. குழந்தைகளுக்கு (சளி) சேஷ்மரோகமிருந்தால் கோரோசனை குங்குமப்பூ கஸ்தூரி வெத்திலைச்சாறில் கலந்து சேர்த்து அரிசிப்பிரமாணம்கொடுக்கவும். 20. குழந்தைகளுக்கு தலைவலியிருந்தால் மஞ்சள் கடுகு எண்ணெய் இரண்டுசொட்டுக்காதில்விடவும். 21. குழந்தைகளுக்கு ஆபரணம்போடாதது நல்லது போட்டால்மெல்லியநகைகள்போடவும். 22. குழந்தைகளுக்கு வயிற்றோட்டம்வந்தால் வில்வப்புஷ்பம் வெட்டிவேர் சுக்குநிப்

பிலி சேர்த்துக் கஷாயஞ்செய்து கொடுக்கவும். 23. பலமற்றமெலிந்தசரீரமுள்ள குழந்தைகளுக்கு பசும்பால் கொடுக்கவும். 24. குழந்தைகளுக்கு உஷ்ணத்தால் மூத்திரம் சரியாய்ப்போகாவிட்டால்வெடியுப்பைப் பஞ்சில்சுற்றித் தண்ணீரில்நனைத்து இந்திரியத்தின் குறியின்மேல் சொட்டுச்சொட்டாய்விடவும். 25. குழந்தைகளுக்குவிஷபேதி (காலரா)வந்தால் பொதினாயிலை ஏலக்காய் பெருஞ்சீரகம்ஒரு கிராம்பு இவை பன்னீரில் கஷாயமவைத்து இரண்டு மணிக்கொருமுறை கொடுக்கவும். 26. குழந்தைகளுக்கு கண்நோய்வந்தால்கடுக்காய், பெரியகடுக்காய்,நெல்லிக்காய் அல்லது அதன்வற்றலைதண்ணீரில்போட்டு அத்தண்ணீரைக் கண்ணில்போடவும். 27. குழந்தைகளுக்கு ஏப்பம்வந்தால், வேப்பஞ்சிலையைக்கொண்டு லேசாய் ஜாக்கிரதையாய் மூக்கிலுள் வைத்தால் தும்மல்வரும் உடனே ஏப்பம் நிற்கும். 28. குழந்தைகளுக்கு வாய்ப்புண் உண்டானால் மாசிக்காயைப் பாலில் அரைத்துத் தேனில்கலந்து நாக்கில் வைக்கவும். 29. குழந்தைகளுக்கு சிரசில் சிரங்கு வந்தால வேப்பம்பட்டை அரைத்துப்போடவும அல்லது பழயபுற்றுமண்ணை கரைத்துப் போடவும். 30. குழந்தைகள் பால் குடிக்காவிட்டால் நெல்லிவத்தல் இந்துப்பு, தேன், நெய், கடுக்காய் இவைகளை அரைத்துக் கொஞ்சம் நாவில் தடவவும்.

N.B.—ஒருவயதுக்குட்பட்ட குழந்தைகளுக்கு ஒரு அரிசிப்பிரமாணம் மருந்து இரண்டு வயதுக்குட்பட்டதுக்கு 2-அரிசிபிரமாணம் 2-வயதுக்குமேல்பட்ட குழந்தைகளுக்கு 3-அரிசிப்பிரமாணம்.

இப்புஸ்தகம் அவசியம் ஒவ்வொரு வீட்டிலும் இருக்கவேண்டும். தர்மசீலர்கள் இதைவாங்கி தர்மம்செய்யலாம.

சுவாசகாசத்துக்கு மருந்து

தண்ணீரில்லாத ஒருகொப்பரைத்தேங்காயைக்கொண்டுவந்து அதன்கண்ணில் துவாரம்செய்து புகயிலையை நன்றாய் பொடியாக நறுக்கி அதை அந்தத் தேங்காயின் துவாரத்தின் வழியாய் நிறைய உள்செலுத்தி அந்தப்பொந்தை களிமண்வைத்து அடைத்து தேங்காய் அடங்கும்படியான ஒரு மண்பாத்திரத்திற்குள் வைத்து அடைத்து ஷை வாயை துணியைப் போட்டுமூடி அவை மறுபடியும் சட்

டைப்போட்டுமூடி ஷை களிமண்ணினால்மூடி எருவினால் நெருப்பு உண்டுபண்ணி ஷை தேங்காய்கருகி சாம்பலாகும்வரை நன்றாய்எரித்து பின்னும். அதையெடுத்து நன்றாய்ப் பொடிசெய்து வஸ்திரத்தினால் வஸ்திரகாயம்செய்து ஷை பொடியில் 2-அணாஇடையெடுத்து விடியற்காலம், மத்தியானம், சாயந்திரம் மூன்று வேளைகளிலும் வாயிற்போட்டு பால் சாப்பிட்டால் ஷை வியாதிதீரும். 40-நாளைக்கு புளிப்பு எண்ணெய் மாமிசம் சாப்பிடக்கூடாது.

காதுப்புண்ணுக் மருந்து

காதிற்குள் புண்ணிருந்தால் மஞ்சள் சோகியை எடுத்துநெருப்பில்போட்டு சிகப்பாகும்வரைக்கும் அச்சோகியைநன்றாய்க்காய்ச்சவேண்டும். அது சிகப்பானவுடன் ஒருகோப்பையில்யெடுத்து வைத்து பிறகு அச்சோகியின்மேல் எலுமிச்சம்பழம் ஒன்று பிழியவும். அது கொஞ்சநேரத்திற்குள் எல்லாம் தண்ணீராகிவிடும் அதை வடிகட்டி ஒரு சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும். பிறகு புண்ணுள்ள காதில் ஒன்று அல்லது இரண்டுதுளி விடவும்.

காதிற்குள் சீழ் அல்லது ரத்தம் வந்தால் நிறுத்த மருந்து:

உப்பும் மிளகாய் விதையும் எடுத்து இரண்டையும் நல்லெண்ணெயில் காய்ச்சி வடிகட்டி சீசாவிற்குள் அடைத்துக்கொள்ள வேண்டியது. அந்த யெண்ணெயை காதிற்குள் சீழ் ரத்தம்வந்தால் 1-துளி 2-துளி விடவேண்டும்.

காதிற்குள் சப்தமிருந்தால் வெள்ளைப்பூண்டு பெரிய பல்லாக உரித்து காதின் துவாரத்தில் அடைத்துவைக்கவேண்டும். ஒருமணிநேரத்திற்குள் எடுத்துவிடவேண்டும். இதுயோகீஸ்வரர்களால்சொல்லப்பட்ட மருந்து.

வெட்டை வியாதிக்கு மருந்து

தென்னம்பூவைக் கொண்டுவந்து கால்படிபசுவின்பாலில்போட்டு ஒருமணிநேரம் நன்றாய்வூறவைத்து அதைஎடுத்து ஷை பூவையும் பாலையும் நன்றாய் அரைத்து வடிகட்டி பனங்கற்கண்டு அல்லது

ச்சீநற்கண்டுபோட்டு சாப்பிடவும். எண்ணெய், புளி, மிளகாய், மா
ம்ஸம் முதலானது 3-நாளைக்கு சாப்பிடக்கூடாது.

குழந்தைகளுக்கு பல்முளைக்கும் சமயங்களில் காய்ச்சல் கண்
வலி வயிற்றோட்டம் வகையறாயிருந்தால் நொடி பிள்ளைகளுக்கும்வெ
ள்ளிக்கம்பியினாலும் செம்புக்கம்பியினாலும் இரண்டும்சேர்த்து தாய
த்துக்குள் வைத்து கழுத்தில் கட்டிவிடவும். இதற்குத்தான் எலக்டி
ரிக்தாயத்து என்று சொல்லுகிறது மேல்படி தாயத்தை கழுத்தில்
குழந்தைகளுக்குப் போட்டிருந்தால் நொடியாதியிருக்கமாட்டாது.

அடிபட்ட காயங்களுக்கு மருந்து

ரோமத்தைகருக்கி சாம்பலாக்கி பொடிசெய்து வஸ்திரகாயம்
செய்து அடி அல்லது வெட்டுண்ட காயத்தில்வைத்து அழுத்தவே
ண்டும். மேற்சொன்ன ரோமம்கிடைக்காவிட்டால் கம்பளியைமேல்
சொன்னபடி செய்யலாம்.

மூலத்துக்கு மருந்து.

பூமியில்புதைந்து முளைக்கிளம்பிய பசுமாட்டுக்கொம்பையெடு
த்து இலேசாகசீவி நெருப்பில்போட்டு புகைகாட்ட மேல்படிவியா
திசொஸ்தப்படும். (மூலத்துக்கு மோதிரம்)

பொன், வெள்ளி, வெங்கலம், செம்பு, ஈயம் இதில் ஒன்றை
மாத்திரம் அதிகம்சேர்த்து மோதிரம்செய்து இடதுகையில்கண்டு
விரலுக்கு அடுத்தவிரலில் மாட்டிக்கொள்ளவேண்டும். அதனால் இ
ந்த ஐந்து உலோகம் சேர்ந்தால் ஓர்வித எலக்டிரிக்பவர் உண்டாகி
றது இந்த பவரினால் மூலம்நின்றுவிடுகிறது. சில மந்திரவாதிகள்தம்
முடைய மந்திரத்தால் தீருகிறதுயென்று இவ்விதம் மோதிரத்தை
செய்துகொடுத்து ஏமாற்றுகிறார்கள். இப்படி ஏமாறவேண்டாம்.

12-வது பேஜில் பம்பாய் எலக்டிரிக்பவர் செய்யும்முறைசொல்
லியிருக்கிறேன் அநேகர் இந்த பம்பாய் எலக்டிரிக்மருந்தில் குரு
சேர்த்து பச்சைநிரமாக்கி விஷக்கடி திரேகத்தில் பத்துவகைபேருக்க
ளுக்கு இம்மருந்தை கொடுக்கிறார்கள் இம்மருந்தைநாமேசெய்துக்
கொள்ளலாம் பத்துகளுக்கு உபசாந்தி செய்கிறது.

நீலகிரி ஆயில்.

இந்த ஆயிலை அநேகர் வைத்துக்கொண்டும் அநேக விதமான
பெயர்களைக்கொடுத்து அநேகவிதமான வியாதிகளைக்கண்டிக்குமெ
ன்று வியாபாரம்செய்து வருகிறார்கள் இம்மருந்து நம்முடையவை
த்திய சாலையில் பரீக்ஷித்ததில் தலைவலி கைகால்வலிகளைத் தற்காலம்
உபசாந்திசெய்கிறது இதைஉட்கொண்டால் அஜீரணசம்பந்தமான
வியாதிகளைக் கண்டிக்கிறது காலராவைக்கண்டிக்கும்.

தாதுபுஷ்டி சூர்ணம்.

இச்சூரணம் சிலர் நீர்முள்ளிவிரை சர்க்கரை அரிசிமாவு புளி
யம்பட்டை கருவப்பட்டை இவைகளைபொடிசெய்து வஸ்திரகாயம்
செய்து தயார் செய்துக்கொண்டு ஜலத்தில்போட்டு பிசினபோல்
இடித்துக்காண்பித்து வியாபாரம்செய்கிறார்கள். நம் வைத்தியசாலை
யில் சோதித்துப் பார்த்ததில் வெய்யில்காலத்தில் வியாதியற்றவர்க
ளுக்கு கொடுத்தால் சாதாரண தாதுவிர்த்தியுண்டாகும் மழைகால
த்திலும் பனிக்காலத்திலும் நீர்முள்ளிசம்பந்தமான மருந்தைசாப்பி
டக்கூடாது. இம்மருந்தைப்பற்றி அமிர்தசாகர மாதவநிதானத்
தில் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. யோகீஸ்வரர்கள் சொல்லியிருக்கி
றார்கள்.

தாது புஷ்டி ஹல்வா செய்யவேண்டியமுறை.

கோதுமை அரிசியை 1-பலம்கல்லதண்ணீரில் இரவுபூராவும்
ஊறவைக்கவேண்டும். மறுநாள்காலையில் அதை அரைத்துபால்யெ
டுக்கவேண்டும் பின்னால் இரும்புசட்டியில் நெய்போட்டு அந்தபா
லையும்போட்டு கூடசக்கரை, ஏலக்காய், பிஸ்தா, சீரகம் பெருஞ்சீர
கம் பொடிசெய்துபோட்டு ஹல்வாசெய்து 40-நாள் சாப்பிட்டுவந்
தால் தாதுபுஷ்டி உண்டாகும். ஆனால் தினந்தோறும் புதியதாய்கா
லையில்செய்து சாப்பிட்டு வரவேண்டும்.

N. B ஐயன்களே! நீங்கள் உங்களுக்கு அநுபோகப்பட்ட
வைத்தியரிடம் மருந்துசாப்பிடலாம். அப்படியல்லாமல் ஆயுர்
வைத்தியர், சாஸ்திரங்களையறியாத வைத்தியர்களிடம் மருந்துசாப்
பிடக்கூடாது. அப்படிசாப்பிடுவதால் கெடுதலுண்டானால் மருந்து
கொடுத்த வைத்தியரிடம்சென்று தெரியப்படுத்துவோமென்றும்

அப்பொழுது அவ்வைத்தியர் அவ்விடத்தில் அகப்படுகிறதில்லை அனுபோகப்பட்ட வைத்தியராய் இருந்தால் வேறு மருந்துகொடுப்பார்கள்,

முக்கிய கவனிப்பு.

எனது சகோதரர்களே! அனேக ஜனங்கள் வைத்தியர்களிடம் அதிகபணம் செலவுசெய்து மருந்துசாப்பிடுகிறார்கள் அப்படி சாப்பிட்டும் பயன்படாமலும்போகிறது சொற்ப பணம் செலவுசெய்துத் தயார்செய்த மருந்துகளைக்கொண்டு அதிகபணம் வாங்குகிறார்கள். அப்பேர்ப்பட்ட மருந்துகளை நான் இப்புஸ்தகத்தில் சொல்லியிருக்கிறேன், இப்புஸ்தகத்தின் பெருமையை நான்சொல்லுவதில் பிரயோஜனமில்லை. இப்புஸ்தகத்தைவாங்கி உபயோகித்தால்இதின்பெருமை நன்கு விளங்கும்.

சிரங்குக்கு மருந்து

கரைப்பான்பூண்டு மூன்றுபாகமும் மிளகு ஒருபாகமும்சேர்த்து அரைத்து மரவெட்டிஎண்ணெயில்சேர்த்துப்போடவும். மரவெட்டியெண்ணெ கிடைக்காவிட்டால் தேங்காய் யெண்ணெயில் உபயோகிக்கலாம்,

பேதிக்கு மருந்து

மூடக்கத்தான் இலைபோடு கொஞ்சம்பூண்டு, மிளகு சேர்த்து கஷாயம்செய்து சாப்பிட்டால் பேதியாகும்.

வெள்ளைக்காட்டாமணி இலைபோடு பூண்டு மிளகுசேர்த்தரைத்து சீரகாரத்தண்ணீரோடுகலந்து வடிகட்டி சாப்பிட்டால் பேதியாகும் மேற்படி மருந்துகளினால் அதிகம் பேதியானால் மேலேமோர்சாப்பிட்டுவிடவும்,

விரைவாதத்திற்கு மருந்து,

விரைவாதத்திற்கு பசும்பாலில் அரை ரூபா இடை விளக்கெண்ணைவிட்டு இராத்திரிதூங்கும சமயத்தில் சாப்பிடவும். இதுபோல் 40-நாள் சாப்பிட்டுவந்தால் சுகம்தரும்.

கைகால் பிடிப்புக்கு மருந்து

கைகால்பிடிப்பிற்கு கொடிக்கள்ளியைக்கொண்டுவந்து நெருப்பில்காட்டி சாரைப்பிழிந்து அந்தச்சாருடன் கடுகுசேர்த்து அரைத்து பிடிப்பு இருக்குமிடத்தில்பத்துப்போடவும் பின்னால்நெருப்பு அனல்காட்டினால் சுகம்தரும்.

சர்ப்பவிஷத்திற்கு மருந்து.

சகலவிதமான பாம்புகடிகளுக்கு கத்தவுடன் பொயிலையில் கொஞ்சம் வெல்லம்சேர்த்து அரைத்து நல்லதண்ணீரில்கலந்துசாப்பிட்டுவிடவும். அதனால் 4-5-தடவை வாந்தி யெடுக்கும் பின்னால் விஷம்நீங்கிவிடும் (சங்கர்என்றபத்திரிகையில் சொல்லியிருக்கிறது)

முந்தி முழுநிறபெண்ணே எனக்கொரு முத்தம்

தாராயோ என்றமெட்டு.

பல்லவி,

1. நற்காலமாய் வாங்கும் ஆரியமாத்திரை
நல்லசுகந்தருமே.

அனுபல்லவி,

2, சற்குணமேதன்—சதுர்வேதபோதன்
சாந்தம எம். ஜே—ஷர்மாஜியின் கைபாகம் (நற்)

3 போஷிவிணர்கள் ஜால—புரட்டால் மறுந்தருந்தி
பூதலாதையால் நய்யா—புனிதசவுக்கியம்பெற (நற்)

4. பதினொரு வருடமாய் பாரெங்கும புகழ்கொண்ட
பழம் சதுர்யரையங்க—ஆயுர்வே தனுபூதியை (நற்)

5, குறிக்கும் இருபத்தேழு—கொடும் வியாதியைக்கொல்ல
அருட்கிருபையைப்பெற—துளடதத்தை அருந்த (நற்)

6. ராஜராஜாக்கள்முதல்—நற்சாக்ஷிபத்திரமீந்து
தேஜஸ் என பேர் பெற்ற—திருமருந்தை கமது (நற்)

சரணம்,

7. அழகுமுத்தமிழ்க்ஷேத்திர—ஆர்யவமாஜ
ஆசீர் பெரும் நற்கனி—அனபின் விஸ்வாச
இலகசங்காலிங்கம்—தினமும்சம்பாக
நிரமிகும் மருந்தை—யறுந்தச்சந்தோஷ (நற்)

வெண்பா.

வனமிலவு நாரணியில் வாழுமுயர் நேசர்களே
அவல் தனைக்கண்ட பனியதுபோல்—பிணிமுழுதும்
அரிய மாத்திரை யகற்றுமே ஆண்மையெனும்
வீரியம் மேலாம் வீசா.

கண்டு சர்க்கரைய பூதகங்கன்னலில் தேனுங்கலந்து
உண்டு மகிழ் கொண்டு ருசியுடன்மாகும்—மண்டையது
மரைந்தாலும் எம் ஜே. எஸ் மணியவுந்த யாயதுரங்
குரைநகிட்ட டென்றுமே சொன்.

வாங்குவீரே முழுமனதாக—ஆரிய
மாத்திரை சர்வவியாதி சமனாரன்

வருந்தும் ரோகிதரே மருந்தைத்தேரிவீரே
வண்ணம் எம். ஜே. ஷர்மா தவயோகி—செய்த
வானமுதம் உண்ணவாரூங்கி (வா)

பச்சை வெட்டின தொல்லை அச்சமேது மில்லை
லஜ்ஜை பூரம் வீரம் பாஷாணம்—சேரும்
சச்சரவு யில்லா சூரணம் (வா)

தந்த வியாதியும் தனியாச் சிறங்கையும்
இந்திரிய கஷ்டவெள்ளை கண்ணோயும்—காதின்
உள் நோய் மூக்குபீனசமது தொல்லையும் (வா)

சீங்கா மயுந்திரமே சீதைப் புக்குமே
தேங்கும் மலச்சிக்கலும் வாந்திபேதி—உடல்
தோசா சகலகாமது வொழியும் (வா)

பாண்டுவிரை ஒதம் பழுங்காமாலை வாதம்
தாண்டும வயிற்று கட்டு அரையாப்பு—மூல
தோற்றம் சொருகு கைகால் முடம் பிடிப்பு தீரும் (வா)

கொடும வயிற்றுவலி குதிக்கும் மாரபுவலி
குடைச்சல் கைகால்குத்து மண்டைகரப்பான் தேள்
கொட்டிற்கும் ஸ்திரி சூதகமலடு கட்டும் (வா)

மூல்லொங்பாண் ரோகமே முகங்காட்டா தோடுமே
இவ்வுலகத்தோர் பெரும் இகவாழ்க்கைக்—கொரு
யேற்ற குருமருந்தாம் அறிவாளர்க்கே (வா)

மதுரையூர் வாசனும் மா ஆரிய தாசனும்
மதுநகர்க் கவிசிங்கம் மெனத்துலங்கும்—நல்லோர்
மாகூறி சங்காலிங்கம் தமிழ் முழங்க (வா)

—

[illegible]

...னால் சகலமான கனதனவான்களுக்கும் [illegible] ம்ப்பது யாதெனில்:—

ஐயா? நான் பெருமையாக எனது மருந்தைப்பற்றி அதிக [illegible] சொல்லவில்லை. எனது மருந்தை ஒரு தடவை உபயோகம் செய்து பார்த்தால் அதன் குணம் இன்ன விதமாக இருக்கிறதென்று [illegible] வரும் நான் விரிவாக சொல்லமுடியாது என்னிடம் ரச சம்பந்தமான மருந்தும் பாஷாணம் வகையறாக்களால் செய்த பஸ்பமும் இல்லையாது. எல்லாம் மூலிகைகளால் செய்யப்பட்டது. எனது மருந்தை இன்று பிறந்த குழந்தைமுதல் 60-வயது சென்றவர்களுக்கும் யாதொருபயமின்றி சாப்பிடலாம். கனவான்களே ஆரியமாத்திரையை யாரொருவர் தனது ஜோபியில் கையிருப்பாக வைத்திருக்கிறார்களோ அவர்களிடம் மருந்துகள் பொக்கிஷமிருக்கிறதென்று அறியவும். இந்தச்சமயம் தவறினால் பிறகு கிடைப்பது மிகவும் அரிதாகும் ஆகையால் என்பிரியநேசர்களே இந்த மருந்துக்கு முந்துங்கள்.

அடியில் விவரிக்கப்பட்ட வியாதிகளை
ஆரியமாத்திரையே கண்டிக்கும்.

1. பல்லைப்பற்றிய சகல வியாதிகளுக்கு
2. சிரங்குகளுக்கு
3. இந்திரியகஷ்டத்திற்கு
4. ஸ்திரீயால்சேர்ந்த வெள்ளைவியாதிக்கு
5. கண் நோய்களுக்கு
6. காது நோய்களுக்கு
7. மூக்கைப் பற்றிய பீனசத்துக்கு
8. பவுத்திரத்திற்கு
9. நீர் அடைப்பிற்கு
10. பேய்ப்பிசாசுக்கு
11. மலபந்தை சிக்கலுக்கு
12. வாந்திபேதிக்கு
13. சகலஜுரத்திற்கு
14. பாண்டுரோகத்திற்கு
15. விரைவாதத்திற்கு
16. காமாலை
17. வயிற்றினுள்கட்டிகளுக்கு
18. அரையாப்புகட்டிகளுக்கு
19. கன்னிப்புண்
20. கைகால் பிடிப்பு
21. மார்புநோவுக்கு
22. வயிற்று வலிகளுக்கு
23. கைகால் குடைச்சலுக்கு
24. மண்டை கரப்பான்
25. தேள் கொட்டிற்கு
26. ஸ்திரீ களுக்கு மாதவிடாய் வேதனைகள்
27. கர்ப்பபூச்சிகளுக்கு

42-மாத்திரைகள் அடங்கிய டப்பி 1-க்கு விலை 2-4-0

நம்மாத்திரைகள் சாப்பிட்டு வியாதி நீங்கினவர்கள் நற்சாக்ஷிப்பத்திரம் [illegible]

நற்சாக்ஷிப்பத்திரம்

மதுரை கோபால சாமிப்பிள்ளை.

ஐயா! எனக்கு இடதுகால் குடைச்சலினால் ரொம்பவும் கஷ்டப்பட்டு நடக்கமுடியாமலும் தூங்கமுடியாமலும் இருந்ததை முன்னிட்டு ஸ்ரீ [illegible]மாத்திரையை சாப்பிட்டதினால் ஆறுநாட்களில் சவுகரியப்பட்டது. இதற்கு பிரதி உபகாரம் செய்யமுடியாதவனாய் இருக்கிறேன். அநேகவந்தனம் இதே பிரகாரம் ஜனங்கள் அநுபோகம் செய்து அநேகநற்சாக்ஷிப்பத்திரங்கள் கொடுத்திருக்கிறார்கள்.

இங்ஙனம்.

எம். ஜெ. சர்மா.
ஆரிய உபதேசிகர்,
பெரியமறவர் சந்து, கெ. 23 மதுரை.

M. J. SHARMA.
ARYOPADESHAK
MADURA S. I.

தென்தமிழ்த் திருத்தென்பழனியம்பதியில் என்றபெட்டு

இராகம்...சஹானா...தாளம் ரூபகம்.

கண்ணி

(1) வீட்டு வைத்திய வைத்தியர் வித்தியா
நாட்டு புத்தகம [illegible] ருங்கள் வாங்குங்[illegible]
வீட்டு வீட்டுக்கு வேண்டு மிதுவொன்று
மிக்க நலமுற்றிடு மருந்தாவ விளக்கவுரு

(2) தீப்பாரும் சிறுபாலருக்கும் விருத்தாதி
யார்க்கும் பெண்கள் முதலோருக்கும்
ஏற்படும் பலநோய்களகற்றிட
வதுவுளா தாதவினை காதலொடு நேரினிலே.

(3) டாக்டர் சர்ஜன் அப்பாத்தி [illegible] கேடின்
டாக்டர் இக்கவர் வேண்டு மென்பதில்லை
டோன்கர் இருந்தால் வாங்கி [illegible]
[illegible] வலிமையாய் வருவாம் நோய்களை நாசஞ்செய்ய,

[illegible]ய்களுக்கும் விஷங்களுக்கும் பல
நோய்களுக்கும் மருந்துசெய்ய வுண்டு
தாய்சொற் [illegible] காக்குந் தனையில்லை
தக்கதிது [illegible] கொள்ளுவீர் இக்கணமே [illegible]வாம்.

End. 13/7/54