LD
N26.
118507

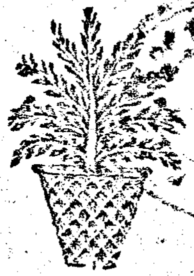
உ

சிவமயம்.

பார்வதிக்கு பரமசிவனுபதேசித்த

வைத்திய அரிச்சுவடி.

முதற்பாகம்.



6 JAN 1927

காலஞ்சென்ற-ஆனை முனிசாமிமுதலியார்பாரியாள்

அம்மணி அம்மாள்

சகல சுதந்தரமும் பெற்றுக்கொண்டு

சென்னை:—ஸ்ரீ ஆதிமூலம்பிரஸ்ஸில்
பதிப்பிக்கப்பட்டது.

ரிஜிஸ்டர் காபிரைட்.

இதன் விலை] 1926. அணா 4

118507

செப்பனிடுவதற்காக எடுத்துக் கொள்ளப்பட்ட
ஜூன் மாதம் வருடம் 1983
செப்பனிட்டு முடித்த
ஆகஸ்ட் மாதம் வருடம் 1983
ஆராய்ச்சி உதவியாளரின்
கையொப்பம்

உ

கடவுள் துணை.

பரமசிவன் பார்வதிக்குபதேசித்த

வைத்திய அரிச்சுவடி.

முதற்பாகம்.

காலஞ்சென்ற ஆனா-முனிசாமி முதலியார் பாரியாள்

அம்மணி அம்மாள்

சகல சுதந்திரத்துடன் பெற்றுக் கொண்டு

சென்னை-ஸ்ரீ ஆதிமூலம் பிரஸ்ஸில்
பதிப்பிக்கப்பட்டது.

இதன் விலை] 1926. [அணா 4

ரிஜிஸ்டர் காபிரைட்.

சிவமயம்.

பரமசிவன் பார்வதிக் குபதேசித்த
வைத்திய அரிச்சுவடி.

விநாயகர் துதி.

கலி விருத்தம்.

பார்வதிக்குப்பரம னுரைத்திட்ட
சீர் புகழும் வயித்திய நூலினில்
ஏர் புகழு மரிச்சுவடி சொல்ல
கார் புகழுங் கணபதி காப்பதே.

பூரணமா வயித்தியங்க ளுரைவேண்டில்
புகலுகிறேன் பரமனுமைக் குரைத்தவண்ணம்
காரணமாய்க் கண்டுமன தறிவைநீட்டி
காக்கவென்று யின்னூலை கையில்தூக்கி
சீரணமாய்க் கற்றுணர்ந்து தெளிவாயாகில்
ஜெகமீதி லுனக்குப்பழி சார்வதேது
நேர்மையாய் வாகடத்தின் வரிசைதனை
நிகழ்த்திய வயித்திய அரிச்சுவடிபாரே
பார்த்தவுடன் படிகம்போல் கனுமம்மா
பாலர் முதல் யாவர்களும் காணநன்றாய்
கார்த்திடவே ஜெனனவகை முதலரித்து
கையிலுள்ள நாடியின்றன் காணவேணும்
பூர்த்தியதாய் நாடிகுண மறியவேண்டும்
புகலுமொரு வியாதிகளை சொல்லவேண்டும்

நேர்ந்திபாய் சாக்கரித்து அவிழ்தல்கூட்ட
 நோரான வயித்தியரிச் சுவடி காணே
காறைமல் வினைப்போல் பேசவேண்டாம்
 கணக்கரியா வயித்தியங்கள் செய்யவேண்டாம்
வினைகயொருவர்கையை பிடிக்கவேண்டாம்
 வாயில்வந்த படியுணரி சொல்லவேண்டாம்
ஊனமாம் பிணியரிய மருந்தையீந்து
 உலகுதனில் வாகடத்தை பழிக்கவேண்டாம்
மேதனை வயித்தியவரிச் சுவடிதன்னை
 தானுணர்ந்து பண்டிதன்பேர் தரித்துக்கொள்ளே

ஜீவ வுர்பத்தி யறியும் விவரம்.

ஜென்மா மனிதர்தாமுன் ஜென்மிக்கும் வாறுகேளாய்
பின்னமா சுக்கிலத்திர் பிராணவாயுதான் தான்சென்று
திண்ணமாம் வாய்வுசேர சென்றது செர்ப்பமுற்று
மூன்றுமா மிரத்தம்சூழ்ந்து உதான வாய்விற்றங்கும்.

இ-ள். ஜெனனமாவது எவ்விதமெனில் சுக்கில
தில் பிராணவாய்வு சென்று செர்ப்பமுண்டாகி ரத்த
சூழ்ந்து உதான வாய்வில் தங்கும் எ-று.

சூழ்ந்து சுக்கிலத்தில் சுரோணிதங் கலக்குமென்று
பூந்திடு வியாதிமூன்றும் பொருந்திய குமிழிபோலே
சேர்ந்திடு திரளும்பதில் மீறு தன்னிலிருக்கும்
மாந்தரா மிருபத்தஞ்சி லருங்குரு முளைப்போல்தோ

இ-ள். தங்கிய சுக்கிலத்தில் சுரோணிதங் கல
அதில் வியாதி மூன்றும் குமிழிபோல் கலக்கும் கல
ஏழாநாளில்உண்டையாகத்திரளும் இருபத்தஞ்சாநா
[illegible]

முந்திய திங்கள்முன்னில் முளைத்தது கட்டியாகும்
பிந்திய திங்கள்தன்னில் பிடரிதோள் முதுகுமன்றி
வந்திடும் மூன்றாந்திங்கள் உடல்விலா அரைகைகால்கள்
சந்திக்கு நாலாந்திங்கள் உற்றதோர் மூக்குண்டாமே.

இ-ள். குருந்தைப்போலுள்ளது முன் மாதத்தில்
கட்டியாகும் இரண்டாமாதத்தில் கழுத்து தோள்முதுகு
உண்டாகும் மூன்றுமாதத்தில் வந்தி உடல் விலா அரை
கைகால்களுண்டு நான்கா மாதத்தில் மூக்குண்டாகும் 3
எ-று.

ஐந்தெனுந் திங்கள்தன்னி லாகிடும் செவியும்நாசி
பொருந்திடு மாறாந்திங்கள் பொருந்திடும் நகமெலிறு
உந்திய சலமலங்க ளுந்தாதோர் துவாரமுண்டாம்
வந்தியர் கெர்ப்பந்தன்னில் வழுத்திடப் படியேகாணே.

இ-ள். ஐந்தாமாதத்தில் செவியும் நாசியும் உண்
டாகும் ஆறாமாதத்தில் விரல்களும் நகங்களு முண்டு
ஏழாமாதத்தில் விரல் கீல்களும் சலம் மலம் துவார
முண்டாம் இப்படி ஆடவரின்கெற்பத்தில் அறிவீர்கள் 4
எ-று.

நரம்புடன் நாடி சந்துநாடிய குடல்கள் கொழுப்பு
பரந்தால் காங்களுண்டாம் பந்திய பெட்டாந்திங்கள்
சிரந்தனில் மயிருமுண்டாஞ் சிக்கென பிலமுமுண்டா
துறந்தற அன்னசாரம் தொப்புளில் சலம்பகுக்கும்.

இ-ள். ஏழாமாதத்தில் நரம்பு நாடி சந்து குடல்
கொழுப்புண்டாகும் எட்டா மாதத்தில பரந்த கை
காலுண்டாம் இத்துடன் சிரசில் ரோமமும் பலனு முண்
டாகி அன்னசாரம் தொப்புளின் வழியாக வரும் எ-று.

ஒன்பதாந் திங்கள்தன்னில் உணர்த்தியம் வுருமுண்டாகி
பண்புரு கெற்பந்தன்னில் வருந்தநோய் பிலமுமுண்டாம்

தம்பிரான் தனைநினைந்து தவமுறா நிலையாய்நின்றே
அன்புடன் கையெடுத்தேன் அரும்பத மருளாயென்னை

இ-ள். ஒன்பதாமாதத்தில் உணர்வும் அறிவு முண்டாகி தாயாருக்கு கெற்பமயதனையுண்டாம் அப்போது பரமேஸ்வரனை தியானிக்கவேணும் எ-று. 6

ஆர்தவ பத்துமாதம் ஆதித்த னருவினாலே
சீரவே பிராணவாய்வு சிரமது மேழதாகும் [ல்
பாராதிற் கொணர்ந்துதள்ளும்படன் றமுன் னறிவதல்லா
சேரவே மாதியாக திகைத்துமேலோர் தலருமென்றே.

இ-ள். பத்தாமாதத்தில் பிராணவாயு வாய்சிரசு மேழதாகும் பிறகு பூலோக உற்பத்தியாகும் அப்போது அந்த மதலையை யீன்ற அன்னைக்கு கெற்பநோயடங்கும் எ-று.

கெற்பதானங்கள்பண்ண கெணந்தனிற் சாங்கள் நாசி
வற்பென பிராணவாய்வு வனத்திலே யோடிலாணும்
பெற்றபன யிடத்திலோடில் சிறந்தது பெண்ணதாகும்
மற்சர வுதயமாகில் பலியில்லா குருடுனுமை.

இ-ள். கெற்பதானங்கள் செய்யும்போது நாசியில் சாமானது பிராணவாய்வு வலதுபக்கமோடினால் ஆணும் இடது பக்கமோடினால் பெண்ணும் உதையமாக ஓடில் குருடு ஊமை யாகும் எ-று. 8

இப்படி செட லமானத்தில் விம்மன்னர் தண்ணீர்
முப்பது நாழிகையில் மூன்றுகூறாய்ப் பிரியும்
மெப்படி யிரண்டுகூறு மெலசல மலங்களாகி
செப்புமோர் கூறரத்தம் சேர்ந்துடல் தனைவளர்க்கும்.

இ-ள். இப்படி செடலமானதில் விந்தண்ணீர் 30-நாழி கையில் மூன்று கூறாகப் பிரியும் அதில் இரண்டு கூறு மெய் ஜலம் மலமாகும் மற்ற யொருகூறும் ரத்தமாகி உடலை வளர்க்கும் எ-று. 9

மெய்யென்ற தேகந்தன்னில் மூன்றரை கோடிரோமம்
துய்யமே துவாரந்தானும் துலக்கவே யொன்பதாகு
உய்யதோர் சடலந்தன்னி லுய்பிது மலமதன்னில்
நீயவே குழக்குபித்தம் சிலேட்டு முரியதாமே.

இ-ள். மெய்யென்னும் திரேகத்திலிரும், மூன்றரை கோடி உரோமம் துவாரம் 9 - சடலத்தில் 2-பெறு பலமேதெனில் பித்தம் ஒழுக்கு சிலேத்துமம் உரியென்று அறிவிர்கள் எ-று.

மூன்றுங் கயமுறுமுன்னாழி யாகும்
பின்னும் பயித்தியம்மேசமூ வழக்காம்
பின்னு முதிரமொருநாழி யாகும்
ஓதும் உயிர் ருரைகும் நாவுரியே.

இ-ள். கயம் மூன்றுழி பித்தம் முக்கால் படிஉதிரம் ஒருநாழி அயிர் நானாழி எ-று. 11

நாடியின்குறி.

கரிமுக னடியைப்போற்றி கைதனில் நாடிபார்க்கில்
பெருவிர லிடையேவிட்டு பிடித்துடன் நடுவேதொட்டா [ல்
ஒருவிரலோடில்வாத டிருவிரல் பித்தமாகும்
திருவிரல் மூன்று யோடில் சிலேட்டும நாடிதானே.

இ-ள். வயித்தியரானவர் வியாதியஸ்தர்களின் கைகளை ப் பிடிக்கும்போது கடவுளை வாழ்த்திநாடிபார்க்கில்புருஷா

ருக்கு இடதுகையை நீக்கி வலது கையில் பெருவிரலின் கீழ் மணிக்கட்டினிடமாக இடது கையால்பிடித்துவலது கையை முன்னேவைத்து பார்க்கில் ஒரு விரல் வோடு மாகில் வாதம். ரெண்டு விரலோடுமாகில் பித்தம் மூன்று விரலோடுமாகில் சிலேத்துமமென்று அறியவும் எ-று 12

அக்கையை புருக்கிநெட்டி யடவுடன் மெல்லவாங்கி
செங்கையால் பிடித்துநாடி திடத்துடன் பார்க்கில்கேத
முன்கையில் பரக்குநாடி மென்னவே யோடுமாகில்
மங்கையே வாதமென்று மனதிறு துரைத்திடாயே

இ-ள். கையைபிடித்து கசக்கி கட்டை யொடித்து நாடி பார்க்கில் முன்கையின் நாடியானது பரந்துமெள்ள வோடின் வாதமென்று அறிந்துசொல்லவும் எ-று. 18

பித்தம் நாடிசொர்ந்து உயர்ந்தது பதரியோடில்
பித்தம் நாடியென்றே பிசகா வறிந்துகொள்ளின்
மெத்தவே பிரண்டொதுங்கி விரைவென தெரிக்குமாகில்
சுத்தமா சிலேத்மமென்று சொல்லுமெஞ் ஞானமீதில்.

இ-ள். உத்தரி நாடியானது சொர்ந்து பதரியோடில் பித்தமென்றறிந்து சொல்லவும் நாடியானது புரண்டு ஒதுங்கி தெரிக்குமாகில் சிலேத்துமமென்று சொல்லவும் எ-று. 14

ஞானமே யுடலந்தன்னில் கவல்பிணி யில்லாதார்க்கு
காலமே வாதமோடுங் கடும்பகல்பித்தமோடும்
மாலையி லையமோடும் என்னவே மகிழ்ந்தாராருஞ்
சாலவே வயித்தியோர்கள் தாமது தெளிவர்தாமே.

இ-ள். வியாதி யில்லாதவர்கள் கையில் காலையில்லாது நாடிவோடும் பகலில் பித்தநாடியோடும் மாலையிலையமோடு மென்று வயித்தியர்கள் அறியவேண்டும் எ-று. 15

தரிந்தவர் கைக்குள்நாடி செய்யவெள் ளரிக்காய் நின்று
ளிக்கிடில் வாதமாகும்குலவிய வரையோடென்ன
ளக்கிய மேனிதானும்வெச்சனில் பித்தமாகும்
மருந் துவமேயென்று வழுத்திநீஞ் சேற்பமென்ன.

இ-ள் கையில் நாடிபார்க்கில் வெள்ளரிக்காய்போல் நளிர்த்துவோடில் வாதமாகும் மேனியானது சென்னி யில் பித்தமாகும் வாயில் புளிப்புதோன்றில் வாதம் இப் 16
படியாக வறிந்து சொல்லவேண்டும் எ-று.

சிலேத்துமமுதிர்த்தபோது தித்திப்பு நாவில்தோன்றும்
மட்டியாக் கசப்புநீறில் பொருந்தது பித்தமாகும்
ட்டிய யளிப்புமீறில் பெருழுந்தது வாதமென்ன
ட்டமுத் திதனையெல்லாம் நயம்பெற நாடிசெப்பே.

இ-ள், சிலேத்துமமானால் நாவில்தித்திப்புத் தோன் றும் கசக்குமாயில் பித்தம் புளிக்குமாகில் வாதம் இப்படி 17
நாடி யறியவும் எ-று.

செப்புமனே தனில்வாதம்தீயது காறுபித்தம்
அற்பமா வித்தமிலைதிவெழு சடலந்தன்னில்
ஒற்பால நீலமோர்த்தும் உடலைக்க நிற்பதாகும்
கெர்ப்புர மிதனையெல்லாம் நீயுற்றியறி வார்தாமே.

இ-ள். வாதத்தினில் தீயென்னும் சூடுண்டாகி காறு பித்தியமாகும் விர்தென்னும் வித்தினால் உற்பத்தியாகிய சடலத்தில் நீர் சேர்த்து நீலம்போல் நிரேகந் தோன்றும் இதுகளை யெல்லாம் கன்று அறிந்துசொல்வீர்கள் எ-று

நாடி மாதக்குறிப்பு.

சித்திரை வைகாசிக்கு செழுங்கதிர் ருதயந்தன்னில்
அவர்த்தமாம் ஆனியாடி அற்பிசி கார்த்திகைக்கும்

மத்தியா னத்தில்பார்க்கமார்கழி தையுமாசி
வித்தகன் கதிரோகன்மேற்கு விழுகின்ற வேர்தானே.

இ-ள். வயித்தியர்கள் நாடிபார்க்கவேண்டில் சி
த்திரை வைகாசிமாதம் காலையில் சூரிய வுதயத்திற்கு
பார்க்கவேண்டும் ஆடி அற்பசி கார்த்திகைக்கு மத்தி
யானம் சூரியன் உச்சியில் நிற்கும்போது பார்க்கவேண்டு
மார்கழி தை மாசி இம்மாதங்களில் சூரியன் அஸ்தமி
க்குந்தருணத்தில் பார்க்கவேண்டும் எ-று. 1

தானது பங்குனிக்கு தனதாகல் லாவணிக்கும்
மீனமாம் புரட்டாசிக்கு மித்தயாத் திரியில்பார்க்க
தேனென மூன்றுநாடி தெளியவே காணுமென்றும்
காணவே யீசன்சொன்னார் கருதியே கண்டிடாயே.

இ-ள். பங்குனிக்கும் ஆவணிக்கும் புரட்டாசிக்கு
மித்த ராத்திரியில் பார்க்கவேண்டும் அம் மாதங்களி
சொன்ன முறைப்பிரகாரம் பார்க்க மூன்றுநாடியுந் தெ
வுறத்தோன்றும். 2

நாடி நிலை அறியவும்.

ஓது நாடித் துகையு மதினுறும்
வாத பித்த சிலேர்ப்பன வாமையும்
பேயு மான வியாதியின் பேர்களும்
மாதியாய் பரன் உமைதனக் கோதினன்.

இ-ள். மானிடர்களின் மெய்யில் உண்டாகும் நாடி
களின் தொகையும் அதில் வரும் வாதபித்த சிலேற் பன
மும் அதிலுண்டாகும் வியாதிகளின்பேரும் இவைகளை
யெல்லாம் விபரமாக உமை தனக்கு பரமேஸ்வரன் திரு
வுளம்பற்றினர் எ-று.

வன்கூறி செய்கையாம் கைகள்தன்னில்
மூலம் வகைபடி பிரித்துச்சொல்ல
து உன்முக மலரோனும்
ாவுநாசி தித்திக்கும் குறிகளெட்டே.

னிவர் கூறியவண்ணம் கைகளில்வரும்பல
காணவேண்டில் நாடியினாலும்முகக்குறியினு
லும்நாசி நாவுகளில் தித்திப்பு கசப்புதுவர்
வ்விதமாக எட்டு குறிகளினால் காணவேண் 22

ானமெட்டுஞ் செய்குறி யுரைக்குங்காலை
ச்செய்கை மங்கையே வழுத்தக்கேளாய்
கரியின்மீதே ஓமெனு மூந்தியாலே
டெவியேமூலம் பருந்தெழு நாடிபத்தே

மேற்கூறிய தானங்கள் எட்டிலும் செய்குறி
ரியவெனில் கரியின்மீது இந்திரனிடமாக
ில் உண்டாகும் நாடி பத்துயென்று அறி

டையிரேறும்பின்கலை சுழினைபாரில்
வ காந்தாரிஅலம்புரு சுதமேசங்கி
த்தும் சகமதா யுந்திக்கீழ்மேல்
பத்தீராயிரநரம்பென செப்பலாமே.

ரேகத்திலிடமாக பின்கலை சுழியாகிபத்திய
உந்தியின் சக மென்னும் கீழ் மேலும்
ரம்புகள் எழுபத் தீராயிரமென்று அறிவீர் 24

செப்பிய தெழுபதினாயிரச்சென்மம் முடல்
லெப்படி யென்னவென்றால் எழுவடல் வி
மப்புரு குழல்நம்மாதேவர்ளரக்கிர மடியினா
ருப்புடன் நாடிநிற்கும் முக்தியில் வுணர்க்

இ-ள். மேற்கூறிய எழுபத்தினாயிர
ளப்படி விழுந்து போவதென்றால் சிர
ரெண்டு பிரிவாக நாடிநிற்கும் அதை உந்தி
அறிந்து கொள்ள வேண்டும் எ-று.

உந்திமே மூலமாகவுரியென்று கீழ்மேலாக
வந்திடும் நாடிதானேவுடம்பினில் வருக்கக்
தாந்தியோர் சென்னிமீதேளாயிர மாகுமுன்
பந்தொடி செவியிரண்டும் பத்தடன்மூன்

இ-ள். உந்தி முதலாகக்கீழ்மேலும் வெ
டாகும் நாடிகள் தங்குமிடம் யாதெனில்
ஆயிரம் இரண்டு செவியினிடம் மூன்
கள் எ-று.

வருபழி ரெண்டில்தானும் மாயிரமாகமூக்கின்
துரியமூ வாயிரத்தி மூன்றாத்திமுப்பத்தாரும்
வுருவுரு விடரிதோள்மேல் லுரையாறு மூவி
கருவினில் மூனாத்தநாடிக் கண்டதை கருவி

இ-ள். விழிகள் ரெண்டிலும் ஆயிரம் மூ
யிரத்தி மூன்றாத்தி முப்பது ஆறுமென்று.
மீதுபிடரிதோள்இது முதலாககருவின் அவை
கள் சொல்லுவோம் எ-று.

கண்டத்தி வாயிரமதாகும் கைகரண்டில் மூவ
தொண்டைக்கு கீழதாகத் தொப்புளில் மேல

ஒன்றொடி கோளாயொன்ப தாயிரத்தாருபத்தில்
அண்டத்தின் முனிவன்கூறும் ஆயுருவேதமாமே.

இ-ள். கண்டத்தில் ஆயிரம் நரம்புகளுண்டு. கைகள்
யிரண்டிலும் மூவாயிரம் தொண்டைக்கு கீழிருந்து தொ
ப்புளுக்கு மேல்வரைக்கு உண்டானநாடி ஒன்பதாயிரத்தி
ல்பத்து இப்படியாக பரமேஸ்வரன் வகுத்தனர் எ-று. 28

குறிக்கின்மேற் பிடறிகீழ்சோதையே யாயிரத்தான்
மரித்திடிலாவில்நாடி வளர்மூவாயிரம்தென்ன
குறிப்புடன் லிங்கமீதுஅடியவ ரடுத்தநாடி
இருத்திடும் விழியே மூாயிரமென்று செப்பலாமே.

இ-ள். குருகியமேற் பிடறியின்கீழ்நாடி ஆயிரமாகும்
விலாவில் நாடி மூவாயிரம் லிங்கத்தினின்று அடிவயர்வ
ரைக்கும் யேழாயிரமாகும்சிறித்தவிழியுள்ளமாதே எ-று.

பேசிய மூலநாடிபெருமூவாயி ரமதமாகும்
காசினி மூலியாம்சந்தில் ரெண்டாயிரம் கருதிக்கொள்ளு
வீசிய பாதந்தன்னில்விளம்பியே ளுயிரத்திரேறு
இசைசேர் தருறாத்தன்பாகாலென வோதுநூலே.

இ-ள் மூலத்தின் நாடியான தமூவாயிரமாகும் லிங்க
வத்தின் சந்தில் ரெண்டாயிரம்பாதத்தில் நாடி ஆயிரத்தி 30
அருநூாத்தி அன்பத்தி நாலாகும் எ-று.

மொய்குழலமேனகேளாய் முடிச்சள தங்கள்கைகால்
லெய்திய கோசமூத்திஇதையமோ டின்னங்கேளாய்
மையார வல்குல்மூலம்பகர்விட முடிச்சோடிச்சி
வையுறு மெருபத்தினாயிரமதாய் வகுக்கலாமே.

இ-ள். தலகமென்னும் கைகல்களும் கோஜம் மூர்த்தி யிதையம் அல்இல்லிலா முடியென்னும் உச்சி யிவைகளி ல்உண்டாகும் நாடிகள் எழுபத்திராயிரமென்று அறியு எ-று. 81

இப்படி யெழுபத்திராயிர நரம்பிலைகண்டு
ஒப்புடன் நாடிநிற்குமடவினை யுரைக்கக்கேளாய்
வெப்புரு வாதபித்தஞ்சிலேத்தும மென்னு மூன்றும்
தப்பிலா தறிந்துகொள்ளுங் குறிகுணம் சொலலாமே.

இ-ள். மேற்கூறிய முறைபோனாடியறிந்துகொண்டு நாடி நிற்குநிலை தெரிந்துக்கொண்டு பிறகு வாத பித்தம் சிலேத்துமம் இவைமூன்றும் தெரியும்படி குறிகளை தெரிவிப்போம் எ-று. 82

இயம்பிய புருஷருக்குவலக்கர நாடியெல்லே
மியல்கிய கிளைமின்னார்க்கு யிடக்கர மாகுமென்பர்
நயம்பொ கெட்டிவாங்கி நல்குமங் குட்டிமூலம்
தயங்கிய யனைசவைதள்ளிபார்ப்பது நாடி தானே.

இ-ள். புருஷருக்கெல்லாம் வலது கையில் நாடி பார்க்க வேண்டும் ஸ்ரீகளுக்கெல்லாம் யிடது கையில் பார்க்கவேண்டும் முதலாவது கையைப்பிடிக்கும்போது கட்டைவாங்கி நாடி பார்க்கவேண்டும் எ-று. 83

நாடி நிற்கும் நிலை.

செக்கிரு வுமைமேகேளாய் சேருதர்ச் சனியுமுக்தி
வந்திரு நாவிமூன்றமடவிலே வைத்தபோது
முக்தரி சனிகீழ்வாதம் மொர்தமத் ததுகீழ்பித்தம்
மந்தொடி நாபிகெற்பமென்றதா பகரலாமே.

இ-ள். பரமேஸ்வரன் உமையைப்பார்த்து கூறுகின்றார் கேளாய்பெண்ணே மானிடரானவர்களின் சென்னி உந்தி நாபியென்று சொல்லும் இந்த மூன்று யிடங்களிலும் அமைத்தபோது சென்னியின்கீழ் உள்ளது வாதம் உந்தியின்கீழ் பித்தம் நாபினில் சிலேற்பனமென்று அறிவீர்கள். எ-று. 84

தந்தரி போலமூன்றுதானமு மறிந்துகொண்டால்
ஓர்ந்திய வாதநாடின்குணக்குறி வுரைக்கக்கேளாய்
கொந்துசேர் குயிலேயன்னங்கொக்கு மயில்வோறுன்
முந்தவே நடக்கக்கண்டால்வாதத்தின் முறையதாமே.

இ-ள். மேற்கூறிய ஸ்தானங்கள் மூன்று மறிந்துக்கொண்டு உந்தியின் வாதநாடியின் குணக்குறி யறிவது எவ்வித மென்றால் குயில் அன்னங் கொக்கு மயில் ஒறுன் இவைகள் நடப்பதுபோல நாடி நடக்குமாகில் வாதமென்று அறிவீர்கள்.

தாக்கிர பித்தநாடி தான்செய்யுங் குறிக்குணங்கள்
யிக்குவார் முலையேயட்டை ஆமைபோல் நடக்குமென்பர
வக்கயாஞ் சிலேற்பநாடியுகந்திடும் தவளைப்பாம்பு
போக்கொரு நடையதாகும்மென்முனி புகழ்ந்தவாறே.

இ-ள். பித்தநாடியறிவது எவ்விவதமென்றால் அட்டை ஆமைகள்போல் நடக்கும் சிலேற்பன நாடி தவளை பாம்பு போல் நடக்கும் இவ்விதமாகக் கண்டுகொள்ளவும் எ-று. 86

வாழிசேர் மாணரெண்டுவாதமும் பித்தமொன்றும்
கோமுற நடக்குவண்ணமகொடுஞ்சுமை தலைமேற்கொண்டு
நாலுற நடப்போறுக நடுவெனச் சலியாதோடும்
மூவிறு பித்தமாண்டு மொளிபக்கேள் சிலேற்பமென்றே.

இ-ள். வாதம்ரெண்டும் பித்தம் ஒன்றும் கூடியநாடி யானது நடப்பது எவ்வித மென்றால், தலையின்மீது பெரும்பாரம் தூக்கி நடப்பவன்போல் நடக்கும். நாடியானது நடுவில் தானே லோடுமாகில் பித்தம் ரெண்டு சிலேற்பனம் ஒன்றென் றறியவும் எ-று. 37

விடுவிழி மானே பிள்ளைக் கண்வளர் தொட்டிபோல
அடுவுற வசத்தால்போலா மாருசேர் பணமிரண்டும்
இடருறு வாதமொன் றெழும்பிடி லதனைபார்க்கும்
கடிகிய புணர்ச்சிபோல நடப்பதுக் கண்டுகொள்ளே.

இ-ள். பிள்ளைகளின் கண்களைப்போலும் கோணலாகி அசைவுற்று நடக்கும் சிலேற்பனநாடி ரெண்டும் அதில் வாதமொன்று எழில்பிடில் புணர்ச்சிபோல நடக்கும் எ-று. 38

கொன்றுக வாதம்ரெண்டும் சிலேற்பன மொவ்று கூடில்
அள்ளிலை நடுவெற்கென்று யானைவால்முறிந் தவிழ்ந்து
துள்ளிய சதும்போலாம் சேர்வுறு பித்தம்ரெண்டு
மொள்ளிய வாதமொன் றுங் கூடிலோ உரைக்கக்கேளே.

இ-ள். வாதம் ரெண்டுஞ் சிலேற்பன மொன்றுங் கூடில் அள்ளிலைப்போல நடுவே இறுணம் பித்தமாகில் அரணைவால் அறந்துவிழுந் துடிப்பதுபோல், துடிக்கும் அதில் வாதம்வொன்று கூடில் சொல்லுவேன் கேளுங் எ-று. 39

துடியினை யடித்தாற்போல தேவியே கவேற்பரென்று
கடுகிய பித்தமொன்றும் நடப்பது காணவென்றி
படைவற அல்குல்லாமே மஞ்சைபாம் பென்னகவோடு
மடவிலே யறிந்துகொள்ளு மாயிரு யுருவேமாதே.

இ-ள். படபடவென்று துடிக்குமாகில் சிலேற்பனம் ரெண்டுமாகும் பித்தமொன்றாகில் மஞ்சைபெண்ணும் மேகம் போலும் பம்மைபோ லோடும் எ-று. 40

லேதமே யுரைத்தவுண்மை மெய்வாதம் விடுதொப்புள்
வோதிய பித்தனுக்கு தானமே சிலேற்பனத்துக்
காதியா மிதையத்தின்மே லாருமே ஆன்றமென்றுங்
நீதிலா முன்னோர்பேசம் வாகடம் செய்கையாமே.

இ-ள். பரமேஸ்வரன் உரைத்தவண்ணம் வாதத்தின் வீடானது தொப்பினிடம் பித்தத்திற்கு ஸ்தானம்சிலேற்பன முதல் எ-று. 41

வாதபித்தம் சிலேற்பனம் செய்குறி.

மேவிய வாதஞ்செய்யுங் குணங்களை விளம்பக்கேளாய்
தாவிய வயற்றுமந்தம் சந்தலை பெருத்தநோவாம்
ஏவிய தாதுநாசம் செருத்துடன் செறுநீர்விழும்
காவிய கண்ணிறுளே மலமது கருகிவீழும்.

இ-ள். வாதமானது செய்யுங்குணம் யாதெனில் வயறு மந்தமாகும் நீர் தாரையின்வழி நோயாம் இந்திரியம் நாசமாகும் சிறுநீர் ஒழுக்குண்டாம் மலமானது கரிகிவிழும் மாதே.

பித்தம் செய்குறி.

எல்லவார்க் குழலார்பித்தம்
செய்குறி யியம்பக்கேளாய்
சொல்லவே விழிசுழண்டு
குளிர்ந்திருண் டிருக்குமல்லா
வெல்லநீர் கடுத்துநொந்து
சிறுகென விழுந்துமின்னம்
அல்லவே யரியசொன்னேம்
நவின்றிடு முன்னைதானே.

இ-ள். பித்தமானது செய்குறியாதெனில் விழி யானதுசுழண்டு யிருண்டிக்கும் நீரானது கடுத்துநொந்து விழும் இவ்விதமாக வியாதியை உண்மையாக அறிவீர் கள் எ-று. 43

சிலேற்பனஞ் செய்குறி.

சேத்துடன் செய்குணங்கள்
சில்லென வுடம்புவேற்கும்
எத்தமாயு நீர்தானும்
யினித்தது நாவெளுக்கும்
நாத்தநீ றறிந்துவிழும்
நயப்பெற வெளுத்துமேனி
தோத்துமிக் குணங்கள்கண்டா
சிலேற்பன தொகுதியாமே.

இ-ள். சிலேற்பனஞ் செய்குறி யாதெனில் சில் லென்றதாக வுடம்பு வேர்க்கும் வாயில் உண்டாகும் உமிழ் நீரானது யினிப்புண்டாகி நாக்கானது வெளுத் திருக்கும் சிருநீரானது சாத்தமுண்டாகும் மேனியானது வெளுக்கும் இவ்விதமான குறியுள்ளது சிலேற்பன மென்று அறியவும் எ-று. 44

(இதுவுமது வேறு.)

அந்தவா தங்கள்ரெண்டும் மதித்திடும் பித்தமொன்று
தொந்தித்து நடக்குமாகில் தோன்றிடுங் குணத்தைக்கே
வந்துநொந் தூரம்விம்மி மதர்த்திடு மாதரோகம் [ளாய்
சிந்தனை மிகவுண்டாகி தின்றது செரியாதென்னே.

இ-ள். வாதங்கள் ரெண்டும் அத்துடன் பித்த மொன்றும் கூடி நடக்குமாகில் வயிரானது நொந்து நொந்து கடுத்து சாப்பிடும் படியான ஜீரணிக்காமலிருக் கும் எ-று. 45

செய்ததோர் பித்தம்ரெண்டு சிலேத்தும மெழுந்ததாகி
ஐயதோர் பசியுமில்லை அடிக்கடி வுதிரம்விழும்
கைய்யதோர் நயனநீரும் சுத்தமே மஞ்சள்போலாய்
பேய்கள்போல் பித்தத்தில் பேசிபித்தகோ பனங்களாமே

இ-ள். பித்தம் ரெண்டும் அத்துடன் சிலேத்தும மெழுந்ததாகில் பசி தீவினையிராது அடிக்கடி ஆசனத் தின்வழியாக ரத்தம் விழும்சிருநீரானது மஞ்சள்போலி ருக்கும் பேய்போல பித்தலும் பினத்தலு முண்டு பித்த சிலேற்பமானால் எ-று. 46

ஒப்பிய சிலேற்பம்ரெண்டு வாதமு மொன்றதாகில்
வெப்புரு கனல்மேலிட்டு யினிப்பையு மிகவிம்மென்று
தப்பிலா பசியுமுண்டாம் கவனமே பத்தினிற்கும்
இப்படி குணமேகண்டால் சிலேற்பன வாதமென்றே.

இ-ள். சிலேற்பனம் ரெண்டில் வாதம் ஒன்றுகூடில் திரேகத்தில் சூடானது அதிகரித்து இனிப்பான உண வின்மேல் அபேட்சையாயிருக்கும் பசி அதிக முண்டாகி தண்ணீர் மேல் அதிக கவனமாயிருக்கும் இவ்விதமாக ராடியறியவும். 47

எண்ணிய பித்தம்ரெண்டு
வாதமொன் றெழுந்ததாகில்
புண்ணென வுடம்புநோவாம்
புகைந்தென வெரிக்குநெஞ்சில்
திண்ணமாய் நாவறண்டு
சிறுநீர் கடுத்துவிழும்
அண்ணவ ருரைத்தவுண்மை
ஆயுரு வேதமாமே.

இ-ள். பித்தம் ரெண்டும் வாதம் ஒன்றுங்கூடி எழும் பிடில் மெய் நோவாம் நெஞ்சானது புகைந்து புகை ந்து எரிச்சலுண்டாகும் நாவானது வரளும் சிறு நீர னது கடுத்து விழும் பரமன் கூறிய வண்ணம் அவ் விரண்டு எ-று. 48

தாங்கிய சிலேற்பரெண்டுந் தனிபித்த மெழுந்ததாகில்
ஓங்கிய சன்னியுண்டா முச்சிநோய் செவிகேளாது
பலக்குட னுவிநொந்து பத்திபஞ் சொரியதாகும்
தங்கொடி பித்தஞ்சிலேற்ப மென்றுதான் புகழுவீரே.

இ-ள்: சிலேற்பனம் ரெண்டும் பித்தம் தனித்து மெழுந்த தாகில் ஜன்னியுடன் உச்சியானது நோவும் செவிகேளாது ஈவியானது நொந்து பத்திபஞ்சொரியாது பித்தசிலேற்பனமானால். 49

மானேகேள் வாதம்ரெண்டு வகுத்தசேர் பனமுங்கூடில்
ஊனதோர் சரீரநோவாம் அகல்கைகால் இசிவித்துகாட்டும்
மாமுதரத்துள்ளே ஊக்கையுமிருந் துவீழும்
மானலங் கண்ணிரக்கேள் வாதசிலேற் பனமாம்பாரே.

இ-ள் வாதம்ரெண்டும் சிலேற்பனமுங்கூடில் சரீர நோவுடன் கைகால்கள் இசிந்திருக்கும் உதிரத்துடன் த்தையும் கலந்து விழும்வாத சிலேற்பனமானால் எ-று.

மரணக்குறி.

பார்த்திடில் வாத பித்தம் பதிந்தது சேர்ப்பனங்கள்
ஆர்த்திடு மரவினவால்போல் துடித்திடு திரேகநோவாய்
வேர்த்துடல் பட்டுதானே மெய்யெலாங் குளிர்ந்ததாகி
சேர்த்ததோர் யவர்கள்நாடி மரணமாய் குறிப்பதாமே.

இ-ள். வாதபித்த நாடியானது வேட சிலேற்பனம் பதுங்கி நிற்க நாடியானது அரவினவால்போல் துடிக்க அப்போது மெய்யில் வேர்வை விட திரேகங் குளிர்ந்தாகில் மரணக்குறியென்று அறிவீர்கள் எ-று. 51

எடுபிடி யென்றுவிழும் மெழுகுடல் மயங்கிக்காட்டும்
புடைபுரு மூக்கின்கீழும் பொசிந்திடு வேர்வையுண்டாய்

வடிவிழி மையமாகும் வாங்கிவிடும் விலாவிரெண்டும்
கடுகவே லிக்குணங்கள் காட்டிடில் மரணமாமே.

இ-ள். இடிபோலெடுத்து நாடியானது விழுந்து உடலானது மயங்கி மூக்கின்கீழ் வேர்வையுண்டாகி விழியானது மறைந்து விலா ரெண்டும் வலிக்கக்கண்டால் மரணம் எ-று. 52

நன்மையாய் வாதபித்தம் நாடிக ளுடனேமாய்ந்து
வன்மையா சிலேற்பனந்தான் வார்துடி யடிபோல
இன்னமா யுடலெழுந்து மார்பது குழிந்து கண்ணில்
அன்னலா ரறியச்சொன்ன பரிகுறித்தோர் ஞானத்தாரே

இ-ள். வாத பித்த நாடிகள் அடங்கி சிலேற்பநாடியானது துடித்து அடிக்குமாகில் திரேகம் யெழும்புமார்பு குழியும் இவ்வித குறிகள் தோன்றுந் தாமென்றறிவீர்கள் எ-று. 53

ஆடிய மஞ்சைகோடி அன்னம்போல் நடந்துவாதம்
நீடிய அட்டைபோல் நின்றது தயங்கியோடிற்
கூடிய கிழமையேழில் கொல்வது திண்ணமென்று
நாடிய பரமன்றானும் நயம்பெறவுரிந்துசொன்னார்.

இ-ள். மஞ்சைகோழி அன்னம் இவைகளைப்போல ஓடின வாதமானது அட்டையைப்போல தயங்கி நடில் கிழமையேழில் மரணமென்று பரமேஸ்வரன் பார்வதிக் குரைத்தனர். 54

சொன்னமுன் னுமைநா னட்டை துலங்கிய பித்தநாடி
வன்னவா மரவுபோல வளர்ந்தது பிரித்தேயோடில்
என்னவோ ரைந்துமூன்றில் லறிந்துகொள் மரணமென்னை
இன்னமு மறிந்துசொன்னேன் பியம்பினர் கூர்புள்ளோரே.

இ-ள். ஆமை அட்டையைப்போல்ஓடிய பித்தநாடி பாம்பைப்போல வளைந்து பிரிந்து ஓடுமாகில் ஐந்து அல்லது மூன்றுநாள் மரணமாமே எ-று. 55

கூத்தரித்த வளைபாம்பு
குலவிய நடைத்தன்மைபோல
தோத்திரந் துரைத்து சொன்ன
சிலேற்பனங் கோடிநாடி
போர்த்தொழில் திடமன்போல
புடைத்தது பிரியுமாகில்
ஊத்திரந் தோணித்தென்று
மொழிக்கிலர் மாதமென்றார்.

இ-ள். தவளைபாம்பு அடைப்போன்ற சிலேற்பன நாடியானது சவ்வைபோடுந் தன்மைபோல் பிரிந்து யடையக்கண்டால் ஒரு மாதத்தில் மரணம் எ-று. 56

மேறினி யுள்ளோர்க்கெல்லாம் மெய்யிது வுரைக்கலுற்
றதிய ஆனைசார்ந்து வைன்வொடி நாவரண்டு [மேறன்
நீதிலா சிலேற்பநாடி செரிபியே பெழுந்தவிழும்
ஆகியா துரைத்தவுண்மை அறிந்தநாள் ரெண்டிற்சாவே.

இ-ள். இப்பூலோகத்தின்கண் யாவற்றாலும் கம்பும் படி... யாதனில் வளையானது சார்ந்து நாவானது வரண்டு யிருக்குமாகில் சிலேற்பன நாடியானது செரிபி பெழுந்து வீழுமாகில் பரமனுரைத்த வண்ணம் ரெண்டா நாள் மரணமாவார்கள் எ-று. 57

பெய்பது பித்தாங்கிவாய்வது மிகுந்துக்கட்டில்
அய்யமே யிட்டன்று மடைத்திடு பிளப்புமாறும்
துய்யதோர் விழியுமந்தஞ் சேருமே நீடமேதல
அய்யனு ருரைத்தவுண்மை அஞ்சாநாள் மரணந்தானே.

இ-ள். பித்தமானது நீங்கி வாய்வானது மிகுந்து கட்டில் ஐயமேயிட்டு பிளப்புண்டாகி விழியுமந்தித்து சொ... நீர்கோரில் ஐந்தாநாள் மரணமென்று அறியவும் எ-று.

...ன்னிய வாதபித்த சிலேர்பனந் தொடர்ந்தசன்னி
...ன்னமுங் குணங்கள் சொல்ல வியல்புடனிருந்துகேளாய்
...ன்னிய காம்புபோல பிரிந்துதானடக்குநாடி
...ன்னிய தவளைக்கத்தி தயங்கிடில் சாவுதானே.

இ-ள். வாதபித்தத்தினோடு சிலேர்பனம் தொடருமாகில் ஐன்னிதானும் பாம்பைப்போல் பிரண்டு நடந்த நாடியானது தவளைபோலமயங்கிடக்குமாகில் மரணமென்று அறியவும் எ-று. 59

என்னவே வார்த்தைதன்னை
யியல்புட னிணங்கச்சொல்வேன்
முன்முகமார்புபக்க
மூக்குடன் செவிகண்டம்
சென்னங்குளிர்ந்து சில்லற்பனம்
சாருங்கற மெசயல்
சொன்னநாளொன்றில் சாவாம்
தொகுத்தரிந்துரைத்திடாயே

இ-ள். இன்னம் மரணக்குறியாதெனில் முகம் மார்பு பக்கம் மூக்கு காது கண்டம் இவைகளெல்லாம் குளிர்ந்து இருக்க அதில் சிலேற்பனஞ்சேர்ந்து அறியவும். 60

கண்டதொர் நாத்துவீங்கி வண்சிவந் தளர்ச்சிதோன்றி
அண்டமும் பெருமிவிம்பி அலைதந்தட லிருக்குமென்ன
முண்டகமும் பொன்போல முறைக தெரிந்துமூச்சி
கண்டிளா தந்தமேவில் சாவது திண்ணமென்ன.

இ-ள். கண்டமானது கொந்து உந்திவீங்கி தவ்வந்து தளர்ச்சிதோன்றியவர் பொருமிவிம்மிமுகம் பொன்னிற மாகி முன் மூச்சிவாங்கில் நாடியானது வீணை வோருன் போல் நடக்க சாவது திண்ணம் எ-று. 61

சில்லென சேருடைந்து சிலேஷ்பனமதுவேதோன்றில்
சல்லென சரீரம்வேர்த்து தானுடன் குடைந்துதோன்றில்
சொல்லது குளறிப்பேசி தூக்கமும் சுழன்றவிழில்
செல்விதன்பித்தத்தாலுன் தீர்ந்திடாரோகமென்றே.

இ-ள். சில்லென்ற மெய்யி சிலேஷ்பனந்தோன்றி சரீரம் வேர்த்து உடல்குளிர்ந்து சொல்லானது குளறிப்பேசி நித்திரை அதிகமாகி சுழன்றவிழில் தீராதபித்தரோகமாம்.

மெய்யதோர் பகல்விரும்பி யிரவிதா னுடலைமேவிச்
செய்யதோர் நாளிரண்டு சேற்றும் நாடிவோடித்
தொய்யவே சுவாசந்தானு மடர்ந்ததுவாங்குமாகில்
வெய்யகண் பார்த்ததாவு விழிக்கில்நா ளிரண்டில்சாவே.

இ-ள். பகலில்விரும்பி, இரவில் உடலைமேவி நாளிரண்டு சிலேஷ்பன நாடிவோடில் மேற்சுவாசம் வாங்குமாகிலும் கண் பார்த்துதாவி விழிக்குமாகில் ரெண்டாநாள் ஏ-று. 63

சாலவே வாதபித்தம் சிலேற்றுமந்தனித்தொன்றாகி
சாலவே போஜனங்கள் சமைத்திட்ட காட்சிசெய்யும்
சாலவே சன்னிசேர்த்து தலைநொந்து வாய்திறந்தி
சாலவே அஸ்வத்திட்டக் தன்னிதவில்லாதென்றே.

இ-ள். வாதம் பித்தம் சிலேத்துமம் தனித்து ஒன்றாகில் சாதமிரங்காது தாட்சிசெய்யும் அதின்சன்னிசேர்த்து தலைநொந்து வாய்திறக்கில் காற்றானது நிற்காது. 64

கால்வளர்ந் துயருமுக்கில் கருவிரு சிவந்திருக்கும்
மேல்விழித்தங்கந்தன்னி மிழிதனித்தொடுங்கிக்கண்ணீர்
சால்பெருந் ததிரும்வாய்வுந் தான்கருத்திருக்குமிந்த
நால்வகை குறியுஞ்சொன்னேம் நமனுவாயிருவாரே.

இ-ள். காலானதுவளரும் மூக்கானது உயர்ந்து காட்டும் கண்பார்வையானது மேல்நோக்கும் விழிக்கும் வாயானது கழுத்திருக்கும் இவ்விதமாக நாலுகுறிகளைக் கண்டால் மரணக்குறிகளென்றறிவீர்கள்.

புருவமே வட்டமாகிப் புயமலிந் திருக்குஞ்சோனை
யுருகிநீர் தாவும்போதப் பஞ்சிடும் கண்ணும்வாயும்
மருவிய கெற்பந்தானு மடர்ந்துதா னிருக்குமாகில் [மே.
வருக்குமிக் குணங்களெல்லாம் மரணமென் றுரைக்கலா

இ-ள். புருவமானதுவட்டமாகி சிரேகத்தின்மீது மழை போல் வேர்வைகண்டு கண்ணும்வாயும் பஞ்சடைந்து கெற்பமானதுஇறுக்கி யிருக்குமாகில் மரணம் ஏ-று.

போர்விழி யிரண்டுநாளும் புனல்விருந் தயறநாளுஞ்
சேர்சர விழியிலெய்து தரித்திடா தேழுநாளில்,
பார்விழி சாயும்நாளில் பயன்றது சுவையின்கூறும்
கூர்விழி நாசிவாதகன் குறையுநாள் மூன்றில்சாவே.

இ-ள். விழியானதுமிரண்டு அதில் நீரானது விழக்கல் விங்க இக்குறிகண்ட ஏழுநாளில் நாக்கில் தித்திப்பு தோன்ற மூக்கில்வரும் சுவாசமானது குறைய நாள்மூன்றில் மரணம்.

போசன பொருத்தவிக்கல்
பொருமுகல் புடைத்தல்சோர்தல்
ஆசனங் குளிர்ந்துகூற
லகங்கைகால் பெருத்தேவிக்கல்
கோசமும் மேறல்வாங்கல்
குளிர்ந்துயிர் குளியல்வாங்கல்
நாசிவெண் கருவியென்றே
தனின்றுயிர் விட்டுபோமே.

இ-ள். சாப்பிடும்போது விக்கலுண்டாகி தேகங் குத்தலுடன் அசனமானது குளிர்ந்து கைகால்பொருத்து விக்க ரோகமென்னும் விரையானது மேவாலுயிரங்கு நாக பிருக்க நித்ரகமேதியர்தமுங் குளிர்ச்சியாகக்கண மெய்யின் நிறம் வேறு பட நாடியானது பிட்டியைப் பேசபிடித்து வினைபப்போல் தெரிக்க மருந்தியாமல் 68
விட்டுவிடவேண்டும் எ-று.

விட்டியும் நீரடைத்தால்
விழியிரீர் மித்தச்சித்தில்
அட்டமுன் குளிர்ந்துகூந்த
லதங்கைகால் பெருத்தேவிக்கல்
உட்டண பேர்வசித்தல்
உதறுதல் பிறப்புச்சேர்தல்
திட்டமாகு சாவதிஞ்ஞம்
நாடியே கைதொடாதே.

இ-ள். சாதாரணமாக வருகின்ற நாவது அடைத்துக்கொண்டு விழியில் நீரானதாகிய தேகம் குளிர்ந்து கைகால் பொருத்தலிக்க நாடியானது இடிபோலமுழுங்க மெய் நடுக்க முண்டாகி குளிர்ச்சியானது சேர மரணம் 69
நிச்சயம் கை தொடக்கூடாது எ-று.

கைதொடில் புண்போல்நோகமல் மருந்துடல் பழுமழுத்த
மெய்தொடில் தேகம்நீலம் விழிதனில் சிகப்புமின [ல்
செய்மொழி கலம்புர்த்தி சிறுமுகம் குருநோக்கல்
துலரு மொழிக்கிடித்தம் மாயமா ரூடமென்னே.

இ-ள். கையைத்தொட்டு நாடி பார்க்கில் கையானது நொந்து தேகமானதுகருத்து மழுமழுப்புண்டாகி விழி நீலம் போல அதின் செகப்பு மினவிருக கமலபுத்தி பிதும் முகத்திலும் வேர்வையானதுகெகிய நிச்ச ருகமு 70
மெடுக்கி நாடியானது விழும் எ-று.

சிரமது கருத்துநொந்து செவியடைத் திருமலாகி
சுரமது வெகுவதாக மேலாபோற் சிறுநீர்வீழ்ந்து
சுரமது சிதறிவீசி தாகமும் வெகுவதாகி
விரையவே விழிதியங்கி மீளாது பிணையமென்றே.

இ-ள். தலையானது நொந்துகருத்து செவியடைந்து இருமல்கண்டு சுர மதிகரித்து சிறுநீரானது கலங்கலாக விழ சுவாசமானது அதிகரித்து தாகமுண்டாகக் கண்ணு
னது மயங்க இக்குறி கண்டால் மீளாது எ-று. 71

மருந்திட விருப்பிடாதே மருமேறப் பிட்டுமேலும்
அறந்தா சிதங்கள்வீங்கி நாடியின் மேழகட்டி
யரிந்துநீர் பெறமேவாங்கி பார்வையு மிரிதியானால்
மருந்திட வேண்டாநீயு மரணமென் றறிந்துகொள்ளே.

இ-ள். வயித்தியர்கள் பாவத்துக்குட்படாமல் காண வேண்டிய குறியாதெனில் வருத்தமுண்டாகும்படி மெய் வீங்கி எலும்பின்மேல் கட்டியுண்டாகி அதில் நீர் சிந்து நேத்திரம் மத்திபமானால் இக்குறியுள்ளவர்களுக்கு மரிந் 72
திடாமல் மரணமென்று சொல்லவும் எ-று.

மீண்டுவாய் வழுவழுத்து பேளியும் வெறுக்குமாகில்
தாண்டிய பேச்சுதானும் தவண்டிட ராகமட்டும்
மீண்டிய மரணமாக யிரண்டரை கடிகையென்னே
கண்டென யிளைப்புகூடி குரைத்திடு முயிரையென்னே.

இ-ள். வாயானதுகுழகுழப்புண்டாகி மேனியானது வெறுத்து பேச்சானது மாறுபாடாகப்பேசில் யிரண்டரை நாழிகையில் மரணம் அத்துடன் இளைப்பு தோன்றில் 73
மூன்று நாளிலே மரணமாகும் எ-று.

எந்ததோர் சுரமுள்ளோர்க்கு
யிணங்கவே வேர்வை தோன்றில்
வந்ததோர் பெருமூச்சுண்டாம்
வாதநாடி யுமேயானால்.

தீர்க்கது பிராணனென்று
  செப்பலாக் தெளிந்தேசெல்லாங்
காந்தளங் கைபார்காமனை
  கருப்புவில் பருவங்கண்ணீர்.

இ-ள். கூர்முள்ளவர்களுக்கு வேர்வையானது மீறி பெருமூர்ச்சையுண்டாகில் வாத நாடியானது பிராணன் தீர்ந்ததென்று சொல்லவும் காமன் வில்லைப்போல் புருவ முள்ளமாதே கேளும் எ-று. 74

முக்கியே நாவுமொத்த கருப்புதாய் காக்குமக்கு
தன்னிடக் குணமுமாரி தவ்விய குணமுமிந்தல்
வெண்ணவே குணமீதானல் யிதற்குநீ ரிசிவாமருந்து
உண்ணவே மருந்துமீந்தால் ஒழிந்தது மரணமென்னே.

இ-ள். நாக்கும்மூக்கும் மெத்தகருத்து தன் குண மானது மாறி வேறு குணமுண்டாகி யிருக்குமாகில் அதற்கு தக்க மருந்து யிருந்தால் வியாதியானது பார்த்து மரணம் நீங்கும் எ-று.

உண்டபசன் மெழியதாகில்
  வண்மிகச் செல்லாதாகில்
கொண்டதோர் வாய்வுமைத்தி
  குடல்வலி யதிகமாகில்
பண்டிசொல மருந்துசெய்து
  பார்க்கவென் றெண்ணவேண்டாம்
வண்டுசேர் குழலினுளே
  மாணமென் றீதவைச்சாற்றே.

இ-ள். சாப்பிட்டபடியானவை செரிக்காமலும்சாதம் கொள்ளாமலும் வாய்வு அதிகரித்து உடல்வலிப் புண் டாகில் இக்குறிக்கு மருந்து செய்யவேண்டிய அவசிய மில்லை தப்பாமல் மரணமாகும் எ-று. 76

சாலவே சலத்திறுமிட தான்விழுந்து விழுமேயாகில்
ஏலவார் குழலினுளே எழுகாலையிலே கொல்லும்
காலமே கதிரோன்றன்னில் கரிதிய திங்களதனும்
மாலையி லெல்லங்கன்று மாறிடில் மரணந்தானே.

இ-ள். சிறுநீர்விடும்போது அத்துடன் விந்தானது விழுமாகில் காலைமூர்த்தியில் கொல்லும் காலையிலு மாலை யிலும் விட்டில்மாறிட மரணமுண்டாகும். எ-று. 77

தானொரு நாளுக்குநாள் தன்பலன் குறையுமானல்
மாறுமுறு வதனங்காணும் மறவெளுத் திருக்குமானல்
குறைவற பெருமூச்சுண்டா யிருக்குமே மாதமொன்றில்
மரைவர மரணமென்று மர்மமா வுரைத்திடாயே.

இ-ள். நாளுக்குநாள் பலன்குறைந்து விந்தானது வெளுத்திருக்குமாகில் ஒரு மாதத்தில் பெருமூச்சி யுண் டாகி மரணமாகும் எ-று. 78

முதுகொடு வயறுவீங்கி மூலமும் தாதுகெட்டுச்
செதுசெவி கண்ணும்வாயுந் செதியப் பரிகுண்ணி
முதுக்தன வாறுமூன் றமுதியவன் கிழேயாகில்
விதியவன் வசமேதென்று விட்டுநீ யகண்டிடாயே

இ-ள். முதுகும் வயறும் வீங்கி மூலமென்றதாது கெட்டுசெவியும் கண்ணும்வாயும் பார்க்கக்குன்றி அவன் மூன்று வாரம் வியாதியாக யிருந்து மீளான். எ-று. 79

வத்திய மலஞ்ஜலங்கள்மாற்றுள்ள செவிகண்நாசி
உத்தமோர் கண்ணம்நாக்குடரிதிகள் பலதுமத்தும்
இத்தனை குணமுங்கெட்டுயிருந்தன வியல்வுகண்டால்
பித்தகர் முன்புசென்று மீளாவ தரிமைதானே

இ-ள். மலஞ்சலம் செவிகண் நாசிகன்னம் நாக்கு இவைமுதலானதுங் குணங்கெட்டு யிருக்குமாகில்மீள்வ தரிதாகும்.

பாங்குரிய வத்னததானே பண்ணவே டிவைசக்துமாறும்
எங்குரி யேற்பந்தானே மெழுதிய முடிச்சிவிழும்
ஒங்கு நிறு நிறிதந்தானே உவண்டிடும் பலபேச்சாக
வங்குறி துரியந்தானே தப்பிடும் வர்க்கந்தீர்ந்தே.

இ-ள். மலமானது நாசி, சிலேற்பனமாது சிரசில்நிற்க கண்ணானது சுழன்று பேச்சு பலவிதமாகப்பேச இவ்வித குறிகளைக்கண்டால் பயக்கமென்றறிய. எ-று. 81

நீக்கது அவத்தையஞ்சில்
தெளிவுற அறிவார்க்கும்
ஓதிய அவத்தையாறில்
உடலது குழைத்துகாட்டும்
நீதிபா மலநதையேழில்
விளைவது பொசிப்பேனென்றும்
ஆதியா முகந்தமெட்டில்
வைதாகன் பஞ்சடையுமென்றே

இ-ள். மேற்கூறிய அவத்தையானது ஐந்தாநாளில் தெளிவு கொடுக்கும் ஆறாநாள் உடலானது குழைந்திருக்கும் ஏழாநாளில் புத்தியானது மாறி போஜனங்கொள்ளாது எட்டாநாளில் கண் பஞ்சடையும் எ-று. 82

கொண்டிடு மலத்தைகேளாய் சுர்விழி மூக்குகாது
ஒன்றொடு யுட்சியுந்தி உள்ளங்கால் கைகளெல்லாம்
விண்டிட வெளுத்துக்காட்டி மிக்கவும் சேற்பமென்றே
அண்டருபரியச் சொன்னோ பஞ்சநாழி கைபிற்சாவே.

இ-ள். அவதையானது விழி மூக்கு காது உச்சி உந்தி உள்ளங்கால் கைகள் முதலானது வெளுத்துக் காட்டும் மிகவும் சேற்பமுண்டாகில் ஐந்துநாழிகையில் மரணமாகும். 83

தன்னுடைய சாய்கைதானுந் தனக்கது தோன்றாதாகில்
முன்னுரை யறிதல்கேட்கல் முயன்றிவைப்பதற்குவந்து
என்னதென்றறிதலேங்கி யினைப்புடன் திகைப்புதோன்றில்
சொற்பனம்போல்வதனைமெய்யுந்தோன்றிற்றேசரனதாமே

இ-ள். தன்னுடையசாய்கை தனக்கு தோன்றாமல் ஒருவர் சொல்லியது கேட்டு பதில்சொல்ல மரியாதியாகி யினைப்புதோன்றி மனம் திகைத்து வாயுந்திகைபுறம் பொன்னிறமாகத்தோன்றில் மரணம் எ-று. 84

17

இரண்டது நாம்பேமேலே பொருமிநீர் கடக்குமாகில்
சிரண்டது நாள்கள்சென்று பெயர்பினர் மரணமென்றே
கரண்டமென் குழலினாளே இரந்திறை விட்டநாளும்
இரண்டநாள் வந்ததென்று இக்கென தெரிந்துகொள்ளே.

இ-ள். ஒரு ஆயுள்தொடங்கி நாளானது பேரி யிரங்குமாகில் இரண்டுநாளில் மரணமென்றுசொல்லவும் அதோடு நாங்காளில் எட்டு நாளில் சாவாம் இப்படி யிருந்தநாளை வந்து முடிக்குமென்று அறியும் எ-று. 85

அரிக்கிட பித்தம்நின்று வாதஞ் சேத்துமமுமங்கே
பிரிக்கிட தோடமாகில் பேயவெண் மாதேதமானாய்
நிறைத்ததோர் ரசமத்தின் கோபட வொத்தேவாடில்
மரக்கிட தடிகைத்தொல்லை நாளினில் மரணமாமே.

இ-ள். பித்தமானது நின்று வாதமும் சிலேற்பனமும் அதின் கூட இடத்தில் வோடில் தொண்ணூறு கடிகையில் மரணமாவார் எ-று. 86

வேறு.

பேருமூக்குருமுங் கண்டோக்குந்
சோரமதைக்குங் கைகால்கள்
உருமுள் ளுடனே நெஞ்சமுழுவும்
உள்ளுசேற்பமங்கே தண்டம்.

இ-ள். உயிரானது வாயில் அதிகரிக்கும் கைகால்கள் அதைக்கும் பெருமல்காலும் நெஞ்சமுழும் சேற்பனத்தின் குணம் எ-று. 87

நீருமிருந்தொழுன் கண்சிவக்குமே
நேரேயிருக்க வோடாது
பாருக்கிநிகை குணங்கண்டால்
பாமன்பட மாட்டானே.

இ-ள். திரு நீரானது மிருந்துமிழும் கண்ணானது சிவக்கும் நீரானது வோகவிலாடாது இந்த குணங்களைக் கண்டால் தேறமாட்டான் எ-று. 88

பெடிக்குப்பதிக்கும் பெழுந்திருக்கும்
விடக்கேமுரசி மிகவுண்டு
வருப்போர் நிமருவிழியெண்டு
வரவேவிழிக்கும் வழிபார்த்தே.

இ-ள். பெடுத்துபெடுந்துப்போடும் படுக்கும் எழுந்திருக்கும் முற்சியாகும் விழியானது ரெண்டும் குவளிபோல் நிமரும் விழித்து விழித்து வழிபார்க்கும் எ-று 89

கொடுக்குஞ் சேற்றுமிக வெழுக்தே
தொண்டை யதனில் நின்றுமுலும்
அடுத்த அடுத்த நாழிகையென் றயிக்கேராம்
அகலப் பேசக் கடவீரே.

இ-ள். சிலேற்பனம் மிகுத்து வெழும்பி தொண்டையில் நிற்கும் இந்தக்குறியோனை அடிக்கடி பார்த்துக் கொள்ளவும்.

காலுங்கையும் புரவிக்கி
கண்டஞ்சேர்ந்து காவரண்டு
மேறுங்கணத்தே யிளப்பேற்றி
மிகுந்த தாகமுண்டாகி
தோலுந்தசையும் படபடவென்று
துய்யநெஞ்சங் குளிர்ந்திடில்
மாலுப்பிர்மா வந்தாலும்
வளிக்குமிளைப்ப தரிதாமே.

இ-ள். காலும் பசையும் புரமாக விக்கும் நெஞ்சானது சோர்ந்து காவு வறளும் கண்மயாது வெளுத்து மிகுந்ததாக முண்டாகி தோலும் எலும்பும் பட பட

வென்றுதுடித்து நெஞ்சு குளிர்ந்து யிருக்கில் இவ்வித குறியானை மாலு பிரம ருத்திரன் வந்து தடுத்தாலும் பிழைப்பதரிதாகும் எ-று. 91

ஊசிபோல் முகமுநொந்து
உடம்பெல்லா நரம்புதோன்றில்
பாசிபோல் நாவுங்கண்ணும்
பரணுமும் வெளுப்பதாகில்
கூசிட வேண்டாமித்த
குணங்க ளுண்டானபோது
காசது வேண்டாமென்று
கடக்கென விட்டுப்போகே.

இ-ள். ஊசியில்குத்துவதுபோல்முகம்நொந்துதேக மாதியந்தமும் நரம்புதோன்றில் பாசிபடர்ந்ததுபோலகண் ணும் நாசியும் வெளுத்து இவ்வித குறிகள் கண்டால் கடைசியில் சாவது திண்ணமென்று சொல்லி பாபத் துக்குள்படவேண்டாம் எ-று. 92

ஈறிலா வுடல்வெளுக்குந் திரவிய பத்திற்சாவாம்
ஓதிலா வேதஞ்சொன்ன மறைநிதி படியேமுன்னோர்
பேதிலா கண்டநீதி பெருமையாய் ஆய்ந்துகொண்டு
மூதுலா மாளிடற்கு முறையிதென் றோதுநூலே.

இ-ள். உடலானது வெளுக்குமாகில் பத்து நாள் சாவாம் ஆதியாகிய வேதத்தின்படி பரமசிவன் பார்வதிக்கு உதவியாகிய நாடிது. எ-று. 93

பரமசிவன் பார்வதிக்குபதேசித்த

வைத்தியநாடி முறை.

சம்பூர்ணம்.

உ

சண்முகன் துணை.

பரமசிவன் பார்வதிக் குபதேசித்த

அமிர்த முறை.

பித்தத்திற்கு கியாழம்.

தனியா	படி	¼
எலுமிச்சம்பழம்	பலம்	10
அகத்திக்கீரை	கைப்பிடி	2

இந்த மூன்று சரக்கையும் பிழிந்தெடுத்து தனியாவுடன் கலந்து ஒருமண்பாத்திரத் திலிட்டு அதில் நல்லெண்ணெய் முக்கால்படி விட்டு அடுப்பேற்றி அரைபடிக்கு வரட்டக்காய்ச்சி இறக்கிவைத்துக்கொண்டு

(உள்ளுக்கு சாப்பிடும் முறை)

மேற்படி கியாழத்தை அரைப்பலமாக காலை மாலை மூன்றுநாள் சாப்பிடவும்.

(தீரும் வியாதிகள்.)

சகலமான பித்தமும் தீரும் பத்தியமில்லை

பித்தசுரத்திற்கு கியாழம்

பட்டைத்திருப்பி	பலம் 2	செவ்வியம்	பலம் ௨
மாவிலிங்கு	பலம் முக்கால்		

இதுகளெல்லாம் சாம்பலாக்கி முக்காப்படி ஜலம்விடவும்.

க்கு	பலம் வ	சன்னுஷ்டம்	பலம் வ
திமதுரம்	,, வ	அக்கிராகாரம்	,, வ
லக்காய்த்தோல்	முக்கா பலம்	கொட்டைதிராட்சை	வ

கடுக்காய் 2-உடைத்து தோல் யெடுத்துக்கொள்ளவு இதுகளை நசுக்கி கியாழத்தில் கொட்டி காச்சவும் வ-படி சலத்துக்கிரக்கவும் மூணுபங்குந்து காலைமாலை சாப்பிட ம் பிச்சாபத்தியம்.

(தீரும் வியாதி.)

பித்தசுரம் நாவரட்சி கைகால்தூக்கல் தேகத்தில் வர்ணவிடுதல் இதுகள் நீற்கும்.

பித்தசுரம் வாதசுரத்துக்கு கியாழம்.

ஞ்சி	பலம் 1	திராட்சைப்பழம்	பலம் 2
லிமிச்சம்	பலம் 1	தேன்	,, 1

இஞ்சிதோல் போக்கி பில்லை பில்லையாக அருத்துகா இல்லாத மண் பாத்திரத்தை அடுப்பில் வைத்து அருத் இஞ்சி திராட்சப் பழம் இரண்டையும் சட்டியில்போட் எலுமிச்சம்பழம் ரசம்விட்டு வறுத்து சிவந்தவுடன் பாமுது தேன்விட்டு சாப்பிடவும் பித்தசுரம் தணியும்.

பேதிக் கியாழம்.

நிலாவரை கடுக்காய் கடுகுரோகணி சுக்கு மிளகு

வகை 1-க்கு அரைபலமாக மேற்படி இதுகளைநசுக்கி மூன்றுமாக்கு தண்ணீர் வார்த்து பெரித்துமுக்காலாழா ஜலமிறக்கி யிந்துப்பு முக்கா பலம் போட்டு சாப்பிடவு பத்தியமில்லை

கெர்ப்பச் சூடுதணிய கியாழம்

வெள்ளைவெங்காயம்	பலம்	5	செம்பருத்தியிலை	பலம்	
வில்வயிலை	,,	5	வெளாயிலை	,,	
துத்தியிலை	,,	5	பேராசெல்லியிலை	,,	
வெந்தியம்	,,	5			

இந்த ஏழுதினுசுகளை ஒன்றாய்ச்சேர்த்துஉரலில்போ ட்டுயிடித்து ஒரு மண் பாத்திரத்தை அடுப்பின் மேலி வைத்து மிருதசரக்கை அடுப்பின்மேலில்வைத்த சட்டி போட்டு2-படி ஜலம் விட்டு காய்ச்சி 1-படிக்கு வெறக்கவு சாப்பிடும் விபரம் காலை மாலைகாலிராக்கு சாப்பிடவு பத்தியமில்லை தீரும் வியாதி கெர்ப்பச்சூடு தணிவுவாய் புண்ணூறல் திமிர்காய்ச்சல்.

சீதபேதிக்கு மருந்து.

பாவக்கிலையை பிடித்து சாறுபிழிந்து வெல்லம்போட் சாப்பிடவும் சீதபேதி தீரும்.

சீதபேதிக்கு.

ஒருபிடி மிளகு கொண்டுவந்து எருமை தயிரில் ராத்திரி ஊரப்போட்டு காலையில் மிளகை மைபோலரை துகோப்பையில்போட்டு கால்பலம் நெய்விட்டுகுழம்பா கலக்கி மொருமொருப்பால்செய்து சர்க்கரை போட்டு சாப்பிட வும் சீதபேதிகட்டும்.

சீதபேதிக்கு

சுக்கு பலம்-1 மிளகு பலம்-½ கறிவேப்பிலை பலம்- கடுக்காய் பலம்-1 இவைகளையும் பிடித்து தூள் செய்து ப ம்வெண்ணெயில் குழைத்து சாப்பிடவும் சீதபேதி ரத் பேதிதீரும்.

அரத்தை	பலம்	வ	சதகுப்பை	பலம்	வ
சுக்கு	,,	வ		,,	

இம்மூன்றும் இடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து கால் படி ஜலம் விட்டு அரிக்காழாக்கு கண்டக்காய்ச்சி இறக் கும்போது நொச்சியிலை ஒருபிடிகொண்டுவந்து வதக்கி பிடித்து சாறுபிழிந்து மேற்படி கியாழத்தில் விட்டிரக்கி காலை மாலை சாப்பிடவும் இப்படி-3-நாள் ஆறுவேளைசாப் பிடவும் தீரும் வியாதி.

கைகால்குத்தல் சுரம் வயர்மந்தம் பிதுகள் தீரும் கத்திரிபிஞ்சி அவரை முருங்கப்பிஞ்சி பிதுகள்கூட்டவும்

பித்தசுர கியாழம்.

பாவட்டை	பலம்	1	சித்தமுட்டி	பலம்	1
ஓமம்	,,	1	வேலிப்பருத்திவேர்		1
மிளகு	,,	1			

இவைகளையெல்லாம் சேர்த்துயிடித்து வ-படி ஜலம் விட்டு அரிக்காலாழாக்கு இறக்கி காலை மாலையாக சாப் பிட்டு வர தீரும் வியாதி.

கைகால்எரிவு நெஞ்சுகரிக்கல் நாவரட்சி பித்த கிறு கிறுப்பு சுரம் முதலானவைகளுக்கும் புதினா புளியாரைபிர ண்டை மேற்படி பதார்த்தங்களும் சேர்த்துக்கொள்ளலாம்

சிலேத்தும சுரத்திற்கு கியாழம்.

திப்பிலி	பலம்	1	சுக்கு	பலம்	1
சித்திரத்தை	,,	1	ஓமம்	,,	1
கண்டங்கத்திரி	,,	1	ஆடாதோடை	,,	1

இவைகளையெல்லாம் கல்லுரலிலிட்டு பஞ்சுபோல் நசுக்கி 1-படி ஜலம்விட்டு காலில் ஒருபங்காய் காய்ச்சி யிறக்கி அருவேளைபாகபாகித்து சாப்பிடவும். சாப்பிடும்போது காய்ச்சியதேன் 5-6-துளிவிட்டு சாப்பிடவும் உப்பு முதலானதுடன் செய் கண்டை வத்தல் முழுதுவரை இச்சாபத்தியமாக யிருக்கவும்.

நீர்அடைப்புக்கு கியாழம்.

பசளையிலை பிடி	1	கத்திரியிலை பிடி	1

சதைத்து கியாழமிட்டு யிறக்கும்போது நெருப்பிலிட்டெரிய வெங்காரப்பொரி தூட்டிடைபோட்டு யிறக்கி சாப்பிடவும் நீர்கட்டி உடனே வாங்கும்.

அல்லது.

படிகாரம் 1-பலம் கொண்டுவந்து எரிகிறநெருப்பிலிட்டு பொங்கவைத்தால் சாதம்கொதிப்பதுபோல் கொதித்து சோளபொரிபோல் நீர்த்து நின்றபிறகெடுத்து கலைநதிலிட்டு பொடித்துக்கொண்டு நாலுபாகமாக்கி வைத்துக்கொண்டு புளித்தபசும்மோர் வ-படியில்போட்டு கலக்கிசாப்பிடவும் உடனே ஒரு முள்ளங்கி கிழங்கு தின்னவும். தாராளமாய் நீர் யிறங்கும் நீர்சுருக்கு நீர்எரிப்பு வெகு சீக்கிரத்தில் வாங்கும் இப்படி நாலுபாகத்தையும் சாப்பிட வெள்ளையிருந்தாலும் நீங்கிவிடும்.

விரைவாதம்தீரக் கியாழம்

புனல்முருங்கைவித்து	பலம்	முக்கால்
கெச்சக்காய்ப்பருப்பு	பலம்	முக்கால்
கொத்தான்யிலை	பலம்	முக்கால்
சுக்கு	பலம்	முக்கால்

இவைகளை யெல்லாமிடித்து கியாழமிட்டிறக்கி சாப்பிடும்போது அரிக்கால் ரூபாயிடை சந்தன அத்தர்விட்டு சாப்பிடவும் இப்படி ஆறுவேளைசாப்பிடவும்.

தீரும் வியாதி.

விரைவீக்கம் விரைநோய் நாம்புபிழுப்பு இவைதீரும்.

இதுவும் விரைவாதத்திற்கும் மசால்வடை

கெச்சக்காய் பருப்பு 6-எடுத்து அம்மியில்வைத்து கோழிமுட்டை வெள்ளை அம்மியிலிட்டு அரைத்து வடைபோலதட்டி அந்த ஒரு வடைக்கு போதுமான சித்தாமணக்கெண்ணை சட்டியில் வைத்து இந்த வடைபோட்டுவேக வைத்தெடுத்து இந்தவடையைதின்று அதேஎண்ணையில் ஒருகரண்டி சாப்பிடவும் 5-6-தருகபேதியாகும் இப்படி 3-நாள் சாப்பிடவும்.

தீரும் வியாதி.

விரைவாதம் நீங்கும் சில வாய்வுகள் கைகால்களில் குத்தல் குடைச்சல் இவை நீங்கும் இச்சாபத்தியமிருக்கவும்.

வயற்றுநோய்க்கும் வயற்றுகிருமிக்கும்.

கியாழம்.

பிரண்டை பலம்	1-வ	வேப்பம்யீர்க்கு பலம் 1-வ
புரசைவித்து பலம்	1-வ	

இவைகளைக் கொண்டுவந்து யிடித்து கியாழமிட்டு நன்றாய்க்காய்ந்தபிறகு பசும்பால் படிவீசம் சேர்த்துக்கொண்டு பொடி காலுவிட்டிக்கை சித்தாமணக்கெண்ணை பத்துதுளி விட்டு யிறக்கிசாப்பிடவும் 4-5-விசை பேதியாவதுடன் வயிற்றுப்பூச்சிகள் வெளிப்படும் வயிறுநோய்தீரும்.

அண்டவாத சாந்திப்பொடி.

கரிவலேயல் பொடிசெய்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து மிளகுபொடி 1-பலஞ்சேர்த்து அதிற்பாதியிடை பெருங்காயங்கூட்டி பிரண்டை யொழுக்கிறல் 2-ஜாமம் அரைத்து பில்லைதட்டி நிழலிலேயுலர்த்தி மறுநாளெடுத்து பொடித்து தேன்விட்டு பிசைந்து கொச்சக்காய் பிரமாணம் உருண்டைசெய்து 3-5-7-நாள் காலையில் சாப்பிடவும்.

உட்காச்சல் பெரியம் மேகத்திற்கு சாந்தி.

பேயன் வாழைப்பழம் 40.

சக்கரை	பலம்	10	சீரகம்	பலம்	½
உலர்ந்தஇஞ்சித்தூள்	,,	5	பரங்கிச்சக்கைதூள்	,,	25
தேன்	,,	25			

இவையெல்லாம் ஒன்றாகப்பிசைந்து வெய்யிலில்-1-நாள் வைத்து மறுநாள் முன்னேர்த்தாயளவு சாப்பிடவும் இப்படி காலை மாலை ௪0-நாள் தின்னவும்.

மேகம் அனுசரித்து உட்காச்சல் யிவைநீக்கும் வாய்வான பண்டங்கள் நீக்கி போசனஞ் செய்யவும் ஸ்திரீபோகம் சாதிரி லம்ப கூடாது.

ரெத்தபித்தக்கிரக்குடிநீர்.

ஆடாதோடையிலை	பிடி	1
பச்சைதிராட்சப்பழம்	பிடி	1

இரண்டும் கசக்கிப்போட்டு பொழிமிட்டு பிரக்குப்போது திப்பிலித்தூள் துட்டிடைபோட்டு சாப்பிட சாந்தியாகும்.

இருமல் உப்பிசந்திரப்பொடி.

சுக்கு	வ	பலம்	திப்பிலி	வ	பலம்
மிளகு	வ	,,	கடுகு	வ	பலம்
நெல்லிக்காய்	வ	,,	தான்றிக்காய்	வ	பலம்
கடுக்காய்	வ	,,	இந்துப்பு	வ	பலம்
சிறுதேக்கு	வ	,,	கண்டதிப்பிலி	வ	பலம்
சடாமஞ்சி	வ	,,			

இவைகளை கொண்டுவந்து யிடித்து சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து வைத்துக்கொண்டு இஞ்சி சாரத்திலாவது தேனிலாவது திருகடிப்பிரமாணம் போட்டு குழைத்து சாப்பிடவும் இப்படி அந்தி சந்தி ரெண்டு வேளையாக 15-நாள் சாப்பிடவும்.

தீரும் வியாதி.

குத்திக்குத்திக்கொண்டிருக்கும் இருமல் வயர் உப்பிஸம் இவை நீங்கும் பத்தியம்.

கரிசுப்பு இருவை உளுவை குரவை கத்திரி முருங்கை அவரை இதுகளின்பிஞ்சு நெய்கூட்டி சாப்பிடவும் அதிக தீபனமும் உண்டாகும்.

ஈளை யிருமல் சுவாசத்திற்கு இருதம்

தூதுவேளைப்பழரசம்	துட்டிடை		
ஆவின் நெய்	,,		
நற்சீரகம் விராகனிடை 1		கருஞ்சீரகம் விராகனி	1
சுக்கு ,, 1		திப்பிலி ,,	1
மிளகு ,, 1			

இவைகளையெல்லாம் ஒன்றாய்பொடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து மேற்படி பால் நெய்பழரசம் இதுகளுடன் குழைத்து சாப்பிடநீக்கும்.

பிள்ளை கட்டுவரும் சுரத்திற்கும் குளிருக்கு மருந்து

மூதியார்கூந்தல்வேரை வெந்நீர் விட்டரைத்து கொஞ்சம் சக்கரையிட்டு பிசைந்துகொடுக்க நீங்கும்.

அஜீரணத்திற்கு குழம்பு.

வெள்ளைக்காணம்வேர் மிளகு இரண்டும் வெந்நீர் விட்டரைத்து தேனில் மத்தித்து உண்ண அஜீரணம் வெகு சீக்கிரத்தில் நீக்கும்.

மொளாமை.

லிங்கம்	வ பலம்	பூரம்	வ பலம்
முதார்சிங்கு	வ பலம்		

இந்தமூன்றதினுசை மைபோலரைத்து படிகாரம் காலரிக்காபலம் கட்ட நெருப்பில் வைத்து பொங்கினபிறகு சூரணத்துடன்வைத்து காணதையுமைபோலரைத்து பசும்வெண்ணை ஒருபலம் போட்டு நெகிழ அரைத்து ஒரு பாண்டையில் வழித்துக்கொள்ளவும் கடுக்காய் காசிகட்டி தினுசு மூன்றுக்கு கால்பலம்கொண்டுவந்து இடித்து ஒரு பாத்திரத்தில் ஒருபடி தண்ணீர் விட்டதிலேக்கொட்டி காய்ச்சி அரைபடி ஜலத்துக்குபிறகு கஷாயத்தைக்குழி இந்த முலாமைப்போடவும் ஆராதனம் ஆறும்

தந்த வியாதிக்குப் பொடி

எருக்கம்பழுப்பு 60-கொண்டுவந்து அம்மியை சுத்தி செய்துவிட்டு பழுப்பை அம்மியில் வைத்து கட்டிபாய் நெகிழ அரைத்து உண்டைசெய்து வெள்ளை மல்துணியால் இரண்டு மூன்றுமுறை சுத்தி சாணியை கட்டியாக பிசைந்து துணிதெரியாமல் பூசி வெய்யிலில் காயவைக்கவும். காய்ந்தபிறகு கட்டை புடம்போட்டு தணிந்தபிறகு

சாணியைபிரித்தெரிந்துவிட்டு ஒரு பாத்திரத்தில்எருக்கம் பாலைக்கொண்டுவந்து அம்மியில்சூரணத்தைவைத்துபாலை விட்டுநெகிழவரைத்து பில்லைதட்டி வெய்யலில்காயவைத்து பானைவோட்டை யிரண்டுபில்லை நரிக்கி ஒரு பில்லையின்பேரில் மருந்தைவைத்து மற்றொருபில்லையின்பேரில் மருந்தைவைத்து மற்றொருபில்லைமேல் மூடி மூன்று வாட்டயில் புடம்போடவும் போட்ட சூரணத்தை ஒருடப்பியில் வைக்கவும்.

முடக்கத்தான் வேர்	பலம் 5	கடுக்காதோல்	பலம் 1
கரிவேலப்பட்டை	„ 5	மயில்துத்தம்	„ 5

இதுகளைகட்டியாய் மைபோலரைத்து லேசாக பில்லைபோல்தட்டி வெய்யலில் காயவைத்து ஒரு வாட்டியில் சுட்டு எருகம் பழுப்பு சூரணத்துடன் சேர்த்து காலை மாலை பல்தேய்க்கவும் தீரும் வியாதி.

பல்நோய் பல்லில் ரெத்தம்வருதல் பல்லில் புழு விழுதல் பல் சொத்தை விழாமை தந்தவியாதிகளுக்கு சஞ்சீவி யென்றறியவும்

மகோதர சாந்திக்கு சாறு.

பேய்பீர்க்கன்காய் பச்சையாய் கொண்டு வந்திடித்துப் பிழிந்தசாறு உழக்கு பெருங்காயம் கடுகு உலர்ந்த இஞ்சித்தூள் இவைவகைக்கு 1-களஞ்சி போட்டு மூன்று நாளுண்ண சவுக்கியத்தைக் கொடுக்கும்வியாதிபலக்காது.

கிரந்தி சூலை புண் வயற்றுவலி வாய்வு இதுகட்கு

பெருப்பாடுதிரநெய்.

நாவல்பட்டை 5-பலம் ஒதியம் பட்டை 5-பலம் இரண்டுங்கொண்டிடித்து தண்ணீர்விட்டு கியாழமிட்டு

அதிமதுரத்திற்கு பசும்பால்விட்டரைத்து அதிற் கரைத்து காய்ச்சி வடிகட்டி காலை மாலையுண்டுவர ஸ்திரீகளின் பெரும்பாடு மிக்க சாந்திபாம்.

நீர்கழிச்சலுக்கு கட்டுவாதி.

வெள்ளை குண்டுமணி	பருப்பு 2-பலம்
புளியங்கொட்டை	தோல் 2-பலம்

இவையிரண்டையுந்தொங்குவைத்து பொடியாக வலைத்தெடுத்து ஒருகளஞ்சி எருமை வெண்ணெயில் நெச்சக்காய் பிரமாணம் மேற்படி மருந்தைப்போட்டு பிசைந்து சாப்பிட நீரொழுக்கு சாந்தியாகும்.

சாதிரைச்சலுக்கு தைலம்

எருக்கன்பிலைசார்	ரெண்டரைபலம்
எள்ளண்ணை	ரெண்டரைபலம்

ஒன்றாயடுத்தி அடுப்பிலிட்டு

உள்ளி	விராகனி	2½	கோஷ்டம்	விராகனி
வசம்பு	,,	2½	திப்பிலி	,, 2
சுக்கு	,,	2½	இந்துப்பு	,,
கோரைக்கிழங்கு		2½		

இவையெல்லா இடித்துப்போட்டு காய்ச்சி வைத்து கொண்டு 2-துளி விட்டால் காதிரைச்சல் நீங்கும்.

பெரும்பாட்டுக்கு.

முக்காவேளை வேரின்பட்டையைக் கொண்டு வர அரைத்து மூன்று நெச்சக்காய் பிரமாணமெடுத்து சரிசி கழுநீரில் கலக்கி சாப்பிடவும் இப்படி 5-6நாள் சாப்பிடவும்.

24

ஒடு குன்மத்திற்கு பொடி.

குப்பைமேனி சமூலம்	பலம்	அஞ்சி
செருப்படைகையான்	பலம்	அஞ்சி
தகரை	பலம்	அஞ்சி

இவைமூன்றும் நிழலிலுலர்த்தி பொடித்து வைத்துக்கொண்டு திருகடிப்பிரமாணம் தேனிற்குழைத்துத் தின்னவும் இப்படி அந்திசந்தி20-நாள் 40-நாள்சாப்பிடவும் வாய்வுபண்டங்க ளாகாதென்றறிக.

நீர்கடுப்பிற்கு மருந்து

கோரைக்கிழங்கு	ஆவாரம்விரை
தேத்தான்	புளியங்காகொட்டைதோல்

இவையெல்லாம் இளநீர்விட்டரைத்து ராத்திரியில் பனியில்வைத்து காலையிலெடுத்து சாப்பிடவும் இப்படி 3-நாள் கொள்ளத்தீரும்.

பிள்ளைபெற்றவர்களுக்கு வயற்றில் தங்கிய அழுக்கு நீங்க மருந்து

சுக்கு	பலம்	2	வெள்ளைவெங்காயம்பலம்	2
மிளகு	,,	2	சித்திரமூலம்	2

இவைகளை யெல்லாமிடித்து காடியிலொன்றாய் பொழுதிட்டிரக்கிசாப்பிடவும் இப்படி 4-நாள்கொள்ளவும்.

கரப்பான் சிரங்களுக்கு எண்ணெய்.

செங்கத்தாரிப்பட்டை
சிறிகுருஞ்சான்வேர்
சிறிசின்னியிலை

..ஞாரு பலம் அரை	விளக்கெண்ணெ பலம் 8

எண்ணெய்விட்டு இவைகளை பதைத்து எண்ணெயி கரைத்து அடுப்பேற்றி மெழுகுபதமாய்க்காய்ச்சி இருக ண்டிவிதம் 7-9-நாள் கொடுக்கவும் கடும்பத்தியமதாய் கா க்கவும்.

வாய்வு கிராணிநீர சுத்தை யெண்ணெ.

கத்தைச்சதை 2-பலம் சுக்கு மிளகு திப்பிலி ஓமம் சீ ரகம் காயம் கடுகுரோணி இந்துப்பு இவை வகைக்கு இரண் டரை விராகனிடை சூரணித்து திருபலையாமுத்திரை ல ணத்து 12-பலம் எண்ணெயில் கரைத்துபோற்படி கத்தை தையும்போட்டு மெழுகுபதமாய் காச்சியிறக்கி பிறகு காண் டி விதம் 55-சாப்பிடவும்.

கரப்பான் வியாதிக்கும் சுவைத்திரட்டுக்கும் ... ருக்கு.

மேகருக்கும் எண்ணெ.

கருநொச்சியிலை	பிடி.	1	சாரணைவேர்	பிடி.
சிறுகுறிஞ்சா	,,	1	வெகாக்கைதயிலை	
வெண்ணியிலை	,,	1		

விளக்கெண்ணெ 10-பலத்தில் இவையாவும் அரைத் துக்கரைத்து.

வசம்பு அரைபலம்   பூண்டு அரைபலம்
கடுகுரோணி அரைபலம்

பொடித்துப்போட்டு காய்ச்சியிறக்கும்போது ரசகர்ப் பூரம் 1-விராகனிடை எண்ணெவிட்டரைத்துக்கலக்கி யிறக் கவும் உள்ளுக்கு காண்டிவிதம்கொடுத்து மேலுக்குந்தட விரணங்கித பெருக்கு ஆறிவிடும்.

சகலரோகத்திற்கும் எண்ணெ.

பெருபலைசார்படி அரை	வல்லாரியிலைசார்படி அரை
வெங்காயச்சார்படி அரை	சுத்தாழைமடல்சார் அரை
ஆகாசத்தாமரை சார் படி அரை	

வகைக்கு அரைபடிசார் பிழிந்து ஒரு பாத்திரத்தில் வைத்துக்கொள்ளவும் ஒரு பேனத்தை அடுப்பில்வைத்து இந்தச்சாருகளைவூத்தி அரைவீசை விளக்கெண்ணையைச் சாறுடன்வூற்றி எரிக்கொண்டேயிருக்கவும் எண்ணெ பதமாய் வரும்போது யிறக்கவும் உள்ளுக்கு 1-பலம் எண் ணெ சாப்பிடவும் பத்தியம் இச்சாபத்தியம் சகல வியாதி யும் போக்கும்.

பேதிக்கு எண்ணெ

..க்கு	பலம்	ஒன்று	சித்திரமூலத	பலம்	ஒன்று
..க்கு	,,	ஒன்று	மிளகு	,,	ஒன்று
கடுகுரோணி	,,	அரை	கடுக்காய்	,,	இரண்டு
இந்துப்பு	,,	அரை			

இவையெல்லாம் நூள்செய்து கியாழஞ்செய்து யி ருத்து வடிகட்டி சித்தாமணக்கெண்ணெ 1-பலம் விட்டு சாப்பிடவும் யிச்சாபத்தியம்.

நீரும் வியாதி.

சூரத்துக்கு பித்தசாந்தி யிடுப்புவாய்வுநீக்கும்.

இளநீர்	2	எலிமிச்சப்பழம்	10
வால்மிளகு பலம்	½	ஏலரிசி பலம்	½
பனங்கற்கண்டு	8	விளக்கெண்ணெ வீசை	1

மண்பாத்திரத்தை அடுப்பில் வைத்து இளநீர் சாற் றைவிட்டு எலுமிச்சம்பழ ரசத்தை விட்டு வால்மிளகு

பெரும்விக்கலுக்கு மருந்து.

இலைக்கள்ளிவேர் பட்டையை உலர்த்திப்பொடித்து சூ
ரணம் செய்துவைத்துக்கொண்டு பிரதிதினம் காலையில்
ட்டிடை பொடியெடுத்து தேன் விட்டுகுழைத்து சாப்பி
வாய்வு பாலுக்கிருமையுடன் எலி முதலான சில விஷங்
ன் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

திப்பிலி	விராகனிடை	எட்டு
சீரகம்	,,	பத்து

இரண்டும் சூரணித்து தேனில் குழைத்து தின்ன
உடனே மாறும்.

எலிச்சி ரெண்டையும் பொடித்துப்போட்டு பனங்
ர்கண்டை கோட்டி எண்ணெயை யூகதிக்கிலவி பதத்தி
ரிறக்கவும் 1-பலம் [illegible] இச்சாபத்திய
தீரும் வியாதி.

மேகருக்கு ரத்தக்கடுப்பு சேதசாந்தி உயிர்க்கொல்லு பு
பெரும் போக்கு வாத்துவலிவிவைகள் தீரும்.

ரட்சத சூரணம்.

இந்துப்பு பொட்டிலுப்பு கல்லுப்பு கரியுப்பு
புப்பு வகைக்கு விராகனிடை இரண்டரை.

வாய்விளங்கம்	பலம்	1	கருஞ்சீரகம்பலம்	½
துளசம்	பலம்	½		

இவையெல்லாம் இடித்து சூரணித்து மண்டிரசா
ருசெய்து இறுத்து அவ்விடைச்சரியிடை இரண்டும் ப
டைச்சூரணம் சேர்த்துவைத்துக்கொண்டு காலையில்
கடிசூரணமெடுத்து தேன் நெய் இதுகளை இரண்டிலொ
து குழைத்து சாப்பிடவும் பத்தியம் செக்கெண்ணெய் கண்டி
துவரை செத்திரேசி கறு இவையாவரும் வாதத்திறைல் வ

சொரிசிரங்கிற்கும் சூலைக்கும் எண்ணெ.

ஜாதிலிங்கம்	பலம் 3		வெள்ளருகு	பலம் 3

அவ்விரண்டும் சூரணத்து 1-பலம் சூரணத்திற்கு 5-பலம் எண்ணை கலந்து காய்ச்சி கரண்டிவிகிதம் சாப்பிட்டுவர சொரி சிரங்கு தீரும்.

அரையாப்புதிர எண்ணெ.

கொடிவேலிவேர்	விராக	2½	வித்து	விராக	2½
வசம்பு	,,	2½	காயம்	,,	2½
உன்னி	,,	2½	அருகு	,,	2½

இவைகளை சூரணித்து 1-பலம் எண்ணையில்கலந்து காய்ச்சி துட்டிடையாக உண்டுவரி அரையாப்பு சூலை கிரந்தி தீரும்

பெருமூத்திர பசுமோர்.

தேற்றான்விரை	பலம்	¼	ஆவாரைவிரை	பலம்	¼
விலாம்பிசினி	,,	¼	கடுக்காய்	,,	¼

இந்த நான்கையும் போட்டிடித்து பசமோரிற் கலந்து சாப்பிட மூத்திரப்பெருக்கு நிற்கும் இப்படி 3-நாள் கொள்ளவும்.

பல்வலிநீரக் கியாழம்.

மறுக்காரை	பலம்	5	சுக்கு	பலம்	5
மருதப்பட்டை	,,	5	வெள்வேலம்பட்டை		5
எருக்கின்சமூலம்	,,	5	ஆவாரம்பட்டை	,,	5

இவையெல்லாமிடித்து கியாழமிட்டு குறுகக்காய்ச்சி இறக்கி வாய்பொறுக்கும் சூட்டுபதத்தில் கொப்பளிக்கவும் 5-5-வேளைபல்வலி தீரும்.

பித்தம் 40-ம் தலைமுழுகும் தைலம்.

கல்லெண்ணெய் படி அரை செவ்விச்சாறு உழக்கு நெல்லிச்சாறு உழக்கு பொன்னாங்கண்ணிச்சாறு உழக்கு

இவையெல்லாம் சேர்த்து எண்ணெயிற் கலந்துமுசி தக்கோல அதிமதுரம் ஏலம் சடாமாஞ்சி செண்பகம் சோம்பு சந்தனத்தூள் வகைக்கு விராகனிடை 2-போட்டுக் காய்ச்சி தலைமுழுகுவர பித்தம் சாய்பதத் தீரும்.

மேற்படி பித்தத்திற்கு சூரணம்.

மதுரம்	பலம்	2	கோஷ்டம்	பலம்	2
ஏலம்	,,	2	சடாமாஞ்சல்	,,	2
சந்தனம்	,,	2	சோம்பு	,,	2.
தாளிசபத்திரி	,,	2	சீரகம்	,,	2
சுக்கு	,,	2	திப்பிலி	,,	2
கோரைக்கிழங்கு	,,	2	நெல்லிமுள்ளி	,,	2

இவைகளையெல்லாம் இடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து அவ்விடைக்கு சமன் வெண்சக்கரை கலந்து சீசாவில் வைத்துக்கொண்டு காலை மாலை திருகடிப்பிரமாணம் 50-நாள் கொள்ளவும்.

மூலரோகப் பவுத்திர சூரணம்.

வாழைக்குருத்தின் உலர்ந்தது 2¼-பலம்

காட்டுக்கருணை	பலம்	2¼	கரிக்கருணை	பலம்	2¼
பனிக்கருணை		2¼	காரக்கருணை	,,	2¼
சித்திரமூலம்		2¼	மருட்கிழங்கு	,,	2¼
புளியாரை		2			

இவையெல்லாம் சூரணித்து எருமைப்பாலில் பிட்டிட்டு யெடுத்து அவ்விடையிற் பாதிசர்க்கரை கலந்துவைத்துக்கொண்டு 60-நாள் காலை மாலையும் திருகடிப் பிரமாணம் சாப்பிடவும்

கண்டத்திற்கு ஏற்பட்ட வியாதிக்கெல்லாம் சூரணம்.

கண்டங்கத்திரி	பலம்	1	பெருமருந்து	பலம்	1
சுக்கு	,,	1	செங்கத்தாரி	,,	1
இருசீரகம்	,,	1	திரிகடுகு	,,	1
கற்சங்கம்	,,	1	அரத்தை	,,	1
விளங்கம்	,,	1	பரங்கி	,,	1

இவைகளையெல்லாம் சூரணித்து அந்திசந்தி திருகடிக்கொண்டு இச்சாபத்தியம் இருக்கவும்.

வாதம் என்பதுக்கு சூரணம்.

சித்திரமூலம்	மாவிலிங்கம்	சரக்கொன்றை
முருங்கை	சுக்கு	வெள்ளருகு
மலைவேம்பு	எருக்கம்பழுப்பு	அக்ரு
திப்பிலி பரங்கிசக்கை	பேரீச்சங்காய்	பஞ்சறயனம்

இவைகளெல்லாம் வகைக்கு 2-பலமாக கொண்டு இடித்து நாலிலொருபங்கு சக்கரை கலந்து அந்திசந்தி திருகடி சாப்பிடவும்.

கலிசை பெருவயறுதீர பேய்த்துமட்டி எண்ணெய்.

மாவிலிங்கப்பட்டை	கொன்றைக்கொழுந்து
காயம்	காட்டாமணக்கம்வித்து
அவுரி	கின்னிகொத்தான்
பேய்த்துமட்டிக்காய்	வெள்ளைக்காக்கணம்வேர்

கழற்சிவித்து	வெள்ளருத்தி	வசம்பு
மஞ்சள்	சித்திரைமூலம்	பிரண்டை

இவைகளெல்லாம் வகைக்கு அரிக்கால் பலம்.

இந்துப்பு	பொட்டிலுப்பு	வளையலுப்பு
[illegible]	கல்லுப்பு	வெண்காரம்
சவுக்காரம்	வெங்காரம்	படிகாரம் நவச்சாரம்

இவைகளெல்லாம் வகைக்கு வராகனிடை 1-இவை யாவும் பொடித்து சூரணித்து 15-பலம் விளக்கெண்ணெயில் கலந்து அடுப்பேற்றி மிருதுபாகமாய்க் காய்ச்சி வடித்து பிரதிதினம் காலையில் தட்டினை கொள்ளவும் பத்தியம் [illegible] அரைகீரை [illegible] [illegible] [illegible] முருங்கைப்பிஞ்சு அவரை துவரை கொள்ளல் இவைகளாகும் 6-7-நாள் [illegible] அதற்கு சரிகாண் சென்று [illegible] காய்பது கண் [illegible] இச்சா பத்தியமாக இருப்பதுடன் [illegible] பரிகாரம் [illegible] இவைகள் கூடாது

இரத்தபித்த தாளிச சூரணம்.

தாளிசபத்திரி	8	கழஞ்சி	திரிகடுகு	2	கழஞ்சி
ஏலம்	6	கழஞ்சி	லவங்கம்	5	கழஞ்சி

இவைகளெல்லாம் கல்லுரலிலிட்டு இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து 2-கழஞ்சி சக்கரைகூட்டி காலை மாலை சாப்பிடவும்.

கண்ணோய் 93-க்கும் தலைமுழுகு தயிலம்

பொன்னாங்கண்ணி	எலுமிச்சம்பழம்	முத்தக்காசு
சிந்தில்தண்டு	கிழவேரை	செண்பகப்பூ
பூநாகம்	மதுரம்	ஏலம்
கோஷ்டம்	செங்கழுநீர்ப்பூ	தாமரைப்பூ

இதுகள் வகைக்கு 1-பலம் சேகரித்துப்பொடித்து வெண்மிளகு ரெண்டரைபலம் சூரணித்துப் பட்டு பத்து பலம் நல்லெண்ணெயிலிட்டுக் காய்ச்சி நாளிலடக்கி கார்க்கடைத்துக்குப்பைபோட்டில் 40-நாள் புதைத்து வைத்தெடுத்து நாலுநாள் வட்டமாக முழுகி வரில் கண்ணோய் யாவும் நீங்குவதன்றி எப்பொழுதும் அணுகாது.

கண்டமாலைக்கு மேற்பூசுந்தயிலம்.

	உள்ளி	வெப்பாடப்பட்டை
வேப்பெண்ணெ	கெந்தி	சூகம்
நற்சிரந்தி		குங்கிலியம்
துருசு	துத்தம்	
தாரம்	முதார்சிங்கு	

இவைகள் வகைக்கு 1-வராகனிடை நடுத்து வேப் பெண்ணெயிட்டே யரைத்து கரைத்து சூரியபுடம் வைத் தெடுத்து கோழியிறகினால் தடவிக்கொண்டு வரவுந்தீரும் அன்றியும் எவ்வித சிரங்கிற்கும் தடவலாம்.

சிலவிஷங்கட்கு குடிநீர்.

		நொச்சியிலை
ஆடாதோடை	நாரத்தை	
	சிறுசின்னி	பலநஞ்சாரி
சின்னி		
	கடுக்காய்	சுக்கு
பிரமிகற்சி		

இவையெல்லாம் போட்டிடித்து கியாழமிட்டு இரு வேளையும் மூன்றுநாளுண்ண சில விஷங்கள் தீரும் பத்தியம்.

கணத்தெண்ணெ.

	உள்ளி
மருள்கிழங்கு	

இவைகளையெல்லாம் வகைக்கு 1-பலமாக எலுமிச் சம்பழச்சார் விட்டரைத்து பிண்ணாக்காயளவுக்கு உழக்

தெண்ணெய் வார்த்து காய்ச்சி சரண்டிவிதம் கொடுக்கவு தேங்காய் மாங்காய் பாகிறுள்செய்த பண்டங்கள் வாய் முதலான தாகாது.

கணைத்திற்கு சூரியபுட வெண்ணெ.

மஞ்சில் முத்தம் சிக்கில் சிறுகாஞ்சொ

இவைகளெல்லாம் வகைக்கு 2¼பலம் சூரணித்த சூரணத்திற்கு ஏழரைபலம் விளக்கெண்ணெயில் கலந்து மூன்று நாள் சூரியபுடம்வைத்து பிறகெடுத்து சிறுகரண்டி விதம் ஐந்துநாள் கொடுக்கவும் பத்தியம் மேற்கண்டபடி இச்சாபத்திய மிருக்கவும்.

கைகாலில் பித்தவெடிகண்டால் மருந்து.

மருதம்பிலையை ஒரு பிடி கொண்டுவந்து மைப்பால் விட்டரைத்து பின்னக்காயளவெடுத்து கால் படிபசும் பாலில் கரைத்து போசனஞ்செய்கிறபோது சாப்பிடவும் மூன்று ஐந்து நாள் சாப்பிட சுவஸ்தப்படும்.

நீரில்இரத்தம் கண்டால் மருந்து.

பச்சரிசி விராலியிலை இரண்டும் சமன்கொண்டு எருமைப்பால் விட்டரைத்து பின்னக்காயளவெடுத்து தேற்றான் வித்து சூரணம் கழற்சிக்காயளவு கலந்து கொடுத்து இருவேளையும் மூன்று நாள் சாப்பிடவும்.

முழங்கால் வாதத்திற்கு கட்டடம்.

விழுதியிலை எள்ளுபுண்ணாக்கு ஆவாரையிலை சமன்கொண்டு கொஞ்சம் வெள்ளுள்ளி கலந்து இடித்து விளக்கெண்ணெயில் வதக்கி கட்டவும் இப்படி மூன்று நாள் பகலில்ஒருகட்டும் இராவில் ஒருகட்டுகட்டவுந்தீரும்

சளிகோழைக்கு பிரண்டைரசம்.

பிரண்டையை கொண்டுவந்து கும்பிசாம்பலில் வதக்கி சாறுபிழிந்து துட்டிடைசாறு உள்ளங்கையில் வார்த்து ஒரு சிட்டிக்கை வெள்ளை சர்க்கரை போட்டு சாப்பிடவும்இப்படி இருவேளையும மூன்றுநா ளுண்ணத்தீரும்.

பிள்ளை பெற்றவளுக்கு சீழுதிரங்கட்டினால்
மருந்து.

வாழைமரத்தின் குருத்தை கொண்டுவந்து கட்டுசாம்பலாக்கி பனைவெட்டுசமன் போட்டு பிசைந்து பாக்களவாக இருவேளையும் சாப்பிட மூன்றுநாளு விசை மலமுங் கழியும் வியாதியும் தீரும்.

சுகஜன்னிக்கு நெய்.

முதலைநெய் அரை பலங்கொண்டுவந்து இருமபுக்கரண்டியிலிட்டு உருக்கி கடுகையாகத்தானே உச்சியில்விட சுகஜன்னி பித்தல் பினத்தல் யிவைவிட்டோடும.

சூட்டினால் கண்ட வெள்ளைக்கு மருந்து

ஒன்றேகால் கழஞ்சியிடை வெண்காரத்தை நெருப்பிலிட்டு பொரித்துக்கொண்டு பசும்வெண்ணெயில் கலந்துண்ணவும் மூன்றுநாள் இருபோதும் சாப்பிடவேண்டும்.

சிறுநீறுயிரங்க மருந்து.

முடக்கொத்தான்யிலை ஒருபலம் வெள்ளைப்பூண்டு அரைபலம் இரண்டும்அரைத்து காலையில் சாப்பிடவும்இப்படி மூன்றுநாள் கொள்ள தாராளமாய்நீரிறங்கும் சங்

கம்வேர் 5-பலம் பூவரசம்பட்டை 5-பலம் சிவன் வேர் 5-பலம் வெளுவைபாரிசி 5-பலம்.

இவையெல்லாம் கல்லுரலிலிட்டு இடித்து தருத்தி விட்டு பிசைந்து குழித்தயிலமிறக்கி ஒருபலம் தயிலத்திற்கு ஒருவராகனிடை முதரசிங்கு பிழைத்து உள்ளுக்கு கொடுத்து மேலுக்கும் பூச சகல ரோக புண்களும் ஆறும் இச்சாபத்தியம்.

எச்சல் தருப்பு படர்தாமரை படைக்கு
பூச மருந்து.

பூவரசம் பட்டையை எலுமிச்சம்பழரசத்திலரைத்து நடவினால் கொப்புளித்து விலகிப் வடிந்துபோமெனிடும்.

தலைவலிக்கு கருக்குதயிலம்.

எட்டிக்கொழுந்து இலம்பிசின் மிளகு அரைபலம் அத்துடன் தட்டிப்போட்டு நல்லெண்ணெய் கால்படியில் கலந்து காய்ச்சி வைத்துக்கொண்டு காலுநாள் கட்டாக புழுகினால் கெடிகாலாயுள்ள தலைவலி காணாமல் போகும் நலவஸ்தமாகும் தலைமுழுகுவிடத்தில் பகலில் நித்திரை செய்யாதிருக்கவும் இச்சாபத்தியம்

காக்கிலும் உதட்டிலும் உண்டாகும் புண்களுக்கும்
குளிச்சி வெண்ணெய்.

பசும்பால் அரைபடி சித்தாமணக்கெண்ணெய் அரைபடி.

இரண்டுகலந்து அடுப்பேற்றி வெந்தயம் வெங்காயம் மயிலம்பாணிக்காஞ்சியை வகைக்கு கழஞ்சுபலம் அரைத்துப் போட்டு காய்ச்சி வடித்துவைத்துக் கொண்டு காலையில் காண்டி வீதம்சாப்பிட்டுவர மூலரோகம் தணிந்து புண்களை ஆறும்.

மேகம் சகலபீனிசம் கபாலக்குத்து மேககாங்கை
இவைகட்கு தயிலம்.

காக்கொட்டிசாறு	வ படி	முசுமுசுக்கைசாறு	வ படி.
காப்பான்பூண்டு	வ படி	நொச்சி	வ படி.
கருகாச்சேரி	வ படி	கருஊமத்தை	வ படி.
கஞ்சாயிலைசார்	வ படி	எருக்கம்பழுப்பு	வ படி.
இஞ்சிச்சாறு	வ படி	நல்லெண்ணெய்	காலேவீசம்
		வெள்ளாட்டுப்பால்	காலேவீசம்

இவையெல்லாம் ஒன்றுய்கலந்து ஐந்துநாள் சூரிய புடம்வைத்து பதினைந்தாம் நாள் திருகடுகு கோஷ்டம் அக்கிராகாரம் கருஞ்சீரகம் ஓமம் குறாசாணியோமம் சாம்பிராணி பூலாங்கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை ஒன்று வெள்ளாட்டுப்பாலிலரைத்து கலந்து காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரில் மேகம் உதரம் சகல பீனிசம் கபாலக்குடி குத்து சயம் மேககாங்கை இவைகள் நீங்கும் கட்டுபுளி வறுத்தவுப்பு கூட்டும்.

பீனிசத்தைலம்.

தெஞ்சாயிலைச்சாறு அரைபடி நல்லெண்ணெய் அரைபடி

இவையெல்லாம் ஒன்றுய்க்கலந்து அத்துடன் மிளகு ஒவ்வொருபலம் அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர சகல பீனிசமும் தீரும்.

இவைகட்கு பசும்பால் தைலம்.

பசும்பால்	ஒரு படி	கெல்லிச்சாறு	வ படி
பொன்னாங்கணிசாறு	வ படி	கத்தாழைமடல்	வ படி.
செவ்விளநீர்	வ படி	சிறுகீரைசாறு	வ படி.

நல்லெண்ணெய் ஒன்னரைபடி எல்லாமொன்றுய்கலந்து

மதுரம் விராகனிடை	2	கோஷ்டம்விராகன்
காலம்	2	குரோசானி
பூலைக்கிழங்கு	2	கஸ்தூரிமஞ்சள்
சடாமாஞ்சில்	2	சீரகம்
ஜாதிப்பத்திரி	2	ஜாதிக்காய்
திருபலாதி	2	சோம்பு
வால்மிளகு	2	

ஆவின்பாலரட்டி எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் காய்ச்சி த்து முழுவதும் அந்திபகலில் சேர்த்துக்கொள்ள 96-வித டை பித்தவாய்வு அஸ்தி வெட்டை உடம்பெரிவு ட்டை பித்தவாய்வு அஸ்தி வெட்டை உடம்பெரிவு கால் காந்தல் உஷ்ணரோகந்தீரும் இச்சாபத்தியம்.

குழந்தைகட்கு பேதி

நன்னி இலைக்கொழுந்து கடுக்காத்தோல் வில் சிதைத்து நல்லெண்ணெயிற்போட்டெடுத்து சிறு ழந்தைகட்கு ஒருசங்குகொடுக்க நன்றாய்பேதியாகும் பிகள் விழும்.

நாக்குபூச்சிகள் விழ.

நாகம் புரசைவித்து வெட்பிச்சுருபிரண்டை இவை சமையிடைகொண்டு வெள்ளாட்டுநீரில்மையாய் ய்து வடிகட்டி ஒருபாலடை கொடுக்க கிருமிகள் பு விழும்.

பெரியோர்களுக்கு மலக்கட்டு நீங்க சூரணம்.

கருவேப்பிலைதூளும் வல்லாரையிலைதூளும் எடுத்து தேனிலகுழைத்து இரவில் போஜனத்தை சாப்பிட்டுவரவும் காலையில் மலம் தாராளமாய் நாளுக்குநாள் வாய்வு நீங்கும்.

ளைகள் வாய்வு உப்பிசம் மலக்கட்டு இவைகட்கு

பூபதி மாத்திரை.

ம்விராகனிடை	1	சுக்கு விராகனிடை	1
ன்காரம்	1	கெந்தயம்	1
வாளம்	1	நாங்கு	1

இவைகளை சுத்திசெய்து குளிர்ந்தநீர்விட்டு அரை பாசிப்பருப்பளவாய் மாத்திரைசெய்து ஒருமாத் யெடுத்து வெந்நீரிலுரைத்து கொடுக்கவது மாந் பொரு பலவாதம் இவைகள் நீங்கும் பத்திய மில்லை.

அமிர்தசஞ்சீவிக் குழம்பு.

லிங்கம் விராகனி	1	வெண்காரம் விராகனி	1
க்கன்பருப்பு	2	வாளம்	4

இவைகளை சுத்திசெய்து அரைத்து குன்றிப் பிர ம்குளிர்ந்த தண்ணீரில் கொடுக்க பேதியாகும்.

இதுவும் பிள்ளைகட்கு செண்பகமாத்திரை

பகப்பூ விராகனி	1	ஏலம் விராகனி	1
கம் ,,	1	திப்பிலி ,,	1
த்தவாளம் ,,	5		

வெந்நீர் விட்டரைத்து கால் குழந்தைக்கு மாத்திரை தேனிலாவது சுக்குகியாழத்திலாவது கொடுக்க ாகும்.

ப்பல் மண்திண்ணுற குழந்தைகட்கு மருந்து

நல்லிவேர் விராகன்	1	கடுக்காதோல் விராகன்	1
,,	3		

மோரில் அரைத்துகலக்கி சங்களவு மூன்றுநாள் கத்தீரும் திரும்ப மண்முதலானவை திண்ணாது.

கக்குவானுக்கு வேறுமருந்து.

மயிலிறகு சாம்பலும் மிளகுசாம்பலும் சமனாய்ச்சே ர்த்துப்பொடித்து ஆவின்நெய்யில் மத்தித்து கழற்சிக்கா யளவுகொடுக்க தீரும்.

குழந்தைகளுக்கு வலைவாதம்கண்டால் மருந்து

ஒருகோழிமுட்டை வெள்ளைக்கருவில் ஒரு சொர்க் காய்ப்பருப்பு உடைத்துப்போட்டு ஒரு விராகனிடை கோரோசனையும் அரைத்துப்போட்டு மூன்றுநாள் பொ ருத்து கொடுக்கத்தீரும்.

இதுவுமது விரைவாத வெண்ணெய்.

கக்கு	எலுமிச்சங்காயளவு	திப்பிலி	எலுமிச்சங்காய்
மிளகு	”	வசம்பு	”
ஓமம்	”	வெள்ளுள்ளி	
சொர்சக்காய்ப்பருப்பு		வேப்பங்கொழுந்து	

இதுகளெல்லாம் அரைத்து ஒருபடி வெண்ணெ யில்போட்டு கரைத்து மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சிவடித்து இரண்டுவிதம் காலையில் கொடுக்கவாவது 5-7-11 நாள்கொடுக்கவும் வாய்வுபந்தங்கள் நீங்கி விரேசனமாகி வரும்.

பிள்ளைகள் பல்லில் இரத்தம் வடிதலுக்கு மருந்து.

பச்சை கண்ணுநீரிலையைக் கொண்டுவந்து வெந்நீர்விட் டரைத்து கொட்டைப்பாக்களவு கொடுக்கவும் 1-நாளை க்கு 3-விசையாக காலை உச்சி மாலை இப்படி நிற்கிறவரை யில்கொடுக்கவும்.

பிள்ளைகள் காதில் சீழ்நீர்கால் மருந்து

குப்பைமேனி இலையில் சாறுவிட்டுக்கொதிக்கக்காய்ச்சி பிழிய சொட்டுத்து வெளியில்லாகும்.

சகலகாச்சலுக்கு பச்சைகற்பூர மாத்திரை.

பச்சைகற்பூரம்	2-விராக	லவங்கப்பட்டை	2-விராக
ஜாதிக்காய்	2-விராக	வாளம்	4-விராக

குமரிச்சாற்றாலரைத்து உளுந்து பிரமாணம் மாத்தி ரைச்செய்து சக்கரையில் ஒரு குளிகை யிட ஒன்றேமுக் கால் நாழிகையில் விரேசனமாகி காச்சல் நிற்கும்.

கணச்சூடு தணிய எண்ணெ

சித்தாமணக்கெண்ணெ அரைபடி வல்லாரைசாறு காலபடி வெந்தயம்.

ஆவின்பாலிலரைத்து கலக்கி பதமாய்க்காய்ச்சி வடி த்து சக்கரைகலந்து காண்டிவிதம் கொடுக்கவும் கணச்சூ டு தணியும்.

சதையடைப்புக்கு மருந்து

முற்றின கோழியின்குடலிலிருக்கும் சிறு கல்லும் வெள்ளரிப்பிஞ்சையும் பூனைக்குப்பி வெல்லமும் வகைக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு எடுத்தரைத்து ஆவின்பாலில் கல க்கிக்கொடுக்கத்தீரும் இப்படி ஆறுநாள் கொடுக்கவும்.

பிள்ளை சகல கழிச்சலுக்கும் உருண்டை.

சாதிக்காய்		ஜாதிபத்திரி	லவங்கம்
ஏலம்		அதிமதுரம்	அதிவிடையம்
அபின்	கஞ்சா	குரோசானி	கோரைக்கிழங்கு
வெந்தயம்	சீரகம்	மாதளம்பிஞ்சு	வாழைப்பூ

இவையெல்லா மிடித்து ஆவின்பாலில் பிட்டவியல் அவித்தெடுத்து வாழைப்பூ சாற்றிலாவது மாதளம்பழச் சாற்றிலாவது அரைத்து புளங்குபோலுருண்டை செய் து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு ஒருமாத்திரையை பொடித்து சக்கரையில் கலந்து கொடுக்கவும் இப்படி அ ந்தி சந்தி கொடுக்க நீங்கும்.

பிள்ளைகள் மலக்கட்டுக்கு விரோசனப்பொடி.

இலைக்கள்ளிவேர்ப்பட்டை	6பலம்	மிளகு	1¼பலம்
உள்ளி	1¼பலம்	கடுக்காய்	1¼பலம்

இவைகளை இரவில் சாயவைத்து உலர்த்தி யிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து வைத்துக்கொண்டு குழந்தைகள் பலமறிந்து முலைப்பாலில் அல்லது வெந்நீரில் ஒரு காசெடை போட்டு குடிக்கவார்க்க விரோசனமாகும்.

கண்புகைச்சல் காதுமந்தம் மண்டைகுடைச்சல் இவைக்குத்தைலம்

வெட்டிவேர் தாள் 10-பலம் 4-படி ஜலத்தில் போட்டு ஊறவிட்டு அரைபடியாய்க் காய்ச்சி யிறக்கிநல்லெண்ணெய் முக்கால்படி கூடவிட்டு அதிமதுரம் தேவதாரம் கடுக்காய் கஸ்தூரிமஞ்சள் வகைக்கு அரைப்பலம் இவைகளைப்பொடித்துப்போட்டு காய்ச்சி முழுகிவர பீனிசம் மண்டை குடைச்சல் நீர்க்கோவை கண புகைச்சல் காதுமந்தம் தேகவெரிவு காந்தல் இவை தீரும் இச்சாபத்தியம்.

சகல சுரத்திற்கும் மாத்திரை.

ஆடுதின்னாப்பாளை வேரை நிழலி லுலர்த்தி கருவாய்ப்பட்டை சமன் கூட்டிபொடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து எலுமிச்சம்பழ ரசத்தாலாட்டி பருத்திக்கொட்டை பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து இஞ்சிரசம் தேன் இதுகளில் கொடுக்க தீரும்.

கணம் இருமல் வாய்நாற்றத்திற்கு கியாழம்.

மணத்தக்காளி ஒருபிடி வெந்தயம் ஒருபலம் கருள்ளி மூன்றுபலம் தட்டிப்போட இவை பொன்னிறமாய் வறுத்து ஒருபடி தண்ணீர் விட்டுக்காய்ச்சி எட்டொன்றாய்க் காய்ச்சி வடித்து மூன்றுவேளை கொடுக்கத்தீரும்.

மண்டை பீனிசக்குப் புகை.

லிங்கம் விராகனிடை 1 அத்திப்பட்டை பலம் ¼

இவை ரெண்டையும் நிழலுலர்த்தாக உலர்த்திப் பொடிசெய்து வைத்துக்கொண்டு கங்காளில் கொஞ்சம் போட்டு புளியம்பட்டையைகொளுத்தி அந்தநெருப்பை கங்காளில் போட்டு இம்முறையாக ஐந்துநாள் பிடிக்க மண்டை பீனிசந்தீரும்.

கல்லடைப்பு மருந்து

முள்ளிரிவம்	1	பலம்	காவல்கொழுந்து	1	பலம்
பூலா	1	பலம்	வெட்பூலா	1	பலம்
முத்தக்காசு	1	பலம்	நன்னாரி	1	பலம்
முல்லை	1	பலம்	சிந்தில்	1	பலம்
செந்தாமரை	1	பலம்	சித்தாமுட்டி	1	பலம்
செங்கழுநீர்	1	பலம்	சிறுகீரை	1	பலம்
கிராவி	1	பலம்	வெட்டிவேர்	1	பலம்
விலாமிச்சம்வேர்	1	பலம்	பொன்னாங்கணி	1	பலம்

நாலுபடி இளநீரில்போட்டு அரைபடி யொழுமாய் வற்றக்காய்ச்சி வடிகட்டி கொடுக்கத்தீரும்.

சகலமேக எண்ணெய்.

சித்தாமணக்கன் முத்தைஒரு நாள் இளநீரில் ஊறவைத்து மறுநாள் அரிசி கழுவிய தண்ணியில் வேகவைத்து உலர்த்தி ஆவரைவேர் கியாழத்தில் கரைத்துக் காய்ச்சி பிழிந்தயெண்ணெயும் பெருப்பூசினிக்காய்ச்சாறு தென்னம் தீசாங்வகைக்குபடி-1 நன்னாரி வேர்5-பலம் பெடுத்திடித்து 4-படி தண்ணியிற் போட்டு கியாழமிட்டு அரைப்படி கியாழமாக யிறக்கிமேற்படி மருந்துடன் கலந்து காய்ச்சியடித்துகட்டின ரசகற்பூரம் விராகனிடை 8 கோரோசனை விராகனிடை இரண்டும் கல்வத்திலிட்டு மேற்படி யெண்ணெய்வார்த்து 2-ஜாமம் அரைத்து கலக்கி வைத்துக்கொண்டு தேகபலமறிந்து கால் அல்லது அரை

விசம் படி கொடுக்கவும் உப்பு புளி நீக்கி பத்தியம் வைக்கவும் மேகருல்லை சிரங்கு முதலானதும் தீரும்.

சகலமேகத்திற்கும் எண்ணெய்.

விளக்கெண்ணெய் ½-படி பெருநெருஞ்சிற்சாறு 1-படி சரவெங்காயச்சாறு ½ படி எலுமிச்சம் பழச்சாறு ½-படி ஒன்றாய்க் கலந்துகொண்டு வெந்தயம் 1-பலம் அரைத்து அதில் கலந்து மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து வேளையொன்றுக்கு கரண்டியளவு சாப்பிட்டு வர சகலமேகமும் வைகுநீர்வெட்டை பிரமேகம் மூலங்கள் அசாத்தியமாகிய கெரோதே நீர்க்கட்டு தந்திணி மந்தம் இவை தீரும்.

மேகவாய்வுக்கு வெள்ளிபற்பம்.

சொக்கவெள்ளியாவது ரூபாவெள்ளியாவது கால் ரூபா யிடை எடுத்து சுத்த வாழைமட்டையில் சொருகி வைத்து வெள்ளியின்மேல் முட்டை முட்டையாக கொப்பளித்திருக்கும் அதைக் கொண்டுவந்து குப்பைமேனி சார் விட்டு அரைத்து பில்லை தட்டி வெய்யிலில் வைத்து காயவைத்து பிறகு மண் அகல் இரண்டு கொண்டுவந்து ஒரு அகலில் பில்லையை வைத்து மேல் ஒரு அகல் மூடி சீலையில் மண்பூசி சீலைமண்செய்து 10-வரட்டியில் புடம்போடவும் சுண்ணாம்பாகும் அதை கல்வத்திலிட்டு அரைத்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

உள்ளுக்கு சாப்பிடுமுறை.

வேளையொன்றுக்கு அரிசியிடை பசும் வெண்ணெயில் குழைத்து காலை மாலை 5-நாள் சாப்பிடவும்

தீரும் வியாதிகள்.

அரையாப்பு சொருக்கு கைகால் பிடிப்புடன்-21 மேகமுந்தீரும் பத்தியம் இச்சாபத்தியம் 7-நாள் ஒரு சமயம் 9-நாள் எண்ணெய் ஸ்நானம் செய்யவேண்டும்.

வெட்டைபேதிக்கு கரியுப்பு.

கரியுப்பு 1½பலம் துத்திவேர்பட்டை 7-பலம் அதின்சமூலம் 3-பலம்

இவைகளைக்கொண்டுவந்து வேர்பட்டையும் இலையும் வெவ்வேறாக உலர்த்திவைத்து இடித்து பிறகு வெள்ளாங்காய் பிரமாணம் மண்குடுவை கொண்டுவந்து இடித்தவேரையும் இலையையும் ஐந்துபாகமாக்கி ஒருபாகம்வேரில் பாதி குடுவையில் போட்டு பிறகு உப்பை மத்தியில் வைத்து அதின்மேல் மற்றபாதிவேரையும் போட்டு அதின்மேல் இலையையும் போட்டு குடுவைமேல் ஒரு ஓட்டுவில்லை மூடி சீலையில் மண்சீலைசெய்து போட்டு எடுத்து கல்வத்திலிட்டு அரைத்து புட்டியில் போட்டு வைத்துக்கொள்ளவும்.

சாப்பிடுகிறதற்கு ஒருவிராகனிடையெடுத்து அப்பட்டமான தேனில்குழைத்து காலை மாலை ஐந்துநாள் சாப்பிடவும்.

தீரும்வியாதி மேகவாய்வு வெட்டைவாய்வுகைகால் பிடிப்பு அஜீரணபித்தம் இவை முதலானதும் தீரும்

பத்தியம் நல்லெண்ணெய் கடுகு கொள்ளு பருப்பு அகத்திக்கீரை பூசனிக்காய் வாழைக்காய் இதுகள் கூடாதாம்.

பெரியோர்களுக்குசாதூம் சகலமேகவெள்ளைக்கு

லேகியம்.

கால்படி தேற்றான் விதைகொண்டுவந்து நன்றாய்பு டைத்துக்கழுவி பசும்பாலில் 8-நாள் ஊறப்போட்டு யெடு த்தரைத்து அந்த நிறைக்கு சரியிடை பசும்வெண்ணெய் கூட்டி பிசைந்து ஆவின்நெய் அடுப்பிலேற்றி மேற்படி மருந்தை போட்டு கிண்டிக்கொண்டே யிருக்கவும் பொன்னிறமாக வரும்பொழுது சேர்க்கும் சரக்கு வகைக்கு இரண்டரை விராகனிடை.

		லவங்கப்பட்டை
சாதிக்காய்	இலவங்கப்பூ	சதகுப்பை குங்குமப்பூ
ஜாபத்திரி	தாளிசபத்திரி	

அதிமதுரம் திரிகடுகு சீரகம்பு கருஞ்சீரகம்

இவை வகைக்கு விராகனிடை 5-யாவும் இடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து அத்துடன் 8-பலம் சீனியுங் கலந்து கொண்டு அரிப்பிலிருக்கும் லேகியத்தில சிறுக சிறுகத் தூவிக்கொண்டே கிளறிவருகையில் பாகத்தை பொங்க வைத்து பூர்த்தெடுத்த சுண்ணம் 1-பலம் தூவி கிளறி மத்தி வைத்துக்கொண்டு நிதம் இருவேளையாக கொட்டைப்பாக்களவு கொடுத்துவரவும் 10-நாள் கொள்ளவும் இச்சாபத்தியமாக விருக்கவும் நெய் பால் தயிர் சேர்க்கலாம் சூடான பதார்த்தங்கள் யாவும் நீக்கி குளிர்ச்சியான சக்கறி மாமிச முதலானது ஆகும் இம்மருந்து முழுவதும் 15-நாள் மட்டும் ஸ்ரீ ரோகம் நீக்கவும் எவ்வித வெள்ளையுந்தீரும்.

வெள்ளைக்கு வெள்ளி பஸ்பம்.

கக்கரிவிதை கொண்டுவந்து அரைத்து வெள்ளியை பலம் நிறுத்து அரைத்ததில் வைத்து சீலைமண் செய்ய அந்த வரட்டியால் புடம்போடவும் சுண்ணமாகும்.

உள்ளுக்குச் சாப்பிடுமுறை

மேலேபோனதுக்கு கடலை பிரமாணம் 7-நாள் காலை மாலை வெண்ணையில் குழைத்து சாப்பிடவும்.

தீரும் வியாதிகள்.

சகலவெள்ளையுந் தீரும் இச்சாபத்தியம் ஒன்பது நாள் ஸ்நானஞ் செய்யவும்

மன்மதசிந்தாமணி லேகியம்.

பாகம் நெய் அரைப்படி சீனிசக்கரை பத்துபலம் போட்டு அடுப்பேற்றி கரைத்து பாகு பதமாகையில்.

திரிகடுகு பலம் 1

ஏலம் பலம் 1

எள்ளு	பலம்	1	கிராம்பு	பலம்	1
உளுந்து	,,	1	கோஷ்டம்	,,	1
வெந்தியம்	,,	1	இலவம்பிசின்	,,	1
இலவன்வித்து	,,	1	குராசானிவோமம்	,,	1
மல்லி	,,	1	மதுரம்	,,	1
கக்கோலம்	,,	1	ஜாதிக்காய்	,,	1
இந்துப்பு	,,	1	சிறுதேக்கு	,,	1
கடுக்காய்ப்பூ	,,	1	கற்சீரகம்	,,	1
கருஞ்சீரகம்	,,	1	ஓமம்	,,	1
லவங்கப்பட்டை	,,	1	லவங்கபத்திரி	,,	1
மதனப்பூ	,,	1	முந்திரிப்பழம்	,,	1
நெல்லிவற்றல்	,,	1	தான்றிக்காய்	,,	1
இலுப்பைப்பூ	,,	1	செங்கழுநீர்ப்பூ	,,	1
அமுக்கிறாக்கிழங்கு	,,	1	சீந்தில்தண்டு	,,	1
நெருஞ்சில்பழுப்பு	,,	1	நிலப்பனைக்கிழங்கு		1
நீர்முள்ளிவிரை	,,	1	வாழை	,,	1
தண்ணீர்விட்டான்கிழ		1	ஆவாரை	,,	1
சத்திசாரணை	,,	1	சிறுகாஞ்சொறி	,,	1
அபின்விராகனிடை	,,	1			

இவையிரவி யுலர்த்தி யிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து பசும்பாலில் பிட்டிட்டு உலர்த்திய சூரணத்தை மேற்படி நெய் பாலில் தூவிக்கொண்டேவரவும் கடைசியில் தேன் 10-பலம் எடுத்து கொஞ்சமாய்விட்டு லேகிய பதமாகுமட்டும் கிளறியிறக்கி வைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணமாக இருவேளையும் சாப்பிடவும் பத்தியம் பாலுஞ்சாதம் கொள்ளவும் தேகபலப்படுடன் தாதுவிர்த்தியுண்டாம் இருபது அல்லது நாற்பது நாள் தின்றால மிக நல்லது.

மதனசஞ்சீவி செய்.

கருஞ்சீரு களஞ்சி	4	சிறுநாகப்பூ களஞ்சி	4
கிராம்பு	4	பத்திரி	4
வால்மிளகு	4	சீரகம்	4
தக்கோலம்	4	அபினி	5
கோரக்காமூலி	.5		

இவைகளை புளியம்பாலிலரைத்து முக்கால்படி செம்பில் வேகவைத்து செப்பைவடிகட்டிக்கொண்டு ஒருகாண்டிசெய்சாப்பிட்டு புளியைத்தள்ளி பால்சாதம் சாப்பிட்டு புணர்ந்தால் ஸ்கலிதமாகாது மிகவும் இன்பங்கொடுக்கும்.

பரமசிவன் பார்வதிக்குபதேசித்த

வயித்திய அரிச்சுவடி.

சம்பூரணம்.

இனி இரண்டாம்பாகம் பார்க்க.

௨

சிவமயம்,

அட்டவணை.

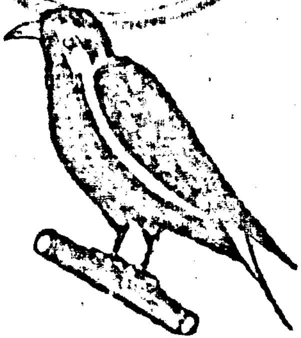
	பக்க
வயித்தியநாடி முறை	
முகவுரை	1
ஜீவவுற்பத்தியறியவும் விபரம்	4
நாடியின் குறி	7
நாடியின்மாதக்குறிப்பு	9
நாடிநிலையறிவு	10
நாடிநிற்கும் நிலை	14
வாதபித்த சிலேற்பனஞ் செய்குறி	
பித்தஞ்செய்குறி	17
சிலேற்பனஞ்செய்குறி	18
பிதுவும் வேறு	20
மரணக்குறி	31
பித்தத்திற்கு ஔஷதம் பித்தசுரத்திற்கௌஷதம்	35
பித்தசுர வாதசுரத்திற்கௌஷதம்	
பேதிக்கௌஷதம்	39
கெற்பரூபிதணிய ஔஷதம் சீதபேதிக்கு 3-மு	68
வாதசுரத்திற்கௌஷதம்	
பித்தசுரத்திற்கௌஷதம்	
சிலேத்துமசுரத்திற்கௌஷதம்	38
நீரடைப்புக்கௌஷதம் மறுமுறை	
விரைவாதத்திற்கௌஷதம்	89
விரைவாதத்திற்குமசால்வடை	
வயற்றுநோய்க்கும் வயற்றுகிருமிகட்கௌஷதம் குடிநீர்	40
அண்டவாதசாந்திபொடி ரெத்தபித்தக்கிரகுடிநீர்	
உட்காய்ச்சல் பிரமியமேகத்திற்குசாந்தி	41
இருமல் உப்பிசத்திரப்பொடி	

இளைப்பிருமல் சுவாசத்திற்கு [illegible]தம்
பிள்ளைகட்கும் காதத்திற்கும் [illegible] மருந்து.
தக்கவியாதிக்கு சாறு
இரத்தக்கிருமி புண்வயிற்றுவலி வாய்வுபெரும்பாடுகள்
கீச்சிழிச்சலுக்கு [illegible] குதைலம்
பெரும்பாட்டுக்கு
[illegible] மருந்து
பிள்ளைபெற்றவர்களுக்கு வயிற்றின் [illegible] மருந்து
[illegible] எண்ணெய் 48
வாய்வு [illegible] எண்ணெய்
கரப்பான் [illegible] உள்ளுக்கும் மேலுக்கும்
பேதிக்கு எண்ணெய் குளிர்ச்சியெண்ணெய்
[illegible] சூரணம்
வாதத்தினால் [illegible] சூரணம்.
[illegible] எண்ணெய்
அரையாப்புத்தீர எண்ணெய் பெருமூத்திரத்தீர [illegible]
பல்வலிதீரக்கொழும்
பித்தம் தீர [illegible] தைலம் 60
கண்டத்திற்கு [illegible] சூரண 61
ம் வாதம் 80-சூரணம்
[illegible] பெய் [illegible] எண்ணெய்
இரத்தமேகந்தீர [illegible] சூரணம் 52
கண்ணோய் 99-க்கு [illegible] தைலம்
கண்டமாலைக்கு [illegible] தைலம் 55
[illegible] எண்ணெய்
[illegible] பித்த [illegible]
[illegible] மருந்து [illegible] மருந்து
முழங்கால் வாதத்திற்கு [illegible]
[illegible] பிரண்டை ரசம். 55

பிள்ளைபெற்றவர்களுக்கு [illegible] கட்டினால் மருந்து
[illegible]
[illegible] வெள்ளைக்குமருந்து
[illegible] மருந்து
மேகபுண்புரைகள் முதலானவிரணங்களுக்கு
[illegible] குதைலம்
நாக்கிலும் உதட்டிலும் உண்டாகும் புண்களுக்கு
பெச்சல்களம்பு தாமரைகட்கு பூசுமருந்துகள் 56
குளிர்ச்சியெண்ணெய் 57
மேகம்சகலபீனிசம் மேககாங்கைக்குதைலம்
பீனிசத்தைலம் பித்தவெட்டை அஸ்திசுரம்கைகால்
காந்தல் இவைகட்கு பசும்பால் தைலம்
குழந்தைகட்கு பேதி நாக்குபூச்சிகள் விழ
பெரியோர்களுக்கு மலக்கட்டுநீங்க சூரணம்
பிள்ளைகட்கு வாய்வு உப்பிசம் மலக்கட்டு
பூபதிமாத்திரை அமிர்தசஞ்சீவிகுழம்பு
பிள்ளைகளுக்கு செண்பகமாத்திரை
[illegible] குழந்தைகட்கு மருந்து
[illegible] குழந்தைகட்கு விரைவாதம்
கண்டால் மருந்து விரைவாதத்திற்கு எண்ணெய்
பிள்ளைகள்மலமேல் ரத்தப்படிதலுக்கு மருந்து 58
பிள்ளைகள் காதில் சீபுகுந்தால்மருந்து 61
சகலகாச்சலுக்கும் கற்பூரமாத்திரை.
[illegible] எண்ணெய் சதையடைப்புக்கு
மருந்துபிள்ளைகள் சகலகழிச்சலுக்கு உண்டை 62
பிள்ளைகள் மலக்கட்டுக்கு விரேசனப்பொடி.
கண்புகைச்சல் [illegible] மண்டைகுடைச்சல்
[illegible] சகலசுரத்திற்கு மாத்திரை 63
[illegible]ணம் இருமல் வாய்நாற்றத்திற்கு [illegible]
மண்டை பீனிசக்குப்புகைகல்லடைப்புக்கு மருந்து 46
சகலமேகயெண்ணெய்

சகலமேகத்திற்கும் எண்ணெ
மேகவாய்க்கு வெள்ளிபஸ்பம்.
வைஷ்ணவபேதிக்கு கரியுப்பு
பெரியோர்களுக்கு காணும் சகலமேக வெள்ளைக்கு
மேலியம்
வெள்ளைக்கு வெள்ளிபஸ்பம்
பண்பட சிக்[illegible]
மதனசஞ்சீவினி

[illegible]த்தின் அட்டவணை முற்றிற்று.



விளம்பரம்.

இதனால் சகலமானவர்களுக்கும் தெரிவிப்பதுயாதெனில்:—நாடகம், கதைகள், அம்மானையும், சோதிடம், வைத்தியம் கீர்த்தனை, ஆரூடம், மாந்திரீகம் ஜாலம், விலாசம் டிராமா, நாவல்களும், மகம்மதியர் புத்தகங்களும் தெலுங்கு புத்தகங்களும் இன்னும் ஷாப்சாமான்களும் வேண்டுமானால் கீழ்கண்ட என்னுடைய விலாசத்திற்கு ஆர்டர் செய்தால் வி-பி-யில் அனுப்பப்படும்.

சி. சண்முகம் அண்டு கம்பெனி,

நெ. 54. சாமிப்பிள்ளைத் தெரு

சூளை போஸ்டு. மதராஸ்.