Best Remedies for Diseases

(An easy Guide for Family use)

Revised and enlarged

JAN 1925
MADRAS

அபூர்வ வைத்தியத் [illegible]

(குடும்ப வைத்தியப் புத்தகம்)

மூன்றாம் பதிப்பு

இஃது

குழந்தைகளுக்கும், பெரியவர்களுக்கும் பிரயோஜனப் படும்படி வைத்திய அனுபவ முறைகளை விரிவாகச் சேகரித்து, தெளிவாக வெளியிட்டிருக்கிறது.

[illegible]

S. சந்தியாகம் பிள்ளை,
தமிழ்ப் பண்டிட் & சுதேச வைத்தியர்,
பாளையங்கோட்டை.

The Palamcottah Printing Press.

1924

Copyright]

[விலை அணா 6

செப்பனிடுவதற்காக எடுத்துக்
கொள்ளப்பட்ட

மாதம் வருடம்

செப்பனிட்டு முடித்த

மாதம் வருடம்

ஆராய்ச்சி உதவியாளரின்
கையொப்பம்

76779

LB
N24

82

கைகண்ட

அபூர்வ வைத்தியத் தழைகள்

(குடும்ப வைத்தியப் புத்தகம்)

மூன்றாம் பதிப்பு

இஃது

குழந்தைகளுக்கும் பெரியவர்களுக்கும் பிரயோஜனப்படும்படி
வைத்திய அநுபவ முறைகளை விரிவாகச்சேர்த்து,
தெளிவாக வெளியிட்டிருக்கிறது.

'சிற்றுளியால் கல்லுந்தகரும்'

S. சத்தியவாசகம் பிள்ளை,
தமிழ்ப் பண்டிட் & சுதேச வைத்தியர்,
பாளையங்கோட்டை.

பாளையங்கோட்டை பிரிண்டிங் பிரஸ்

1924

[விலை அணா 6

(ரிஜிஸ்தர் செய்யப்பட்டிருக்கிறது)

OFFICE OF THE R...

இந்த வைத்தியத் தழைகளின் பிரயோஜனம்:—

1. இதில் சொல்லியிருக்கும் சுருக்கமான வைத்திய முறைகளை, குடும்பங்களில் அவரவர்களே எளிதாகவும், அதிசீக்கிரமாகவும் செய்து கொள்ளலாம்.

2. வேறு மருந்துகளை இவற்றோடு கலந்து சாப்பிட அவசியமே இல்லை.

3. கடவுள் கிருபையால் பயங்கரமான வியாதிகளையும் நீக்க, இந்தத் தழைகளுக்கு அற்புத சக்தி உண்டு.

4. இதில் சொல்லப் பட்டிருக்கும் மருந்து சரக்குகள், பச்சிலைகள் எங்கும் சாதாரணமாய்க் கிடைக்கும்.

5. இவை யாவருக்கும் சுகமாய்ப் பொருந்தத் தக்க சாத்குணமுள்ள தழைகள்.

முகவுரை

நமது தேகத்துக்கு வரும் பலவித ஆபத்தான நோய்கள், இன்ன நோய் நேரிடும் என்று முன்னதாக அறியக்கூடிய சக்தி நமக்கு இல்லை. வியாதி வரும் சமயத்திலேயே தகுந்த பரிகாரங்களைச் செய்துகொள்ள வழிதெரியாமல், வியாதியை மிஞ்சவிட்டுவிட்டு சகதியாய் மோசமாகும்படி இடங்கொடுத்த குடும்பங்கள் எத்தனையோ உண்டு. இவ்விதக் கஷ்டங்களை நிவர்த்திக்கும்படி, அந்தந்த சமயங்களில் உடனே வைத்திய பரிகாரங்களைச் செய்துகொள்ள குடும்பங்களில் ஒவ்வொருவருக்கும் சாதாரணமாய்த் தெரிந்திருக்க வேண்டிய மகா அவசியத்தையும், பின்னும் நமது சுதேசி வைத்தியத்தின் அருமை பெருமையானது மிகக் குறைந்துவருகிற இக்காலத்தில், இவ்வித எளிதான வைத்திய முறைகளை யாவரும் அறிந்து, அதன் நன்மையையும் உண்மையையும் கண்டு அநுபவிப்பார்களேயானால், எவ்விதமும் அவ்வைத்தியத்தின் மகிமை வெளியோர்களால் மீண்டும் கொண்டாடும்படியான ஏதுவுண்டாகும் என்ற நம்பிக்கையோடு சார்ந்த எனது ஆசைப்பெருக்கையும் அனுசரித்தே இச்சிறு வைத்தியப் புத்தகம் யாவருக்கும் தெளிவாய் விளங்கத்தக்கதாக எழுதப்பட்டிருக்கின்றது.

இத்தழைகள் சுமார் 22 வருஷங்களுக்கு அதிகமாய் என்னால் பரீட்சைசெய்யப்பட்டு என் வைத்திய அநுபவத்திலிருந்து மாத்திரைகள், பஸ்பங்கள், செந்தூரங்கள், கஷாயங்கள் முதலான பல மருந்துகளும் கண்டிக்க சக்தியற்றிருந்த பயங்கரமான நோய்களையும் இந்த அபூர்வவைத்தியத்தழைகளே பூரண சுகத்தைக் கொண்டு வந்திருக்கின்றன. மேலும், இப்புத்தகத்திற்குக் கிடைத்திருக்

ளும் அநேக சிறந்த சாஸ்திரங்களும் இன்னும் அபூர்வ வைத்தியத் தொகுதிகளே என்று உறுதிப்படுத்தும்.

இந்த வைத்திய முறைகள் எனக்குப் பரம்பரையாகவும், மகா வைத்தியராக விளங்கியிருந்த பாட்டனார் உயர் திருவாளர் பிள்ளையவர்களிடமிருந்தும், பிரதயம் பொருந்திய மகோபாத்யாய மகாவைத்திய புண்யராஜும், தேக சஞ்சாரியும் மஹாயோகியுமான ஸ்ரீ பாலகுரு சுவாமிகளாலும் எனக்கு அபூர்வமாகக் கிடைக்கப்பெற்றவை.

கிடைப்பதற்கு அருமையான இந்த வைத்தியக் குறிப்புகளை யாவரும் தெளிவாய் அறிந்து, எளிதாக தங்கள் தங்கள் குடும்பங்களில் பிரயோஜனப்படுத்திக்கொள்ள வேண்டும் என்று விரும்பி, நீறு கண்மையைக் கருதி மறைத்து வைத்துக்கொள்ளாமல் ஜனோபகாரமாக தொகுப்பித்து வெளியிட்டேன். இந்த வைத்தியப் புத்தகத்தினால் நன்மை அடையும் அன்பர்கள், இந்தப் புத்தக விருத்திக்காகவும், வைத்திய உபகாரத்திற்காகவும் தங்கள் இஷ்டப்பிரகாரமாய் அருமையாக எனக்கு அனுப்பிவிக்கும் என் விதமிய உபகாரத்தையும், பெருபகாரமாகப் பாவித்து, அவர்களுக்கு என் மனமார முழு அன்புடன் நன்றி செலுத்தக் கடமைப்பட்டவனாக இருக்கின்றேன்.

இப்புத்தகத்தால் இன்னும் அநேக நன்மைகள் விளங்கும்படி வேண்டிய அபிப்பிராயங்களை எழுதியனுப்பும் பெரியோர்களுக்கு மிகுந்த நன்றியறிதலோடு அவர்கள் உபதேசங்களை என் சிரமேற் கொண்டவனாக அவ்வாறு நடந்து கொள்ளவும் எதிர் பார்க்கிருக்கின்றேன்.

S. சத்தியலோசகன்.

பொருளடக்கம்

		பக்கம்
1.	பெரியவர்களுக்கு வைத்தியமுறை ...	9
2.	குழந்தைகளுக்கு டை ...	40
3.	பற்பொடி, தாம்பூல லேகியம், வாசனைத் தைலம் (செய்முறை) ...	47
4.	தேக ரகசியம் ...	49
5.	கர்ப்பஸ்திரீ முறைமை ...	56
6.	பாலர்வளர்ப்பு ...	60
7.	அனுபவசாலிகள் ...	65

வியாதிகளும் அவற்றிற்குரிய இலக்கங்களும்.

பெரியவர்களுக்கு

	பக்கம்
தாம்பூல மயக்கம், சமுத்திரம் உண்டாகும் பிரமைவாய்வு	1— 2
இரத்த வாந்தி, இரத்த பேதி	3— 6
மைக்கிரகம்—அஜீரணம், அக்னிமந்தம், புலவாய்வு	7— 8
அலார், வயிற்றுவலி, வைசூல் திருப்பு, தாகம், சோர்வை	9— 13

மேகம், கடுப்பு, இரத்தம், சீத அடைப்பு, கல்லடைப்பு	14—23
அதிமூத்திரம், சீதழிவு, இந்திரியக்கழிவு, தாது நஷ்டம்	24—30
இருமல், சளி, நயாத புகைச்சல், கயம் இளைப்பு &c.	31—34
பித்தவாய்வு, பாரிச வாய்வு, அண்ட வாய்வு, சூலை வாய்வு, குதவாய்வு, சகல கெர்ப்பப்பிணிகள், வாய்வுக்குத்து, வயிற்றுவலி &c. ...	35—47
மூலவியாதிகள், கடுப்பு, அழைத்தல், இரைச்சல், கிராணி வயிற்றோட்டம் &c.	48—54
பைத்தியம், பித்தமயக்கம், படபடப்பு, வாய்க்கசப்பு &c.	55—63
விக்கல், வாந்தி, நெஞ்சைத்தட்டு அடைத்தல் வாய்ப்புண்	64—70
மஞ்சள்காமாலை, பாண்டு ரோகம், நீர்ரோகம், வீக்கம்	71—74
ஸ்திரீகள் மேகம், மேகக்கடுப்பு, தவாலை or பெரும்பாடு	75—79
வாதம்—கை கால இசிப்பு, பிடரி உளைச்சல், முடக்கு மொழிவீக்கம், பாத எரிவு, வெடிப்பு, நீர்துடிக் குத்துதல், தேகக் குடைச்சல் &c.	80—86
இளம்பிள்ளை வாதம், பிரசவத்தின் பின்வரும் ரோகங்கள்	87—88
செங்கணல், செருப்பில் அடி, பிடிப்பு, உளைச்சல	89—90
வில்லாத துன்னி, கொண்டைசூரம், சகதுன்னி, மற்றும் துன்னிகள்	91—94
குளிர் சுரம், முக்கல் சுரம், முறை சுரம், மற்றும் சுரங்கள்	95—105
அன்னத்துவேஷம், பசியின்மை	106
பிரசவ ஸ்திரீகளின் சகல வியாதிகள், கெர்ப்பஸ்திரீயின் தலைவலி, கெர்ப்பம் விழுதல், சன்னி &c.	107—112
பல்லரணை, வீக்கம், புழு, அசைவு, தந்தசூலை, ரோமம் புழுவெட்டு ..	113—117

காதுரணம், எட்டு, சீழ், வீக்கம், இரைச்சல் வலி	118—120
குதிகால் வெடிப்பு, எச்சில்பத்து, படர்தாமரை சிரங்கு, கட்டி, அரையாப்பு, கண்டமாலை, தீ, கொதி ஜலம் பட்டபுண் தொடைவாழை, ஆராத ரணம்	121—133
கண்சிவப்பு, விழி விழுதல், சதைவளர்ந்தி, பூ, மங்கல் தெறிபடர்தல், மாலைக்கண், நீர்வடிதல், எரிவு, பீளி தூய கண்வலி, கண் கூச்சம் &c.	134—144
நல்லபாம்பு முதல் சகல விஷப்பாம்புகள், தேள், எட்டுக்காலி, எலி, பெருச்சாளி, பேய்நாய், பூனை, வண்டு இவையில் விஷங்கள் &c.	145—152
நரம்புச்சிலந்தி, சகபேதி மீறி உண்டாகும் வயிற்றோட்டம்.	153—155
வயிற்று நோய்களால் உண்டாகும் அஜீரணம், பலவீனம்.	156

குழந்தைகளுக்கு

தோஷம், சிரட்டு, மாந்தம், பாணி, வயிற்றோட்டம், ஜுரம்	1—6
அழைச்சல், கழிச்சல், இரத்தம், கடுப்பு, அண்டு தள்ளுதல்	7—13
ஜன்னி, மயக்கம், இசிவுகட்டு, கை கால் இழுப்பு	14—17
வாந்தி, விக்கல், இருமல், சளி, கபம், மலச்சிக்கல், வாய்ப்புண், அக்கி, கரப்பான், சிரங்கு, பொடிப்பு &c.	18—30
நீரடைப்பு, வயிறு வீக்கம், நீர் ஒழுக்கு, இளைப்பு, சோகை &c.	30—36

இன்னும் அநேக வியாதிகள் தலைப்பில் காணப்படும்.

கவனிப்பு

1. ஒரு துட்டு என்பது 4 பைசா (4 சல்லி). ஒரு துட்டு எடை அரைக்கால் பலம். ஒரு வராகன் அரைத்துட்டு எடையாகும்.

2. படி அளவு என்பது சேர்ப்படியையும், ஆழாக்கு அளவு என்பது ⅛ படியின் அளவையும் குறிக்கும். பட்டணம்படி யளவு படியோ சத்திரத்தில் கொடுக்கன் உத்தேசமாய் அளவைச் சிறிது குறைத்துக் கொள்வதால் குற்றம் இல்லை.

3. சமூலம் என்பது செடியின் வேர், இலை, காய், பூ முதலிய யாவற்றையும் குறிக்கும். விரக்கடை என்பது மூன்று விரல் கொண்ட அளவையும், வெருகடி என்பது இரண்டு விரல் கொண்ட அளவையும் குறிக்கும்.

4. சர்க்கரை என்பது அச்சுவெல்லக் கட்டியைக் குறிக்கும். மற்றது சீனியாகும். மருந்துகளுக்கு சீனி என்ற சொல் வருமிடத்து தேவசீனியை (பழுப்பு நிறம்) உபயோகிக்கவும்.

5. கஷாயங்களையும், மற்ற மருந்துகளையும் தயார்செய்ய, பித்தளைப் பாத்திரங்களை உபயோகிக்கக்கூடாது.

6. வயது, உடல் நிலைமையையும், வியாதியின் தன்மையையும் கவனித்து, மருந்தின் அளவைக் கூட்டியும் குறைத்தும் கொடுக்கலாம் குற்றமில்லை.

அபூர்வ வைத்தியத் தழைகள்

சற்குருநாதன் துணை

வெண்பா

சித்தருக்கும் பக்தருக்குஞ் சிறைகளின் தோழராக
சத்தியமீது பாக்கருள்மா சற்குருவே!—கொத்தடிமை
மெஞ்ஞானியின் வைத்யதழை மேவுதலைச் செப்புதற்குக்
காதலிருந் தின்மலர்த்தாள் காப்பு.

வைத்தியத்தழைகள்—பெரியவர்களுக்கு:—

1. தாம்பூலத்தால் மயக்கம் நெஞ்சடைப்புக்கு:—வெற்றிலை பாக்கு இவற்றின் புகையால் மயக்கமாகி நெஞ்சடைத்தால், கருஞ்சீரகம் இவற்றை மென்று தின்னவும். கருஞ்சீரகம் பொடியை [illegible] ஆறுதலைப் பிழிந்து உள்ளுக்குக் கொடுக்கவும். உடனே மயக்கம் தீரும்.

2. சுக்கியம் என்பதின் பிராண வாய்வுக்கு:—சயம்பூரண மாகாணிப்படி தேனில், மாகாணிப்படி குளிர்ந்த ஜலம் கலந்து, உள்ளுக்குக் கொடுக்க, உடனே வாய்வு அலைந்து ஆச்சரியமான பிரகாரமாய் அகன்றும், அவசியமானால், பின்னும் ஒரு பொழுது சாப்பிடவும்.

3. பித்த வாந்திக்கு:—ஒரு எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில், பொரித்த வெங்காரத்தை அரைத்துட்டு எடை கலக்கி கொடுக்க

இரத்தவாந்தி நீக்கம் உண்டாகும். இரண்டு அல்லது மூன்று முறை செய்யவும். காரமான வஸ்துக்களை நீக்கவும்.

4. இரத்தபேதிக்கு:—அரைத்துட்டு எடை சிறுநாகப்பூவை, கால்துட்டு எடை ஏலத்தோடு, பசுவின் பாலில் அரைத்து, காலை மாலை மூன்று பொழுது கொடுக்கவும். அடிவயிற்றில் ஆமணக்கு எண்ணெயைத் தடவி, சிற்றகத்தி இலையை அவித்து, அடிவயிற்றில் ஒத்தடம் கொடுக்கத்தீரும். சவ்வரிசி கஞ்சி சாப்பிடுவது உத்தமம்.

5. வேறு முறை—இரத்தபேதிக்கு:—வடித்த கஞ்சிநீர் அரைக்கால் படியில், தேன் மாகாணிப்படி கலந்துகொடுக்க, இரத்தபேதி நீங்கி சுகந்தரும்.

6. மூலத்திலிருந்து இரத்தம் விழுவதற்குத் தப்பளம்:—வெளிப் பருத்தி வேர்த் தோலியை அரைத்து, எள்ளெண்ணெய் அரை மாகாணிப்படியில் கலக்கி, கொதிக்கவைத்து, 7 நாளைக்குக் காலை மாலை தலையில் தப்பளமிட்டு, மாலைதோறும் சீயக்காய் தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்துவரக் குணமாகும்.

7. மலச்சிக்கலுக்கு:—நிலத்தில் படர்ந்திருக்கும் நிலவாகையை சமூலமும் நிழலில் உலர்த்தி இடித்துத் தூளில் வடிகொண்டதூள் 2 பலம், கடுக்காய்த்தூள் 1 பலம், முந்திரிகைப்பழத்தூள் 2 பலம், சர்க்கரை 2 பலம், இவற்றை ஒன்றாய் மெழுகுபோல் இடித்துச் சேர்த்து, கழற்சிக்காய்ப் பருமனுள்ள உருண்டைகள் உருட்டி, அரைக்கால்படி ஆமணக்கெண்ணெயில் போட்டுவைத்துக்கொண்டு, இரவில் சாப்பாட்டுக்குமேல் நித்திரைக்குப் போகும்போது, தினமும் ஒவ்வொரு உருண்டை சாப்பிட்டுவர, மலச்சிக்கலால் உண்டாகும் சகலவித வாய்வுகள், கொடிய குன்மம், மூலக்கொதிப்பு, அஜீரணம், ஆசனக்கிருமிகள் மற்றும் வியாதிகளும் தீரும்.

8. வேறுமுறை—மலச்சிக்கலுக்கு:—4 பலம் சிவதைவேரை பசுவின் பாலில் போட்டுச் சுண்டக்காய்ச்சியபின், சிவதை வேரை

எடுத்து உலரவைத்து, இடித்துத் தூளில் வடிகொண்டு, அந்த[illegible]டன் அரைப்பலம் ஏலத்தையும் பொடித்துத் தூள்செய்து சேர்த்து, 1 பலம் சீனியையும் கலந்து வைத்துக்கொண்டு, இருவிரல் கொண்ட (வெருகடி) தூளை வெந்நீரில் கலந்து சாப்பிட மலபந்தம் நிவர்த்தியாகும்.

9. காலரா என்ற வாந்திபேதிக்கு:—ஓர் அருமையான வைத்தியம். சட்டியை அடுப்பில் காயவைத்து, ஒருவிரல் கனமுள்ள மஞ்சளைப் பொடித்து, அந்தச்சட்டியில், போட்டுக்கருக்கி, அதைக் கொட்டிவிட்டு, பின்பு அந்த சட்டியில் மஞ்சணத்தி இலை ஒருபிடி அரிந்துபோட்டு, அதையும் கருக்கிக் கொட்டிவிடவும். அப்புறம் அதே சட்டியில் 7 மிளகாய் வற்றலை போட்டுக் கருக்கிக்கொட்டிவிட்டு, சுக்கு, மிளகு, ஓமம், [illegible], பூடு, இஞ்சி வகைக்கு ஒருபலம் எடுத்து, அதே சட்டியில் தனித் தனியாக வறுத்து வைத்துக்கொண்டு, மேற்படி சட்டியில் தேனைவிட்டு, அது பொங்கும்போது, மேற்கண்ட மருந்துகளை ஒன்றாய்ச்சேர்த்து அதிலிட்டு, 1 படி ஜலம் விட்டு அரைக்கால்படியாக வற்றவைத்து, கஷாயத்தை இரண்டு பாகமாக்கி, ஒவ்வொரு பாகத்துக்கும் அரை டிராம பிராந்தி சேர்த்து, இரண்டு வேளை சாப்பிட, வாந்தி, வயிற்றோட்டம், இரைச்சல், அஜீரணம் முதலியன உடனே நிற்கும். காலரா விஷமும் நீங்கும். [illegible] கட்டியும் [illegible] தோல்நீக்கி வில்வ[illegible] [illegible] கொள்ளவும். பிராந்தி கிடையாவிட்டால், [illegible] சேர்த்துக்கொள்ளவும்.

10. வேறு முறை—காலராவுக்கு:—2பலம் சுக்கை எடுத்து, பாதியில் உப்பை அரைத்துத் தடவியும், பாதியில் மஞ்சளை அரைத்துத்தடவியும் உலரவைத்து, அப்புறம் அவற்றைத்தட்டி, கால்துட்டு எடை ஏலத்தோடு சட்டியிலிட்டு வறுத்து, ஒன்றாய்ப்பொடி செய்து, பின்பு சட்டியில் தேனைவிட்டு அது பொங்கி வரும்போது, மேற்படி

துணைப்போட்டுக் கிண்டி, லேகியமாகவைத்துக்கொண்டு, மணிக்கு இருதரம், வியாதிகண்டு, நெல்லிக்காய் அளவு கொடுத்துவர, வாந்திபேதி நின்று சுகம் உண்டாகும்.

10. (a) வேறுமுறை—காலராவுக்கு:—வயிற்றோட்டம் கண்ட முதல் ஆரம்பத்தில், 4 அல்லது 5 மிளகாய்வற்றலை எடுத்து அதற்கேற்றபடி உப்பும் சேர்த்து நன்றாய் அரைத்து, உருட்டி விழுங்கிவிடவும். அதோடு சுயமான காயம் (கடலைப்பருமன்) சேர்த்து அரைத்து உருட்டி விழுங்கிவிடுவது மிக உத்தமம். இரண்டு அல்லது மூன்று தடவை வயிற்றோட்டம் கண்டபின் இந்த முறையைச் செய்யக்கூடாது. ஆரம்பத்தில் செய்தால் இந்த முறையால் மிகுந்த சுகம் உண்டாகும்.

11. வாந்திபேதியாலுண்டாகும் வயிற்றுவலி தாகம் கைகால் இழுப்புக்கு:—சுத்த புளித்த கலப்படி சீமைக்காரத்தில் கொஞ்சம் சுண்ணாம்புக் காளிக்கட்டி உரைத்துக் கலக்கி, உள்ளுக்குக் கொடுக்க உடனே தாகம் தீரும், இழுப்பு, வயிற்றுவலி மாறிவிடும். சுண்ணாம்புக்கை மேயாமல் தைரியமாய்ச் செய்யவும். இவ்விதம் உபயோகித்ததில் மிகுந்த நன்மை உண்டானது உண்மை. தீரும் பிரிவு, கக்கலும்.

11. (a) வேறுமுறை—கல்லீரல் வேக்காட்டுக்கு:—பரிசுத்தமான சுருக்சாம்பலை எடுத்து, அதற்கு வேண்டிய அளவு மஞ்சளை நன்றாய்த் தூள்செய்து, அதோடுசேர்த்து, தேகத்தில் நன்றாய்த் தேய்த்துவர வேக்காடு நீங்கிச் சுகம் தரும்.

12. வேறுமுறை—தாகம், தலைசுற்றல், வயிற்றுவலிக்கு:—1படி இளநீரைக் கால்படியாக வற்றவைத்து, அதில், கோரைக்கிழங்கு, கொத்தமல்லி, சீரகம், சுக்கு, [illegible] கட்டு ஏலம், வகைக்கு 1 பலம், அதிமதுரம் கால் பலம், இவற்றைச் சட்டியிலிட்டு வறுத்துப் பொடிசெய்து, [illegible] அதில் [illegible]

தூளை மேற்பொடியாகப் போட்டு, சீனி சிறிதுசேர்த்து கலக்கிச் சாப்பிடக் குணமாகும்.

12. (a) விஷபேதியால் உண்டாகும் வாந்திக்கு:—ஒருகை அளவு தும்பத்தைச் சட்டியிலிட்டு, 'தூமம் எழும்பி சாம்பலாகும்' வரை வறுத்து, அதில் அரைப்படி ஜலத்தைவிட்டு, மாகாணிப்படியாகக் கஷாயமிட்டுக்கொடுத்துவர, வாந்தி நீங்கி, நல்ல சுகம் உண்டாகும்.

13 வேறுமுறை—தாகம் களைப்பு இவற்றிற்கு:— கோதுமை ரொட்டியை நன்றாய்த் தீக்கங்கில் வாட்டிக்கொண்டு, அதை நன்றாய்க் கொதிக்கவைத்திருக்கும் ஜலத்தில் போட்டு, அது வெந்து மலர்ந்தபின், அந்த ஜலத்தைத் தெளிவெடுத்து, நன்றாய் ஆறவைத்துக் கொடுத்துவரத் தாகம் நீங்கிச் சுகம் உண்டாகும்.

14. கஷ்டமான வெள்ளை மேகத்துக்கு:—பழம்பாசி இலை கொஞ்சம், கருஞ்சீரி 2, இவற்றை எலுமிச்சங்காயளவு அரைத்து, சுத்த ஜலம் மாகாணிப்படியில் கரைத்து, அத்துடன் அரை மாகாணிப்படி நல்லெண்ணெய் கலந்து, காலை காலை 3 நாள் சாப்பிட நோய் தீரும். புளி, காரமான வஸ்துக்களை நீக்கவும்,

15. வேறுமுறை—சகலமேகத்துக்கும்:— 3 முட்டையை உடைத்து, ஒரு சீசாவில் விட்டு, உடைத்த முட்டையினளவு எள்ளெண்ணெயையும் அதோடுவிட்டு, நன்றாய்க் குலுக்கி, இவ்விதம் 3 நாள் காலை காலை சாப்பிட சுகம் உண்டாகும். மேற்கண்டபடி புளி, காரமான பதார்த்தங்கள், முதலியன நீக்கவும்.

16. மேகக் கடுப்புக்கு:—தந்திவேர் பலம் 3, திராட்சைப்பழ வற்றல் பலம் ஒன்றரை, இவற்றைக் கஷாயமிட்டுக் காலை மாலை அரைக்கால்படி வீதம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

17. வேறுமுறை—மேகக்கடுப்புக்கு:— நெல்லிக்காய்ச்சாறு மாகாணிப்படி, உடனே கறந்த பசுவின் பால் மாகாணிப்படி

இவற்றை ஒன்றாய்க் கலந்து, காலை மாலை 3 பொழுது சாப்பிட்டு வர சுகம் கிடைக்கும்.

18. இரத்த மேகத்துக்கு:—3 பலம் வெண்டைவேரைக் கால் படி ஜலத்தில் இரவில் ஊறவைத்து, மறுநாள் காலை அதைப் பிசைந்து, தெளிவு அரைக்கால் படி எடுத்து, அதில் அரைப்பலம் சிறுக்கீரைத்தண்டு பொடிசெய்துபோட்டுச் சாப்பிட, இரத்த மேகம் தீரும்.

19. வேறுமுறை:—இரத்தமேகத்துக்கு:—பருத்திக்காய் இளம் பிஞ்சு 5, அதன் இளம் இலை 1 பிடி, இவைகளை ஒன்றாய்ச் சேர்த்து அரைத்து, கால்படி பசுவின் பாலில் கலக்கிக் கொடுக்க சுகத்துக்கு வரும்.

20. நீர் அடைப்புக்கு:—அதிமதுரம் ஏலம் வகைக்கு அரைத் துட்டு எடை; அதோடு வெள்ளரி விதை பலம் கால், சேர்த்துக் கஷாயமிட்டு, மாகாணிப்படி கஷாயத்தில் ஒரு இளநீர் விட்டுச் சாப்பிட, உடனே நீர் அடைப்பு நீங்கும். ஜுரம் அல்லது மற்றும் வியாதிகளால் நீர் அடைத்தால், வெண்காரத்தைப் பொரித்து, அதில் ஓர் கடலைப் பருமன் பசுவெண்ணெயில் குழப்பிக் கொடுக்கத் தீரும்.

21. வேறுமுறை—நீர் அடைப்பு, நீர்க்கடுப்பு, எரிவுக்கு:—சீனக்காரம், நவச்சாரம், பொரிகாரம், வெடியுப்பு, பனங்கிழங்கு, நாயுருவி இலை, கதலித்தண்டு வகைக்கு அரைத்துட்டு எடை எடுத்துக் கஷாயமிட்டு, அரைக்கால்படி வீதம் காலை மாலை சாப்பிட்டு வர சுகம் உண்டாகும்.

22. நீர்பிரிய மேற்பூச்சு:—வெடியுப்பை முலைப்பாலில் அரைத்து அடிவயிற்றில் பூச, நீர் இறங்கி சுகம் உண்டாகும்.

23. நீர்த்துவாரத்தில் கல்லடைப்புக்கு:—கதலிவாழைத் தண்டை இடித்துப் பிழிந்த சாறு அரைக்கால்படியில், பொரித்த பொரி

காரம் அரைத்துட்டு எடை கலந்து சாப்பிட, கல்லடைப்பு நீங்கிக் குணந்தரும்.

24. அதிமூத்திரத்துக்கு:—பருத்திக்கொட்டைப் பருப்பு எலுமிச்சங்காய்ப் பருமன் அரைத்து, அரைக்கால் படி பசுவின்பாலில் கலந்து, காலை மாலை 3 வேளை சாப்பிடக் குணம் உண்டாகும்.

25. நீரழிவுக்கு:—ஒருவில்வப்பழச் சதையோடு, காயம், தென்னம் பூவரி, வகைக்கு அரைத்துட்டு எடையும், அபினி கால் துட்டு எடையும் சேர்த்து, வெண்ணெய் விட்டு நன்றாய் அரைத்து வைத்துக்கொண்டு, கடலைப் பருமன் காலை மாலை சாப்பிட்டுவர நற்குணந்தரும்.

26. வேறுமுறை—நீரழிவுக்கு:—உலர்ந்த பருத்திக்காய்த் தோடும், பொன்னாவாரைப் பட்டையும், சம அளவாகப் போதுமான அளவு எடுத்து இடித்துச் சூரணம் செய்துகொண்டு, அதில் மூன்று விரல் கொண்ட அளவுக்கு அதிகமாய் எடுத்துக் கால்படி ஜலத்திலிட்டு, மாகாணிப்படியாகக் கஷாயமிட்டு, காலை மாலை சாப்பிட்டுக்கொண்டுவர, வியாதி நீங்கும்.

26. (அ) வேறுமுறை—நீரழிவு, நீர்மிகுதிக்கு:—நவ்வல் (நாவல்) மரத்தின் பழக்கொட்டைகளைச் சேர்த்து, நன்றாய்க் கழுவிக் காய வைத்து, அப்புறம், அதைத் தட்டி லேசாய்ப் பொடிசெய்து வைத்துக்கொண்டு, அதில் ஒரு பலம் எடுத்து, அரைப்படி ஜலத்தில் போட்டு, மாகாணிப்படியாகக் கஷாயமிட்டு, காலை மாலை சாப்பிட்டுக்கொண்டே வர, வியாதி நீங்கிக் குணந்தரும்.

27. தாதுநஷ்டம் அல்லது இந்திரியக் கழிவுக்கு:—வட்டத் துத்திவேர்ப் பட்டையை அரைத்து, எலுமிச்சங்காய் அளவு எடுத்து, கால்படி பசுவின் பாலில் கலக்கிவைத்துக்கொண்டு, நீர் முள்ளிவிதை அரைச்சிரங்கை வாயிற்போட்டு, மென்று தின்று,

மேற்கண்ட பாலைச் சாப்பிடவும். 3 நாள் காலை காலை இவ்விதம் உபயோகிக்க, சாதாரணகுஷ்டம் தீரும்.

28. வேறு முறை—இந்திரியக் கழிவு விந்து உடைந்து நாத்தம் எடுப்பதற்கு:—ஒரு மஞ்சாடி குடத்தை, ஒரு பாசிப்பயறு அளவு அபினில் சேர்த்துக் குழைத்து உருட்டி, நித்திரைக்குப் போகும் போது சாப்பிட்டு வரவும்.

29. வேறு முறை—இந்திரியக் கழிவுக்கு:—40 நாள் காலை மாலை 3 வில்வ இலை (பத்ரை) யைச் சாப்பிட்டுவர, விந்து கட்டும்; தாதுபுஷ்டியாகும்.

30. வேறுமுறை—இந்திரிய நஷ்டத்திற்கு:—கன்றாய்ப்பழுத்த புடலம் பழத்தை எடுத்து, அதிலுள்ள விதைகள் மற்றும் கழிவுகளையும் நீக்கிவிட்டு, வேண்டும் அளவுக்கு அதின் ஒரு பாகத்தை எடுத்து, கன்றாய் அரித்து, பசுவெண்ணெயில் வேகவைத்துச் சாப்பிடவும். இந்திரிய நஷ்டமுடையவர்கள் இரவில் மல்லார்ந்து படுக்காமல் ஒருக்கைப்பக்கமாய் ஒருக்சாய்ந்து படுத்துவருவது உத்தமம். மேலான சுகம் கிடைக்கும்.

31. இளைப்பு, ஈளை, இருமலுக்கு:—போதுமான கிலப்பூச்சியை 7 தரம் ஜலம்விட்டுக் கழுவி, சிரட்டையிலிட்டு, அதில் பாக அளவு இந்துப்பைப் பொடித்துப்போட, அதிலிருந்து நீர் இறங்கும். அந்த நீர் கால்மாகாணிப்படியோடு, கால்மாகாணிப்படி வெள்ளெண்ணெயைக் கலந்து, 3 வெள்ளைப்பூண்டு தட்டித் தைலம் எடுத்து, அதோடு சேர்த்துக் குடிக்கத் தீரும். வாரத்துக்கு ஒருமுறை உபயோகித்துவர இளைப்பு முற்றிலும் நீங்கும். புளி, எண்ணெய் நீக்க.

32. ஓயாத புகைச்சல், இருமலுக்கு:—குப்பைமேனி இலை ஒருபிடியோடு, வெள்ளைப்பூண்டு ஒன்று உரித்துச் சேர்த்து அரைத்து, பசுவின் வெண்ணெயில் வேகவைத்துச் சாப்பிடக்கொடுக்கவும்.

33. வேறுமுறை—இருமல், சளிக்கு:—சுக்கு ஒருதுட்டு எடை, மிளகு அரைத்துட்டு எடை, அக்கரா, சித்தரத்தை, கடுக்காய்த்தோடு வகைக்கு கால்துட்டு எடை; இவற்றை அரைப்படி ஜலத்தில் போட்டு, மாகாணிப்படியாக வற்றவைத்து, அரைக்கால்படி பசுவின்பாலை அதில் சேர்த்து, பனங்கற்கண்டு கூட்டி, காலை காலை சாப்பிட்டுவர, இருமல் சூலை உஷ்ணம் யாவும் தீரும்.

34. வேறுமுறை—இருமல், சளிக்கு:—ஜாதிக்காய், கோஷ்டம் (கொட்டம்) இவற்றை வேண்டும் அளவுக்குச் சமமாய் எடுத்து, இடித்துத் துணியில் வடிகொண்ட சூரணத்தில், காலை மாலை இரண்டு விரல் அளவுகொண்டு தேனில் குழைத்துச் சாப்பிட்டுக்கொண்டுவரச் சுகமாகும்.

35. பித்தவாய்வினால் உண்டாகும் பசியின்மை, வாந்தி, கிறுகிறுப்பு, நெஞ்செரிவு, புளித்தேப்பம், வாய்நீர் ஊறல், நெஞ்சில் பலவித வாய்வு எற்றம், வாய் கசப்பு, அரோசிகம் முதலியவற்றிற்கு:— 3 பலம் இஞ்சி, 3 எலுமிச்சம்பழம் இவற்றின் சாறு எடுத்து, 1 பலம் சீரகத்தை இவைகளில் ஊறவைத்து, மேற்படி சாற்றில் அரைத்துக் கலக்கி, சர்க்கரை 2 பலம் அதோடு கூட்டிப்போட்டுக் கிண்டி வேகும்போது, மாகாணிப்படி தேனும் கொஞ்சம் பசுவின் நெய்யும்விட்டு, மெழுகு பருவத்தில் இறக்கி வைத்துக்கொண்டு, சுண்டைக்காய்ப்பருமன் காலை மாலை சாப்பிட்டுவர பித்தவாய்வு யாவும் நீங்கும்.

36. பாரிசவாய்வுக்கு:—சடைவி ஆவாரை இலையை அரைத்துக் கழற்சிக்காய் பருமன் உள்ளுக்குக் கொடுக்க சுகந்தரும். 3 நாள் காலை காலை சாப்பிடவும். புளி எண்ணெய் நீக்கவும்.

37. மேற்படி வாய்வுக்குப் பூச்சு:—(விஷ வீக்கம்) கொஞ்சம் அபினை சமமான தேனில் உரசிப்போட வேதனை நீங்கும்.

38. அண்டவாய்வுக்கு:—(ஸ்திரீகளுக்கு) அரைமுறித் தேங்காயைத் திருகிப் பால் எடுத்து அதில் அரை துட்டு எடை இலுப்பைப் புண்ணாக்கைச் (அரைப்பு) கட்டித் தான்செய்து போட்டுச் சாப்பிடத் தீரும்.

39. அண்டவாய்வுக்கும் பாரிசவாய்வுக்கும் ஒரே முறை:—கொழுஞ்சி சமூலத்தை இடித்து ஜலம்விட்டு இடித்துப் பிழிந்து வடிகட்டி அரைக்கால்படி அளவு எடுத்துக்கொள்ளவும்; சட்டியைக் காயவைத்து, அதில் 4 பலம் வெள்ளைப்பூண்டை உரித்துப்போட்டு வறுத்து, அது பொன்னிறமாகும்போது, மேற்படி சாற்றைவிட்டுக் கிண்டிக்கொண்டுவர, சிறிது வற்றினபின், ஆமணக்கெண்ணெய் மாகாணிப்படி அதில்விட்டு, ஒன்றரைப்பலம் பனைவெல்லமும் தட்டிப்போட்டுக் கடைந்து, குழம்புப்பருவத்தில் இறக்கிவைத்துக்கொண்டு, 7 பொழுது மூன்றுவேளை காலை சாப்பிடவும். புளி எண்ணெயை நீக்கவும்.

40. கெர்ப்பப்புழு, சூதகவாய்வு, சூதகச்சிக்கல் அதனாலுண்டாகும் வயிற்றுவலிக்கு:—சூதகம் ஆன அன்று காலை ஸ்நானஞ்செய்தபின், பெருந்தும்பை இலை கொஞ்சமும், அரைத்துட்டெடை காயமும் சேர்த்து நன்றாய் இடித்து, நெல்லிக்காய் பருமன் சொத்த வெட்டில் உருட்டி, சிறு சிறு உருண்டையாக விழுங்கி, உடனே வெந்நீர் கடகடச் கொஞ்சம் சாப்பிட நிற்கும். 2 தினங்களுக்கு அப்படியே சாப்பிடவும். கெர்ப்பம் உண்டாகும். புளி எண்ணெயை நீக்கவும்.

41. சூதகம் ஆகும்போது உண்டாகும் வயிற்றுவலிக்கு:—வெந்தய அளவுபருமன் அபினி விழுங்கி அதற்கு மேல் வெந்நீர் கடகடச் குடிக்கவும். வலி நின்று சுகம் உண்டாகும்.

42. கெர்ப்பப் பிணி நீங்கிக் கெர்ப்பம் உண்டாக:—சூதகம் ஆன தினத்தின் காலை ஸ்நானஞ்செய்து, கொஞ்சம் பெருந்தும்பை

இலையுடன் 3 வெள்ளைப்பூண்டை உரித்து ஒன்றாய்ச் சேர்த்து இடித்து, சாறு எடுத்து, அதில் மாகாணிப்படி சாப்பிடவும். மறுதினமும் அப்படியே. இவ்விதம் பின்வரும் மூன்று சூதக தினங்களில் சாப்பிட்டுவரக் கெர்ப்பம் உண்டாகும். புளி, எண்ணெயை நீக்கவும்.

43. வயிற்றுவலி, வாய்வுக்குத்துக்கு:—ஒரு துட்டு எடை மிளகை அரைப்படி ஜலத்தில் கஷாயமிட்டு மாகாணிப்படியாக்கிச் சாப்பிட, உடனே வலி குத்து நிற்கும்.

44. வாய்வினால் முதுகு, பிடரி முதலிய இடங்களில் உண்டாகும் வாய்வுப்பிடிப்புக்கு, மேல்பிரயோகம்:—சுக்கு, மிளகு இவற்றை வேலிப்பருத்தி இலையை இடித்த தனிச்சாற்றால அரைத்து மேற்படி மருந்தை அந்தச் சாற்றில் கலக்கி, கொதிக்கவைத்து, பிடிப்பின் பாகங்களில் சூட்டோடு சற்றுக் கனதியாக பூசிவரவும். சுகம் கிடைக்கும்.

45. வாய்வுக்கும், வாய்வினால் தேகப்பிடிப்புகளுக்கும்:—கால்பலம் சீரகம், கால்பலம் வெந்தயம், இவற்றை இளவறுப்பாய் வறுத்து, அரைக்கால்படி இளநீரில் கலக்கி ஓர் வெந்தய அளவு சமமான புனுகைச் சேர்த்துக் காலை மாலை இரண்டு அல்லது மூன்று பொழுது சாப்பிடக் குணந்தரும்.

46. நெஞ்சுவலிக்கு:—குறிச்சேட்டிவேர் வில்வவேர் வகை குக்கால் பலம் எடுத்துக் கஷாயமிட்டு மாகாணிப்படி பாக்கி காய்ச்சி பசுவின்பால் அரைக்கால்படி அதில் சேர்த்து காலை காலை மூன்று நாள் சாப்பிடக் குணமாகும்.

47. தலைவாய்வு பிராணவாய்வுக்கு:—சீனிமிளகாய், பச்சைச் சாரணைவேர்த் தோலி இரண்டையும் சம எடையாய்ப் போதுமானது எடுத்துப் பொடியாய் அரிந்து, நன்றாய்க் காயவைத்து

அந்த எடைக்கு சுக்கு சேர்த்து எல்லாம் ஒன்றாக இடித்துத் துணியில் வடிகொண்டு, அந்தத் தூளில் இருவிரல்கொண்ட அளவு எடுத்து, குளிர்ந்த ஜலத்தில் போட்டுச் சாப்பிட்டுவர, குலை வாய்வு நீங்கும்.

48. வயிற்றுளைச்சல், மூலக்கடுப்பு, மூலக்கொதிப்புக்கு:—கடுக்காய்ப்பூ ஒரு பலம் எடுத்து, சட்டியில் ஆமணக்கெண்ணெய் கொஞ்சம் விட்டு, வறுத்துப் பொடிசெய்து, அந்தத் தூளில் அரைத் துட்டு எடை எடுத்து, தேனில் குழைத்துச் சாப்பிட்டுவர சுகம் கிடைக்கும். பிள்ளைகள் வயதுக்குத் தக்கபடி அளவு குறைத்துக் கொடுக்கலாம்.

49. வேறுமுறை—வயிற்றுளைச்சலுக்கு:—கொஞ்சம் ஆமணக்கு எண்ணெயை வெற்றிலையில் விட்டு அதில் சேலம்பினி சேர்த்துக் குழப்பிச் சாப்பிட மூலஅழல் நின்று சுகம் கிடைக்கும். பிள்ளைகளுக்கும் கொடுக்கலாம். சவ்வரிசிக் கஞ்சி சாப்பிடவும்.

50. தீராத வயிற்றுளைச்சலுக்கு:—சுயமான சுக்கை இடித்துத் துணியில் வடிகொண்ட தூளில், இரண்டு விரல்கொண்ட தூளை, மாகாணிப்படி எருமைத் தயிரில் கலக்கிச் சாப்பிட்டுவரக் குணமாகும்.

51. மூலத்துக்கும் மூலக்கடுப்புக்கும்:—மூக்கரச்சாரணை இலை ஒரு பிடி, புழுங்கல் அரிசி ஒரு சிரங்கை இரண்டையும், சேர்த்து அரைத்து அடைதட்டி, நெய்யில் வேகவைத்துச் சாப்பிட, சகல மூலரோகங்களும் நீங்கும்,

51. (அ) மூலத்தில் (ஆசனத்தில்) உண்டாகும் எரிவு புண், இரத்தம் இவைகளுக்கு:—நாயுருவி இலையை அரைத்து, அதில் நெல்லிக்காய் அளவு எடுத்து, மருந்தின் அளவு பச்சநெல் அரிசித் தவிட்டில் பிசைந்து உருட்டி, காலை மாலை சாப்பிட்டுக்கொண்டே வர, நல்ல குணத்தைத் தரும்.

52. வயிற்றிரைச்சல், கழிச்சலுக்கு:—4 பலம் மிளகை, ஒரு கோப்பை அல்லது மண் கலயத்தில் விட்டு, மிளகு முழுகவே வேலிப்பருத்திச் சாறு விட்டு, வெயிலில் வைத்து, சாறு நன்றாய் உண்டபின், மிளகை எடுத்துக் காயவைத்து இடித்துத் துணியில் வடிகொண்ட தூளில், இரண்டு விரல்கொண்ட அளவு தூளைத் தேனில் குழைத்துச் சாப்பிட்டுவர நல்ல சுகம் கிடைக்கும். ஓயாத கழிச்சலுக்கு விளாம்பிசினைப் பொடித்து, எருமைத்தயிரில் கலந்து கொடுக்கத் தீரும். கஞ்சி சாப்பிடவும்.

53. கிராணிக்கு:—மாதுளம் பிஞ்சைக் குடைந்து, அதனுள் கால்துட்டு எடை அபினை வைத்து, உமிக்காந்தலில் சுட்டு, பிறகு அதை எடுத்து அரைத்து, 3 போது காலை காலை உருட்டிக்கொடுக்கத் தீரும். சவ்வரிசிக் கஞ்சி சாப்பிடவும்.

54. வேறுமுறை—ஸ்திரீகளுக்கு பிரசவகாலத்திற்குப் பின் உண்டாகும் வயிற்றோட்டம், இரத்தம், சீதம், சகலகிராணி முதலியவைகளுக்கும், மற்றவர்களுக்கு உண்டாகும் வாய்வு சம்பந்தமான கிராணிக்கும்:—முள் உள்ள சப்பாத்திக்கள்ளியிலுள்ள சிவந்த நிறமாய்ப் பழுத்திருக்கும் பழங்களில் ஒருவேளைக்கு 3 பழங்களைப் பிடுங்கி, அவற்றின் மேலுள்ள முட்களை ஜாக்கிரதையாய் அப்புறப்படுத்தி அந்தப் பழங்களைப் பிழிந்து, கொட்டைகளை நீக்கி, காலை மாலை சாப்பிட்டுவரக் குணம் உண்டாகும்.

55. பைத்தியத்துக்கு:—முசுமுசுக்கை இலையை, எலுமிச்சங்காயளவு அரைத்துப் பசுவின்பாலில் கலக்கி, 3 நாள் காலை மாலை கொடுத்துவரத் தீரும். புளி எண்ணெயை நீக்கவும்.

56. பைத்தியத்துக்குத் தப்பளம்:—சாப்பாவல் இலைச்சாறு, எலுமிச்சம்பழச்சாறு, இஞ்சியின் தனிச்சாறு, இவற்றை ஒன்றாய்க் கலந்து அடைவைத்து, அதிகாலை சிரசில் தப்பளமிட்டு, சாயுங்கால

குடக்குடமாய்க் குளிர்ந்த ஜலம் சிரஸில் வார்த்து ஸ்நானஞ்செய்விக்கவும். குணந்தரும்.

57. வேறு முறை, பைத்தியத்துக்குத் தப்பளம்:—நெல்லிக்காய்ச்சாறு மாகாணிப்படியில் சந்தனக்கட்டை, பாசிப்பயறு, முந்திரிப்பழ வற்றல் வகைக்குப் பலம் அரை எடுத்து, மேற்படி சாற்றில் அரைத்து, அதில் கலக்கிக் கொதிக்க வைத்து, காலையில் தப்பளமிட்டு மதியம் 11-மணிக்கு வெந்நீர் ஸ்நானம் செய்விக்க. இவ்விதம் 3 நாள் செய்துவரக் குணந்தரும்.

58. பிரசவமானபின் பைத்தியமாய்ப் புலம்புவதற்கு:-சுக்கு, சடாமாஞ்சில் வகைக்கு அரைப்பலம் எடுத்து, கால்படி ஜலத்தில் கஷாயமிட்டு மாகாணிப்படியாக்கி, அதில் புளியமுத்தளவு பெருங்காயத்தை உரசிக்கொடுக்க. இவ்விதம் காலை மாலை 3 வேளை கொடுக்க புலம்பல் தீரும். பித்த மயக்கமுள்ள பிள்ளைகளுக்கும் இதை உபயோகிக்கலாம். புளி, எண்ணெய் நீக்கவும்.

59. பித்த படபடப்புக்கு:—கொத்தமல்லி, வில்வவேர் குறுந்தொட்டிவேர், நெற்பொரி, சுக்கு, கோரைக்கிழங்கு, இவை வகைக்கு அரைப்பலம் எடுத்துக் கஷாயம்செய்து 3 போது காலை மாலை சாப்பிடத் தீரும்.

60. வேறுமுறை—பித்தம் மயக்கம், தலை கிறுகிறுப்புக்கு:—பேப்புடல், மொசுமொசுக்கை, பாசிப்பயறு, வில்வவேர், சுக்கு இவற்றைச் சமன்கூட்டி கஷாயஞ்செய்து, சிறிது சீனிசேர்த்து காலை மாலை 4 போது சாப்பிடக் குணந்தரும்.

61. வேறுமுறை—பித்தமயக்கம், தலை கிறுகிறுப்பு,தள்ளாடுதலுக்கு:—அரைப் பலம் நெல்லிவற்றலையும், ஒரு அச்சுவெல்லக் கண்டையும் (சர்க்கரை) தட்டி அரைப்படி ஜலத்தில் போட்டு மாகாணிப்படியாகக் கஷாயமிட்டு, காலை மாலை சாப்பிட்டுவரச் சமனமாகும்.

62. தீராத பித்தமயக்கத்துக்கு:—நயமான சுக்கை இடித்துத் துணியில் வடிகொண்டு, மூன்று விரல் கொண்ட அளவுத்தூளை, காய்ச்சின அரைக்கால்படி பசுவின் பாலில் கலக்கிச் சாப்பிட்டு வரவும். பூரண குணந்தரும்

63. வேறுமுறை—பித்தமயக்கம், வாய்க்கசப்பு, அரோசிகம், தள்ளாடுதல் இவற்றிற்கு:—சுக்கு, இஞ்சி, கொத்தமல்லி, முந்திரிப்பழம் (வற்றல்) இவற்றில் வகைக்கு அரைப்பலம் எடுத்து, சுக்கைத்தட்டியும், இஞ்சியைத் தோல்சீவித்தட்டியும், மற்ற மருந்துகளோடு சேர்த்து அரைப்படி ஜலத்தில் மாகாணிப்படியாகக்கஷாயமிட்டு காலை மாலை சாப்பிட்டு வரக்குணமாகும்.

64. பயங்கரமான விக்கலுடன் வரும் சத்திப்புக்கு:—மாதளம்பழத்தோடு, நெற்பொரி, சர்க்கரை, இவற்றை ஓர் அளவாக எடுத்து, சுயம்பான தேன் விட்டு நன்றாய் அரைத்து, ஒரு மணிக்கு ஒரு தடவை கழற்சிக்காய்ப் பருமன் கொடுத்துக்கொண்டு வர விக்கல் சத்திப்பு, ஓடிவிடும்.

65. வேறுமுறைவிக்கல் சத்திப்புக்கு:—வல்லாரைச்சாற்றைத் தேனில் கலந்து கொடுக்கத் தீரும்.

66. வேறுமுறை—விக்கலுக்கு:—ஒரு விளாம்பழத்தின் சதையை எடுத்து, அதோடு பாக்கு அளவு இந்துப்பைச்சேர்த்து அரைத்து, அதில் சுண்டைக்காய் அளவு அடிக்கடி சாப்பிட்டு, அதன்மேல் சூடான வெந்நீர் சாப்பிட்டு வரக் குணம் கிடைக்கும்.

67. வாய்வினால் நெஞ்சுக்கட்டு அடைபட்டு உண்டாகும் ஓயாதவாந்திக்கு; இது விஷபேதி கண்டவர்களுக்கும் உண்டாகும். இரண்டு பலம் இஞ்சியைத்தோல் நீக்கி, ஜலம் விட்டு இடித்துச் சாறாய் அரைக்கால் படி சாறு எடுத்து, அதில் அச்சுவெல்லம் 2 தட்டிப்போட்டுக்காய்ச்சி இறக்கி; அதை வடி கொண்டு, அந்தகு

அதை டிராம் சாராயத்தைச்சேர்த்துக் கொடுக்க உடனே சுகம் கிடைக்கும்.

68. வாந்திக்கு:—சுக்கு அரைத்துட்டு எடை, கிராம்பு கால் துட்டு எடை எடுத்து, சுக்கைத் தட்டிக் கிராம்போடு சேர்த்து, அரைப்படி ஜலத்தில் கஷாயமிட்டு, மாகாணிப்படியாக்கி சாப்பிட்டு வரக் குணமாகும்.

69. வேறுமுறை வாந்தி, அரோசிகம், வாய்நீர் ஊறல், வாய் குமட்டலுக்கு:—ஒரு சிரட்டை சுட்டெரித்துப் பொரியுடன், கிராம்பு10 எடை கால்துட்டு எடை ஒரு அவுன்ஸ் சர்க்கரை இவைகளைச்சேர்த்து அரைப்படி ஜலத்தில் கஷாயமிட்டு, மாகாணிப்படியாக்கி இவ்விதம் காலை மாலை 3 பொழுது சாப்பிட்டுவர சுகம் உண்டாகும்.

70. உஷ்ணத்தினாலும் கணையினாலும் வரும்வாய்ப்புண்ணுக்கு:—வல்லாரை இலை ஒருபிடி எடுத்து அதோடு 3 மிளகு நசுக்கிப் போட்டு வதக்கி, ஜலம் விட்டுக் கஷாயஞ்செய்து மாகாணிப்படி தினம் காலை மாலை சாப்பிட்டுவர சூலை அழல் தீர்ந்து தேகம் தழைக்கும்.

71. மந்தக் காமாலைக்கு:—வெள்ளைக்காக்கணம் வேர்த் தோலை நெல்லிக்காய் அளவு அரைத்துப் பசுவின்பாலில் கொடுக்கவும். காலை மாலை 3 நாள் புளி, எண்ணெய் நீக்கவும்.

72. வேறுமுறை, மந்தக் காமாலைக்கு:—சிற்றாமணக்கு இலையின் கொழுந்தை நெல்லிக்காய்ப்பருமன் அரைத்து எருமைத் தயிரில் கலக்கி, மூன்று நாள் காலை காலை கொடுக்கத்தீரும். தயிரும் சாதமும் மாத்திரம் சாப்பிடவும். பிள்ளைகளுக்கு அளவு குறைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

73. ஊதுரோகம் நீக்கத்துக்கு:—கீழ்காய்நெல்லி சமூலமும், கரிசலாங்கண்ணியும் சேர்த்து இடித்துப் பிழிந்தசாறு மாகாணிப்படி எடுத்து

காலை மாலை 3 நாள் சாப்பிட்டுவர, சோகை நீங்கும். பிள்ளைகளுக்கு அளவு குறைத்துக்கொடுக்கத் தீரும். புளி, எண்ணெய் நீக்கவும்.

74. வேறுமுறை—நீர்ச்சோகைக்கு:—வெற்றிலைக் கொடியும் கொஞ்சம் மிளகும் சேர்த்துக் கஷாயமிட்டு, மாகாணிப்படியில், வெண்காரம் பொரித்துக் கடலைப்பருமன் போட்டு, காலை மாலை 8 பொழுது கொடுக்கத்தீரும். பிள்ளைகளுக்கு அளவு குறைத்துக் கொடுக்கலாம்.

75. கெர்ப்ப ஸ்திரீகளுக்கு நீர் அடைப்பினால் கை, கால்களில் காணப்படும் வீக்கங்களுக்கு:—ஒரு வெற்றிலையில் 11 மிளகை வைத்துச்சுருட்டி அதை மென்று தின்னவும். காலை மாலை இரண்டு அல்லது மூன்று முறை இவ்விதம் செய்து வரக்குணமாகும்.

76. தலைவலி இரைப்புக்கு:—நன்றாய்முற்றின மொந்தன் வாழைக்காய் ஒன்றை, வாசம் வைக்கோல்கொண்டு தோல் கருகச் சுட்டு வெந்தபின் அதை எடுத்து மாகாணிப்படி சுயம்பான எள் எண்ணெய் விட்டு நன்றாய்ப் பிசைந்து, காலை காலை இந்த முறைப்படி 8 நாள் கொடுத்துவரக் குணமுண்டாகும்.

77. வேறுமுறை—தலைவலி, பெரும்பாட்டுக்கு:—21 வால்மிளகை இரண்டொன்றாய்ப் பொடித்து ஒரு டிராம சாராயத்தில் போட்டு, ஒரு நாள் ஊற வைத்துப் பின்பு அந்த இரண்டு நாள் இரவில் சாப்பாட்டுக்குமேல் குடிக்கத்தீரும். அவ்வாறே மேலும் 2 தினங்களிலும சாப்பிடலாம். காரமான வஸ்துக்களை நீக்கவும்.

78. ஸ்திரீகள் மேகத்திற்கும், மேகக்கடுப்புக்கும்:—பச்சரிசி, மாங்கொட்டைத் துண்டுகளில் கொஞ்சமும், [illegible] இலையில் [illegible] ஒருபிடியும், சேர்த்து நன்றாய் அரைத்து, உடனே [illegible]

அரைக்கால்படி பசுவின் பாலில் கலக்கி காலை மாலை சாப்பிட்டுக் கொண்டுவரக் குணம் கிடைக்கும். கஞ்சிசாப்பிடவும்.

79 வேறுமுறை—மேகத்துக்கு:—குட்டித்தக்காளி இலையை இடித்துத் தனிச்சாறு மாகாணிப்படி எடுத்து, அதோடு அரைமாகாணிப்படி வெண்ணெயைச் சேர்த்துக் கலக்கி, காலை மாலை சாப்பிட்டுக்கொண்டு வரவும். குணந்தரும். கஞ்சி சாப்பிடவும்.

80. வாதம், வாதக்கடுப்பு, உளைச்சலுக்கு:—கொடிவேலி வேர், கருநொச்சி வேர், மிளகு சாரணைவேர், இம்மூன்றையும் சம எடையாய்ப் போதுமானது எடுத்து வெயிலில் உலர்த்தி இடித்துத் துணியில் வடிகட்டி, மூவிரல்கொண்ட பிரமாணம் தேன், சீனிசேராமல் காலை மாலை சாப்பிட்டுக்கொண்டுவர, சகல வாதமும் தீரும். புளி எண்ணெயை நீக்கவும்.

81. வாதஉளைச்சல், வாதக்கடுப்புக்கு ஒத்தடம்:—நன்றாய் முற்றின பூவரசம் பட்டையை, நிழலில் உலர்த்தி இடித்து அதோடு ஒரு தேங்காய்ப் பூத்துருவிச் சேர்த்து, துணியில் பொட்டணங்கட்டி வேப்பெண்ணெயைச் சூடாக்கி, அதில் அந்தப் பொட்டணத்தை வைத்து எடுத்து சிறு சூட்டோடு ஒத்தடம் கொடுக்கவும். உளைச்சல் தீரும்.

82. கை கால்களில் உண்டாகும் முடக்குச்சூலைக்கு:—குருக்குக் கொழுந்திலை, வெந்நீர்விட்டு இடித்து வடிகட்டிய பிழிந்த சாறு மாகாணிப்படியோடு, அரைமாகாணிப்படி வேப்பெண்ணெயும் அரைடிராம் சாராயமும் சேர்த்து, காலை மாலை 3 நாள் சாப்பிட முடக்குவிடும். புளி எண்ணெயை நீக்கவும்.

83. தேகம் முழுவதிலும் அல்லது கை கால்களில் நீர் ஓடிக் குத்தல் துடைச்சலுக்கு:—கொடிவேலி வேர், சுக்கு வகைக்கு ஒரு

துட்டு எடை எடுத்துக் கஷாயம்செய்து, காலை மாலை சாப்பிட்டுக் கொண்டுவரத் தீரும். கஞ்சி சாப்பிட்டு வரவும்.

84. கை கால் துடைச்சல், உளைச்சல், தேகவலி, சோர்வு, இவற்றிற்கு:—குயந்தொட்டி வேர், சுக்கு இவையிரண்டும் வகைக்கு அரைப்பலம் எடுத்து, அரைப்படி ஜலத்தில் மாகாணிப்படியாகக் கஷாயமிட்டு, சிறிது சீனி சேர்த்துச் சாப்பிட்டுவரவும். இந்தக் கஷாயத்தை யாவரும் அடிக்கடி கைவல்யமாய் உபயோகித்து வந்தால் மேலான குணந்தரும். தேகதைரியம் உண்டாகும்.

85. பாதத்தில் எரிவு, உளைச்சல், வெடிப்புக்கு:—அருகம் வேர் 7 பலம், மிளகு கால் பலம், இவற்றை ஒரு படி ஜலத்தில் கஷாயமிட்டு, அரைக்கால்படி கஷாயத்தில், பசுவெண்ணெய் நெல்லிக்காய்ப்பருமன் போட்டுக் கலக்கி, காலை மாலை 2 பொழுது சாப்பிடக் குணந்தரும். கஷாயமிட்ட மருந்துகளோடு ஒவ்வொரு தோரத்துக்கும், புதிதாய் முன் சொல்லிய பிரகாரம் மருந்துகளைச் சேர்த்து, கஷாயம் செய்துகொண்டு வரவும். புளி எண்ணெயை நீக்க.

86. இடுப்பு உளைச்சலுக்கு:—சுக்கு, வெள்ளைப்பூண்டு, மூக்காச்சாரணை வேர், வேலிப்பருத்தி வேர், வகைக்கு ஒரு துட்டு எடை எடுத்து அரைப்படி ஜலத்தில் கஷாயமிட்டு, மாகாணிப்படி வீதம் காலை மாலை 3 பொழுது சாப்பிட்டுவர, குணந்தரும்.

87. பிரசவமானபின் உண்டாகும் இளம்பிள்ளை வாதத்துக்கு:—சிறு கொம்மட்டிக்காய் 5, வசம்பு அரைப்பலம்; காயைநன்றாய் நொறுக்கி வசம்பைத் தட்டி ஒன்றாய்ச் சேர்த்து, கால்படி புன்னைக்காய் எண்ணெயில் போட்டுக் காய்ச்சி, காய் முறுகும் பருவத்தில் இறக்கி, உளைச்சலுள்ள இடங்களில் தைலத்தைப் பூசிவர வாதம் தீரும்.

88. பிரசவமானபின் உண்டாகும் பசியின்மை, கை கால் வலி, மாலைநேரத்தில் உண்டாகும் நடுக்கல் சுரம், மூலச்சோகைப்பு இவற்றிற்கு:— முன்றரைப்பலம் தோல்சீவிய இஞ்சியையும், ஒரு பலம் சுக்கையும் ஒன்றாகச்சேர்த்து ஜலம்விட்டு இடித்து அரைக்கால்படி சாறு எடுத்து, அப்புறம், சட்டியைக்காயவைத்து அதில் இரண்டு பலம் பனங்கற்கண்டை வைத்து இளக்கி, அது இளகும்போது மேற்படி சாற்றைவிட்டு சிறிதுநேரம் கிண்ட இறக்கி, அப்புறம் கற்கண்டு சருகாய்க் கரையும்படிக் கிண்டிக்கொடுத்து, பின் அதை வடிகட்டிச் சாப்பிட்டுவரவும். காலை மாலை 4 அல்லது 5 வேளைச் சாப்பிட்டுவர மேலான குணந்தரும். வாரத்திற்கு ஒரு முறையாக இரண்டுவேளை சுத்தபேதிக்கு, ஆமணக்கு எண்ணெய் சாப்பிட்டுவருவதும் அவசியம்.

89. கை கால், இடுப்பு, பிடரி இவற்றில் உண்டாகும் வாத உளைச்சல், வாதக்கடுப்பு, நெஞ்சில் அடி, நெஞ்சுவலி இவற்றிற்கு மேற்பூச்சு:— சுக்கு, குக்கில், கடுகு, தேவதாரு, இவற்றை ஓர் அளவாக எடுத்து, கருக்கத்தாழையை வாட்டிப்பிழிந்த சாற்றால் அரைத்து, சிறிது சூடாக்கிப் பூச, உளைச்சல் வலி பறந்துபோம்.

90. வேறுமுறை,—முட்டு கணுக்கள், இவற்றில் உண்டாகும் வலிகளுக்கு:— சுக்கு, கொட்டம், தேவதாரம் மிளகு, புளிய இலை இவற்றை ஓர் அளவாக வேண்டியமட்டும் எடுத்து இளநீர் வெளித் தோட்டை இடித்த சாற்றினால் அரைத்துக் காய்ச்சி வலி இருக்கும் இடங்களில் சூட்டோடு கனதியாய் அடிக்கடி பூசிவரக் குணமாகும்.

91. வில்வாதம் முதலிய சகல ஜன்னிக்கும் நசியம்:— வெள்ளைப்பூண்டுத் தைலத்தை நசிக்குழாயால் காதுகளில் துளி துளியாக விட ஜன்னி நீங்கும். பூண்டைத் தட்டித் துணியில்வைத்துக் கட்டி அனலில் வாட்டிப்பிழியவும். தைலமாகும்.

92. சுக்குசன்னிக்கு— எருக்கலம் பழுப்பு ஒன்று, அதன் கொழுந்து மூன்று இவற்றைச்சேர்த்து கசக்கி, சாறுசெய்து இதை செவித்துளையில் மூன்று துளிவிட்டுக் கொடுக்க, உடனே ஜன்னிமாறும்.

93. வாதபேதியால் உண்டாகும் ஜன்னி, கை கால் இழுப்பு, வில்வாதம், கேசண்டவாதம் முதலிய பயங்கரமான சகல ஜன்னிகளுக்கும் ஒத்தணம்:— முற்றின தேங்காயைப் பூத்துருவி, அந்தப் பூவில், சீரகம், கசம்பு, வெள்ளைப்பூண்டு சேர்த்துத் தட்டித் துணியில் பொட்டணங்கட்டி, காய்ச்சிய வேப்பெண்ணெயில் சிறிது நேரம் வைத்து வைத்து, சூடு நிதானம்பார்த்து, ஒத்தணங்கொடுக்க, ஜன்னி நீங்கும்.

94. வேறுமுறை—ஒத்தணம்:— வெள்ளைப்பூண்டு(பூடு), எருக்கலை இலைகள். இவற்றில் வேண்டிய அளவு எடுத்து, அதைத் தட்டி, துணியில் கட்டி, இருப்புக் கரண்டியில் வேப்பெண்ணெயை விட்டுக் காய்ச்சி, அந்த எண்ணெயில் சிறிது நேரம் வைத்திருந்து, அப்புறம் அந்தப் பொட்டணத்தை எடுத்து ஒத்தணம் கொடுத்தால் குணமாகும்.

95. ஜுரங்கண்டிருக்கும்போது சன்னியாய் கைகால் குளிர்ந்து போவதற்கு:— இஞ்சி, முருங்கைப்பட்டை, மாவிலங்கப்பட்டை, தைவேளை வேர், குப்பைமேனிவேர், வெள்ளைப்பூண்டு, இவற்றை ஓர் அளவாக எடுத்து, ஜலம் சிறிதுவிட்டு இடித்துப் பிழிந்து சாறு எடுத்துக்கொண்டு, கடுசட்டியில்விட்டுச் சுற்றி ஆற்றிக்கொடுக்க குளிர் நீங்கிச் சூடு உண்டாகும்.

96. குளிர்ஜுரம் நடுக்கல்ஜுரத்துக்கு:— குளிர் வரும்போது சாயருசி இலை 13, மிளகு 11 இவ்விரண்டையும் ஒன்றாய்ச் சேர்த்துத் தட்டி சாறெடுத்துக் கிருபைப்படி கொடுக்கவும். உடனே குணம் கிடைக்கும்.

97. வேறுமுறை-நடுக்கல் ஜுரத்துக்கு:—குளிர்வரும்போது சிறுதும்பை இலையும் பூவுமாகச் சேர்த்து பலம் கால், அதோடு 11 மிளகும் அரைத்துச் சாப்பிடத் தீரும்.

98. முறை ஜுரத்துக்கு:—வெள்ளைப்பூண்டு, மிளகு, சிறுதும்பை இலை, இவற்றை ஓர் அளவாகக் கொஞ்சம் கொஞ்சம் எடுத்து அரைத்து, கழற்சிக்காயளவு ஜுரம் வரும் காலைக் கழித்துக் காலையில் சாப்பிடத் தீரும்.

99. விடா ஜுரத்துக்கு:—முருங்கைப்பட்டை, கருவேப்பிலை ஈர்க்கு, வேப்பம் ஈர்க்கு வகைக்கு அரைப்பலம், வெள்ளைப்பூண்டு ஒன்று, இவற்றைத் தட்டி அரைப்படி ஜலத்தில் மாகாணிப்படியாக கஷாயமிட்டு, காலை மாலை சாப்பிட்டுவர சுகம் கிடைக்கும்.

100. ஆணைத்தடு, உஷ்ணம், கோதிப்பு இவற்றினால் சாய வகைக்கு, இரவுகளில் உண்டாகும் ஜுரத்துக்கு:—சிலவேம்பு அரைத் துட்டு எடை, சுக்கு ஒருதுட்டு எடை, இவற்றைக் கஷாயஞ் செய்து மாகாணிப்படியாகக் காலை மாலை சாப்பிட்டுக்கொண்டுவரக் குணந்தரும். இரத்த விருத்தியும் உண்டாகும்.

101. நீடித்த முறை ஜுரம் தவிர ஜுரங்களுக்கு:—சுக்கு, மிளகு, விஷ்ணுக்கிராந்தி, இவற்றை ஓர் அளவாக எடுத்துக் கஷாயமிட்டு மாகாணிப்படி கஷாயத்தில் கொஞ்சம் கொப்பு சேர்த்துக் காலை மாலை கொடுக்கவும். முறை ஜுரம் நீங்கிவிடும்.

102. ஜுரம் கண்டிருக்கும்போது உண்டாகும் தலைவலி, தலைக்கனம், மயக்கம், பிடரிவலி இவைகளுக்கு:—கோஷ்டம், பால் சாம்பிராணி, மிளகு இவற்றை அமிர்தப்பாலில் அரைத்து மெற்படி பாலில் வைக்கிச் சுடவைத்து, உச்சி, பிடரி, பொருத்துகளில் தேய்க்கக் குணந்தரும்.

103. ஜுரத்தில் உண்டாகும் காஸ், நெஞ்சடைப்பு, மூர்ச்சை இவற்றிற்கு:—ஆடாதோடை வேர், பற்படாகம் வகைக்கு ஒரு பலம்; கோஷ்டமல்லி(?), சுக்கு, மிளகு, சிற்றரத்தை வகைக்கு அரைப் பலம்; இவற்றைச் சேர்த்து கஷாயமிட்டு, மாகாணிப்படி தினம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

104. தேகத்தில் உண்டாகும் எரிவு, சூலைக்கோதிப்புக்கு:—வில்வவேர் அரைப்பலம், சுக்கு கால்பலம் இவற்றை கால்படி ஜலத்தில் மாகாணிப்படியாகக் கஷாயமிட்டுக் காலை மாலை சாப்பிட்டுவர மேலான சுகம் கிடைக்கும்.

105. வைசூரி இறங்கியும் ஜுரம் விடாமலிருப்பதற்கு:—கால்பலம் பெருஞ்சீரகத்தை அரைப்படி ஜலம்விட்டுக் கஷாயஞ் செய்து, மாகாணிப்படியாக இவ்விதம் இரண்டு வேளை சாப்பிட உடனே ஜுரம் நீங்கும்.

106. அக்கினி மந்தத்தினாலுண்டாகும் அன்னத் துவேஷம், பசியில்லாமைக்கு:—சுக்கு, சீரகம் வகைக்கு கால் பலம் எடுத்து அரைப்படி ஜலத்தில் கஷாயமிட்டு, மாகாணிப்படியாக்கி, தினசரி காலை மாலை 5 பொழுது சாப்பிட்டுவர அதிகமான குணந் தோன்றும்.

107. பிரசவவேதனைக்கு:—[illegible] எண்ட சம்பூரா[illegible] உயர்ந்த குங்குமப்பூ [illegible] அரைத்தோலா(?) எடை பெருஞ்சீரகத்தைச் சேர்த்துக் கஷாயமிட்டு மாகாணிப்படி கொடுக்கவும். உடனே குழந்தை வெளியாகும்.

108. தந்தக் கோடி விழ:—[illegible] வேர் விதை அரைத்து, சுண்டைக்காயப் பருமன் உள்ளுக்குக் கொடுக்க உடனே வெளியாகும்.

109. பாலில்லாமைக்கு:—[illegible] வேர்த் தொலி, பருத்திச் செடியின் வேர்த் தொலி இவற்றைச் சமம் எடுத்து அரைத்து அதில் கொட்டைப்பாக்களவு பசுவின் பாலில் கலக்கி 3 நாள் காலை மாலை சாப்பிட்டுவர பால் சுரக்கும்.

110. கெர்ப்ப ஸ்திரீகளுக்குத் துவாலை காண்பதற்கு:—[illegible] இலைக்கொழுந்து படி மாகாணியோடு, நல்லெண்ணெய் அரை மாகாணிப் படி சேர்த்துக் கலக்கிக் கொடுக்கவும், சுகம் உண்டாகும்.

111. வேறுமுறை — கெர்ப்பஸ்திரீகள் துவாலைக்கு:—[illegible] அதிமதுரம், அரைக்காசு பலம் சுக்கு இவற்றைத் தட்டி அரைப்படி ஜலத்தில் மாகாணிப்படியாகக் கஷாயமிட்டு காலை மாலை சாப்பிட்டுவரச் சுகமாகும்.

112. கெர்ப்பஸ்திரீகளுக்குக் கெர்ப்பம் முதிருமுன் இடையிலே விழுவதால் உண்டாகும் ஜன்னிக்கு:—மாகாணிப்படி [illegible] புளியமுருந்து; அரை வராகனெடை பெருங்காயத்தை உரித்துக் கொடுக்க, ஜன்னி நீங்கிச் சுகம் உண்டாகும்.

113. பல்வாயிலை, வீக்கம், புழு, குவிப்பதற்கு:—இரும்புச் சட்டியில் அரைமாகாணிப்படி எள்ளெண்ணெய்விட்டு அதில் அரைக்கால் எடை [illegible] கிழங்கைத் தட்டிப்போட்டுக் காய்ச்சி, இது சூட்டில் வீங்கிக்கொண்ட பாகத்தில் உள்ளும் புறம் [illegible] பஞ்சினால் தொட்டு ஒற்றவும் இப்படி செய்து வர நீங்கும்.

114. வேறு முறை—பல்லரணைக்கு:—கருவேலம் இலையோடு சிறிது உப்பும் சேர்த்து, மென்று இதனைப் பல்லரணையின் பக்கமாய் வைத்து ஒதுக்கிவைக்க, சில நேரத்தில் வலி நீங்கி சுகம் கிடைக்கும்.

115. பல் அசைவுக்கு:—சீனிக்காரம், [illegible], [illegible], நெல்லிக்காய், கடுக்காய், மாசிக்காய், இவற்றைச் சமம் எடுத்துப் பொடிசெய்து 40 நாள் பல் விளக்கிவர, அசைவு நீங்கி, இறுகும்.

116. தந்தமூலத்துக்கு:—[illegible], மிளகு [illegible] எடுத்துப் பொடிசெய்து, நெய்விட்டு வறுத்து, [illegible] பல்லின் ஈறுகளில் பற்றுப்போட நீங்கும்.

117. புழு வெட்டுக்கு:—[illegible] சமூலத்தைச் சுட்டுப் பொடிசெய்து தேனில் குழைத்து 8 நாள் பூச, புழுவெட்டு நீங்கி ரோமம் முளைக்கும்.

118. காது [illegible] சீழ்வடிதலுக்கு:—[illegible] வகைக்கு அரைக்கால் எடை எடுத்து, மாகாணிப்படி எள்ளெண்ணெய்விட்டுக் காய்ச்சிக் காதில் இரண்டு துளிவிட்டுப் பஞ்சு வைத்துவரச் சுகமாகும்.

119. வேறுமுறை—காதுவலி, சீழ், சீழ்வடிதலுக்கு:—தேன் சொட்டு இஞ்சிச்சாற்றில் இரண்டு அல்லது மூன்று துளியைக் காதில்விட்டுப் பஞ்சு அடைக்க நல்ல குணம் உண்டாகும்.

120. காது குடைச்சலுக்கு:—[illegible], சாறும் எள்ளெண்ணெயும் சமமாகக் கலந்து காய்ச்சி, காதில் துளிகள் விட்டுவர, குடைச்சல் நீங்கும்.

121. குதிகால் வெடிப்புக்கு:—[illegible] இடித்து விளக்கெண்ணெய் [illegible] தேனுடன் கலந்து பூச நீங்கும்.

122. வேறுமுறை—குதிகால் வெடிப்புக்கு:—அத்திமரத்தின் அடியில் பால் தடவி, பிளவுகளின் மேல் [illegible] பூசிவர, இரண்டு அல்லது மூன்று பொழுதில் புண் ஆறிவிடும்.

123. எச்சில் தழும்புகள், படர்தாமரை, விஷக்கடி — இவைகளுக்கு:— சாதமல்லி இலையை, எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் அரைத்துப்போட, பத்துக்கள் மாறிப்போகும்.

124. வேறுமுறை — படர்தாமரைக்கும் சிரங்குகளுக்கும்:— புரசம் விதையை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் அரைத்துப் போட்டுவரக் குணமாகும்.

125. நீராத சொரிசிரங்குகளுக்கு:— என்றும் மாறின பூ[illegible] மரத்தின் பட்டையை இடித்துத் தூள்செய்து, தேங்காய் எண்ணெயில் போட்டு, வெயிலில் வைத்து, சிரங்குகளுக்குப் போட்டுவர, உதிர்ந்துவிடும்.

126. கட்டிகள் பழுக்கவும், பழுத்தால் உடையாமல் கவிட்டியிருக்கும்:— முன் உள்ள சப்பாத்துக்கள்ளிப் பூவை அரைத்துக் கட்டியின்மேல் திண்ணமாய்ப் பூசி, வேகாய்த் துணியால் [illegible] கட்டவும். ஒருபொழுதில் உடைந்துவிடும். அறுத்து ஆற்றவேண்டியது வராது.

127 ஆறாத புண்ணுக்கு:— மயிற்றிலைச் சாற்றில், இருப்புச் செம்பும் உரசிப்போட்டுவர, ஆறித் தழும்பாகிவிடும்.

128. வேறுமுறை ஆறாத இரணங்களுக்கு:— தொட்டாற்சுருங்கி ஊமத்தை பச்சிலையின் சாற்றைப் பூசிவர, இரணங்கள் ஆறும்.

129. தீப்பட்ட புண்களுக்கும், கொதிஜலம் பட்ட புண்களுக்கும்:— சொருகம் சுண்ணாம்பை ஜலத்தில் கலந்த தெளிவெடுத்த ஜலத்தோடு, தேங்காய் எண்ணெயும் சேர்த்துக் கலக்கிப் புண்களின் மேல் பூசிவரக் குணமாகும்.

130. தேகமுழுவதும் நீர்வநாதல் ஊறலுக்கு:— கசகசா கஸ்தூரிமஞ்சள், பாசிப்பயறு, உழுந்து, இவற்றை ஓர் அளவாக

எடுத்து, எலுமிச்சம்பழச் சாற்றால் அரைத்து, மேலே தேய்த்து ஸ்நானம் செய்துவர, நிவர்த்தியும் தேக ஆரோக்கியமும் உண்டாகும்.

131. அரையாப்பு தொடைவாழைப் புண், கட்டிகளுக்கு மேல்பூச்சு:— அமுக்கரா, கொடுவேலி, வசம்பு, சுக்கு, மிளகு, கருஞ்சீரகம், ஓமம், சவுக்காரம் இவற்றைக் குப்பைமேனிச் சாறு விட்டு இடித்து விழுதுபட அரைத்துக் கடைந்துத் தினமும் இரண்டு அல்லது மூன்று தடவை பூச, கட்டிகள் அமுங்கும். ஆரம்பத்தில் செய்தால் மிகவும் குணமாகும்.

132. வேறுமுறை — அரையாப்புக்கு:— கொடிக்கள்ளி மரத்தின் அடிப்பட்டையிலுள்ள பாலை, துணியில் தடவியாக வைத்து, அரையாப்புக் கட்டியின்மேல் போடவும். கட்டி பழுப்பதற்கு முன் போடுவது உத்தமம். கட்டி அமுங்கும்போது அதன் துர்நீர் [illegible] துன்மார்க்கத்தில் மென்மேலும் விருத்தியாகும் [illegible] இந்த முறை அப்புறம் சித்தியாகாது.

133. கழுத்தில் உண்டாகும் கண்டமாலை ஆரம்பிக்கும்போதும், மற்றும் தேகத்தில் உண்டாகும் கட்டிகளுக்கும்:— [illegible] மரத்தின் பட்டையை உமிழ்நீரில் உரைத்துத் தடவியாய்ப் போட்டுவரவும். தொந்தரவு நேரத்தோடு, கட்டியும் வீக்கமும் நீங்கி, சுகமாகும்.

134. கண்வலி கண்சிவப்புக்கு:— சீரகம் ஒரு துட்டு எடை, [illegible] 2, வால்மிளகு 2, பழம்புளி சிறு நெல்லிக்காய்ப் பருமன், [illegible] 1, சீனக்காரம் ஒரு துட்டு எடை, இவற்றோடு கொஞ்சம் [illegible] இவை சேர்த்துத் தட்டி, துணியில் கட்டி, [illegible] 2 அல்லது 3 துளிகள் அடிக்கடி கண்களில் பிழியவும். ஒரு நிமிஷம் பொட்டணத்தைக் கண்களில் ஒத்திக்கொள்ளவும். ஒரு [illegible] சுகம் கிடைக்கும்.

135. கண்ணில் உண்டாகும் விழி விழுக்கிக்கு:—மாவக்காய்த் தோம்பு, சேங்கொட்டை இலைகளைச் சிறிது சிறிது ஜலத்தில் ஊறவைத்துக் கண்களில் காலை மாலை இட்டுவரக் குணமாகும்.

136. கண்ணில் சதை வளர்தலுக்கு:—கருவள்ளியையும், துளசி இலையையும் இடித்துச் சாறு எடுத்து, கண்களில் துளிவிட்டுவர, சதை வளர்ந்தது நீங்கும்.

137. கண் பூவுக்கு:—தேள் கொடுக்கு இலையையும், நந்தியாவட்டைப் பூவையும் கசக்கிக் கண்களில் துளிவிட பூ நீங்கும்.

138. கண்சிவப்புக்கு:—கொஞ்சம் சந்தனத்தை உரைத்து, சந்தனக் கரைசலைத்து, ஓர் கருவள்ளியைத் தட்டி, அந்தச் சந்தனத்துக்குள் வைத்து, துணியில் கட்டி கண்களில் பிழிய சிவப்பு மாறும்.

139. கண் ஒளி மங்குதலுக்கு:—கோரோசனையை அமிர்தப் பாலில் உரசி கண்ணில் இட்டுக்கொண்டு வர, கண் தெளிவாகும்.

140. மேகநீரால் கண்ணில் கோடி படர்தல், ஒளி மங்கல், நீர் வடிதல் முதலியவைகளுக்கு:—சுயம்பான தேன், வெற்றிலைச் சாறு வகைக்கு இரண்டு தேயிலைக் கரண்டி எடுத்து, ஒன்றாய்க் கலக்கி, அதோடு கால் துட்டு எடை பச்சைக் கற்பூரம் சேர்த்து அரைத்து, சீசாவில் வைத்துக்கொண்டு, அஞ்சனமாகக் கண்ணில் தடவிவர, மேற்கண்ட வியாதிகள் தீரும்.

141. மேகநீரால் கண் சிவந்து எரிவதற்கும், கபால பித்த நீர்களுக்கும்:—கரிப்பான் சமூலம் தனிச்சாறு படி அரைக்கால், ஆமணக்கு எண்ணெய்ப்படி அரைக்கால், இவ்விரண்டையும் ஒன்றாய்க் கலந்து, சிறு முறியக் காய்ச்சி, சீசாவிலிட்டு ஸ்நானம் செய்துவர நல்ல குணம் தரும்.

142. மாலைக்கண்ணுக்கு:—கருந்துளசி இலையைச் சாறு எடுத்து, காலை மாலை கண்களில் 2 துளி விட்டுவரக் குணமாம்.

143. கண்கூச்சம், கண்ணிலிருந்து நீர்வடிதல், கண் சிவப்பு, புகைச்சல் இவைகளுக்கு:—ஒரு முட்டையின் வெள்ளைக்கருவை சுத்தமான ஒரு செம்பு அல்லது பித்தளையில் விட்டு, அம்மைக்கு இலை சுக்கிய தண்டுகள் இரண்டு எடுத்து, அதைக்கொண்டு நன்றாய்ப் பொங்கும்படி அடித்து, நன்றாய்ப் பொடிசெய்த சீனாக்காரத்தில் அரைத் துட்டு எடை எடுத்து, அதில் போட்டு, மறுபடியும் அடிக்க, அது வெண்ணெய்போல் திரண்டுவரும்போது கண்களில் தடவவும். கண்கள் மூடியிருக்கவேண்டும். காலை மாலை இரண்டு அல்லது மூன்றுவேளை இவ்விதம் செய்ய நல்ல சுகம் கிடைக்கும்.

144. மூக்குப் பீநிசம், சாயப்பீநிசம், ஓயாத நசியடைப்புக்கு:—ஆமணக்கு எண்ணெய் கால்படியில் கால்பலம் வசம்பையும் சிறு துண்டு மஞ்சளையும் தட்டிப்போட்டுக் காய்ச்சி; தைலம் வைத்து முழுகிவரத் தீரும். வெந்நீர் ஸ்நானம் அவசியம். சீயக்காய் தேய்த்து முழுகவும்:—

145. தேள்கடி, நட்டுவக்காலி கடிகளுக்கு:—இரும்புக் கரண்டியில் வேப்பெண்ணெய் மாகாணிப்படிவிட்டு, அடுப்பிலேற்றி அது நன்றாய்க் காய்ந்து வரும்போது, கரண்டியை எடுத்துக் கடிவாய்க்கு நேரே மேலே வைத்துக்கொண்டு, சிறுநீர் அரைக்கால்படியைக் கரண்டியில் இரண்டு தடவையாக ஊற்றவேண்டும். புகை கடிவாயில் பட்டவுடனே விஷம் இறங்கி விடும்.

146. எலி, பெருச்சாளிகடிக்கு:—சித்திரைப்பாலாடை (அம்மான் பச்சரிசி)யோடு ஒரு புளியமுத்தளவு காயம் வைத்து, எலுமிச்சம்பழச் சாறுவிட்டு அரைத்து, அதைப் பசுவின்பால் அரைக்கால்படியில் கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும். அமாவாசை காலங்களில் செய்துவரவும்.

147. வேறுமுறை—எலிக்கடிக்கு:—குப்பைமேனி இலையை இடித்துச் சாறெடுத்து, அதில் உள்ளங்கை அளவு சாற்றோடு அதின் அளவு சுண்ணாம்பைச் சேர்த்துக் கலக்கிச் சாப்பிடவும். எலிக்கடிபட்டவுடன் இம்முறையைச் செய்து கொள்ளுவது அதிக நன்மையைத் தரும். பத்தி சாப்பிடவும்.

148. பேய்நாய்க்கடிக்கு:—எருக்கந் துளிர் இலையை அரைத்து சேவல் விக்காய்ப் பிரமாணம் எடுத்து பசுவின்பால் அரைக்கால்படியில் கலக்கிக்கொடுக்கவும். 3 வேளை நாலு காலை புளி எண்ணெயை நீக்கவும். பத்தியத்துடனே செய்வது உத்தமம்.

140. பூனைக்கடிவிஷத்திற்கு:—குப்பைமேனிவேர் தொலியை அரைத்து, அதில் வெல்லிக்காய் அளவு எடுத்து, அதைப் பசுவின் பாலில் கலக்கிச் சாப்பிடவும். விஷம் நீங்கும். பத்தி சாப்பிடவும்.

150. சர்ப்பம் (நல்ல பாம்பு) முதலிய கொடிய விஷப்பாம்புகள் கடிக்கு:—எருக்கிலையின் துளிர்க் கொழுந்தை அரைத்து அதன் சுற்றுக்காய்ப்பருமன் விழுங்கவிடவும். அவசரசமயங்களில் கொழுந்தை மென்று தின்னவிடலாம். மருந்தை விழுங்க சக்தியற்றவர்களுக்கு இலைகளில் சாறு ஜாஸ்தியாய்க் கசக்கிக் கொடுத்து விடலாம். அப்புறம், வெங்காயத்தை (ஈருள்ளி) இடித்துச் சாறு பிழிந்து, அதில் போதுமான மட்டும் உப்பு சேர்த்துக் கொடுத்துக்கொண்டே வரவும். மேற்படி சாற்றின் 3 அல்லது 4 துளிகளைக் காது நாசி இவற்றின் துவாரங்களில் விட்டு, கண்களிலும் கலிக்கவிடவும். விஷம் தலைக்கு ஏறுமுன் இந்தப் பச்சிலைப்பிரயோகத்தை உபயோகிப்பது உத்தமம்; உடனே இருமையால் விஷம் நீங்கி, நல்ல சுகமுண்டாகும்.

151. சகல சில்விஷக்கடிகள், அவற்றால் உண்டாகும் பத்துகள் தடிப்புகளுக்கு:— கோடசூரலையும் (பச்சிலை)

சாந்நுட்டு எடை மிளகையும், ஒன்றுசேர்த்து அரைத்து, சுழற்சிக்காய்ப்பிரமாணம் காலை மாலை 7 நாள் சாப்பிட்டு வரத் தீரும். புளி, எண்ணெயை நீக்கவும்.

152. வேறுமுறை — சில்விஷங்கள் பத்துகள், தடிப்புகளுக்கு:—குப்பைமேனிப்பாக்கா இலையை அரைத்து, அதில் சுழற்சிக்காயளவு எடுத்து, வெள்ளாட்டின் பாலில் கலக்கி, காலை மாலை 7 வேளை சாப்பிட்டு வரவும். பத்தியம் கவனிக்கவும். உப்பைச் சிறிதாகக் கூட்டி, பத்தி சாப்பிடவும். நல்ல சுகம் கிடைக்கும்.

153. நாய்ப்புச்சிலந்திக்கு:—தலைச்சுருளி வேர் (கட்டுக்கொடி) அரைப்பலம் எடுத்து, அதோடு 13 மிளகுகளைப் பொடித்து சேர்த்து, அரைப்படி ஜலத்தில் பயறுபோட்டு அவித்து பயறு அவிந்தபின் பயற்றைத் தின்று கஷாயத்தைச் சாப்பிடவும். ஒரு பொழுதில் சுகமுண்டாகும்.

151. வேறுமுறை—நாய்ப்புச்சிலந்திக்கு:—வெள்ளருகும் கீழ்முள்ளி இலையும் ஒன்றாகச் சேர்த்து அரைத்து, புண்ணில் வைத்து இரண்டு அல்லது மூன்று தினம் கட்டிவரக் குணமாகும்.

155. கர்ப்பஸ்திரீயை பேதியாகாமல் நிறுத்துவதற்கு:—வசம்பைச் சுட்டு, சாம்பலாக்கி, அதில் இரண்டு விரல் அளவு கொண்ட சாம்பலை தேனில் குழைத்துச் சாப்பிடவும். அல்லது அதை நெய்யில் குழைத்துச் சாப்பிடவும். அல்லது, மாதுளிச்சம் பழச்சாற்றை உட்கொள்ளவும். இவ்விதமே, போதுமான மோர், தயிர் இவற்றைச் சாப்பிடுவதாலும் பேதி நிற்கும்.

156. கொடுமையான மருந்துகளால், அல்லது நாள்பட்ட அஜீர்ணத்தால், அல்லது தப்பான சீர்கேடுகளால் ஏற்படும் நுரையீரல் உஷ்ணம் கொதிப்பால் ஜீரணக் கருவிகள் பலவீனப்பட்டு உள்ளுக்

தும் அஜீரணம், புளித்தேப்பம், பசியின்மை, அரோசிகம், வயிற்று உப்புசம், பலவீனம் முதலியவைகளுக்கு:—காலை தோறும் தேகபலத்துக்குத் தக்கதாக வெந்நீர் அல்லது குளிர்ந்த ஜலத்தில் ஸ்நானஞ் செய்து, அரிசி உடைத்து தயார் செய்யப்பட்ட கஞ்சியை, கருவேப்பிலை அல்லது புதினா துவையலுடன் சாப்பிட்டு வரவும். எலுமிச்சம் பழங்களையும் உபயோகிக்கலாம். அப்புறம், ஏற்பட்ட ஆகாரங்களை மற்ற வேளைகளில் [illegible] குறைத்துச் சாப்பிட்டு வரவும். மாலை நேரங்களில் [illegible] சுத்தஜலத்தில் ஒரு எலுமிச்சம்பழத்தைப் பிழிந்து [illegible] அளவு சேலம் சீனி சேர்த்து சாப்பிட்டு வரவும். விளாம்பழம், கமலா ஆரஞ்சு, கொய்யா, மாதுளை, மொந்தன் வாழைப்பழம், இவ்விதக் கனிவர்க்கங்களை அடிக்கடி உபயோகிப்பதும் மிகுந்த நன்மையைத்தரும். ஜீரண சக்தி வரும்வரை இவ்விதஞ் செய்து வரவும். சகல சீர்கேடுகளும் சீக்கிரத்தில் நீங்கி, பூரண சுகம் உண்டாகும்.

வைத்தியத் துறைகள்—குழந்தைகளுக்கு

1. குழந்தைகளுக்கு வரும் சகல ரோகங்களும், [illegible] நீக்குவதற்கு:—மஞ்சள், வசம்பு, வெள்ளைப்பூண்டு, அரிசி, கடுகு, ஓமம் வகைக்கு கால் துட்டு எடை, இவைகளை இளவறுப்பாய் வறுத்துப் பொடி செய்து, அதோடு [illegible], [illegible] இலை கொஞ்சம் சேர்த்து, குட்டிவிளா (பின்னை விளாத்தி) இலையைச் சிறிது ஜலம் விட்டு இடித்துச் சாறு எடுத்து, அந்தச் சாற்றில் அரைத்து, ஒரே அளவுள்ள மாத்திரையாக உருட்டிக் காயவைத்துக் கொண்டு அதில் மிளகளவு, அமிர்தப்பாலில் உரைத்து ஓர் பாலாடை வீதம் புகட்டினால் சகல ரோகங்களும் நீங்கும்.

2. குழந்தைகளுக்குப் பல் முளைப்பதால் உண்டாகும் வயிற்றோட்டத்துக்கு:—பெருந்தும்பை, சிறுதும்பை, கவிழ்தும்பை, வகைக்கு இலை 7, பிரண்டை இலை 3, வெலிப் பருத்தி இலை 5, இவற்றுடன் கொஞ்சம் பொடுதலை இலையையும் சேர்த்து, சட்டியிலிட்டு வதக்கி அதில் கால் துட்டு எடை ஓமம் போட்டுப் பொரியும்போது அது முழுகும்படி ஜலம் விட்டுக் கஷாயஞ்செய்து, [illegible] பாதியாக வற்றவைத்துக்கொண்டு, அதில் ஒன்று அல்லது இரண்டு பாலாடை அளவு கஷாயம் எடுத்துக் [illegible] பெருங்காயம் உரைத்துப் புகட்டவும். [illegible] வயிற்றோட்டம் நீரும். காலை மாலை கொடுத்து வரவும்.

3. குழந்தைகள் மாந்தப்பிணியால் உண்டாகும் வயிற்றோட்டத்திற்கு:—பெருந்தும்பை இலையில், [illegible] ஒரு சிறு பிடி [illegible] கொஞ்சம் உப்பையும் ஒரு சிறு துண்டு மஞ்சள் [illegible], [illegible] ஜலம்விட்டு இடித்துச் சாறு பிழிந்து, அதில் இரண்டு [illegible] மூன்று பாலாடை காலை மாலை கொடுத்து வரவும். பிணி முழுவதுமாய் நீங்கி குழந்தை சுகம் பெறும்.

4. வேறுமுறை இரைச்சலோடுகூடிய வயிற்றோட்டத்திற்கு:— [illegible] அதில் அரைக்கால் துட்டு எடை மிளகை சட்டியைக் காயவைத்து, அது வெடிக்கும்போது, ஜலம் விட்டு இடித்து [illegible] கொஞ்சம் அதோடு விட்டு, சாறெடுத்து [illegible] இறுத்துக்கொண்டு, குழந்தையின் [illegible] 2 அல்லது 3 பாலாடை கொடுத்தால் [illegible].

5. பிள்ளைகளுக்கு வயிறு பொருமி கல்லோல் இருத்தல், [illegible], [illegible] வயிற்றுவலி இவைகளுக்கு:- [illegible]

கொள்ளவும். அப்புறம், நயமான கருஅரைப்பலம் எடுத்து அதின் மேல்தோலைச் சுரண்டி நீக்கிவிட்டு, அதை இடித்துத் துணியில் வடிகட்டி வைத்துக்கொள்ளவும். பின்பு ஒரு சிறு சட்டியை அடுப்பில் காயவைத்து, அதின் மத்தியில் ஒரு சிறு அச்சு வெல்லத்தைப் பொடித்து (சர்க்கரைக்கட்டி) வைத்து, அது இளகும்போது சட்டுவத்தில் இரண்டு விரல் கொண்டு அதில் தூவி, சிறிது கிண்டி, இஞ்சிச்சாற்றை அதில் ஊற்றி, சுற்றி ஆற்றி இறக்கிவைத்துக்கொண்டு, வடிகட்டி, அதில் 2 அல்லது 3 பாலாடை, குழந்தையின் சக்திக்குத் தக்கபடி ஒரு மணிக்கு ஒரு தடவை கொடுத்து வரவும். 6 அல்லது 7 மாதங்களுக்கு மேல் இந்த முறையை உபயோகிக்கலாம்.

6. வயிறு வலித்து அழுவதற்கு:—வெந்நீரில் நயமான பெருங்காயத்தை வேண்டிய அளவு கவனித்து உரைத்துக்கொடுக்கவும். அல்லது சுக்கை [illegible] ரசித்துக் கொடுக்க குணந்தரும்.

7. அடிக்கடி மலங்கழிந்து [illegible] பசி காணாததற்கு:—5 கிராம்பு எடுத்து, கொஞ்சம் ஜலத்திலிட்டுக் கஷாயஞ்செய்து, ஒன்று அல்லது இரண்டு பாலாடை வீதம் கஷாயத்தைக் கொடுத்து வரவும். மூன்று வேளை காலை மாலை கொடுத்துவர, சுகந்தரும்.

8. அடிக்கடி மலங்கழிதல், இளைத்தல், வயிற்றோட்டம் இவற்றிற்கு:—அரைத் துட்டு எடை ஓமத்தை சட்டியிலிட்டு சிறிது வறுத்து, அது பொரியும்போது கொஞ்சம் தேன் விட்டுப் பொங்க வைத்து, பொங்கினவுடன் சிறிது ஜலம்விட்டு கஷாயஞ்செய்து, அந்தக்கஷாயத்தில் 2 அல்லது 3 பாலாடை புகட்டிவரக் குணமாகும். தினம் மூன்று வேளை கொடுத்துவரவும்.

9. சுரமடித்தல், இரத்தக்கடுப்பு, அண்டிதள்ளுதல், வாய்ப்புண் இவைகளுக்கு:—சுத்தமான கோரோசனையை அமிர்தப்பாலில் சிறிது

உரைத்துக் கொடுத்துவரக் குணமாகும். அல்லது கொஞ்சம் வில்வப்பழச் சதையோடு கொஞ்சம் தேன்சீனி சேர்த்துத் துணியில் கட்டிப் பிழிந்து, ஒரு பாலாடை வீதம் புகட்டிவரக் குணமாகும்.

10. வேறுமுறை—வயிறு வலித்து இரத்தம், சீதம் போவதற்கு:—கோரைக்கிழங்கு, ஓமம், கருவேப்பிலைக்கொழுந்து வகைக்கு கால் துட்டெடை, கிராம்பு அரைக்கால் துட்டெடை. இவற்றைக் கால் படி ஜலத்தில் காலில் ஒரு பாகமாகக் கஷாயமிட்டு, 2 அல்லது 3 பாலாடை வீதம் கொடுத்து வரவும். குணமாகும்.

11. வேறுமுறை—வயிற்றழைச்சலுக்கு:—நயமான ஆ[illegible] வெண்ணெயில் ஒரு சிறு கரண்டி அளவு எடுத்து, அதோடு சிறிது சேலம் சீனி (பழுப்பான சீனி) சேர்த்துக் குழைத்துப் புகட்டிவர, நல்ல சுகம் உண்டாகும்.

12. வேறுமுறை—வயிற்றழைச்சலுக்கு:—சட்டியைக் காய வைத்து அதில் சிறிது தேனை விட்டு அது பொங்கும்போது, நன்றாய்ச் சுத்தஞ்செய்த ஜாதிக்காய்ப் பொடியில் இரண்டு விரல் அளவு அதிலிட்டு, அதோடு அமிர்தப்பால் சேர்த்து சுற்றி ஆற்றிவைத்துக் கொண்டு அதில் 2 அல்லது 3 பாலாடை வீதம் புகட்டிவரக் குணந்தரும்.

13. வேறுமுறை—வயிற்றழைச்சல், முக்குதல், அண்டிதள்ளுதலுக்கு:—வில்வப்பழச்சதையைக் கொஞ்சம் எடுத்து, துணியில் வைத்துப்பிழிந்து அதோடு சிறிது சேலம் சீனி சேர்த்துக் கொடுத்துவரக் குணமாகும்.

14. ஜன்னி, கைகால் இழுப்புக்கு:—கால் துட்டு எடை இஞ்சி, வெள்ளைப்பூண்டு அரிசி 5, மிளகு 5, இவற்றை இடித்துச் சாறு எடுத்து, இரும்புச் சட்டியைச் சுடவைத்து அதில் அந்தச்

சாற்றை விட்டுச் சாகச்செய்து, மறுபடியும் அடைவைத்த கம்பியின், மூன்றெண்ணப்பிரமாணம் காஞ்செய்து, மூன்று துளிவேப்பெண்ணெயை மேற்படி சாற்றில் கலக்கி ஒரு பாலாடை புகட்ட இழுப்பு நின்றுவிடும்.

15. சீதபேதி நோய்களால் குழந்தைகள் மயங்கிக்கிடப்பதற்கு:—வசம்பின் சாற்றில் ஒரு சிறு துளியைக் காதில் விட்டு, ஒரு பாலாடை அதிமதுரப்பாலில் மேற்படி சாற்றில் 2 அல்லது 3 துளி விட்டு, உள்ளுக்குக்கொடுக்கவும்.

16. இளநீர்க்கட்டுக்கு:—வசம்பு, சிறுதும்பை இலை, வெள்ளறுகு இலை, சதகுப்பை இவற்றில் கொஞ்சம் கொஞ்சம் எடுத்து, அதோடு சிறிது உப்புச்சேர்த்து, நன்றாய் அரைத்து, ஒரு பாலாடையளவு வெந்நீரில் கலக்கிக்கொடுக்கக் குணமாகும்.

17. வேறுமுறை—இளநீர்க்கட்டுக்கு ஒத்தடம்:—ஒரு சிறு துண்டு மஞ்சளை நன்றாய்ச் சுட்டு, அதோடு ஒரு வெள்ளைப்பூண்டை நசுக்கி துணியில் கட்டி, கரண்டியில் வேப்பெண்ணெயைக் காயவைத்து, அதில் அந்த முடிச்சை சிறிது நேரம் வைத்திருந்து, மிதமான சூட்டோடு கழுத்தின் பாகத்தில் ஒத்தடம் இடவும். அந்த முடிச்சின் தலைத்தில் இரண்டொரு துளியை விரலால் தொட்டுத் தொண்டைக்குள்ளும் தேய்த்துவிடவும். சுகம் உண்டாகும்.

18. வாந்திக்கு:—குட்டிக்கத்தரி இலையைத் தட்டிச் சாறெடுத்து, அதைக் காய்ச்சி அதில் தெளிந்த நீரை வடித்து, வேளைக்குச் சிறிது உரைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

19. வேறுமுறை வாந்திக்கு:—சுக்கு, மல்லி, வில்வவேர் இவை வகைக்குக் கால் அவுன்ஸ் எடுத்துக் கஷாயமிட்டு ஒரு

பாலாடையில் இரண்டு துளி சுயமான தேன் விட்டுக்கொடுக்கத் தீரும்.

20. வேறுமுறை,—விக்கல், வாந்திக்கு:— ஒரு பச்சை [illegible] இரண்டு பச்சைக் கறிவேப்பிலை சேர்த்து, நன்றாய் அரைத்து, அதில் பிள்ளை அளவு எடுத்து [illegible] உள்ளுக்குக் கொடுக்கக் குணம் உண்டாகும்.

21. இதால் வாய்ப்புண்ணுக்கு:—சுத்தமான சிற்றாமணக்கு எண்ணெயில் ஒரு தேக்கரண்டி அளவு எடுத்து, அதில் சுயமான தேன் 3 துளி விட்டுக்கொடுக்க, விரைவில் குணம் கொடுக்கும்.

22. வாய்ப்புண்ணுக்கு:— 3 அல்லது 4 துளி துளசிச்சாற்றில் மாசிக்காயை சிறிது உரைத்து, அதை [illegible] வைத்து புகட்டினால் குணமாகும்.

23. கால் காப்பான் புண்ணுக்கு:— முற்றின பூசணிக்காயைச் [illegible] தேங்காய் எண்ணெயில் வெயிலில் வைத்து, புண்களில் தடவிவர ஆறும்.

24. குழந்தைகளுக்கு தேகத்தில் காணப்படும் புண்களுக்கு:— மாசிக்காயை நீரில் உரைத்துப் பூசிவரக் குணமாகும்.

25. வேறுமுறை, சிரங்குகளுக்கும், தோலில் உண்டாகும் பொடிப்புகளுக்கு:—தேங்காய் எண்ணெயில் கற்பூரத்தைக் கலந்து [illegible] பூசிவரக் குணமாகும்.

26. வேறுமுறை—கால்காப்பான் சொறி கரப்பான் பொடிப்புக்கு:—ஒரு பருமனான கொம்மட்டிக்காயைக் கொண்டு, அதிலுள் இருக்கும் விதை முதலியவற்றை நீக்கி, அதினுள் [illegible]

சர்க்கரை அரிசி, செம்பாடம் பட்டை, சீரகம், திரிகடுகு இவற்றைச் சமனாக எடுத்து இடித்துச் சூர்ணம் செய்து, வேளைக்கு காய் அளவுக்கு தேங்காயெண்ணெய் சுத்தி வெயிலில் அடக்கவைத்து, அந்த எண்ணெயைப் பூசிவரவும். இதுபோலப் பின்னுக்கும் அரைத்துக் கழுவி [illegible] செய்துவரவும், நல்லகுணம் கிடைக்கும்.

27. கண் அழற்சிக்கு:— சுக்கைச் சோற்றுக் கட்டி, ஒரு வெள்ளைத் துணியில் முடிந்து ஆமணக்கெண்ணெயில் ஊற வைத்துக் கண்களில் பிழிந்துவரக் குணமாகும்.

28. பித்தங்கள் கண், வாய்கி, [illegible] நோய்களுக்கு:—ஏலம், சோம்பு, ஜாதிக்காய், ஜாதிபத்திரி, வால்மிளகு வகைக்குக் கால் பலம் எடை எடுத்து இடித்துச் சூர்ணம் செய்து, அந்த எடைக்கு சீனிச் சர்க்கரை பொடித்து, மேற்படி சூர்ணத்தோடு சேர்த்து, அரைக்கால்படி நெய்யைக் கலந்து [illegible] 208 [illegible] வெயிலில் வைத்து எடுத்துக்கொண்டு, பின் காலை இரவுக்குப் போகும் போது ஒரு தேக்கரண்டி அளவு உட்கொண்டுவர [illegible] நீங்கி தேகம் தழைக்கும்.

29. அக்கினி கீற்றுகள், கொப்பளங்களுக்கு:—குமரிக்கொழுந்து, [illegible] இலை இவற்றைச் [illegible] எடுத்து அரைத்து [illegible] யில் அரைத்துப் பூச மாறும்.

30. தேகத்தில் சளி, கட்டி, இதுபோல் உண்டானதற்கு:—தட்டுத் தக்காளி இலை, அல்லது [illegible] இலை இவற்றில் ஏதாவது எடுத்து அனலில் இலேசாக வாட்டி சாறு பிழிந்து அதோடு 2 அல்லது 3 துளி தேன் சேர்த்து, தொண்டைக்குள் விட்டுக் கொடுத்துவரக் குணமாகும்.

31. நீர்க்கடுப்புக்கு:—வெள்ளரிப் பிஞ்சுச் சாறு எடுத்து, அதை [illegible] யில் அரைத்து அடிவயிற்றில் பூசக் குணமாகும்.

32. வேறுமுறை—நீரடைப்புக்கு:— சட்டியில் கொஞ்சம் வெண்காரத்தை வைத்துப் பொரித்து, அதில் சிறிது தூள் அரித்துப் பாலில்போட்டுக் கலக்கிக்கொடுக்கவும். நீர் அடைப்பு நீங்கிச் சுகம் உண்டாகும்.

33. பிள்ளைகள் ஜுரம் கண்டிருக்கும்போது உண்டாகிற இளைப்புக்கு:—சுக்கு, பூடு, மிளகு, சீரகம் வகைக்குக் கொஞ்சம் கொஞ்சம் சமனிதானமாய் எடுத்து, ஜலத்தில கஷாயமிட்டு ஒன்று அல்லது இரண்டு பாலடைவீதம் புகட்டினால் தீரும்.

34. பிள்ளைகளுக்கு அடிக்கடி நீர் ஒழுகிக்கொண்டிருப்பதற்கு:—முக்கிரிசைப்பழவற்றல் அரிசிப்பலம், மிளகு அரைக்கட்டு எடை, இவற்றை ஒன்றுசேர்த்து அரைத்து, தினம் 3 அல்லது 4 வேளை கடலைப்பருமன் கொடுத்துவரவும், குணமாகும்.

35. பிள்ளைகள் வாந்தி விக்கலுக்கு:—சித்திரப் பாலாடைச் சாறு ஒரு பாலாடை எடுத்து அதில் சங்கைச் சிறிது உரைத்துக் கொடுக்க, சுகந்தரும்.

36. பிள்ளைகள் சோகை [illegible] இலையை அரைத்து அதில் பாகு அளவு [illegible] கொடுக்க சோகை நீக்கி பூரண சுகம் தரும்.

[illegible]

பற்பொடி, தாதுபுஷ்டி லேகியம், வாசனைத் தைலம்

பற்பொடி—[illegible]

பல் அசைவு, பல்லறனை, [illegible] தல், வாய்நாற்றம், மசுமசுப்பு, வாய்நீர், [illegible] இவற்றிற்கு:—

கருவேலம்பட்டை மருதம்பட்டை இவற்றைக் காயவைத்து இடித்து வடிகட்டின தூள் வகைக்கு 4 பலம், கடுக்காய், இலாம்பு சனைசெங்கபட்டை, பாக்கு இவற்றின் தூள் வகைக்கு அரைப்பலம், கஸ்தூரி, ஏலம் இவற்றின் தூள் வகைக்குக்கால்பலம்; இந்துப்புத் தூள் ஒருதுட்டு எடை, சீனக்காரம் அக்கரா இவற்றின் தூள்வகைக்கு அரைதுட்டுஎடை; இவற்றை யெல்லாம் ஒன்றாகச் சேர்த்து, நன்றாய் விரவி, சீசாவில் வைத்துக்கொண்டு பல் தேய்த்துவர குணம் தரும்.

தாதுபுஷ்டி லேகியம்

தாது விருத்தி விருத்தியாகி தேகத்துக்கு மிகுந்த பலத்தையும், உற்சாகத்தையும், இரத்த விருத்தியையும் உண்டாக்கும். வறட்சி நீங்கி தேகம் தழைக்கும் :—

அரைப்படி பசுவின் பாலில் 2பலம் கோதுமைமாவையும், 7பலம் சீனி 3பலம் பனங்கற்கண்டையும் சேர்த்துக் காய்ச்சி, பாகுபதத்தில் நீர்முள்ளி விதை, நிலப்பனைவேர், இலவங்கப்பட்டை, பனைவேர் வகைக்குப்பலம் 2, கருவேலம்பிசின், முருங்கைப்பிசின் வகைக்குப்பலம் 1, சந்தனக்கட்டை, ஜாதிக்காய், இராம்பு வகைக்கு கால் துட்டு எடை, திப்பிலி கால் பலம்; இவற்றையெல்லாம் இடித்துத் துணியில் வடிகொண்ட தூளை ஆறப்பாகில் தூவி, நெய்படி கால் தேன் படி அரைக்கால் இவற்றை விட்டுக் கிண்டி, மெழுகு பதத்தில் இறக்கி ஆற்றி, [illegible] 2பலம் பேரீத்தம்பழத்தைச் சேர்த்துப் பிசைந்து வைத்துக் கொண்டு காலை மாலை கொட்டைப் பாக்களவு சாப்பிட்டுக்கொண்டுவர பூரணமாய்த் தாது மிகும்

ஞானாதி தைலம்—முறை விபரம்

சிரசிலுள்ள சகல உஷ்ணக் கொதிப்பையும் நீக்கி, மூளைக்கு பலத்தைத் தந்து, கண்களுக்கு மிகுந்த குளிர்ச்சியைக் கொடுக்கும். அன்றியும் பரிமள வாசனையையும் தரும்;

அரைப்படி எள்ளெண்ணெயில், அதிமதுரம், மல்லி, கோஷ்டம், செண்பகமொக்கு, பீதரோகணி, விலாமிச்சம்வேர், சந்தனக்கட்டை இவற்றை வகைக்கு அரைத்துட்டு எடை எடுத்துப் பொடிசெய்து போட்டுக்கொள்ளவும். ஒருப அரைத்துட்டு எடை காசுக்கட்டியை பொடிசெய்து அந்த எண்ணெயில் கலந்து கொள்ளவும். தேவையான மருக்கொழுந்து, முல்லை, பச்சை, ரோஜா, தாழம்பூ இவற்றை யெல்லாம் ஒருபடி எண்ணெயில் போட்டுக் காய்ச்சி, சலசலப்பு அடங்கிப் பொங்கினவுடனே எடுத்து வைத்துக்கொள்ளவும். மாதாந்தம் அவ்விதமே பொங்க எரித்து, எடுத்து வைத்துக்கொண்டு ஸ்நானஞ்செய்யவும், தலைக்கும் தடவிடவும். மனசு ஆனந்த சுகத்தைத் தரும்.

தேகசுக ரகசியம்

இது விஷயமாய் எமது வைத்தியத்தை அநுசரித்து, அநேகருக்குப் பிரயோஜனமாயிருக்கும்படி இந்த காரியங்களை உலக அநுபவத்தை ஒட்டி, சுருக்கமாய் ஓர் ஆலோசனை போலும் சொல்லுவது அவசியம் என உத்தேசித்து இதை எழுதுகிறேன்.

ஜகதீசன் நமக்கு விசேஷித்த விதமாய்ப் பகுத்தறியும் சக்தியைத் தந்திருக்கிறார். நமது தேகமானது ஓர் அற்புத யந்திரமாகவும் சீர்கெட்டுப்போகக்கூடிய தன்மையுடையது மாயினும் எளி

திட்டமாய் அறிவோம். 'தன்னை அறிந்தவன் தலைவனை அறிவான்' என்று சாதாரணமாய் யாவரும் சொல்லிக்கொள்வார்கள். அதற்கு, தன் மனதின் சீர்கேட்டை அறிந்து உணர்ந்து ஒழுங்குப் படுத்திக் கொள்ளுகிறவன், நிலையான பேரின்பத்தைக் கண்டடைகின்றான், என்று ஓர்விதமாய்ப் பொருள் சொல்லலாம். அதுபோல் நமக்குக் கிடைத்திருக்கும் இந்த அருமையான தேகத்தையும் நன்றாய்க் கவனித்து, அதில் உண்டாகும் ஒழுங்கீனங்களை அப்போதைக்கப்போது நிவர்த்திசெய்து கொள்ளக்கூடிய ஞானத்தை அறிந்து கொள்வோமானால், தேகம் தனது சுகத்தை அடைவதால் கிடைக்கிற இன்பத்தைப் பெறுவோம்.

ஒருவன் இவ்வுலகத்தில் எவ்வளவு செல்வத்தைப் பெற்றிருந்தாலும், அவன் ஒரு கைப்பிடி அன்னமாவது உட்கொள்ளக்கூடாதவனாய்த் தன் தேகத்தைச் சீர்கேடானவகையில் வைத்திருந்தானானால், அவன் அடைந்திருக்கும் அப்பொருட் செல்வத்தினால் அவனுக்குப் பயனென்ன? அவன் தான் அடைந்துள்ள செல்வத்தை அநுபவிக்கக்கூடிய தன்மை இருந்தாலல்லவோ இவ்வுலகம் அவனுக்கு ஒரு பாக்கியமான ஸ்தலம் ஆகும்? மற்றப்படி தன் செல்வத்தையும், தன் தேக நிர்ப்பந்தத்தையும் நினைக்க நினைக்க, இவ்வுலகமே அவனுக்கு ஓர் நரக லோகம்போலத் தோன்றும். இவ்வுலகத்தில் ஏன்தான் ஜென்மித்தேன் என்றும், பிரலாபப்படுவான். அவன் தன் தேகசுகத்தை மறுபடியும் அடைய விரும்புவானானால், தான் செய்த தவறுதல்களை உத்தேசித்தும், தன் தேகத்தில் காணப்படும் சீர்கேடுகளை அறிந்தும், அதற்குத்தக்கபடி தன்னை ஒழுங்குப் படுத்திக்கொள்ளவேண்டும். ஒர்வேளை, தான் இதுவரை உபயோகித்துவந்த ஒருப்பொருளானது தன் தேகத்தில் சீர்கேட்டை உண்டாக்குகிறது என்று கண்டால்; அதை முற்றிலும் நீக்கிவிடவேண்டும்.

சிலர், தங்கள் தேகத்தில் உண்டாயிருக்கும் பலவீனம், அஜீரணம், கோதிப்பு, மற்றும் வியாதிகளை ஆரம்பத்திலேயே அறிந்தும், அவற்றை நீக்குவதற்கேற்ற வைத்தியத்தைத் தேடிக்கொள்ளாமல், அடக்கமின்றி, பயங்கரமான வயிற்றோட்டம், விஷஜுரம், குதஜன்னி, கை கால் பிடிப்பு, கை கால் விழுந்து போகுதல் முதலிய அபாயகரமான வியாதிகளுக்கு உட்பட்டுத் தங்களுக்குக் கிடைத்திருக்கும் தேக சுகத்தை முற்றிலும் இழந்து, பரிதாப நிலைமையிலிருப்பதைப் பார்க்கலாம். கடவுள் அறிவைக் கொடுத்திருக்க, அதைக் கூடியவாறு பிரயோகியாமல், பிடிவாதத்தினாலும் மூடத் தன்மையாலும் தன் தேகசுகத்தைக் கெடுக்கிறவன், அப்புறம் தான் அவஸ்தைப்படும்போது மற்றவர்களிடம் இது என் விதி என்றும் ஈசன் சித்தம் என்றும் பிரயோஜனமற்ற வார்த்தைகளைச் சொல்லித் துக்கப்படுவதால் என்ன பயன்?

மேலும், தற்காலத்தில் மனிதருடைய தேகத்தைத் தாக்கி, அதில் விஷத்தை ஊட்டி, சுகத்தை முற்றிலும் அழித்துவிடுவதற்குப் பலவிதமான சர்ப்பங்கள், அநேகவிதமான வடிவங்கள் கொண்டு, பட்டணங்களில் திரள் திரளாய்க்கூடி சஞ்சரித்து கிராமங்களிலும் உலாவுகின்றன. அவற்றில் மதுபானம் ஒன்று. மதுபானத்துக்குரிய எவ்வித லாகிரிவஸ்துக்களையும் அதோடு சார்ந்த கஞ்சா, அபின் இவற்றையும் உட்கொள்ளுகிறவன், தான் அவற்றை உட்கொள்ளும்போதெல்லாம் மெய்யாகவே தான் விஷமாகிய நஞ்சை உட்கொள்வதாகத் தீர்மானமாய் நினைக்கவேண்டும். ஏனென்றால் இவ்வித வஸ்துக்கள், புத்திக்கு ஆதாரமான மூளையைக்கெடுத்து, நரம்புகளைப் பலவீனப்படுத்தி, ஜீரண சக்தியையும் நாசமாக்கி, அவனைக் கடைசியாய் மகா நிர்ப்பந்தமான நிலைமையில் கொண்டுவந்து விட்டுவிடுகிறது. இவ்விதமாய் அவன் தன்னைக் கெடுத்துக் கொள்வதுமல்லாமல், தன் குடும்பத்திற்குத் தானே கஷ

காலனும், தன் மனைவி மக்களை அலட்சியமான நிலைமைக்குக் கொண்டுவந்து, உலகத்துக்கும் பாரமாகி, தனது சுற்றத்தாருக்கும் [illegible] அபாத்திரனாகிவிடுகிறான். இந்த மதுபானப் பிரியனுக்கு உண்டாகும் வியாதி தீர்க்கும் செய்யப்படும் சிகிச்சைகள் பிரயோஜனப்படமாட்டாதாகையால், அவன் பாவ ரோகம் கைவிடப்படக்கூடிய [illegible] அடைவான். ஆயினும் நாம் தெரிவித்திருக்கும் சகல தோஷங்களையும் உணர்ந்து, மிகுந்த வைராக்கியத்தோடு இந்தத் தீயப்பழக்கத்தை முற்றிலும் விட்டுவிட முயல்வானானால், காலக்கிரமத்தில் தன் தேகசௌக்கியத்தைப் படிப்படியாகப் பெற்றுக்கொள்ளவும் கூடும்; உலகத்துக்கு உபகாரியாகவும் விளங்கலாம்.

காப்பி தேயிலை இவைகளின் கஷாயங்களிலும் விஷசத்துக்கள் சேர்ந்திருப்பதால், அஜீரணம், பசியில்லாமை, தூக்கமின்மை, தளர்ச்சி, தலைமயக்கம் மற்றும் பல ரோகங்களை உண்டாக்கி விடுகின்றன. இவற்றால் தேகம் கெட்டது என்று நிர்ணயமாய்த் தெரிகிறவர்கள், தங்கள் மிதமிஞ்சிய பழக்கத்தினால் [illegible] இவ்வித அசௌகரியமும் பொருந்தக் கெடுபயங்கரமான கஷாயங்களைப் பின்னும் கைவிடமுடியாத சக்தியற்றவர்களாயிருக்கிறார்கள். ஆகையால், கேட்டை உண்டாக்கும் இந்தக் கஷாயங்களை நாம் மதுபான வரிசையில் சேர்க்கவேண்டியதே. இவ்வித விஷத்தன்மை பொருந்திய கஷாயங்களுக்குப் பதிலாக, லேசாய் சுக்கும் வெல்லமும் சேர்த்த திவ்விய கஷாயங்களைப் பானஞ்செய்துவந்தால், தேகத்தில் அநுகூலம் உண்டாகும் என்பது உண்மை. அல்லது காலைதோறும் கஞ்சி தயார்செய்து அதைக் காலை போஜனமாகச் சாப்பிட்டுவந்தால் மூல உஷ்ணம் நீக்கி சக்தியோடு [illegible] நீக்கி, நல்ல பசித்தாகத்

தையும் உண்டாக்கி தேகவிருத்தியையும், முகவர்ச்சஸையும் தருவதால், அவ்விதக் கஞ்சியை நாம் நமது தேசத்தில் தேவாமிர்தம் என்றே சொல்லலாம். பிரயத்தன முதலாக, இவ்விதக் கஞ்சியை காலை போஜனமாக உபயோகிக்கும் [illegible] தேகபலமும் மேனி அழகுமுடையவர்களாய் இருப்பதை நாம் காண்கிறோம்.

இன்னும் நமது நாட்டைக் கெடுத்துவரும் கொடிய விஷ சர்ப்பங்கள், பல இருக்கின்றன. அவை பீடி, சிகரெட், சுருட்டு முதலியன. இவை யாவும் தீமை என்பதை [illegible] என்றும், ஆசாரம் [illegible] உத்தமர்களான [illegible] உபயோகித்து வருவதும் [illegible] சரியல்ல. [illegible] விளையாட்டாகவும், [illegible] தங்களுக்குக் [illegible] பழக்கத்தை [illegible], அவர்களில் அநேகருக்கு ஆரம்பத்தில் இருமல், கபம், இவற்றை உண்டாக்கி, கடைசியாய் சிகிச்சை செய்வதற்கும் கஷ்டமான கொடிய க்ஷயரோகத்தில் கொண்டுவந்து சேர்க்கின்றன. இவ்வித வியாதிகள் உண்டாகும்போது, அவர்கள் இந்தப் பழக்கத்தை விட்டுவிடப் பிரயாசப்பட்டாலும், அக்கொடிய பழக்கம் அவர்களை விட்டுத் தொலைவது கூடாததாயிருப்பது [illegible] சந்தேகமில்லை. புகையிலை சம்பந்தமான [illegible] கெடுதியைத் தரக்கூடியது ஆகையால், பெற்றோர்கள் இவ்வித பயங்கர சர்ப்பங்களின் விஷப்பற்களில் தங்கள் பிள்ளைகள் அகப்பட்டுக்கொள்ளாமல் ஆரம்பத்திலேயே மிகவும் ஜாக்கிரதையாய்க் கவனித்து வருவது நன்மை. கவனியாமல் விட்டுவிட்டால் பிற்காலத்தில் அவர்கள் கதி அதோகதியே. பின்னர், சொல்லித் தெரிவது பயனற்றதாகும்.

பாலத்திலும் மேலாய், துன்மார்க்கமானது தேசத்தையும் பொருளையும் அடியோடு அழித்து வரும் ஒரு பெரும் பூதமாயிருக்கிறதென்றே சொல்லலாம். அநேகர் இனிவரப்போகும் கேடுகளைக் கொஞ்சமும் உத்தேசியாமல் தங்கள் அருமையான மனைவிகளை விட்டுவிட்டு, பெரும் பொருள் கொண்டு, வியபாரிகள் இருக்கும் இடங்களை ஆவலாய்த் தேடிக்கண்டடைந்து, அவர்கள் தாராளமாய்த் தங்களுக்குத் தரும் பயங்கர ரோகமென்று சொல்லப்படும் பாதகமான [illegible] தங்கள் தலையில் ஏற்று, அதைக் கழிக்க மாட்டாமல் [illegible] வீடு வந்து சேர்ந்து, தங்கள் அருமையைப் பாழ்செய்து, தங்களுக்கு ஒரு பாவம் அறியாதிருக்கும் மற்றொரு பாதகத்தைத் [illegible] மனைவிகளிடம் கொடுக்க அவர்கள் தங்கள் அன்புக்குரிய கணவர்களின் வார்த்தைக்கு எதிர் வார்த்தை பேசாமல் [illegible] தங்களுக்கு ஏற்பட்ட பாதகத்தை ஏற்றுக்கொண்டு, அப்புறம் [illegible] தங்களுக்குள் மறைத்துக்கொண்ட பொருளாகிய வியாதிகளில் அகப்பட்டு ஒருவர் முகத்தை ஒருவர் பார்த்துக் கலங்கித் தேம்பி அழுதுகொண்டு இருப்பது என்ன விசனமான காரியம்! மேலும் கணவர் பிரயாசத்தோடு வியாபார காரியமாய்ச் சம்பாதித்து வந்த இந்தப்பொருளாலும், இவர்களோடு கூட, இவர்களுக்குரிய பாகமானது இவர்களுடைய மக்களுக்கும் சுதந்தரமாய்ப் பாவித்துக் கொடுக்கப்படலுமோ! யாதொரு பாவமற அவர்கள் மக்கள் தாயின் வயிற்றில் உற்பத்தியாகும் பொழுதே கொடிய வியாதிகளை அடைந்தவர்களாய் அவர்கள் உலகத்தில் வெளிப்படுங்காலத்தில் அங்கவீனங்கள் எத்தனை? புண் கட்டி, கொப்புளம், சொறி சிரங்கு இவைகளோடு [illegible] எத்தனை? உடனே மரணமாகக்கூடியவை எத்தனை? தாயின் வயிற்றிலிருந்து வெளிப்பட இயலாதவை எத்தனை? ஐயோ! அக்காலத்தில் அவை பிழைக்காமல் [illegible] வரும்

வியாதிகளுக்குள் எவைகளுண்டோ? இதுவே இல்லை. மதுபானத்தாலும் இவ்விதக் கேடுகள் உண்டாகக்கூடியது அதிகமாயிருக்கிறது. ஆகையால் சர்ப்பங்களையும் புலிகளையும் போன்ற இவ்விதக் கேடுகளை அப்புறப்படுத்துவதற்கு [illegible] என்று சொல்லப்படும். [illegible] நாக்கியமே தகுந்த முறையாகும்.

நித்திரையும் தேக சுகத்திற்கு அவசியமானது. பகலில் செய்து வரும் உழைப்பால் தேகம் [illegible] அடைகிறது. இராத்திரியானது இந்த நட்டத்தைச் சரிப்படுத்தி, தேகத்தின் களைப்பையும் வாட்டத்தையும் நீக்கி, புத்துயிர் உற்சாகத்தை உண்டாக்குகிறது. ஆகையால், இரவில் நேரத்தோடு படுத்து காலையில் நேரத்தோடு எழுந்திருக்குதல் தேகசௌக்கியத்திற்கு மகா நன்மையாகும். பகல் நித்திரை செய்வது [illegible] அதை நீக்கவேண்டும்.

[illegible] விவசாயத்தை [illegible] நன்றாய்ச் செய்து [illegible] பின், [illegible] மறுபடியும் உண்டாக்கக்கூடியதாகிறது.

பானம் செய்வதற்கு [illegible] முதலிய கொள்ளை நோய்கள் பரவும் காலங்களில் பானம் செய்யவும் [illegible] இருக்கவேண்டும். [illegible] தண்ணீரைக் காய்ச்சி [illegible] உபயோகித்து வந்தால் வியாதியின் உபத்திரவத்தினின்று நீங்கலாம். மேலும், குடியிருக்கும் வீடும், பக்கத்து இடங்களும் மிகவும் சுத்தமாயிருக்க வேண்டும். யாதொரு அசுத்தமும் பயமும் இல்லாமல் பரிசுத்தமாய் இருக்கவேண்டியதும் அவசிய

மாம். பிரேரதி வியாதி உண்டாகும் காலத்தில், என்னென்னவையும் கருஞ்சீரகத்தையும், ஸ்டிபேத்தியின் காலத்தில் எலுமிச்சம் பழச்சாற்றையும், பலவகைகளில் அதிகமாக உபயோகிப்பவர்களுக்கு மேற்கண்ட பயங்கரமான வியாதிகள் கிட்டி நெருங்க அனுகூலமற்றுப் பயப்படும் என்றே சொல்லலாம். இவ்வித வியாதிகள் அணுகாமல் முன்னதாகக் காத்துக்கொள்வதற்கு, ஜெபதியான் ஒருவருக்கு இம்முறைகளும் உத்தமமான முறைகளே ஆகும்.

ஆகையால், அருமை பெருமையாய்க் கிடைத்திருக்கும் இம்மானிட சரீரத்தைப் பல அசுசியில் கெடுத்து விடாமலும், தேகநிலைமையைக் கவனித்து அடாத காரியங்களில் தலையிடாமலும், பகவான் நம்மை உலகத்தில் வைத்திருக்கும் நோக்கத்தைக் கருதி, சகல விஷயங்களிலும் ஞானத்தோடு நடந்துகொள்வதே உத்தமம்.

நிலைகண்டு சேறத்தான் நிற்பானேல் யாக்கை
மலைகண்ட வல்லுனிதே மற்று.

கெர்ப்பஸ்திரீ முறைமை

கெர்ப்பஸ்திரீகள் கடவுளின் கரத்தில் இருக்கிறார்கள் என்றே சொல்லப்படுவார்கள். ஏனெனில் அவர்கள் கெர்ப்பந்தரித்த கால முதல் பிரசவிக்கும் வரை பலவித கஷ்டங்களுக்கும் பல விஷயங்களிலும் உள்ளாகிறார்கள். அவ்வித காலத்தில் அவர்கள் தங்களைக் காப்பாற்றுவதோடு தங்கள் வயிற்றின் சிசுவையும் பாதுகாக்க வேண்டிய இருவிதக் கடமையைத் தங்கள் தேகத்தில் கொண்டவர்களாக இருக்கிறார்கள். சிறிய தவறுகளும் சிலசமயம் கஷ்டத்தைக் கொண்டுவந்து இரு உயிர்களையும் ஒரே சம

யத்தில் முடித்து விடக்கூடிய இயல்புடையது. ஆகையால் கெர்ப்பஸ்திரீகள் கவனித்து நடக்கவேண்டிய சில விஷயங்களை உலக அநுபவமுறைகளை அநுசரித்து எழுதுகிறேன்.

கெர்ப்பஸ்திரீகளில் அநேகர் தங்களுக்குப் பிரசவகாலம் எப்போது இருக்கக்கூடியது என்பதைப் பற்றித் திட்டமாய் அறியாமல், பற்பல ஒழுங்கீனங்களில் அகப்பட்டு திகைக்கக் கொண்டிருப்பதும் உண்டு. பிரசவகாலத்திட்டத்தை ஸ்திரீயானவள் தான் கடைசியாக வீட்டுக்கு விலக்கமான தினத்தைக் கவனித்து அந்த தினத்திலிருந்து 9 மாதங்களையும் அதோடு 4 அல்லது 5 நாட்களையும் சேர்த்துக் கணக்கிட்டுக்கொண்டால் சுமார் 280 நாட்கள் என்றாகும். அந்த நாட்களின் கடைசித்தினத்தில் தனக்குப் பிரசவம் ஆகக்கூடியது என்றும் தீர்மானித்துக் கொள்ளலாம். உதாரணமாய் ஒரு ஸ்திரீயானவள் தை மீ 8 ம் தேதி போல வீட்டுக்குத் தூரமானால், ஐப்பசி மாதம் 12 ம் அல்லது 13 ம் தேதியில் அவளுக்குப் பிரசவம் இருக்கக்கூடியது. இவ்விதம் மாதங்களுக்கு, 9 மாதங்களோடு 7 அல்லது 8 நாட்களை கூட்டிக் கொள்ளவேண்டும். சிலபேருடைய காலம் சிற்சிலருக்கு 280 நாட்களுக்கு மேற்பட்டு அதிகப்படுவதும் உண்டு. இவ்விதக் கணக்கின் பிரகாரம் நடப்பதைச் சுகப் பிரசவம் என்று சொல்லலாம்.

கெர்ப்பம் உண்டாயிருக்கும் அடையாளங்களை, சிற்சில காரணங்களைக் கொண்டு ஸ்திரீகள் அறிந்து கொள்ளலாம். முதல் மாதத்தில் வீட்டிற்குத் தூரமாவது நின்று விடும். அதிகாலை வேளைகளில் ஒர் விதமான மயக்கமும் படபடப்பும் தோன்றும். அப்புறம் இரண்டு மூன்று மாதங்களாகத் தலைமயக்கம் இருப்பதோடு வாந்தி, அரோசிகம், உமிழ்நீர் கொட்டுதல், பசியின்மை, தேகஅசதி இவைகள் காணப்படும். ஸ்தனங்கள் பருத்தல், கருத்தரித்திருக்கும் விஷயமான

பற்பல குறிகள் தேக அங்கங்களில் சிற்சில இடங்களில் காணப்படும். அப்போது அடிவயிற்றில் சிசு துடிப்பதுபோல் லேசான உணர்ச்சி தோன்றலாம். அதற்குப் பின்வரும் மாதங்களில் சிசு அதிகமாய் இங்கும் அங்கும் புரளுவது போலவும் தோன்றும்.

இவ்வித நிலைமையிலிருக்கும் கர்ப்பஸ்திரீகள் தங்களையும் தங்கள் வயிற்றிலிருக்கும் சிசுக்களையும் காப்பாற்றவேண்டிய பொறுப்புடையவர்களாய் இருப்பதால், தங்களைத் தாங்களே ஜாக்கிரதையாகக் கவனித்து பின் எடுத்துச் சொல்லப்படும் முறைகளைக் கையாண்டு, தங்கள் தேகத்தை ஒழுங்கான வகையில் வைத்துக்கொள்ளப் பிரயாசப்பட வேண்டும். விசேஷமாய், கர்ப்பஸ்திரீகள் எவ்வித பயமும் கவலையும் இல்லாமல் சகல பாரத்தையும் கடவுள்மேல் வைத்தவர்களாக எந்த வேளையும் மிகுந்த சந்தோஷமாயும் சமாதானமாயும் காலங்கழிக்க முயலவேண்டும். ஆனந்தமான சம்பாஷணைகள் செய்வதும், பற்பல காட்சிகளைக் கண்டு அழகான படங்களை நோக்குவதும் மகிழ்வதும் பிரயோஜனப்படும். கல்வி அறிந்த பெண்கள் அறிவிற்குரியதும், மனதுக்கு இன்பத்தைத் தரத்தக்கதுமான புஸ்தகங்களை வாசித்து வருவதும் நன்மையாம். இவ்விதக் காலக்ஷேபமானது சிசுவின் அழகு, மனோதைரியம், தேக திடம் முதலியன மென்மேலும் அதிகரித்து வளர்வதற்கு மகா சிரேஷ்ட முறை என்றே சொல்லப்படும். மிதமிஞ்சிய காரம், புளிப்பு, கசப்பு முதலான பதார்த்தங்களையும், கேட்டை உண்டாக்கும் மண் சாம்பல் போன்ற அருவருப்பான பொருள்களையும், உபயோகியாமலும், சாதாரணமாய் எப்போதும் உண்கிற உணவை கூடிய வரை மாற்றாமல், அவ்வித உணவைப் போதுமான அளவு சாப்பிட்டு வருதல், அக்காலத்திற்குத் தகுந்த நன்மையை உண்டாக்கும். மிதமிஞ்சி ஆகாரத்தை உட்கொள்ளுவதும் கேடு. மாதங்கள் செல்லச் செல்ல ஏற்ற அளவு உணவை அதிகப்படுத்தி உண்டுவருவதால்,

சிசுவுக்கும் நன்மை உண்டாகும். இரவில் ஆகாரத்தைச் சுருக்கிச் சாப்பிட்டு, பால் உட்கொள்ளுதலும் உத்தமம். மேலும் கர்ப்பஸ்திரீகளுக்கு மலச்சிக்கல் நேரிட்டால், பல வியாதிகளை வருவிக்கக் கூடியது என்பதையும் அறியவேண்டும். அவ்வித உபத்திரவத்தை நீக்கக் குறைந்தது இரவில் ஓர் சிறுகரண்டி அளவு ஆமணக்கு எண்ணெயில், சுத்தமான பனங்கற்கண்டைத் தூள்செய்து சேர்த்துப் படுக்கைக்குப் போகும்போது உட்கொண்டு வருவது மிகவும் நலம்.

வேறு எவ்விதமான மருந்துகளையும் உபயோகிக்காமல் தங்களைக் காத்துக்கொள்ளுதலே மிகவும் புத்திசாலித்தனமாகும். ஆடையை எப்போதும் தளர்த்தியாய்க் கட்டிக்கொள்வதும், மழை, பனிக்காலங்களில் நீர் உண்டாகி, இருமல், கபம் முதலிய உபத்திரவமான வியாதிகள் ஏற்படாத வண்ணம், தகுதியான போர்வைகளை உபயோகிக்க வேண்டியதும் அவசியமே. மேலும், தகாத நடபடிக்கைகளும், மற்றும் ஒழுங்கீனங்களும் கர்ப்பம் கரைந்து போக அல்லது விழுந்து போகக்கூடிய ஏதுவை உண்டாக்கும் என்பதை ஸ்திரீகள் எப்போதும் ஞாபகத்தில் வைத்துக்கொள்ள வேண்டும். சில ஸ்திரீகள் இருந்த இடத்தை விட்டுப் பெயராமலும், எவ்வித அற்ப வேலையையும் செய்யப் பிரீதி இல்லாமலும் இருக்கிறார்கள். அவ்விதம் சோம்பலாயிராமல் தன்னாலகூடிய வேலைகளை உற்சாகத்தோடு செய்வதும், சுத்தமான காற்றுள்ள இடங்களில் போய் உலாவி வருவதும், அவர்களுக்கு மிகுந்த நன்மையை உண்டாக்கும். கிராமங்களில் பிரசவகாரியங்கள் அநேகமாய் அபாயகரமாய் இல்லாமல் இருப்பதற்கு அவர்கள் செய்து வரும் உழைப்பே காரணமாகும். ஏழாவது மாதத்திற்குமேல் கடினமான சுமைகளை ஏற்றித் தூக்குவதும், அவற்றைச் சுமந்துபோவதும், தேகம் அதிகமாய்க் குலுங்கும்படியான தொழில்களைச் செய்வதும்

கூடாது. வயிற்றில் சூடு தாவாதபடி அடுப்பின் பக்கத்தில் சற்று விலகி இருக்கவும் வேண்டும். மற்றும், அவர்களுக்கு வேண்டிய பரிகாரங்களை உடனே வைத்தியத் துறையில் கவனித்துக் கொள்ளலாம்.

ஆகையால், கர்ப்ப ஸ்திரீகள் இம்முறைகளைக் கவனித்துக் கூடியவரை, தங்களை ஒழுங்கும், சீதாரணமுமான வழியில் வைத்துக் கொள்வார்களானால், கடவுள் கிருபையால் அவர்கள் பிரசவத்தில் அநுகூலம் கிடைக்கும் என்பது உறுதி.

உயர்தரக் கல்வியிலும் மிக பலவீனமடைந்த பெண்கள், விவாகத்திற்கு உட்பட்டு கர்ப்பம் அடைகிற காலத்தில், அவர்கள் பிரசவ காலங்களிலும், ஆயுதப்பிரயோகங்களையே அநேகமாய் எதிர்பார்க்கக் கூடியவர்களாயிருந்து, சிலவேளைகளில் பிராணாபாயத்துக்கும் வந்து விடக் கூடியவர்களாய் இருப்பதால், அவர்கள் கற்றகல்வியானது உலகத்துக்கு உபகாரமாயிருக்கும்படி, விவாக நிலைமைக்கு உட்படாமல் சதா கன்னிகைகளாகவே இருந்து விடுதல் உத்தமம்.

பாலர் வளர்ப்பு

ஈசுவரனால் மக்களுக்குக் கொடுக்கப்படும் சகல பாக்கியங்களிலும் குழந்தைகளே மேலான செல்வம் என்று சொல்லப்படும்.

நமது நாட்டில் அநேக ஸ்திரீகள் தங்கள் குழந்தைகளுக்கு அதிகோலியாய் மிதமின்றிப் பால் கொடுப்பதாலும், மற்றும் உணவு பதார்த்தங்களைக் கட்டாயப்படுத்தி ஊட்டுவதாலும் அவைகள் அதி சீக்கிரமாக பலமடைந்து, நல்ல புஷ்டியாகிவிடும் என்று அறிவீனமாய் உத்தேசித்து, அளவுக்குமான அவற்றின் ஜீரணக்

கருவிகளை ஒழுங்கீனத்துக்குக் கொண்டுவந்து விடுகிறார்கள். அதோடு குழந்தைகளைச் சுத்தமாய் வைத்துக்கொள்வதில் ஜாக்கிரதை இல்லாமலும் குழந்தைகளை இழக்கக் கொடுத்துவிடுகிறார்கள். ஆகையால் இவ்விஷயமாய் உலக அநுபவமான சில காரியங்களை எழுதுகிறேன்.

குழந்தைகள் பிறந்த சிற்சில தினங்களில் ககோபதிக்குரிய வஸ்திமருந்து கொடுக்க வேண்டியது அவசியமில்லை. ஏனென்றால், அவ்வித அவசியத்துக்கு, தாயின்பாலே இயற்கையில் அபூர்வமாய் அமைந்திருக்கிறது. குழந்தை பிறந்து 10 அல்லது 12 தினங்களுக்குப்பின் கஷ்டத்திற்குரிய சிற்றாமணக்கெண்ணெய் கொஞ்சம் கொஞ்சமாக பின்னைப் பாலுடன் கலந்து கொடுத்து வரலாம். அப்புறம் 2 அல்லது 3 மாதங்கள் செல்லவே இருமல், சளி அஜீரணம் முதலியன வராதபடி இடையிடையே குட்டித்தக்காளி இலை, தூதுவிளை இலை, கண்டங்கத்திரி இலை, மதகேசரி இலை, முருங்கைப்பூ இவற்றில் ஒவ்வொன்றை முறைப்படி மாற்றி மாற்றி மேற்படி எண்ணெயில் விட்டுக் காய்ச்சி இறுத்துக் கொடுத்து வருவது நன்மை. பின்னும், மாதங்கள் செல்லச்செல்ல இஞ்சி சுக்கு இவைகளில் ஒன்றைச் சிறிதளவு எடுத்து அரைத்து, வில்லைபோல் தட்டி எண்ணெயிலிட்டுக் காய்ச்சி இறுத்துக் கொடுத்தும் வரலாம். பின்னும் மாதங்கள் செல்லவே, மலபேதிக்குக் கொடுத்துவருவதோடு மாந்தம் வாராதபடி தடுப்பதற்கு, துணியில் வடிகொண்ட சுக்குத் தூள் சிறிது எடுத்து, அதை மெல்லிய துணியில் வடிகட்டி வெந்நீரில் தூளை இறங்கச்செய்து, ஏற்ற அளவு சீனி சேர்த்து மிகவும் ஜாக்கிரதையாய்க் கொடுத்து வருவதும் நலம். இத்தகைக்குத்தான் முறையைக் குழந்தைகளுக்கு ஸ்நானம் செய்வித்தவுடன் செய்துவருவது நன்மை. ஒவ்வொரு இடங்களிலும் ஒவ்வொரு விதமான அநுபவ முறைகளைக்கொண்டு உபயோகிப்பார்கள். ஆனால் மேல்கண்ட

கை பிடித்து எந்த முறை கைக்கொண்டதாக அநுபவத்திலிருந்து கண்டதோ அதை விட்டு விடாமல் கையாடி வருவதே மேலான காரியம்.

குழந்தையின் ஜீரணசக்தியைக் கவனித்து அதற்குத் தக்கபடி பால்கொடுத்து வரவேண்டியது தாய் கவனிக்கவேண்டிய முக்கியமான காரியம். குழந்தை பிறந்து 10 அல்லது 12 நாளைக்கு அது விழிக்கும்போது மாத்திரம் எடுத்துப் பால் கொடுத்து வருவது நன்மை. அப்புறம் 20 நாள் வரை இரண்டு மணிக்கு ஒருதடவையும் இரவில் 3 மணிக்கு ஒரு தடவையும் தாயானவள் பால் கொடுத்துவரவேண்டும். ஒருமாதத்திற்குப் பின் கூடிய வரை 4 மணிக்கு ஒரு தடவையும் தாயானவள் பால் கொடுத்து வரவேண்டும். ஒரு மாதத்திற்குப் பின் கூடிய வரை 4 மணிக்கு ஒரு தடவை பால் கொடுத்து வரும்படியான அப்பியாசத்திற்குக் கொண்டு வருவது குழந்தையின் சுகத்திற்கேற்ற தகுந்த முறையாகும். இரண்டு மாதத்திற்கு மேல் இரவில் 10 மணி முதல் காலை 4 மணி வரை பால் குடியாமல் நித்திரை செய்யும்படி விட்டு விடும் பழக்கத்துக்குக் கொண்டு வருவது, குழந்தைகளுக்கு சுகத்தைத் தருவதுமன்றி தாயும் நன்றாய் நித்திரை செய்து இளைப்பாறி தேகவலிமை பெறுவதற்கும் ஏதுவாகும். மற்றும் வேளைகளில் குழந்தைகள் அழும்போது வெந்நீரில் சிறிது புகட்டுதல் போதுமானது. ஏனென்றால் தாகமே அழுகைக்குக் காரணம் என்று அறியவும். தாயானவள் தன் குழந்தைக்குப் பால் கொடுக்கும் விஷயத்தில் இவ்வித முறைகளைக் கூடியவரை கையாடி வந்தால் சிசுக்களுக்கு எந்தவித மாந்தம் என்னும் கொடிய ரோகம் அணுகாது.

10 மாதங்கள் முடிவதற்கு முன்னதாகக் குழந்தைகளுக்குத் தாய்ப்பாலை மறக்கச்செய்வது தப்பான காரியம். சிலர் இரண்டு மூன்று மாதங்கள் முடிவதற்கு முன்னமே, வேண்டுமென்று தாய்ப்பாலை

மறக்கச்செய்து, அதற்குப்பதிலாக பசுவின்பால், சிற்றுணவுகளைக் கொடுத்து, குழந்தைகளை தாய்ப்பாலின்மேல் எண்ணமே இல்லாமல் மெலிந்து உடல்கெட்டு ஒழிந்து போகும்படி விட்டு விடுகிறார்கள். இதனை, அவர்கள் தற்கால நாகரீகங்களில் ஒன்று என்று உயர்வாகப் பேசிக்கொள்வார்கள். நாம் இதனை, ஒரு வகை என்றே சொல்லுவோம். தாய்க்கு ஏதோ கொடிய ரோகம் நேரிட்டாலல்லாமல், பால் மறக்கச்செய்வது தகாத காரியமே. குழந்தையானது தாய்ப்பாலைக் குடித்துவருவதைத் திடீரென்று நிறுத்திவிடாமல், அதை நிறுத்திவிடும் காலத்தைக் கவனித்துச் சிறிது சிறிதாய்ப் பால் குடிப்பதை மறக்கச்செய்து, அப்புறம், பூரணமாய் நிறுத்திவிடுதல் சிறந்தது.

குழந்தைகள் ஸ்நானத்திற்கு அதிகசூடான ஜலத்தை உபயோகிப்பதும் ஸ்நானம் செய்வித்தபின் குளிர்ந்த காற்றுள்ள இடங்களில் விட்டு விடுவதும், மிகுந்த தீமையைத் தரக்கூடியது. சொற்பநேரத்திற்குள்ளாக அதற்கு ஸ்நானம் செய்வித்து சுத்தமான ஈரமற்ற உடுப்புகளை உடனே தரிப்பிக்கவேண்டும். ஆரம்பத்திலேயே குழந்தைகளைக் குளிர்ந்த ஜலத்தில் ஸ்நானம் செய்விக்கும் வழக்கத்தை உண்டாக்கிக்கொள்வது, பின்னால் மிகுந்த நன்மைக்கு ஏதுவாகும். குழந்தைகள் ஆகாரத்தைப்பற்றியும், தக்க பரிகாரங்களைப்பற்றியும் நாம் கவனிப்பதோடு, விசேஷமாய்க் குழந்தைகளை அசுத்தமான இடங்களின் பக்கமாய்க் கொண்டு போகாமலும், அசுத்தமாயிருக்கும் பெண்கள் கையில் கொடாமலும், சிரங்கு முதலிய ரோகங்கள் கொண்ட குழந்தைகள் பக்கம் விட்டு விடாமலும் மிகவும் எச்சரிக்கையாய் இருக்கவேண்டும். தாயானவள் எப்போதும் தன் குழந்தை சுத்தமாயிருக்கக் கவனித்துக்கொள்வதோடு, தன்னையும் அதிக சுத்தமான நிலைமையில் வைத்து, கூடியவரை போஜனபதார்த்தங்களில் பத்தியத்தைக்

கையாடுவேண்டும் அக்கலைச் சுத்தமாக வைத்துக்கொள்ளாமலும் குழந்தைகளுக்கு உபயோகிக்கும் துணிகளை சுத்தஞ்செய்யாமலும் சோம்பேறிகளாயிருக்கும், மென்மேலும் அவ்விதஅசுத்தமான துணிகளையே உபயோகிக்கிற தாய்மார் தங்கள் அருமை குழந்தைகளுக்குத் தாமேதான் பலவித கொடிய வியாதிகளை வரவழைத்துக் கொடுக்கிறவர்களாயிருக்கிறார்கள். அப்புறம், அக்குழந்தைகளுக்கு அகால மரணம் நேரிடும்போது, தங்கள் தப்பிதங்களை உணராமல், தலையிலும் மார்பிலும் அடித்துக்கொண்டு, கதறிக் கதறிப் புலம்பி அழுவதால் என்ன பிரயோஜனமாகும்? குழந்தைகளுக்கு வேண்டும் பரிகாரங்களை எமது வைத்தியத்தமிழில் பார்த்துக்கொள்ளலாம்.

ஆகையால், தாய்மார் தங்கள் குழந்தைகளின் ஆகாரம், பரிசனைகள், வஸனம், சுத்தம் இவற்றைக் கூடியவாறு யாதொரு குறைவுமில்லாமல் ஜாக்கிரதையோடு கவனித்துவந்தால் அவர்கள் பிரயாசங்களுக்கு ஏற்ற சுகங்களை ஜகதீசன் கிருபையோடு எவ்விதமும் அருளுவார்.

Address

Pandit,

S. Sathiavasagam Pillai.

Pudupet Street,

Palamcottah.

அநுபவ சாக்ஷிகள்—Testimonials

To,

M. R. Ry. S. Sathiavasagam Pillai Avl.

Tamil Pandit, & Physician, Palamcottah.

My Dear Sir,

In thanking you heartily for your immense help to me, as a physician, in saving my dear daughter from the jaws of death, I think I must also thank you for that unique generosity in you, which, I am sorry to note, is highly lacking in the majority of the native physicians, of imparting your sound knowledge in medicines to the helpless public by your hand book in medicine 'அப்பிய வைத்தியத் தமிழ்' which I fully believe, will be highly appreciated, especially by those who cannot procure medical aid in time and at an average cost.

I wish you every happiness in life which is the inevitable reward for one's generosity of mind.

Yours ever truly,

(Signed) V. Kanthimathinatha Pillai,

Inspector, of Co-operative Society.

Andar Street,
Trichinopoly.

Sir,

It is with feelings of extreme pleasure and indebtedness that I begin to write to you the following lines. One day during the last Christmas Vacation when I had come home I carefully went through your valuable அபூர்வ வைத்தியத் தாலைகள் and found your prescription for 'Bile' to which I was then a victim. Immediately I tried it I felt the *profound effect* of the medicine in so short space of a week and was *fully cured* of the disease. I regained my former appetite. So with this bit of experience I am bold to say that your book though small in size contains the *untold treasures* of medical Science. It is a book containing medicines for all kinds of diseases for young and old and at the same time very cheap. So I think it is indisputably indispensable for every household.

I remain sir,
K. Narayanan.

—o—

The merit of this booklet 'Apoorva Vaidya Thalaigal, is that in all the prescription given for diseases mankind is subject to the *best, surest, safest* and most available medicinal herbs and drugs are given and its practical

usefulness ought to have already been observed by those who have had opportunities to follow its directions.

I read this little book and gave my baby who had an attack of diarrhoea one dose according to the prescription given and the cure was *marvellous*.

Palamcottah, 19—1—21 } (Signed) Thomas, Jothinayagam, B. A. L. T.
Special Magistrate.

—

Madras.
30—12—20

Sir,

I shall surely give publicity to such a valuable book. It is the kind of treatment that is so badly needed in poor indian homes.

(Signed) P. Parthasarathy Naicker
Asst. Inspector of Schools, Nellore Dt, Nellore,
(at Madras.)

—o—

Sir,

I was suffering from hydrocele and one of the prescriptions contained in your book called 'அபூர்வ வைத்தியத் தாலைகள்' for the disease was followed by me and I have obtained *a radical cure* by a five applications.

The prescriptions are all very simple, easy and cheap and consequently within the reach of both rich and poor.

I am proud to say from my experience that every family man must have a copy of this book. I wish the book all success.

(Signed) S. Venkatasyyar,
Clerk, Post Office.

This booklet is full of simple remedies for all kinds of diseases. The ingredients being ordinary Indian herbs which we can gather around our houses and simple bazaar medicines the remedies can be considered as always ready at need. Those who have tried these herbs and medicines know that they are very often more efficacious than the most elaborate preparations of western medicines.

Some of these Remedies have been actually tried and have been found most effective.

(Signed) J. Ganapati,
Late Hony. Dy. Collector and,
Ist Class Magistrate,
Tinnevelly.

[illegible]
பாளையங்கோட்டை
14—2—21

என்னுடைய இரண்டு வயதுள்ள பெண் குழந்தைக்கு வயிற்றோட்டமும் வாந்தியும் இரவில் கண்டு என்ன செய்வதென்று தெரியாமல் மயங்குகையில் வைத்தியத் திரட்டுகள் என்னும் புத்தகத்திலுள்ள முறையை அனுசரித்ததில் உடனே குணம் கிடைத்தது. அப்புத்தகத்திலுள்ள முறைகள் சுலபமானவைகளாகவும், செலவில்லாதவைகளாயும், எளியவர்களும் எளிதில் அனுசரிக்கக் கூடியவைகளாயுமிருக்கிறது. பரோபகாரமாய் வெளியிட்ட உங்களுக்கும் இம்முறையைப் பலரும் அனுசரித்துப் பயனடைவார்களென பரிபூரணமாய் நம்புகிறேன்.

இப்படிக்கு
[illegible]

கொழும்பு
11-2-1921

T. D. மருதநாயகம் அவர்கள்,
[illegible]

Dear Sir,—தங்களால் பிரசுரிக்கப்பட்டிருக்கின்ற அநுபவ வைத்தியத் திரட்டுகள் என்னும் புஸ்தகத்தைப் பார்வையிட்டேன். அதில் சொல்லப்பட்டிருக்கிற ஒவ்வொரு முறையும் சுலபமானது. அதில் கண்டிருக்கும் பக்குவமுறைகளின்படி வியாதிகளுக்கு உபயோகித்ததாலும் வெற்றி பெற்ற டாக்டர் ஒருவர் பக்கத்தில் இருப்பதுபோல் இருக்கும். மாணவர்கள் இதை வாசித்தால் பட்டதாரியும் படிப்பதில் பிறருக்குதவ

அடைவார்கள். வைத்தியர்களுக்கும் மிகுந்த உதவிசெய்யும். ரூ 200 செலவுசெய்தாலும் அப்புஸ்தகத்தில் சொல்லப்பட்டிருக்கும் அபூர்வ வைத்திய முறைகள் கிடைக்கமாட்டா.

(Signed) T. D. Mathuranaygam & Coy.

—0—

To

M. R. R. S. Sathiavasagam Pillai, Avergal,
Head Tamil Pandit, C. M. S. High School,
Palamcottah.

ஐயா,

கற்றவர்களும் மற்றவர்க்கும் ஒருங்கே பயன்படுமாறு தாங்கள் வெளியிட்டிருக்கின்ற **அபூர்வ வைத்தியத் தைலங்கள்** என்னும் அரிய நூலின் பெருமை இவ்வளவு அவ்வளவு என்று சொல்லமுடியாது.

சமார் ஒரு வருஷத்துக்கு முன் என் குழந்தைக்கு திடீரென்று உண்டான வயிற்றோட்டத்திற்கும் சீர்கட்டு ஜொரத்திற்கும் தங்கள் புஸ்தகத்தில் கண்ட முறைப்படி வைத்தியஞ்செய்ததில் அந்நோய்கள் சூரியன் முன் பனிபோல் பறந்துவிட, குழந்தைக்கு அற்பு சுகம் கிடைத்தது.

ஒருவர் மேகக்கொப்பு உண்டாகிக் கஷ்டப்படும் சமயத்தில் அப்புஸ்தகத்தில் கண்ட முறைப்படி நான் செய்துகொடுக்க ஆச்சரியப்படத்தக்க விதமாய்ப் பூரண சுகம் பெற்றார்.

அப்புஸ்தகத்திற்குத் தாங்கள் இட்டபெயர் தகும். தமிழ் உலகும் தங்களுக்கு நன்றிபாராட்டக் கடமைப்பட்டுள்ளது.

இங்ஙனம்

(Sd). தங்கள் உண்மையுள்ள,
N. J. Manimutha David Pillai,
Clerk, District Board Office,
Tinnevelly.

—0—

அன்புள்ள ஐயா,

என் மனைவிக்கு மிகுந்த பிரசவ வேதனையுடன் குழந்தை பிறக்கத் தாமதமாகி, இரண்டு நாளாக மிகுந்த கஷ்டப்பட்டுக்கொண்டிருக்கையில், தங்கள் அபூர்வ வைத்தியத் தைலங்கள் என்ற புஸ்தகத்தில் கண்டபிரகாரம் கஷாயமிட்டுக் கொடுத்தவுடன், சிறிது நேரத்திற்குள் குழந்தை பிறந்தது, தாயும் பிள்ளையும் பிழைத்தார்கள்.

தங்கள் வைத்தியப் புஸ்தகம் ஆபத்து காலங்களில் மிகுந்த உபகாரம் செய்யக்கூடியது என்பதைக் கண்டு உங்களுக்கு மிகுந்த நன்றியறிதல் சொல்லுகிறேன்,

இப்படிக்கு
(Sd) சுந்தரபாண்டி ஆசாரி,
சூரான்பட்டி.

10—1—21

—0—

லக்ஷ்மி Regd M. 1803

மலர் 1. 1924 பெப்ருவரி. இதழ் 7

பத்திராதிபர், கே. எஸ். முத்தையா,

அபூர்வ வைத்தியத் திறவுகள்

இந்தப்பெயர் புனைந்த வைத்திய நூல் ஒன்று எமது கைக்கு வந்தது. இந்நூலை எழுதியவர் பாளையங்கோட்டை புதுப் பேட்டைத்தெருவிலிருக்கும் தமிழ்ப்பண்டிதரும் வைத்தியருமான ஸ்ரீமான் சி. சந்தியாகப்பிள்ளை அவர்களாவர். மக்களெல்லாம் பொதுவாக வைத்தியர்களின் உதவியை நாடாது தாமே அறிந்து கொள்ளும்படி அரிய வைத்திய முறைகளை எளிய தமிழ் நடையில் பரிபாஷைகளைக் கலவாமல் நூலாசிரியர் எழுதி வெளியிட்டது மிகவும் பாராட்டத்தக்கது. இந்நூல் ஒவ்வொரு குடும்பங்களிலும் இருக்குமாயின் உற்ற நண்பனைப்போல் இருந்து நன்மையளிக்கும் என்று சொல்லுதல் மிகையாகாது.

பத்திராதிபர்.

Kamuti 30—4—22

Dear Sir.

Your book on family medicine which you kindly sent me for use is a very useful one. A first class Aurvedic doctor of this place recommended its use at all emergencies while professional men are not available. I have already made some of the preparations and find them very useful

and efficacious. The book though small in its appearence is deep in its objects. It boldly reminds our country men of the use to which some of the common herbs and similar natural produce could be easily utilised for relieving the ailments of man.

The chapter on children's disease and cures is a beautiful addition to the book and every family will find much in it to be of help in emergencies.

I congratulate you of the publication of the book and am sure it will be welcomed by all family men.

I wish you all success.

Yours truly

(Sd) S. Narayana Ayar,

Engineer.

சென்னை
1—6—22.

Dear Sir,

தங்களால் பிரசுரிக்கப் பட்டிருக்கின்ற அபூர்வ வைத்தியத் திறவுகள் என்னும் புஸ்தகத்தை செயின்ட் ஸ்கூல் மாணவர்களாகிய நாங்கள் பார்த்தும், அதிலுள்ள சில முறைகளைக் கையாடியும் மனத்திருப்தி அடைந்து, தங்களுக்கு அநேக வந்தனம் சொல்லி வணக்கமாய் எழுதுகிறோம். நாங்கள் இந்தக் கடிதம் கண்டமாத்திரத்தில் தங்களுடைய அபூர்வ வைத்தியத் திறவுகள் என்னும்

புஸ்தகத்தில் 1 புஸ்தகம் வி. பி. யில் அனுப்பும்படி கேட்டுக்கொள்ளுகிறேன்.

இப்படிக்கு

மாணாக்கன்,

(Sd) காளிமுத்துசேர்வை.

திருவாரூர்
4—3—1922

திருவள்ளுவர் கல்விச்சங்கம்
அகஸ்தியர் ஜோதிட சாஸ்திர சாலை

நற்சாக்ஷிப் பத்திரம்

அன்புடைய ஐயா,

தாங்கள் அனுப்பிய 'அபூர்வ வைத்தியத் தொகுதி' என்ற புஸ்தகத்தை யான் (அப்போதே) முழுமையும் பார்வையிட்டேன். அதில் சொல்லப்பட்டிருக்கும் ஒவ்வொரு முறையும் நம் தேசத்திய வைத்திய சாஸ்திர அபிப்பிராயங்களை அனுபவித்துக் கண்ட முறையேயாகும்.

இவ்விதம் அநுபவம் உடைத்தாகிய (சகித்த) புத்தகமொன்று எமது நாட்டில் ஒவ்வொரு குடும்பத்தினரிடத்தில் ஒரு 'அபூர்வ வைத்தியனை' தமது வசத்தில் அமைத்து வைத்திருப்பது போலவேயாகும்.

[illegible] எமது நாட்டில் இப்புத்தகத்தை ஒவ்வொரு வித்தியாசாலையிலும் (மாணவர்களுக்கும்) பாட புஸ்தகமாக வைத்தால் அது அவர்கள் பிற்காலத்தில் தமது வாழ்க்கை நலத்திற்கு ஓர் துணையாயிருக்கும். அன்றியும் தமது தேச வைத்தியத்தின் அதி உன்னத மேன்மையையும் நன்குணர்ந்து நடந்து, நாட்டிற்கு நலஞ்செய்வார்கள் என்று நினைக்கிறேன்.

அன்றியும் ....

(Sd) வே. வைத்தியநாதசுவாமி ஜோதிஷர்,
தலைவர்,
திருவள்ளுவர், கல்விச்சங்கம்,
திருவாரூர், (தஞ்சை ஜில்லா).

[illegible]பேட்டை
9—8—24.

மஹா-ள-ள-ஸ்ரீ அய்யா S. சத்தியவரதன் பிள்ளையவர்கள் இயற்றிய அனுபவ [illegible], ஏ. தண்டபாணிப்பிள்ளை அநேக [illegible] ராயகன் [illegible] முன்னோர்களால் வெளியிடப்படாமல் இருந்த வைத்திய முறைகள் மறைபொருளாக இதுவரை வெளியிடப்பட்டதின் மூலம், தங்கள் முறைப்படி வைத்தியஞ்செய்பவர்கள், குணமடைவதும் மெய்யும் மேன்மையான [illegible] தெரிந்து கேள்விப்பட்டு இப் புஸ்தகம் கிடைத்து வாங்கும், [illegible] முறையைச் செய்ததில், நல்ல குணம் உண்டானது. அந்தப் புஸ்தகம் தவறிப்போய்விட்டபடியால் இப் அபூர்வவைத்திய

தழை புஸ்தகம் 5 தயவுசெய்து அடியில்கண்ட விலாசத்திற்கு அனுப்பக் கேட்டுக்கொள்ளுகிறேன்.

அத்துடன் ....

....

இப்படிக்கு
(Sd) சி. தண்டியப்பபிள்ளை,
அருமைநாயகன்பேட்டை
திண்டுக்கல் போஸ்ட்.

———o———

பாளையங்கோட்டை சி. எம். எஸ். ஹைஸ்கூல்
தலைமைத் தமிழ்ப் பண்டிட்,
மா-ா-ா-ஸ்ரீ S சத்தியவாசகம் பிள்ளை அவர்களுக்கு.

ஐயா

சில நாட்களுக்கு முன் ஒரு தேள் என்னைக் கொட்டி விட்டது. நான்பட்ட அவஸ்தை இவ்வளவு அவ்வளவு அல்ல. எனக்கு எத்தனையோ மருந்துகளை உபயோகித்தும் கொஞ்சமும் கடுப்பு நிற்கவில்லை. அப்பொழுது தங்கள் அபூர்வ வைத்திய தழை என்ற புஸ்தகத்தில் கண்டபடி கடித்த இடத்தில் புகை பிடிக்கவே உடனேவலி நின்றது. கெடியும் போய் விட்டது. இதைப்போல் உடனே கடுப்பை நீக்கக்கூடிய மருந்தை நான் ஒருபோதும் பார்த்ததில்லை. கேள்விப்பட்டதுமில்லை. தங்கள் புத்தகத்தால் பெரிய உபகாரம் பெற்றேன்.

தங்களுக்கு வந்தனம்.

Sd) Pakkkiammal RatnaRaj
Palamcottha.

———o———

பாளையங்கோட்டை, ஜோடக்கர் காலேஜ்,
தமிழ்ப்பண்டிதர் ஸ்ரீமான்,

D. மாசிலாமணி நாடாரவர்கள் இயற்றிய

சாற்றுக்கவி

வெண்பா

சீராரும் செல்வர் திருத்தமிழின் வைத்தியதழைப்
பேராரும் நல்மணிகள் பேர்த்தொடர — தேராநற்
றேர்ந்துணரச் செய்தான் நிகழ்சத்திய வாசகன்
சேர்ந்துணர மேலோர் குவிந்து

கலித்துறை

மருந்துக் கடைகள் மாந்தினை வைத்தியத் தழைகள்
விருத்த நீக்குசஞ் சீவியா மெனினி புகழ்க்
குருத்து வன்னொரக் காட்டியவன் கவினுறவகுத்தான்
வருந்து சோபெயர் மொழிந்திட வருசத்ய வாசகன்

ஆசிரிய விருத்தம்

சொற்பெருகா வகைகளுக்கித் துணைநான் குறவிளக்கித்
தலைவரு சீர்த்தி
சித்புரா நல் வைத்திய தழை நிலவுறநேர் நிலவுறச்
சிறப்புற வெளியிட்
பொற்புடைசேர் திருமறைக்காவின்வரு தமிழ்ப்புலவன்
புதுமை வாய்ந்த
சற்குணன் வைத்தியகலா நிபுண சத்தியவாசகன்
வலமே லோவே.

———:0:———

அறிவிப்பு

எவ்விதமான வியாதிகளுக்கும் மருந்து வேண்டியவர்கள், தங்கள் வியாதிகளைப்பற்றி எனக்கு விபரமாய் எழுதிக் கேட்டுக்கொண்டால் அபூர்வமான மூலிகைகள் (பச்சிலை) சேர்ந்த தகுந்த மருந்துகளைச் செய்து தாமதம் இல்லாமல் அனுப்பவுங்கூடும்.

(விபரம் அறிவதற்கு ஸ்டாம்பு வைத்து அனுப்பவும்)

அறிவிப்பு

இப்புத்தகத்தில் குழந்தைகளுக்கும் பெரியவர்களுக்கும் பிரயோஜனப்படும்படியான முக்கிய 131 வைத்திய முறைகள், பற்பொடி, கண்மருந்து, லேகியம், மாத்திரைக் குளிகைக்கள் இவற்றுடன், அனுபவத்திலிருந்த வேறு 66 வைத்திய முறைகளையும், தேகசௌக்கியம், கர்ப்ப ஸ்திரீ முறைமை, பாலா வளர்ப்பு இவற்றின் விவரங்களையும் பதிப்பாகச் சேர்த்துத் தெளிவாக வெளியிட்டிருக்கிறது.

புத்தகங்கள் வி. பி. யில் அனுப்பப்படும். 12 புத்தகங்களை மொத்தமாக வாங்குகிறவர்களுக்கு ஒரு புத்தகம் இலவசமாகக் கொடுக்கப்படும். 100 புத்தகங்களை மொத்தமாக வாங்குகிறவர்களுக்கு விசேஷ கமிஷன் கொடுக்கப்படும். தபால் மூலம் பிரத்யேகம் விபரம் கேட்டு அறிய விரும்புவோர் ஸ்டாம்பு வைத்து அனுப்பவும்.

இப்புத்தகத்தினால் அடைந்த நன்மைகளைப்பற்றி, அன்பர்கள் எனக்கு எழுதும்படி அன்புடன் வேண்டுகின்றேன்.

விலாசம்

பண்டிட் [illegible]

[illegible] சத்தியவாசகம் பிள்ளை,

புதுப்பேட்டைத் தெரு,

பாளையங்கோட்டை