LB
N24.
118502

361

✠

சேசுமரி சூசை.

OCT 1924

ஏழைகளுக்கின சாதாரண

வைத்திய அநுபோகமுறை.

இது

வைத்தியத்தில் அநுபோகமுள்ள

சேசுசபை குருக்களில் ஒருவரால்

இயற்றப்பட்டு,

மேற்றிராணியாரவர்களின் உத்தரவின்படி

திருச்சிராப்பள்ளி

அர்ச். சூசையப்பர் தொழிற்சாலை

அச்சாபீஸில்

பதிப்பிக்கப்பட்டது.

1924.

சேசு மரி சூசை.

ஏழைகளுக்கான சாதாரண
வைத்திய அநுபோக முறை.

இஃது

வைத்தியத்தில் அநுபோகமுள்ள

சேசுசபை குருக்களில் ஒருவரால்

இயற்றப்பட்டு,

மேற்றிராணியவர்களின் உத்தரவின்படி

திருச்சிராப்பள்ளி

அர்ச். சூசையப்பர் தொழிற்சாலை

அச்சாபீசில்

பதிப்பிக்கப்பட்டது.

1924.

118502

LG. N24

எரித்து, முன்போல காதில் ஊற்றி அடைக்கிறது.

---

9. கண்டமாலை.

கொடிவேலி வேர் ஒரு பலம், சத்திச்சாரணைக்கிழங்கு ஒரு பலம், அமுக்கிராக்கிழங்கு ஒரு பலம் சரி எடை எடுத்து, நிழலில் உலர்த்திப் பொடிபண்ணி, கற்கண்டு கலந்து, திரிகடிப்பிரமாணம் ஒவ்வொரு தினமும் காலையிலும் மாலையிலும், 5 அல்லது [illegible] நாள் சாப்பிடுகிறது. புளியில்லாப் பத்தியம். பிறகு நடுவே 4 அல்லது 5 நாள் இடையில் பத்தியமில்லாமல் விட்டுவிட்டு, திரும்பவும் முன்போல வியாதி [illegible] இவ்விதமே சாப்பிடவும்.

---

10. கூகை வீக்கம்.

அமுக்கிராக் கிழங்கை அரைத்துக் கன்னத்தில் தடவுகிறது.

---

11. உடம்பு வீக்கம்.

1. நீர்முள்ளி, வாகைப்பட்டை, சுரைக்கொடி, செம்முள்ளி, கோரைத்தண்டு, முள்ளித்தண்டு போட்டுக் கஷாயம் வைத்துச் சாப்பிடவும்.

2. வீக்கமுள்ள இடத்தில் வெப்பிலை வைத்துத் துணியால் கட்டி இரவில் படுத்துக்கொள்ளுகிறது.

3. உசிலங்காளான் அரிசிபுன் தண்ணீர்விட்டு அரைத்துப் பூசிவைத்திருந்து வெந்நீரில் குளிக்கிறது.

4. வெள்ளி, தங்கம் உருக்கின குகை எடுத்து புளித்த தண்ணீரில் அரைத்துத் தடவுகிறது.

12. கட்டிகள்.

1. எட்டிக்கொட்டை (காஞ்சிரங் கொட்டை) தண்ணீரில் உரைத்துக் கட்டியின் முகம் நீங்கலாகச் சுற்றித் தடவுகிறது.

2. சப்பாத்துக்கள்ளிப்பூவின் மலர்த்த இதழை அரைத்துச் சுற்றிக் கட்ட, கட்டி உடையும். திரும்பவும் அதுபோல கட்ட, கட்டி ஆறும்.

3. கக்கட்டி மரத்தின் பாலைத் துணியில் நனைத்துக் காயவைத்திருந்து, அந்தத் துணியைக் கத்தரித்துப் போடுகிறது.

4. விளிங்கப்பட்டை, சுண்ணாம்பு அரைத்து கல்லெண்ணெயில் குழப்பிப் போடுகிறது.

5. உப்பில் மஞ்சள் இழைத்து அதன்மேல் சவுக்காரம் இழைத்து, துணியில் தடவி ஒட்டுகிறது.

13. பருவுகள்.

1. புனுகு தடவுகிறது.

2. உமிழ்நீர் தடவுகிறது.

3. சாம்பல், அத்திப்பிலி, மிளகு, பூதி ஆகிய இவற்றைச் சிற்றாமணக்கு எண்ணெயில் காய்ச்சித் தடவுகிறது.

---

14. விரல் சுற்றி.

1. எலுமிச்சம்பழம் ஒன்றெடுத்துத் துவாரம் செய்து, அதை விரலில் நுழைத்து வைத்துக்கொண்டிருக்கிறது.

2. வெதுமுக்கில் கிழங்கை அரைத்துக் கட்டிவைக்கிறது.

---

15. அஜீர்ண வியாதி.

1. பொட்டுக் கரண்டியால் அரைக் கரண்டி சுக்குத் தூளை, வீசம்படி தேனில் கலந்து, மூன்று நாள் சாப்பிடுகிறது.

2. போஜனம் சாப்பிட அரைமணி நேரத்துக்குமுன், திரிகடி சோடா உப்பு வெந்நீரிலாவது, தண்ணீரிலாவது கரைத்துச் சாப்பிடுகிறது. போஜனம் சாப்பிட்டு ஒரு மணி நேரத்துக்குப்பின்

குடலுக்குத் தக்கபடி, இரண்டு அவுன்ஸ் தண்ணீரில் இரும்புத் திராவகம் 5 துளி விட்டுச் சாப்பிடுகிறது. குடலுக்குத் தகுந்தபோல் திராவகம் அதிகப்படுத்திக்கொள்ளலாம்.

---

16. காய்ச்சல்.

1. ஒரு சேரங்கை மிளகைச்சட்டியில் வறுத்துக் கடைந்து, சின்னப் படியால், ஒரு படி தண்ணீர்விட்டு, அரைப் படியாய்ச் சுண்டவைத்துச் சர்க்கரை போட்டு, காலையில் கால் படி, மாலையில் கால் படி சாப்பிடுகிறது. (மருந்து சாப்பிடுவதற்கு முந்தின நாள் பேதிக்குச் சாப்பிட்டு, ஒன்றுப் பேதி போயிருக்க வேண்டியது.)

2. பெரியாநங்கைக் கஷாயம் போட்டுச் சாப்பிடுகிறது.

3. வேப்புமரத்தின் வேர்ப்பட்டைக் கஷாயம் வைத்துச் சாப்பிடலாம்.

அதோடு குயினாத்தூள் சேர்த்துக் கொள்ளலாம்.

4. விஷ்ணுக்கிராந்தி, பேய்ப்புடல், நிலவேம்பு, சீரகம், மிளகு, கொத்தமல்லிக் கஷாயமும் நல்லது.

5. பனைவெல்லம் லேகியம்போல் உருட்டி, 5 கிரேயின் குயினாத்தூள் அல்லது பண எடை உள்ளே வைத்து விழுங்குகிறது.

---

17. முன்றும் முறைக் காய்ச்சல்.

1. முறைக் காய்ச்சல் வருவதற்கு முன் காலையில் வெளிப்பருத்திச் சாறும், தேனும், குப்பி ஒரு அட்டு எடை சாப்பிடவும். புளி ஆகாது.

2. மூன்று விரல்கொண்ட இலைக்கையிலை, மிளகு, வெள்ளைப்பூண்டு பாதி வைத்து அரைத்து விழுங்கவும். இரண்டு வேளையில் தீரும். புளி ஆகாது.

3. எருக்கம் பூ இரண்டு மொட்டு, வெற்றிலையில் வைத்து மடித்துத் தின்னவும். ஒரு பொழுதில், தவறினால் மறு பொழுதில் நிற்கும். புளி ஆகாது.

4. முறைக் காய்ச்சல் வரும் இரண்டு மணி நேரத்துக்குமுன் தபால் ஆபீஸில் ஒரு பொட்டணம் குயினாத்தூள் வாங்கி அரைப் பொட்டணம் பனை வெல்லத்துக்குள் வைத்துச் சாப்பிடுகிறது. பிறகு ஒரு மணி நேரமானபின் அரைப் பொட்டணம் பனை வெல்லத்துக்குள் வைத்து சாப்பிடுகிறது. அன்றைக்கு நிற்கும்.

5. பிளேக் வியாதியில் வெளிப்பருத்திச் சாறு கொஞ்சம் காய்ச்சலுக்குத் தகுந்தது சாப்பிடுகிறது. வெளிப்பருத்திச் சாறும் திருகுகள்ளிப் பாலும் கலந்து விக்கத்துக்குப் போடுகிறது.

---

18. வயிற்று உளைவு.

1. ஆடை எடுக்காத தயிரில் அவரை இலைச் சாறுவிட்டு, சின்னப் படியால் அரைப் படி தயிர் குடிக்கிறது.

2. கருவேப்பிலையை அரைத்துக் கொட்டைப்பாக்கு அளவு தயிருடன் புரட்டிச் சாப்பிடுகிறது.

3. இலந்தையிலைக் கொழுந்து கால் படி, வெங்காயம் கால் படி, சீரகம் திருப்பலம் (சின்னப்பலம்) ஆகிய இவற்றை இரண்டு படி தண்ணீருடன் காய்ச்சி, அரைப் படியாய்ச் சுண்டவைத்து, காலையில் கால் படி, மாலையில் கால் படி சாப்பிடுகிறது.

4. வெங்காயத்தை நெய்யில் வறுத்துச் சாப்பிடுகிறது.

5. கோவைச்சாறு ஒரு சரண்டி சாப்பிடுகிறது.

6. வெங்காயத்தை நெய்யில் வறுத்து, சோற்றையுங்கொட்டிக் கிண்டி, இறக்கி, முட்டை பொரித்து ஊற்றிவைத்திருந்து சாப்பிடுகிறது.

7. கசகசா மென்று சாப்பிட்டு, தண்ணீர் குடிக்கிறது.

---

19. மொழியில் வீக்கம், வலி.

1. சதுரக்கள்ளிச் சோறு எடுத்துச் சட்டியில் வதக்கி, கடுகு நுணுக்கிப் போட்டு அத்துடன் பிரட்டித் துணியில் கட்டி, ஒத்தடம் கொடுத்து, அதை அந்த இடத்திலேயே கட்டிவிடுகிறது.

2. ஊடலைத்தி, வெக்கடப்பு இலை, வெள்ளாட்டு நீரில் புட்டவியல் செய்து, அதனால் ஒத்தடம் கொடுத்து, அதைக் கட்டுகிறது.

---

20. மேல் அரிப்பு.

சீமெட்டி முத்தப்பருப்பு. பூவரச வேர்ப்பட்டை, குரத்து ஆவரை இலை, உப்பு இவற்றை அரைத்து, உடம்பில் பூசிவைத்திருந்து குளிக்கிறது.

---

21. சிரங்கு.

1. சிறு செருப்படி இலைச்சாறு எடுத்து, சின்னப் படியால், கால் படி

ரீ கீன் சாப்பிடுகிறது. பத்தியங் கிடை பத்தியம. பெரியாரும்.

உடம்பு தாங்கக்கூடியதுக்குமேல் பெரியாகச் சாப்பிடலாகாது.

2. சங்கங்குப்பிச் சாறு கால் படி யுன்னு காள் சாப்பிடுகிறது. இன்னி லீலை அல்லது குரக்கு ஆனையில் உடம் புச் சேர்த்து அரைத்துச் சிரங்கில் தட வுகிறது.

3. தேங்காயெண்ணெயில் குங்கிலி யத் தைலம் சேர்த்து சிரங்கில் போட, சிரங்கு ஆறும்.

4. அரைப்பு சட்டு அரைத்து, சிரங் கில் தடவி, தேய்த்துக் குளித்தபின் கறி கிற தோர் சினை கன்றுயத் துடைத்தபின் மண்ணெண்ணெய் தடவுகிறது.

5. வேப்பெண்ணெயில் கெந்தகம், கீர்வெட்டி முத்தப்பருப்பு நறுக்கிப் போட்டு, வெய்யிலில் வைத்து, குழிய புடம் செய்து சிரங்கில் போடவும்.

வேப்பெண்ணெய்க்கும் பதில் தேங்கா யெண்ணெய் சேர்த்துக்கொள்ளலாம்.

---

22. மயிர்முளைக்காததற்கு.

கீர்வெட்டி முத்துப்பருப்பு, ஏலம், எலுமிச்சம்பழச் சாற்றுல் அரைத்து, கல்லெண்ணெயில் போட்டு கொவளைப் பருப்பு நறுக்கிப்போட்டு, குழிய புடம் 15 நாள் வைத்து, அதைத்தடவி, வைத் திருந்து முழுகுகிறது.

---

23. இரத்தக்கட்டு.

1. கரியபோளம், எலுமிச்சம்பழச் சாறு விட்டு அரைத்துக் கொதிக்கவைத் துப் போடுகிறது.

2. ஐயோடைன் (Tinct. Iodine) திராவகம் தடவுகிறது.

3. உப்பும் சுண்ணாம்பு அல்லது சுக் கான்கல் அரைத்துத் தடவுகிறது.

---

24. நரம்புச் சிலந்தி.

நரம்பு வந்தபின் :—

1. கத்திரிக்காய் வேகவைத்துக் கட்டுகிறது.

2. சுண்ணாம்பையும், மஞ்சளையும் அரைத்து விளக்கெண்ணெயில் குழைத்துக் கட்டுகிறது.

3. பெருங்காயம் சாப்பிடுகிறது.

4. தண்ணீரில் ஒரு மணி நேரம் வைத்து, நரம்பு வர வர, நூலில் சுற்றி வைத்து, சோறு அரைத்துக் கட்டுகிறது. அப்படி வருகிற நூலை கட்டிக்கொண்டிருக்கவும். முழுதும் வந்த பின், சோற்றையும் மஞ்சளையும் அரைத்துக் கட்டுகிறது. புண் ஆறும்.

---

25. பேதி நிறுத்த.

பேதி 4 விதமாய் ஆகும். பேதியின் காரணத்துக்குத் தகுந்தாற்போல் வெவ்வேறு மருந்துகள் அவசரம்.

1. அதிகச் சோடா உப்பு இருந்தால் பேதியாகும்.

உடம்பு வறண்டுபோகும், தண்ணீர் தாகம் எடுக்கும்.

அதற்கு மருந்து: எலுமிச்சம்பழச்சாறு அல்லது காடி சாப்பிட்டால் நிற்கும்.

2. உடலில் அதிக புளிப்பு இருந்தால் :— புளிச்சேப்பமிட்டு பேதியாகும்.

அதற்கு மருந்து: சோடா உப்புக் கரைத்து சாப்பிட்டால் நிற்கும்.

3. உடம்பில் அதிக உஷ்ணமிருந்தால் :— எரிப்போடு பேதியாகும்.

அதற்கு மருந்து: அபின் திராவகம், அல்லது இலவங்கக் கொழுந்துக் கஷாயம் சாப்பிடுகிறது.

4. அஜீரணக் குறைவினாலும், காற்றினாலும் போனால், வயிறு இரைந்து வலியில்லாமல் போகும்.

1. பிராந்தி சாப்பிடலாம்.
2. மிளகுக் கஷாயம் சாப்பிடலாம்.

3. இரும்புத் திராவகம் சாப்பிடலாம்.

4. காடி சாப்பிடலாம்.

---

26. இடுப்புப் பிடிப்பு.

சதுரக்கள்ளியை ஒரு சிறு பானையில் வெட்டிப்போட்டு தண்ணீர் விட்டு மேலே வேடு கட்டி, அதில் (பசும் பாலில் வேகவைத்துக் காயவைத்துப் பொடிபண்ணின பரங்கிப் பட்டைத்) தூள் அரை வீசம்படி, கோதுமை ரவை அரை வீசம்படி கலந்து வைத்து, புட்டவியல் செய்து, 5 நாள் அல்லது 7 நாள் சாப்பிடுகிறது. புளியில்லாப் பத்தியம்.

தூள் வியாதிக்குத் தகுந்தது.

சாப்பிடுகிறதும் விட்டுவிட்டு சாப்பிடலாம்.

---

27. பாம்பு கடி.

1. காஞ்சிரம்பட்டை (எட்டிப் பட்டை) திரிகடிப்பிரமாணம் சாப்பிடுகிறது. (பத்தியம், கடும்பத்தியம்.)

2. கொல்லன் கோவைக்கிழங்கு சீவிக் காயப்போட்டு, வேப்பெண்ணெய் விட்டு அடுப்பில் வைத்து கருகும் போது, லேகியமாய்க் கடைந்து, தின்று, கொட்டைப்பாக்கு அல்லது புளியங் கொட்டை அளவு விஷத்துக்குத் தகுந்தது கொடுக்கவும்.

---

28. உண்ணாக்கு வளர்ச்சி.

மெழுகிறதல் காண்டு செய்து :—

1. திரிகூரணத்தினம் தொடுகிறது.

2. வெள்ளைப்பூண்டுத் தைலம் இறக்கி அதிலும் தொடுகிறது.

3. குங்கிலியத் தைலத்திலும் தொடுகிறது.

---

29. பாரிச வாய்வு.

1. மிளகைச் சட்டியில் நெருப்புப் பறக்க வறுத்து, தண்ணீர்விட்டுக் கொதிக்கும் சமயம், சருவச்சட்டியில் மாற்றிக் கொண்டு அதாவது முறத்தால் மூடி, தலைக்கும் காலுக்கும் திண்டு போட்டுக் கொண்டு, கனவில் துணிவைத்து, வலிக்கும் பக்கத்தை அதில் வைத்து, வலிக்கும் பக்கத்தில் சூடு ஏறி, வாய்வு கலைகிற வரையில், குப்புறப்படுத்து இருக்க வேண்டியது. கலைந்தபின் எழுந்திருந்து அந்த மிளகுக் கஷாயத்தில் ஒன்றரைப் படி கால் படி எடுத்து, கொட்டைப்பாக்களவு வெண்ணெய் போட்டு சாப்பிடுகிறது.

2. பரங்கிப்பட்டை, பிரப்பங்கிழங்கு கொடிவேலிவேர், பொன்முசுட்டைவேர், சுக்கு, சித்தரத்தை இவ்வொன்றும் கால் பலம் எடுத்துத் தூளப்பண்ணி வைத்துக் கொண்டு 5 பாகம் செய்து, ஒரு நாளைக்கு ஒரு பாகமாக, ஒரு படி தண்ணீர் விட்டுக் கால் படியாய் வற்ற வைத்து

சாப்பிடுகிறது. (புளியில்லாப் பத்தியம்.) 3 அல்லது 5 நாள் சாப்பிடவும்.

3. கொடிவேலி இலை ஒரு மாங்காய் அளவு அதிகமான மிளகு இரசம்கூட்டி, அதில் கொடி இலையைக் கரைத்து இரசம் வைத்து, சின்னக்குவளை ஒரு குவளை இரசம் காலையில் சாப்பிடுகிறது. மத்தியானமும் இராவிலும் சாதத்தில் அந்த இரசம்விட்டு சாப்பிடுகிறது.

---

30. கைகால் முடக்கு நீர் முதலியது.

1. திருகுக்கள்ளியை முள்ளெடுத்து விட்டு, துண்டு துண்டாய் வெட்டிப் பானையில் போட்டு, மோர் ஊற்றி உப்புப்போட்டு, 3 நாள் ஊற வைத்து, பிறகு வெய்யிலில் காயப்போட்டு, மாலையில் திரும்ப அந்தப் பானையில் போட்டு, மோர் குடிக்கும்படி செய்து, மறுநாள் காயப்போட்டு அப்படி அடைமாங்காய் செய்வதுபோல் செய்கிறது. முதல்

மூன்று நாள் ஊதியபின் சாப்பிடத் தாவசகலாம். (அவ்விதம் அநேகச் சமடு பிடுகிறது.) புளியில்லாப் பத்தியம் கல் லது. வியாதி குணமாகும்பரியந்தம் சாப்பிடுகிறது.

2. மடக்கத்தான்வேர், கொடிவேலி வேர், சத்திசாரணைக்கிழங்கு, சக்கங் குப்பி இலை, மூன் சக்குவேர்த் தோல், செங்கத்தாரிப்பட்டை, கொல்லங்கோவை க்கிழங்கு மருள்கிழங்கு கிழவில் உலர்த் தித் தூள்பண்ணி, திரிகடி, காலே மாலே 6 நாள் சாப்பிட்டு, புளியில்லாப்பத்தியம், பிறகு பத்தியமில்லாமலும், மருந்தில்லா மலும் ½ நாள் சாதாரண சாப்பாடு சாப் பிட்டு, பின்பு அவ்விதம் ஒரு மண்டலம் அல்லது குறைந்த நாள் சாப்பிடவும். (மத்தியில் 4 நாள் விட்டுவிட்டு சாப்பிட வும்.) இது மேகநீர் எடுக்கும். ஒரு. மருந்து ஒவ்வொன்று ஒரு பலம்.

3. கொடிக்காஞ்சிரை, அல்லது காட் டுக்காஞ்சிரை, கோவைக்கண்டு, மூன்

சக்கு, ஒவ்வொன்றும் ஒரு மாகாணி, சீந்தில் தண்டு ஒரு பலம், சுக்கு ஒரு பலம் போட்டு இருகலத் தண்ணீர்விட்டு ஒருகலமாய்ச் சுண்டவைத்து, சின்னப் படியில் இரண்டுபடி தண்ணீர் எடுத்துக் கொண்டு 5 நாள் காலே மாலே சின்னக் கரண்டி அளவு சாப்பிடவும். புளியில் லாப் பத்தியம். மீதியாயுள்ள தண்ணீ ரைச் சட்டியுடைக் குளிக்க உருவி விட வும். அந்தத் தண்ணீரைப் பத்திரமாய் வைத்திருந்து அடைத்து 5 நாள் குளிக் கிறது.

---

31. பாம்புகடி, கடுந்தேள் கடிப்பு மருந்து.

கடுக்கை இடத்தை ஒரு பக்கமாய் நெருப்புப்புகைத் தேய்த்து நீர் வடியச் செய்து, முள்ளுமுறியாக மஞ்சள் துணி யை விளக்கில் காட்டி, சுட்டுச் சுட்டும் விஷம் நீங்கும்.

குறிப்பு:—(முன்முறையாக மருந்துகள் தேற்காவிட்டால், முன்முறைச்சிறுக்கால் வலியும் அதிகப்படும்.)

---

32. தட்டுக்கு மருந்து.

1. பரம்பாசி, சீரகம், வெங்காயம் அரைத்து, பசும்பாலில் கலக்கிச்சாப்பிடுகிறது. சாப்பிடுகிறவன் வயதுக்குத் தகுந்தது.

2. வசம்புவெற்றிப்பட்டை, சீரகம், வெங்காயம் வகைக்கு அரைத்து, பசும்பாலில் கலக்கிச்சாப்பிடுகிறது.

3. பொரி ஆமா, சீரகம், வெங்காயம் அரைத்து, முன்கொள்ளவேபாலில் சாப்பிடுகிறது.

4. ஆனைநெருஞ்சி அரைத்து, பாலில் கலக்கிச் சாப்பிடுகிறது.

5. திருநீற்றுப்பச்சை கல்லுப்புசார், பசும் பாலில் கலக்கிச்சாப்பிடுகிறது. இதில் சர்க்கரைத்தான்போட்டு சாப்பிடலாம்.

5. கோணவாழை சார் 1 முட்டை அளவு, நல்லெண்ணெய் 1 முட்டை அளவு, சீனாக்காரம் 2 முட்டை அளவு எல்லாம் ஒன்றாகக் கலக்கி காலையில் சாப்பிடுகிறது.

---

33. நீர் அடைப்பு, நீர்க்குத்து.

1. வில்வஇலை, வெங்காயம், சீரகம், படி தண்ணீரில் இடித்து, கால்படியாக சாப்பிடுகிறது. மூன்று நாள் பத்தியம்.

2. மிளகுக்கஷாயம் செய்து, அதில் வெடியுப்பு, பொரிக்கவெண்காரம்போட்டுக் கொடுக்கிறது.

3. பெப்பர்மின்ற் தைலத்தில் கற்பூரம் அரைத்து அடிவயிற்றில் தடவுகிறது.

4. மாகாயும் பிரண்டைக்கொடியும் சேர்த்து, வறுத்து, கறியாகும் சமயம் புளித்த தண்ணீர்விட்டு, அந்தக்கஷாயம் கொடுக்கிறது.

34. கஞ்சி அல்லது நெருப்புப்பட்ட புண்.

1. தேன் தடவுகிறது. ஒரு காசுக்கு 2 விசை தடவலாம். புண் கொப்பளிக்காமல் [illegible] தேன் கலந்துத் தடவ வேண்டியது.

2. வேப்பிலை, மஞ்சள் அரைத்துத் தடவுகிறது.

3. சுண்ணாம்புத் தண்ணீரில் நல்லெண்ணெய் சிலுப்பி, அதைப் போடுகிறது.

4. தேங்காய் எண்ணெய் தடவுகிறது.

---

35. மேகப்புண்.

1. விடத்தலம் இலை, மஞ்சள் சேர்த்து அரைத்துத் தடவிக் கட்டுகிறது.

2. கொடிக்கள்ளி வாட்டிப் பிழிந்த சாறிலும், நிலவாகை வெள்ளைப்பூண்டை அரைத்துக் கட்டுகிறது.

---

36. வயிற்றுவலி.

1. மிளகு, சுக்கு, மாவிலிங்கப்பட்டை கொட்டைப்பாக்களவு அரைத்து, அப்படி, மூன்றுநாள் விழுங்குகிறது.

2. மிளகு, சுக்கு, திப்பிலி, முன்போல் அரைத்துச் சாப்பிடுகிறது.

3. மிளகு, சுக்கு, வெளிப்பருத்திக் கொழுந்து ஐந்து அல்லது ஆறு தனிக் கொழுந்து வைத்து அரைத்துச் சாப்பிடுகிறது.

4. குமிழம் இலை, சீரகம், வெங்காயம், சீனாக்காரம்விட்டு இடித்து, சின்னப்படி கால்படி சாறு மூன்றுநாள் சாப்பிடுகிறது.

5. கோழிஅவரைச் சாறு கால்படியளவு கருப்புக்கட்டி போட்டு சாப்பிடுகிறது. புளியில்லாப் பத்தியம்.

---

37. வயிற்றுக் கிரிப்பூச்சி.

1. [illegible]க்கயம் இளவறுப்பாய் வறுத்து அத்தான் தண்ணீர், சட்டியில் போட்டு, சிற்றாமணக்கு எண்ணெயை அளவிச்சுப் படிவிட்டு, செங்கல் மங்கலாய் வறுத்து, இரண்டையும் சாப்பிடுகிறது.

2. பாகையிலைச்சாறு சாப்பிடுகிறது.

3. புரசம்விதை, ஓமம் அரைத்து விழுங்குகிறது.

4. தேங்காய்ப் பால் வெறும் வயிற்றில் சாப்பிடுகிறது.

5. பொன்றுவரை (இரத்த ஆவா)க் கஷாயம் செய்து சாப்பிடுகிறது. கூட சோடா உப்புப் போட்டுக்கொள்ள லோர்.

6. விலவாகை வேர்ப்பட்டை அரைத்து, தண்ணீரில் கலக்கிச் சாப்பிடலாம்.

7. கொடிக்கள்ளி வட்டுப் பிழிந்த தண்ணீர் சாப்பிடலாம்.

8. சிற்றாமணக்கு எண்ணெயில் கர்ப்பூரத் தைலம்விட்டுச் சாப்பிடலாம்.

---

38. வயிறு பேதி நிற்க.

1. புளித்த மோர் (கை கால் அலம்பி)ச் சாப்பிடுகிறது.

2. புளித்த மோர் கடைந்து, அதில் எலுமிச்சம்பழச்சாறுவிட்டுச் சாப்பிடுகிறது.

3. வசம்பு சுட்டு நறுக்கி, தேனில் மத்தித்துச் சாப்பிடுகிறது.

4. மயிலிறகு கருக்கின சாம்பல் தேனில் மத்தித்துச் சாப்பிடுகிறது. வாந்தியும் நிற்கும்.

---

39. மருந்து முறிவு.

1. சிறுகீரை, அவுரி, மிளகுக் கஷாயம் சாப்பிடுகிறது.

2. பாலில், முட்டையின் வெள்ளைக் கருவை அடித்துச் சாப்பிடுகிறது.

---

40. மருந்து மாற்று.

எட்டி சாப்பிட்டால் காவல் கஷாயம்
எழுதுவன்னிக்குத் தானிக்காய்
தாமரைக்குக் கடுக்காய்
வெற்றிலைபோது எண்ணெய் விளாவிக் குடிப்போருக்கு முற்றின தேங்காய்ப் பால்
சகலத்துக்கும் அவுரி.

---

41. கெற்ப ஸ்திரிகளுக்கு வயிற்று நோவு உண்டாகும்போழுது.

1. அரைப்பலம் மிளகுக் கஷாயத்தில், அரைப்பலம் சுக்கன்னாடை சாறுக் கூடச் சேர்த்து, உள்ளுக்குக் கொடுக்கவும்.

பின்னொப்பாளும் விளக்கெண்ணெயும் மத்தித்து, நாபியைச்சுற்றி அடிவயிற்றில் பூசி, ஒரு தேங்காய் திருகின பூவையும் ஒரு சோங்கை கொட்டைமுத்துப் பருப்பையும் சேர்த்து இடித்து, வெக்க

வைத்து, வயிற்றில் ஒத்தடம் கொடுக்கவும்.

2. அரைப்பலம் சீரகக் கஷாயத்தில், பசு வெண்ணெய் அரைப்பலம் சேர்த்துக் கொடுக்கலாம்.

3. ஒன்றரை எலுமிச்சங்காயளவு வெண்ணெயில் அரைப்பலம் சீரகம் நன்றாய்க் கலந்து, இருபது வெற்றிலையில் தடவி, சட்டியில்போட்டு நன்றாய் வதக்கி, ஒருபடி தண்ணீர்விட்டு அரைப்படி சுண்டவைத்து அதைக் கொடுக்கவும்.

---

42. கெற்ப ஸ்திரிகளுக்குக் குழந்தை புரட்டல், ஆராட்டு தாகம் இவைகளுக்குக் கஷாயம்.

ஒரு மஞ்சள் கொம்பையும், முழு வெள்ளைப்பூண்டையும் நசுக்கி, அரைச் சேரங்கைப் பச்சைக் கொத்தமல்லி இம் மூன்றையும் ஒன்றாய்ச் சேர்த்து, சுத்த

மானை சட்டியில் வைத்து, ஒரு படி தண்ணீர் விட்டு கால் படியாகக் காய்ச்சி, அடிக்கடி சிறுகச்சிறுகக் கொடுக்கவும். ஆராட்டப்படுவது நீங்கும். தாகம் தீரும்.

---

43. பிரசவமாக வருந்துவோருக்கு.

1. எருமை-வெண்ணெயில் சீரகம் தூப்பி உருண்டையாக்கி, மூன்று கொட்டைப்பாக்களவு கொடுக்கிறது.

2. வீசம்படி தேன் கொடுக்கிறது.

3. கஸ்தூரி தண்ணீரில் இழைத்துக் கொடுக்கிறது.

4. காய்மண்டை ஓடு சிற்றாமணக்கு எண்ணெயில் அரைத்து உள்ளுக்குக் கொடுக்கிறது.

---

44. கருப்கிராந்தி முதலிய கெற்ப நோய்களுக்கு கருநொச்சி எண்ணெய்.

கருநொச்சிச்சாறு படி கால், [illegible] எண்ணெய் படி கால், இரண்டையும் கலந்து அடுப்பிலேற்றி, கருஞ்சீரகம் பலம் கால், கஸ்தூரிமஞ்சள் பலம் கால், கடுகுரோகணி பலம் அரை இவைகளைத் தண்ணீர்விட்டு அரைத்து அதை எண்ணெயிற்போட்டு சிறுக எரித்து மெழுகு பதத்தோடு இறக்கி வடிகட்டி. பிறந்த அறையில் பிள்ளைக்குத் தக்கதுபோல் [illegible]க்குக் கொடுக்கவும்.

---

45. தெற்கிட்டிக் கணை.

வெப்பெண்ணெயும் குப்பைமேனிச் சாறும் சரியாகச் சேர்த்து, மத்தித்துப் பிள்ளைக்கு உடனே கொடுக்கவும். கோழைக்கட்டு வருமாயின் தாராளமாய் எடுக்கும்படி செய்யவும். கொஞ்சம்

முன்னும் பின்னுமாய் அடைத்து தீல் வைத்து சிக்கியிருக்குமாகில், தாயானவள் உபாயமாய் விரலை விட்டாவது, கோழி இறகை விட்டாவது எடுத்துவிடவேண்டும். தாய்க்குப் புளி நீக்கல். கடுமாறல் குமட்டி எண்ணெயும் கொடுக்கலாம்.

குறிப்பு:—(பெரியவர்களுக்கானாலும், சிறியவர்களுக்கானாலும், குழந்தைகளுக்கானாலும் மலச்சிக்கல் உண்டாகும்படி விடக்கூடாது. அநேகம் வியாதிகளுக்குக் காரணம் அதுவே. அப்படி விடுவதால் உஷ்ணமிருந்து, வாய்வு னத்து மலத்தை இறுகச்செய்வித்து, பசியில்லாமல் பண்டிதர் கையில் அகப்பட்டுக்கொள்ளுகிறோம். எவ்விதத்திலாவது அப்போதைக்கப்போது மலத்தைப் போக்க வழி பார்க்கவேண்டும். விசேஷமாய் பிள்ளைகளுக்கு மந்தமுண்டாகாதபடிக்குக் கண்காணிப்பாயிருக்கவேண்டும். ஒரு நாள் முழுவதும் மலம் நிற்குமாயின் வயிற்றில் புளிப்புண்டாகி உடனே மாந்தத்தைக் கொண்டுவரும்.)

---

46. சிறுபிள்ளைகளுக்குக் கஸா எண்ணெய்.

சிற்றாமணக்கு எண்ணெய் 1 படி, வெங்காயச்சாறு 1 படி, இளவறுப்பாய் வறுத்து நறுக்கிய வெந்தயம் கால் பலம், கொட்டை எடுத்த கடுக்காய்த் தோல் கால் பலம், சோற்றுக்கற்றாழைக் கிழங்கு சிறு துண்டுகளாக வெட்டினது ஒரு சேரங்கை ஆகிய இவைகளைச் சேர்த்து, எண்ணெய் பதமாய்க் காய்ச்சி இறக்கிக்கொள்ளுகிறது. ஆனல் வெந்தயத்தையும் கடுக்காய்த்தூளையும் ஒரு நாள் எண்ணெயில் ஊறியிருக்கவேண்டியது.

---

47. மாந்தம்

நல்லவேளைப்பூ, வெற்றிலை, முற்றைப் பேய்மிரட்டி, தும்பை இந்நான்கையும் சேர்த்து, கசக்கி, சாறு எடுத்து, வசம்பையும், பெருங்காயத்தையும் சுட்டு,

அதிலே கொஞ்சம் இழைத்து, ஒரு சங்கு பிரமாணம் மூன்று வேளை கொடுக்கவும். மாந்தம் போகும்.

---

48. மாந்தத்தால் ஒட்டுக்காய்ச்சல்.

கஞ்சாங்கோரை, தும்பை, துளசி, ஆதண்டை, துடாகொடை, காய்வேளை, வகைக்கு மூன்று விரல்கொண்ட அளவுப் பிரகாரம் இலை எடுத்து, இடித்து, சிற்றரத்தையும் தட்டி அதோடு சேர்த்து பிட்டவியல் செய்து சாறு எடுத்து, ஒரு சங்குப்பிரமாணம் மூன்றுவேளை கொடுக்கவும். ஒட்டுக்காய்ச்சல் விட்டுப்போம். தாய்க்குப் [illegible] தன்படி செய்க.

---

49. மாந்தக் கழிச்சல்.

கல்லவேளை, காய்வேளை, வெளிட்டுக்கி, குப்பைமேனி, அகத்திப்பழுப்பு, விதத்துக்குக் கொஞ்சம் இலை எடுத்து, சாறு பிழிந்து, அதிலே வெள்ளைவெங்

காயமும் வசம்பும் கலந்து கொடுக்கவும். அதைத்தானே மேலே தடவிப் போடவும்.

---

50. வெள்ளடைசலான கழிச்சல்.

கீழாநெல்லி வேர் ஒன்றை, பிள்ளைப் பால் விட்டு அரைத்துப் பிழிந்து சங்களவு மூன்றுநாளைக்குக் காலை மாலை கொடுக்கவும். தாய்க்கு இச்சாபத்தியம்.

---

51. சுரக் கழிச்சல்.

1. கைகொண்ட ஒரு பிடி வெங்காயம், கருவேப்பிலை ஈர்க்கு 10, ஒரு காசு எடை சீரகம், இரண்டு [illegible] வெந்தயம் நிறுத்து, வறுத்து, தண்ணீர் விட்டுக் காய்ச்சி, இறுத்து, அந்திசந்தி மூன்று நாளைக்குக் கொடுக்கவும்.

2. குழிமிட்டான் இலைக்கஷாயம் கொடுக்கிறது.

---

52. கழிகலைக்காய்ச்சல் நாவறட்சி.

இலந்தை, காரத்தை, புளி, கணைப் பூண்டு, நெல்லி வற்கு, வேதக்குக் கொழுந்து சம் இவ்வெடுத்து, இடித்துச் சாறு பிழிந்து காய்ச்சிக் கொடுக்கவும்.

---

53. வாயாலெடுத்தல் குழந்தை பால் எடுக்குமாகில், அல்லது வாந்திக் கழிச்சல், குத்து இருமல் உண்டாகுமாகில்.

செம்பருத்திச் சாறு படி அரைக் கால், [illegible] வெண்ணெய் படி அரைக் கால், கருஞ்சீரகம் பலம் அரை, சேர்த்து அரைத்து பதமாய்க் காய்ச்சி, இறக்கி, வேளைக் கொஞ்சங்கொஞ்சமாய் ஆறு பொழுது கொடுக்கவும்.

---

54. தோஷம் காணுமாகில்.

அதிமதுரம், மரமஞ்சள், முத்தக் காசு, அதிவிடயம், வசம்பு, கடுக்காய்த் தோடு, தேவதாரம் இவைகளின் கட்டு எடை சமபாகம் எடுத்து, பொடித்துச் சலித்துவிட்டு அரைத்து, குன்றிமணிப் பிரமாணம் உண்டை செய்து, நிழல் காய்ச்சலுக்கி வைத்துக்கொண்டு, தோஷத் [illegible] பொழுது, [illegible] மாத்திரை வீதம் பாலில் [illegible] தேனில் இருமாத்திரை உரைத்துக் கொடுக்கவும். உடம்பில் கடுப்பு இருக்குமாகில் நான்மாத்திரம் அதமானமாக வைக்கவும்.

---

55. பால் இல்லாதவர்க்கு மருந்து.

1. வெள்ளைக் கீழாநெல்லியை மாக்கா யரைத்து பசும்பாலில் கலக்கிச் சாப்பிடவும்.

2. தாளி இலையை அரைத்து பசும் பாலில் சாப்பிடுகிறது.

3. ஆட்டுக்கொழுப்பு சமைத்துச் சாப்பிடுகிறது.

4. தரைப்பசலிக்கிழங்கு அரைத்துப் பசும்பாலில் கலக்கிச் சாப்பிடுகிறது.

5. சிறு பசலிக்கீரை அரைத்துப் பசும்பாலில் கலக்கிச் சாப்பிடுகிறது.

---

56. பித்தம் வாந்தியெடுக்க.

1. கருஞ்சுரப்பான் [illegible] வேர் அரைத்து, பட்டாணிக்கடலை மாத்திரை செய்து, அதை விழுங்கித் தண்ணீர் குடிக்கிறது.

வெங்காயம் முகர்ந்தாலும், தின்றாலும் தீரும். மயிலிறகு எரித்துத் தேனில் [illegible] கொடுக்கிறது.

2. எலுமிச்சம்பழம் நான்காய்ப் பிளந்து, இரண்டு வராகனிடை அபின் நறுக்கி நடுவே வைத்து, சாயங்காலம் பனியில் வைத்திருந்து, மறுநாள் எடுத்துச் சப்புகிறது.

3. முசுமுசுக்கையிலை அரைத்து, அடைதட்டித் தணலில் வைத்து, மண் சட்டியில் நெருப்புப்பறக்க வறுத்து, தண்ணீரில் வெய்யிலே பரப்பி, அதில் இந்த மணலைக் கொட்டி, பொட்டணம் கட்டி, பொறுக்கக்கூடிய சூடாகத் தலையில் ஒற்றிடக்கொடுக்கிறது. இருந்து மேலுக்குக் கொடுக்கிறது.

4. வெள்ளைக்கல் [illegible] சிறிய கற்கள் கொண்டு வந்து சட்டியில் வறுத்து இறக்கி, முசுமுசுக்கைச் சாறுவிட்டு முறித்தபின், அதை வடித்து, காய்ச்சின வெள்ளாட்டுப்பாலில் சர்க்கரை போட்டுக் கலந்து சாப்பிடுகிறது.

பழம் குப்பைமேனிச் சாற்றில் அரைத்துப் புடமிட்டு, வெய்யிலில் காய்ச்சுகிறது.

5. முருங்கைக்கீரையில் உப்புப் போட்டு இடித்து, சாறு உள்ளுக்குக் கொடுக்கவும்.

---

57. இருமல் (சாதாரண இருமல்)

1. பேதிக்குச் சாப்பிட்டபின், மிளகுத்தூளை நெய்யில் கலந்து, காலை மாலை சாப்பிடுகிறது.

படுக்கப்போகுமுன் பசும்பாலில் மிளகு போட்டுக் காய்ச்சி, பனங்கற்கண்டு போட்டு, பொறுக்கக்கூடிய சூட்டோடு சாப்பிடுகிறது.

2. குங்கிலியத் [illegible] துவைத்தைப் [illegible] கோத்தில் விட்டு, கு[illegible] மென்று விழுங்குகிறது.

---

58. மஞ்சள் காமாலை.

1. ஆவாரைக்கொழுந்தில் வெள்ளாட்டுப் பிழுக்கைகூட்டி அரைத்து சால் வைத்து, அதன்மேல் கண்ணுப்பிள்ளைக் கொழுந்து வைத்துச் சட்டியில் கட்டிவைத்து, வெந்தபின், மாலையில் சாப்பிடுகிறது.

2. தயிரில் சுண்ணாம்பு கலந்து சாப்பிடுகிறது.

[illegible]லை சாப்பிடவும். ஆவிப்பட்டைத் தூள் அகப்படுமானால், அதைச் சேர்த்துக்கொள்ளவும்.

2. காக்கட்டு, இந்துப்பு, சுக்கு சேர்த்துத் தூள்பண்ணி, தேனில் ஒருசிட்டிகை சாப்பிடவும்.

---

63. வாதத்துக்கு மருந்து.

பேதி மருந்தினால் பேதி ஆகும்படி செய்து, பின், அருகம் வேர்க்ஷாயம் செய்து, அதில் வெடியுப்பும் குயிரேத் தூளும் சேர்த்து உள்ளுக்குக் கொடுக்கவும். இதோடு, பேதியுப்பு கொஞ்சம் சேர்த்துக்கொள்ளலாம்.

---

64. கை கால் கடுப்பு.

கடுகையும் இஞ்சியையும் அரைத்துக் கட்டுகிறது.

---

65. பிளாஸ்திரி.

மெழுகு ஒரு பங்கு, நல்லெண்ணெய்ப் அல்லது வேப்பெண்ணெய் இரண்டு பங்கு. மெழுகை உருக்கிக் கொஞ்சம் கொஞ்சமாய் எண்ணெய் சேர்த்து, தீயி லில் உயர்த்தின வெப்பக் கொழுந்து அனுக்கிக் கொல்லின ஆன கலந்து, அரைத்து கொதிக்கயின் இறக்கிறைத் துக்கொள்ளவும். வேண்டும் போது துணியில் தடவி, புண்ணில் போட ஆகும்.

66. பிளவைகள்.

பிளவை கொல்லி இலை, அதாவது இலைக்கள்ளி இலையில் விளக்கெண்ணெய் தடவி, அனலில் வாட்டி, பிளவையில் கட்டக்கட்ட, பிளவை உடைந்து ஆகும்.

67. கரப்பான் எண்ணெய்.

சித்தாமணக்கு எண்ணெய் இரண்டு படி, சிறு குருஞ்சா வேர், விபூதி இலை,

செந்தாரிப்பட்டை, பூவரசம் வேர்ப் பட்டை, வசம்பு, கசப்பு சீனி வேம்பு, சக்குப்பி வேர், பொன்னுவரை ஆல வேர் குரத்து ஆவின் இலை, சிறு செருப் படி இலை, பொற்றலைக்கையன் கொடுக்கு இலை, சீரகம், மூத்தாப்பருப்பு, இவ்வொன்றும் கால் பலம், தண்ணீர்விட்டுச் சாறு ஒரு படி சாற்றில் அரைத்து எண்ணெயில் விட்டுக் கலக்கி, பதமாய் இறக்கி வடிகட்டி ஒரு ஆட்டு எடை சாப்பிடவும். புளி யில்லாப் பத்தியம். வியாதிக்குத் தக்கபடி அதிகமாகச் சாப்பிடவும்.

சாறு போதுமானதாயில்லாவிட்டால் தண்ணீர் விட்டு, இலேசாய் ஆறுமட்டும் கலக்கி, சிறு தீயால் எரித்துப் பதமாய்க் காய்ச்சி, இறக்கிக்கொள்ளுகிறது.

68. எலி கடி.

1. கடித்த வாயில் குப்பைமேனி இலை கசக்கிவைத்து, அரிவாள் கடைத்து,

அதன் பின்புறத்தால் சுட்டு, கல்லில்னெய் அரைக்கால் படி உள்ளுக்கு[illegible] பிடுகிறது.

2. சிறுவேர் அல்லது சடைச்சிவேர் அரைத்து கொட்டைப்பாக்கு அளவு சாப்பிடுகிறது.

3. பொருக அல்லது வம்மனைப் பட்டை மிளகு பூடு அரைத்து தேங்காய்ப்பாலில் கலக்கி சாப்பிடுகிறது. (பட்டை கால் பலம், மிளகு கால் பலம், பூடு மூன்று.)

✠

சேசு துணை.

ஏழைகளுக்கான சாதாரண

அநுபோக வைத்திய முறை.

1. தலைப்[illegible]ன் சாக.

படிக்காரத்தைத் தண்ணீரில் கரைத்து புளியிலைப் பொடியுடன் கலந்து, கொதிக்க வைத்து, [illegible]திருக்கு, தலை முழுகுகிறது.

2. தலைப் போடு.

குமிழம்பழத்தைச் சேர்த்துத் தலை முழுகவும்.

---

3. தலைச் சிரங்கு.

1. வேப்பெண்ணெயில் வெளிச்செப் பிசின் கலந்து, எரித்துக் காய்ச்சி, அரப்பு தேய்த்து முழுகுகிறது.

7. கண் வலி.

1. சோற்றுக் கற்றாழைச் சோற்றில் படிக்காரம் நறுக்கிப்போட்டு, அந்தத் தண்ணீரைத் துணியில் தோய்த்து, அதைப் பிழிந்து கண்ணில் விடுகிறது.

2. கருவ இலைக் கொழுந்து, சீரகம் இரண்டையும் அரைத்து, அடை தட்டி, கடுகு அவாரம் ஒன்று செய்து, இரவில் கண்ணில் கட்டிக்கொண்டு படுக்கக் கண் வலி தீரும்.

---

8. காது நெகிழ்ம்.

1. நல்லெண்ணெயில் மிளகாயைக் கிள்ளிப் போட்டுக் கொதிக்கவைத்து, பொறுக்கக்கூடிய சூட்டுடன், காதில் இரண்டொரு துளிகள் ஊற்றிப் பஞ்சினால் அடைக்கிறது.

2. புளிநாரை அல்லது புளிமடலைக் கிழங்கைத் துண்டுகளாக்கி, தட்டிப் போட்டு நல்லெண்ணெயில் போட்டு

வெள்ளைக் கீழாநெல்லி அரைத்துத் தலையில் தேய்த்து முழுகிறது.

---

59. அண்ட வாய்வு.
(சிறு பிள்ளைகளுக்கு.)

அரை வராகன் எடை பெருங்காயத்தை நறுக்கி, வாழைப்பழத்துக்குள் வைத்து, மூன்று நாள் காலையில் சாப்பிடவும். வாயு பதார்த்தங்கள் ஆகாது.

---

60. அடி தள்ளின பிள்ளைகளுக்கு.

1. தக்கிரிலையை அரைத்து, ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு, எந்தத் தயிரிலாவது குழப்பிக் கொடுக்கவும்.

2. வறச்சுண்டி இலையை அரைத்துக் கட்டவும்.

3. தொட்டால் சிணுங்கியை விளக்கெண்ணெய் விட்டு வதக்கி, மூன்று நாள் கட்டவும்.

---

61. அண்ட வாய்வு.

1. கழற்சிப்பருப்பை அரைத்து, முட்டை வெள்ளைக்கருவில் கலக்கி வடித்துக் கொடுக்கிறது.

2. கழற்சியிலே இரண்டு பங்கு, மிளகாய் ஒரு பங்கு எடுத்து, அரைத்து, விளாங்காயளவு சின்னச்சின்ன உருண்டையாய் உருட்டிச் சாப்பிட்டு, பெட்டைக்கோழி ரசம் வைத்து, கறி முதலில் சாப்பிட்டபின், அந்தச் சாறு குடித்து, பின் சாப்பிடுகிறது.

3. வெங்கொன்றிக்கிழங்கு வைத்து விட்டு, கொதிக்கவைத்து வேப்பெண்ணெயில் அரைத்து, ஒற்றடம் கொடுக்கிறது.

---

62. வாய்வுக்கு மருந்து

1. சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, பெருங்காயம், கழற்சிப்பருப்பு, இவை சமன் பண்ணி, வெருகடிப் பிரமாணம் காலை

மருந்து அட்டவணை.

[illegible]ரும் வியாதியின் பெயரும்.		பக்கம்.
60	அடிதள்ளின பிள்ளைகளுக்கு ...	43
59	அண்டவாய்வு (சிறுபிள்ளைகளுக்கு)	43
61	அண்ட வாய்வு	44
26	இசிப்புப் பிடிப்பு	18
23	இரத்தக் கட்டு	15
57	இருமல் (சாதாரண இருமல்) ...	42
11	உடம்பு வீக்கம்	6
28	உடம்புக்கு வளர்ச்சி ...	19
69	எலி கடி	4[illegible]
12	கட்டிகள்	6
67	கரப்பான் எண்ணெய் ...	46
52	கழிசலைக்காய்ச்சல், சுரவறட்சி ...	38
9	கண்டமாலை	5
6	கண் கட்டி	3
51	கலைக்கழிச்சல்	37
7	கண் வலி	4
44	கருங்கிரந்தி முதலிய கெற்ப நோய்களுக்கு கருச்சொக்கி எண்ணெய்	33

எண்ணும் வியாதியின் பெயரும்.		பக்கம்.
8	காது செவிழ்ச்சி	4
16	காய்ச்சல்	9
10	கூகை வீக்கம்	5
41	கெர்ப்ப ஸ்திரீகளுக்கு வயிற்று நோவு உண்டாகும்பொழுது ...	30
42	கெர்ப்ப ஸ்திரீகளுக்கு குமட்டல் புரட்டல், தாகம் இவைகளுக்குக் கஷாயம்	31
30	கைகால் முடக்கு வாய்நீர் முதலியது	21
64	கை கால் கடுப்பு	45
15	குன்ம வியாதி	8
21	சிரங்கு	13
32	குட்டிக்கு மருந்து	24
46	சிறு பிள்ளைகளுக்குக் கணை எண்ணெய்	35
4	தலை அக்கி	2
1	தலைப்பேன் சாக	1
2	தலைப்பொடு	1
3	தலைச்சிரங்கு	1
5	தலைவலி	2

எண்ணும் வியாதியின் பெயரும்.		பக்கம்
45	தெற்கத்திக் கணை	33
54	தோஷம் காணுமானால் ...	39
24	நரம்பு சிலந்தி	16
33	நீர் அடைப்பு, நீர் குத்து ...	25
34	நெருப்பு, சுடுகஞ்சி பட்ட புண்.	26
13	பருவுகள்	7
27	பாம்பு கடி	19
31	பாம்புகடி கடித்தவாய் அடைப்பு மருந்து	23
29	பாரிச வாய்வு	20
55	பால் இல்லாததற்கு ...	39
53	பித்தம் வாந்தி எடுக்க ...	40
43	பிரசவமாக வருந்துவோருக்கு ...	32
66	பிள்ளைகளுக்கு மருந்து ...	46
65	பிளாஸ்திரி	46
25	பேதி நிறுத்த	16
58	மஞ்சள் காமாலை	42
22	மயிர் முளைக்காததற்கு ...	15
39	மருந்து முறிவு	29
40	மருந்து மாற்று	30

எண்ணும் வியாதியின் பேரும்.		பக்கம்
47	மாந்தம்	3
48	மாந்தத்தால் ஒட்டிக்காய்ச்சல் ...	36
49	மாந்தக் கழிச்சல்	36
7	மூன்றும் முறைக்காய்ச்சல் ...	10
35	மேகப் புண்	26
20	மேகச்சூட்டு	13
19	மொளியில் வீக்கம் வலி ...	13
17	வயிற்று உளைவு	11
36	வயிற்று வலி	27
37	வயிற்றுக் கிரிப்புக்கு ...	28
38	வயிறு பேதி நிற்க	29
63	வாதத்துக்கு மருந்து ...	45
53	வாயால் மூக்கால் குழந்தை பால் எடுக்குமானால் அல்லது வாந்தி, கழிச்சல், குக்கிருமல் உள்ளே செருமினால்	38
62	வாய்வுக்கு மருந்து	44
14	விரல் சுற்றி	8
50	வெள்ளைகடசலான கழிச்சல் ...	37