Swadesha Vaithia Rathnam

OR

THE COMMON MEDICAL PLANTS AND DRUGS OF INDIA

WITH

An Index of Diseases and Remedies

BY

S. CHANDRASAKHER

Medical Practitioner and Author of

Kamban Kalaimagal and Maghamagha Maghavaibhavam

SECOND EDITION—ENLARGED

MADRAS: PRINTED AT THE GUARDIAN PRESS

MOUNT ROAD

1909

[Price One Rupee] All Rights Reserved [Postage As. [illegible]]

118494

S. CHANDRASAKHER.
Medical Practitioner and Author
Gold Medalist.

சுதேச
வைத்திய ரத்தினம்

இஃது

மேடிகல் பிராக்டீஷ்னர்

S. சந்திரசேகர் அவர்களால்

தொகுக்கப்பட்டது

இரண்டாவது பதிப்பு

சென்னை :

"கார்டியன் அச்சுக்கூடத்தில்"
பதிப்பிக்கப்பட்டது.

1909

இதன் விலை, ரூபா 1.] [ரூபால்-சார்ஜ், அணா 3.

இப்புத்தகம் 1865-வது ஆக்ட் 25-வது பிரிவுப்படி
ரிஜிஸ்தர் செய்யப்பட்டது
புதுச்சேரி கவர்ன்மெண்டிலும் ரிஜிஸ்தர் செய்யப்பட்டது

சுதேச வைத்திய ரத்தினம்

இட்புஸ்தகத்தின் முதற்பதிப்பிற்கு ஸ்ரீமத், திவான் பகதூர் R. இரகுநாத ராவ், C. S. I. அவர்களும், இன்னும் அநேக கனவான்களாலும் கொடுக்கப்பட்டிருக்கும் நற்சாக்ஷிப் பத்திரங்களும், சுதேசபாஷா பத்திரிகைகளின் அபிப்பிராயங்களில் சிலவற்றையும், இப்புத்தகத்தின் 239-வது பக்கத்தில் பிரசுரிக்கப்பட்டிருக்கிறது. ஆரிய சகோதரர்கள் அவற்றை அவசியம் வாசிக்க வற்புறுத்திக்கேட்டுக்கொள்ளுகிறேன்.

இப்படிக்கு:

டாக்டர் S. சந்திரசேகர்.

தம் இப்பொழுது சீர்குலைந்து, செய்யும் முறைகள்
மறந்து, கற்றுப் பயில்வோரின்றி, இருப்பின் நம்பு
வோரின்றி கேட்டடைந்த காரணமென்ன? இதன்
காரணம் வெகு காலங்களாய் இந்தியாவைப் பிடித்து
வந்த அன்னிய தேசத்தாரின் படையெழுச்சிகளே யெ
ன்று இந்த கிரந்தகர்த்தா அபிப்பிராயப்படுகிறார். அது
மெய்யே! மகம்மதியர்கள் சரகர் செய்த வைத்திய
நூலையே முதலில் ஆதாரமாகக்கொண்டு, இந்த
சாஸ்திரத்தை அப்பியசிக்க ஆரம்பித்தாலும், பிறகு
ஹக்கீம் லோக்மான், அரஸ்டோக் முதலிய பெரிய
மகான்களால் மிகவும் அபிவிர்த்திக்குக் கொண்டுவரப்
பட்ட யுனானி வைத்தியத்தையும், அதை நடத்தும்
தொழிலாளர்களையுமே காப்பாற்றி விருத்திக்குக்
கொண்டுவந்தார்கள். ஐரோப்பியரோ மேற்சொன்ன
அராபியரிடமிருந்து இந்த சாஸ்திர நுட்பங்களை
அறிந்துகொண்டாலும், அந்நிலையே சிறந்த காலத்தை
யும், மூளைகளையும் செலவழித்து மிகவும் அபிவிர்த்திக்
குக்கொண்டுவந்து தங்கள் முறைகளையும், வைத்தியர்க
ளையுமே போஷித்தார்கள். நம்மவர்களோ உண்மையை
அறியாமலும், அறிந்தும் கையாளாகாமலும், இதை
ஆராய்ச்சி செய்யவாவது, அதை ஸ்தாபிதம் செய்ய
வாவது முன் வரவில்லை. நம் நாட்டாரிற் பெரும்பா
லோர், இதற்குத் துணையாய் ஊக்கத்துடன் நிற்பார்க
ளானால், அழிந்துபோன பழைய நூல்களைத் திரும்பப்
பெறக்கூடாமற்போனாலும், இருக்கின்றவைகளை வைத்
துக்கொண்டு, ஒருவித ஒழுங்குக்குக் கொண்டுவருதல்
மிகஜீவகாருணியமென்பதில் சந்தேகமில்லை.

இதனால் பிறநாட்டார் சாமான்களை விலக்குவது
போல, பிறருடைய சாஸ்திரங்களையும் விலக்கவேண்

டியதென்று நான் சொல்லவருவதாக யாரும் நினைக்க
மாட்டார்கள்; ஏனென்றால், ஞானமும், கல்வியும், ஜாதி
யாலும், இடத்தாலும் கட்டுப்பட்டவையல்ல. ஆனால்
இப்படி நம் சுதேச வைத்தியத்தை நிலைநாட்டப் பிரயத்
தனம் செய்து, சில புஸ்தகசாலைகளிலும், பரணைகளி
லும், ஏராளமாய்க் கிடக்கும் பூர்விக கிரந்தங்களையெல்
லாம் கிடைத்தவரையில் செவ்வையாய்ப் பரிசோதித்து
நேர்ப்படுத்தினால், தற்காலத்தில் தெரியாத விஷயங்க
ளும், ஔடதங்களும், சிகிச்சைகளும் நிரம்ப அகப்படு
மென்பது நிச்சயம். அவ்வாறு கிடைத்தது உலகத்
துக்கெல்லாம் பயன்படுமல்லவா? இப்பொழுதே சில
கவிராஜர்களிடமும், பண்டிதர்களிடமும் ஐரோப்பிய
சிகிச்சையால் குணப்படாத சில நோய்களுக்குத் தக்க
மருந்துக ளிருக்கின்றனவென்பது பிரசித்தம். "கிரா
மாந்தரங்களிலுள்ள சில நாவித பண்டிதர்கள், தங்
கள் அறிவாள் என்ற ஓர் ஆயுதம்கொண்டே சில
பெரிய இரண வைத்தியங்களைச் செய்து, ஆங்கில
டாக்டர்கள்கூட ஆச்சரியப்படும் படியாய் குணப்
படுத்துகிறார்கள்" என்று ஓர் ஆங்கில டாக்டர் கூறுகி
றார். ஆனாலும், இத்தகைய நாட்டுவைத்தியர்கள் பதி
னாயிரத்தில் ஒருவரே. மற்றவர்களெல்லோரும் "நா
சேதி மாத்திரா, வைகுண்ட யாத்திரா" என்ற வகுப்
பைச் சேர்ந்தவர்கள்தான். இதன் காரணம் ஆயுர்
வேதத்தின் தெரியாமையல்ல. அதை ஒழுங்காய் கற்
கவும், கற்பிக்கவும் வழிகளில்லாததே. அந்தக் கல்வி
யை பரவச்செய்ய ஆயுர்வேத கலாசாலைகள் எங்கிலும்
ஏற்பட மகாஜனங்கள் பிரயத்தனம் செய்யவேண்டு
மென்று இந்நூலாசிரியருடன் நானும் வேண்டிக் கேட்
டுக்கொள்ளுகிறேன்.

இரண்டாவது, சுகாதாரமுறைகளைக் கையாடவேண்டிய அவசியமென்றும், அப்படிப்பட்ட வழிகளின்னவென்றும், ஆங்கில சாஸ்திர மேற்கோளைக் கொண்டு சில சிறந்த விஷயங்கள் இந்த புஸ்தகத்தில் அடங்கியிருக்கின்றன.

மூன்றாவது விஷயமே இவற்றுக்குள்ளெல்லாம் ஒரு முக்கியமான விஷயமென்று எனக்குத் தோன்றுகிறது. அதாவது, உலகிலுள்ள தாதுக்களுக்குள்ள குணங்களையும், வைத்தியத்தில் அவை உபயோகிக்கப்பட வேண்டிய விதத்தையும் காட்டும் நிகண்டு ஏற்படுத்தவேண்டியதே. எனக்குத் தெரிந்தவரையில், இதுபோல காலஞ்சென்ற தேசோபகாரிகளாகிய, சுப்பிரமணிய பண்டிதர் அவர்களும், ஜகந்நாத நாயுடு அவர்களும் கிரம்ப பிரயாசை எடுத்திருக்கிறார்கள். அதில் முந்தியவர் ஏற்படுத்தின பதார்த்தகுணசிந்தாமணியும், மற்றவர் எழுதிய பைஷஜகல்பம் என்ற நூலும், இதுவரை அருமையறியாதாரிடம் கிடந்து மங்கியிருப்பினும், இனி இருத்தல் நம் நாட்டுக்கே பெருங்குறை. அத்தகைய புஸ்தகங்களுள் இச்சுதேச வைத்தியரத்தினமும் ஒன்று.

நம் தேசமாகிய ஆரியவர்த்தம் மறுபடியும் மேம்பாட்டடைவதாயிருந்தால், இந்த கிரந்தத்தை சகல [illegible] பூமிமானிகளும் கவனத்துடன் வாசித்து, அதிற்கூறிய விஷயங்களைப்பற்றி நன்றாய் ஆலோசித்து, தங்களாலான சிரமத்தையெடுத்து, ஆயுர்வேதத்தை விர்த்திக்[illegible] கொண்டுவரவேண்டியது கிரம்ப அவசியம்.

தஞ்சாவூர்,
[illegible] ஜூலை 31உ

என். கே. ராமஸ்வாமி ஐய்யர்,
பி.எ., பி.எல்,
ஹைகோர்ட் வக்கீல்

13 [illegible] 1909 MADRAS

சுதேச வைத்திய ரத்தினம்

நூலாசிரியரின் நூன்முகம்

ஆரிய சிகாமணிகளே!

இந்துதேசமானது பூர்வகாலத்திலேயே கல்வி, அறிவு, ஒழுக்கம், மதம், கிருஷி, வாணிபம், கைத்தொழில், வீரம் முதலியவைகளில் மிக மேம்பாடெய்து இருந்தது. ஜீவகாருண்யம், சாந்தம் முதலியன இவ்விந்துதேசத்திலேயே தொன்றுதொட்டு பிறந்து வளர்ந்துவருகின்றன. மற்ற எந்த தேசத்திலும் இங்கிருப்பதுபோல் அன்பும், அறமும், இருந்ததுமில்லை, இருக்கவுமில்லை, இருக்கப்போகிறதுமில்லையென்பது திண்ணம். இந்துதேசமானது நூதனமாகக் கற்றுக்கொள்ளவேண்டியது ஒன்றும் இல்லவே இல்லை. இயற்கையாகவே சகல வளங்களும், அருட்குணங்களும் அமைந்தேயிருந்தன. எச்சமயத்தார்க்கும் இடங்கொடுத்து தழுவி அன்புபாராட்டி வருவதும், இந்துதேசமே. எல்லா நாகரீகங்களுக்கும் பிறப்பிடம் இந்துதேசமே. க்ஷேத்திரகணித (Geometry) சாஸ்திர பிதாமகர்த்தாவென்று ஜகத்பிரசித்தமாய் விளங்கிய பிதாகோரஸ் என்பவர் பிறப்பதற்கு 200-வருஷங்களுக்கு முன்னமேயே அது இவ்விந்துதேசத்தில் செழித்தோங்கி வளர்ந்திருந்தது. அராபியர்கள் கண்டுபிடித்ததாகச் சொல்லப்படும் தசாம்சக் குறிப்பு (Decimal Notation) நெடுங்காலத்திற்கு முன்னரே இந்துதேசத்தில் வழங்கிவந்தது. [illegible]

நாட்டில் வழங்கிவந்ததற்கு முன்னமே பீஜகணிதம்(Algebra),
திரிகோணமிதி (Trigonometry) ஆகிய சாஸ்திரங்களை இந்
துக்கள் அப்பியாசித்துவந்தார்கள். கிறிஸ்து பிறப்பதற்கு
2000 வருஷத்திற்கு முந்தி முதல் 500 வருஷம்வரை யுக்தா
யுக்த வைத்தியசாஸ்திரம், மூலக்கிரகணசாஸ்திரம், டார்வி
னீயம் (evolution and Darwinism), அணுப்பரிமாணவா
தம் (Atomic theory), ஆத்மிகசாஸ்திரம் (Psychology)
முதலியன இவ்விந்துதேசத்திலேயே பிறந்திருக்கின்றன.
இந்துக்கள் எந்த ஜாதியாரையாவது, எந்தச் சமயத்தாரையா
வது வெறுத்துத்தள்ளுவதே இல்லை.

இந்தியாவில் சகல சாஸ்திரங்களும் சமஸ்கிருத பாஷை
யிலேயே எழுதப்பட்டிருந்தன. அப்பாஷை இந்துக்கள் எல்
லாராலும் சர்வ சாதாரணமாய்ப் பேசப்பட்டு வந்தது. அற்
பமான தொழிலாயினும் சரி, மகத்தான தொழிலாயினும் சரி,
ஒவ்வொரு தொழிலுக்கும் தனித்தனி சாஸ்திரங்கள் பல இரு
ஷிகளால் கரதலாமலகம்போல் எழுதப்பட்டிருந்தன. சுமார்
150 வருஷங்களுக்கு முன்னர் இவைகளைப்பற்றி மேனாட்
டாருக்கு விசேஷமாய்த் தெரியாது. ஒருநூற்றாண்டுக்குமுன்
ஸர் உவில்லியம் ஜோன்ஸ் (Sir William Jones) என்பவ
ரும் இன்னும் சில ஐரோப்பியரும் இந்துதேசத்துக்கு வந்து
சமஸ்கிருதபாஷையைக் கற்று, அதிலுள்ள சில சாஸ்திரங்
களை வாசித்தறிந்து அவைகளையுண்டாக்கி எழுதினவர்
களாகிய பழையகாலத்து ஆரியர்கள் மனோயுக்தி, புத்தி, படி
ப்பு, ஞானம் முதலியவைகளில் நிகரில்லாதவர்கள் என்று
தாங்கள் தெரிந்துகொண்டவண்ணம் மற்ற ஐரோப்பியர்க
ளுக்குஞ் சொல்லி, அவர்களைப் பிரமிக்கும்படிச் செய்தனர்.
மிகப் பழமையான ஆரியவர்த்தத்திலிருந்து மேல்தேசத்
தார் சாஸ்திரங்களையும் தொழில்முறைகளையும் நாகரீகத்
தையும் பெற்றிருப்பார்களோ தவிர இந்துக்கள் அவர்களிடமி
ருந்து பெற்றிருப்பார்கள் என்று யோசிக்கிறவர்கள் புகல்
வது எவ்வாற்றானும் தகாத சங்கதி. ஆரியர்கள் ஐரோப்பியர்
களுடைய முன்னோர்களென்றும், ஐரோப்பியர்களுடைய நா

ரீகமும், கல்வி சாஸ்திரங்களும், ஆரியர்களிடத்திலிருந்தே
உற்பத்தியானதென்றும் சொற்பகாலத்திற்குமுன் மகா மே
தாவியான "மாக்ஸ்முல்லர்" (Max Muller) முதலிய ஐரோப்
பிய சமஸ்கிருத வித்வான்கள் சொல்ல வெள்ளைக்காரர்களுக்
குத் தெரியவந்தது. பைபில் (Bible) எழுதப்படுவதற்கும்,
யூதர்கள் ஒரு ஜாதியாராய்ச் சேருவதற்கும், பாபிலோன்
ராஜ்யம் உண்டாவதற்கும், கி. மு. ஏறக்குறைய 6000 வரு
ஷங்களுக்குமுன் கட்டப்பட்டதாகச் சொல்லப்படுகிற எகிப்து
தேசத்து கூர்நுனிக் கோபுரங்கள் (pyramids—பிரமிட்ஸ்)
கட்டப்படுவதற்கும் நீண்ட காலத்திற்குமுன் இந்துக்கள் மகா
ச்சிறந்த முடையவர்களாக இருந்தார்கள். 8000 வருஷ
ங்களுக்குமுன் இந்தியாவிலிருந்து கொஞ்சம் ஜனங்
கள் புறப்பட்டு எகிப்துநாட்டில் குடியேறி ஆரியவித்தைகளை
அங்கே பரவச் செய்தார்கள். எகிப்துதேசச் சரித்திரக்கார
ரும் புராதன கலை ஞருமாகிய "பிரக்ஸ்பே" (Prexpay) என்
பவரின் அபிப்பிராயமும் இதுவே. டொப்பாக்கி (Toppaki)
என்ற இடத்திலிருக்கும் "குவீன்ஸ் ஹவுஸ்டாப்" என்னும்
கோவிலின் மதில்களில் எழுதப்பட்டிருக்கிற யூகபாஷை வரை
தல்களை வாசித்துப் பார்த்தால் இதனுண்மை நன்றாய் விள
ங்குமென்று சரித்திரக்காரர்கள் கூறுகிறார்கள்.

மேனாட்டார் கண்டுபிடித்திருக்கிற தந்தித்தபால், நீராவி
யந்திரங்கள், கைத்தொழில்கள் முதலியவைகளைப்போல இந்
துக்கள் யாதொன்றும் கண்டுபிடிக்கவில்லையென்று கருவித்
திரிகின்றனர். அவர்கள் நம்முடைய "சூரிய சித்தாந்தம்"
என்னும் நூலை வாசித்துப் பார்த்தால் நீராவியின் லக்ஷணங்
கள் ஆரியர்களுக்குத் தெரிந்த அவ்வளவு தங்களுக்கும் தெரி
யாதென்று நினைத்து அகங்காரம் அடங்கிக் கிடப்பார். இந்
துக்களுக்கும் மகா மேன்மையான மின்தபால் ஒன்றுண்டு.
அதினால் அவர்கள் எவ்வளவு தூரத்திலிருந்தாலும் ஒருவருக்
கொருவர் சுலபமாய்ப் பேசிக்கொள்ளக்கூடும். அந்த மின்
தபாலுக்கு தற்காலத்திய ஐரோப்பியருடையதைக் கிருப்பது
போலத் தந்திகளாவது, தூண்களாவது, ரசாயனப் பானைக

ளாவது தேவையில்லை. இந்தவித்தை இன்றைக்குங்கூட
இந்துக்களில் சிலருக்குத் தெரியும். அரைப்படிப்புப் படித்த
மந்தமதிகளும், நவீன நாகரீக செருக்கு மிகுந்த மந்தமதிக
ளும், வெட்கமில்லாமல் நம் முன்னோர்களைத் தாழ்த்துப்
பரிகசிக்கின்றனர்.

மேலும் ஆரியர்கள் வேறொரு வித்தையை அறிந்திருந்
தார்கள். அதைப்பற்றி நாளதுவரை வெள்ளைக்காரர் வெகு
வாய் ஆலோசனை செய்துகொண்டிருக்கிறார்களேயொழிய
சித்திபெற்றதாக இல்லை. இந்துக்கள் முற்காலத்தில் ஆகா
யத்தில் பிரயாணம் செய்தார்கள் (The art of walking
in the air) ரதமும் நடத்தினார்கள்; ஆகாயத்தில் சண்டை
களும் செய்தார்கள். இம்மட்டோ! ஆரியர்கள் பரகாயப்
பிரவேசம் (The art of transmigrating from one body
into another, being alive) முதலிய கலைக்ஞானங்களையும்
கற்றிருந்தார்கள். மகாபாரதத்திற் கூறப்பட்டிருக்கிற மயாச
பையில் "பூதக்கண்ணாடிகளும், தூரதிருஷ்டிக்கண்ணாடிகளும்,
கெடிகாரயந்திரங்களும், நாளிகைவட்டங்களும், பாய்ச் சூஸ்தி
ரப்பக்ஷிகளும், வேகம் சூஸ்திரயிருக்கைகளும்," இருந்தன.
தவிரவும் நம்முன்னோர்கள் அஷ்டவித்யா என்ற வேறோர்
வித்தையையும் தெரிந்திருந்தார்கள். அவ்வித்தையிற் பாண்
டித்தியமுடையவர்கள், சத்துருக்களுடைய சேனைகளை விஷ
மூர்வாயுக்களாலும், அச்சமுறுத்தத்தக்க மாயாவடிவங்க
ளாலும், இடியுண்டாக்கக்கூடிய சப்தங்களாலும், நிறைந்த
ஆகாயத்திற் சூழ்ந்துகொண்டு அழித்துப்போடுவார்கள். இன்
னும் எத்தனையோவிதமான அற்புதவித்தைகளை யெல்லாம்
கையாடிவந்தனர்.

இங்ஙனம் நம்மிந்துதேசத்தில் பலதொழில்களும் பனி
ங்குபோல் பிரகாசித்து வந்ததுபோலவே, ஆயுர்வேதமும் மிக
வும் சிறப்புற்று விளங்கின. ஆயுர்வேதம் 8-பிரிவுகளாய் இரு
க்கலாமென்று யுத்தேசம். அவைகளாவன:—1. சல்லியம்,
சஸ்திரீகம் (Surgery). 2. உர்த்துவாங்கசாலக்கியம். இதில்
கழுத்துக்குமேலிருக்கிற உறுப்புகளையும் அவைகளுக்கு நேரி

டும் வியாதிகளையும் அறியலாம். 3. காயசிகிச்சை (Practice
of physic)—இதுசுரம், அதிசாரம், குஷ்டம் முதலிய சரீரத்தி
லெடுத்தவியாதிகளையும் சிகிச்சைகளையும் தெரிவிக்கும். 4. பூத
வைத்தியம்—இது பேய் முதலியவைகளால் பிறக்கிறதென
லும்மனோரோகங்களைத் தெரிவிக்கின்றது. 5. கௌமாரபிரித்
தியம்(Diseases of infancy). இதில் குழந்தைகளுக்குக் காணு
கிறவியாதிகளை அறியலாம். 6. அகததந்திரம்—இது விஷங்க
ளைக்குறித்துச் சொல்லுகின்றது. 7. ரசாயனதந்திரம் (Alchy-
my) இதில் வாதஞ்செய்கிற முறைகளையும் ஆயுசை விருத்தி
செய்கிற முறைகளையும் அறியலாம். 8. வஜீகரணதந்திரம்.
இது ஜனனேந்திரியங்களுக்குக் காணுகிற வியாதிகளையும்,
வீரியவிருத்தி செய்துகொள்ளுகிற மார்க்கங்களையும் தெரி
விக்கின்றது.

ஆதிவைத்திய கிரந்தமாகிய ஆயுர்வேதத்தில் (ஆயுசைத்
தெரியப்படுத்துவது) இவ்விதப் பிரிவுகளுண்டென்று ஸுஸ்
ருதம் முதலிய கிரந்தங்களில் அறியலாம். பிணங்களையறு
த்து சோதித்து,சரீரஅமைப்பாட்டைத் தெரிந்துகொண்டதாயும்
கண்டிருக்கிறது. பிரம்மா ஆயுர்வேதத்தை சூரியனுக்குக்
கொடுக்க அவர் தன் மக்களாகிய அஸ்வனி தேவர்களுக்குக்
கற்றுக்கொடுத்தார். அஸ்வனி தேவர்கள் வைத்தியமு
ணர்ந்து தேவ வைத்தியர்களானார்கள். இவர்கள் பைரவ
ரால் கிள்ளிவிடப்பட்ட பிரமன் சிரசை, வைத்திய யுக்
தியால் ஒழுங்காகச் சேர்த்துவிட்டார்கள். தேவர்களுக்கும்
அசுரர்களுக்கும் நடந்த யுத்தங்களில் உண்டான காயங்
களை தக்ஷணமே சௌக்கியப்படுத்தினார்கள். இந்திரனுக்
குக் கண்ட பாரிசவாதத்தை குணப்படுத்தினார்கள். இன்
னும் அநேக அற்புதச் சிகிச்சைகளைச் செய்து, இவ்விருவரும்
கீர்த்தியையும் புகழையும் அடைந்தார்கள். தேவேந்திரன்
இதையறிந்து அவர்களிடத்தில் ஆயுர்வேதத்தை[illegible]னும்
கிரகித்துக்கொண்டார்.

இப்பால் பூலோகத்தில் மனிதர்கள் வியாதிகளால் படு
கிற கஷ்டத்தை ரிஷிகள் அறிந்து, வியசனப்பட்டு அதைப்

பற்றி யோசிக்கவேண்டி, இமயமலையில் சபை கூடினார்கள். இம்மகாசபையோர் மனுஷர்கள் அடைகிற கஷ்டங்களை நீக்க, ஞான திருஷ்டியால் பார்த்து, இந்திரனுடைய சகாயம் வேண்டியதென்று தெரிந்துகொண்டார்கள். பிறகு பரத்வாஜர் என்னும் ரிஷி, இந்திரனிடத்தில் வைத்தியம் கற்க சம்மதித்துப்போய், ஓ! "தேவராஜனே! மனுஷர்களை ரக்ஷிக்கப் பிறந்தவரே! உம்முடைய சகாயம் வேண்டி, ரிஷிகள் என்னை உம்மிடம் அனுப்பினார்கள். மனமிரங்கி ஆயுர்வேதத்தை எனக்கு உபதேசிக்கவேண்டும்" என்று பிரார்த்திக்க, இந்திரன் சந்தோஷத்தோடு வைத்திய சூத்திரங்களைக் கற்பித்தார். அப்படிக் கற்றுணர்ந்த பரத்வாஜர், மறுபடியும் ரிஷிகளிடம் வந்துசேர, அந்தரிஷிகள் இவரால் வைத்தியத்தைக் கற்றுக்கொண்டு சிகிச்சைசெய்ய ஆரம்பித்தார்கள். இப்படி நடந்துவருகிற காலத்தில் ஆத்திரேயர், தமது சிஷ்யர்களில் சிறந்தவர்களாகிய, அக்கினிவேஸர், பிலர், ஜடுகர்ணர் ஆகிய இவர்களுக்கு வைத்தியம் கற்பித்துக் கொடுத்தார். இவர்கள் ரோகநிதானம், குணபாடம், முதலிய அத்தியாயங்களைச் செவ்வையாக அறிந்து பிரபல வைத்தியர்களாகி, இவர்கள் தங்கள் தங்கள் பேர்களுடனேசெய்த நூல்களாவன—அக்கினிவேஸதந்திரம், பிலதந்திரம், ஜடுகர்ண ஸம்ஹிதம், பராசரஸம்ஹிதம், ஹாரீதசம்ஹிதம், க்ஷீரபாணி தந்திரம் ஆகிய இவைகளாம். இக்கிரந்தங்களை ரிஷிகளுக்கு முன் அரங்கேற்றப்பட்டன. அவைகளுள் அக்கினிவேஸதந்திரம், மிகவும் சிரேஷ்டமென்று பிரகடனை செய்தார்கள். இந்நூலைச் சரகமுனிவர் திருத்தி,சாரகம் என்று ஓர் நூல்செய்தார். இந்த சரகமே ஆயுர்வேதத்திற்கு பூர்வ சிறந்த கிரந்தம்.

சமுஸ்கிருத வைத்தியநூல் செய்திருக்கும் ஆசிரியர்களாவன—பிரம்மா, சிவன், பார்வதி, நந்திகேஸ்வரர், இந்திரன், தன்வந்திரி, அஸ்வினி தேவர்கள், அகஸ்தியர், சரகர், பிலர், பராசரர், அரீதர், ஆத்திரேயர், கௌதமர், காசிபர், கார்க்கியர், பாரத்துவாஜர், ஸுஸ்ருதர், மனு, தக்ஷப்பிரஜாபதி, ஸ்ரீகண்டர், பாகடாச்சாரியார், ஜடுகர்ணர், புலத்தியர்

சனகர், பேளர், சௌபியர், மாண்டுகர்ணர், சுவாயம்புமனு, யாக்கியவற்கர், விசுவாமித்திரர், அத்திரி, காத்தியானர், வசிஷ்டர், வியாசர், பார்க்கவர், கண்ணுவர், போதாயனர், தக்ஷர், சங்கர், கபிலர், ஆபஸ்தம்பர், போஜர், கரநாதர், சுகர், வாமதேவர், சாதாதபர், ஆங்கிரசர், சம்வர்த்தர், விஷ்ணு, கோபலர், சுமந்து, சூரியன், நாராயணர், அரிச்சந்திரர், பத்திரவர்மர், சௌனகர், யோகானந்தர், நவநாதர், ஆதிநாதர் வியாக்கிரபாதர்.

தமிழ்வைத்திய நூல்ஆசிரியர்களாவன:—அகஸ்தியர், திருமூலர், தர்மசௌமியர், காலாங்கநாதர், போகர், கொங்கணர், சட்டைமுனிவர், ராமதேவர், மச்சமுனிவர், கமலமுனிவர், சுந்தரானந்தர், கருவூரார், கோரக்கர், இடைக்காட்டர், உரோமரிஷி, பாம்பாட்டிச்சித்தர், அகப்பேய்ச்சித்தர், எற்றச்சித்தர், தேரையர் முதலியவர்களுமாம்.

முற்கூறிய இருதரத்தாரும், மானிடர்களுக் குண்டாகும் நோய்களை மூன்றுவகுப்புகளாகப் பிரித்து சாத்தியம், கஷ்டசாத்தியம், அசாத்தியம் எனக் கூறியிருக்கிறார்கள். அவற்றுள் அசாத்தியமெனக் கூறியதே கர்மநோய் என்றும், அந்நோய் எவ்வகையாலும் தீராதென்றும், சாத்தியம், கஷ்டசாத்தியமென்று முன்கூறப்பட்டுள்ள இரண்டுவிதநோய்களே மனித முயற்சியால் தீரக்கூடியதென்றும், அவற்றிற்கே தங்கள் தங்கள் நூல்களும், அந்நூல்களில் கூறும், அவுஷதங்களும் பயன்படுமென்று செப்பி இருக்கிறார்கள்.

இவ்விதமாக நாம் வாசஞ்செய்கிற இவ்விந்தியாவில், பூர்வத்தில் ஆயுர்வேதம் பிரபலப்பட்டிருந்தது. அப்போது சிறந்த வைத்தியர்களும் ஜீவித்திருந்தனர். இந்த திவ்ய வைத்திய வித்தையை, அக்காலத்தில் அராபியர், யூதேயர், கிரேக்கர் முதலான தேசத்தார், எகிப்து ஜீனோவா, வெனிஸ், கற்று தெளிந்ததாக சில சரித்திரக்காரர்கள் செப்பின தன்றியில் சாலோமோன் அரசன் முதல், இயேசுகிறிஸ்துநாதர் முதலானவர்களும் இந்து வைத்தியத்தைக் கற்றவரென்றும், ஒரு அமெரிக்க சாஸ்திரி எழுதியிருக்கின்றனர்.

இந்தியா தேசத்தைப்போல் வேறெந்த தேசமும் வேற்றரசர்களால் படையெடுக்கப்பட்டுத் துன்புற்றதேசம் ஒன்றுமில்லை. ஆதியில் கிரேக்கர்களாலும், அப்பால்சித்தியர்களாலும், பிறகு மங்கோலியர்களாலும், மகமதியர்களாலும் கடைசியாக ஐரோப்பியர்களாலும், படையெடுக்கப்பட்டு வந்திருப்பது உலகறிந்த விஷயமே! மகமதியர்கள் வந்து நமது நாட்டை கொஞ்சங் கொஞ்சமாக அபகரித்து, கைக்கொண்டு ஆண்டுகொண்டிருக்கும்போது, நமது நாட்டுவைத்தியத்தை அபேக்ஷிக்காமல் அலக்ஷியம் செய்தபடியால் நமது நாட்டுக் கைத்தொழில்களெல்லாம் க்ஷீணமடைந்ததுபோலவே, இந்த வைத்தியமும் க்ஷீணமடைந்துவிட்டது. பூர்வீக முக்கிய வைத்திய சாஸ்திரங்கள் மறைந்தவிடமே தெரியவில்லை.

முந்தின யுகங்களிலுள்ளவர்களெல்லாம் மிகவும் பலிஷ்டர்களென்றும் ஆயுள்விருத்தி, வீரியபலம், மனோதைரியம், ஞானபலம் முதலியவற்றிற் சிறப்புற்றோர்களென்றும், அவர்களால் இயற்றப்பட்டு நாம் கையாண்டுவருகிற சாஸ்திரங்களினாலும், கட்டடங்களினாலும், கைத்தொழில்களினாலும், தெரியவருகின்றது. உதாரணமாக அஸ்தினாபுரமென்ற டில்லி (Delhi) நகரத்தில் ஒரு இந்துதேவாலயத்தின் துவஜஸ்தம்பம் இரும்புவார்ப்படத்தால் செய்யப்பட்டு இப்போதும் அதைச் செய்தவேலைக்காரன் திறமையைக்கண்டு அன்னியர்கள் மலைக்கும்படியாய் அந்நகரத்தில் காணப்படுகிறது. இன்னும் தெலவி சமஸ்தானத்தைச் சேர்ந்த, பகாலி என்னும் ஊரில் சில கொல்லத்துக்காரர் வேலை செய்துகொண்டிருந்தபோது பூமியின் கீழ் 150 கல்லறைகள் தெரிந்தனவாம். பிறகு ஆழமாக வெட்டிப் பார்க்கவே கிருஸ்துபிறக்க மூன்று நூற்றாண்டுகளுக்கு முன்னமேயே அந்தக் கல்லறைஸ்தூபிகள் கட்டப்பட்டதென்று அவைகளில் செதுக்கப்பட்டிருந்த லேகத்தினால் தெரிந்ததாம். பல ஆயிர வருஷக்கணக்காய் பூமியின்கீழ் புதைபட்டிருந்தும் கற்களின் வர்ணம் மாறாதிருந்தது, விந்தையே! பூர்வத்தில் நாகரீகமும்

சீர்திருத்தமும் மிகுந்திருந்ததென்பதற்கு இதைவிட வேண்டுவதென்ன!

இன்னும் அக்காலத்தில் செய்யப்பட்டிருக்கும் ஸ்ரீரங்கம், திருவானைக்கா, திரிசிராப்பள்ளி, திருவாலவாய், திருப்பெருந்துறை, (ஆவுடையார் கோயில்) இராமேஸ்வரம் முதலிய தேவாலயத் திருப்பணிகளே போதிய சான்றாகும்.

அப்பேர்ப்பட்ட இடகாத்திரமுள்ள சரீரப்பிரகிருதிகளுக்கே இவ்வரிய ஆயுர்வேதமானது பயன்பட்டுவந்ததெனத் தெரிகின்றது. இதன் காரணம் யாதெனில், தற்காலத்தில், நரை, மூப்பு, நிறைவாய்ந்த ஓர் எண்பது வயதுள்ள விருத்தாப்பியருக்கிருக்கும், தேகபலமும், மனோபலமும், வீரியபலமும், இருபது வயதுள்ள பாலியர்களிடத்தில் சற்றும் காணப்படவில்லை என்பதை ஒப்புக்கொள்ள உலகத்தவர்கள் சற்றும் பின்வாங்கமாட்டார்களென்பதும் திண்ணமே! முற்கூறிய எண்பது வயதிற்கும் இருபது வயதிற்கும் இடையிலுள்ள அறுபது வயதிற்கு முந்தினோர்களை கர்நாடக மனிதர்களென்றும், மிகவும் பலிஷ்டர்களென்றும் நம்மவர்கள் சொல்லக் கேட்டு வருகின்றோம்.

முன்னமே இந்நூலில் சொல்லப்பட்டிருக்கும் வடமொழி, தென்மொழி, சிறந்தகர்த்தர்களால் வரையப்பட்டுள்ள ஆயுர்வேதமானது, இனிய செந்தமிழ்நடையில் வரையப்பட்டது. தரு, நாடகம், அந்தாதி, வண்ணம், விருத்தம், வெண்பா முதலியசெய்யுள்களினால் வரையப்பட்டிருப்பதை யாவருமறிவர். இங்ஙனம் வரையப்பட்டுள்ள செய்யுள்களானது கற்றோர்க்கன்றி மற்றோர்க்கு சிறிதும் பொருள்படாதென்பதும் திண்ணமே! அரசாளுவோரும், இந்து வைத்தியத்தின்மேல் பிரீதிவைத்து பாடசாலைகளை ஏற்படுத்தி வைத்திய வித்தையைக் கற்பித்துக் கொடுக்கிறதில்லை. தங்கள் இங்கிலீஷ்வைத்தியத்தையே எங்கும் பரவும்படி செய்துவருகிறார்கள்.

தற்காலம் ஆகாரத்திற்கு இன்றியமையாத தானியங்களின் விலையோ முன்னிலும் மும்மடங்கு அதிகமாகயிருக்கின்றது. இவ்வித நிலைமையில் சுவல்ப சம்பளமுள்ள உத்தியோகஸ்தர்களும், கூலியாட்களும், விலை நயமான கப்பலரிசி, கார், குருவை, கழுவடையான பல சரக்கு சாமான்கள் முதலியவைகளை முற்றிலும் உபயோகிப்பதினால் சரீரத்திற்குக் கொஞ்சமும் ஒவ்வாமல், பலவிதமான ரோகங்களுக்கு ஆளாகிறார்கள். இவர்களுக்கு பலமான வியாதிகள் வந்துவிட்டால் யாது செய்வார்கள்! தனிகர்களோவெனில் பணச்செலவைப் பாராமல் ஆங்கிலேய டாக்டர்களைக்கொண்டு ஒன்றுக்கு ஒன்பதாகச் செலவு செய்து சௌக்கியத்தைத் தேடிக்கொள்ளுவார்கள். ஏழைகளோவெனில் தேகத்தில் வியாதிகண்டதும் ஓர் நாட்டுவைத்தியனை அழைத்து அவனிடம் மருந்துக்கு மன்றாட நேரிடுகின்றது. அவ்வைத்தியன் வந்ததும் கை பார்ப்பதுபோல் நடித்து, அரை இரண்டோ, அல்லது நாலோ, மேற்படி நோயாளியிடம் பெற்றுக்கொண்டு ஏதோ ஒருவிதமான மருந்தைக்கொடுத்துவிட்டு நோயாளியின் காது குளிரப் பேசிப் போய்விடுகிறான். சீக்கு நிவர்த்தியாவது சிவனுக்கே வெளிச்சம்.

இதுநிற்க இந்நாட்டுவைத்தியர்களின் பெரும்பாலார்க்கு எழுத்துவாசனையே கொஞ்சமும் தெரியாது. கிரந்தங்களின் கருத்தை யறியாமலும், சத்துரு, மித்துரு சத்தி யாதொன்றும் தெரிந்துகொள்ளாமலும், ஆயுர்வேதச்செய்யுளில் "பாரப்பா காரமது பலந்தான் சேரு" என்று செப்பியிருக்குமாகில் காரமென்பது இதுவென விளங்காமல், அப்பளாக்காரம், அக்கிராகாரம், வெங்காரம், சீனக்காரம், சவுக்காரம் முதலிய இத்தகைய காரங்களில் ஒன்றாகத்தா னிருக்கவேண்டுமென்று நினைத்து, தங்கள் மனச்சாக்ஷிக்குத் தோன்றியபடி ஏதேனும் ஓர் காரத்தைச் சேர்த்து விடுகிறார்கள். லிங்கம், பூரம், வீரம், ரசம், பாஷாணம், வாளம் முதலியவைகளோ இவர்கள் வைத்தியத்திற்குத் தாய்ச் சரக்குகள். இவைகளை வாங்கி அரைத்து உருண்டையாக உருட்டினால் மாத்திரை யென்

னும், அரைத்தபடியே வைத்துக்கொண்டால், மெழுகென்றும், எரித்தால் செந்தூரமென்றும், வெளுத்தால் பஸ்மமென்றும், கருத்தால் பட்டுக்கருப்பென்றும் இவ்விதமாகவே தங்கள் தங்கள் மனதைத் தாங்களே சமாதானப்படுத்திக்கொண்டு, மருந்தின் பெருமையையும், தமது கியாதியையும் குன்றும்படிச்செய்து பிணியுற்றோர்களையும் கஷ்டத்திற்குள்ளாக்கி இகபரங்களுக்குப் பாபிகளாய் விடுகிறார்கள். இது மட்டோ! தாம் சத்துரு, மித்துரு, சுத்தியறியாது செய்து முடித்திருக்கும் பச்சைவெட்டு மருந்துகளை ஆயுர்வேத புத்தகங்களில் கூறிய பிரகாரமே, பணவெடைப் பிரமாணம் கொடுத்து வருவதுமன்றி, வியாதி சீக்கிரம் அநுகூலப்பட வேண்டி ஒன்னரைப் பணவெடையாகக் கொடுத்து, வாய், வயிறு முதலானவற்றையும் வேகவைத்து உள்ளதுக்கு மேல் ஒன்பது உபாதியை உற்பத்திசெய்து, நமனுலகனுப்ப நாள் பார்க்கிறார்கள். இக்காலத்தில் ஜீவனோபாயத்திற்கு ஒரு விதத்திலும் வழி இல்லாதவர்கள் வைத்தியனென்று பெயர் வைத்துக்கொண்டு வெளிக்கிளம்புவது மிகவும் எளிதாக இருக்கின்றது. தற்காலம் நமது நாட்டில் இவ்விதமான வைத்தியர்களே அபரிமிதமாய்க் காணப்படுகிறார்கள்.

பல்லாயிர வருஷங்களுக்கு முன்னிருந்த பலாட்டிய சரீரப் பிரகிருதிகளுக்கே, பணவெடைப் பிரமாணம் கொடுக்க அப்போ தேர்ப்படுத்திய வைத்திய சாஸ்திரங்களில், கூறியிருப்பதேயன்றி இப்போதுள்ள துர்ப்பலமுள்ளவர்களுக்கல்லவென்று நன்குவிளங்கும்.

மேலும் நம்மவர்களிடத்தில் ஓர் துர்வழக்கமுண்டு. என்னவென்றால் தனக்கு விளங்காதவற்றை பிறர்களைக் கேட்டால் பிறர் தன்னைத் தெரியாதவனென்று சொல்லக் கூடுமென்று தெரியாதவற்றையும் தெரிந்ததாக நடிக்கின்றார்கள். ஒருசமயம் பிறரிடமிருந்து தெரிந்துகொள்ள, எண்ணங்கொண்டபோதிலும், ஆசான்களோ (உடையது விளம்பேல்) என்னும் நீதிமொழிப்படி உண்மை உரையாமல் கோபியமாகச் செப்பிவிடுகிறார்கள். இதன்காரணம் இது வென

விளங்காவிட்டாலும், என் சிற்றறிவிற் கெட்டினவரையில் வரையப் புகுவாம்.

அது யாதெனில் நம்மவர்களுக்குத் தெரிந்த சில அருமையான விஷயங்களை பிறர்களுக்கு உபயோகப்படும்படி செய்யவேண்டுமென்கிற எண்ணம், நம்மவர்களுக்குண்டாகிறதில்லை, ஏனெனில் அவ்விஷயங்கள் மற்றவர்களுக்குத் தெரிந்துவிட்டால், பிறர் தங்களை மதியார்களென்ற எண்ணமோ, அல்லது பிறர்களுக்குத் தெரியப்படாதென்றபொறாமையோ, என்னவோ தெரியவில்லை. முடிவில் அவரவர் கற்ற அருமையிலு மருமையான சில அரும் பெரும் விஷயங்கள் நாளுக்குநாள் க்ஷீணமடைந்து வருகின்றது.

நமது சாஸ்திரங்கள் மூலமாகவே பலகோடி விஷயங்களைப் பாண்டித்தியம் செய்துகொண்ட அன்னிய தேசத்தவர்களாகிய ஆங்கிலேயர்களோ! நம்மவர்களையும் நமது சாஸ்திரங்களையும் நிந்தித்துப் பல பத்திரிகைகளிலும், சில பிரசங்கங்களிலும் தூஷித்து வருகின்றார்கள்.

அன்னிய தேசத்தவர்களாகிய ஆங்கிலேயர்களோ (ஊக்கமது கைவிடேல்) என்னும் நீதிமொழிப்படி எக்காலத்தும், எவ்விதத்தும், எவ்வளவுங் குறைவுபாடின்றி விடாமுயற்சி யுடனிருந்து தாம் மற்றவர்களை விட எவ்விஷயத்திலும் முன்னேற வேண்டுமென்கிற எண்ணமே குடிகொண்டிருப்பதால், ஆங்கிலேயர் மேலே போகவும், ஊக்கமற்ற நம்மவர்கள் புதை பொருளாகிய ஊக்கத்தைக் கைநழுவவிட்டு கீழேபோகவும் நேரிட்டது.

அது எங்ஙனமெனில் மிருகங்களுக்கெல்லாம் உருவத்தில் பெரிதாகிய யானையானது, சிறிய மிருகமாகிய சிங்கத்தின் தொனியைக் கேட்டமாத்திரத்தில் ஊக்கமும், மனோவலிமையுமற்ற உருவத்தில் பெரிதாகிய யானை எப்படி உயிர் துறக்குமோ அத்தன்மையாகவே விசேஷித்த ஞானபலமாகிய ஓர் தோணியை நம்மவர்கள் உடைத்தாயிருந்தும், முயற்சி என்னும் ஓர் துடுப்பில்லாத குறைவால் நாம் ஆங்கிலேயர்களுக்குப் பின்னே போக நேரிட்டது.

"பரியது கூர்ங்கோட்டதாயினும் யானை
வெரூஉம் புலிதாக் குறின்" குறள்.

இன்னும் நம்மவர்களுக்கு லோகோபகாரமான காரியத்தைச்செய்யப் பிரியமும், விசேஷ ஒற்றுமையும், உண்டானாலொழிய நம் நாட்டிற்கு பெருமை மலிந்து வறுமை குறையாதென்பதும் திண்ணமே. நமது தேசத்தில் சுதேச கைத்தொழில்கள் மேன்மேலும் விருத்தியாகவேண்டுமென்று பாடுபடும் ஜனத்தலைவர்கள், மைசூர் கவர்ன்மெண்டிலும், மைலாப்பூரிலும், ஸ்தாபிக்கப்பட்டிருக்கும், ஆயுர்வேத கலாசாலைகளை போல ஆங்காங்கு ஸ்தாபிக்க முன்வராததும் நம் நாட்டின் ஓர் அதிர்ஷ்டமே.

அனித்தியமான இம்மானிட சரீரத்திற்கு ஏற்படும் நோய்களுக்கு, நமது நாட்டிலுண்டாகும், செடி கொடிகளாலும், காய் கனிகளாலும், கடைமருந்துகளாலும் இலகுவில் பரிகாரம் செய்துகொள்ளக்கூடிய ஓர் தமிழ் வைத்தியநூல் வசன நடையில் வரையப்பட்டால் தமிழ்நாட்டிற்கு மிகவும் அனுகூலமாய் இருக்குமென்று கருதி எமக்குண்டாயிருக்கும் [illegible] சொற்ப [illegible]வியின் அற்பஞானமும், வைத்திய சாஸ்திர[illegible] யானமும்கொண்டு "[illegible]" என்பதுபோல், என் சிற்றறிவிற் கெட்டியவரையில் 1906 [illegible] வெளிவரும் இதின் முதல் [illegible] பிரதிகள் யாவும் விலைப்படுத்தினேன். அவ்வண்ணம் [illegible] விலையாகிவிட்டமையன்றி, இப்புத்தகத்தைப் பற்றி ஸ்ரீமத் [illegible] C. S. I. அவர்களும் திவான்பகதூர், R. ரகுநாதராயரவர்கள் [illegible] பல பத்திராதிபர்களும், பண்டிதர்களும் [illegible] போஸ்டல் சூப்பிரண்டெண்டெண்ட், மிஸ்டர் K. அமிர்தலிங்கம்பிள்ளை, B.A. அவர்களும், நல்ல அபிப்பிராயம் [illegible] தஞ்சையிலுள்ள தேசாபிமானியும் [illegible] N. K. ராமஸ்வாமி ஐயரவர்கள், B.A., B.L. [illegible]மான ஸ்ரீமத், N. K. [illegible] இப்புத்தகத்தின் முதல் பதிப்பிற்கு [illegible] இரண்டாவது பதிப்பில் இப்புத்தகத்தை [illegible] பத்திரத்தில் [illegible] சொல்லியிருப்பது [illegible] தரித்து எழுதவேண்டுமென்ற

இவ்விரண்டாவது பதிப்பில் முன்னிலும் பல அறிய பெரிய விஷயங்களைச் சேர்த்து அச்சிட முன்வந்தோம். இங்ஙனமாக முன்வந்த என்னை ஆரிய சகோதரர்கள் ஆதரிப்பார்களென்று அறிந்தவனாகவே இருக்கின்றேன்.

இந்நூலைக் கண்ணுறும் புத்திமான்கள் இதில் குற்றங்குறைகள் மலிந்திருப்பினும் குறைகளைப் பாராட்டாது குணத்தையே பாராட்டுவார்களெனப் பிரார்த்தியாநின்றனன் விரிவஞ்சி விடுத்தாம்—சுபம்.

இங்ஙனம்:

டாக்டர். எஸ். சந்திரசேகர்.

என். ஆர். டிஸ்பென்ஸரி,
கும்பகோணம்,
1—5—09

ஆகாரமும் ஆரோக்கியமும்

DIET AND HEALTH

நாம் வசிப்பதற்காக வீடுகளும் மாடமாளிகைகளும் நன்
றாயும் உறுதியாயும் இருக்கவேண்டுமானால், அவைகளைக் கட்
டுவதற்கு நன்றாய்ச் சுடாத செங்கல்களையும், செவ்வையாய்க்
கலந்து அரைக்காத சுண்ணாம்பையும் விலை சாசமாய்க் கிடை
க்கும் உளுத்தமரங்களையும் உபயோகிப்போமா! அந்த வீடு
கள் சொற்பகாலத்திற்கு உபயோகிக்கத்தக்கவை, அன்றி
யும் உயிரற்றவை; எனினும், அவற்றைக் கட்டும்விஷயத்
தில் அனைவரும் அரும்பிரயாசையும் கவலையும், செலவும்,
அக்கறையும் மேற்கொள்ளுகிறார்கள். இது இப்படியிருக்க,
நாம் வாழ்நாளெல்லாம் உலகத்திலுள்ளளவும் இடைவிடா
மல் எப்பொழுதும் வசிக்கும் வீடு மற்றொன்று இருக்கிறது.
அது உயிருள்ளது, ஆதலின் கற்கட்டிடங்களைவிட விசேஷ
மாய்க் கவனிக்கத் தக்கது அதனிற் குற்றங்குறைகளிருக்கு
மாயின் அவை நம்மை அநேகவிதங்களில் வாதிக்கும். அவற்
றினால் விளையும் துன்பங்களினின்று நாம் தப்பித்துக்கொ
ள்ள முடியாது.

அப்படி உலகவாழ்க்கையில் நாம் நிரந்தரமாய் வசிக்
கும் வீடு நம் தேகமேயன்றோ! வீட்டைக் கட்டுவதுபோல
தேகத்தைக் கட்டுவது, அதாவது உடலை அமைப்பது ஒருவித்
தையாகும். அது ஒரு பெரியசாஸ்திரம். அதற்கு " ஆகாராதி
நியமநூல்" என்றும் பெயரிடலாம். மிகவும் முக்கியமா
யுள்ள இந்நூலை உலகத்து ஜன சாமானியரும், ஆயுர்வே
தத்தை அப்பியாசித்து வைத்தியவிர்த்தி மேற்கொண்ட மருத்
துவர்களும் மறந்தார்கள்போலும். முக்கியமாய் மேற்றிசை
யார் இந்நூலை முற்றிலும் மறந்திருக்கிறார்கள். அவர்களின்

முன்னோர் இந்நூலின் நுட்பமுணராமல் ஒழிந்தனரோ,
உணர்ந்தும் அவற்றைக் கவனித்து வற்புறுத்தா திருந்த
னரோ, அறியோம். லவிதகலாராஜஸஞ்ஞானமும், வித்
யாவிசேஷமும், ஆத்மாவலோகன ஆசையுமுள்ள ஸ்திரீ
புருஷர்கள், கொலையுண்ட பிராணிகளின் உடல்களைப் புதைப்
பதற்கான சவக்குழிகளாக தம்தேகத்தை யெப்பொழுதும்
உபயோகிப்பது தகுதியானதன்று என்பதாகிய விஷயங்களை
ஆயிரக்கணக்கான ஜனங்கள் உணர்ந்து தற்காலத்து பேர்
போனவைத்தியர்களும், ஆகாரமுறையைச் சீர்திருத்து வோர்
களும், மனிதற்கு தீர்த்தோஷமான ஆகாரம் எதுவென நிர்ண
யிப்பதிலும், மேனாடுகளில் உணவு சீர்திருத்தம் உண்டாக்கு
வதிலும், மிக்க கவலையெடுத்துக்கொண்டிருக்கிறார்கள். அவர்
களது முயற்சியால், அமெரிக்காவில் புத்திமான்களாயுள்ள
வர்கள் மரக்கறி, செடிக்கறி, கொடிக்கறி உண்பதினா லுண்
டாகும் நற்குணத்தை வரவர அறிந்து வருகின்றார்கள். தாங்
களும் சாகபக்ஷகராய் விடலாமாவெனவும் யோசிக்கிறார்
கள். இப்பொழுது நடப்பதுபோல் மேனாட்டில் இதற்குமுன்
அவ்வளவு ஊக்கத்துடன் இவ்விஷயம் விசாரித்து வாதிக்
கப்படவில்லை. பிதாகோரர் (Pythagoras), பிளேடோ
(Plato), ஸாகர்டீஸ் (Socrates), சேனகர் (Seneca), புளு
டார்க் (Plutarch), திருத்தலையர் (Tertullian), பாற்பிரியர்
(Porphyry) முதலிய, புலாலை மறுத்துக் காய்கறியுணவே
மேன்மையெனக்கொண்டாடிய, அநேகம் ஞானிகள் பழைய
கிரேக்கர்களுக்குள் உண்டு. ஆனால் தற்காலத்தில் மேனாட்
டாருள் பெரும்பான்மையோர் காய்கறி உணவு உண்பவர்
களை இகழ்ந்து பரிகசிக்கின்றார்கள். ஆரியவர்த்தத்தில், பிதா
கோரர் (Pythagoras) பிறப்பதற்கு வெகுகாலைக்கு முன்ன
மேயே நமது ஆரிய இருஷிகள் இப்புலால் மறுப்பதைக்குறி
த்து சித்தாந்தம் செய்திருக்கிறார்கள்.

ஜீவவதை கூடாதென்றும் மாமிசபக்ஷணம் கூடாதென்
றும் யுக்திக்கும், சாஸ்திரத்திற்கும் ஒத்த காரணங்கள்காட்டி
நூல்கள் எழுதியிருக்கின்றார்கள். சரித்திரம் ஏற்படாதகால

த்திற்கு முன்னமேயே காய்கறியுணவே மேலானதெனக்
கொண்டு அவ்வுணவை அனுஷ்டித்தும் வந்த ஆரியமேலோரி
டமிருந்து, பிதாகோரர் (Pythagoras) அவ்வுணவைப்பற்றிய
தமது கொள்கையை கற்றறிந்தார் என்று அநேக சரித்
திரக்காரர்களும் கீழ்நாட்டுப் புலவர்களும் எண்ணியிருக்கிறார்
கள்.

ஜனங்களிற் பெரும்பான்மையோர் காய்கறியுண்ணும்
வழக்கமானது, இப்பூவுலகில் அநேக ஆயிரவருஷங்களாக இந்
தியாதேசம் ஒன்றிலேயே பரவி இருக்கின்றது. அவ்வுணவே
ன் உண்ணவேண்டுமென்பதின் சரியான நியாயத்தை நம்ம
வர்களே முதலில் அறிந்தவர்கள். சீனர்கள், ஜப்பானியர்கள்,
திபேத்தியர்கள், ஸீயர்கள், பர்மியர்கள், இலங்கை நாட்டினர்
கள்—தின்னும்பொருட்டு ஜீவவதை செய்வது கொடிது;
காருண்யமற்றது, தீது, என்ற கொள்கையை ஆரியர்களிட
மிருந்தே அறிந்துகொண்டார்கள். சரீரசுகம், சரீர அங்க
வமைப்பு, உணவுகளின் குணகுணம், நீதிவழி பற்றியும் மத
வழிபற்றியுமுள்ள ஜீவலக்ஷணம் முதலிய வெவ்வேறு நிலை
களை அனுசரித்துக் கறிகாயுணவே மேலானதென்று, ஆரிய
வர்த்தத்தின் நுண்ணறிவுடையோரும், இருஷிகளும் கார
ணங்கள் எடுத்துக்காட்டி விளக்கி இருக்கிறார்கள். சுதேச
வைத்தியர்கள் மாமிசவுணவு கூடாது என்கிறார்கள். மாமி
சவுணவே அஜீர்ணம், குன்மம், கீல்வாயு, க்ஷயம், நர
ம்பின் ஒழுங்கீனம் முதலிய வியாதிகளுக்குக் காரணமென
மேனாட்டு வைத்தியர்கள் அபிப்பிராயப்படுவது போ
லவே அவர்களும் அபிப்பிராயப்படுகிறார்கள். கொல்வதற்
கென்று கொழுக்க வளர்க்கப்படும் மிருகங்கள் முறை
தப்பி வளர்க்கப்படுவதாலும், முறைதப்பிய உணவுகள் ஊட்
டப்படுவதாலும், ஏதேனும் ஒருவிதநோய் உடையனவாயி
ருக்கவேண்டுமென்றும், அநேக நோய்களுக்குக்காரணமான
வித்துகள் மனிதசரீரத்திற்குள் புகுகின்றனவென்றும், பிரா
ணிகளின் மாமிசமூலமாய் மனித சரீரத்துள் கிருமிகள், பூச்சி
கள், செல்லுகின்றனவென்றும் சொல்லுகின்றார்கள்.

மாமிசம் உண்ணு முணவின் சத்துவகத்திறு றுண்டாவதால், அவ்வுணவு முழுதும் ஜீரணிப்பதன்முன் பிருகத்தைக் கொல்லுவதால் உணவு முற்றும் ஜீரணியாமல் கழிக்கப்பட்ட வஸ்துக்களும் அசுத்தமும் அம்மாமிசத்தில் தங்கிவிடுகின்றது. இக்கழிபட்ட வஸ்துக்களில் முக்கியமாய் (Creatin) போன்ற பாஷாணமுண்டு. மாமிசவுணவு, வேண்டாத அளவிற்குமேல், இரத்தத்தில் (Fibrin) என்ற தசையைவளர்த்து வருகின்றது. இதனால் உடம்பில் வாம்பு மீறிச் சூடுண்டாகிறது. சூடேறுவதால் விசேஷ சுருசுருப்பும் அலைப்பும் உண்டாகின்றது. இதன் முடிவோ! புலாலுண்ணும் பெரும்பான்மையோர், அதன் பயனாக நரம்புத் தளர்ச்சியினாலும், ஓய்வினாலும் மெத்த அவதிப்படுகிறார்கள். புலாலை ஓயாமலுண்பதால் ரத்தாசயத்தின் தொழில் அதிகப்படுகிறது. அதனால் உயிர் வலிமையெல்லாம் குன்றிவிடுகின்றது. உடற்கூறு அறிந்த சாஸ்திரிகளும், ஸர் எவரார்ட் ஹோம் (Sir Everard Home) போன்ற உடற்கூற்றுப் பரிசோதகர்களும், மனிதனுடைய பற்கள், இறைப்பை, ஆகாரக்குழல், ரத்தத்திலுள்ள பரமநுட்பமான இரத்தப்புழுக்கள் (Corpuscles) இவைகளின் அமைப்பையும், இரை ஜீர்ணிக்கும் தன்மையையும் உற்றுணர்ந்து பார்த்து, மனிதன் தன்னியற்கை அமைப்பால், தழை குழை உண்ணும் பிராணிகளை அதிகமாய் ஒத்திருக்கிறானேயல்லாது மாமிசமுண்பவைகளை ஒத்திருக்கவில்லையென்று நன்கு எடுத்து விளக்கியிருக்கிறார்கள்.

பலவிதமான காய்கறிகள், தானியங்கள், பழங்கள், கொட்டைகள் முதலியவைகளின் பிரகிருதியையும், வெவ்வேறு பிராணிகளின் மாமிசங்களின் பிரகிருதியையும், விசேஷமாக பரிசோதித்தும், ஒன்றோடொன்று ஒப்பிட்டும் பார்த்தால், தாதுவர்க்கத்திற்றான், தசைவளரவும், நரம்புகள் உருதிகொள்ளவும், சரீரமுழுமையும் புஷ்டிகொள்ளவும், சத்து இருக்கிறதென்று நன்கு விளக்கிக் காட்டலாம். சரீர புஷ்டிக்கும் வளர்ச்சிக்கும் முக்கிய ஆதாரமான கொழுப்பும் லோகவஸ்துக்களும் ஜீவவர்க்கத்திலிருந்து கிடைப்பது போலவே, தாது

வர்க்கத்திலிருந்தும் ஏராளமாய் கிடைப்பதுடன், ஜீவவர்க்கத்திற் கிடையாத மதுவஸ்துவும், தாதுவர்க்கத்திற் கிடைக்கின்றது. உண்மை யிவ்வாறிருக்க, மாமிசவுணவை ஏன் நாம் உண்ணவேண்டுமென்னும் கேள்வி யுண்டாகின்றது. புஷ்டியுண்டாக்குவதற்காகவா? அல்ல. அந்தப்புஷ்டி, காய்கறிகளும், தானியங்களும், பயறுகளும் தின்ன உண்டாகும். சரீர சௌக்கியத்தின் பொருட்டா நாம் புலாலுண்கின்றோம்? ஒருபொழுதுமில்லை; மறக்கறி யுண்பவர்களே மொத்தத்தில் புலாலுண்பவர்களில் பெரும்பாலரைவிடச் சௌக்கியமா யிருக்கிறார்கள். இப்படியிருக்க, புலாலுண்ண வேண்டுவதேன்? தொன்றுதொட்டுவரும் பழக்கவாசனையும் மூடபுத்தியும், பாரபட்சமும் அறிவின்மையுமல்லது வேறு காரணமில்லை.

ஜனங்கள் உழவுத்தொழில் அறியாத காலத்தில், ஏராளமாய்க் கிடைத்த பழங்கள், கொட்டைகள், காய்கறிகள், கந்தமூலபலங்கள் இவைகளை உண்டே பொழுது போக்கினார்கள். கந்தமூலபலங்கள் கிடைப்பது அரிதென அறிந்த ஜீவர்கள் தமதியற்கைக் கேற்ப, ஒருவரோடொருவர் திண்டாட்டம் போராட்டம் அதிகரிக்கவே தமக்குக் கிடைப்பதையுந் தின்றார்கள். அவ்வாறு திண்டாடும்பொழுது, தினம் எதானாலும் உயிற்பிழைத்தாற் போதுமென்றே முடியும். உழவுத்தொழிலைப்பற்றி யெதுவுமறியாத மிலேச்சர்களுக்கு (கானவர்) கனிகளும் கந்தமூலங்களும் கிடைப்ப தரிதாகவே காட்டுவிலங்குகள், பறவைகள், ஊர்வன, புழுப்பூச்சிகளிவைகளைத்தின்று கொண்டிருந்தார்கள். மனிதன் புலாலுண்ண ஆரம்பித்தது இப்படித்தான். வேறொன்றின் மாமிசம், மனிதர்களுக்கு இயற்கையாயமைந்த உணவெனச் சிலர் வாதிக்கின்றார்கள். இது தவறு : புலாலுண்ணும் பழக்கம் அவசியத்தாலுண்டாகி பரம்பரையாய் வந்துவிட்டது. நாகரீகம்பெற்ற தேசங்களில் அநேகர், வாலைப்பருவமுதலே பெற்றோர்களுண்பது கண்டு தாங்களும் மாமிசந்தின்னப் பழகுகின்றார்கள். இவ்வாறு மாமிசவுணவின்றித் தாம் பிழைக்க

றால், அதே அளவு நிலத்தில், பழவர்க்கங்கள், தானியவர்க்கங்கள், காய்கறி பதார்த்தங்கள் முதலியவற்றைப் பயிர்செய்தால் எண்ணூறுபேர் பிழைப்பதற்கு ஆதாரமாகும். பாவம் விலகும், பஞ்சத்தொல்லையும், இந்த உண்மையைக் கவனித்து ஜனங்கள் நடந்துகொள்வார்களாயின், கிராம வாஸங்களை யொழித்துப் பட்டணவாஸங்களை நாடிக் குடியேறி ஜனங்கள் படும் துன்பமும் குறையும்.

பாலமுது

சாதாரணமாய் இந்தியாவில் தினந்தோறும் பாலை உபயோகியாதவர்களில்லை, பசுவின் பாலையாவது, எருமைப்பாலையாவது, ஆட்டுப்பாலையாவது, ஜனங்கள் உபயோகித்தே வருகிறார்கள். பால் வெகு மெதுவடைந்த பொருள்; அதை வெகு ஜாக்கிரதையுடன் பாதுகாக்கவேண்டும். அசுத்தங்களருகிலிருப்பின் துர்நாற்றத்தை ஆக்ரகிக்கும் குணம் பாலிற்குள்ளது. ஆதலாற் பாலைக்கறக்கும்போது பசுமுதலியவற்றின் பால்வாயை (Teats) நீரினால் சுத்தப்படுத்தி, கறப்பதன் முன், கையை நன்றாகக் கழுவி பாலை அசுத்தங்கள் நீங்கப்பெற்ற இடத்தில் தெளிவான பாத்திரங்களில் கறக்கவேண்டும். பாலின் வெண்ணிறத்திற்கு யாதாயினும் ஓர் பங்கம் நேரிடில் அப்பால் அசுத்தமென்றறிந்து நீக்குதல்வேண்டும். பாலிற்குச் சுபாவத்தில் சற்று பசுமை நிறமும் பொருந்தியுள்ளது. சிலகாலங்களில் பாலினின்றும் மேலெழும்பல்லை ஊனம் உருளை வடிவம் பெற்று எண்ணெய் மிதப்பதுபோலுள்ளது. அதன் நிறம் பசுமையாயுள்ளது. ஆதலின் பாலினது இயற்கையாயுள்ள வெண்ணிறத்தில் ஏற்றத் தாழ்வின்றி சற்றுப் பசுமைநிறமுங் கொண்டு விளங்கினால் அப்பாலைச் சிறந்ததாகக் கொள்ளத்தகும். பாலிற்கு தக்க கனமு மேற்பட்டுள்ளது. உருசியிலும் பாலைப் பகுத்தறிதல் கூடும். இவையாவற்றையும் பழக்கத்தினாலறிந்து தெரியவேண்டும்.

பாலைப் பாதுகாக்கும் முறை:—கறந்தபாலைத்தெளிவான பாத்திரத்திற் கொட்டி பாத்திரத்தைநன்றாக மூடி பத்திரப்படுத்தவேண்டும். பாலைத் திறந்துவைப்பின் அதைச் சுற்றியுள்ள பொருள்களினின்றும் வாயுவினின்றும் துர்நாற்றத்தை உட்கொள்ளுவதுடன் வாயுவினின்றுஞ் சிறுக்கிருமிகள் பாலினதுசர்க்கரையைத் தாக்கிபாற்புளிமையைஉண்டாக்கி அதன் தர்க்கியசத்தை(Casein) இறுக்குவதால் பால்சக்கையுந் தண்ணீருமாக பிரியுந்தன்மையுடையது. அவ்வகைப்பாலை உபயோகித்தல் சுகவழிக்கு விரோதமாம். இவ்வாறே அன்னம், உப்புமுதலான அன்னியபதார்த்தங்கள் பாலுடன் கலப்பின் பால் பிரியக்கூடியது. பிரிந்த பாலுடன் சர்க்கரையைச்சேர்த்துத் திரட்டிச் சிறுகாலம் உஷ்ணத்திற் றங்கவைத்து திரட்டுப்பாலென்று வழங்கும் இனிய பதார்த்தமொன்றை உண்பண்டமாக சேகரிப்பர். இப்பண்டம் சுத்த தர்க்கியசமே (Casein) யல்லது வேறல்ல. அதனுடன் சிற்றளவில் ஊனங் கலந்திருக்குமாகையால் (Cream, க்ரீம்) திரட்டுப்பாலில் சிறிது நெய்யும் கலந்திருக்கப் பார்க்கலாம். திரட்டுப்பால் செய்வதற்கு சுத்தப்பாலைச் சுத்தமான உப்பு அல்லது புளி முதலானதைச் சேர்த்துக் கட்டச்செய்வது சிறக்கும்.

பால் அல்லது பாலைச்சேர்த்து பெறவல்ல காபி, டீ, கோகோ முதலான பானகங்களை, அசுத்தம் நீக்கப்பெற்ற துணியைக்கொண்டு வடிகட்டுவதற்குக் காரணம் எளிதில் விளங்கத்தக்கது.

பாலின் உபயோகம்:—மேற்கூறிவந்த வழி பாலினின்றும் பெறவல்ல முக்கிய பதார்த்தங்களைக் கண்டு பாலின் பெருமையை வரையறுத்துச் சொல்லுதல் வைத்திய சாஸ்திரத்திற்கு பொருந்தும். நமது தேகவுலர்ச்சிக்கு ஊனத்தின் குறைவே காரணமாம். அவ்வூனத்தை பெருக்க வெண்ணெய்யும் நெய்யும் உதவுகின்றன. உடலிளைப்பிற்குத் தர்க்கியசத்தின் குறைவு காரணமாகும். உடலிளைத்தால் பலங்குறையும். ஆதலாற் தேகபலத்திற் காதாரமாகிய பொருள் தர்க்கியம்:— தர்க்கிய சத்தைத் திரளாகக் கொண்டுள்ள

தயிர் உதவுகின்றது. இவைசிற்க, பாலினுள் கலந்துள்ள மூலதாதுபொருள்களாகிய உப்புகள் இரத்தசுத்தி முதலியவற்றிற்குதவுவனவாம். மேற்சொல்லிய உணவுப்பொருள்கள் நீரிற்கரைந்து இரத்தக் குழாய்களின் மூலமாக செல்லவேண்டிய பாலில் அதிக நீருள்ளது. நமது தேகம் சுகித்து வளர்ச்சிபெற இருவகை உணவுப்பொருள்கள் வேண்டுகின்றது. அவை முறையே (1) சத்து உணவுப்பொருள், (Essential food stuff), (2) உதவி உணவுப்பொருள் (Accessory food stuff) என்பர். அவற்றுள் சத்துஉணவுப்பொருளாவது இல்லாமல் முடியாதது. அதாவது தர்க்கியசம் இதை இங்கிலீஷில் ப்ரோடீயிட் (Proteids) என்பர். உதவி உணவுப்பொருளாவது சத்துவுணவுப்பொருளை தேகத்தில் நிலைநிறுத்துவது; அதாவது அன்னம் சர்க்கரை முதலியன. இவற்றை இங்கிலீஷில் (Carbohydrates) என்பர். இவ்விருவகையுணவுப்பொருள்களும் வேண்டுமளவில் நமது உடலிற்றங்க அன்னத்துடன் பருப்பு, நெய், தயிர் முதலியவற்றையும் கலக்கின்றோம். மற்றும் உப்பு முதலியன தேகத்தில் ஜீரணத்திற்காகப் பலவித இரசங்களைச் சுரக்கச் செய்வதுமன்றி இரத்தத்திற்குச் சுத்தியையுமுண்டாக்கும். உருசிக்கும் இவையே ஆதாரமாகும். ஓர் உருசி பதார்த்தத்தை யுண்ணுங்கால் நமது வாயிடத்துண்டாம் இரசம் (saliva) ஜீரணத்தின் பொருட்டு மிகுதியாக உதவுகின்றது. ஆதலாற்றான் அன்னம் புசித்தபின்னும் வாயினின்று ஊறும் ரசத்தை மற்றும் சுரக்கச்செய்து அன்னத்தைச் சேர தாம்பூலம் உபயோகிக்கின்றோம். மேற்சொல்லிய இருவகையாகாரங்களும் உபகரணங்களுடன் கரைந்து உட்செல்லும்பொருட்டு வெகு அளவில் நீரையும் குடிக்கவேண்டுகிறோம். ஆதலின் நாமுண்டுவரும் ஆகாரத்திலுள்ள இருவகையுணவுகளும் தக்க உபகரணங்களும் பாலிலிருப்பின் பாலை முடிவுபெற்றதோர் ஆகாரமாகக் (Perfect food) கருதி அதைச் சிறந்த உணவாகக் கொள்ளத்தகும். இதன் முன்பார்த்து வந்த பாலின் பலவித பாகங்களைக் கொண்டு பாலை முடிவுபெற்றதோர் ஆகாரமாக நிச்சயிக்கவல்

லோம். ஆதலின் இன்று பிறந்த குழந்தைக்கும் பாலே ஆகாரமாகின்றது. இவ்விதமாகச் சிறியோர், முதியோர், சிறுவர் சிறுமியர் முதலானவர்களுக்கும், வியாதியஸ்தர், மற்றும் ஜீரணக்குறையுள்ளவர்களுக்கும் ஆகாரம் சிறிதுஞ் செல்லாத தேகஸ்திதியடைந்தவர்களுக்கும், தாராளமாய் பாலையுபயோகிக்கக்காண்கிறோம். ஆதலின் பாலை அமுதமென்றே பாவித்தல் எல்லாவிதத்திலும் பொருந்தும். இப்பாலானது நமக்குப் பெரிதும் பலன் தருவதேயானாலும் அப்பாலில் இருக்கும் சிற்சில சாமானியமல்லாத புழுக்களால் கெடுதியும் விளைகின்றது. கெடுதியென்றால் சாமானியமல்ல, சில சமயங்களில் உயிருக்கே ஹானியை விளைவிக்கின்றது. பாலிலப்போதுமே கண்களுக்குப் புலப்படாதபடி அவ்வளவு நுண்ணியதான கிருமிகள் நெளிந்திருக்கும். அதனிலும் கறந்தபாலைச் சடுதியில் உபயோகப்படுத்தாமல் சகஜமாய் வீசும் கெட்டகாற்றுப் படும்படி வைத்துவிட்டால் காற்றுபட்டதன் சம்பந்தமாய் பாலானது அதற்கு இயற்கையாயுள்ள ருசிகெட்டுப் போஷணைசக்தியும் குன்றி ஒருவிதமான புளிப்பு வேகத்துடன் ஆய்விடுகிறது. அந்தப்பாலை அருந்துவதனால் க்ஷயரோகம் (Tuberculosis) உண்டாவது நிச்சயம். பசுவின் பாலைக் குடிப்பதனால் க்ஷயரோகத்திற்குரிய கிருமியானது நேராக இரைப்பையில் போய் விழுந்துவிடுகிறது. ஆனால் மயிர்க்கால்களின் வழியாக வெளிவரும் அசுத்த நீரானது வியர்வை ஸ்வரூபமாய்விட, அவ்வியர்வைக்குழாய்களென்னப்படும்: நரம்புக்குழாய்களில் இக்கிருமிகளில் இரண்டொன்றுபோய் சேர்ந்துவிடுமானால் அது பிராணபயத்திற்கு ஏதுவாகுமென்பதற்குத் தடையில்லை. ஆகையால் கறந்த பாலைத்தக்ஷணமேயாவது, கொஞ்சநேரமாய்விடுமானால் உஷ்ணித்தாவது உட்கொள்ளுதல் தேகாரோக்கியத்திற்கேற்றது. அதை விட்டுக் காலையில் கொண்டுவந்தபாலை மாலைவரைக்கும், மறுநாளைக்கு வேண்டிய பாலுக்கு முதனாளிரவிலும் வாங்கிவைத்து தம் விற்பனையிலேயே கண்ணாயிருக்கும் சிற் சில ஹோட்டல்காரர்களும், ரெயில்வேயில் சிற்றுண்டி விற்போ

ரும், மற்றோரும் இது விஷயத்தில் ஜாக்கிரதையாயிருந்து ஜனசௌகரியத்திற்கு தகுந்தபடி பால் விஷயத்தில் பத்திரமாயிருப்பாராக. எல்லாவிதத்திலும் பொருந்தும் இப்பாலை நமக்கு விகுதியாகக் கொடுக்கும் பசுவின் தன்மையை எவ்வாறு புகழலாம்! பாலும் பழமும் ஆகாரமாய் கொள்கின்ற ஆன்றோர்களுக்கு ஆவேபிரதான தெய்வமாகும்.

மதுபானம்

தாகம் என்பது தமிழில் நீர்வேட்கை என்னப்படும், இது எல்லாருக்கும் இயல்பு. நீர் வேட்கையை வேறொன்றால் தீர்ப்பது ஆகாது. சிலர் நீர்வேட்கையை அடக்க மதுபானஞ் செய்கின்ற துராசாரத்தை மேற்கொள்கின்றவராகின்றனர் குடியானது இகத்துக்கும் பரத்துக்கும் பெருங்கேட்டுக்கும் காரணமாகும். பிள்ளைசெய்த எவ்வித குற்றத்தையும் பொருத்து ஆதரிணைசெய்யக்கூடியதாயும் குடியனை அணுக அஞ்சுகின்றாள். ஒருவன் எவ்வளவு கல்வி முதலிய குணங்களை உடையவனாயிருப்பினும், இந்தக் குடியென்ற ஒரு தீமைமட்டும் அவனிடமிருந்தால் அவனை அறிவுடையார் அணுகுவார்களா! குடியினால் அறிவே அழிந்துவிடும்போது என்ன தீங்குதான் அவனுக்கு வராது. தற்காலத்தில் பிருமணர் முதல் பஞ்சமர் இறுதியாக எல்லா ஜாதியாரும் தாகத்துக்குத் தண்ணீர்க்கு பதிலாய் துர்நாகிய இந்நீரை அருந்துவதால் கோவிலுக்குத் தேங்காயும், வேனிற்காலத்தில் இளநீரும் அகப்படுவது குதிரைக் கொம்பாய்விட்டது.

ஐரோப்பியர் வியாபாரிகளாய் நமதுநாட்டுக்கரையோரங்களில் காலடி வைப்பதற்குமுன் மதுபானம், மாமிசபக்ஷணம் மிகக் குறைவாயிருந்தன. இப்பொழுது மேனாட்டிலிருந்து வந்து நமது நாட்டில்மட்டும் செலவாகிற சாருயமானது 1874-ம்வருஷத்தில் 1,755,000 பவுனிலிருந்து 1900-வருஷத்தில் 4,166,000 பவுனுக்கு வந்துவிட்டது. 1900-ம் வருஷ

முதல் நாளதுவரையில் பின்னும் சுக்கிலபக்ஷ சந்திரன்போல் அதிகப்பட்டிருக்கிறது. மேற்கண்ட தொகையில் மதுபானம் இந்தியாவில் ஆண்டாண்டுதோறும் அதிகரித்து வந்திருப்பதாகத் தெரியவருகிறது. இந்தியாவிலுள்ள 30-கோடி ஜனசங்கையில் 4-கோடி ஜனங்கள் குடிக்கும் வழக்கத்தைக்கைப் பற்றியிருக்கிறார்கள். இதை மட்டுப்படுத்த மதுவிலக்க சங்கங்கள் 280-வரையில் ஸ்தாபிக்கப்பட்டிருந்தும் பயன்படவில்லைபோலும்.

சண்டாளர் முதல் பிருமணர் ஈறாக இக்கொடிய வழக்கத்தில் சிக்குண்டு விளக்கில் விழும் பூச்சிகளைப்போல் அகால மரணமடையநேரிடுகின்றது. இப்பொழுதிய நாகரீகம்பெற்ற போலிப்பிராமணர்களும் ஏனையோர் சத்திபூஜை செய்வதாக பாவனை செய்து "போர்ட் ஒயின், ஓல்ட் போர்ட் ஸுபீரியர், எக்ஸ்ட்ரா ஸுபீரியர்" என்னும் பட்டஞ் சூட்டி ஐரோப்பாவிலிருந்துவரும் குப்பிகளைக் கூசாமல் வாங்கிக்குடித்து வெறிபிடித்தவர்களாய் வீதிகளில் உருளுகின்றார்கள். ஐயோபாவம்! ஐரோப்பியரிடம் எத்தனை நல்லகுணங்களிருக்கின்றன! அதை அனுசரிக்கலாகாதா! தேசாபிமானம், மதாபிமானம், ஒற்றுமை, விடாமுயற்சி முதலிய நற் குணங்களைக் கற்றுக்கொள்ள வேண்டியது, இன்றியமையாத காரியமல்லவா! சற்று பரியாலோசிக்கின் குடியால்மூளைக்கு நஷ்டமும், வீரியக்குறைவும், தேகபலஹீனமும், கடைசியில் அகாலமிருத்துவுமாம் ஆத்துமாவிற்கு அலகையாகவும், பணப்பைக்கு திருடனாகவும், பிச்சையிரந் துண்பதற்கு வழிகாட்டியாகவும், அருமைமனைவிக்கு ஆராத் துயரமாகவும், பெற்ற பிள்ளைக்கும் பெறும் சஞ்சலமாகவுமிருக்கிறது. மதுபானத்தினால் உண்டாகிற பலவித கெடுதிகளை அளவிட்டு மதிக்கிற ஒரு சாஸ்திரி ஜர்மனிதேசத்தில் மட்டும் மதுபானத்தினால் வருஷந்தோறும் 45 லக்ஷம் ஏக்ரா பூமி நஷ்டப்பட்டு 4250 பேரைக் 32,000 பேரைச் சர்க்கார் பிச்சைக்காரராக்கி, கப்பலேறச்செய்து 30,000 பேரைப் பைத்தியக்காரராக்கி, லட்சத்து அறுபதினாயிரம்பேரைக் கடுஞ்சிறை புகச்செய்து

வருகின்றதெனக் கூறுகின்றார். உலகத்தில் தினந்தினம் விர்த்தியாகி வியாபாரமாகிவரும். கள், சாராயம் முதலியவைகளை நீர்வற்றிய ஓர் குளத்தில் விட்டுத் தேக்கினால், ஒரு பெரியகப்பலைப்பாய்விரித்தோட்டலாமென்று நினைக்கிறோம். இன்னும் இதற்காகச் செலவழியும் ரூபாயைக்கணக்கிட்டால் எண்ணிறந்த ஏழைக் குடும்பங்கள் பிழைக்கலாமென்றும் எண்ணுகிறோம். குடியால் கெட்டவர்கள் அனந்தம் அவர்களில் சிலரை இங்கு வரைவோம்.

அவுரங்ஜீப் என்பவன், எவ்விதத்தும் குறையில்லாது விளங்கிய தன் தமயனைக் கெடுத்து பட்டத்தைத் தானே பெறவேண்டுமென்று எண்ணி என்ன பண்ணினான்! தன் தமயனுக்குப் பட்டங்கட்ட நிச்சயித்திருந்த நாளுக்கு முன்னாளிரவில் அயனைத் தன் வீட்டுக் குளைவுகொள்ள அழைத்தான். அதற்கிசைந்து அவன் வந்தவுடன் தன் வேலைக்காரர்களைப் பார்த்து "வாங்கிவைத்திருக்கும் சாராயத்தைத் தாராளமாய் உபயோகியுங்கள்" என்று சொல்லி விட்டுத்தான் ஜெபம் செய்யப்போனான்.

அவன் கொஞ்சம் மதசீலமுடையவனென்பார்கள். அவன் போய் வருமுன் ஷாம்பேயின் என்னும் சாராயத்தை வேலைக்காரர்கள் மேன்மேலும் கொடுக்க அவன் வாங்கி வாங்கி குடித்து வெறிகொண்டு நிலத்தில் வீழ்ந்து கிடந்தான். ஜெபஞ்செய்துவிட்டு கொரானைக் கையிலேந்திக் கொண்டு வந்த அவுரங்கசீப் அங்கிருந்தவர்களைப் பார்த்து இக்கொடிய பாவி அரசாளத்தகுந்தவனோ! தேவருக்கேற்குமா கொரானுக்கு அச்செய்கை மாறானதாதலால் குற்றமென்று குறிப்பிட, உடனே தான் செய்துவைத்திருந்த வெள்ளிச் சங்கிலிகளால் விலங்கிட்டு சிறையிற் போட்டுவிட்டு அவன் பெறவேண்டிய பட்டத்தைத் தானே பெற்றான்.

பூர்வம் மகேந்திரனென்ற கந்தர்வராஜனானவன் மகா மங்கலனென்ற தனது மந்திரியைப் பார்த்து தன் சபைக்கு மகாதேவன் மற்ற இருமூர்த்திகளுடன் எழுந்தருளப் போகி

றாரென்றும், அக்காலத்தில் யாவரும்வந்து அங்கு கானஞ்செய்யவேண்டுமென்றும் கட்டளை இட்டனன். குறித்தகாலம் வந்தது, எல்லா கந்தர்வரும் திரண்டு சுவர்க்கலோகம் போகப் புறப்பட்டார்கள். மகா மங்கலனென்ற மந்திரியோ! மதுபானஞ்செய்து மதிமயங்கி மகேந்திரனுடைய கட்டளையை மறந்திருந்தான். அவனுடைய பிரியமுள்ள மனைவியாகிய ஸ்ரீவர்த்தினி அவனுக்கு நினைப்பூட்டவே திடுக்கிட்டு அதி வேகமாய் தம்பதிகள் தெய்வலோகம் சென்றார்கள். அங்கு மகாதேவன் எழுந்தருளினார். மகேந்திரனுடைய சபையில் சகல உபசாரங்களும் நடந்தவுடன் கந்தர்வர்களுடைய பாட்டுக்கச்சேரி நடந்தது. அநேக கந்தர்வர்கள் வெகுநன்றாய்ப்பாடினார்கள். எல்லோரும் களித்திருக்கையில் திடீரெனவானம்இருண்டு மூன்றுலோகங்களும் கிடுகிடுவென்று நடுநடுங்கி சபையிலிருந்தவர்களுக்கு அதிக பயத்தை உண்டாக்கிவிட்டது. இதற்குக் காரணம் இன்னதென்று ஒருவரும் அறியவில்லை. வீணையில் வல்ல நாரதரானவர் மகேந்திரனால் வினவப்பட்டு மகா மங்கலனென்ற கந்தர்வன் அபஸ்வரமாய்ப்பாடியதினால் இவ்வளவு பயம் நேரிட்டதென்று சொன்னார். உடனே மகேந்திரன்கோபங்கொண்டு "நீ குடிமயக்கத்தால் இக்காரியம் செய்தாயாகையால் பூமிக்கு மேற்குபாகத்தில் பனியினால் மூடப்பட்ட அசௌக்கியமான ஒரு தீவில் நரனாய்ப்பிறந்து மாம்சம் சாப்பிடுவனும் சாராயம் குடிப்பவனுமாயிரு" என்று சபித்துவிட்டனர். அவனுடைய சந்ததியார்தானும் இப்போதுள்ள ஆங்கிலேயர். மாம்சம் சாப்பிடுவதிலும் குடிப்பதிலும் அதிக ஆவல் கொண்டவர்கள் என்று காண்பிப்பதற்கு இக்கதை-ஸ்ரீ-ப. வ. இராமஸ்வாமிராஜு பாரிஸ்டர் அவர்கள் ஆங்கிலேயருடைய அபிவிருத்தியைக் குறிக்கத்தக்க "ராஜாங்கல மஹோத்தியானம்" என்னும் ஓர் காவியத்தி லெழுதியிருக்கிறார். இது உண்மை எவ்வாறு இருப்பினும் உலகத்தில் சாம்ராஜ்யப்பிராபல்யத்தை உண்டாக்கினவர்கள், ஆங்கிலேயர்களே. இச்சாதியாருக்கு வாஸ்தவத்தில் வியக்கத்தக்க நற்குணங்கள் அநேகமிருப்பினும் இக்குடியினால் அபகீர்த்தியுண்டாய்க்கொ

ண்டிருக்கிறது. கேவலம் நாகரீக ஹீனர்களான ஆப்பிரிக்கர் (African) கூட இவ்விஷயத்தில் இவர்களுக்கு புத்திசொல் லும்படியாய் வைத்துக்கொண்டார்கள். "எஞ்ஞான்றும் நஞ் சுண்பார் கள்ளுண்பவர்" தண்ணீரி லிறந்தவரினும் சாராயத் திலிறந்தவர் அதிகம்.

"கையறி யாமை யுடைத்தே பொருள்கொடுத்து
மெய்யறி யாமை கொளல்" (குறள்)

உழைப்பு

எடுத்தாளாத பொருள் உதவாது, இலக்காத ஆயுதம் துருப்பிடிக்கும், உழைப்பில்லாத உடல் உரங்கொள்ளாது. உழவு, கைத்தொழில் முதலியவற்றைச் செய்வோர் உடலுரம் பெற்று நோயின்றி பலசாட்டியாக நீடிய ஆயுள் பெற்றிருக்க, யாதொன்றும் செய்யாமல் சோறுண்டு சோம்பி இருப்பவர் தேகபலமின்றி மெலிந்திருப்பதும் அடிக்கடி வைத்தியனைத் தேடித்திரிவதே உத்தியோகமாக இருப்பதும் பிரத்தியக்ஷம். வாணிபம், இலேகம், உபாத்திமை முதலியத் தேகப் பிரயாசையில்லாத ஜீவனோபாயமுடையவர்களும், யாதொரு தொழிலுமின்றி பிதுரார்ஜிதமான பொருளுதவியால் உண்டுடுத்து காலங் கழிக்கும் சுகஜீவிகளும், கல்விகற்கும் மாணாக்கர்களும், தாந்தாம் உண்டவுணவு ஜீரணமாகி, உடலில் உதிரம் பாவி உறுப்புகளும் நரம்புகளும் உரம் பெறுதற்பொருட்டு, ஏதாவது ஒருவிதத்தில் உழைப்புக்கொள்வது இன்றியமையாதது. சரீரப்பிரயாசை கொள்ளாவிடின் இன்னோன்னோர், அஜீர்ணம், காச்சல், கைகால்பிடிப்பு, ஸ்தூலம், பாரிசவாய்வு, துர்ப்பலம் முதலியவற்றால் பீடிக்கப் பெறுவர். இவர்களுக்கு ஔஷதங்கள் தத் காலபரிகாரமேயன்றி வேறல்ல, இவர்களுக்கு உழைப்பே பரமௌஷதம். இந்தப் பரமௌஷதங்கொள்ளாவிடின் இந்தரோகங்கள் கஷ்டசாத்தியமும் அசாத்தியமுமான ரோகங்களாகிவிடும். தங்கள் தங்கள் இருப்பிற்கும், வயதுக்

கும், தேகவியற்கைக்கும் ஏற்றபடி சிலம்பப் பயிற்சி, மல்லயுத்தம், குதிரைச் சவாரி, வெளிக்காற்றில் கால் நடையாய் உலாவி வருதல், தாவு, குளங்களில் நீஞ்சுதல், நந்தவன முதலியவைத் தப்பயிரிடல் முதலியவற்றில் ஏதையாவது இவர்கள் இரண்டு மூன்று நாழிகை நேரம் கிரமமாக அநுசரித்து வருதல் வேண்டும். இங்ஙனம் அநுசரிப்பது ஏனையரினும் நகரவாசிகளானோர்க்கு பின்னும் அவசியம். உலாவிவருதலுக்கு மாலைப்பொழுதினும் காலைப்பொழுதே உத்தமகாலம். சூரியன் அஸ்தமிக்கும் காலத்தைவிட பகற்காலத்தில் வேலை செய்தலே ஆரோக்கியத்திற்கு ஏதுவாகும்.

சிலம்பமுதல் மல்லயுத்தம் தேசிகடை கொள்ளின்
பலம்பரவு மெய்யிறுகும் பள்ளத்—தலங்குபசி
யுண்டாம் சுபவாத மோடுவலி சூலையும்போம்
பண்டா மலமிறங்கும் பார்.

யௌவன பருவத்தில் காளைகள்போல் ஆடியோடி உலாவாமல் எழுதுவதும் இருப்பதுமே மகாப்பிரயாசையாக இருப்பவர்கள் விகடமான மன்மதசுவாமி விக்கிரகங்களே. ஏன்! இவர்களை எடுக்கவும் பிடிக்கவும் உரமான ஆள்கள் வேண்டு மாகையால் இவர்கள் பாரமான சுமைகளே, உண்ட உணவு ஜீரணியாமையால் கட்டுச்சோற்று மூட்டைகளே, உவமையாகுபெயர்க்கு ஒருதாரணமாக இவர்களைக் குதிர் என்று கூறித் தமிழ்ப்புலவர்கள் நம்மை வாதுக்கழைப்பாரோ! யாதொரு வினையுமின்றி எழுவாயுருபுகளாக இருக்கும் இவர்களைச் சாதக வேதுவாக்கிப் பயனிலைகொடுத்து முடிவு காட்டாவிடின் நன்னூல் கற்றதனாலாய பயனென்? முத்தகமான இவர்களைக் குளகமாக்குதல் வேண்டும். உண்டுடுத்து எதிர்மறை வினையெச்சமான இவர்களை உடன்பாட்டுத் தெரிநிலை நிகழ்கால எதிர்கால முற்றுவினையோடு முடிக்கவேண்டும். நிலைத்திணைப் பொருளான இவர்களை இயங்குதிணைப்பொருளாக்கவேண்டும்.

ஜீவனத்தின் பொருட்டு உழைப்பவர்களும், தேக சௌக்கியத்தின்பொருட்டு உழைப்பவர்களும், வயது தேகவலிமை முதலியவற்றிற்கு ஏற்றவைகளாகவன்றி, அதிகமாக உழைப்புக்

கொள்வதும் கெடுதி விளைக்கும். கல்விகற்பதும் நூல்கள் எழுதுவதும், விஷயசிந்தனை செய்வதும் வாதஞ்செய்வதுமான மனோவியாபார முள்ளவர்களும், மனத்தை மிகவும் வருத்தி உழைப்பதுங் கெடுதியேயாகும். மனமொழிகளாற் செய்யுந் தொழில்களை அவை வருந்துவதற்குமுன்னே விட்டொழிக. இந்தத்திரிகரணங்களில் ஆதியும் அந்தமும் இதரேதரம். இவ்விரண்டில் ஒன்று ஏறுபடியாயின் ஒன்று இறங்குபடியாம். இவ்விரண்டையும் ஏற்றமாறின்றி இணைத்துப் பிணைப்பவர்களே எண்ணிய இலக்கை எளிதி னெய்துவோராவர். இனையோர் விண்ணனைந்தவராவர். வாயால் மொழிதலான தொழிலையும் மிதமாகவே செய்க.

மிதவார்த்தைக் குன்னதிவு மெய்ச்சுக முங்குன்று
அதிவார்த்தைக் கவ்வளவு கேட்டைப்பா—திருமிலை
கண்டும் பொங்கும் புத்தகுழூதலா கேயாவின்
பண்டும் பொங்கும் புனலேயாய்.

ஆகாரம்

ஆகாரம்:—அன்னம் ஒடுங்கினால் ஐந்தும் ஒடுங்கும். அன்னமயம் பிராணமயம். ஊணற்றபோதே உடலற்றுப்போம். உண்டவன் உரஞ்செய்வான். உண்டார்மேனி கண்டால் தெரியும். ஊணினால் புத்தி பூணினால் சாதி, உணவின் அளவு இவ்வளவு என்று நிறுத்திட்டமாக உரைத்தலரிது. அவரவர்கள் கொள்வதான உணவின் அளவு, அவரவர் உடலின் அளவுக்கும் உடலூக்கத்தின் அளவுக்கும் உழைப்பின் அளவுக்கும் ஜீரணசக்தியின் அளவுக்கும் ஏற்றதாக இருக்கும். உண்ணும்போது இன்னும் அவசியமில்லை, 'உண்டது இவ்வளவே போதும்' என்கிற உணர்ச்சி ஒவ்வொருவருக்கும் இயல்பாக உண்டு. அவ்வுணர்ச்சியின் அளவாக உண்பதே மிதமான ஊண். அதுவே அவரவர்க்கு அவசியமான அளவு. அவ்வளவுக்கு மிஞ்சினால், அமுதமும் விஷமாகும்.

'மீதூண்விரும்பேல்' 'உண்டிசுருங்குதல் பெண்டிர்க்கழகு' 'மைனன் கருமமிழந்தான்' உறுத்தன் பேரிழந்தான், அன்னசாரமே அதிகமானால் ஆசாரமே குறையும். மட்டான போசனம் மனதுக்கு மகிழ்ச்சி.

இழிவறிந் துண்பான்க ணின்பம்போ னிற்குங்
கழிபே ரிரையான்க ணோய்—(குறள்)
தீயள வன்றித் தெரியான் பெரிதுண்ணின்
நோயள வின்றிப் படும்—(குறள்)

அளவுக் கதிகமாக உண்பார்க்கு இலங்கணமே பரமௌஷதம். இங்ஙனம் அளவாக உண்ணுமிடத்தும் தேகவியல்புக் காலவியல்புகளோடு, மாறுகொள்ளாதனவுமான உண்டிவகைகளையே உண்டல் வேண்டும். வைத்தியம் கொஞ்சமேனும் தெரியாதவர்கள் இல்லை. பகுத்தறிவெய்திய வயதில் இதையெல்லாம் ஒவ்வொருவரும் தத்தம் அனுபவத்தால் அறியலாம்.

மருந்தென வேண்டாவாம் யாக்கைக் கருந்திய
தற்றது போற்றி யுணின் (குறள்)

இங்ஙனம் தேகவியல்பு முதலியவற்றோடு மாறு கொள்ளாத உணவை மிதமாக உண்பதே, நீடிய ஆயுள் பெறுதற்கான உபாயமாம்.

அற்றா லளவறிந் துண்க அஃதுடம்பு
பெற்றா னெடிதுய்க்கு மாறு—(குறள்)
மாறுபா டில்லா துண்டி மறுத்துண்ணின்
ஊறுபா டில்லை யுயிர்க்கு—(குறள்)

பசித்தால் உண்க; தாகமெடுத்தால் தண்ணீர் குடிக்க, என்பவர் ஆங்கிலேயர். "ஞாலந்தான் வந்திடினும் பசித்தொழியவுண்ணோம்" என்றார் தேரையரும்.

அற்ற தறிந்து கடைப்பிடித்து மாறல்ல
துய்க்க துவரப் பசித்து—(குறள்)

ஜீரணசக்தி மிக்கவர்கள், நாள்தோறும் மும்முறை நான் முறை உண்பதோடு இடையில் சிற்றுண்டி கொள்ளுவர். ஜீரணசக்தியோடு தேக உழைப்புள்ளவர்கள் இடை

வேலைகளில் சிற்றுண்டிகொளினும் கொள்ளாவிடினும் இரண்டுபோது உண்பதே தேகாரோக்கியத்திற்கு அநுகூலமாகும். தேரையரும் "உண்பதிருபொழுதொழிய மூன்றுபொழுதுண்ணேம்" என்றனர்.

ஒருபோது யோகியே ஒண்டொடிக்கை மாதர்
இருபோது போகியே யென்ப — திரிபோது
ரோகியே நான்குபோதுண்பான் உடல்விட்டுப்
போகியே யென்று புகல்.

உழைத்தல் ,செய்த உடனே உண்ணுதலும், உண்ட உடனே உழைத்தலும் ஆகா. உண்டபின் தாம்பூலம் தரித்தலால் உற்சாகம், ஜீரணவிருத்தி முதலான பல நன்மைகள் உண்டாவதாக நமது மருத்துவநூல்கள் கூறுகின்றன. தாம்பூலந்தரிப்பது நமது தேசாசாரம். "உண்ணுஞ்சோறு பருகுநீர் தின்னும் வெற்றிலையு மெல்லாங் கண்ணன்" என வருவதுங் காண்க. உண்டபின் அல்லது இடைவேளைகளில் தாம்பூலங்கொள்வது கூடாது. "உண்பாக்கொழிய வீண் பாக்காகாது" என்றது முதுமொழி.

நித்திரை

புலி, சிங்கம் முதலிய வனவிலங்குகள் மாத்திரமே புதர், குகை, முதலிய இடங்களில் பகலில் ஒளிந்து உறங்கியிருந்து இரவில் இரைதேடப் புறப்படுகின்றன. பகல் குருடான கூகை முதலிய சில பக்ஷிகளும், பாழும் பொந்துகளில் பதுங்கி இருந்து இரைகொள்ள இரவில் வெளிப்படுகின்றன. மாலையானால் பக்ஷிகளெல்லாம் கூடுகளை அடைகின்றன. வனவிலங்குகள் ஓரிடம் அடைந்து உறங்குகின்றன. சில விருக்ஷங்களும் இலையோடு இலைகுவிந்து உறங்குவன போல்கின்றன. விருக்ஷங்களில் ஓர் மரம் தூங்குமூஞ்சி மரமென்ற பெயர் பெறுகின்றது. கள்வர், காவலாளர் முதலிய சிற்சிலர் தவிர மன்பதைகளும் இரவில் உண்டபின் உறங்கிவிடுகின்றனர். குக்ஷிபாதையின் பொருட்டுப் பகலில் உழைப்பதும், அவ்வுழைப்பின் அயர்ச்சியால் இரவில் உறங்குவதும், பொதுவில் ஜீவவர்க்கங்களின் பிரகிருதியாக இராவின்

றது. ஏதொரு அவசர நிமித்தமாக ஓர் இராமுழுவதும் விழித்திருந்தவர்கள் மறுநாளில் தாங்கள் வழக்கமாகச் செய்யும் தொழிலைச் செய்ய இயலாமல் இடர்படுவது இயல்பு. சில தேசங்களில் சில குற்றங்களுக்குக் கண்ணிமைப்பையைச் சேதித்துவிடுகிற தண்டனை விதிக்கப்படுகின்றது. அவ்விதத் தண்டனை பெற்றவர் உறக்கம் பிடியாமல் சிலநாளில் மரணமடைகின்றனர். இடை இடையில் ஆறவிடாமல் எந்நேரமும் இயக்கப்படும் இயந்திரங்கள், விரைவில் பழுதடைந்து பயனற்றனவாகின்றன. ஆகவே இளைப்பாறி அயர்ந்து நித்திரை செய்வது, ஜீவவர்க்கம் அனைத்திற்கும் அவசியம் என்பது தெரியப்படும். பகலில் தொழில்செய்து உழைக்கும்போது தாதுக்கள் தேய்தலாய்க் கழிகடையாகின்றன. அவை இரவில் நாம் அயர்ந்து நித்திரைசெய்கையில், இரத்த ஓட்டத்தினால் முறைபடியும் சரிவர நிரம்பி மறுநாள் மேதக உழைப்பிற்கு ஏற்றனவாகின்றன. உற்றுநோக்கின் உறக்கமே, உழைத்துப் பழுதுற்ற உடலைச் சீர்செய்யும் சிற்பி: அன்றாடம் மடிந்தலான தாதுக்களை உயிர்ப்பிக்கும் சஞ்சீவி: உழைப்பால் வந்த அயர்ச்சியைப் போக்கும் உத்தம பரிகாரி: வாடிய மேனியை மாற்றேற்றி மினுக்கிக் காட்டும் பரிசனவேதி: இரவைப் பகலாக்கும் மாணாக்கர்க்குப் பகலை இரவாக்கிக் கொடுக்கும் மாந்திரிகன்.

உறக்கத்துக்குறிய காலம் இரவே. "உறங்குவதிராவொழியப் பகலுறக்கஞ் செய்யோம்" என்றார் தேரையர். பகலிலுறங்குவது நோய்க்கிடம். "பகல் வளரார் நோயின்மை வேண்டுபவர்" இரவிலும் அர்த்தஜாமம் உறக்கத்து மிகவும் இன்றியமையாதது. "யேமம் புகினும் சாமத்துறங்கு" நள்ளிரவுக்குப் பின்னால் இரண்டு நாழிகை உறங்குவதினும், நள்ளிரவுக்கு முன்னால் ஒரு நாழிகை உறங்குவது உத்தமம் என்பது ஆங்கிலேயருக்கும் அனுபவம்.

படுக்கைக்கு சீக்கிரமாகவே போய் சீக்கிரமாகவே துயில் நீங்கி எழுதல், ஒரு மனிதனுக்கு ஆரோக்கியத்தையும், புத்தியையும் கொடுக்கிறது. Early to bed and early to rise,

makes a man healthy, wealthy and wise என்று ஆங்கிலத்திலும் ஒரு பழமொழியுண்டு. சீக்கிரம் துயில் நீங்கல் ஒன்றே நமக்கு இவ்வித பேறுகளை அளிக்குமாயின் அதை, ஏன் நாமெல்லோரும் கைக்கொள்ளக்கூடாது? இதை பாலர் முதல் விருத்தர்வரை அநுசரிப்பது எல்லாவிதத்திலும் நன்மையேயாயினும், அவசியம் பாலர்கள் அநுஷ்டிக்கவேண்டியது முதல்கடமைகளில் ஒன்றாகும். முதலாவது சரீரபலம் எவ்வாறு உண்டாகுமென்று சிலர் கேட்கக்கூடும். அதற்கு காலை 10-மணிக்கு எழுந்திருக்கும் ஒருவனது முகக்களைக்கும் 5-மணிக்கு எழுந்திருக்கும் ஒருவனது முகக்களைக்கும் ஒப்பிட்டால் சந்தேகமில்லாமல் வெளியாகும். முன்னவனுக்கு இரத்த ஓட்டம் சரியாயில்லாமலும், நல்லகாற்று சுவாசிக்க இடமில்லாமலும் அவஸ்தைப்பட நேரிடுகிறதல்லவா? நாம் ஒரு மணி அல்லது இரண்டு மணி நேரம் வணக்கும் காலை முடக்கினபடிக்கே வைத்திருப்போமானால் அப்பாகம் மரத்துப்போகிறதைக் காண்கிறோமல்லவா? ஏன்? அப்படி சரியான ரத்த ஓட்டத்திற்கு எதுவில்லாதபடி காலை மடக்கியிருந்ததால் அப்பாகம் மரம்போலவே உணர்ச்சியின்றி யிருப்பதற்கு ஏதுவாயிற்று. இதனாலேயே விஷஜெந்துக்கள் நம் தேகத்தின் ஏதாவது ஒருபாகத்தைத் தீண்டினால் அப்பாகத்தின்மேல் பக்கத்தில் உடனே இரத்தம் அங்குமிங்கும் ஓடாவண்ணம் கயிற்றினாலேயோ! அல்லது துணியினாலேயோ! இறுகக்கட்டி பிற்பாடு விஷம் தீண்டிய இடத்தை கத்தியினால் கீறியோ! அல்லது வெடியுப்புத்திராவகம்(Acidum Nitricum) போன்ற வஸ்துக்களைக்கொண்டு பொசுக்கியோ விடுகிறோம். இது இரண்டு விஷயத்திலும் பயன்படுகிறது. முதலாவது அவ்விஷத்தைத் தேகமுழுவதும் பரவச் செய்யாதிருக்கும்பொருட்டும், இரண்டாவது உணர்ச்சியில்லாமலிருக்கும் பொருட்டுமே. சிறிது நேரத்துக்குள், ஒருபாகமானது இவ்விதமான நிலைமையை அடையுமாயின், அதிகநேரம் படுத்தபடுக்கையிலேயே இருப்பதால் கேடு அதிகமென்பதை எடுத்துக்காட்டவும் வேண்டுமோ! அதிகமாக உறங்குவது சோம்பலுக்கும்

அதனாலுண்டாகின்ற குற்றங்களுக்கும், நோய்களுக்கும் காரணமாகும் என்று மேலே கூறினோம். அதனாலன்றோ, "அனந்தலாடேல்" என்றார் ஔவையார். "கூற்றத்தின் வாய் வீழ்ந்த கும்பகருணனும் தோற்றுமுனக்கே பெருந்துயில் தான் தந்தானோ, ஆற்றலனந்தலுடையாய்" என்றவாறு வேண்டிய அளவுக்கு அதிகமாக உறங்குகின்றவர்களை நம்மவர்கள் மூதேவிக்கு உறை இடமாக உரைப்பர். நித்திரை சத்துரு, நேரிலைசத்துரு, என வழங்குவதும் அக்கருத்துப்பற்றியேயன்றோ! உறங்கும் அளவானது அவரவர்களுடைய தேகநிலைமைக் கேற்றதாயினும் சராசரியில் ஏழுமணி நேரம் போதுமானதென்று சுகாதார நிபுணர்கள் உணர்த்துகின்றனர்.

பொழுதோடு படுத்துறங்கிப் பொழுதோடு எழுவதால் ஆரோக்கியமும், ஐசுவரியமும் அளவின்றி தெளிவுண்டாகும் என்பது ஒரு ஆங்கிலேயப் பழமொழி. நமது மருத்துவ நூலும் அதிகாலையில் விழித்தெழுவதைக் குறித்து,

புத்தியதற்கும் பொருந்து தெளிவளிக்கும்
சத்தி சரம்பினற் றாயமையுறும்—பித்தொழியும்
தாலவழி வாதபித்தத் தத்ததில் மன்னுமதி
காலை விழிப் பின்குணத்தைக் காண்.

என உரைக்கின்றது. "வைகறைத் துயிலெழு" என்பது நாம் இளமையிற் கற்ற பழம்பாடம்.

வைகறை யாமந் துயிலெழுந்து தான் செய்யு
நல்லறமும் ஒண்பொருளுஞ் சிந்தித்து வாயவதிற்
றந்தையுந் தாயுந்தொழுதெழுக வென்பதே
முந்தையோர் கண்ட முறை

என்றார் ஆசாரக்கோவையில். ஒன்பது அல்லது பத்துமணிக்குப் படுத்துக்கொண்டால் நான்கு அல்லது ஐந்து மணிக்கு எழுதலாகும். அர்த்தராத்திரியில் விழித்துக்கொண்டு நெடுநேரம் தூக்கம் பிடியாமலிருப்பவர்கள், அதிகாலையில் விழித்தெழும் வழக்கத்தை அநுஷ்டிப்பாராயின், அவ்வளவும் நித்திரை

யின் இடையில் எழாமல் நல்ல நித்திரை செய்பவராவர். லௌகீக காரியங்களுக்கு உண்டாகிற இடையூறுகளாலும், வேறு மனக்கவலைகளாலும், உறக்கம்பிடியாதவர்கள், உறக்கத்தின் நிமித்தம் சாராயம் முதலிய லாகிரிவஸ்துக்களையும், பூரணாதி முதலிய லேகியங்களையும் உண்ணலாகாது. இயற்கையாய் உண்டாகிற நித்திரையே நன்மையைத் தரும். படுக்கும்போது அன்றாடம் செய்த குற்றங்களை, ஆராய்ந்து பார்த்து அன்றன்றளவில் அடைதலான நன்மையின் பொருட்டுக் கடவுளை நமஸ்கரித்து நித்திரையாய்ப் படுத்துறங்குவதே நன்மை.

கிடக்குங்காற் கைகூப்பித் தெய்வந் தொழுது
வடக்கொடு கோணந் தலைசெய்யார் மீக்கோ
டுடற் கொடுத்துச் சேர்தல்வழி.

வயிறு நிறைய உண்டபின்பு உடனே படுத்துறங்குதலால் அமைதியின்மை முதலிய துர்க்குணங்கள் உண்டாகும். ஒன்றும் உண்ணாமல் பட்டினியாய் உறங்கப்புகுவதும் ஆகாது. கனவு காண்டல் முதலியன இன்றி, மெய்மறந்து உறங்குவதே நல்ல உறக்கமாகும். பலபேர் படுக்கும் அறைகளிலும், மிகவும் தாழ்வான அறைகளிலும், காற்றுத் தாராளமாய்ப் பரவுதல் இல்லாத அறைகளிலும், ஓதமான தரையிலும் படுத்துறங்கலாகாது. நிலமட்டத்தில் அசுத்தவாயு அதிகம் இருத்தலினாலே, கட்டிலின்மேற் படுத்துறங்குவதே உத்தமம். பலகணி முதலியவற்றின் மூலமாய்க் காற்று நேராக உடலின்மீது வீசும் இடத்தில் படுக்கலாகாது. படுக்கையறையில் மல்லிகை, முல்லை முதலிய நறுமணம் வீசும் புஷ்பவகைகளும், மாரிகாலத்தில் கும்பிசட்டி முதலியவைகளும் இருக்கலாகாது.

ஒளி அல்லது சூரிய வெளிச்சம்

ரோகங்களுக்கெல்லாம் காரணமாயிருப்பது பலவகையான கிருமிகளின் அங்குரங்களே (முட்டைபோன்ற முளைகளே) என்று வைத்திய சாஸ்திரநிபுணர்கள் கண்டறிந்

திருக்கிறார்கள். இவைகளைப்பற்றி விவரிப்பதற்காக நாம் அவைகளை ரோகக்கிருமியங்குரங்கள் என்று சொல்வோம். இந்த அங்குரங்கள் சாதாரணமாய் நீரிலும், ஆகாசத்திலும், காற்றிலும் குடிகொண்டிருந்து, அவற்றின் மூலமாய் மனிதனுடைய தேகத்திற் சேர்ந்து, பலவகை வியாதிகளையுண்டாக்குகின்றன. இந்த ரோகக் கிருமியங்குரங்களை நசிக்கச் செய்வதற்கான சாதனங்கள் பலவுள. அவற்றுள் முக்கியமானது சூரியகிரணமேயாம். மிகக்கொடிய ரோகக்கிருமியங்குரங்களாயிருந்தாலும், அவற்றின்மீது சற்றுநேரம் சூரியகிரணமானது நேராகப்படுமானால் அவை மாய்ந்துபோம். சில அங்குரங்கள் வெயிலில் பட்டமாத்திரத்தில் நசித்துப்போகின்றன. சூரியகிரணத்தினால் சாகாத சில அங்குரங்களும் இருக்கின்றன. ஆகையால் ரோகங்களுக்குக் காரணமான அங்குரங்களை வேரோடு களையும்பொருட்டு, சுத்திகரிக்கத்தக்க வேறுமருந்துகளும் வேண்டியனவேயாகின்றன. இதனால் சூரியனை ஒரு சானிடெரி ஆபிஸர் (Sanitary Officer) என்றே சொல்லலாம்.

சருமத்தின்மீது ஒளிபடுவது சரீரத்துக்கு ஆரோக்கியத்தைக் கொடுக்கும். தரைமட்டத்திற்குத் தாழ்வாய், ஓதமிருக்குமான அறையினுள்ளேயிருந்து வேலைசெய்கின்றவர்கள் தமது சரீரம் விளர்த்து வியாதி அடைகின்றனர். சருமத்தை ஊடுருவிச்செல்லும் ஒளியானது, சருமத்துக்கு மாத்திரமேயன்றி இரத்தத்திற்கும் நயத்தைக் கொடுக்கும். அந்நயம் அதன் வழியாகத் தேகமுழுவதிலும் சென்றுசேரும். ஆகையால் வீடுகளும், கலவிச்சாலைகளும், கம்மியர்சாலைகளும், மடைப்பள்ளிகளும், காற்றுத் தாராளமாய் வீசத்தக்கவைகளாக இருப்பதுடன், வெளிச்சம் செம்மையாகப் பிரவேசிக்கத்தக்கவைகளாகவும் இருத்தல் வேண்டும். பயிர்பச்சை, செடிகொடி முதலிய தாவரங்களுக்குப்போலவே, மனிதருக்கும் சூரியகிரணமானது நன்மையைக் கொடுக்கும். ''மரத்தின் கீழாக மரம்'' என்றபடி நிழலிலேயுள்ள பயிர்கள் வளர்ச்சியும் வளமுங்குன்றியிருக்க, சூரியகிரணம் படுந்தான வெளியிடத்தில்

வளரும் பயிர்கள் செழிப்புற்று வளர்கின்றன. அங்ஙனமே இருட்டறைகளில் இருப்பவர்கள் வெளுத்து ஊக்குன்றியிருக்க, நல்ல வெளிச்சமுள்ள வீடுகளில் இருப்பவர்கள் தேககாந்தியும் உரமும் பெற்றுவாழ்வர்.

ஸ்நானம்

நமது சரீரம் முழுவதும் ஒரு மெல்லிய பளபளப்பான போர்வையால், மேடுபள்ள மிராமற் சமமாய்ப் படிந்திருக்குமாறு மூடப்பட்டிருக்கிறது. அந்தப் போர்வைக்குச் சருமம் என்று பெயர். அந்தச் சருமமானது நமது தேகத்தின் உள் கூறுகளை ஆதரிப்பதற்கு அனுகூலமாக இருப்பதுமன்றி, அதன்மேல் ஒரு ஈயேனும், எறும்பேனும் இருந்தால் அதை நாம் அறிந்துகொள்வதற்கேற்ற, நுண்ணிய உணர்ச்சியையுடையதாகவும் இருக்கின்றது. சருமமானது அடுக்கடுக்காக இரண்டு படலமாய் அமைக்கப்பட்டிருக்கின்றது. மேற்படலத்துக்குப் புறத்தோல் என்று பெயர். அது அதனடியிலுள்ள பாகங்களுக்குப் பாதுகாப்பாக இருக்கிறது. அதை கொப்புளிக்க (Blister) பண்ணினால், அது நமது கண்ணுக்கு நன்றாகப் புலப்படும். அது அறுபட்டாலும் கிழிபட்டாலும் நோய் தோன்றாது. அது அடியிலிருந்து வளர்ந்துகொண்டே வருஷந்தோறும் மேற்பாகங்கள் சிறு செதில்களாய் உதிர்ந்துவிடும். தேக உழைப்பினாலே அத்தோல் கனமும் உரமும் பெறுகின்றது. இதை உழைப்பாளிகளுடைய கைகளிலும் கால்களிலும் காணலாம். இப்புறத்தோல் எந்த வஸ்துவினால் உறுப்படுகின்றதோ, அவ்வகைச் சத்தினாற்றான் நம்முடைய நகங்களும் உண்டாகின்றன. உள்புறத்திலுள்ள அகத்தோல் லது புறத்தோலுக்கும் தசைக்கும் இடையிலே அமைந்து கனமாகவும் மிருதுவாகவும் இருக்கின்றது. அதுதான் பரிசவுணர்ச்சிக்கு (Sensation) ஆதாரமாய் இருக்கின்றது. சரீரத்தைச் சுத்திசெய்கிற நீரும், சருமத்துக்கு மேன்மை

யைத் தருகிற எண்ணெயும், அந்த அகத்தோலிலேதான் உற்பத்தியாகின்றன.

உச்சந்தலை முதல் உள்ளங்கால் வரையிலும் நமது தேகத்துக்கு மேற்போர்வையாக இருக்கின்ற சருமமுழுவதும் சிறிய நீர்க்கால்கள் நிரம்பி இருக்கின்றன. இந்த நீர்க்கால்களின் மூலமாகத்தான் தேகத்தின் அசுத்தங்கள் வெளிப்படுகின்றன. சிலபாகங்களில் ஒரு ரூபாய் அளவுள்ள இடத்திலே அவ்வகையான நீர்க்கால்கள் 3000 இருக்கும். தேகத்தின் அசுத்தங்களை வெளிப்படுத்தும்பொருட்டு அந்த நீர்க்கால்களின் மூலமாக எந்நேரமும் நீர் பாய்ந்துகொண்டே இருக்கின்றது. தேகம் அதிக உஷ்ணங்கொண்டிருந்தால் அந்நீர் அதிக அளவாக வெளிப்பட்டுச் சருமத்தின்மீது, துளிதுளியாகக் காணப்படும். அதுதான் வியர்வை என்னப்படும். ஒரு மனிதனுடைய சருமத்தின் மூலமாய் இந்தப்பிரகாரம் ஒருநாளெல்லாம் பாய்கிற வியர்வை நீரைச் சேகரித்தால் ஒரு புட்டி அளவுள்ளதாக இருக்கும். அவ்வாறு வெளிப்படும் வியர்வைநீரானது அன்றாடம் தேகத்தினின்றும் விஷத்தன்மையுள்ள அசுத்தத்தை வெளிப்படுத்துகின்றது. ஒரு நாளடைவில் அங்ஙனம் வெளிப்படுத்தப்பட்ட அசுத்தமானது ஏறக்குறைய அரை ரூபாய் எடையுள்ளதாக இருக்கும். சருமத்தை அப்போதைக்கப்போது தேய்த்துக் கழுவிக்கொண்டிருந்தால் மாத்திரம் இந்தச்சிறிய நீர்க்கால்களின் துவாரங்கள் அடைபடாமலிருக்கும். இல்லாவிட்டால் அத்துவாரங்களில் அழுக்குச் சேர்ந்து அடைபட்டு, உள்ளிருக்கும் அசுத்தப் பொருள்கள் தாராளமாய் வெளிப்படமுடியாமற் போய்விடும். அதனால் சொறி, சிரங்கு, தினவு முதலான சருமரோகங்களுண்டாகும். கூடுமானால் தினந்தோறும் நாம் சுத்தஜலத்தில் ஸ்நானஞ்செய்யவேண்டும். சுத்தஜல ஸ்நானம் செய்ய சாதகமில்லாதவர்களும், வியாதியால் உடல் மெலிந்திருப்பவர்களும், பாலர்களும், விருத்தர்களும் வெந்நீரிலேயே ஸ்நானம்செய்ய வேண்டும். ஸ்நானம் செய்தபிறகு ஈரமான உடையுடன்

நீண்ட நேரம் இருக்கலாகாது. அப்படிச் செய்வது சலதோஷம், காய்ச்சல் முதலானவைகளுக்குக் காரணமாகும்.

"கூழானாலுங் குளித்துக் குடி
கந்தை யானாலும் கசக்கிக் கட்டு"

என்னும் பழமொழி சுகாதாரம் இன்னதென்பதை எவர்க்கும் உணர்த்துகின்றது.

காம உற்பத்தி விபரம்

சந்தானவிர்த்தியை விரும்புகிறவர்களுக்கு ஜனனேந்திரியங்களிலும், சுக்கில ஸ்ரோணிதங்களிலும், யாதொரு குறையும் இல்லாதிருந்தும், புணர்ச்சியின்றேல் கருப்பற்றுவது கூடாமையாயிருப்பதாலும், சந்தானவிர்த்திக்கு சம்போகமே மூலாதாரமாயிருப்பதாலும், சையோகமென்பது அதிக ரகசியக்கிரியையாயிருப்பதாலும், அதைப்பற்றிய நுட்பங்களை ஒருவருக்கொருவர் கேட்டுத் தெளிவதும், தெரிந்து சொல்லுவதும் சங்கடமாயிருப்பதாலும், அக்கிரமபோகமே பல ரோகங்களுக்கும், வித்தாயிருக்கிறபடியினால், சக்கிரமக்கிரமத்தை அறிந்து ஒழுகுவதே, அறம், பொருள், இன்பம், வீடு என்ற சதுர்வித புருஷார்த்தங்களில் ஒன்றாகிய இன்ப நுகர்ச்சியாகலாலும், இக்கிரமத்தை அறிந்து ஒழுகினால் ஸ்திரீ, புருஷர்கள் இருவருக்கும் மன ஒற்றுமை உண்டாய் இல்லற தருமம் வழுவாது நடைபெறுமாதலாலும், இவ்வரிய விஷயத்தைப்பற்றி சங்கிரகித்து கூறத்தொடங்குவாம்.

காமமென்பது இன்பமான ஒரு வஸ்துவை இச்சிக்குந்தன்மை, அவ்விச்சையானது முக்கியமாய் சுக்கிலத்தினாலுண்டாகிறது. எப்படியெனில் சுத்தமான விந்துவானது பீஜப்பிரதேசத்தில்பக்குவப்பட்டு விந்துக்கமலங்களில் வந்து நிறைந்தால், அங்குஅதிலிருந்து தீவிர ஆவியெழும்பும்; அப்பொழுது அந்த இந்திரியத்தை வெளிப்படுத்த உண்டாகும் இச்சையே புணர்ச்சி இச்சையாம். புணர்ச்சியினால் நாம் அடையவேண்டிய பெரும் பயனாவது யாதெனில் சந்தான விருத்தியும், தேக

ஆரோக்கியமுமே. சந்தான விருத்திக்காக சுக்கிலமானது கரு
ப்பையில் செல்லவேண்டுவது அவசியமாயிருப்பதால், அதற்
காக ஆண்குறியானது (Penis) விம்மலுற வேண்டியது முக்
கியம். ஆண்குறி விம்மலாவது யாதெனின், ஆண்குறியானது
நீண்டு பருமனாகிக் கெட்டியாகும் தன்மையேயாம். அதற்கு
ஆவி, ஆத்மசக்தி, இரத்தம் என்னும் மூன்று வஸ்துக்களும்
ஆதாரமாயிருக்கின்றன. வெண்ணரம்புகள் வழியாய் ஆவியும்,
துடி நரம்புகள் வழியாய் ஆத்தும சத்தும், புழை நரம்புகள்
வழியாய் இரத்தமும் அதற்குள் செல்லுகின்றன மேற்
கண்ட ஆவி முதலிய மூன்றும், ஆண்குறியில் பிரவேசித்து
உண்டாகும் எழுச்சியே சுபாவ எழுச்சியாம். மற்ற காரண
ங்களினாலுண்டாவது அசுபாவ வெழுச்சியே! ஆண்குறி விம்
மும்போது அதற்குப் பருமனாகுங்குணம் ஈரல், (Liver)
மண்ணீரல், இரைப்பை (Stomach) முதலியவைகளிருந்
தும், கெட்டியாகுங்குணம் இருதயத்திலிருந்தும், எழுச்சி
இன்பம் ஆகியவைகள் மூளை, (Brain) மூள்ளந்தண்டு கொடி
(Spinal cord) இவைகளிலிருந்தும் உண்டாகின்றன. இன்
னும் மூளைக்கும், காமத்திற்கும் நெருங்கிய சம்பந்த முண்டு.
எப்படியெனில் மூளையானது, சகல உணர்ச்சிக்கும் மனம்
அறிவு முதலியவைகளுக்கும், சுக்கில உற்பத்திக்கும் ஆதார
மாயிருக்கின்றபடியால், ஒரு ஸ்திரீயையாவது, அல்லது
காமத்தை விர்த்திக்கத் தக்கவைகளையாவது பார்த்த
மாத்திரத்தில், கண்ணிலுள்ள பார்வை நரம்புகள் மூல
மாய் மூளை (Brain) அறிந்து உடனே இருதயத்திற்குத் தெரி
விக்க, அதை இருதயம் கவனித்த க்ஷணம் மூளையும், மற்ற
அவயவங்களும் அதற்கு உடன்பட்டு ஆவி, ஆத்மசத்து, இரத்
தம் முதலியவைகளை ஆண்குறியிற் செலுத்த, ஆண்குறி பரு
த்து உடனே காம இச்சை யுண்டாகும். இப்படியே
இன்பமான தொனி, சங்கீதம், புணர்ச்சியைப்பற்றின சம்பா
ஷணை முதலியவைகளைக் கேட்பதினால், காதுகளிலுள்ள
ஸ்ரோத்திர நரம்புகள் மூலமாகவும், இன்பமான வஸ்துக்களை
முகர்வதினால் ஆக்கிராண நரம்புகள் மூலமாகவும், அதாபாண

முதலிய இன்பத்தைத் தரத்தக்கவைகளைப் பருகுவதினும் இர ஸிகை நரம்புகள் மூலமாகவும், இன்பத்தைத்தரத்தக்க [illegible] களைப் பரிசிப்பதினால் பரிசநரம்புகள் மூலமாகவும், மூளை அறி க்கு முத்திரியபடி இருதய முதலியவைகளைத் தூண்டி ஆண் குறியை விம்மச்செய்கின்றது. இவ்விதவிம்மலினால் போக இச்சையும், போகசக்தியும் உண்டாகின்றன. இது சர்வஜீவா ன்மாக்களுக்கும் பொதுவாக இயற்கையாய் அமைக்கப்பட் டிருக்கின்றது.

போகத்தின் பிரயோஜனம்

போகமானது, சம்யோகம், சங்காதம், சையோகம், புணர்ச்சி, கலவி, சம்சர்க்கம் அல்லது சுரதம் என பல நாமம் பெறும். இது இன்னதென்று யாவருக்கும் தெரிந்த இருப்பதினால் இதைப்பற்றி இங்கு விவரிப்பது அவ சியமில்லை. ஒருவனுக்கு யாதொரு ஸ்திரீயின் ஆலிங்கனம் [illegible] முதலியன இல்லாமல் காமக்குறிகள் கண்டு, புணர்ச்சிக்கு இச்சை உண்டாயதே, சரீரபாவத்திற்குத் தருணியாம் [illegible] காலமாகும். இத்தருணியாகிய [illegible] அமைந்த காயங்களோடு மிதமாய் [illegible] சுகமுண்டாகும். அத [illegible] சரீரமும் [illegible] பெறும். இன் [illegible] மிதமான புணர்ச்சியி[illegible] [illegible] முதலியவைகளும் [illegible] முதலியனவைகளும் தணி [illegible] சமயப்பட்டு [illegible]ராகும். [illegible] முதலியவைகளுக்கு இடமா [illegible] ஒளியுமுண்டாகி இரத்தமத [illegible] முதலியவைகளில் [illegible].

போகத்தை முற்றிலும் விட்டிருப்பதினால் உண்டாகும் தீங்கு

[illegible] காமத்தன்மேலாகிய [illegible] புணர் [illegible] இச்சையிருந்தும், சம்போகிக்காமல் முற்றிலும் மோ[illegible] த்தை விலக்கியிருப்பவர்களுக்கும், மோகத்தினால் இந்திரிய [illegible] விட்டு, இந்திரியம் வழுவியதை வெளிப்படுத்தாமல் [illegible] அடக்குகிறவர்களுக்கும், பிராணதாரமாகிய இந்திரியமே [illegible] தன்மையாக மாறி அதின் சூடு, மூளை, இருதயம் முத லிய கருவிகளில் தாக்குகிறபடியால், அப்படிப்பட்டவர்கள் மூர்ச்சை, சித்தப்பிரமை, அறிவுகுன்றல், மறதி, மயக்கம், [illegible]ருகிருப்பு, [illegible]க்கைவலி, தேகபாரிப்பு, பயித்தியம், நித்திரை யின்மை, அசந்தரத்தம், அக்கினிமந்தம், பொய்ப்பசி, அரோ [illegible] முதலிய ரோகங்களைப் பெரும்பாலும் வருந்துவார்கள் [illegible] உண்டு.

[illegible] விருத்தியுடையவர்களின் சரீரகம் நிலைபெற்றி [illegible] பிரதானமானது. (மிதமாயிருக்கவேண் [illegible]) [illegible]பட்டவர்கள் காலம், தேகம் முதலியவைகளுக் [illegible] அனுபோகிப்பதினால் சரீரத்தின் [illegible] [illegible] வெளிப்படும். அப்படிவெளிப்படுவதினால் தேகம் [illegible] ஜீவாக்கினி அதிகரித்து சரீரத்திற்கு இன்றியமை [illegible] பிரயோஜனங்களும் உண்டாகும்.

[illegible] பண்டிதர் தமது நூலிற் கூறுகிறார் "[illegible] [illegible]" என்பவரும் "ஜாலினூஸ்," [illegible] சொல்லுகிறார்கள். ஒருவனுக்கு விந்து அதிகமாய் [illegible]வரும் போகிக்காதிருந்தால், சிரோரோகம், (Headache) [illegible] ரோகம், (Dispepsia) முதலியவைகள் அவசிய [illegible]. இவ்விதமே தங்கள் மாணாக்கர்களிற் சிலர் ஸ்திரீ [illegible] தவிர்த்ததின் நிமித்தமே, அதிக சோர்வுள்ளவர் [illegible] மனக்கலக்கமுற்ற, பைத்தியரோகத்திற்குச் சமீபித்த [illegible]. அதற்கு உடனே அவர்களுக்கு சம்போகம் [illegible] எல்லாத் துர்க்குணங்களும் நீங்கி, சௌக்கியம்

முதலிய இன்பத்தைத் தரத்தக்கவைகளைப் பார்ப்பதினாலும் இந்திரிய நரம்புகள் மூலமாகவும், இன்பத்தைத் தரத்தக்க [illegible]களைப் பரிசிப்பதினால் பரிச நரம்புகள் மூலமாகவும், மூளை அறிந்து முர்க்கு [illegible] இருதய முதலியவைகளைத் தூண்டி ஆண்குறியை விம்மச்செய்கின்றது. இவ்வித விம்மலினால் போக இச்சையும், போகசக்தியும் உண்டாகின்றன. இது சர்வஜீவன்மாக்களுக்கும் பொதுவாக இயற்கையாய் அமைக்கப்பட்டிருக்கின்றது.

போகத்தின் பிரயோஜனம்

போகமானது, சம்போகம், சங்கதம், சையோகம், புணர்ச்சி, கலவி, சம்சர்க்கம் அல்லது சுரதம் என பல நாமம் பெறும். இது இன்னவிதன்று இயாவருக்கும் தெரிந்திருப்பதினால் இதைப்பற்றி இங்கு விவரிப்பது அவசியமன்று. ஒருவனுக்கு மாதொரு ஸ்திரீயின் ஆலிங்கனம் விழி, எண்ணம் முதலியன இல்லாமல் காமக்குறிகள் கண்டு, புணர்ச்சிக்க இச்சை உண்டாவதே, சரீரசுபாவத்திற்குத் தகுதியான போகத்திற்குரிய காலமாகும். இத்தகுதியாகிய காலங்களில் தத்தமக்கு அமைந்த நாயகியோடு விதமாய் போகிப்பின் தேகசுபாவத்திற்கு சுகமுண்டாகும். அதனால் பலவியாதிகள் உண்டாகாது, சரீரசுகம் நிலைபெறும். இன்னும் காலக்கிரமத்திற்கொத்த விதமான புணர்ச்சியினால், சரீர புஷ்டி, சரீரபலம், மனச்சுகம், மனஆனந்தம் முதலியவைகளும் உண்டாவதோடு கோபம், காமவிகாரமுதலியவைகளும் தணியும். சூடு, குளிர்ச்சி ஆகியவைகள் சமப்பட்டு விடாகும். ஆயுள்விருத்தி, சந்தானவிருத்தி முதலியவைகளுக்கு இடமாகும். புத்திதெளிவும், கண்ணொளிப்பமுண்டாகி இரத்தமூல ரோக முதலியனவும் தீரும்.

போகத்தை முற்றிலும் விட்டிருப்பதினால் உண்டாகும் தீங்கு

சரீர சுபாவக் காமத்தன்மேலாகிய காலங்களில் புணர்ச்சியில் இச்சையிருந்தும், சம்போகிக்காமல் முற்றிலும் போகத்தை விலக்கியிருப்பவர்களுக்கும், மோகத்தினால் இந்திரிய [illegible]லத்தைவிட்டு, இந்திரியம் நழுவியதை வெளிப்படுத்தாமல் [illegible]அடக்குகிறவர்களுக்கும், பிராணாதாரமாகிய இந்திரியமே விஷத்தன்மையாக மாறி அதின் சூடு, மூளை, இருதயம் முதலிய கருவிகளில் தாக்குகிறபடியால், அப்படிப்பட்டவர்கள் மூர்ச்சை, சித்தப்பிரமை, அறிவுகுன்றல், மறதி, மயக்கம், கிறுகிறுப்பு, காக்கைவலி, தேகபாரிப்பு, பயித்தியம், நித்திரையின்மை, அஜீர்த்தம், அக்கினிமந்தம், பொய்ப்பசி, அரோசகம் முதலிய ரோகங்களைப் பெரும்பாலும் வருந்துவார்கள் [illegible]யோசத்திலும் உண்டாகுண்டு.

[illegible] சரீர விருத்தியுடையவர்களின் சரீரசுகம் நிலைபெற்றிருப்பதற்கு [illegible] இந்திரியமே பிரதானமானது. (விதமாயிருக்கவேண்[illegible] அப்படிப்பட்டவர்கள் காலம், தேகம் முதலியவைகளுக்[illegible] அனுபோகிப்பதினால் சரீரத்தின் மிச்சக்கழிவாகிய [illegible] வெளிப்படும். அப்படிவெளிப்படுவதினால் தேகம் [illegible] [illegible]யாகி, ஜீவாக்கினி அதிகரித்து சரீரத்திற்கு இன்றியமை[illegible] பல பிரயோஜனங்களும் உண்டாகும்.

[illegible] மஹா[illegible] ஸ்ரீ பூநாகி பண்டிதர் தமது நூலிற் கூறுகிறார் "மஹா[illegible]ர் பரோத்" என்பவரும் "ஜாலிநூயூஸ்," [illegible] பண்டிதர்களாகிய பலரும் சொல்லுகிறார்கள். ஒருவனுக்கு விந்து அதிகமாய் [illegible]ரும் போகிக்காதிருந்தால், சிரோரோகம், (Headache) [illegible]தம் போகிக்காதிருந்தால், [illegible]னி ரோகம், (Dispepsia) முதலியவைகள் அவசிய[illegible]கும். இவ்விதமே தங்கள் மாணாக்கர்களிற் சிலர் ஸ்திரீ[illegible] [illegible]தைத் தவிர்த்ததின் நிமித்தமே, அதிக சோர்வுள்ளவர் [illegible] [illegible]னக்கலக்கமுற்று, பைத்தியரோகத்திற்குச் சமீபித்து [illegible]கள். அதற்கு உடனே அவர்களுக்கு சம்போகம் [illegible]பின் எல்லாத் துர்க்குணங்களும் நீங்கி, சௌக்கியம்

அடைந்து முன்னிலும் அதிக புத்திகூர்மை உடையவர்களா னார்கள்" என்கிறார்கள்.

இன்னும் கெளிரான் அநுபவசாலியும் வைத்தியத்திற் தேர்ந்தவருமாகிய, பிரென்சு டாக்டர், பர்ட்டிலேன் (France Doctor, Bertilen) துரை எழுதுகிறார். விவாகமுடையவர், விவாகமின்றி ஏகாங்கியா யிருப்பவர்களைக்காட்டிலும் வெகு காலம் ஜீவிக்கவிடமுண்டு. ஏகாங்கிகளுள் பலர் அடிக்கடி மகா கொடிய வியாதிகளுக் குள்ளாகிறார்கள். தற்கொலை முதலிய துர்க்கிரியைகளைச் செய்வதும் அவர்களுட் பலரே; மற்றவர்களுக் கிப்படி சம்பவிக்கிறதில்லை. ஒருவேளை சம்பவித்த போதிலும் மிகவும் குறைந்த அளவாகவே இருக்குமென்று தன் தேசத்தின் மரண அறிக்கைக் குறிப்பின் சராசரி கணக்கையும் எடுத்துக் காண்பிக்கிறார். அதாவது கல்யாணமானவர்களில் வருஷ மொன்றிற்கு ஆயிரத்திற்கு 7—8 பெயர்கள் விகிதமாகவும், ஏகாங்கிகளில் 16—19 பெயர்கள் விகிதமாகவும் மரணமடை கிறார்கள் என்பதே.

இப்படி இவ்வளவையில் கூறிக்கொண்டு வந்ததின் கருத் தாவது யாதெனின், ஒருவன் சதா சிற்றின்பத்திலேயே மூழ்கி இருக்கவேண்டுமென்பது எமது கருத்தன்று, பின் யாதெனி ன் கூறுவோம், அநேகர் நமது நாட்டில் சில அற்ப சவடிகளைப் படித்துவிட்டு ஸ்வாமிகளெனப் பேர்பூண்டு, அருமைக்காத லியை அலையவிட்டு, மோக்ஷபதம் தேடுவதாகப் பொய்வேடம் தரித்து சிலநாள் திரிந்து "குளிக்கப்போய் சேற்றைப் பூசிக் கொள்வானைப்போல" முடிவில் அவமே யெண்போகத்தில் வீழ்ந்து, இருவழியிலும் பயனடையாத உபயப்பிரஷ்டர்க ளாய் இருப்பவர்களுக்கே கூறப்பட்டது. மேற்கூறியவை களினால் வொளிகர்களாகிய நாம், நமக்குரிய நாயகியோடு விதிப்படி, காலம், தேசம், தேகம் முதலியவைகளுக் கிணங்க போகிப்பதினால் பலநன்மைகளுண்டாகும் என்பது திண்ணம். நம்மனோர்க்கு இல்வாழ்க்கையே இனிதென்பதாம்" ஆயுர்வேத பண்டிதர்களெல்லோரின் சம்மதம்" இல்லறமல்லது நல்லற மன்று.

ஏகாந்தமயினிதோ! இல்வாழ்க்கையினிதோ!

போக சம்பத்துக்களிருந்தும் அவற்றை அநுபவிக்காது யதார்த்தமாய்த் துறந்திருக்கிறவர்கள் அநேகர். இவ்வகையார் [illegible] எல்லா மதங்களிலும் உண்டு. இவர்களுக்கு இங்கிலீஷில் காண்டிநெண்ட் பெர்ஸன், (Continents person) என்றும் தமிழில் துறவியென்றும் சொல்லப்படும்.

தேகசவுக்கியமும், போகசக்தியும், போகத்திற்குவேண் டிய எல்லாவகை வஸ்துக்களுமிருந்தும், உண்மையாய் போக த்தை நீக்கியிருக்கிறவர்கள் அந்தந்தச் சமயிகளினால் பூஜிக் கப்படுவதுமன்றி, பிறராலும் பூஜிக்கப்படுகிறார்கள். உண்மை யில் அவர்கள் அப்படி பூஜிக்கப்படவேண்டியவர்களே. ஏனெ னில் இப்படிச் செய்வதினால் தேகசக்தி, பலம், தேஜஸ், [illegible]த்தி, விற்பனசக்தி, ஞாபகசக்தி, தேவசக்தி, வைரா [illegible]தியையும், முக்கியமாய் ஞானமும் உடையவர்க [illegible]கிறார்கள். மேலும் எல்லோருக்கும் அதிக பிர [illegible] பலவித்தங்களுக்கும் கருத்தாவாயிருக்கிறார்

[illegible]னார்களின் சரித்திரத்தினால் தெரிகிறதாவது இந் [illegible] ரிஷிகள், ஆங்கிலேயர்களில் பிரீஸ்ட்மார்கள், மகம் [illegible] பக்கீர்கள். புத்தமதஸ்தர்களில் அகமதுருக்கள் [illegible]ர்கள், ஆயுள்முழுவதும் அல்லது ஆயுளில் பெரும்பா [illegible] போகத்தைத் தவிர்த்திருக்கிறார்கள். பெரும்பாலும் இவ்வ [illegible] தத்துவசாஸ்திரங்கள், புராணங்கள், ஞானநூல் [illegible] பிரஜைகளை வல்லழிக்குள் முதலியவைகளை உண்டுபண்ணி [illegible] ஏற்படுத்தியிருக்கிறார்கள் என்பதே!

இப்படித் துறவியாதல் யாவர்க்கும் எளிதன்று, உண்மை [illegible] துறவியாய்க் காலங்கழிப்பது கடலைக் கைக்கொண்டு [illegible] கரையேறுதல் போலாம்.

[illegible] சம்சார பந்தமாய் இருந்தவர்களென்னும் அநேகர் [illegible] மனோபலம், தேகபலம், புண்ணியபுத்தி, வித்

பனசக்தி, ஞாபகசக்தி, வைராக்கியம், ஞானமுதலியன உடையவர்களாகி, காவியங்கள், புராணங்கள், ஞானநூல்கள் முதலியவைகளை யுற்பத்திசெய்து மனிதசமூகத்தை நன்மார்க்கத்திற் குள்ளாக்கி இருக்கிறார்களென, பலசரித்திரங்கள் மூலமாகவும் நாம் தெரிந்துகொள்வதுமன்றி, திராவிடவேதம் இயற்றிய திருவள்ளுவநாயனாரையே அதற்கு உவமையாகக் கொள்ளலாம்.

சமுசார சகிதமாயுள்ள ஆங்கிலேயர்கள், அமெரிக்கர்கள், ஜப்பானியர்களினால் இன்றைக்கும் வியக்கத்தக்கதான பல இயந்திரங்கள் இயற்றப்பட்டும், அநேக நவீன காரியங்கள் கண்டுபிடிக்கப்பட்டும் வருகின்றன. போகத்தினால் புத்திர சந்தானமும் உண்டாகிறது அதனால் வம்சவிருத்திக்கும் இடமாகும்.

காமமானது மனிதர்களினால் உண்டாக்கப்பட்டதன்று, சர்வவல்லமையுள்ள கடவுளினால் உண்டாக்கப்பட்டது. ஆகையினாலேதான், மிருகம், பறவைகள் முதலிய சகல ஜீவான்மாக்களிடத்தும் இவ்விச்சை சுபாவமாகவே ஜனிக்கிறது.

எம்மருந்திலும் தீராத பல மஹாரோகங்கள் போகத்தினால் சுவஸ்தப்படுகின்றன. முக்கியம் தலைமூளை, இருதயம் ஆகிய இராஜ கருவிகளைப்பற்றிய வியாதிகளே

அநேகருக்கு யௌவனத்தில் யாதொரு காரணமுமின்றி சோம்பல், விசனம், மனந்தடுமாறல், அழுகை, மனிதர்களிடத்தில் வெறுப்பு, சம்பாஷிக்கவும் அருவருப்பு, தான் ஜீவித்தல் தனக்கே வருத்தமாயிருத்தல், தலைபாரம், சிலநேரங்களில் தலைநோய் முதலியவைகள் உண்டாகின்றன. சொப்பன ஸ்கலிதமானால் மேற்கண்ட லக்ஷணங்கள் குறையுமாயின், இவை காமத்தினால் உண்டான வியாதி என்பதிற் சந்தேகமில்லை. ஆகையால் இது போகத்தினால் மட்டும் தீருமேயொழிய மற்ற எவ்வகை மருந்தாலும் தீராது.

நன்றாய் தீர்க்க ஆலோசிக்கின், அன்பு, குடித்தனம் ஒழுங்கு முதலியவை யெல்லாம் ஒருவித சத்தர்ப்பனையே. உண்

மையில் சந்தானவிருத்தி, தேகசுகம் முதலியவைகளுக்காகவே ஏற்படுத்தப்பட்டதென விளங்குகிறது. ஏனெனில் ஸ்திரீ, புருஷர்கள் ஆகியவர்களுள் புருஷனுக்கு போகசக்தி யில்லாவிட்டாலும், அல்லது ஸ்திரீக்கு ஸ்திரீ தன்மையில்லாவிட்டாலும், இருவருக்குமுள்ள மணச்சம்பந்தத்தைப் பிரித்துவிடும்படியாக பலசமய சாஸ்திரங்களிலும் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. குடித்தன விஷயமே பிரதானமானால் அப்படிப்பிரிக்க யாதொரு நிமித்தமுமில்லை. மிருகங்கள், பறவைகள் முதலியவைகளுள் தத்தம் பெண்வருக்கங்களினால், குடித்தன முறை நடப்பித்துக்கொள்ள யாதொரு நிமித்தமும் இல்லையாயினும், இந்த விஷயத்தை அவை மறக்கவில்லை.

இன்னும் அந்தமான் (Andaman) தீவிலுள்ள காட்டு மனிதர்கள், வீடுவாசல் முதலியன ஒன்றுமில்லாது காட்டு மிருகங்களை யொத்திருந்தும் சுபாவமாய் உண்டாக்கப்பட்ட இக்கிரியையை அனுஷ்டித்து வருகிறார்கள்.

இத்தியாதி காரணங்களை நன்றாய் யோசிக்குங்கால் வயது முழுவதும் கலியாணமில்லாது, ஏகாங்கியாயிருக்க வேண்டுமென்கிறதாய்த் தோன்றவில்லை.

துறவியாய்விடின் சாமானியர்களுக்கு எட்டாத பல அரிய பெரிய காரியங்களைச் சாதிக்கலாம் என்பது உண்மையேயாயினும், அநேகர் துறவறம் பூணத்துணிந்தும் அதில் நிலைக்கமாட்டாதவர்களாய், இரகசியமாய்ப் பெண்போகத்தில் வீழ்ந்து இருவழியிலும் பயனடையாதவர்களாய் விடுகின்றார்கள். அப்படிக்கெடுவதிலும் இல்லறம் பூண்வது உத்தமம். அது யாவர்க்கும் சகஜமார்க்கம்.

இக்காரணங்களினால் லௌகிகர்களாகிய நாம் ஏற்ற காலங்களில் விவாகம் பண்ணுவது ஆவசியகம். விதிப்படியும் காலம், தேசம், தேகம் முதலியவைகளுக் கிணங்க, முறைப்படியும் போகிப்பதினால் பல நன்மைகள் உண்டாகுமென்பது எல்லோரின் தீர்மானம்.

ஆகையால் நம்மனோர்க்கு இல்வாழ்க்கையே இனிதென்
பது ஆயுர்வேத பண்டிதர்களினுடையவும், ஆங்கிலேய
டாக்டர்களினுடையவும் சம்மதம்.

கர்ப்ப ஸ்திரீகள்
கவனிக்கவேண்டியவை[illegible]

எந்த ஸ்திரீகளுக்கும் கருப்பமடைந்[illegible] கருவா
னது இளநீர் வழுக்கையின் தன்மையை[illegible]கின்ற
இளங்கருவாகையால் வாதாதிகளினாலும், [illegible]களி
னாலும், ஒருவேளை கரைந்தும் கரையாமலு[illegible]போ
வதுமன்றி, அவர்களும் அநேகவித அபாயத்[illegible]வார்கள்.
ஏனெனில் பிள்ளையுண்டாயிருப்பது ஒன்[illegible]த்திய ஓர்
வித வியாதியாகையால், கருப்பவதிகள் [illegible]யிலிருந்த
போதிலும் நோயுற்றோரென்றே கருதப்[illegible]வார்கள். ஆகை
யால் கருப்பமாயிருக்குங் காலமெல்லாம் அதிக ஜாக்கிரதை
யோடும், மிக ஒழுங்கோடும் காக்கப்பட[illegible]டும். அப்படி
காக்கப்படாதவர்களுக்கு அநேகவித அ[illegible]யங்களும், அ
பாயங்களும் நேரிடுமென்பதற்கு யாதொரு[illegible]ந்தேகமுமில்லை.

காடு முரடான குன்றுகள் நிறைந்[illegible] அலை மிகுந்த
கடலில், கப்பலோட்டியானவன் தன் கப்பல் சற்றும்
ஏமாறாது அதிக ஜாக்கிரதையோடும், மி[illegible] சாமர்த்தியத்
தோடும் செலுத்தவேண்டியது. அப்படி நடத்தினாற்றான்
தானும் தன் கப்பலும் அதிலுள்ளவைகளும், சேதமின்றிக்
கரை சேரக்கூடும். அப்படிக்கில்லாமல் கொஞ்சமேனும் பிச
கின் கப்பலோட்டி அபாயத்துக்குள்ளாகாதிருக்கான்.

இதுபோலவே கருப்பஸ்திரீகள் உண்[illegible]திலும் நடவடி
க்கைகளிலும், தங்களுக்கு நேரிடும் அபா[illegible]களைத் தடுத்துக்
கொள்வதிலும், மற்ற காரியங்களிலும் அதிக ஜாக்கிரதையாக
வும், ஒழுங்காகவும் இராவிட்டால், கருச்சிதைவிற்கும் தங்கள்
உயிர்களை இழக்கச்செய்யும் அபாயங்களுக்கும் இடமுண்டு.

ஆகையால் அக்காலங்களில் அவர்கள் தங்களைப்பற்றியும், தங்
களுதரத்தில் தங்கியிருக்கும் கருவைப்பற்றியும், கவலையெடுத்
துக் கொள்ளவேண்டியது. அப்படிக்கில்லாது ஓர் சிறிய தவ
றும் நேரிடுமாகில் இருவருக்கும் அபாயத்தை விளைவிக்கும்.
எப்படியெனில் தாய்க்கோர் கெடுதி சம்பவித்தால் அது பிள்
ளைக்குமாம். பிள்ளைக்கோர் கெடுதி சம்பவித்தால் தாய்க்கு
மாம். ஆகையால் கருப்பவதிகள் தங்கள் தேகசுபாவத்திற்
கேற்றதும், வழக்கமானதும், காலத்திற்கடுத்ததுமான பதார்த்
தங்களைப் பத்தியத்தோடு உபயோகித்து வரவேண்டியது.

கூடுமானால் பரிசுத்தமான காற்றுள்ளவிடத்தில் சஞ்சரி
க்கவும் வேண்டியது. அதிக சூடு அல்லது அதிக குளிர்ச்சியாகிய
காற்றாகாது. ஏனெனில் அதிக சூடான காற்றினால் சாரணைக்
கினி அதிகப்பட்டு, ஆன்மாக்களின் சக்திகளைக் குறைத்து
விடுவதால், பலவித துர்ப்பலமுண்டாகும். இவ்விதமே அதி
கக்குளிர்ச்சியாகிய காற்று ஜலதோஷத்தையும், கடினமான
இருமலையும் உண்டாக்கும். கடினமான இருமலினால் ஒருவேளை
கருப்பச்சிதைவுண்டாகும். கருப்பவதிகள் மனதிற்கு அரு
வருப்பான வஸ்துக்களையும், துர்வாசனையுள்ள, வஸ்துக்களை
யும், எப்பொழுதும் அவர்களிடமிருந்து நீக்கவேண்டியது.

கருப்பவதிகளுக்குச் சாதாரணமாய் வாந்தி, அரோசகம்,
அன்னத்துவேஷம் முதலான குணங்களிருப்பதால், அவர்களு
க்கு இன்ன ஆகாரந்தான் தகுதியானதென்று நிச்சயமாய்ச
சொல்வது மிகவும் அரிது. ஆகையினால் பத்தியமான பதார்த்
தங்களில் அவர்களுக்கிஷ்டமானதே தகுதியானதென்று
சொல்லலாம். ஆகிலும் அந்த வஸ்துக்களிலும் கூட அதிக
மில்லாது, சமமாகவே இருத்தல்வேண்டும். ஆனால் மேற்
கண்ட வாந்தி முதலான குணங்கள் இல்லாதிருக்கிறவர்கள்
தம்மையும் தம் கருவையும் ரக்ஷிக்கத்தக்கதும், தம் பசிக்கேற்
றதுமான, சாதாரணமான போஜனம் செய்யவேண்டியது.
அடிக்கடி சாப்பிடுவதும் அதிகநேரம் வரைக்கும் சாப்பிடாம
லிருப்பதும், அதிகமாய்ச் சாப்பிடுவதும் கெடுதியே. முக்கிய
மாய் இராக்காலங்களில் அதிகம் சாப்பிடுவது ஒருக்காலும்

கூடாது. ஏனெனில் இரப்பை (Stomach) அதிகமாய்
கனத்துப்போவதினால் கருப்பையை (Womb) நெருக்கும்.
கருப்பஸ்திரிகளுக்கு அதிக காரம், அதிக புளிப்பு, அதிக
கசப்பு, அதிக உவர்ப்புமான பதார்த்தங்களையும் நீக்கவேண்டி
யது. பூண்டு, வெங்காயம், கடுகு, மிளகு, சதகுப்பை, வாசனை
த்திரவியங்கள் ஆகிய இவைகளை அடிக்கடியும் விசேஷமாக
வும் உபயோகிப்பது நலமன்று. வாசனைத் திரவியங்களில்
லவங்கப்பட்டையைமட்டும் 8-அல்லது 9-வது மாதத்தில்
உபயோகப்படுத்தலாம். அதனால் பிரயோஜனமுண்டாகும்.

கருப்பஸ்திரிகளுக்கு ஆரம்பத்தில் போஜனம் அளவில்
குறைவாயிருந்தாலும் நாள் செல்லச்செல்ல போஜன அள
விலும் அதிகப்படுத்திக்கொண்டே போகவேண்டியது. ஏனெ
னில் கருப்பத்தில் சிசு வளர்ந்துகொண்டே வருகிறபடியால்
அதற்கும் தாய்க்கும் போதுமான அளவு வேண்டியிருக்கும்.
அதிக சூடான பானங்களும் நீரை அதிகப்படுத்தும் நீர்பேதி,
ருதுவர்த்தனகாரி முதலானதும் நீக்கவேண்டியது. எப்போ
தும் சாந்தமான தேகப்பயிற்சி செய்துவரவேண்டியது. மூலை
முடுக்குகளில் படுத்துக்கொண்டும், உட்கார்ந்திருக்கிற இட
த்தைவிட்டு எழுந்திரிக்காமலும் இருக்கலாகாது. சூடித்தன
வேலை செய்துகொண்டும், நன்றாய் நடந்து திரிந்துகொண்டு
மிருக்கவேண்டியது. கூத்தாடுவதும் தேகம் அதிரும்படி
வண்டியில் போவதும் கூடாது. தேகம் குலுங்கும்படியான
வேலைகளையும் செய்யலாகாது.

கர்ப்ப ஸ்திரீகளின் ரோகங்கள்

கருப்பிணிகளுக்குக்காணுகிற வியாதிகள் அனந்தம், அவை
களில் மிகவும் முக்கியமானவைகளாவன. காலைவாந்தி, பசிமந்
தம், ஸ்தன வரிவு, இருமல், மார்புதுடித்தல், மார்பு அதிரல்,
நெஞ்செரிவு, மூர்ச்சை, நித்திராபங்கம், இடுப்புநோய், மல
பந்தம், மூலரோகம், கால்வீக்கம், கால்வாதம், மூத்திரகிரிச
ரம், தலைவலி, பேதி, உமிழ்நீர்பெருக்கு, அல்குல் நமைச்சல்

கருச்சிதைவு முதலியவைகளாம். இவ்வியாதிகளுப் பரிகார
மான அவுஷதங்களை ரோக அட்டவணையில் பார்த்துக்கொள்
ளவும்.

விஷபேதி
CHOLERA

இந்த வியாதி திடுக்கென்று காணபதும், அதனால் அநே
கர் பொடுக்கென்று சாவதும் சகஜமாகையால், இதன் விஷ
யத்தில் எல்லாருக்குமே அதிக அச்சமுண்டு. இது பெரும்
பான்மையாய் இரவிற்காண்பதனால் இதனை " இருட்டி வியங்
கும் பிசாசக்கொள்ளைநோய்'' என்று கூறலாம். மனிதனுக்கு
மரணம் சகஜமான தென்பதை நாகரீகமில்லாத மிலேச்சர்கள்
நம்புவதே கிடையாது. எவ்வளவு விருத்தாப்பியனாயிருப்பினும்,
ஒருவன் ஏதேனும் ஆயுத முதலியவற்றால் காயப்படாமல்
இறப்பானாயின், அவன் யாதாயினுமொரு மந்திரக்கட்டினா
லோ, அல்லது பேய் பிசாசு முதலிய துஷ்டதேவதையினாலோ,
கொல்லப்பட்டானென்பதே அம்மிலேச்சர்களுடைய கொள்
கை. எவனுக்காகிலும் ஒரு வியாதிகண்டால், அவர்கள் எவ்
வித ஔஷதமும் கொடார்கள். சில தேவதாராதனைச் சடங்
குகள் மாத்திரமே செய்வார்கள். வாந்தி பேதி முதலான
வியாதிகள் சில துஷ்ட தேவதைகளால் உண்டாகின்றன
வென்றும், அந்தத் தேவதைகளுக்குப் பூஜைமுதலிய உப
சாரம்பண்ணினால் அந்தவியாதி நிவாரணமாகி விடுமென்றும்,
இந்த தேசத்தில் அநேகபேதை ஜனங்கள் நம்பியிருக்கின்ற
னர். இப்படிப்பட்ட துஷ்டதேவதைகள் யாதொன்றும் கிடை
யாதென்பதே நாகரிக முற்றின நல்லறிவாளருடைய கொள்
கை. வாந்திபேதி பரவுவதற்கு காரணம் பலர் பலவிதமாகச்
சொல்லியிருக்கிறார்கள்:—எவருக்காகிலும் அந்தநோய் கண்டி
ருக்க அவர்களுக்குண்டான வாந்தியின் கல்மிஷங்களும்,
பேதியின் கல்மிஷங்களும், எளிதில் பரவுகிறதேயாம். அக்
கல்மிஷங்கள் சாதாரணமாய் ஜலத்திற்கலந்து பரவுவது இய

ற்கை. பேதியான கல்மிஷங்கள் நிலத்தில் சுவறி, கிணற்
றில் பறவுகிறதுண்டு. அந்நீரைக் குடிப்பவர்களுக்கு இவ்
வியாதி உண்டாகும். அந்நோயின் கல்மிஷங்கள் வெயிலில்
உலர்ந்து காற்றிலடித்துக்கொண்டு போகும்போது, அந்தக்
காற்றைச்சுவாசித்தாலும் அவ்வியாதி காணும். உடலூர
முடையவர்கள் இந்தவியாதிகண்டால் பிழைப்பதுண்டு.
அசுத்தமும் பலஹீனமுமாய் இருப்பவர்களுக்கு இந்த வியாதி
கண்டால் அவர்கள் பிழைப்பது மிகவும் அரிது.

ரோகலக்ஷணம்:—விஷபேதி ரோகமானது, ஒருவிதவிஷ
த்தால் காணுகிறதென்று சொல்வதற்கு சந்தேகமில்லை. அந்த
விஷம் சரீரத்துக்குள் சென்று வியாபிக்கிற விதத்தைப்பற்றி
பலர் பலவிதமாய்ச் சொல்லுகிறார்கள். ஒருவர், இந்த விஷம்
ரக்தத்தில் சேருகிறதில்லை, ஆனால் அது தன் குருரகுணத்
தை சிறுகுடலின் உள்சவ்வின்மேல் முதல்காட்டுகிறது, பிறகு
மர்தக்குறிகள் பிறக்கிறதென்று சொல்லுகிறார். மற்றொரு
வர், இந்த விஷம் ரக்தத்தில் கலந்து, "புல்மொனெரி ஆர்
டரி" (Pulmenary artery) என்னும் இருதயத்திலிருந்து
புப்புசத்துக்குப் போகிற ரக்த நரம்பைச்சுருக்கச்செய்து,
ரக்தம் வலதுபக்கமிருந்து இடதுபக்கம் போகாமல் செய்து
விடுகிறநிலைவது, அல்லது விஷமானது மூளையின்மேல்
கோய்வியாபனைசெய்து விடுகிறநிலைவது, இசிவு(Convul-
sion) க்ஷீணம் (Debility) கஷ்டசுவாசம், (Difficulty of
breathing) நாடி விழுந்து போகுதல் ஆகிய இவை முதலிய
குறிகள் காணுகிறதென்று சொல்லுகிறார்கள். உடம்பில் இரு
க்கிற விஷம் வெளிப்பட, பேதிகாணுகிறதென்று இவருடைய
எண்ணம். இந்த வியாதி எவ்விதமாய்ப் பரவுகிறதெனில்,
வமன விரேசனங்கள் சாக்கடை வழியாய்ச்சென்று, குடிக்
கிற நீரோடு சேர்ந்து கெடுத்து அதை பானம் செய்கிறவர்க
ளுக்கு, வாந்திபேதி காணுகிறதென்று முன்னமே சொல்லி
இருக்கிறோம். பரீக்ஷைகளால் அறிந்துத் தெரிந்துகொண்ட
இந்தத் தாத்பரியத்தை நாம் உறுதியாக நம்பலாம்.

இந்தக் கொடிய வியாதிகண்டு பரவுகிற நாள்களில், அவா
வர்கள் முன்சாக்கிறதை எடுத்துக் கொள்ளவேண்டியது.
அது என்னவெனில்—அன்னபானாதிகளைச் சுசியாய் பக்ஷிக்க
வேண்டியது. குடிக்கிற நீரைக்காய்ச்சி வடிகட்டிக்கொள்ள
வேண்டியது. வேலை அதிகமாய்ச் செய்யலாகாது. சுகஸ்தி
தியை எப்போதும் அனுசரிக்கவேண்டியது. பசியோடு வெ
குநேரம் இருக்கலாகாது. பேதிக்கு எடுத்துக்கொள்ளலாகாது.
இந்த வியாதி வியாபிக்கிற ஊர்களிலாவது, பேட்டைகளிலா
வது போகலாகாது. சூடுகாக்கத்தகுந்த உடைகளை உடுத்தல்
வேண்டும். இரவில் பனியில் நடமாடுதல் கூடாது.
வயிற்றைச்சுற்றிலும் கம்பளித்துணிகளைச் சுற்றி வைப்
பது இந்நோயை விலக்குவதற்கேற்ற தகுந்தசாதகமாகும்.
வீடுகளிற்பெரும் கூட்டங்கூடுதலாகாது. வீடுவாசல்களை
அதிக சுத்தமாக வைத்திருக்கவேண்டும். சுவர்களை வெள்
ளையடிக்கவேண்டும். வீட்டினருகே குப்பைகூளம் அழுகினப
தார்த்தங்கள்மல மூத்திரங்கள் சேரவொட்டாமல் பரிஷ்கார
மாகச்செய்விடவேண்டும். செத்தைகுப்பைகளைச் சுட்டெரித்து
விடவேண்டும். ஜலதாரைகளை நன்றாய்சுத்திசெய்து ஜலம்
விட்டு அலம்பவேண்டும். மொத்தத்தில் சுசியே இக்கொள்ளை
நோயைக்கொல்வதற்கான பரிகாரமாகும். அசுசியே அசௌக்
யத்துக்குக் காரணம்

விஷபேதியின் லக்ஷணங்கள்:—சகலரையும் பயமுறு
த்தி திகிலடையும்படிச் செய்கிற இந்தக்கொள்ளை நோயில்
காணுகிற முக்கிய குறிகள் என்னவெனில், கஞ்சித்தண்ணீ
ரைப்போல்பேதி, வாந்தி, கால்கைகளில் இசிவு, அதிக துர்பலம்,
அதிக தாகம், அரட்டல், புரளல், நாடியில்லாமல் போகு
தல், சரீரம் வியர்த்து சில்லிட்டுவிடுதல், மூத்திரம் இறங்காம
லிருத்தல் குளுமை நீங்கினபிறகு சுரம்காணுதல், இத்தியா
திகளாம். இக்கொடிய கொள்ளைநோய்க்குக் கொடுக்கக்கூடிய
அவுஷதங்களை, ரோகஅட்டவணையில் பார்த்துக்கொள்ளவும்.

இந்நூல் யாவருக்கும் பிரயோஜனப்படும்படி வரையப்
பட்டிருப்பதால், ஒவ்வொரு பதார்த்தங்களையும் சுருக்கமாயும்,

விபரமாயும் யாவருக்கும் எளிதில் விளங்கும்படியாயும், பல பாகங்களின்பேரும், அவைகளைச் செய்யும் விபரமும், சேர்ப்பதில் உபயோகிக்கவேண்டிய நிறைகள், அளவுகள் முதலியவற்றைமுன்னர்ச் சொல்லுவாம்.

விஷயவிவரணம்

1. ஆஸனக்குளிகை, ஆஸனத்தில் பிரயோகிக்கும் பொருட்டு பெரியமாத்திரையாக செய்துகொள்வதை ஆஸனக்குளிகை என்றும், ஆங்கிலத்தில் (Suppositories—ஸப்பாஸிடரீஸ்) என்றும் சொல்லப்படும்.

2. களிம்பு, மெழுகு முதலியவைகளை ஒன்றாய்க் கூட்டி வெண்ணெய்போல் செய்துகொள்வதற்குக் களிம்பு என்றும், ஆங்கிலத்தில் (Ointment = ஆயின்ட்மென்ட்) என்றும் சொல்லப்படும்.

3. கிலேதம், படிக்காரம், லவச்சாரமுதலியவைகளை ஜலத்தில் சேர்த்துக் கந்தைத்துணியை அந்த ஜலத்தில் நனைத்து விரணம், காயம் இவைகளின் மேல் போட்டு துணி உலராமல் நனைத்துக்கொண்டிருப்பதற்குக் கிலேதம் என்றும், ஆங்கிலத்தில் (Lotion = லோஷன்) என்றும் சொல்லப்படும்.

4. தீநீர், பதார்த்தங்களுடன் ஜலம்கூட்டி வாலையிலிட்டு எடுத்துக்கொள்ளுகிற நீரைத் தீநீர் என்றும், ஆங்கிலத்தில் (Distilled Water = டிஸ்டில்டு வாட்டர்) என்றும் சொல்லப்படும்.

5. பாவகத்திரவம், சாராயத்தில் ஊறப்போட்டு வைத்துக்கொள்ளுகிற மருந்துகளைப் பாவகத்திரவமென்றும் ஆங்கிலத்தில் (Tincture = டிஞ்சர்) என்றும் சொல்லப்படும்.

6. பீச்சிடும் மருந்து, நீர்த்தாரை, நாசித்துவாரம், விரணம் இவைகளில் பீச்சாங்குழலால் மருந்துகளைச் செலுத்துவதற்குப் பீச்சிடு மருந்து என்றும், ஆங்கிலத்தில் (Injection = இன்ஜக்ஷன்) என்றும் சொல்லப்படும்.

7. மாத்திரை, பலசரக்குகளை ஒன்றாய்க் கூட்டி அரைத்து உருண்டை செய்துகொள்வதற்கு மாத்திரை என்றும், ஆங்கிலத்தில் (Pill = பில்) என்றும் சொல்லப்படும்.

8. மாவுக்களி, அரிசிமாவு, கீரை முதலியவற்றைப் பக்குவப்படுத்திக்கொள்வதற்கு மாவுக்களி என்றும், ஆங்கிலத்தில் (Poultice-போல்டீஸ்) என்றும் சொல்லப்படும்.

9. வஸ்தி, பிச்காரியினால் ஆஸனத்தில் மருந்துகளைப் பிரயோகிப்பதற்கு வஸ்தி என்றும், ஆங்கிலத்தில் (Enema-எனிமா) என்றும் சொல்லப்படும்.

10. அங்காகர்ஷணநாசினி, ஆங்கிலத்தில், (Antispas—madic = ஆன்டிஸ்பாஸ்மாடிக்) இசிவுகளைப் போக்குகிற மருந்துகளுக்கு அங்காகர்ஷணநாசினி, என்று பேர்.

11. அந்தர்ஸ்நிக்தகாரி, ஆங்கிலத்தில் (Demulcent = டெமல்ஸென்ட்) உள்கொண்டால் தாதுக்களின் எரிச்சலை சாந்திசெய்து அவற்றை துவளிக்கிற மருந்துகளுக்கு அந்தர்ஸ்நிக்தகாரி, என்று பேர்.

12. அபகர்ஷணகாரி, ஆங்கிலத்தில் (Depressant = டிப்ரிஸ்ஸாண்ட்) தாதுக்களின் பலத்தைக் குறைக்கிற மருந்துகளுக்கு அபகர்ஷணகாரி, என்று பேர்.

13. ஆம்லநாசினி, ஆங்கிலத்தில் (Antacid = அன்டாசிட்) கர்ப்பத்திலுள்ள புளிப்பை நீக்குகிற மருந்துகளுக்கு ஆம்லநாசினி, என்று பேர்.

14. உக்கிரரோகசமனகாரி, ஆங்கிலத்தில் (Anti phlogistic = ஆன்டிப்ளாஜிஸ்டிக்) தாபம் முதலான குரூர ரோகங்களை சாந்தப்படுத்துகிற மருந்துகளுக்கு, உக்கிர ரோகசமனகாரி, என்று பேர்.

15. உதரவாதஹரகாரி, ஆங்கிலத்தில் (Carminative = கார்மினேடிவ்) கர்ப்பத்தில் வெப்பத்தை உண்டாக்கி, வேதனையை சாந்தப்படுத்துகிற மருந்துகளுக்கு, உதரவாத ஹரகாரி, என்று பேர்.

16. உஷ்ணகாரி, ஆங்கிலத்தில் (Stimulant = ஸ்டிமியு லெண்ட்) நாடி நடையை கடந்து உடம்பில் வெப்பத்தை அதிகப்படுத்துகிற மருந்துகளுக்கு, உஷ்ணகாரி, என்றுபேர்.

17. கபஹரகாரி, ஆங்கிலத்தில் (Expectorant = எக்ஸ் பெக்டோரான்ட்) சிலேஷ்மத்தைப் புறப்படுத்தி, இருமலை சாந்தப்படுத்துகிற மருந்துகளுக்கு, கபஹரகாரி, என்று பேர்.

18. கிருமிநாசினி, ஆங்கிலத்தில் (Anthelmintic = ஆந் தல்மின்டிக்) வயிற்றிலுள்ள புழுக்களைக் கொல்லுகிற மருந்து களுக்கு, கிருமிநாசினி, என்றுபேர்.

19. சீதளகாரி, ஆங்கிலத்தில் (Refrigerant = ரிப்ரிஜி ரான்ட்) உடம்பிலுள்ள வெப்பத்தைக் குறைத்து தாகத்தைத் தணிக்கிற மருந்துகளுக்கு சீதளகாரி, என்றுபேர்.

20. திரவகாரி, ஆங்கிலத்தில் (Sialogogue – ஸைல காக்) உமிழ்நீரை அதிகப்படுத்தி நாவில் ஈரத்தை உண்டாக்கு கிற மருந்துகளுக்கு திரவகாரி, என்றுபேர்.

21. நித்திராகாரி, ஆங்கிலத்தில் (Hypnotic = இப்னோ டிக்) தூக்கத்தை உண்டாக்குகிற மருந்துகளுக்கு நித்திராகாரி, என்று பேர்.

22. போஷணகாரி, ஆங்கிலத்தில் (Tonic – டானிக்) சரீரத்திற்கு வலிமைகொடுக்கிற மருந்துகளுக்கு போஷண காரி, என்று பேர்.

23. மூத்திரவர்த்தினி, ஆங்கிலத்தில் (Diuretic = டையூ ரெடிக்) மூத்திரத்தை அதிகப்படுத்துகிற மருந்துகளுக்கு மூத்திரவர்த்தினி, என்று பேர்.

24. ரக்தஸ்தம்பனகாரி, ஆங்கிலத்தில் (Styptic = ஸ்டி ப்டிக்) உதிரப்பெருக்கை நிறுத்துகிற மருந்துகளுக்கு, ரக் தஸ்தம்பனகாரி, என்று பேர்.

25. ருதுவர்த்தினி, ஆங்கிலத்தில் (Emmenagogue = எம்மனகாக்) மாதர்களுக்கு மாஸந்தோறும் வெளிப்படுகிற உதிரத்தை மிகுப்படுத்துகிற மருந்துகளுக்கு, ருதுவர்த்தினி, என்று பேர்.

[illegible] வமனகாரி, ஆங்கிலத்தில் (Emetic = எமிடிக்,) அன்ன [illegible]கிரமமாக நடப்பித்து வாந்தியை உண்டுபண்ணு [illegible]களுக்கு வமனகாரி, என்று பேர்.

[illegible]. விரணகாரி, ஆங்கிலத்தில் (Caustic = காஸ்டிக்) சரீரத்தின்மேல் பட்டால் புண்ணைச் செய்கிற மருந்துகளு க்கு விரணகாரி, என்று பேர்.

28. விரேசனகாரி ஆங்கிலத்தில் (Purgative = பர்கே டிவ்) பேதியை உண்டாக்குகிற மருந்துகளுக்கு விரேசன காரி, என்று பேர்.

29. வேதனாசாந்தினி ஆங்கிலத்தில் (Anoydne = அனோடைன்) உபத்திரவத்தைக் குறைக்கிற மருந்துகளு க்கு வே[illegible]சாந்தினி, என்றுபேர்.

[illegible] [illegible]டராக்கினிவர்த்தினி, ஆங்கிலத்தில் (Stomachic = ஸ்ட[illegible]) பசியை அதிகரிக்கச் செய்கிற மருந்துகளுக்கு [illegible]னி, என்று பேர்.

[illegible] ஜ்வரஹரகாரி, ஆங்கிலத்தில் (Febrifuge = பெப் ரிப்[illegible]ரத்தை நீக்குகிற மருந்துகளுக்கு ஜ்வரஹரகாரி, என்[illegible]பேர்.

[illegible] சங்கோசனகாரி, ஆங்கிலத்தில் (Astringent = ஆஸ் ட்ரின்ஜென்ட்) நரம்புகளையும் சரீரதாதுக்களையும் சுருக்கி உதி ரம் சீழ்முதலியவற்றை நிறுத்துகிற மருந்துகளுக்கு, சங் கோசனகாரி, என்று பேர்.

33. ஸ்மிருதிரோதகாரி ஆங்கிலத்தில் (Ana·sthetic = அனஸ்தடிக்) ஸ்மரணையில்லாமற் செய்து வேதனை தெரிய வொட்டாமல்பண்ணுகிற மருந்துகளுக்கு, ஸ்மிருதிரோதகாரி, என்று பேர்.

34. ஸ்வேதகாரி, ஆங்கிலத்தில் (Diaphoretic = டையப ரெடிக்) சரீரத்தில் வியர்வை உண்டாக்குகிற மருந்துகளு க்கு, ஸ்வேதகாரி, என்று பேர்.

35. க்ஷோணகாரி, ஆங்கிலத்தில் (Rubefacient—ரூப்பேஷியண்ட்) பட்டயிடத்தை சிவப்பித்து எரிச்சலையும், சூட்டையும் உண்டுபண்ணுகிற மருந்துகளுக்கு, க்ஷோண காரி, என்று பேர்.

நிறை, அளவு முதலியவற்றின் அட்டவணை

1-இரேன்ஸ் = 1 செல்லடை அல்லது
    ஏறக்குறைய $\frac{1}{2}$ குன்றுமணி எடை.
1-ஸ்குருபில் = 20 இரேன்ஸ்.
1-டிராம் = 60 இரேன்ஸ் அல்லது 1 விராகனிடை.
1-அவுன்ஸ் = 480 இரேன்ஸ் அல்லது
    ஏறக்குறைய 12-பைசா எடை.
1-பவுண்டு = 7000 இரேன்ஸ்.

ஜலரூபமான அளவுகள்

1-மினம் = $1\frac{1}{2}$ துளிக்குச்சரியாகும்
60-மினம் = 1 டிராம்.
8-டிராம் = 1 அவுன்ஸ்.
20-அவுன்ஸ் = 1 பைண்ட்.
8-பைண்ட் = 1 காலன்
1-டேபில்ஸ்பூன் = 4 டிராம்.
1-டெஸர்ட்ஸ்பூன் = 2 டிராம்.
1-டீஸ்பூன் = 1 டிராம்.
1-ஒயின்கிளாஸ் = $1\frac{1}{2}$ அவுன்ஸ்.
1-உத்தரணி சுமார் = 1 டிராம்.
1-ரூபாய் சுமார் = 3 டிராம்.
$\frac{1}{4}$-ரூபாய் சுமார் = 45 இரேன்ஸ்.
1-அவுன்ஸ் சுமார் $\frac{1}{8}$ — பலம்.
1-குன்றிமணி சுமார் = $\frac{1}{32}$ விராகனிடை.
180-இரேன்ஸ் சுமார் = 1 தோலா அல்லது 1

சுதேசவைத்திய ரத்னம்

வெண்டிக்காய்

1 வெண்டிக்காய் அல்லது வெண்டைக்காய். ஆங்கிலத் திஸ், (Abelmoschust அபில்மோசுஸ்)என்று சொல்லப்படும்.

2. இது சாதாரணமாய் இந்தியாவில் எல்லாவிடங்க ளிலும் பயிர் செய்யப்படுகிறது. இதைக் கறி அல்லது குழ ம்புசெய்வது சுதேசவழக்கம். காயைத் துண்டுதுண்டாக நறு க்கி உலரவைத்தாவது, பச்சைக் காயாகவாவது நசுக்கி 3-அவு ன்ஸ் எடுத்துக்கொண்டு அத்துடன் வெந்நீர் $1\frac{1}{2}$-பைண்ட் கூட்டி 20 நிமிஷம் சென்றபின் வடிகட்டிச் சர்க்கரை 1டிராம் கூட்டிப் பிரமேகம், நீர்க்கட்டு, நீர்க்கடுப்பு, இருமல், சீதபேதி இவைகளுக்கு 3-6 அவுன்ஸ் வரையிலும் 3-4 மணிக்கொரு முறை கொடுக்கவும். சீதபேதி ரோகங்களுக்கு வெண்டைக் காயைப் பத்தியத்திற்குபயோகிப்பது நாட்டு வழக்கம்.

3. தொண்டைப்புண் தொண்டைக்கம்மல், தொண் டையரிவு இவைகளுக்குக் கஷாயத்தின் ஆவியை வேதுபிடி க்க நல்ல குணமுண்டாகும்.

4. விரணங்களுக்குக் காயை நசுக்கிக் கிளாசி, போல்டீஸ் செய்யச் சுகுணமுண்டாகும்.

குண்டுமணிவேர்

5. குண்டுமணிவேர், ஆங்கிலத்தில்(Indian Liquorice root—இண்டியன் லிகோரிஸ் ரூட்) என்று சொல்லப்படும்.

6. இது சாதாரணமாய் இந்தியாவில் எல்லாவிடங்களி லும் தானகவே பயிராகிறது. அதிமதுரத்தைப்போலவே,

உருசியாயும் தித்திப்பாயுமிருக்கும். இதை சுதேச வைத்தியர்க
ளால் மெத்தவும் கையாளப்படுகிறது. பச்சைவேர் நசுக்கியது
2-அவுன்ஸ், வெண்டைக்காய் நசுக்கியது 1-அவுன்ஸ், வெந்நீர்
1-பைண்ட் இவற்றைக் கலக்கிவைத்து ½-மணி சென்றபின்
வடிகட்டி சர்க்கரை, கற்கண்டு அல்லது தேன் இவற்றில் ஏதே
னும் ஒன்றை 8-அவுன்ஸ் கூட்டி சிறு தீயிட்டெரித்து, மது
பாகத்திலிறக்கிக் குழந்தையின் இருமலுக்கு 1-டீஸ்பூன், அல்
லது 1-டேபில்ஸ்பூன் அளவு 2-மணிக்கொருமுறை கொடுக்க,
நல்ல குணமுண்டாகும். பெரியவர்களுக்குண்டாகும் சாத்
தோடுகூடிய இருமலுக்கு 1-2 அவுன்ஸ் 4-மணிக்கொருமுறை
கொடுக்கச்சகுணமுண்டாகும்.

கருவேலன்

7. கருவேலன், இங்கிலீஷில் (Acacia arabica
—அகேஷியா அராபிகா) என்று சொல்லப்படும்.

8. இது தென்னிந்தியாவில், நந்தவனத்தின் வரப்பு
களிலும், காடுகளிலும் தானாகவே பயிராகிறது. இதின் பட்டை
கனமாயும், உட்பக்கம் பழம்போன்ற நிறமாயும், வாயில்
போட்டால் துவர்ப்பாயுமிருக்கும்.

9. கருவேலன்பட்டை நசுக்கியது 1½-அவுன்ஸ் வெந்
நீர் 1-பைண்ட் கூட்டி ¼-மணி கொதித்து வடிகட்டி நாள்பட்ட
அஜீர்ணபேதிக்கு 1-2-அவுன்ஸ் வரையிலும் நாள் ஒன்றுக்கு
திரிகாலக் கிரமமாய்கொடுக்கலாம். யோனிஸ்ராவம், அல்லது
கர்ப்பமேகம் இவைகளுக்குக் கழுவுநீராக உபயோகிக்கலாம்.
பல்வலி, ஈறு வீக்கம், வாய்ப்புண், ரஸவேகம் இவைகளுக்குக்
கஷாயத்துடன் படிக்காரத்தூள் கொஞ்சம் கூட்டி வாய்
கொப்புளிக்கச் சகுணமுண்டாகும்.

வசம்பு

10. வசம்பு இங்கிலீஷில் (Acorus calamas—அகோ
ரஸ் கலாமஸ்) என்று சொல்லப்படும்.

11. இது சாதாரணமாய் இந்தியாவில் எல்லாக் கடை
களிலும், மிகவும் சரசமாய்க் கிடைக்கும். நீளமாயும்
பெருவிரல்கனமாயும், காரமாயும், வாயில் போட்டால் கசப்
பாயும், சாம்பல் படிந்த நிறமாயும் இருக்கும். இது சுதேச
வைத்தியர்களால் மெத்தவும் உபயோகிக்கப்படுகிறது.

12. வசம்புத்தூள் 1-அவுன்ஸ், வெந்நீர் ½-பைண்ட்
கூட்டி 20-நிமிஷம் கொதித்து வடிகட்டி, ஜீர்ணசுரம், முறைச்
சுரம் இவைகளுக்கு 4-மணிக்கொருமுறை 1-ஒயின் கிளாஸ்
பிரமாணம் கொடுக்கவும். ஒட்டுக்காய்ச்சலுக்கு வசம்புக்
கஷாயத்திற்குச் சரிபாகம் (98-வது) பாராவில் சொல்லி
இருக்கிற நிலவேம்புக் கஷாயஞ்சேர்த்து 1-2-அவுன்ஸ் வீதம்
நாளொன்றுக்கு திரிகாலக்கிரமமாய்க் கொடுக்கலாம். அஜீர்ணம்,
மந்தாக்கினி, கிருமிரோகம், குன்மம், பலஹீனம் இவைகளு
க்கு 1-2-அவுன்ஸ் 3-மணிக்கொருமுறை கொடுக்கச் சுகுண
முண்டாகும்.

13. வசம்பு நசுக்கியது 2-அவுன்ஸ், கொத்துமல்லி
1-டிராம், மிளகு ½-டிராம், சுத்தஜலம் 1-பைண்ட் சேர்த்து
அடுப்பேற்றிச் சிறு தீயிட்டெரித்து 12-அவுன்ஸாக்கு வந்த
வுடன் வடிகட்டி, அஜீர்ணபேதி, சீதபேதி இவைகளுக்கு
ஒரு ஒயின் கிளாஸ் 6-மணிக்கொருமுறை கொடுக்கவும். சிறு
வர்களின் சீதபேதிக்குக் கஷாயத்துடன் கொஞ்சம் சர்க்கரை
கூட்டி 1-3-டீஸ்பூன் பிரமாணம் 6-மணிக்கொருமுறை கொ
டுக்கவும். குழந்தைகளின் அஜீரணமாந்தம், இருமல், மார்ச்சளி,
பாலசாரரோகம் இவைகளுக்கு உபயோகித்து நல்லகுணம்
கண்டு.

14. புதிதாயும், காரமாயுமிருக்கும் வசம்பை, நோ
யாளி இருக்கும் அறையில் போட்டுவைப்பதால் நோயாளி
யின் மனதிற்கு ஆனந்தமுண்டாகும். * 1875-ம் வரு
ஷம் பிப்ரவரி மீ 1உயில் இண்டியன் மெடிகல் கெஜட்டில்
டாக்டர், எவர்ஸ்(Dr. Evers)என்பவர், சீதபேதிக்கு வசம்பை

* By Dr. Evers, Indian Medical Gazette Feb., 1, 1875.

உபயோகித்து குணம் கண்டதாக மெத்தவும் புகழ்ந்து சொ
ல்லியிருக்கிறார்.

கரியபோளம்

15. கரியபோளம், சன்னிநாயகம் அல்லது மூஷாம்
பரம் ஆங்கிலத்தில் (Aloes-ஆலோஸ்) என்று சொல்லப்படும்.

16. இது சாதாரணமாய் எல்லாக் கடைகளிலும் விற்
கப்படுகிறது. ஆனால் சடைச்சரக்கு அவ்வளவு சுத்தமான
தல்ல, அவுஷதங்களுக்கு உபயோகிக்கும் கரியபோளத்தை
வெந்நீரில் போட்டு 12-மணி நேரம் கரைத்து, வடிகட்டி
சூரியபுடம்வைத்து இறுகினவுடன் எடுத்துக்கொள்ளவும்.

17. விரேசனகாரியாக 3-6 கிரேன்ஸ் கொடுக்கலாம்.
இதை உள்ளுக்குக் கொடுத்தால் உஷ்ணித்து மலத்தைக் கழி
க்கும். ஆகையால் கருப்பஸ்திரீகளுக்கும், மூலரோகிகளுக்
கும் உபயோகிக்கக்கூடாது.

18. இதற்கு ருதுவர்த்தனகாரி குணமிருப்பதால், மா
தர்களின் உதிரச்சிக்கலை வெளிப்படுத்த உபயோகித்து நல்ல
குணம் கண்டதுண்டு. கரியபோளத்தின் தூள், 24-கிரே
ன்ஸ், அன்னபேதித்தூள் 60-கிரேன்ஸ், போதுமான தேன்
சேர்த்து அரைத்து 24-மாத்திரை செய்து, வேளை ஒன்றுக்கு
மாத்திரை 2-வீதம், நாள் ஒன்றுக்குத் திரிகாலக் கிரமமாய்க்
கொடுக்கவும்.

19. மற்றொருவிதம்:—கரியபோளம் 20-கிரேன்ஸ்,
பெருங்காயம் 20-கிரேன்ஸ், போதுமான தேன் சேர்த்தரை
த்து 12-மாத்திரை செய்து, வேளையொன்றுக்கு மாத்திரை
ஒன்றுவீதம் நாள் ஒன்றுக்கு 2-வேளை கொடுக்கவும். அஜீர
ணம், மந்தாக்கினி, சூதகசந்நி, சூதகவயிற்றுவலி இவைகளுக்
கும் இந்த மாத்திரையை உபயோகித்துக் குணம் கண்ட
துண்டு.

20. பழமையான மலபந்த ரோகங்களுக்குக் கரிய
போளத்தின் தூள் 20-கிரேன்ஸ், அன்னபேதித்தூள் 30-கிரே

ன்ஸ், போதுமான தேன் சேர்த்தரைத்து 24-மாத்திரைகள்
செய்து 6-மணிக்கொரு முறை வேளை ஒன்றுக்கு, மாத்
திரை ஒன்று வீதம், ஆகாரம் செய்தவுடன் கொடுத்துவரவும்.
இப்படியே 2-வாரம் சென்றவுடன், நாள் ஒன்றுக்கு 2-வேளை
கொடுத்துவந்து 3-ம் வாரத்தில் நாள் ஒன்றுக்கு 1-வேளை
யாக கொடுத்துவருவதினால் சுகுணமுண்டாகும்.

சீனக்காரம்

21. சீனக்காரம் அல்லது படிக்காரம், ஆங்கிலத்தில்
(Alum-அலம்) என்று சொல்லப்படும்.

22. இது இந்தியாவில் எல்லாக் கடைகளிலும் மிகவும்
சரசமாய் விற்கப்படுகிறது. வாயில் போட்டால் துவர்ப்பு,
இனிப்பு, புளிப்போடுங்கூடியதாய் இருக்கும். கடைச்சரக்
கில் தோஷமிருப்பதால், படிக்காரத்தை வெந்நீரில் கரைத்து
வடிகட்டிச் சுண்டவைத்து உப்புக்கட்டினவுடன் எடுத்துக்
கொள்ளவும். சங்கோசனகாரியாக 10-20 கிரேன்ஸ் கொடுக்
கலாம்.

23. கண்ணோய்களுக்குப் படிக்காரத்தை சுதேசவைத்
தியர்களால் மெத்தவும் உபயோகிக்கப்படுகிறது. படிக்காரத்
தூள் 3-கிரேன்ஸ், சுத்தசலம் 1-அவுன்ஸ் சேர்த்து, 5-10 துளி
வீதம் நாள் ஒன்றுக்குத் திரிகாலக்கிரமமாய் உபயோகித்துப்
படிக்காரத்தூள் 40-கிரேன்ஸ், வெந்நீர் 1-பைண்ட்கூட்டி
கண்களுக்குக் கழுவுநீராக உபயோகிக்கலாம். இன்னும் படிக்
காரத்தூள் 10-கிரேன்ஸ், பால் 1½-பைண்ட்கூட்டி, கண்களுக்
குக் கழுவுநீராக உபயோகிப்பதுண்டு. கந்தைத்துணியை
டை பாலில் நனைத்து உலரவைத்துக் கண்களுக்கு ஒத்திடமி
ட்டச் சுகுணமுண்டாகும்.

24. கண்களின் நீர்முட்டல், அல்லது நீர்க்குத்தல்
இவைகளுக்குப் படிகாரத்தூள் 30-கிரேன்ஸ், முட்டையின்
வெள்ளைக்கரு ½-அவுன்ஸ் பிசிரமித்து, வெண்ணெய்போல் வந்த
வுடன் விண்டுத்துணி (Lint) அல்லது மசிலின் துணியில்

தடவி கண்களுக்குப் போல்டீஸ் செய்வதால் நல்லகுணமுண்டாகும்.

25. நரையீரல், நீளிப்பை, மூத்திரப்பை, நீர்த்துவாரம் இவற்றின் இரத்த ஒழுக்கிற்கு 10-12-கிரேன்ஸ் படிகாரத்தூளுடன், அபின் 2-கிரேன்ஸ் கூட்டி நாள் ஒன்றுக்குத் திரிகாலக்கிரமமாய்க்கொடுக்கவும். படிக்காரத்தூள் 2 டிராம், பால் 1-பைன்ட்கூட்டி 10 நிமிஷம் கொதிக்கவைத்து வடிகட்டி $1\frac{1}{2}$—2 அவுன்ஸ் வீதம் நாள் ஒன்றுக்குத் திரிகாலக்கிரமமாய்க் கொடுத்து நல்ல குணம் கண்டதுண்டு. படிக்காரத்துடன் (145-வது) பாராவில் சொல்லி இருக்கிற மாசிக்காய்க்கஷாயம் அல்லது (9-வது) பாராவில் சொல்லி இருக்கிற கருவேலன் கஷாயமாவது கூட்டிக் குதப்பிரம்சரோகமென்னும் மூலம் தள்ளும் ரோகத்திற்கு வஸ்திசெய்ய உதவும். துணியில் நனைத்து ஆஸனத்தின் மேல்போடுவதுமுண்டு. நாசித்துவாரத்திலிருந்து இரத்தம் வடிதலுக்குப் படிக்காரத்தூள் 20-கிரேன்ஸ், சுத்தசலம் 1 அவுன்ஸ் மிசிரமித்து நாசித்துவாரத்தி லிழுக்கச் செய்வதினால் சுகுணமுண்டாகும். அட்டைப்பிரயோகம் செய்தவுடன், அட்டை கடித்த இடத்தில் படிக்காரத்தைத் தூள்செய்து தேய்ப்பதினால் இரத்தம் நிற்கும்.

26. நாள்பட்ட அசீர்ணபேதிக்குப் படிக்காரத்தூள் 10 கிரேன்ஸ், (12-வது) பாராவில் சொல்லி இருக்கிற வசம்புக்கஷாயம் $1\frac{1}{2}$ அவுன்ஸ், லாடனம் 5 துளி கூட்டி நாள் ஒன்றுக்கு 3-4 தரம் கொடுத்துவரவும். [illegible] விஷபேதி ரோகத்திற்குப் படிக்காரத்தூள், காசுக்கட்டித்தூள், கருவாப்பட்டைத்தூள் வகைக்கு 10-கிரேன்ஸ் கூட்டி தேனில் அனுபானம் செய்துகொடுக்க நல்ல குணமுண்டாகும்.

27. நீரிழிவு, மூத்திரக்குண்டிக்காயின் தோயம் இவைகளுக்கு (25-வது) பாராவில் சொல்லி இருக்கிற பால் கூட்டின, படிக்காரத்தைக் கிரமத்துடன் உபயோகிப்பதினால் சுகுணமுண்டாகும்.

28. கக்கிருமல் ரோகத்திற்கு 3-4 கிரேன்ஸ், படிக்காரத்தூளை நாள் ஒன்றுக்கு 7 மணிக்கொருமுறை 2-3 வயதுள்ள குழந்தைகளுக்குக் கொடுக்கலாமென்று கண்டிருக்கிறது. [illegible] குழந்தைகளுக்கு படிக்காரத்தூள் 25-கிரேன்ஸ். ஓமவாட்டர் 3 அவுன்ஸ் கூட்டி 6-மணிக்கொருமுறை 1 டேஸ்பூன் பிரமாணம் கொடுக்கச் சுகுணமுண்டாகும்.

29. ஈறுவிரணம், தொண்டைப்புண், உண்ணாக்குத்தளர்ச்சி இவைகளுக்குப் படிக்காரத்தூள் 2 டிராம் (145-வது) பாராவில் சொல்லி இருக்கிற மாசிக்காய்க்கஷாயம் அல்லது (9-வது) பாராவில் சொல்லி இருக்கிற கருவேலன் கஷாயம் 1-பைன்ட் கூட்டி, கொஞ்சந் தேன் சேர்த்து வாய் கொப்புளிக்கநல்ல குணமுண்டாகும். குழந்தைகளின் வாய் விரணங்களுக்குப் படிக்காரத்தூள் 20-கிரேன்ஸ், தேன் வேண்டிய அளவு சேர்த்து விரணத்தின் மேல்போட சுகுணமுண்டாகும்.

30. பிரமேக ரோகங்களுக்கு படிக்காரத்தூள் 20-கிரேன்ஸ், சுத்தசலம் 1 அவுன்ஸ் மிசிரமித்து, நாள் ஒன்றுக்கு 2-3 தரம் கொடுக்கலாம். படிக்காரத்தூள் 1 டிராம், சுத்தசலம் 1 பைன்ட் கூட்டி, மூத்திரத்துவாரத்தில் பீச்சிவருவதினால் [illegible]ழுக்கு நிற்கும். யோனிவிராவம், அல்லது கர்ப்ப[illegible]களுக்கு படிக்காரத்தை மாசிக்காய்க்கஷாயம் அல்லது [illegible] கஷாயம் இவற்றுடன் கூட்டி யோனியிற் பிரயோகிக்க செய்வதினால் நல்லகுணமுண்டாகும்.

31. நாள்பட்ட துர்மாமிச விரணங்களுக்கு, படிக்காரத்தூள் 4 டிராம், சேர்த்தியான காசுக்கட்டித்தூள் 1 டிராம், அபின் 30-கிரேன்ஸ் (167-வது) பாராவில் சொல்லி இருக்கிற [illegible]மல், கோகம்பட்டர் அல்லது நெய் 1 அவுன்ஸ் இவற்றில் எதிலாவது ஒன்றுடன் அபினியை மிசிரமித்து பிறகு மற்றவைகளைக்கூட்டி களிம்புசெய்துகொண்டு, விரணங்களுக்கு [illegible]னால் எடுத்து உபயோகிக்கவும். பொரித்த படிக்காரத்தின் தூள் 30-கிரேன்ஸ், முட்டையின் வெள்ளைக்கரு

4 டிராம் கூட்டி, விரணங்களுக்கு உபயோகித்துக் குணம் கண்டதாக, டாக்டர், அட்சிஸன் (Dr, Aitchison) அவர்களால் புகழ்ந்து சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

32. மூட்டுவீக்கம், இரத்தக்கட்டு, சுளுக்கு இவைகளுக்குப் படிக்காரத்தூள் 4 டிராம், காடி 1 பைண்ட், சாராயம் 1 பைண்ட் கூட்டித் துணியில் நனைத்து உபத்திரவமுள்ள விடத்தில போட்டு ஈரம் உலராமல் அடிக்கடி நனைத்துக்கொண்டிருப்பதினால் சுகுணமுண்டாகுமென்று, டாக்டர், சான்டிரஸ் (Dr. Saunders) அவர்களால் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

பெருங்காயம்

33. பெருங்காயம், ஆங்கிலத்தில் (Assafœtida—அஸபஃடா) என்று சொல்லப்படும்.

34. இது சாதாரணமாய் எல்லாக்கடைகளிலும் விற்கப்படுகிறது. கட்டிகளாயும் மஞ்சள்நிறமாயும் இருக்கும் குழம்புகளின் வாசனைக்காகப் பெருங்காயம் சேர்ப்பது சுதேச வழக்கம். மாத்திரை 5-10 கிரேன்ஸ் கொடுக்கலாம். பெருங்காயம் 5 டிராம், வெந்நீர் 1 பைண்ட் கூட்டி வடிகட்டிய காயப்பாலை 1-2 டீஸ்பூன் வரையிலும் கொடுக்கலாம்.

35. சூதகசந்நி, சூதகவயிற்றுவலி, ஸ்திரீகளுக்குக் காணும் ஹிஸ்டீரிய மூர்ச்சை, இருதயத்துடிப்பு இவைகளுக்கு (34-வது) பாராவில்சொல்லியிருக்கிற காயப்பாலை உபயோகிக்கலாம். (19-வது) பாராவில் சொல்லியிருக்கிற காரியபோளத்தின் மாத்திரையையும் உபயோகித்துக் குணம் கண்டதுண்டு.

36. வயிற்றுவலி, வயிற்றுப்பொருமல், ஆத்மானவாத ரோகம், சூதகபந்தரோகம் இவைகளுக்குப் பெருங்காயம் 30 கிரேன்ஸ், சுத்தசலம் 4 அவுன்ஸ் கூட்டி வஸ்திசெய்யவும். வஸ்திசெய்ய இயலாதசமயங்களில், இந்தப் பாராவில் சொல்லியிருக்கிற காயப்பால் 1 டீஸ்பூன், ஓமவாட்டர் 1 டீஸ்பூன் கூட்டி சாப்பிடச்செய்யவும். குழந்தைகளின் வயிற்றுப்பிசத்

தோஷங்கூடிய அஜீர்ணமாந்தங்களுக்கும் இதை உபயோகித்துக் குணம் கண்டதுண்டு. குழந்தைகளின் இயிர்பூச்சி ரோகங்களுக்கு வஸ்திசெய்ய நல்ல குணமுண்டாகும்.

37. குழந்தைகளின் முரண்டலான இருமல், கக்கிருமலின் ஆரம்பம் இவைகளுக்கு காயப்பாலை 1 டீஸ்பூன் பிரமாணம் 4-5-மணிக்கொருமுறை கொடுக்கவும். நாள்பட்ட பாலகாஸ ரோகங்களுக்கு 1-2 டீஸ்பூன் கொடுக்கலாம். மாத்திரை ரூபமாகவும் செய்து உபயோகிப்பதுண்டு.

நீர்முள்ளி

38. நீர்முள்ளி, ஆங்கிலத்தில் (Astercantha longi-
folia—ஆஸ்டர்காந்த லாங்கிபோலியா) என்று சொல்லப்படும்.

39. இது இந்தியாவில் சாதாரணமாய் ஈரமான இடங்களில் தானுகவே பயிராகிறது. பாண்டுரோகம், நீர்க்கோவை, மகோதரம் இவைகளுக்குச் சுதேச வைத்தியர்களால் மெத்தவும் கையாளப்படுகிறது. ஆங்கிலேய டாக்டர்களும் உபயோகித்து வருகிறார்கள். நீர்முள்ளிவேர் 1 அவுன்ஸ், வெந்நீர் 1 பைண்ட் கூட்டி 10 நிமிஷம் காய்ச்சி, வடிகட்டி 3-மணிக்கொருமுறை 2 அவுன்ஸ் கொடுக்கவும். டாக்டர், யாபுகெனுய் லால்டை என்பவரால், நீர்முள்ளியை அடியில் வருமாறு உபயோகித்து விஷபாண்டு, வீக்கல், மகோதரம் இவைகளுக்குக் கொடுத்துக் குணம் கண்டதாய் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. நீர்முள்ளி இலை 2 அவுன்ஸ், விளாவின காடி 16 அவுன்ஸ் கூட்டி, மூன்றுநாள் ஊறவைத்து கையினால் பிசைந்து வடிகட்டி 1-3 டீஸ்பூன் வரையில் சலத்தில் கூட்டிக்கொடுக்க சுகுணமுண்டாகும்.

அதிவிடயம்

40. அதிவிடயம், ஆங்கிலத்தில் (Aconitum hetero-
phyllum—அகோநிடம் ஹிடிரோபைலம்) என்று சொல்லப்படும்.

41. இது 1-1½ அங்குல நீளமுள்ளதாயும் ⅓ அங்குலம் பருமனுயும், சாம்பல் நிறமாயும், கரும்புள்ளிகளுடையதாயும், உள்ளேவெண்மையாயும், வாயில்போட்டால் கசப்பாயுமிருக்கும். இதில் அடிஸைன் என்னும் சத்திருப்பதால் டாக்டர், பக்தோன் (Dr, Boughton) என்பவரால் இதற்கு அடிஸைன் (Atisine) என்றுபேர் கொடுக்கப்பட்டிருக்கிறது.

42. முறைச்சுரம், விட்டுவிட்டு வருகிற சுரம் இவைகளுக்கு 30கிரேன்ஸ் அதிவிடயத்தூளை தேனில் கூட்டிக்கொடுக்கவும். விட்டுவிட்டு வருகிற சுரங்களுக்குச்சுரம் தணிந்து வேர்வை உண்டாகும் சமயத்தில் 20-38 கிரேன்ஸ் கொடுக்கவும். நோய் சௌகர்யமானவுடன் உண்டாகும் பலஹீனங்களுக்கு 5—10 கிரேன்ஸ் நாள் ஒன்றுக்குத் திரிகாலக்கிரமமாய்க் கொடுக்கச் சுகுணமுண்டாகும்.

வில்வப்பழம்

43. வில்வப்பழம், ஆங்கிலத்தில் (Bael fruit—பேல் ப்ரூட்) என்று சொல்லப்படும்.

44. இது இந்தியாவில் எல்லாவிடங்களிலும் கிடைக்கும் என்பதை யாவருமறிவர். ஆங்கிலேய டாக்டர்களால் அசீரணபேதி, சீதபேதி இவைகளுக்கு உபயோகிக்கப்படுகிறது. பழத்துக்குள்ளிருக்கும் சதையை 2 அவுன்ஸ் எடுத்து 3—4 அவுன்ஸ் சலம்சேர்த்து, சர்க்கரை 2 டிராம் பனிக்கட்டி (Ice) 1½ டிராம் கூட்டி ¾-1 அவுன்ஸ் வீதம் நாள் ஒன்றுக்குத் திரிகாலக்கிரமமாய்க் கொடுக்கவும். பழத்தின் பசையை உலர வைத்து 1 டிராம் வீதம் 6-மணிக்கொருமுறை உபயோகிக்கலாம். பழத்தின் பசையை உலரவைத்துப் பொடிசெய்து, அரோரூட் கஞ்சியைப்போல் செய்து சீதபேதி ரோகங்களுக்குப் பத்தியத்துக்கு உபயோகித்துக் குணம் கண்டதாக டாக்டர், அட்சிஸன் (Dr, Aitchison) அவர்களால் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. கல்கட்டாவில் பாத்கேட் அண்ட் கம்பெனியா

ரால் டையிட்டிக் பேல் *(Dietic Bael) என்னும் [illegible]வானது உற்பத்தி செய்யப்படுகிறது.

45. வயிற்றுப்பிடுங்கல், விகாரமான அசீரணபேதி, குடல்வாதரோகம் இவைகளுக்கு டையிட்டிக்பேல் என்னும் மாவைப் பிரதிதினமும், காலையில் 30-கிரேன்ஸ் சாப்பிட்டு வருவதினால் சுகுணமுண்டாகும்.

வெற்றிலை

46. வெற்றிலை, ஆங்கிலத்தில் (Betel Jeaves-பீட்டல் லீவ்ஸ்) என்று சொல்லப்படும்.

[illegible] இதில் வெற்றிலை, கம்மாறு வெற்றிலை என இர[illegible]ாதிகளுண்டு. இது இந்தியாவில் எல்லாவிடங்களி[illegible] கிடைக்கும் என்பதை யாவருமறிவர். கொட்டைப்பாக்[illegible] வெற்றிலையில் சுண்ணாம்பு தடவி ஆகாரம் செய்தவுடன் [illegible] போட்டுக்கொள்வதினால் ஜீரணசக்தி உண்டாகும். ஔ[illegible]தங்களுக்கு வெற்றிலை இரண்டுவிதமாக உபயோகிக்[illegible]கிறது.

[illegible] குழந்தைகளின் இருமல், [illegible]சுவாசம் இவைக[illegible] வெற்றிலையை எண்ணெயில் நனைத்து விளக்கில் [illegible] மார்பின்மேல் போட நல்ல குணமுண்டாகும். இது [illegible]க்கும். ஆங்கிலேய டாக்டர்களால் உதிராதி கர்[illegible]ணடி, ஈரற்குலே வியாதி இவைகளுக்கு முற்கூறியபடியே எண்ணெயில் நனைத்து விளக்கில் வாட்டி மேலே போடப்படுகிறது.

[illegible]9. பிரஸவித்த ஸ்திரீகளுக்குப் பால் கட்டினாலும் உண்டாகும் ஸ்தனவீக்கங்களுக்கு, வெற்றிலையை நெருப்பில் வாட்டி ஸ்தனங்களின்மேல் ஒன்றின்மேல் ஒன்றாக அடுக்க வீக்கம் வாடும். இன்னும் சுரம், க்ஷயம் இவைகளுக்குக் கொடுக்

* The Dietic Bael, Prepard by Messrs, Bathgate & Co., of Calcutta.

கும் மருந்துகளோடு இதின் ரஸத்தைச்சேர்த்துக் கொடுக்க லாம்.

கழற்சிக்காய்

50. வச்சிரபீஜம், கெச்சக்காய், கழற்சிக்காய், கழற்காய் அல்லது கச்சக்காய், ஆங்கிலத்தில் (Bonduc nut-பாண்டக் நட்) என்று சொல்லப்படும்.

51. இது இந்தியாவில் எல்லாக் கடைகளிலும் விற்கப்படுகிறது. பார்வைக்கு வெண்மையாயும், வழுவழுப்பாயும் உள்ளிருக்கும் விதை கசப்பாயுமிருக்கும். இதில் கசப்பான தூர் எண்ணெய் இருக்கிறது. டாக்டர், ப்ரோக்டன் (Dr. Broughton) துரையவர்களால் கழற்சிக்காயை அடியில் வருமாறு உபயோகிக்கப்பட்டு நல்ல குணம் கண்டதாகச் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

52. இது முறைக்காய்ச்சல், அல்லது குளிர்ச்சுரம் இவைகளுக்குச் சுதேச வைத்தியர்களால் மெத்தவும் உபயோகிக்கப்படுகிறது. கழற்சிப்பருப்புத்தூள் 1-அவுன்ஸ், மிளகுத்தூள் 1 அவுன்ஸ் கூட்டி, காற்றுப்புகாத கல்கார்க்குப் புட்டிகளில் போட்டுப் பத்திரப்படுத்திக்கொண்டு 15-30 கிரேன்ஸ், நாள் ஒன்றுக்குத் திரிகாலக்கிரமாய்க் கொடுக்கவும். நோய் சௌகர்யமானவுடன் உண்டாகும் பலஹீனங்களுக்கும் குறைந்த அளவில் கொடுத்துவரச் சுகுணமுண்டாகும். கழற்சி மரத்தின் வேர்ப்பட்டையைத் தூள்செய்து 10 கிரேன்ஸ் பிரமாணம் நாள் ஒன்றுக்குத் திரிகாலக்கிரமமாய்க் கொடுக்கமுற்கண்ட ரோகங்கள் போனது கண்டிருக்கிறோம்.

வெண்காரம்

53. வெண்காரம் அல்லது வெங்காரம், ஆங்கிலத்தில் (Borax-போராக்ஸ்) என்று சொல்லப்படும்.

54. இது சாதாரணமாய் எல்லாக்கடைகளிலும் விற்கப்படுகிறது. ஆனால் கடைச்சரக்கு அவ்வளவு சுத்தமான

தல்ல. வெங்காரம் 1 பவுண்ட், சுண்ணாம்பு 1 டிராம், வெந்
நீர் 3 பைண்ட், கூட்டி வடிகட்டிச் சூரியவெப்பத்தில் வைத்
தாவது அல்லது சிறுதீயிட்டெரித்து உப்புக் கட்டினவுடன்
எடுத்துக்கொள்வதே சுத்தமான சரக்காகும். வேளை ஒன்று
க்கு 20-40 கிரேன்ஸ் பிரமாணம் கொடுக்கலாம்.

55. துத்திரோகம் அல்லது அக்கி, வாய்விரணம்
இவைகளுக்கு வெண்காரம் 1 டிராம், தேன் 1 அவுன்ஸ் கூட்டி
மேலுக்குப் போட நல்ல குணமுண்டாகும். நாக்குப்புண்,
ரஸவேகம் இவைகளுக்கு வெங்காரம் 4 டிராம், சுத்தசலம்
8 அவுன்ஸ் கூட்டி வாய் கொப்புளிக்கவும். ஆஸனவெடிப்
புக்கு மேலுக்கு உபயோகிப்பதினால் நல்ல குணமுண்டாகும்.

56. முலைக்காம்பு விரணம், அல்லது ஸ்தனவெடிப்பு
இவைகளுக்கு வெண்காரம் 1 டிராம், சுத்தசலம் 1 அவுன்ஸ்
கூட்டி துணியில் நனைத்து மேலுக்குப் போடச் சுகுணமுண்
டாகும். குழந்தை பால் குடிக்கவேண்டியபோது ஸ்தனத்
தை நன்றாய் அலம்பவேண்டியது. வெங்காரம் 1 டிராம்,
நெய் 1 அவுன்ஸ் கூட்டி வலியோடுகூடிய மூலரோகங்களு
க்கு உபயோகித்து நல்ல குணம் கண்டதுண்டு.

57. நீர்த்துவாரத்தில் காணும் எரிச்சலுக்கு, வெங்கா
ரம் 4 டிராம், சுத்தசலம் அல்லது (67-வது) பாராவில் சொல்
லியிருக்கிற கற்பூரசலம் 8 அவுன்ஸ் கூட்டி பீச்சிவரவும்.
ரக்தசர்மரோகம், சொசுக்கடி, வேர்க்குரு, பித்தத்தழும்பு
இவைகளுக்கு இந்த ஜலத்தை உபயோகித்துக் குணம் கண்
டதுண்டு.

58. மந்தப் பிரஸவங்களில் காணும் நீர்க்கட்டுகளுக்கு
வெங்காரம் 30 கிரேன்ஸ், கருவாப்பட்டைத்தூள் 10
கிரேன்ஸ், கொஞ்சம் கஞ்சியில் கூட்டி 1-2 மணிக்கொரு
முறை 3-4 தரம் கொடுக்க நல்ல குணமுண்டாகும். பிரஸ
வங்களில் காணும் அபதானகவாதம், அதாவது வலிப்பு அல்
லது இசிவு, இவைகளுக்கு வெங்காரத்தூள் 10 கிரேன்ஸ்,
கருவாப்பட்டைத் தூள் 10-கிரேன்ஸ், கூட்டி 6 மணிக்கொரு
முறை கொடுக்கச் சுகுணமுண்டாகும்.

59. அரையாப்புக்கட்டியின் விரணம், அல்லது அழுகல் விரணம் இவைகளுக்கு வெங்காரத்தூள் 2 டிராம், சுத்தசலம் அல்லது (67-வது) பாராவில் சொல்லியிருக்கிற கற்பூரசலம் 1 பைண்ட் கூட்டிக் கந்தைத்துணியில் நனைத்து விரணத்தின்மேல் போடச் சுகுணமுண்டாகும். வெங்காரத்தூள் 1 டிராம், கந்தகம் 1 டிராம், காசுக்கட்டித்தூள் 1 டிராம், மெழுகு அல்லது நெய் 1 அவுன்ஸ் கூட்டி விரணங்களின் மேலுக்குப் போடக் குணமுண்டாகும்.

60. படர்தாமரை, மேகஊறல் இவைகளுக்கு வெங்காரம் 1 டிராம், வினாவினகாடி 2 அவுன்ஸ் சேர்த்து மேலுக்கு உபயோகித்துவரச் சுகுணமுண்டாகும்.

முருக்கம்பிசின்

61. முருக்கமரம், பலாசு, புரசு அல்லது புரசை, ஆங்கிலத்தில் (Bengal Kino-பெங்கால் கைனோ) என்று சொல்லப்படும்.

62. இந்த மரமானது இந்தியாவில் சில இடங்களில் தானாகவே பயிராகிறது. பட்டையின் மேற்புறம் சாம்பல் நிறமாயும், உள்புறம் இரத்தநிறமாயும், வாயிற்போட்டால் துவர்ப்பாயுமிருக்கும். இதில் டானிக்கூலிட்காலிக் ஆசிட் (Tanic Acid, and gallic acid) என்னும் துவர்ப்புச்சத்து இருக்கிறதாகத்தெரிகிறது. சங்கோசனகாரியில் காசுக்கட்டிக்குச் சமமாய்ச் சொல்லலாம். சஸ்திரவேலை செய்திருக்கும்போது உண்டாகும் பலஹீனம், ஸ்திரீகளின் தூர்ப்பலம் இவைகளுக்குப் பிசின் தூள் 10-30 கிரேன்ஸ் வரையிலும் கொடுக்கலாம். கொஞ்சம் கருவாப்பட்டைத்தூள் சேர்த்துக் கொடுப்பதினால் நல்ல குணமுண்டாகும். நாட்பட்ட கிரகணி, சத்திகுன்மம், மந்தாக்கினிரோகம் இவைகளுக்குப் பிசின் தூளுடன் கொஞ்சம் அபின் கூட்டிச் சாப்பிடுவதினால் சுகுணமுண்டாகும்.

புரசம்விதை

63. முருக்கம்விதை, புரசன்விதை, அல்லது பலாசம்விதை, ஆங்கிலத்தில் (Butea Seeds-ப்யூடியா ஸீட்ஸ்) என்று சொல்லப்படும்.

64. இந்த விதையானது செங்கல்நிறமாயும், தட்டையாயும், $1\frac{1}{4}$-$1\frac{1}{3}$ அங்குல நீளமாயும், உடைத்துப்பார்த்தால் வெண்மஞ்சள் நிறமாயுமிருக்கும். மகமதிய வைத்தியர்களாலும், சுதேச வைத்தியர்களாலும் நாக்குப்பூச்சிரோகங்களுக்குப் பெரும்பாலும் உபயோகிக்கப்படுகிறது. விதையை ஜலத்தில் ஊறவைத்து, மேல்தோல் நீக்கி உலர்வைத்துத் தூள்செய்து 20 கிரேன்ஸ் பிரமாணம், நாள்ஒன்றுக்கு திரிகாலக்கிரமமாய் மூன்றுநாள் கொடுத்து, நான்காம்நாள் காலையில் ஆமணக்கெண்ணெய் கொடுக்கப் பூச்சிகள் கூட்டோடு வெளிப்படும்.

65. கிருமி உள்ள விரணங்களுக்கு விதையைப் பொடிசெய்து, விரணத்தின்மேல் தூவக்கிருமி மரித்து விடுமென்று * 1879-ம் வருஷம் டிசம்பர்மீ 2உ இண்டியன் மெடிகல் கெஜட் (346 வது) பக்கத்தில் மிஸ்டர் ரகுபதி மோகன்ராவ் (Mr. Ragupatie mohun Rao) அவர்களால் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

கற்பூரம்

66. கற்பூரம் அல்லது சூடம் ஆங்கிலத்தில் (Comphor-காம்பர்) என்று சொல்லப்படும். அநேகவிதமான கற்பூரங்கள் கடைகளில் விற்கப்படுகின்றது. ஔஷதங்களுக்கு உபயோகிக்கும் கற்பூரமானது கட்டிகளாயும், வெண்மையாயும் மெத்தவாசனையும், வாயில்போட்டால் விறுவிறுப்பாயும் இருக்கவேண்டியது. வேளை ஒன்றுக்கு 2-5 கிரேன்ஸ் கொடுக்-

* By-Ragupatiemohun Rao Indian Medical Gazette, Dec. 2, 1879, P. 346.

கவும். வயதுசென்றவர்களுக்கு அதிகம் கொடுக்கலாமென்று கண்டிக்கிறது.

67. காம்பர் வாட்டர் இது ஆங்கிலேய டாக்டர்களால் அநேக கூட்டுவர்க்கங்களில்சேர்க்கப்படுகிறது. செய்முறை:— பொடித்தகற்பூரம் 2-டிராம், நீர் 1-பைண்ட் சேர்த்து 3நாள் கிரமித்து வடிகட்டிக்கொள்ளவும்.

68. காம்பர் லினிமென்ட் செய்முறை:— பொடித்த கற்பூரம் 1-அவுன்ஸ், தேங்காய் எண்ணெய் அல்லது எள்நெய் 4-அவுன்ஸ் கூட்டி நாள்பட்ட வாதம், *சந்துவர்த்தவாத ரோகம், மூட்டுவீக்கம், மூட்டு வலி, சுளுக்கு இவைகளுக்கு 10-15-நிமிஷம் முக்கியஸ்தானத்தில் தேய்க்க நற்குணமுண்டாகும்.

69. நாள்பட்ட வாதரோகங்களுக்கு காம்பர் லினிமென்டை நோயுள்ளவிடத்தில் தேய்ப்பதுடன் கற்பூரம் 5-கிரேன்ஸ், அபின் 1-கிரேன்ஸ் கூட்டி படுக்கைக்குப்போகும் சமயத்தில் கொடுத்து வேர்வை பிறக்கும்படி நோயாளியை மூடிவைக்கவும். வேர்வை வந்தவுடன் நன்றாய்த் துடைத்து (154-வது) பாராவில் சொல்லியிருக்கிற சுக்குக்கஷாயத்தைக் கொடுத்து (397-வது) பாராவில் சொல்லியிருக்கிற ஆவிநீர்ப்பிரயோகம் செய்துவைக்கவும்.

70. மூச்சுமுட்டல், இரைப்பு, தமரகசுவாசம், சுவாசகாசரோகம் இவைகளுக்குக் கற்பூரம், பெருங்காயம் இரண்டையும் சமபாகமாகக்கூட்டி மாத்திரைசெய்து 2-3-மணிக்கொருமுறை கொடுத்து (362-வது)பாராவில் சொல்லியிருக்கிற கற்பூரத்தைலத்தை மார்பின்மேல் போடவும். குழந்தைகளின் நெஞ்சுத்துடிப்பு, கஷ்டசுவாசத்தோடுகூடிய இருமல் இவைகளுக்கு (68-வது) பாராவில் சொல்லியிருக்கிற காம்பர் லினிமென்டை சூடுசெய்து மார்பின்மேல் தேய்க்க நல்லகுணமுண்டாகும். குழந்தைகளுக்குக் காம்பர் லினிமென்டை உபயோகிக்க வேண்டியிருக்கும்போது, தைலத்தின் வீரிய

* சந்துவர்த்தவாத ரோகம் என்பது = இடுப்புவலி.

த்தைக் குறைக்கவேண்டியதற்காக எண்ணெயைஅதிகம்சேர்த்துக்கொள்ளவும்.

71. மஜ்ஜைதந்துவேதனை, தலைவலி, க்ஷயரோகம் இவைகளுக்குக் கற்பூரம் 1 அவுன்ஸ், காடி 1 பைண்ட் கூட்டிக் கந்தைத்துணியில் நனைத்து உபத்திரவமுள்ள இடத்தில் போடச் சுகுணமுண்டாகும்.

72. சொப்பனஸ்கலிதம், இந்திரியஸ்ராவம், துரிதஸ்கலிதம் இவைகளுக்குக் கற்பூரம் 4 கிரேன்ஸ் அபின் ¼ கிரேன்ஸ் கூட்டி இரவு படுக்கைக்குப் போகும்போது சாப்பிட்டு வருவதினால் நல்ல குணமுண்டாகும். பிரமேகரோகங்களில் நீர்த்தாரை நாம்பில்காணும் துர்விதநோய்க்கும் இதைக் கொடுத்துக் குணம்கண்டதுண்டு. ஆனால் அபினியை 1 கிரேன்ஸ் கூட்டிக்கொடுத்து (68-வது) பாராவில் சொல்லியிருக்கிற காம்பர் லினிமென்டை லிங்கத்தின்மேல் போட்டுவரவும். ஸ்திரீகளின் மர்மஸ்தானங்களின் எரிவந்தங்களுக்கு 5-6-கிரேன்ஸ் கற்பூரத்தை மாத்திரைசெய்து, நாள் ஒன்றுக்கு 2-3-தரம் கொடுக்க நல்லகுணமுண்டாகும்

73. நீர்த்தாரையில் காணும் தாபிதரோகங்களுக்குக் கற்பூரத்தை 6-8-கிரேன்ஸ் கொடுத்து காம்பர்லினிமென்டை மேலுக்கு உபயோகிக்கலாமென்று கண்டிருக்கிறது. பிரசவங்களில் காணும் ஆயதானகவாதம், வலிப்பு அல்லது இசிவு இவைகளுக்குச் சூடன் 5-கிரேன்ஸ், கலோமல் 5-கிரேன்ஸ் சேர்த்துத் தேன்கலந்து 2-மாத்திரை செய்து, மணிக்கொன்றாகக்கொடுத்து, ஆமணக்கெண்ணெய் அல்லது வேறு விரேசனகாரிகளைக் கொடுப்பதினால் நல்லகுணமுண்டாகும்.

74. ஆரம்பசுரம், தட்டம்மை, பெரியம்மை இவைகளின் பிதற்றல், சித்திரபங்கம் இவைகளுக்குச் சூடன் 3-கிரேன்ஸ், பெருங்காயம் 3-கிரேன்ஸ் கூட்டி 3-மணிக்கொருதரமாகக் கொடுத்து (362-வது) பாராவில் சொல்லியிருக்கிற கற்பூரத்திராவகத்தையாவது, அல்லது (247-வது) பாராவில் சொல்லியிருக்கிற கடுகுப்போல்டீசையாவது பாதம், அல்

லது மார்பு இவற்றின்மேல்போட்டு உஷ்ணம் பிறந்தவுடன் எடுத்துவிடவும்.

75. படுக்கை விரணங்களுக்குச் சூடனைப் பட்டைச்சாராயம் அல்லது பிராந்தியுடன் சேர்த்து விரணத்தை அலம்பிவரவும். சதையைத் தின்றுகொண்டுபோகும் விரணம், அழுகல் விரணம் இவைகளுக்கும் இதை உபயோகித்துச் சூடனைப்பொடிசெய்து, விரணத்தின்மேல் போடச்சுகுணமுண்டாகும்.

மிளகாய்

76. மிளகாய் அல்லது மூளகாய், ஆங்கிலத்தில் (Chillys—சில்லீஸ்) என்று சொல்லப்படும்.

77. இது சாதாரணமாய் எல்லோருக்கும் தெரியும். இதற்கு ஜீர்ணகாரிகுண மிருப்பதால், குழம்புகளுடன் சேர்ப்பது உலகவழக்கம். மிளகாய்ப் போல்டஸ் மிகவும் வீரியமுள்ளது. மிளகாயுடன் கடுகு சேர்த்துக் கொப்புளம் (Blister) செய்வதுண்டு. ஆனால் மிகவும் எச்சரிக்கையாக இருக்கவேண்டும்.

78. ரக்த மருரிகாரோகங்களுக்கு மிளகாய்த்தூள் 2 டேபில் ஸ்பூன், உப்பு 2 டீஸ்பூன் சேர்த்தரைத்து வெந்நீர் ½ பைன்டில் கரைத்துக் குளிர்ந்தவுடன் வடிகட்டிக் காடி ½ பைன்ட் கூட்டி 1 டீஸ்பூன் பிரமாணம் 4-மணிக்கொருமுறை கொடுக்கவும். குழந்தைகளுக்குக் குறைந்த அளவில் கொடுக்கவும். வாய்விரணம், குரல்கம்மல் இவைகளுக்கு இதை வாய்க் கொப்புளிக்க நல்லகுணமுண்டாகும்.

79. அசீர்ணம், மந்தாக்கினிரோகம், கிரகணிக் கழிச்சல் இவைகளுக்கு, மிளகாய்த்தூள் 5 கிரேன்ஸ் பிரமாணம் கிரமந்தெரிந்து கொடுப்பதினால் நல்லகுண முண்டாகும்.

சீமை அகத்தி

80. சீமை அகத்தி, வண்டுகொல்லி, வண்டுகடி இலை அல்லது மலைத்தகரை, ஆங்கிலத்தில் (Cassia Alata—கேஸியா அலேடா) என்று சொல்லப்படும்.

81. இது சாதாரணமாய் இந்தியாவில் எல்லாஇடங்களிலும் தானாகவே பயிராகிறது. இதின் புஷ்பம் மஞ்சள் நிறமாயிருக்கும். எச்சற்றழும்பு, படர்தாமரை, சருமரோகம் இவைகளுக்கு இலையை அரைத்துத் தேங்காய் நெய், அல்லது எள்ளெண்ணெயில் கூட்டி மேலுக்குப் போடலாம். இலையை எலுமிச்சம்பழரசம் அல்லது சுண்ணாம்புத் தண்ணீரினால் அரைத்து மேலுக்குத் தேய்க்க நல்ல குணமுண்டாகும்.

விளக்கெண்ணெய்

82. விளக்கெண்ணெய் அல்லது சிற்றாமணக்கெண்ணெய், ஆங்கிலத்தில் (Castor oil—காஸ்டர் ஆயில்) என்று சொல்லப்படும்.

83. இது சாதாரணமாய் எல்லாக்கடைகளிலும் இலகுவாய் விலைக்குக் கிடைக்கும் என்பதை யாவருமறிவர். இதில் பச்சை எண்ணெய், ஊற்றின எண்ணெய் என இரண்டுசாதி எண்ணெய்கள் உண்டு. துல்லியமாயும், வைக்கோல் நிறமாயிருக்கிற எண்ணெயே மேன்மையானது. அதிக மஞ்சள் நிறமாயிருப்பது தாழ்ந்த சரக்காகும். எண்ணெயை ஒருவருக்குக் கொடுத்தால் நன்றாய்ப் பேதியாகும். குழந்தைகளுக்கும் பிரசவித்த ஸ்திரீகளுக்கும் பேதிக்குக் கொடுக்க நல்ல குணமுண்டாகும். குழந்தைகளுக்கு 1 டீஸ்பூனும், பெரியவர்களுக்கு 1 அவுன்ஸும் கொடுக்கலாம். பால், காப்பித் தண்ணீர், ஸோடாவாட்டர் இவைகளில் ஏதேனும் ஒன்றுடன், எண்ணெயைக் கூட்டிக் கொடுக்க உபத்திரவமில்லாமல் பேதியாகும். மூலரோகங்களுக்கு எண்ணெயை மேலுக்கு உபயோகித்துக் குணம்கண்டதாக டாக்டர், கர்லிங் (Dr Curling)

அவர்களால் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. ஆனால் கெந்தகத்தின் குணத்திற்குச் சரியானதல்ல.

84. மூலைக்காம்புவிரணம், ஸ்தனவெடிப்பு இவைகளுக்கு எண்ணெயில் விண்டுத்துணியை (Lint) நனைத்து ஸ்தனங்களின் மேல்போட்டு குணம்கண்டதாக 1872-ம்வருஷ ஏப்பிரல்மாதத்தில், டாக்டர், கொனண்டு (Dr Conant) அவர்களால் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

85. ஆமணக்கிலையை 6—8 பைண்ட் ஜலத்தில் போட்டுக்காய்ச்சி வெந்நீர் ஒற்றிடமிட்டு இலையைப் போல்டீஸ் செய்ய ஸ்திரீகளுக்குப் பால் சுரக்கும். இலையை நெருப்பில் வாட்டி ஸ்தனங்களின்மேல் போடுவதுமுண்டு.

காசுக்கட்டி

86. காசுக்கட்டி, ஆங்கிலத்தில் (Catechu—காடிசு) என்று சொல்லப்படும்.

87. இது சாதாரணமாய்க் கடைகளில் இலகுவான விலைக்குக் கிடைக்கும். இது கட்டிகளாயும்; கருப்பாயும், வாயில் போட்டால் துவர்ப்பாயும், இலையால் சுற்றப்பட்டுமிருக்கும். இலகுவாய் தூள் செய்யலாம். சுத்தக்காம்பு, காசுக்கட்டி இவ்விரண்டிற்கும் உருவத்தில் வேறுபாடு இருக்கிறதேயொழிய, செய்கையில் அநேகமாய் இரண்டும் ஒத்திருக்கும்.

88. சுரத்தோடுகூடிய, அசீர்ணபேதிக்குக் காசுக்கட்டித்தூள் 15-கிரேன்ஸ், கருவாப்பட்டைத்தூள் 15-கிரேன்ஸ் சேர்த்துச்சர்க்கரை அல்லது தேனில்கூட்டி 3-4-மணிக்கொருமுறை கொடுக்கவும். காசுகட்டித்தூள் 3-டிராம், கருவாப்பட்டைத்தூள் 1-டிராம், வெந்நீர் 1-பைண்ட் கூட்டி 2-மணி கிரமித்து வடிகட்டி 1½-2-அவுன்ஸ் வீதம் நாள் ஒன்றுக்குத் திரிகாலக் கிரமமாய்க் கொடுத்துக் குணம் கண்டதுண்டு. 5-துளி லாடனம் அல்லது 1-கிரேன்ஸ் அபின் கூட்டிக்கொடுத்தால் விசேஷித்த குணமுண்டாகும். குழந்தைகளுக்குக் காசுக்கட்டித்தூள் 3-கிரேன்ஸ், கருவாப்பட்டைத்தூள் 4-கிரேன்ஸ் கூட்டி 6-மணிக்கொருமுறை கொடுக்க நல்ல குணமுண்டாகும்.

89. ஈறுவீக்கம், பல்லரணை, பல்வலி, ரசவேகம் இவைகளுக்குக் காசுக்கட்டியை வாயில்போட்டு மெல்லுவதினால் நல்ல குணமுண்டாகும். தொண்டைப்புண், தொண்டைக்கம்மல் இவைகளுக்கும் வாயில்போட்டு மெல்லுவதினால் சுகமுண்டாகும்.

90. நாட்பட்ட விரணங்களுக்குக் காசுக்கட்டித்தூள் 1-டிராம், மெழுகு அல்லது (167-வது) பாராவில் சொல்லியிருக்கிற கிரேமல் 1-அவுன்ஸ், துரிசித்தூள் 16-கிரேன்ஸ் சேர்த்து, விரணத்தின்மேல் போட நல்ல குணமுண்டாகும். காசுக்கட்டித்தூள் 6-டிராம், சுத்தசலம் 1-பைண்ட் இவ்விரண்டையும் எரித்தெடுத்த கஷாயத்தால் விரணத்தை அலம்பிவிட்டு, இந்தக் களிம்பை உபயோகிப்பதினால் விசேஷித்த குணமுண்டாகும். மூலைக்காம்பு விரணங்களுக்குக் கஷாயத்தால் விரணத்தை அலம்பிச் சுத்திசெய்து களிம்பை உபயோகிக்கலாமென்று கண்டிருக்கிறது.

அடுப்புக்கரி

91. அடுப்புக்கரி அல்லது கட்டைக்கரி, ஆங்கிலத்தில் (Wood charcoal—உட் சார்கோல்) என்று சொல்லப்படும். இது துர்வாசனைகளைப் போக்கவும், ஒட்டுவியாதிகள் அறுசரிக்காமலிருக்கவும், அசுத்தசலத்தைச் சுத்திசெய்யவும் உபயோகப்படுகிறது. கொட்டைப்பாக்குக் கரியைப் பல்துலக்குவது நாட்டுவழக்கம். அடுப்புக்கரியைத் தூள்செய்து (322-வது) பாராவில் சொல்லியிருக்கிற அரிசிமாவுடன் கூட்டிப் போல்டீஸ் செய்வது ஆங்கிலேய வழக்கம்.

நீரடிமுத்து

92. நீரடிமுத்து, ஆங்கிலத்தில் (Chaulmugra—சால்முக்ரா) என்று சொல்லப்படும்.

93. நீரடிமுத்து 1 அங்குல நீளமாயும், சாம்பல் கலந்த கபிலநிறமாயும், மேல்தோல் உள்ளதாயும், தைலப்பசையுள்ளதாயும், வாயில்போட்டால் குமட்டலுள்ளதாயுமிருக்கும்.

94. நாட்பட்ட வாதரோகம், கண்டமாலை, குஷ்டம் இவைகளுக்கு இதின் விதையைப்பொடி செய்து 6 கிரேன்வீதம், நாள் ஒன்றுக்கு திரிகாலக்கிரமமாய்க் கொடுக்கலாம். நீரடிமுத்தைப் பொடிசெய்து மீன் எண்ணெயில் சேர்த்துக் கொடுப்பதினால் விசேஷித்தகுணமுண்டாகும். பத்தியம்:—உப்புக்கண்டம், எலுமிச்சம்பழம், கோதுமைரொட்டி, சீனி, நெய் முதலியவைகளாகும்.

95. சர்மரோகங்களுக்கு நீரடிமுத்தைப்பொடிசெய்து நெய் அல்லது, ஸிம்பிள் ஆயின்ட்மெண்டில் (Simple ointment) சேர்த்து மேலுக்கு உபயோகிப்பதினால் சுகுணமுண்டாகும்.

சீமை நிலவேம்பு

96. சீமை நிலவேம்பு, சூரத்துநிலவேம்பு, அல்லது கிரட்குச்சி; ஆங்கிலத்தில் (Chiratta—சிரேட்டா) என்று சொல்லப்படும்.

97. இது சுமார் 3-அடி நீளமுள்ளதாயும் உருண்டையாயும், வழவழப்பாயும், பழுப்புநிறமாயும், கிளைகளுள்ளதாயும், மிகவும் கசப்புள்ளதாயுமிருக்கும். இதன் புஷ்பம் ஒன்றை ஒன்று பார்த்துக்கொண்டிருக்கும். இந்தியாவில் பெரும்பாலும் இது ஔஷதங்களாக உபயோகிக்கப்படுகிறது.

98. நிலவேம்பு நசுக்கியது 1-அவுன்ஸ், வெந்நீர் 1-பைண்ட் கூட்டி, சிதைத்த லவங்கம், அல்லது கருவாப்பட்டைத்

தூள், அல்லது பொடித்த ஏலம் இவற்றில் ஏதேனும் 1-டிராம் கூட்டி 6-மணிகிரமித்து வடிகட்டி, அஜீர்ணம், குன்மம், க்ஷீணரோகம், முறைசுரம், குளிர்சுரம் இவைகளுக்கு 1-2-அவுன்ஸ் கொடுக்க நல்ல குணமுண்டாகும்.

99. நிலவேம்பு நசுக்கியது 1-அவுன்ஸ், ஷெரிஒயின் 1 பைண்ட் கூட்டி, ஒருவாரம் கிரமித்து வடிகட்டித் தினம் ஒன்றுக்கு 1-2-தரம் குறைந்த அளவில் கொடுக்கச் சீரணசக்தி உண்டாகும்.

கருவாப்பட்டை

100. கருவாப்பட்டை, அல்லது சன்னலவங்கப்பட்டை, ஆங்கிலத்தில் (Cinnamon Bark—ஸின்னமன்பார்க்) என்று சொல்லப்படும்.

101. இது இலங்கை, சீனா, இவ்விடங்களில் விசேஷமாய் உண்டாகிறது. இந்தச் செடி 25—30 அடி உயரமாயிருக்கும். பட்டை கனமாயும், நீளமாயும், நார்நாராயும், காரமுள்ள வாசனையுள்ளதாயுமிருக்கும். இதில் ஸினமிக் ஆஸிட் (Cinnamic acid) என்னும் புளிப்பு இருக்கிறது. இது நாட்டுக் கருவாப்பட்டை. காட்டுக் கருவாப்பட்டை என்றும் ஹிந்துஸ்தானியில் "ஜங்கிலி தால்சினி" என்றும் சொல்லப்படுகிறது.

102. கருவாப்பட்டையை பரிமளத்திற்காகப் பதார்த்தங்களுடன் சேர்ப்பது நாட்டு வழக்கம். (105-வது) பாராவில் சொல்லியிருக்கிற லவங்கக்கஷாயத்தைப்போலவே கருவாப்பட்டையையும் செய்து உபயோகிக்க நல்ல குணமுண்டாகும்.

லவங்கம்

103. லவங்கம் அல்லது கிராம்பு, ஆங்கிலத்தில் (Cloves—குளோவ்ஸ்) என்று சொல்லப்படும்.

104. இது நம்பிந்துதேசத்தில் எல்லாக்கடைகளிலும் விற்கப்படுகிறது. ஔஷதங்களுக்கு உபயோகிக்கும் கிராம்பு காரமாயும், வாசனையாயும், கிள்ளினால் தைலம் வரக்கூடியதாயும் இருக்கவேண்டியது.

105. சீரணசக்தியை விருத்திசெய்யக் கருவாப்பட்டையைக் காட்டிலும் இது சிரேஷ்டமானது. நசுக்கிய லவங்கம் 3-டிராம், வெந்நீர் 1-பைன்ட் கூட்டிக் குளிர்ந்தவுடன் வடிக்கட்டி, அசீரணம், சத்திகுன்மம், கருப்பஸ்திரீகளின் வாந்தி இவைகளுக்கு 1—2-அவுன்ஸ் கொடுத்து நல்லகுணம் கண்டதுண்டு. இத்துடன் (98-வது) பாராவில் சொல்லியிருக்கிற நிலவேம்புக் கஷாயம், சமயாகம் கூட்டி சாப்பிட்டு வருவதினால் விசேஷித்த குணமுண்டாகும்.

காக்காய் கொல்லிவிதை

106. காக்காய் கொல்லிவிதை, அல்லது நஞ்சுக்கொட்டை, ஆங்கிலத்தில் (Cocculus indicus—காகியுலஸ் இன்டிகஸ்) என்று சொல்லப்படும்.

107. இந்தக்காயை உலரவைத்துக் கடைகளில் விற்பது வழக்கம். உலர்ந்த காயானது சுண்டைக்காய்க்குச் சமமாய் பருப்பு ரூபமாய்த்தோல் கறுத்து சுருங்கியிருக்கும். உள்ளே மாம்பருப்புப்போல் மஞ்சள்நிறமாயும், தைலப்பசையாயுமிருக்கும். இது கொடிய நஞ்சாகையால் உள்ளுக்குக் கொடுப்பதில்லை. தலையில் பேன்பிடித்து நமைச்சல் உண்டாகிற ரோகங்களுக்குக் காக்காய்கொல்லி விதை 80 கிரேன்ஸ், சுத்திசெய்த பன்றிநெய் அல்லது கோகம்பட்டர் 1-அவுன்ஸ் விதையைச் செவ்வையாய்ப் பொடிசெய்து நெய்யோடு கூட்டி விரணங்களின் மேல்படாமல் ஜாக்கிரதையாய்ப் பூசவேண்டியது.

துரிசு

108. துரிசு, துருசு, அல்லது மயில்துத்தம், ஆங்கிலத்தில் (Copper sulphate-காப்பர் ஸல்பேட்) என்று சொல்லப்படும்.

109. இது சாதாரணமாய் எல்லாக்கடைகளிலும் விற்கப்படுகிறது. நீலவர்ணமாயும், பொடித்தால் பச்சைநிறமாயும், சலத்தில் கரையக்கூடியதாயும், ஓர்வித துவர்ப்பும், வெகுட்டலும் உள்ளது. கடைச்சரக்கு அவ்வளவு சுத்தமானதல்ல. துரிசுவேண்டியதை வெந்நீரில்கரைத்து வடிகட்டிச் சுண்டவைத்து உப்புக்கட்டினவுடன் எடுத்துக்கொள்ளவும். ¼—2-கிரேன்ஸ் பலகாரியாகவும், 5-10-கிரேன்ஸ் வமநகாரியாகவும் கொடுக்கலாம்.

110. நாள்பட்ட கிரகணி, சீதபேதி இவைகளுக்குத் துரிசுத்தூள் 6-கிரேன்ஸ், அபின் 6-கிரேன்ஸ் சேர்த்து நாள் ஒன்றுக்குத் திரிகாலக்கிரமமாய்க் கொடுக்கவும். குழந்தைகளின் சீதபேதிக்குத் துரிசுத்தூள் 2-கிறேன்ஸ், ஓமவாட்டர் 1½-அவுன்ஸ் கூட்டி 2-டிராம் வீதம், நாள் ஒன்றுக்குத் திரிகாலக்கிரமமாய் கொடுக்கச் சுகுணமுண்டாம்.

111. குரல்வளையில் காணும் ஓர்சாதி துத்திரோகங்களுக்குத் துரிசுத்தூள் 5-கிரேன்ஸ், சுத்தசலம் 1-அவுன்ஸ் கூட்டி, குழந்தைகளுக்கு 1-டீஸ்பூன் பிரமாணம் ½-மணிக்கொருதரம் கொடுக்க வாந்தியுண்டாகும். ஈழை அல்லது மாந்தம் இவைகளுக்கும் உபயோகித்து நல்ல குணம்கண்டதுண்டு.

112. வாய் விரணங்களுக்குத் துரிசுத்தூள் 3-5-கிரேன்ஸ், தேன் ½-அவுன்ஸ் சேர்த்து விரணங்களுக்கு உபயோகித்துவர நல்ல குணமுண்டாகும்.

113. கண்ணோய் அதாவது நேத்திரரோகங்களுக்கு துரிசுத்தூள் 1-கிரேன்ஸ், சுத்தசலம் 1-அவுன்ஸ் கூட்டி, நாள் ஒன்றுக்குப் பலதடவை உபயோகித்துவர நல்ல குணமுண்டாகும்.

114. ஆறாத நாள்பட்ட விரணங்களுக்குத் துரிசுத்தூள் 2-10-கிரேன்ஸ், சுத்தசலம் 1-அவுன்ஸ் கூட்டி, நாள் ஒன்றுக்குக் காலைமாலை இரண்டுவேளையும் விரணங்களின் மேலுக்கு உபயோகித்து (394-வது) பாராவில் சொல்லியிருக்கிற

வாட்டர் ட்ரஸிங் (Water Dressing) செய்யச் சுகுணமுண்டாகும்.

115. சர்மரோகம், படர்தாமரை அல்லது வண்டுகடி ரோகம் இவைகளுக்குத் துரிசித்தூள் 1-டிராம், பன்றிநெய் அல்லது சிரோமல் 1-அவுன்ஸ் கூட்டி மேலுக்கு உபயோகிக்க நல்ல குணமுண்டாகும்.

116. அட்டைப்பிரயோகம் செய்தவுடன் ரக்தம் நிற்க படிக்காரத்தை உபயோகித்துக் குணம் காணாவிட்டால் கொஞ்சம் துரிசுத்தூளை மேலே தேய்க்க ரக்தம் நிற்கும். நாசித்துவாரத்தின் ரக்த ஒழுக்கிற்குத் துரிசுத்தூள் 4 கிரேன்ஸ், சுத்த சலம் 1-அவுன்ஸ் கூட்டி நாசியில் இழுக்கச் செய்தால் நல்ல குணமுண்டாகும்.

117. அபின், ஊமத்தை, எட்டிக்கொட்டை, காக்காய்கொல்லிவிதை, நாபி, வெள்ளைப்பாஷாணம் இவற்றை விஷமிக்கும்படி சாப்பிட்டவர்களுக்குத் துரிசுத்தூள் 5-கிரேன்ஸ், இளஞ்சூடான வெந்நீர் 1-பைண்ட் சேர்த்து ¼-மணிக்கொருமுறை சாப்பிட்டுவர நல்ல வாந்தி உண்டாகும். குளிர்ந்தசலத்தை மார்பின்மேலும், சிரசின்மேலும் ஊற்றவேண்டியது. இன்னும் முட்டையின் வெள்ளைக்கருவை வாந்திக்குக் கொடுப்பதினால் விசேஷித்த குணமுண்டாகும்.

நீர்வாளம்

118. நீர்வாளம், நேர்வாளம், சேபாளம், வாளம், அல்லது கீழ்நோக்கி, ஆங்கிலத்தில் (Croton Seeds—க்ரோடன் ஸீட்ஸ்) என்று சொல்லப்படும்.

119. இது சாதாரணமாய் எல்லாக் கடைகளிலும் விற்கப்படுகிறது. இந்த வித்தானது ஏறக்குறைய காப்பிக்கொட்டையைப் போலிருக்கும். இலகுவில் பொடிசெய்யக்கூடியதாயும், பருப்பின் மத்தியில் முளையுள்ளதாயும், தைலப்பசையுள்ளதாயும், வெகுட்டலுள்ளதாயும் இருக்கும். விரேசகாரிகளில் இது மிகவும் கொடியது. சுதேசவைத்தியர்களால் இது மெத்தவும் கையாளப்படுகிறது.

120. வாளத்தை பாலில் மூன்றுதரம் அவித்தெடுத்து, மேல்தோல் பருப்பின் மத்தியிலிருக்கும் முளை, இவைகளைப் போக்கி எடுத்துக்கொள்ளுவதே சுத்தியாகும். பருப்பின் மத்தியிலிருக்கும் முளையை எடுக்காவிட்டால் வாந்தியுண்டாகும். சுத்திசெய்த வாளத்தின் தூள் 30-கிரேன்ஸ், காசுக்கட்டித்தூள் 1-டிராம், இவ்விரண்டையும் போதுமான தேன்கூட்டி அரைத்து 2-கிரேன்ஸ் பிரமாணம் மாத்திரை செய்து, அசுகிசந்திரோகம், அபதானகவாதம், நாள்பட்ட மலச்சிக்கல், உன்மாதகரோகம் இவைகளுக்குக் கொடுக்க நல்ல குணமுண்டாகும். பேதி அதிகமானால் எலுமிச்சம்பழரசம் கொடுக்க நிற்கும்.

121. வாளத்தைப் பிழிந்தெடுக்கும் எண்ணெய் பழுப்புநிறமாயிருக்கும். [illegible] மினம்ஸ் ரொட்டித் தூண்டில் விட்டு ரக்தபிரஸ்தாப ரோகங்களுக்கு கொடுக்க நல்ல விரேசகாரியாகும்.

122. கீல்வாதம், மஜ்ஜதந்துவேதனை இவைகளுக்கு வாளஎண்ணெய் (Croton oil) ½ அவுன்ஸ், எள்ளெண்ணெய் அல்லது தேங்காயெண்ணெய் 3½-அவுன்ஸ்கூட்டி மேலுக்குத் தேய்க்க நல்ல குணமுண்டாகும்.

வால்மிளகு

123. வால்மிளகு, அல்லது தக்கோலம், ஆங்கிலத்தில் Cubebs—குபப்ஸ்) என்று சொல்லப்படும்.

124. வால்மிளகு இந்தியாவில் எல்லாக்கடைகளிலும் விற்கப்படுகிறது. இது ஏறக்குறைய மிளகுப் பிரமாணமிருக்கும். மேல்தோல் சுருங்கி கருத்து உள்ளே வெளுத்துத் தைலப்பசையுள்ளதாயுமிருக்கும். காயில்காம்பு ஒட்டி வால் இருப்பதால் வால்மிளகு என்று பெயர் வந்தது. வாசனையாயும், காரமாயும், வாயில்போட்டால் விறுவிறுப்பாயும், நல்ல மணமாயுமிருக்கும்.

125. * பிரமேகரோகங்களுக்கு வான்பிளகுத்தான் 2-அவுன்ஸ், படிக்காரத்தூள் $\frac{1}{2}$-அவுன்ஸ் கூட்டி ஒன்பது பாகம் செய்து வேளையொன்றுக்கு ஒருபாகமாகத் தினம் ஒன்றுக்கு திரிகாலக்கிரமமாய்ச் சுத்த சலத்தில் கூட்டிக்கொடுக்க நல்ல குணமுண்டாகும்.

126. வயது சென்றவர்களுக்கு உண்டாகும், இருமல் ரோகத்திற்கு வால்மிளகுப்பொடியை 8-10-கிரேன்ஸ் நாள் ஒன்றுக்குத் திரிகாலக்கிரமமாய் சாப்பிடச் செய்விஞல் சுகுணமுண்டாகும்.

ஊமத்தை

127. ஊமத்தை, ஆங்கிலத்தில் (Datura Fastuosa—தத்தூரா பாஸ்டுயோசா) என்று சொல்லப்படும்;

128. இந்தச் செடியானது இந்தியாவில் எல்லாவிடங்களிலும் தானுகவே முளைத்திருக்கும். இதில் அநேக சாதியுண்டு. ஆனல் குணத்தில் வித்தியாசமிராது, ஊமத்தவிதை நசுக்கியது $\frac{1}{2}$-அவுன்ஸ் (356-வது) பாராவில் சொல்லியிருக்கிற ப்ருவ் ஸ்பிரிட் 1-பைன்ட் சேர்த்து 7-நாள் ஊறவைத்து வடிகட்டிக்கொள்ளவும். இது ஊமத்தவிதை பாவநத்திரவம் என்று சொல்லப்படும். 10-12-மினம் கொஞ்சம் சுத்தசலத்தில் விட்டுக்கொடுக்க, அபினியைப்போல் நித்திராகாரியாகும். 12-மினம் ஊமத்தன் பாவநத்திரவம் 1-கிரேன்ஸ் அபினிக்குச் சமானமாகும்.

128 B. நேத்திரபடல ரோகங்களுக்கு இதை உள்ளுக்கு அதிக அளவில் கொத்தாலும், மேலுக்குப் போட்டாலும் நல்ல குணமுண்டாகுமென்று 1870-ம் வருஷம் செப்டம்பர் மாதம் இண்டியன் மெடிகல் கெஜட்டில், சப் அசிஸ்டெண்டு சர்ஜன் தாரா ப்ரோசன்ஹொராய் அவர்களால், மிகவும் புகழ்ந்து சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

---

* பிரமேகம்—வெள்ளை அல்லது—வெட்டை.

129. சுவாசகாசரோகங்களுக்கு இதின் இலையை உலரவைத்துப் புகைபிடிக்கச் செய்விஞல் கஷ்ட சுவாசத்தைச் சமனப்படுத்திக் கபத்தை வெளிப்படுத்தும். இலையை உபயோகித்துக் குணம் காணுவிட்டால் விதையை உலர்த்தி ஒரு குழலில் வைத்துப் புகைபிடிக்கச்செய்விஞல் நல்ல குணமுண்டாகும்.

130. கீல்வாதம், மஜ்ஜைதந்துவேதனை, மூட்டுவீக்கம் இவைகளுக்கு, (1) இலையை நசுக்கி அரிசிமாவு சமன்கூட்டிச் சலம் சேர்த்துக் களிகிண்டிப் போல்டீஸ் செய்யவும், (2) இலையைப் பட்டைச்சாராயம், அல்லது ஸ்பிரிட் இவற்றில் ஊறவைத்து உபத்திரவமுள்ள இடத்தின்மேல் போட்டுப் பாண்டேஜ் கட்டவும். (3) இலை நசுக்கியது 2 அவுன்ஸ், சுத்தசலம் 2-பைன்ட் சேர்த்துக் காய்ச்சி (393-வது) பாராவில் சொல்லியிருக்கிற வெந்நீர் ஒத்தடம்போல் போடவும். (4) விதையை நசுக்கியது 1-அவுன்ஸ் எண்ணெய் 1-பைன்ட் பிசிரவித்து உபத்திரவமுள்ள இடத்தில் தேய்க்க நல்ல குணமுண்டாகும். ரத்த சூலைரோகத்தில் கண் பருவம், முகத்தில் காணும் குடைச்சல் இவைகளுக்கும் இதை உபயோகித்து நல்லகுணம் கண்டதுண்டு.

131. விரணசந்தி, தனுர்ஸ்தம்பவாதம், காயம் இவைகளுக்கு இலையைத் தினம் ஒன்றுக்கு 2-3-தரம் போல்டீஸ் செய்து (395-வது) பாராவில் சொல்லியிருக்கிற ஜலப்பிரயோகம்செய்து ஊமத்தன் பாவநத்திரவத்தை 10-17-மினம் கொஞ்சம் சுத்தஜலத்தில் கூட்டி, நாள் ஒன்றுக்கு 3-4-தரம் கொடுக்க நல்லகுணமுண்டாகும். கிறுகிறுப்பு மனக்குழப்பம் இவைகளுக்கும் கொடுக்க உதவும். நாம்புப்பிடிப்பு, கெண்டைக்குத்தல் இவைகளுக்கு (130-வது) பாரா 4-வது செக்ஷனில் சொல்லியிருக்கிற தாபோா வினிமெண்டை நான் ஒன்றுக்குப் பலதரம் உபயோகித்து நோயாளியை இருட்டறையில் நித்திரைபோகச்செய்து, (364-வது) பாராவில் சொல்லியிருக்கிற கற்பூரத்தைலத்தை வஸ்திசெய்யவும். இன்னும் பீஸ்டீ, மட்டன்ப்ராத், முட்டை அல்லது (420-வது) பாரா

வில் சொல்லியிருக்கிற ப்ராண்டிக்கலவை இவைகளையும் வஸ திசெய்ய உதவும்.

132. இரும்பியுள்ள விரணங்களுக்கு (130-வது) பாரா வில் சொல்லியிருக்கிற களிம்புத் தண்ணீர் போல் உபயோகிக்க நல்ல செய்யசகுண முண்டாகும்.

சதகுப்பை

133. சதகுப்பை, சதகுப்பைவிதை, அல்லது சோயிக் கீரைவிதை, ஆங்கிலத்தில் (Dill Seeds—டில் ஸீட்ஸ்) என்று சொல்லப்படும்.

134. இது ஆங்கிலேயர்களால் மெத்தவும் கையாளப் படுகிறது. சதகுப்பைவிதை நசுக்கியது 3-டிராம், சுத்தஜலம் 1-பைண்ட் கூட்டி, நீர் இறக்கிக் குழந்தைகளுக்கு 1-டிஸர்ட் ஸ்பூன் பிரமாணம் கொஞ்சம் சர்க்கரை கூட்டிக் கொடுக்க வும். அடிவயிற்றின்வலி, வயிற்றுப் பொருமல், குன்மம் இவை களுக்குக் கொடுக்கத்திவ்ய ஔஷதம்.

மீன் எண்ணெய்

135. மீன் எண்ணெய், (ஆங்கிலத்தில் Cod liver oil—காட்லிவர் ஆயில்) என்று சொல்லப்படும்.

136. இது கொஞ்சம் கருப்பாயும், மஞ்சள் நிறமாயும், மாமிசவாசனையும், வாய்க்கெரிப்பில்லாமல், குமட்டலையுடை யது. இதை ஐரோப்பிய டாக்டர்களால் மெத்தவும் கையா ளப்படுகிறது.

137. (1) இதை ஆகாரம் செய்தவுடன் 1-2-மணிக்கொ ரித்துக்கொடுப்பது நல்லது. சாப்பிடுவதற்குமுன்னும் கொடு ப்பது உண்டு. (2) இதின் துர்நாற்றத்தைப்போக்கப் பால், குளிர்ந்த டீ, காப்பிக்கஷாயம், ஆரஞ்ஜ் ஒயின், குயினன் வாட் டர், எலுமிச்சம்பழரசம் அல்லது (317-வது) பாராவில் சொ ல்லியிருக்கிற இமலாட்டர் இவற்றில் ஏதேனும் ஒன்றுடன்

கூட்டிக்கொடுக்கலாம். (3) இதை நாள்படக்கொடுக்கவேண் டியது. க்ஷயரோகத்தின் ஆரம்பத்தில் கொடுத்தால் மிக நன்மைசெய்யும் வியாதியினால் தேகம் மெலிந்து இருக்கும் போது கொடுத்தால் தேக சௌக்கியமுண்டாகும். (4) முதலில் குறைந்த அளவாக 1-டீஸ்பூன் நாள் ஒன்றுக்குத் திரிகாலக்கிரமமாய்க் கொடுத்துப் படிப்படியாய் அதிகப் படுத்தி 1-டேபில்ஸ்பூன் பிரகாரம் நாள் ஒன்றுக்கு 2-3 தரம் கொடுக்கலாம். (5) பத்தியம் கோதும்பைரொட்டி, ஆட் டிறைச்சி, கோழி, வாத்து, நல்ல காய்கறிகள், கனிவர்க்கங் கள், ஒயின், பீர், உயர்ந்த ஆகாரங்கள் பணிகாரம், வெண் ணெய் இவைகளை அதிகம் உபயோகிக்கவேண்டியது. (6) மீன் எண்ணெயை சாப்பிடும்போது நல்ல தேகமுயற்சி, சுத்த ஆகாயம் இவைகள் அதிகம் வேண்டும்.

138. க்ஷயரோகங்களுக்கு இது மிகவும் விலை உய ர்ந்த மருந்தாகும். கண்டமாலை, விரணம், சீழ்பிடித்த விர ணம், காசித்துவாரம், காது இவைகளிலிருந்து இரத்தம் வடி தல், ஹஸ்திசமனரோகம், நேத்திரரோகம் இவைகளுக்குக் கொடுக்க நல்ல குணமுண்டாகும்.

139. குழந்தைகளின் மணிக்குடல், தாபிதரோகங் களுக்கு அடிவயிற்றின்மேல் பூசலாம். குழந்தையின் மலபந் தங்களுக்கு எண்ணெயை மலவிளகுவதற்கு உபயோகிப்ப துண்டு. பெரியவர்களுக்குக் காணும் குடல்வாதரோகங் களுக்கு உபயோகித்து குணம் கண்டதாக, டாக்டர், கர்லிங் (Dr. Curling) அவர்களால் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. நாள் பட்ட ஜலமஸ்தக ரோகங்களுக்குக் கொடுக்கத் திவ்ய ஔஷத மாகும்.

140. சக்கிருமல், முரண்டலான காசரோகம், அவளு மார்த்தம் இவற்றின் பலஹீனங்களுக்குக் கொடுக்க நல்லகுண முண்டாகும்.

141. உன்மத்தம், மதிமயக்கம், அபஸ்மாரகரோகம், மஜ்ஜதந்துவேதனை, முகசந்நி இவைகளுக்கு இதை உபயோ கிக்க நல்ல குணமுண்டாகும்.

142. நாள்பட்ட வாதரோகத்தின் பலஹீனம், குருஸரோகம், விஷ்டம்பரோகம், குஷ்டம் இவைகளுக்கும் உபயோகிப்பதுண்டு.

143 முற்கூறிய ரோகங்களுக்கு 4—10 நாள், அல்லது அதிகம் கொடுக்கலாம். சஸ்திரவேலை (Surgical operation) செய்திருக்கும்போது, பலஹீனமுண்டாகாதிருக்க அதிக அளவில் கொடுக்கலாம்.

மாசிக்காய்

144. மாசிக்காய், அல்லது மாச்சக்காய், ஆங்கிலத்தில் (Galls—கால்ஸ்) என்று சொல்லப்படும்.

145. இது இந்தியாவில் எல்லாக் கடைகளிலும் விசேஷமாய்க் கிடைக்கும். இதில் அநேக சாதிகளுண்டு. ஒளஷதங்களுக்கு உபயோகிக்கும் காயானது, ஜாதிக்காய் பருமனும், மேலே மேடுகளுள்ளதாயும், பளுவாயும், துவர்ப்பாயும், எளிதில் பொடிசெய்யக்கூடியதாயும் இருக்கவேண்டியது. வேளை ஒன்றுக்கு 10—20-கிரேன்ஸ் கொடுக்கலாம். மாசிக்காய்ப்பொடி $1\frac{1}{2}$-அவுன்ஸ் வெந்நீர், 1-பைண்ட் கூட்டி குளிர்ந்தவுடன் வடிகட்டி 1-2-அவுன்ஸ் நாள் ஒன்றுக்கு திரிகாலக்கிரமமாய்க் கொடுக்கவும். இது வாய் விரணத்திற்கு வாய் கொப்புளிக்கச் சிரேஷ்டமான சங்கோசநகாரியாகும்.

146. நாள்பட்ட அஜீர்ணபேதி, சீதபேதி, இரணக் கழிச்சல் இவைகளுக்கு மாசிக்காய்த்தூள் 15-கிரேன்ஸ் பிரமாணம், 6-மணிக்கொருமுறை கொடுக்கவும். குணம் காணாவிட்டால் அபின் $\frac{1}{2}$-கிரேன்ஸ் கூட்டிக்கொள்ளவும். இன்னும் கருவாப்பட்டைத்தூள் கொஞ்சம் கூட்டித் தேனில் அநுபானம் செய்துகொடுக்க நல்லகுணமுண்டாகும். சீதபேதிக்கு (145-வது) பாராவில் சொல்லியிருக்கிற மாசிக்காய்க் கஷாயத்துடன் அபின் 10-கிரேன்ஸ் கூட்டி வேளையொன்றுக்கு $1\frac{1}{2}$—2-அவுன்ஸ் பிரமாணம் நாள்

ஒன்றுக்குத் திரிகாலக்கிரமமாய்க் கொடுக்கச் சுகுணமுண்டாகும்.

147. குதப்பிரம்சரோகம் அல்லது மூலம்தள்ளுதல், இதற்கு மாசிக்காய்க் கஷாயத்தை வஸ்திசெய்து நல்லகுணம் [illegible]. ஸ்திரீகளின் மர்மஸ்தான விரணங்களுக்குக் கஷாயத்தை [illegible] உபயோகிப்பதினால் சுகுணமுண்டாகும்.

148. [illegible]ரோகத்தின் இரத்தம் நிற்க, மாசிக்காய்த்தூள் $1\frac{1}{2}$-டிராம், நெய் 1-அவுன்ஸ் சேர்த்து மேலுக்குப்போடவும். வலி நிற்காவிட்டால் அபின் $1\frac{1}{2}$-டிராம் கூட்டிக்கொள்ளலாம் (145-வது) பாராவில் சொல்லியிருக்கிற கஷாயத்தைக் கழுவுநீராகவேனும், வஸ்திசெய்யவேனும் உபயோகிக்க விசேஷித்த குணமுண்டாகும்.

149. நாள்பட்ட பிரமேகரோகங்களுக்கு மாசிக்காய்த்தூளை 20-கிரேன்ஸ் பிரமாணம், நாள் ஒன்றுக்கு 2—3 தரம் கொடுக்கலாம். யோனிவிராவம் அல்லது கர்ப்பமேகம் இவைகளுக்கும் கஷாயத்தை வஸ்திசெய்யலாமென்று கண்டிருக்கிறது.

150. வாய்ப்புண், தொண்டைக்கம்மல், உண்ணாக்கு [illegible] இவைகளுக்குப் படிக்காரத்தூள் 40-கிரேன்ஸ் (145-வது) பாராவில் சொல்லியிருக்கிற மாசிக்காய்க்கஷாயம் 8-அவுன்ஸ், தேன் 1-அவுன்ஸ் இவற்றைச்சேர்த்து வாய்கொப்புளிக்கச் சுகுணமுண்டாகும்.

151. முறைசுரம், குளிர்ச்சுரம் இவைகளுக்குச் சுதேச வைத்தியர்கள் இதை மெத்தவும் கையாண்டுவருகிறார்கள். மாசிக்காய்த்தூளை 20—30-கிரேன்ஸ் வீதம், தினம் ஒன்றுக்குத் திரிகாலக்கிரமமாய்க் கொடுக்கலாம். 10—30-கிரேன்ஸ் பொடியை (98-வது) பாராவில் சொல்லியிருக்கிற [illegible] கஷாயம் $1\frac{1}{2}$-அவுன்ஸுடன் சேர்த்து நாள் ஒன்றுக்கு 4—5 தரம் கொடுக்கலாம்.

குறிப்பு:—இதைச் சுரம் வருவதற்குமுன் கொடுக்கவேண்டியது. குழந்தைகளுக்கு உபயோகிக்க வேண்டியபோது பிரமாணத்தைக் குறைத்துக்கொள்ளவும்.

152. காக்காய்கொல்லிவிதை, எட்டிக்கொட்டை, அபின், ஊமத்தை, நாபி, வெள்ளைப்பாஷாணம் இவற்றை விஷமிக்கும்படி சாப்பிட்டவர்களுக்கு மாசிக்காய் கஷாயத்தை 3—4-அவுன்ஸ் பிரமாணம், 10-நிமிஷத்திற்கொருமுறையாக 4—5 தரம் கொடுக்க, விஷமுறிவுண்டாகுமென்று கண்டிருக்கிறது.

சுக்கு

153. சுக்கு, வீரம், சிங்கி, நாகமலி, சௌபாக்கியம், அல்லது விசுவம், ஆங்கிலத்தில் (DryGinger—ட்ரைஜிஞ்சர்) என்று சொல்லப்படும்.

154. இது இந்தியாவில் எல்லாக்கடைகளிலும் விசேஷமாய் விற்கப்படுகிறது. அவுஷதங்களுக்கு உபயோகிக்கும் சுக்கானது வாசனையாயும், அழுத்தமாயும், பளுவாயுமிருக்க வேண்டியது. சுக்கு நசுக்கியது 1—அவுன்ஸ், வெந்நீர் 1-பைன்ட்கூட்டி ஒருமணிகிரமித்து வடிகட்டி, வேளையொன்றுக்கு 1—2 அவுன்ஸ் கொடுக்கலாம். பொடித்த சுக்கு 3-அவுன்ஸ், பிராந்தி 1- பைன்ட்கூட்டி 10- நாள் கிரமித்து வடிகட்டி 1- டீஸ்பூன் பிரமாணம் கொடுத்தால் வயிற்றிலுள்ள புளிப்பை நீக்குமெனக் கண்டிருக்கிறார்கள்.

155. வயிற்றுவலி, உதரசூலைரோகம், வமனரோகம், சுரம் இவைகளுக்கு இளஞ்சூடான சுக்குக் கஷாயத்தை 2-அவுன்ஸ் பிரமாணம் ½—1 மணிக்கொருமுறை கொடுக்கச் சுகுணமுண்டாகும். கார்போனேட் ஆவ் சோடா (Carbonte of Soda) 20—30 கிரேன்ஸ் கூட்டிக்கொடுத்தால் விசேஷித்த குணமுண்டாகும். குழந்தைகளுக்கு 1- டீஸ்பூன் பிரமாணம் கொடுக்கவும்.

156. நாள்பட்ட வாதரோகங்களுக்கு சுக்குக் கஷாயத்தை இராப்படுக்கைக்குப் போகும் சமயத்தில் கொடுத்துக் கம்பளித்துணியினால் மூடி, வேர்வை வந்தவுடன் கம்பளித்துணியினால் துடைக்க நல்ல குணமுண்டாகும். ஜலதோ-

ஷம், குளிர்ச்சுரம் முறைச்சுரம் இவைகளுக்கும் இதை உபயோகித்து நல்ல குணம் கண்டதுண்டு.

157. தலைநோய் அல்லது சிரஸ்தாபரோகங்களுக்குச் சுக்கை சுத்தஜலம் அல்லது குழந்தைப்பாலுடன் கூட்டி, இழைத்து மேலுக்குப்போட நல்ல குணமுண்டாகும். பல்வலி, முகஸ்தம்பவாதம் இவைகளுக்கும் சுக்கை இழைத்து மேலுக்குப் போடுவதுண்டு.

158. தொண்டைப்புண், நெஞ்சுவிரணம், குரல்கம்மல் இவைகளுக்கு சுக்குத்துண்டை வாயில் போட்டு, மெல்லுவதினால் சுகுணமுண்டாகும்.

மரஎண்ணெய்

159. மரஎண்ணெய், ஆங்கிலத்தில் (Wood oil—உட் ஆயில்) என்று சொல்லப்படும்.

160. இந்த எண்ணெயானது தெளிவாயும், திரவரூபமாயும், ஜைதூனெண்ணெய் போன்றதாயும், ஜலத்தைக் காட்டிலும் மெலிந்ததாயும், இருண்ட கபிலநிறமாயுமிருக்கும். இந்த எண்ணெய் ஐரோப்பிய டாக்டர்களால் மேகவெட்டை, வெள்ளைப்பிரவாகம் அல்லது கர்ப்பமேகம் இவைகளுக்கு 1-டீஸ்பூன் பிரமாணம், ஓமவாட்டர் அல்லது எலுமிச்சம்பழ ரஸம், இவைகளுடன் கூட்டிக்கொடுக்கப்படுகிறது.

161. குறைநோய் அல்லது குஷ்டரோகம் இவைகளுக்கு இந்த எண்ணெயை உபயோகித்து குணம் கண்டதாக 1873-ம் வருஷத்தில் சர்ஜன் மேஜர் J. டோகால் (Dr. Dougall) அவர்களால் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. மர எண்ணெய் 1-அவுன்ஸ், சுண்ணாம்புத் தண்ணீர் 3-அவுன்ஸ் கூட்டி சொறிசிரங்கு, குஷ்டம், படர்தாமரை முதலிய சர்மரோகங்களுக்கு காலைமாலை இரண்டு வேளையும் பூசிக்கொண்டு வருவதினால் நல்லகுண முண்டாகும். டாக்டர் டோகால் அவர்கள் சர்மரோகங்களுக்கு உபயோகித்து குணமகண்டதுபோலவே

* டாக்டர் A. H. ஹில்ஸன் (Dr. A. H Hilson) அவர்களும் 12-குஷ்டரோகிகளுக்கு இந்த எண்ணெயை உபயோகித்துக் குணம் கண்டதாக 1877-ம்வருஷம் ஜனவரி மாதத்தில் இண்டியன் அனியுல் ஆவ் மெடிகல் சைன்ஸில் சொல்லியிருக்கிறார்.

நன்னாரிவேர்

161A. நன்னாரிவேர், ஆங்கிலத்தில் (Indian Sarsaparilla–இந்தியன் ஸார்ஸ்பரில்லா) என்று சொல்லப்படும்.

162. இந்தச் செடியானது இந்தியாவில் எல்லா இடங்களிலும் தானகவே பயிராகின்றது. வேரின்மேல் பக்கம் கருமையாயும், உள்பக்கம் வெண்மையாயும், நல்ல வாசனையாயும், சிறு கசப்பாயுமிருக்கும். இந்தவேரை உலரவைத்து இந்தியாவின் கடைகளில் விற்கிறார்கள். கடைச்சரக்கு உருசியாயும் வாசனையாயும் இருப்பது அரிது. ஆகையால், அவுஷதங்களுக்கு பச்சைவேரே சிலாக்கியமாகும்.

163. இதைத்துர்பலம், நாள்பட்டவாதம், மேகப்புடை, சர்மரோகம், மந்தாக்கினி, அசீர்ணம் இவைகளுக்கு இடித்த நன்னாரிவேர் 1-அவுன்ஸ், வெந்நீர் 1-பைண்ட் சேர்த்து, 1-மணி ஊரவைத்து வடிகட்டி. 2—3 அவுன்ஸ் வீதம் தினம் ஒன்றுக்குத் திரிகாலக்கிரமமாய்க் கொடுக்கவும். கஷாயத்துடன் பாலும், சர்க்கரையும் கூட்டிக்கொடுக்கக் குழந்தைகள் இஷ்டமாய்ச் சாப்பிடுவார்கள். இந்திய ஆங்கிலேயர்கள் தேயிலையை உபயோகிப்பதுபோலவே பெரும்பாலும் நன்னாரிவேரையும் உபயோகித்து வருகின்றார்கள்.

தேன்

164. தேன், ஆங்கிலத்தில்(Honey—ஹனி) என்று சொல்லப்படும்.

*By Dr. A.H. Hilson. Indian ann. of Med Sci, Jany. 1877.

165. தேன் இந்தியாவில் எல்லா இடங்களிலும் சேகரிக்கப்படுகிறதென்பதை யாவருமறிவர். தேன் அவுஷதங்களுக்கு மெத்தவும் உபயோகமுள்ளது. சாதாரணமாய்க் குழந்தைகளுக்கு மருந்தை அநுபானம் செய்து கொடுக்கவும், மாத்திரைகள் செய்யவும் உபயோகிக்கப்படுகிறது. கடைத் தேனில் அநேக அசுத்தமிருப்பதால் அதனை ஈரக் கம்பளித்துணியில்விட்டு வடிகட்டிக்கொள்ளவும்.

166. குழந்தைகளின் இருமலுக்குத் தேன் 2-அவுன்ஸ், விளாவினகாடி அல்லது எலுமிச்சம்பழரஸம் 1-அவுன்ஸ் கூட்டிச் சிறு தீயிட்டெரித்து சுத்தஜலம் சமன்கூட்டிக் குறைந்த அளவில் கொடுக்க, குழந்தைகளின் இருமல் தணியுமென்று கண்டிருக்கிறது.

167. வஸிரோமல் அல்லது தேன் களிம்பு, மஞ்சள் மெழுகு 1-அவுன்ஸ், சுத்திசெய்த தேன் 4-அவுன்ஸ் சேர்த்து, இதைத் துவஷ்டதீயில் வைத்துருக்கி வடிகட்டிக்கொள்ளவும். விரணங்களுக்குப் போட நல்ல குணமுண்டாகும். கொழுப்பு, நெய் இவைகளைப்போல் இந்தக் களிம்பு சீக்கிரம் கெடாது.

வல்லாரை

168. வல்லரை, ஆங்கிலத்தில் (Hydrocotyle asiatica—ஹைட்ரோகோடைல் ஏஷியாடிகா) என்று சொல்லப்படும்.

169. இந்தச் சிறு செடியானது இந்தியாவில் எல்லாப் பாகங்களிலும் உண்டாகிறது. செடியை உலரவைத்துச் சுதேசமருந்துக்கடைகளில் விற்பது வழக்கம். இது ஐரோப்பிய டாக்டர்களால், குஷ்டரோகங்களுக்கு மெத்தவும் கையாளப்படுகிறது. தேவையான இலைகளை ஆய்ந்து காம்புகளைப்போக்கி நிழலில் உலர்த்திப் பிறகு தூள்செய்து காற்றுப்புகாத கல்கார்க்குச் சீசாவில்போட்டுப் பத்திரப்படுத்திக்கொள்ளவும். 3-5-கிரேன்ஸ் தினம் ஒன்றுக்குத் திரிகாலக்கிரமமாய்க் கொடுக்கவும். இந்தப் பொடியை விரணங்களுக்குத் தூவும்

தூளாக உபயோகிக்கலாம். இதின் இலையை விரணங்களுக்கு போல்டீஸ்செய்வது சுதேசவழக்கம். சர்மரோகம், கண்டமாலை இவைகளுக்கு குறைந்த அளவில் கொடுக்க நல்ல குணமுண்டாகும்.

170. நாள்பட்டவிரணம், அலவிரோகம் இவைகளுக்கு வல்லாரை இலையை, மேலுக்குப் போல்டீஸ் செய்வதுடன் உள்ளுக்கும் கொடுக்கவேண்டியது.

அன்னபேதி

171. அன்னபேதி, ஆங்கிலத்தில் (Sulphate of iron-ஸல்பேட் ஆவ் ஐரன்) என்று சொல்லப்படும்.

172. இது இந்தியாவில் சுதேசமருந்துக்கடைகளில் மிகவும் சரசமான விலைக்கு விற்கப்படும். இது கட்டிகளாயும், பச்சை நிறமாயும், வாயில்போட்டால் துவர்ப்பாயுமிருக்கும். கடைசரக்கில் தோஷமிருப்பதால் இதைச் சுத்திசெய்தே உபயோகிக்கவேண்டும். வேண்டிய அன்னபேதியை ஜலத்தில் கரைத்து வடிகட்டி, உப்புக்கட்டும்படி காய்ச்சிக்கொள்வதே சுத்தியாகும். ¼-2-கிரேன்ஸ் கொடுக்கபலகாரி, சங்கோசககாரியாகும்.

173. அன்னபேதியை உபயோகிக்கும்போது கவனிக்கவேண்டிய விஷயங்களாவன:—(1) அன்னபேதியைச்சாப்பிட்டால் மலங்கருத்துக் கெட்டநாற்றத்தோடிருக்கும். திராவரூபமான அயமருந்துகளைச் சாப்பிட்டால் நாக்குக் கருத்துவிடும். (2) அன்னபேதியைச் சாப்பிடும்போது விடாமுயற்சியாய் வாரத்திற்கொருதரம் விட்டு விட்டுச் சாப்பிடவேண்டும். (3) அன்னபேதியை ஆரம்பத்தில் அதிக அளவில் கொடுக்கக் கூடாது. அதிகம் கொடுத்தால் மலம் ரொம்பவும் கருத்து மலபந்தமுண்டாகும். (4) அன்னபேதியைச் சாப்பிட்டு வரும்போது, 10 நாளைக்கொருதரம் பேதிக்குக்கொடுத்தால் நல்ல குணமுண்டாகும். (5) அன்னபேதியைச் சாப்பிடும்போது, புளிப்பையும் புளிப்புள்ள பழங்களையும் முற்றும் நீக்கவேண்டியது. (6) குழந்தைகளுக்கு அன்னபேதியை உபயோகிப்பது மிகவும் அரிது. அவசியமானால் குறைந்த அளவில் கொடுக்கவும்.

174. பலஹீனம், பாண்டுரோகம் அல்லது ரக்தக்ஷீண ரோகம் இவைகளில் நாக்கு, கண், நகம் முதலியவற்றின் இரக்தமின்மைக்குச் சுதேசவைத்தியர்களால் அன்னபேதியை மெத்தவும் கையாளப்படுகிறது. அன்னபேதி 4-கிரேன்ஸ், ஓமவாட்டர் அல்லது நிலவேம்புக்கஷாயம் 6-அவுன்ஸ் கூட்டி, 1-ஒயின்கிளாஸ் பிரமாணம் தினம் ஒன்றுக்குத் திரிகாலக் கிரமமாய்க் கொடுக்கவும். பாலர்களுக்கு 1-டீஸ்பூன் முதல் 1-டேபில்ஸ்பூன் வரையிலும் கொடுக்கலாம். ஸ்திரீகளுக்கு ரக்தக்ஷீணரோகத்தோடுகூடிய யோனிவிராவம், வெள்ளை, சூதகபந்தம், சூதகஒழுக்கு இவைகளுக்கு (18-வது) பாராவில் சொல்லியிருக்கிற அன்னபேதி மாத்திரையைக் கொடுக்கவேண்டியது.

175. முறைச்சுரம், குளிர்சுரம, பலஹீனம் இவைகளுக்கு அன்னபேதித்தூள் 24-கிரேன்ஸ், மிளகுத்தூள் 30-கிரேன்ஸ் கூட்டிப் போதுமான தேன் சேர்த்து 12-மாத்திரைகள் செய்துகொள்ளவும். வேளை ஒன்றுக்கு மாத்திரை 2 வீதம் தினம் ஒன்றுக்கு 2—3 தரம் கொடுத்து, (98-வது) பாராவில் சொல்லியிருக்கிற நிலவேம்புக்கஷாயம் அல்லது (352-வது) பாராவில் சொல்லியிருக்கிற சீந்தில் கஷாயமாவது 1-ஒயின்கிளாஸ பிரமாணம் கொடுக்கவும்.

176. நாள்பட்ட முறைச்சுரங்களின் ரக்தக்ஷீணத்தினால் காணும் வீக்கம், சுரக்கட்டி அல்லது சீதசுரம் இவைகளுக்கு அன்னபேதியைக் கிரமந்தெரிந்து கொடுத்தால் நல்ல குணமுண்டாகும். இதைக் கொடுக்கும்போது, 1—2 வாரத்திற்கொருமுறை பேதிக்குக்கொடுக்க விசேஷித்த குணமுண்டாகும். இன்னும் சீதசுரம், சுரக்கட்டி இவைகளுக்குக் கற்பூரத்தைலம் அல்லது கடுகுப் போல்டீஸை மேலுக்கு உபயோகிக்கலாம்.

177. மஜ்ஜாதந்துவேதனை, சந்துவாதம், முகஸ்தம்பவாதம், பலஹீனம் இவைகளுக்கு அன்னபேதியை 2—3 கிரேன்வீதம், தினம் ஒன்றுக்கு திரிகாலக்கிரமமாய்க் கொடுக்க நல்லகுணமுண்டாகும். இன்னும் அன்னபேதித்தூள் 3-கிரேன்ஸ், கருவாப்பட்டைத்தூள் 2-கிரேன்ஸ் கூட்டித் தேன், (98-வது) பாராவில் சொல்லியிருக்கிற நிலவேம்புக் கஷாயம் அல்லது (352-வது) பாராவில் சொல்லியிருக்கிற சீந்தில்கஷாயம் இவற்றில் ஏதேனும் ஒன்றுடன் கூட்டிக் கொடுக்கவும். மாதர்களின் உன்மத்தம், அல்லது மதிமயக்கம், வெறி இவைகளுக்கு (18-வது) பாராவின் அன்னபேதி மாத்திரையைக் கொடுத்து நல்ல குணம் கண்டதுண்டு. சர்வாங்கவாதம், ஹஸ்திமனரோகம் அல்லது எலும்புகள் மிருதுவாகி ஒடியாமல் வளைகிறதோர் சாதி ரோகங்களின் பலஹீனம் இவைகளுக்கு அன்னபேதியை உபயோகிப்பதால் நல்லகுணமுண்டாகும்.

178. மகோதரம் அல்லது சோகை. (174-வது) பாராவின் பலஹீனரோகம் இவைகளுக்கு, அன்னபேதித்தூள் 2 கிரேன்ஸ், சுத்தசலம் 1- பைன்ட் கூட்டி, இதரமருந்துகள் சாப்பிட்டு வரும்போதும் தாகத்திற்கு வேண்டியபோதெல்லாம் இதை அருந்துவதினால் விசேஷித்த குணமுண்டாகும்.

179. மூலரோகத்தின் ரக்த ஒழுக்கிற்கு, அன்னபேதித்தூள் 1-டிராம், சுத்தசலம் 1-பைன்ட் கூட்டி, ஒவ்வொருநாளும் வஸ்திசெய்வதினால் ரக்தம் நிற்கும். மூலம் தள்ளுதல், நேத்திரம் முன்னுக்குப் பிதுங்கிப்போகுதல், ஸ்திரீகளுக்கு அடித்தள்ளுதல் அல்லது கர்ப்பபிரம்சரோகம் இவைகளுக்கும் இதை மேலுக்கு உபயோகித்து நல்லகுணம் கண்டதுண்டு.

180. முரண்டலான கக்கிருமலுக்கு (28-வது) பாராவின் படிக்காரத்தை அல்லது வேறு அவுஷதங்களை உபயோகித்துக் குணம் காணாதபோது, அன்னபேதியைக் குறைந்த அளவில் விடாமுயற்சியாய்ச் சாப்பிட்டுவருவதினால் நல்லகுணமுண்டாகும்.

181. [illegible] அசீர்ணபேதி, தூர்பலத்தோடு கூடிய குழந்தைகளின் சீதபேதி இவைகளுக்கு அன்னபேதித்தூள் 1-கிரேன்ஸ், லாடனம், 4-மினிம், ஓமவாட்டர் 10-டிராம் கூட்டி, 2-டீஸ்பூன் பிரமாணம், 6-மணிக்கொருமுறையாக ஒரு வயதுள்ள குழந்தைகளுக்குக் கொடுக்கலாம்.

சடாமாசி

182. சடாமாசி, சடாமாஞ்சி, அல்லது பெருங்கோரை, ஆங்கிலத்தில் (Nardostachys Jatamansi—நார்டோஸ்டாகிஸ் ஜடாமான்ஸி) என்று சொல்லப்படும்.

183. இந்தவேரானது இந்தியாவில் பெரும்பாலும் சுதேசமருந்துக்கடைகளில் விற்கப்படுகிறது. இது துண்டுகளாயும், பருமனாயும், உள்பக்கம் நார் நாராயும், வாசனையாயும், உருசியாயும், கசப்பாயுமிருக்கும். அவுஷதங்களுக்கு உபயோகிக்கும் சரக்கானது புதிதாயும், காரமாயுமிருக்கவேண்டியது. கடைச்சரக்கு நாள்பட்டதாயும், புழுக்களுள்ளதாயும், அசுத்தமுள்ளதாயும் இருக்கும். ஆகையால் இதைப்பரிக்ஷித்து வாங்கவேண்டியது.

184. சுதேச வைத்தியர்களால் சடாமாசியை, இசிவுகளைப் போக்குகிறதற்கு மெத்தவும் உபயோகிக்கப்படுகிறது. ஆங்கிலேய டாக்டர்களால் சூதகசந்நி, அபஸ்மாரகரோகம் இவைகளுக்குச் சதைத்த சடாமாசி 2-டிராம், வெந்நீர் ½ பைண்ட் கூட்டி, 1-மணிநேரம் கிரமித்து வடிகட்டி 1-ஒயின் கிளாஸ் பிரமாணம், தினம் ஒன்றுக்குத் திரிகாலக்கிரமமாய்க் கொடுக்கப்படுகிறது. பங்காளா தேசத்தில் இதைப் பாவனைத் திரவம் (Tincture of Jatamansi) செய்து காக்கைவலிப்புக்கு 1—2 டிராம் வீதம் கொடுத்துவருகின்றார்கள்.

காக்கட்டான்விரை

185. காக்கட்டான்விதை, காக்கணங்விதை, அல்லது ஜிரிகிவிதை, ஆங்கிலத்தில் (Kaladana seeds—காலடேனா ஸீட்ஸ்) என்று சொல்லப்படும்.

186. இந்த விதையானது $\frac{1}{4}$- அங்குல நீளமாயும், $\frac{1}{2}$- கிரேன்ஸ் எடையுள்ளதாயும், உருசியாயும், புளிப்பாயும், நல்ல வாசனையாயு மிருக்கும்.

187. விதையைப் பொடிசெய்து, 30—50-கிரேன்ஸ் கொடுக்க நல்ல பேதியாகும். காக்கட்டான் விதைத்தூள் 7-டிராம், இந்துப்பு அல்லது க்ரீம் ஆவ்டார்டர் (Cream of tartar) 7-டிராம், சுக்குத்தூள் 1-டிராம், இவற்றைக்கூட்டி 60—90 கிரேன்ஸ் கொடுக்க நல்லபேதியாகும். பாலர்களுக்கு குறைந்த அளவில் கொடுக்கவும்.

கமேலா மாவு

188. கமேலமாவு அல்லது கபிலபோடி, ஆங்கிலத்தில் (Kamala—கமேலா) என்று சொல்லப்படும்.

189. இதைச சாயங்காய்ச்சுவது சுதேசவழக்கம் இந்தமாவு சிவப்பாயிருக்கும். இதை இந்தியாவில் பெரும்பாலும் ஆங்கிலேய மருந்துக்கடைகளில் விற்கப்படுகிறது. இந்த மாவை ஆங்கிலேய டாக்டர்களால் வயிற்றிலுள்ள கிருமிகளைக் கொல்லுவதற்கு உபயோகிக்கப்படுகிறது. 2—3 டிராம்ஸ் வீதம், தேன், அல்லது பசிமையான தீநீர் இவைகளுடன் கூட்டிக் கொடுக்கவும். இதின் பாவகத்திரவத்தை ஆங்கிலத்தில், டிஞ்சரா கமேலீ—(Tinct kamaley) என்று சொல்லப்படும்.

சிரட்குச்சி

190. சிரட்குச்சி, அல்லது கோபுரந்தாங்கி, ஆங்கிலத்தில் (Kariyat—காரியாட்) என்று சொல்லப்படும்.

191. இந்தக் குச்சியானது இந்தியாவில் எல்லாக் கடைகளிலும் விற்கப்படுகிறதென்பதை யாவருமறிவர். இது வேரோடிருக்கும். அடித்தண்டானது $1\frac{1}{2}$-அடி நீளமாயும், நாலுமூலைகளாயும், கொஞ்சம் கருத்தும் அதிகம் கசப்பாயிருக்கும். நம்நாட்டில் பெரும்பாலார் (96 வது) பாராவின், ஆர்த்து நிலவேம்பும் (190-வது) பாராவின் சிரட்குச்சியும் ஒன்றாகவே நினைத்திருக்கின்றார்கள். ஆனால் குணத்தில் ஒத்திருக்கும். பலஹீனம், அபதானகவாதம், சுரம், சீதபேதியின் ஆரம்பம் இவைகளுக்குச் சிதைத்த சிரட்குச்சி, அவுன்ஸ், வசம்புத்தூள் 60-கிரேன்ஸ், சதகுப்பிவிதைத்தூள் 60-கிரேன்ஸ், வெந்நீர் $\frac{1}{2}$-பைன்ட் கூட்டி, 1-மணி ஊறவைத்து வடிக்கட்டி $1\frac{1}{2}$—2-அவுன்ஸ் வீதம், தினம் ஒன்றுக்கு 2—3 வேளையாகக்கொடுத்து நல்லகுணம் கண்டதுண்டு.

192. சிதைத்த சிரட்குச்சி 6-அவுன்ஸ், பொடித்த வாலேந்திர போளம் 1-அவுன்ஸ், கரியபோளத்தின் தூள் 1-அவுன்ஸ், பிராண்டி 2-பைன்ட் கூட்டி, 7-நாள் கிரமித்து வடிகட்டிக் கொஞ்சம் பிராண்டியை, வடிகட்டின திப்பியில் விட்டுப் பிசைந்து வடிகட்டி 2-பைன்ட் அளவுக்கு எடுத்துக் கொண்டு 1-டீஸ்பூன் பிரமாணம் கொஞ்சம் சுத்தசலத்தில் கூட்டி சாப்பிட்டு வருவதினால், மந்தாக்கினி, அசீர்ணம், சூலைநோய் இவைகள் குணப்படுமென்று கண்டிருக்கிறார்கள்.

193. குழந்தைகளின் வயிற்றுவலி, வயிற்றுப்பொருமல் இவைகளுக்குச் சிரட்குச்சியின் இலை $2\frac{1}{2}$-அவுன்ஸ், சுத்தசலம் $1\frac{1}{2}$-பைன்ட் கூட்டித் தீயிட்டெரித்து 6-அவுன்ஸாக்குவந்தவுடன் வடிக்கட்டி 1-அவுன்ஸ் வீதம் 2—3 மணிக்கொருமுறை கொடுக்கவும்.

194 கோகம்பட்டர்

KOKUM BUTTER

195. மலையாளம், கோகான், கோவா முதலிய பிரதேசங்களில் உண்டாகிற கோகம்பட்டர் என்னும் செடியின் இலைகளிலிருந்து சேகரிக்கப்படுகிற இந்த எண்ணெய் கொஞ்சம் மஞ்சள் நிறமாயும், மிருதுவாயும், வாயிலிட்டால் குளிர்ச்சியாயும், கரையத்தக்கதாயும், நாவிற்குசிலுசிலுப்பாயு மிருக்கும்,

இதை மெழுகு, நெய், கொழுப்பு இவைகளுக்குப் பதிலாகக் களிம்புகளுடன் கூட்டி விரணங்களுக்குப் போடுவது மேல் நாட்டு வழக்கம்.

மருதோன்றி

196. மருதோன்றி, மருதோண்ணி, அழவணம், அல்லது ஐவணம், ஆங்கிலத்தில் (Lawsonia alba—லாஸோனியா ஆல்பா) என்று சொல்லப்படும்.

197. இந்தச் செடியானது இந்தியாவில் எல்லாவிடங்களிலும் தானகவே பயிராகிறது. இலையை அரைத்து நகத்திற்குப் போடுவது சுத்தச வழக்கம். இலையைக் காடி அல்லது எலுமிச்சம்பழரஸம் இவைகளில் ஏதாவது ஒன்றைவிட்டு அறைத்து, பாதங்குடைச்சல், கீல்வாதம், எரிச்சல், இரணைப் பற்றிய ரோகங்கள் இவைகளுக்கு மேலுக்குப் பூசினல் நல்ல குணமுண்டாகும். இலையை நசுக்கி உபத்திரவமுள்ள இடத்தில் போல்டீஸ் செய்வதுமுண்டு.

அட்டை

198. அட்டை, ஆங்கிலத்தில் (Leeches—லீச்சிஸ்) என்று சொல்லப்படும்.

199. இந்தியாவில் மழைக்காலங்களில் விசேஷமாய் அட்டை உண்டாகிறது. இன்னும் ஏரிகளின் ஓரங்களிலும், சதுப்பு நிலங்களிலுமிருந்தும் அட்டை சேகரிக்கப்படுகிறது. அட்டையானது அநேகவிதமான நோய்களுக்கு உபகரணமாயிருக்கிறது.

200. அட்டையானது பொதுவாய் 2—3 அங்குலநீளமாயும், வழவழப்பாயும், வயிற்றுக்குத் தக்கபடி பெரிது சிறிதாயிருக்கும். ஒரு அட்டையானது சுமார் $1\frac{1}{2}$-2-டிராம் ரத்தத்தைக் குடிக்குமென்று கண்டிருக்கிறது.

201. அட்டைப்பிரயோகம்:—செய்யவேண்டியபாகத்தைச் சுத்திசெய்து இஷ்டமான அட்டையைக் கடிக்கவிடவும், அட்டைக்கடித்தவுடன் எடுத்துவிடாமல் நீண்டநேரம் விழாமல் பாதுகாக்கவேண்டியது.

202. ரத்தம் கட்டிக்கொண்டிருக்குமிடத்தில் அட்டையைக் கடிக்கவிட்டால் அவ்விடத்திலுள்ள ரத்தத்தை உறிஞ்சிவிடும்.

203. அக்கி என்னும் வியாதி கண்டிருக்கும்போது அட்டையைக் கடிக்கவிடலாகாது. அட்டைக்கடிமேல் ஒத்திடம் போட்டால் அதிக ரத்தம் வடியும்.

204. சுமார் 15-20-நிமிஷம் வரையில் ரத்தத்தைக் குடிக்குமென்று கண்டிருக்கிறது. பிறகு இஷ்டமிருந்தால் எடுத்துவிடலாம். அட்டையானது கடிவாயைவிட்டுக் கீழேவிழாவிட்டால், உப்புத்தூள் அல்லது காடி இவைகளில் ஏதாவது ஒன்றைக் கடிவாயின்மேல் போட்டால், க்ஷணம் கீழேவிழும். பங்காளதேசத்தில் வெங்காயத்தைக் கடிவாயில் வைத்துக் கீழேவிழச் செய்வது வழக்கம்.

205. அட்டைப்பிரயோகம்செய்தவுடன் ரத்தம் நிற்காவிட்டால், சர்க்துணி புகையிலை இவைகளில் ஏதேனும் ஒன்றை [illegible] அழுத்தினல் ரத்தம் நிற்கும். இன்னும் (25-வது) பாராவின் படிகாரத்தூள் அல்லது (116-வது) பாராவின் [illegible] இவைகளை கடிவாயின்மேல்போட ரத்தம்நிற்கும்.

206. [illegible] குதம், சாசித்துவாரம் இவைகளில் அட்டைப்பிரயோகம் [illegible] செய்யவேண்டியபோது அந்தபாகத்தை நன்றாய்ச் [illegible] செய்யவேண்டியது. [illegible] அட்டையைக்கடிக்கச் [illegible] எடுக்கவேண்டுமானல், கையினல் இழுத்தால் அபாயம் சம்பவிக்கும். ஆகையால் காடி, அல்லது உப்பு ஜலம் இவைகளை மேலுக்குபயோகித்து விழும்படி செய்யவேண்டியது.

207. விசேஷமாய் அட்டையை ரக்தநரம்பு, கண்ணிமை, ஸ்திரீகளின் மார்பு, புருஷர்களின் லிங்கம், சீர் அண்டம்

இவைகளிலுண்டாகும். ரோகங்களுக்கு கிரமந்தெரிந்து பிரயோகிப்பதினால் நல்லகுணமுண்டாகும்.

தார்

208. தார், அல்லது கீல், ஆங்கிலத்தில் (Wood tar—உட் டார்) என்று சொல்லப்படும்.

209. இந்தச் சரக்கானது கனமாயும், கருப்பாயும், ஓர்வித வாசனையாயுமிருக்கும் ஜலத்தில் கரையாது சாராயத்தில் கரையும், உஷ்ணம்பட்டால் உருகும்.

210. சந்நிபாதசுரம், மலபந்தம், இருமல் இவைகளுக்கு இதை உருகவைத்து ஆவியை ஆக்கிராணிப்பதினால் நல்ல குணமுண்டாகும். சொறிசிரங்கு, தினவு, நாள்பட்ட சர்மரோகம் இவைகளுக்கு, இதை மேலுக்குபயோகித்து நல்ல குணம் கண்டதுண்டு.

211. தார்க்களிம்பு செய்முறை:—தார் 5-டிராம், மெழுகு 2-டிராம், மெழுகை உருக்கித் தாரைக் கூட்டிச் சீக்கிரமாய்த் துழாவிக்கொடுக்கவும். சர்மரோகங்களுக்கு உபயோகிக்க இது திவ்ய ஔஷதம். உபயோகிக்கும்போது கடினமாயிருந்தால் பாதாம் எண்ணெய் அல்லது தேங்காயெண்ணெய் கூட்டிக்கொள்ளவும்.

அகத்தி

212. அகத்தி, ஆங்கிலத்தில் (Agati grandiflora அகேடி க்ராண்டிப்ளோரா) என்று சொல்லப்படும்.

213. இந்தச்செடி இந்தியாவில் பயிர்செய்யப்படுகிறது; முக்கியமாய்த் தென்னிந்தியாவின் வெற்றிலைக்கொடிக்கால்களில், மகமதியர்களால் பயிர்செய்யப்படுகிறது. கீரையை சமையல்செய்வது சுதேசவழக்கம். அகத்தி இலையைச் சாப்பிட்டால் பைத்தியம் நீங்கும், இதன் பூவைச்சாப்பிட்டால் பிரமேகம், நீர்கடுப்பு, எரிச்சல் இவைகள் நீங்கும்.

வாசனைப்புல் எண்ணெய்

214. வாசனைப்புல் எண்ணெய், அல்லது சுக்கு நாரிப்புல் எண்ணெய், ஆங்கிலத்தில் (Lemon grass oil—லெமன் கிராஸ் ஆயில்) என்று சொல்லப்படும்.

215. சிலோன், பர்மா, வட இந்தியா, மலபார் இப்பிரதேசங்களிலுள்ள தோட்டங்களில் இந்தப்புல் பயிர் செய்யப்படுகிறது. இந்த எண்ணெயானது சிவப்பாயும், தெளிவாயும் காரமாயும், ஜம்பீரப்பழ வாசனையாயுமிருக்கும்.

216. வயிற்றுப்பொருமல், வயிற்றுவலி இவைகளுக்கு 3—6 துளி எண்ணெயைப் பாயசம், கஞ்சி அல்லது சர்க்கரை இவைகளில் விட்டுக்கொடுக்க நல்லகுணமுண்டாகும். வாந்திபேதி ரோகத்திற்கு இதர மருந்துகளை உபயோகித்துக் குணம் காணாதபோது, இந்த எண்ணெயை [illegible] ஒன்றுக்கு 5-6 துளி வீதம் 1-மணிக்கொருமுறை சாப்பிட்டு வருவதினால் வாந்தியை நிறுத்தி உஷ்ணத்தை உண்டுபண்ணும்.

217. நாள்பட்ட கீல்வாதம், வாதநோய், குடைச்சல், மஜ்ஜைக்குத்துவேதனை இவைகளுக்கு வாசனைப்புல் எண்ணெய் 1-அவுன்ஸ், தேங்காயெண்ணெய் 1-அவுன்ஸ் கூட்டி உபத்திரவமுள்ள இடத்தில் தேய்க்கவும்.

சுண்ணாம்பு

218. சுண்ணாம்பு, ஆங்கிலத்தில் (Lime—லைம்) என்று சொல்லப்படும்.

219. சுண்ணாம்பை அநேகவிதமான நோய்களுக்கு, அவுஷதங்களாக உபயோகிக்கப்படுகிறது. சுண்ணாம்புத் தண்ணீர் வயிற்றிலுள்ள புளிப்புகளைப் போக்க கைகண்ட அவுஷதம். பொடித்த சுண்ணாம்பு 2-அவுன்ஸ், சுத்த ஜலம் 1-காலன், இவற்றைக் கல்கார்க்கு புட்டியில் போட்டு 2—3 நிமிஷம் கையினால் குலுக்கிவைத்துத் தெளிவை வடிகட்டி [illegible]

வில் விட்டுக்கொண்டு, 1—3-அவுன்ஸ் வீதம் பால்கூட்டி தினம் ஒன்றுக்கு 2—3-தரம் கொடுக்கவும்.

220. பொடித்தசுண்ணாம்பு 1-அவுன்ஸ், வெள்ளைச் சர்க்கரை 2-அவுன்ஸ், சுத்தஜலம் 1-பைன்ட், இவற்றை சீசாவில் போட்டு பத்திரப்படுத்திக்கொள்ளவும். 15—20-துளி வீதம் கொஞ்சம் பாலில்கூட்டி தினம் ஒன்றுக்கு 2—3-வேளைகொடுக்கவும். இது குழந்தைகளுக்கு கொடுக்க திவ்ய ஔஷதம்.

221. அசீர்ணம், நெஞ்செரிவு, பித்தவாயு, புளியேப்பம் இவைகளுக்கு (219-வது) பாராவின் சுண்ணாம்புநீரை 1½-2-அவுன்ஸ் வீதம் நாள்படக்கொடுக்க நல்லகுணமுண்டாகும். மூத்திரகிருச்சரம் அல்லது நீர் அளவில் குறைந்துபோகுதல், நீர் மஞ்சள்நிறமாயிருக்குதல் இவைகளுக்கு சுண்ணாம்புநீரை பாலில் கூட்டிக் கொடுக்க நல்லகுணமுண்டாகும்.

222. அசீர்ணபேதிக்கு கருவேலம்பிசின் பாகு அல்லது வேறுபசைகளுடன் சுண்ணாம்புநீரைக்கூட்டி *லாடனம் 10-துளி சேர்த்துக்கொடுக்க நல்லகுணமுண்டாகும். நாள்பட்ட சீதபேதிரோகத்திற்கு சுண்ணாம்புநீர் 1-பைன்ட், இளஞ்சூடான பால் 1 பைன்ட்கூட்டி வஸ்திசெய்யவும். குழந்தைகளின் அசீர்ணபேதி, வாந்தி இவைகளுக்கு சுண்ணாம்புநீர் 3—5 அவுன்ஸ், பால் 1 பைன்ட் சேர்த்து குறைந்த அளவில் கொடுக்க நல்லகுணமுண்டாகும். குழந்தைகளுக்கு உபயோகிக்க (220-வது) பாராவின் சர்க்கரை கூட்டிய சுண்ணாம்பு நீரைக்காட்டிலும் இது மேலானதாகும்.

223. மூாண்டவான வமனரோகங்களுக்கு இதரமருந்துகளை உபயோகித்துக் குணம் காணாதபோது சுண்ணாம்பு நீரை பாலில் கூட்டிக்கொடுத்து நல்ல குணம் கண்டதுண்டு. இன்னும் வாந்தியோடுகூடிய ஆமாசயசுரம், ... இவைகளுக்கும் இதைக் கொடுக்க நல்லகுணமுண்டாகும்.

224. ஸ்திரீகளின் மர்மஸ்தானங்களின் ... நமட்டுச்சிறங்கு இவைகளுக்கு இளஞ்சூடான ...

* லாடனம் = அபினிநீராவசம் ஆங்கிலத்தில், டிஞ்சர் ஓபியம், Tinct ...

நீரால் உபத்திரவமுள்ள இடத்தை தினம் ஒன்றுக்கு 3-4 தரம் அலம்பிவர சுகுணமுண்டாகும். யோனிவிராவம் அல்லது சுற்பமேகங்களுக்கு சுண்ணாம்புநீர் 1-பைன்ட், சுத்தஜலம் 2—3-பைன்ட் கூட்டி வஸ்திசெய்யவும்.

225. கண்டமாலை ரோகத்திற்கு சுண்ணாம்புநீர் ½-அவுன்ஸ், பால் 2-அவுன்ஸ் கூட்டி, தினம் ஒன்றுக்கு 3—4-தரம் கொடுக்கவும். வித்திருதி, சீழ்கட்டி, விரணம் இவைகளுக்கு சுண்ணாம்புநீரை நாள்பட உபயோகிப்பதினால் நல்ல குணமுண்டாகும். கண்டமாலையின் விரணம் அல்லது வேறு விரணத்தின் சீழ்நிற்க, சுண்ணாம்புநீரை நாள்ஒன்றுக்குப் பலதரம் விரணத்தின் மேல்போட சீழ்நிற்கும். மேகவிரணம், விங்கப் புத்தா இவைகளுக்கு சுண்ணாம்புநீர் ½-பைன்ட் கலோமல் (Calomel) 30-கிரேன்ஸ் கூட்டி, லிண்டு அல்லது கந்தைத்துணியை நனைத்து மேலுக்குப்போடவும். எரிச்சல் உண்டானால் (229-வது) பாராவில் சொல்லியிருக்கிற எண்ணெயைக் கொஞ்சம் கூட்டிக்கொள்ளவும். விரணம், வெடிப்பு இவைகளுக்கு சுண்ணாம்புநீரை சமபாகம் சுத்தஜலம் அல்லது பாலுடன்கூட்டி மேலுக்குபயோகிக்கலாம். நாசித்துவாரத்தின் இரத்த ஒழுக்கிற்கும், காதின்சீழ் வடிதலுக்கும் இதை உபயோகித்து நல்லகுணம் கண்டதுண்டு.

226. க்ஷயரோகங்களுக்கு சுண்ணாம்புநீரை பாலில் கூட்டிச் சாப்பிட்டுவருவதினால் விசேஷித்த குணமுண்டாகும். நீரிழிவுரோகிகளுக்குக் காணும் தாபங்களுக்கு சுண்ணாம்புநீரை பாலில்கூட்டி, அருந்தச்செய்வதினால் சுவல்பகுணமுண்டாகும்.

227. ... ரோகத்திற்கு 3—4 அவுன்ஸ் சுண்ணாம்புநீரை தினம் ஒருதரம் வஸ்திசெய்து வருவதினால் சுகுணமுண்டாகும்.

228. விஷகுணமுள்ள திராவகங்களை விஷம் நீக்கும்படி சாப்பிட்டவர்களுக்கு தேவையான சுண்ணாம்புநீரைப் பாலில் கூட்டி கொடுப்பதினால் விஷமுறிவாகும். பாஷாணத்தை முறிக்க இதரமருந்துகளைக் காட்டிலும் இது மேலானதல்ல.

229. தீப்புண் அல்லது அக்கினிவிரணம், வெந்நீர் விரணம் இவைகளுக்கு சுண்ணாம்புநீர் 4-அவுன்ஸ், ஜைதூனெண்ணெய் (Linseed oil) அல்லது (338-வது) பாராவின் நல்லெண்ணெய் 4-அவுன்ஸ் கூட்டி சீசாவில்போட்டு, கையினால்குலுக்கி ஒன்றுசேர்ந்தவுடன் விண்டுத்துணியை நனைத்து விரணத்தின்மேல் போடவும். வித்திரதிகட்டி, அம்மை இவைகளுக்கும் இதை உபயோகித்து நல்லகுணம் கண்டதுண்டு.

எலுமிச்சம்பழம்

230. எலுமிச்சம்பழம், அல்லது ஜம்பீரப்பழம், ஆங்கிலத்தில் (Lime fruit—லைம்ப்ரூட்) என்று சொல்லப்படும்.

231. எலுமிச்சம்பழரஸத்தை அவுஷதங்களுடன் உபகரணமாய்க் கூட்டிக்கொடுப்பது நாட்டுவழக்கம். பித்தரோகம், கப்பல்காரர்களுக்குக் காணுகிற ஓர் சாதிபித்தரோகம் (Scurvy) இவைகளுக்கு பழரஸத்தை 3-அவுன்ஸ் வீதம், தினம் ஒன்றுக்கு 2—3 வேளைகொடுக்கவும். ரஸத்துடன் கொஞ்சம் சர்க்கரைகூட்டிக்கொடுக்க நல்லகுணமுண்டாகும். பித்தரோகத்தினால் தேகம் மெலிந்தவர்களுக்கு பழரஸத்துடன் (98-வது) பாராவின் நிலவேம்புக்கஷாயம் அல்லது (260-வது) பாராவின் வேப்பம்பட்டைக்கஷாயம் இவற்றில் ஏதேனும் ஒன்றைக்கூட்டிக் கொடுக்க தேகம் வலுக்கும். வாய்விரணம், ஈறுவிரணம் இவைகளுக்கு பழரஸம் 2-அவுன்ஸ் (98-வது) பாராவின் நிலவேம்புக்கஷாயம் 4-அவுன்ஸ், சுத்த ஜலம் 6-அவுன்ஸ் கூட்டி வாய் கொப்புளிக்கவும். இதை சொறிகரப்பனுக்கு கழுவுநீராக உபயோகித்து நல்லகுணம் கண்டதுண்டு. சிறைச்சாலை, ராணுவப்படை, இயந்திரசாலை இவ்விடங்களிலுள்ளவர்களுக்கு காணும் பித்தரோகங்களுக்கு பழரஸத்தை உபயோகித்து நல்லகுணம் கண்டதாக * 1882-வருஷம் செப்டம்பர்மீ 30உ பிரிட்டிஷ் மெடிகல் ஜர்னலில், டாக்டர், க்ளார்க்கி, டிப்டி சர்ஜன் ஜெனரல் அவர்களால் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

* By Dr. Clarke. British Med. Jour. Sept. 30, 1882.

232. சாத்தோடுகூடிய பெரியம்மை, தட்டம்மை, ரக்தமசூரிகாரோகம் இவைகளின் தாபங்களுக்கு 5-6-எலுமிச்சம்பழத்தின் தோலை சிறுக நறுக்கி 1-பைண்ட் வெந்நீரில்கூட்டி, குளிர்ந்தவுடன் வடிகட்டி கொஞ்சம் சர்க்கரைகூட்டி, நோயாளியின் இஷ்டம்போல் அருந்தசெய்யவும். நாக்கின்வரக்ஷை, பிசுபிசுப்பு இவைகளுக்கு பழத்தை நறுக்கி நாக்கின்மேல் தேய்க்கவும். நீரிழிவுரோகங்களுக்கு பழரஸத்தைப் பாணிதம் செய்து கொடுக்க தாகமடங்கும்.

233. ரக்தவமனம், நீர்ப்பை, நீர்த்துவாரம், மூத்திரத்தைப் பிரித்தெடுக்கும் ஓர் உறுப்பு (Kidney) இவைகளிலிருந்து ரக்தம் வெளிப்படுதலுக்கு பழரஸத்தைப் பாணிதம் செய்து கொடுக்க சுகுணமுண்டாகும். இதை சுரமிருந்தபோதிலும் கொடுப்பதினால் தீங்கு நேரிடாது.

234. வாளம், ஆமணக்கு, காட்டாமணக்கு, மரவள்ளி அல்லது ஆள்வள்ளி இவைகளை புஷிக்கும்படி சாப்பிட்டவர்களுக்கு 4-5-அவுன்ஸ் பழரஸத்துடன் கொஞ்சம் கஞ்சி அல்லது சுத்தஜலம் கூட்டிக் கொடுப்பதினால் விஷமுறிவுண்டாகும். குணம் காணாவிட்டாலும், அல்லது அதிககுணம் காணாவிட்டாலும், ஆமணக்கெண்ணெய் 1-ஒயின் கிளாஸ் பிரமாணம் கொடுக்க நல்லகுணமுண்டாகும்.

235. கொசுக்கடிகளுக்கு விளாவின எலுமிச்சம்பழரஸத்தை தோலின்மேல் பூசவும். மூட்டைகடிக்கு ரஸத்தை மூட்டை இருக்கும் அறைகளில் தெளிப்பதினால் மூட்டை மறிக்குமென்று கண்டிருக்கிறது.

முருங்கைமரம்

236. முருங்கைமரம், அல்லது முருங்கமரம், ஆங்கிலத்தில் (Horseradish tree—ஹார்ஸ்ரேடிஷ் ட்ரீ) என்று சொல்லப்படும்.

237. இந்த மரமானது இந்தியாவில் எல்லாப் பாகங்களிலும் பயிர் செய்யப்படுகிறது. காயைக் குழம்புசெய்வது நாட்டுவழக்கம். இதின் வேருக்கு உருசியும், வாசனையும் கிடையாது. வேருக்கு உஷ்ணகாரி, மூத்திரவர்த்தனகாரி குணமுண்டு. பலஹீனத்தோடுகூடிய மகோதரங்களுக்கு சதைத்த முருங்கைவேர் 1-அவுன்ஸ், கடுகுத்தூள் 1-அவுன்ஸ், வெந்நீர் 1-பைண்ட்கூட்டி, 2-மணிகிரமித்து வடிகட்டி வேளையொன்றுக்கு 1½-அவுன்ஸ் வீதம், தினம் ஒன்றுக்குத் திரிகாலக்கிரமமாய்க் கொடுக்கவும். வேரின் ரஸம் வெடியுப்பை அநுபானம் செய்து கொடுக்க உதவும்.

238. குரல்கம்மல், தொண்டைப்புண் இவைகளுக்கு வேரின் கஷாயத்தை வாய் கொப்புளிக்க நல்லகுணமுண்டாகும்.

239. வேரின் ரஸத்தை கடுகுடன் கூட்டிப் போல்டீஸ்செய்ய கடுகின் வீரியம் அதிகப்படும். வேரை மேலுக்கு அரைத்துப்போட்டால் சருமம் சிவக்கும்.

எருக்கன்

240. எருக்கன், எருக்கு, அல்லது எருக்கஞ்செடி, ஆங்கிலத்தில்(Mudar—முடார்) என்று சொல்லப்படும்.

241. இந்தச்செடி இந்தியாவில் எல்லாவிடங்களிலும் தானாகவே பயிராகிறது. இதன்வேரை சிலவருஷங்களுக்கு முன்பாக, குஷ்டரோகங்களுக்குக் கொடுத்து குணம் கண்டதாக சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. வேரின்பட்டையை உலர வைத்துப் பொடிசெய்து சீசாவில்போட்டுப் பத்திரப்படுத்திக்கொண்டு, குறைந்த அளவில் கொடுக்கவும். குணம் காணவிட்டால், மணற்பாங்கிலுள்ள எருக்கன் செடியை, ஏப்ரல் அல்லது மே மாதங்களில் கொண்டுவந்து, ஜலத்தில் கழுவி நிழலில் உலர்த்தி பால், ஈரம் இவைகள் உலர்ந்தவுடன் பொடிசெய்து கல்கார்க்கு சீசாவில்போட்டு பத்திரப்படுத்திக்

கொண்டு 2—5-கிரேன்ஸ் பலகாரியாகவும், 30—60-கிரேன்ஸ் வமனகாரியாகவும் கொடுக்கலாம்.

242. குஷ்டம், நாள்பட்ட கிரந்தி, துஷ்டவிரணம், நாள்பட்ட வாதரோகம், ரஸலேகம் இவைகளுக்கு வேறு அவுஷதங்களை உபயோகித்துக் குணம் காணாதபோது எருக்கன் பொடியை 3-கிரேன்ஸிலிருந்து 10-கிரேன்ஸ் வரையிலும். நாள்பட உயர்த்தி, தினம் ஒன்றுக்குத் திரிகாலக்கிரமமாய்க்கொடுக்கவும்.

243. சீதபேதி ரோகத்திற்கு சுதேசவைத்தியர்களால் எருக்கன்வேர்த்தூளை மெத்தவும் கையாளப்படுகிறது. 20-60-கிரேன்ஸ் பெரியவர்களுக்கும் 1—2-கிரேன்ஸ் வீதம் குழந்தைகளுக்கும் கொடுக்கலாம்.

கடுகு

244. கடுகு, ஆங்கிலத்தில்(Mustard—மஸ்டர்ட்) என்று சொல்லப்படும்.

245. கடுகில் அநேகவிதமுண்டு. சீமைக்கடுகைப் பொடி செய்து சீசாவில் போட்டு இந்தியாவில் ஆங்கிலேய மருந்துக் கடைகளில் விற்கப்படுகிறது. கடுகை ஆங்கிலேய டாக்டர்கள் அவுஷதங்களாகவும், அநேக அவுஷதங்களுக்கு உபகரணமாகவும் உபயோகிக்கப்படுகிறது. கடுகை குழம்பு தாளிப்பது சுதேசவழக்கம். சீமைக்கடுகு கைவசமில்லாவிட்டால் நாட்டுக்கடுகை உபயோகித்துக்கொள்ளவும்.

246. சீமை அல்லது நாட்டுக்கடுகு 1-டீஸ்பூன், வெந்நீர் 1½-அவுன்ஸ் கூட்டிக்கொடுக்க நல்ல வாந்தி உண்டாகும். வாந்தியில்லாவிட்டால் 5—10 நிமிஷம் கிரமித்து மறுபடியும் கொடுக்கவும். திரும்பவும் வாந்தியுண்டாகாவிட்டால் மூன்றாம்தரம் கொடுக்கவேண்டியது. மூன்றாந்தரமும் கொடுத்து வாந்தியுண்டாகாதபோது வேறு வமனகாரிகளை உபயோகித்துக்கொள்ளவும். குடிவெறி, மயக்கம், ஜீரணமாகாத ஆகா

ரம், அல்லது லாகிரியானபானங்களை விஷமிக்கும்படி சாப்பிட்டவர்களுக்கு கிரமந்தெரிந்து கடுகை உள்ளுக்குக்கொடுக்க நல்லகுணமுண்டாகும்.

247. கடுகுப் போல்டீஸ் செய்யும் விதம்:—அரிசிமாவு 1- அவுன்ஸ், கடுகுத்தூள் 1- அவுன்ஸ், போதுமான வெந்நீர் அல்லது காடி கூட்டி கிளறிக்கொண்டு, ஊதாரிமான காகிதம் அல்லது கந்தைத்துணி இவைகளின்மேல் தடவி உபத்திரவமுள்ள இடத்தில் போல்டீஸ் செய்யவும். போல்டீஸ்செய்யும்போது முக்கியமாய்க் கவனிக்கவேண்டிய விஷயங்களாவன

(1) குளிர்ந்த ஜலத்தை போல்டீஸ்செய்ய உபயோகிப்பது உசிதமன்று, ஏனெனில் வெந்நீர் அல்லது காடி இவைகளே ஏற்றதாகும்.

(2) பலமான போல்டீஸ் செய்யவேண்டியபோது கொஞ்சம் மிளகாய் அல்லது (239-வது) பாராவின் முருங்கை வேர் ஏதேனும் ஒன்றைக்கூட்டிக்கொள்ளவும்.

(3) பலஹீனமுள்ள ஸ்திரீ அல்லது குழந்தைகளுக்கு போல்டீஸ் செய்யவேண்டியிருக்கும்போது போல்டீஸின் மேல் மெல்லிய துணியினால்மூடி தோலின்மேல் வைத்து போல்டீஸ் செய்யவும்.

(4) போல்டீஸ்செய்து தோல்சிவந்தவுடனாவது, அல்லது எரிச்சல் உண்டானவுடனாவது போல்டீஸை எடுத்து விடவும்.

(5) சிலர்களுக்கு போல்டீஸ்செய்த [illegible] வலி அல்லது எரிவுஉண்டாகிவிடும். இதை கவனித்துக்கொண்டிருந்து போல்டீஸை எடுக்கவேண்டியது.

(6) கொப்புளம் அல்லது விரணம் செய்யவேண்டிய போது, கடுகுப்போல்டீஸை 20—30 நிமிஷம் வரையிலும் போட்டு வைத்திருக்கவேண்டியது.

(7) சுரம் முதலிய ரோகங்களில் காணுகிற மயக்கம், தோஷகுண முதலியவைகளுக்குக் கடுகை பாதங்களின்மேல் போல்டீஸ் செய்யவேண்டியது.

248. அசதி சந்திரோகம், இசிவு, அல்லது அபதானக வாதம், சினைவு தடுமாற்றம், கொடிய சிரஸ்தாபரோகம், சுரம், பெரியம்மை இவைகளுக்கு கடுகை பாதம் அல்லது பிடரி இவைகளின்மேல் போல்டீஸ் செய்யவும். சிரஸ்தாப ரோகங்களுக்கு கடுகு மிகவும் விலையுயர்ந்த மருந்தாகும், சித்தப்பிரமை அல்லது நினைவு தடுமாற்றங்களுக்கு, கடுகை சுத்த ஜலத்தில்கூட்டி கொதிக்கக்காய்ச்சி குளிர்ந்தவுடன் பாதங்களின்மேல் இரவு படுக்கைக்குப் போகுமுன் விட்டுவரவும்.

249. தலைவலி, உன்மத்தம், சித்தப்பிரமையின் ஆரம்பம், நித்திரையின்மையோடு கூடிய படைபடைப்பு, சஞ்சலம், சிரசின் தீவிரமான ரக்த ஓட்டம் இவைகளுக்கு கடுகை பாதம் தெரியாமல் போல்டீஸ் செய்வதோடு கூட அடிவயிற்றின்மேலும் போடலாம். (248-வது) பாராவின் கடுகு ஜலத்தில் கந்தையைநனைத்து காயவைத்து சிரசின்மேல் ஒத்திடம்போட நல்லகுணமுண்டாகும். இன்னும் கடுகு ஜலத்தை இரவு படுக்கப்போகுமுன் பாதங்களின்மேல் விட்டுவரவும்.

250. மஹோதரம் அல்லது விஷபாண்டுரோகங்களுக்கு கடுகு மெத்தவும் உபயோகப்படுகிறது. கடுகுத்தூள் ½ அவுன்ஸ், பால் 1 பைன்ட் கூட்டி, அடுப்பேற்றி கொதிவந்தவுடன் இறக்கி குளிரவைத்து வடிகட்டி 1—2 அவுன்ஸ் வீதம் தினம் ஒன்றுக்கு 4—5 தரம் கொடுக்கவும்.

251. விஷபேதி, வயிற்றுவலி, வயிற்றுப்பிடிப்பு இவைகளுக்குக் கடுகை அடிவயிற்றின்மேல் போல்டீஸ்செய்து நல்லகுணம் கண்டதுண்டு. வாந்தி, சுரம், முறைச்சுரம் இவைகளுக்குக் கடுகை இரைப்பையின்மேல் போல்டீஸ்செய்யவும். விஷபேதி ரோகங்களுக்கு ஹிருதயம் அல்லது மார்பின் இடதுபக்கத்தின்மேல் போல்டீஸ் செய்யவேண்டியது.

252. இருமல், கஷ்ட சுவாசத்தோடுகூடிய இருமல் இவைகளுக்குக் கடுகை, மார்பு அல்லது தோள்பட்டையின் மேல் போல்டீஸ் செய்யவும். சக்கிருமல் ரோகத்திற்குக் கடுகை முதுகெலும்பின்மேல் போல்டீஸ் செய்யவேண்டியது.

253. பல்வலி, முகவாதம், கழுத்து, முகம் இவைகளின் குடைச்சலுக்கு கடுகை போல்டீஸ்செய்து நல்லகுணம் கண்டதுண்டு.

கடுக்காய்

254. கடுக்காய், அரிதகி அல்லது உரிக்காய், ஆங்கிலத்தில் (Myrobalans chebula—மைரோபோலன்ஸ் செபியூலா) என்று செல்லப்படும்.

255. இந்தக்காயை இந்தியாவில் சுதேச மருந்துக் கடைகளில் விற்கப்படுகிறது. இதில் அநேக சாதிகளுண்டு. ஆனால் குணத்தில் வித்தியாசமிராது. இந்தக்காய் 1 அங்குல நீளமாயும், மஞ்சளோடுகூடிய கபிலநிறமாயும், காயின் மேல் பக்கம் 5—6 வரிகளுள்ளதாயும், வாயில் போட்டால் துவர்ப்பாயிருக்கும். மலபந்தரோகங்களுக்கு இந்தக்காயை உபயோகித்துக் குணம் கண்டதாக * 1882-ம் வருஷம் ஜூலை மாதம் 29-ம் தேதி பிரிட்டிஷ் மெடிகல் ஜர்னல் 173-ம் பக்கத்தில் மிஸ்டர், W. மார்டின் டேல் (Mr. W. Martindale) அவர்களால் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

256. கடுக்காயை விரேசகாரியாக, சுதேசவைத்தியர்களால் மெத்தவும் கையாளப்பட்டுவருகிறது. கடுக்காய்த்தூள் 3-டிராம், நிலைத்த லவங்கப்பட்டை அல்லது கிராம்பு 1-டிராம், சுத்தஜலம் அல்லது பால் 4 அவுன்ஸ்கூட்டி 10 நிமிஷம் கொதிக்கவைத்து குளிர்ந்தபுடன் வடிகட்டிச் சாப்பிட்டால், வயிற்றுப் பிடுங்கல் வாந்தி இவைகளில்லாமல் பேதியாகும். 12—14 வயதுள்ள பாலர்களுக்குக் கூட அளவில் பாதி கொடுக்கவும். கிழவர்களுக்கும் குழந்தைகளுக்கும் ஆமணக்கெ

*By, Mr. W. Martsndale, British Med. Journal, July 29, 1882 P. 173.

ண்ணெய் அல்லது நிலாவாரையே ஏற்றதாகும். எவ்விதமான மலபந்தரோகங்களுக்கும் கடுக்காயைக் கிரமந்தெரிந்து கொடுத்தால் நல்லகுணமுண்டாகும்.

257. நாள்பட்ட விரணம், காயம், சர்மரோகம், சர்மத்தின் கவிவு இவைகளுக்கு காயைக் களிம்புசெய்து உபயோகிப்பதுண்டு. கடுக்காய்த்தூள் 1-அவுன்ஸ், காசுக்கட்டித்தூள் 1-அவுன்ஸ், நெய் அல்லது தேங்காயெண்ணெய் வேண்டிய அளவு கூட்டிக்கொள்ளவும். இதைத் துணியில்தடவி, தினம் ஒன்றுக்கு 2-3-வேளையாக விரணத்தின்மேல் போட்டுவரவும்.

வேப்பமரம்

258. வேப்பமரம், அல்லது வேம்பு, ஆங்கிலத்தில் (Margosa tree—மர்கோஸா ட்ரீ) என்று சொல்லப்படும்.

258B. இந்தமரமானது இந்தியாவில் எல்லாவிடங்களிலும் பயிராகிறது. * 1867-வது மெட்ராஸ் மெடிகல் ஜர்னல் ஆவ் மெடிகல் ஸைன்ஸ் 11-வது வாலியம் 105-வது பக்கத்தில் டாக்டர், பழனியாண்டி அவர்களால் சொல்லப்படுகிறதாவது (1) வைசூரிகளுக்கு இதனிலையை உபயோகிப்பது [illegible] (2) பெரியம்மைக்கு இலையை மெத்தையைப் போல [illegible] அதன்மேல் படுக்கச்செய்வது. (3) இலையினால் விசிறி [illegible] வாசனையை உசுவாசிக்கச்செய்வது. (4) வைசூரி [illegible]க்கும் வீட்டின் வெளிப்பக்கத்தில் இலையைத்தொங்க [illegible] டாக்டர், பழனியாண்டி அவர்களால், அசாத்திய [illegible]யம்மை ரோகங்களுக்கு இலையின் கொழுந்தை 14-[illegible]க்குக் கொடுத்ததில் 13-பேர் சௌக்கியமடைந்தார்கள். [illegible]யுடன், குண்டுமணிவேர்த்தூள் சேர்த்து 2-3-துளி [illegible]டி 5-கிரேன்ஸ் பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து, தினம் ஒன்றுக்கு திரிகாலக்கிரமமாய்க் கொடுக்கவும். குணம்

*By. Dr. Pulneyandy, Madras Jour, of Med. Sci, Vol. XI. (1867) P, 105.

காணுவிட்டான் அடியில் வருமாறு கஷாயம் செய்துகொடுக்கவும். உலர்ந்த இலை 1-அவுன்ஸ், சுத்த ஜலம் 1-பைன்ட் கூட்டிக் கஷாயம் செய்து வடிகட்டி 1-அவுன்ஸ்வீதம் தினம் ஒன்றுக்கு 2-3-தரம் கொடுக்கவும்.

259. இதின் பட்டையானது மரத்தின் வயதிற்குத் தகுந்தாப்போலிருக்கும். 3-4-வருஷத்திய மரங்களின் பட்டையானது ¼-½-அங்குலகனமாயும், பட்டையின் உள்பக்கம் வெண்மையாயும், மிருதுவாயும், மேல்பக்கம் மங்கலான இரத்தநீலவர்ணமாயும், கோடுகளுள்ளதாயும், வாயில்போட்டால் அதிக கசப்பாயும், கொஞ்சம் துவர்ப்பாயுமிருக்கும். மிஸ்டர் ப்ரோக்டன் (Mr. Broughton) அவர்களால் பட்டையிலிருந்தோர் கசப்புள்ள சத்தைப்பிரித்தெடுக்கப்பட்டிருக்கிறது.

260. பட்டை முக்கியமாய் சங்கோசனகாரியாகவும், பலகாரியாகவும் உபயோகிக்கப்படுகிறது. உலர்ந்தபட்டையைத் தூள்செய்து 1-டிராம்வீதம், தினம் ஒன்றுக்கு 3-4தரம்கொடுக்கலாம். சிதைத்த வேப்பம்பட்டையின் வேர்ப்பட்டை 2-அவுன்ஸ், சுத்த ஜலம் 1½-பைன்ட் கூட்டி 15 நிமிஷம் காய்ச்சிசூடாயிருக்கும்போதே வடிகட்டி குளிர்ந்தவுடன் 2-3-அவுன்ஸ்வீதம் முறைக்காய்ச்சலுக்கு 2 மணிக்கொருமுறை கொடுக்கவும். சுரங்களுக்குப்பின் காணுகிற இளைவு, பலஹீனம், அஜீர்ணம் இவைகளுக்கு வேப்பங்கஷாயத்துடன் சிதைத்த லவங்கம், அல்லது கருவாப்பட்டை கொஞ்சம் கூட்டி இளஞ்சூடாயிருக்கும்போதே 1-2-அவுன்ஸ் வீதம் நாள் ஒன்றுக்கு பலதடவை கொடுக்கலாம். வெயில் காலத்தில் இந்தக்கஷாயம் சீக்கிரம் கெட்டுப்போகும். ஆகையால் தேவையானதைச் செய்துகொள்ளவும்.

261. சரப்பான், கிரந்தி, சொறி, அம்மைவிரணம் இவைகளுக்கு இலையை வெந்நீர்விட்டு மைய அரைத்துத் துணியில் தடவி, விரணத்தின்மேல்போட நல்லகுணமுண்டாகும். வலி அல்லது எரிச்சலுண்டானால் அபினிமாவுடன் கூட்டிக்கொள்ளவும்.

பொட்டிலுப்பு

262. பொட்டிலுப்பு, வெடியுப்பு, கம்பியுப்பு அல்லது யவக்ஷாரம், ஆங்கிலத்தில் (Potassium Nitrate—பொடாஸியம்நைட்ரேட்) என்று சொல்லப்படும்.

263. இந்த உப்பு இந்தியாவில் சுதேச மருந்துக்கடைகளிலும் ஆங்கிலேய மருந்துக்கடைகளிலும் விற்கப்படுகிறது. சுதேச மருந்துக்கடையில் விற்கும் சரக்கு சுத்தமானதல்ல. ஆகையால் தேவையான உப்பை ஜலத்தில் கரைத்து நுரையை நீக்கி, கம்பளித்துணியினால் வடிகட்டி தெளிந்தபிறகு உப்புக்கட்டினவுடன் எடுத்துக்கொள்ள அசையாமல்வைத்து வும். இப்படிச் சுத்திசெய்த உப்பானது கம்பிகளாயும், வெண்மையாயும், நாக்கிலிட்டால் குளிர்ச்சியான உப்பாயுமிருக்கும், நெருப்பிலிட்டால் பொரியும்.

264. சுரநோய்களில் காணும் தோலின்வரட்சை, நாக்கு [illegible]ப்போகுதல், நீர்க்கடுப்பு, தாகம் இவைகளுக்கு பொட்டி[illegible] 2-டிராம், இலேசான கஞ்சி 12-அவுன்ஸ், தேவையான [illegible]ல்லது கற்கண்டுகூட்டி தினம் ஒன்றுக்கு பல தட[illegible] சாப்பிடச்செய்யவும். அபேக்ஷயிருந்தால் கஞ்சி [illegible]ரியம்பழம் அல்லது எலுமிச்சம்பழரஸம் கூட்டிக் [illegible]சாப்பிடுவதற்கு மாதுரியமாயிருக்கும். நீர் அதிக [illegible] பெரியம்மை, தட்டம்மை, ஜலதோஷத்தினால் [illegible]ம் இவைகளுக்கும் இதைக் கொடுத்து நல்லகுணம் [illegible]ண்[illegible]டு.

265. [illegible] சிரஸ்சூலை அதாவது மண்டையிடி, நினைவு தடு[illegible]ரம் இவைகளுக்குப் பொட்டிலுப்பை மெத்தவும் [illegible]க்கப்படுகிறது. பொட்டிலுப்பு 2-அவுன்ஸ், நவாச[illegible]ரம் 2-அவுன்ஸ், சுத்தஜலம் 1-பைன்ட் கூட்டி, கந்தை[illegible]யை நனைத்து இடைவிடாமல் சிரசின்மேல் போட்டுவரவும்.

266. நெஞ்சுவிரணம், அல்லது தொண்டைப்புண் உமிழ் இவைகளுக்கு வெடியுப்பை வாயில்போட்டு கரைத்து

நீரை விரணத்தின்மேல் பாவச் செய்வதினால் சுகுணமுண்டாகும்.

267. நுரையீரல் அதாவது சுவாசாசயம், இரைப்பை, நீர்த்துவாரம் இவைகளின்று இரக்தம் வெளிப்படுவதற்கு 10-15-கிரேன்ஸ் பொட்டிலுப்பை 3-அவுன்ஸ் கஞ்சி அல்லது சுத்தஜலத்திலாவது கூட்டித் தினம் ஒன்றுக்கு 4—5 தரம் கொடுக்கவும். சுரத்தின் தாபங்களுக்கு இது மிகவும் விலை உயர்ந்த மருந்தாகும்.

268. சுவாசகாச ரோகங்களுக்குப் பொட்டிலுப்பு 4-அவுன்ஸ், வெந்நீர் ½ பைண்ட் கூட்டி மையூறுங்கடுதாசியை, (Blotting paper) நனைத்து நிழலில் உலர்த்தி சுருளாகச்செய்து 4—5 அங்குலம் துண்டுதுண்டாக வெட்டி நெருப்பிட்டு புகைபிடிப்பதினால் சுகுணமுண்டாகும். மார்ச்சளி, முட்டிருமல் இவைகளுக்கும் இதை இரவுபடுக்கைக்குப் போகுமுன் ஓர் அறையில் உட்கார்ந்துகொண்டு புகைபிடிப்பதால் நல்ல குணமுண்டாகும்.

269. பிரமேகம் அதாவது வெட்டை இவைகளுக்குப் பொட்டிலுப்பு 2-டிராம், அரிசிக்கஞ்சி அல்லது (2-வது) பாராவின் வெண்டைக்காய்க் கஷாயம் 1-பைண்ட் கூட்டி 2-3 அவுன்ஸ் வீதம் 2—3மணிக்கொருதரம் அல்லது அடிக்கடி கொடுக்க நீர் தாராளமாயிறங்கும். பல மருந்துகளிலும் தீராத யோனிஸ்ராவங்களுக்கு பொட்டிலுப்பு 10-கிரேன்ஸ், படிக்காரம் 5-கிரேன்ஸ் கூட்டித்தினம் ஒன்றுக்குத் திரிகாலக்கிரமமாய்க் கொடுக்கவும். மஹோதரம் அல்லது விஷபா[illegible] ரோகங்களுக்கு (237-வது)பாராவின் முருங்கைவேர்க் கஷாயத்துடன் பொட்டிலுப்பைக் கூட்டிக் கொடுக்க நல்லகுணமுண்டாகும்.

270. சோணிதவாதம், கீல்பிடிப்பு அல்லது முடக்குவாதம் இவைகளுக்கு பொட்டிலுப்பை 40-கிரேன்ஸ் வீதம் ½ பைண்ட் அரிசிகஞ்சியுடன் கூட்டித்தினம் ஒன்றுக்கு 2-வேளையாகக் கொடுத்துவந்து நாளடைவில் பொட்டிலுப்பை அதிக

மாக உயர்த்தி 60-90-120 கிரேன்ஸ் வரையிலும் கூட்டிக் கொடுக்க நல்லகுணமுண்டாகும். மூட்டுவலி, மூட்டுவீக்கம் இவைகளுக்குப் பொட்லுப்பு 3-அவுன்ஸ், சுத்தஜலம் 1பைண்ட் கூட்டி கந்தைத்துணியில் நனைத்து உபத்திரவமுள்ள விடத்தின்மேல் போட்டுவரவும்.

ஜாதிக்காய்

271. ஜாதிக்காய், ஆங்கிலத்தில் (Nutmeg—நட்மெக்) என்று சொல்லப்படும்.

ஜாதிபத்திரி

272. ஜாதிபத்திரி, ஆங்கிலத்தில் (Mace—மேஸ்)என்று சொல்லப்படும்.

273. ஜாதிக்காயும், ஜாதிபத்திரியும் இந்தியாவில் எல்லாக்கடைகளிலும் விற்கப்படுகின்றன. இவை உஷ்ண காரியாகவும், உதராகாத ஹாரகாரியாகவும், லவங்கம், கருவாப்பட்டை இவைகளைப்போலவே உபயோகிக்கப்படுகின்றன. ஜாதிக்காயை அதிக அளவில்கொடுத்தால் நித்திராகாரியாகும், பிரமாணம் அதிகமானால் விஷமிக்கும்.

274. மலையாளம், நீலகிரி முதலிய தேசங்களில் விளைகிறஜாதிக்காய், காட்டுஜாதிக்காய் என்று சொல்லப்படும். இந்தக்காய் அண்டவடிவமாயும், கெட்டியாயும், உள்பக்கம், புள்ளிகளுள்ளதாயும், எளிதில் தூள்செய்யக்கூடியதாயுமிருக்கும். இதற்கும் நல்லவாசனையுண்டு. காயைப் பிழிந்தெடுத்த எண்ணெயுடன் (Oil of Nutneg or Oleum myristicae) கொஞ்சம தேங்காயெண்ணெய் கூட்டி, நாள்பட்டவிரணம், காயம் இவைகளின்மேல் போட விரணம் ஆறும். நாள்பட்ட முடக்குவாதம், கீல்வாதம், ஸ்தம்பவாதம் இவைகளின்மேல் தேய்க்க சுகுணமுண்டாகும்.

அபினி

275. அபினி, ஆங்கிலத்தில் (Opium--ஒபியம்) என்று சொல்லப்படும்.

276. ஈதர் அல்லது குளோரோபாரம் இவைகளுக்குப் பதிலாய் அபினியை நோவுதெரியாமலிருக்கக் கொடுக்கலாம். ஆனால் மிகவும் எச்சரிக்கையாக இருக்கவேண்டியது.

277. அபினி கொடியநஞ்சு ஆகையால் இந்த நம்மிந்த தேசத்தில் கவர்ன்மெண்டாரிடமிருந்து அதிகாரப்பத்திரம் பெற்ற சிலகடைகளில் விற்கப்படுகிறது. ஓர் கடையின் அபினிக்கு நித்திராகாரிகுணமும், மற்றொருகடையின் அபினிக்கு ஸ்மிருதிரோதகாரி (மயக்கமுண்டாக்கும்) குணமுமிருக்கின்றது.

278. அபினியுடன் ஆல்கஹால் என்னும் சாராயம்கூட்டி செய்யப்படுகிற திரவத்தை ஆங்கிலத்தில் டிங்சர் லாடனம், (Tinct laudanum) என்று சொல்லப்படும். ஸ்மாரு அல்லது டர்க்கி தேசத்தின் அபினி இங்கிலாந்திலிருந்து இந்தியாவுக்குக் கொண்டுவரப்படுகிறது. அந்தந்த தேசத்திற்குத் தக்கபடி அபினியின் குணமும் வேறுபடும்.

279. அபினி அல்லது அபினிகூட்டிய அவுஷதங்களையும் தகுந்த பந்தோபஸ்துசெய்து வைக்கவேண்டியது. அப்படிச் செய்யாவிட்டால் சில தேசத்தின் வெப்பம் மிகுதியால் அபினியிலுள்ள திரவப்பசையானது ஆவிரூபமாய்ப் போய்விடும். அபினியை நம்மிந்தியதேசத்தில் சிலர் வேண்டிய அளவு சாப்பிட்டுச் சோம்பேரிகளாய்த் திரிகிறார்கள்.

280. அபினியையும் அபின்கூட்டிய அவுஷதங்களையும், உள்ளுக்கு உபயோகிப்பதுபோலவே மேலுக்கும் உபயோகிக்கப்படுகிறது. அபினியை எப்போதும் குறைந்த அளவில் கொடுக்கவேண்டியது. அபினியை உள்ளுக்கு உபயோகித்து குணம்கண்டது போலவே, மேலுக்கும் உபயோகித்துக்குணம் கண்டதுண்டு.

281. இந்தியாவில் கையாண்டுவருகிற அபினி
அநேகவற்றுள் முக்கியமானவை :— (1) பாட்னா அபி
னியும் (2) மால்வா அபினியுமாம். மால்வா அபினியில் 100-
க்கு 7-முதல் 8-அல்லது 10-பங்கு மார்பியா (Morphia) என்
னும் சத்திருக்கிறது. இந்த அபினியானது பார்வைக்குக் கெட்
டியாயும், குளிர்ந்த தேசத்தில் ஊதாநிறமாயுமிருக்கும். இதற்கு
நல்ல வாசனையுண்டு. பாட்னா அபினியானது பார்வைக்கு மங்
கலாயும், கருமையோடு கூடிய ஊதாநிறமாயுமிருக்கும். உள்
பக்கம் கருமையாயும், மிருதுவாயும், ஸ்மாரு அபினிபோன்ற
வாசனையாயுமிருக்கும். ஆனால் குணத்தில் அவ்வளவு சிறந்
தல்ல. இது கொஞ்சம் புகைகலந்த வாசனையாயும் வாயில்
போட்டால் கசப்பாயுமிருக்கும். இதில் 100-க்கு 3-முதல் 5-
பங்கு மார்பியா என்னும் சத்திருக்கிறது. இன்னும் இந்தியா
வில் ஹிமாலேன் அல்லது ஹில் ஒப்பியம் (Himalayan or
Hill opium) என்று சொல்லப்படுகிற ஓர் அபினியையும்
கையாளப்பட்டு வருகிறது.

282. அபினியை உபயோகிக்கும்போது ஞாபகத்தி
லிருக்கவேண்டிய விஷயங்களாவன.

(1) சிலர்களுக்கு அபினி ஏற்றுக்கொள்ளாமல் துற்
குணங்களைக் காட்டும். இவர்களுக்கு அபினியைக் குறைந்த
அளவில் கொடுத்தபோதிலும் கூட, நரம்புகளை உற்சாகப்படு
த்தி, உக்கிரமான தலைவலி, வாந்தி இவைகளை உண்டுபண்ணும்
ஆகையால் இப்படிப்பட்ட சரீரப் பிரகிருதிகளுக்கு அபினியை
யும், அபின்வர்க்கத்தையும் முற்றும் நீக்கவேண்டியது.

(2) பாலர்களுக்கும் சிசுக்களுக்கும் அபினியைகொஞ்
சமும் உபயோகிக்கலாகாது. 3 துளி லாடனத்தைக் குழந்தை
களுக்குக் கொடுத்து மரணம் சம்பவித்ததுண்டு. இன்னும் 1
கிரேன்ஸ் அபினியில் 12-ல், ஒருபாகம் கொடுத்து மரணம்
சம்பவித்ததாக, டாக்டர், T. H. டாஸிர் M. D. F. L. S.
அவர்களால் மிமோராண்டா ஆன் பாய்சன்ஸ் (Memoranda
on Poisons) என்னும் புத்தகத்தில்சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

(3) பிரசவவேதனையில் திரும்புகிற பிண்டத்தை வேதனையில்லாமல் வெளிப்படுத்த, அபினியை உபயோகிப்பது சுதேசவழக்கம். கருப்பஸ்திரீகளுக்கு அபினியை நாளடைவில் மிகவும் குறைந்த அளவாக கொடுத்துவருவதினால் சுகப்பிரசவமாகுமென்று சிலர்களுடைய எண்ணம். ஆனால் மெத்த நம்பிக்கைவைக்க இடமில்லை.

(4) அபினியை உபயோகிக்கும் முன் ரோகியாளியின் சரீரத்தையும் அபினி ஏற்றுக்கொள்ளுமா என்பதையும் பரிக்ஷித்து அபினியையும், அபின் வர்க்கத்தையும் உபயோகிக்கவேண்டியது. அபின் ஏற்றுக்கொண்டாலும் சரி, அல்லது நாளடைவில் அபினி சாப்பிட்டு வந்தவர்களாயிருந்தாலும் சரி, இவர்களுக்கு அபினியை அதிக அளவில் கொடுக்கலாம்.

(5) அபினியை விழுங்கச் சக்தியில்லாதவர்களுக்கும் சாப்பிட விருப்பமில்லாதவர்களுக்கும், அபினியை வஸ்தி செய்யவேண்டியது. 1-கிரேன்ஸ் அபினியை உள்ளுக்குக் கொடுக்கவேண்டிய நோய்களுக்கு வஸ்தியின் வழியாய் 3—3½-கிரேன்ஸ் வரையிலும் உபயோகிக்கலாம்.

6. அபினியை உபயோகிக்கவேண்டியிருக்கும்போது வைத்தியர்களுக்கு அபினி விஷயத்தில் ஏதேனும் சந்தேகமுண்டானால் அபினியை பற்றறநீக்கிப் பிரதி அவுஷதங்களைக் கையாடவேண்டியது.

283. வாதநோய், கிரந்தி, கிரந்திக்கட்டு, விப்புருதி, ராஜவிரணம், சீழ்கட்டி, பெருநோய், சொருக்கு அதாவது லிங்கவிரணம், கண்டமாலை இவைகளின் வலியினால் காணும் நித்திரையின்மைக்கு அபினியை உபயோகித்து நல்லகுணம் கண்டதுண்டு. அபினி 1-கிரேன்ஸ், அல்லது லாடனம் 15-துளியை, இரவு படுக்கைக்குப்போக 1-மணி முன்னதாக கொடுக்க நித்திரையுண்டாகும். நித்திரையுண்டாகாவிட்டால், திரும்பவும் 3 மணி கிரமித்து முன்போலவே அபினியைக் கொடுக்கவும். மறுநாளிரவு அபினி 2-கிரேன்ஸ் அல்

லது லாடனம் 30-துளி கொடுக்கவும். மூன்றாநாளிரவு அபினி 3-கிரேன்ஸ் அல்லது லாடனம் 45-துளி கொடுக்கவேண்டியது. நித்திரையின்மை நினைவுதடுமாற்றம், அதாவது பிதற்றல் இவைகளுக்கும் அபினியை உபயோகித்து நல்லகுணம் கண்டதுண்டு. அபினி 1-கிரேன்ஸ், கற்பூரம் 5-கிரேன்ஸ் கூட்டி மாத்திரைசெய்து 3—4-மணிக்கொருமுறையாகக் கொடுக்கவேண்டியது.

284. வயிற்றுவலி, வயிற்றுப்பிடிப்பு, பித்தம் குறைந்துபோகுதல், அதாவது சரீரமிளைத்துப்போகுதல் இவைகளுக்கு 20-25 துளி லாடனத்தை 1-ஒயின்கிளாஸ் ஓமவாட்டர் அல்லது (12-வது) பாராவின் கசம்புக்கஷாயத்துடன் கூட்டிக்கொடுத்து திரும்பவும் ½-மணி கிரமித்து (2-வது) டோஸ் கொடுத்து பிறகு 1 மணி கிரமித்து (3-வது) டோஸ் கொடுக்க சுகுணமுண்டாகும். இந்த அவுஷதத்தை உள்ளுக்கு உபயோகிப்பதுடன் வெந்நீர் ஒத்தடம் கற்பூரத்தைலம், அல்லது கடுகுப்போல்டிஸ் இவைகளில் ஏதாவது ஒன்றை மேலுக்கும் உபயோகிக்கவேண்டியது. வலி நின்றவுடன் 2-அவுன்ஸ் ஆமணக்கெண்ணெயை விரேசகாரியாகக் கொடுத்து வயிற்றைச சுத்திசெய்து இலகுவில் சீரணிக்கும் ஆகாரங்களை உபயோகித்து வரவேண்டியது.

285. விஷபேதி ரோகங்களுக்கு அபினியை ஆங்கிலேய டாக்டர்களாலும் சுதேசவைத்தியர்களாலும் கையாளப்படுகிறது. அஸிடேட் ஆவ் லெட் (Acetate of lead) 24-கிரேன்ஸ், அபினி 2-கிரேன்ஸ், தேன் போதுமானது கூட்டி 8 மாத்திரைகள் செய்து வேளையொன்றுக்கு மாத்திரை ஒன்றுவீதம் 1½-அவுன்ஸ் ஓமவாட்டருடன் கூட்டி ½-1-மணிக்கொருமுறையாக கொடுக்கவும். முறையே 8-மாத்திரையையும் கொடுக்கவேண்டியது. டாக்டர், ஐரி (Dr. Ayre) என்பவரால் கலோமல் (Calomel) 1-2-கிரேன்ஸ், லாடனம் துளி 1-5-கூட்டி 10-15-நிமிஷத்திற்கொருமுறையாக வாந்திபேதி ரோகங்களுக்கு உபயோகித்து குணம் கண்டதாக சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. பலமான வாந்திபேதி ரோகங்களுக்கு

லாடனம் 60-80-துளி கொஞ்சம் சுத்தஜலத்தில் கூட்டிக் கொடுக்கவும்.

286. மூத்திரப்பையின் தாபனம், மூத்திரகோசதாக ரோகம், கல்லடைப்பு இவைகளுக்கு (284-வது) பாராவில் சொல்லியிருக்கிற அபினிப் பிரயோகத்தைச் செய்யவும். இன்னும் அபினி 2-கிரேன்ஸ் சோப் (Soap) 4-கிரேன்ஸ், கூட்டி ஆஸனக்குளிகையாகச் செய்யலாம். அல்லது லாடனம் 30-40-துளி இலேசான கஞ்சித்தண்ணீர் 2-அவுன்ஸ்கூட்டி வஸ்தி செய்வதினால் முற்கூறிய ரோகங்கள் சுவஸ்தப்படுவதுடன் குண்டிக்காயைப்பற்றின எல்லாவிதநோய்களும் போமெனக் கண்டிருக்கிறது.

287. நீர் அடைப்பு அல்லது மூத்திரக்கிரிச்சிரரோகம் இவைகளுக்கு வெந்நீரை நீர்ப்பையின் மேல்விடுவதுடன், லாடனம் 25-30-துளியை, ஆமணக்கெண்ணெய் $1\frac{1}{2}$-அவுன்ஸுடன் கூட்டி நீர்ப்பையின்மேல் தடவி, 20-துளிலாடனத்தை 2-3-அவுன்ஸ், இலேசான கஞ்சியுடன் கூட்டி வஸ்திசெய்யவும். குணம் காணாவிட்டால் அபினியை உள்ளுக்குக் கொடுக்கவேண்டியது.

288. நீரிழிவு ரோகத்திற்கு அபினியை உபயோகித்து நல்லகுணம் கண்டதுண்டு, நீரிழிவு ரோகத்திற்கு அபினியை வயதிற்குத்தக்கபடி கொடுப்பதுடன் விடாமுயற்சியாய் சாப்பிட்டுவரச் செய்யவேண்டியது, குணம்கண்டவுடன் பிரமாணத்தை குறைத்துவந்து கடைசியில் நிசேஷமாய் நீக்க வேண்டியது. இன்னும் நீரிழிவோடுகூடிய ஒருத்தலைநோய், சிரஸ்தாபரோகம் இவைகளுக்கும், அபினியை அதிக அளவில்கொடுத்து நல்லகுணம் கண்டதுண்டு.

289. நீர்த்தாரையின்வலி, நீர்த்தாரையின்எரிவு இவைகளுக்கு அபினியை (286-வது) பாராவில் சொல்லியிருக்கிற ஆஸனக்குளிகையையாவது அல்லது வஸ்திசெய்தாவது (291-வது) பாராவின் ஒபியம் காம்பர் வினிமென்டை கூடசெய்து, லிங்கத்தின்மேலும் நீர்ப்பையின்மேலும் தேய்க்க

போல்டீஸ்செய்து
வேண்டியது. அல்லது அரிசிமாவை
லாடனத்தை போல்டீஸின்மேல்தடவி அடிவயிற்றின்மேல்
போல்டீஸ்செய்து (73வது) பாராவில் சொல்லியிருக்கிற
கற்பூரமாத்திரையுடன் கொஞ்சம் அபினிகூட்டிக்கொடுக்க
வும்; வலி நின்றவுடன் லாடனம் 15—20 துளியுடன் (67-
வது) பாராவின் கற்பூரநீர், ஓமவாட்டர் அல்லது இலேசான
அரிசிக்கஞ்சி $1\frac{1}{2}$-அவுன்ஸ், இவைகளில் ஏதேனும் ஒன்றைக்
கூட்டிக்கொடுக்கவும்.

289A. சீதபேதி ரோகத்திற்கு அபினியை 1-2-கிரே-
ன்ஸ்வீதம் தினம் ஒன்றுக்கு 3-4-தரம் கொடுக்கலாம். 1858-
ஷ டாக்டர், டாகிர் (Dr. Docker) அவர்களால் சீதபேதி
ரோகத்திற்கு சாய்ப்பாலைத்தூளை 25-30-கிரேன்ஸ், கொடுத்து
¾-மணிகிரமித்து லாடனம் 25-30-துளி பனிக்கட்டி (Ice)
அல்லது சுத்தஜலம் 1-டேஸ்பூன்கூட்டி 3-மணிக்கொருமுறை
கொடுத்து (247-வது) பாராவின் கடுகுப்போல்டீஸ் அல்லது
(362-வது) பாராவின் கற்பூரத்தைலத்தை, அடிவயிற்றின்
மேல்போட்டு நல்லகுணம்கண்டதாக சொல்லப்பட்டிருக்கி
றது. டாக்டர், மெக்லின் (Dr. Maclen) அவர்களால்,
சீதபேதிரோகத்திற்கு சாய்ப்பாலைத்தூளை அதிக அளவில்
கொடுத்து பிறகு 6—கிரேன்ஸ், ஷை தூளுடன் அபினி $\frac{1}{4}$-$\frac{1}{2}$-
கிரேன்ஸ் கூட்டி மாத்திரைசெய்து தினம் ஒன்றுக்குத் திரி
காலக்கிரமமாய்க் கொடுத்து குணம் கண்டதாகச் சொல்லப்
பட்டிருக்கிறது. அஜீர்ணபேதிக்கு அபினியுடன் காசுக்கட்டி
யைக்கூட்டி மாத்திரை செய்து கொடுக்கவேண்டியது.

290. வாந்தி அதாவது வமனரோகங்களுக்கு லாட
னம் 5—10 துளி வீதம் சுத்தஜலம், ஓமவாட்டர் அல்லது
(105-வது) பாராவின் லவங்கக்கஷாயம் $1\frac{1}{2}$-அவுன்ஸுடன்
கூட்டிக்கொடுக்க நல்லகுணமுண்டாகும்

291. [illegible] கான்பட்ட வாதம், சுகானுவர்த்தவாதம் அதா
வது இடுப்புவலி, மஜ்ஜாதந்துவேதனை, மார்நோய் அல்லது
மார்க்குடைச்சல், விதைநரம்புகளின் ரோகம், தாடைவீக்கம்,
அதாவது பொன்னுக்குவீங்கி இவைகளுக்கு அபினி2-டிராம்,

தேங்காயெண்ணெய் அல்லது நல்லெண்ணெய் 2-அவுன்ஸ்—(68-வது) பாராவின் காம்பர்லினிமென்ட் 2-அவுன்ஸ் இவற்றை சீசாவில்போட்டு நன்றாய்க்குலுக்கி, உபத்திரவமுள்ள விடத்தில் தினமொன்றுக்கு 2—3 வேளை தேய்க்கவும். இதைத்தேய்ப்பதினால் சர்மத்தில் சூடு, எரிச்சல், அல்லது சர்மத்தில் சிவப்பு இவைகளுண்டானால்(325--380வது)பாராக்களில் சொல்லியிருக்கிற இலேபத்தை சர்மத்தின்மேல் விடவும். கக்கிருமல் ரோகத்திற்கு அபினிகூட்டின கற்பூரத்திரவத்தை மூன்றந்தண்டெலும்பின்மேல் தேய்க்கவும். கழுத்து வலி, விரைப்பு இவைகளுக்கு லாடனத்தை சூடுசெய்து கழுத்தின்மேல் தேய்க்கவும்.

292. நேத்திரரோகங்களுக்கு அபினியை, வெந்நீரில் கூட்டி, கண்களுக்கு வேதுபிடிக்கவும். அல்லது லாடனம் 1-டீஸ்பூன், காடி 1-அவுன்ஸ், பிராண்டி 1-அவுன்ஸ், சுத்த ஜலம் 4-அவுன்ஸ் சேர்த்து கண்களுக்கு கழுவுநீராக உபயோகிக்கலாம். பல்நோய் அல்லது பல்லாட்டம், பல்லரணை இவைகளுக்கு 1-கிரேன்ஸ் அபினியை உபத்திரவமுள்ள இடத்தின்மேல் வைக்க நல்லகுணமுண்டாகும். கர்ணரோகம் அதாவது காதுவலி இவைகளுக்கு லாடனம் 1-டிராம், தேங்காயெண்ணெய் 1-டிராம் கூட்டி 20—25-துளிவீதம் காதில்விட்டு பஞ்சுவைக்கவும்.

293. அர்ஸாரோகம், அதாவது மூலரோகத்தின வலி, வீக்கம் இவைகளுக்கு அரிசிமாவைக் கரிக்கிண்டி கொஞ்சம் லாடனத்தைக்கூட்டி போல்டீஸ் செய்யவும். அல்லது (291-வது) பாராவின் ஓபியம் லினிமென்டை மேலுக்கு உபயோகித்துவருவதினால் நல்லகுணமுண்டாகும்.

பப்பாளிச்செடி

294. பப்பாளிச்செடி, அல்லது பப்பாயிச்செடி, ஆங்கிலத்தில் (Papaw tree—பாபா ட்ரீ) என்று சொல்லப்படும்.

295. இந்தச்செடியானது இந்தியாவில் எல்லாவிடங்களிலும் உண்டாகிறது. இதின் பாலை கிருமி, நாக்குப்பூச்சி, குன்மம் இவைகளுக்கு உபயோகிக்கப்படுகிறது. பாப்பாயிப்பால் 1-டிராம், தேன் 1-டிராம், வெந்நீர் 2-அவுன்ஸ் கூட்டி, குளிர்ந்தவுடன் சாப்பிடச்செய்து 2 மணி நேரம் இரமித்து ஆமணக்கெண்ணெய் 1-அவுன்ஸ், எலுமிச்சம்பழரஸம் 1-டேபில்ஸ்பூன் கூட்டிக்கொடுக்கவும். வேண்டுமானால் 2-நாள் கொடுக்கலாம். 3—7 வயதுள்ள பாலர்களுக்கு இதில் அளவில் ½-பங்கும் 3-வயதுள்ள குழந்தைகளுக்கு 1-டீஸ்பூன் பிரமாணமும் கொடுக்கவும். வயிற்றுவலி அல்லது குன்மரோகங்களுக்கு பப்பாயிப்பாலுடன் சர்க்கரை கூட்டின ஜலம் அல்லது சர்க்கரை கூட்டினபாலுடன் சேர்த்து சாப்பிடச்செய்யவும். மேககாரிகம், வண்டுகடி அதாவது படர்தாமரை இவைகளுக்கு பப்பாயிப்பழத்தை நசுக்கிச் சர்மத்தின்மேல் தேய்க்கச் சுகுணமுண்டாமென்று டாக்டர், H. H. குடவி (Dr. H. H. Goodeve) அவர்களால் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

296. [illegible] ஈரலின் ஓர் சாதிவீக்கம் அல்லது வலி இவைகளுக்கு [illegible]ப்பாயிப்பாலை 90- பேர்களுக்குக் கொடுத்[illegible] 39-[illegible]களுக்கு சௌக்கியம் கண்டதாக * 1875-ளு [illegible] மாதத்தில், இண்டியன் மெடிகல் கெஜட்டில், டாக்டர், எவர்ஸ் (Dr. Evers) என்பவரால் பிரசுரிக்கப்பட்டிருக்கிறது. பப்பாயிப்பால் 1-டீஸ்பூன், சர்க்கரை 1-டீஸ்பூன்கூட்டி 3-உருண்[illegible] செய்து வேளையொன்றுக்கு மாத்திரை ஒன்றுவீதம் [illegible], ஒன்றுக்குத் திரிகாலக்கிரமமாய் சாப்பிடவும். குழந்தைகளானால் 1- துளி பப்பாயிப்பாலைக் கொஞ்சம் சர்க்கரையில் கூட்டிக்கொடுக்கவும்.

யானைநெருஞ்சி

296B. யானைநெருஞ்சி, அல்லது பெருநெருஞ்சி, ஆங்கிலத்தில் (Pedalium murex—பிடேலியம் மியூரக்ஸ்) என்று சொல்லப்படும்.

*By, Dr, Evers, Indian Medical Gazette, Feb., 1875.

297. இந்தச் சிறு செடியானது தென்னிந்தியாவின் மணற்பாங்குகளிலும், சமுத்திர ஓரங்களிலும் தானாகவே பயிராகிறது. இதின் புஷ்பம் மஞ்சள் நிறமாயும், செடியை நசுக்கி மோந்தால் கஸ்தூரிவாசனையாயுமிருக்கும். இதைப் பிரமேகம், நீர்க்கடுப்பு இவைகளுக்குச் சுதேசவைத்தியர்களாலும், ஐரோப்பிய டாக்டர்களாலும் மெத்தவும் கையாளப்படுகிறது. சமூலத்தை நசுக்கி சுத்தஜலத்தில்போட்டு 20-நிமிஷம் கொதித்து வடிகட்டவும். வடிகட்டின நீரானது வெண்மையாயும், வழவழுப்பாயும், முட்டையின் வெள்ளைக் கரு போன்றதாயும், வாசனை ருசியற்றதாயுமிருக்கும். இதைப் பிரதிதினமும் காலையில் ½- பைண்ட் வீதம் 10- நாள் சாப்பிட நீர்க்கடுப்பு, சீழ்மேகம் இவைகள் போமெனக் கண்டிருக்கிறது. சமூலத்தை வெந்நீரில்போட்டு ½- மணி ஊறவைத்து வடிகட்டி 4—6 அவுன்ஸ்வீதம் கொடுக்க மகோதரம், விஷபாண்டு இவைகளின் நீர்க்கட்டை உடைக்கும்.

மிளகு

298. மிளகு, முளகு, மாரீசம், அல்லது ரீசம், ஆங்கிலத்தில் (ackɫ Pepper—ப்ளாக் பெப்பர்) என்று சொல்லப்படும்.

299. புதிதாயும் வாசனையாயும் காரமாயுமிருக்கும் மிளகை, உஷ்ணகாரியாகவும், ஜடாராக்கினி வர்த்தகியாகவும் 10-20-கிரேன்ஸ் வரையிலும் கொடுக்கலாம். வாந்திபேதி ரோகத்திற்கு மிளகை மாத்திரைசெய்து உபயோகிப்பது பங்காளதேசத்தின் வழக்கம். மிளகு, பெருங்காயம், அபினி, வகைக்கு கிரேன்ஸ் 20-இவற்றை அரைத்து 12-மாத்திரைகள்செய்து, மாத்திரையொன்றுவீதம், மணிக்கொருமுறைகொடுக்கவும். மாத்திரையுடன் அபினி அதிகம் கூட்டவேண்டியிருந்தால் (285-வது) பாராவில், சொல்லியிருக்கிற பிரமாணம் அபினியைக் கூட்டிக்கொள்ளவும்.

300. பலஹீனமுள்ளவர்களுக்கு காணும், நாள்பட்ட மூலரோகங்களுக்கு மிளகுத்தூள் 1-அவுன்ஸ், சேக்குவிதை

அதாவது சீமை சோம்புத்தூள் 1½-அவுன்ஸ், தேன் 7½-அவுன்ஸ், இவற்றை நன்றாய்க் கூட்டி 1-2 டிராம் வீதம் தினம் ஒன்றுக்கு 2-3 தரம் கொடுக்கவும். தொண்டைக்கம்மல், தொண்டை விரணம் இவைகளுக்கு சிதைத்தமிளகு 1-டிராம், வெந்நீர் 1 பைண்ட் கூட்டி வாய் கொப்புளிக்கக் சுகுணமுண்டாகும்.

காட்டாமணக்கு

301. காட்டாமணக்கு, ஆங்கிலத்தில் (Physicnt plant—ப்ஸிக்நட் ப்ளாண்ட்) என்று சொல்லப்படும்.

302. காட்டாமணக்கு விரையிலிருந்து எடுக்கப்படும் எண்ணெயானது வெண்மஞ்சள் நிறமாயிருக்கும், இதை உள்ளுக்குக் கொடுப்பது மிகவும் அரிது. எண்ணெய்க்கு [illegible]சனகாரி குணமுண்டு. 12—15 துளி எண்ணெயானது [illegible]வுன்ஸ் ஆமணக்கெண்ணெய்க்குச் சமானமாய்ப் பேதி[illegible]கும். இந்த எண்ணெயை விஷமிக்கும்படி சாப்பிட்டவர்[illegible]க்கு (120-வது) பாராவின் நிர்வாணத்திற்கு முறிவாக [illegible]பயோகிப்பதுபோலவே, எலுமிச்சம்பழ ரஸத்தைக் கொடுக்கவும், காட்டாமணக் கெண்ணெய் 1-அவுன்ஸ், தேங்கா[illegible]ணெய் 2-3 அவுன்ஸ், கூட்டி, நாள்பட்ட வாதங்க[illegible]த் தேய்க்கச் சுகுணமுண்டாகும். இதின் இலையை (85-[illegible]) பாராவில் சொல்லியிருப்பதுபோல் ஸ்தனங்களின்மேல் [illegible]ப் பால்சுரக்கும். ரக்தஒழுக்கு, விரணங்களின் இரத்[illegible] இவைகளுக்குப் படிக்காரம், அன்னபேதி முதலியவை [illegible] உபயோகித்துக் குணம் காணாதபோது, காட்டாமணக் [illegible]ப்பாலில் லிண்டுத்துணியை நனைத்து விரணத்தின்மேல் [illegible]ட்டவுடன் ரக்தம் நின்றதாக * 1874-ம் வருஷம் அக்[illegible]பர் மாதம், முதல் தேதி, இண்டியன் மெடிகல் கெஜட்[illegible]ல், டாக்டர், பாவு வுடாய்ச்சாண்டுதத் அவர்களால் சொல்[illegible]ப்பட்டிருக்கிறது. இன்னும் விரணங்களின் இரக்தஒழுக்

---

* By Dr. Baboo Udhoy chand Dutt, Indian Med., Gazette, Oct, 1, 1874.

கிற்கு இதின்பாலே மேலுக்குப்போடுவதினால் ரக்தம் நின்று, விரணம் ஆறுமென்று‡1875-ம்௵ மார்ச்சமாதம் இண்டியன் மெடிகல் கெஜட்டில், மிஸ்டர், B. எவர்ஸ்(Mr.B.Evers) அவர்களால் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. ரக்ததாதுக்களின் கட்டி, அதாவது நாடி நரம்பின் வித்திருதி, தோலைப்பற்றின ரோகம் இவைகளுக்கு 1-டிராம் காட்டாமணக்கின் பாலை, ஹைபாடர்மிக் என்னும் பீச்சாங்குழலின் வழியாய் உபத்திரவமுள்ளவிடத்தில் செலுத்த சுகுணமுண்டாகும்.

இஸ்கோல் விரை

302B. இஸ்கோல்விரை, இஸ்பகோல்விரை, அல்லது ஈசபுகோல்விரை, ஆங்கிலத்தில் (Ispaghul seeds-இஸ்பகூல் ஸீட்ஸ்) என்றுசொல்லப்படும்.

303. இந்த விரையானது இந்தியாவில் எல்லாக்கடைகளிலும் விற்கப்படுகிறது. இந்தியாவில் வசிக்கும் ஆங்கிலேயர்களின் சீதபேதி, அசீர்ணபேதி இவைகளுக்கு இஸ்கோல் விரையை மெத்தவும் உபயோகிக்கப்படுகிறது. இந்த விரையானது ⅓-அங்குல நீளமாயும், வெண்சிவப்பாயும், ஜலத்தில் போட்டால் குழகுழப்பாயுமிருக்கும். இதற்குத் தாதுக்களின் எரிச்சலைச் சாந்திசெய்யும் குணமுண்டு.

304. சீதபேதி, அசீரணபேதிகளுக்கு இஸ்கோல் விரையை அடியில்வருமாறு செய்து கொடுத்துக் குணம்கண்டதாக கல்கட்டாவில் வசித்த மிஸ்டர், ட்வினிங் (Mr.Twing அவர்களால் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. இஸ்கோல்விரை 2½ டிராம், கற்கண்டுத்தூள் ½-டிராம் கூட்டிக்கொடுக்க விரையானது வயிற்றில் சென்று ஊறிப்பெருத்துக் குழகுழப்பாகிக் கொதிப்பைத்தணிக்கும். இன்னும் சீதபேதி ரோகத்திற்கு, விரையை ஊறவைத்த குழகுழப்பான ஜலத்தை வஸ்திசெய்வதுமுண்டு. அசீர்ணபேதிக்கு இதாமருந்தினைக் கொடுத்துக் குணம்காணாதபோது இதைக்கொடுத்துகுணம் கண்டதுண்டு.

‡ By, Mr. B. Evers. Indian Med. Gazette, March, 1, 1875.

305. பிரமேகரோகத்தில் காணும் மூத்திரக்குண்டிக்காயின் வலி, அல்லது வீக்கம், நீர்கடுப்பு, நீர்க்கட்டு இவைகளுக் குச்சிதைத்த இஸ்கோல்விரை 2-டிராம், சுத்தஜலம் 1-பைண்ட், இவற்றை ஓர்பாண்டத்தில் போட்டு வாய்மூடி 10-நிமிஷம் காய்ச்சி வடிகட்டி வேளையொன்றுக்கு 1-4-அவுன்ஸ் வீதம் தினம் ஒன்றுக்கு 3-4-தரம் அல்லது அடிக்கடி கொடுக்கவும்.

வாழை

306. வாழை, அல்லது கதலி, ஆங்கிலத்தில் (Plantain tree—ப்ளாண்டன் ட்ரீ) என்று சொல்லப்படும்.

307. இந்த மரமானது இந்தியாவில் எல்லாவிடங்களிலும் பயிர் செய்யப்படுகிறது. வாழையில் அநேக சாதியுண்டு. காயைக் கறி அல்லது குழம்பு செய்வது சுதேசவழக்கம். வாழைக்கச்சல் சீதபேதி, ரக்தஸ்ராவம், அதாவது பெரும்பாடு இவைகளுக்குப் பத்தியத்திற்கு உதவும். வாழையின் இளசான இலையை விரணங்களுக்கு விசேஷமாய் உபயோகிக்கப்படுகிறது.

307A. களிம்புபோட்டு விரணமாக்கினதற்கும், அக்கினி விரணம், வெந்நீர்விரணம் இவைகளுக்கும் மீன்கொழுப்பின் களிம்பை (Ointment of spermaceti) இளசான வாழையிலையில் தடவி விரணத்தின்மேல் போடுவது ஆங்கிலேய வழக்கம். தேங்காயெண்ணெயில் துணியை நனைத்து விரணத்தின்மேல் போட்டு வாழையிலையை வைத்துக்கட்டினால் துணிஉலராமல் எண்ணெயாகவே இருக்கும். பிளாஸ்திரி (Plaster) போட்டு செய்த விரணங்களுக்கு இலையின் மேல்புறத்தை 4—5 நாள் வைத்துக்கட்டினபிறகு அடிப்புறத்தை 2 நாள் வைத்துக்கட்டவும். இதைக் கட்டிவரும்போது தினம் ஒன்றுக்கு 2—3 தரம்விரணத்தை அலம்பி அதற்குமேல் உபயோகிக்கவேண்டியது.

B. காயம், விரணம் இவைகளுக்கு வாழைக்குருத்தை விரணத்திற்கு போதுமான அளவு நறுக்கி விரணத்தில் காற்றுப்படாமல் மூடவும். அல்லது விரணத்தின்மேல் இலையைப்போட்டு பாண்டேஜ் கட்டவும்.

C. கண்ணோவு அதாவது நேத்திரரோகங்களுக்கு வாழையிலையைக் கண்களின்மேல்வைத்துக் கட்டுவதினால் வெளிச்சத்திற்கு மறைவாயும் கண்களுக்குக் குளிர்ச்சியாயுமிருக்கும்.

சித்திரமூலம்—சிவப்பு

308. சிவப்பு சித்திரமூலம், கொடிமூலி, அல்லது செங்கொடிமூலி, இங்கிலீஷில் (Plumpago Rosea—ப்ளம்பேகோ ரோஸியா) என்று சொல்லப்படும்.

309. இந்தச் செடியானது இந்தியாவில் எல்லாப் பாகங்களிலும் உண்டாகிறது. விசேஷமாய்த் தோட்டங்களின் வேலிகள் ஓரத்தில் முளைத்திருக்கும். சர்மத்தின்மேல்விரணம், அதாவது கொப்புளம் செய்யவேண்டுமானால் இதின் வேர்ப்பட்டையை ஜலம் விட்டரைத்துக் கொஞ்சம் அரிசிமாவுகூட்டி சீலையின்மேல் தடவி கொப்புளம் செய்யவேண்டிய இடத்தில் ½-மணிநேரம் போட்டெடுத்துவிட்டு அரிசிமாவைக் களிக்கிண்டி, அதேயிடத்தில் போல்டீஸ் செய்ய 12—18-மணி நேரத்திற்குள்ளாகக் கொப்புளம் உண்டாகும். கொப்புளத்தைக் கத்தரித்து நீரை வெளிப்படுத்தியபின் வாழையிலையை மேலேபோட்டு பாண்டேஜ் கட்டவும். இந்த வேரை விரணகாரியாக உபயோகிப்பதினால், விரணத்தில் வலி அல்லது எரிவு உண்டாகும். ஆகையால் இதைக் கையாளுவது உசிதமன்று. அக்கினிபிளாஸ்திரி (Emplastrum Cantharidis) அல்லது வேறுவிரணம் செய்யக்கூடிய அவுஷதங்கள் கைவசமில்லாதபோது, அவஸ்யம் கொப்புளம் செய்யவேண்டியிருக்குமானால் இதைஉபயோகித்துக்கொள்ளவும்.

மாதளைச்செடி

310. மாதளைச்செடி, அல்லது மாதளஞ்செடி, இங்கிலீஷில் (Pomegranate tree—பொமெக்ராநெட் ட்ரீ) என்று சொல்லப்படும்.

311. இந்தச் செடியானது இந்தியாவில் தோட்டங்களிலும், வீட்டுக்கொல்லைகளிலும் பயிர்செய்யப்படுகிறது. முக்கியமாய் அவுஷதங்களுக்குப் பழத்தின்தோல், செடியின் வேர்ப்பட்டை இவைகளைத்தான் உபயோகிக்கப்படுகிறது.

312. அசீர்ணபேதி, சீதபேதியின் ஆரம்பம் இவைகளுக்கு டை பழத்தின்தோல் மிகவிலையுயர்ந்த மருந்தாகும். சிதைத்தபழத்தின் தோல் 2-அவுன்ஸ், சிதைத்த லவங்கம் அல்லது கருவாப்பட்டை 2-டிராம், வெந்நீர் 2-பைண்ட் கூட்டி 15-நிமிஷம் இரமித்து வடிகட்டிக் குளிர்ந்தவுடன் வேளை ஒன்றுக்கு 1½-அவுன்ஸ் வீதம், தினம் ஒன்றுக்கு 3—4 தரம் கொடுக்கவும். ரோகம் பலமாயிருந்தால் டோஸ் ஒன்றுக்கு 5-துளி லாடனம் கூட்டிக்கொள்ளவும்.

313. தொண்டைக் கம்மல், தொண்டை விரணம் இவைகளுக்கு 1-பைண்ட் மாதளங்கஷாயத்துடன் 1-டிராம் படிக்காரத்தைக்கூட்டி வாய் கொப்புளிக்கவும். கர்ப்பமேகம் அதாவது யோனிஸ்ராவங்களுக்கு கஷாயத்தைக் கழுவுநீராக உபயோகிக்கலாம். யோனிஸ்ராவங்களுக்கு இதைக் கழுவுநீராக உபயோக்கும்போது கஷாயத்துடன் லவங்கம், கருவாப்பட்டை இவற்றைக் கூட்டாமல் மாதளந்தோலை மாத்திரம் கஷாயம் செய்துகொள்ளவும்.

314. தட்டைக்கிருமிகளை வெளிப்படுத்த வேர்ப்பட்டையானது மிகவும் விலையுயர்ந்த சஞ்சீவி. சிதைத்தவேர்ப்பட்டை 2-அவுன்ஸ், சுத்தஜலம் 2-பைண்ட் கூட்டி, தீயிட்டெரித்து 1-பைண்ட்டுக்கு வந்தவுடன் வடிகட்டிக்குளிரவைத்து 2-அவுன்ஸ் பிரமாணம் விடியற்காலம்கொடுத்து பிறகு ½-மணிக்கொரு தரமாக 4-தரம் கொடுத்தபின் சிற்றாமணக்

கெண்ணெய் 1-அவுன்ஸ் கொடுக்க, 12-மணி நேரத்திற்குள் கிருமி வெளிப்படும்

ஓமம்

315. ஓமம், அல்லது அசமோதகம், ஆங்கிலத்தில் (Omum seeds—ஓமம் ஸீட்ஸ்) என்று சொல்லப்படும்.

316. இந்த விரையானது இந்தியாவில் எல்லாக் கடைகளிலும் விற்கப்படுகிறது. இதை வாயிற்போட்டால் உறைப்பாயும், நல்லவாசனையாயு மிருக்கும், சுதேசவைத்தியர்களால் ஓமத்தை உஷ்ணகாரியாகவும், கர்ப்பவாதஹாரியாகவும் உபயோகிக்கப்படுகிறது. இதை உஷ்ணகாரியாக, சுக்கு அல்லது மிளகாய்க்குச் சமமாகவும், அங்காகர்ஷண காரியாக பெருங்காயத்துக்குச் சமமாகவும், பலகாரியில் நிலவேம்புக்குச சமமாகவும் ஒப்பிடப்பட்டிருக்கிறது. டாக்டர், பைடி (Dr. Bidie) அவர்களால், ஓமத்தைக் குறைந்த அளவில் கொடுத்தபோது அன்னாசயத்தில் உஷ்ணத்தை உண்டுபண்ணி நல்ல ஜீர்ணசக்தியை உண்டுபண்ணினதாகச் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. தொண்டைப்புண், தொண்டைக் கம்மல் இவைகளுக்கு ஓமத்தை இதரசங்கோசனகாரிகளைப் போலவே, உபயோகித்துக் குணங்கண்டதாக மிஸ்டர் J. J. ஊட் (Mr. J. J. Wood) அவர்களால் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

317. வயிற்றுவலி, வயிற்றுப்பொருமல் இவைகளுக்கு 1 டிஸர்ட்ஸ்பூன் ஓமத்துடன், கொஞ்சம் உப்புக்கூட்டி 1 ஒயின்கிளாஸ் சுத்தஜலத்தில் சேர்த்துக்கொடுப்பது சுதேச வழக்கம். இதைத் தீநீர் இறக்கி வயிற்றுப்பொருமல், வயிற்றுவலி, அக்கினிமந்தம், பேதி இவைகளுக்குக் கொடுக்கசௌக்கியமுண்டாகும். தென்னிந்தியாவில் ஓமத்தீநீரும், ஓம உப்பும் எல்லாக் கடைகளிலும் விற்கப்படுகிறது. வாந்திபேதிரோகத்திற்கு, ஓமத்தீநீரை உபயோகித்து நல்லகுணம்கண்டதுண்டு. தீநீர் செய்முறை:—இடித்தஓமம் 40-அவுன்ஸ், சுத்தஜலம்

4 காலன் கூட்டி வாலையிலிட்டு Distilled Watear 2-காலன் தீநீர் இறக்கிக்கொண்டு, பெரியவர்களுக்கு 1—2 அவுன்ஸும் குழந்தைகளுக்கு 1 டீஸ்பூன் முதல் 1 டேபில்ஸ்பூன் வரையிலும் கொடுக்கலாம். தீநீரில் மிதக்கிற எண்ணெயை இறகினால் எடுத்துச் சீசாவில் விட்டு வைத்துக்கொள்ளவும். இது தமிழில் ஓம எண்ணெய் என்றும், ஆங்கிலத்தில் ஓமம் ஆயில் (Omum oil) என்றும் சொல்லப்படும். இந்த எண்ணெயை 1-துளிவரையிலும் கஞ்சி, பாயசம் அல்லது கருவேலன் பிசின் பாகு இவைகளில் ஏதேனும் ஒன்றுடன் கூட்டிக் கொடுக்க முற்கண்ட குணமுண்டாகும்.

318. ஓமத்தீநீரை கொடுக்கக்கூடிய ரோகங்களாவன:— அஜீரணம், வாந்தி, அஜீர்ணபேதி, வயிற்றுப்பொருமல், வயிற்றுப்புசம், வயிற்றுப்பிடிப்பு, வயிற்றுவலி, குதகசந்தி இவைகளுக்குக்கொடுக்க உதவும். இன்னும் டாக்டர், ஊட் (Dr. Wood) அவர்களால், குழந்தைகளுக்குக் காணுகிற மார்ச்சளி, அஜீரணம், அவளுமாந்தம் இவைகளுக்கும் கொடுத்து குணம் கண்டதாக சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

319. விஷபேதிரோகத்திற்கு ஓமத்தீநீர் மிகவும் விலையுயர்ந்த மருந்தாகும். இதை விஷபேதிரோகத்திற்குச்சுதேச வைத்தியர்களாலும், இந்திய ஆங்கிலேயர்களாலும், மகமதிய வைத்தியர்களாலும், மிகவும் அதிகமாய்க் கையாளப்பட்டுவருகின்றது.

320. குடிவெறி, வெறிமயக்கம், இருதயரோகம் இவைகளுக்குப் புதிதாயும் காரமாயுமிருக்கும் ஓமவிரையை, வாயில் போட்டு மெல்லுவதினால், குடிவெறியோடுகூடிய உன்மத்தம், மனக்களிப்பு, அழுகை, பிணத்தல் இவைநீங்கி நல்லறிவுண்டாகுமென்று, டாக்டர், ஊட் (Dr. Wood) அவர்களால் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

அரிசி

321. அரிசி, ஆங்கிலத்தில் (Rice—ரைஸ்) என்று சொல்லப்படும்.

322 அரிசியை அடியில் வருமாறு பக்குவங்கள்செய்து உபயோகிக்கப்படும்.

(1) கஞ்சித்தண்ணீர்செய்முறை:—சுத்தமான அரிசி 1, அவுன்ஸ், சுத்தஜலம் 1-பைன்ட் கூட்டி, 20-நிமிஷம் கொதிக்கவைத்து வடிகட்டிக் கொஞ்சம் சர்க்கரை கூட்டி 1-டிராம் எலுமிச்சம்பழரஸம் சேர்த்து, சுரம், பெரியம்மை, தட்டம்மை, ரக்தம்மை, பிரமேகம், நீர்க்கடுப்பு இவைகளுக்கு இந்தக்கஞ்சியை உபயோகித்து நல்லகுணம் கண்டதுண்டு.

(2) அரிசிமாவு :—பெரியம்மை, தட்டம்மை, அக்கி அதாவது அக்கினிக்கரப்பான், வேர்க்குரு, சர்மரோகம், வெந்நீர் விரணத்தின் எரிவு இவைகளுக்கு, அரிசிமாவை மேலுக்குத் தூவவும் அளாக உபயோகிக்கலாம். குணம் காணாவிட்டால் மாவைப் போல்டீஸ் செய்யவும், போல்டீஸ் செய்யக்கூடாமற்போனால் (229-வது)பாராவின் லைம்லினிமென்ட் அல்லது (372)-வது பாராவின் களிம்பையாவது மேலுக்குப்போட நல்லகுணமுண்டாகும்.

(3) அரிசிமாவுபோல்டீஸ் :—அதாவது அரிசிமாவுக்களி செய்முறை, தேவையான அரிசிமாவை [illegible] பாத்திரத்தில்போட்டு அடுப்பேற்றி, ஜலம்விட்டுக் கைவிடாமல் களி பதத்திற்கு வந்தவுடன் எடுத்து, சுத்தமான சுத்தைத் துணியின்மேல் ¼-½-அங்குலகனம் மாவைத்தடவிக் கொஞ்சம் தேங்காயெண்ணெயைப் போல்டீஸின்மேல் தடவி, விப்புருதிக்கட்டி, சிழ்க்கட்டி, அரையாப்புக்கட்டி, விரணம், மூலரோகத்தின் வலி, அல்லது வீக்கம் இவைகளுக்கு இதைப்போல்டீஸ் செய்து நல்லகுணம் கண்டதுண்டு. நாட்பட்ட மார்ச்சளி, நாள்பட்ட இருமல் இவைகளுக்கு இரவுபடுக்கைக்குப்போகுமுன் போல்டீஸ் செய்யவும். அல்லது கடுகுத்தூள் 1-அவுன்ஸ், அரிசிமாவு 3-அல்லது 4-அவுன்ஸ்கூட்டி, களிக்கிண்டி துணியில் தடவி கொஞ்சம் கற்பூரத்தைலத்தைப் போல்டீஸின்மேல் தடவி பிடரியின்மேல் போல்டீஸ் செய்யலாம்.

நவாச்சாரம்

323. நவாச்சாரம், ஆங்கிலத்தில் (Sal Ammonia—ஸால் அமோனியா) என்று சொல்லப்படும்.

324. இந்தச் சரக்கானது இந்தியாவில் விசேஷமாய்ச் சுதேசமருந்துக் கடைகளில்விற்கப்படுகிறது. இது பார்வைக்குக் கட்டிகளாயும், அழுக்குபடிந்த நிறமாயும், வெண்மையல்லது கபிலநிறமாயும், வாயில்போட்டால் கசப்பாயும், புளிப்பும், மூத்திரவெகுட்டலுள்ளதாயும் இருக்கும். கடைச்சரக்கில் அநேக தோஷங்களிருக்கின்றன. ஆகையால் சுத்திசெய்து உபயோகிக்கவேண்டியது. சுத்திசெய்முறை—தேவையான நவாச்சாரத்தை வெந்நீரில் போட்டு கரைத்து சூடாயிருக்கும்போதே வடிகட்டிக் குளிரவைத்து, பிறகு அதை ஒருவாய கண்ட பீங்கான் பாத்திரத்தில் விட்டு வெயிலில் வைத்து உப்புக்கட்டினவுடன் எடுத்து சீசாவில்போட்டு இதின் வெகுட்டலைப் போக்கக் கொஞ்சம் குண்டுமணிவேரையும் கூட்டி மூடிபோட்டுவைத்துக்கொள்ளவும்.

325. பால்கட்டு, ஸ்தனவீக்கம், ஸ்தனத்தின்மேல் காணுகிற கட்டி, ஸ்தனவிரணம், அதாவது மூலைக்காம்புவிரணம் இவைகளுக்கு நவாச்சாரம் 1- டிராம், சாராயம் 1- அவுன்ஸ், வெந்நீர் 1- பைன்ட்கூட்டி சுத்தத்துணியை நனைத்து ஸ்தனத்தின்மேல் போடவும். இன்னும் விப்புருதிக்கட்டி, வீக்கம் இவைகளுக்கும் இதை மேலுக்கு உபயோகித்து நல்லகுணம் கண்டதுண்டு.

326. முகசந்நி, அதாவது முகஸ்தம்பவாதம், முகத்தில் காணுகிற ஓர்சாதி வீக்கம் இவைகளுக்கு நவாச்சாரத்தை உள்ளுக்கும் உபயோகிக்கப்படுகிறது. நவாச்சாரம் -2 டிராம், சுத்தஜலம் 8- அவுன்ஸ்கூட்டி 1½- அவுன்ஸ் பிரமாணம் 4-மணிக்கொருமுறை விடாமுயற்சியாய்க் கொடுத்துவரவேண்டியது. இன்னும் சந்துவாதம், சகாணுவர்த்தவாதம் அதாவது இடுப்புவலி, வாதரோகம் இவைகளுக்கும் இதை விடாமுயற்சியாய் கொடுப்பதினால் நல்லகுணமுண்டாகும்.

327. நாள்பட்டமுடக்குவாதம், கீல்வாதம் அல்லது சூலைக்கட்டு, மஜ்ஜதந்துவேதனை இவைகளுக்கு நவாச்சாரத்தை 15—24 கிரேன்ஸ் வரையிலும் (163-வது) பாராவின் நன்னாரிவேர்க் கஷாயத்துடன் கூட்டிக்கொடுக்கவும். இன்னும் மார்வலி, தசைநரம்புகளின் வீக்கம், அதிக வேலையினால் காணும் அசதி, குடலின் நத்தல் இவைகளுக்கும் இதை உபயோகிப்பதுண்டு.

328. கருப்பவாயு, கருப்பையின்வலி, சூதகக்கட்டு, ஸ்பரிசநாடிகளின் வீக்கம், பித்தவமனம், வாந்திக்குப்பின் காணுகிற தலைநோய், சிரஸ்ஸூலை ரோகம் இவைகளுக்கு இந்த உப்பு மெத்தவும் உபயோகிக்கப்படுகிறது. நவாச்சாரத்தை 10-20 கிரேன்ஸ் வரையிலும் (67-வது) பாராவின் கற்பூரநீருடன் கூட்டித் தினம் ஒன்றுக்கு 2—3 தரம் கொடுக்க நல்லகுணமுண்டாகும்.

329. வயது சென்றவர்களின் நாள்பட்ட இருமலுக்கு நவாச்சாரம் 1- டிராம் (6-வது) பாராவில் சொல்லியிருக்கிற குன்றிமணிவேர் ஷர்பத்து 2-அவுன்ஸ், சுத்தஜலம் 4-அவுன்ஸ்கூட்டி, வேளை ஒன்றுக்கு 1-அவுன்ஸ் பிரமாணம் தினம் ஒன்றுக்கு 5—6 தரம் கொடுக்கவும். குழந்தைகளின் கக்கிருமல் ரோகத்திற்கு நவாச்சாரத்தை 1—5 கிரேன்ஸ் வரையிலும் கொஞ்சம் கருவாப்பட்டைத்தூளுடன் கூட்டிக் கொடுக்கவும். ஆனால் இதைக் கக்கிருமலின் ஆரம்பத்திலேயே கொடுக்கவேண்டியது. கக்கிருமல் ரோகத்திற்கு (28-வது) பாராவின் படிக்காரப் பிரயோகத்தைக் காட்டிலும் இது மேலானதல்ல.

330. சுவாசாசயம், இரைப்பை, மூத்திரப்பை இவைகளினின்று, இரத்தம் வெளிப்படுதலுக்கு வேறு அவுஷதங்களை உபயோகித்து அதிக குணம்காணாதபோதும், அல்லது வேறு அவுஷதங்கள் கைவசமில்லாதபோதும், 2-டிராம் நவாசசாரத்தை 1-பைண்ட் கஞ்சித்தண்ணீரில் கரைத்து, 1 ஒயின்கிளாஸ்ப்பிரமாணம் 2—3 மணிக்கொருமுறை

யாக கொடுத்து நோயாளியை குளிர்ச்சியான இடத்தில் படுக்க வைப்பதோடுகூட ஒருவரோடும் வார்த்தை சொல்லாமல் பாதுகாக்கவேண்டியது.

331. செங்கண்மாரி, மஞ்சட்காமாலை அல்லது ஊது காமாலை இவைகளுக்கு நவாச்சாரத்தை 20-கிரேன்ஸ் பிரமாணம் 5-மணிக்கொருமுறையாக, ரோக ஆரம்பத்திலேயே கொடுத்து வரவேண்டியது. யகிர்த்கண்ட தாபனரோகம், பக்கசூலை, ஈரலில் காணுகிற ஓர்விதக்கட்டி, நாள்பட்ட சீதபேதி இவைகளுக்கு நவாச்சாரத்தை வேளை ஒன்றுக்கு 20-கிரேன்ஸ்பிரமாணம், பிரதிதினமும் படுக்கைக்குப் போகும் போதும் காலை 6-மணிக்கும் கொடுத்துவந்ததினால் நல்ல குணமுண்டானதாக, டாக்டர், W. ஸ்டுவார்ட் (Dr. W. Stewart) அவர்களால் * 1870-ம் வருஷம் பிப்ரவரி, மார்ச்சுமாதங்களிலும் 1872-ம்வருஷம் டிசம்பர் மாதத்திலும், மெட்ராஸ்ஜர்னல் ஆவ்மெடிகல் ஸைன்ஸில் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. ஈரலின் ரோகத்தோடு கூடிய மகோதரம், அல்லது க்ஷயரோகத் தோடுகூடிய சுரம் இவைகளுக்கு 20 கிரேன்ஸ் நவாச்சாரத்தை, (237-வது) பாராவின் முருங்கைவேர்க்கஷாயம், அல்லது (39-வது) பாராவில் சொல்லியிருக்கிற நீர்முள்ளிக் கஷாயத்துடனாவது கூட்டிக்கொடுக்கவும்.

332. காயம், சுளுக்கு அல்லது மக்களிப்பு, வாதவீக்கம், [illegible] நரம்புகளின் வீக்கம், மூட்டுவீக்கம், அசமந்தமான [illegible]ப்புக்கட்டி, விப்புருதி, சர்மரோகம் இவைகளுக்கு [illegible] பைண்ட் வெந்நீரில் 2-டிராம் நவாசசாரத்தைக்கூட்டி, கந்[illegible] [illegible]யை நனைத்து உபத்திரவமுள்ள விடத்தின்மேல் [illegible] நசுக் [illegible]சநேரம் இடைவிடாமல் போட வீக்கம் வாடும். [illegible] [illegible]கள், சுளுக்கு இவைகளுக்கு இதை நீண்ட நேரம் [illegible]க்க வேண்டியது. கண்வலி, கண்களின் நீர்முட் [illegible] [illegible]களுக்கு (265-வது) பாராவில் சொல்லியிருக்கிற [illegible]த்தை உபயோகித்துக் கொள்ளவும்.

* [illegible] Madras Journ, of Med. Science, 1870, and Feb, March, and [illegible] 1872.

சந்தனக்கட்டைத்தைலம்

333. சந்தனக்கட்டைத் தைலம், அல்லது சந்தன அத்தர், ஆங்கிலத்தில் (Sandalwood oil—ஸாண்டல்வுட் ஆயில்) என்று சொல்லப்படும்.

334. இந்த எண்ணெயானது இந்தியாவில் எல்லாக் கடைகளிலும் விற்கப்படுகிறது. விசேஷமாய் அத்தர்க்கடைகளில் விற்கப்படும். இதை வாசனைக்காக உபயோகித்துக் கொள்வது சுதேச வழக்கம். பிரமேக ரோகங்களுக்கு 5 துள்ளி எண்ணெயை தனித்தாவது அல்லது 1—2 துளி லிக்கர் போட்டாஷ் (Liqour Potassae) என்கிற மருந்தோடு கூட்டியாவது தினம் ஒன்றுக்குப் பலதடவையாகக் கொடுத்து நல்லகுணம் கண்டதாக, டாக்டர், அட்கிஸன் அவர்களால் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. மூத்திரக்குண்டிக்காயின் தாபங்களுக்கு, எண்ணெயை அதிக அளவில் கொடுக்கவேண்டியது. நம்மிந்துதேசத்தின் கடைகளில் விற்கிற சந்தன எண்ணெயுடன்வேறு எண்ணெய்களையும்கூட்டி விற்பதுண்டு. ஆகையால் இதைப் பரிக்ஷித்து வாங்கவேண்டும். வெட்டை அதாவது சீழ்ப்பிரமேகங்களுக்கு எண்ணெயைக் கொஞ்சம் ஓமத்தீநீர் அல்லது (154-வது) பாராவின் சுக்குகஷாயத்துடன் கூட்டிக்கொடுக்கவும்.

நாட்டு நிலாவாரை

335. நாட்டு நிலாவாரை, ஆங்கிலத்தில்(Indian Senna--இண்டியன் ஸென்னா) என்று சொல்லப்படும்.

336. இதை இந்தியாவில் எல்லாக் கடைகளிலும் விற்கப்படுகிறது. கடைச்சரக்கு மிகவும் அசுத்தமாயும், நாள்பட்டதாயும், இலைகள் ஒடிந்தும் குச்சிகள் நிறைந்ததாயுமிருக்கும். நிலாவாரை இந்தியாவில் எல்லாவிடங்களிலும் பயிராகிறது. ஆனால் திருநெல்வேலியில் விளைகிற செடியே மிகவும் உத்தமமானதென்று, அநேகம் டாக்டர்களால் தெரிவிக்கப்பட்டிருக்கிறது. அரேபியாவிலும் நிலாவாரை விசேஷமாய் விளை

கிறது. அரேபியாவிலிருந்து இங்கிலாந்து தேசத்திற்கு மிகவும் ஏராளமாய் அனுப்பப்படுகிறது. அரேபியாவில் விளைகிற சரக்கை, ஆங்கிலத்தில் ஸென்னாமுகி (Senna mukhi) என்று சொல்லப்படும். அவுஷதங்களுக்கு உபயோகிக்கும் சரக்கானது இலைகள் ஒடியாமலும், சுத்தமாயும், ஒடியத்தக்கதாயும், மங்கலான பசுமைநிறமாயும், அல்லது மஞ்சள் நிறமாயுமிருக்கவேண்டியது. நிலாவாரை 1-அவுன்ஸ், சிதைத்த சுக்கு, சிதைத்த லவங்கம், வகைக்கு 1-டிராம், வெந்நீர் 10-அவுன்ஸ் கூட்டி, வடிகட்டி சர்க்கரையும் பாலும் கூட்டிக் கொடுக்க தேயிலையின் குணமுண்டாகும். இதைக் குழந்தைகளுக்குக்கொடுக்க இஷ்டமாய்ச் சாப்பிடுவார்கள். இன்னும் இதைப் பலஹீனமுள்ளவர்களுக்குக் கொடுக்க திவ்ய அவுஷதம். ஆனால் குழந்தைகளுக்கு பேதிக்குக்கொடுக்க ஆமணக்கெண்ணெயே ஏற்றதாகும்.

எள்ளு

387. எள்ளு, ஆங்கிலத்தில் (Sesamum Indicum—ஸிஸமம் இண்டிகம்) என்று சொல்லப்படும்.

338. எள்ச்செடி இந்தியாவில் எல்லாப்பாகங்களிலும் பயிர் செய்யப்படுகிறது. எள்ளைச் செக்கிலிட்டு ஆட்டி எடுக்கும் எண்ணெயை எள்எண்ணெய், எள்நெய், அல்லது நல்லெண்ணெய் என்று சொல்லப்படும். எண்ணெயைக் குழம்பு தாளிப்பதும், தேய்த்து ஸ்நானம்செய்வதும் சுதேசவழக்கம். ஜைதூனெண்ணெய், தேங்காயெண்ணெய் இவைகளுக்குப் பதிலாய் இந்த எண்ணெயையும் களிம்பு, தைலம் இவைகளுக்கு உபயோகித்துக் கொள்ளலாம். வெந்நீர்விரணம் நெருப்புப்பட்டதில் காணுகிற புண் இவைகளுக்கு(229-வது)பாராவின் சுண்ணாம்புத்தைலத்திற்கு நல்லெண்ணெயைக் கூட்டிக்கொள்ள விசேஷித்த குணமுண்டாகும். எண்ணெயில் கந்தையை நனைத்து விரணத்தில்மேல் போடுவது பம்பாய்தேசத்தின் வழக்கம். குஷ்டரோகங்களுக்கு (161-வது) பாரா

வில் சொல்லியிருக்கிற பூரா எண்ணெயைப்போலவே என் எண்ணெயையும் மேலுக்குத் தேய்ப்பதினால் தற்காலகுணமுண்டாகுமென்று, டாக்டர், ஹில்ஸன் (Dr. Hilson) அவர்களால் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. எள்ளுச்செடியின் இலையைக் கசக்கி பிழிந்தெடுத்த குழகுழப்பான ரஸத்தை சீதபேதிரோகத்திற்கு உபயோகிக்கப்படுகிறது. மிஸ்டர், B. ஈவர்ஸ் (Mr. B. Evers) அவர்களால், சீதபேதி கண்டிருந்த 14-பேர்களுக்கு இந்த ரஸத்துடன் அபினி கூட்டிக்கொடுத்து நல்லகுணம் கண்டதாக 1875ஞு-ம் மார்ச்சுமாதம், இண்டியன் மெடிகல் கெஜட்டில் பிரசுரிக்கப்பட்டிருக்கிறது. ஆனால் சீதபேதி ரோகத்திற்கு உபயோகிக்க (304-வது) பாராவின் இஸ்பகோல் விரையைக்காட்டிலும் இது மேலானதல்ல, சூதகக்கட்டு, ரக்தகுல்மரோகம் இவைகளுக்குக் கொஞ்சம் சிதைத்த எள்ளை, வெந்நீரில் போட்டு ஸ்நானம் செய்துவரவும். சூதகவாயு, சூதகவயிற்றுவலி இவைகளுக்குச் சிதைத்த எள்ளை 10கிரேன்ஸ் பிரமாணம் தினம் ஒன்றுக்கு 3—4 தரம் கொடுத்து எள்ளைக்கூட்டிய வெந்நீரை வயிறு, இடுப்பு இவைகளின்மேல் விட்டுவருவதினால் சுகுணமுண்டாகுமென்று, மிஸ்டர், B. ஈவர்ஸ் (Mr. B. Evers) அவர்களால் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

கந்தகம்

339. கந்தகம், ஆங்கிலத்தில் (Sulphur—ஸல்பர்) என்று சொல்லப்படும்.

340. அநேகவிதமான கந்தகங்கள் நம்மிந்துதேசத்தின் கடைகளில் விற்கப்படுகிறது. கடைச்சரக்கில் ரஸம், பாஷாணம், சுண்ணாம்பு முதலிய வஸ்துக்கள் ஐக்கியப்பட்டிருக்கின்றன. சர்மரோகம், நாள்பட்டவாதம், அர்லோரோகம் இவைகளின் மேலுக்கு கந்தகத்தை உபயோகித்துக் குணம் கண்டதுண்டு.

341. சொறிசிரங்குகளுக்குக் கந்தகம் 1-அவுன்ஸ், பன்றிநெய் 6 அவுன்ஸ், கோகம்பட்டர் அல்லது தேங்காயெண்ணெய் தேவையானது கூட்டிச் சிரங்குள்ள பாகத்தை சவுக்காரம், அல்லது சீயக்காய் வெந்நீர் இவைகளைக்கொண்டு நன்றாய் அலம்பி,இந்தக் களிம்பைக் கையினாலெடுத்து சிறங்குகளின் முகம் நசுங்கும் வரையில் தேய்க்கவும். இப்படியே இரவு படுக்கைக்குப் போகுமுன் தேய்த்துக் காலையில் சுத்தி செய்து வருவதினால் 2—4 தினத்திற்குள் சிறங்குகள் காயும்.

342. நாள்பட்ட சர்மரோகங்களுக்கு (341-வது) பாராவின் களிம்பையாவது அல்லது 1-அவுன்ஸ், கந்தகத்துடன் போதுமான ஜைதூனெண்ணெய் அல்லது நல்லெண்ணெய் கூட்டி மேலுக்குப்போட சுகுணமுண்டாகும்.

343. நாள்பட்டவாதம், முடக்குவாயு, கீல்வீக்கம் அதாவது சூலைக்கட்டு இவைகளுக்கு 2-அவுன்ஸ் கந்தகத்துடன் 1-பைண்ட் வேப்பம் எண்ணெய் கூட்டித் தினம் ஒன்றுக்கு 2 வேளை தேய்க்கவும். அல்லது உபத்திரவமுள்ள இடத்தின்மேல் கந்தகத்தூளைத்தூவி கந்தகத்தை கம்பளித்துணியினால் மூடி அதின்மேல் இளசானவாழை இலையினால் கம்பளி கொஞ்சமும் வெளியே தெரியாமல் மூடி, நோயாளியின் பக்கத்தில் மூட்டம் போட்டு கட்டுக்கட்டி இருக்கும் பாகத்தின் மேல் புகைப்படும்படி செய்வதினால் நல்லகுணமுண்டாகும்.

344. மூலரோகங்களுக்குச் சுத்தித்த கந்தகத்தூள், க்ரீம் ஆவ் டார்டர் (Creamof Tartar)இவ்விரண்டும் சமபாகம் கூட்டித் தேவையான பசும்பாலில் 1-டீஸ்பூன் பிரமாணம் கூட்டித் தினம் ஒன்றுக்கு 1-2-தரம் கொடுக்கவும். இதை நாள்பட்டசீதபேதி, பழமையான குடல்வாதரோகம் இவைகளுக்கும் உபயோகித்துக் குணம்கண்டதுண்டு.

புளியம்பழம்

345. புளியம்பழம்,ஆங்கிலத்தில் (TamarindusIndica—டாமரின்டஸ் இன்டிக்கா) என்று சொல்லப்படும்.

10

346. இந்த மரமானது இந்தியாவில் எல்லாவிடங்களி லும் பயிராகிறது. இதின் பழம் சிவப்பாயும், தித்திப்பாயும், கபிலநிறமாயுமிருக்கும், இதில் டார்டாரிக் ஆஸிட், (Tartaric acid) என்னும் புளிப்பு ஐக்கியப்பட்டிருக்கிறது. பழத்தைக்குழம்புசெய்வது சுதேசவழக்கம். இதற்கு விரேசனகாரி, சீதளகாரி குணமுண்டு. பழத்தை ஷர்பத்செய்து மலசிக்கல், சீதபேதி, அஜீர்ணபேதி இவைகளுக்குபயோகித்து குணம் கண்டதுண்டு. ஷர்பத் செய்முறை:—1-அவுன்ஸ் புளியை 1-பைன்ட் சுத்தஜலம் அல்லது பாலிலிட்டுக்காய்சசி வடிகட்டிக் கொள்ளவும். கப்பல், சிறைச்சாலை, யந்திரசாலை இவ்விடங்களி லுள்ளவர்களுக் காணும் ஓர்சாதி பித்தரோகங்களுக்கு, எலிமிச்சம்பழரஸத்தை உபயோகித்துக் குணம்கண்டதுபோலவே, இந்த ஷர்பத்தையும் உபயோகித்துக் குணம் கண்டதுண்டு.

ஆடாதோடை

347. ஆடாதோடை, ஆங்கிலத்தில் (Adhatoda vesica—ஆடாடோடா விஸிகா) என்று சொல்லப்படும்.

348. இந்தச்செடியானது தென்னிந்தியாவில் தோட்டங்களின் வேலிகள் ஓரத்திலும், மணல்பாங்குகளிலும் பயிராகிறது. செடியின் இலை மாவிலைபோன்ற நீளமாயும், அகலத்தில் 2—3-அங்குலமுள்ளதாயும், செடியின் உயரம் சுமார் 4—8—10-அடி உயரமாயுமிருக்கும்.

349. இலையை அங்காகர்ஷண நாசினியாகவும், கிருமி நாசினியாகவும் உபயோகிக்கப்படுகிறது. குழந்தைகளின் மார்ச்சளி, இருமல், அஜீரணமாந்தம் இவைகளுக்கு இலையைச் சுரசம்செய்துகொடுப்பது நாட்டுவழக்கம். மந்தார்காசரோகங்களுக்கு இலையுடன் திப்பிலிகூட்டிக் கஷாயம் செய்துகொடுத்து நல்லகுணம் கண்டதுண்டு.

கடுக்காய்பிஞ்சு

350. கடுக்காய்பிஞ்சு, ஆங்கிலத்தில் (Black Moroba-lans—ப்ளாக் மைரோபோலன்ஸ்) என்றுசொல்லப்படும்.

350 B. இதைச் சட்டியிலிட்டு ஆமணக்கெண்ணெய் கூட்டி, வறுத்துத்தூள்செய்து அஜீர்ணபேதி, சீதபேதி, மூலம், குதப்பிரம்ஸரோகம் அதாவது மூலம்தள்ளுதல் இவைகளுக்குக் கொடுத்து நல்லகுணம் கண்டதுண்டு.

சீந்திக்கொடி

351. சிந்திக்கொடி, அல்லது சிந்தல்கொடி, ஆங்கிலத்தில் (Gulancha—குலன்சா) என்று சொல்லப்படும்.

351 B. இந்தக் கொடியானது இந்தியாவில் எல்லாவி டங்களிலும் காணப்படுகிறது. முக்கியமாய் வங்காளம், மலையாளம், டெக்கான், மைசூர் முதலிய உஷ்ணதேசங்களில் உண்டாகிறது. பெரும்பாலும் அவுஷதங்களுக்கு இதின் கிழங்கையும், கொடியையும் உபயோகிக்கப்படுகிறது. இதை உஷ்ணகாலத்தில் சேகரித்துக்கொள்ள வேண்டியது. இது குச்சிகளாய் உலரவைத்துக் கடைகளில் விற்கப்படுகிறது. நீளத்தில் ½—2 அங்குலமுள்ளதாயும் 1¼—2 அங்குல சுற்றளவுள்ளதாயும், வாசனையற்றதாயும், வாயில்போட்டால் கசப்பாயிருக்கும்.

352. இந்தக் கொடியானது மிகவும் விலையுயர்ந்த பலகாரியாகும். 1-அவுன்ஸ் சிதைத்த சிந்தில்கொடியை ½-பைண்ட்குளிர்ந்த ஜலத்தில் கூட்டி 3-மணி நேரமித்து வடிகட்டி, வேளை ஒன்றுக்கு 1½—2 அவுன்ஸ்வீதம், தினம்ஒன்றுக்குத் திரிகாலக்கிரமமாய்க் கொடுக்கலாம். இத்துடன் லவங்கம் அல்லது கருவாப்பட்டை கூட்டிக்கொள்ள நல்லமணமாயிருக்கும். இதை முறைச்சுரம், பலஹீனம், அஜீர்ணம், உப்புசம், நாள்பட்டவாதம், அன்றேசயதாபிதம் இவைகளுக்குக் கொடுத்து நல்லகுணம் கண்டதுண்டு.

353. சிந்தல் கொடியினின்று எடுக்கும் சத்தைத் தமிழில் சிந்தல் சர்க்கரை என்றும், ஆங்கிலத்தில் எக்ஸ்ட்ராக்ட் குலஞ்சா (Extract gulancha) என்றும் சொல்லப்படும். இது வெண்மையான பொடியாயும், வாயில் போட்டால் மிக்க கசப்பாயுமிருக்கும். இதைச் சுரங்களுக்குப்பின் காணுகிற பலவீனம், மண்ணீரலின்வலி அல்லது வீக்கம் இவைகளுக்குச் சுதேச வைத்தியர்களால் உபயோகிக்கப்படுகிறது. டாக்டர் பர்டோன் ப்ரவுன் அவர்களால், நாள்பட்ட மூத்திரப்பையின் தாபிதங்களுக்குக் கொடுத்து குணம்கண்டதாகச் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

கள்ளு

351. கள்ளு, ஆங்கிலத்தில் (Toddy—டாடி) என்று சொல்லப்படும். கள்ளில் அநேக சாதியுண்டு. அவற்றுள் முக்கியமானவை தென்னங்கள், பனங்கள், ஈசங்கள் இம்மூன்றுவிதமான கள்ளுகள் தென்னிந்தியாவில் சேகரிக்கப்படுகிறது.

355. கள்ளைச சாப்பிட்டால் அறிவு கெடும், கொஞ்சம் அளவில் சாப்பிட்டால் தேகம் கொழுக்கும். அரிசிமாவுடன் கள்ளைக்கூட்டிக் களிக்கிண்டி சதையைத் தின்றுகொண்டேபோகும் விரணம், ராஜப்பிளவை அதாவது பக்கப்பிளவை, துஷ்டவிரணம், துர்வாசனையுள்ள விரணம் இவைகளுக்குப் 'போல்டிஸ் செய்வது ஆங்கிலேய வழக்கம்.

356. கள்ளை வடித்துச் சாராயம் காய்ச்சுவதுண்டு, சாராயத்தைச் சாப்பிட்டால் லாகிரியுண்டாகும். பாவநத்திரவங்களுக்கு ப்ரூவ்ஸ்பிரிட் (Proof spirit) என்னும் சாராயத்திற்குப் பதிலாய் இந்தச் சாராயத்தையும் உபயோகிப்பதுண்டு. இன்னும் (380-வது) பாராவில் சொல்லியிருக்கிற கிலேதத்திற்கும் இந்தச் சாராயத்தைச் சேர்த்துக்கொள்ளலாம்.

மஞ்சள்

ஸ. மஞ்சள், காஞ்சிரி, அல்லது குளிவிந்தம், ஆங்கிலத்தில் (Turmeric—டர்மரிக்) என்று சொல்லப்படும்.

358. மஞ்சள் இந்தியாவில் எல்லாவிடங்களிலும் பயிர் செய்யப்படுகிறது. விசேஷமாய் பங்காளத்திலிருந்து தென்னிந்தியாவுக்கும் இதர நாடுகளுக்கும் ஏற்றுமதியாகிறது. இதைக் குழம்புகளுடன் வாசனைக்காகச் சேர்ப்பது சுதேச வழக்கம். மஞ்சள் அடியில்வரும் நோய்களுக்கு மிகவும் விலையுயர்ந்த சஞ்சீவியாகும்.

359. ஜலதோஷம், மார்ச்சளி இவைகளுக்கு மஞ்சளைச் சுட்டு நாசித்துவாரத்தில் புகைபிடிக்கச் சுகுணமுண்டாகும்.

360. கண்வலி, கண்களின் நீர்முட்டல், சீழ் இவைகளுக்கு 1-அவுன்ஸ் இடித்த மஞ்சளை, 20-அவுன்ஸ் சுத்த ஜலத்தில் கூட்டிக் கொதிக்கவைத்து இளஞ்சூடாயிருக்கும் போதே, கண்களைக் கழுவிவருவதோடுங்கூட ஷை கஷாயத்தில் சுத்தத்துணியை நனைத்துக் கண்களுக்கு ஒத்திடம் கொடுக்க குணமுண்டாகும்.

கற்பூரத்தைலம்

361. கற்பூரத்தைலம், அல்லது கற்பூரத்திராவகம், ஆங்கிலத்தில் (Oil of Turpentine—ஆயில் ஆவ் டர்பன்டைன்) என்று சொல்லப்படும்.

362. இந்தத்தைலம் இந்தியாவில் எல்லாக்கடைகளிலும் விற்கப்படுகிறது, சுத்தமான கற்பூரத்திராவத்தை உள்ளுக்குக் கொடுப்பதுண்டு. வயிற்றுவலி, வயிற்றுப்பொருமல், உப்புசம், ஆமபசிதபேதி, அசீர்ணபேதி, மூரண்டலானவாந்தி, பித்தவாயு, நாள்பட்ட மார்ச்சளி, இருமல், சுவாசகாச ரோகத்தின் மூச்சுமுட்டல் இவைகளுக்கு இதைக் கொடுத்துக் குணம் கண்டதுண்டு.

363. அசதிசந்நிரோகம், வலிப்பு, அதாவது இசிவு, கிளைவுதமொற்றம், சித்தப்பிரமை, வாதநோய், சுரம் இவைக

ளுக்குக் கற்பூரத்தைலத்தைப் பிடரியின்மேலும், முழங்கா லுக்குப்பின் கெண்டைச்சதையின் மேலும், கைவிடாமல் 10—15 நிமிஷம் வரையில் தேய்க்கவும். விஷபேதி ரோகங் களுக்குக் கற்பூரத்தைலத்தை, அடிவயிறு, ஹிருதயம், முது கெலும்பு இவைகளின்மேல் சூடுபிறக்கத் தேய்க்கவும். வேறு அவுஷதங்களை உபயோகிக்கும்போதும், இத்திராவகத்தை மேலு க்குத் தேய்ப்பதினாலும் வஸ்திசெய்வதினாலும் தீங்கு நேரி டாது.

363 B. நாசிகாகிருமிரோகங்களுக்குப் பங்காளதேசத் திலும், இந்தியாவில் சிலவிடங்களிலும், கற்பூரத்திராவகத்தை உபயோகித்து வருகிறார்கள். உபயோகிக்கும் விதம், கொஞ் சம் சுத்தமானகற்பூரத்திராவகத்தை பீச்சாங்குழலினால் எடுத்தா வது, அல்லது கந்தைத்துணியை திராவகத்தில் நனைத்தாவது நாசி யில் விடவும். (Chloroform) நாசிகாகிருமிகளைப்போக்க குளோரோபாரத்தைக்காட்டிலும் இது மேலானதல்ல. ஆனால் குளோரோபாரமானது கொடியநஞ்சுள்ள பதார்த்தமாகையா லும், வைத்தியரல்லாதவர்கள் இதைப் பிரயோகிக்கக்கூடாம லிருப்பதினாலும், இக்கற்பூரத்திராவகத்தையே உபயோகித்துக் கொள்ளவும். * டாக்டர் T. E. B. ப்ரவுன் (Dr. Brown) அ வர்களால் இதை உபயோகித்துக் குணம்கண்டதாக 1879-ம் ஞு செப்டம்பர் மாதம், இன்டியன் மெடிகல்கெஜட் 263-வது பக்கத்தில் பிரசுரிக்கப்பட்டிருக்கிறது.

364. கற்பூரத்திராவகத்தை வஸ்திசெய்முறை:—கற்பூரத் தைலம் 1-அவுன்ஸ், அரிசிமாவுக்கஞ்சி 15-அவுன்ஸ் கூட்டி, அவுஷதங்கள் வாய்வழியாக உள்ளுக்கிறங்காதபோது, அசதி சன்னிரோகம், பிரசவித்த ஸ்திரீகளுக்குக் காணும் வலிப்பு அதாவது இசிவு, ஆதகசந்தி, வயிற்றுவலி, வயிற்றுப்பொருமல், மனோவுத்வேகம் அதாவது சித்தப்பிரமை இவைகளுக்கு வஸ்திசெய்து நல்லகுணம் கண்டதுண்டு.

* By Dr. T. E. B. Brown, Indian Med. Gaz., Sept. 1879, P. 262.

365. திமிர்ப்பூச்சி ரோகங்களுக்குக் கற்பூரத்திராவ கத்தை, வஸ்திசெய்வதினால் சுகுணமுண்டாகும். தட்டையாய் நீண்ட கிருமிரோகங்களுக்கு 3-டிராம் கற்பூரத்திராவகத்துடன், 3-டிராம் ஆமணக்கெண்ணெய் கூட்டிக் கொடுக்கலாம். அல் லது 2—3 டிராம் கற்பூரத்திராவகத்தை மாத்திரம், ஆகாரம் செய்த 2—3மணிக்குப்பின் கொடுக்கலாம். வெறும் வயிற் றில் கொடுத்தால் வாந்தியுண்டாகும். நோயாளிக்கு ஆகாரம் வேண்டுமானால் பருப்புரஸம், சூப்பு, கஞ்சி இவைகளைக் கொடுக்கவும். கற்பூரத்திராவகத்தை உள்ளுக்கு உபயோகிக்க வேண்டியிருக்கும்போது இத்திராவகத்தை ஆங்கிலேய மருந் துக்கடைகளிலிருந்து வாங்கவேண்டியது.

366. காள்பட்டவாதம், முடக்குவாயு, கீல்வாய்வு, இடு ப்புவலி, சந்துவாதம், குடைச்சல், மஜ்ஜைதந்துவேதனை, சுளு க்கு, தசைநரம்புகளின்வலி, வீக்கம் இவைகளுக்கு 1-அவு ன்ஸ் கற்பூரத்தை 16-அவுன்ஸ் கற்பூரத்தைலத்தில் கரைத்து வலியிருக்குமிடத்தில் தேய்க்கவும். குழந்தைகளின் நெஞ்சில் கோழைக்கட்டு இருமலுக்கு இதை இரவு படுக்கைக்குப் போகு முன் மார்பின்மேல் தேய்க்க நல்லகுணமுண்டாகும்.

367. டர்பன்டைன் களிம்பு செய்முறை:—சூடுசெய்த 1-அவுன்ஸ் கற்பூரத்தைலத்துடன் (372-வது) பாராவில் சொ ல்லியிருக்கிற ரோசனம் 60-கிரேன்ஸ், மஞ்சள்மெழுகு ½-அவு ன்ஸ், பன்றிநெய் அல்லது கோகம்பட்டர் ½-அவுன்ஸ் கூட்டி நன்றாய்க் குழைத்துக்கொள்ளவும். இதைத் துஷ்டவிரணங் களின் மேலுக்குப்போட உதவும். இந்தக் களிம்பிற்கு சம பாகம் பன்றிநெய் அல்லது நெய் கூட்டி ராஜப்பிளவை மேக விப்புருதி இவைகளின் மேலுக்குப்போட நல்லகுணமுண் டாகும். சிரசின் மயிர் உதிர்தல், தோலுரிதல், சுண்டு இவை களுக்கு வேறு அவுஷதங்களை உபயோகித்துக் குணங் காணா தபோது கற்பூரத்திராவகத்தை மேலுக்குபயோகித்துக் குணம் கண்டதாக * 1871-ம் வருஷம் அக்டோபர் மாதம், மிஸ்டர் இர்லாச் (Mr. Erlach) அவர்களால் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

* By Mr. Erlach, Oct. 1871.

நாப்பாலை

367 B. நாப்பாலை, நாய்ப்பாலை, பேய்ப்பாலை, நஞ்சு
முறிச்சான், அல்லது விஷக்கொல்லி, ஆங்கிலத்தில்(Country
Ipecacuanha-கண்டிரி இபீகாக்வேர்) என்று சொல்லப்படும்.

368. இந்தக்கொடியானது இந்தியாவில் மணல்பாங்கு
களிலும், களிமண் தரைகளிலும் பயிராகிறது. விசேஷமாய்
பங்காளப் பிரதேசங்களில் உண்டாகிறது. இதின் வேரும்,
இலையும்,விலையுயர்ந்த வமனகாரியாகும். கொடியை உலரவைத்
து சுதேசமருந்துக்கடைகளில் விற்கப்படுகிறது. இது பரும
னும், திருகலாயும், துண்டு துண்டுகளாயும், மங்கல் வெளு
ப்பாயும், வாயில்போட்டால் மிக கசப்பாயும், வெகுட்டலாயு
மிருக்கும். வேரை சீதபேதி ரோகத்திற்குக் கொடுக்க உத
வும். ஜீரணமாகாத வஸ்துக்களைச் சாப்பிட்டவர்களுக்கும்,
மிதமின்றிப் புசித்தவர்களுக்கும் உலர்ந்த இலையைப் பொடி
செய்து கொடுக்க உடனே வாந்தியுண்டாகும். பெரியவர்
களுக்கு 40—50-கிரேன்ஸ் வமனகாரியாகவும் 4—8-கிரே
ன்ஸ் வேர்வையுண்டாவதற்கும் கொடுக்கலாம்.

369. சீதபேதி, அஜீர்ணபேதி, ஆரம்பசுரம் இவை
களுக்கு இலைத்தூளை 10—15-கிரேன்ஸ் வீதம், கஞ்சி பாய
சம் அல்லது அபினியுடன் கூட்டிக்கொடுக்கவும். சீதபேதி
யோடுகூடிய முறைச்சுரம், மலைச்சுரம் அதாவது விஷச்சுரம்
இவைகளுக்கு இலைத்தூளை, குயினைவுடன்(Quinine) கூட்டிக்
கொடுக்கவும்.

370. நாள்பட்ட மார்ச்சளி, இருமல் கக்கிரும்பலின்,
ஆரம்பம் இவைகளுக்கு கபஹரகாரியாகவும், வேர்வை உண்டு
பண்ணவும் இலைத்தூளை 5-கிரேன்ஸ் பிரமாணம் தினம் ஒன்
றுக்கு 3—4 தரமாக (6-வது) பாராவின் குண்டுமணிவேர்
ஷர்பத்துடன் கூட்டிக்கொடுக்கவும்.

வெள்ளைகுந்திரிகம்

371. வெள்ளை குந்திரிகம், ஆங்கிலத்தில், (Vateria
indica—வெடீரியா இண்டிகா) என்று சொல்லப்படும்.

372. இந்தச் சரக்கு இந்தியாவில் எல்லாக் கடைகளி
லும் விற்கப்படுகிறது. இது கட்டிகளாயும், சரக்குக்குச்
சரக்கு வித்தியாசமுள்ள நிறமாயும், ஓர்வித வாசனையாயும்,
அல்லது ஆம்பர்
கனமாயும், இளம்பச்சை நிறமாயும், சிறிய கொப்புளங்களு
(Amber)போன்ற மஞ்சள் நிறமாயும், நல்ல வாசனை
ள்ளதாயுமிருக்கும். இதை நெருப்பிலிட்டால் எரியும்போது புகையி
யோடு நீண்டநேரம் பற்றி எரியும். எண்ணெய் கூட்டிக்களி
ம்பு செய்வதுண்டு. செய்முறை:—வெள்ளைகுந்திரிகம் 5-அவு
ராது, இத்துடன் மெழுகு அல்லது எண்ணெய் கூட்டிக்களி
ன்ஸ், பன்றிநெய் அல்லது கோகம்பட்டர் 8-அவுன்ஸ், மஞ்
சள் மெழுகு 2-அவுன்ஸ் கூட்டி, அடுப்பிலேற்றி உருக்கிக் களி
ம்புசெய்துகொள்ளவும். இதைக் கந்தைத்துணியில் தடவி விர
ணம், பக்கப்பிளவை, மேகவிப்புருதி இவைகளின்மேல்
போட விரணம் ஆறும்.

373. வெள்ளைக்குந்திரிகத்தின் பழத்தை மேற்குச்சமு
த்திரத்தின் தீவாந்திரங்களிலிருந்து சேகரிக்கப்படுகிறது.
பழத்தில் கெட்டியாய் கொழுப்புப்போன்ற ஓர் எண்ணெய்
ஜக்கியப்பட்டிருக்கிறது. இந்த எண்ணெயை ஆங்கிலத்தில்
(Tallow of piney) டாலோ ஆவ் பினி என்று சொல்லப்
படும். எண்ணெயுடன் கோகம்பட்டர், பன்றிநெய், அல்லது
கொழுப்புக்கூட்டிக் களிம்புசெய்து நாள்பட்டவாதம், முட
க்குவாய்வு, மஜ்ஜைதந்துவேதனை இவைகளுக்கு மேலுக்குத்
தேய்க்கச் சுகமுண்டாகும்.

காட்டுசீரகம்

373 A. காட்டுசீரகம், ஆங்கிலத்தில் (Vernonia seeds
—வர்னோனியா ஸீட்ஸ்) என்று சொல்லப்படும்.

373 B. இந்தச்செடி இந்தியாவில் கிராமங்களின் காம்பு
களிலும், வரப்புகளிலும், புறம்போக்குகளிலும் முளைத்திரு
க்கும். காய்தவிரையை இந்தியாவில் சுதேச மருந்துக்கடை
களில் விற்கப்படுகிறது. இத்தவிரை $\frac{1}{3}$-அங்குலநீளமாயும், இரு

ண்ட கபிலநிறமாயும், வாயில்போட்டால் கசப்பாயும், வெகுட்டலாயுமிருக்கும். இதைக் கிருமி ரோகங்களுக்கு உபயோகிப்பது சுதேசவழக்கம். விரையைப்பொடிசெய்து தேன் அல்லது நெய்யில் கூட்டிக்கொடுத்து, பிறகு ஆமணக்கெண்ணெய் கொடுக்கக் கிருமிகள் செத்துக் கீழேவிழும். விரையை எலுமிச்சம்பழரஸம்விட் டரைத்துத் தலைப்பேன், ஈர், சொறி சிரங்கு இவைகளின் மேலுக்குப்போடுவது மலையாளப்பிரதேசத்தின் வழக்கம்.

காடி

374. காடி, ஆங்கிலத்தில் (Vinegar—விநிகர்) என்று சொல்லப்படும்.

375. காடியில் அநேகவிதமுண்டு, எல்லாவிதமான காடிகளையும் இங்கிலீஷ்காரர்கள் உபயோகித்து வருகிறார்கள். மால்ட் (Malt) என்னும் கோதும்பையைப் புளிக்கவைத்து காடிஎடுப்பது ஆங்கிலேய வழக்கம். பனங்கள்ளிலிருந்து காடிசேகரிப்பது சுதேசவழக்கம்.

376. பெரியம்மை, தட்டம்மை, ரக்தம்மை, சுவலப்சுரம், உஷ்ணம் இவைகளுக்கு 1-பங்கு காடியை 3-பங்கு சுத்த ஜலத்துடன் கூட்டித் தினம் ஒன்றுக்கு 2—3 தரமாக உடம்பின்மேல் போடவும், மற்றதை (385-வது) பாராவில் பார்த்துக்கொள்ளவும். காடியை நோயாளி இருக்கும் அறையில் தெளித்தால் அறையிலுள்ள கெட்டவாயுக்களை ஹரித்து நோயாளியின் மனதுக்கு இன்பமுண்டாக்கும்.

377. நெஞ்சுவிரணம், தொண்டைப்புண், தொண்டைக்கம்மல், ரக்தம்மை இவைகளுக்குக் காடியைக் கொதிக்கவைத்து ஆவியை ஆக்கிராணிக்கச் செய்யவும்.

378. ராஜயக்ஷ்மரோகம் அதாவது க்ஷயரோகங்களில் காணும் அதிக வேர்வைக்கு காடி 1-அவுன்ஸ, இயுடிகலோஜினி (Eau-de-cologne) என்னும் பரிமளநீர் 1-அவு

ன்ஸ், சுத்தஜலம் 2-அவுன்ஸ் கூட்டிக் குறைந்த அளவில் கொடுக்க, வேர்வைநின்று நோயாளியின் மனதிற்கு ஆனந்த முண்டாகும். அல்லது காடியுடன் வெந்நீரைக்கூட்டி குளிர்ந்தவுடன் பிரதிதினம் காலையில் மார்பின்மேல்விட்டு அலம்பி வருவதினால் நல்லகுண முண்டாகும். இதை இருமல், சுவாசகாசரோகங்களுக்கும் உபயோகிப்பதுண்டு.

379. அகாலபிரஸவத்தோடுகூடிய. இரத்த ஒழுக்கிற்குக் காடியை சுத்தஜலத்தில்கூட்டி மேலுக்கு உபயோகிக்க இரத்தம்நிற்கும். குணம்காணுவிட்டால் 2-அவுன்ஸ், காடியுடன் 1-பைண்ட் சுத்தஜலம் கூட்டிக் கொஞ்சம் இனிப்பு (சர்க்கரை) சேர்த்து வேளையொன்றுக்கு $1\frac{1}{2}$—2-அவுன்ஸ் வீதம், தினம் ஒன்றுக்கு 3—4-தரமாகிலும், அல்லது பலதடவையாகிலும் கொடுக்கக் குணமுண்டாகும். நாசித்துவாரத்தின் இரத்த ஒழுக்கிற்குக் காடியில் கந்தையை நனைத்து நாசியில் பிழிந்துவருவதினால் இரக்தம் நிற்கும்.

380. நசுக்குதல், சுளுக்குநோவு இவைகளுக்குக் காடியில் கந்தையைநனைத்து, மேலுக்குப்போடவும். தலைநோய், சிரஸ்தாபரோகம், சுரத்தின் பிதற்றல் இவைகளுக்குக் காடியுடன் சமபாகம் சாராயங்கூட்டி, சிரசின்மேல் போடலாம். தேள்கடி, செய்யான்கடி, குளவி, அல்லது வண்டுகடி, மூட்டைக்கடி இவைகளுக்குக் காடியில் கந்தையைநனைத்து மேலுக்குப்போடவும்.

381. பால்கட்டு, ஸ்தனவிப்புருதி, அதாவது, ஸ்தனத்தின்மேல் காணுகிற தர்விதக்கட்டி இவைகளுக்கு 24-மணிநேரம் விடாமுயற்சியாய் காடியில் கந்தையைநனைத்து மேலுக்குப்போட்ட சுகுணமுண்டாகும்.

382. நேத்திர ரோகங்களுக்கு விளாவின காடியுடன், கொஞ்சம் சுண்ணாம்புத்தண்ணீர் கூட்டி, கண்களுக்குக் கழுவநீராக உபயோகித்து நல்லகுணம் கண்டதுண்டு.

தண்ணீர்

383. தண்ணீர், நீர், அல்லது ஜலம், ஆங்கிலத்தில் (Water—வாட்டர்) என்று சொல்லப்படும்.

384. தண்ணீரை வெந்நீர் ஆகல் கஷாயங்களுக்கும், கஷாயங்களுக்கும், வெந்நீர் ஒத்திடம் போடவும் உபயோகிக்கப்படுகிறது. அசுத்த ஜலத்தைத் தேத்தாங்கொட்டையை இழைத்துச் சுத்திசெய்வது சுதேசவழக்கம். இன்னும் அசுத்த ஜலத்தோடு அடுப்புக்கரியைக் கூட்டி சுத்திசெய்வது ஆங்கிலேயவழக்கம்.

385. சுரதாபரோகங்களுக்கு சுத்த ஜலத்தை நோயாளியின் இஷ்டம்போல் குடிப்பாட்டிவைக்கலாம். குளிர்ந்த ஜலத்தைச் சுரதாபங்களுக்கு அருந்தச் செய்வதினால் கெடுதி நேரிடுமென்று சிலர்களுடைய எண்ணம். சுரத்தோடு கூடிய அன்னாசயத்தின் எரிவு, வாந்தி, தாபம் இவைகளுக்கு அரிசிக்கஞ்சியாகிலும், சுத்தஜலத்தோடு எலுமிச்சம்பழ ரஸத்தைக் கூட்டியாகிலும், அல்லது புளியம்பழத்தைப்பாணிதம் செய்தாகிலும் கொடுக்கலாம். இன்னும் 2—3 டம்ளர் வெந்நீரைக் கொடுக்க தாகமடங்குமென்பது டாக்டர் அட்சிஸன், (Dr. Aitchison) அவர்களுடைய அபிப்பிராயம். பெரியம்மை, தட்டம்மை, ரக்தம்மை இவைகளோடு கூடியசுரநோய்களுக்கு சுத்தஜலத்தில் ஸ்பஞ்சை நனைத்து மேலுக்குப் போடுவதுடன் இளஞ்சூடான வெந்நீரை அருந்தச் செய்யவும்.

386. வெய்யில்பட்டு காணுகிற சந்நி அதாவது சூரியாவர்த்தவாத ரோகங்களுக்குக் குளிர்ந்த ஜலத்தை 2—3-அடி உயரத்திலிருந்து, சிரசின்மேலும், மார்பின்மேலும், பிடரியின்மேலும் ஊற்றவேண்டியது. (247-வது) பாராவின் கடுகுப்போல்டீஸ் அல்லது (362-வது) பாராவின் கற்பூரத்தைலத்தையாவது உள்ளங்காலின்மேல் போடவேண்டியது. லவணசாரம் விளாவின பிராண்டி (Weak Brandy) சுத்தஜலம் இவைகளை உள்ளுக்குக் கொடுக்கலாம். அசதிசந்நிரோகம், அபினி, நாபி, ஊமத்தை இவைகளின் விஷம், மூர்ச்சை,

இசிவு, அதாவது அபதானகவாதம், இவைகளோடுகூடிய சந்நி, இவைகளுக்குச் சுத்தஜலத்தை முகத்தின்மேலும், மார்பின்மேலும் ஊற்றவேண்டியது.

387. அரைக் குழந்தைகளுக்கும் பாலர்களுக்கும் காணும் இசிவு அதாவது வலிப்புகளுக்கு, (1) தாமதத்தோடு வெந்நீரில் ஸ்நானம் செய்துவைக்கவும். (2) குளிர்ந்த ஜலத்தில் துணியை நனைத்து சிரசின்மேல் போடவும். (3) 98-டிக்ரி உஷ்ணமுள்ள வெந்நீர் அல்லது சுத்தஜலத்தை தலையின் மேல் விடவும். (4) வலிப்பு நின்றவுடன் 1-டோஸ் ஆமணக்கெண்ணெய் கொடுக்கவும். திரும்பவும் வலிப்பு உண்டானல் முன்போலவே ஜலத்தை உபயோகித்து (247-வது) பாராவின் கடுகுப்போல்டீசை உள்ளங்காலின்மேல் போடவும். குழந்தைகளின் வயிற்றுவலிக்கு, வெந்நீர் ஸ்நானம் செய்துவைக்கச் சுகமுண்டாகும்.

388. ஸ்திரீகளுக்குப் பிரஸவங்களுக்குப்பின் காணுகிற இரக்த ஒழுக்கு, அதாவது பெரும்பாடு ரோகத்திற்கு அடிவயிற்றிலிருந்து கீழே சுத்தஜலத்தை விடாமுயற்சியாய் விடவும், அல்லது சுத்த ஜலத்துக்கு சமபாகம் காடிகூட்டி துணியை நனைத்து, மர்மஸ்தானத்தில் ஸ்பஞ்சு அல்லது கந்தைத்துணியை வைக்கவும். துணியை எடுத்தவுடன் இரக்தம் பெருகினால் சுத்தஜலம் அல்லது விளாவின காடியை மேலுக்கு விடவும்.

389. விஷபேதிரோகத்திற்கு வேறு ஔஷதங்களைப் பிரயோகிக்கும்போதும், நோயாளிக்கு தாகமுண்டானல் சுத்தஜலத்தை அருந்தச் செய்யலாம்.

390. தொண்டைப்புண், இருமல், சளி, கஷ்டசுவாசம் இவைகளுக்கு (1-வது) பாராவில் சொல்லியிருக்கிற வெண்டைக்காய் கஷாயத்தை உபயோகிக்கலாம். ஈழை, மாந்தம் இவைகளுக்கு வெந்நீரை மார்பின்மேல் ஒத்திடம் போட்டு (362-வது) பாராவின் கற்பூரத்தைலத்தை மேலுக்குப் போடவும்.

391. மூலரோகத்தின் வலிக்கு 4-பைண்ட் சுத்த ஜலத்
தில் 1½-அவுன்ஸ் போஸ்தக்காய் கூட்டி, அடுப்பேற்றி கொதி
க்கக் காய்ச்சி, ஆவி குதத்தில் படும்படி வேதுபிடித்து ஒத்தி
டம்போடக் குணமுண்டாகும்.

392. மூத்திரக்குண்டிக்காயின் வீக்கம், அல்லது வலி,
நீர்த்துவாரத்தின் கல்லடைப்பு, நீர் அடைப்பு, நீர்க்கட்டு
இவைகளுக்கு வெந்நீரை இடுப்பின்மேலும் நீர்ப்பையின்மே
லும் விடுவதினால், சுகுணமுண்டாகும்.

393. வலி, வீக்கம், ஆரம்பவிப்புருதி அதாவது கட்டி,
சுளுக்கு, இடுப்புவலி, அதாவது சகாஜவர்த்தவாதம், வயிற்று
வலி, வயிற்றுப்பொருமல், ஈரல்குலைவியாதி, சுவாசகாசம்
இவைகளுக்கு நன்றாய்க் கொதித்த வெந்நீரில் ஒருதுண்டுக்
கம்பளித்துணியை நனைத்துப்பிழிந்து உபத்திரவமுள்ள
விடத்தின்மேல் போடவும். துணி குளிர்ந்தவுடன், மற்றொரு
துணியை தயாராய் வைத்திருந்து முன்போலவே மேலுக்குப்
போடவும். இப்படியே இடைவிடாமல் ½-மணி நேரம் ஒத்
திடம்போட்டு. நல்ல ஆகாயத்தை (Pure air) உஸ்வாசிக்கச்
செய்யவும். சுரத்தோடுகூடிய தலைவலி, அல்லது சிரஸ்ஸூலை
ரோகங்களுக்கு வெந்நீர் ஒத்திடம் போட்டு கற்பூரத்தைலத்
தை மேலுக்குப்போடச் சுகுணமுண்டாகும். டாக்டர் அட்
சிஸன் (Dr. Aitchison) அவர்களால், சுரத்தோடுகூடிய பல
மான சிரஸ்ஸூலைரோகங்களுக்கு வெந்நீரை கழுத்துப்பிடரி
யின்மேல் ஒத்திடம்போட்டு குணம் கண்டதாக சொல்லப்
பட்டிருக்கிறது. சுரத்தோடு கூடிய அசீர்ணபேதிக்கு வெந்
நீரைத் தினம் ஒன்றுக்கு 2—3 தரம் வஸ்தி செய்யவும்.

394. காயம், விரணம் முதலியவைகளை முதலில் சுத்த
ஜலத்தால் அலம்பி போல்டீஸ் அல்லது களிம்பை மேலுக்குப்
போடவும். அல்லது எண்ணெய்த்துணியை விரணத்தின்மேல்
போட்டு இளசானவாழை இலையைத் துணியின்மேல் வைத்து
பாண்டேஜ் கட்டவும்.

395. துர்மாமிசவிரணம், அல்லது சதையைத் தின்று
கொண்டேபோகும் விரணம், ராஜப்பிளவையின் விரணம்

இவைகளுக்கு இளஞ்சூடான வெந்நீர், அல்லது குளிர்ந்த
ஜலத்தை ½-மணிநேரம் வரையில் தினம் ஒன்றுக்கு 2-வேளை
யாக விரணத்தின்மேல்விட்டு போல்டீஸ் அல்லது களிம்பை
மேலுக்குப் போடவும். சாதாரணவிரணங்களுக்கு சுத்த
ஜலத்தோடு கற்பூரத்தைலம் அல்லது மெழுகுக்களிம்பு
கூட்டி, விரணத்தை அலம்பிச் சுத்திசெய்து (355-வது) பாரா
வின் கன்ஞப் போல்டீஸை மேலுக்குவைத்துக் கட்டவும்.

396. நாள்பட்ட வாதநோய், சர்மரோகம், நீர்க்கோவை
நீரிழிவின் ஆரம்பம், சர்மத்தின் வரட்சை, சொறசொறப்பு,
ஜலதோஷம் இவைகளுக்கு நோயாளி இரவு படுக்கைக்குப்
போகுமுன்நீராவிஸ்நானம் (VapourBath) செய்துவைக்கவும்.

397. நீராவிஸ்நானம் செய்துவைக்கும் முறை:—பிரம்
பினாலாவது, குச்சியினாலாவது, கோழிக்கூடு வடிவமாய் ஓர்
கூடுசெய்து கூட்டின்மேல் மெழுகு துணியினாலாவது, அல்
லது தகரத்தகட்டினாலாவது கொஞ்சமும் வெளியில்லாமல்
மூடி நோயாளியின் வஸ்திரத்தைக் களைந்து நோயாளியின்
தலை கூடுக்கு வெளியிலிருக்கும்படி உட்காரவைத்து, ஜலத்தை
நன்றாய்க்கொதிக்கக்காய்ச்சி வாயகண்ட பாத்திரத்தில்விட்டு
கூடுக்குள் நான்குபுரமும் வைத்து ஜலத்தின் ஆவிகுறைந்த
வுடன் வேறுபாத்திரத்தில் ஆவியுள்ள ஜலத்தை தயாராய்
வைத்துக்கொண்டு உள்ளிருக்கும் பாத்திரங்களை எடுத்துவிட்
டுத் திரும்பவும்வைக்கவேண்டியது. முறையே ½-மணிநேரம்
செய்து நோயாளியின் வேர்வையை கம்பளித்துணியினால்
துடைத்து நல்ல ஆகாயத்தை உஸ்வாசிக்கச்செய்து பிறகு
நோயாளியை படுக்கைக்குப் போகச்செய்யவேண்டியது.

397B. மதுபானிகளுக்குக் காணுகிற ஓர்சாதி பித்த
ரோகங்களுக்கு, நோயாளியின் வஸ்திரத்தைக் களைந்து, ஓர்
துப்பட்டியை, நோயாளியின் மேல் பிகுவாய்ச்சுற்றி நோயா
ளியைக் கீழே உட்காரவைத்துக் கொதிக்கக்காய்ச்சின வெந்
நீரை நோயாளி கீழேவிழுந்து நித்திரை போகும்வரையில்
நோயாளிக்குச்சுற்றிலும் வைத்து, ஆவியானது துப்பட்டியின்
மேல் படும்படி செய்யவேண்டியது.

மெழுகு

398. மெழுகு, ஆங்கிலத்தில் (Wax—வாக்ஸ்) என்று சொல்லப்படும்.

399. இந்தச்சரக்கை இந்தியாவில் எல்லாக்கடைகளிலும் விற்கப்படுகிறது. மெழுகைக் களிம்புகள் செய்யவும் மெழுகுதிரிகள் செய்யவும் உபயோகிக்கப்பட்டு வருகிறது. மெழுகைக் களிம்பு செய்முறை:—மெழுகு 1-அவுன்ஸ், நல்லெண்ணெய் 1-அவுன்ஸ்கூட்டி, அடுப்பிலேற்றிக் காய்ச்சி வடிகட்டிக் குளிர்ந்தவுடன் கந்தை அல்லது வெண்டுத்துணியில் தடவி விரணத்தின்மேல்போட விரணம் ஆறும்.

சிங்கோனாப்பட்டை

400. சிங்கோனாப்பட்டை, அல்லது சுரப்பட்டை, ஆங்கிலத்தில் (Red Cinchona Bark—ரெட் ஸிங்கோனாபார்க்) என்று சொல்லப்படும். இதை டாக்டர் வுட், (Dr. Wood) அவர்களால் 1875-ஞு அடியில்வரும் நோய்களுக்கு உபயோகித்து நல்லகுணம் கண்டதாகச் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

401. முறைச்சுரம், மஜ்ஜதந்துவேதனை, மண்டையிடி இவைகளுக்கு இது மிகவும் விலையுயர்ந்த அவுஷதம். முறைச்சுரங்களுக்கு குயினைவைக் கொடுத்துக் குணம் காணுதபோதும் அல்லது குயினைவைக் கொடுத்துவரும்போது நோயாளிக்கு மலபந்தம், தலைநோய், காதில் ரீங்காரத்துவனி அல்லது காதடைப்பு முதலியவைகள் கண்டபோதிலும் 5—10-கிரேன்ஸ் வீதம், ஸிங்கோனாவை 5-துளி விளாவின கந்தகத்திராவகத்தோடு (Acid Sulphuricum Dilute) கூட்டிக் கொஞ்சம் எலுமிச்சம்பழ உப்பாகிலும், அல்லது டை பழரஸமாகிலும் சேர்த்துக்கொடுப்பதினல் நல்லகுணமுண்டாகும்.

402. சுரங்களுக்குப்பின் காணுகிற துற்பலத்திற்கு ஸிங்கோனாவைக் குறைந்த அளவாக விடாமுயற்சியாய்க் கொடுத்துவரவும். இடதுபக்கத்துப் பழுவெலும்பின் வீக்கம், சுரக்கட்டி இவைகளுக்கு ஸிங்கோனாவைக் கொஞ்சம் அன்ன

பேதியுடன் கூட்டிக்கொடுக்கவும். குடைச்சல், மஜ்ஜதந்து வேதனை, முகசந்நி, முகஸ்தம்பவாதம் இவைகளுக்கு ஸிங் கோனாவை, வேளை ஒன்றுக்கு 10-கிரேன்ஸ் வீதம் தினம் ஒன்றுக்கு திரிகாலக்கிரமமாய்க் கொடுக்கவும்.

403. டாக்டர், வெங்குஸ்லின் அவர்களால் முறைச்சுரங்களுக்கு ஸிங்கோனாவை உபயோகித்துக் குணங்கண்டதாகச் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. விஷச்சுரம் அதாவது மலைச்சுரங்களுக்குப்பின் காணுகிற பலஹீனங்களுக்குக் குயினைவைக்காட்டிலும் ஸிங்கோனா மிகவும் விலையுயர்ந்த அவுஷதமென்று, லண்டன் வாசியாகிய ஸர், ஜோஸப் ஃப்யார் (Sir-Joseph Fayrer) அவர்களால் 1882-ம் ஞுத்தில் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

கிரோஸின் எண்ணெய்

404. கிரோஸின் எண்ணெய், அல்லது சீமை எண்ணெய், ஆங்கிலத்தில் (Kerosine oil—கிரோஸின் ஆயில்) என்று சொல்லப்படும்.

405. இந்த எண்ணெயை சிலவருஷங்களாக,ருஷியா, அமெரிக்கா, பர்மா முதலிய இடங்களிலிருந்து இந்தியாவுக்கு கொண்டுவந்து எல்லாக்கடைகளிலும் மிகவும் சொற்ப விலைக்கு விற்றுவருகிறார்கள், எண்ணெயை விளக்கெரிப்பது உலக வழக்கமென்பதை யாவருமறிவர். சர்மரோகங்களுக்கு 1-அவுன்ஸ் கிரோஸின் எண்ணெயுடன் 1-அவுன்ஸ் ஜைதூனெண்ணெய் கூட்டி மேலுக்குப்போட்டு குணம் கண்டதாக, டாக்டர், அட்சிஸன் (Dr. Aitchison) அவர்களால் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. நாற்காலி, பீடப்பலகை, இதர சாமான்களில் மூட்டைப்பூச்சி இருக்குமாகில் கிரோஸின் எண்ணெயை, மூட்டைப்பூச்சி இருக்கும் ஸ்தானங்களின்மேல்போட மூட்டைப்பூச்சி மறித்துக் கீழேவிழும்.

406. சிறங்குகளுக்கு, கிரோஸின் எண்ணெயை சிரங்குகளின் முகம் நசுக்கும் வரையில், தினம் ஒன்றுக்கு 2—3

தாம் தேய்த்துப் பிறகு சவுக்காரம் வெந்நீர் முதலியவைகளி
னல், எண்ணெய் தடவிய பாகத்தை சுத்திசெய்து, (405-
வது) பாராவில் சொல்லியிருக்கிற, கிரோவின் எண்ணெயை
மேலுக்குப்போடவும். சிரங்குகளுக்குக் கந்தகத்தைக்காட்
டிலும் இது மேலானதென்று, டாக்டர், அட்சிஸன்(Dr. Ait-
chison) அவர்களால் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. வண்டுகடி
அதாவது படர்தாமரை, காரிகப்படை இவைகளுக்கு சுத்த
மான கிரோவின் எண்ணெயைத் தினம் ஒன்றுக்கு 2—3
தரம் மேலுக்குப் போடவும். சிரசின் சொறி, அதாவது
சுண்டு, அல்லது தினவு இதற்கு சிரசின் ரோமங்களைப் பற்றச்
நீக்கி, அரிசிமாவைக் களிக்கிண்டிக் கொஞ்சம் கிரோவின்
எண்ணெய் கூட்டிச் சிரசின்மேல் போல்டிஸ் செய்யவும்.
எம்மருந்திலும் தீராதசொறி, சுண்டு, தினவு இவைகளுக்கு
கிரோவின் எண்ணெயை 2—3 தரம் மேலுக்கு உபயோகித்
தக் குணங்கண்டதாக, டாக்டர், அட்சிஸன் (Dr. Aitchison)
அவர்களால் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

சருக்கரை

407. சருக்கரை, சர்க்கரை, அல்லது பஞ்சதாரை, இங்கிலீஷில் (Sugar—ஷுகர்) என்று சொல்லப்படும்.

408. சர்க்கரை நம்மிந்துதேசத்தில் எல்லாக்கடைகளி லும் விற்கப்படுகிறதென்பதும், சர்க்கரையில் அநேகசாதிக ளுண்டு என்பதும் உலகப்பிரசித்தம். கஞ்சி, பாயசம், காப்பீ, தேத்தண்ணீர் முதலிய வஸ்துக்களுக்கு இனிப்பு உண் டாக்கச் சர்க்கரை சேர்ப்பது உலகவழக்கம்

409. கண்வலி, கண்களின் நீர்முட்டல் இவைகளுக்கு 1-டிராம் வெள்ளைச் சர்க்கரையை, 3-டிராம் சுத்தஜலத்தோடு கூட்டி, வேளை ஒன்றுக்கு 5—6 துளி வீதம் மணிக்கொரு முறையாக கண்களில்விட்டு வரவும். கண்மடலரோகம் அதாவது கண்ணிமைகளின் ரோகம், இதற்கு ஜைத்தூனெ ண்ணெயுடன் காய்ச்சினபால், சுத்தஜலம் இவைகளைச் சேர்த்

துப் பிரதிதினம் காலையில் இந்த ஜைத்தூனெண்ணெய்க்
கலவையினால் நேத்திரங்களை அலம்பி, டை சர்க்கரைக் கிலே
தத்தைக் கண்களில்விட்டு வரவும்.

410. ஒழுக்கம், சர்ப்பமேகம் அதாவது வோனிஸ்ரா வம் இவைகளுக்கு 4-அவுன்ஸ், வெள்ளைச் சர்க்கரையுடன் 12-அவுன்ஸ் சுத்தஜலம் கூட்டிக் கழுவுநீராக உபயோகித்து நல்லகுணம் கண்டதுண்டு.

411 துர்மாமிசவிரணம், சதையைத் தின்று கொண் டேபோகும் விரணம் இவைகளுக்குச் சுத்திசெய்தவெள்ளைச் சர்க்கரையை விரணத்தின்மேல் தூவி, மேலுக்கு அரிசிமா வுப் போல்டிஸ் கட்டவும். கட்டி, கொப்புளம், ஒழுக்கட்டி இவைகளுக்கு 1-பங்கு சர்க்கரையுடன் 1-பங்கு மஞ்சள் சவு க்காரம் (Soap) கூட்டி மேலுக்குப்போட்டு நல்லகுணம் கண்டதாக, டாக்டர், அட்சிஸன் (Dr Aitchison) அவர்க ளால் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

412. மண்ணெண்ணெய், அல்லது பிர்த்திகாதைலம், இங்கிலீஷில் (Petroleum பெட்ரோலியம்) என்று சொல் லப்படும்.

413. பர்மா, பார்போடஸ், பெர்லியா, அஸாம் முத லிய பிரதேசங்களின் எரிகளில் மிதக்கிறதை சேகரித்தெடுக் கிற இத்தைலம், தார்போன்ற கெட்டியாயும், சிவப்போடு கூ டிய கபிலநிறமாயும், துர்கந்த வாசனையாயும், வாயிலிட்டால், கொஞ்சம் புளிப்பாயும், நெருப்பிலிட்டால், புகைச்சலோடு எரியக்கூடியதாயுமிருக்கும். இதற்கு உஷ்ணகாரிகுணமு ண்டு, குண்டிக்காயின் தாபனரோகம், நீர்க்கடுப்பு இவைகளு க்கு ½-டிராம் மண் எண்ணெயைப் பிஸின்கலந்த ஜலத்தில் கூட்டிக்கொடுக்கவும்.

414. ஸமஸ்தம்பவாதம், நடுக்குவாதம், அதாவது உத றுவாதம், சான்பட்ட மஜ்ஜைதந்துவேதனை இவைகளுக்கு மண்ணெண்ணெயுடன் கஜபுட் ஆயில் (Oil of Cajeput) கூட்டி மேலுக்குத்தேய்த்து நல்லகுணம் கண்டதாக, டாக் டர், வ்ளியின் அவர்களால் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. கைகா

ங்களில் இயிரோகொளுகிற ஓர் சாதி வாதரோகங்களுக்கும் மண்ணெண்ணெயை உள்ளுக்கும், மேலுக்கும் உபயோகித்துக் குணங்கண்டதாக * 1863-ஆம் வருஷம், ஜூலைமாதம், மெட்ருஸ் மேடிகல் ஜர்னலில், மிஸ்டர், S. ஆரோக்யம் அவர்களால் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

415. சர்மரோகங்களுக்கு எண்ணெயை மேலுக்குப் போடுவதுண்டு. சொறிசிறங்கு அதாவது கமட்டுச்சிறங்கு, மேக ஊறல் இவைகளுக்கு மேலுக்குபயோகித்துக் குணம் கண்டதாக ‡ 1854ம்-ஆு இண்டியன் அனியுல் ஆவ் மெடிக்கல் ஸைன்ஸ், 450-வது பக்கத்தில் டாக்டர், J. W. மட்ஜி அவர்களால் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

416. விரணங்களுக்கு கார்பாலிக்ஆஸிடை (Carb… acid) உபயோகிப்பதுபோலவே, மண்ணெண்ணெயையும் உபயோகித்துக் குணங்கண்டதாக † 1869-ம்ஆு செப்டம்பர்மாதம், இண்டியன் மெடிகல் கெஜட், 184-வது பக்கத்தில் டாக்டர், ஸர், ஜோஸப் ஃபேய்ரர் அவர்களால் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. உபயோகிக்கும் விதம் சுத்தமான மண்ணெண்ணெயையாவது, அல்லது மண்ணெண்ணெய்க்கு சமபாகம் எண்ணெய் அல்லது கிளிஸிரைன் (Glycerine) கூட்டி விண்டுத்துணியை நனைத்து விரணம், தார்மாமிச விரணம், ராஜப்பிளவை அதாவது பக்கப்பிளவை இவைகளின் மேலுக்குப்போடச் சுகுணமுண்டாகும்.

இந்துப்பு

417. இந்துப்பு, மிந்தாசசொல் அல்லது சைந்தியலவணம், இங்கிலீஷில் (Rocksalt—ராக் சால்ட்) என்று சொல்லப்படும்.

418. இந்த உப்பானது 2 அல்லது 3 முதல் 8 அல்லது 10-பவுண்டு எடையுள்ள கட்டிகளாயும், அழுக்குபடிந்த

* By Mr. S. Arokeum, Madras Quart. med. Journ, July 1868.
‡ By Dr. J. W. Mudge, indian Ann, of Med. Science, 1854, P. 450.
† By Sir Joseph Fayrer, Indian Med. Cazette Sept. 1869, P. 184.

கபிலநிறமாயும், உள்பக்கம் வெண்மையாயும், வாயில்போட்டால் உப்பாயுமிருக்கும். இதை இந்தியாவில் சுதேச மருந்துக்கடைகளில் பவுண்டு ஒன்றுக்கு அணா 4-5 வீதமாக விற்கப்படுகிறது. இந்த உப்புக்கு விரேசனகாரி குணமுண்டு. விரேசனகாரியில் க்ரீம் ஆவ்டார்டரை (Gream of tarter) காட்டிலும் இது மேலானதாகும். இதைத் தனித்துக்கொடுப்பது மிகவும் அரிது. விசேஷமாய் காக்கட்டான் விதைத்தூளுடன் கூட்டிக் கொடுக்கப்படுகிறது. அக்கினிமந்தம், நேத்திரரோகம், வாந்தி, தாபனம், கபபித்தம், எலிவிஷம் இவைகளுக்கு இதைப் பேதிக்குக்கொடுத்து நல்லகுணங்கண்டதாக, டாக்டர், மொஹிதீன் ஷரிப் அவர்களால் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

(Mutton Broth—மட்டன் பிராத்)

419. கொழுப்புள்ள 1-பவுண்டு இறைச்சியை துண்டம் துண்டமாக வெட்டி 1-பைண்ட் சுத்தஜலத்தில் போட்டு 1-மணிநேரம் ஊறவைத்து ½-டஜன் வெண்டைக்காய்களை, துண்டு செய்து, டி. ஜலத்தில் போட்டு அடுப்பிலேற்றிக் கொதிக்க வைத்து வடிகட்டித் தேவையான மிளகுப்பொடியும், உப்பும் கூட்டிக்கொள்ளவேண்டும்.

(Chicken Broth—சிக்கன் ப்ராத்)

420. கொழுப்புள்ள 1-பவுண்டு, சேவலிறைச்சியை [illegible] வைக்கியாவது, அல்லது நன்றாய் இடித்து 1-மணிநேரம் சுத்த ஜலத்தில்போட்டு, பிறகு அடுப்பிலேற்றி கொதிக்க வைத்து, வடிகட்டித் தேவையான மிளகுப்பொடியும், உப்பும் கூட்டிக்கொள்ளவேண்டியது.

(Raw Meat Juice—பச்சை இறைச்சி இரசம்)

421. இந்த இரசமானது இந்திய ஆங்கிலேயர்களுக்குக்காணும் அநேகநோய்களின், தற்பலங்களுக்கு உபயோ

கிக்கப்பட்டு வருகிறது. இந்த ரசத்தை எந்த மாமிசங்களிலும் செய்யலாம். செய்முறை:—1-பவுண்டு இறைச்சியின் கொழுப்பை பற்றாநீக்கி, இறைச்சியை சிறு துண்டுகள் செய்து 4-5-நிமிஷம் வரையில் சுத்தஜலத்தில் போட்டு, பிறகு இறைச்சியை எடுத்து, உரலிலிட்டு நன்றாய் இடித்துக்கெட்டித்துணியில்போட்டு கையினால் பிசைந்து வடிகட்டிக்கொள்ளவும். குழந்தைகளுக்கு இந்த இரசத்துடன், யாதொன்றும் கூட்டாமல் தனியே கொடுக்கலாம். பெரியவர்களுக்குத்தேவையான மட்டும், தினம் ஒன்றுக்குப் பலதடவை கொடுக்கலாம். இந்த ரசத்தில், பச்சை இறைச்சியின் மணமுண்டானால், கொஞ்சம் உப்பு அல்லது திராட்சைரசம் கூட்டிக்கொள்ளவும்.

(Rice Milk—ரைஸ் மில்க்)

422. பால் 1-பைன்ட் சுத்தஜலம் 1-பைன்ட், சுத்தமான அரிசி 1-டேபில்ஸ்பூன், இவற்றை ஒன்றாய்க்கூட்டி 12-13-நிமிஷம் ஊறவைத்துக் கையினால் பிசைந்து பிறகு அடுப்பேற்றி 2-நிமிஷம் கொதிக்கவைத்துச் சர்க்கரைசேர்த்துகொஞ்சம் ஜாதிக்காய்த்தூள் கூட்டிக்கொள்ளவும். இது குழந்தைகளுக்கு நல்ல ஆகாரமாகும்.

(Arrow root—அரோ ரூட் கஞ்சி)

423. அமெரிக்கா, வெஸ்ட் இண்டீஸ் என்னும் பிரதேசத்தில் உண்டாகிற இந்தச் செடியின் கிழங்கை, மாவு செய்து கஞ்சிகாய்ச்சுவது உலகவழக்கம். கஞ்சி செய்முறை:—1-டேபில்ஸ்பூன் மாவைக் கொஞ்சம், சுத்தஜலத்தில் கூட்டிப் பிசின்போல் செய்து பிறகு ½-பைன்ட் வென்னீரில்சேர்த்து அடுப்பிலேற்றி, 2-3-நிமிஷம் கொதிக்கவைத்து தேவையான சர்க்கரையும், ஜாதிக்காய்த்தூளும் கூட்டிக்கொள்ளவும். இந்தக்கஞ்சிக்கு, போஷணகாரி, பலகாரி குணமுண்டு சுரமாயிருக்கும்போதும் இதைச் சாப்பிடலாம்.

(Sago—சவ்வரிசிக்கஞ்சி)

424. ஒரு டேபில்ஸ்பூன் சவ்வரிசியை, 1-பைன்ட் சுத்தஜலத்தில் 2-மணிநேரம் ஊறவைத்துப் பிறகு அடுப்பேற்றி 15-நிமிஷம் கொதிக்கவைத்து கொஞ்சம் சர்க்கரையும் ஜாதிக்காய்த்தூளும் கூட்டிக்கொள்ளவும்.

(Starch—கோதுமைச்சத்து)

425. கோதுமை சத்தை சட்டியிலிட்டு, வறுத்து ஜலத்தில் கரைத்துக்குடிக்க பேதியைக்கட்டும். இத்துடன் சர்க்கரை அல்லது பசுவின் செய்யும், கூட்டிப் பாயசம் சாப்பிட்டு வருவதினால் இருமல் தணியும். பெரும்பா. மூலரத்தம் இவைகள் தீரும்.

(Brandy Mixture—பிராந்திகலவை)

426. பிராந்தி, சுத்தஜலம் வகைக்கு 4-டேபில்ஸ்பூன், 2-முட்டையின் மஞ்சள்கரு, வெள்ளைச்சர்க்கரை ½-அவுன்ஸ் கருங்கச்சர்க்கரை போட்டரைத்துப் பிறகு பிராந்தியையும் சர்க்கரையையும், கூட்டிக்கொஞ்சம் கருவாப்பட்டைத்தூள் அல்லது ஜாதிக்காய்த்தூள் கூட்டிக்கொள்ளவும்.

• 426B. இதை ஆரம்பசுரம், பெரியம்மை, தட்டம்மை, பெரும்பாடு, விஷபேதி இவைகளுக்குக் கொடுக்க திவ்ய ஔஷதம் பெரியவர்களுக்கு 1—3-டேபில்ஸ்பூன் பிரமாணமும், குழந்தைகளுக்கு 1-டீஸ்பூன் முதல் 1-டேபில்ஸ்பூன் வரையிலும் கொடுக்கலாம்.

427. மதுபானிகளுக்குக் காணுகிற ஓர் சாதி பித்தரோகங்களுக்குப் பிராந்திக்கலவையை 1—2-அவுன்ஸ் வரையிலும் கொடுக்கலாம். இன்னும் (320-வது) பாராவின் ஓமத்தீநீரையும் உபயோகித்துக் குணம் கண்டதுண்டு.

White Wine Whey
(பால்கூட்டின திராட்சை ரசம்)

428. சுத்தமான 1-பைண்ட் பாலில் ஜாதிக்காய், ஜாதிப்பத்திரி, கருவாப்பட்டை, இவற்றின் தூள் வகைக்குக் கொஞ்சம் கூட்டிப் போதுமான சர்க்கரை சேர்த்து அடுப்பிலேற்றி சிறு தீயிட்டெரித்துப் பொங்கினவுடன் 1—2 ஒயின் கிளாஸ் திராட்சைரசம் கூட்டி, இருகிப்போகாமல் பதத்தில் இறக்கித் துணியில்விட்டு வடிகட்டிக்கொள்ளவும். இதை ஜலதோஷம், மார்ச்சளி, கபம் இவைகளுக்கு இராவுபடுக்கைக்குப் போகுமுன் அருந்தச்செய்து நோயாளியை கம்பளித் துணியினால் மூடிவைத்து வேர்வை வந்தவுடன் கர்ஷயினால் துடைக்கவும்.

(Egg Wine—எக் ஒயின்)

429. ஒரு முட்டையின் 2வித்கருவுடன் சுத்தஜலம் 1-டேபில் ஸ்பூன்கூட்டி கையினால் நன்றாய்க்குழைத்து பிறகு திராட்சைரசம், சுத்த ஜலம் வகைக்கு 1 ஒயின்கிளாஸ், கூட்டி அடுப்பில்வைத்துச் சூடுசெய்து, கீழே இறக்கித் தேவையான சர்க்கரையும் ஜாதிக்காய்த்தூளும் கூட்டித்திரும்பவும் சூடு செய்து இருகினவுடன் கீழே இறக்கி இதில் அப்பம், கோதும்பை ரொட்டி இவைகளைத் தோய்த்து தினம் 2—3 வேளை சாப்பிட்டுவர தேகம் வலுக்கும்.

(Strengthening Jelly).

430. மீன் வச்சிரம் அதாவது ஜிலேடைன் 2-அவுன்ஸ், சீமைக் கருவேலன் பிசின் 1-அவுன்ஸ், கற்கண்டு தூள் 5-அவுன்ஸ், 1-புட்டி போர்ட் ஒயினில், ஜாதிக்காயை துண்டுகள் செய்து, இரவு முழுதும் ஊறவைத்துக் காலையில் அடுப்பேற்றி சிறு தீயிட்டெரித்து, இளங்கொதி வந்தவுடன் கீழே இறக்கி மற்ற வஸ்துக்களையும் கூட்டித் தினம் ஒன்றுக்கு

5—6 தரமாக வேளையொன்றுக்கு ஒரு ஜாதிக்காய் வீதம் எடுத்துச் சாப்பிட்டு வருவதினால் தேகம் கொழுத்து பிறுமினுப்புண்டாகும்.

அகருக்கட்டை

431. அகருக்கட்டை, அல்லது அகில்கட்டை, ஆங்கிலத்தில்(Sweed-sented wood—ஸ்வீட் செண்டட் உட்)என்று சொல்லப்படும்.

432. இதை பீனசம், தலைவலி, ஒற்றைத்தலைவலி, உபதினவு, படைகள் இவை முதலியவைகளுக்கு இதைப் பயோகிக்கலாம். இந்தக்கட்டையை இழைத்து மேலே பூசிக் கொள்ள, தளர்ந்த சரீரம் இறுகும். இதின் வாசனையால் சுரம் ... புகையால் வாந்தி, அருசி, அயர்ச்சி முதலியவை ...

433. அகில்கட்டைதைலம் செய்முறை:—அகில்கட்டை கஷாயம், நல்லெண்ணெய், பசுப்பால், வகைக்கு பைண்ட் 1 சேர்த்து, அதில் அதிமதுரம், தான்றிக்காய், வகைக்கு அவுன்ஸ் 1, பசுப்பால் விட்டரைத்து, கலந்துகாய்ச்சி பக்குவத்தில் வடித்துக்கொள்ளவும். உபயோகம்.—சலதோஷம், மேகம் இவை முதலியவைகளுக்கு ஸ்நானம் செய்துவைக்கலாம்.

அக்கராகாரம்

434. அக்கராகாரம், அல்லது அக்கிராகாரம், ஆங்கிலத்தில் (Pyrethrum Root—பைரித்ரம் ரூட்) என்று சொல்லப்படும்.

435. இந்தவேர் ஏறக்குறைய விரல் பிரமாணமிருக்கும். கருப்பாயிருக்கும், மென்றால் உதடுகளிலும், நாக்கிலும் விறுவிறுப்போடு எரிச்சலெடுக்கும். இதின் பாவனத்திராவகத்தை ஆங்கிலத்தில், டிஞ்சர் ஆவ் பைரித்ரம்—(Tincture of Pyrethrum) என்று சொல்லப்படும்.

436. உபயோகம்.—பல்வலிக்கு இதின் பாவநத்திராவகத்தை பஞ்சின்மேல் தடவி, பல்லுக்குபோட்டாலும் சரி, அல்

லது விளாவி வாய் கொப்புளித்தாலும் சரி வலி நீங்கிவிடும். பாவகத்திரவம் இடைக்காவிட்டாலும், வேரை வாயிலிட்டு மெல்லும்படி செய்வதினால், பல்வலி, உண்ணாக்குவளர்த்தி, தொண்டைக்கம்மல், நாக்கு அசைவு அற்றுப்போகுதல், சுரத்தில் காணுகிற வரலைக்ஷ, இவை முதலியனபோம். வுாதநோய், மஜ்ஜைதந்து வேதனை. கில்வாதம், முடக்குவாயு, தொண்டைக் கம்மல் இவை முதலியவைகளுக்கு இதைப் பொடிசெய்து வேளையொன்றுக்கு 20-கிரேன்ஸ் பிரமாணம், தினமொன்றுக்கு திரிகாலக்கிரமமாய்க் கொடுக்கச் சுகுணமுண்டாகும்.

அதிமதுரம்

437. அதிமதுரம், ஆங்கிலத்தில்(Liquorice plant லிகோரிஸ் ப்ளாண்ட்) என்று சொல்லப்படும்.

438. இந்த வேரானது சிறிதும் பெரிதுமாய் இருக்கும்: வாயிலிட்டால் தித்திக்கும், இடித்தால் சூர்ணமாகும் இது மஞ்சள் நிறமாயிருக்கும். நமது தேசத்தில் இதற்கு பதில் குண்டுமணிவேரை உபயோகிக்கப்படுகிறது.

439. உபயோகம்.--இருமல், ஜலதோஷத்தினால் உண்டாகும் தொண்டைவிரணம், பேதி, நீர்ச்சுருக்கு, மூத்திர ரோகம் இவை முதலியவைகளுக்கு, இதின் தூளில் ½-டிராம் வீதம் தேனில் கலந்து கொடுக்கலாம். கசப்பு மருந்துகளோடு, இனிப்புக்காக சேர்த்துக்கொடுக்கலாம். 1½-அவுன்ஸ் அதிமதுரத்தை வாயில் போட்டு அடக்கி அதின் ரசத்தை விழுங்கினால், இருமல் தணிந்து காகாய்ப்பு நீங்கும்.

அத்திமரம்

440. அத்திமரம், ஆங்கிலத்தில் (Country fig-கன்ட்ரி பிக்) என்று சொல்லப்படும்.

441. இந்த மரமானது இந்தியாவில் அநேக இடங்களில் தானாகவே பயிராகிறது. இதின் பாலுக்கு துவர்ப்பு

குணமுண்டு, நீரிழிவு, பெரும்பாடு, ரக்தபேதி, ரக்தமூலம் ரக்தமூத்திரம் இவை முதலியவைகளுக்கு, அத்திப்பாலை யாவது பட்டையையாவது உபயோகிக்கலாம். பட்டையைக் கஷாயமிட்டு பெரும்பாடு, சீதபேதி, ரக்தமூத்திரம், இவைகளுக்கு கொடுப்பது சுதேசவழக்கம். கில்வாதரோ கத்திற்கு, பாலை பற்றுப்போடலாம். ஆசனக்கடுப்பு, தந் துப்பிரமேகம், கிரகணி, வயறுகடுப்பு, முதலிய ரோகங்களுக்கு அத்திப்பிஞ்சை சமையல்செய்து, சாப்பிட சுகுணமுண் டாகும்.

442. அத்திமரத்தின் கனிகளுக்கு.—அஸ்திமேகம், உட் ஆடு, பித்தமயக்கம், தாகம் இவைகளை நீக்கும் குணமுண்டு. சீமை அத்திப்பழஷர்பத்து, மலபந்த ரோகங்களுக்கு மிகவும் முக்கியம்.

அப்பளக்காரம்.

443. அப்பளக்காரம். ஆங்கிலத்தில்(Soda earth—சோடா எர்த்) என்று சொல்லப்படும்.

444. உபயோகம்.—குன்மம், வயிற்றுப்பிசம், கில்வீக் கம், வாதரோகங்கள் இவைகளுக்கு சோடாவுக்குப் பதில், இந்த உப்பை ½-1-டிராம் நிறை தண்ணீரில் கலந்து, கொடுக்கலாம்.

அமுக்கிராக் கிழங்கு

445. அமுக்கிராக்கிழங்கு, அமுக்கிராங்கிழங்கு, அல்லது அஸ்வகந்தி, ஆங்கிலத்தில், (Winter Cherry—விண்டர் செரிய்) என்று சொல்லப்படும்.

446. க்ஷயம், பாண்டு, வாதசூலை, சுரம், வீக்கம், ஜல தோஷம், உப்புசம், வாந்தி, இருமல், மந்தப்பசி, மேகவியாதி கள், இவைமுதலியவைகளுக்கு, அமுக்கிராக்கிழங்குச் சூரணம் 1-டிராம், சீனிசர்க்கரை 1-டிராம் கூட்டிக் கொடுக்க,

சுகுணமுண்டாகும். இதைச் சக்குடனரைத்து, வீக்கங்களுக்குப் பற்றுப் போடலாம்.

அரத்தை—சித்தரத்தை—பேறரத்தை

447. அரத்தை, சித்தரத்தை, ஆங்கிலத்தில் (Galangal கலான்கல்) என்றும், பேறரத்தைக்கு ஆங்கிலத்தில் (Greater Galangal—கிரேட்டர்காலான்கல்) என்றும் சொல்லப்படும்.

448. இந்த வேரானது சுதேச மருந்துக்கடைகளில் விற்கப்படுகிறது. மேலேசொன்ன, சிற்றரத்தை, பேறரத்தை இவ்விரண்டிற்கும் ஒரேகுணம். இவைகளில் ஏதையாவது கஷாயமிட்டு, ஈளை, இருமல், நெஞ்சக்கோழை, வாதம், மூலம், கரப்பான், சுரம், அக்கினிமந்தம், சீதளம், தந்தநோய், வீக்கம் ஆகிய இவைகளுக்குக் கொடுக்கலாம். இதின் அளவில் 1-டிராம் கொடுக்க, பசி, தேஜஸ் இவை உண்டாகும்.

அருநெல்லிக்காய்

449. அருநெல்லிக்காய், ஆங்கிலத்தில் (Country gooseberry—கன்ட்ரிகூஸ்பரி) என்று சொல்லப்படும்.

450. உபயோகம்.—இதின்வேர், தனிச்சுரம், அரோசகம், வக்கி இவைகளை நீக்கும். இதின்காயை, சிதபித்தம், தாகம், உட்சூடு, காசம் இவைகளுக்கு உபயோகிக்கலாம் இதின்வித்திற்கு மலத்தை இளக்கும் குணமுண்டு.

அல்சிவிதை

451. அல்சிவிதை, சிருசாணல்விதை, அகத்திவிரை, அல்லது ஆழிவிரை, ஆங்கிலத்தில் (Linseed—லின்ஸீட்) என்று சொல்லப்படும்.

452. இந்தவிரையானது சுதேசமருந்துக்கடைகளில் விற்கப்படுகிறது. இதுபார்வைக்கு வெண்மஞ்சள் நிறமாய் இருக்கும். அல்சிவிதைத்தூள் ½-டிராம், சீமைஅதிமதுரத்

தூள் 1-டிராம், கொதிக்கும்வென்னீர் 10-அவுன்ஸ், இவைகளைச்சேர்த்து மூடி 4-மணிநேரம் ஊறவைத்து வடிகட்டி, 2—4 அவுன்ஸ் வீதம், இஷ்டமானபோதெல்லாம் உட்கொள்ளவும். இதை இருமல், சீதபேதி, கிரகணி, அதிசாரம், வெள்ளைவிழுதல், கல்லடைப்பு, நீரடைப்பு, நீர்சுருக்கு, மார்ச்சளியோடுகூடிய சலதோஷம் முதலியவைகளுக்குக்கொடுக்கச் சுகுணமுண்டாகும்.

453. அல்சிவிதைமாவு (Linseed Poultice—லின்ஸீட் போல்டீஸ்) ஆழிவிரைமாவு 4, கொதிக்கும் சலம் 10; கொஞ்சங்கொஞ்சமாய்க் கலந்து குழைத்துக்கொண்டபிறகு இதை கட்டிகள், விரணங்கள், நீர்ப்பை வீக்கம் இவைகளுக்கு வைத்துக்கட்டினால் சுகுணமுண்டாகும்.

அவிரி

454. அவிரி, அவுரி, அல்லது நீலிமரம், ஆங்கிலத்தில் (Indigofera tinctoria—இன்டிகோபிரா டிங்டோரியா) என்று சொல்லப்படும்.

455. இந்த சிறு செடியானது இந்தியாவில் எல்லா இடங்களிலும் பயிர் செய்யப்படுகிறது. தென்னிந்தியாவில் தஞ்சை, திருச்சி முதலிய ஜில்லாக்களின் கஞ்சை நிலங்களில் இது பயிர் செய்யப்படுகிறது. அவரிச்செடியிலிருந்து நீலச்சாயம் எடுக்கப்படுகிறது. அவிரிவேரினால் பாம்புவிஷம் மருந்துவிஷம், மற்ற எல்லா விஷங்களும் குணமாகும். இதின் இலைக்கு பில்லாதம், மாந்தம், சன்னி, வெள்ளைவிழுதல், வயிற்றுவலி, மூர்ச்சை, இவைகளை நீக்கும் குணமுண்டு.

அறைக்கீரை

456. அறைக்கீரை, ஆங்கிலத்தில், (Amarantus tristis—அமாரன்டஸ் ட்ரைஸ்டிஸ்) என்று சொல்லப்படும்.

457. சுரம், சந்நிபாதம், வாதரோய், கபரோகம் இவை களைப்போக்கும். பலயிணிக்கும் பத்தியத்திற்குதவும். தாது விருத்தியாகும். விரையை நல்லெண்ணெயுடன்கூட்டித் தைலம் வடித்து ஸ்நானம் செய்வதினல் சிரோரோகம் போம்.

ஆகாசகருடன் கிழங்கு

458. ஆகாசகருடன், கருடன், அல்லது கொல்லன் கோவை, ஆங்கிலத்தில் (Bryonia Epidoea-ப்ரையோனியா எபிஜியா) என்று சொல்லப்படும்.

459. இந்தக்கிழங்கை, வாயிலிட்டால் கசக்கும், மேக ரோகங்கள், நாள்பட்ட சீதபேதி, பெருவியாதி, தமைச்சல், குடல்வலி, கண்டமாலை, வாதசூலை, சுரம், தேகவெளுப்பு இவைகளுக்கு கிழங்கைச் சூரணித்து சமன் சீனிசர்க்கரை கூட்டி, வேளையொன்றுக்கு 1-டிராம் வீதம், தினம் ஒன்றுக்கு திரிகாலக்கிரமமாய்க் கொடுக்கச் சுகுணமுண்டாகும்.

ஆடுதீண்டாப்பாளை

460. ஆடுதின்னாப்பாளை, அல்லது ஆடுதீண்டாப்பாளை ஆங்கிலத்தில் (Aristolochia Bracteata—ஆரிஸ்டோலோகியா ப்ராக்டியாடா) என்று செல்லப்படும்.

461. இந்தப்பூண்டானது இந்தியாவின் மணர்ப்பாக்குகளிலும், நஞ்சை ஓரங்களிலும் அகப்படும். இதை வாயில் போட்டால் குமட்டலுண்டாகும். கசக்கும், உலர்ந்தஇலையை கஷாயமிட்டு, வயற்றிலுள்ள கிருமிகளைப்போக்கக் கொடுப்பதுண்டு. இலையின் ரசத்துடன் எண்ணெயைச்சேர்த்து கருங்குஷ்டம், கரப்பான் இவைகளுக்குப் பூசுவதுண்டு. சிலவிடங்களில் இதை குளிர் காய்ச்சலுக்கும், இதின்வேரின் சூரணத்தில் 1½-டிராம் வீதம் வெந்நீரில் கூட்டிக்கொடுக்கப்படுகிறது.

ஆம்லகம்

462. நெல்லி, பிரிங்காவனகம், தொப்பி, அல்லது ஆம்லகம், ஆங்கிலத்தில் (Phyllanthns empljca-பைலாந்தஸ் எம்ப்ளிகா) என்று சொல்லப்படும்.

463. இந்த மரமானது இந்தியாவில் எல்லாப்பாகங்களிலும் பயிராகிறது. நெல்லிவற்றலுக்கு புளிப்பு, துவர்ப்பு குணங்களுண்டு, இதில் ஆஸிட்காலிக்(Acid Callic)என்னும் சத்து ஏற்கப்பட்டிருக்கிறது. நெல்லி விரையையாவது, வற்றலையாவது கஷாயமிட்டு உட்கொண்டால், சூடு, பித்தமயக்கம், அதிகதாகம், ஒக்காளம், அரோசகம், முதலியவைகள் நீக்கும்.

464. இதின் இலைத்துளிரை யரைத்து புளித்தமோரில் கலந்து சீதபேதிக்குக் கொடுப்பது நாட்டு வழக்கம். நெல்லிக்காயை பகற்போதுண்ணில் பயித்தியம், பீநசம், வாந்தி, வாய்நீர்ச்சுரப்பு, பிரமேகம், கபரோகம், மலபந்தம், உன்மாதம், தலைசுற்றல் இவைபோம். காயின் சாற்றுடன் எண்ணெய் கூட்டி தைலம்வடித்து ஸ்நானம் செய்வதினல் சிரோரோகம் போம்.

ஆல்பகோடாபழம்

465. ஆல்பகோடாபழம், ஆங்கிலத்தில் (Prunes—ப்ரூன்ஸ்) என்று சொல்லப்படும்.

466. இந்தப் பழமானது, புளியம்பழம்போல் கருத்து மேலே சதையும், உள்ளே விதையுமாகவிருக்கும். வாயிலிட்டால் தித்திக்கும். பித்தநீரை பேதியின்வழியாய் கழிக்கும். இருதயத்தைப்பற்றிய சூடு, பித்தத்தினுலுண்டாகும் தாகம், குட்டைப்பற்றியசுரங்கள், தலைவலி, தினவு, சொறி, சிரங்கு இவைகளுக்கு உபயோகிக்கப்படும் 2-அவுன்ஸ் பழத்தில் 8-அவுன்ஸ் சலம் கூட்டி, காலிலொன்றாய்க் காய்ச்சி, இறக்கி

கொஞ்சம் வெள்ளைசர்க்கரைசேர்த்துச்சாப்பிட்டால் சுகமான பேதியாகும்.

ஆவாரை

467. ஆவாரை, அல்லது ஆவிரை, ஆங்கிலத்தில் (Cassia Auriculata—கேஷியா ஆரிகுலேடா) என்று சொல்லப்படும்.

468. இந்த செடியானது இந்தியாவில் எல்லாவிடங்களிலும் தானகவே பயிராகிறது. இதின் விதையை சிறு கண்ணுக்கு போட்டால் குணமாகும். பட்டையின் கஷாயத்தை வாய்கொப்புளிக்க வாய்விரணம் ஆறும். இதின்பூவை சமையல்செய்து சாப்பிடுவது நாட்டுவழக்கம். பூவை ஷர்பத்துசெய்து சாப்பிடுவதினால் பிரமேகம், மூத்திரரோகம், ஆண்குறியின் எரிவந்தம் முதலியவைகளைக் கண்டிக்கும். பூவைக் கஷாயமிட்டு பசுப்பால் கூட்டி காப்பிசெய்து சாப்பிடுவதினால் சூடுதணியும்.

இஞ்சி

469. இஞ்சி, ஆங்கிலத்தில் (Green ginger—க்ரீன் ஜிஞ்சர்) என்று சொல்லப்படும்.

470. இதை வயிற்றுப்பிசம், வயிற்றுவலி, நாள்பட்டஇல்வாதம், தலைவலி, தொண்டைவேதனை, அஜீர்ணம், புளியேப்பம், சுவாசகாசம், இவைகளுக்கு உள்ளுக்குக்கொடுக்கலாம். இதை லேகியம் செய்துகொடுப்பது சுதேசவழக்கம். சலதோஷம், வாதநோய், மண்டையிடி, பித்தமயக்கம் இவைகளுக்கு இஞ்சிரசத்துடன் எள்ளெண்ணெய் கூட்டித்தைலம் வடித்து ஸ்நானம் செய்வதினால் சுகுணமுண்டாகும்.

இலைக்கள்ளி

471. இலைக்கள்ளி, ஆங்கிலத்தில் (Euphorbia nerii-folia—யூபோர்பியா நீரிபோலியா) என்று சொல்லப்படும்.

472. இதின் பால் செங்கரப்பான், கருங்கரப்பான், கர்ணசூலை, கிரந்தி இவைகளைக் கண்டிக்கும். இலையின் ரஸத்தை வேப்பெண்ணெயில் கலந்து, வாதரோய்களுக்குப் போடுவதுண்டு. தனிரஸத்தை சுவாசகாசத்திற்குக்கொடுத்து நல்லகுணம் கண்டதுண்டு.

ஈசுரமூலி

473. ஈசுரமூலி, பெருமருந்து, அல்லது பெருங்கிழங்கு ஆங்கிலத்தில் (Indian Birthwort-இண்டியன் பர்த்வொர்ட்) என்று சொல்லப்படும்.

474. இச்சிறிய செடியானது இந்தியாவின் எல்லாப்பாகங்களிலும் காணப்படுகிறது. செடியின் வேர் அதிக கசப்பாயிருக்கும். குளிர்ச்சுரம், முறைச்சுரம் முதலியவைகளுக்கு உபயோகிப்பது சுதேசவழக்கம். அக்கினிமந்தம், பேதி இவை முதலியவைகளுக்கு இதை உபயோகிக்கலாம். சர்ப்ப விஷங்களுக்கு இதை உள்ளுக்குக்கொடுத்து குணம் கண்டதுண்டு.

உதியமரம்

475. உதியமரம், ஒதியமரம், அல்லது ஒதி, ஆங்கிலத்தில் (Odina Wodier—ஒடின உடியர்) என்றுசொல்லப்படும்.

476. இது இந்தியாவில் உண்டாகிற ஓர் சாதிமரம். இதின் பட்டைக்கு உதியன்பட்டை என்று பெயர். பட்டையை கஷாயமிட்டு கிரகணி, அதிசாரம் இவைகளுக்கு 1-2-அவுன்ஸ் வீதம் கொடுக்கலாம். இதை லேகமாகச் செய்து விரணம், காயம் இவைகளுக்கும், வாய் விரணத்திற்கு கொப்புளிக்கும் நீராகவும் உபயோகிக்கலாம். மேகத்தினால் உண்டாகிற கை கால், வீக்கத்திற்கு இடி பட்டையை இடித்துக் கட்டினால் வீக்கம் வாடும்.

ஓரிதழ் தாமரை

477. ஓரிதழ் தாமரை, அல்லது ஓரிலைத்தாமரை, ஆங்கிலத்தில் (Viola Sulfruticosa—வியோலா ஸப்ருடிகோஸா) என்று சொல்லப்படும்.

478. மேகரோகத்தையும், வாதத்தையும், மூத்திர அக்கிரமத்தையும் போக்கும். மூலவியாதியை நீக்கும், வீரிய விருத்தியையுண்டாக்கும். ஓரிலைத்தாமரையை, எலுமிச்சங்காய் அளவு அரைத்து பசுவின்மோரில் கூட்டிக்கொடுக்க ஸ்திரீகளுக்கு பால் சுரக்கும்.

கஞ்சா

479. கஞ்சா, கஞ்சாச்செடி, அல்லது கோக்கர் மூலி ஆங்கிலத்தில் (Hemp—ஹெம்ப்) என்று சொல்லப்படும்.

480. இந்தியாவில் விளைகிற கஞ்சாவுக்கு கெனபிஸ் இண்டிகா (Canabis indica) என்றும், இங்கிலாந்தில் விளைகிறதற்கு, கெனபிஸ் ஸாடைவா (Canabis Sativa) என்றும் சொல்லப்படும். சிலர் இவ்விரண்டிற்கும் பேதமிருக்கிறதென்றும், சிலர் இல்லை என்றும் சொல்லுகிறார்கள். இந்தச்செடியிலிருந்து எடுக்கிற நார், கோணிப்பை முதலியவைகள் செய்ய உபயோகப்படுகிறது. புஷ்பித்தபின்பு செடியை வெட்டி உலரவைத்து விற்கிற சரக்குக்கு கஞ்சாவென்று பேர். இதை முக்கியமாய் புகையிலையோடு சேர்த்து புகைபிடிக்க உபயோகப்படுத்துகிறார்கள்.

481. கஞ்சாசுத்தி.—சடைக்கஞ்சாவை விரை காம்பு முதலியவற்றை நீக்கி, நீரிலிட்டுக் கொஞ்சநேரம் ஊறவைத்து பிசைந்து நீரை வடித்துவிட்டு 2-3-தரம் அலம்பி உலர்த்திக் கொள்வதே சுத்தி.

482. இதை விஷூணசக்தி, குழந்தைகளுக்குக் காணுகிற இசிவு, சூலைகள், நாம்புவேதனை, வாந்திபேதி, பெரும்பாடு, சீல்வாதம், சுவாசரோகம், மந்தப்பிரசவம், மந்தாக்கினி, அதி

சாரம் இவை முதலியவைகளுக்கு சுத்தித்த கஞ்சா இலைத்தூளில் 1—2-கிறேன்ஸ் பிரமாணம் கொடுக்கலாம். அதிக அளவில் கொடுத்தால் மயக்கம், கிறுகிறுப்பு, உன்மத்தம், பிராந்தி முதலியன உண்டாகும்.

கஞ்சாங்கோரை

483. கஞ்சாங்கோரை, அல்லது நாய்த்துளசி, ஆங்கிலத்தில் (Ocimum album—ஆஸிமம் ஆல்பம்) என்று சொல்லப்படும்.

484. மாந்தம், சுரம், இருமல், கணச்சூடு, பிரமேகம், மந்தாக்கினி, மூச்சடைப்பு, விக்கல், மாந்தபேதி, பயித்தியம் இவைகளை நீக்கும். இராஜ உறுப்புகளுக்கும், இரைப்பைக்கும் வலிவைக் கொடுக்கும். கபசம்பந்தமான வியாதிகளுக்கும், வாதசம்பந்தமான வியாதிகளுக்கும், தேயிலைக்குப்பதிலாய் இந்த உபயோகிக்கலாம்.

கடலுப்பு

485. கடலுப்பு, கறியுப்பு, சோற்றுப்பு, அல்லது சமுத்திரவுப்பு, ஆங்கிலத்தில் (Sodi chloridam—ஸோடி குளோரிடம்) என்று சொல்லப்படும்.

486. இது சமுத்திர ஜலத்தில் விஸ்தாரமாய் உண்டு. இந்த உப்பு உலகப்பிரசித்தமாய் எல்லோருக்கும் தெரியும். அஜீரணம், பாலபேதி, குன்மம், முறைக்காய்ச்சல், ரக்தவா[illegible], நீரடைப்பு இவைகளுக்கு இந்த உப்பைக் கொடு[illegible] கண்டதுண்டு. வீக்கம், மூட்டுவியாதிகள், சந்நிவாதம், சீல்வாதம் இவைகளுக்கு இந்த உப்பை வறுத்து ஒத்தடம் கொடுப்பதால் சுகமுண்டாகும். 10-20-கிறேன்ஸ் கொடுத்தால் ஜீர்ணசக்தியுண்டாகும். 4-6-டிராம் கொடுத்தால் பேதியாகும் 1½-2-அவுன்ஸ் வெந்நீரில் கொடுத்தால் வாந்தியாகும். உப்பு கரைத்த ஜலத்தை வஸ்திசெய்வதினால் வயிற்றிலுள்ள புழுக்களை வெளிப்படுத்தும். சமுத்திர ஸ்நா

னத்திற்குப் பதிலாக ஒரு ராத்தல் உப்புக்கு 3-காலன் சுத்த ஜலம்விட்டுக் கரைத்து உபயோகித்துக்கொள்ளவும்.

கண்டங்கத்திரி

487. கண்டங்கத்திரி, ஆங்கிலத்தில் (Solanum jacquini—ஸொலெனம் ஜாக்குனி) என்று சொல்லப்படும்.

488. இந்தச் சிறுசெடியானது இந்தியாவின் மணர்பாங்குகளில் காணப்படுகிறது. செடி காய்இலை முதலியவைகளில், முட்கள் நிறைந்திருக்கும். இதைஇருமல், வாதரோகம், சுரம், சுவாசகாசம், க்ஷயம் இவை முதலியவைகளுக்குக் கொடுக்கலாம். இதின் விதைகளை யெரித்து அதின் புகையின் ஆவியைப்பிடிக்க பல்வலி நீங்கும்.

கரிசலாங்கண்ணி

489. கரிசலாங்கண்ணி, கையாந்தகரை, கைகேசி அல்லது கைவீசி, ஆங்கிலத்தில் (Eclipta prostrata—எக்ளிப்டா ப்ராஸ்ட்ரேடா) என்று சொல்லப்படும்.

490. இதில் இரண்டு ஜாதிகளுண்டு, கையாந்தகரை (நாட்டு) பொற்றலை கையாந்தகரை (சீமை) நாட்டுக்கு நர்த்தரோகம், பாண்டு, வீக்கம், காமாலை, சுரதாபரோகம், குஷ்டம் இவைகளுக்கு உள்ளுக்குக் கொடுக்கலாம். மேலுக்கு உபயோகிப்பதால் சொறி, சிரங்கு இவை போம். பலமும், பொற்சாயலுமுண்டாகும். சீமைக்கு இதின் வேருக்கும் இலைக்கும், மலத்தையிழக்கும் குணமும், வாந்தியுண்டுபண்ணும் சக்தியுமுள்ளது தேகத்திற்கு பொற்சாயலையும், விழிக்கு ஒளியையும், புத்திக்குத் தெளிவையும் உண்டாக்கும். பலமாந்த ரோகங்களுக்கு இந்தப் பூண்டைக் கஷாயமிட்டுக் கொடுப்பது வீட்டுவழக்கம். இதைத் தைலமுறைகளில் விசேஷமாய்ச் சேர்ப்பதுண்டு.

கறிவேப்பிலை

491. கருவேம்பு, கருவேப்பிலை, அல்லது கரியபிலை ஆங்கிலத்தில் (Mrraya Konigii—முரூயா காளிகி) என்று சொல்லப்படும்.

492. இந்த மரமானது இந்தியாவில் வீட்டுக்கொல்லைகளிலும், தோட்டங்களிலும் பயிர் செய்யப்படுகிறது. கொழுந்தைக் குழம்பு தாளிப்பது வீட்டுவழக்கம். இலையைக் கஷாயமிட்டுக் கொடுத்தால் வாந்திநிற்கும். ஈர்க்கின் பாலையை முலைப்பால் விட்டு இடித்து ரஸம் பிழிந்து கிராம்பு, திப்பிலி, இவைகளைச் சேர்த்து தினம் 2-3 தடவை குழந்தைகளுக்கு வாந்திநிற்கக் கொடுக்கலாம். கறிவேப்பிலை துவையல் மூலவியாதி, அதிசாரம், அரோசகம், சுரம், பித்தம், குன்மம், வயிற்றுளைச்சல் இவைகளுக்கு உபயோகிக்கலாம்.

கற்பூரவள்ளி

493. கற்பூரவள்ளி, ஆங்கிலத்தில் (Anisochilus car-
mosum—அநிஸோகிலஸ் கார்னோஸம்)என்று சொல்லப்படும்.

494. இருமலோடுகூடிய காசத்துக்கும், சளுப்புக்கும் இதைக் கொடுக்கலாம். குழந்தைகளுக்கு ஒருபாலாடையளவு கொடுப்பதுண்டு. அம்மை, சிலேஷ்மதோஷம், வாதக்கடுப்பு, மார்புச்சளி முதலியவைகளைப் போக்கும்.

கற்றாழை

495. கற்றாழை, சோற்றுக்கற்றாழை, அல்லது குமரி ஆங்கிலத்தில்(Aloe indica—அலோ இன்டிகா)என்றுசொல்லப்படும்.

496. கற்றாழை சோற்றை எடுத்து பால்போக நன்றாய்க் கழுவி, சல்லாத்துணியில் போட்டு வடிகட்டினதை, இருமிக்குத்தல், பெருவியாதி, மூலம், வாதமேகம், வயிற்றுநோய், திணவுள்ள பித்தகிரிச்சரம், மகந்தரவிரணம் இவைகளுக்கு இதன்ஜெய சிறுகாரம் அல்லது உள்ளுக்குக் கொடுக்கலாம்.

மாசிக்காய், அல்லது கடுக்காயின் தூளைத் தூவி, கண்ணோய், வீக்கம் முதலியவைகளுக்குப் போடலாம். கண்சிவப்பை மாற்றிவிடும். கற்றாழையின்சோற்றை கற்கண்டு சேர்த்து தேகச்சூடு தணிய சாப்பிடுவது நாட்டுவழக்கம்.

கஸ்தூரி

497. கஸ்தூரி, ஆங்கிலத்தில் (Musk—மஸ்க்) என்று சொல்லப்படும்.

498. திபேத், மத்திய இந்தியா, ஹிமாலயா இந்தப் பிரதேசங்களில் வசிக்கிற மானைப்போலிருக்கிற ஓர்சாதி ஆண் மிருகத்திலிருந்து கஸ்தூரி எடுக்கப்படும். கஸ்தூரி மிருதுவாய், சிவப்பும்,கறுப்பும் கலந்த சாயலாய் மெத்த வாசனையாயிருக்கும். கஸ்தூரியை மாறுபாடுசெய்து கடைகளில் விற்பதுண்டு. இதை செவ்வையாய் பரிக்ஷித்து வாங்கவேண்டும்.

499. ஜந்நிபாதஜுரம், அதிசார ஜந்நிபாதஜுரம், துர்ப்பலத்தைத் தருகிற மற்ற வியாதிகள், நுரையீரல் தாபன ரோகம், தாபஜுரம், சந்துவாதம், சுவாசகாசம், எந்நேரமும், வியாதி என்று எண்ணிக்கொண்டிருக்கும் ஸ்திதி, சக்கிருமல், காக்கைவலி, பாலமாந்தவலி, சூதகஜுரம், நித்திராபங்கம், நாய்க்கடிஜுரம், விரணஜுரம் இவை முதலியகொடிய வியாதிகளுக்கெல்லாம் ஆங்கில வைத்தியர்களாலும் சுதேசவைத்தியர்களாலும் உபயோகிக்கப்படுகிறது. ஆங்கில வைத்தியர்கள் கஸ்தூரியை திரவமாயும் (Tinctur musk) நாட்டுவைத்தியர்கள் மாத்திரை ரூபமாயும் உபயோகிக்கிறார்கள். மேலேகண்ட வியாதிகளுக்கு 5-10-கிரேன்ஸ் கஸ்தூரி கொடுக்க சுகுணமுண்டாகும்.

கீழாநெல்லி

500. கீழாநெல்லி, ஆங்கிலத்தில் (Phyllanthus niruri—பிலாந்தஸ் நிருரி) என்று சொல்லப்படும்.

501. இந்தச் செடிபூண்டானது இந்தியாவின் எல்லாப் பாகங்களிலும் காணப்படுகிறது. இதில் இரண்டு ஜாதிகளுண்டு. குணத்தில் வித்தியாசமில்லை. ½-அவுன்ஸ்சமூலத்தை அரைத்து பசுப்பால் 4-அவுன்ஸ் கூட்டி, தினம் ஒன்றுக்கு 2-வேளை கொடுக்க மஞ்சட்காமாலை, ஆமக்கட்டு, அக்கினிமந்தம், ரக்தாதிசாரம் இவை நீங்கும். பூண்டின் சமூலத்தை அரைத்து 2-டிராம் வீதம் கொடுக்க, நீர்க்கோர்வை, பிரமேகம், நேத்திரரோகங்கள், மதுப்பிரமேகம், அதிமூத்திரம், புண் ஆகிய இவை போம். இதை தைலமுறைகளில் சேர்ப்பது நாட்டுவழக்கம்.

குங்குமப்பூ

502 குங்குமப்பூ; ஆங்கிலத்தில் (Saffron—ஸாப்ரன்) என்று சொல்லப்படும்.

503. ப்ரான்ஸ், ஸ்பெயின், ஐரோப்பா, காஷ்மீர் இத்தேசங்களில் பயிரிடுகிறார்கள். இது செவ்விப்பழ நிறமாய் இருக்கும். ஓர்விதவாசனையாய், கொஞ்சமினிப்பாய், கார மாய் கசந்துகொண்டிருக்கும். காலநட்சி, மேகநீர், கீல்பிடிப்பு, வாதிக்கம், பயித்தியம், மண்டைவலி, கண்ணோவு, வாந்தி,சுரம் முதலியவைகளுக்கு உபயோகிப்பதுண்டு. இதை தனியாய்க் கொடுக்கிறதில்லை. நாட்டுவைத்தியர்கள் லேகியத்தில் வர்ணம் உண்டாவதற்கும் பரிமளம் வீசுவதற்கும் சேர்க்கிறார்கள்.

கேழ்வரகு

504. கேழ்வரகு, அல்லது கேவுரு, ஆங்கிலத்தில் (Eleusine Coracana—எலியூஸைன் கோரகானா) என்று சொல்லப்படும்.

505. காப்பிசாப்பிடும் கெட்டவழக்கத்தை நீக்கி நல்ல பழைய கேழ்வரகைக் கொண்டுவந்து அதை இரண்டு மூன்று தரம் ஜலத்தில் கழுவி ஒவ்வொரு தடவையிலும் உலர்த்தி,

கடைசியாக டை கேழ்வரகைக் கொஞ்சம் வறுத்துப் பின்பு யந்திரத்திலிட்டு அரைத்து மாவாக்கி, அதை வஸ்திரகாயம் செய்துகொண்டு கொதிக்கும் ஜலத்தில் 2-3-டீஸ்பூன் அளவு மாவுபோட்டு, தேவையான பாலும், சர்க்கரையும் கூட்டிச சாப்பிட்டுவர தேகத்திற்கு ஆரோக்கியமும், தேகவலிவும் உண்டாகும், ஆனால் மூலதேகிகளுக்கு மலத்தைக்கட்டும். கேழ்வரகுமாவைக் களிகிண்டி, கட்டிகளுக்கு போல்டீஸ் செய்வதினால் கட்டி பழுத்து உடையும்.

கொத்தமல்லி

506. கொத்தமல்லி, ஆங்கிலத்தில் (Coriander—கொரியாண்டர்) என்று சொல்லப்படும்.

507. இந்தச் சிறுசெடியானது இந்தியாவில் எல்லா இடங்களிலும் பயிர்செய்யப்படுகிறது. இலையை குழம்புதாளிப்பதும், சட்னிசெய்வதும் வீட்டுவழக்கம். கொத்தமல்லி விரையை காப்பிக்கொட்டையைப்போல் வறுத்து, பொடித்து கஷாயமிட்டு பால்கூட்டி பானம்செய்வதினால், வட்டுருக், குளிர்ஜுரம், பயித்தியவேகம், அஜீர்ணம், வாந்தி, விக்கல், நாவறட்சி, க்ஷீணசுக்கிலம், பெரும் ஏப்பம் இவைகளைப் போக்கும்.

கோகோ இலை

508. கோகோ இலை, ஆங்கிலத்தில் (Coca leaves—கோகா லீவ்ஸ்) என்று சொல்லப்படும்.

509. இது பொலீவியா, தென் அமெரிக்கா முதலான விடங்களிலும், இந்தியாதேசத்தில் தேயிலை பயிராகும் காடுகளிலும் விளைகிறது. இதின் இலைகள் பச்சை அல்லது செங்கல்மங்கலான நிறமுடையது. தேயிலையைப்போல் ஓர் வித வாசனைவீசும், வாயில்போட்டால் கொஞ்சம் பரிமளமாயும் கொஞ்சம் தித்திப்பாயுமிருக்கும். இதில் கொகெயின் (Cocine) என்னும் உப்பு இருக்கின்றது. தேயிலை, காப்பிக்

கொட்டை இவைகளுக்குப் பதிலாய் விதை உபயோகித்து நல்லகுணம் கண்டதுண்டு. தென் அமெரிக்கா தேசத்து ஜனங்கள் பசி, தாகம், ஆயாசம் இவைகளைத் தணிப்பதற்கு இதை ஆவலாய்ச் சாப்பிடுகிறார்கள்.

510. அஜீரணம், ஓர்ஜாதி மேகரோகம், சுவாசகாசம், இந்திரியஸ்கலிதம், ஆண்மையின் அழிவு, பலஹீனம் இவைகளுக்கு கோகோ, பானம் ஓர் அரிய சஞ்சீவிபோலாகும்.

கோரோஜனை

511. கோரோஜனை, அல்லது எருதின்பித்து, ஆங்கிலத்தில் (Bezoar—பெஜோர்) என்று சொல்லப்படும்.

512. பசு, மான், எருது இவைகளின் பித்தப்பையில் உண்டாகிற ஓர்விதக் கல்லு. நல்ல கோரோஜனை மஞ்சள் நிறமாயிருக்கும். பலவித பாலவைத்திய சிகிச்சையில் மெத்த உபயோகமாகின்றது. தகுபிரமாணம் வெற்றிலைரசத்திலாவது, முலைப்பாலிலாவது இழைத்து மேகநீர், மேகருணை, உன்மாதம், சுரம், சளுப்பு, மாந்தம் முதலியவைகளுக்குக்கொடுக்கலாம்.

கோஷ்டம்

513. கோஷ்டம், அல்லது விராளரி, ஆங்கிலத்தில் (Aplotaxis auriculata—அப்ளோடாக்ஸிஸ் ஆரிகுயுலேடா) என்று சொல்லப்படும்.

514. இது இமயமலையின் வடமேற்குப் பிரதேசத்தில் அகப்படுகிறது. அப்பிரதேசத்தார்கள் அபினியை அறியாதபோது இதை அபினிக்குபதிலாக புகைபிடிக்க உபயோகித்துக்கொண்டிருந்தார்கள். அப்படி புகைபிடித்தால் இதற்கு நித்திரையை உண்டுபண்ணும் செய்கையுண்டு.

515. தோஷஜுரம், கபவாதம், அஜகல்லிகாரோகம், வீக்கம், ஈளை, உதரவாதம், வெள்ளைவிழல், பயித்தியம், ஜுரம், வாதம், இருமல், மூளைமூலம் இவைகளுக்கு, கோஷ்டத்தைச்

சூர்ணம்செய்து 20-30 கிரேன்ஸ் பிரகாரம் தினம் 2-வேளைகொடுக்க சுகுணமுண்டாகும். எலி, சர்ப்பவிஷம் இவைகளுக்கும் இதை உபயோகித்து நல்லகுணம் கண்டதுண்டு.

சிவதைவேர்

516. சிவதைவேர், ஆங்கிலத்தில்(Ipomæa turpethum—ஐபோமியா டர்பீதம்) என்று சொல்லப்படும்.

517. இந்த வேரானது இலேசாய் இருக்கும். நடுவில் துவாரமுள்ளது. வெட்டுண்ட இரண்டு பக்கத்திலும் பிசின் படிந்திருக்கும். வெளிப்புறம் கருமையாயும், உட்புறம் வெண்மையாயுமிருக்கும். வேரின் சூரணத்துடன் கல்லுப்பாவது, கிராக்ஷ உப்பாவது கூட்டிக்கொடுக்க செவ்வையாய் பேதியாகும்.

சிறுகீரை

518. சிறுகீரை, ஆங்கிலத்தில்(Amarantus Campestris—அமராண்டஸ் காம்பெஸ்ட்ரிஸ்) என்று சொல்லப்படும்.

519. காசம், விரணம், அம்பிரநோய், மூத்திரகிரிச்சிரம், வீக்கம், ரசவேகம், பித்தநோய் இவைகளைப்போக்கும். இதின்வேரை கஷாயமிட்டு நீரடைப்புக்குக் கொடுக்க நீரைப் பிரிக்கும்.

சீரகம்

520. சீரகம், ஆங்கிலத்தில் (Cumin Seeds—கூமின் ஸீட்ஸ்) என்று சொல்லப்படும்.

521. சீரகம் நல்ல வாசனையாயும், காரமாயுமிருக்கும். உள்ளே தைலமுண்டு. இதை ஆங்கில வைத்தியர்கள் மெத்த உபயோகிப்பதில்லை. அசீர்ணம், வயிற்றுவலி, வாதாதிக்கம், பித்தமயக்கம் இவைகளுக்கு இதை சூரணம் செய்துகொடுப்பது நாட்டுவழக்கம். போஜனபதார்த்தங்களுடன் சேர்ப்பது வீட்டுவழக்கம்.

சுரைச்செடி

522. சுரைச்செடி, அல்லது சுரைக்கொடி, ஆங்கிலத்தில் (Legenaria vulgaris—லிஜினேரியா வல்கேரிஸ்) என்று சொல்லப்படும்.

523. சுரைக்கொடிக்கு நீரை அதிகப்படுத்துகிற குணமிருப்பதால் இதைக் கஷாயமிட்டு வீக்கம், மகோதரம், நீர்க்கட்டு இவைகளுக்குக்கொடுத்து குணம்கண்டதுண்டு. சுரைக்காயினால் உட்சூடுதணியும்.

சோம்பு

524. சோம்பு, அல்லது பெருஞ்சீரகம், ஆங்கிலத்தில் (Anise—அனிஸி) என்று சொல்லப்படும்.

525. சோம்பை வாலையிலிட்டு வடித்து எடுக்கிற தைலத்தை ஆங்கிலத்தில், ஆயில் ஆப் அனிஸி (Oil of anisi) என்று சொல்லப்படும். இது அதிக மஞ்சள்நிறமாயும், வாசனையாயும், இனிப்பாயு மிருக்கும். வயிற்றில் சூட்டையுண்டாக்கி பசியை அதிகரிக்கச்செய்யும். குன்மம், அஜீர்ணம் இவைகளுக்கு ½-3 கிரேம்ஸ் சர்க்கரையில் கூட்டிக் கொடுக்கலாம்.

தாளிசபத்திரி

526. தாளிசபத்திரி, ஆங்கிலத்தில் (Flacourtia cataphracta—ப்ளேகோர்டியா காடாப்ராக்டா) என்று சொல்லப்படும்.

527. பேதி, பீனசம், இரைப்பு, சீதபேதி, நாள்பட்ட இருமல், ஜுரம், களரோகம், காசம், அரோசகம், வாந்தி, தாதுஜுரம், அஜீர்ணம், சீழ்ப்பிரமேகம் இவைகளுக்கு இதைப் பொடிசெய்து ½-டிராம் வீதம் கொடுக்கலாம். காடியிலரைத்துப் பூச தலைவலி, கண்டமாலை, வயிற்றுவலி இவைகள் நீங்கும்; பொடிசெய்து பற்களில் தேய்த்தால் பல்வலிநீங்கும்.

தானிக்காய்

528. தானிக்காய், அல்லது தான்றிக்காய், ஆங்கிலத்தில் (Belleric Myrobalnas—பெல்லிரிக் மைரோபாலன்ஸ்) என்று சொல்லப்படும்.

529. இதை மேகவிரணத்திற்கு இழைத்துப்போடலாம். இரப்பைக்கு வலிமையைக்கொடுக்கும். பேதியையுண்டாக்கும். இதை வறுத்துச் சாப்பிட்டால் பேதியைக் கட்டும். இதைச் சூரணம்செய்து சமனிடைசர்க்கரை சேர்த்து தினம் 1-டிராம் வீதம் வெந்நீரில் சாப்பிட்டுவர, நீரொழுக்கு கட்டுப்படும். ஆண்குறியின்மேல் காணுங்கிரந்தி, சிம்பிரமேகம், திரிதோஷஜுரம், ரக்தபித்தம், பல்நோய் இவைபோம்.

திப்பிலி

530. திப்பிலி, திப்பிலிக்கொடி, தண்டுலி, கணம், சருட்டி, அல்லது சௌசண்டி, ஆங்கிலத்தில் (Long pepper—லாங்பெப்பர்) என்று சொல்லப்படும்.

531. திப்பிலியானது நீண்டு, மேலே மேடுகளாயிருக்கும். இவைகளில் வித்துக்களிருக்கின்றன. இதற்கு கடுங்காரமும், விறுவிறுப்பும், கொஞ்சம்வாசனையுமுண்டு. யுனானி, தமிழ் வைத்தியமுறைகளில் இதை அதிகமாய்ச் சேர்க்கப்படுகிறது. காசம், கபகுன்மம், சுவாசம், க்ஷயம், கோழை, பாண்டு, அருசி, வயிற்றுப்பிசம், ரஸ்தாபம், மூர்ச்சை, நீரேற்றம் பெருவயிறு, நடுக்கல் சுரம், மேகக்கட்டி, நெஞ்சுநோய், பீனசம் முதலிய இவைகளுக்கு இதைப் பொடித்து 1-டிராம்வீதம் தினம் 2-3-வேளை கொடுக்கலாம்.

திருநீற்றுப்பச்சை

532. திருநீற்றுப்பச்சை, திருநீற்றுப்பத்திரி, அல்லது சப்ஜா, ஆங்கிலத்தில் (Sweet Basil—ஸ்வீட் பேஸில்) என்று சொல்லப்படும்.

533. [illegible] இற செய்கை இதற்கு முண்டு [illegible] வார்தியைநீக்கும். விரை [illegible] பேதி ரோகத்திற்கு கொடு[illegible] பதுண்டு. இலையின் ரசத் [illegible] தில் கீழ்வடிதலுக்குப் பிழிந் தால் நின்றுவிடும். சீமையில் போஜனபதார்த்தங்களோடு [illegible] சனைக்கு சேர்த்துக்கொள்வது [illegible]

துடைப்பம்

534. துடைப்பம், விளக்குமாறு, அல்லது சீவு, ஆங்கிலத்தில்(Broom tops—ப்ரூம் டாப்ஸ்)என்று சொல்லப்படும்.

535. இந்தச் செடியானது 3-6-அடி உயரமிருக்கும். இதில் ஸ்கோபாரின்(Scoparin) என்னும் சத்திருக்கிறது. இதின் நுனியைப் பொடிசெய்து 20-அவுன்ஸ் கொதிக்கும் வெந்நீரில் 2-டிராம் கூட்டி, 15-நிமிஷம் ஊறவைத்து வடிகட்டி நீர்க்கோவை, மூத்திரபிண்டதாபனரோகம் இவைகளுக்கு 1-2-அவுன்ஸ் வீதம் கொடுக்கச் சுகுணமுண்டாகும்.

துத்திவிதை

536. துத்தி, அல்லது பெருந்துத்தி ஆங்கிலத்தில் (Country mallow—கண்ட்ரிமாலோ) என்று சொல்லப்படும்.

537. துத்தியில் அநேக சாதிகளுண்டு. இதின் இலையில் ஆமணக்கெண்ணெய்விட்டு வதக்கி மூலம், பவுத்திரம், ஆசனக்கடுப்பு இவைமுதலிய வேதனைகளுக்கு ஒத்திடம்போடுவதுண்டு. இதின் இலையைக் கஷாயமிட்டு பாலும், சர்க்கரையும் சேர்த்து உட்கொண்டால் மலச்சிக்கல், ஆசனக்கடுப்பு, மேகச்சூடு இவை முதலியதுவகள் தணியும். இதுடன் பருப்புசேர்த்து சமையல்செய்வது வீட்டுவழக்கம். இலையின் ரசத்துடன் பச்சரிசிமாவுகூட்டி களிக்கிண்டி, விப்புருதிகளுக்குக் கட்டினால் பழுத்துடையும். இதைத் தின்றால் கைகால்களி லுண்டாகிய கருமேகம், குஷ்டம், உட்சூடு இவைகள் நீங்கும்.

துளசி

538. துளசி, ராமதுளசி, கருந்துளசி, கிருஷ்ணதுளசி, அல்லது திருத்துளாய், ஆங்கிலத்தில் (Ocimum Sanctum—ஓஸிமம் ஸாங்க்டம்) என்று சொல்லப்படும்.

539. இது இந்தியாதேசத்தில் விளையும் ஓர்விதவாசனைச்செடி. இதற்கு ஏறக்குறைய கற்பூரவாசனையும், காரமானருசியுமுண்டு. இதின் இலைகளை உலர்த்தி தூள்செய்து பீநஸத்திற்கு நஸ்யமிட்டால் புழுக்களை வெளிப்படுத்தும். கபதோஷம், வயிரிளைதல், அஸ்திகதசுரம், மாந்தசுரம், தாகம், அருசி, இருமல், கபதோஷம் இவைகள் நீங்கும். (செந்துளசி) கபாதிக்கம், திரிதோஷத்தினாலுண்டாகிற ரோகங்களைப்போக்கும். (கருந்துளசியால்) தொண்டைக்குள்கோழை, குறுகுறுவென்னும் சத்தம், காசம், அருசி, இருமலினால் வரும் கேவல் இரைப்பு,மார்ச்சளி, ஜந்நிபாதஜுரம் இவைகள் தீரும். (நாய்துளசியால்) பொடியிருமல், கோழை, ஜந்நிபாதஜுரம் இவைபோம். சரீரத்தைப்போஷிக்கும். (நிலத்துளசியால்) கணைச்சூடு, வாதஜுரம், மந்தஜுரம், குளிர்ஜுரம், பித்தருசை இவைகள் நீங்கும். (கல்துளசியால்) வித்திருதி கட்டி, கோழையைத் தள்ளுகிற கபஜுரங்கள், தீச்ஜுரம் இவைகள் தீரும். (முள்துளசியால்) எலிவிஷம், வெட்டுப்புண், காயம் இவைகள்போம். துளசிவிரையை ஜலத்தில் ஊறவைத்தால் குழகுழப்புண்டாகும். அதை அரோசகம், இருமல், சிலேத்மம், பிரசவித்தபிறகுகாணும் வேதனை இவைகளுக்கு உபயோகிப்பது நாட்டுவழக்கம். இதைப் பிரமேகத்திற்குக் கொடுக்கலாம். துளசிரசத்துடன் கோரோஜனம் சேர்த்து குழந்தைகளுக்குக் காணுகிற ஜலதோஷம், இருமல் முதலியவைகளுக்குக் கொடுப்பது வீட்டுவழக்கம்.

தூதுவளை

540. தூதுவளை, ஆங்கிலத்தில்(Solanum Triboleatum—ஸொலேனம் ட்ரைபோலியேடம்) என்று சொல்லப்படும்.

541. இதை கஷாயமிட்டு, சுவாசகாசம், இருமல் முதலியவைகளுக்கு கொடுப்பதுண்டு. தூதுவளை இலையால் சிலேஷ்மம், சூலை, நமச்சல், அக்கினிமாந்தம், உட்குத்தல் இவைகள் போம். இலையைத் துவையல்செய்வது வீட்டுவழக்கம். தூதுவளைக்காயினால் கபரோகங்கள், அருசி, மலபந்தம், ரக்தாசயவாய்வு இவைகள்போம். பழத்தினால் க்ஷயம், ஜலதோஷம், இருகியமார்புச்சளி இவைகள் விலகும்.

நாய்வேளை

542. நாய்வேளை, ஆங்கிலத்தில்(Dog mustard—டாக் மஸ்டார்டு) என்று சொல்லப்படும்.

543. இந்தப்பூண்டிற்கு சற்றேறக்குறைய பெருங்காயவாசனையுண்டு. இலையை சமையல்செய்து சாப்பிடுவது வீட்டுவழக்கம். இலைரசத்தை காதுவலிக்கு விடுவதினால் குணமுண்டாகும். இதை இடித்துக்கட்டினால் கொப்புளம் உண்டாகி நீர்வடியும். வாதக்கடுப்பு, சுரோணிதவாதம், குன்மம் இவைகளுக்கு உபயோகிக்கலாம்.

நாவல்பழம்

544. நாவல்பழம், அல்லது நாகப்பழம், ஆங்கிலத்தில் (Jambolanum—ஜாம்போலேனம்) என்று சொல்லப்படும்.

545. இந்த மரமானது இந்தியாவில் அநேக இடங்களில் உண்டாகிறது. மரத்தின் பட்டையை, மதுமூத்திரரோகஸ்தருக்கு காப்பிசெய்து உபயோகித்தால் நல்லகுணமுண்டாகும். நாவல்பழத்தின் விரையை உலர்த்தித் தூள்செய்து பட்டைசாராயத்தில் ஊறவைத்துக்கொடுத்தால் மதுமேகம் சீக்கிரத்தில் சௌக்கியமடையும்.

பருத்தி

546. பருத்தி, அல்லது பஞ்சி, ஆங்கிலத்தில் (Cotton-காட்டன்) என்று சொல்லப்படும்.

547. பருத்திச் செடியானது இந்தியாவில் எல்லாப் பாகங்களிலும் பயிர் செய்யப்படுகிறது. பஞ்சை அக்கினிவிரணம், வெந்நீர் விரணங்கள், சீழ் கட்டி முதலிய விரணங்களின்மேல் வைத்துக்கட்டினால், காற்றுப் புக ஒட்டாமல்செய்து சீழை வாட்டும். பருத்தி இலையையாவது, மொக்கையாவது 4-டிராம் அளவுக்கு அரைத்து 4-அவுன்ஸ் பசுப்பாலில் கூட்டிக்கொடுத்தால் சீழ்மேகம், ரக்த பித்தரோகம், விரணசோபை முதலியன தீரும்.

பறங்கிப்பட்டை

548. பறங்கிப்பட்டை, அல்லது மதுஸ்நிஹம், ஆங்கிலத்தில் (Smilax Glabra—ஸ்மைலாக்ஸ் க்ளேப்ரா) என்று சொல்லப்படும்.

549. இது இந்தியாவில், சுதேச மருந்துக்கடைகளில் விற்கப்படுகிறது. பறங்கிப்பட்டைத்தூள் 10-டிராம், நன்னாரி வேர்த்தூள் 5-டிராம், சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, ஜாதிக்காய் லவங்கம், சீரகம், அதிமதுரம், நெல்லிவற்றல் இவை வகைக்கு 1-டிராம், சருக்கரை 8-அவுன்ஸ் கூட்டி, வேளையொன்றுக்கு 1-1½-டிராம்வீதம் தினம் ஒன்றுக்கு 2-3-வேளை கொடுக்க மேகச்சூடு, மேகவாயு, சர்மரோகங்கள் முதலியனபோம்.

பற்பாடகம்

550. பற்பாடகம், ஆங்கிலத்தில் (Mullugo Cerviana—மல்லியூகோ ஸர்வியானா) என்று சொல்லப்படும்.

551. இதைக் கஷாயமிட்டுக் கொடுத்தால், சீதவாத ஜுரம், கபவாதஜுரம், பித்தவாதஜுரம், சூட்டுஜுரம், உன்மாதம், பித்ததோஷம் இவை நீங்கும் வியர்வை பிறக்கும்.

பார்லி அரிசி

552. பார்லிஅரிசி, ஆங்கிலத்தில் (Barley—பார்லி) என்று சொல்லப்படும்.

553. ஆசியா, அமெரிக்கா இத்தேசங்களிலிருந்து அனுப்பப்படுகிற இந்த அரிசியானது முட்டை வடிவமாயும், சிறியதாயும், வெண்மைநிறமாயும், மடிப்பாயுமிருக்கும். இதின் கஞ்சியை ஜுரத்தில் தாகத்தைத்தணிக்கவும், இருமலை சமனப்படுத்தவும், மூத்திரதாரையின் எரிச்சலை கண்டிக்கவும், இன்னும் அநேகவித ரோகங்களுக்கும் தேவையானவரையில் இந்தக் கஞ்சியைக் கொடுக்கலாம். குழந்தைகளுக்கும் இதை ஆகாரமாக உபயோகிக்கலாம்.

பிரண்டை

554. பிரண்டை, அல்லது வச்சிரவல்லி, இந்தக்கொடியானது எல்லோருக்கும் ஸ்பஷ்டமாய் தெரிந்த பதார்த்தம் இதற்கு தீபனத்தை விர்த்திசெய்யும் சக்தியிருப்பதால், இதை அக்கினிமந்தம், குன்மம் முதலியவைகளுக்கும், ஆசனத்தினவு, மூலமூலம் இவைகளுக்கும் உபயோகித்துக் குணம் கண்டதுண்டு. இதை நெய்விட்டுவறுத்து அரைத்து கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் கொடுக்கலாம். பிரண்டையை இதர கூட்டுவர்க்கங்களுடன் சேர்த்து லேகியம் செய்து கொடுப்பதும் உண்டு

புங்கமரம்

555. புங்கமரம், ஆங்கிலத்தில்(Pongamia glabra—பாங்கேமியா க்ளேப்ரா) என்று சொல்லப்படும்.

556. விதினின்று எடுக்கிற புங்கன் நெய்யை சொறி, சிறங்கு, கரப்பான், புடை, கிரந்தி இவைகளுக்கும், கீல்வாதத்திற்கும் போட்டால் மெத்த நன்மைசெய்யும். வேரின்பாலை பிரையோகிக்கிற விரணம், வாதவலி இவைகளுக்குப்போடலாம். வேர், பட்டை, விதை இவைகள் திரிதோஷமூர்ச்சை, வாய்வு, குன்மம், சர்ப்பவிஷம், ஜன்னி, கண்ணோய் இவைகளுக்குதவும்.

புன்னைமரம்

557. புன்னைமரம், ஆங்கிலத்தில் (Alexandrian laurel—அலக்ஸான்ட்ரியன் லாரல்) என்று சொல்லப்படும்.

558. புன்னை எண்ணெயை ஐந்திபாதஜுரம், மகாவாதரோகம், தநுர்வாதம், ஐலகைவலி, விரணம், விரணக்கிருமி ஆகிய இவைகளுக்கு பூசலாம்.

பேய்வருட்டி

559. பேய்வருட்டி, இரட்டைப்பேய்மருட்டி, அல்லது வெதுப்படக்கி, ஆங்கிலத்தில் (Malabar Catmint—மலபார் காட்மிண்ட்) என்று சொல்லப்படும்.

560. இதினிலையைக் கஷாயமிட்டு கணமாந்தம், வாந்திபேதி, கரப்பான், இருமல், கோரஜுரம், சீதஜுரம், முறைக்காய்ச்சல் இவைகளுக்கு உபயோகிக்கலாம். விடாக்காச்சலுக்கு இதின் கஷாயத்தை உள்ளுக்குக் கொடுத்தால், வியர்வைபிறக்கும்படி செய்யும்.

பொன்னாவிரை

561. பொன்னாவிரை, பெரியதகரை, அல்லது பேருவிரை, ஆங்கிலத்தில் (Cassia Sophora—கேஷியா ஸோபோரா) என்று சொல்லப்படும்.

562. இதின் பட்டையை கஷாயமிட்டு அல்லது விரையைத் தூள்செய்து தேனில்கலந்து நீரிழிவுக்குக் கொடுப்பதுண்டு. இலையையும் வேரையும் எச்சற்றழும்புக்கும், விரணத்திற்கும் போடுவதுண்டு. இலையைக் கஷாயமிட்டுக் கொடுத்தால் பேதியாகும்.

மருதமரம்

563. மருதமரம், ஆங்கிலத்தில்(Termenalia tomentosa—டர்மினேலியா டாமன்டோஸா) என்று சொல்லப்படும்.

564. மருதமரத்திற்கு நீங்காத ஜுரத்திலும் காணும் ஆயாசம், பெருவியர்தி, கிருமி, உதரநோய் இவைகளைப் போக்கும் குணமுண்டு. இப்பட்டையின் தூளோடு சக்கு சேர்த்து வாந்திபேதிக்கு கைகால்களில் தேய்த்தால் உஷ்ணம் பிறக்கும்.

மல்லிகைப்பூ

565. மல்லிகைப்பூ, அல்லது மல்லிப்பூ. ஆங்கிலத்தில் (Jasmine—ஜாஸ்மைன்) என்று சொல்லப்படும்.

566. இதில் அநேக ஜாதிகளுண்டு. இது ஜெகத்பிரசித்தமாய் எல்லோருக்கும் தெரிந்தபதார்த்தம். மல்லிகைப் புஷ்பத்தை விடாமல் 2-3-நாள ஸ்தனங்களின்மேல் வைத்து க்கட்டினால் பால் வறண்டுபோகும். கேழை, கண்மயக்கம், தேகஉஷ்ணம் இவை நீங்கும்.

மிளகரணை

567. மிளகரணை, ஆங்கிலத்தில் (Toddalia—டொட்டெல்லியா) என்று சொல்லப்படும்.

568. இந்தச் செடியானது மலபார், கொரமாண்டல், மைசூர், மதராஸ் முதலிய தேசங்களில் விளைகிறது. இடித்த மிளகரணை வேரின் பட்டை ... 1-அவுன்ஸ், வெந்நீர் 10-அவுன்ஸில் போட்டு மூடி 1-மணிநேரம் ஊறவைத்து வடிகட்டி ... தூர்ப்பலம், அஜீர்ணம் தூர்ப்பலம், ஜுரத்திலுண்டாகும் ... வாய்வு இவைகளுக்கு 1½-3-டிராம்ஸ் வீதம் கொடுக்கலாம்.

முசுமுசுக்கை

569. முசுமுசுக்கை, அல்லது இருகுரங்கு, ஆங்கிலத்தில் (Bryonia Scabrella—ப்ரையோனியா ஸ்காப்ரில்லா) என்று சொல்லப்படும்.

570. இதினிலையை சுவாசம், காசம், ஜலதோஷம், கோழை, நெஞ்சிற்புகைக்கம்மல் ஆகிய இவைகளுக்குக்கொடுக்கவியாதிகள் நீங்கும். இலையின் ரசத்தில் கோரோஜனம் சேர்த்துக்கொடுக்கலாம். இதின் வேறினால் காசம், வாந்தி, குன்மம், மார்புநோய், பித்தாதிக்கம் இவைபோம்.

முந்திரிச்செடி

571. முந்திரிச்செடி, ஆங்கிலத்தில் (Cashew tree—காஷு-ட்ரீ) என்று சொல்லப்படும்.

572. இந்த மரமானது இந்தியாவில் சற்றேறக்குறைய எல்லாவிடங்களிலும் உண்டாகிறது. முந்திரிக்கொட்டையின்பால் மேலே போட்டால் விரணமாகுவதும் தவிர வீக்கத்தை யுண்டாக்கும். முந்திரிப்பருப்பைத் தின்றால் தாதுவிருத்தியுண்டாகும், பக்ஷணங்களோடு சேர்ப்பது வீட்டு வழக்கம். இதின் பழரஸத்தை வடித்து சாராய மெடுப்பதுண்டு. கீல்வாதத்திற்கு இதை மேலேபோடலாம், வேறு சாராயங்களுக்குப் பதிலாக மருந்துகளுக்கு இதை உபயோகிக்கலாம். மது மூத்திரரோகத்திற்கு முந்திரிச்செடியின் வேர்ப்பட்டையை கஷாயமிட்டு கொடுத்ததாகக் கண்டிருக்கிறது.

முலைப்பால்விதை

573. முலைப்பால்விதை, கருங்காணம், காட்டுக்கொள்ளு, அல்லது இடிக்கொன், ஆங்கிலத்தில் (Cassia absus—கேஷியா ஆப்ஸஸ்) என்று சொல்லப்படும்.

574. இவ்விதைகள் சாதாரணமாய் கறுப்பு நிறமாயும், பளபளப்பாயும் இருக்கும். வாயில்போட்டால் கசக்கும், இவ்விதைகளை நன்றாய் பொடிசெய்து, பீளைகட்டுகிற நேத்திரரோகங்களுக்கு ஒத்திடலாம். ஆனால் ஜலம்வடிகிற கண்நோய்க்குப் போடக்கூடாது. மலம், மூத்திரபந்தம்,

சுவாசம், கபம், மூளைமூலம், பயித்தியம், விக்கல் ஆகிய இவைகளுக்கு இதின்பொடியில் வேளையொன்றுக்கு 5-10-கிறேன்ஸ் வீதம் தினம் ஒன்றுக்கு 2-3-வேளைகொடுக்கலாம்.

முள்ளுக்கீரை

575. முள்ளுக்கீரை, அல்லது குப்பைக்கீரை, ஆங்கிலத்தில்(Amarantus Spinosus—அமரேண்டஸ் ஸ்பைனோஸஸ்) என்று சொல்லப்படும்

576. இதில் அநேகஜாதிகளுண்டு, இதினிலையைக்கனிசெய்து கட்டிகளுக்கும், விரணங்களுக்கும் உபயோகிக்கலாம். இதின் இலைக்கு சுவர்ணத்தை பஸ்மமாக்கும் குணமுண்டு. இதின் வேரைச்சுட்டு சாம்பலாக்கிக்கட்டிகளுக்கு கட்டினால், முகம்வைத்து சீக்கிரம் வெளிப்படும். இதினிலையையும் வேரையும் கஷாயமிட்டுக் கொடுக்க நீர் உடைக்கும்.

மூக்குரட்டை

577. மூக்குரட்டை, ஆங்கிலத்தில்(Hogweed—ஹாக்வீட்) என்று சொல்லப்படும்.

578. இதற்கு கபத்தைக் கண்டிக்கிற குணமுண்டென்று சுவாசகாசத்திற்குக் கொடுத்து குணம் கண்டதுண்டு. வேரின் தூளையாவது, கஷாயமாவது கொடுக்கலாம். பிரமாணம் அதிகமானால் வாந்தியாகும். இதைத் தண்ணீரில் அரைத்து, கத்திவெட்டுக் காயத்திற்கு வைத்துக் கட்டினால் உடனே கூடிவிடும்.

யானைக்கற்றாழை

579. யானைக்கற்றாழை, ஆங்கிலத்தில்(Agave Americana—அகேவ் அமெரிகானு) என்று சொல்லப்படும்.

580. இதற்கு மூத்திரத்தை பெருக்கும் குணமுண்டு இதின்வேரைக் கஷாயமிட்டு மேகப்புடைகளுக்கு கொடுத்து சௌக்கியம் கண்டதுண்டு.

யானைச்சுண்டை

581. யானைச்சுண்டை, ஆங்கிலத்தில்(Solanum ferox—ஸொலேனம் பிராக்ஸ்) என்று சொல்லப்படும்.

582. இதின் வேரைக் கஷாயமிட்டு வாதஜுரங்களுக்குக் கொடுக்கலாம்.

யானைத்திப்பிலி

583. யானைத்திப்பிலி, அல்லது அத்திதிப்பிலி, ஆங்கிலத்தில் (Scindapsus officianalis—ஸிண்டாப்ஸஸ் அபிஷியனலிஸ்) என்று சொல்லப்படும்.

584. இந்தச் சரக்கானது இந்தியாவில் சுதேசமருந்துக்கடைகளில் விற்கப்படுகிறது. இதைப் பொடிசெய்து வாதம், மந்தப்பசி, காப்பான், ஜுரம், நீர்ப்பீனசம், இரைப்பு ஆகிய இவைகளுக்கு 10-20-கிரேன்ஸ் பிரமாணம் தினம் 2-3 வேளை கொடுக்கச் சுகுணமுண்டாகும்.

ரூமிமஸ்தகி (சீமை இனம்)

585. ரூமிமஸ்தகி, இருமிமலைத்தகி, அல்லது பூனைக்கண் குங்கிலியம், ஆங்கிலத்தில் (Mastich—மேஸ்டிக்) என்று சொல்லப்படும்.

586. இது க்ரீஸ், ஆர்ச்பெலகோ என்னும் தேசங்களில் விளைகிற ஓர்விதச் செடியின்பால், இது பட்டாணி ரூபமாய் உருண்டு, இளமஞ்சள் சாயலாய், பொடிசெய்யக் கூடியதாய், பிசுபிசுப்புள்ளதாயிருக்கும். இதை அதிகமாய் உள்ளுக்குக் கொடுப்பதில்லை. ஆனால் ஜலத்துடன்

காய்ச்சி குழந்தைகளுக்கு பேதியை நிறுத்தக் கொடுக்கலாமெ
ன்று கண்டிருக்கிறது. இதைச் சொத்தைப்பல்லின்மீது
வைத்தடைத்தால் உபத்திரவம் தணிந்து அதிலிருக்கும் பூச்
சிகளைக் கொன்று வெளிப்படுத்தும். மகமதியர்கள் தாசின
பொடியோடு பிசிரமித்துக்கொள்ளுகிறார்கள். இந்து வைத்
தியர்கள் இதை மேன்மைப்படுத்தி சாலாமிஸ்ரியோடு கல
ந்து, சுக்கிலக்ஷீணம், தாதுபுஷ்டி, தூர்ப்பலம் இவைகளுக்குக்
கொடுப்பதுண்டு.

வட்டத்திருப்பி

587. வட்டத்திருப்பி, வெற்பேர்தி, பொன்முசட்டை, அல்லது மலைத்தாங்கிப்பூண்டு, ஆங்கிலத்தில் (Sida acuta—ஸைடா அகூடா) என்று சொல்லப்படும்.

588. இதின்வேரைக் கஷாயமிட்டுக் கொடுத்தால் வியர்வையை அதிகரிக்கும், இலையைஆமணக்
ம்பை பிறக்கும். பேனத்தை அதிகரிக்கும், கட்டினால் கட்டிகள் சீக்கிரத்
தெண்ணெய்விட்டு வதக்கிக் கட்டினால் கட்டிகள் சீக்கிரம், அதிசாரம்,
தில் பழுக்கும். இன்னும் பித்தஜுரம், க்ஷயரோகம், அதிசாரம்,
பிரமேகம், பித்தரோய், சிரங்கு, தூர்ப்பலம், வாததோஷம்,
சிலேஷ்மதோஷம், விஷம் ஆகிய இவைகளுக்கு வேரைப்
பொடித்து 10—20-கிரேன்ஸ் பிரமாணம் தினம் 2—3-
வேளை கொடுக்கலாம்.

வலம்புரிக்காய்

589. வலம்புரிக்காய், ஆங்கிலத்தில்(Isora corylifolia—ஐஸோரா கோரிலிபோலியா) என்று சொல்லப்படும்.

590. இந்தக் காயுடன் எள்ளெண்ணெய் கூட்டிக்காய்ச்சி 5—6-துளிவீதம் செவிக்குத்தல், காதடைப்பு இவைகளுக்கு காதில்விட்டு பச்சடைக்க சுகுணமுண்டாகும். இன்னும் சகிக்காத விழிநோய், இருமலின் தீவிரத்திலுண்டாகும் நோவல், விக்கல் ஆகிய இவைகளுக்கு இதை உள்ளுக்குக் கொடுத்து குணம் கண்டதுண்டு.

வாதுமைச்செடி

591. வாதுமைச்செடி, ஆங்கிலத்தில்(Almond tree—ஆமண்ட் ட்ரீ) என்று சொல்லப்படும்.

592. இதில் கசப்புவாதுமை என்றும், தித்திப்புவாதுமைஎன்றும்இரண்டு ஜாதிகளுண்டு. இது ஸைரியா,பார்பெரி, ஐரோப்பா, ஆசியாவின் சிலபாகம் முதலிய தேசங்களில் விளைகிறது. கசப்பு வாதுமைப்பருப்பிலிருந்து எண்ணெய் யெடுத்து களிம்புகளுடன் சேர்ப்பதுண்டு. தித்திப்புவாதுமைப்பருப்பினால் வீரிய விருத்தியுண்டாகும். வயிற்றிலுள்ள ரணத்தை ஆற்றும். ஆங்கிலவைத்தியர்கள் இதை மருந்துகளுக்கு அநுபானமாக உபயோகிக்கிறார்கள்.

வாய்விளங்கம்

593. வாய்விளங்கம், ஆங்கிலத்தில் (Embelia Ribes—எம்பிலியா ரைப்ஸ்)என்று சொல்லப்படும்.

594. இந்துதேசத்தில் பம்பாய் ராஜதானியில் அகப்படும்.இதின்பழம் நல்லவாசனையுள்ள ருசியாயிருக்கும். இதில் எம்பிலிக்ஆஸிட் (Embelic Acid) என்னும் சத்திருக்கிறது.

595. இதை குன்மம், சிரசு, வயிறு, நாசி இவைகளின் ரோகங்களுக்கும், பாண்டு, குஷ்டம் இவைகளுக்கும் உபயோகிப்பதுண்டு. இதை அரைத்து தேள்கொட்டலுக்கு பூசலாமென்று கண்டிருக்கிறது. 1-4-டிராம்ஸ் பிரமாணம் காலையில் வெறும்வயிற்றில் சாப்பிட்டு சிலமணிநேரஞ் சென்றபிறகு ஆமணக்கெண்ணெய் கொடுக்க வயிற்றுள்ள பூச்சிகள் கூட்டோடு வெளிப்படும்.

வாலுளுவை அரிசி

596. வாலுளுவைஅரிசி, அல்லது அதிகமரிச்சம், ஆங்கிலத்தில் (Celastrius Paniculata—ஸிலேஸ்ட்ரியஸ் பானிகுலேடா) என்று சொல்லப்படும்.

597. இவ்விதை ...... பிரமாணமிருக்கும். இவ்
விதையிலிருந்து எடுக்கிற தைலத்திற்கு, (Oil nigrum
—ஆயில் நைக்ரம்) என்று பெயர். இதை இருமல், கடு
ப்புடைய ரக்தபேதி, மலக்கட்டு, வயிற்றுப்பிடுங்கல்,
பித்தம் இவைகளுக்கு 10-15-கிரேன்ஸ் பிரமாணம் தினம்
2-3-வேளை கொடுக்கலாம். பாடகர்களுக்கு தொனியை சுத்
தப்படுத்தும். வாலுளுவைத் தைலத்தை வடித்தெடுக்கிற எண்
ணெயை, கைகால்களில் இழுப்போடுங்காணுகிற ஓர்ஜாதி வாத
ரோகத்திற்குக் கொடுத்து குணம்கண்டதுண்டு. 10-15
துளி வீதம் தினம் 2-தடவை கொடுத்தால் கொஞ்சநேரத்
திற்குள்ளே வியர்வை பிறக்கும்.

விலாரி

588. விலாரி, அல்லது விளாரி, ஆங்கிலத்தில்(Cinchona Excelsum—ஸிங்கோனு எக்ஸல்யம்) என்று சொல்லப்படும்.

599. இதின் உள்பட்டைக்கு சிங்கோனுவுக்கிருக்கிற கசப்பு குணங்களுண்டு. அதற்குபதிலாய் இதின் பட்டையை உபயோகிக்கலாம். இதினிலையை விரணங்களுக்கு வைத்துக்கட்டுவது நாட்டுவழக்கம். இதை சிற்றாமணக்கெண்ணெய்விட்டு வதக்கி வீக்கங்களுக்கும், கட்டிகளுக்கும் மேலே கட்டினால் குணம் செய்யும்.

வில்வபத்திரி

600. வில்வபத்திரி,இதின் இலையைக் கஷாயமிட்டு 2-
4-அவுன்ஸ் வீதம் தினம் 3-வேளை கொடுக்க வியர்வை பிறக்
கும். இதை தைலமிட்டு வாதரோய்களுக்கு உபயோகிக்கலா
ம். இன்னும் இதனால் ஜன்னி, ஜுரம்,அஸ்மரீரோகம் இவை
கள் தீரும். இதின் பூ, மசத்தைப்போக்கும். பிஞ்சு, குன்மத்
தைதீர்க்கும். கொழுந்து. ஜலமேகத்தைவிலக்கும். இதில் ஒருபி
டி எடுத்து மல்துணியில் வைத்து முடிந்து கண்சிவத்தலுக்கு

கண்ணின்மேல் ஒத்தினால் சிவப்பை மாற்றிவிடும். வேருக்கு வீரியத்தை விருத்திசெய்யும் குணமுமுண்டு. வாதகுன்மம், பித்தசோகை, ஜன்னிபாதம், மந்தாக்கினி, கபத்தால் வந்ததாகம், உஷ்ணபேதி, விக்கல், அருசி, வமனம் இவை முதலியவைகள் தீரும். தேகபுஷ்டியையும் அழகையும் உண்டாக்கும்.

விளாம்பழம்

601. விளாம்பழம், ஆங்கிலத்தில் (Wood apple—வுட் ஆபில்) என்று சொல்லப்படும்.

602. இந்தப் பழமானது ஜெகத்பிரசித்தமாய் எல்லோருக்கும் தெரிந்த பதார்த்தம். இதை வழக்கமாய்ச் சாப்பிடுவதினால் பித்தசாந்தியாகும். இதினால், சுவாசகாசம், வயாதிக்கம், பித்ததாகம் இவை நீங்கும். நல்லபசியும், உடலுக்கு சுகமும் உண்டாகும். இதின் கொழுந்தை கஷாயமிட்டுக்கொடுக்க தீபனம் அதிகரிக்கும். இதின் பிசினியால் ஏற்பட்ட அதிசாரம், பிரமேகம், வெகு மூத்திரம் ஆகிய இவைகள் போம்.

விஷமூங்கில்செடி

603. விஷமூங்கில்செடி, ஆங்கிலத்தில் (Crinium Asiaticum—க்ரீனியம் ஏஷியாடிகம்) என்று சொல்லப்படும்.

604. இந்தச்செடி பெங்கால், ஸிலோன், கொச்சின், சைனா, கான்கேன்ஸ், மொலூகஸ் முதலிய தேசங்களிலுள்ள தோட்டங்களில் ஈரமான பள்ளத்தாக்குகளில் பயிரிடுகிறார்கள். இதனிலைக்கு விஷரோகம், அல்லது கசக்கிர்த்து, ராஜப்பிளவை, இலேஷ்மம், கர்ணசூலை, சோகை ஆகிய இவைகள் தீரும்.

வெங்காயம்

605. வெங்காயம், ஈருள்ளி, அல்லது உள்ளி, ஆங்கிலத்தில் (Onion—ஆனியன்) என்று சொல்லப்படும்.

606. இது தேக உஷ்ணம், மூலம், சிரங்கு, உஷ்ணபேதி இவைகளை நீக்கும். வெங்காயவிதையினால் மேகம், மூலம், தேககாங்கை, நீர்எரிவு இவை நீங்கும். தாதுபுஷ்டியுண்டாகும். வாய்வுகளை நன்றாய்க் கண்டிக்கும்.

வெட்டிவேர்

607. வெட்டிவேர், விழல்வேர், இலாமிச்சம்வேர், அல்லது வீரணம், ஆங்கிலத்தில் (Khus Khus grass—கஸ் கஸ் க்ராஸ்) என்று சொல்லப்படும்.

608. இந்தவேருக்கு வாதரோகங்களைப் போக்கும் குணமும், வியர்வையைப் பிறப்பிக்கிற குணமும், மூத்திரத்தைப் பிரிக்கும் குணமும், ருதகத்தை கிரமப்படுத்துகிற குணமும் உண்டென்று கண்டிருக்கிறது. வெட்டிவேர்ச் சூரணத்தில் 20-கிறேன்ஸ் பிரமாணம் ஒருவேளைக்குக் கொடுக்கலாம். வேரைக் கஷாயமிட்டு 1-2-அவுன்ஸ் வீதம் கொடுப்பதுண்டு. ஜ்வரத்திற்கு கொடுத்தால் தாகமடங்கும். வாதரோகங்களுக்கும் கொடுக்கலாம். வெட்டிவேரைப் பாலிற்குழப்பி சொறி [illegible] மச்சல் முதலிய சருமரோகங்களுக்கும் பூசலாம்.

வெட்பாலரிசி

609. வெட்பாலரிசி, ஆங்கிலத்தில் (Wrightia tinctoria—ரைடியா டிங்டோரியா) என்று சொல்லப்படும்.

610. இதை பேதி, சீதபேதி, பைத்தியவாததொந்தம், [illegible], குடல்விருத்திரோகம், வயிற்றுப்பொருமல், இவைகளைப்போக்கும். இச்செடியின் பட்டையை ஜ்வரத்திற்கு உபயோகித்து குணம் கண்டதுண்டு.

வெள்ளருகு

611. வெள்ளருகு, ஆங்கிலத்தில் (Adenema—அடினீமா) என்று சொல்லப்படும்.

612. இதை குன்மம், வாதப்பிணி, வாதக்குடல், சில் பிடிப்பு, பிரமேகம், நரம்புகளைப்பற்றிய சிரந்தி, சொறிசிரங்கு இவைகளைப்போக்கும்.

வெள்ளரிக்காய்

613. வெள்ளரிக்காய், ஆங்கிலத்தில்(Cucumus Sativus—குகுமஸ் ஸாடிவஸ்) என்று சொல்லப்படும்.

914. இது கரப்பான், நீர்சுருக்கு, நீர்த்துவாரத்தின் இனைவு இவைகளை குணப்படுத்தவும் பசியை மந்திக்கும், நல்ல மருந்தை முறிக்கும். இதின் பிஞ்சிக்கு முத்திரரோகாதைகள் நீங்கும். இதின் விதைக்கு மூத்திரவர்த்தகாரி, சீதகாரி செய்கையுண்டு. இதை தாகம் நீர்சுருக்கு இவைகளுக்கு உபயோகிக்கலாம்.

வெள்ளைநொச்சி

615. வெள்ளைநொச்சி, ஆங்கிலத்தில் (Vitex Trifolia—வைடக்ஸ் ட்ரிபோலியா) என்று சொல்லப்படும்.

616. இந்தச் செடியானது இந்தியாவில் எல்லாப் பாகங்களிலும் பயிராகிறது. இதில் நீர்நொச்சி, கருநொச்சி, வெண்ணொச்சி என பலஜாதிகளுண்டு. இவற்றில் வெண்ணொச்சியே இரேஷ்டமானது. இதின் இலையை வாதக்கில் நோய்களுக்கும், கைகால்களில் நீர்கோர்த்தல் கூடிய நர் ஜாதி வாதரோகங்களுக்கும் ஒத்திடம் கொடுப்பது நாட்டு வழக்கம். இலையைக் கஷாயமிட்டு ஜுரங்கள், பிரஸவம் இவைகளில் மேலுக்குவிட்டு ஸ்நானம் செய்வதுண்டு. இதின் ரஸத்தில் சமுத்திர உப்பு சேர்த்துக்கொடுத்தால் வாந்தியாகும். இலையைத் துணிகளோடு வைத்தால் பூச்சிகள் சேராது.

வெள்ளைப்பூண்டு

617. வெள்ளைப்பூண்டு, வெள்ளுள்ளி, பூண்டு, அல்லது குதிரைப்பல்லன், ஆங்கிலத்தில் (Garlic—கார்லிக்) என்று சொல்லப்படும்.

618. வெங்காயத்தைப்பார்க்கிலும் இதற்குஅதிகவீரியமுண்டு. இருமல், ஜலதோஷம், நீர்க்கோவை, காக்குப் பூச்சிரோகம், இவை முதலியவைகளுக்கு உபயோகிக்கலாம், கட்டிகளுக்கு போல்டஸ் செய்து கட்டலாம். இதின் ரஸத்தை செவிட்டுக் காதில் விட்டால் சௌக்கியம் உண்டாகும். இதை அரைத்துச் சிறியகட்டிகளுக்குப் போட்டால் கரைந்துவிடும். சளி பட்ட இருமல், சுவாசகாசம், இருதிரோகம் ஆகிய இவைகளுக்கு உபயோகித்தால் நன்மைசெய்யும். பூண்டில் ஒருவேளைக்கு ½-2-டிராம்ஸ் எடை கொடுக்கலாம். வெள்ளுள்ளிரசத்தை 20-30-துளி சருக்கரையிலும், அல்லது ½-அவுன்ஸ் பூண்டை உடன்வெந்நீர் 6-அவுன்ஸ் கூட்டி, 20-நிமிஷம் ஊறவைத்து வடிகட்டி தினம் 2-3-தடவை கொடுக்கலாம். பூண்டைப் பாலிவிட்டு காய்ச்சிக் கொடுப்பதும் உண்டு.

வெள்ளைமிளகு

619. வெள்ளைமிளகு, ஆங்கிலத்தில்(White pepper—வொய்ட் பெப்பர்) என்று சொல்லப்படும்.

620. இதின் மரமானது 25-30-அடி உயரமுள்ளது. இதின் பழம் மங்கலான சிவந்த வர்ணமாயிருக்கும். ஒவ்வொரு பழத்திற்குள்ளேயும் இரண்டு மிளகுகளிருக்கும். இதற்கு ஓர்வித நல்லவாசனையுண்டு. வயிற்றுவலி, கிரகணி, சிலேஷ்மவாதம், ருட்சை, சிம்ப்பிரமேகம், இவைகளுக்கு 10-30-கிறேன்ஸ் பிரமாணம் இதை உள்ளுக்குக் கொடுக்கலாம். இன்னும் இதை கீல்வாதம், மஜ்ஜைதந்துவேதனை இவைகளுக்கு மேலுக்கு உபயோகிக்கலாம்.

வேங்கைமரம்

621. வேங்கைமரம், ஆங்கிலத்தில்(Indian Kino tree—இண்டியன் கைநோ ட்ரீ) என்று சொல்லப்படும்.

622. இது தென்னிந்தியா, இலங்கைத்தீவு இவ்விடங்களில் உண்டாகும் ஓர்மரம். இதின்பிசினை யெடுத்து உபயோ

கிக்கிறார்கள். இது வாசனையற்ற சிறியகட்டிகளாயும், துவர்ப்பாயுமிருக்கும். இம்மரத்தினால் கிழ்ப்பிரமேகம், வெள்ளை விழல், விரணம், பொடிஇருமல், உளமாந்தம் ஆகிய இவை போம். கண்களுக்கு ஒளி உண்டாகும்.

623. வேங்கைப்பிசின் சூரணம் 15-அபினித்தான் 1-லவங்கப்பட்டைச் சூரணம் 4-இவைகளை மிசிரயித்து சல்லடையில் வடிக்கட்டி கல்வத்திலிட்டு மெதுவாய்அரைத்து கல்கார்க்குப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்திக்கொண்டு வேளையொன்றுக்கு 5-20-இரேறன்ஸ் வீதம் தினம் 2-3-வேளை கொடுக்க, பித்தவாதம், அஜீர்ணம், சீதபேதி, நாள்பட்ட அதிசாரம் ஆகிய இவைபோம். இக்கலவைச் சூரணத்துடன் சுத்தித்த சிமைச்சுண்ணாம்பும் கூட்டிக்கொடுக்கலாம்.

வேலிப்பருத்தி

624. வேலிப்பருத்தி, அல்லது உத்தாமணி, ஆங்கிலத்தில் (Daemia Extensa—டேமியா எக்ஸ்டென்ஸா) என்று சொல்லப்படும்.

625. இதற்கு கபத்தைக் கண்டிக்கிற குணமிருப்பதால் குழந்தைகளுக்கு அதிகமாய் உபயோகிப்பதுண்டு. இன்னம் இதற்குவாதரோய், விஷஜுரம், திரிதோஷம், வாதகுன்மம், சரீரக்குடைச்சல், குத்தல், நடுக்கல், தனுர்வாதம், சுவாசம், ஜலதோஷம், பாம்புகடி இவைகளுக்கும் இந்த உபயோகித்தால் குணம் கண்டதுண்டு.

வேளை

626. வேளை, ஆங்கிலத்தில் (Gynandropsis pentaphylla—கைனன்ட்ராஸ்ப்ஸிஸ் பென்டாபைலா) என்று சொல்லப்படும்.

627. இந்தச் சிறு பூண்டானது இந்தியாவில் எல்லா இடங்களிலும் காணப்படுகிறது. இதை சிரஸ்தாபரோகம்,

சரீரநோய், குடைச்சல், சீதளம், மார்புவலி, வாததோஷம், கபரோகம், வீக்கம் இவைகளுக்கு தைலம் காய்ச்சி ஸ்நானம் செய்வதுண்டு.

ஜைதூனெண்ணெய்

628. ஜைதூனெண்ணெய், ஆங்கிலத்தில்(Olive oil—ஆலிவ் ஆயில்) என்று சொல்லப்படும்.

629. ஆபிரிகா, ஐரோப்பா இப்பிரதேசங்களில் உண்டாகிறசெடியின் வித்திலிருந்து எடுக்கிற இந்த தைலமானது, தாவள்யமாய் கனத்து பிசுபிசுப்பாய் மஞ்சள்நிறமாயாவது பச்சைச்சாயலாகவாவதிருக்கும். முதல்தரமான எண்ணெய் தெளிவாயும், வாசனையில்லாமலுமிருக்கும். வாயிலிட்டால் தித்திக்கும். இதை நஞ்சுதின்றவர்களுக்குக் கொடுத்தால் அன்னாசயத்தில் (Stomach) பிரவேசித்து அதைப்பிசரிக்கொண்டு பூச்சுத்தைலங்கள், களிம்புகள் சிக்கலொட்டாமல் செய்யும். சொறிசிறங்கு, அக்னிவிரணம்,வெள்நீர்விரணம்முதலிய சர்மரோகங்களுக்கு இதைமேலுக்கு உபயோகிக்கலாம். செய்முறையில் இது சேர்க்கப்படும். நாக்குப்பூச்சி,திமிர்ப்பூச்சி,இந்தரோகங்களுக்கு இதைக்கொடுத்தால் உடனே விரேசனத்துடன் பூச்சிகளை வெளிப்படுத்தும். வயிற்றுவலிக்கு 30-அவுன்ஸை 5 ஆக பாகித்துக்கொடுக்கவேண்டியது. கிரகணிக் கழிச்சலுக்கும், வங்கத்தினால் காணும் வியர்வைக்கும், அதிக அளவில் உள்ளுக்குக் கொடுப்பதுண்டு.

வெவ்வல்லி

630. வெவ்வல்லி, மஞ்சிட்டி, அல்லது மஞ்சிஷ்டி, ஆங்கிலத்தில் (Indian Madder—இண்டியன் மாடர்)என்று சொல்லப்படும்.

631. இதற்கு ருதுவர்த்தனகாரி செய்கையுண்டு. ஸ்திரீகளுக்கு இதின்வேரைக் கஷாயமிட்டு அழுக்கு செவ்வையாய் விழும்படி கொடுப்பது நாட்டு வழக்கம். இது துணிகளு

க்கு சாயம்போட உபயோகமாகிறது. இதை அடிக்கடி உப யோகித்தால் சித்தப்பிரமையை உண்டாக்குமென்று கண்டி ருக்கிறது.

ஸோடா உப்பு

632. ஸோடா உப்பு, ஆங்கிலத்தில் (Sodi Bicarb— ஸோடி பைகார்ப்) என்று சொல்லப்படும்

633. இந்த உப்பு எல்லோருக்கும் ஸபஷ்டமாய் தெரி ந்தபதார்த்தம். இதை வயிற்றுப்புளிப்பு, குலைஎரிவு, பேதி, வயிற் றுப்புசம், மந்தவார்த்தி, சர்க்கராமூத்திரரோகம், கீல்வாதம், பித்தரோகம், அஜீர்ணம், நாள்பட்ட சில சர்மரோகங்கள் இவைகளுக்கு 5—30-கிரேன்ஸ் உப்பை 1-அவுன்ஸ் ஜலத் தில் கூட்டித் தினம் ஒன்றுக்கு திரிகாலக்கிரமமாய்க் கொடுக் கலாம்.

ஸ்காமோனிரிஸின்

634. ஸ்காமோனி ரிஸின், அல்லது மாமூதாபிசின், ஆங்கிலத்தில் (Seammany Resin) என்று சொல்லப்படும்.

635. கிருமிகளைப்போக்கவும், நீர்க்கோவை அதிகமா யிருந்தால் அதற்கும் இதை உபயோகிக்கலாம். குழந்தைகளு க்குக்காணும் மலபந்தங்களுக்கு 2-5-கிறேன்ஸ் வரையிலும் கொடுக்கலாம்.

PART II

SYNOPSIS OR INDEX OF DISEASES

ரோக அட்டவணையும் ரோகங்களுக் குப் பரிகாரமான பாராக்களின் அட்டவணையும்

379, 289, 58, 264.

அகாலப்பிரசவம்.—

அஜீர்ணம்.—மந்தாக்கினி என்னும் ரோகத்திற்குச் சொல்லி யிருக்கும் பாராக்களின் சிகிச்சைகளையே இந்த ரோகத் திற்கும் செய்யவேண்டியது.

13, 44, 62,

அஜீர்ணபேதி.—369, 304, 110, 88, 26, 9, 222, 246, 368, 318.

146, 312, 318, 289, 393,

அட்டைக்கடியின்இரத்தம் நிற்க.—இதற்கு (25) படிகாரம் (116) துரிசி இவைகளை மேலுக்கு உபயோகிப்பதினால் சுகுணமாகும்.

அதிசாரபேதி—இதற்கு அஜீர்ணபேதி என்னும் ரோகத் திற்கு சொல்லியிருக்கும் பாராக்களின் சிகிச்சைகளையே இந்த ரோகத்திற்கும் செய்யவேண்டியது.

அபதந்திரவாதம், அபதானகவாதம் } இசிவு என்னும் ரோகத்திற்குச் சொல் லியிருக்கும் பாராக்களின் சிகிச்சைக ளையே இந்த ரோகங்களுக்கும் செய் யவேண்டியது.

332, 59, 372.

அரையாப்புக்கட்டி.—

அஸ்தி ஆவிருதவாதம்.—இதற்கு (130) வைமத்தன்பிரயோ கங்களைச் செய்யவேண்டியது.

138, 117, 222.

அஸ்திரமனரோகம்.—

ஆஸநம்தள்ளுதல்.—இதற்கு (25) படிக்காரம் (147) மாசிக்காய் கஷாயம் முதலியவைகளை மேலுக்கு உபயோகிப்பதினால் சுகுணமாகும்.

இசிவு.—386, 248, 363, 120, 121, 187, 364, விஷவஸ்துக்களைச் சாப்பிட்டவர்களுக்குக் காணும் இசிவுகளுக்கு 246, 117, பிரசவவேதனையில் காணும் இசிவுகளுக்கு 363, 248, 380, 73, 58, 364, குழந்தைகளுக்குக் காணும் இசிவுகளுக்கு 387, 84, 36.

இடுப்புவலி.— 326, 68, 217, 291, 130, 366, 362.

இந்திரியஒழுக்கு
இந்திரியபெருக்கு
இந்திரியஸ்கலிதம் } இந்த ரோகங்களுக்கு (72) அபின்கட்டின கற்பூரமாத்திரையை சாப்பிட்டு வருவதுடன், சிற்றின்பக்கதை முதலியவைகளைக் கேட்பதையும், வாசிப்பதையும், அதைப்பற்றி சிந்திப்பதையும், ஸ்திரீசம்போகத்தையும் தவிர்க்கவேண்டியது. புஷ்டியான ஆகாரம் உட்கொள்ளவேண்டியது.

இருதயத்துடிப்பு.— 35, 70, 184.

இருமல்.—329, 370, 322, 247, 366, 291, 290, 2, கடுமையான இருமலுக்கு (309) பாராவின் சித்திரமூலவேரினால் மார்பின்மேல் கொப்புளம் செய்யவும். நாள்பட்ட இருமலுக்கு 140, 268, 129, விருத்தாப்பியர்களுக்குக் காணும் இருமலுக்கு 126, சிசுக்களுக்குக் காணும் இருமலுக்கு 6, 37, 166, 70, 247, 48, 378.

ஈரல் துலைவியாதி.— 176, 296, 402, 353.

ஈழை.— 111, 390.

உன்மத்தம்.—சித்தப்பிரமை என்னும் ரோகத்திற்குச் சொல்லியிருக்கும் பாராக்களின் சிகிச்சைகளையே இந்த ரோகத்திற்கும் செய்யவேண்டியது.

உஷ்ணஜன்னிரோகம்.—380, 386, 120, 121, 363, 364, 246

ஊமத்தன்விதையின் முறிவு.—இதற்கு (386) சுத்தஜலத்தை சிரசு, முகம், மார்பு இவைகளின்மேல் விசையுடன், 111,

152, 241, 246, இந்தப் பாராக்களின் ஔஷதங்களில் ஒன்றைக்கொடுத்து வாந்தியை உண்டுபண்ணவேண்டியது.

எச்சற்றழும்பு.—படர்தாமரை என்னும் ரோகத்திற்குச் சொல்லியிருக்கும் பாராக்களின் சிகிச்சைகளையே இந்த ரோகத்திற்கும் செய்யவேண்டியது.

எலும்பு வளைகிற ரோகம்.—அஸ்திசமனரோகம் என்னும் ரோகத்திற்குச் சொல்லியிருக்கும் பாராக்களின் சிகிச்சைகளையே இந்த ரோகத்திற்கும் செய்யவேண்டியது.

கக்கிருமல்.
கக்குவான்.
கக்குவாய். } 84, 370, 329, 28, 180, 37, 140, 352, 291.

கட்டிந்திரியம்.—அஸ்தி ஆவிருதவாதம் என்னும் ரோகத்திற்குச் சொல்லியிருக்கும் பாராக்களின் சிகிச்சைகளையே இந்த ரோகத்திற்கும் செய்யவேண்டியது.

கண்டமாலை.— 128, 138, 94, 169, 225, 283.

கண்டாலஜிரோகம்.—பொன்னுக்கு வீங்கி என்னும் ரோகத்திற்குச் சொல்லியிருக்கும் பாராக்களின் சிகிச்சைகளையே இந்த ரோகத்திற்கும் செய்யவேண்டியது.

கண்தாரையைவிர்க்கும்மருந்து.—இதற்கு (128B.) என்ற பிரயோகத்தைச் செய்யவேண்டியது.

கண்நோய்.—நேத்திரரோகம் என்னும் ரோகத்திற்குச் சொல்லியிருக்கும் பாராக்களின் சிகிச்சைகளையே இந்த ரோகத்திற்கும் செய்யவேண்டியது.

கருஅழிவு.—அகாலப்பிரசவம் என்னும் ரோகத்திற்குச் சொல்லியிருக்கும் பாராக்களின் சிகிச்சைகளையே இந்த ரோகத்திற்கும் செய்யவேண்டியது.

கர்ணரோகம்.—காதினின்று சீழ்வடிதல் என்னும் ரோகத்திற்குச் சொல்லியிருக்கும் பாராக்களின் சிகிச்சைகளையே இந்த ரோகத்திற்கும் செய்யவேண்டியது.

கர்ப்பமேகம்.—யோனிஸ்ராவம் என்னும் ரோகத்திற்குச் சொல்லியிருக்கும் பாராக்களின் சிகிச்சைகளையே இதற்கும் செய்து கொள்ளவேண்டியது.

கர்ப்பவதிகளின் இடுப்புநோய்.—கர்ப்பவதிகளுக்கு இடுப்பிலும், சந்துகளிலும் நோவுண்டாகும். ஏனெனில் கருவானது பெருக்கப் பெருக்க கருப்பையும், அதன் நரம்புகளும் நீளவேண்டியிருக்கின்றன. ஆகையால் அவர்களின் கழுத்தில் பட்டுவஸ்திரத்தை கொஞ்சம் இறுகச்சுற்றிவைப்பதினால் சுகுணமாகும்.

கர்ப்பவதிகளின் இருமல்.—இது 5-6-7-ஆம் மாதங்களில் காணும். இதற்கு அதுவளைப்பூ கிருதம், பாதாம் ஷர்பத், கசகசா ஷர்பத் முதலியவைகளைக் கொடுக்கலாம்.

கர்ப்பவதிகளின் காலை வாந்தி.—இது அநேகமாய் படுக்கையிலிருந்து எழுந்தவுடனே காண்கிறபடியால் இப்பழக்கமுள்ளவர்கள் படுக்கையிலிருந்தபடியே தங்களுக்கு வழக்கமாகிய காலைபோஜனத்தை அருந்தி எழுந்திருப்பதினால் சுகுணமாகும்.

கர்ப்பவதிகளின் நித்திராபங்கம்.—இதற்கு போஸ்தக்காய், ரோஜாப்பு இவைகளின் கஷாயம், பாதாம்பருப்பு, கசகசா இவைகளின் ஹல்வா சாப்பிடுவதினாலும், படுக்கப்போகையில், தேகத்தை நன்றாய்த் தேய்த்துக்கொள்வதினாலும், அல்லது இரண்டு காலையும் நன்றாய்த் தேய்த்துக் கழுவிப் படுத்துக்கொள்வதினாலும், நித்திரையுண்டாகும்.

கர்ப்பவதிகளின் நீர்க்கட்டு.—இதற்கு உடனே வெந்நீர் ஸ்நானம் செய்வதினால், நீரிறங்கும். அப்படி யிறங்காவிட்டால் வியர்வையை உண்டுபண்ணும் அவுஷதங்களைச் சாப்பிட்டு, வஸ்திரம் போர்த்துக்கொண்டு சற்று தூங்கி வியர்க்க நீர் இறங்கும். இன்னும் பார்லிஅரிசிக்கஞ்சி, ஆளிவிரைக்கஞ்சி, இஸபகோல்விரையூறவைத்த நீர், சுண்ணாம்புத்தெளிவுடன் பசுப்பால் கூட்டிச் சாப்பிடுவதினாலும் சுகுணமாகும்.

கர்ப்பவதிகளின் மலபந்தம், மூலவியாதி.—இவைகளுக்கு மலபந்தம் அதிகமாயிருந்தால் சூரத்து நில ஆவாரை, ரோஜாப்பு முதலிய இலகுவான விரேசககாரிகளை நாளடைவில் உபயோகித்து நீக்கவேண்டியது.

கர்ப்பவதிகளின் மார்புதுடித்தல், மூர்ச்சை.—இவைகளுக்கு உடனே சுத்தமான காற்று வீசும்படி செய்வதும், தேகத்தில் இருகக்கட்டி யிருக்கும், வஸ்திரங்களை உடனே அவிழ்த்துவிடுவதும், இது உண்டானகாரணத்தை நீக்குவதுமே முக்கிய சிகிச்சையாகும்.

கபரோகம்.—இருமல் என்னும் ரோகத்திற்கு சொல்லியிருக்கும்பாராக்களின் சிகிச்சைகளையே இந்த ரோகத்திற்கும் செய்யவேண்டியது.

கப்பல்காரர்களுக்கு காணுகிற பித்தரோகம்.—231, 346.

கஷ்டசுவாசம்.—சுவாசகாசம் என்னும் ரோகத்திற்குச் சொல்லியிருக்கும் பாராக்களின் சிகிச்சைகளையே இந்தரோகத்திற்கும் செய்யவேண்டியது.

காக்கைவலிப்பு.—இசிவு என்னும் ரோகத்திற்குச் சொல்லியிருக்கும் பாராக்களின் சிகிச்சைகளையே இந்த ரோகத்திற்கும் செய்யவேண்டியது.

காதினின்று சீழ்வருதல்.—225, 138, 292.

காசரோகம்.—இருமல் என்னும் ரோகத்திற்குச் சொல்லியிருக்கும் பாராக்களின் சிகிச்சைகளையே இந்த ரோகத்திற்கும் செய்ய வேண்டியது.

கிருமிரோகம்.—நாக்குப்பூச்சி என்னும் ரோகத்திற்குச் சொல்லியிருக்கும் பாராக்களின் சிகிச்சைகளையே இந்த ரோகத்திற்கு செய்யவேண்டியது.

கிருமிவிரணம்.—இதற்கு(65)பாராவின் புரசம் விதை(363B) கற்பூரத்தைலம் முதலியவைகளை உபயோகிப்பதினால் சுகுணமாகும்.

கிருவைதூரி.—தட்டம்மை என்னும் ரோகத்திற்குச் சொல்லியிருக்கும் பாராக்களின் சிகிச்சைகளையே இந்த ரோகத்திற்கும் செய்யவேண்டியது.

குசுமரோகம்.—யோனிஸ்ராவம் என்னும் ரோகத்திற்குச் சொல்லியிருக்கும் பாராக்களின் சிகிச்சைகளையே இந்த ரோகத்திற்கும் செய்யவேண்டியது.

குதநிர்கிழ்த்தி
குதப்பிரம்சரோகம் } ஆசனந்தள்ளுதல் என்னும் ரோகத்திற்குச் சொல்லியிருக்கும் பாராக்களின் சிகிச்சைகளையே இந்தரோகங்களுக்கும் செய்யவேண்டியது.

குடைச்சல்.—326, 177, 402, 141, 130, 217, 253, 291, 366.

குஷ்டம்.—94, 161, 169, 242, 142, விரணமாயிருந்தால் (169) வல்லாரை போல்டீஸ், அல்லது (261) வேப்பிலை போல்டீஸ் (283) அபின் முதலியவைகளை உபயோகிக்கலாம்.

கூத்தாடும் ஜன்னி.—பயித்தியம் என்னும் ரோகத்திற்குச் சொல்லியிருக்கும் பாராக்களின் சிகிச்சைகளையே இந்த ரோகத்திற்கும் செய்யவேண்டியது.

சகானுவர்த்தவாதம்.—இடுப்புவலி என்னும் ரோகத்திற்குச் சொல்லியிருக்கும் பாராக்களின் சிகிச்சைகளையே இந்த ரோகத்திற்கும் செய்யவேண்டியது.

சத்தி குன்மம்.—இதற்கு (63) முருக்கம்பிசின் (223) கண்ணும்புநீர் முதலியவைகளைக் கொடுக்கவும்.

சந்துவாதம்.—குலைக்கட்டு என்னும் ரோகத்திற்குச் சொல்லியிருக்கும் பாராக்களின் சிகிச்சைகளையே இந்த ரோகத்திற்கும் செய்யவேண்டியது.

சரீர மினுந்துப்போகுதல்.—இதற்கு (284) அபினைப் பார்த்துக்கொள்ளவும்.

சர்மரோகம்.—163, 94, 242, 138, இவைகளை உள்ளுக்குக் கொடுத்து, 81, 225, 257, 342, 367, 405, 415, 396, 57, இந்தப்பாராக்களில் கண்ட அவுஷதங்களை மேலுக்கு உபயோகிக்கவும்.

சர்வாங்கவாதம்.—விஷ்டம்பவாதம் என்னும் ரோகத்திற்குச் சொல்லியிருக்கும் பாராக்களின் சிகிச்சைகளையே இந்த ரோகத்திற்கும் செய்யவேண்டியது.

ஜலதோஷம்.—156, 264, 428, 396, 2, 170, 359.

ஜலமேகரோகம்.—இதற்கு (139) மீன் எண்ணெயை கொடுக்கவேண்டியது.

ஜ[illegible]ரம்.—264, 2, 370, 359.

சித்தப்பிரமை.—மிகவும் தமோற்றம் என்னும் ரோகத்திற்குச் சொல்லியிருக்கும் பாராக்களின் சிகிச்சைகளையே இந்த ரோகத்திற்கும் செய்யவேண்டியது.

சிரங்கு.—இதற்கு (341) [illegible]ம்பு, அல்லது (406) இரோவின் எண்ணெயை மேலுக்குப் போடவேண்டியது.

சிழ்கட்டி
சிழ்கட்டு } 393, 325, 380, 322, இந்தப் பாராக்களின் அவுஷதங்களை மேலுக்குப் போடுவதோடுகூட (128) வைத்தன் பாவணத்திரவத்தைக் கொடுத்து சித்திரைபோகச் செய்யவும், பலஹீனமாயிருந்தால் (98-99) நிலவேம்புக்கஷாயம் அல்லது 163, 260, இந்த அவுஷதங்களை உள்ளுக்கு கொடுத்துவரவும்.

சீதஜுரம்.—முறைஜுரம் என்னும்ரோகத்திற்குச் சொல்லியிருக்கும் பாராக்களின் சிகிச்சைகளையே இந்த ரோகத்திற்கும் செய்யவேண்டியது.

சீதபேதி.—369, 304, 338, 289, 362, 110, கான்பட்ட சீதபேதிக்கு (362) கற்பூரத்தைதலைத்தை அடிவயிற்றின்மேல் போட்டு, 110, 44, 191, 312, அல்லது 331, 344, பாராக்களின் அவுஷதங்களை உள்ளுக்குக்கொடுக்கவும்.

சுவாசகாசம்.—362, 393, 70, 37, 268, 129, 378.

சுக்கிலழுக்கு.—267, 330, 346, 379, 25, இவைகளை உபயோகிப்பதுடன் (426) பிரார்த்திக்கலவை, புஷ்டியான ஆகாரம் முதலியவைகளை கொடுக்கவேண்டியது.

சூதகக்கட்டு.—18, 58, 174, இந்தஅவுஷதங்களை உள்ளுக்குக் கொடுப்பதுடன் (338) என்கூட்டின வெந்நீரை ஓர்தொட்டியில் ஊற்றி ரோயாளியின் அடிவயிறுவரையில் நனையும்படியாய் பிரதிதினமும் ½-மணிநேரம் உட்காரவைக்க வேண்டியது.

சூதகஜந்நி.— 35, 19, 184, 364, 386, 177.

சூதகபந்தம்.—சூதகக்கட்டு என்னும் ரோகத்திற்குச் சொல்லியிருக்கும் பாராக்களின் சிகிச்சைகளையே இந்த ரோகத்திற்கும் செய்யவேண்டியது.

சூதகவயிற்றுவலி.—இதற்கு (130) ஸமேத்தன் பிரயோகங்கள் (291) அபினித்தைலம் முதலியவைகளை மேலுக்கு உபயோகிக்கவும்.

சூரியாவர்த்த வாதரோகம்.—உஷ்ணஜன்னிரோகமென்னும் ரோகத்திற்குச் சொல்லியிருக்கும் பாராக்களின் சிகிச்சைகளையே இந்தரோகத்திற்கும் செய்யவேண்டியது.

சூலைக்கட்டு
சூலைவாயு } 327, 163, 94, 352, 69, 142, 156, இந்த அவுஷதங்களை உள்ளுக்குக் கொடுப்பதுடன், 291, 217, 68, 122, 274, 414, 302, 34,3 366, இந்தப் பாராக்களின் அவுஷதங்களை மேலுக்கு உபயோகிப்பதினால் சுகுணமாகும்.

தலைநோய்.—அஜீர்ணத்தினால் காணும் தலைநோய்க்கு 84, 187, 257, இந்த மருந்துகளில் ஒன்றைக் கொடுத்து வயிற்றை சுத்தப்படுத்தவேண்டியது. ஜுரத்தில் காணும் தலைநோய்க்கு (393) வெந்நீர் ஒத்தடம், பித்தத்தினால் காணும் தலைநோய்க்கு (328) வாதத்தலைநோய்க்கு, 328, 71, இவைகளை உபயோகிக்கவும்.

தட்டம்மை.— 232, 322, 376, 385, 74, 426,264.

115

நாடைவிக்கம்—பொன்னுக்கு வீங்கி என்னும் ரோகத்திற் இந்
குச் சொல்லியிருக்கும் பாராக்களின் சிகிச்சைகளையே
தரோகத்திற்கும் செய்யவேண்டியது.

திமிர்வாதரோகம்.—இதற்கு (414) மண்ணெண்ணெயை
மேலுக்குத் தேய்ப்பதுடன் புஷ்டியான ஆகாரம் சாப்பிட
வேண்டியது.

துந்திரோகம்.—வாய்விரணம் என்னும் ரோகத்திற்குச்சொ
ல்லியிருக்கும் பாராக்களின் சிகிச்சைகளையே இந்தரோக
த்திற்கும் செய்யவேண்டியது.

தொண்டைக்கம்மல்.— 89, 378, 3, 78, 300, 238, 158,
நசுங்குதல் அல்லது சுளுக்கு.—332, 293, 380, 291, 68.
217, 366, 32.

நாக்குப்புண்.—இதற்கு (29) படிக்காரம் அல்லது (55)
வெங்காரம் அல்லது (89) காசுக்கட்டியை உபயோகிக்
கவும்.

நாக்குப்பூச்சிரோகம்.—189, 314, 365, 64, 373B, 295,
227, 36.

நாக்குவெடிப்பு.—இதற்கு (55) வெங்காரம் (29) படிக்கா
ரம் முதலியவைகள் உபயோகிப்பதினால் சுகுணமாகும்.

நாசிகாக்கிருமிரோகம்.—இதற்கு (363B) கற்பூரத்தைலத்தை
மூக்கில் பிரயோகிப்பதினால் சுகுணமாகும்.

நாசித்துவாரத்தின் ஒழுக்கு.—இதற்கு பீனசம் என்னும்
ரோகத்திற்குச் சொல்லியிருக்கும் பாராக்களின் சிகிச்சை
களையே இந்த ரோகத்திற்கும் செய்யவேண்டியது.

நாவிகாக்தபித்தரோகம்.—இதற்கு (231) எலுமிச்சம் பழர
சம் (346)புளியம்பழ பாணிதம் முதலியவைகளைக் கொடுக்
கவேண்டியது.

நித்திரையின்மை.— 249, 283, 128.

நினைவுதடுமாற்றம்.— 283, 248, 249, 427,

நீர்க்கோர்வை.—ஜலதோஷம் என்னும் ரோகத்திற்குச் சொல்லியிருக்கும் பாராக்களின் சிகிச்சைகளையே இந்த ரோகத்திற்கும் செய்யவேண்டியது.

நீர்க்கோவை.—மகோதரம் என்னும் ரோகத்திற்குச் சொல்லியிருக்கும் பாராக்களின் சிகிச்சைகளையே இந்த ரோகத்திற்கும் செய்யவேண்டியது.

நீர்தாரை நரம்பில் காணும்நோய்.—25, 73, 289, 392, சன்பட்ட நோய்க்கு (58) கருவாப்பட்டை கூட்டின வெங்காரம் கொடுக்கவும்.

நீர்வாளத்தின் முறிவு.—இதற்கு (234) எலிமிச்சம் பழரசம் கூட்டின கஞ்சியைக்கொடுக்கவும். இன்னும் வெது வெண்ணெய், பால் முதலியவைகளையும் கொடுக்கலாம்

நெஞ்செரிவு.—இதற்கு (221) சுண்ணாம்புநீர் (317) நிமத்நீர் அல்லது (98) நிலவேம்புக்ஷாயம் முதலியவைகளைக் கொடுக்கவும்.

நேத்திரரோகம்.—128, 23, 360, 409, 113, 292, 24, 332. 382, 307.

பக்கப்பிளவை.—ராஜபிளவை என்னும் ரோகத்திற்குச் சொல்லியிருக்கும் பாராக்களின் சிகிச்சைகளையே இந்த ரோகத்திற்கும் செய்யவேண்டியது.

பார்தாமரை.— 60, 81, 295, 115, 367, 406.

படுக்கைவிரணம்.—இதற்கு (75) சாராயம் கூட்டின கற்பூரம் (31) முட்டை கூட்டின படிக்காரக்களிம்பு முதலியவைகளை மேலுக்குபோடவேண்டியது.

பயித்தியம்.— 141, 184, 177,

பலஹீனம்.—98, 99, 12, 163, 191, 260, 352, இந்தசோகையோடுகூடின பலஹீனங்களுக்கு (174) அன்னபேதியைக் கொடுக்கவும்.

பல்வலி.—இதற்கு (292) அபின் அல்லது (89) காசுக்கட்டி (157) சுக்கு (247) கிருப்போல்டிஸ் முதலிய பிரயோகங்களைச் செய்யவும்.

பல்சொத்தை } பல்வலி யென்னும் ரோகத்திற்குச் சொல்லி
பல்நோய் } யிருக்கும் பாராக்களின் சிகிச்சைகளையே இந்த ரோகத்திற்கும் செய்யவேண்டியது.

பாண்டுரோகம்.—மகோதரம் என்னும் ரோகத்திற்குச் சொல்லியிருக்கும் பாராக்களின் சிகிச்சைகளையே இந்த ரோகத்திற்கும் செய்யவேண்டியது.

பித்தத்தடிப்பு.—ரக்தசோமரோகம் என்னும் ரோகத்திற்குச் சொல்லியிருக்கும் பாராக்களின் சிகிச்சைகளையே இந்த ரோகத்திற்கும் செய்யவேண்டியது.

பித்தம் குறைந்துபோதல்.—இதற்கு (248) அபின் (231) எலுமிச்சம்பழரசம் (346) புளியம்பழபானகம் முதலியவைகளைக் கொடுக்கவேண்டியது.

பிரமேகம்.—வெள்ளை என்னும் ரோகத்திற்குச் சொல்லியிருக்கும் பாராக்களின் சிகிச்சைகளையே இந்தரோகத்திற்கும் செய்யவேண்டியது.

பீனசம்—இதற்கு (225) பால்கூட்டின சுண்ணாம்புநீரால் நாசியை அலம்பினவுடன் (138) நீர்வெண்ணெயை உள்ளுக்குக் கொடுக்கவும்.

புட்டாலம்மை.—தாடை வீக்கம் என்னும் ரோகத்திற்குச் சொல்லியிருக்கும் பாராக்களின் சிகிச்சைகளையே இந்த ரோகத்திற்கும் செய்யவேண்டியது.

பெரியம்மை.—இதற்கு பிரதமத்தில் (84) ஆமணக்கெண்ணெய் அல்லது (336) சிலகாரைபேதியும் கொடுத்து வயிற்றைச் சுத்திசெய்து, ரோகியை நல்ல காற்றுள்ள இடத்தில் படுக்கவைத்து, 258A, 232, 322, 264, 376, 385, இந்த மருந்துகளை உள்ளுக்குக்கொடுப்பதுடன், 322, 229, இந்தப்பாராவின் மருந்துகளை மேலுக்கு உபயோகிக்கவும்.

பெரும்பாடு—அதிக ஒழுக்கு என்னும் ரோகத்திற்குச் சொல்லியிருக்கும் பாராக்களின் சிகிச்சைகளையே இந்த ரோகத்திற்கும் செய்யவேண்டியது.

பேன்பிடித்தரோகம்.—இதற்கு (107) காக்காய்கொல்லி விரைக்களிம்பை உபயோகிக்க சுகுணமாகும்.

பொன்னுக்கு வீங்கி.—இதற்கு பிரதமத்தில் (84) ஆமணக் கெண்ணெய் (336) நிலாவாரையேனும் கொடுத்து வயிற் றைச் சுத்திசெய்து (291) அபினித்தைலத்தை மேலுக்குப் போட்டு (264) கஞ்சியை உள்ளுக்குக் கொடுக்கவும்.

மகோதரம்.—120-அல்லது 121, அல்லது 187-இந்த அவுஷ தங்களை உள்ளுக்குக் கொடுத்து மலத்தைக் கழிக்கவும். நீர்க்கட்டுக்கு 39, 237, 250, 297, 269, 331 முதலிய பா ராக்களின் அவுஷதங்களை கொடுக்க நீரை உடைக்கும். (396) நீராவிஸ்நானம் வாரத்திற்கிருமுறை செய்துவை த்து 174, 178, இந்தப் பாராவின் அவுஷதங்களை உள் ளுக்குக் கொடுத்துவரவும்.

மஞ்சட்காமாலை.— 331, 187, 256,

மதுபானிகளின் பித்தரோகம்:—283-அல்லது 249, 248, 427.

மந்தாக்கினி.—98, 99, 12, 163, 352, வயிற்றில் வலியிருந் தால் 105, அல்லது 102, 72, 318, நாள்பட்ட ரோகத் திற்கு 62, 221, 192-இவைகளைக் கொடுக்கச் சுகுணமா கும்.

மலபந்தம்.—83, 336, 18, 19, 256, 187, 120. ஸ்திரீக ளுக்கு சூதகபந்தத்தினால் காணும் மலபந்தத்திற்கு (19) பழமையான மலபந்தத்திற்கு 20, 344, குழந்தைகளுக்குக் காணும் மலபந்தங்களுக்கு 139.

மலேஜ்வரம்.—இதற்கு பிரதமத்தில் 187, 256, 120, இவற் றில் ஏதேனும் கொடுத்து வயிற்றைச் சுத்திசெய்து, 264, 2, 232, 346, 385, 376, 322, ஜ்வரத்தால் காணும் தலைவ லிக்கு 380, 265, 393, 248, அடிவயிறு, மார்பு இவ்விடங் களில் வலியிருந்தால் (309) சித்திரமூலவேரினால் கொப்பு ளம்செய்யவும். ஜ்வரத்தில்காணும் வாந்தி, அஜீர்ணம் முத லியவைகளுக்கு, 223, 385, (251) கடுகு போல்டீஸ், ஜ்வ

ரத்தில் காணும் வயிற்றுப்போக்குகளுக்கு, (393) வஸ்தி செய்யவும். பினத்தல் இருந்தால் 74, 426, இவைகளை உள் ளுக்குக்கொடுத்து, 363, 364, முதலிய பிரயோகங்களைச் செய்யவேண்டியது. ஜ்வரத்தைத் தணிப்பதற்கு 98, 42, 52, 191, 260, 352, 353, 402, 12, 99, இவைகளை சம யோஜிதம்போல் உபயோகிக்கவேண்டியது.

மஜ்ஜதந்துவேதனை.— 327, 68, 217, 291, 368,

மாந்தம்.—சுழை என்னும் ரோகத்திற்குச் சொல்லியிருக் கும் பாராக்களின் அவுஷதங்களையே இந்த ரோகத்திற்கும் உபயோகிக்கவேண்டியது.

மார்ச்சனி.— 2, 13, 140, 370, 362, 268, 37.

முகஸ்தம்பவாதம்.— 326, 177, 142, 130, 252, 157.

முறைஜ்வரம்.—இந்தரோகத்திற்கு மலேஜ்வரம் என்னும் ரோகத்தில் ஜ்வரத்தைத் தணிப்பதற்கு சொல்லியிருக்கும் பாராக்களின் அவுஷதங்களை சமயோஜிதம் போல் இந்த ரோகத்திற்கும் உபயோகிப்பதினால் சுகுணமாகும்.

மூலக்காம்புவிரணம்.— 56, 84, 235, 90.

மூட்டைக்கடி.—இதற்கு (405) கெரோஸின் எண்ணெயை மூட்டைப்பூச்சி இருக்கும் ஸ்தானங்களில் விடவும். இன் னும் சாம்புக்கஷாயத்துடன் படிக்காரத்தை கூட்டி, மூட் டைப்பூச்சி இருக்கும் ஸ்தானங்களில் தெளிப்பதினால் மூட் டைப்பூச்சிகள் மரித்துப் போய்விடும்.

மூத்திர குண்டிக்காய் ரோகம்.— 2, 305, 322, 286, 392.

மூத்திரப்பையின் எரிச்சல்.—286, 2, 305, 322, 392, 353.

மூலரோகம்.
மூலவியாதி. } ரத்தமூலரோகம் என்னும் ரோகத்திற்குச் சொல்லியிருக்கும் பாராக்களின் சிகிச்சை களையே இந்தரோகங்களுக்கும் செய்வதி னால் சுகுணமுண்டாகும்.

யோனிஸ்வராவம்.—125, 269, 160, 174, 9, 30, 149, 224

ரத்தசர்மரோகம்.—இதற்கு (57) வெங்காரத் தைலத்தை சர்மத்தின்மேல் போடுவதினால் சுகுணமாகும்.

ரத்தமதுரிகாரோகம்.—368, 241, இதில் ஏதேனும் ஒன்றைக் கொடுத்து வாந்தியை உண்டுபண்ணவும், 232, 322, 78, 378, 376, 385.

ரக்தமூலம்.—344, 148, 9, 300, 391, 56. 322, 293, 25, 179,

ராஜபிளவை—202. 355, 395, 367, 416, 91, 59. 288, 372, 167, இந்த மருந்துகளை மேலுக்குப் போடுவதுடன் 98, 99, 163, இம்மருந்துகளை உள்ளுக்குக் கொடுப்பதினால் சுகுணமாகும்.

வயிற்றுவலி.— 318, 134, 36, 387.

வாதசூலை } சூலைக்கட்டு என்னும் ரோகத்திற்குச் சொல்லி
வாதநோய் } யிருக்கும் பாராக்களின் சிகிச்சைகளையே இந்த ரோகங்களுக்கும் செய்ய வேண்டியது.

வாந்தியை உண்டுபண்ணும் மருந்துகள்—111, 152, 241, 246, ஜீர்ணமாகாத வஸ்துக்களைச் சாப்பிட்டவர்களுக்கும், விஷவஸ்துக்களைச் சாப்பிட்டவர்களுக்கும், இன்னும் அவஸ்யமாய்வாந்தியண்ண வேண்டியிருக்கும் சமயங்களிலும், இந்தப்பாராக்களின் அவுஷதங்களை உபயோகிக்க நல்ல வாந்தியுண்டாகும்.

வாந்தியைநிறுத்தும் மருந்துகள்.-105, 155, 216, 318, 290, 251, 362, 223, 385.

வாய்விரணம்.—112, 55, 29, 231, இந்த அவுஷதங்களை மேலுக்கு உபயோகிப்பதுடன் (163) கன்னாரிவேர் காப்பியை உள்ளுக்குக் கொடுக்கவும்.

விரணம்.—114, 167, 338, 394, 322, 91, 90, 257, 65, 31, 59, 75, 261, 416, 355, 367, 372, 410, 398.

விஷபேதி.—26, 13, 299, 285, 216, 318, 426, 420, இந்தப்பாராக்களின் மருந்துகளை சமயோசிதம்போல் உள்ளுக்குக்கொடுக்கவுதவும். 251-அல்லது 363, தைலத்தை மேலுக்கு உபயோகிக்கவும். நோயாளியை நல்ல காற்றுள்ள

இடத்தில் படுக்கவைக்கவும். நோயாளிக்கு அபேக்ஷையிருக்கால், போதுமானமட்டும் ஜலம் கொடுக்கவேண்டியது. நாலுகாலன் சுத்தஜலத்தில் 3-கிறேன்ஸ் சுத்திசெய்த துரிசித்தான் கூட்டின ஜலத்தை நோயாளி குடிப்பதற்கும் கால் கழுவுவதற்கும் உபயோகிக்கவேண்டியது.

விஷ்டம்பவாதம்.—ஸ்தம்பரோகம் என்னும் ரோகத்திற்குச் சொல்லியிருக்கும் பாராக்களின் சிகிச்சைகளையே இந்த ரோகத்திற்கும் செய்யவேண்டியது.

வெ[illegible] } 269, 2, 305, 322, 297, 410, 125, 160, 334,
வெள்ளை } 149, 30, 72,

வேர்க்குரு.—ரத்தசர்மரோகம் என்னும் ரோகத்திற்குச் சொல்லியிருக்கும் பாராக்களின் சிகிச்சைகளையே இந்த ரோகத்திற்கும் செய்யவேண்டியது.

ஸ்தம்பரோகம்.—142, 177, இந்த மருந்துகளை உள்ளுக்குக் கொடுத்து 122, 414, இந்த பாராக்களின் மருந்துகளைமேலுக்கு உபயோகிக்கவேண்டியது.

ஸ்தனவிரணம் }
ஸ்தனவெடிப்பு } .— 325, 381, 56, 84, 235, 90.

ஸ்திரீகளின் மர்மஸ்தான எரிச்சல்.—72, கற்பூரத்தை உள்ளுக்குக்கொடுத்து. 57, 224, இந்தப் பாராக்களில்கண்ட அவுஷதங்களை மேலுக்கு உபயோகிப்பதினால் சுகுணமுண்டாகும்.

ADVERTISEMENT.

Ready for Sale! விற்பனைக்குத்தயார் !!

கம்பனும் கலைமகளும்.—இது ஓர் இனிய செந்தமிழ் நாவல், இதில் பக்திரசம், சிங்காரரசம், சோகரசம் முதலியன பொருந்தியுள்ளது. பாமரர்களுக்கும் பயனைத்தருவது, இருபாலருக்கும் இன்பம் தருவது. கம்பரின் கதா சந்தர்ப்பங்களில் பல இனிமையான விஷயங்கள் இதில் இனிது விளக்கப்பட்டிருக்கிறது. வேண்டுவர்கள் உடனே எழுதவும்.

இதின் விலை 0—4—0 வி. பி. சார்ஜ் உள்பட 0—6—0.

மகாமகமகாவைபவம் அல்லது குடந்தைபுராணம்.—இது கும்பகோணத்தில் 12-வருஷங்களுக்கொருதரம் நடைபெறும் மகாமகவைபவத்தையும், தீர்த்தம், க்ஷேத்திரம், மூர்த்தி முதலிய வைபவங்களையும், கும்பகோணத்திலுள்ள ஒவ்வொரு சிவஸ்தலம், விஷ்ணுஸ்தலம் முதலியவற்றின் ஆதி உற்பத்தி விபரத்துடனும், பாமரர்களுக்கும் ரஞ்சிதமாயும் சுருக்கமாயும், பஞ்சக்ரோச ஸ்தலங்களின் பிரபாவங்களையும் கூறப் பெற்றுள்ள இச்சிறிய செந்தமிழ்நூல், ஒவ்வொரு ஸ்திரீ, புருஷர்கள் கையிலும் இருப்பது மிக்க அவஸ்யமாகும். இதின் விலை 0—1—0.

இப்புத்தகம் வேண்டியவர்கள் அடியில் கண்ட விலாசத்திற்கு 1½ அணா தபால் ஸ்டாம்பு அனுப்பினால் தபால், மூலமாய் புஸ்தகம் ஒன்று அனுப்பப்படும்.

வியாபாரிகளுக்கு தக்க கமிஷன் கொடுக்கப்படும். விபரங்களுக்கு எழுதிக்கொள்ளவும்.

விலாசம்

டாக்டர், எஸ், சந்திரசேகர்,

என். ஆர். டிஸ்பென்ஸரி,

கும்பகோணம்.

அட்டவணை

அ

அகத்தி, 106
அகத்திவிரை, 172
அகருக்கட்டை, 169
அகில்கட்டை, 169
அகேடிக்ராண்டிப்ளோரா, 106
அகேய் அமெரிகானு, 197
அசெஷியா அராபிகா, 62
அசோகிடம் ஹிடிரோகைப்லம் 69
அகோரஸ்கலாமஸ், 62
அக்கராகாரம், 169
அக்கிரகாரம், 169
அங்காக்ரஷணகாரிணி, 57
அஜீமா, 203
அடுப்புக்கரி, 81
அட்டை, 104
அதிகமரிச்சம், 200
அதிமதுரம், 170
அதிவிடயம், 69
அத்தி, 70
அத்திக்கன்று, 171
அத்திதிப்பிலி, 198
அத்திப்பட்டை, 171
அபிஸோகிலஸ் கார்ஜேலம், 181
அந்தர்ஸ் பித்தகாரி, 57
அபகர்ஷணகாரி, 57
அபனோடாக்ஸியின் ஆசிடுமேலடா, 185
அபில்மோகஸ்; 61
அபினி, 122
அப்பளக்காரம், 171
அமராண்டஸ் காம்பெஸ்ட்ரிஸ், 186
அமராண்டஸ் ட்ரைஸ்டிஸ், 173
அமிர்தக்கொடி, 147
அமுக்கிராக்கிழங்கு, 171
அமுக்கிராங்கிழங்கு, 171
அராத்தை, 172
அரிசி, 137
அரிதகி, 116
அரிஸ்டோலோகியா பராக்டியாடா, 174
அருநெல்லிக்காய், 172
அரோரூட், 166
அலக்ஸான்ட்ரியன் லாரல், 194
அல்சிவிதை, 172
அவிரி, 173
அவுரி, 173
அழுவணம், 104
அளவுகள், 60
அறைக்கீரை, 173
அனிலி, 187
அன்னபேதி, 98
அலபமடா 68
அலமோதகம் 136
அஸ்வகந்தி 171

ஆ

ஆகாசகருடன் கிழங்கு, 17
ஆகாரமும் ஆரோக்கியமும், 15
ஆகாரம், 32

ஆக்கிராண உப்பு, 139
ஆடாடோடா விஸிகா, 146
ஆடோதோடை 146
ஆடுதிண்ணைபாளை, 174
ஆடுதீண்டாபாளை, 174
ஆம்லகம், 175
ஆம்லகாசிதி, 57
ஆயுர்வேதத்தின் உற்ப
த்திவிபரம், 5
ஆலம், 65
ஆலம் கார்கில், 67
ஆலோ இண்டிகா, 181
ஆலோஸ், 64
ஆல்பகோடாப்பழம், 175
ஆவாரை, 176
ஆவாரை காப்பி, 176
ஆவாரை ஷர்பத், 176
ஆவி நீர், 56
ஆவிரை, 176
ஆழிவிதை, 172
ஆழிவிரை, 172
ஆஸனக்குளிகை. 56
ஆஸிடம் கார்பாலிகம், 164
ஆஸிடம் ஸின்னாமிகம், 83
ஆஸ்டர்காந்த லாங்கி
போலியா, 69
ஆஸிமம் ஆல்பம்; 179

இ

இஞ்சி, 176
இடிக்கொள், 196
இண்டிகோபிரா
டிங்டோரியா, 173
இண்டியன்பார்த்வொர்ட், 177
இண்டியன் விகோரிஸ்
ரூட், 61
இண்டியன் ஸார்ஸபரி
ல்லா, 96
இண்டியன் வெண்ணெ, 142

இந்துப்பு, 164
இபிகாவேர், (நாட்டு) 152
இரட்டைபேய்மருட்டி, 194
இருதரங்கு, 195
இருபிமலைத்தகி, 198
இலவங்கப்பட்டை, 183
இலாமிச்சம்வேர், 203
இலைக்கள்ளி, 176
இஸ்கோல்விரை, 132
இஸ்கோல்விரை கஷா
யம், 133
இஸ்பகோல்விரை, 132

ஈ

ஈசபூகோல்விரை, 132
ஈசுரமூலி, 177
ஈசசமரம், 148
ஈருள்ளி, 202

உ

உக்கிரரோகசமனகாரி, 57
உட்டுயில், 95
உட்சார்கோல், 81
உட் டார், 106
உதரவாதஹரகாரி, 57
உதியமரம், 177
உத்தாமணி, 206
உழைப்பு, 30
உள்ளி, 202
உஷ்ணகாரி, 58

ஊ

ஊமத்தை, 88
ஊமத்தை பாவனத்திர
வம், 88
ஊமத்தை போல்டீஸ், 89

எ

எக்தியின், 168
எக்ஸிப்பாப்ராஸ்டிர
டா, 180

எக்ஸ்ட்ராக்ட் குலன்சா, 148
112
எருக்கஞ்செடி, 113
எருக்கன் சூரணம், 112
எருக்கன்வேர்ப்பட்டை, 112
எருக்கு, 185
எருதின் பித்து, 110
எலிமிச்சம்பழம் 183
எலுபூஸைன்கோரகானு, 143
எள்ளு, 56
எனிமா,

ஏ

ஏகாந்த மினிதோ இல்
வாழ்க்கையினிதோ, 47

ஐ

ஐபோமியா டர்பீதம், 186
ஐவணம், 104

ஒ

ஒடுனுடடீர், 177
ஒதி, 177
ஒதியமரம், 177
ஒளி, 38

ஓ

ஓப்பியம், 122
ஓம ஆயில், 137
ஓமத் தீநீர், 136
ஓமம், 136
ஓமம்ஸீட்ஸ், 136
ஓரிதழ்தாமரை, 178
ஓரிலைத்தாமரை, 178
ஓஸிமம் ஸாங்க்டம், 190

க

கசகசாபால், 122
கச்சக்காய், 72
கஞ்சா, 178
கஞ்சா இலை, 178
கஞ்சாசுத்தி, 178
கஞ்சாங்கோரை, 179

179
கடலுப்பு, 113
கடுகு, 115
கடுகு கஷாயம், 114
கடுகு போல்டீஸ், 116
கடுக்காய், 147
கடுக்காய் பிஞ்சு, 147
கடுக்காய்பூ 81
கட்டைக்கரி, 188
கணம், 180
கண்டங்கத்திரி, 189
கண்ட்ரி மாலோ, 133
கதலி, 145
கந்தககளிம்பு, 144
கந்தகம், 145
கந்தகக்ஷீரம், 58
கபஹரகாரி, 102
கபிலபோடி,
கமேலா பாவனத்திர 102
வம், 102
கமேலாமாவு, 119
கம்பிஉப்பு, 71
கம்மாருவெற்றிலை, 180
கரிசலாங்கண்ணி, 81
கரித்தூள் போல்டீஸ், 181
கரியபிலை, 64
கரியபோளம், 181
கரிவேப்பிலை, 196
கருங்காணம், 174
கருடன், 190
கருந்துளசி, 83
கருவாப்பட்டை, 62
கருவேலன்,
கர்ப்ப ஸ்திரீகள் கவனி
க்கவேண்டியவை, 50
கர்ப்பஸ்திரீ ரோகங்கள், 52
கலான்கல், 172
கல்லுப்பு இதுவே கந்தக 144
உப்பு,

கழற்காய், 72
கழற்சிக்காய், 72
கழற்சிக்காய் சூரணம், 72
களிம்பு, 56
கள்ளு, 148
கறியுப்பு, 179
கறிவேப்பிலை, 181
கற்பூரத்திராவகம், 149
கற்பூரத்தைலம், 149
கற்பூரம், 75
கற்பூரவள்ளி, 181
கற்றாழை, 181
கன்றி கூஸ்பரி, 172
கன்றிபிக், 170
கஸ்தூரி, 182

கா

காகிபுலஸ் இண்டிகஸ், 84
காக்கட்டான் விரை, 101
காக்கணங்விதை 101
காக்காய்கொல்லிவிதை, 84
காக்காய் கொல்லி விரைக்களிம்பு, 84
காசுக்கட்டி, 80
காசுக்கட்டி கலவைச்சூரணம், 80
காசுக்கட்டி கஷாயம், 80
காடி, 154
காடிகு, 80
காட்டன், 191
காட்டாமணக்கு, 131
காட்டு கருவேப்பட்டை, 83
காட்டுகொள்ளு, 196
காட்லிவர் ஆயில், 90
காதரி 149
காப்பர் ஸல்பேட், 84
காப்பிகம், 78
காம உற்பத்தி விபரம், 42
காமாக்ஷிபுல்லு, 107
காம்பர், 75
காசியாட், 102
காலடேனு ஸீட்ஸ் 101
காலிக் ஆஸிட், 92
கால்ஸ், 92
காஷூட்ரீ, 196
காஸ்டர்ஆயில், 79

கி

கிராம்பு, 83
கிருமிநாசினி, 58
கிருஷ்ணதுளசி, 190
கிரோஸின் ஆயில், 161
கிரோஸின் எண்ணெய், 161
கிலேதம், 56
கிளிஸிரைன், 164

கீ

கீல், 106
கீழாநெல்லி, 182
கீழ்நோக்கி, 86

கு

குங்குமப்பூ, 183
குண்டுமணி வேர், 61
குதிரைப்பல்லன், 204
குந்திரிக்கம் (வெள்ளை) 152
குபப்ஸ், 87
குப்பைக்கீரை, 197
குமரி, 181
குலஞ்சா, 147
குளிவிந்தம், 149
குளோரோபார்ம், 150
குளோவ்ஸ், 83

கூ

கூமின்ஸீட்ஸ், 186

கெ

கெச்சக்காய், 72
கெனபிஸ் இண்டிகா, 178
கெனபிஸ் ஸாடிவா, 178

கே

கேவுரு, 183
கேழ்வரகு, 183
கேஷியா அலேடா 79
கேஷியா ஆப்ஸஸ், 196
கேஷியா ஆரிகுலேடா, 176
கேஷியா ஸோபோரா, 194

கை

கைதேசி, 180
கையாந்தகரை, 180
கைவீசி இலை, 180

கொ

கொல்லன் கோவை, 174
கொடிமூலி, 134
கொத்தமல்லி, 184

கோ

கோகம்பட்டர், 103
கோகோ இலை, 184
கோக்கர்மூலி, 178
கோதுமை சத்து, 167
கோபுரம் தாங்கி, 102
கோரியாண்டர், 184
கோரோஜனம் 185
கோஷ்டம், 185

க்

க்ரீன் ஜிஞ்சர், 176
க்ரோட்டன் ஸீட்ஸ், 86
க்ளிஸிரைன் ஆப் கார்பாலிக்ஆஸிட், 164

ச

சங்கோசனகாரி, 59
சடாமாசி, 101
சடாமாஞ்சி, 101
சதகுப்பை, 90
சதகுப்பை விதை 90
சதகுப்பை ஜலம், 90
சந்தன அத்தர், 142
சந்தனக்கட்டைத் தைலம், 142
சப்ஜா 188
சமுத்திர உப்பு, 179
சமஸ்கிருத வைத்திய ஆசிரியர்கள், 6
சம்பாரப்புல்லு, 107
சயிந்தியலவணம், 164
சருக்கரை, 162
சர்க்கரை, 162
சவ்வரிசி, 167
சன்னலவங்கப்பட்டை, 83
சன்னிநாயகம், 64

சா

சால்முக்ரா, 82
சால்முக்ரா எண்ணெய், 82

சி

சிக்கன் ப்ராத், 165
சிங்கி, 94
சிங்கோனப்பட்டை, 160
சித்திரமூலம் (சிவப்பு), 134
சிரட்குச்சி, 82, 102
சிருசானல்விதை, 172
சிருகொச்சி, 204
சிரேட்டா, 82
சில்லீஸ், 78
சிவதைவேர், 186
சிவப்பு சிங்கோனப்பட்டை, 160
சிறுகீரை, 186
சிற்றரத்தை, 172
சிற்றாமணக்கெண்ணெய், 79
சின்னமன்பார்க், 83

சீ

சீதளகாரி, 58
சீந்தல்கொடி, 147
சீந்தல்சத்து, 148

சீந்திக்கொடி, 147
சீமை அகத்தி, 79
சீமைஎண்ணெய், 161
சீமை நிலவேம்பு, 82
சீரகம், 186
சீவு, 189
சீனாகாரம், 65

சு

சுக்கு, 94
சுக்குநார்புல்லு, 107
சுக்குநார்புல்லு தைலம், 107
சுக்குபாணிதம், 94
சுண்ணாம்பு, 107
சுண்ணாம்பு தண்ணீர், 107
சுண்ணாம்புபூசுந்தைலம், 110
சுரப்பட்டை, (சிவப்பு) 160
சுருட்டி, 188
சுரைக்கொடி, 187
சுரைச்செடி, 187

சூ

சூடம், 75
சூரத்து நிலவேம்பு, 82

செ

செங்கொடிமூலி, 134
செய்தகர், 130

சை

சைந்தியலவணம், 164

சோ

சோடா எர்த், 171
சோம்பு, 187
சோம்புத்தைலம், 187
சோற்றுக்கற்றாழை, 181
சோற்றுப்பு, 179

சௌ

சௌசண்டி, 188
சௌபாக்கியம், 94

ட

டர்பன்டைன் களிம்பு, 151
டர்பன்டைன் காம்பர், 151
டர்பன்டைன் பூசுதை லம், 150
டர்பன்டைன் வஸ்தி, 150
டர்மரிக், 149
டர்மினேலியா டாமன் டோஸா, 194

டா

டாக் மஸ்டட்ர்டு, 191
டாழு, 148
டாமரின்டஸ் இன்டிகஸ், 145
டானிக் ஆஸிட், 92

டி

டிஞ்சர் கமேலா, 102
டிஞ்சர் பைரித்ரம், 169
டிஞ்சர் மஸ்க், 182
டிஞ்சர் லாடனம், 122
டில் ஸீட்ஸ், 90

டொ

டொட்டெல்லியா, 195

ட்

ட்ரைஜிஞ்சர், 94

த

தக்கோலம், 87
தண்டுலி, 188
தண்ணீர், 156
தனுராபாஸ்டுயோஸா, 88
தமிழ் வைத்திய ஆசிரியர்கள், 7
தற்கால நாட்டுவைத்தியர்கள், 10

தா

தார், 106
தார்களிம்பு, 106

தாளிசபத்திரி, 187
தாளிக்காய், 188
தான்றிக்காய், 188

தி

திப்பிலி, 188
திப்பிலி கொடி, 188
திரவகாரி, 58
திருக்கள்ளி, 190
திருநீற்றுப்பச்சை, 188
திருநீற்றுப்பத்திரி, 188

தீ

தீர், 56

து

துடைப்பம், 189
துத்தி, 189
துத்திவிதை, 189
துரிசி 84
துருசு, 84
துளசி, 190

தூ

தூதுவளை, 190

தெ

தென்னைமரம், 148

தே

தேன், 96
தேன்களிம்பு, 97

தொ

தொப்பி, 175

ந

நஞ்சுக்கொட்டை, 84
நஞ்சு முரிச்சான், 152
நட்மெக், 121
நவாச்சாரசுத்தி, 139
நவாச்சாரம், 139
நன்னாரிவேர், 96
நன்னாரி வேர்கஷாயம், 96

நா

நாகப்பழம், 191
நாகமல்லி, 94
நாவல்பழம், 191
நாட்டு கருவாய்ப்பட்டை, 83
நாட்டு நிலாவாரை, 142
நாட்டுஜாதிக்காய், 121
நரப்பாலை, 152
நாய்த்துளசி, 179
நாய்ப்பாலை, 152
நாய்வேளை, 191
நார்டோஸ்டாசிஸ் ஜடாமான்ஸி, 101

நி

நித்திராகாரி, 58
நித்திரை 34
நிரைகள், 60
நிலவேம்பு, 82
நிலவேம்பி ஒயின் 83
நிலவேம்பு கஷாயம் 82
நிலாவாரை, 142
நிலாவாரை பாணிதம், 143

நீ

நீரடிமுத்து, 82
நீர், 156
நீர்நொச்சி, 204
நீர்முள்ளி, 69
நீர்முள்ளி கஷாயம் 69
நீர்முள்ளி காடி 69
நீர்வாளம், 86
நீலிமரம் 173

நூ

நூலாசிரியரின் நூன்முகம், 1

நெ

நெல்லி, 175

நே

நேபாளம்,
நேர்வாள எண்ணெய் 86
நேர்வாள பூசத்தைலம், 87
நேர்வாளமாத்திரை, 87
நேர்வாளம் 87
86

ப

பசுப்பால் இதுலேபசும்
பால்,
பச்சை இரைச்சிஇரசம், 22
பஞ்சதாரை, 165
பஞ்சி, 162
படிக்காரம், 191
பப்பாயிச்செடி, 65
பப்பாளிச்செடி, 128
பருத்திச்செடி, 128
பலாசம்விதை, 191
பலாசு, 75
■றங்கிப்பட்டை, 74
பற்பாடகம், 192
பனைமரம், 192
பன்றிநெய், 148
151

பா

பாங்கேமியா க்ளேப்ரா, 193
பாட்டு அபினி, 123
பாண்டக் நட், 72
பாபா ட்ரீ, 128
பார்லி அரிசி, 192
பார்லிகஞ்சி, 193
பாலமுது, 22
பால்கூட்டின திராட்
சைரசம், 168

பி

பிடேலியம் மியூரக்ஸ், 129
பிரண்டை, 193
பிராந்திக்கலவை, 167
பிரிங்காவனகம், 175
பிலாந்தஸ் நிருரி, 182

பீ

பீச்சிடு மருந்து, 56
பீட்டல் லீவ்ஸ், 71

பு

புலால் மறுப்பு, 16
புளியம்பழம், 145
புன்னைமரம், 194
புங்கமரம், 193
புரசன் விதை, 75
புரசு, 74
புரசை, 74

பூ

பூண்டு, 204
பூனைக்கண் குங்கிலியம், 198

பெ

பெங்கால் கைனே, 74
பெட்ரோல்யம், 163
பெரியதகரை, 194
பெருங்காயம், 68
பெருங்காயம் சேர்ந்த
மூஷாம்பரமாத்திரை, 64
பெருங்கிழங்கு, 177
பெருங்கோரை, 101
பெருஞ்சீரகம், 187
பெரு நெருஞ்சி, 129
பெருந்துத்தி, 189
பெருமருந்து, 177
பெல்லிரிக் ஃமைரோபால
ன்ஸ், 188
பெஜோர், 185

பே

பேய்ப்பாலை,
பேய்மருட்டி, 152
பேய்வருட்டி, 194
பேராவிரை, 194
பேல் ப்ரூட், 194
70

172
பேறாத்தை,

பை

பைகார்போனேட் ஆப்
சோடா, 94-208
பைரித்ரம் ரூட், 169
பைலாந்தஸ் எம்ளிகா, 175

பொ

பொட்டாஷியம் னைட்
ரேட் 119
பொட்டிலுப்பு, 119
பொமெக்ரனெட்ரீ. 135
பொற்றலைக்கையாந்த
கரை 180
பொன்முசுட்டை, 199
பொன்னாவிரை, 194

போ

போகத்தின் பிரயோஜ
னம் 44
போகத்தை விட்டிருப்ப
தின்றிக்கு 45
போராக்ஸ், 72
போஷணகாரி, 58
போஸ்தக்காய், 158
போஸ்தக்காய் கஷாயம் 158

ப்

ப்யூடியாளிட்ஸ், 75
ப்ரீம் டாப்ஸ், 189
ப்ஸோயோனியா ஸ்காப்
ரில்லா, 195
ப்ளாக்பெப்பர் 180
ப்ளேகோர்டியா காடப்
ராக்டா, 187
ப்ஸிக்ஸட் ப்ளாண்ட், 131

ம

மஞ்சள், 149
மஞ்சிட்டி, 207
மஞ்சிஷ்டி, 207
165
மட்டன் ப்ராத், 163
மண்ணெண்ணெய், 26
மதுபானம், 192
மதுஸ்மிகம், 84
மயில்துத்தம், 95
மா எண்ணெய், 194
மருதமரம், 195
மருதம்பட்டை, 104
மருதோண்ணி, , 104.
மருதோன்றி, 117
மர்கோஸா ட்ரீ, 194
மலபார் காட்மின்ட், 79
மலைத்தகரை, 199
மலைத்தாங்கிப்பூண்டு, 195
மல்லிகைப்பூ, 195
மல்லிப்பூ, 192
மல்லிபூகோஸர்வியானு, 182
மஸ்க்,

மா

92
மாசிக்காய், 93
மாசிக்காய் களிம்பு, 92
மாசிக்காய் கஷாயம்,
மாசிக்காய் கஷாய 93
வஸ்தி, 92
மாச்சக்காய். 135
மாதளங்காயின்தோல், 135
மாதளஞ்செடி,
மாதளம்வேர்பட்டை 135
கஷாயம், 135
மாதளைச்செடி, 57
மாத்திரை, 208
மாமூதாபிசின், 130
மாரீசம், 123
மார்பியா, 123
மால்வா அபினி, 57
மாவுக்களி,

மி

164
மிந்தாச்சொல்,

மிர்த்திகா தைலம், 163
மிளகரணை, 195
மிளகரணை கஷாயம், 195
மிளகாய், 78
மிளகு, 130

மீ

மீன் எண்ணெய், 90
மீன் வச்சிரம், 168

மு

முகருகிற உப்பு, 139
முசுமுசுக்கை, 195
முடார், 112
முட்டை, 168
முந்திரிச்செடி 196
முந்திரிப்பருப்பு 196
முருக்கமரம், 74
முருக்கம்பிசின், 74
முருக்கம்விதை, 75
முருங்கமரம், 111
முருங்கைமரம், 111
முருங்கைவேர் கஷாயம், 112
முலைப்பால் விதை, 196
முளகாய், 78
முளகு, 130
முள்ளுக்கீரை, 197
முரூயா கர்னிகி 181

மூ

மூக்குரட்டை, 197
மூத்திரவர்த்தினி, 58
மூஷாம்பரம், 64

மெ

மெழுகு, 160
மெழுகு களிம்பு, 160

மே

மேஸ், 121

மை

மைரோபோலன்ஸ் செபியூலா, 116

ய

யவாக்ஷார உப்பு, 119

யா

யானைக்கற்றாழை, 197
யானைச்சண்டை, 198
யானைத்திப்பிலி, 198
யானை நெருஞ்சி, 129

யூ

யூபோர்பியா நீரிபோலியா, 176

ர

ரக்தஸ்தம்பனகாரி, 58
ரஸபஸ்பம், 125

ரா

ராக் ஸால்ட், 164
ராமதுளசி, 190

ரீ

ரீசம், 130

ரு

ருதுவர்த்தனகாரி 58

ரூ

ரூமிமஸ்தகி 198

ரை

ரைஸ், 137
ரைஸ்மில்க், 166

ல

லவங்கம், 83

லா

லாங்பெப்பர், 188
லாஸோனியா ஆல்பா, 104

லி

லிகோரிஸ் ப்ளாண்ட், 170

லினிமெண்டம் ஓபை 127
லினிமெண்டம் காம்பர் 76
லின்ஸீட், 172
லிஜினேரியா அல்கேரிஸ், 187

லீ

லீச்சஸ், 104

லெ

லெமன்க்ராஸ் ஆயில், 107

லோ

லோம், 107
லோம் ப்ரூட், 110

வ

வசம்பு, 62
வச்சிரவல்லி, 193
வட்டத்திருப்பி, 199
வண்டுகடி இலை 79
வண்டுகொல்லி, 79
வமனகாரி, 59
வரிக்காய், 116
வர்ஜேனியா ஸீட்ஸ், 153
வலம்புரிக்காய், 199
வல்லாரை 97
வல்லாரை சூரணம், 97
வல்லாரை போல்மேஸ் 98
வஸ்தி, 57

வா

வாசீலை புல்லு எண்ணெய், 107
வாட்டர், 156
வாதுமைச்செடி, 200
வாய்விளங்கம், 200
வாலுளுவை அரிசி, 200
வாலுளுவை தைலம், 201
வால்மிளகு, 87
வால்மிளகு சூரணம், 88
வாழை, 133
வாரம், 86

வி

விசுவம், 94
விண்டர்செரிய், 171
விகிகர், 154
வியோலாஸ் ப்ரூடிகோலா, 178
விரணகாரி, 59
விரணெரி, 185
விரேசனகாரி, 59
விலாரி, 201
வில்வப்பத்திரி, 201
வில்வப்பழசத்து, 70
வில்வப்பழ பாணிதம், 70
வில்வப்பழம், 70
விழல்வேர், 203
விளக்குமாறு, 189
விளக்கெண்ணெய், 79
விளாம்பழம், 202
விளாரி, 201
வின்டர்செரிய், 171
விஷக்கொல்லி, 152
விஷபேதி, 53
விஷமூங்கில் செடி, 202
விஷயவிவரணம், 56

வீ

வீரணம், 203
வீரம், 94

வெ

வெங்காயம், 202
வெடியுப்பு, 119
வெடீரியா இன்டிகா, 152
வெட்டிவேர், 203
வெட்பாலரிசி, 203
வெண்காரகளிம்பு 73
வெண்காரலேதம், 73
வெண்காரம், 72
வெண்டுக்காய், 61
வெண்டைக்காய், 61

வெண்டைக்காய் கஷாயம், 61
வெதுப்படக்கி, 194
வெத்திலை, 71
வெள்ளறுகு, 203
வெள்ளரிக்காய் 204
வெள்ளுள்ளி, 204
வெள்ளை குந்திரிகம், 152
வெள்ளை நொச்சி, 204
வெள்ளைப்பூண்டு, 204
வெள்ளைமிளகு, 205
வெற்பேர்ந்தி, 199
வெற்றிலை, 71

வே

வேங்கைபிசின், 205
வேங்கைமரம், 205
வேதனைசாந்தினி, 59
வேசியம், 117
வேப்பங்கொழுந்து, 117
வேப்பமரம், 117
வேப்பம்பட்டைகஷாயம், 118
வேப்பிலைப்போல்டீஸ் 118
வேலிப்பருத்தி, 206
வேளை, 206

ஜ

ஜங்கிலி தால்சினி 83
ஜடாராக்கினி, 59
ஜம்பீரப்பழம், 110
ஜலம், 156
ஜல்ரூபமான அளவுகள் 60

ஜா

ஜாதிக்காய், 121
ஜாதிப்பத்திரி, 121
ஜாம்போலேனம், 191
ஜாஸ்மைன் 195

ஜி

ஜிரிகிவிரை, 101
ஜிலோடைன், 168

ஜு

ஜுவரஹரகாரிகள், 59

ஜை

ஜைதூனெண்ணெய், 207

க்ஷ

க்ஷவகர், 162
க்ஷோணகாரி, 60

ஸ

ஸல்பர், 144
ஸல்பேட் ஆப்ஐரன், 98
ஸாண்டல்வுட் ஆயில், 142
ஸாப்பான், 183

ஸி

ஸிங்கோனாபட்டை, 160
ஸிரோமல், 97
ஸிஸமம் இண்டிகம், 143

ஸெ

ஸெங்வல்லி, 207

ஸொ

ஸொலேனம் ட்ரைபோ வியேடம், 190
ஸொலேனம் ஜாக்குனி, 180

ஸோ

ஸோடா உப்பு, 208
ஸோடிகுளோரிடம், 179
ஸோடிபைகார்ப், 208

ஸ்

ஸ்காமோனிரிஸின், 208
ஸ்மோனம், 40
ஸ்திருதிரோதகாரி, 59
ஸ்மைலாக்ஸ்க்ளெப்ரா, 192
ஸ்வீட்பேஸில், 188
ஸ்வீட்ஸெண்டட் உட், 169
ஸ்வேதகாரி, 59

125

ஹ

ஹனி, 96

ஹா

ஹார்வீட் 197
ஹார்ஸ்ரேடிஷ் ட்ரீ, 111

ஹெ

ஹெமம், 178

ஹை

ஹைட்ரோகோடைல் ஏஷியாடிகா, 97

இதுவே சஞ்சீவி!
தக்க சமயம்!

இதுவே அமிர்தம்!!
மிக்க லாபம்!!

Trade

Marks

டாக்டர் S.C. சேகர்ஸ், மேஜிக் டானிக் மாத்திரைக்கு டாக்டர்களாலும், எடிட்டர்களாலும் ஆயிரக்கணக்கான நற்சாக்ஷிப்பத்திரங்கள் கொடுக்கப்பட்டிருக்கிறது.

டாக்டர் S.C. சேகர்ஸ் மேஜிக் டானிக் மாத்திரையானது மின்சாரத்தைப்போல் வேலைசெய்யக்கூடியது. அனுபவத்தில் அறியலாம்.

இம்மாத்திரை சம்போக சந்தோஷத்துக்கு பேர்பெற்ற, மெக்ஸிகோ தேசத்துப் பூண்டிலிருந்து எடுக்கப்பட்ட (Extractum Damianae) எக்ஸ்ட்ராக்டம் டேமியானியா என்னும் திரவசத்துடனும், இந்திய வனமூலிகைகளாலும், வெகுநாள் ஆராய்ச்சியின்பேரில் கண்டுபிடிக்கப்பட்டது. இம்மாத்திரையானது மிதமிஞ்சின புணர்ச்சியினாலும், நரம்புத்தளர்ச்சியினாலும், மூளை பலஹீனத்தினாலும் உண்டான ஆண்குறியின் தளர்ச்சியைக் கெட்டிப்படுத்தும். அதிக உஷ்ணத்தால் நீர்த்துப்போன இந்திரியத்தையும், சொப்பனத்தில் இந்திரியம் வெளிப்படுவதையும், புணர்ச்சியில் துரித ஸ்கலிதம் முதலியவைகளை தக்ஷணம் கண்டிக்கும். கைகால் அசதி, இடுப்புவலி, மதிமயக்கம், சோம்பல், இரத்தக்குறைவு இவைகளை உடனே போக்கும். இம்மாத்திரையை சாப்பிட்டு வருவதினால் கெட்ட ஸ்திரீகளின் சேர்க்கையால் உண்டான துர்வியாதிகளைப்போக்கும். புணர்ச்சியில் அதிக இன்பமும் முகவசீகரமும் உண்டாகும். பத்தியங்கிடையாது.

24 மத்திரை அடங்கிய புட்டி 1-க்கு விலை ரூ 2—0—0.
24 மத்திரை அடங்கிய புட்டி 3-க்கு விலை ரூ 5—0—0.

கர்ணாரட்சணி:—காதில் சீழ்வடிதல், வலி, குத்தல், குடைச்சல், காதடைப்பு, இரைச்சல், செவிடு. இவைகளை குணமாக்கும், செவி நன்றாய்கேட்கும். சீசா 1-க்கு விலை அணா 8

சர்வபடை சம்ஹாரி:—இடுப்பு, தொடையின், இடுக்கு முதலிய இடங்களில் உண்டாகி தீராத நமச்சலைத் தந்து, வெகு சீக்கிரத்தில் மற்ற இடங்களில் படரும், மேகப்படை, சொறி சிரங்கு, தடிப்புப்படை, தேமல் முதலியவைகளை அடியோடு குணப்படுத்தும். சீசா 1-க்கு விலை அணா 4. 1 டஜன் ரூ 2-8-0

தந்தகாந்தி சூரணம் அல்லது பல்விளக்கும் பற்பொடி:—நல்ல ஜீர்ண சக்தியைத்தரும், பல்வலி எக்காலத்திலும் வராது, பல் எக்காலத்திலும் விழாது. சீசா 1-க்கு விலை அணா 3

மானேஜர் என். ஆர். டிஸ்பென்ஸரி, கும்பகோணம்

UNSOLICITED TESTIMONIALS

FROM

Various Gentlemen and News Papers

GIVEN TO

OUR FIRST EDITION

Testimonials.

I read **Swadesa Vaithiyarathnam** by **Mr. S. Chandrasaker**. The book containing short and clear description of the common bazaar medicines and medicinal plants of South India in easy Tamil, as **Swadesa Vaithiyarathnam** *will prove useful for the Tamil knowing public*, and highly serviceable to the **Tamil**-knowing Vythians and apprentices interested in the knowledge of the Hindu medical science. The usefulness of the book is much enhanced by the **author's having** devoted several pages for matters of **general** and personal hygiene, such as food, exercise, **baths ventilation**, avoidance of alcoholic drinks, and **moderation in sexual** indulgence, subjects that do not **generally find a** place and importance in the ordinary **Tamil medical** books on Hindu medicine and, as such, are **invaluable** to the present native physicians and their **apprentices**, many of whom are quite innocent of the knowledge of hygiene and other general remedial measures and whose knowledge and ideas of medical science and profession consists in the main of a few prescriptions and preparation of a few recipes and administration of the same on fanciful conjectures and diagnosis of disorders and ailments of their patients **relying** on luck for the relief or cure of diseases. Another noteworthy feature is the author's advocacy of systematic and thorough study of the physiological and pathalogical conditions of the body of the **patients** on modern lines and to arrive at correct diagnosis and to apply rational treatment of diseases instead of drugging

patients on fanciful conjectures and notions about ailments.

The author **deserves** credit for his out-spoken endeavours to improve **the** lot of many native Vythians who may happen to know Tamil and really stand in need of instructions on the **subject** of Hindu medicine.

As I am no **medical man**, I asked one for his opinion of the work. The **above** is his opinion. I *fully agree* with the Doctor in **the views expressed** *in* **the concluding** paras.

KUMBAKONAM,
GOPALA VILAS,
7th August 1909.

(Sd). DEWAN BAHADUR R. RAGOONATHA ROW, C.S.I.

This is a serviceable little book. It is apparently designed to supply the want of a handy volume written in easy tamil and containing accurate and reliable information as to the medical value of the several common Medical plants of India. Eminent authorities on the subject are quoted by the author in support of the prescriptions given by him. The value of the work is enhanced by the addition **of an appendix showing the several diseases** and the pages of the book in which their treatment is described. I have no doubt that a study of this small volume especially by those who have not a knowledge of English will enable them to make their knowledge of the medicinal value of common plants, exact and practically useful. I congratulate the author **Mr. S. Chandrasagar** on the publication of this useful work.

CUDDALORE DIVISION,
9th March **1909.**

(Sd.) K. AMIRTHALINGAM PILLAI, B. A.,
Superintendent of Post Offices.

I beg to note with extreme pleasure **the publication of Swadesa Yaidyarathnam** or **common Medical** plants of India, by **Mr. S. Chandrasegar. Even** Euro-pean Doctors, have begun to weigh the true **and** precious merits of the Hindu system of **Medicines and the** results of their researches have occasion**ally published** in the leading Medical organs. The author **has done a** great service in collecting them together **and present-**ing to the public in the most useful form—in **the form of an index of diseases** with the Hindu Medicin**e used.**

Now whoever, will not dare to adopt **this as their** Household Companion ?

(Sd.) T. N. MARUDANAYAGAM PILLAY, **E. M. S.**

TANJORE, 23rd *Feb*, 09.

*Reiered Subadar, **Indian** Service. Medical Department, Madras Command.*

S. Chandrasekhar, Esquire, Medical Practitioner, Tanjore, has brought out a useful **book in** Tamil entitled. *The common Medical Plants or Swadesha Vaithiya Rathnam* on the plan of Waring's, **Bazaar** Medicines. The book gives the prop**erties of the** medicinal drugs of India and of the various **vegetables** that are used in this country. There is **room** for improvement which it is hoped, will be done **in** the second edition. **A useful appendix has been added giving the various diseases** with references **to the** page of this book where they are dealt with. It is **desirable** to enlarge this part of the book on the lives of **waring**. **The work will supply a long** felt desideratum **and wil**

prove **highly usfeul to the Tamil knowing public. Every family must have a copy of the book** and our women must specially use it at home.

TANJORE, 12*th Feb*, 1909.

(Sd.) N. K. RAMASAMI, *High Court Vakil.*

Swadesa Vaitharathnam or common medica plants of India **is a very useful book for every family.** It treats of all common medicines and their applications in diseases so that the people will find it invaluable when they suffer from ordinary ailments. The price is no doubt cheap and is within the easy reach of all.

CAMP, NANNILAM, 12th *February* 1906.

(Sd.) S. SAMBAMURTY IYER, *Hospital Assistant.*

சர்வஜனமித்திரன்.

நமது இந்தியர்களுடைய பழமையான வைத்திய சாஸ்திரத்தை முன்னுக்குக் கொண்டுவரவேண்டுமென்கிற ஆவலாலும், நாம் காண்பதும், கேட்பதுமான, பற்பல சுதேசபூண்டுகளுடையவும், சரக்குகளுடைய இயல்பையும், பிரயோஜனங்களுடையவும், பொதுஜனங்கட்கு அறிவிக்கவேண்டுமென்கிற லோகோபகாரமான நோக்கத்தாலும், மெடிகல் பிராக்டீஷனர், மிஸ்டர் S. சந்திரசேகரர் அவர்களால் சேர்க்கப்பட்டிருக்கும், சுதேச வைத்யரத்தினம் என்னும் இந்நூலின் பிரதியொன்று எமக்கு கிடைக்க வந்தனத்துடன் பெற்றோம். இதில், அவர்கள் இந்துக்களின் வைத்திய நூல்களிற் கூறப்படும் பிரசித்த பூண்டுகள், காய் கனிகள், சரக்குகளின் தன்மையையும், இவற்றை ஜனங்கள் உபயோகிக்கவேண்டிய பக்குவத்தையும், விதத்தையும், அளவையும் விளக்கிக் கூறியிருக்கிறார்கள். இப்புஸ்தகம் புருஷர்களுக்கு மட்டுமன்று, ஸ்திரீகளு

கீர்த்தும் மிகுந்த உபயோகமாயிருக்குமாதலால், இது ஒவ்வொருவருடைய வீட்டிலும் அவசியம் இருக்கவேண்டியதாகும்.

திருநெல்வேலி பாலன், 1906 ஸெப்டம்பர் 2உ. } S. தேவமூர்த்திமுதலியார், B.A., பத்திராதிபர்.

செந்தமிழ்

சுதேச வைத்திய ரத்தினம்.-இப்பெயர்கொண்ட வைத்தியநூல் ஒன்று சமீபத்திற் கிடைக்கப்பெற்றோம். நமது பழைய வைத்தியமுறைகளில் இக்காலத்துக் கேற்பனவற்றை மிகவும் தெளிவாக இந்நூல் எடுத்துக் கூறுகின்றது. நமது பழைய ஆயுர்வேதமுறை அக்காலத்து மாநுட தேகக்கட்டுக் கேற்ப அமைக்கப்பட்டதினால், அந்நூல்களிற் கூறப்பட்ட மருந்தின் இடைப்பிரமாணங்கள், கூனி குறுகிவருகின்ற இக்காலத்துத் தேக அமைப்புக்கு பெரும்பான்மை அமைப்பனவல்ல என நூலாசிரியர் கருதலிப்புகுதல் அனுபவமான உண்மையேயாம். இந்நூலில் பலபதார்த்தங்களின் தன்மைகளை, நம்பெரியோர் கொள்கைகளுடனும், மேலைநாட்டுக் கொள்கைகளுடனும் கூட்டி யாராய்ந்து மிகவழகாக விளக்கியிருத்தலால், இது நம்மவர் ஒவ்வொருவர் கையினும் இருந்து பயனளிக்கத்தகுந்தது என்னலாம். இவ்வாறு ஒருநூலை தமிழர்க்குப் பெரியதும் உபயோகமாகும்படி தொகுத்துத் தந்தவர் மெடிகல் பிராக்டீஷனர் ஸ்ரீமத் S. சந்திரசேகரர் அவர்கள், இந்நூலின்விலை ரூ. ஒன்று என்று குறித்திருப்பது நூலினளவை நோக்கும்போது அதிகமென்றே தோன்றுகிறது.

தமிழ்ச்சங்கம் மதுரை, தொகுதி 4, பகுதி 2. } பத்திராசிரியர்.

தமிழகம், தஞ்சை

சுதேச வைத்தியரத்தினம், விலை ரூபா 1. இஃது மெடிகல்பிராக்டீஷனர், எஸ். சந்திரசேகரர் அவர்களால் தொகுக்கப்பட்டது. இச்சிறியநூலில், சமார் 180 உலோகதாவர

விலைபொருள்களின் விவரங்களும், குணங்களும் சுமார் 150 ரோகங்களுக்கு வீட்டில் செய்துகொள்ளக்கூடிய சிகிச்சைகளும் கூறப்பட்டிருக்கின்றன. இந்நூல் ஒவ்வொரு வீட்டிற்கும் இன்றியமையாத நூலாகும்.

தமிழகம் தஞ்சை, வால்யம் 2, நெ. 6-7 } T. இராஜமய்யங்கார், B.A., L.T., C. S. முத்துசாமி அய்யர், பத்திராசிரியர்கள்.

விவேகபானு, மதுரை.

சுதேச வைத்திய ரத்தினம்.—இப்பெயர்கொண்ட வைத்தியநூல், மெடிகல் பிராக்டீஷனர், எஸ். சந்திரசேகரர் அவர்களால், அரிய பெரிய பற்பல வைத்திய சாஸ்திரங்களிலிருந்து தெரிந்துத் தொகுத்துத் தமிழில் எழுதப்பெற்றுள்ளது. உபயோகங்களும் நன்கு விளங்கப் பதார்த்த குணங்களும், பெற்றுள்ள, இச்சிறந்த தமிழ் நூல், தஞ்சை ஸ்ரீ வித்யா விநோதினி முத்திராசாலையிற் பதிப்பிட்டப்பெற்றுள்ளது. இதன் விலை ரூ. 1. இதனை நமது பார்வைக்கனுப்பிய நூலாசிரியருக்குத் நன்றி பாராட்டுகின்றனம். இந்நூல் தமிழுலகந்துக்குப் பெரும்பலன் தருவதேயாம்.

விவேகபானு ஆபீஸ், மதுரை, வால்யம் 5, நெ. 8-9-10 11. } எம். ஆர். கந்தசாமி கவிராயர், பத்திராசிரியர்

ஜனாநுகூலன், தஞ்சை.

நமது பார்வைக்கு அனுப்பப்பட்ட பிரசுரம் சுதேச வைத்தியரத்தினம். இப்புஸ்தகம் சிற்றடக்கமுள்ளதாயிருந்தபோதிலும், அதிலடங்கியிருக்கும் சங்கதிகள் மிக அருமையுடையதாயிருக்கின்றன. இதில் மானிடர்களுக்குண்டாகும் சாதாரண வியாதி முதல் பெரும்வியாதியும், நாள்பட்டதுமானவைகளுக்கு வைத்திய உதவியின்றி, கடையில் சாதாரணமாய் விளங்கும் மருந்துகளைக்கொண்டும், தினந்தோறும் நமது காலடியில் மிதிபடும், மூலிகைகளைக்கொண்டும், சூரணமாகவும், மாத்திரை

யையாகவும், எண்ணெயாகவும், தைலமாகவும் நாமே செய்து சிகிச்சைசெய்துகொள்ளக்கூடிய விதமாய் வரையப்பட்டிருப்பதுடன், ஒவ்வொரு மருந்துகளுக்கும்,இங்கிலீஷ் பெயர்களும் கொடுக்கப்பட்டிருக்கின்றன. இந்நூல், ஆண், பெண், பாலர், வயோதிகர்யாவருக்கும் மிகவும் உபயோகமுள்ளது.

சில மருந்துகளின் குணங்களைப்பற்றி வெகு காலத்துக்குமுந்தியே, ஐரோப்பிய வைத்தியர்கள் பரிசோதித்து வைத்திய சம்பந்த பத்திரிகைகளுக்கு எழுதியிருப்பதை ஆதாரமாக, சிற்சில விடங்களில் குறிப்பிடப்பட்டிருக்கிறதுதவிர இப்புஸ்தகத்தில் வியாதிகளை எளிதில் தெரிந்துகொள்ள அட்டவணை வெகு சிரமத்தோடு தயார்செய்து சேர்க்கப்பட்டிருக்கிறது. இப்புஸ்தகம் 168 பக்கங்கள் கொண்டதாயும், உயர்ந்த க்ளேஸ் காகிதத்தில் சுத்தமாய் அச்சடிக்கப்பட்டும், யாவரும் வாங்கி வாசிக்கும்படி, ரூ 1-க்கு விற்றபுஸ்தகத்தை, இப்போது அணா 12-க்கும் விற்கப்பட்டுவருகிறது. நம்மிடம் அன்புகூர்ந்து அனுப்பிய இக்கிரந்த கர்த்தாகிய, மிஸ்டர் S. சந்திரசேகரவர்களுக்கு வந்தனமளிக்கின்றோம். தற்காலம் சுதேசிய முயற்சியில் அக்கரை எடுத்துழைக்கும் நண்பர்கள், இச்சுதேச வைத்தியரத்தினத்திடத்தும் அனுதாபங்காட்டி ஆதரிக்கவேண்டுகின்றோம். அப்படி ஆதரிப்பின் கிரந்தகர்த்தர் இன்னும் ஊக்கத்தோடும், உத்சாகத்தோடும் உழைத்து சுதேசிகளுக்காக, இன்னும் பல அரிய ஔஷதங்களை நம்முன்னோர்களின் நூல்களிலிருந்து ஆராய்ச்சிசெய்து, இப்புஸ்தகத்தை விர்த்திசெய்து வெளிப்படுத்த ஏதுவாயிருக்குமென்று எதிர்பார்க்கிறோம்.

ஜனானுகூலன் ஆபீஸ், தஞ்சை,
1906ஹ மார்ச்சுமீ 3உ

T. V. கிருஷ்ணதாஸ்,
பத்திராதிபர்.

இந்துநேசன், சென்னை.

சுதேச வைத்தியரத்தினம்.--மனுஷ்யனுக்குப் பூவுலகத்தில் இரண்டு திருநாளுளுண்டு. அவன் எந்த ஜாதியனுனாலும், எம்மதஸ்தனுனாலும், எவ்வருணத்தவனுனாலும், எத்தேசத்தவ

னுனாலும், உண்மைத் திருநாள் இரண்டேயன்றி பலவல்ல. அத்திருநாளில் ஒன்று கழிந்துவிட்டது. கழியாதிருப்பது மற்றொன்றே. ஒருவனது ஜீவித காலத்தில் சுபா சுப காரியங்கள் எத்தனையோ நடக்க அவையனைத்தையும் திருநாளென்று சொல்லாமல் இரண்டே திருநாளென்று சொல்வதன் அர்த்தம் நன்கு புலப்படவில்லை அது எவ்வாறாகும் என்று பலர் சந்தேகித்துக் கேட்கக்கூடும். அப்படிக் கேட்பதற்கு நாம் சொல்வது என்னவென்றால், மனுஷஜன்மாவின் ஜீவிதகாலத்தில் நடைபெறக்கூடிய,விவாகாதி சுபமுகூர்த்தங்களும், மாறுதியசுபங்களும் நசுரவமானவையென்றும் ஆகவேகொண்டாட்டத் திருநாளானதுபிறப்பு இறப்புஇவ்விரண்டுதினங்களென்பதுதான். இவ்விரண்டினுள் முதல் திருநாளானது பிறப்பாய்விட்டது. இப்பிறப்புத் திருநாளுக்கும் இரண்டாந்திருநாளான இறப்புத்திருநாளுக்கும் மத்தியிலுள்ள மனுஷ்யனது வாழ்நாளில் எத்தனையோவிதமான வியாதிகள் பிடிப்பதற்கு இடமுண்டல்லவா? அவ்வியாதிகளைப்போக்கப் பலர் பலவிதமாய்ச் சிகிச்சை செய்கிறார்கள், ஹோமியோபதிக் சிகிச்சையென்றும், அல்லோபதிக் சிகிச்சையென்றும்,இங்கிலீஷ்வைத்தியமென்றும்,ஆயுர்வேத வைத்தியமென்றும், யுனானிவைத்திய மென்றும் பலவிதமாய்ச் சிகிச்சை செய்யப்பட்டு வருகிறது. இவைகளில் ஆயுர்வேத வைத்தியமுறையை யனுசரித்து சுதேச வைத்தியரத்தினமென்னும் ஒருநூல் இப்போது வெளிவந்திருக்கிறது. ஸ்ரீமத் S.சந்திரசேகராவர் பண்டைகாலப்பாக்கடங்கிய ஆயுர்வேதசாஸ்திரத்தினால் எளியோருக்குப்பிரயோஜனமில்லை என்பதைக்கண்ட சந்திரசேகராவர்கள் வசன ரூபமாக நம்முன் வந்திருக்கும் இச்சுதேச வைத்தியரத்தினத்தை எளியோரும் பெரும்பயனடையும்படி லோகோபகாரமாய் எழுதியிருக்கிறார். 430-பாராக்களில் வைத்திய சிகிச்சையை வெகு ஸமாஸமாயெழுதி சாமானியரும் தெரிந்துகொள்ளும் தெளிவான தமிழில் எழுதியிருப்பதற்குத் தம்மூலகம் அவருக்கு மிக்க கடமைப்பட்டிருக்கின்றது. பிரதி வீட்டிலும் அவசியமாயிருக்கவேண்டிய புஸ்தகமாதும். இதன் விலை, அணா-12 மிக்க உபயோகமுள்ள விஷயங்களடங்கிய இந்நூல் 168-பக்கங்கள் கொண்டதோடு இறுதியில் ரோக அட்டவணையும் சேர்க்கப்பட்டிருக்கிறது. நேயர்கள் இந்நூலை வாங்கிப் படித்துப் பயன் பெறுவாராக.

இந்துநேசன் ஆபீஸ், சென்னை,
1908ஹ மார்ச்சுமீ 3உ

இந்துநேசன்.

983

ADVERTISEMENT

தாம்பூலாஞ்சனி.—இதை தாம்பூலத்துடன் ஒன்று அல்லது இரண்டு மாத்திரைகள் உபயோகிப்பதால் தந்தரோகம், வாய்நாற்றம், அஜீர்ணம், பித்தவாயு, மலபந்தம், ஜுரம், கபம், மார்ச்சளி முதலியவைகளைப்போக்கி வாய்க்கு மணமும், மனதிற்கு இன்பமும் உண்டாகும். 100-மாத்திரை கொண்ட புட்டி 1-க்கு விலை அணா. 4. டஜன் ரூ. 2-8-0

தலைவலித்திராவகம்.—இதை மண்டையிடி, கபாலவாயு, ஒற்றைத் தலைவலி, இரண்டுபக்கம் தலைவலி, பித்தத் தலைவலி, உஷ்ணத்தினால் உண்டாகும் தலைவலி, இன்னும் எக்காரணத்தினால் உண்டான தலைவலியாயிருப்பினும் இம்மருந்தை தடவுவதினால் ஐந்து நிமிஷத்திற்குள் சுகுணமாகும். புட்டி 1-க்கு அணா-4. டஜன் 1-க்கு ரூ. 2—8—0.

தேள்கடிதிராவகம்.—இத்திராவகத்தை தேள்கொட்டினவிடத்தில் பஞ்சில் தோய்த்து ஒருதுளி வைப்பதினால், தக்ஷணமே அடிபுண்டவர் சிரிப்பார்கள், அநுபவத்தில் அறியலாம். புட்டி 1-க்கு விலை அணா 6. டஜன் ரூ. 4—0—0.

நயனகாந்தாமிர்தம்.—கண்நோய், கண் குற்றல், கண்கூசல் நீர் வடிதல், மங்கல், அந்திமாலை, மாமிசம் வளர்தல், பூவிழுந்திருத்தல், கண்ணிமை, புருவம், விழி இவைகளின் குற்றல், வலி முதலிய நேத்திர ரோகங்களுக்கு, இம்மருந்தை 10-நாள் உபயோகிப்பதினால் பூர்ணசுகத்தைக் கொடுக்கும். புட்டி 1-க்கு விலை ரூ. 2, டஜன் 1-க்கு ரூ.20-0-0.

காலராசுகண்டனம் அல்லது விஷபேதிக்கு விலையுயர்ந்த மருந்து.—அஜீர்ணபேதி, விஷபேதி முதலியவைகளுக்கு இது ஓர் அரிய சஞ்சீவி! மற்றெல்லா மருந்துகளைக்காட்டிலும் உடனே குணம் தரக்கூடியது ஒவ்வொரு வீட்டிலும் ஒவ்வொரு புட்டி இருக்கவேண்டியது அவசியம். புட்டி 1-க்கு விலை ரூபா 1 டஜன் 1-க்கு, ரூபா 10—0—0.

கேசரஞ்சனதைலம்.—சிறந்த மூலிகைகளால் செய்யப்பட்டது. மங்காத வாசனையுடையது, மயிரை வளரச்செய்வது, மூளைக்கு வலுவைக்கொடுப்பது, ஞாபகசக்தியை உண்டுபண்ணுவது, நேத்திரத்திற்கு ஒளியைக்கொடுப்பது, மனதிற்கு இன்பத்தைத் தருவது. புட்டி 1-க்கு விலை அணா 12. டஜன் 1-க்கு ரூபா 8

[illegible]க்கு வி. பி. சார்ஜ் பிரத்தியேகம்.

விலாசம்

[illegible] ஆர். டிஸ்பென்ஸரி,

கும்பகோணம்.

H8444