1895

LB
M95

114330

LB
M95
114330

உ

தேவிசகாயம்.

பிணியற்றவாழ்வென்றும்

சவுக்கியசாரமென்றும்

வழங்கவேண்டிய

நோயில்லாவாழ்வு.

இஃது

செழுப்பனை

நல்லண்ணபரதேசியவர்கள்

மகனாரும் மாணாக்கருமாகிய

சிறாவளூர்

முனிசாமிமுதலியாரவர்களால்

எழுதிமுடிவுபெற்ற இன்னூலை

ஷை கிரந்தகர்த்தாவாலும்

ம-ா-ா-ஸ்ரீ,

பூ. க. சுப்புசாமிமுதலியாராலும்

பூவிருந்தவல்லி

சுந்தரமுதலியாரது

சுந்தரவிலாச அச்சுக்கூடத்திற்

பதிப்பிக்கப்பட்டது.

1895.

Registered Copy Right

இதன்விலை அணா - 12.

உ

தேவி சகாயம்.

ரிஜிஸ்தர் அறிவிப்பு.

நோய்க்கிடங்கொடாத நித்திய விதிகளடங்கிய சுகஜீவிய சாரமென்னும் இந்த (நோயில்லாவாழ்வு) என்னும் புத்தகத்தை செழுமணவை கல்யாணசுந்தரயதீந்திரியவர்கள் மருகரும் மாணாக்கருமாகிய (சிறுமணவூர் முனிசாமிமுதலியாரால்) எழுதி முடிவுபெற்ற இந்நூலை பலருக்கும் உபயோகப் படும்பொருட்டு அச்சிட்டுமுயன்றோராகிய சுந்தரவிலாச அச்சுக்கூடத் தலைவர் ம-ள-ள-ஸ்ரீ. பூ. சு. குப்புசாமிமுதலியாரும், இதன் கர்த்தாவாகிய சிறுமணவூர்முனிசாமிமுதலியாரும் இவ்விருவருடைய அனுமதியின்றி இந்நூலை மற்ற எவ்விதமாயினும் பிறர் அச்சிடக்கூடாதபடி கவர்ன்மெண்டு சட்டப்படி ரிஜிஸ்தர் காபிரயிட் செய்யப்பட்டிருக்கிறது.

புத்தக விலை விபரம்.

	ரூ.	அ.	பை.
இந்த நோயில்லாவாழ்வு புத்தகம் 1-க்கு விலை	0	12	0
அனுபோகவைத்தியபிரம்மரகசியம் முதற்காண்டம்	0	8	0
ஷை இரண்டாங்காண்டம் விலை	0	8	0
அனுபோகவைத்தியம் இரண்டுகாண்டமும் ஒரேகட்டடமாய் விலை	0	14	0
பிரதி 1-க்கு V. P. போஸ்டேஜ்சார்ஜ்	0	3	0

10 - புத்தகம் மொத்தமாய் வாங்குபவருக்கு 1 - புத்தகம் அதிகமாய் கொடுக்கப்படும்.

ரிப்ளைகார்ட்டெழுதினால் பதில்சீக்கிரம் கிடைக்கும்.

உ

தேவிசகாயம்.

நூலிநுட்பிரிவு.

விஷயம்.	பக்கம்.
1. நோயணுகாவிதி	1
2. மாதர்விதி	26
3 சிகிச்சாவிதி	38
4. சிசுவளர்க்கும்விதி	50
5. கோஷயெந்திரவிதி	65
6. ரோகயெந்திரவிதி	78
7. பத்தியவிதி	92
8. முரிவுவிதி	100
9. சர்பநதுவிதி	107
10. தாதுவிதி	112
11. சொப்பனவிதி	117

இப்புத்தகம் வேண்டுபவர்கள்.

சென்னை புரசை பெருமாள்பேட்டை வல்லம்பய்காருசெட்டி வீதி, 3-வது, நெம்பர் வீட்டில் ஸ்தாபித்திருக்கும் சுந்தரவிலாச அச்சுக்கூடத்தலைவர் பூ. சு. குப்புசாமிமுதலியாரிடத்தில் பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

இப்படிக்கு

பூ. சு. குப்புசாமிமுதலியார்.

உ

தேவிசகாயம்.

சவுக்கியசாரமென்னும்

நோயில்லாவாழ்வு.

விஷயங்களின்

அகராதி

விஷயம்.	பக்கம்.	விஷயம்.	பக்கம்
[illegible]துதி	1	கஞ்சிவிதி	0
அம்பாள்துதி	0	கோதுமைக்கஞ்சி	13
நோயணுகாவிதி	0	கொள்ளும்அரிசியும்	0
போஜனவிதி	4	வடிக்கஞ்சி	0
போஜனகாலஅகாலவிதி	5	பஞ்சமுஷ்டிக்கஞ்சி	0
போஜனவனுபானவிதி	0	முடிச்சிக்கஞ்சி	0
போஜனஅளவைவிதி	6	பாலுண்ணவிதி	14
போஜனப்பிரிவுவிதி	0	காலைப்பாலுண்விதி	0
போஜனசாரவிதி	0	வலிவுறும்விதி	0
சாதாரணசவுக்கியவிதி	7	குருநடைவிதி	15
உண்கலவிதி	8	தாம்பூலபொதுவிதி	0
வெள்ளிக்கலம்	0	வெற்றிலைவிதி	16
செம்புக்கலம்	9	பாக்கின்விதி	0
வெண்கலம்	0	இளங்கொட்டைப்பாக்கு	0
உண்கலத்தின்பொதுவிதி	0	சாதாரணகொட்டைப்பாக்கு	17
வாழையிலை	10	சொத்தைப்பாக்கேகுணம்	0
தாமரையிலை	0	சுண்ணவிதி	0
அன்னவிதி	11	முத்துச்சுண்ணவிதி	0
பச்சரிசியன்னம்	0	தாம்பூலகாலவிதி	18
புழுங்கலரிசியன்னம்	0	தாம்பூலசாரவிதி	0
சுத்தஅன்னம்	12	மலரணைவிதி	0

விஷயம்.	பக்கம்	விஷயம்.	பக்கம்
இலவம்பருத்தி	19	பிள்ளைபெறமாட்டாது	0
இரத்தினக்கம்பளவிதி	0	பிள்ளைவெளிப்பட	0
சகலாத்து	0	வயற்றில்மரித்த	0
பாய்களின்விதி	20	அழுக்ககல	40
கோரம்பாயில்	0	அழுக்குவெளிப்பட	41
கோரைப்பாயில்	0	ருதுக்கட்டிஉடைய	0
சாதிப்பாயில்	0	அண்டவெழுகு	0
பேரீச்சம்பாயில்	0	ருதுகவாய்வுக்கு	42
சிற்றீச்சம்பாயில்	0	ருதுகவயற்றுநோய்க்கு	0
மூங்கிற்பாயில்	0	ருதுகாலமுறை	43
பனையோலைப்பாயில்	0	ருதுகாலிகருத்தரிக்கும்	0
தலையணைவிதி	0	கருவுருண்டை	0
நித்திரைசெய்விதி	21	உதிரச்சிக்கலுக்கு	44
முக்காட்டிட்டுநித்திரைவிதி	0	உதிரங்கண்டால்	0
தெக்கணவிதி	22	கெர்ப்பவதிகட்கு	0
இராத்திரிநித்திரைபங்கவிதி	0	பாலில்லாதவர்க்கு	0
சயனநிக்கு	23	முலைப்பால்சுரக்க	0
நித்திரைவிழித்தவுடன்	24	பால்சுரக்க	45
நித்திரைசெய்துவிழிக்க	0	விசேஷபாலுக்கு	0
பல்விளக்கும்விதி	0	முலைவிலைத்திக்கு	0
பல்விளக்கக்கூடாவிதி	25	முலைக்குத்துக்கு	0
சவுக்கியக்குறிப்பு	0	பெண்கள்பற்பொடி	0
மாதர்விதி.		பெண்கள்வயற்றுவலிக்கு	46
பொதுமாதர்	26	பெரும்பாட்டுக்கு	0
கூடாமாதர்	0	பழம்பெரும்பாட்டுக்கு	47
மாதர்சம்மந்தவிதி	27	சீதப்பெரும்பாட்டுக்கு	0
புணர்விதி	0	பெரும்பாட்டுக்கு	0
கெர்ப்பவிதி	28	மாதாந்திரமுழுக்கு	0
பெண்ணுணறியும்விதி	0	மாதவிடாயில்லாதவர்க்கு	0
கெர்ப்பக்குறியறிவிதி	29	முழுக்கில்லாதவர்க்கு	48
கருவளர்க்கும்விதி	30	மாதவிடாயில்லாதவர்க்கு	0
வசூமவைத்தயிலம்	32	வெள்ளைகண்டால்	0
மாதர்சமாதானம்	33	நாட்பட்டவெள்ளைக்கு	0
சிகிச்சாவிதி.		ஸ்திரீகள்பிரசவிக்கபிரகு	49
கெர்ப்பசஞ்சீவியெண்ணை	38	சிசுவளர்க்கும்விதி.	
பிள்ளைவெளிப்பட	39	நோய்வருங்காரணம்	50

விஷயம்.	பக்கம்	விஷயம்.	பக்கம்.
எச்சரிக்கை	51	கேணைதோஷம்	68
காலவிதி	0	புருதுதோஷம்	69
விக்கல்பொருமல்	52	பெண்தோஷகுணம்	70
குடித்தபாலெதித்தால்	0	முட்டிதோஷகுணம்	71
மலங்கட்டுதல்	53	குளிதோஷகுணம்	0
சிறுநீர்பிறங்காவிட்டால்	0	குளிக்காவள்பெருத்து	72
சந்நிவிப்பால்	0	கெர்ப்பாழிந்ததோஷ	73
மாந்தம்-21-க்கும் பெயர்	0	விபூதிபிடிக்குமந்திரம்	74
குணம் அல்லது குறிகளிய	54	கட்டிக்குமந்திரம்	75
18-வித மாந்தங்கட்கும்	0	பூச்சிகடிவிரங்க	76
சர்வமாந்தத்திற்கும்	55	தண்ணீர்குதமந்திரம்	0
1-வது பச்சிலைசாறு	0	மூக்கயிர்மந்திரம்	0
2-வது பச்சிலைசாறு	0	கிரகயெந்திரவிதி.	
3-வது பச்சிலைசாறு	56	முதலாவது	78
4-வது பச்சிலைசாறு	0	இரண்டாவது	79
1-வது மாந்தகுளிகை	0	மூன்றாவது	80
2-வது மாந்தகுளிகை	0	நாலாவது	81
3-வது மாந்தகுளிகை	57	ஐந்தாவது	82
4-வது மாந்தக்குளிகை	0	ஆறாவது	83
பலியாசனைக்குளிகை	58	ஏழாவது	84
18-குளிகைக்கும்	60	எட்டாவது	85
செக்கிராக்கிருணம்	61	ஒன்பதாவது	86
செக்கிராக்கிக்குமருந்து	0	பத்தாவது	87
கருக்கிராக்கிருணம்	0	பதினோராவது	88
கருக்கிராக்கிக்குமருந்து	62	பனிரெண்டாவது	89
கருக்கிராக்கிக்குஎண்ணை	0	சாவியீனுல்மந்திரிக்க	90
அதிசாரக்கழிச்சலுக்கு	0	பத்தியவிதி.	
அரதிசாரயெண்ணை	63	சுரரோகிகட்கு	92
விடாக்கழிச்சலுக்கு	0	சர்வரோகபத்தியம்	0
உள்ளுக்குமேசத்திக்கு	0	ஆகாதபதார்த்தங்கள்	0
குழந்தைகள்விக்கலுக்கு	64	பத்தியபதார்த்தங்கள்	93
அதிசாரத்திற்கு	0	தாம்பூலம்கூடாது	94
தோஷயந்திரவிதி.		நெய்கூடாது	95
பட்சிதோஷம்	65	தயிர்கூடாது	0
பாணவிதோஷம்	66	சிரத்தியபதார்த்தம்	96
எட்டிதோஷம்	67	பித்தகேதிகட்கு	97

விஷயம்.	பக்கம்.	விஷயம்.	பக்கம்.
சேத்துமதேகிகட்கு	98	ரத்தபானம்	105
வாதலபத்தியம்	99	இமெருந்தாகருக்கு	0
பேதிக்குபத்தியம்	0	எருக்கன்பாவித்து	0
டிெ அபத்தியம்	0	சுண்ணும்பித்து	0
மூலரோகபத்தியம்	0	சர்பத்துவிதி.	
முரிவுவிதி		சுலாபிசர்பத்து	107
எவ்விதஅவிழ்தமாவது	100	ரோஜாசர்பத்து	0
அஜாபத்தினாலுபாஷாண	0	பாதாம்சர்பத்து	108
விஷமுள்ளவைத்து	101	தாமரைசர்பத்து	0
குகிமெழுகம்	0	சந்தனசர்பத்து	0
குடம்சேர்க்க	0	வெற்றிலைசர்பத்து	109
ரசம்சேர்க்க	0	நன்னாரிவேர்சர்பத்	0
டிெ ரசம்	0	காசினிவிதைசர்பத்	0
டிெ குடம்சேர்க்க	102	திராட்சைசர்பத்து	0
டிெ குடம்சேர்க்க	0	தாமரைவித்துசர்பத்	110
தாளகம்மெழுகுசிலை	0	கருபாசர்பத்து	0
வீரம்சேர்க்க	0	இஞ்சிசர்பத்து	0
பூரம்சேர்க்க	103	எலுமிச்சம்சர்பத்து	111
கருவங்கம்	0	தாதுவிதி.	
வாரியசெந்தூரம்	0	பலங்கோரி	112
கெந்தகபாஷாணம்	0	முதல்தாம்பலங்கோரி	0
பாஷாணம்தின்றவர்க்கு	0	அபோக அல்வா	113
எவ்விதகருநிறும்	104	காமாதகா அல்லதுபோடி	0
சேராக்கொட்டை	0	மஹாமதனகாமேசுரம்	114
ஏலைதின்றவர்க்கு	0	போககாலத்தில்	115
அபினியைமுத்தக்காய்	0	ஸ்திரீபோகசிந்தாமணி	116
கனீ பூமத்தை	0	சொப்பனவிதி	117
சேர்வாளக்கொட்டை	0		

விஷயங்கள் அகராதி.

முற்றிற்று.

கடவுள்துணை.

சவுக்கியசாரமென்னும்

நோயில்லாவாழ்வு.

தெய்வஸ்துதி.

ஆயிரமாம் மணிப்ரி நாட்களின்
நோயில்லாவாழ்வு நலமக்கப்படுக.

அம்பாள் துதி.

காப்பதாகிய கன்னமாலினிசோதி
மூப்பதாகவே மூவரின்றனை
ஆப்பதாக வரமெனுமக்கின்றன
நூல்படங்களிற் பொன்மலர்சாத்துவாம்.

௧-வது. நோயணுகாவிதி.

பாதுரன்போ மென்னெய்யெரிக்ஸ் வெள்ளிகிருளிப்போம்
பகற்புணரோம் பகற்றுயிலோம் பயோதரமுறுத்த
வேலைஞ்சேர்குழவியரோ டணவெயிலும் விரும்போ
மிரண்டடக்கோ மொன்றைவிடோ மிடதுகையிற்படுப்போ
மூலக்குசேர்களிராவோம் மூக்குதயிருண்போ
முசகுளிம் சமைத்தகறி யமுதெனினுமருந்தோம்
ஞாலத்தானிர்சிறிது நாம் பசித்தொழியமுன்னே
நமனார்க்கிங் கேதுவேலை நாமிருக்குமிடத்தே.

இதன்பொருள்.

பகம்பாலே புணர்போமன்றி பேதிப்பாலே இரவிலும் மிகா
யோம் பென்னெண்ணிட்டுக் கொள்ளவில் வெள்ளிரில் ஸ்நானம்
செய்வோம் இராத்திரிபொட்டிப் பிறக்குமும் பின்னர்கள் மிக

வசத்திற் சந்தித்தாலும் பகலிற் புணர்ச்சிசெய்ய மாட்டோம் பகலில் நித்திரையும் செய்யமாட்டோம் தன்வயதுக்கு மேற் பட்ட மாதரையும் இளம்பெண்களையும் இச்சிக்கமாட்டோம், மலஜலங்களை யடக்கமாட்டோம், இந்திரியத்தை யதிகமாய் விடுக்கமாட்டோம்; எப்பொழுதும் இடதுகையைக் கீழாக வைத்து சயனிப்போம், மூலரோகத்தை யுண்டாக்குகின்ற பதார்த்தங்களை புசிக்கமாட்டோம், அமுதத்திற் கொப்பாயிருந்தாலும் சேத்தியங்களையும் புசிக்கமாட்டோம், பசித்தாலல்லது சாப்பிடமாட்டோம்-எ-று.

விருத்தம்.

உண்டபிறகுபொழுதொழிய மூன்றுபொழுதன்றேனும்
உரக்குதைஇராவொழியப் பகலுறக்கஞ்செய்யோம்
மண்பாவு கிழங்குகளிற் கருணையன்றிபுசியோம்
வாழைமுளம்பிஞ்சொழியக் கனியருந்தல்செய்யோம்
பெண்கடமைதிக்களுக்கோர் காலன்றிமருவோம்
பெருந்தாகமெடுத்திடினும் பொர்த்துநீருந்தோம்
கண்பெறவேயுண்டபின்பு குறுநடையுங்கொள்வோம்
நமனார்க்கிங்கேதுகவலை நாமிருக்குமிடத்தே.

இதன்பொருள்,

ஒருதினத்திற்கு இரண்டுமுறையேயன்றி மூன்றுமுறை புசிக்கமாட்டோம், புசித்தவுடன் நித்திரை செய்வது நன்மையென்று சயனசாஸ்திரத்தில் சொல்லியிருந்தாலும் அப்படி பகலில் நித்திரைசெய்யமாட்டோம், பெண்களை மாதத்திற்கு ஒரேமுறை புணர்வோம், மிகுந்த தாகமாயினும் போஜனம் செய்த முடிவில்தான் ஜலமருந்துவோம், கருணைக்கிழங்கு தவிர மற்றகிழங்குகளைபுசியோம், வாழையின் பிஞ்சிதவிர யொழிய முற்றியகாய் தின்னமாட்டோம், அன்னம் புசித்தவுடன் குறுநடையாக (நூறு) காலடிகை உலாவியொழிய எத் தொழிற்கும்புகுமாட்டோம்-எ-று.

விருத்தம்.

ஆறுதிங்கட்கொருதடவை வமனமருந்தயில்வோம்
அடர்நான்குமதிக்கொருகாற் பேதியுரைநுகர்வோம்

தேறுமதியொன்றனைக்கோர் தரநசியம்பெறுவோம்
திங்களரைக்கிரண்டுதரஞ் க்ஷவரமிருப்புறுவோம்
விருசதுர்நாட்கொருகா லெய்முழுக்கைத்தவிரோம்
விழிகளுக்கஞ்சனமூன்று நாட்கொருகாலிடுவோம்
நாறுகந்தம்புஷ்பமிவை நடுநிசியினுகரோம்
நமனார்க்கிங்கேதுகவலை நாமிருக்குமிடத்தே.

இதன்பொருள்.

ஆறுமாதத்திற்கொருமுறை வாந்தியாகும்படியாயும் நான்குமாதத்திற் கொருமுறை பேதியாகும்படியாயும் மருந்துண்போம், ஒன்றரைமாதத்திற் கொருமுறை மூக்கில் நசியஞ்செய்துகொள்ளுவோம், மாதத்திற்கு நான்குமுறை க்ஷவரஞ்செய்துகொள்ளுவோம், நான்குதினத்திற் கொருமுறை அப்பியங்கஸ்நானம் செய்வோம், மூன்றுநாட் கொருமுறை கண்களுக்கு மையிடுவோம், கஸ்தூரிமுதலிய வாசனைதிரவியங்களையும் புஷ்பங்களையும் நிசாத்திரியில் முகரமாட்டோம்-எ-று.

விருத்தம்.

பகற்பொழுதுக்குடையாய் கரந்தடைப்பினைதூட்
படுநெருப்போத்திருமைக்கா மரநிழலிலுவியோம்
சகபுணர்ச்சியசனபசனத்தருணத்துசெய்யோம்
அழுக்குடைவிருமலச்சை போகமுக்காடை
வெருப்பெடுக்கிற்சிந்துகச பிணமாலமிடுப்போம்
வற்சலமெட்டாம்பிழைச்சந் குருவைவிடமாட்டோம்
நகச்சிறைமுன்முளைச்சொலுறுந் தெறிக்குமிடமணுகோம்
நமனார்க்கிங்கேதுகவலை நாமிருக்குமிடத்தே.

இதன்பொருள்.

நாஸ்திரீ நடக்கும்போது பறக்குந்தூசியும் ஆடு கழுதை தூடப்பம் இலைகளாலுண்டாகுந்தூசியும் மேலேபடும்படி நெருக்கமாட்டோம், இராவில் தியங்குமவில் மனிதர்நிழலில் விருக்ஷநிழலிலும் தங்கமாட்டோம், போஜனம் ஸ்நானமானபிறகுதான்புணர்வோம், மலஜலம்அழுக்காடை இப்பிட்டொருகல் இவைகளை மாலைக்காலத் திலக்குவோம், கன்று மாதிக்கும்பசுவையும் தெய்வத்தையும் பிராமணரையும் ஆசாரி

யனையும் மாலைக் காலத்தில் புசிப்போம், கசப்பு சேலடும் கைக்செலையும் தெரிக்குமிடத்தில் செருக்கோம், ஆதலால் வேசையுன்குறிப்பிட்டு பின்னால் தடருக்குமெனக்கு நாயிருக்கும் யிடத்தில் பெண்ணையே யிருக்கிறது ஒன்றாயில்லையே என்றவாறு. 18 - சித்தர்களில் மருத்துவப்பொருத்தியுள தேரையருளிய ஆயுர்வேத விதிப்படி யெழுதியதென்றறிக.

வெண்பா.

திண்ண மிரண்டுள்ளே சிக்க லடக்காமற்
பெண்ணின்பா லொன்றைப் பெருக்காமே-யுண்ணுங்கா
னீர்சுருக்கி மோர்பெருக்கி நெய்யுருக்கி யுண்பவர்தம்
பேருரைக்கிற் போமே பிணி.

இதன்பொருள்.

மலசலத்தை அடக்காமலும், ஸ்திரீகளை அதிகமாகவிடாமலும், உண்ணுமிடத்து நீரைக்காய்ச்சி மோரைவிளாவி நெய்யுருக்கி உண்ணலும் ஆகிய தன்மையுள்ளவர்களின் நாமத்தையுச்சரிப்பவர்கட்கும், பிணிவிலகும்.

போஜனவிதி.

தருமநூல் விதியிரண்டே தப்பிருக்கி லுண்ணவெனில்
திருமதலை காலைமுற்றச் செய்வருவ—திருமுகூர்த்த
மொன்றுக்குள்ளுக்கு மோதுமிரண்டுக்குநன்டர்
ஊன்றுக்கும் நீயோர் பயந்து.

இதன்பொருள்.

தருமசாஸ்திரத்திற் கூறியபடி இரண்டு காலபோஜனமே நலம் அதுதவிர மூன்றுகால போஜனம் கொள்ளவேண்டியோரேல் சூரியனுக்கு பிளம்பருவமாகிய உதயம் தொடங்கி (௧௦) மணி நேரத்திற் குள்ளாகவும் காளைப்பருவமாகிய (௬) மணி நேரத்திற்குள்ளாகவும் மூப்புப்பருவமாகிய இரவு(௭௰) நாழிகைக்குள்ளாகவும் அல்லது நிசியைத்தொடங்கி (௨) மணி நேரத்திற் குள்ளாகவும் நலம்பெறுதற்கு சமாக்கினியுள்ளவர்கள் புசிப்பார்கள்-எ-று.

போசனகால அகாலவிதி.

மூன்றுநாழிகையென்ற முகூர்த்தங்களின்முறையே
நான்குமுன் இருமந்த முறையே—கோன்றுடனுக்
கொக்குமிதகோயாறு போசகமுயிற்கக்காத்தெய்
விக்குமித மாராய்ந்து விள்.

இதன்பொருள்.

சூரியன் உதயமாகிய (௧௦) நாழிகைக்குள்ளாக வுண்பது நல்ல உண்டியானது தேகத்திற்கும் பொருந்தும் (௰௫) நாழிகையில் உண்ணு முறையானது பிரமேயெனும் அனேக பிணிகளை விலக்கும் (௨௰) நாழிகையில் புசிக்கும் போசனமானது ரோகசம்பவமாம் (௩௰) நாழிகையில் அருந்தும் போசனமானது உயிருக்கு முடிவைத்தரும் வியாதிகளை விளைவிக்குமாம் ஆதலின் முதற்கூறிய இரண்டுகாலபோஜனமே காலபோஜனமாம் பின்கூறிய இரண்டுபோஜனகாலமும் அகாலபோஜனமென்றறிக-எ-று.

போசனவநுபானவிதி.

ஆதியினிப்புநடு வாம்பிரித்தும் பொசிக்க
காதியுகைப்பு பாக்குதிற்—கோதிறவர்ப்
பார்த்தியுப்புளிப்பு பாகிமாக சேருணவை
மாத்தி அருந்தையுறு மாம்.

இதன்பொருள்.

போஜனம் முதலில் மதுரமென்றதும் மத்தியில் புளிப்பும் உப்பும் உறைப்பும் முதலில் துவர்ப்பு சமமாக்காள புளிப்புகளில் கைருகாய்களும் நீயுண்ணக் கடவாய் அப்படி யுண்ணில் ஆமியின்பத்தையும் அருவிதத்தை வலியும் அடையாய்-எ-று.

போசன அளவைவிதி.

முக்கா லுணவின்றி வெக்தேகெட்டு முழுவுணவி
லக்கா ரணமன்ன சாகாதிகூடி யறையதிம்பாற்
சிக்காவுறுதம்புத் தக்கிரக்கா லுண்டிசேடமுறை
வைக்கா விடிலுண்டி வேகாதனலும் வளியுமின்றே.

இதன்பொருள்.

எத்தேகிகட்கும் முக்கால்வயிற்று உணவேயன்றி முழுவுணவுயில்லை யெப்படியெனில் அன்னமும் கறிகளும் கூடி அரைப்பங்கும் மோரும் ஜலமும் கூடி கால்பங்கும் ஆக முக்கால்வயிற்று வுணவேயாம் கால்வயிறாயிடை வெளியே வைத்தது யேனெனில் அபானவாய்வு அனல் பித்தம் இவை ஜொலித்து அவ்வுண்டியை ஜீரணிப்பதற்கேயாம்-எ-று.

போசனப்பிரிவுவிதி,

நிலத்தமருமுண்டி பிரிவையுரைக்குங்கால்
புலத்தகிருமிகட்கோர் பங்கு—மலத்திற்கோர்
பங்குமாய்விலனற்கோர் பங்குமுடலினுக்கோர்
பங்குமாய்த் தக்குமுன்னியே யார்.

இதன்பொருள்.

துவாரத்தையுடைய தினிப்பையில் தங்கியஉணவானது (௪) பிரிவையுறும் அவையெப்படியெனில் ஒருபங்கு கிருமிகளுக்கும் ஒருபங்கு மலத்திற்கும் ஒருபங்கு ஜடராக்கினிக்கும் ஒருபங்கு தேகத்திற்குமாம்-எ-று.

போசனசாரவிதி.

ஒருநாளுண்ணனவிரதமிரத்ததாதுவைவளர்த்தங்கடிரித்து
மிருநாளுண்டிடினச்தங்கிரத்ததாதுவிலேறுமிவ்வாறேயின்
இருநாளுண்ணேமுநாளுண்மாமிசமேதோதாதுவையும்வளர்த்தே
தருநாளுஞ்சோராதவலியுதனையிட்டாகாட்சடத்திறுக்கே.

இதன்பொருள்.

ஒருநாள் உண்டவுணவில் நின்று பிரிந்த அன்னரசமானது அன்றைக்கு ரசதாதுவை நன்றாக வளர்க்கும் இரண்டாநாளுண்ட அன்னரசமானது அந்த ரசத்திலேற முன்னேநின்ற ரசம் ரத்ததாதுவிற் பாயும் அவ்வாறே மறுநாள் மாமிசதாதுவிற்பாயும் மறுநாள் மேதோதாதுவிற்பாயும் மறுநாள் அஸ்திவிற்பாயும் அவ்வாறே மச்சையிலும் சுக்கிலத்திலும் சுரோணிதத்திலும்பாய்ந்து விர்த்தியடையச்செய்து இவ்வாறு ஒருநாளுண்ட அன்னரசமானது பிரிவுற்றவையுதற்கு (௬௰) நாழிகை செல்லுதல் வேண்டும் ஆதலின் அத்தகைத் அன்னஜலம் உணவுகள் இவ்விதியே பாவி சத்ததாதுக்களுக்கும் உரித்தாய் இச்சரீரம் வளர்வனவென்று சித்தாயுள் விரத்திக்கில் ரெக்துகாண்க-எ-று.

தற்கால

சாதாரணசவுக்கியவிதி

நீதி முதலிய தருமசாஸ்திரத்திலும் சித்தர்நூல்களிலும் இருகாலபோஜனமே புசித்தல் யோக்கியமென யோதிக்கின்றதாதலின் அத்தகைவிதிநால் பிரமாணங்களைக் கடவாமலும் இருகால போஜனப்படி கணக்கிடுங்கால் (௰௨-அல்லது-௰௨) நாழிகைமட்டில் அன்னமானது கொடாமலும் வயிற்றிடமாயுள்ள தினிப்பை குடல்முதலிய கருவிகட்கு உஷ்ணப்பயிற்சிசெய்யாமலும் தற்காலம் ஐரோப்பியர் முதலிய நம்மவரின் சிலரும் அனுசரித்துவரும் சவுக்கிய ஆகாரங்களை சகலரும் அனுசரித்துவரில் ஆன்ம உரமும் தேகதிடமும் தாதுவிர்த்தியும் முகக்காந்தியும் பெறுவர் அதுயாவர்க்கும் தெரிந்தவிதியமேயாயினும் யாதெனில் காலையில் (௫) நாழிகை அல்லது (௮) மணிக்குள்ளாக சிறுகருவிகளாகிய குடல் பெருங்குடல் தினிச்செல்லும் சிறுதுவாரங்களுக் கிசைந்த இலேசான ஆகாரங்களுமாகப்புசித்தல்வேண்டும் அதாவது பால்சேர்ந்தகாப்பி தேத்தண்ணீர் கொய்யை கொதிப்பித்த கஞ்சிவகைகள் இதேனும் செய்யத்தக்கியற்றவர்கள் பகமோர்சேர்ந்த மாவுசாதமே

னும் சதாஉபயோகப் படுத்துவதில் மிக்க திடத்தைத்தரும் அதன்றி பகல் (௰௫) நாழிகைக்கும் இரவு (௭௰) நாழிகையி லும் தவறாது போஜித்துவரில் நோய்முதலிய வற்றும் அணு காது புத்தியும் சபலப்படாது தேககாந்தியும் மழுங்காது திட முங்குறையாது என்று முனிவோர்களால் மிகவும் நயமாகச் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது-எ-று.

உண்கலவிதி

தங்கக்கலத்திலுண்ண தாதுவிர்த்தியும்பசியும்
பொங்கமிகு திடமும் பூரிப்பும்—அங்குரையும்
பித்தசோபப்பிணிகள் பேருலகைவிட்டகலும்
சத்தாசத் திங்கனியே சொல்.

இதன்பொருள்.

தங்கப்பாத்திரத்தில் அன்னம் போஜித்துவரில் சுக்கில விர்த்தியுண்டாக்கும் மூவிதஜாடியங்களையும் மீரவொட்டாது சமப்படுத்தும் வன்மையுண்டாக்கும் மனோஉச்சாகம் கொடுக்கும் பித்தசோகை யணுகவொட்டாது தேகம்பூரிக்கும்-எ-று

வெள்ளிக்கலம்

வெள்ளிக்கலத்திலுண்ண வீரிவருங்கபமும்
தள்ளிவெழும்பித்தமும்போம் சொல்லவோ—விள்ளரிய
காந்தியுண்டாகுமும் களிப்புண்டாம் தேகத்திற்
சேர்ந்திவரும் வாதமுண்டாம் செப்பு.

இதன்பொருள்.

வெள்ளிக்கலத்தில் போஜனம் செய்துவரில் சிலேஷ்ம கோபமும் பித்தகோபமும் நீங்கும் தேஜசும் மகிழ்ச்சியும் யுண் டாக்கும் வாதத்தை சற்றதிகப்படுத்துமென்றறிக-எ-று.

செம்புக்கலம்.

செம்புக்கலத்திலுண்ண தேகவா ரோக்கியமாம்
பம்புரத்தகோடம் பாக்குங்காண்—அம்புவியி
லண்ணளிபிங்காந்தி யணங்கே விழிவெளியாம்
புண்ணியமும் நன்றாம் புகல்.

இதன்பொருள்.

செம்புப்பாத்திரத்தில் புசித்துவரில் சரீரசவுக்கியம் தே ஜசு கண்ணுக்கொளிவு கபிரம் இவையுண்டாம் ரத்தபித்த ரோகம் விலகும்-எ-று.

வெண்கலம்.

தாம்பரத்தில் வெள்ளீயந் தான்கலக்க வெண்கலமென்
றும்பெயர்பெறுங்கலத்தி லுண்ணமுண்ணிற்—தேம்பிவருஞ்
சோபமொடிரத்தபித்தந் தோன்றவரி யாதனங்கள்
சாபமெனச் சொன்னதுதே சாற்று.

இதன்பொருள்.

வெண்கலப்பாத்திரத்தில் போசித்துவரில் சிக்கல், சோர்வு, இரத்தபித்தரோகம் இவைநீக்கும் தாதுவிர்த்தி வலிவும் புஷ்டியும் உண்டாம்-எ-று.

உண்கலத்தின் பொதுவிதி.

வாழைவெள்ளைப்பன்னன்று மற்றிலைகள்மத்திமமாம்
மாழைவெள்ளி வெண்கலமு மாறுங்கேள்—கோழை
கபப்பாண்டம்நோய்போங் கருதினிவைக்கெல்லாம்
குயப்பாண்டமேலெனக் கொள்.

இதன்பொருள்.

இலைகளில் மனோஉச்சாகமும் ஆன்மதிருப்தியும் கொ டுக்கத்தக்கது வெள்வாழையிலையேதவிர மற்ற இலைகளெல்

ளாம் மத்திமமாம் கலங்களில் தங்கம், வெள்ளி, வெண்கலம் இம்மூன்றேஉத்தமம் பழமையாகிய பாண்டங்களிற் புசிப்பவர்களுக்கு க்ஷயம் பாண்டுரோகத்தால்வந்த நீர்ச்சுரங்கள் விலகும்-எ-று.

வாழையிலை.

தொக்கினுருமின்னுஞ் சுகபோகருமன்றும்
அக்கினிமந்தம் பலமேமெலி—திக்கிகொள்
பாளையிலைப்புமதும் பன்னுபித்தமுஞ்சமரும்
வாழையிலைக்கு ணருவாய்.

இதன்பொருள்.

வாழையிலையில் போசிக்கில் சருமதாதுக்களுக்கும் பளபளப்பும் சுகபோகங்களுமுண்டாம் மந்தாக்கினி துற்பலம் க்ஷீணவாத சிலேஷ்பனம் ஆரோசகம் இவைநீங்கும் பித்தரோபமும் சாந்தமாம் வாழைத் தோட்டில் சஞ்சரிக்கில் இரத்தக்ஷீணமும் காசமும் உண்டாம்-எ-று.

தாமரையிலை.

தாமரையன்னத்திலுண்டாகல் தாக்கரியா ளுட்டுணமாம்
காமலாதஞ்சினத்து கண்ணுக்கான்—தாமமுறு
வக்கினிமந்தங்களுண்டா மன்றே பலசத்திருவத்
திக்கிளிலீறு வெனவே தேர்.

இதன்பொருள்.

தாமரையிலையில் போசித்துவரில் வெப்பமும் வாதரோகமும் மந்தாக்கினியுமுண்டாம் சர்வசம்பத்தும் நீங்கிவிடும் சிலவகையான பாலுள்ளமரங்களின் இலைகளில் உணவேந்தால் பக்குவாதம் க்ஷயம் தாகரோகம் இவையணுகாமல் காக்கும் பலாயிலையில் உண்டால் குன்மரோகம் பெருவயிறு இவைவராவொட்டாது ஆனால் அடங்கிய பித்தத்தையும் அதிகரிக்கச் செய்யும்-எ-று.

அன்னவிதி.

அதிகடினையன்னம் ரத்தபித்தந் தாகம்
பிதிரேறுவித்தப் பிரமையொடு—மதரோக
மென்றுரைக்குநோய்கட் கிடங்கொடுக்குந்தப்பாது
குன்றுரைக்கும் பூண்முலையே கூறு.

இதன்பொருள்.

குன்றையொத்தமுலையாரே அதிகடினையான அன்னம் உண்பாயாகில் உதிரபித்தம்தாகம் பிரமை மதரோகம் இவைகளையுண்டாக்கும் அற்பகடினையானஅன்னம் புசிப்பதுவே உத்தமத்திலும் உத்தமமென்றுணர்வாயாக அதேனெனில் வாதபித்தங்களினாலும் சிலேஷ்மத்தாலும் விளைகின்றநோய்களுக்கிடங்கொடாமல் காப்பதுடன் சரீரத்திற்கு வன்மைதரும்-எ-று.

பச்சரிசியன்னம்

பச்சரிசியன்னம் பலங்கொடுக்கும் வாயுவென்பார்
நிச்சயமாய்ப்பித்தத்தை நீக்குங்கா—ணச்சமறு
மூத்திரகிரிச்சரத்தை முன்னொழிக்குஞ்செய்க்குமந்த
மாத்திரமேயுண்டாம் வழுத்து.

இதன்பொருள்.

பச்சரிசி யன்னமானது சரீரத்திற்கு பலத்தையுண்டாக்கும் பித்தகோபகிரிச்சனத்தை நீக்கும் குழந்தைகளுக்கு மாத்திரம் மந்தமுண்டாகுமென்பார் வாய்வாகும்-எ-று.

புழுங்கலரிசியன்னம்

தென்புவியினுறும் செழித்தவாரும் சாலி
வன்புழுக்கல் வடிசாதம்—உண்ணவே
வாயுவிலையத்தால் வலியும்வன் சோபமிலை
நோயுடையார்க்காகும் நலம்.

இதன்பொருள்.

புழுங்கலரிசிச்சாதம் புசிப்பவர்களுக்கு வாதகோபமுதலிய பற்பல வியாதிரோகங்கள் யாதொன்றும் யில்லை ரோகாரிகளுக்கும் ஆகுமென்றறிக-எ-று. வலிவுகிடையாது,

சுத்த அன்னம்.

சுத்தவன்னங் குற்றமிலே தோஷங்களையற்று
முத்தாதேகிக்குமது முக்கியமாம்—பத்தியத்தி
லாகுமதுமுப்பிணிக்கு மாம்வியந்தசனங்கலந்து
ஏகுமினேகுமென்றேயெல்லா மிரங்கி.

இதன்பொருள்.

சுத்த அன்னமென்பது புறப அரிசியை நொய்களிடு முதலியவை போம்படி நன்றாய் தீட்டி நீளம் வெள்ளியில் மூன்று விசைகழுவி வஸ்திரத்தில் கொட்டி சுத்திர ஆறவைத்து ஒரு பாத்திரத்தில் அரிசிக்கு மூன்றுபங்கு ஜெலம் விட்டு அடுப்பேற்றி ஜெலங்கொதிக்குமட்டுக்கு காய்ச்சி பிறகு அரிசியைப்போட்டு முக்கால்பதமாக வெந்தவுடன் கரண்டியால் கிளறிவிடித்துக்கொண்டு மறுபடியும் கிழுதணலில்வைத்து பக்குவமான பதத்தில் இரக்கிக்கொள்ளுவதாம் அவ்வன்னத்துடன் கறிகறிவகைகளை சேர்த்து புசித்துவரில் வாதபித்த சிலேட்டுமமென்னும் மூவிதரோகங்களையும் விலக்கும் மூவிததேகிகட்கு உத்தமம் அன்றியும் குடலைப்பற்றிய ரோகங்கள் முழுமையும் நீக்கும்-எ-று.

கஞ்சிவிதி

க - வது.

பசும்பால்பச்சரிசி, சேர்த்துக்காய்ச்சிய கஞ்சியை சாப்பிடுவோர்களுக்கு பித்தயெரிவு நீக்கும் கக்கலை விருத்தியாகும் தாது புஷ்டிக்கும் தேகம் பூரிக்கும் புத்தியதிகரிக்கும்.

உ - வது.

கோதுமைக் கஞ்சியானது வாதசுரம் ஜலதோஷம் கபம் அன்னியாதகம் இவைகளை விலக்கும் தேகத்திற்கு வன்மை தரும்.

ங - வது.

கொள்ளும் அரிசியும், சேர்த்துக்காய்ச்சிய கஞ்சியானது அதிகபசி தீபனமுண்டாக்கும் என்னை கையிலும் கசக்கிப் பிழியும்படியான பலமும் அதற்குத் தக்கிய விரியவீர்த்தியும் விறவர்களுக்குங் கூட உண்டாக்கும் யென்க.

ச - வது.

வடிக்கஞ்சி யென்பது, சாதத்தினின்று வடிக்கப்பட்ட கஞ்சி கன்னெல்லாம் வாதாதிக்க யாவரும் விருதிகளுக்கு குளிர்ச்சியைத்தரும் பித்தகோபம் நீக்கும் உடற்பூரிக்கும் சாதம் வெகுகும்போது விட்டிற கஞ்சித்தண்ணீதென்கிற கஞ்சி நீர்தாகத்தைப் போக்கும்.

ரு - வது.

பஞ்சமுஷ்டிக்கஞ்சி, யென்பது துவரை, பயறு, கடலை சிறுபயறு, பச்சரிசி இவை ஐவகைக்கு க-பிடி, யெடுத்து தனித்தனியே சீலைகளில் முடித்து ஒருபாத்திரத்தில (உ) படி ஆத்துவிஜலத்துவிட்டு அதில் யிந்த முடிச்சுகளைப்போட்டு சுவ-ல் ஒருபங்காய் காய்ச்சி யிரக்கி கீழிருத்த லங்கணக்காரர்கள் லங்கண முடிவில் உ-ட-வேளை அருந்திவரல் ஜீரணாதி விகாரங்களும் அருசியாது ஆயாசம் விளைப்புமிவை நீக்கும் என்க.

சா - வது.

முடிச்சக்கஞ்சி யென்பது, ஆழாக்கு அரிசிக்கு இரண்டு படி ஜெலம்விட்டு அரைபலம் சுக்கை இலைபோல் சன்னப்பொடியாக்கி சிறி யெல்லிய சீலையில் முடித்து அதிற்போட்டு சுவ-ல் ஒருபங்காகக்காய்ச்சிய கஞ்சியின் தெளிவையிருத்து சகலரோகயாளிகளுக்கும் கொடுக்கலாம் வாதரோகங்கள் வெப்பம் சிலந்திவிரணங்களுதிரம் பித்தம்தாதுநஷ்டமுயலிசிலேட்டுமரோகம் குடலைப்பற்றிய செரியாமந்தரோகம் முதலிய சர்வ

நோய்களும் நீரும் உதிராக்கினி விருத்தியாகும் போஜனப்பெருக்கம் உண்டாகும் நேத்திரகுதி நீக்கும் என்க.

பாலுண் விதி,

அப்பானறுகூர்த்தத்து ளேங்கடிகைக்குள் ளுணது
யிப்பானமனுதர் விருதாக — அப்பாயி
கஞ்சத்தாங்காண்டும் வரியானவிலேமுன்
தஞ்சத்தாலுண்டேயிருக்க தாம்.

இதன்பொருள்.

பகற்பால் காய்த (உ-டு) காழிகை அல்லது (கு) காழிகைக்குள்ளாக உண்ணக்கடவாய் அவ்வாறு உண்டால் அப்பால் தேவாமிர்தத்திற் கொப்பாகும் அக்காலங்களுக்கு மேற்பட்ட பாலையுண்டால் பிரமதேவன் அரிதற்கரிய ஸ்ரீகயிலாசபதியுண்ட ஆலகாலவிஷத்தை யொப்பாகும்-எ-று.

காலைப்பாலுண்விதி.

சூரியன் உதயகாலத்தில் உண்ணும் பசுவின்பாலினால் கைகால்யெரிவு, உடம்புகளியெரிவு, காமாலை, அதிபித்தரோகம், பாண்டு, ஜீரணக்கில உஷ்ணத்தால் மார்புசளி இவை நீங்கும் தாதுபுஷ்டியாம் தேகமேனியில் அழகும் குழந்தைகட்கு தாய்ப்பாலுக்கு மிஞ்சிய வலிவுதரும் காக்ககடிகை ஆறுவதற்குமுன் உண்பதேஉத்தமம்-எ-று.

வலிவுறும்விதி.

அறுசுவையோடுகூடிய அன்னம் புசிப்பவர்களுக் குண்டாகும் பலத்தைவிட (அ) பங்குபலம், மாவும் அவலும் தின்பவர்களுக்கு அதிகமுண்டாம், அதைப்பார்க்கிலும் (அ) பங்கு பலம், பாலும் பழமும் தின்பவர்களுக்குண்டாம், அதைப்பார்க்கிலும் (அ) பங்கு பலம், மாமிசமும் கிழங்கும் தின்பவர்க

ளுக்குண்டாம், அதைப்பார்க்கிலும் (அ) பங்கு பலம், பருப்பலகைக்காளுண்பவர்களுக் குண்டாம்; இந்தசெய்கைகள் இவ்வாறே பலத்தையும் மிகத்தப்பினும் தீமையும்செய்யுமென்க.

குருநடைவிதி,

உண்டபின்புதாரடிகைத் தோங்காக்குருநடையைக்
கொண்டவர்க்குநூன்புறுட்டு கொண்டவருந் - தின்டியெலாந்
சேர்ந்தொன்றாய்ஜீரணிக்கும் தீயமுந்தோடக்கனதி
சேர்ந்தொன்றுமாட்டா தறி.

இதன்பொருள்.

இராப்போஜனம் செய்தவுடன் (ள) ந்ராடி உலாவியபின் நித்திரைகொள்பவர்களுக்கு முன்னுண்ட அன்னத்திற்சேர்ந்தவிதபதார்த்தங்களெல்லாம் ஒன்றாய்கலந்து ஜீரணிப்பதுந் தவிர அவ்வுண்டியில் திரிதோஷமும் சாராதென்றறிக-எ-று.

தாம்பூலப்பொதுவிதி

வெற்றிலைக்குமுன்னம் வெறும்பாக்கைவாயிலிட்டால்
சுற்றமுறுமாவோர் கூட்டம்போம் — வெற்றிலையை
முன்னிட்டுப்பாக்கருந்து மூதறிவோர் தம்மார்பில்
மன்னிட்டுவாழும்பூமாது.

இதன்பொருள்.

தாம்பூலம் தரிக்குமிடத்து, முதல் பாக்கை வாயிலிடுவதுகுற்றம், அதேதெனில் துவர்த்தல், சொக்குதல், மூர்ச்சைப்புறு, உறைத்தூள், பிசுபிசுப்பு, இவைமுதலிய துர்க்குணங்கள் அப்பாக்கினிடத்துள்ள சுபாவகுணமாகையால் உடற்குஅபாயம் தருவதுடன் பந்துவிரோத முண்டாமாதலின் கண்ணந்தடவாத புனிதமுள்ள ஓர்வெற்றிலையை வாயிலிட்டுமென்று அச்சாற்றைவிழுங்கில் வெற்றிலைக்கிருந்தாலும் கபங்கட்டிதலும் பாக்கினதுதோஷங்களும்நீங்கும் ஆதலால் ஒருவெற்றிலையை மென்று விழுங்கியபிறகு பாக்கருந்துவாய்-எ-று.

வெற்றிலை விதி

தீற்றிலையின்முக்கு நெடியவரம்புடனே
நீற்றும்புரமுரியுந் தின்றக்கால்—மாற்றலரை
வெல்லப்போர்செய்யும் விரலெடுமொளவியிடையும்
செல்லப்போய்ச்சிதைப்பாள் திரு.

இதன்பொருள்.

வெற்றிலைத்தின்னும்போது அதனைக்கடையின், காம்பு, நுனி, நீண்டநரம்பு பின்புறத்தோல், இவைகளை நீக்கித் தின்னவேண்டியது, அப்படி, நீக்காத வெற்றிலையை, (யுகாயுகந் தோறும் துஷ்டநிக்கிரக சிஷ்டபரிபாலனஞ்செய்யும்பொருட்டு அவதரிக்க அவதாரங்கள் செய்யும் வைகுண்டவாசராகிய மகாவிஷ்ணுவேதின்றபோதிலும்) லட்சுமிவிலகிவிடுவாள்-எ.

பாக்கின் விதி

அதிபிஞ்சுதிரும்பு அதிபசுமைமேனி
அதிவீரம்பூச்சிகளுள் ளாடா—அதிசொக்கல்
உள்ளவிதப்பாக்குகளி லொன்றேனுங்கேடெனத்
தள்ளவிதிமுக்காலுந் தள்.

இதன்பொருள்.

மிகவும் பிஞ்சு, அதிகமுதிர்ச்சி, மிகவும் புதியபாக்கு, பச்சைநிறமான மேனிப்பாக்கு, சொக்குதல், ஆகிய இப்பாக்குகளில் ஒன்றகப்பட்டாலும் தின்னாமல் நீக்கக்கடவாய்-எ-று.

இளங்கொட்டைப்பாக்கு.

வளம்பொருந்திய இலங்கையென்னும் கொழும்பு தேசத்திலுண்டாகிய கொட்டைப்பாக்கை தின்பவர்களுக்கு தற்காலத்தில் தொண்டைக்குள் கோழை யடைபட்டிருக்கும் நீங்காக் கபமும் வலிய அருசியும் விலகும் பசிபதிகரிக்கும் இது ஒளிப்பல்லவென் றறிக. ஷை தோஷங்கள் துரைமகளாசிகளுக் கனுகாது.

சாதாரண கொட்டைப்பாக்கு.

கொட்டைப்பாக்கு தின்பவர்களுக்கு கோழைமலம் மலப்பையினது அடித்தட்டிலிருக்கும் கிருமி இவைகளை நீக்கும் இது சுரரோகமுடையவர்களுக்கும் ஔஷதம் சாப்பிட்டவர்களுக்கும் வாயிற்போட்டுக் கொள்ள உதவும், அதிகமாகவும் தின்னக்கூடாதென்றறிக.

சொத்தைப்பாக்கின் குணம்,

சொத்தைப்பாக்கை விடுத்து தோயமதிலூறவிட்டுச்
சுத்தமாய் நாறுவிசைத் தான்கழுவி—வைத்துலர்த்தி
வாசமமைத்துத்தின்ன மந்தமொடுதோஷமறும்
தேசமுதாமதிகஞ் செப்பு.

இதன்பொருள்.

சொத்தைப்பாக்குகளை விடுத்து கல்லைஜலத்தில் நாலுதினம்கழுவி உலர்த்தி அத்துடன் வால்மிளகு ஏலரிசி முதலிய வாசனைத்திரவியங்களைக் கலந்து தாம்பூலந் தரித்துக்கொள்ளில் அக்கினிமந்தமும் திரிதோஷங்களும் விலகும் ஒளிவும் சுகத் தேஜசும் உண்டாம்-எ-று.

சுண்ணம் விதி,

கற்சுண்ணத்தினால் அன்னம் ஜீரணமாவதுந்தவிர குடலைப்பற்றிய சில நோய்கள் தொந்த சிக்கு வாதகிரிச்சினம் இவை நீங்கும் பற்கள் வலிவுதரும் நெருப்புபட்டபுண் சொரிசிரங்கு திணவு காயங்களாலே யொழுகுகின்றரத்தம் அனிக்கவிரணம் மண்டைப்புற்று தலைநோய் சன்னி இவைகளுக்கு கிரமப்படி புயோகப்படுத்துவதுண்டு சுக்கிலத்திற்கும் பலந்தரும்.

முத்துச்சுண்ணவிதி.

முத்துச்சுண்ணத்தை யுபயோகப் படுத்துபவர்களுக்கு நீடித்தபேதியை விலக்கும் மலக்கிருமி வயிற்றுநோய் இவை

களை விளைக்கும் வாதரோகமணுகவொட்டாது முகம்பளபளப்பும் தேஜசும்உண்டாகும்.

தாம்பூலகாலவிதி

காலைப்பிளவதிகங் கட்டேச்சிசீரதிகம்
மாலையிலையதிக மாயருந்தில் — சேலைநிலக்
காலைமலக்கழியக் கட்டேச்சிதீபனமாம்
மாலைமணக்குமவும் வாய்,

இதன்பொருள்.

தாம்பூலந்தின்பவர்கள் காலையில் பாக்கை யதிகமாய் சேர்க்கின்யுன்றுடம் சரியாக்மலங்கழியும் மத்தியானத்தில் சுண்ணத்தை யதிகமாய்ச்சேர்க்கில் நல்லபசியையுண்டாக்கும் மாலையில் வெற்றிலையை அதிகப்படுத்தி யருந்தினால் வாய் மணம்வீசும் திரிதோஷமும்அணுகவொட்டாதசைப்படுத்துமெனஅறிக.

தாம்பூலசாரவிதி.

பாக்கு, வெற்றிலை, சுண்ணம், மூன்றும் ஒன்றுபட மெல்லும்போது அதில் இன்றூறிய முதல்நீர் நஞ்சு, இரண்டாவதுநீர் பிருபவித்தியம், மூன்றாவதுநீர் அமுர்தம், நான்காவதுநீர், அதியினிப்பு, ஐந்தாவது ஆறாவதுநீர்கள் பித்த தோஷம் அக்கினிமந்தம், பாண்டுரோகம் இவைகளையுண்டாக்கும்,

மல்லிகைவிதி

தீபாக்கினிதழையுந் தின்றமருந்தாலெழுந்த
தாபாக்கினியுந் தழையுங்காண் — பாபார
கட்புலனும்விந்தாதுவும் காருமுடனுஞ்செழிக்கும்
புட்பமல்லிகைக்கென்றே புகல்,

இதன்பொருள்.

மல்லிகை, முல்லை, முதலிய புட்பவகைகளையணிபவர்க்குப் பசி, போகதிருஷ்டம், அக்கினிவிர்த்தி சரீரம் செழித்தல்

த்தலைக் கற்குளமுண்டாக்கும், மந்தத்தினாலுண்டாகிய வெப்பத்தைத்தணிக்கும் - எ-று.

இலவு பருத்தி பஞ்சணையின்விதி.

இலவின்பஞ்சுப்படுக்கைக் கேகுமனலெல்லா
மலர்பருத்திப்பஞ்சுமா வணையா — உலவிருத்தம்
வித்திவைகளைப்பெருக்கு மேல்விரகமுண்டாகுங்
குக்குதகாத்தையகற்றுங் கூறு.

இதன்பொருள்.

இலவம்பஞ்சு படுக்கையால் உட்சூடு நீங்கும், பருத்திப்பஞ்சுமெத்தையில் படுப்பவர்களுக்கு இரத்தம், விந்து, காமச்சாரம் இவைகள் விருத்திசெய்யும் - எ-று.

இரத்தினக்கம்பளவிதி.

விருத்தம்.

பஞ்சவர்ணஞ்சேர்கம்பளத் தாலுஞ்சலவைதோடம்
விஞ்சிடும்பித்தக்காது விர்த்தியுமுண்டாகுஞ்சீத
மஞ்சிடுங்கோபமைய மலேந்திடும்பாண்டுவோடு
கஞ்சுகமெல்லாந்திரு நலம்பெறுமுஷ்ணமாமே.

இதன்பொருள்.

வெள்ளை, சிகப்பு, மஞ்சள், பச்சை, கருப்பு, யென்னும் ஐ-வர்ணங்களாற்செய்தரத்தினக்கம்பளத்தில் துயில்வோர்களுக்கு சீதளதோஷம், குளிர், பாண்டு, வீக்கம், பித்தம் இவைநீக்கும், சுக்கிலதாது அதிகரிக்கும், மிகுந்த உஷ்ணமாமென்றறிக - எ-று.

சகலாத்து

சகலாத்துப்போர்வை படுக்கைகொள்பவர்களுக்கு சுரத்திற்குபயோகமாகும் குளிர், பனி, இவைகளை நீக்கும் வர்ணங்கள்சேர்ந்த சகலாத்திற்கு அற்ப உஷ்ணமாமென்றறிக - எ-று.

பாய்களின் விதி

தாழம்பாயில், சயனிப்பவர்களுக்கு தலைசுற்றல் பாண்டுரோ
,, கம் பித்ததோஷம் சீராமைகட்டி வெகுமூத்திரம்
,, இவைகளை விலக்குமென்க.

கோரைப்பாயில், சயனிப்பவர்களுக்கு அக்கினிமந்தமும் சுர
,, தோஷமும் சீக்கும் தேகம் குளிர்ச்சியுண்டு கப
,, பித்தத்தைகொடுக்குமென்க.

சாதிப்பாயில், அதாவது பிரப்பம்பாயில் சயனிப்பவர்களுக்கு
,, மூலரோகம் சீதபேதம் சீதசுரம் சிரோரோகமி
,, வையுண்டாக்குமென்க.

பேரீச்சம்பாயில், சயனிப்பவர்களுக்கு வாதகுன்மம் சோகையும்
,, நீக்கும் பசி பாண்டு உஷ்ணதிக்கமுண்டாமென்க

சிற்றீச்சம்பாயில், சயனிப்பவர்களுக்கு அதிகஉஷ்ணம் தேகவு
,, ளைவு கபரோகம் பிணியுமுண்டாமென்க.

மூங்கிற்பாயில், தூங்குபவர்களுக்கு பித்தசேக்கிரிச்சினம் உஷ்
,, ணபித்தம் ஆகிய இவைகள் மேலும்மேலும் விருத்
,, தியாமென்க.

பனையோலைப்பாயில், தூங்குபவர்களுக்கு அதிக உஷ்ணமும்
,, வாதகிக்கிரகமும் செய்யும் சற்று பித்தம் விலக்
,, குமென்பார்கள்.

தலையணை விதி

கழுத்திற்குத்தோளிற்குங் கண்டவுயர்வாய்
வழுத்துசீளைந்தில் வைத்தபடச—விழுத்தகுறம்
படுக்கின்றலையணைக்கெழும்பா நரம்புகன்றும்போக்
கிடுமென்றலைக்குமுச்சி சூர்.

இதன்பொருள்.

கழுத்திற்கும் தோளிற்கும் மத்தியிலிருக்கும் அளவான உயரமுள்ளதாகவும் வேண்டியசீலைமுள்ளதாகவும் இலவம்பஞ்சியினால் தைப்பித்த தலையணையின்மேல் சிரசைவைத்து படுத்துக்கொண்டால் பாதாதிகேசபரியந்தம் உள்ள பொருந்தபக்கத்து நரம்புகளும் பிசகாமலிருக்கும் அதுவுமன்றி சிரசைப்பற்றிய ஆவர்த்தரோகங்களும் நீங்கிவிடும் நாம்சொன்னது சந்தேகமாயிருந்தால் இப்போதே நித்திரைசெய்து பரிட்சைபார்ப்பாயாக-எ-று.

நித்திரைசெய்விதி

ஐயிந்திரிய சவுக்கியமுஞ்சானகமும்
சந்தமனத்துக்கம் கன்றுங்காண—பைங்கொடியே
மேனிட்டிரையுருகும் மெய்யினையர்வொழியும்
காணிட்டுப் பள்ளிகொள்ளுங் கால்.

இதன்பொருள்.

முறைப்படி இடதுபக்கமாகப் படுத்து காலைநீட்டிக்கொண்டு நித்திரைசெய்தால் பஞ்சேந்திரியங்களின் வயர்வும் சரீரவருத்தமும் நீங்கும் மனோத்கமனத்திற்கு உச்சாகமும் ஆயிசவிர்த்தியுமுண்டாகுமென-று.

முக்காட்டுநித்திரைவிதி.

முக்காடிட்டுக்கழுத்தும் மூடித்துயிலினசன்
டக்கிக்குந்தோட்டு மதியவரா—நிக்கான
சேவெழிம்பாரிபுனி சிலருக்குவிரிவையா
தேதுவரும் தப்பிலையென் றென்.

இதன்பொருள்.

தேகாதிபாரம் வளைக்கும் வஸ்திரத்தால் மூடிக்கொண்டு நித்திரைசெய்யின் இரண்டு நேத்திரங்களுக்கும் இரண்டு புஜங்கட்கும் வன்மையுண்டாம் அன்றியும் குளிர், பனி, வெ

ரியல், தூசி, மேகம், இவைகளால் விளைகின்ற குற்றங்க ளனை
காதெனமறிக.

தொக்கணத்தின்விதி.

தொக்கணத்தினு லிரத்தந் தோஷமொழிவையொட்டு
மிக்கசுவுஞ்சரிய மின்விழியா—யெய்க்கதிஃ
புட்டியிரக்கம் புணர்ச்சியிலையொட்டு
மட்டவில்லச்சரும பார்.

இதன்பொருள்.

தொக்கணத்தினால் இரத்தமானது சுருமம் மாமிசம் ஆகிய சப்ததாதுக்களுக்கும் போஷணையாகவுந்தவிர தேகபுஷ்டியும் சுகித்திரையும் புணர்ச்சியின்பமும் அதிகரிக்கும் வாதாதிக்கமும் உழைப்பினால்வந்த வருத்தமும் தீரும் (தொக்கணம் என்பது) ருத்தாகனும் தேகத்திற்கு பிதவாகப்பிடிப்பதுவும் ஆம்-எ-று.

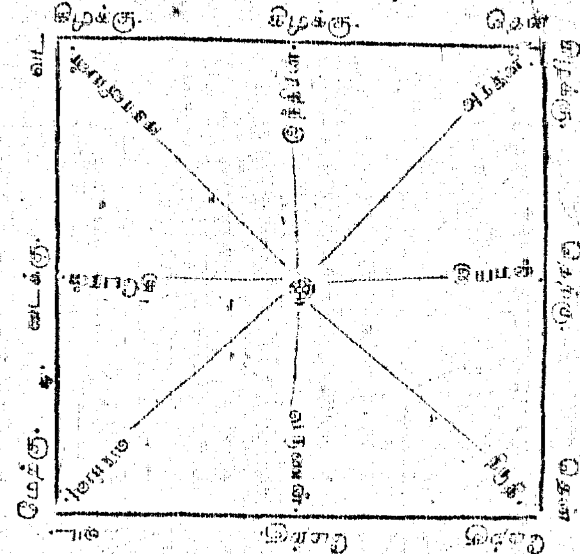
இராத்திநித்திரைப்பங்கவிதி.

சித்தமயக்கஞ் செரியும்புலத்தயக்க
மெத்தவுலக்கமடைத்த மென்பவைகள்—நித்தமும்
வண்விழிச்சிலைராயாய்ப் பன்னோய்கள்வுயிராக்
கண்விழிச்சிலைராத்திரிக் காண்.

இதன்பொருள்,

இரவில் நித்திரை செய்யாதவர்களிடத்தில் சித்தமயக்கம் தெளிவின்மை, ஐம்புலச்சோர்வு, கஷ்டம், பயம், அக்கினிமந்தம், முதலியநோய்கள் மெத்தவும் நம்பிக்கையாகத் தொடரும் அதுவுமன்றி வேடருடையாய்கள் கவ்வுதல்போல நித்திரையில்லாதவரை பற்பலநோய்களும் கவ்விக்கொள்ளும்-எ-று.

சயனதிக்கு.



வெண்பா.

இந்திரன்றிசைசேரு மெமன்றனக்காயுள்
சிந்தாவருணன் சிரபலமாம்—மைந்தாகேள்
பொன்னினுகுபேரன் பிணியாகுமித்திசைக்கு
முன்னுவைத்துத் தூங்கே முயல்.

இதன்பொருள்.

இந்திரதிக்கென்னும் கிழக்கில் சிரசுவைத்து படுத்தால் ஐசுவரியஞ்சேரும், எமன்திக்கென்னும் தெற்குசிரசுவைத்துப்படுத்தால் ஆயுள்விர்த்தியாம், வருணதிக்கு என்னும் மேற்குசிரசுவைத்துப் படுத்தால் பிரபலமும் கீர்த்தியும் உண்டாகும், குபேரதிக்கென்னும் வடக்கு வியாதிசம்பவிக்குமாதலால் வடக்கு சிரசுவைத்து படுக்கலாகாது, படுக்கும்போது வெளியிடையில்லாமலும் அம்மணமாயும் படுக்கலாகாது இரவில் போஜனம்செய்தபிறகு நாழிகைக்கு உலாவியபின் நித்திரை செய்வதே சயனசாஸ்திர விதியென்றறிக.

நித்திரைசெய்துவிழித்தவுடன் பார்க்கவேண்டியவிதி.

நித்திரைசெய்து விழிக்கும்போது தாமரைப்பூ, தங்கம், தீபம், கண்ணாடி, சூரியன், புகையெழுகிற நெருப்பு, செஞ்சந்தனம், கடல், வானம், சிவலிங்கம், முகில்சூழ்ந்தமலை, கன்றையுடையபசு, கற்பகவிருட்சம், தமதுவலக்கை, மனைவி, மிருதங்கம், இவற்றுள் ஏதாவதொன்றைப் பார்க்கில் உத்தமம் விழித்தவுடன் கண்ணாடியை பார்த்துக்கொண்டுவரில் வீரிய விர்த்தியும் மகிழ்ச்சியும் சர்வவசியமும் ஞானமும் அதிகரிக்குமென்பர்.

நித்திரைசெய்து விழிக்கையில் பார்க்கக்கூடாவிதி.

நித்திரைசெய்து விழித்தவுடன் அங்கவீனம், வஸ்திரவீனம், பாவை, காவிவஸ்திரம், சிரகசங்கை, ஊமை, மொட்டைத்தலை, செவிடு, அழுகை, சடை, கூன், அழுக்குமேனி, விரித்தமயிர்த்தலை, குஷ்டம், கொலை, எண்ணெய்த்தலை, மயிருவியாகூலம், உன்மத்தம், ஆருசம், விதவை, பாம்பு, பூனை, சாம்பல், எருமை, கழுதை, உலக்கை, முறம், இவைகளைப்பார்த்தால் அன்றைக்கு கெடுதி அல்லது பலதுன்பங்களுண்டாமென்றறிக.

பல்விளக்கும்விதி

வேலுக்குப்பல்லிறுகும் வேம்புக்குப்பற்துலங்கும்
பூலுக்குப்போகம் பொழியுங்கா—ணாலுக்கு
தண்டாமரையாளும் சாருவேநாயுருவி
கண்டால்வசீகரமாங் காண்.

இதன்பொருள்.

கருவேலங்குச்சியினால் பற்களுக்குறுதியும், வேப்பங்குச்சியினால் பற்களுக்கு வெள்ளையும், பூலாங்குச்சியினால் வீரிய விர்த்தியும், ஆலம்விழுதினால் லக்ஷ்மிகடாக்ஷமும் நாயுருவியினால் துலக்கினால் வசீகரமுமுண்டாம்-எ-று.

பல்விளக்கக்கூடாவிதி.

கல்லுமணலும் கரியுடனோடாவிலைகளும்
வல்லகொருகைக்கோலும் வைத்தூதிடும்—பல்லதனை
தேய்த்திடுவோராமாகின் சேராள்சீதேவி
வாய்த்திடுவாள்மூதேவி வந்து.

இதன்பொருள்.

செங்கல்மாவு, மணல், கரி, தென்னம்பாளை, இவைகளால் தினமும் பல் துலக்குவோரிடத்தில் நீங்கி மூதேவிவந்துசேர்வாள்-எ-று.

சவுக்கியக்குறிப்பு.

சரீரத்தை அசைக்காமல், சிரசை ஆட்டிக்கொண்டே நடக்கையாலும் மல்லாக்கப்படுத்து இருகையும் அடைக்குள் வைத்து புரண்டு புரண்டுதூங்குவதாலும், இருகைகளையும் மார்பிலேவைத்துத் தூங்குவதாலும், அதிக பெருமூச்சு விட்டு நித்திரைசெய்வதாலும், மலஜலங்களை அடக்குவதாலும், வலிவுக்கிசைந்தவாறு புணராமல் விசேஷ ஸ்திரீபோகஞ்செய்து விந்தை நாசப்படுத்துவதாலும், அகாலபோஜனத்தாலும், சதாவிசனமும், பொறாமையும், வஞ்சகமும், எப்பொழுதும் கோபசித்தையு மிருக்குமாயின் அதிசீக்கிரத்தில் பிணிகள் சம்பவிக்குமென்றறிக.

அன்றியும் பூமியின் தண்ணீரானது தேசங்கள்தோறும் பேதப்பட்டிருப்பதால் சுயபூமி அல்லது தேகத்திற்கு ஒத்தமையான இடங்களைவிட்டு அன்னிய தேசங்களில் சஞ்சரிக்க நேரிட்டால் அங்குள்ளோர் ஜலத்தில் தேயிலை, தேத்தாங்கொட்டை, காசுக்கட்டி, பம்பருப்பு, கொட்டைப்பாக்கு, இவைகளில் ஏதாவதொன்றை உடைத்து தெளியவைத்து உபயோகப்படுத்தினாலது மகாவுத்தமம், அல்லது இரண்டுபடி ஜலத்திற்கு ௧ - குன்றிமணியிடை படிகாரத்தை உரைத்துக் கலந்து 12-மணிநேரஞ்சென்று அடியில் கல்படிந்தபின் மற்றதை வடித்து தாகம் முதலானதற்கு உபயோகப்படுத்திவந்தால் எந்ததேசத்து ஜலமும் தொந்தரைசெய்யாமல் சவுக்கியமும் சந்தோஷமும் உண்டாக்கும்.

பாயபத்தினை.

இரண்டாவது மாதர் விதி.

பொது மாதர்

கலித்துறை.

...கம் பயமச்ச சோகத்திமிலை துக்கசலம்
வெட்கம் பசிகருப்பந்தாக மூப்புவெறுப்பு கடாத்
தக்கமட்டியங்கோப முடலெய்த்தற்கக் கோகன்
மிக்கதிநால மூனடமாதர்போகம் விளைக்குவிக்கே.

இதன்பொருள்.

அபாயம், அச்சம், தேகமூழுதம்சோமம் திரிதோஷகோபம் தூங்கியிருத்தல், அயிர்த்தன்மை, தாகம், பசி, கருப்பம், தாகம், கைக்குறுக்கமையும், புணர்ச்சியில்வெறுப்பு, சுகயின்மை, ஆகிய முகபோஷிரோகம், ஆலஸ்யம், கோபம், ஆறிசின்னம், கற்றுமறைமாற்றம், கோர்வெசல்லுதல், அதிதாலதேகம் ஆகிய இப்போர்க்கொடுமைகளை இளங்ருதல் சகலரோகத்திற்கும் காரணமாமன்று.

அடா மாதர்.

தேவகுருவரசா தினதூரத்தப்பார்
பாலைமைக்கைமாம் பாவையர்பாச்—மேவியின்பம்
கண்டாரைச்சாருமுழு கண்சேறிக்கமின்றியே
விண்டாரைச்சாருமுன்னி வின்.

இதன்பொருள்.

தேவஸ்திரி, குருபத்தினி, இராஜபத்தினி, ஏழைஸ்திரி, தாஸ்திரி, விதவை, இவர்களை போகிக்கும் புருடர்களை தரித்திரமும் துன்பமும் அடருமென்றி மற்றயாரைத்தடரும்என.

மாதர்சம்பந்தவிதி.

(கஉ) வயதுள்ள ஸ்திரீயும் உ௰-வயதுள்ள புருஷனுக்கும் விவாகம் முடிக்கவேண்டுமென்பது தருமசாஸ்திர பிரமாணமென்றாலும் சிறைதத்தினர் புஷ்பினியாவதற்குமுன்னம் கல்யாணம் செய்வது முன்றி அப்படி செய்யினும் ௰௬-௰௮-வயதுக்குள் புஷ்பினியாளதும் ௰௯-௰௬-வயது வரையில் புருஷனுடன் புணரவொட்டாமல் காப்பாற்றவேண்டியது தாய்தந்தையர்க்கு முக்கியமான கடமையாகும் அதேவெனில் புஷ்பினியான பிறகு உ-௩-வருஷமாட்டாளும் யோனிக்கர்ப்பத்தில் கருக்குழி முதலிய உட்கருவிகள் வளர்ந்துவிசாலமடையாததுமாகும் வளர்ச்சியடையாததும் மிருக்கும், கருதரிக்கானும் கட்டையாகுமல் தாக்கும்படியானமுதிர்ச்சிபெருமென்பது கருத்து இவ்விதியின்படி நடப்பவர் ஆங்கிலேயரே யாகில் (௰௬-௰௮) பிள்ளைகளைப்பெற்றும் தெ பெண்களும் புருடர்களும் மிகுந்த பலசாலிகளாகவும் சர்வஜ்ஞாதினமுறையிலும் சாதுர்யமானவர்களாயும், புத்திபுத்தியில் புனிதராயும், யௌவனத்தில் தானமில்லாதவராயும், செழித்திருப்பது மேற்கண்ட விஷ்டாச்சிரத்திற் கேதுவாகுமென்பது.

புணர்விதி.

அந்திநிலம்போக்கியமா பார்வமொன்றுபண்பொன்று
பக்கமுற்றும்போகமொன்று யாருக்கா—வங்கத்
துணையுருதகசவிக லுற்றகருவிக்க
தனையும்பருவத் தவர்.

இதன்பொருள்.

மேற்கூறியபடி (௰௬) வயதுள்ள ஸ்திரீயும், (உ௰) வயதுள்ள புருஷனும் மாதத்திற்கொருதரம் இராத்திரிகாலத்தில் சம்போகஞ்செய்தால் உற்பவிக்கும் குழந்தைகளுக்கு தேகதிடமாயிருக்கும், யாதொருவியாதியும் வராது, அப்படி வந்தாலும் குறிப்பிட்ட பளிசேமிக்கவிடும், தாய்தந்தையருக்கும் நிரோகமுடையராயிருக்கும், பற்பலவியாதிகளும் வாதிக்காது

ஷ. முறைப்படி மாதந்திறெரெருநாள் மருவுங்கால் இருவருக்கும் உண்டாகிய ஆசையும் அன்பும் ஒன்றாயிருக்க இருவரும் சுத்தமாயிருக்கவேண்டுமென்றும் நோகமற்றுச் செல்வமாய் இலைக்குவாராகில் நல்லசகுதரித்துமென்பர் அன்றியும்,

ஸ்திரீகள் மாதாந்த ருதுகாலமாகிய மூன்றுநாளும் அதற்தனாளையையும் புருஷன் சேரக்கூடாது சேர்ந்தால் கருப்பையின் முகத்துவாரமானது பிரமாணத்தப்பி மிகவும் விஸ்தரித்திருப்பதாலும் அவ்விதத்தை மனவமீறிச் சேர்வதனாலும் சுரோணிதமானது மிகவிஞ்சிக் குழம்பிக்கொண் டிருப்பதாலும் ஆணும்பெண்ணுமல்லாத அலியாய்ப் பிறக்குமென்பர், அதுவுமல்லாமல் மாதாந்தருதுவென்னும் ரஜஸ்நானம் செய்யும் மூன்றுநாளும் நீக்கி நாலாவதுநாள்முதல் இரட்டித்தநாட்களில் புணர்ந்தால் ஆண்குழந்தையும், ஒற்றைப்பட்டநாட்களில் புணர்ந்தால் பெண்குழந்தை பிறக்குமென்பர், இந்தவிவரத்தைத் தெளிவாய் (வாகடமென்றும்) காண்டத்தில் முதலத்தியாயத்திற்காணக.

கெர்ப்பவிதி.

ஆகமென்னுமிட்ட ஞானக்காகவிருப்போனைக்
கோகமிறைந்தானில் தொருக்கியற்றுட்டைப்போலக்
ஏகமைதந்திலமின்டம் இரண்டுனிலாற்புரட்டாக்
பாகமாமூன்றுக்கிக்கள் பகருமிடமிலமேவ.

மட்டென்னாளைக்கில்கள் வளர்த்திடுமபாதமட்டும்
கட்டென்னூச்சாமாதம் கருதுபூரணமாமஞ்சில்
தட்டென்வெறும்புரீவன் தமேமயிர்கைப்பெயறாம்
எட்டென்அறிவாமூன்ப தியல்சதம்பிரவிமேல.

பெண்ணாணியப்விதி.

கெர்ப்பஸ்திரீகள் உட்காருகையிலும் படுத்திருக்கையிலும் வலதுகையை விசேஷமாகஊன்றுவார்களாகில் ஆண்சிசுவென்

றறியவும், வலதுகையைப்பார்க்கிலும் இடதுகையை விசேஷமாக ஊன்றுவார்களாகில் பெண்சிசுபிறக்குமென்றறிக அல்லது,

மாசத்துக்குக்கிருக்கைப்பாத்திரத்தில் கல்லுப்பிட்டுவைக்காமல் கிழக்கசெய்து கெர்ப்பஸ்திரீகளினது மூத்திரமால் (க) அல்லது (உ) துளி விடவும் அப்பாலானது பாகி மிகுந்துமாயின் ஆண்சிசுவென்றும், மிதக்காமல் உள்ளமுழுக்குமாயின் பெண்சிசுபிறக்குமென்றறியவும்,

ஆண்சிசு தரித்திருக்குமாயின் பிண்டம் வலதுபாரிசத்திலிருப்பதாகத் தோன்றும் அதிக வருத்தமில்லாமலும் இருக்கும் பெண்சிசு தரித்திருக்குமாயின் பிண்டம் இடதுபாரிசத்திலிருப்பதாகத் தோன்றும் ஆண்சிசுவாவடைவதைப்பார்க்கிலும் இருபக்கு அதிகமானவருத்தமும் துன்பமும் அடைவாளென்றறிக.

கெர்ப்பக்குறியவிதி.

கருக்குழியென்னும் கெர்ப்பப்பையானது நீட்டையாயும் நீளத்தில் (அ) அங்குலமும் அகலத்தில் (உ) அங்குலமுள்ளதாயும் கீழ்புறத்தில் அர்த்தமுதலியவற்றைக் கழிப்பதற்கு அவாறுமுள்ளதாயும் இருக்குமென்பர், அதினிடமாகத்தான் சுக்கிலசுரோணிதங்கள் சேர்ந்தயாய், அக்கருப்பையிற்கருத்தைப்பற்றி அவைகளைசகளும் சவ்வுகளும் சூழ்ந்திருக்கும், அப்பையினது அகலம் (ஞ) அங்குல சுற்றளவாயுள்ளதாகவும் இருக்கும், கருவு வளரவளர தானும் வளர்ந்துக்கொண்டேவருப் பிரசவகாலத்தில் ஏறக்குறைய ஒருமுழமுள்ள விஸ்திரணமாகும், அக்கப்பையினிடத்தில் (உஅய்) அல்லது (கூா) நாளைக்குள் படிப்படியாய்வளர்ந்து வெளிபடுகிறபின் சிசு பையானது பச்சுபோலகுருங்கி சிறுத்துகிறிப்ம் இரண்டு ஐயங்குளால் யெ ற்பட்ட பனிக்குடமென்னும் பையினிடத்தில் அந்தசிசுவானது மிதந்துக்கொண்டிருக்கும் கிபித்தியமும் அங்கிகளுக்கு

அடிமுதலிய அபாயம் சோரமதும் கர்ப்பக்குழியாருட்டு தெடு பனிக்குடத்தில் ஜெநத்தை யுனைப்பனனாக் கடவுளின் திருவைபை இன்றாவெழுதிய யாரும் மெச்சின்ற வீயும் அறிவது அசாத்தியத்திலும் ஆச்சரியத்திலுமிருக்கின்றமாம் இந்த செய்கை யுக்பத்தைபரியும் இராமை சாசக்கலியை தாகமா புனட மகான்களும் திரிகாலக்ஞானிகளுமாகிய சித்தர்களே பரிவாரென்றமையவென்க.

இது பையினிடத்தில் தரித்திருக்கும் கருவானது (௪) இந்திரியங்கள் (ஜென்மம்) இந்திரியவாயில் வளரும் அதினுடைய பரமானது (௫) பலம்புதல் (௪) விசைகளுள்ளதாயிருக்கும் அக்கருப்பையினிடமாயிருக்கும் சிசுவானது வல்வாலேப்போல்அதோமுகமாக கைக்ககாடிக்கொண்டிருப்பதுடன் முகம் மென்பாலவயிற் றம் முழங்கால்கள் முகமாய்க்கட்டையிலைய முடக்கிக்கொண்டும் கைகளைநெருக்கி கட்டினையபோலயாயும்கருங்கண்களைநோக்கமாயும் கருக்குழியின் தெனத்தில் சிக்கிக்கொண்டிருக்கையில் துள்ளித் துள்ளியும் இடம்வலமாகத் திரும்புதலும் உண்டு அப்படி அதுவும்போது உந்திக்கொடியானது கருவுதினிடமாகச் சுற்றிக்கொள்ளுக ளியற்கையேயாம் சமாசமில் வியலிக்காமல் நன்றுஇரண்டு அம்சங்கள் அதிகமாயிருக்கையில் பிரக்குமாயின் அதைத்தான், மாலைசுற்றிப் பிறந்ததென்றும் சொல்லுவார்கள்.

கருவளர்க்கும்விதி.

1-வது, மாதம் அல்லது குளிரின்மாதத்தில் கெற்பஸ்திரீக்கு அடிவயிற்றில் நோவுபோலிருக்கும் (அதற்குசாந்தி) தாமரைப்பூ ஒன்றரைச் சக்கணத்தூள், விளாமிச்சம்வேரின் தூள் வகைக்கு (௩) காசுயிடை சேர்த்து நீர்விட்டரைத்து ஆறாக்கு டசம்பாலில் கரைத்துக்கொடுக்க கிலர்த்தியாம் இப்படி ஒன்று இரண்டுவேளை கொடுக்கவும்.

2-வது, மாதத்தில் தெடு வலிபோற்சாகுதல் அல்லது சிறுகுக்தலைக்கலாறும் (அதற்கு) நக்கோலரும் தாமரைப்பூவும் சமயிடைசேர்த்து குளுர்ந்தநீர்விட்டரைத்து பசுவின்பாலில் கரைத்துக்கொடுக்க சவுக்கியமாம் இப்படி ஒன்று இரண்டுவேளை செய்யவும்.

3-வது, மாதத்தில் வயறுவலி நமைச்சல் இவைகளுண்டாகில் வெண்டாமரைப்பூவும் செங்கழுநீர்ப்பூவும் சமயிடை கொண்டரைத்து பசும்பாலில் கலக்கிக்கொடுக்கவும் இப்படி இரண்டொருவேளை கொடுக்கவும்.

4-வது, மாதத்தில் கெற்பவலிகாணபதுடன் இரத்தமுறிக்குமாயின் செங்கழுநீர்க்கும் நெருஞ்சிவேரும் சமயிடை கொண்டரைத்து பாலில் கரைத்துக் கொடுக்க சவுக்கியமாம் இப்படி இரண்டொருவேளை கொடுக்கவும்.

5-வது, மாதத்தில் வாய்நுலவி கொஞ்சம் விசேஷித்துக்காணபடுவது அப்படிக் காணுமாகில் ஆம்பல்பூவும் விளாமிச்சம்வேரும் சமயிடைகொண்டரைத்து பாலில்கரைத்துக்கொடுக்கவும் (௩-௪) வேளையில் தீரும்.

6-வது, மாதத்தில் கெற்பக்குடல் அறுந்தாதுவலிக்கும் அத்துடன் நீர்கருக்கும் காணுமாகில் இப்பிலி முசுமுசுக்கையும் கெய்தத்திற்கு சமயிடைகொண்டரைத்து பாலில் கொடுக்க நிவர்த்தியாம் (௨-௩) வேளைதரவும்.

7-வது, மாதத்தில் வயறுவலித்து நோய் விசேடித்துக்கண்டுமாகில் விளாமிச்சம்வேரும் சந்தனம் நக்கோலம் சமன்கொண்டரைத்து பாலில் கரைத்துக்கொடுக்கத் தீரும்.

8-வது, மாதத்தில் கைகால் ஓச்சல், பசியின்மை இவைகளேயேற்படும் காணுமாகில் தாமரைப்பூவும் கெய்தற்கிழங்கும் அரைத்துப் பாலில்கரைத்து கொடுக்கவும் மூன்று நான்குவேளையில் தீரும்.

9-வது மாதத்தில் கெர்ப்பத்திலசைவில்லாது அதிகநோய்கண்டிரு
மாகில் அரசமரப்பட்டையும், மருதம்பட்டையும் சம
னாகக்கொண்டரைத்து பாலில் கொடுக்கவும், இந்தப்படி
மூன்று நான்குவேளையாம்,

10-வது மாதத்திலானாலும் நோய்களுக்கெல்லாம் திராட்சைப
ழமும் சர்க்கரையும் சமனிடைகொண்டு நீர்விட்டரை
த்து பாலில்கொடுக்கவும் இப்படி மூன்று நான்குவே
ளை அறிந்துகொடுக்க கிர்த்தியாம்.

கருவைவளர்க்கும்

ஏகமூலித்தைலம்.

இக்கணம் கூறிய சிகிச்சைகள் 10 - மாதத்திற்கும் தனி
த்தனியே செய்வதற்கு முடியாமலிருந்தால் விளக்
கெண்ணெய் வீசை - 1, பிறந்தெடுத்த நாகரிவேர் 5 அவ்ல
து, 7½ - பலம் கொண்டுவந்து எண்ணெயிற்போட்டு அடுப்
பேற்றி கமலாக்கினியாக எரித்துவரவும் அப்படி எரிக்கும்
போது அப்போதைக்கப்போது எண்ணெயிற் போட்டிருக்
கும்வேரில் ஒன்றையெடுத்து இரண்டுமுனையும்பிடித்து உ
டைத்தால் மளக்கென்று உடையவேணும் அப்படி உடையு
மாயின் அந்தப்பதத்தில் இறக்கிவைத்துக்கொண்டு கெர்ப்ப
ஸ்திரீகளுக்கு ஐந்தாவதுமாதம் துடங்கி ஒன்பதாவதுமாதம்
வரையில் அந்தந்தமாதம் பிறந்தமுதலில் மூன்றுநாள் வீத்
மாக (௧) பலம் எண்ணெகொடுத்து ஒருநாழிகைசென்று பழ
யதுசாப்பிடவும், இதற்கு பழயதுவெண்ணெயென்றும் பெ
யர், அப்படிசாப்பிடும் ஸ்திரீகளுக்கு யாதொருவியாதிகளும் பிர
சவகாலத்தில் வேதனையில்லாமலும் பிரசவிக்கும் அந்தகுழ
ந்தைக்கு கரப்பான், மாந்தம், கணம், வாய்வு யாதொருவியா
தியும் இருக்காது செடிப்பாக வளரும்.

மாதர்சமாதானம்.

ஐயா, புத்திமான்களே பூர்வீக இராஜாக்களும் வித்து
வான்களும் ரிஷிகள்முதலான முனிவர்களும் தங்களுடைய
பத்தினிகளை எவ்வளவோ கௌரவமாக நடத்தினார்களென்று
ம், ஸ்திரீகளுடைய வார்த்தைகளை அவர்கள் ஒருக்காலும் தட்
டினதில்லையென்றும் இராமாயணம், பாரதம், பாகவதம், ஸ்கா
ந்தம் முதலிய காவியங்களால் தெரியவருகிறதன்றி இக்கா
லத்தும் நம்முடைய தேவர்களும் ஸ்திரீகளை கீழ்ப்படுமையி
ல்லாதவர்களாய் தங்கள் தங்கள் தேகங்களிற்றானே வைத்து
க்கொண்டதாகவும் புராணங்களில் சொல்லப்பட்டிருக்கின்ற
தை யாம் கண்டுணர்ந்திருக்கிறோமல்லவா, சர்வதாம்பரமசிவன்
தனதுதேவியாகிய பார்வதியை பாகத்திலும், கெங்கையென்
னும் பத்தினியை தலையிலும் வைத்துக்கொண்டதாக
வும், மகாவிஷ்ணுவானவர் தனது பாரியாகிய இலட்சுமியை
மார்பிலும், நான்முகனாகிய பிரமதேவன் தனது பத்தினியை
நாவிலும், இந்திரன் தொடையிலும் இவ்வாறாக பற்பலபுரா
ணங்களில் படித்தும் பிரசித்திபெருகிய காமசாஸ்திரம் கற்
று மனைவியர்களை அடிமையிலும் கடைப்பட்டதாக நட
த்திவருவது அளவிடப்படாத பெருந்துரோகமேயாம்.

மனுவதாரஞ்செய்த நம்மையும் கண்ணாரக்காண்கின்ற உலக
த்தையும் சிருட்டித்த கடவுளுக்கும் மாதாவிருக்கவேணுமெ
ன்றசந்தேகம் ஒவ்வொருவருக்கும் புலப்படுவதுடன் தற்கால
ம் இத்தேசமுழுமையும் அரசாட்சி செய்யும் விக்டோரியா
மஹாராணியும் ஸ்திரீதானே இதுவுமன்றி நம்மைபத்துமா
தமளவும் உதிரத்திலமைந்து பெற்றெடுத்துப் பாலூட்டி தா
லாட்டி சீராட்டி வளர்த்த தாய்மார்களும் பெண்கள்தானே
இரவெல்லாம் கண்விழித்து அடிக்கடி பால்கொடுத்து மருந்
துகொடுத்து தாங்களும் மருந்துண்டு பத்தியம்பிடித்து பிள்
ளைகளுடைய மலஜலாதிகளையெல்லாம் சகித்து தங்களுடை
ய பிராணனையெல்லாம் பிள்ளைகள்மேல்வைத்து வாயைக்கட்டி

வயற்றைக்கட்டிப் பிள்ளைகள் வளரும்பொருட்டாய்த் தாய்மார்கள்படுங்கஷ்டம் இவ்வளவவ்வளவென்று சொல்லக்கூடுமோ.

நாம் கலியாணம் செய்துக்கொள்ளுமளவும் தாய்தமக்கை முதலானவர் கையிலிருந்து வளருகிறதுதவிர (தாய்க்குப்பின் தாரம்) என்றுசொல்லும் பழமொழிக்கிணங்க விவாகமானபின்பு பத்தினிகளால் சகலசம்ரக்ஷணையும் அடைகிறோமல்லவா திரவியமும், கீர்த்தியும், சம்பாதிக்கும்விஷயத்திலும் நாம் நம்முடைய எண்ணமெல்லாம் செலுத்துகிறோம் தாய், தமக்கை பத்தினி முதலானவர்களின் எண்ணமென்றாலோ நமக்குவேண்டிய சுகத்தையும் சம்பிரியத்தையும் தேடுவதில் அவர்களுடைய நினைவெல்லாம் வைக்கிறார்கள் நாம் அவர்களுடைய சிநேகத்தைக்கருதுவது மிகவும் அரிது அவர்கள் நம்முடைய சிநேகத்தை நினையாத நேரமில்லை அவர்களுடைய பேச்செல்லாம் நம்முடைய பேச்சே அவர்களுடைய நினைவெல்லாம் நம்முடையநினைவே அவர்கள் செய்யும் தேவதாபக்தியெல்லாம் நமக்கும் நம்சேய்களுக்குமே இதுநிற்க நாம் நம்முடைய ஊரையும் வீட்டையும் விட்டு சிலநாள் பிரிந்திருந்தால் வேண்டியசமுதாயித்துடன் பிரயாணப்பட்டாலும் எவ்வளவோ மனஸ்தாபமும் துன்பமும் அடைகிறோம் அப்படியிருக்க நம்முடைய பத்தினிகள் தாம் பிறந்தவூரையும் வீட்டையும் தாய், தந்தை, தங்கை, தமக்கை, அண்ணன், தம்பி, மற்றுமுள்ள இனத்தினர் யாவரையும் விட்டு கையாண்ட சொத்தும் சுதந்தரமும் மறந்து நம்மை நம்பிவருகிறபடியால் அவர்களை மிகவும் பிரியமாயும் அவர்க்கோர்மனக்குறையும் அணுகவொட்டாமல் காப்பாற்ற வேண்டியது நமக்குமிகவும் கட்டாயமான கடமையல்லவா.

பெண்களுக்கு இயற்கையாயுள்ள மாதவிடாய், கெர்ப்பம் பிரசவம், பிள்ளைவளர்த்தல், பாகஞ்செய்தல், புருஷன், மாமன், மாமி, முதலியோரை உபசரித்தல், விருந்தோம்பல் முதலாகிய கஷ்டங்களையும் துன்பங்களையும் சற்று நினைத்தால் மனமுமிரங்கும், மனமுங்கரையுமே அதைப்பற்றியே பெண்ணென்றால் பேயுமிரங்குமென்று சொல்லுகிறார்கள் மழை

பனி, வெயில், காற்று முதலியவைகளைத் தன்மேல் தாங்கிக்கொண்டு ஜந்துகளை சிறகுக்குள்ளணைத்துக் கொண்டு காக்கும்பட்சிபோல சகலகஷ்ட நிஷ்டூரங்களையும் *ஸ்திரீகள் தாங்கிக்கொண்டு சுகங்களைமட்டும் நமக்குக் கொடுக்கிறார்கள் புருஷர்கள் எவ்வளவுதான் படித்தாலும் ஸ்திரீகளுக்குள்ள அடக்கமும், பொறுமையும், சாந்தமும், உண்மையான விசுவாசமும், புருஷர்களுக்கு வருமா, இறந்துபோன பெண்சாதியின் பிரேதத்தை வெளியில் கொண்டுபோவதற்குமுன்னமே நாமவேறே பெண்விசாரித்து புனர்விவாகத்திற்கு அடிபோடுகிறோமல்லவா புருஷ வியோகமான ஸ்திரீகள் வேறு கலியாணமில்லாமல் ஆயுசுகாலமெல்லாம் வீணே போக்குகிறார்களே சிலபெண்கள் புருஷனோடு உடன்கட்டையேறவும் சம்மதிக்கிறார்கள், சிலபெண்கள் புருஷனிறந்துபோன துக்கத்தை சகிக்கமாட்டாமல் ஏதோ யோகமாயிருந்து சிலகாலக்குள் இறந்து தன் புருஷனைப் பின்பற்றுகிறார்கள்.

இவ்வளவு கஷ்டநிஷ்டூரங்களுக்கும் துன்பங்களுக்கும் துயரங்களுக்கும் பெட்டகமாகிய பெண்களுக்குவாய்த்த புருடன் வேறே அவனே அம்மாதிற்கு தாயும், தந்தையும் அண்ணனும், ஆண்டானும், உயிரும், உடலும்போல ஒத்திருப்பதனாலவன் கடவுள்போலக் காப்பதே கடமைகட்கெல்லா முதற்கடமையாயிருக்கிறதென்றறிக.

இதுவுமன்றி கடவுளானவர் படைத்த எண்பத்துநான்குலக்ஷ ஜீவபேதங்களில் அறிவின்மை பிறவியாகிய மிருகங்களிலும் பறவைகளிலும் ஆண்பிறவிகளை எவ்வளவு ரூபசவுந்தரியமாகப் படைத்திருக்கின்றாரோ அவ்வாறே மனுஷஜாதியாகிய நம்மில் புருஷனைமாத்திரம் சமாசமாகவும் ஸ்திரீகளைமாத்திரம் அதிரூபவதிகளாகவும் மிருதுவாக்கியமும் நற்பெலமும் நடை யிடை செவிகள்முதலிய அவயவங்களின் கண்ணுறும் அவர் ஆன்மாக்களை ஆராதனிக்கப்படைத்தருளியது, அக்கடவுளுக்கும் பெண்ணென்ற பிரியமிருத்தல்லவா படைத்தாலுக்குள்ள பரிதாபத்தைவிட படைப்பினொன்றாகிய நாம் எவ்வளவு அன்பாக பரிபாலிக்கவேண்டுமோ அதையங்கிட்டுப்பாருங்கள் பெண்படைத்தபாக்கியவான்களே.

அன்றியும் சில துஷ்டஸ்திரீகள் தங்களுடைய்கையால் விபசாரத்துவமடைந்தாலும் அன்னியபுருஷர்கள் தந்திரத்தால் அவமானமடைந்தாலும் இந்தியன் பீனல்கோர்ட்டி லென்கிற துக்கிறுப் பிரமாணசட்டமானது அன்னியஸ்திரீயுடன் சேருகிற புருஷனுக்குமட்டும் தண்டனை விதித்திருக்கிற படியால் சட்டசாஸ்திரங்களும் ஸ்திரீகளுக்கே அனுகூலமாயிருக்கிறதென்பது எத்தனையோ பிரத்தியட்சத்தில் பார்த்துவருகிறோம்.

இதுவுமன்றி உலகத்தில்நடக்கிற சகலசுப சோபனங்களிலும் கலியாணமே சர்வலோகப்பிரசித்தமென்பதை யாவருக்கிராடஸ்மாக ஒப்புக்கொள்ளுகிறார்கள் ஆயிரம், பதினாயிரம், லக்ஷம்பொன் செலவிக்கல் வாங்கல் விஸ்தாரமான காணி பூமி முதலியவைகளை கிரயத்திற்கும் வாங்குகிறார்கள் அந்த செய்கைகட்கெல்லாம் ஒரு சாக்ஷியாவது இரண்டுசாட்சி மூன்றில் நடத்துகிறார்கள் என்பது உண்மைதானே கலியாணமோவென்றால் தெய்வசாட்சியாகவும், குருசாட்சியாகவும், சர்வஜனசாட்சியாகவும் நடப்பதினால் கலியாணம் எவ்வளவோ உத்கிருஷ்டமென்று விசேஷமாகத் தெரிகின்றது, கலியாண சம்பிரமத்திற்கு முக்கியமான ஸ்திரீகளே பிற்பாடு அப்பிரியமாகவும் அசிரத்தையாகவும் நடத்துவது தருமமல்லவே ஸ்ரீயும் புருஷனும் உடலும் உயிரும்போல மாறாதநேசத்துடன் எப்பொழுதும் ஒத்துவாழ்கிறதென்று கலியாணகாலத்தில் பிரமாணபூர்வமாக உடம்படிக்கையும் செய்துகொள்ளுகிறார்கள் 1 - 2 - சாக்ஷிகள்முன்னிலையில் நடக்கும் விக்கிரயமுதலிய சில கிரயங்களே எவ்வளவோ உறுதியாயிருக்க தெய்வமறிய, குருவறிய, பூமியறிய, ஆகாயவாணியறிய, வேதமிறுவரியா அக்கினித்த ஜெனங்களறிய, பந்துஜனத்தாரறிய ஆப்தரும் அரசாளிக்காவறிய, ருமணடமாகிய அக்கினிசாட்சியாக செய்துகொண்ட கலியாண உடன்படிக்கையைமீறி கிரியும் பாம்பும்போல அவர்கள் அருத்துக்கொள்வதும் புருஷர்கள் பரஸ்திரீகளைச் செய்வதும் தருமமாகுமல்லவா.

இல்லறம், குடும்பம், சமுசாரம் என்று பெருமையாகப்பேசிக்கொள்வதெல்லாம் ஸ்திரீயைப்பற்றியேயொழிய புரு

ஷனைப்பற்றியல்லவே உலகத்தார் கலியாணமில்லாத யோகிக்குசெய்கிற உபகாரத்தைப்பார்க்கிலும் ஒருவன் குடும்பியாயும் சமுசாரியாயும் இருந்து கஷ்டப்படுவானேயானால் அவனுக்கு விஷயத்தில் அதிக பக்ஷபாதமும் இரக்கமும்வைத்து உபகரிக்குறார்களே இதுவும் ஸ்திரீகளால் வருகிறநன்மைதானே இவ்வளவுநன்மையைத் தருகிற ஸ்திரீகளை நம்முடைய பிராணனிலும் எண்மடங்கு அதிகமாகப்பார்த்து அவர்களுக்கு நம்முடையவெல்லாம் ஆகக்கிடைத்தபோகங்களைக் கொடுத்து அவர்கள் பிரியப்படும் வண்ணமே பிரியமெல்லாம் தீர்த்து கம்போல் ஆணிபணிமுதலிய காசிகம்போர்த்து பொன்போலசேர்த்து என்றும் நன்றாகக்கேட்டு ஆதரிப்பது ஆடவர் கடமையாதலின் விவேகமுள்ளவர்க்கே விவரித்துச் சொல்லவேண்டியாதலால் இங்ஙனம் சுருக்கமாகக் குறுக்கி வெழுதலாயிற்று,

"படிக்குப்படிக்கு நடக்கின்றதோ விப்பழுதுசெருப்பா
லடிக்கட்டுமோவுனக் கொத்தாசையாரையம்பா விசெந்தே"

என்பதற்கிணங்க இங்ஙனம் வெழுதியபான்மை தக்கருக்கு இயற்கையோவென்னப் பன்னுவாருண்டாகலின் மூன்றுவ மொழியை செவ்வியேத் பூண்டாகா.

மாதர்விதி - முற்றிற்று

இனி ஸ்ரீவைத்திய சிகிச்சாவிதி
சொல்லுவோமாக.

உ

பரமபதிதுணை.

மூன்றாவது

மாதர்கள் கெற்பவிகற்பத்தாலாய

சர்வசங்கடத்திற்கும்

சிகிச்சாவிதி.

கெற்பசுத்தியென்னவென.

சித்தாமணக்கெண்ணெய்	படி	ய
பசும்பால்	,,	ய
வெள்ளைப்பூண்டு	பலம்	௧ஞு
கழுதைப்பால்	படி	ஞு
கருஞ்சீரகம்	விராகனிடை	௧௦

வெள்ளைப்பூண்டு மேற்றோல்நீக்கி சிறுகநறுக்கி சீரகத்தை தூள் செய்து பெண்ணெயிட்டுவறுத்து யாவும் ஒன்றாக்கிக் கலந்து தாரண்டியபாற்கலக்கி அடுப்பேற்றி யெரிக்கவும் அப்படியெரிக்கும்போது மெழுகுபதமானவுடன் அந்த வெண்ணெயில் கைவிட்டுப்பிழிந்துவிடாமற்றாற்குளுந்த நீர்போலிருக்கும் அந்தப்பதத்திலிறக்கிவடித்துவைத்துக்கொண்டு கெற்பஸ்திரீகளுக்கு ஐந்தாவதுமாதம் பிறந்தமுதலுள் துடங்கி (5) நாள் காலையும் மாலையும் வேளைக்கு (ய) பலம் வீதமாகக்கொடுக்கவும் உப்பு, புளிதள்ளி பத்தியமாயிருக்கில் கருவையழிக்கும் ரோகங்களும், கெற்பகாசிகம், இவையணுகவொட்டாது சுகப்பதுடன் பிரசவகாலத்தில் யாதொரு வருத்தமுமில்லாமல் பிறக்கும் இதுவன்றி தாய் தந்தையருக்கு எவ்வியாதியாயிருந்தாலும் அப்பிள்ளைக்கு அணுகாது, பூரணாயுசும் பெற்றுவாழும்

தம், கனம், கரப்பான் இவையெதுவும் வராது, என்னெனப் பட்டெல்லாம் இது மிகவும் உத்தமமான எண்ணெயென்றறிக.

பிள்ளைவெளிப்பட.

பசலையிலைச்சாறு	படி	ஞு
நல்லெண்ணெய்	படி	ஞு

இவ்விரண்டும் ஒன்றாய்க் கலந்துகொடுக்க பிள்ளை சீக்கிரத்தில் பிரசவமாகும் யாதொரு வருத்தமுமிராது சுருக்கொடியும் விழும்.

இதுவுமது.

பிள்ளை பெறமாட்டாதவர்க்கு.

சிவனார்வேம்பு கொண்டுவந்து மூலைப்பாலிலரைத்து தொப்புளின்கழ்பிலும் தாய்ப்பூசினால் சீக்கிரத்தில் பிரசவமாகும்.

இதுவுமது.

பிள்ளைவெளிப்பட

கௌதும்பைச்செடியின் வடக்கேபோகிறவேரை தூபதீபங்கொடுத்துப் பிடுங்கிவந்து மூன்றுவிரற்றூரிரேற் குளிசமாடி கெற்பஸ்திரீயின் கெர்ப்பக்குநேரே தொள்ளாக்கிரமாககட்டி தொங்கவிட்டு அதைப்பார்த்துக்கொண்டிருக்க பிரசவமாகும்.

வயிற்றில்மரித்தபிண்டம் வெளிப்பட.

ஜவ்வாது விராகனிடை-௭, குங்குமப்பூ விராகனிடை-ய, இவ்விரண்டும் சேவல் இரத்தத்தினால் மைழைத்துக்கொடுக்க பிள்ளைபெறமாட்டாமல் உபத்திரவப்படுகிறவர்களும், வயிற்றிலேதானே பிண்டம்மரித்துப்போனவர்களுக்கும் உடனே வெளிப்படும், இது பூர்வீகமான்டிதர்களால் நன்கு மதிக்கப்பெற்றமுறையாம்.

இதுவுமது.

பிண்டம் வெளிப்பட.

கெர்ப்பம் வெளிப்படாமல் தொந்தரைப்படுவார்களாகில் குங்குமப்பூ, ஒருகழஞ்சு கொண்டுவந்து, சோம்புநீராழும் ஒருகரண்டியளவெடுத்து அதில் விழைத்துக்கொடுக்க உடனே சிசுவு கலிதமாகும் இதுவும் யூநானிசாஸ்திரமென்றறிய.

இதுவுமது.

பிண்டம் கலிதமாக.

நிலக்குமிழ்வேரைக் கொண்டுவந்து அரைத்தரைத்து புன்னைக்காயளவெடுத்து வெந்நீரிற் கரைத்துக்கொடுக்க பிண்டம் வெளிப்படும். இது சுதேசபண்டிதரியல்பென வுணர்க.

இதுவுமது.

வயற்றில்மரித்தபிண்டம் வெளிப்பட.

சரக்கொன்றைகாயின் மேலோட்டைப்பொடிசெய்து (௩) விராகனிடை யெடுத்து அதனுடன் குங்குமப்பூ விராகனிடை-௧, சர்க்கரை விராகனிடை-௧, இம்மூன்றும் கல்வத்திலிட்டு பன்னீர்விட்டரைத்து உருண்டைசெய்து பிரசவவேதனைப்படுகிறவர்க்கும் வயற்றில்தானே பிள்ளைமரித்து வெளிப்படாமேது வில்லாமல் துன்பப்படுகிறவர்க்கும் கொடுத்தால் உடனே வெளிப்படும் 15-நிமிஷத்திற்கொருதரமாய் மூன்றுவிசை கொடுக்கவும் உத்தமம் இது இந்துஸ்தானி பண்டிதருவிருந்தவாறு மொழிபெயர்க்கலாயிற்று.

அழுக்ககற்றும்விதி.

ஸ்திரீகள் கெற்பிணியாயிருந்து பிள்ளைபெற்றபிறகு சூதகக்கட்டுப்பட்டாகிலும் கஞ்சக்கொடியாகிலும் மற்றுமுள்ள அசுத்தம் முதலானது வெளிப்படாதிருந்தால்,

கற்பூரம்	விராகனிடை	- ௧.
சாம்பிராணி	,,	௧
லிங்கம்	,,	௧.

இவைகளைக்கல்வத்திலிட்டு ஒன்றும் விடாமல் தனியே அரைத்தால் மெழுகாகும் ஒருநாழிகை குறையாமல் அரைத்து வழித்து சிமிழில்வைத்துக்கொண்டு குண்டுமணியளவு இரு வேளையும் கொடுக்கவும் வயற்றிலுள்ள அழுக்குகள்யாவும் வெளிப்படும் இச்சாபத்தியம்.

இதுவுமது

அழுக்குவெளிப்பட.

நவச்சாரம் விராகனிடை-௩, கொடிக்கள்ளிப்பால் துளிதுளியாய்விட்டு மைபோலரைக்கவும் உசாமுநியை அரைத்து சிமிழில்வைத்துக்கொண்டு பெருவிரற்பிரமாணம் ஒருவேளைகொடுக்கவும் (அந்திரவில்) கொள்ளுக்காய் நிவேளைவேர் பலம்-௨, கருஞ்சீரகம்-௰, அதிமதுரம் பலம்-௰, இவைகளை இடித்து கால்படி ஜலம்வைத்து அரைக்கால்படியாகவிறக்கி வடிக்கட்டிக்கொடுக்கவும் எவ்வித அழுக்கும்வெளிப்படும் இச்சாபத்தியம்.

சூதகக்கட்டுஉடைய.

இதைப்பட்டபூண்டுக்கு கொண்டுவந்து சூர்ணப்பொடி செய்து புன்னைக்காயளவு மெல்லியசீலையில் முடிந்து நிதம் பக்குவத்தில் ஒருநாமம் புதைத்துவைக்கவும் உடனே சூதகக்கட்டு உடையும் உடையாவிட்டால் இரண்டு அல்லது மூன்றுகாலைக்கு காலையில் இப்படியிரி செய்யவேண்டியது ஆறும் அன்றுடம் வெவ்வேறு புண்டைக்கு கொண்டுவந்து பொடித்து முடிந்து சொரிகினைக்கவும் ஐந்துமாதத்திய கருவாயிருக்காலும் வெளிப்படும்.

சூதகவாயுவிற்கு

அண்டமெழுகு.

கோழிமுட்டை (௪) கொண்டுவந்து உடைத்து இருவித கருவையும் பீங்கான்கோப்பையில் ஊற்றிக்கொண்டு அத்துடன் (௰௫) மொழிபிச்சம்பூச்சார்பிழிந்து வைத்துக்கொண்டு

வீரம், பூரம், சாரம், படிகாரம், வகைக்கு பலம்-ரு, யெடுத்து கலுவத்திலிட்டு கன்றாய்பொடித்து ஷை கருவுடன் போட்டு கன்றாய்கலக்கி கோப்பையிலெடுத்து ஒரு நாள் சூரியபுடம்வைத்து நீர்சுண்டினபிறகு கல்வத்திலிட்டரைத்து மெழுகுபதத்தில் வழித்துப் பீங்கான் கோப்பையில் வைத்துக்கொண்டு பிள்ளைக்குபிரமாணம் மூன்றுநாள் கொடுக்கவும் பிரசவித்தவர்க்கு வயற்றில்தங்கிய சலமுறுக்குகளும் சூதகக்கட்டும் சூதகத்தாற்காணும் வாய்வுகளும் கைகால் குத்தல் குடைச்சல் முதலிய யாவும்தீரும் இச்சாபத்தியம்.

சூதகவாய்விற்கு.

ஆத்துதும்மட்டிக்காய்	,,	௰
இந்துப்பு	பலம்	க
வெடியுப்பு	,,	க
சவுட்டுப்பு	,,	க
பொட்டிலுப்பு	,,	க
வளையலுப்பு	,,	க
கரியுப்பு	,,	க
நாட்டுச்சாரம்	,,	உ

தும்மட்டிக்காய்கள் பொசல்கொள்ளுறையும் காலையிலினத்து மற்றசரக்குகள் யாவையும் பொடித்து அத்துடன் போட்டு குலுக்கி கன்றாய்கலக்கச்செய்து வாய்மூடி சீலைசெய்து நெல் ஆழத்தில் புதைத்து மூன்றுமாதம் பொருத்தெடுத்து மறுபடியுங்குலுக்கி ஒருநாள் சூரியபுடம்வைத்து யெடுத்துக்கொண்டு வேண்டியபோது நெல்லிக்காய்பிரமாணம் யெடுத்து கலுவத்திலிட்டு சமயிடைடனவெல்லம் கூட்டி அரைத்து புசிக்க சாப்பிடவும் உப்புபுளிகூட்டலாம் இச்சாபத்தியம் இரண்டு விசைபேதியாம் சூதகத்தைச்சேர்ந்தவியாதியெல்லாம்தீரும்.

சூதகவயற்றுநோய்க்கு.

கோடாச்சியிலை கொண்டுவந்து மிளகு பூண்டு வைத்தரைத்து புன்னைக்காய்ப்ரிதம் காலையில்மூன்றுநாள் தின்னவும்தீரும்.

சூதகவலிக்கும் கெர்பத்தரிக்கவும்

பூநாளிமுறை.

மரமஞ்சள், கருஞ்சீரகம், சதகுப்பை, இம்மூன்றும் சமனிடைதூக்கி இடித்து சூரணித்து அதற்குமூன்றிடை பட்டு வெல்லம்சேர்த்து பிசைந்து வேளைக்கு (உ) விராகனிடையாக சோம்புபொழுதிலிருந்து சாப்பிடவும் (சாப்பிடும் விவரம்) பெண்கள் வீட்டுப்புரம்பாகுங்கால் அல்லது சூதவாகும்காலைக்கு (கூ-ச) நாள் முன்பாக ஆரம்பித்து சூதகண்ட மூன்றுநாள்வரைக்கும் சாப்பிடவும் சூதகக்கட்டு சூதகநோய்தீரும் கருப்பத்தரிக்கும் இப்படி (உ-கூ) முறைசாப்பிடவும்.

பூநாளிகருத்தரிக்குங்குறிப்பு.

பிள்ளையில்லாத பெண்கள் சலோபாதைக்குப் போனவுடன் அப்படியே குந்தியிருந்து மட்டிப்பாலை; படைகெருப்பிலிட்டு அந்தப்புகையை யோனி த்வாரத்தில் படும்படியாய் சற்றுநேரம்காட்டிப் பிடித்திருக்கவும் புகைபுக்கினபிறகு மறுபடியும் மலம் உதையுமாகில் அவசியம் கருதரிக்குமென்றறியவும் இக்குறிப்பில்லாதவர்க்கு எப்போதும் கருப்பந்தரிக்காது.

கருவுருண்டை.

கோரோஜனம்	பலம் -	க
சாம்பராணி	,,	க
திப்பிலி	,,	க

இம்மூன்றும் கல்வத்திலிட்டு இரண்டுஜாமம் அரைத்து சுண்டைக்காய்ப்ரிதம் உருண்டைசெய்து வைத்துக்கொண்டு காலையில் ஒருவுருண்டையாக (ரு-௰) நாள் சாப்பிடவும் அஜீரணம். சூலை, சூலைவாய்வு, சயனை ஜன்னி, அக்கினிமந்தம் இவைதீரும் கெர்ப்பந்தரிக்கும்.

உதிரச்சிக்கலுக்கு

பொதுவிதி.

பிள்ளைபெற்றபின்பு வெல்லொருபணவிடை குங்குமப்பூவை சோம்புக்கியாழத்தில் விழைத்துக்கொடுக்க உதிரச்சிக்கல்தீரும் மூன்றுநாள் அப்படிக்கொடுக்கலாம் இதுசாத்தியம்.

கெர்ப்பஸ்திரீகளுக்கு

உதிரக்கண்டால்.

அதிமதுரம் பலம் - ௨
சீரகம் „ ௧

இவையிரண்டும் இடித்து காற்படி ஜலத்திலிட்டு அரைக்கால்படி இயாழமாக இறக்கி வடிக்கட்டி காலைவேளையில் கொடுக்கவும் இப்படி (௩) நாள் கொடுக்கவும்.

கெர்ப்பவதிகட்கு

மலஜலங்கட்டினால்.

நாள்பட்ட கெல்லிமுற்றிய பழம் ௧, கொன்றைக்காய்திடித்து, பொழிம்மைத்து அதற்குச்சமன் பேதக்கபாலைவிட்டு கொடுக்கவும் உடனே மலஜலத்தடங் ஐநூப்புசெய்யாது சுவுக்கியமாயிருக்கும்.

பாலில்லாதவர்க்கு,

பாதிரிவேரும் வேலிவேரும் சமன்கொண்டு பசும்பாலில் அரைத்து பாக்களவு கொடுக்கவும் இப்படி காலைமாலை மூன்றுநாள்கொடுக்க ப் பால்சுரக்கும்.

இதுவுமது

முலைப்பால்சுரக்க

கோவைவிலையை பொரிக்கித்து மிளகு பிணைகாய்போட்டு வெட்டிலேபிரட்டி காலையில் கால்வயறு சாப்பிடவும் இப்படி (௩) நாள் கொடுக்க பால்சுரக்கும்.

இதுவுமது

பால்சுரக்க

இராநெல்லிவேரை அரைத்து புன்னைக்காயளவு எடுத்து காய்படி பசும்பாலிற்கலைத்துக் கொடுக்கவும் இப்படி (௩) நாள் கொடுக்க பால்சுரக்கும்.

விசேஷபாலுக்கு

குழந்தை குடிக்கத்தகுந்த பாலைவிட அதிகமாகவும் சில பெண்களுக்கு சுரப்பதன்றி அதினால் மார்க்கும்கட்டும் பூரித்தும் பாதித்துமிருக்கும் அதற்கு மல்லிகைப்பூவைவைத்துக் கட்டினதுமன்றி, அத்துடன் எள்ளுபேதிக்கு கொடுத்தால் பால் குறைந்துசுரக்கும், பால்சிக்கிரத்தில் சுரக்காவிட்டால் வெள்ளீர் குத்திடக்கொடுத்து ஆமணக்கிலையை வதைக்கிக் கட்டினால் பால்சுரக்கும்.

முலைச்சிலந்திக்கு.

முலைசிலந்திக்கு அநுபோகவைத்தியம் உடைது, பாகம் எடைவது, பக்கத்தில் கூறியபடி சிகிச்சைசெய்யவும் நிவர்த்தியாகும்.

முலைக்குத்துக்கு.

அநுபோகவைத்திய பிரமாணியம் இரண்டாவது காண்டத்தில் ௨௮-வது பக்கத்தில் கூறியிருக்கும் அகஸ்தியர் பெருங்குழம்பை முடித்து ௭-ம் புத்தகம் ௫௪-பக்கத்தில் சொல்லியபடி அநுபானத்தில் உபயோகப்படுத்தவும் தீரும்.

பெண்கள்பற்பொடி.

அன்னபேதி விராகனிடை ௧
வெள்ளைக்காசுக்கட்டி „ ௨

அருகி	விராகனிடை	க
குரோசாணி	,,	க
வசம்பு	,,	க
அமுக்கறாவேர்	,,	க
வேப்பம்வேரின்பட்டை	,,	௮
காவேலம்பென்னும் இரசபற்பம்	,,	க
கொட்டைப்பாக்கு	,,	௮
படிகாரம்	,,	க
மாசிக்காய்	,,	க
தண்டவாளப்பொடி	,,	௪

இவைகளையிடித்துப் பொடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து வைத்துக்கொள்ளவும் இரவில் போஜனஞ்செய்ய ஒருநாழிகைமுன்பாக இவ்விரு சிட்டிகையெடுத்து பல்லுவக்கி வெந்நீரால் வாய் கொப்பளித்துவிட்டு போஜனஞ்செய்யவும் இப்படி சதா செய்துவரில் பெண்களுக் குண்டாகும் ரகசிய ஸ்தானமென்னும் உதிரக்கலிதம் ஒருகலாகும் பலம் உண்டாகும் பல்லுகள் இறுகும், வாய்நாற்றம்நீக்கும் முகம் தேஜஸ் தொனிக்கும், பிரசவகாலங்களில் ஜன்னியாதுண்டாகும் பல்வலிமுதலிய ரோகங்களுண்டாகாது.

மாதவிடாயில்லாதவர்க்கும்

பிள்ளையில்லாதவர்க்கும்

பெண்கள்வயிற்றுவலிக்கு.

பச்சைமஞ்சள்சார் மலைவேம்புசார் கல்லெண்ணெய் இம்மூன்றும் சமனிடைசேர்த்து காலைவேளையில் (காலாழாக்கு) வீதமாக மூன்றுநாள்கொடுக்க மாதவிடாய்காலத்திலுண்டாகும் வயிற்றுவலிநீங்கும் மாதவிடாய் யில்லாதவர்க்கு முண்டாகும் அதுஉண்டாகும் பட்சத்தில் அவசியம் கெர்ப்பந்தரிக்கும்.

பெரும்பாட்டுக்கு.

இளசியாகிய தென்னம்பாளையி னுள்ளேயிருக்கும் அரிசியை யெடுத்து பசும்பால்விட் டிடித்துப் பிழிந்து அரிக்

கால்படி வீதமாக மூன்றுநாள் காலையில் சாப்பிடவும் உதிரப் பெருக்கு நிவர்த்தியாகும்.

இதுவுமது.

பழைய பெரும்பாட்டுக்கு.

கௌதும்பையும் குருவரிசியும் சமன்கொண் டிடித்து மாவாக்கி பனைவெல்லம்போட்டுப் பிசைந்து புன்னைக்காய்வீ தம் மூன்றுநாள் தின்னவும் சாந்தியாம்.

இதுவுமது.

நீரப்பெரும்பாட்டிற்கு.

காவல்பட்டை ஒதியம்பட்டை வகைக்கு ஒருபிடிகொண் டுவைத்து பஞ்சுபோல்நசுக்கி அரைப்படி ஜலத்திலிட்டு அரிக்காற்படியாகக் காய்ச்சி வடித்து சாப்பிடவும் இப்படி க-நாள் ௩-வேளை கொள்ளவுஞ் சாந்தியாம்.

இதுவுமது.

பெரும்பாட்டுக்கு.

காவல்பட்டை ஒருபிடி பெருமைமோரில்போட்டு யிடித் துப் பிழிந்தநீரில் அகிற்கட்டைத்தூள் ஜந்துவிராகனிடை கலந்து சாப்பிடவும் இப்படி க-நாள் ௩-வேளை கொள்ளவும் சாந்தியாம்.

மாதாந்திரமுழுக்கில்லாதவர்க்கு.

பேய்க்குமட்டிவேர் கார்கோலரிசி புகையூரல் இவைசம னிடைகொண்டு அரைத்து கண்டங்கத்திரிகிழங்குச் சாற்றில் மத்தித்து தின்றால் மாதவிடாயுண்டாகும் இப்படி (க) நாள் கொள்ளவும்.

இதுவுமது.

மாதவிடாயில்லாதவர்க்கு.

ஒருபடி கொள்ளில் ௬-படி தண்ணீர்விட்டு ௮-க்கு ஒ ருபங்காய் காய்ச்சி வடிகட்டியநீரையெடுத்துக்கொண்டு நிலப்

பனங்கிழங்கு பாக்கிச்செக்கை யிரண்டும் சமனிடைபோட்டி டித்து சூரணித்து அந்த சூரணத்தை தென்னையில்போ துமானமட்டில் போட்டு லேகியம்போல் கிளரி வைத்துக்கொ ண்டு புன்னைக்காயளவு அந்திசந்தி சாப்பிட்டுவரவும் மாத விடாயுண்டாகும்.

இதுவுமது.

முழுக்கில்லாதவர்க்கு,

மாவிலிங்கம்பட்டை சூரணஞ்செய்து இளையசிசுவின் நுனி செமனுக்கலந்து கொட்டைப்பாக்களவு இருவேளையும்மூன் றுநாள்கொள்ளவும் ருதுகம்வுடைந்து மாதவிடாயுண்டாகும்.

இதுவுமது.

மாதவிடாயில்லாதவர்க்கு,

கொடிவேலிவேர் எலிமிச்சங்காயளவு அரைத்து கொ ள்ளுவரைவைத்துக் கழுவிய தண்ணீரில்கரைத்துக் கொடுத் தாலும் உதிரக்கிரமமாகும் இப்படி ௩-நாள்கொடுக்கவும்.

பெண்களுக்கு

வெள்ளைகண்டால்

நூக்காலி, மணித்தக்காளி, இரண்டும் சமபங்காகப் பறித்துவந்து ஒன்றிரண்டாயிடித்து பொட்டிலிட்டு அந்திசந்தி இருவேளையும் ஒவ்வொரு பலவைடையளவாக ௩-நாள் சா ப்பிடவும் அன்றியும் ஒன்றிக்கு இரண்டிற்கு போகும்போ தெல்லாம் தை பொழுக்கை யோனியில் படும்படியாய் தாரா ளமாய்விட்டு கழுவிக்கொண்டுவரவும் ௩-௫-௭-௯-நாளில் தீரு ம் இச்சாபத்தியம்.

பெண்களுக்கு

நாட்பட்டவெள்ளைக்கு.

படிகாரத்தைபொரித்து கல்வத்திலிட்டு அரைத்து சூர ணம்போல் பொடித்து வைத்துக்கொண்டு அதற்கு சமன் கற்

கண்டும் விரைநீக்கியுலர்ந்த கெலிக்காய்வற்றலும் பொடித் துச்சேர்த்து வேளைக்கு இரண்டுவிராகனிடையாக மோரிற் கரைத்துச் சாப்பிடவும் இப்படி ஒருநாளைக்கு மூனுவேளை யாக (எ) நாள் கொள்ளவும் நீராதவெள்ளை நீர்கருக்கு நீரும் இச்சாபத்தியம் ஒருசமையம் இருமல்காணும்மாயில் பசும்பால் சர்க்கரையுடன் துவரையோசாப்பிடவும் வெர்த்தியாம்.

ஸ்திரீகள் பிரசவித்தபிறகு

ரகசியஸ்தானம் சுத்தம்செய்ய.

ஆலம்பட்டை, மாம்பட்டை, பூவரசம்பட்டை, அரசன் பட்டை, நாகப்பட்டை. வேப்பம்பட்டை, குமிழம்பட்டை கடுக்காய், காசுக்கட்டி, படிகாரம், மாசிக்காய், தாணிக்காய் நெல்லிப்பட்டை, சிறுகுறிஞ்சிவேர், பனைவேர், இவைகள் சம ன்கொண்டு அவ்வாறு நிதானமாயெடுத்து ஒன்றிரண்டா யிடி த்து பொறும்மைத்து அந்தக்கொழுந்நால் நிதம்பத்தில் படு ம்படி அலம்பிக்கொண்டுவரவும்.

ஸ்திரீவயித்தியம் முற்றிற்று

இனி சிசுவளர்க்கும்விதி

சொல்லுவோமாக.

உ

பரமபதி துணை.

நான்காவது

சிசுவர்க்கும்விதி.

பிள்ளைகட்கு நோய்வருங்காரணம்.

பிறந்தவன் பிள்ளைக்குத் தானேதாயார்
பிதாவாலே சிசுவுக்கு மேலேதோன்றும்
சிறந்தபிணி யாந்தனைக் கரப்பான்தோஷம்
சிதான அக்கரங்கள் கிரந்தியுண்டாம்
அரங்கறைக்கு மருத்துவச்சி யாலேதீரும்
அல்லாட்டால் மருந்தினா ல்தீரும்
இரக்கெரித்து பார்த்துரைப்போம் சிறுபிள்ளைக்கு
சீராக வருநோய்கள் செப்பக்கேளே.

செங்கிரந்தி கருங்கிரந்தி செவ்வாப்புந்தான்
தீயான கரப்பானும் அறையாக்கானும்
அங்கமெலாம் செவ்வரப்பு சிலாந்துகாணும்
அதுவன்றி கருங்கிரந்தி தொண்டைகட்டும்
பிங்கிரகம் பேய்தோஷம் பட்சிதோஷம்
பின்னும்வெகு ரோகங்கள் பிரித்துச்சொல்ல
அங்கரிது குழந்தைபிணி யறிந்துதீர்க்க
ஆராலு மாகாதென் றரனார்சொன்னார்.

சொல்லுகின்ற குழவிக்கு கரப்பானோடு
தோஷமென்ற விஷமேது மாந்தமேது
சொல்லுகின்ற கணமேது அக்கரங்களோடு
கூறும் வைகூரியென்று சூழாலேது

புல்லுகின்ற காயாலே தங்கையாலே
புகைக்குகொடு படர்ந்ததுபோல் படர்ந்ததப்பா
கொல்லுகின்ற கரப்பானும் கெர்ப்பமேகம்
கோதும்ற தோஷமெல்லாம் முலைப்பாலாலே.

ஆடான மாந்தமெல்லாந் தாய்ப்பாலாக்கும்
தொகையான கணங்களெல்லாம் கெர்ப்பச்சூடு
வீடான அக்கரங்க ளெல்லாந்தாயும்
பிதாவிருவர் புணர்ச்சியினா லுறக்கசூடு
வீடான வைகூரியெல்லாம் அறுபோகத்தால்
படர்ந்திடுந்த விஷமெல்லாம் கர்மத்தாலே
காடான வகைபோலே சொன்னதன்று
கைமருந்தின் பாகமினி கழறுவேனே.

கெர்ப்ப ஸ்திரிகளுக்கு எச்சரிக்கை,

முக்கியமாய் பெண்கள் கெர்ப்பகாலந்தொடங்கி பிள்ளையைப்பெற்று அக்குழந்தை பாலபக்குமாவும் பத்தியிருக்கவேண்டியது. அல்லது பத்தியம்.

பாக்குமுதல் அன்னம் ஒருவேளையென்னும் மேதிப்பாப்பானம் வாழைப்பழம், காய்ப்பழம், இலந்தைப்பழம், சக்கரை, மீனிர் மாங்கிழங்கு, கலிச்சு, மரவள்ளி, வொச்சை, புளியங்கொட்டை, கடலைமாவு, அரிசிமாக்களினால் செய்யப்பட்ட உருண்டைமுதலிய விசேஷதின்பண்டம் உருந்து புளித்தமோர் கெண்டை கெளுத்தி வாளை உளுவை கன்று முதலிய இவைகளைத்தின்று அப்பாலே குழந்தைக்கு ஊட்டுதல் மேற்கூறிய மாந்தம், கணம், ஊதல், பொருமல், முதலிய பலவியாதிகள் அக்குழந்தைக்கு உறுகுமென்றறிக.

மேற்கூறியவியாதிகளின்

காலவிதி,

கரப்பானென்னும்வியாதியானது குழந்தை பிறந்தது முதல் தொடங்கி மூன்றுமாதத்திற்குள் ஆதிக்கும்பட்டிகளினகி,

குளிர்முதலிய தோஷங்களும், மூன்றுமாதம் தொடங்கி ஒருவருஷமட்டில் வாதிக்கும், மாந்தமென்னும் (உக) வித வியாதிகளும் வருஷந்தொட்டு மூன்றுவருஷமட்டில் வாதிக்கும், கணம் முதலிய வியாதிகள் மூன்றாம்வருஷந்தொட்டு ஏழுவருஷமட்டில் வாதிக்கும், அக்கரங்களென்னும் வியாதிகள் ஏழாண்டு தொட்டு முப்பதுவயதுமட்டில் வாதிக்கும், வைசூரியென்னும் வியாதியானது உயிர்பிரியுங் காலமட்டும் உண்டாமென்றறிக.

பிள்ளைபிறந்தவுடன் சீர்முழுது விக்கல்பொருமல்கண்டால்மருந்து.

சிறுதேக்கு திப்பிலியும் சமன்கொண்டுபொடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து தேனில் அல்லது ஆவின்நெய்யில் குழைத்து கொங்கைக்காம்பில்தடவி பாலுண்ணச் செய்யவும் நிவர்த்தியாம் அல்லது,

இப்பிலியும் கோகணியுமிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து நெய்யில்குழைத்து கொங்கையில்பூசிப் பாலுண்ணச்செய்தாலும் நிவர்த்தியாகும்.

பிள்ளையின் வயறுவீங்கினால் குடித்தபாலெடுத்தால் கோட்டாவிவிட்டால் மருந்து.

பிள்ளைபிறந்தவுடன் வயறுவீங்கினால் மதுரத்தைப்பொடித்து காடியில்அரைத்து வயற்றில்பூசினால் வீக்கம்தீரும் வெள்ளுள்ளி ஓமம் சமநிடை இடித்து பொட்டலமிட்டு துளிதுளியாய் குடிக்கச்செய்தால் பாலெடுத்தல் கொட்டாவி இவைதீரும் அதிமதுரத்தைபொடியாக்கி பாலில்அரைத்து முலைக்காம்பில்தடவி பாலுண்ணச்செய்தால்திருப்தியாய் பாலுண்ணும் தோஷகுணமிருந்தாலும் சமிக்கும்.

குழந்தைக்கு மலங்கட்டினாலும வயறுநொந்தழுதாலும்.

புன்னை சிறுதேக்கு கோஷ்டம் சமன்கொண்டு நீர்விட்டரைத்து கஷாயக்காச்சி வயற்றில்பூச கேர்ந்திரும் அடிவயறுநொந்து மலங்கட்டினால் அதிமதுரம் வெட்பாலரிசி சக்கரை அரைத்து நெய்யில் மத்தித்து புகட்ட மலமிளகும்.

பிள்ளைக்கு சிறுநீர்பிரங்காவிட்டால்.

வெள்ளரிவிதை எலிப்புழுக்கை சமன்கொண்டு கொஞ்சம் நீமெருக்குங்கூட்டி நீர்விட்டரைத்து அடிவயற்றில் பூச நீர்பிரங்கும்.

சஞ்சிவிப்பால்.

நாயின் மண்டையோட்டைப்பிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து முலைப்பாலில்விட்டரைத்து நாயின் பிரண்டு கருக்கும் தடவி உலர்த்தியின்பு குழந்தைக்கு பாலூட்டச் செய்யவும் செப்பிறந்தவுடன் முதலாவதட்டும் தாய்ப்பாலுக்கு இவ்விதசிகிச்சைசெய்யில் அக்குழந்தைக்கு ஆயுசுமட்டும் யாதொரு வியாதியும்வராது வந்தாலும் சூரியனைக்கண்டபனி போல் நீங்கிவிடும்.

மாந்தம் (உக) க்கும் பெயர்.

வாதமாந்தம், பித்தமாந்தம், சேட்டுமமாந்தம், விஷமாந்தம், போர்மாந்தம், வாலைமாந்தம், சுரமாந்தம், நீர்மாந்தம், செரியாமாந்தம், கட்டுமாந்தம், பால்மாந்தம், தலையாமாந்தம் எரிமாந்தம், கல்மாந்தம், கணமாந்தம், வெளுப்புமாந்தம், சுழிமாந்தம், மூக்குமாந்தம், சன்னிமாந்தம், ஊதுமாந்தம், வீக்கமாந்தம், ஆகமாந்தம் இருபத்தியொன்று.

இக்ஙனங்கூறிய இருபத்தோருமாந்தங்களில்
வாதபித்த சிலேத்துமமாகிய (௩) வித மாந்தங்களின்
குணம் அல்லது குறிதெரியவும்,

விருத்தம்.

ஒன்றாம்வாதமாந்தகுணம் உரைக்கக்கேளு இறுக்கெனவேகுறும்
பொன்றுகால்கைகுளிர்ந்துகரம்பொருமும்விழிவெளுப்பாய்க்கழு
குன்றுமெய்யில்வேர்வையுமாம் குதியலைக்கும்பலவிதமாய்
துன்றுதுடிக்கும்கொட்டாவி நுரையுமசிப்புண்டாமே.

ஆமேபித்தமாந்தகுணம் அதிக்கேபேதியாந்தியுமாம்
தாமேஜுரச்சையாய்க்குரலும் தயக்கிக்கமலாகிவிடும்
போமேமேனிமஞ்சளித்துப் புசியும்வேர்வையாய்க்கடுக்கும்
வாமேகுழலிதேகமெங்கும் வலிக்கும்குளிரும்மயக்கமிடுமே.

மயக்கிடும்சேத்துமமாந்தம் வகையினைத்தனைகயாய்க்கேளு
முயக்கிடுகளிருண்டாகும் முழுதுடல்சிறுசிறுப்பாம்
பயக்குரவும்வெளுக்கும் பயர்தேஅரலைத்தான்கொடுக்கும்
சயக்கவாருகழித்துவரும் தனாபொருமும்வயிறுவே.

மேற்கூறிய மூன்றுவிதமாந்தந்தீங்க
பதினெண்வித மாந்தங்கட்கும் பொதுகுணம்.

விருத்தம்.

பிள்ளையுடனத்திருக்கும் பிரண்டைபோல் காலும்பின்னி
உள்ளமுங்கன்றிவந்து உடம்பினில் நோயுங்காட்டும்
துள்ளியே கையில்தங்கா துடிக்கெனச் சுழலுமாகில்
கள்ளமாய்க் குரலுந்தாழ்ந்து கண்குழிந்திருந்தால் மாந்தம்.

இதுவுமது.

மாந்தத்தின்குணமேகேளாய் வயிறுபோல்வெப்புமாகும்
சோர்ந்துவங்கால்குளிர்ந்து தேகமேபோலுமன்றே
வாந்தியுங்கண்டேமனதும் காயுமேமேல்நீர்க்கடுக்கவும்
மாந்தியேமயக்கமுண்டாம் மாந்தத்தின்குணமதாமே.

இதுவுமது.

மாந்தத்தின்குணமேமென்றால் வயிறுகழியும்மயக்கமதாய்
காந்துபசியுமில்லாமல் காமவிகாரங்கொண்டவர்போல்
சோர்ந்திடுக்குங்கைகாலுங் குளிர்ந்தேகாலுந்தொல்லுமையில்
காந்தள்மலர்போல்கையுடையாய்க் கணத்தமாந்தகுணமிதுவே

இதுவுமது.

பாரோசித்தமதுமுடனே பதமாய்க்கழியும்பலவிதமாய்
தேரோகெட்டப்பாலதுபோல் தெளிந்ததண்ணீர்போலவுமே
வாரோகழியுக்குணம்பாரோ வளமாயுள்ளக்கைகாலும்
சேரோகுளிர்ந்ததண்ணீர்போல் சேர்ந்தமாந்தகுணமாமே.

பாரோவெளுப்புங்கண்கழலும் பனிபோல்திரேகமிகவேர்க்கும்
பாரோமுகமும்பலவிதமாய் பனிக்குபோலேவெளுப்பின்னும்
பாரோயிர்த்தக்கூறுத்தனைப் பருவம்அறிந்துகொண்டெல்லாம்
பாரோயித்தக்குறிதனைபண்பாய்மாந்தகுணமென்னே,

சர்வமாந்தத்திற்கும் பரிகாரவிதி.

க - வது, பச்சிலைச்சாறு.

கொச்சிலியிலை, பொடுதலையிலை, துளசியிலை, உத்தாமணியிலை இக்நான்கும் ஒவ்வொருபிடி கொண்டுவந்து இடித்துப்பிட்டவிசாறுபிழிந்து இதில் (அநுபோகவைத்தியம் முதற்காண்டத்தில் கூறிய) கஸ்தூரிமாத்திரையில் ஒன்றிழைத்துக்கொடுக்கவும், வேளைக்கு பாலடைசாறாக இருவேளையும் மூன்றுநாள்கொடுத்து தாயார் இச்சாபத்தியமிருக்கவும்.

உ-வது, பச்சிலைச்சாறு,

உத்தாமணி, பேய்மிரட்டி, சாறணைக்கிலை, வெதுப்படக்கிவேளை, நொச்சில், இவையாறும் ஏக்கமெடுத்து வதைக்கிச்சாறுபிழிந்து (பின்னே இதைக்கிருக்கும்) மாந்தக்குளிகை கஸ்தூரிகுளிகை யிதுகளை ஒருமிழையிழைத்துக்கொடுக்கவும், காலையில் குளிகைசேர்த்தும் மாலையில் வெறுஞ்சாறுமாக இரண்டுமூன்றுநாட்கொடுத்து தாயார் பத்தியமிருக்குமாறூட்டவும்.

மாந்ததோஷம் வெளிப்பு மலக்கட்டுக்கு

கூ-வது, பச்சிலைச்சாறு.

கல்வேளியிலை கற்பூரவல்லியிலை வசம்பு இவைகளுருக்கி வெதுப்பிப்பிழிந்து இதில் (அநுபோகவைத்திய பிரம்மரகசிய மூன்றாங்காண்டத்திற்கூறிய ரசக்கற்பூரக்கட்டு) இரண்டு மூன்று பிறை இழைத்து க-இ-க சமுருவிதமாக குழந்தையின் பருவம்பார்த்துக் கொடுக்க மாந்ததோஷம் வெளிப்பு மலக்கட்டு இவைதீரும், பால்கொடுக்கும் மாதா பத்தியமிருத்தல் வேண்டும்.

நீர்மாந்தம்முதலிய தோஷத்திற்கு

௰-வது, பச்சிலைச்சாறு.

ஜனகிழங்கு, வேப்பிரட்டு, வெதுப்படக்கி, அறுகிலையும் சமனாய்க்கொண்டு இடித்து ஒருசட்டியை அடுப்பின்மேல் வைத்து சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, சமன்பொடித்ததூள் சட்டியின் அடியில் பரப்பி அதன்மீது மேற்படி இலையைவைத்து பிட்டவியல்செய்து சாறுபிழிந்து உ-க-சங்கு இருவேளையும் கொடுக்கச்சாந்தியாம்.

மாந்தத்திற்கு குளிகை.

ஓமம்	சீரகம்
திப்பிலி	கருஞ்சீரகம்
சுக்கு	குரோசாணி
கொத்தமல்லி	ஆமையோடு

சமனிடையெடுத்து வெந்நீர்விட்டரைத்து மிளகளவுகுளிகைசெய்து வைத்துக்கொண்டு முலைப்பாலில் இஞ்சிச்சாற்றில் துளசிப்பிட்டுச்சாற்றில் இவைகளில் இருவேளையும் வொவ்வொருமாத்திரையிடவும் ௩-நாளில் தீரும்.

உ-வது, மாந்தக்குளிகை.

வாய்விளங்கம்	விராகனிடை	உ
ஆமையோடு	,,	உ

வசம்பு	விராகனிடை	உ
திப்பிலி	,,	உ
கழற்சிப்பருப்பு	,,	உ
மிளகு	,,	உ
பொடுதலைக்காய்	,,	உ

இவை சமனிடைகொண்டு நீர்விட்டரைத்து நிழலிலுலர்த்தி பொடுதலைச்சாறுவிட்டு இருஜாமம் அரைத்து குன்றிக்காயளவு குளிகைசெய்து காய்ச்சல், கழிச்சல், இருமலுக்கு கண்டங்கத்திரியாழத்தில் ஒருமாத்திரையாக இருவேளையும் ௩-நாள் கொடுக்கவும்.

௩-வது, மாந்தக்குளிகை.

சுக்கு	விராகனிடை	௪	கருஞ்சீரகம்	விராகனிடை	௪
திப்பிலி	,,	௪	ஓமம்	,,	௪
மிளகு	,,	௪	வசம்பு	,,	க
உள்ளி	,,	௪	கடுக்காய்	,,	௰௫
சாரணைவேர்	,,	௫	தும்பைக்கொழுந்து		௫
உத்தாமணியிலை	,,	௫	பொடுதலைக்கொழுந்து		௫

கஸ்தூரிமிட்டு பஞ்சுபோலிடித்து சட்டியிலிட்டுவெதுப்பி தும்பைச்சாற்றில் இருஜாமம் பொடுதலைச்சாற்றில் இருஜாமம் அரைத்து கண்டங்காயளவு குளிகைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி குழந்தைகளின் வயதுபார்த்து (௰-௨-௩-க) மாத்திரையாக வெந்நீரிலிடவும் கட்டுமாந்தம், கழிச்சல், வலிப்பு, இவைகள் போகும் (௨-௩) நாள் இருவேளையும் கொடுக்கவும் தாயார்பத்தியமிருந்து பாலூட்டவும்.

---

௪ - வது, சர்வ மாந்தத்திற்கும்

தன்வந்திரிகுளிகை.

* பூரம்	பலம்	- ௨
ஏலம்	,,	௰

லவங்கம்	பலம்	வ
வசம்பு	,,	வ
மாசிக்காய்	,,	வ
அதிவிடையம்	,,	வ
சீரகம்	,,	வ

இவைகளை உரலிலிட்டு யிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து கல்வத்திலிட்டு மாசிப்பத்திரிவேர்சார் அல்லது கியாழம் விட்டு ஒருஜாமம் அரைத்து விஷ்ணுகரந்தை சார்விட்டு ஒன்றரைசாமம் அரைத்து கொத்தமல்லிப்பிரமாணம் மாத்திரை செய்து நிழலிலுலர்த்தி மார்க்கயோகத்தில் ஒருமாத்திரையை யிழைத்துக்கொடுக்க முன்சொன்ன மார்க்கசேஷ்டைகள் யாவும் தீரும் மார்க்க பத்தியமிருக்கல் வேண்டும்.

* அநுபோகவைத்தியம் முதற்பாகத்திற்சொல்லியபடி பூரத்தைசுத்திசெய்துக் கூட்டவும்.

---

௫ - வது, சகலமார்க்கத்திற்கும் புளியாசனக்குளிகை.

வில்வவேர்	இருசீத்தம்பச்சைவேர்
விளாவேர்	தும்மடடிவேர்
காய்வேளைவேர்	சிறுதும்பைவேர்
கஞ்சாங்கோரைவேர்	கண்டங்கத்திரிவேர்
சிவனிவேர்	அமுக்குராவேர்
காட்டுமொச்சைவேர்	சங்கங்குப்பிவேர்
அறுகுவேர்	உத்தாமணிவேர்
முடக்கொத்தான்வேர்	சாரணைவேர்
வெண்-காக்கட்டான்வேர்	முடைநாறிவேர்
கொழுஞ்சிவேர்	பிரமிவேர்
புண்ணாக்குப்பூண்டுவேர்	சித்திரமூலிவேர்
கோவைவேர்	மனித்தக்காளிவேர்
கையான்வேர்	கீழாநெல்லிவேர்

இவைகள் வேர்யாவும் வகைக்குக் கழஞ்சவிதம் எடுத்து உலர்த்தி கல்லுரலிலிட்டு யிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து வைத்துக்கொண்டு,

வசம்பு	தான்றிக்காய்
ஓமம்	நெல்லிக்காய்
சுக்கு	ஆனைத்திப்பிலி
சதகுப்பி	ஜாதிபூண்டு
அரத்தை	பதுவாலுழுவை
சீரகம்	பொன்தகக்காய்
காட்டுசீரகம்	புரசங்கொட்டை
கடுக்காய்	மிளகு
தேசாவரம்	

இவைகள் வகைக்கு கழஞ்சவிதம் நிறுத்தெடுத்து உரலிலிட்டு யிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து கல்வத்திலிட்டு சாருகளிலைச்சார், அப்பைக் கோவைச்சார், அகத்திச்சார், இண்டஞ்சார், வகைக்கு இரண்டுஜாமம் அரைத்து இரண்டுபங்காக்கி ஒருபங்கை அவரைபோல் குளிகை செய்துகொண்டு ஒருபங்கில் சுத்தித்த வாளம், கழஞ்சி, (௧) கடுகு, ரோகணி, கழஞ்சி, (௧) எடுத்து இதை ஒருபங்கில் சேர்த்து அகத்திச்சார் நிலவாகைச்சார், வகைக்கு மூன்றுஜாமம் அரைத்து, துவரைபோல் குளிகைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு முன்கூறிய (௨௧) விதமார்க்கங்கட்கும் குறிகளின் பருவம்பார்த்து தனிக்குளிகையில் (௧)கட்டு வசம்பு இசவு முதலியவைகட்கு வாளஞ்சேர்த்த குளிகையில் (௧) இவ்விதமாக நாய்வேளைச்சார் அப்பைக் கோவைச்சார் பெருமட்டைப் பிசரிச்சார் சிறுதும்பைச்சார் துளசிச்சார் காட்டுமொச்சையிலைச்சார் இதுகளில் எதிலாகிலும் (௧) மாத்திரையிழைத்துக் கொடுக்கவும் இப்படி ௨-௩-௫-நாள்கொடுக்க நிவர்த்தியாம்.

பதினெட்டு குஷ்டமும்
பன்னிரண்டு கிரந்திக்கும் யெண்ணெய்.

ஆசிரியவிருத்தம்.

அண்டபகிரண்டமுதல் கொண்டுமெனு விளங்கிதொழு
ஆமணக் கெண்ணெய் யதுசேர்
அடவாகதேங்காயை திருவிமுன் பாலெடு
அவிர் செம்பரித்தி சாறுசேர்
கண்டதொரு பாண்டம் கலந்திடப் பெற்றிடே
காச்செவடி யெண்ணெ யதிலே
சுக்கம்பினி வர்க்கமொடு கக்கரு கிராம்புடன்
கவியா யுகந்த வேலம்
கொண்டதிறு திப்பிலிச் சண்ட மாமுக பூரம்
குன்றா மிளகுப் பொடியதாய்
குறையாமல் இவ்வகை வகைக்கே விராகனெடை
கூட்டிவிடு யெண்ணெ யதிலே
இண்டபடி ஒருசங்கு தந்ததை தீக்கிய
பெரு நோயான வகைகள்
சாரமு கிரந்தியும் அமுமூன்று குஷ்டமும்
எங்கே போகப் போகுமே. *

இதற்கு விபரம்.

விளக்கெண்ணெ	பலம்	௩
செம்பரித்திச்சாறு	"	௩

முத்திய ஒருதேங்காய்ப்பால் பிழிந்து மூன்றுங் கலந்து அடுப்பேற்றி சுக்கு, கிராம்பு ஏலம், திப்பிலி, பிளந்து, பூரம், வகைக்கு விராகனெடை (க) பொடித்துப்போட்டு மெழுகுபதத்தில் இறக்கி காலை ஒருசங்கு எண்ணெயாக ௧-௫-௭-நாள் கொடுக்க இச்சாயத்தியம்.

செங்கிரந்தியின் குணம்

விருத்தம்.

பின்னோரக்தமுடன் அழுதாய் பொருவிடுதனைக்கட்டி
யெள்ளப்பூனை சொல்போலும் விடாமல் சீழ்வலம்மூருதி
தன்னுறைக்கைகளெங்கோபரிச் சும்மாயிடக்கும்பெதன்னில்
கன்னமானசெங்கிரந்தி கருத்தாய்வர்தமிதன் றுணரே. *

செங்கிரந்திக்கு மருந்து.

கோரோசனையை முலைப்பாலில் விழுதத்து அந்திசந்தி ஒவ்வொருசங்கு கொடுத்துவரவும் தீரும் அல்லது.

கற்பூரவள்ளி இலையும் வெள்ளுள்ளியும் சமன்கொண்டு கருவிச்சாறுபிழிந்து (௨) சங்குவீதம் இருவேளையும்கொடுத்துவரவும் தீரும் அல்லது.

முருக்கையிலைச்சார் குண்டுமணியிலையின் சாறும் ஒவ்வொரு சங்கு கொடுத்தாலும் திவர்த்தியாம். இலைகளில் பெய்வித சாத்தி செய்தாலும் செம்முள்ளியிலையை பஞ்சுபோல் இடித்து இரண்டுகொத்து போட்டுக் காச்சிய தண்ணீரில் குளிப்பாட்டிவரவும் இரண்டு வேளையும் இந்த ஜலத்தால் உடம்பிற்குவார்ப்பதுடன் தலைக்குவார்க்கும்பொழுதும் தைஜலம் தகவார்க்கவும்.

கருங்கிரந்தியின் குணம்.

விருத்தம்.

முழுக்கஅழுதுமுலையுள்ளு மூர்ச்சையாகும் உடல்வெதுப்பும்
சொழுக்கன்திரளைப்பாட்சிக் கொண்டேடதிரைப்பெருக்
அழுக்கிலநந்துரக்கமும் அதிகமாகவபருதம்
புழுக்கவலிக்குங்கருங்கிரந்திப்பொல்லாதெனவும்புகன்றனமே

கருங்கிரந்திக்கு மருந்து.

ஒன்றன் பிரத்தம் காசளவு கழுதைப்பால் கலந்து கால் அரைச் சங்குவீதம் கொடுக்கலாம் அல்லது கருங்கழுதை மூத்திரமும் அவுரிச்சாறும் சமன்கலந்து வசம்பு, உள்ளிப்பூண்டு இடித்து புன்னைக்காய் வீதம் நெய் சாறுடன் போட்டுக்காய்ச்சி ஆமணக்கெண்ணை, வ - ௩ - படியில்கலந்து எரித்து மெழுகுபதத்திலிறக்கி - உ - ௬ - காசளவு கொடுத்துவரவும்.

இதுவுமது

கருங்கிரந்திக்கு யெண்ணை.

நெய், விளக்கெண்ணை, நல்லெண்ணை, சக்கம்பிலேச்சார், வகைக்கு அரையாழாக்கு வீதம் கலந்து அதில் சுக்கு திப்பிலி மிளகு, வகைக்கு ௧-பலம் வீதமாயெடுத்து நீர் வார்த்தரைத்து நெய் எண்ணெயுடன் கலந்து சூரியபுடம் வைத்தெடுத்து துசலையாலே வட்டுடையாகக்கொடுத்து வரவும் செம்முள்ளியிலையும் இருந்தி காயகமும் பஞ்சுபோல் இடித்து ஒருகுடம் தண்ணீர்க்கு காலாகுத்துப் போட்டுகாய்ச்சி உடம்பிற்கும் தலைக்கும் வார்த்துக்கொண்டு வரவும்.

அதிசாரக்கழிச்சலுக்கு.

வெண்பா.

சாட்டாத்திப்பூவும் கருங்காலிவேர்த்தோலும்
கோட்டானைத்திப்பிலியும் கூவிளமும்—கூட்டியே
காச்சித்தேன்விட்டருந்த காலுநுறீவார்க்கு
போச்சென்றதிசாரம்போம்.

யாவும் சமனெடைகூட்டி குழம்புபோல் காச்சவும்.

அதிசாரக்கழிச்சலுக்கும் கபசுரத்திற்கும்

விருத்தம்.

அத்திக்காயின்சாறுடன் அரிசிபெருமைத்தயிருடனே
பத்தியாகக்கலந்தருந்த பண்பாய்பிரக்குமுகிட்டு
அத்திக்கழிவும்அதிசாரம் காசேனநூக்கபசுரமும்
மெய்யாயகன்றுவிட்டோடும் மீண்டுபோதுவனோட்பெண்மயிலே.

ஆமக்கழிச்சலுக்கு

ஜாதிக்காயெண்ணை.

சித்தாமணக்கெண்ணை பலம் (௧) ரசகர்ப்பூரம் வி-தி (௨) அரிசியுடன் போட்டு வெதுக்கெடுத்த ஜாதிக்காய் (௧) அல்லது சோற்றுடன்வைத்து ஜாதிக்காய்ஒன்று இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு நெய் பெண்ணைவிட்டரைத்து வேளைக்கொருசுண்டையளவாக கொடுக்கவும் ஆமக்கழிச்சலென்னும் சூடுக்கடாயெடுத்தல் இரத்தங்கண்டு முக்கலுடனக்கடுபோதல் சுரமடித்தல் கைகால்சீத் துவிந்தல் ஆகிய பிணியுமிருக்கும்.

விடாகழிச்சலுக்கு.

ஆசிரியவிருத்தம்.

ஜாதிக்காயும்அதிவிடையம் ஜாதிப்பத்திரிபோடசெரி
மாதக்கரசேசரியிலைபாய் கைகதிதன்கொண்டனில்தொய்த்து
சேதப்படாமலேயரைத்து தினமேமர்ப்பளவிடைமுளைப்பாலில்
தீரப்படியேதான்கொடுக்க விடுமாய்கழிச்சலடைபடுமே.

உண்ணாக்குவளர்த்திக்கு.

வெண்பா.

எவச்சாரம் கற்சுண்ணம் இரண்டும்பழச்சாற்றால்
அவச்சாரமாக ஆரைத்து—சுவைச்சேர
உண்ணாக்கிலேநடவு உண்ணாக்குதான்வளர்தல்
கண்ணாரநீங்குமதுகாண்.

எவாச்சாரமும் கற்சுண்ணாம்பும் சமனெடைகொண்டு எலுமிச்சம்பழச்சாற்றால் அரைத்து பிளகளவுயெடுத்து உண்ணாக்கில்தடவவும்.

குழந்தைகள் விக்கலுக்கு.

ஆசிரியவிருத்தம்.

தேற்றான்கொட்டை சுக்குடனும்
திகழுங்கிலவன் கொம்புடனே
கூற்றும்விழிப்பெண் முலைப்பாலில்
கொட்டைப்பாக்கு அளவரைத்து
ஆற்றலெல்லாம் கட்டுவிட
ஆகலும்வெண்காரம்பொரித்து
போற்றுயினின் கலந்தெரிக்க
பொருந்தும்விக்கல் பறந்திடுமே.

அஜீரணத்திற்கு.

ஆசிரியவிருத்தம்.

வெற்றிலைத்தொடுத்து வெண்டுப்பண்ணாற்பருதி
வைத்திடுதிப்பிச்சட்டி மறுக்குவெற்றிலையப்போட்டு
இக்கடன்வருத்துகன்றும் முருபடிசீரைவைத்து
மற்றதைட்டொன்றுக்கி மாம்குடிகுத்துக்கொள்ளே.

இப்படிகொள்ளவேதான் இதுடன்அஜீரணங்கள்.
தப்பியதாறுஜன்னி சவிக்கிரமபக்கம்வாந்தி
செப்பியவயிற்றின்நோவு தீருமென்பெய்துமாகம்
அப்பொழுதேதுகிமென்று அகத்தியருரை செய்தாரே.

இது பெரியவர்க்குமாம்.

இதை கவனித்துப் படியுங்கள்.

இந்த சிவனார்க்கும் விதிக்கு உடன்தையாகிய பொருள்கள், யெந்திரங்கள், பட்சிதோஷமாத்திரைகள், கோரோஜனைமாத்திரை, கஸ்தூரிமாத்திரை, இவைகளே அநுபோகவைத்திய சிம்மாசனம், முதற்காண்டம் இரண்டாவது காண்டத்திலும், பார்த்துக்கொள்ளவும்.

உ

கடவுள்துணை.

ஐந்தாவது
தோஷயெந்திரவிதி.

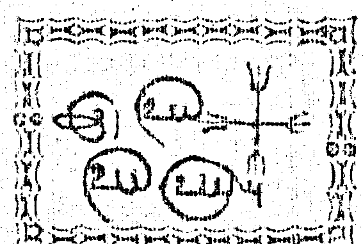
பட்சிதோஷகுணம்.

ஆசிரியவிருத்தம்.

கரவிலேமாலைதன்னில் காலைசயாமிக்குகாலே
பாலனைவெளியிலே கொண்டுபோய் பதிவினிலேவைப்ட, தாக்கில்
சாலவேபட்டுறுதுன்றுது சஞ்சலமிகுதியாக்கும்
கோலமாய் முகம்வியர்க்கும் குரல்தின்மாறுமப்பாலே.

(இ-ள்.) பட்சிதோஷமென்பது அன்னம்போல்கதியும் குடித்தபாலெல்லாம் முகம்வியர்க்கும், கண்பீளைசாரும், தலை பாரமாகும், கருத்துவிக்கும், குரல்கம்மும், அடிக்கடிபயமுறும், குழந்தை பிறந்தநாள் முதல் ஒருவருஷகாலம் அதிகாலையும் மாலை சந்திவேளையிலும், இரவு காசியிலும், விடியலிலும், கொண்டுபோனால் பட்சிதோஷம் சம்பவிக்கும், அல்லது ஒருவருக்குக்குள்ளாக அகப்படுகின்ற, முன்னார்கீழ், காசிவிட்டோர் இதுகளை தாயார் இன்னவாசனையில் பசிகொண்டாகுதியும், ஆனதால் பட்சிதோஷமென்பார்கள்.

இதற்குச்சாந்தி.



அதியோரம் காலையில் மிகமாத்தின் நடக்கேபோகிறவே
லைக்கு அபதியக்கொடுத்து மந்திரமாவிடுதும் கரப்புகட்டிவேர்

கொண்டுவந்து செப்புத்தகட்டில் கீழ்யெந்திரம் எழுதி வே
ளைவைத்து குளிசமாகு மூன்றுவிதநாளிலும் சுத்தி தூபதீபங்
கொடுத்து இந்த மூலமந்திரம்,

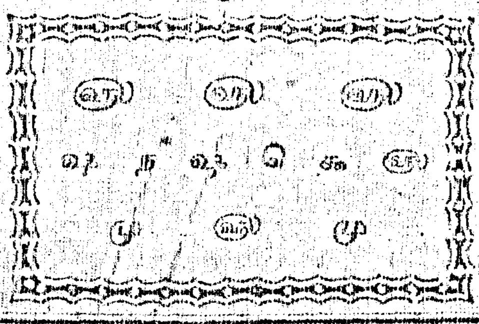
கிலு, | கிரீயும், | ஸ்ரீயும், | சவ்வும், | ஐயும், | சுவாஹா,

இந்த மந்திரத்தை (௱அ) நூறு ஜெபிக்கவும் ஜெபிக்குமு
னவும் தூபதீபங்காட்டி ஜெபித்து சிகப்புநூலைப்போல் திரித்துக
ட்டி உடனே ஒருபிடி பச்சரிசியும் கொஞ்சம் உளுந்தும் போ
ட்டுப்பொங்கி எருக்கம்பிலையில்வைத்து அரிசிமாவிளக்கு செய்து
மூன்றுகலசம்வைத்து கெம்பிடிபகுதி மேற்படி மூலமந்திரத்தை
(௱அ) நூறு ஜெபித்து நூல்படுதட்டை அருந்தைக்குச்சுத்தி முக்
கோணசந்திரிகையைத்தாவிடவும் மறுநாள்காலையில்தொன்மை
கட்டி தலைக்குவைத்து எருமாட்டிக்காய்வுலையைச் சிவி ப
டைகெருப்பியிட்டுப்புகைகாட்டவும்பட்சிதோஷம்பாவுந்தீரும்.

பறவைதோஷகுணம்.

குழந்தையின் உடம்புகொச்சு குடல்வளியும் பசுமைத்தட்ச
கொழுப்புமாய்க்காற்றும் செற்றிபுனல்வடிப்புண்டாகும்
தாதிபோபோவாக்கதே அனைத்திடைவிட்டுத்தான் சீறும்
பக்ஷிகள்மேல்படிக்கிறேன் பறவையின்தோஷமாமே.
உக்கிரமொன்றுக்கிழைப்பற்றி உடம்பெல்லாங்கொப்புளுண்டாம்
எச்சமாக காவுமொற்று இராவிகன் ஏழுநாள் விருந்தபாதும் [க்கும்
பச்சைமஞ்சள்முழிக்காய்போல பசுக்கொண்ணிரமாய்முகமிது
இச்சையுரியுங்குழந்தைக்கே இதுவீவடத்தை தோஷமென்றே.

இதற்குச்சாந்தி.



மங்களவாரக்காலை ஆலமரத்தின் கிழக்கேவிழுந்த விழுதி
ல்ரெண்டு ஜாணவெட்டிக்கொண்டுவந்து மேற்படி சக்கரம்போல் செ
ப்புத்தகட்டிலெழுதி விழுதுக்குள்வைத்து குளிசமாகு பஞ்சவர்ண
நூல்சுற்றி மூன்று பகலிலே நாகத்திரிக்கட்டிய மூலமந்திரத்தை ௱அ
தடவை உச்சாடனம்செய்து தூபதீபங்கொடுத்து குழந்தைக
ளுக்குக்கட்டவும், உடனே சீரகம், வெங்காயம், துளசிவேர் இ
வைகளையும் சமனெடுத்து இடித்துக்கொடுக்கவும் இப்
படி கூழாகக் கூடிய ஒருசங்குவீதம் கொடுத்துவரத் தீரும்.

சீட்டுதோஷகுணம்.

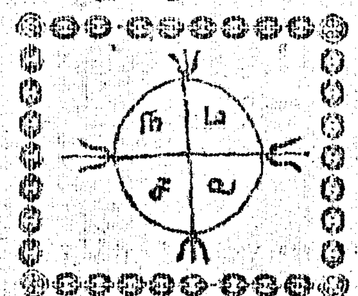
அறுசீராசிரியவிருத்தம்.

தேகமுடம்பூறிக்காயும் செவ்வண்ணமலைப்பாய்மழைக்கிருக்கும்
தாவைக்கண்டால்ஜன்னாது சந்தேகமில்நாக்கப்புறும்
பாயும்புலிபோல்பாகியமும் பாலர்கண்டாற்பார்த்திருக்கும்
பாயும்விடையோன்தானறியப் பகராய்ச்சீட்டு தோஷமென்றே.

இதுவுமது.

வித்தாகதேகமெங்காயும் மெல்லிறுமேப்பாலருவயிற்றுக்கும்
சத்தமயமாகமொழுகும் சண்டாளம்போலக்கரடியும்
தத்தாத்தால்பக்கண்டால் வேதவனம் அடங்காய்ச்சிரியும்
மத்தமசுன்னிமட்டுப்பினை சினைகந்து கைவிண்ணப்பு மலமேன்.

இதற்குசாந்தி,



வெள்ளிக்கிழமையில் எருக்கஞ்செடியின் வடக்கே
போகிறவேருக்கு தூபதீபங்கொடுத்து மஞ்சள்நூலினால் காப்

புகட்டி ஈ-ட-சி-வ-ய-வென்ற ஈஅ-திரம் ஜெபித்து மாலையில் குடங்கொருத்தி வேசைசுருக்குவைந்து ஷை பெட்டித்தை செப்புத்தகட்டில் யெழுதி வேனைவைத்து குளிசமாடி பழம் தேங்காய், வடையெல்லாம் வைத்து குடங்கொருத்தி மூன்றுக் கரத்திற்குரைத்த மூலமந்திரத்தை (ஈஅ) இரட்சைசாடணம்செய்து பிரகு தனையில்லைக்காமல் சேந்திய வெளிஜெலத்தில் கொஞ்சம் குழந்தை சிரசில்தெளித்து குளிசத்தைபிடிப்பில் கட்டவும் கிலக்கியாரும் (69) வது பக்கத்தில் கூறிய படத்தி லேசாது அல்லது பெண்கள் சந்தானமாயுபயோகப்படுத்தும் மாந்திரிகமுங்கள் (ஆ-இ-க) சக்கரங்களை இரண்டுவேளை கொடுத்து கழிச்சல் காய்ச்சல் நின்றபிரகு பசுபாலையூட்டி காய்ச்சி தேத்தண்ணீர் புழுங்கலரிசி கஞ்சி இதுகள் கொடுத்துத்தேத்தவும்.

தேறைதோஷிகுணம்.

ஆசிரியவிருத்தம்.

தேனேர்மொழியாய்கேளாய் தேரைகுணத்தாகியபடியேசொன்
னேனேயற்றி யுடம்புலரும் உயர்ந்தகெற்றை நாளடைவில்
காணேகண் ணும்பொடித்திருக் குழகையுங்காலும்சுருட்டிக்கும்
மானேவயிறு புடைத்திருக்கும் மலமுங்கிடும் வாயுலரும்.

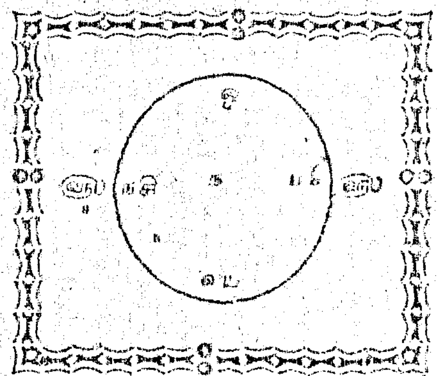
இதுவுமது

உடலெரும்புதண்ணீர் தாகிக்கும் உத்திரமரும் குசல்வோரம்
மலர்க்குமலைப் பொன்மறுகம் மடித்துவாடி செவிதாறும்
முலையின்பாலும் உண்ணாது மூச்சுவாங்கும் இதுதிர
மலருஞ்சொன்ன பென்றுதே மழியாமையையும் காப்பாரே.

இதுவுமது

காலுமுலையும் மிசைற்றிக் கட்டிப்போட்டாற் போல்பிள்ளை
மேலுவற்றி வெளும்பிட்டு வேதேறுணைமாய் சூல்கொரித்து
சாலழுகையைபால் குடித்தாலும் சற்றுந்தோர இருந்தாக்கால்
சேலைகட்டுமுலைமாதே இதுதோஷதேரை தோஷமிதே.

இதற்கு சக்கிரம்.



ஆலமரத்தின் புல்லுருவிகொண்டு ஆயிலாரம் மாலையில் நூ பங்கொடுத்து உடலுங்குவளைக் கொடிகளிற்றுக்கொண்டு காரிய த்தகட்டில் ஷை சக்கரம்யெழுதி கொடியையைத்து குளிசமா டி பஞ்சவர்ணநால்சுற்றி முதல் சக்கரத்திற்கூறிய மூலமந்திரத் தை (ஈஅ) விசைஜெபித்து குழந்தைபிடிப்பில் கட்டவும் பஞ் சவர்ணசாதம் புதுச்சட்டியில்வைத்து குழந்தைக்கு சுத்தி வா ழைத்தோப்பில்வைக்கவும்.

வேறுவிதஅவிழ்தசாந்தி

கீழ்முன்னி, காட்டுமல்லி, கீலி, காசறுங்கண்ணி, சிறுகீரை மூலிக்கிரைத்தண்டு இவ்வளைக்கு ஒருபிடி கொண்டுவந்து அரைப்படிஜெலத்திலிட்டு நாலுக்கொருபங்காய்காச்சிவடித்து மதுரம், திப்பிலி, ஏலம், சுக்கு, சமன்போட்டு பொடித்து பசு ம்பாலிலரைத்து எலிபிச்சங்காயளவு யெடுத்து முன்கியாழத் துடன் கலந்து இதில் கால்படி நெய்யையும் ஊற்றி சிவக்கக்கா ச்சி உச்சிக்கரண்டியிதம் இருவேளையும் கொடுக்கவும் தாயார் இச்சாபத்தியமிருக்கவும் குளிதோஷம்தேரைதோஷம்நீங்கும்

புருஷிதோஷகுணம்.

விருத்தம்.

போமேயுச்சிகண்குழியும் பொருந்துண்பாலுந்தங்காது
போமேவயிறுபசசென்றுப் பொருமியழுகும்பாலைகுரல்

காமேகுருகும்நருவேளைத் தனியேசனியேசிரியழும்
காமேகருத்தவிழியாளோ கருதாப்புருஷதோஷமென்றே.

இதற்கு சாந்தி.

ந	சி	ம	அ	ஏ	ந	க	ய
க	ர	பூ	ம	ல	வ	ள	ற
லெ	ல	ள	ய	க	மு	யீ	ம்

அஸ்டபெட்டி நாக்குகொண்டுவந்து லை யெழுத்துகளை யெழுதி வெள்ளொருக்கன்னாரில் கோர்த்துக்கட்டி தூபதீபங் கொடுத்து (க-ய-வ-சி-ம) யென்று நூற்றியெட்டுரு ஜெபித்து ஓறுண்பலிகொடுத்து குழந்தையின் கழுத்தில் பதக்கம்போல் தொங்கக்கட்டவும் தீரும், மூன்றெண்ணைக்கட்டி தலைக்குவார்க்கவும்.

பெண்தோஷகுணம்.

விருத்தம்.

நெருநவாஸ்கொண்குவிழுந்து நீடுதபெருமூச்சுண்டாகி
பருநுபோலேகன்வெளுத்து பாலுங்குடியாதேயலரி
துஞ்சாதிரவும்பகலுந்தான் சுருங்கிதேகமுமுகம்வேர்த்து
செஞ்சொல்மயக்கமுண்டாகில்செப்பும்பெண்ணின்தோஷமிதே

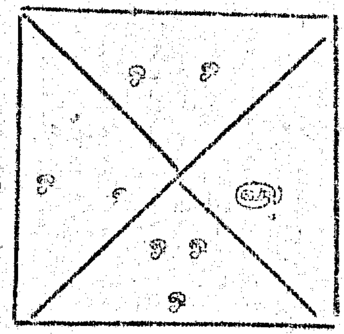
பெண்தோஷசாந்தி.

பஞ்சவர்ன்ன சாதம்செய்து புதுஅகண்டத்தில் வைத்து பஞ்சவர்ன்ன மலர்வைத்து வெள்ளிப்பணம் ஐந்துவைத்து நெய்விளக்குவைத்து வாழையிலையில்அல்லது தாளிப்பனையோலையில் குழந்தைஉருவுயெழுதி மலர்பரப்பி ஊதுவத்திவைத்து (க-ய-ம-சி-வ) யென்று நூற்றியெட்டுரு ஜெபித்து குழந்தைக்குசுத்தி மூச்சந்தியில் வைக்கவும்.

மூட்டுதோஷகுணம்.

போமென்றகுழந்தைமேனி பொன்னிறம்வாடிவேராய்
தாமென்றவயற்றில்பாலுங் தங்காமல்வாயால்போகும்
நாமென்றகண்குழிந்து நாக்குவாய்கருத்தோன்றும்
காமென்றமாதவிடாயின் கனிபெருத்தகூடே.

மூட்டுதோஷசாந்தி.



பூமியில்படாமல் தூக்கிய கேணிஜெலத்தில் வேப்பிலை வைத்தோய்த்து அதிகாலையும் மாலையுமாக முதம்சக்கரத்தில் கூறிய மூலமந்திரம் சொல்லி (ஒக) விசை சொல்லி மந்திரிக்கவும் இப்படி ஐந்துநாள் மந்திரித்து பஞ்சவர்ன்னசாதமும் சுத்திப்போடுவதுடன் உச்சிவேளையில் எலிமிச்சங்காய் கொண்டு வந்து குழந்தையை முற்றத்தில் இருத்தி சிரசின்மேல் பழத்தை யறுத்து நாலுதிக்கும் யெறியவும் லை சக்கரத்தை செப்புத்தகட்டிலெழுதி தூபதீபங்கொடுத்து மிடுப்பில் கட்டவும் தீரும்.

குளிதோஷகுணம்,

விருத்தம்.

உச்சியுங்குழிந்திருக்கும் உயர்விழிவலியமாகும்
மிச்சமாய்வாந்திசெய்யும் வேர்வையுமிகவேகாணும்
பச்சுடச்சென்றுதாணும் பலபலவர்ன்னமாக
எச்சமாய்கழிச்சலுண்டா யிதுகுளிதோஷந்தானே.

பாரேஉச்சிக்கனன்றன்ஞ்சம் பரிவாய்ப்பன்னம்வீழ்ந்திருக்கும்
சாரேசுழிச்சஞ்சிகவுண்டாம் தணல்போல்தேகம்பிக்காயும்
வாரேகுய்யம்புண்ணுரும் வாமாமஉடலமிசைவற்றும்
மாரேஅன்பமிகப்பம்மார் மனையாள்குளித்துக்கண்டதுவே.

குளிதோஷசாந்தி.

சருதாழை, குட்டிவிளா, வேப்பமிலை, சோம்பு, மஞ்சள், வசம்பு, சுக்கு, இவை சமன்கொண்டு ஆறைப்பு அறைத்து வைத்துக்கொண்டு இலவாணையிலை (ச-ரு) கொத்து போட்டுக்காய்ச்சிய ஜலத்தைதணிய ஆரவைத்து மேற்படி அறைப்பை தேய்த்து ஜலத்தை தலைக்குவார்க்கவும் பிறகு மூன்றாம் தினத்து ஜலங்கொண்டுவந்து மூணுமஞ்சள் அரைத்துக்கலக்கி வாசலில் இழக்குமுகமாய் நிற்கவைத்து.

(மங் - ஸ்ரீயும் - ஐயும் - சவ்வும்)

இந்தமந்திரத்தை (ா-அ) உருஜெபித்து முகத்தில் தெளிக்கவும் மீதிஜலம் சிரசில் ஊற்றிவிடவும் பின்பு அப்படியே மறுநாள் கர்த்தைச்சூரிவேருக்கு தூபங்கொடுத்து பிடுங்கிவந்து செப்புத்தகட்டில் மேற்படி வாக்கியங்களும் யெழுதி வேரை உள்ளேவைத்துக் குளிசமாடி குழந்தையின் இடுப்பில் கட்டவும், நிவர்த்தியாகும்.

குளித்தவள்யெடுத்த தோஷகுணம்,

மதலையின்மேனிவாடி வயத்தினில்பாலுங்க்கக்கா
சதலையிற்குழியுண்டாகி சத்தியும்யெடுக்குங்கீராய்
அதலினிலஜலமும்கணணிநோக்கிவிழியுந்தாழ்ந்து
குதலைவாய்கருத்தோன்றும் குளித்தவள்யெடுத்தக்காலே.

இதுவுமது

பாலகன்பவளவாயிற் பனியெனவேர்க்குமூக்கும்
ஆலகன்வனையமாகும் அடிக்கடிவயறுபோகும்
காலதுபின்னிக்கொள்ளும் கத்தியேயலரிச்சீரும்
சிலமாய்விழித்துத்தாவும் இதவளெடுத்தக்காலே.

இதற்கு சாந்தி.

ஆதிவாரத்தில் இருகுகள்ளியின் வடக்கேபோகிற வேருக்கு தூபதீபங்கொடுத்துக்கொண்டுவந்து மஞ்சள்நூலினால் சுற்றி மேற்படி சக்கரத்தை செப்புத்தகட்டில் யெழுதி வேரைவைத்து அச்சுருட்டி குளிசமாடி மூன்றாவிழை நூலினால் சுற்றி தூபதீபங்கொடுத்து

(மங் - ஸ்ரீயும் - ஐயும் - சவ்வும்)

இந்தமந்திரத்தை (ா-அ) ஜெபித்து குழந்தையின் இடுப்பில் கட்ட நிவர்த்தியாகும்.

கெற்பமழிந்த தோஷகுணம்.

குடித்தபாலும் சகியாது குஞ்சியுடம்பு மிகநொந்து
பிடித்தநெஞ்சையர்க் கண்ணோக்கு மீகீழ்வேசாகும்ஜடம்காரும்
படியுங்கைகால அழுக்கேறி பகைத்துவருத்தப்படுமானால்
அடிக்கும்சமனும்பின்பாளே சொல்வாயழிந்ததோஷமிதே.

இதுவுமது.

காலும்பின்னுமுடம்பினைக்கும் கழியுஞ்சத்திமிகவுண்டாம்
மேலுஞ்சிவக்கும்உடல்நாறும் விழியுஞ்சொருகியங்கிமோம்
வேலுந்சேல்போல்விழியாளே வில்போல்புருவமுடையாளே
கேளுயித்குணக்கண்டால் கெற்பமழிந்ததோஷமிதே.

இதற்கு சாந்தி.

காட்டாத்திவேருக்கு தூபதீபங்கொடுத்து பிடுங்கிவந்து மஞ்சள்நூல்சுற்றி மேற்படி யெந்திரத்திற்கூறிய மந்திரத்தை

(ஈஅ) உருஜெபித்து தூபதீப நைவேத்தியங்கொடுத்து குழந்தையிடுப்பில்கட்டவும் பின்பு பரித்திவேர் அரைத்து புன்னைக்காய்விதம் கொடுத்து கொஞ்சம் பனைவெல்லம் கரைத்தநீர் குடிப்பாட்டவும் சாத்தியம்.

விபூதிபிடிக்குமந்திரம்,

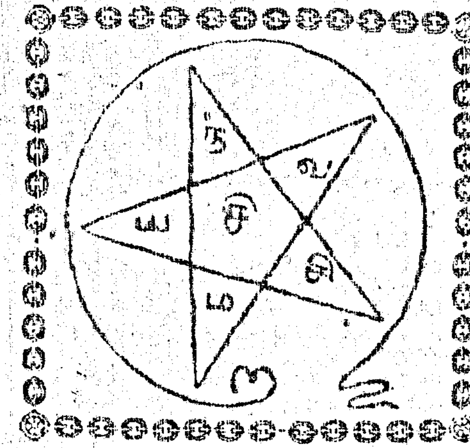
குழந்தைகள் பயந்தாலும் திசைகெட்டாலும் அந்தி சந்தி உச்சி சேரங்களில் அலரிவிழும் சர்வபயத்திற்கும் பற்கடிக்குதல் வாய்பிதற்றுதல் முதலிய சகலத்திற்கும்,

ந	ம	சி	வ	ய
ய	ந	ம	சி	வ
வ	ய	ந	ம	சி
சி	வ	ய	ந	ம
ம	சி	வ	ய	ந

இந்த சக்கரம்போட்டு தாம்பாளத்தில் விபூதிபோட்டுவெழுதி கற்பூரம் கொளுத்திவைத்து சொல்லும் மந்திரம் (ஆக்குறசனி உச்சாடு பாலதேவதா சர்வகிரகங்களும் உன்னைக்கண்டவுடன் உன்பேரைச் சொன்னவுடன் சர்வபூதபைசாசுகளும் ஐயம்மா கேபொய்யே கேபொய்யே யென்று கொக்கரித்தோட ஓம் ஐயுக் கிலியும் சவ்வும் மாலாமணி சவ்வுங் கிலியும் ஐயும் மாலாமணி சவ்வும் மாலாமணி கான்கினைத்த காரியத்திற்கு முன்வந்துநிற்க சுவாஹா, யென்று நூற்றியெட்டுருஜெபித்து பிறகு அந்த விபூதியில் கொஞ்சம் குழந்தைவாயிலும் சிரசிலும்போட்டு நெற்றியிலிட்டு உச்சியிலிருந்து பாதமட்டும் வாயினால் மூன்றுவிசை யிரக்கிவைதிவிடவும் மற்றவிபூதியை தாம்பாளத்துடன் தலைமாட்டில்வைத்து தூங்கச்சொல்லவும் மாலை

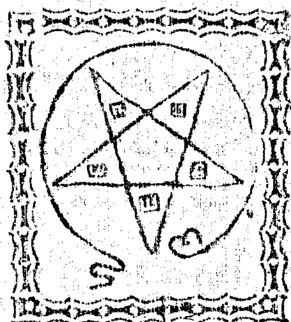
யில் ஒருபிடி இப்படிசாதம்சக்தி விதியில்வைக்கவும் சகலபயமும் நீங்கும்.

கட்டிகள் சிதைந்திசட்டு மந்திரம்.



சிரத்தி சிலந்தி கட்டி இவைகள் குழந்தைகட்கு காணுமாகில் கிழக்குமுகமாகத் தாயின்மடியில் குழந்தையை யிருக்கச்செய்து தாம்பாளத்தில் விபூதியைப்பரப்பி மேற்படி யெந்திரமெழுதி அருகில் கற்பூரங்கொளுத்திவைத்து (அகார உகார மகாரவித்தா ஆதாயவாப்பிரம்மமூர்த்தி யென்னெதிர்வந்த சர்வவிஷங்களும் சர்வக்கட்டிகளும் சர்வவைசூரிகளும் தரி தரி முரி முரி தாக்கு தாக்கு சர்வபூதப்பிரேதபைசாசுகளும் காஞ்சொலியில் வேப்பிலையெடுத்தவுடன் பஞ்சாய்பறக்க சுவாஹா) யென்று வேப்பிலையால் நூற்றியெட்டுவிசை மந்திரித்து சிரசிலிருந்து மூன்றுவிசையிரக்கி இப்படி (கூ) நாள் மந்திரித்து ஞாயற்றுக்கிழமையில் மேற்படி யெந்திரத்தை செப்புத்தகட்டிலெழுதி தேங்காய், பழம், தாம்பூலம், தட்சணைவைத்து நவதானியம் நெற்பொரிவைத்து தூபங்கொளுத்தி நூற்றியெட்டுவிசை முன்மந்திரத்தை உச்சரித்து வெள்ளித் தாயித்தில் குளிசத்தை யடைத்து குழந்தைக்கு கட்டவும் நெற்பொரி நவதானியத்தை யெடுத்து குழந்தைக்கு சுத்திசுற்றி சந்தியில் யிரைத்து விடவும்.

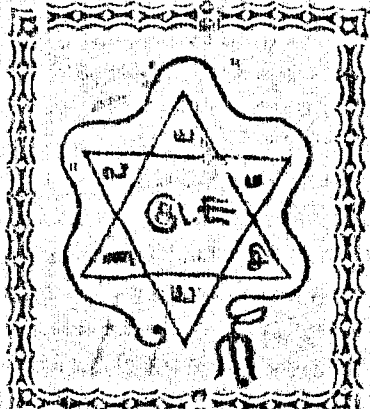
பூச்சிகடி யிரங்க



(சிரங்கு, சொறி, பூச்சிகடி. இவைகட்கு)

சர்வருத்திராணி சர்வவிஷங்களும், சர்வரோகங்களும், சர்வதிவாணங்களும், அடி அடி உன்னைப்பெற்ற சிவன்பாதத் தாளை இரங்கு இரங்கு, என்னைக்கண்டு பெண்மூச்சு பட்டவுடன் பரிஷ்கரமாய் பொங்கொங்கு சன்கட்டினது மகனி க்கமாய்கினைக்கு பொங்கொங்கு சுவாஹா இந்தப்படி (ஈஅ) ஜெபித்துமன்னை முடிந்து கைவிற்கட்டவும்.

குழந்தைகள் சோக்கம்திர தண்ணீரோதுமந்திரம்.



கேணியில்நாக்கி தரையில் வைக்காமல் கையிலேந்திய புதுஜெலத்தில் வேப்பிலையால் தோய்க்கும்போது (ஓம் நமோ

பகவதி சர்வருத்திராணி சர்வபூதப்பிரேத பைசாசங்களையும் சர்வஜயன்பிடாரிகளையும் சர்வகாட்டேரி பிரிமுதலான தேவதைகளையும் கட்டுகெட்டு முட்டுமுட்டு தாக்குதாக்கு கான் நினைத்தகாரியத்திற்கு உன்திருவம்கிலியம் சாட்சியாய்வரவேணும் ஆக்கிறை உச்சாடு பேகன்ச சிரத்தஉச்சாடு நான்யெடுத்தவேப்பிலையால் அதிசீக்கிரமாகவொங்கு சுவாஹா) யென்று நூத்தியெட்டுவிசை ஜெபிப்பதுடன் வேப்பிலையைதோய்த்து கடைசியில் தோய்த்த ஜெலத்தை குழந்தைமுகத்தில் அடிக்கவும் இப்படி ஆத்திசத்தி கூ-காள் மந்திரித்து மேற்படி சக்கரத்தை செப்புத்தகட்டிலெழுதி குடன்கொளித்தி மேற்படி மந்திரத்தை - ஈஅ- விசைஜெபித்து குளிசமாடி குழந்தைக்கு கட்டவும் தீரும்.

முடிகயறு கட்டும்மந்திரம்

நாயற்றுக் கிழமையில் வெள்ளொருக்கன்வேர் கொண்டுவந்து திரித்து வைத்துக்கொண்டு குடன்கொளுத்திவைத்து சொல்லும் மூலமந்திரம் (கட்கட் கபாலவைரவா உன்னையும் யென்னையும் பரத்துயிலவர்ன ஆணைவிடாதே சர்வவிஷங்களும் காடவொட்டாதை சர்வபூதப் பிரேதபைசாச கணங்களும் பரக்க எரிஎரி விட்டகாடாமல் அரிஅரி மன் சிம் சுவாஹா) இது ஒருமந்திரமாம் இப்படி ஆயிரத்தெட்டு உருவு ஜெபிக்கும் போது ஒவ்வொருமுடி போட்டுக்கொண்டே வரவும் (ஈஅ) சரியாய்முடிந்தபின்பு மெழுகிய தரையில்வைத்து தாம்பூலம், புட்பம், கற்பூரம் கொளித்தி தேங்காயுடைத்து மேற்படி மந்திரம் நூத்தியெட்டுரு ஜெபித்து குழந்தை அரையில் கட்டவும் நிவர்த்தியாகும்.

தோஷ எந்திரவிதி
முற்றிற்று.

இனி வருஷத்தோஷம் அடங்கும் கிரக எந்திரவிதியும் சாந்தியும் கூறுவோமாக.

உ

கடவுள்துணை.

ஆறுவது

கிரகயெந்திரவிதி.

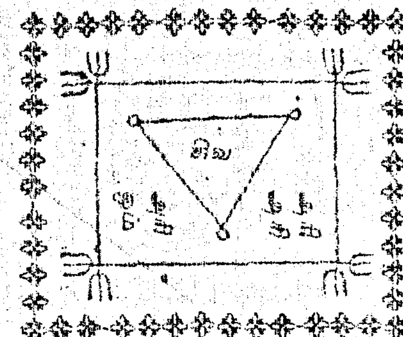
முதலாவது

கலிவிருத்தம்.

பாலக்கிரகமெனப் பலவினை திருமே
பாலக்கிரகமெனப் பல்பிணியோடுமே
பாலக்கிரகமெனப் பற்பொருள்கூடுமே
பாலக்கிரகந்தோறும் பாருளாருக்குமே.

பிள்ளைபிறந்த முதல்நாள் தொடங்கி ஒருவருஷத்திற்குள்ளாக (காளி) யென்னும் பேயணுகையும்.

(அதின்குணம்,) வெதுப்பும் வாந்தியாகும்வயிற்றுப்பும் (இதற்கு சாந்தி) அரிசிமாவினால் பெருமை செய்து புதுச்சட்டியில்வைத்து சந்தனம்தெளித்து யெருக்கம்பூ சூட்டி செம்புகாசி ஒன்றுவைத்து கற்பூரம் கொளுத்திவைத்து குழந்தையை தாயின் மடியிலிருக்கச்செய்து கிழக்குமுகமாகக் குந்தவைத்து (பாலக்கிரக மோககாம்லி யிந்தபாலக்கிரகதோஷம் நிவர்த்திக்க ஐயும் கிலியும் சவ்வும்) யென்று (௰உ) தடவை சொல்லியபிறகு அந்த சட்டியை கையிலேந்திதாய்க்கும் பிள்ளைக்குமாக (௯) தடவை சுத்தவும் சுத்தும்போது சொல்லுமந்திரம் (ஓம் இளங்காளி அம்மை அவளதன்னோடும் ஆங்காரமும் ஆயிசும் அதிகமுண்டாகச் சுவாஹா)யென்று ஒன்பதுதடவைசொல்லிக்கொண்டே சுத்தி திரும்பிப்பாராமல் சென்று ஊருக்குவடக்குமுகமாக அல்லது வீட்டுக்கு வடக்குமுகமாகக்கொண்டுபோய்காலுசந்தில் கூடுமிடத்தில் வைக்கவும்.

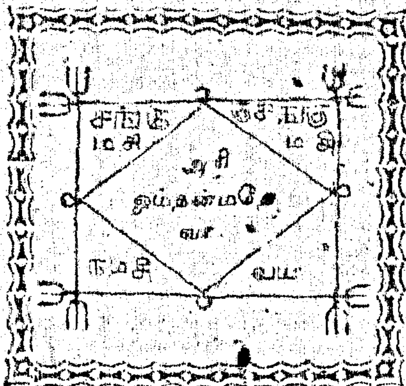


மறுதினம் காலையில் அல்லது அந்தியில் இந்தசக்கரம் போல் செப்புத்தகட்டிலெழுதி விபூதிமேல்வைத்து காயுரிசி வேர் ஒருதுண்டு கொணர்ந்துவைத்து (அரிஅரி சிவசிவா அரியும் சிவா இந்த சிசுவுக்கு சகலதோஷங்களும் நிவாரணமா சிவா) யென்று ஊதுவத்தி கற்பூரம் கொளுத்திவைத்து ஜெபித்து மேற்படி வேரைவைத்து குளிசமாடி மூன்றுவித நூல் சுற்றிகுழந்தைக்கிக்கட்டவும் நிவர்த்தியாகும்.

இரண்டாவது

பிள்ளைபிறந்த இரண்டாவது வருடம் தொடங்கி மூன்றும் வருடத்திற்குள்ளாக (உத்திரபதி) யென்னும்பேயணையும்,

(அதின்குணம்) பால்எதுக்கும் முதுகுவியிரும்வெதுப்பும் கண்முழியாது பலவிகாரம்பண்ணும்; இதற்குசாந்தி அருசி வர்ணசாதமும் அரிசிமாவடையும் பொரியும்பச்சையென்னும் சிவந்த பூவும் இதுகள் புதுச்சட்டியில்வைத்து குழந்தையை தாயின் மடியிலிருத்தி கிழக்குமுகமாய் குந்தவைத்து கற்பூரம் கொளுத்தி (சட்டியில்வைத்து கையிலேந்திக்கொண்டு) (ஓம் ஸ்ரீயும் பாலக்கிரக தோஷநிவர்த்தி ஐயும் கிலியும் சவ்வும்) யென்று (௰உ) தடவை சொல்லிக்கொண்டே சுத்தி இரவு யேழுமணி சுமாருக்கு பிடாரி கோயிலண்டை வைக்கவும்.

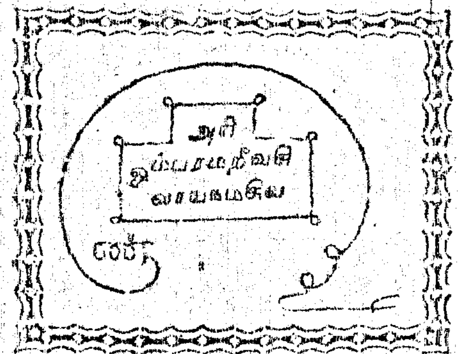


இந்த சக்கரத்தை செப்புத்தகட்டிலெழுதி விபூதிமேல் வைத்து வேளைவேருக்கு தூபங்கொடுத்து ஒருதுண்டு கொண்டுவந்து சக்கரத்துடன்வைத்து கற்பூரங்கொளுத்தி தாம்பூலம் பழம்வைத்து (ஓம் அரிதர்ம தேவா தாரணியனக்ககப்பி நீல கண்டமாய சொரூபா பிள்ளைக்கு சர்வதோஷம் படுபடு ருங்குருங்கு மசிமசி நமசிவயா) யென்று (உ௲) உருஜெபித்து வேளைவைத்துச் சுருட்டிவைத்து நடுவிரதாலிறைக்கத்தி குழந்தைக்குகட்டவும்.

மூன்றாவது

பிள்ளைபிறந்த மூன்றாம்வருடம் முதல்நாள் துடங்கி நாலாவது வருடத்திற் குள்ளாக (பத்திரகாளி) யென்னும் பேய் அணையும்.

(அதின்குணம்) வீரிட்டழும் பால்வெறுப்பும் பேர்றை விழிம் இசிக்கிடும் வாந்திபண்ணும் வயர்கழியும் (இதற்குசாந்தி) அரிசிமாவினால் ஆண்பாவைசெய்து புதுச்சட்டியில் வைத்து வெருக்கம்புருட்டி சந்தனம்தெளித்து பகல்உச்சிநேரத்தில் தாயும் பிள்ளையும் கிழக்குமுகமாகக் குந்தவைத்து (ஓம்காளி பாலக்கிரக தோஷம் நிவர்த்தி ஓம் ஆம் ஐயும் கிலியும் சவ்வும் சர்வக்கிரக தோஷநிவர்த்தி) யென்று (௱உ) தடவை ஜெபித்து (௯) தடவைசுத்தி ஊருக்கு வடக்கே வைரவன் கோவிலண்டை வைத்துவிடவும்.



இந்தசக்கரத்தை செப்புத்தகட்டிலெழுதி முருங்கைமரத்திற்கு தூபங்கொடுத்து கொஞ்சம் வேர்கொண்டுவந்து விபூதிமேல்வைத்து (ஓம்பரமசிவா ஓம்நமசிவாய அகோரகோர தந்தரூபா உடம்புகுளிர சர்வதோஷமும் பரிகரி படுபடு பட்சி பக்ஷிவா) யென்று (௱உ) தடவை ஜெபித்து வேரைவைத்து சுருட்டி பஞ்சவர்ண நூலிலிறுக்கத்தி குழந்தைக்குக்கட்டவும் நிவர்த்தியாம்.

நாலாவது

பிள்ளைபிறந்த நாலாம்வருடம் முதல்நாள் துடங்கி ஐந்தாம்வருடத்திற்குள்ளாக (சேத்கவரி) யென்னும் பேய் அணையும் (அதின்குணம்) வீரிடலும் வெருவிழிமும் வெதுப்பும் வயர்கழியும் வாந்திபண்ணும்.

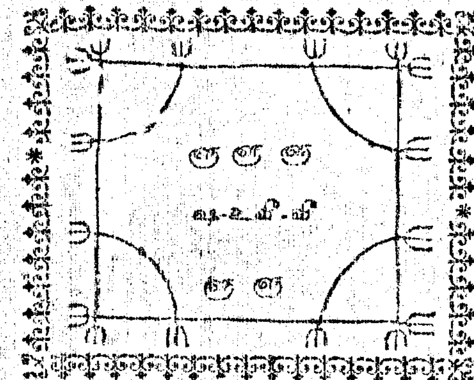
(இதற்குசாந்தி) பாலும்சாதமும் கூட்டுப்பொட்டு பொங்கியசாதம் இக்கு அரிசியடை பொரி பலவகைகறிகள் இவைபுதுச்சட்டியில்வைத்து மாவாலின்மடியில் பிள்ளையை குந்தவைத்து கிழக்குமுகமா யிருக்கச்செய்து தூபதீபங் கொடுத்திலைத்து (ஓம் பாலக்கிரகபயிரவி ஓம் ஆம் ஹ்ரீயும் கிரியும் ஐயுங்கிலியும் சவ்வும் சர்வபாலக்கிரகதோஷ நிவர்த்தியென்று) ௱உ௲ தடவை ஜெபித்து மருபடியுங்கற்பூரங்கொளுத்தி ஒன்பதுதடவை சுத்திக்கொண்டுபோய் கிக்கரையில் வைத்துவிடவும்,

இந்தச்சக்கரத்தை செப்புத்தகட்டிலெழுதி நத்தைச்சூரிக் குதூபதீபங் கொடுத்து கொஞ்சம்வேர்கொண்டுவந்து இரண்டிம் விபூதிக்கட்டில்வைத்து (அரிஓம் சிவாயநமா சட சட பிள பிள அகோரவீரபத்திராவா இப்பிள்ளைக்கு சர்வதோஷமும் உடன் படு படு சுவாஹா) என்று (௱அ) தடவைஜெபித்து வேரைக்கட்டில்வைத்துக்கருட்டிபஞ்சவர்ணநூல்சுத்திகுழந்தைக்குக்கட்டவும்நிவர்த்தியாகும்.

ஐந்தாவது

பிள்ளைபிறந்த ஐந்தாம்வருடம் முதல்நாள்துடங்கி ஆறும் வருடத்திற்குள்ளாக (கேதாடி) யென்னும்பேய்அணையும் (அதின் குணம்) உடம்புகடுக்கு கைகால்பிடித்திருக்கும் தாகம் அதிகரிக்கும் வயர்கழியும்.

(இதற்குசாந்தி) மாவினால் ஆண்பாவைசெய்து சட்டியில் வைத்து சந்தனம் தெளித்து கருங்கோழி பலிகொடுத்து அத்துடன்வைத்து சிவந்தபுஷ்பஞ்சூட்டி தேங்காயுடைத்து தூபதீபங்கொடுத்து (ஓம்-ஜின்னூ-சர்வபாலகிரகதோஷம்-ஓம்-சிவ சிவ-ஐயும்-கிலியும்-சவ்வும் ஓம் பாலக்கிரகதோஷ நிவர்த்தியென்று) ௨௧ - தடவைஜெபித்து கிரகத்தின்பெயரைச்சொல்லி சூடன் கொளுத்தி சட்டியைகவிழ்க்கி ஐம்பது தடவை சுத்தி வருக்குடிக்கே காளிகோயிலண்டைவைக்கவும்.

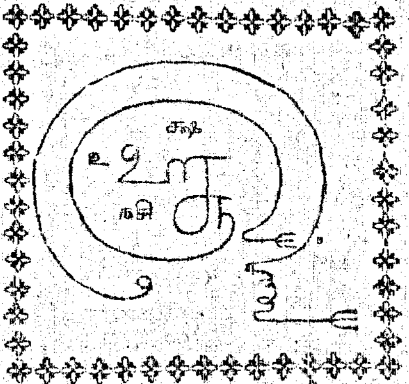


ஆவரி செடிக்கு கருங்கோழி பலியிட்டு வேரைக்கொண்டுவந்து, இந்தசக்கரம் செப்புத்தகட்டிலெழுதி இரண்டும் விபூதிக்கட்டில்வைத்து முன்சிரக்கா பின்சிரக்காபோட்டு பொங்கலிட்டசாதம் வாழையிலையில் வைத்து தூபதீபங்கொளுத்தி (ஓம் கீலகடாபெ - திருசூலி-சண்டாளி அரி-ஓம் - இப்பிள்ளைதோஷம் அரங்கி-படுகொய்யாசிவா) யென்று (௱அ) ஜெபித்து வேரை வைத்து கருட்டி பஞ்சவர்ணநூல்சுத்தி குழந்தைக்கு கட்டவும் சாதத்தையெடுத்து முச்சந்தியில்வைக்கவும் தீரும்.

ஆறாவது

பிள்ளை பிறந்த ஆறும்வருடம் முதல்நாள்துடங்கி ஏழாம் வருடத்திற்குள்ளாக (நீலியென்னும்) பேய் அணையும் (அதின் குணம்) கடிக்கும் பால்குடிக்கும் சுரம்காயும் மற்றும்சில விகாரம் காட்டும்.

(இதற்குசாந்தி) பச்சைமாவினால்கொள்ளுப்பருப்பு சாதம் தூபதீபம் இதுகள் புதுசட்டியில்வைத்து (ஓம் பாலக்கிரக கன்னி தேவா ஐயும்-கிலியும்-சவ்வும்-சர்வபாலக்கிரகதோஷம் நிவர்த்தி-யென்று) ௨௨ - தடவைஜெபித்து குழந்தையை தாய் மடியில்வைத்து வடக்குமுகமாய் குந்தவைத்து கிரகத்தின் பேரைச்சொல்லி யேழு எலிமிச்சம்பழம் உச்சியில்வைத்து நறுக்கி சட்டியில்போட்டு சூடன்கொளுத்தி (௯) தடவை சுத்தி காளி கோயிலண்டை வைத்துவிடவும்.

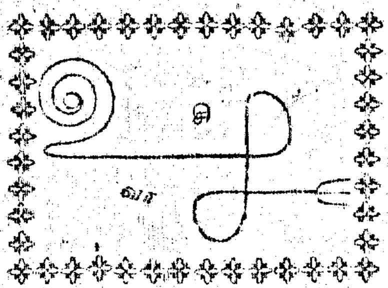


நெல்லிமரத்தின் கீழேயிருக்கிற சிறுபுள்ளடிச்செடிக்கு தூபதீபங்கொடுத்து கோழிப்பலிகொடுத்து வேரைக்கொண்டுவந்து இந்தச்சக்கரத்தை செப்புத்தகட்டிலெழுதி இரண்டும் விபூதி தட்டில்வைத்து தூபங்கொளுத்திவைத்து (அரிகாலனுதா! எமதூதா காலயமதூதா ஓம் நம ஓம் இப்பிள்ளை சிறு சிறு சிவ் சிவ் யென்று (௧௦௮) தடவை ஜெபித்து வேரைதகட்டில் வைத்துச்சுருட்டி பஞ்சவர்ன்ன நூல்சுத்தி குழந்தையிடுப்பில் கட்டவும் நிவர்த்தியாகும்.

ஏழாவது

பிள்ளைபிறந்த ஏழாம்வருஷம் முதல்நாள் துடங்கி யெட்டாம் வருஷத்திற்குள்ளாக (உத்திரகேசி) யென்னும் பேய் அணையும்(அதின்குணம்) வயிறுசிக்கும் வெளுப்பும் வாந்தியெண்ணும் உச்சிகுதியும் வெருவட்டமாயிருக்கும்.

(இதற்குசாந்தி) மாவினால் பெருமைசெய்து புதுச்சட்டியில்வைத்து யெருக்கம்பூசூட்டி சந்தனம்தெளித்து தாயும் பிள்ளையும் கிழக்குமுகமாய் குந்தவைத்து தூபங்கொளுத்தி (ஓம் பாலக்கிரகமாரி ஐயும் கிலியும் சவ்வும் பாலக்கிரகதோஷம் நிவர்த்தி) யென்று (௨௮) தடவைஜெபித்து கிரகத்தின்பெயரைச்சொல்லி யிருவருக்கும் (௧௦) தடவையேத்தி கிரகத்தை நாலுசந்துகூடுமிடத்தில் வைக்கவும்.

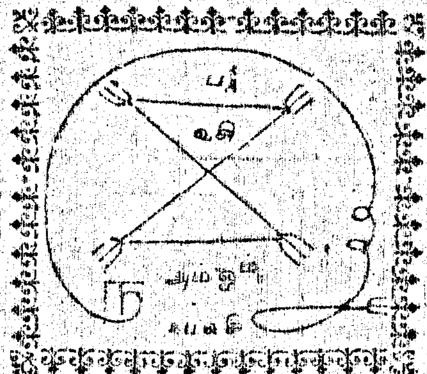


சுடுகாட்டிலிருக்கும் அவுரிசெடிக்கு பொங்கலிட்டு பென் கோழிப்பலிகொடுத்து தூபதீபங்கொடுத்து வேரைக்கொண்டுவந்து செப்புத்தகட்டில் யிந்தசக்கரமெழுதி யிரண்டும் விபூதி தட்டில்வைத்து தூபதீபங்கொளுத்தி ஓம் சிவா இந்தபிள்ளைக்கு சர்வதோஷமும் பலி பலி சுவாஹா யென்று (௧௦௮ தடவை ஜெபித்து வேரைவைத்து சுருட்டி குளிசமாடி பஞ்சவர்ன்ன நூல் சுத்தி குழந்தைக்குகட்டவும் நிவர்த்தியாகும்.

எட்டாவது

குழந்தைபிறந்த யெட்டாம்வருஷம் முதல்நாள் துடங்கி ஒன்பதாம்வருஷத்திற்குள்ளாக (முனி) யென்னும் பேய்அணையும் (அதின்குணம்) வெளுப்பும் வயிறுகழிச்சலும் உடம்பு இளைக்கும் முடையுண்டு ஒருவித விகாரமாயிருக்கும்.

(இதற்குசாந்தி) அஞ்சுவர்ன்னசாதமும் பென்ணுப்பொரியும் புண்ணாக்குப்பொடியும் புதுச்சட்டியிலிட்டு தாயும்பிள்ளையும் கிழக்குமுகமாய்குந்தவைத்து ஷை சட்டியில் தூபங்கொளுத்திவைத்து கிரகத்தின் பேரைச்சொல்லி (ஓம்பகவதி-ஐயும் கிலியும் - சவ்வும் - பாலக்கிரகதோஷபகவதி இந்தபாலக்கிரக தோஷ நிவர்த்தியென்று) ௰௮-தடவை செபித்து ௬ - தடவை சுத்தி யெத்திகிரகம் பிடாரிகோயிலண்டை வைத்துவிடவும்.

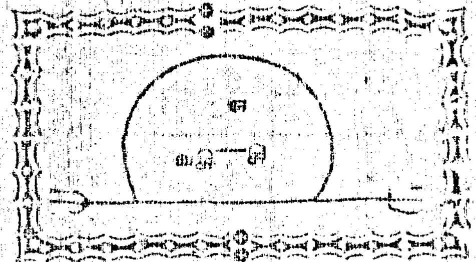


வடைத்தன் வேறுக்கு காப்புகட்டி தூபதீபங்கொடுத்து கன் மஸ்-சிங்-மங்-யங்-யென்று ஒன்பதுதடவை சொல்லி வேர்பிடுங் கிவந்து செப்புத்தகட்டில் இந்தசக்கரம் யெழுதி இரண்டும் விபூதிகட்டில்வைத்து அலங்கட்டு தாம்பூலம் தேங்காய் தூப தீபங்கொடுத்து (ஹ்ரீம்-ஓங்காரி-வேதாளி-சர்வதோஷசேதி - இப்பி ள்ளைதோஷம் பக்ஷிகளையா பட்பட்-ஸ்வாஹா) யென்று (௱) ஜெபித்து குழந்தைக்குகட்டவும் தீர்த்தியாம்.

ஒன்பதாவது

பிள்ளைபிறந்த ஒன்பதாம்வருடம் முதல்நாள் துடங்கி பத் தாம்வருடத்திற்குள்ளாக (பிராமரி) யென்னும் பேய் அணையும் அதன்குணம் தலைசுற்றும், வாய்நீர்வடியும், வயிறுகழியும், க ணைமயக்கும், இன்னும் பலவிகாரம் செய்யும்.

(இதற்குசாந்தி) வெள்ளைசாதமும் வெள்ளைப்பூவும் வெள் ளைமாவிளக்கும் செய்து புதுசட்டியில்வைத்து தாயும் பிள் ளையும் இருக்குமுகமாய் குத்தவைத்து குடங்கொளுத்தி (ஓம் பாலகிரகுதேசி ஐயும் கிலியும் சவ்வும் சர்வபாலகிரக தோஷநிவர்த்தி யென்று) கூ-தடவை ஜெபித்து ௬ - தடவை யெத்தியிறக்கி சுத்தி குளக்கரையில்கொண்டுபோய் வைத்துவி டவும் உடனே கர்க்குவிரகும் பலிதிரகும், குழந்தைவிட்டுமும் படைதெருப்பிலிட்டு குழந்தைக்கு புகைகாட்டவும்.

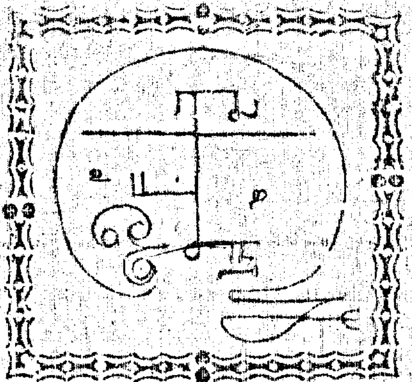


முடக்கத்தான் அல்லது மூக்குரொட்டைக்கு காப்புகட்டி தூபதீபங் கொடுத்து ஓம் சிவாயநம யென்று வேர்பிடுங்கிவந்து இந்தசக்கரமெழுதி செப்புத்தகட்டிலெழுதி தாம்பாளத்தில் வைத்து பழம் தேங்காய் தாம்பூலம் தூபதீபம் வைத்து (ஓம் ஹ்ரீங்காரி வேதவேதாளி சர்வபட்சணி இப்பிள்ளைதோஷ பட்சணி பட்பட் ஸ்வாஹா யென்று) (௱) தடவைஜெபித்து வேறை தகட்டில்வைத்து கட்டி பஞ்சவர்ண நூல் சுற்றி குழந்தைக் கு கட்டவும் தீர்த்தியாம்.

பத்தாவது

பிள்ளைபிறந்த பத்தாம்வருடம் முதல்நாள் துடங்கி பதி னொராம் வருடத்திற்குள்ளாக (லிகாரி) யென்னும் பேய்அணை யும் (அதின்குணம்) பிறகுதுமொழிபடுதிறும் கக்கும் இடுக்கிடும் வாய்மெலன்னும் அமடிக்கும்.

(இதற்குசாந்தி) புன்னறுக்குகளையும் தேனும் நெய்யும் பச்சைமாவிளக்கும் தீபப்பூவும் இவைகள் புதுசட்டியில் வைத்து தாயும் பிள்ளையும் இருக்குமுகமாய் குத்தவைத்து தூப தீபங்கொளுத்தி (ஓம் ருத்திரி ஐயும் கிலியும் சவ்வும் சர்வபால கிரக தோஷநிவர்த்தி யென்று) (௱) தடவைஜெபித்து வெற்றி சட்டியைதூக்கி குழந்தைக்கு (௬) சுற்றிச்சுற்றி பெயின் பெயரைச் சொல்லி ஒன்பதுதடவைசுற்றி இருக்குதிசையில் இரு க்கும் குளக்கரையில் வைக்கவும் உடனே குழந்தைக்கு சூட்டு மயிரின் புகைகாட்டவும்.

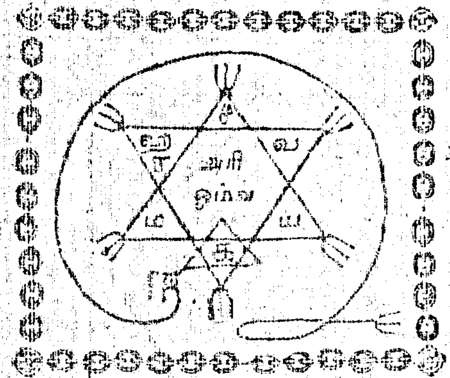


கிலேயாவாரைக்கு காப்புகட்டி தூபதீபங்கொடுத்து ஒரு ஆடு சிசிவையென்று வேர்பிடுங்கிவந்து இந்த சக்கரத்தை செப்புத்தகட்டிலெழுதி இரண்டும் தாம்பாளத்தில் வைத்து (அரிஓம் அரதசி அகாரமந்திர அகோரரூபா அகோரபட்சி இப்பிள்ளைக்கு சர்வதோஷம் பட்பட் சுவாஹா) என்று (௱௮)தரம்ஜெபித்து வேரை தகட்டில்வைத்து சுருட்டி பஞ்சவர்ண நூலைச்சுற்றி குழந்தைக்குகட்டவும் தீர்த்தியாம்.

பதினொறாவது

பிள்ளைபிறந்த பதினொறாம் வருடம் முதல்நாள் துடங்கி பனிரெண்டாம் வருடத்திற் குள்ளாக (தசரி) யென்னும் பேய் அணையும் (அதின்குணம்) கண்வீங்கும் சோர்ந்துவிழும் கழுத்து துவளும் தலைநோயாகாது.

(இதற்குசாந்தி) பஞ்சவர்ணசாதம் பச்சைப்பால் பச்சரிசி நவதானியம் இவை படைத்துவிட்டு தூபதீபங்கொடுத்து தாயும் பிள்ளையும் வடக்குமுகமாய் குந்தவைத்து (இரகத்தின் பெயரைச்சொல்லி ஓம்ஜடாதரி ஓம்யும் இறியும் சவ்வும் சர்வபாலக்கிரகதோஷநிவர்த்தி யென்று) ௱௮ தடவை ஜெபித்து ஒன்பதுதடவை இருவருக்கும் சுற்றி கடலேயில் கொண்டுபோய் வைக்கவும்.

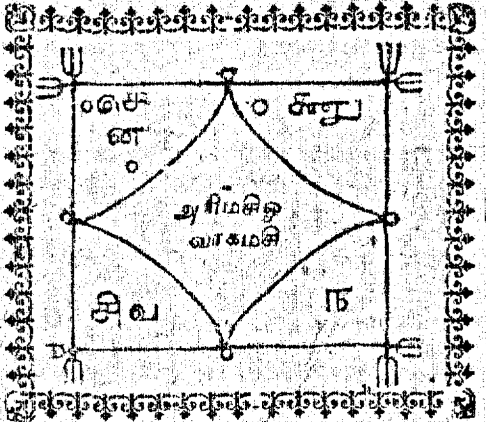


கடலையிலிருக்கும் விடக்காரிவேருக்கு பொன்கொடுபலி கொடுத்து தாம்பூலம் தட்சணைவைத்து தூபதீபங்கொடுத்து (ஓம்-சிரா) என்று ௱௮-ஜெபித்துவேர் பிடுங்கிவந்து இந்த சக்கரத்தை செப்புத்தகட்டிலெழுதி இரண்டும் விபூதிதாம் பாளத்தில்வைத்து (அரிஓம் வம் அக்கினி மாகாளிசக்தி ரூபாய நமோ ஐயுங்கிலியும் சவ்வும் பட்டி இப்பிள்ளைக்கு சர்வ தோஷமும் ஹரி ஹரி) யென்று ௱௮-தடவை ஜெபித்து வேரைவைத்து குளிசமாக குழந்தைக்குக்கட்டவும் தீர்த்தியாம்.

பனிரண்டாவது

பிள்ளைபிறந்த பனிரெண்டாவதுவருடம் முதல்நாள் துடங்கி அவ்வருடம் பூர்த்தியாகிறதற்குள் (சூரூட்டி) யென்னும் பேய்அணையும் (அதின்குணம்) காய்ச்சல்கடுக்கும் உச்சிகுருகுடை உடம்புகநோம்,

(இதற்குசாந்தி) அரிசிமாவில் ஆண்பாவைசெய்து உளுந்துசோறும் தயிரும் படைத்துவிட்டு தாம்பூலம் புஷ்பம் மடந்து தூபதீபங்கொடுத்து தாயும்பிள்ளையும் கிழக்குமுகமாய் குந்தவைத்து (ஓம்பாலக்கிரகசீனி ஐயுங்கிலியும் சவ்வும் சர்வபாலக்கிரகதோஷ நிவர்த்தியென்று) ௱௮-தடவை ஜெபித்து ஒன்பதுதடவை சுற்றி ஊருக்குவடக்கே முக்கோடி சந்தில் வைத்துவிடவும்.



ஊரவேறுக்கு காப்புகட்டி தூபதீபங்கொடுத்து பெண் கோழிபலிகொடுத்து (ஓம்-சி-உ-உ சி-சி-அ யென்று ஒன்பதுத டவைஜெபித்து வேர்பிடுங்கிவந்து இந்த சக்கரத்தை செப்புத் தகட்டிலெழுதி இரண்டும் விபூதி தாம்பாளத்திலவைத்து வெ த்திலை, பாக்கு, பூ, சந்தனம், பழம், தேங்காய் தூபதீபங் கொ ளுத்தி (ஓம்-ஆம்-தேவி, திரிபுரசுந்தரி, சிவசக்தி, அம்மே, தாயே, அடியோரயெ இந்தசிசுவை காக்க சுவாகா) யென்று ௱அ-தடவைஜெபித்து வேரை தகட்டிலிட்டு சுருட்டி குளிசமா டி பஞ்சவர்ணநூல்சுற்றி குழந்தைக்குக்கட்ட நிவர்த்தியாம்.

சாவியினால் யந்திரிக்கும்

சுளுக்கு மந்திரம்.

கடுவுரன் - கடுகொட்டுவுரன்
அங்கம்வுரன் - ஆகாயவுரன்
சங்குவுரன் - சங்குசக்கரம்வுரன்

எசசுளுக்குபாய்ந்தாலும் எதிர்சுளுக்குபாய்ந்தாலும், பத் துசுளுக்கும் பரந்தோடிப்போம், பரமகுருநாதாவே, ஓம்காளி ஓம்பிடாரி, ஓம் நமசிவாயநம, இந்த மந்திரத்தை ஒடுகிறஜல த்தில் கழுத்தளவுதண்ணீரில் நின்று ஆயிரத்தெட்டுருவு, ஜெபி த்து பிறகு யாருக்காகிலும் சுளுக்கு விழுந்தால் சாவியினால்த

டவி காம்பத்திலெட்டுவிசை மந்திரிக்கவும் இப்படி ௩ - வேளை செய்ய தீரும்.

இதுவும் சுளுக்குமந்திரம்.

அப்புநிற்க
தேயுநிற்க
வாயுநிற்க
உடல்நிற்க
உயிர்நிற்க
சத்திநிற்க
வெம்நிற்க சுவாகா

இந்தமந்திரத்தையும் முன்போல் ஜெலத்தில்நின்று உரு வேத்திவைத்துக்கொள்ளவும் யெந்தமந்திரமானாலும் ஒருவரு க்கு மந்திரித்தால் பிறகு பூசைமுகத்திலாவது குளிக்கதுபோவ வது ஆறுமுகவிய சிதைக்கைசயிலாவதும் முன்செலவழித்த கு றைக்காகஜெபித்து பூர்த்திசெய்து வைத்துக்கொள்ளவேண்டி யது யேனெனில் (கேடாதழிக்கிற் படாபமுடியும்) யென்பது போல் பலியாது.

ஏகதோஷ மந்திரவிதி
முற்றிற்று.

இனி முன்விதசேதிகட்கும் சித்தியபதக ஈஙல் கூறுமேவாமாக.

உ
சடவன் றனை.

ஏழாவது
பத்தியவிதி.

சுரரோகிகட்கு
இன்னின்னபதார்த்தங்கள்கூடாது.

அறுசீராசிரியவிருத்தம்.

பால்லெண்ணெயினனீர்போகம் பருகிநெய்குளிர்ந்தசோறு
கால்நடையயிர்புளிப்பு கிலிவேலையினிப்புபாகு
மால்தருமடமான்கண்டே வந்திருசுரத்திற்காகா
ஞாலமேல்மனிதர்பேரில் நாட்டிடில்துன்னியாமே.

இதுவுமது.

பச்சைமீன்பிஞ்சச்சிக்கோழி பழங்கறிதேங்காய்மாங்காய்
இச்சைசெய்பருப்புமுட்டை யெழிஞ்சாபுளுக்கந்தம்
கச்சளவிவைகளெல்லாம் காட்டியசுரத்திற்காகா
கொச்சைமாகிடர்கொண்டாக்கால் கொடியமரணம்வந்திடுமே.

இதுவுமது.

தோசையிட்டுபணியாரம் செல்லுப்பயறு அவல்பொரிகள்
வேசையுரக்கம்மஞ்சள்வடை வேண்டாம்பழங்கறிபழங்கஞ்சு
ஆசையுடனேபொருள்தேடல் ஆக்கையுரக்கம் இவைபிசகையுள
தோஷமிருக்குபலவினியாய் சுருக்கில்மரணம்வந்திடுமே.

சர்வரோகபத்தியங்களுக்கும்
ஆகாபதார்த்தங்கள்.

விருத்தம்.

கொள்ளுக்காடி குமட்டிக்காய் கோழிபன்றிகொக்குடனே
முள்ளிபெரியபாவற்காய் முதிருமவரைபயிற்றங்காய்

பள்ளக்கெழுத்தமட்டைச்செம்பு பாருமெள்ளரிபாலைவினை
யெள்ளைத்தினையுந்தின்பீரேல் யெல்லாமருந்துமழிந்திடுமே.

இதுவுமது

மாங்காயிளநீர்மாதுளங்காய் மாவின்பண்டம்புளிகடுகு
தேங்காய்நெய்பால்கிழங்குபழம் தின்னுங்காயம்வெங்காயம்
மீங்காதரிக்கும்சர்பநணம் மச்சங்கீரை பனங்கள்ளு
மாங்கேயிவற்றுளொன்றேனும் அருந்தாதிருந்தால்மருந்தாமே.

(இ-ள்.) யெவ்விதமான நோயாளிகளுக்கும் கொள்ளு காடி குமட்டிக்காய் சேவல் பன்றி கொக்கு கொம்புபாவற்காய் முற்றினஅவரைக்காய் காராமணிக்காய் சேப்பக்கிழங்கு வள்ளிக்கிழங்கு பாலைக்கீரை மாங்காய் எள்ளு தினை யிளநீர் மாதுளங்காய் மாப்பலகாரம் புளி கடுகு தேங்காய் யெருமைநெய் யெருமைப்பால் முப்பழங்கள் பெருங்காயம் வெங்காயம் கள்ளு மீச்சங்கள்ளு பனங்கள்ளு இதுகளாகாது இவைகளிலெதையாவதும் விரும்புவர்களாகில் அருந்திய மருந்து பாழாவதும் தவிர (ஒன்றுவிட்டு ஒன்றை செய்யில் கொன்றுவிட்டு போய்விடும்) யென்னும்பழமொழி கட்டாயமாய் பலிக்கும் யென்றவாறு.

நோயாளிகள் தின்னவேண்டிய
பத்தியபதார்த்தங்கள்.

விருத்தம்.

பொன்னாங்கண்ணிசிறுகீரை புதியகறிசெய்வால்துரை
சொன்னேன்கோவைக்காய்நற்றல சுண்டையவரைபிஞ்சுடனே
பன்னுவப்பைவெள்ளரி பயறுமுருங்கையிலம்பிஞ்சும்
கன்னீர்விளாத்தசிறுபயறு கன்மாங்காயின்பிஞ்சுகன்றே.

இதுவுமது.

அத்திப்பிஞ்சுகருவாழை யதன்றன்பிஞ்சுபூவாகும்
கத்திரிக்கியும்வாக்குரைசி காடையுடனேசிவலானை

அத்தமாங்காயின்பருப்பு அறு மீன்திருக்கைக்கருவாடாம்
பத்தியத்திலிவைதவிர பச்சைமீன்களாபகையாமே.

இதுவுமது.

வேண்டியமருந்துண்பார்கள் விருவெண்குராலைதேளி
யாண்டுமேமீனுடையான் ஆனைசாணையுநெரும்பு
மீண்டுமெபிருநெய்தேளி யிவைகளையருந்துங்காலே
வேண்டியதுவர்த்திக்கொள்வாய் விரைமலர்க்குழலினாளே.

இதுவுமது.

காடையும்புறவுதாரி காட்டிலெலியுமார்க்குருவி
ஆடுவிருக்கிலெள்ளாடாம் அதும்உலர்த்திக்கரிகொள்ளுக
நாடுதனில்வாய்விராலுரலை கலமாய்யிவையுமலர்த்திக்கொள்
கூடுக்கூடாதென்றேதீ கூட்டும்மருந்துகுணந்தருமே.

(ஸ்ரீ-ஸ) சகல வியாதியஸ்தர்களுக்கும் சகல அவிழ்தங்களுக்கும் பொருத்தமான பத்தியபதார்த்தங்களாவன பொன்னாங்கண்ணி சிறுகீரை அரைக்கீரை பசும்பெய் கோவைக்கா அவரைப்பிஞ்சு அப்பைக்கோவைக்காய் வெள்ளைப்பூண்டு முருங்கைப்பிஞ்சு பலிப்பயறு அத்திப்பிஞ்சு வாழைக்கச்சல் கருவாழைப்பிஞ்சு பழையமாங்கொட்டையின் பருப்பு ஆகியயிவைகளும் வரிவரால் குறவை சிட்டுக்குருவி, காடை கவுதாரி ஆமை விரால் கடல்நண்டு தேளி அயிரை வடான்சாளை சுறாம்பு சிறியவெய்தேளி பெரியவெய்தேளி உடும்பு கைக்குருவி காட்டெலி இவைகளின்கறிகளும் சுறுதிருக்கை, கெளுதீ இரு இவற்றின் கருவாடு அல்லது வற்றல்களும் இவைகளெல்லாம் வியாதிக்காரருக்கு ஒத்துவமையான பதார்த்தமென்றறிக.

தாம்பூலம் கூடாது.

தாபசுரம் மூர்ச்சை ஜன்னிபாதம் தேகத்திலுரிய விஷங்கள் பயித்தியம் க்ஷயம் சிரஸ்தாபம் மதுமேகம் ஆகியயிந்த வியாதிகளுக்கு பரிஷ்காரமாய் தாம்பூலம் தரிக்கக்கூடாது.

நெய்கூடாது.

தருணசுரம் ஜெலதோஷம் அல்லது நீர்க்கோவை சப்த தோஷம் பெருவயிறு மகோதரம் அதிசாரம் பேதிகள் வாதருணம் ஆகிய இந்தவியாதிகள் அதிகரிப்பதற்கு நெய்யேகாரணமானபடியால் இந்நோயாளர் நெய்யை அநுசரிக்கக்கூடாது.

தயிர்கூடாது.

நீரைநோய் சிக்கம் நேத்திரரோகம் வாதருணம் சோகை, விஷம், ஜலதோஷம், சுரம், பீனிசம், பாண்டு, பேதி, பீலிசை, காப்பீனி, இந்தவியாதிகளுக்கு தயிர்மிகவும் தோஷமானதால் இருவித தயிரும் கூடாது.

வாததேகிகட்கு நித்தியபதார்த்தங்கள்.

கறிவகை.	கீரைவகை.	ரசவகை	வற்றல்வகை.	ஊறுகாய்வகை
கலியாணபூசினிக்காய்	குப்பைமேனி	சக்கிரவர்த்திக்கீரை	கண்டை	காரத்தை
கத்திரிக்காய்	முன்னை	வெள்ளை சாரட்டை	பேய்ப்புடல்	தான்றி
வழுதுணங்காய்	ஆரை	[பாகல்	தூதுளம்	கடுக்காய்
முருங்கைப்பிஞ்சு	நல்வேளை	முருங்கை	நெல்லி	தேற்றான்
வெள்ளைவரைக்காய்	மணத்தக்காளி	முளைக்கீரை	ஆதொண்டை	பருங்களா
பிதிர்பாவற்காய்	யானைநெருஞ்சில்	நல்தூதுளம்	மணத்தக்காளி	இலுப்பை
காராக்கருணை	முசுமுசுக்கை	பொன்னாங்கண்ணி	வெள்ளவரை	இஞ்சி
காட்டுக்கருணை	அப்பைக்கோவை		முள்ளி	மாங்காய்
முள்வாளை	காட்டுநீர்ச்சுண்டை			
புறு	நல்வசளை			
கறு				
வெள்ளாட்டின் தலை [க்கறி				
இவைகளை பொரியல்குழம்பு கறி இவைகள் வாததேகத்தார்க்கு உபயோகப்படுத்திவரில் மிக்கசவுக்கியமாம்.	இந்த கீரைகள் துவட்டல் கடையல் செய்தருந்தில் வாதமதிகரிக்க விடாது.	இவைகளிலெது வேனும் வேகவைத்திருத்த ஜலத்துடன் மிளகுஉள்ளிதெரித்து ரசம்செய்து உணவில் கூட்டிவரில் வாதத்தை லகுவில் கண்டிக்குமென்றறிக.	இவைகளிலெதுவேனும் வற்றலிட்டு அனுபானம் செய்துவரில் வாதம் வழிவ லகுமென்றறிக.	இந்த ஊறுகாய்களிலெதுவேனுமொன்றைய பதார்த்தங்களுடன் சேர்த்து அநுதினம் உபயோகப்படுத்திவரில் வாதத்தாலுண்டாகிய சோம்பல் இமிர் உரக்கம் யிவைகளை பரக்கடிக்குமென்றறிக.

பித்ததேகிகளுக்கு நித்தியபதார்த்தங்கள்.

கறிவகை.	கீரைவகை.	ரசவகை.	வற்றல்வகை.	ஊறுகாய்வகை.
வெள்ளரி	பசளிக்கீரை	கொத்துவசலை	வெண்பூசினி	பச்சைமிளகு
கொம்புபாவக்காய்	கோவை	கொடிவசலை	பேய்ப்புடல்	இஞ்சி
பிதிர்பாவக்காய்	முருங்கை	வெள்ளைக்கீரை	தூதுளம்	தூதுளம்
சீனப்புடல்	வசலை	அகத்திக்கீரை	காட்டுசுண்டை	கறிநெல்லி
பீர்க்கு	கல்லிபொன்முசட்டை	பிரண்டை	கண்டங்கத்திரி	மாதுளங்காய்
அவரை	அப்பைக்கோவை	கைப்பிரண்டை	பாவற்காய்	நாரத்தை
ஆற்றுமுள்ளி	சிறுதாமரை	கசகசா	மணத்தக்காளி	தமரத்தை
கலியாணபூசினி	பாலை		சாமந்தி	புன்னை ஆல்
கத்திரி	காட்டுமுருக்கை		வல்லாரை	விளா
முருங்கை	தூதுளம்			தேற்றான்
பருங்களா	தவசி			மாங்காய்
வாழை	வல்லாரை			மருமாங்காய்
	சிறுகீரை			கொடிபெலிபிச்சை
	மணத்தக்காளி			
இவைகளிலெதுவேனும் வரல் பொரியல் கூட்டு குழம்பு செய்தருந்தில் பித்தசாந்தியாம.	இவைகளிலெதுவேனும் அன்றாடம் துவட்டல் கடையல் செய்தருந்திவரில் பித்தசாந்தியாம்.	இவைகளிலெதுவேனும் வேகவைத்திருத்த ரசத்துடன் மிளகுகூட்டி ரசம் செய்து அசனத்திற்கு உபயோகித்துவரில் பித்தசாந்தியாம்.	இவ்வகைக் காய்களின் வற்றல்கள் உபயோகித்துவந்தால் பித்தத்தை யெத்தாகவே கண்டிக்குமென்றறிக.	இவ்வகை ஊறுகாய்களை உணவிலுடன் பதித்திவருவார்க்குபித்தமென்பது சற்றும் தூரமாகவேயிருக்கும்.

சிலேத்துமதேகிகட்கு நித்தியபதார்த்தங்கள்.

கரிவகை.	கீரைவகை.	ரசவகை.	வற்றல்வகை.	ஊருகாய்வகை.
அத்திக்காய்	காரைக்கீரை, வரிக்கோவை, பசுமுன்னை	ஓமம்	மணத்தக்காளி	பசுமஞ்சள்
மிதிபாவக்காய்	கருஞ்செம்பை	செங்கடுகு	சுண்டை	மிளகு
கொம்புபாவக்காய்	சீரைபுளியாரை	சதகுப்பை	தூதுளம்	சுண்டை
கத்திரிக்காய்	மருதம் விழுதல்	வெந்தயம்	புரண்டை	வாழையிளந்தண்டு
பேய்ப்புடல்	குப்பைமேனி	கொத்துமல்லி	கோவை-முள்ளி	மாம்பிஞ்சு
அவரை	பொன்னாங்காணி	வேளை	பேய்ப்புடல்	அத்திப்பிஞ்சு
பெரியகளா	முசுமுசுக்கை	சுக்கு-அகத்தி	ஆதொண்டை	தூதுளம்
பாவக்காய்	பெருபிண்ணாக்கு	குறிஞ்சான்	அவரை	மிதிபாவல்பிஞ்சு
பயிற்றம்பிஞ்சு	சிறுபிண்ணாக்கு	பாகல்	கண்டங்கத்திரி	
கண்டங்கத்திரிக்காய்	பண்ணைக்கீரை	தும்பை	நெல்லி	இவைகளின் ஊருகாயானது சிலேட்டுமதேகிகட்கு சுகமான வுணவும் சிலேட்டும சாந்தியுமாம்.
பீர்க்கங்காய்	தூமைக்கீரைமணலிக்கீரை	ஆகிய இவைகளிலெதுவேனும் வேகவைத்திருக்க நீரில் மிளகுமுதலிய காரங்கூட்டி ரசம்செய்தருந்த சேட்டுமதேகிகளுக்கு மிக்கசுகுணத்தை யுண்டாக்கும்.	காட்டுநாரத்தை	
இவைகளின்பிஞ்சும்	பொன்முசட்டை		இவ்வகைக் காய்களை வற்றல் செய்துவைத்துக் கொண்டு நெய்யில் வறுத்து உண்டியுடன் உண்டுவரில் மிக்கசுகுக்கியமும் சேட்டுமசாந்தியுமாம்.	
கருணைக்கிழங்கு	காராமணி உளுந்து			
கூழ்ப்பாண்டம்	புளிப்புமலைகள்			
வாழைத்தண்டு	பொன்னாங்கண்ணி			
கெடி ம்	தத்தாமுழ			
முள்ளங்கி	நாய்வேளை - வசலை			
இவைகள் சிலேட்டுமதேகிகட்காம்.	இவைகளை சமைத்து தின்னலாம்.			

தைலபத்தியம்.

எவ்வித தயிலங்களாகினும் அல்லது வெள்ளெண்ணெயிட்டு அப்பியங்கஸ்நானம் செய்தாலும் உடனே வீரச் சுவட்டியவுடன் சீயுண்ணும் உணவில் புளி, தயிர், பால், பாவற்காய், இலேக்கரி, பச்சைமாமிசங்கள், பகல்நித்திரை, புணர்ச்சி புகயிலை, இன்னும் தகாதகட்டத்தைகளை நீக்குவதுடன் மறுதினமும் பத்தியமிருக்கக்கடவாய் யென்று முதியோர் சொல்லுவார்கள்.

பேதிக்குபத்தியம்.

அதிசாரபேதிக்கு வாழைப்பிஞ்சு, அத்திப்பிஞ்சு, வெட்டிக்குருவி, காடை, கவுதாரி, உடும்பு, முயல், குள்த்தாக்கருவாடு இவைகள் ஆகும் பேதியைநிறுத்தும் குணம்விசேடமாயுண்டு.

பேதிக்கு அபத்தியம்.

காராமணி, பருங்காராமணி, அகத்திப்பன்னும் இக்கீரைகளும், கத்தரிக்காயும், பச்சைமீன்களும் பேதியையுண்டாக்கும் கிராணிமுதலிய பேதியுள்ளவர்கள் அருந்தினால் உயிருக்கு அபாயத்தைத் தருமென்றறிக.

மூலரோகபத்தியம்.

மாநட்கிழங்கு, வெண்காரட்டைச்சமூலம், கருணைக்கிழங்கு பிரண்டை, காராக்கருணை, பெருக்கன்கிழங்கு வெள்ளருகு, வெண்சித்திரமூலம், முதலியவை மூலரோகத்தை சாந்தபண்ணுமென்றறிக.

பத்தியவிதி - முற்றிற்று.

௨

கடவுள் துணை.

எட்டாவது

பிரதிவிஷத்திரட்டென்னும்

முறிவு விதி.

எவ்விதஅவிழ்தமாவனாம், புசிக்க அது தேகத்தில் பொருந்தாமல் அனல்பீரியாவது, கடுப்பு, பேதி, உதிரபேதி, இவைகள் நேரிட்டால் வெப்பாலையரிசி, முருங்கைவிரக்கு பலம்-௨, ஆவாரம்வேரின்பட்டை பலம்-௪, நருள்ளி பலம்-௫, இவைகளை இடித்து பொழுமுந்தைத்து இருவேளையாக மூன்றுநாள் கொடுக்க நிவர்த்தியாகும்.

அல்லது,

அருகம்வேர் பலம் கடுக்காய் பலம்-௫, மிளகு ஒன்றிரண்டாயிடித்து பொழுமுடியடித்து பசுவின் பாதணப்பூ ஆகிய நிதாம் குறுக்கி பணக்கலண்டு பக்ம் செய்விட்டு கொடுக்க மூன்றுநாளில் நிவர்த்தியாம்.

அபயத்திகாவுபாஷாணத்திற்கும். வெள்ளை பாஷாணம்சேர்ந்த மருந்தாவது தின்று அதினால் நேரிட்ட கெடுதிக்கெல்லாம் மிளகு இரண்டுபங்கும் பருத்திக்காய் அவுரிவேர் சிறுதேரைவேர் இவைகள் ஒவ்வொருபங்குமாக யெடுத்துப்பிடித்து பொழுமிட்டு இருவேளையும் வெந்நீருடன் அரிக்காய்ப்பிடனிலும் கொடுத்துவரவும் அசாத்தியமாயிருந்தால் வேகமடக்குமட்டும் மணிக்கொருதரம் கொடுக்கவும்.

விஷமுள்ளவெல்லாத்துக்கொதிக்கின்றவர்க்கு ஆவிரஞ்சிவேரின்பட்டை ரூபாயிடை-௪, கடுகு ரூபாயிடை-௨, பூண்டுரூபாயிடை-௩, இவைகளைக் கூட்டி வெள்ளிரியிட்டு அரைத்து (௩) மாத்திரைகளாக செய்து வைத்துக்கொண்டு மூன்றுதரக பெய்பலம்-௪, பசும்பால்பலம் (௪) இரண்டும் கலந்து கொதித்தவிட்டு உடனே ஒருமாத்திரையை வெள்ளீரில் விழுங்கக் கொடுக்கவும் கோதுமைப்பாய் சக்கரைகூட்டி பால்விட்டு கஞ்சிகாச்சி ஆகாரம் கொடுக்கவும் ௩-நாளில் நிவர்த்தியாம் பிறகு கோழிக்குஞ்சு பொரியலாய் கொடுத்துவரவும்.

சூதமென்னும், இரசம்சேர்ந்த அவிழ்தம்சாப்பிட்டு அதனால் கெடுதிநேரிட்டால் சங்கிலி பாகலிலை வெற்றிலை குறிஞ்சாவிலை பிரண்டை இவைகள் சமனளவாயிடித்து பொழுமிட்டு இருவேளையும் ௩-நாள்கொடுக்க நிவர்த்தியாம். ஆவாரை [illegible] அரைத்து கத்திரிக்காய்க்குள் வைத்து [illegible] இரண்டுநாள் கொடுக்கவும் சிறுபிள்ளைகளுக்கு அல்லது தாமரையிலையில் கத்திரிப்பூவைகளைப் பரப்பி அதன்மீது புளியிலைகளைப் பரப்பி கைகால்முதலிய கருங்கல் மேல்வைத்து ஆவிநீர்ப்பாய்ச்ச குணமாகும்.

ஷை. இரசம்சேர்ந்த அவிழ்தங்கள் சாப்பிட்டு முடக்குகண்டாலும் அக்கியும் பிணியையும் பொழுமிட்டு கொடுத்துவரவும் நிவர்த்தியாம்.

ஷை. சூதமென்னும் இரசசம்பந்த செந்தூரங்கள் சாப்பிட்டு அல்லது வெட்டம் ஏறுகண்டவர்களுக்கு கருகுச்சிக்க கட்டக்கரியை முறித்த மோரில் கலந்து மூன்றுநாள் கொடுக்கவும்.

வைத சூதமென்னும் இரசவேக்காட்டிற்கு கருவேலம்பட்டை வெள் வேலம்பட்டை ஆளசிவேர், எருக்கன்வேர் இவைகள் சமன் கொண்டுபொடித்து வைத்துக் கொப்பளிக்கவும் அல்லது பழகாரசெலம் கொப்பளிக்கவும் கடுக்காய் கொதிக்கவைத்த ஜலத்தைக் கொப்பளிக்கவும் கருவேலம் பிசின் முருங்கைவேர் பெருக்கன்வேர் அதிநாவேர் சிவனார்வேம்பு சமன் கொண்டு ஆமணக்கு எண்ணெயிலிட்டு புகைபிடிக்கவும் நிவர்த்தியாம்.

வைத சூதமென்னும் இரசமுறிவிற்கு ஜுரணம் கக்கு இப்பிலி மிளகு கடுக்காய் தான்றிக்காய் நெல்லிக்காய் சித்திர மூலம் வாய்விளங்கம் லவங்கம் லவங்கப்பட்டை திரிசணப் பட்டை ஏலம் வகைக்கு பலம் (க) நெல்லி வெக்கம் பலம் (ட) இவைகளை இடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து திருகடிப்பிரமாணம் எடுத்து வெண்சங்கு இலை வெகித்தசாறு அல்லது பாகலிலை வெகித்த சாறு அவரிவேர் வெகித்தசாறு இவைகளில் போட் டுக்கொடுக்கவும் நிவர்த்தியாம்.

தாளகம் மனோசிலை இவைகள் சேர்ந்த அவிழ்தங்கள் தின்ற வர்களுக்கு குன்றுமணி தெளிவு ஆவாரம்பூ சீரகம் கரிசிலாங்கண்ணி இவைகளை மேற்படி நீரில் பொழும் வைத்துக்கொடுக்கவும் 1.6 வேளையில் தீரும்.

வீரஞ்சேர்ந்த அவிழ்தங்கள், தின்றதினாலுண்டான வெப்பம் தீர பேதி இவைகள் தணிய திருபாசனையை அரைத்து பெருமைவெண்ணெயில் கொடுக்க வெப்பிட்டி யரைத்து விளக்கெண்ணெயில் கொடுக்க நெருஞ்சி ரசமும் முத்தெண்ணெயும் கொடுக்க அதிமதுரத் தூள்பலம்-க, முலைப்பாலில்வழைத்துக்கொடுக்கவும்

பூரம்சேர்ந்த, அவிழ்தங்கள் தின்றதினா லுண்டான பொல்லாங் கு தவிர்க்க வெள்ளைசாட்டரணை ரசம் கொடுக்கவும் துளசியரைத்து கொடுக்கவும் முத்தெண்ணை கொ டுக்கவும் அல்லது இம்மூன்றும் சமன்கலந்து வேளை க்கு ஒரு பலமாக ௩ நாள் கொடுக்கவும்.

கருவங்கம் வெள்வங்கம், இவைகள் சேர்ந்த அவிழ்தங்கள் தின் றதினாலுண்டாகிய தீமைநீங்க கரும்புரசம் பூலாரச ம், கோழிருப்பு, காட்டுப் புளியாரை, இவைகள் கொடுக்க நிவர்த்தியாம்.

காரிய செந்தூரம், சாப்பிட்டு முடக்குண்டானால் தொண்டை கம்மலானாலும் இஞ்சியும் உப்பும் வாயிலிட்டு ரசம் முழுங்க நிவர்த்தியாம்,

---

கெந்தக பாஷாணம், சேர்ந்த அவிழ்தங்களுக்கு முறிவு அவுரி வேர், மிளகு, நாமரைக்கிழங்கு, கஸ்தூரிவேர், இ வைகள் பொழும்வைத்துக் கொடுக்கவும், பன்னீர் பலம்-௫, கற்பூரம் விராகனிடை - க, கலந்துகொடுக் கவும் முறியும்.

பாஷாணம் தின்றவர்களுக்கு, பெருமை வெண்ணெயில் மிள கை அரைத்துக்கொடுக்கவும், எருமைத்தயிரில் சந் தனத்தை அரைத்து மேலுக்குப்பூசவும் இரும்பு அ ல்லது மிளகு, சிறுகீரை, நீலி, துளசி, பாகலிலை கொடிப்பசலை, பசலை, ஏண்டயிலை, எலியின் சம்பியிலை இதுகள் சமன்கொண்டரைத்து புன்னைக்கா யளவு கொடுக்கவும், அவுரிவேர், மிளகு, பிரமியிலை பொழும்வைத்துக் கொடுக்கவும் நிவர்த்தியாகும்.

[illegible] தசிற்குப்புரிவு, [illegible] கொடுக்கவும் [illegible] அரைத்து [illegible] கலந்து கொடுக்கவும், [illegible] கொடுக்கவும், இரண்டு [illegible] முறியும்.

சோரங்கொட்டைபுகையிருல் வீக்கம் கண்டவர்களுக்கு புழுக்கவரிசியும் [illegible] சமன்கொண்டரைத்து மேதுக்குப்பூசவும் [illegible] வெண்ணெயும் [illegible] கொடுக்கவும்.

[illegible] தின்றவர்களுக்கு [illegible] கொடுக்க [illegible] இப்படி (ஃ) [illegible] கொடுக்க [illegible].

நீலிவிசமத்துங்காய் தின்றவர்களுக்கு [illegible] கொடுக்கவும் [illegible] இவை [illegible] கொடுக்கவும்.

அலரியுமத்தைதின்றவர்க்கு [illegible] கொடுக்கவும் [illegible] கொடுக்கவும் [illegible] கொடுக்கவும் [illegible] அரைத்துக் கொடுக்கவும்.

கோவணக்கொட்டை தின்றவர்களுக்கு [illegible] கொடுக்கவும் [illegible] கொடுக்கவும் [illegible] கொடுக்கவும்.

இரத்தபாஷாணம், தின்றவர்களுக்கு போரத்தை வெண்ணெயும் பூராஷ்டகக் கியாழம் கொடுக்கவும்.

இமேருக்குகளுக்கு, கருஞ்செம்பையிலை கலியாணப்பூசினி நீலிவேர், சிகப்புமணத்தக்காளி, இவைகளின்சாறுகொடுக்கவும் கலியாணப்பூசினிக்காயை கடலையிட்டுதேங்காய்கூட்டி சமைத்தும் கொடுக்கலாம்.

எருக்கம்பாலிற்கு, பசும்மோர், நெய், கருவேலங்கியாழம் அல்லது ஆவரி, காடி, சக்கரை முந்தெண்ணெ, மஞ்சள், இவை கொடுக்கவும்.

சுண்ணாம்பிற்கு, மஞ்சள்கியாழம், வெள்ளெண்ணெ, எருமைத்தயிர், சிற்றிலிக்கொடிகியாழம், சீரகம், கொள்ளுக்காய்வேலைகியாழம் இதுகள் கொடுக்கலாம்.

புகையிலைக்கு—அகத்திக்கீரை குறிஞ்சாகிலைகியாழம் [ண்ணை

இல்லேட்பாலுக்கு—எருமைமோரியம் கோவைசாறு விளக்கெ

கர்ப்பூரத்திற்கு—காசுக்கட்டியை பழாசத்திலரைத்து மோரில் கொடுக்கவும்.

சோற்றுவெள்ளெண்ணெயில் அரைத்துதின்றவர்க்கு—காடி கொடுக்கவும்

வெற்றிலைச்சாறும் வெள்ளெருக்கிலையும் கலந்துண்டவர்க்கு முற்றினிஞ்சுக்காயால்கொடுக்கவும்

கொடிக்கள்ளிப்பாலுக்கு—கோவைச்சாறு ஆவாரம்கியாழம்

உளுந்திற்கு—கொள்ளுக்காய் வேலைவேர் பிரகுசீரகியாழம்

கடலை-துவரை-மொச்சைக்கு—செம்மண்ஜலம்

சதுரக்கள்ளிக்கு—கடுக்காய் ஆவாரை கியாழம்

கள்ளிக்கு—வாழைப்பட்டைரசம் ஆவாரைகியாழம்

கஞ்சாவிற்கு—சுக்குகியாழம் பழரசம் வாழைப்பட்டைரசம்

எலிபாஷாணத்திற்கு—பாகயிலைச்சாறு நீலிகியாழம்

தாம்பரத்திற்கு—புளித்தமோர் பழரசம்

கொத்திக்கு—பசும் நெய்

சாராயத்திற்கு—முள்ளாக்கிரத்தில் படிகாரமிட்டுக்கொடுக்கவும் வாழைப்பட்டைரசம் வெங்காயச்சாறு கொடுக்கவும்,

வாளத்திற்கு—வசம்புகரி சாணிப்பால் கொடுக்கவும்
வாழைப்பழத்திற்கு—மிளகு கற்பூரம் புகயிலேயொழும்
பலாப்பழத்திற்கு—தேன் பசுநெய்
பழவர்க்கத்திற்கு—மிளகு சுக்கு இயாழும்
தேளுக்கு—வெந்தகரியின் ஜெலம்
காயிக்கு—சிறுகிரை வெள்ளாட்டுநீர் பசுநெய்கொடுக்கவும்
எள்ளுக்கு—சக்கரைகொடுக்கவும்
எட்டிக்கு—காவட்டை அரைத்துக்கொடுக்கவும்
துரிசி-நாக்கத்திற்கு—பழரசம் இஞ்சி தேன்சக்கரைகொடுக்க
மாறினத்திற்கு—கத்திரிக்காய்யொழும் வெயில் புளிஜெலம்
செய்-தேளுக்கு—அடுப்புக்கரியை ஜெலத்தில்கொடுக்கவும்
இலவங்கிசிகளிக்கு—இவற்றர்வேம்புமியாழும்
அலரிவேரும் பெர்ஊமத்தையும் குடித்தவர்க்கு—கடுகுமியாழும்கொடுக்க அல்லது முடிமேல்முதகிழங்கை வெள்ளிரில் கொடுக்கவும்,

விக்கடப்பிரதி விஷத்திரட்டு

முற்றிற்று.

இனி சர்ப்பத்துவிதி கூறுவோமாக.

உ

கடவுள் துணை.

ஒன்பதாவது

சர்பத்துவிதி.

குலாபிசர்பத்து.

மணல்சர்க்கரை வீசை - க, நிருக்கெடுத்து (கூ) புட்டிதண்ணீர் விட்டு காச்சி யிளம்பாகமாய் வந்தவுடன் யிரக்கி வைத்து கொதிப்பெல்லாம் ஆறியபிறகு புட்டியில் ஊத்திவைத்துக்கொள்ளவும் (செட்டிகாசிட்) கோவிபிரமாணம்யெடுத்து கன்றுய்காய்ந்த ஆறிய ஜெலம் அரைடிராம்யெடுத்து அதில்போட்டுகரைத்து தொடபாகுயிருக்கும் புட்டியில் ஊத்திவிட்டு அந்தாடன்டபன்னீர் (க) அல்லது (உ) டிராம்விட்டு கொஞ்சம் மெழுகுஅடபொடர்போட்டு குலுக்கிவைத்துக் கொள்ளவும் வேட்டைபோகாது சாப்பிடும்போது (க) டிராம் சர்பத்துக்கு (உ) டிராம் தண்ணீர்விட்டு சாப்பிடவும்.

முதல்தரம் ரோஜாசர்பத்.

ஒருவீசை மணல்சர்க்கரையில் (கூ) புட்டி தண்ணீர் விட்டு பச்சைகற்பூரம் குங்குமப்பூ ஜாதிக்காய் ஜாபத்திரி ஏலக்காய் லவங்கம் சப்ஜாவிரை வகைக்கு விராகனிடை (க) யெடுத்து யிடித்து தூளாக்கி அரைபுட்டி பன்னீருடன் கலந்து சக்கரைபாகு அடுப்பிலேயிருக்கும்போதே அத்துடன்கூட இந்த மருந்துகளையும் ஊத்தி கன்றுய் முதிர்ந்தபாகமாய் காய்ச்சி யிரக்கி வடிகட்டி தன்னிச்சையாய்ஆறியபிறகு (உ)டிறாம் செட்டிகாசிட்டு மறுபின்டர்பொடர் ஒருபிட்டிக்கைபோட்டு குலுக்கி காக்கவைக்கவும். இந்த ரோஜாசர்பத்தை ஷாப்புகளில் (க) புட்டி (உ) ரூபாய் விற்கிறார்கள்.

பாதம்சர்பத்து.

பாதம் பருப்பு பலம்-௪, கொண்டுவந்து வெந்நீரிலிட்டு மேற்றோல்நீக்கி யிடித்து (காற்படி) ஜலத்தில்பிசைந்து பால் பிழிந்துக்கொண்டு அதிமதுரம் தோலா-௧, கொண்டுவந்து (அரைக்கால்படி) ஜலத்திலிட்டுகாச்சி வீசம்படியாயிரக்கி வடிக்கட்டி அதை பாலும் கியாழமும் ஒன்றாய் கலந்து வெள்ளைசக்கரை பலம்-௨௰, கூட்டி அடுப்பேற்றி பதமாய்காச்சி இரக்கும் சமயத்தில் அரைக்கால் விராகனெடை குங்குமப்பூவை பாலில் விழைத்துக்கலந்து பன்னீர் பலம்-௨, விட்டு பதப்படுத்தி புட்டியில்வைத்துக் கொள்ளவும் சாப்பிடும்போது (௧.௰) தோலா சர்பத்துக்கு இரண்டுபலம் தண்ணீர்விட்டு கலந்து சாப்பிடவும் காபிரோணம் கொதிப்பு சூடு வயிறிணம் இவைதீரும்.

தாமரைசர்பத்து.

வெள்ளைத்தாமரைப்பூ உணர்ந்ததாக யிருந்தால் ரூத்தல் (௧) பச்சையாகயிருந்தால் ரூத்தல் (௩) யெடுத்து இரண்டு ரூத்தல் ஜலத்திலேபோட்டு வேகவைத்து மூன்றிலொருபங் காகக்காச்சி வடிக்கட்டி வெள்ளைசர்க்கரை (௨௰) பலம் போட்டு பதமாய்காய்ச்சியிரக்கி புட்டியில் வார்த்துவைத்துக் கொண்டு (௩) பலம் வீதமாய் [illegible] பித்தவாச்சல் பக்கவோஷி வயிற்றெரிவு விலைகள்தீரும்.

சந்தனசர்பத்து.

வெள்ளைசந்தனம் பலம்-௩, பன்னீர் பலம்-௰௨, இவ்விரண்டும் ஒன்றாகூட்டி [illegible] சந்து கொதிக்கவைத்து பிசைந்து வடிக்கட்டியதில் வெள்ளைசர்க்கரை பலம்-௰௨, போட்டுகாச்சி பதமாயிரக்கி தினம் இருதோலாவீதம் புசித்துவர சூலை நீர்முதலிய உட்கருவிகளுக்கு பலம்கொடுக்கும் வயிற்றுநோய் தாகம்தீரும் இருதய காபராக்கிறும்.

வெற்றிலைசர்பத்து.

இருநூறு வெற்றிலையை நன்றாய் நசுக்கி இரண்டுரூத்தல் ஜலம்விட்டு மூன்றிலொருபங்காக வெட்டிகட்டிவடித்து வெள்ளை சர்க்கரை பலம்-௩௰, போட்டு பாகுபதமாய்காச்சி அச்சமயத்தில் குங்குமப்பூ, ஜாதிக்காய், ஜாபத்திரி, வெள்ளை ஏலக்காய் யிவை அரைத்தது தோலா-௩, லவங்கம் தோலா-௧, இவை களை பன்னீரால் அரைத்து அதை பாகில் கலந்திரக்கிவைத்துக் கொண்டு பிரதிதினம் அரை தோலாவீதம் புசித்துவர மனச் சந்தோஷமும் தாதுபுஷ்டியும் உண்டாம் இரத்தம் சுத்தியாம்.

நன்னாரிவேர்சர்பத்து.

ஒருபடி ஜலத்தை நன்றாய் கொதிப்பித்து அதில் (௰௩) பலம் நன்னாரிவேரை தூளாயிடித்து போட்டு இரண்டு ஜாமம் வரையில் மூடிவைத்து [illegible] வடிக்கட்டி அதில் (௰௩) பலம் சீனிபோட்டு பதமாய் காச்சியிரக்கி வைத்துக்கொண்டு தினம் இரண்டு தோலாவீதம் கொஞ்சம் ஜலம் கலந்து சாப்பிட காங்கை பிரமேகம் சூடு நீர்கடுப்பு இவைகள்தீரும்.

காசினிவிரைசர்பத்து.

காசினிவிரையை யிடித்து சாறுபிழிந்து வடிகட்டி பாசம் பலம்-௰௩, வெள்ளைச்சக்கரை பலம்-௨௰, இரண்டும் ஒன்றாய்க்கலந்து பதமாய்காச்சி வைத்துக்கொண்டு கொஞ்சம் ஜலத்தில் இரண்டுதோலாவீதம் சாப்பிட்டுவரில் நீர்கட்டு நீர்எரிவு உட்காச்சல்தீரும் மலம் சாதாரணமாய் கழியும் மூளைக்குபலம்தரும்.

திராட்சைப்பழசர்பத்து.

பச்சைதிராட்சைப்பழரசம் பலம்-௰௨, செருக்கண்டு பலம் ௰௨, இவ்விரண்டும் ஒன்றாய்ச்சேர்த்து அடுப்பேற்றி பாகுபதமாய்

காய்ச்சி யிறக்கவும் ௨௰, பலம் தண்ணீர்விட்டு யிறக்கினையுங் கூட்டிக் கொண்டு கொதிக்க ஒருபலம் வீதமாக கொருசம் நெய்யைக் கலந்து சாப்பிட்டுவரில் பித்தகுன்மங்களையும் ரத்தஇரத்தம்பரமும்.

தாமரைப்பூசர்பத்து,

தாமரைப்பூ பிசுக்காசுக்கை இடித்து முறித்து வடி கட்டி (௰௨) பலமெடுத்து அத்துடன் (௨௰) பலம் வெள்ளை சர்க்கரைபோட்டு பாகமாய்காய்ச்சி வடித்து இரக்கும் சமயத்தில் ஒரு வெள்ளிச்சம்புடத்தைவிட்டு அழாவியிரக்கி புட்டியில் வைத்துக்கொண்டு தினம் ஒன்றரை அல்லது இரண்டுதோலா வீதம் கொருசம் நல்லஜலத்துடன் கலந்துசாப்பிட்டுவரில் கொதிப்பு, உஷ்ணம், மேகம், பித்தம், இவை சாந்தமாகும்.

நன்னாரி கதம்பசர்பத்து.

நன்னாரிவேர் ககநல்லிவேர், அத்திபட்டை, மகிழம்பட்டை, ஆலம்விழுதின் நுனி, கொட்டைக்கரந்தைப்பூ, கோரைக்கிழங்கு வகைக்கு பலம் ௧, இவைகளை மெல்லியதாய் இடித்து ஒருபடி ஜலத்தில் ஒருநாள் ஊரவைத்து பிசைந்து வடிகட்டிய ஜலத்தில் (௰௨) பலம் சீனாக்கண்டு போட்டு அடுப்பிலேற்றி கம்பி ஒன்றரை தோலா இருக்கும்போது பன்னீராவலைக்கு கலந்து அடுப்பேற்றி பாகமாய்காய்ச்சி யிரக்கிக்கொண்டு வேளைக்கு இரண்டுதோலா வீதம் நல்லஜலத்தில் கலந்து சாப்பிடவும் இப்படி நாளொன்றுக்கு மூன்றுவேளை சாப்பிட்டுவர ஜுரதாகம் வாந்தியும் தீர்ந்து இரத்தவிருத்தியுண்டாகும்.

இஞ்சிசர்பத்து,

இஞ்சி ஆரோக்கியரூபாயிடை கொண்டுவந்து சிறுதுண்டு களாக அரிந்து (௰) படி வெந்நீரில் போட்டு ஒருமுகூர்த்தம் வரையில் வைத்து வெளிவைத்துப்பிரத்தியேகமாய் பிசைந்து வடிகட்டிய ஜலத்தில் (௭௫) ரூபாயிடை சீனிபோட்டுவைத்து அடுப்பே

ற்றி பாகமாய்காய்ச்சி புட்டியில் நிரப்பிவைத்துக்கொண்டு வேளைக்கு சாப்பிடும்போது ஒருரூபாயிடைக்கு இரண்டு ரூபாயிடை தண்ணீர்விட்டு சாப்பிடவும் பித்தம்தீரும்.

எலுமிச்சம்பழசர்பத்து.

எலுமிச்சம் பழச்சாறு ஒருசேருக்கு வெள்ளைசர்க்கரை ஒருசேர் போட்டு பாகமாய்காய்ச்சி யிரக்கும்போது ஒருபலம் பன்னீர்விட்டு கலக்கியிரக்கி ஒருபங்குக்கு இருபங்கு ஜலம் விட்டு சாப்பிடவும் பித்தம் வாந்தி வெள்ளைக்காசம் செரியாமை மந்தம் இவைபோம்.

சர்பத்துசெய்கிறவர்கள் கவனிக்கவேண்டிய முக்கியக்குறிப்பு.

சர்பத்துக்கு ௪௰, அல்லது ௨௰ மாத்திரைக்கு மேல்பட்டால் புளித்துப் கெட்டுப்போய்விடும் ஆகையால் சர்பத்து கம்போது சிலவாயிலே பூர்த்திசெய்யவேண்டும் அப்படி செய்வதில் ஒருதோலா சர்பத்திற்கு (௨) ரூபாயிடை தண்ணீர்கலந்தே சாப்பிடவேண்டியது.

௧

கடவுள் துணை.

பத்தாவது

தாதுவிதி.

இந்திரியஸ்தம்பனத்திற்கு யூநானி

பலங்கோடு.

ஜாதிக்காய் சாம்பிராணி அக்கல்கோரா அபின் லவங்கம் இவை சமவிடையொன்றாய் பிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து கலுவத்திலிட்டு தேன்விட்டு யாட்டும் கொஞ்ச கொஞ்சமாய் விட்டு அரைக்கவும் மெழுகு பதமாய் அரைத்து பீங்கான் செப்பில்வைத்துக் கொள்ளவும் மாலே ஆறுமணிசமாருக்கு குன்றிமணியளவு சாப்பிட்டு உடனே காய்ச்சினபால் சாப்பிடவும் இராப்போஜனத்திற்கு புளிசேர்ந்த குழம்பு ரசம் கூடாது பால்சாதத்தில்கொண்டு போஜனஞ்செய்ய வேண்டியது. பகலில் மாத்திரம் புளிப்புமுதலிய சகலவஸ்துவும் புசிக்கலாம் இரவில் மாத்திரம் புளிகூடாது இந்தப்படி பத்தியம் ஜாக்கிரதையாகவும் இன்னமாது ஆனால் கஷாயவஸ்துக்கள் சாப்பிடவும் கூடாது இப்படி - ௧ - ௭ - நாள் விதம் புசித்த பிறகு புணர்ச்சிசெய்தால் இந்திரியம் கலிதமாகாது நிரும்பழச்சம் பழம் தின்றால் உடனேகலிதமாகும்.

மதனகாம பலங்கோடு.

ஜாதிக்காய் ஜாபத்திரி லவங்கம் பூனைக்காலிவித்து அக்கல்கோரா இரண்டுமெருகு சித்திய விலாமிச்சம் மணக்கு கால்ரூபாயிடை (௪) கோழிமுட்டையின் வெள்ளைக்கரு கூடி வஸ்துக்களையாவும் பிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து கலுவத்திலிட்டு கருவாய்ப்போட்டு தேன்கொஞ்சகொஞ்சமாய் விட்டு அரைக்க

வும் மெழுகுபதமாய் அரைத்து எடுத்து செப்பிலே வைத்துக்கொண்டு நாள்தோறும் (கால்ரூபாயிடை) சாப்பிடவும் இப்படி (௰௫) நாள்சாப்பிடவேண்டியது சாப்பிடும்போதும் பிறகு எழுநாளும் ஆக (௨௨) நாள் ஸ்திரீபோகம் கூடாது வாயுவஸ்துக்களும் கூடாது அரைப்புளிப்பு கூட்டிக்கொள்ளவேண்டியது வாய்வான வஸ்துக்களும் தள்ளப்படி போகத்தில் மிக்கபிரியமும் வலிவும்செய்யும்.

ஸ்திரீபோக அல்வா.

ஜாதிக்காய்	௮ - ரூபாயிடை	
குல்கந்து	௮	,,
ருமிமஸ்தகி	௰௧	,,
அக்கல்கோரா	௪	,,
[illegible]	௪	,,
லவங்கம்	௪	,,
சாம்பிராணி	௪	,,
கபாப்சினி.	௪	,,

இவை யாவும் பிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து கலுவத்திலிட்டுக்கொண்டு தேன்விட்டு மெழுகுபதமாய் அரைத்து செப்பையில் எடுத்துவைத்துக்கொண்டு இலந்தைக்காயளவு எடுத்து காலையில் சாப்பிட்டவுடனே ஆறாக்குபால் குடிக்கவேண்டியது இப்படி ௰௫ - தினம் இன்னமும் (பத்தியம்) அரைப்புளி கூட்டவேண்டியது மற்று சாராயம் முதலிய வாயுவஸ்துக்கள் கூடாது கை இருபதுநாளும் ஸ்திரீபோகம்கூடாது பிறகுபோகிக்கலாம்.

ஒரு பிரமாணத்திற்கு பத்துநாழிகை புணர்ந்தாலும் கட்டளையன்றது சரீரம் உருக்கொடுக்கும் பலமுறும்.

காமாதுர அல்லது பேடிகட்டு.

நல்லெண்ணெய்	சேர்	௧
தேன்	,,	௧
உலர்ந்தகஜூர்காய்	,,	௧

இந்தமூன்றையும் சிறுவாயுள்ள புறப்பானையில் போட்டு வாய்கட்டி மண்சீலைசெய்து சமயல்செய்யும் அடுப்பின்கீழே பள்ளம்வெட்டி நெருப்புக்கு நாலுவிரற்கடைகனம் உள்ளடங்கும்படியாய் புதைத்து சாதாரணமாய் சமயல்செய்துக்கொண்டுவரவும் இப்படி ஆறுநாள் இருவேளையும் சென்றபிறகு ஏழாவதுநாள் பானையுடையாமல் யெடுத்துவைத்துக்கொண்டு பிரதிதினம் காலையில் ஒரு சுண்டைக்காய்விதம் தின்றுவரவும் இது ஆகிரகாரையில் ஒருவேளை தின்றுவரவேண்டியது (பத்தியம்) கட்டபுளி வருத்தஉப்பு சேர்க்கவேண்டியது வாய்வானபதார்த்தங்களும் ஸாகிரிவஸ்துக்களும் கூடாது.

மஹாமதனகாமேசுரம்.

சுக்கு	சிறுநாகப்பூ
பெருஞ்சீரகம்	கடுக்காய்
அதிமதுரம்	தான்றிக்காய்
கிராம்பு	நெல்லிக்காய்
மிளகு	ஏலம்
வால்மிளகு	ஜாதிக்காய்
அரிசிதிப்பிலி	ஜாபத்திரி
ஆனைதிப்பிலி	லவங்கப்பட்டை
லவங்கப்பத்திரி	அசுவகெந்தி
கோஷ்டம்	செண்பகப்பூ
கொத்தமல்லி	கஸ்தூரிமஞ்சள்
தாளிசம்	தக்கோலம்
கருஞ்சீரகம்	கஸகசா
உளுந்து	நீர்முள்ளிவித்து
நிலப்பனங்கிழங்கு	பூனைக்காலிவித்து
திராட்சி	கிலவண்டிசின்

இவைகளில் வருக்கவேண்டியதை பொன்வரலாகவறுத்து இடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து வகைக்கு பலம் - க, இதற்கு சரியிடை விரைகாம்புநீக்கிய செஞ்சாதிருக்கெடுத்து ஏழுஜெலம்

விட்டு கழிகியெடுத்து நாலுபடிஜெலமும் ஒருபடி பசும்நெய்யும் ஒன்றாயூற்றி அதில்கெஞ்சாவைப்போட்டு நன்றாகக்காச்சி சிட்டிகட்டி நெய்யை கையால் வழித்துக்கொண்டு பசும்பால் உழக்கு சக்கரை (மசு) பலம் ஒன்றாய்விட்டு அடுப்பேற்றி பாகுபதத்தில் சூரணங்களைக் கொஞ்சங்கொஞ்சமாய் தூவிக்கிளறி வருகையில் நெய்யும் விட்டுக்கொண்டே கிண்டவும் யாவும் ஒன்றுபட்டவுடன் சிவந்தசம்பம்கண்டு தேன் (மகு) பலம் விட்டு கைவிடாமல் சற்றுநேரம் கிண்டியிறக்கி வைத்துக்கொள்ளவும் இரவில் போஜனம்செய்தபிறகு பால் உழக்குசாப்பிட்டு அதன்பிறகு யிந்த லேகியத்திற் (க) அல்லது (உ) களஞ்சிவீதம் புசித்துவரவும் வீரியமதிகரிக்கும், சரீரம் மேனிகொடுக்கும் கண்கள் பிரகாசிக்கும், நரைதிரை மாறிவிடும், யிளை, யிருமல், அக்கினிமந்தம், சூலை, பழயசுரம், விக்கம், க்ஷயங்கள், பனிரெண்டும்தீரும், இதுயோகாப்பியாசிகளுக்கு வாசியோடிசன்மருவிநின்று மும்மண்டலமும் தாண்டி ஆனந்தகேசரத்தில் அறிவுண்டாக்கி வைக்கும் யென்று ஆன்றோர் கூறியிருக்கின்றனர்.

மோகநாலத்தில் துவண்டுபோகும்

லிங்கத்திற்குலேபம்

அதாவது மூலாம்.

நாபி, புனுகு, சவுக்காரம், படிகாரம், வெண்காரம், அதிமதுரம், அகிற்கட்டை, திப்பிலி, கஸ்தூரிவேர், காமப்பூ, இவைகள் சமயெடைக்கொண்டு யிடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து செக்கள்பழ ரசத்தாலரைத்து இரும்புடப்பியில் வைத்துக்கொள்ளவும் தேவையானபோது லிங்கத்தின் முழுமையும் முலாம்பூசுவதுபோல் யிலேசாகத் தடவிவரவும் இப்படி (௩-௪-ரு) நாள் தடவவும் வேண்டாதபோது வெந்நீரால்கழுவவும்.

இதுவுமது.

எட்டிக்கொட்டை அழுக்கறுத்திப்பங்கு வசம்பு சமயெடைகொண்டு பசும்வெண்ணெயால் மெழுகுபோல் அரைத்து லிங்கத்தில் பூசி காம்புமீது ஒருவாரம் தேய்த்துவர கெட்டிப்படும்.

இதமாது.

ஒருபெண் தமிழ்ச்சீவிய கலந்தமையினை அறுக்கி தேவியே குழைத்து விக்கதிர்வீது நடன் மஞ்சிளு அப்பெண்வோ புணர் குமாவு அதிக கிளபருவன் மாக்குஅடைன் அப்பெவனிடோள்.

ஸ்ரீ போகநிர்த்தாமணி.

பூசக்காலேதுங்கு -	தேசலை-ம		மஞ்சிக்கம்	தேசலை -	௧
அருகக்கருக்கிநூறு	,,	௨	வெங்காயப்பட்டை	,,	௧
பூனைக்காலிவிதை	,,	௨	பேயவிதி	,,	௧
நீர்முள்ளிவிதை	,,	௨	சேலைவகோத்து	,,	௧
அதிமதுரம்	,,	௧	இலவம்பிசின்	,,	௧
சிறுநாகப்பூ	,,	௧	வாலுமிளகு	,,	௧
ஜாதிக்காய்	,,	௧	மெந்தியம்	,,	௧
ஜாபத்திரி	,,	௧	சாலேமிசிரி	,,	௧
குரோசாணிஓமம்	,,	௧	சிறுமுசலி	,,	௧
சீமைதண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு	,,	௧	நிலப்பனை	,,	௧
வெள்ளைகுன்றிமணிப்பருப்பு	,,	௧	சாமுருவை	,,	௧

இவைகளை ஆமணக்கெண்ணெயில் வறுத்துக்கொண்டு நல்ல தேகசாந்தி அருக்களைகசக்கி அந்தமேல்தோலைவிட்டு அரைத்தது இடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து அந்தச் சூரணத்தை கோப்பு சீனிச்சர்க்கரை சேர்த்து அடைக்கவும் தினம் காலைமாலை இருவேளையும் நெல்லிக்காயளவு தேன் சாப்பிட்டு உடனே கொஞ்சம் பால் குடிக்கவும் இப்படி (௰ - ௨௰ - ௩௰ - ௪௰) நாள் வீதம் இந்தமருந்தை உண்டு வரவும் இடையில் ஸ்திரீபோகமும் செய்யலாம். விசேஷமாகக் கூடாது தாது விர்த்தியாம் தேகவலுவும் மிகவும் உண்டாம் பலவீனமும் நீங்கும் இம்மருந்து மகாசிரேஷ்ட மருந்தாகும் இதற்கு பத்தியமும் இல்லை.

தாது விர்த்தி முற்றிற்று.

உ

தேவிசகாயம்.

பதினாறாவது

சொற்பனவிதி.

யானை—குதிரை,—மலைகள்	எண்ணெய் - அப்பம்
பூஞ்சோலை—பார்க்கட்டை	எண்ணெயிட்டு ஸ்நானஞ்செய்தல்
தீபம்—சங்கு	வானரக்கூட்டம்
சூரியன் - சந்திரன்	கானாத்தின் முதுகிலேறி வழி நடத்தல்
மான்கூட்டம்,	கிணற்றில் குதித்தல்
அத்திமரம்	சிரசு முதலிய அங்கங்கள்
புளியமரம்	காசுத்தைக்காணல் அழுதல்
ஆலமரம்	பண்டிகைக்காணல்
புன்னைமரம்	பெருமை—நாய்—புலி- பருந்து
கனிவர்க்கம்	தெய்வமணிப்பார்த்தல்
பயிர்காடு—மலம்	யானையின் குழிவிழுதல்
பெருங்கூட்டம்	விவாகஞ்செய்தல்
மழைபெய்தல்	தீர்த்தமாடுதல்
வெள்ளைவஸ்திரம்	பிராமணதரிசனம்
தாம்பூலந்தருதல்	யானைதந்திவிழுதல்
அரசனைபெறுதல்	விராட்சதர்
மலையேறுதல்	அம்பு—வீட்டு—கத்தி—யம்பலம்
பூரணகும்பம் கேட்குதல்	

இவைகளில் யாதாமொன்றை சொப்பனத்தில் காணுவாரானால் சிலகாலத்தில் செல்வசுகம் பெறுவார்கள், சகலபாக்கியங்கள், சந்தோஷம், நன்மைகள் முதலியநிகழுமென்றறிக.

இவைகளில் யாதேனும் சொப்பனத்தில் காணுவாரானால் விசனம், அசவுக்கியம், வியாதிசம்பவம், சத்துருவிவகாரம், ஆபத்துமானஹானி முதலியவைகள் நேரிடும். இவைகள் கேடுகளும் அல்லதுஅழுக்கமுமுண்டாமென்றறிக.

இதுவுமது.

சொற்பனவிதி

ஆண்டிவேடம்பூண்டு யாத்திரை செல்லுதல்
காளிக்கோவிற்கு [illegible] போய்வருதல்
பாக்கைத்தின்றி [illegible] சேர்க்கை [illegible]
செருப்புமாட்டிக்கொண்டு [illegible] சொற்பனமாதல்
[illegible]
[illegible]
[illegible] செப்பல் [illegible]
[illegible] வெட்டியபடி [illegible]
[illegible] கரும்பு [illegible] இவைகளால்
[illegible] மந்தசன [illegible]
சோலைகளிற்சென்று [illegible]
[illegible]

இம்மாதிரி சொற்பனங்கள் காணுவர்களாகில் மிகவும் [illegible] பொருள்வருத்தம் கலியாணமுதலிய சுபகாரியங்கள் [illegible] நடந்த [illegible] [illegible] சாம்ராஜ்ய [illegible] பெருகவிராஜ்ஜிக.

மரணசொற்பனவிதி.

[illegible] நடக்கும்போது [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] இருக்கும்படி [illegible] ஒருவருடத்தில் மரணமடைவாரென்பர்.

கண்ணாடியெடுத்து முகம்பார்க்கையில் தன்னுடைய சிர [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] மரணமென்பர்.

சூரியனைப்பார்த்தபோதும் அப்படி பார்க்கையில் கிர
கணங்களால் கதிர்கள் கூசாமல் வட்டவடிவமில்லைபோல்
காண்பாராகில் [illegible] மாதத்தில் மரணமென்று பகர்வர்.

சாதாரணமாய் நடந்துபோவதுபோல் சொற்பனங்காணு
ம்போது தனது நிழலில் இரண்டுசிரசு இருப்பதுபோல் கா
ண்பாராகில் (௮) மாதத்தில் மரண [illegible] வருந்துமென்பர்.

கழுதையும் ஒட்டகமும் தானிருக்கும் வீட்டில் காவலா
கக் கட்டியிருப்பதுபோல் காண்பாராகில் (௪) மாதத்தில் மரண
வேதனை படுமென்பர்.

ஆந்தை காய் பன்றி இம்மூன்றும் தன்னை துரத்திக்கொண்
டு கடித்ததுபோல் சொற்பனம் காண்பாராகில் இரண்டு
மாதத்தில் [illegible] என்றிசைப்பர்.

[illegible] வைத்தியனைக் கண்டபோதிலும் ஒன்றுபத்தாகவும்
பத்துநூறாகவும் [illegible] தோற்றமாகி
ல் ஒருமாதத்தில் மரணமென்றுரைப்பர்.

தனிவழியாய் நடக்கும்போது [illegible]
[illegible] கருத்தமனிதர்கள்
கூடி [illegible] கண்டாலும் (௧) மாதத்தில்
மரணமென்றுரைப்பர்.

கேணிமுதலிய குளங்களில் ஸ்நானம் அல்லது குளித்த
படியும் அப்படி குளித்து [illegible]
[illegible] அக்கினிக்கொட்டிக் கட்டியதுபோல் பெரியகாண
பாராகில் [illegible] நாளில் மரணமுண்டாகுமென்று பகருவர்.

தலையில் வெண்ணெய்பட்டு கையில் [illegible] சிகப்புநிற
புஷ்பமும்கொண்டு கருத்தமனிதன் [illegible] சிகப்பு கோட்
டையுடுத்தினவர்களாய் தெற்குமுகம்நோக்கி நடக்கக்கண்டால்
[illegible] நாளில் துன்பமுண்டாகுமென்று சொல்லுவர்.

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] முற்றுப்பெற்றது.

[illegible]

[illegible]

முற்றுப் பெற்றது.

114330

4198